

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05000) PÉPES: Kimélő	Ásványvíz, Natúr kókuszgurttal, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 136.60 Kcal / 570.99 Kj	Energia: 243.23 Kcal / 1,016.70 Kj	Energia: 229.38 Kcal / 958.81 Kj	Energia: 243.23 Kcal / 1,016.70 Kj	Energia: 229.38 Kcal / 958.81 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.70 g0.35 g0.13 g	9.99 g9.73 g2.51 g	9.84 g9.58 g2.48 g	9.99 g9.73 g2.51 g	9.84 g9.58 g2.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.50 g0.00 g0.06 g	28.32 g3.00 g1.42 g	25.02 g0.00 g1.42 g	28.32 g3.00 g1.42 g	25.02 g0.00 g1.42 g
		1				
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 266.02 Kcal / 1,111.96 Kj	Energia: 302.37 Kcal / 1,263.91 Kj	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 Kj	Energia: 295.44 Kcal / 1,234.94 Kj	Energia: 209.79 Kcal / 876.92 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.50 g7.55 g4.04 g	5.85 g16.50 g7.89 g	10.19 g13.87 g5.27 g	6.89 g15.33 g7.11 g	13.75 g4.39 g1.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		37.70 g0.00 g0.66 g	32.60 g3.00 g0.07 g	28.63 g0.00 g1.75 g	32.46 g3.00 g0.29 g	28.67 g0.00 g0.52 g
		1,7	1,7	1	1,7	1
	(05075) PÉPES	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 266.02 Kcal / 1,111.96 Kj	Energia: 243.23 Kcal / 1,016.70 Kj	Energia: 229.38 Kcal / 958.81 Kj	Energia: 243.23 Kcal / 1,016.70 Kj	Energia: 229.38 Kcal / 958.81 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.50 g7.55 g4.04 g	9.99 g9.73 g2.51 g	9.84 g9.58 g2.48 g	9.99 g9.73 g2.51 g	9.84 g9.58 g2.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		37.70 g0.00 g0.66 g	28.32 g3.00 g1.42 g	25.02 g0.00 g1.42 g	28.32 g3.00 g1.42 g	25.02 g0.00 g1.42 g
		1,7				
	(05090) Symcumar diéta	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 266.02 Kcal / 1,111.96 Kj	Energia: 302.37 Kcal / 1,263.91 Kj	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 Kj	Energia: 295.44 Kcal / 1,234.94 Kj	Energia: 209.79 Kcal / 876.92 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.50 g7.55 g4.04 g	5.85 g16.50 g7.89 g	10.19 g13.87 g5.27 g	6.89 g15.33 g7.11 g	13.75 g4.39 g1.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		37.70 g0.00 g0.66 g	32.60 g3.00 g0.07 g	28.63 g0.00 g1.75 g	32.46 g3.00 g0.29 g	28.67 g0.00 g0.52 g
		1,7	1,7	1	1,7	1



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05000) PÉPES: Kímélő	Rizstej, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle	Rizstej, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 240.04 Kcal / 1,003.37 KJ	Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ	Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ	Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ	Energia: 240.04 Kcal / 1,003.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.01 g7.65 g1.59 g	4.92 g4.79 g1.24 g	4.92 g4.79 g1.24 g	4.92 g4.79 g1.24 g	5.01 g7.65 g1.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36.18 g11.99 g0.71 g	22.52 g10.00 g0.71 g	22.52 g10.00 g0.71 g	22.52 g10.00 g0.71 g	36.18 g11.99 g0.71 g
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ	Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ	Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.50 g20.29 g12.03 g	16.64 g16.32 g6.05 g	6.67 g17.98 g6.96 g	13.19 g4.83 g1.84 g	17.97 g22.03 g10.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.88 g0.17 g0.94 g	41.67 g10.30 g0.64 g	41.55 g10.80 g0.11 g	38.60 g10.00 g1.38 g	78.03 g29.97 g0.54 g
		1,7	1,3,7,10,(12)	1,3,4,7,10	1	1,7
	(05010) Felvágott,virslí,k enőmáj,CSM.	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Gombakrémés, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Magyaros vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]	Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ	Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ	Energia: 212.07 Kcal / 886.45 KJ	Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ	Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.50 g20.29 g12.03 g	16.64 g16.32 g6.05 g	7.47 g1.71 g0.73 g	5.70 g16.35 g7.86 g	17.97 g22.03 g10.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.88 g0.17 g0.94 g	41.67 g10.30 g0.64 g	41.44 g10.00 g0.27 g	39.31 g10.00 g0.07 g	78.03 g29.97 g0.54 g
		1,7	1,3,7,10,(12)	1	1,7	1,7
	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Tehéntej 1,5%[7], Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle	Kakaó[7], Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 260.28 Kcal / 1,087.97 KJ	Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ	Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ	Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ	Energia: 411.26 Kcal / 1,719.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.12 g9.29 g3.68 g	4.92 g4.79 g1.24 g	4.92 g4.79 g1.24 g	4.92 g4.79 g1.24 g	17.19 g10.47 g4.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.41 g0.00 g1.11 g	22.52 g10.00 g0.71 g	22.52 g10.00 g0.71 g	22.52 g10.00 g0.71 g	61.24 g29.97 g1.18 g
		7				7



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05020) OMmus,bar,ban, szilvszó,alm,par	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrémés, vajkrémrel GM[3,7,10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémés [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ	Energia: 403.18 Kcal / 1,685.29 KJ	Energia: 348.99 Kcal / 1,458.78 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		17.50 g20.29 g12.03 g	16.35 g16.26 g6.03 g	6.38 g17.92 g6.94 g	13.19 g4.83 g1.84 g	17.97 g22.03 g10.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.88 g0.17 g0.94 g	40.20 g10.29 g0.63 g	40.08 g10.79 g0.10 g	38.58 g9.99 g1.38 g	78.03 g29.97 g0.54 g
		1,7	1,3,7,10,(12)	1,3,4,7,10	1	1,7
	(05030) Fruktózszegény	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Zöld tea , Tojáskrémés, vajkrémrel GM[3,7,10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Zöld tea , Tonhalkrémés [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Zöld tea , Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Tehéntej 1,5%[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ	Energia: 363.80 Kcal / 1,520.68 KJ	Energia: 309.61 Kcal / 1,294.17 KJ	Energia: 211.97 Kcal / 886.03 KJ	Energia: 434.11 Kcal / 1,814.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		17.50 g20.29 g12.03 g	16.48 g16.29 g6.03 g	6.51 g17.95 g6.94 g	13.32 g4.86 g1.84 g	15.90 g20.85 g10.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.88 g0.17 g0.94 g	30.21 g0.30 g0.63 g	30.09 g0.80 g0.10 g	28.59 g0.00 g1.38 g	45.20 g0.00 g0.47 g
		1,7	1,3,7,10,(12)	1,3,4,7,10	1	1,7
	(05035) OM, hüv.,nyers zölds.,alma	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrémrel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ	Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ	Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		17.50 g20.29 g12.03 g	16.64 g16.32 g6.05 g	6.67 g17.98 g6.96 g	13.19 g4.83 g1.84 g	17.97 g22.03 g10.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.88 g0.17 g0.94 g	41.67 g10.30 g0.64 g	41.55 g10.80 g0.11 g	38.60 g10.00 g1.38 g	78.03 g29.97 g0.54 g
		1,7	1,3,7,10,(12)	1,3,4,7,10	1	1,7
	(05040) Sertés- és marhamentes	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrémrel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ	Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ	Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ	Energia: 232.01 Kcal / 969.80 KJ	Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav



	17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.88 g	0.17 g	0.94 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	40.20 g	10.00 g	0.92 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
	1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		
(05050) PKU	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Kenyér, PKU[1,(7)], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Vaníliás puding rizstejjel, Kenyér, PKU[1,(7)]			Csipkebogyó tea, Gombakrém, Kenyér, PKU[1,(7)], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Magyaros növényi szendvicskrém, Kenyér, PKU[1,(7)]			Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Kenyér, PKU[1,(7)]		
	Energia: 414.54 Kcal / 1,732.78 KJ			Energia: 329.49 Kcal / 1,377.27 KJ			Energia: 262.36 Kcal / 1,096.66 KJ			Energia: 326.87 Kcal / 1,366.32 KJ			Energia: 494.83 Kcal / 2,068.39 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	2.11 g	15.92 g	9.23 g	1.26 g	5.34 g	0.42 g	3.95 g	4.78 g	0.78 g	1.69 g	13.04 g	8.58 g	1.99 g	16.20 g	9.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	64.15 g	14.08 g	1.49 g	67.51 g	22.41 g	0.84 g	50.14 g	11.92 g	1.05 g	50.13 g	11.92 g	1.48 g	83.61 g	33.89 g	1.48 g
	1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)		
(05055) Paradicsom,OM, eper,szójaM	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrém, vajkrém, GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevél			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Salátalevél			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 403.70 Kcal / 1,687.47 KJ			Energia: 349.51 Kcal / 1,460.95 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.35 g	16.26 g	6.03 g	6.38 g	17.92 g	6.94 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.88 g	0.17 g	0.94 g	40.22 g	10.30 g	0.63 g	40.10 g	10.80 g	0.10 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
	1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		
(05060) Lakto-ovo-Vegetáriánus	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrém, vajkrém, GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Gombakrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Kakaó[7], Natúr vajkrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ			Energia: 212.07 Kcal / 886.45 KJ			Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	7.47 g	1.71 g	0.73 g	5.70 g	16.35 g	7.86 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.88 g	0.17 g	0.94 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.44 g	10.00 g	0.27 g	39.31 g	10.00 g	0.07 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
	1,7			1,3,7,10,(12)			1			1,7			1,7		
(05065) Zeller-mustár és	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrém, vajkrém, GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrém, Diétás pékáru BL[1]		



fahéjmentes

Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ			Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.88 g	0.17 g	0.94 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		

**(05070)
Hüvelyes,szója,c
sirkeM**

Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ			Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.88 g	0.17 g	0.94 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		

(05075) PÉPES

Tehéntej 1,5%[7], Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle			Kakaó[7], Bébiétel üveges, különféle		
Energia: 260.28 Kcal / 1,087.97 KJ			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ			Energia: 411.26 Kcal / 1,719.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.12 g	9.29 g	3.68 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	17.19 g	10.47 g	4.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.41 g	0.00 g	1.11 g	22.52 g	10.00 g	0.71 g	22.52 g	10.00 g	0.71 g	22.52 g	10.00 g	0.71 g	61.24 g	29.97 g	1.18 g
7												7		

**(05090)
Symcumar diéta**

Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Sült húskrémés[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 335.54 Kcal / 1,402.56 KJ			Energia: 352.97 Kcal / 1,475.41 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
17.50 g	20.29 g	12.03 g	8.65 g	15.44 g	7.21 g	6.67 g	17.94 g	7.24 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.88 g	0.17 g	0.94 g	39.99 g	10.17 g	0.60 g	40.63 g	10.97 g	0.11 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
1,7			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		

**(05095)
Hüvelyes-,zeller,
szója,-OM**

Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ			Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		



Ebéd		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.88 g	0.17 g	0.94 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
		1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		
	(05000) PÉPES: Kímélő	Zöldségleves [7,9], Párolt bulgarral[1], Sertéspörkölt [1]			Sertésraguleves[9], Szilvalekváros(12), Prézlis nudli			Vegyes zöldségkrémleves[7,9], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7]			Meggyleves, Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajt mártással, Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 946.47 Kcal / 3,956.24 KJ			Energia: 636.45 Kcal / 2,660.36 KJ			Energia: 876.75 Kcal / 3,664.82 KJ			Energia: 542.24 Kcal / 2,266.56 KJ			Energia: 1,146.39 Kcal / 4,791.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.37 g	50.73 g	12.48 g	21.99 g	16.12 g	3.23 g	46.49 g	39.45 g	10.50 g	34.28 g	23.16 g	3.32 g	35.78 g	37.30 g	11.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		93.95 g	0.07 g	2.80 g	98.42 g	14.99 g	1.12 g	82.80 g	0.37 g	2.32 g	48.24 g	0.80 g	2.30 g	163.93 g	26.15 g	3.97 g
		1,7,9			9,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			(10)		
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgarral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajt mártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.98 g	0.02 g	5.64 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
		1,15,(12)			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
	(05010) Felvágott,virsl,k enőmáj,CSM.	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgarral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajt mártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 932.56 Kcal / 3,898.10 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	28.42 g	46.42 g	11.66 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.98 g	0.02 g	5.64 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	98.44 g	3.82 g	2.31 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
		1,15,(12)			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
	(05015) SÓMENTES, PÉPES															



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1]	Babgulyás[1,9], Szilvalekváros(12), Prézlis nudli	Francia hagymaleves [1,7], Húsos rakott tészta [1,3,7]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1,7]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 908.82 Kcal / 3,798.87 KJ	Energia: 744.48 Kcal / 3,111.93 KJ	Energia: 929.25 Kcal / 3,884.27 KJ	Energia: 542.24 Kcal / 2,266.56 KJ	Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		36.98 g 40.28 g 10.49 g	28.96 g 14.76 g 3.38 g	48.25 g 40.32 g 13.27 g	34.28 g 23.16 g 3.32 g	49.00 g 52.15 g 15.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		104.38 g 0.02 g 3.24 g	121.28 g 14.95 g 1.21 g	92.03 g 0.32 g 2.36 g	48.24 g 0.80 g 2.30 g	137.04 g 26.99 g 3.79 g
		1	1,9,(12)	1,3,7	1,3,7,9	1,7,(10)
	(05020) OMmus,bar,ban, szilvszó,alm,par	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Áfonyalekváros(12), Prézlis nudli, Körte	Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves[1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 940.07 Kcal / 3,929.49 KJ	Energia: 1,048.75 Kcal / 4,383.78 KJ	Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ	Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ	Energia: 1,154.65 Kcal / 4,826.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		38.28 g 40.38 g 10.49 g	30.51 g 15.51 g 3.41 g	49.23 g 40.42 g 13.30 g	35.48 g 23.46 g 3.35 g	48.49 g 52.52 g 15.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		110.28 g 0.02 g 3.68 g	193.20 g 23.26 g 1.25 g	97.26 g 0.32 g 2.36 g	97.26 g 3.80 g 2.34 g	120.10 g 13.01 g 3.76 g
		1	1,9,(12)	1,3,7	1,3,7,9	1,7,(10)
	(05030) Fruktózszegény	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Prézlis nudli	Vegyes zöldségkrémleves[7,9], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]	Erőleves, Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[15], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves [7,9], Roston sült csirkemell (10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ	Energia: 1,089.41 Kcal / 4,553.73 KJ	Energia: 902.61 Kcal / 3,772.91 KJ	Energia: 717.57 Kcal / 2,999.44 KJ	Energia: 1,154.97 Kcal / 4,827.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		37.58 g 40.38 g 10.49 g	33.26 g 44.17 g 18.54 g	47.47 g 39.55 g 10.53 g	36.35 g 18.48 g 2.07 g	48.51 g 61.34 g 16.47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		106.98 g 0.02 g 5.64 g	137.36 g 4.59 g 3.66 g	88.03 g 0.37 g 2.32 g	99.86 g 3.48 g 1.10 g	100.97 g 1.07 g 3.86 g
		1,15,(12)	7,9	1,3,7,9	1,3,15	1,7,9,(10)
	(05035) OM, hűv.,nyers zölds.,alma	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Körte	Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves[1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ	Energia: 922.78 Kcal / 3,857.22 KJ	Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ	Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ	Energia: 1,154.65 Kcal / 4,826.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav



	37.58 g	40.38 g	10.49 g	23.79 g	16.87 g	3.26 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	48.49 g	52.52 g	15.59 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	106.98 g	0.02 g	5.64 g	165.44 g	17.99 g	1.17 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	120.10 g	13.01 g	3.76 g
	1,15,(12)			9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
(05040) Sertés- és marhamentes	Kelbimbóleves[1], Csirkepörkölt, Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Préslis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Zöldségleves [7,9], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 922.57 Kcal / 3,856.34 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 796.08 Kcal / 3,327.61 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
	69.27 g	28.77 g	5.05 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.17 g	28.97 g	4.87 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	101.30 g	0.00 g	7.52 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	96.82 g	3.85 g	1.53 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
(05050) PKU	Kelbimbóleves[1], Zöldség pörkölt, Párolt rizzsel PKU, Csemege uborkával[15,(12)]			Zöldségleves, Reszelt növényi sajttal, Tejföllel [7], Főtt tésztával[3], Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1, (7)], Zöldséges rakott tészta[9]			Zöldségleves, Levesbetét[3], Zöldségvagdalttal, Kapros tökfőzeléssel[1], Kenyér, PKU[1,(7)]			Vegyes gyümölcsleves, Növényi alapú sajtmártással, Rizsgombóc , Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 646.09 Kcal / 2,700.66 KJ			Energia: 509.51 Kcal / 2,129.75 KJ			Energia: 532.93 Kcal / 2,227.65 KJ			Energia: 669.71 Kcal / 2,799.39 KJ			Energia: 1,124.51 Kcal / 4,700.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
	9.53 g	17.73 g	2.18 g	3.58 g	19.84 g	8.69 g	8.16 g	12.83 g	5.14 g	11.24 g	21.42 g	2.37 g	7.61 g	29.89 g	11.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	110.06 g	0.00 g	4.01 g	77.22 g	0.36 g	0.92 g	95.40 g	5.33 g	8.78 g	106.11 g	4.87 g	6.49 g	206.38 g	27.61 g	4.86 g
	1,15,(12)			3,7			1,9,(7)			1,3,(7)					
(05055) Paradicsom,OM, eper,szójaM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Préslis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
	37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	106.98 g	0.02 g	5.64 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
(05060) Lakto- ovo- Vegetáriánus	Kelbimbóleves[1], Zöldség pörkölt, Párolt bulgurral[1], Csemege			Fejlett bableves [1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Préslis			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1],			Zöldségleves [7,9], Eperlevél tésztával[1,3], Zöldségvagdalttal[1,3],			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Sajtmártással[1,7], Kölesgombóc[3],		



uborkával[15,(12)]			nudli, Alma			Zöldséges rakott penne [1,7,(3)]			Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Petrezselymes rizzzsel		
Energia: 722.28 Kcal / 3,019.13 KJ			Energia: 927.16 Kcal / 3,875.53 KJ			Energia: 717.90 Kcal / 3,000.82 KJ			Energia: 833.05 Kcal / 3,482.15 KJ			Energia: 1,120.23 Kcal / 4,682.56 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
21.46 g	25.76 g	2.98 g	20.21 g	11.59 g	1.96 g	24.68 g	26.27 g	10.33 g	16.79 g	28.44 g	4.74 g	27.87 g	43.67 g	14.49 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.92 g	0.00 g	5.27 g	181.55 g	17.96 g	1.17 g	94.71 g	0.37 g	8.11 g	125.39 g	3.85 g	1.80 g	156.15 g	26.45 g	4.12 g
1,15,(12)			1,9,(12)			1,7,(3)			1,3,7,9			1,3,7		
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával			Babgulyás [1], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves, Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzzsel		
Energia: 940.07 Kcal / 3,929.49 KJ			Energia: 930.59 Kcal / 3,889.87 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 706.67 Kcal / 2,953.88 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.28 g	40.38 g	10.49 g	28.65 g	11.01 g	2.67 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.49 g	18.79 g	2.82 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110.28 g	0.02 g	3.68 g	175.39 g	17.94 g	0.88 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.27 g	3.80 g	1.25 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
1			1,(12)			1,3,7			1,3,7			1,7,(10)		
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves[1,7], Roston sült sertésszelet, Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzzsel		
Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 895.47 Kcal / 3,743.06 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 932.56 Kcal / 3,898.10 KJ			Energia: 1,197.44 Kcal / 5,005.30 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
37.58 g	40.38 g	10.49 g	23.79 g	17.02 g	3.26 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	28.42 g	46.42 g	11.66 g	44.60 g	59.47 g	18.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.98 g	0.02 g	5.64 g	157.94 g	17.99 g	1.18 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	98.44 g	3.82 g	2.31 g	118.69 g	12.47 g	3.78 g
1,15,(12)			9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7		
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1]			Babgulyás[1,9], Szilvalekváros(12), Prézlis nudli			Francia hagymaleves [1,7], Húsos rakott tészta [1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzzsel		
Energia: 908.82 Kcal / 3,798.87 KJ			Energia: 744.48 Kcal / 3,111.93 KJ			Energia: 929.25 Kcal / 3,884.27 KJ			Energia: 542.24 Kcal / 2,266.56 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
36.98 g	40.28 g	10.49 g	28.96 g	14.76 g	3.38 g	48.25 g	40.32 g	13.27 g	34.28 g	23.16 g	3.32 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.38 g	0.02 g	3.24 g	121.28 g	14.95 g	1.21 g	92.03 g	0.32 g	2.36 g	48.24 g	0.80 g	2.30 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
1			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		



	(05080) Fehér,sószeg.,ve sek.	Kelbimbóleves[1], Zöldség pörkölt, Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Magyaros zöldségleves [9], Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Zöldséges rakott penne [1,7,(3)]			Zöldségleves [7,9], Eperlevél tésztával[1,3], Zöldségvagdalttal[1,3], Kapros tökfőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Sajtmártással[1,7], Kölesgombóc[3], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 722.28 Kcal / 3,019.13 KJ			Energia: 644.29 Kcal / 2,693.13 KJ			Energia: 717.90 Kcal / 3,000.82 KJ			Energia: 833.05 Kcal / 3,482.15 KJ			Energia: 1,120.23 Kcal / 4,682.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.46 g	25.76 g	2.98 g	14.35 g	12.88 g	1.79 g	24.68 g	26.27 g	10.33 g	16.79 g	28.44 g	4.74 g	27.87 g	43.67 g	14.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		105.92 g	0.00 g	5.27 g	115.45 g	14.99 g	2.61 g	94.71 g	0.37 g	8.11 g	125.39 g	3.85 g	1.80 g	156.15 g	26.45 g	4.12 g
		1,15,(12)			9,(12)			1,7,(3)			1,3,7,9			1,3,7		
	(05090) Symcumar diéta	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Préslis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 895.47 Kcal / 3,743.06 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		37.58 g	40.38 g	10.49 g	23.79 g	17.02 g	3.26 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.98 g	0.02 g	5.64 g	157.94 g	17.99 g	1.18 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
		1,15,(12)			9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
	(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Sertésraguleves, Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Préslis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves, Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 980.91 Kcal / 4,100.20 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 706.67 Kcal / 2,953.88 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		37.58 g	40.38 g	10.49 g	23.78 g	27.29 g	6.92 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.49 g	18.79 g	2.82 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.98 g	0.02 g	5.64 g	157.19 g	17.99 g	2.60 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.27 g	3.80 g	1.25 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
		1,15,(12)			(12)			1,3,7			1,3,7			1,7,(10)		
Uzsonna	(05000) PÉPES: Kímélő	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g
	1														
(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1			1,7			1			1		
(05010) Felvágott,virsl,k enőmáj,CSM.	Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Paprikával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Zellerkrém[9], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával		
	Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 164.19 Kcal / 686.31 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	16.27 g	12.91 g	7.83 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	5.67 g	1.71 g	0.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.35 g	0.64 g	1.04 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	31.19 g	0.17 g	0.35 g
	1,7			1,7			1,7			1,9			1,9		
(05015) SÓMENTES, PÉPES	Bébiétel üveges, különbéle			Bébiétel üveges, különbéle			Bébiétel üveges, különbéle			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Bébiétel üveges, különbéle		
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g
	1,7														
(05020) OMmus,bar,ban, szilvszó,alm,par	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g



(05030) Fruktózszegény	1			1			1,7						1		
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Diétás pékáru BL[1], Natúr joghurttal[7]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 266.02 Kcal / 1,111.96 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	11.50 g	7.55 g	4.04 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	37.70 g	0.00 g	0.66 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
(05035) OM, hüv.,nyers zölds.,alma	1			1			1,7						1		
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
(05040) Sertés- és marhamentes	1			1			1,7						1		
	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	11.99 g	2.79 g	1.06 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.39 g	0.00 g	0.92 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g
(05050) PKU	1			1			1,7						1		
	Kenyér, PKU[1,(7)], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Paprikával			Sült zöldségkrémes, Kenyér, PKU[1,(7)]			Növényi sajtos pogácsa			Kenyér, PKU[1,(7)], Megyes gyümölcskrémes [1]			Zellerkrémes[9], Kenyér, PKU[1,(7)], Kígyóborkával		
	Energia: 292.39 Kcal / 1,222.19 KJ			Energia: 210.71 Kcal / 880.77 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 226.95 Kcal / 948.65 KJ			Energia: 214.48 Kcal / 896.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.71 g	11.67 g	6.78 g	1.79 g	4.97 g	0.88 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	1.65 g	3.65 g	0.19 g	2.15 g	4.78 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44.47 g	2.46 g	1.53 g	39.09 g	1.92 g	1.04 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	45.76 g	2.92 g	0.85 g	39.89 g	2.09 g	1.13 g
	1,(7)			1,(7)					1,(7)				1,9,(7)		



(05055) Paradicsom,OM, eper,szójaM															
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1			1,7			1,7			1		
	Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Paprikával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával		
	Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 164.19 Kcal / 686.31 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.27 g	12.91 g	7.83 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	5.67 g	1.71 g	0.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.35 g	0.64 g	1.04 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	31.19 g	0.17 g	0.35 g
	1,7			1,7			1,7			1,7			1,9		
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1			1,7			1,7			1		
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 232.42 Kcal / 971.52 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	9.47 g	8.83 g	3.44 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



		29.83 g	0.00 g	1.75 g	28.59 g	0.00 g	0.98 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1	1			1,7						1				
		Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g
		1,7														
		(05075) PÉPES														
	(05090) Symcumar diéta	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1	1			1,7						1				
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
Vacsora	(05000) PÉPES: Kímélő	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7]			Ásványvíz, Húsos szósz , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Almalé 100%, Növényi tejszínes sertésragu[1], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Sült burgonyával(1)			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye[1]		
		Energia: 368.07 Kcal / 1,538.53 KJ			Energia: 805.30 Kcal / 3,366.15 KJ			Energia: 578.96 Kcal / 2,420.05 KJ			Energia: 729.79 Kcal / 3,050.52 KJ			Energia: 981.84 Kcal / 4,104.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.40 g	23.17 g	4.20 g	39.79 g	45.22 g	15.62 g	15.42 g	21.22 g	4.78 g	27.18 g	41.41 g	7.46 g	25.37 g	68.55 g	15.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.72 g	3.54 g	0.33 g	58.80 g	0.48 g	1.62 g	81.24 g	3.00 g	0.58 g	61.23 g	0.00 g	3.30 g	62.15 g	5.30 g	1.24 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora		1,7,(10)	1,3,7	1	(1)	1
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Bolognai [9, (1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Almalé 100%, Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzsel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet Sütőben sült [1,3], Sült burgonyával(1), Házi káposztasalátával	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]
		Energia: 574.91 Kcal / 2,403.12 KJ	Energia: 817.55 Kcal / 3,417.36 KJ	Energia: 827.50 Kcal / 3,458.95 KJ	Energia: 1,387.79 Kcal / 5,800.96 KJ	Energia: 995.61 Kcal / 4,161.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.60 g 23.47 g 4.23 g	38.11 g 40.93 g 14.01 g	27.08 g 41.67 g 12.17 g	33.40 g 88.74 g 12.89 g	25.97 g 68.65 g 15.68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.74 g 6.54 g 0.37 g	71.30 g 5.93 g 2.33 g	85.48 g 3.02 g 0.71 g	111.82 g 15.00 g 3.63 g	64.75 g 5.30 g 3.64 g
		1,7,(10)	1,3,7,9,(6),(12)	1,7	1,3	1,15,(12)
	(05075) PÉPES	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7]	Ásványvíz, Bolognai [9, (1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Almalé 100%, Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzsel	Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Sült burgonyával(1)	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye[1]
		Energia: 368.07 Kcal / 1,538.53 KJ	Energia: 817.55 Kcal / 3,417.36 KJ	Energia: 827.50 Kcal / 3,458.95 KJ	Energia: 729.79 Kcal / 3,050.52 KJ	Energia: 981.84 Kcal / 4,104.09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		23.40 g 23.17 g 4.20 g	38.11 g 40.93 g 14.01 g	27.08 g 41.67 g 12.17 g	27.18 g 41.41 g 7.46 g	25.37 g 68.55 g 15.68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		16.72 g 3.54 g 0.33 g	71.30 g 5.93 g 2.33 g	85.48 g 3.02 g 0.71 g	61.23 g 0.00 g 3.30 g	62.15 g 5.30 g 1.24 g
		1,7,(10)	1,3,7,9,(6),(12)	1,7	(1)	1
	(05090) Symcumar diéta	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Almalé 100%, Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzsel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet Sütőben sült [1,3], Sült burgonyával(1), Céklasalátával[15,(12)]	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye[1], Céklasalátával[15,(12)]
		Energia: 574.91 Kcal / 2,403.12 KJ	Energia: 681.34 Kcal / 2,848.00 KJ	Energia: 827.50 Kcal / 3,458.95 KJ	Energia: 1,321.91 Kcal / 5,525.58 KJ	Energia: 1,012.94 Kcal / 4,234.09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.60 g 23.47 g 4.23 g	34.42 g 34.31 g 12.63 g	27.08 g 41.67 g 12.17 g	32.91 g 88.54 g 12.86 g	26.68 g 68.65 g 15.68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.74 g 6.54 g 0.37 g	57.92 g 0.48 g 1.51 g	85.48 g 3.02 g 0.71 g	96.34 g 5.91 g 3.60 g	68.05 g 11.20 g 1.44 g
		1,7,(10)	1,3,7	1,7	1,3,15,(12)	1,15,(12)



.....
Élelmezésvezető



Heti étlap 2026.10.19. - 2026.10.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 266.02 Kcal / 1,111.96 KJ			Energia: 302.37 Kcal / 1,263.91 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 295.44 Kcal / 1,234.94 KJ			Energia: 209.79 Kcal / 876.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.50 g	7.55 g	4.04 g	5.85 g	16.50 g	7.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	6.89 g	15.33 g	7.11 g	13.75 g	4.39 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.70 g	0.00 g	0.66 g	32.60 g	3.00 g	0.07 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	32.46 g	3.00 g	0.29 g	28.67 g	0.00 g	0.52 g
1,7			1,7			1			1,7			1				
Tízórai	(05100) Fah,méz,füst,ada lek	Tehéntej 1,5%[7], Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes, vajkrémmel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Növényi szendvicskrémes			Kakaó[7], Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 384.49 Kcal / 1,607.17 KJ			Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ			Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ			Energia: 338.94 Kcal / 1,416.77 KJ			Energia: 530.77 Kcal / 2,218.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.74 g	14.49 g	11.27 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	13.62 g	13.23 g	9.68 g	17.41 g	15.63 g	11.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		47.68 g	0.17 g	1.11 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	41.19 g	10.00 g	2.01 g	79.83 g	29.97 g	1.17 g
	1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7			
	(05105) Margarinmentes	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes, vajkrémmel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Natúr vajkrémes[7]			Kakaó[7], Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ			Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ			Energia: 393.26 Kcal / 1,643.83 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	14.18 g	19.63 g	9.01 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.88 g		0.17 g	0.94 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	39.39 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g	
1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1,7			1,7				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05110) OM,kók, must,szój,szilv,b an,burgM	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 433.51 Kcal / 1,812.07 KJ	Energia: 402.46 Kcal / 1,682.28 KJ	Energia: 348.27 Kcal / 1,455.77 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		17.10 g20.25 g11.73 g	16.24 g16.24 g6.03 g	6.27 g17.90 g6.94 g	13.19 g4.83 g1.84 g	17.97 g22.03 g10.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.20 g0.00 g0.93 g	40.07 g10.30 g0.63 g	39.95 g10.80 g0.10 g	38.60 g10.00 g1.38 g	78.03 g29.97 g0.54 g
		1,7	1,3,7,10,(12)	1,3,4,7,10	1	1,7
	(05125) Só-,és oxalátszegény	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Tehéntej 1,5%[7], Tojáskrémés, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tehéntej 1,5%[7], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tehéntej 1,5%[7], Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Tehéntej 1,5%[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ	Energia: 516.14 Kcal / 2,157.47 KJ	Energia: 461.95 Kcal / 1,930.95 KJ	Energia: 356.79 Kcal / 1,491.38 KJ	Energia: 434.11 Kcal / 1,814.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		17.50 g20.29 g12.03 g	26.84 g20.82 g8.49 g	16.87 g22.48 g9.40 g	23.39 g9.33 g4.28 g	15.90 g20.85 g10.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.88 g0.17 g0.94 g	47.56 g0.30 g1.04 g	47.44 g0.80 g0.51 g	44.49 g0.00 g1.78 g	45.20 g0.00 g0.47 g
		1,7	1,3,7,10,(12)	1,3,4,7,10	1,7	1,7
	(05135) Hal-,rák-,tenger gyüm.,OMmentes	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ	Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ	Energia: 311.60 Kcal / 1,302.49 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		17.50 g20.29 g12.03 g	16.64 g16.32 g6.05 g	8.34 g12.61 g5.91 g	13.19 g4.83 g1.84 g	17.97 g22.03 g10.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.88 g0.17 g0.94 g	41.67 g10.30 g0.64 g	40.69 g10.00 g0.47 g	38.60 g10.00 g1.38 g	78.03 g29.97 g0.54 g
		1,7	1,3,7,10,(12)	1,7	1	1,7
	(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrémés, vajkrém GM[3,7,10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémés [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ	Energia: 403.18 Kcal / 1,685.29 KJ	Energia: 348.99 Kcal / 1,458.78 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav

	17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.35 g	16.26 g	6.03 g	6.38 g	17.92 g	6.94 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.88 g	0.17 g	0.94 g	40.20 g	10.29 g	0.63 g	40.08 g	10.79 g	0.10 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
	1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		
(05145) OM,bors,csoki,g esz,tárk,curk,szójM	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ			Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.88 g	0.17 g	0.94 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
	1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		
(05165) Zsírsegeény	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémés, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ			Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.88 g	0.17 g	0.94 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
	1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		
(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémés [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 331.56 Kcal / 1,385.92 KJ			Energia: 348.99 Kcal / 1,458.78 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.50 g	20.29 g	12.03 g	8.36 g	15.42 g	6.91 g	6.38 g	17.92 g	6.94 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.88 g	0.17 g	0.94 g	39.44 g	9.99 g	0.59 g	40.08 g	10.79 g	0.10 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g
	1,7			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7		
(05205) Tojás,para,kuk,k örte,dinnye,szez	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Sült húskrémés[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 332.08 Kcal / 1,388.09 KJ			Energia: 349.51 Kcal / 1,460.95 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ		



ám

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.50 g	20.29 g	12.03 g	8.36 g	15.42 g	6.91 g	6.38 g	17.92 g	6.94 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.88 g	0.17 g	0.94 g	39.46 g	10.00 g	0.59 g	40.10 g	10.80 g	0.10 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g

1,7

1,7,10,(12)

1,3,4,7,10

1

1,7

(05210) Tojás-,
hüvely-,szezámm-,
mogyorómeTehéntej 1,5%[7], Natúr
sajtkrém[7], Diétás
pékáru BL[1],
KígyóborkávalCsipkebogyó tea, Sült
húskrém[7,10,(12)],
Diétás pékáru BL[1],
ParadicsommalCsipkebogyó tea,
Tonhalkrém[3,4,7,10],
Diétás pékáru BL[1],
ParadicsommalCsipkebogyó tea, Álom
sonkás, Diétás pékáru BL
[1], Liga margarinnalKakaó[7], Natúr
vajkrém[7], Diétás
pékáru BL[1]

Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ

Energia: 339.60 Kcal / 1,419.53 KJ

Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ

Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ

Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.50 g	20.29 g	12.03 g	8.65 g	15.48 g	6.93 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.88 g	0.17 g	0.94 g	40.91 g	10.00 g	0.60 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g

1,7

1,7,10,(12)

1,3,4,7,10

1

1,7

(05215)
Tojás,szárnyash
ús,szójaTehéntej 1,5%[7], Natúr
sajtkrém[7], Diétás
pékáru BL[1],
KígyóborkávalCsipkebogyó tea, Sült
húskrém[7,10,(12)],
Diétás pékáru BL[1],
ParadicsommalCsipkebogyó tea,
Tonhalkrém[3,4,7,10],
Diétás pékáru BL[1],
ParadicsommalCsipkebogyó tea, Álom
sonkás, Diétás pékáru BL
[1], Liga margarinnalKakaó[7], Natúr
vajkrém[7], Diétás
pékáru BL[1]

Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ

Energia: 339.60 Kcal / 1,419.53 KJ

Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ

Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ

Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.50 g	20.29 g	12.03 g	8.65 g	15.48 g	6.93 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.88 g	0.17 g	0.94 g	40.91 g	10.00 g	0.60 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g

1,7

1,7,10,(12)

1,3,4,7,10

1

1,7

(05220) Méz-,
diómentesTehéntej 1,5%[7], Natúr
sajtkrém[7], Diétás
pékáru BL[1],
KígyóborkávalCsipkebogyó tea,
Tojáskrém, vajkrémmel
GM[3,7,10,(12)], Diétás
pékáru BL[1],
ParadicsommalCsipkebogyó tea,
Tonhalkrém[3,4,7,10],
Diétás pékáru BL[1],
ParadicsommalCsipkebogyó tea, Álom
sonkás, Diétás pékáru BL
[1], Liga margarinnalKakaó[7], Natúr
vajkrém[7], Diétás
pékáru BL[1]

Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ

Energia: 411.22 Kcal / 1,718.90 KJ

Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ

Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ

Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.50 g	20.29 g	12.03 g	16.64 g	16.32 g	6.05 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	17.97 g	22.03 g	10.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.88 g	0.17 g	0.94 g	41.67 g	10.30 g	0.64 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	78.03 g	29.97 g	0.54 g

1,7

1,3,7,10,(12)

1,3,4,7,10

1

1,7

(05230)
Tojás,szója,OM-,
kiwi,barack,banáTehéntej 1,5%[7], Natúr
sajtkrém[7], Diétás
pékáru BL[1],
KígyóborkávalCsipkebogyó tea, Sült
húskrém[7,10,(12)],
Diétás pékáru BL[1],
ParadicsommalCsipkebogyó tea,
Tonhalkrém[3,4,7,10],
Diétás pékáru BL[1],
ParadicsommalCsipkebogyó tea, Álom
sonkás, Diétás pékáru BL
[1], Liga margarinnalKakaó[7], Natúr
vajkrém[7], Diétás
pékáru BL[1]

Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ

Energia: 339.60 Kcal / 1,419.53 KJ

Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ

Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ

Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ



Ebéd	nM	Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav		
		17.50 g			20.29 g			12.03 g			8.65 g			15.48 g			6.93 g			6.67 g			17.98 g			6.96 g		
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
		45.88 g			0.17 g			0.94 g			40.91 g			10.00 g			0.60 g			41.55 g			10.80 g			0.11 g		
		1,7			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7														
		Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea, Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Sonkakrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1]														
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 339.60 Kcal / 1,419.53 KJ			Energia: 311.60 Kcal / 1,302.49 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ														
		Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav		
		17.50 g			20.29 g			12.03 g			8.65 g			15.48 g			6.93 g			8.34 g			12.61 g			5.91 g		
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
		45.88 g			0.17 g			0.94 g			40.91 g			10.00 g			0.60 g			40.69 g			10.00 g			0.47 g		
		1,7			1,7,10,(12)			1,7			1			1,7														
		(05235) Tojás,hal,mogyoró,psztaM																										
		Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1]														
		Energia: 438.21 Kcal / 1,831.72 KJ			Energia: 331.56 Kcal / 1,385.92 KJ			Energia: 348.99 Kcal / 1,458.78 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 585.09 Kcal / 2,445.68 KJ														
		Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav		
		17.50 g			20.29 g			12.03 g			8.36 g			15.42 g			6.91 g			6.38 g			17.92 g			6.94 g		
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
		45.88 g			0.17 g			0.94 g			39.44 g			9.99 g			0.59 g			40.08 g			10.79 g			0.10 g		
		1,7			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1,7														
		(05100) Fah,méz,füst,ada lek																										
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel														
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ														
		Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav		
		37.58 g			40.38 g			10.49 g			30.76 g			15.66 g			3.41 g			49.23 g			40.42 g			13.30 g		
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
		106.98 g			0.02 g			5.64 g			180.80 g			17.95 g			1.27 g			97.26 g			0.32 g			2.36 g		
		1,15,(12)			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)														
		(05105) Margarinmentes																										

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05105) Margarinmentes	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ	Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ	Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		37.58 g 40.38 g 10.49 g	30.76 g 15.66 g 3.41 g	49.23 g 40.42 g 13.30 g	35.48 g 23.46 g 3.35 g	49.00 g 52.15 g 15.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		106.98 g 0.02 g 5.64 g	180.80 g 17.95 g 1.27 g	97.26 g 0.32 g 2.36 g	97.26 g 3.80 g 2.34 g	137.04 g 26.99 g 3.79 g
		1,15,(12)	1,9,(12)	1,3,7	1,3,7,9	1,7,(10)
	(05110) OM,kók, must,szój,szilv,b an,burgM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1]	Babgulyás [1], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Túrógombóc[1,3,7]	Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]	Erőleves, Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 908.82 Kcal / 3,798.87 KJ	Energia: 1,273.58 Kcal / 5,323.56 KJ	Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ	Energia: 706.67 Kcal / 2,953.88 KJ	Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		36.98 g 40.28 g 10.49 g	55.41 g 28.09 g 12.67 g	49.23 g 40.42 g 13.30 g	35.49 g 18.79 g 2.82 g	49.00 g 52.15 g 15.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		104.38 g 0.02 g 3.24 g	197.08 g 72.00 g 3.35 g	97.26 g 0.32 g 2.36 g	97.27 g 3.80 g 1.25 g	137.04 g 26.99 g 3.79 g
		1	1,3,7,(12)	1,3,7	1,3,7	1,7,(10)
	(05120) Szénhidrát és fehérjebő	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ	Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ	Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		37.58 g 40.38 g 10.49 g	30.76 g 15.66 g 3.41 g	49.23 g 40.42 g 13.30 g	35.48 g 23.46 g 3.35 g	49.00 g 52.15 g 15.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		106.98 g 0.02 g 5.64 g	180.80 g 17.95 g 1.27 g	97.26 g 0.32 g 2.36 g	97.26 g 3.80 g 2.34 g	137.04 g 26.99 g 3.79 g
		1,15,(12)	1,9,(12)	1,3,7	1,3,7,9	1,7,(10)
	(05125) Só-,és oxalátszegény	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Körte	Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ	Energia: 922.78 Kcal / 3,857.22 KJ	Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ	Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ	Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv



	37.58 g	40.38 g	10.49 g	23.79 g	16.87 g	3.26 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	106.98 g	0.02 g	5.64 g	165.44 g	17.99 g	1.17 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
	1,15,(12)			9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
(05135) Hal-,rák-,tenger gyüm.,OMmente s	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékárúval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékárúval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	106.98 g	0.02 g	5.64 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékárúval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékárúval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	106.98 g	0.02 g	5.64 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
(05145) OM,bors,csoki,g esz,tárk,kurk,szó jM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékárúval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékárúval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	106.98 g	0.02 g	5.64 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
(05155) Sószegegy	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1],			Babgulyás[1,9], Diétás pékárúval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10),		



Céklasalátával			nudli, Alma			rakott tészta[1,3,7]			tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 940.07 Kcal / 3,929.49 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.28 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110.28 g	0.02 g	3.68 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
1			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
Zöldségleves [7,9], Zöldség pörkölt, Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Magyaros burgonyaleves [9], Diétás pékáruval BL- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Zöldséges rakott penne [1,7,(3)]			Zöldségleves [7,9], Eperlevél tésztával[1,3], Zöldségvagdalttal[1,3], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Sajtmártással[1,7], Kölesgombóc[3], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 759.93 Kcal / 3,176.51 KJ			Energia: 823.87 Kcal / 3,443.78 KJ			Energia: 717.90 Kcal / 3,000.82 KJ			Energia: 833.05 Kcal / 3,482.15 KJ			Energia: 1,120.23 Kcal / 4,682.56 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.85 g	36.21 g	4.97 g	15.29 g	6.63 g	1.07 g	24.68 g	26.27 g	10.33 g	16.79 g	28.44 g	4.74 g	27.87 g	43.67 g	14.49 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.49 g	0.05 g	4.83 g	171.68 g	17.95 g	1.12 g	94.71 g	0.37 g	8.11 g	125.39 g	3.85 g	1.80 g	156.15 g	26.45 g	4.12 g
1,7,9,15,(12)			9,(12)			1,7,(3)			1,3,7,9			1,3,7		
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.98 g	0.02 g	5.64 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	97.26 g	0.32 g	2.36 g	97.26 g	3.80 g	2.34 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
1,15,(12)			1,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,7,(10)		
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 940.07 Kcal / 3,929.49 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 811.98 Kcal / 3,394.08 KJ			Energia: 748.61 Kcal / 3,129.19 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.28 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	26.58 g	26.16 g	6.96 g	34.35 g	23.21 g	3.29 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110.28 g	0.02 g	3.68 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	115.12 g	9.00 g	1.26 g	98.72 g	4.30 g	2.29 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
1			1,9,(12)			1,7,9			1,7,9			1,7,(10)		



(05205)
Tojás,para,kuk,k
örte,dinnye,szez
ám

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 811.98 Kcal / 3,394.08 KJ			Energia: 748.61 Kcal / 3,129.19 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	26.58 g	26.16 g	6.96 g	34.35 g	23.21 g	3.29 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.98 g	0.02 g	5.64 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	115.12 g	9.00 g	1.26 g	98.72 g	4.30 g	2.29 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
1,15,(12)			1,9,(12)			1,7,9			1,7,9			1,7,(10)		

(05210) Tojás-,
hüvely,-,szezám-,
mogyoróme

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 895.47 Kcal / 3,743.06 KJ			Energia: 811.98 Kcal / 3,394.08 KJ			Energia: 748.61 Kcal / 3,129.19 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
37.58 g	40.38 g	10.49 g	23.79 g	17.02 g	3.26 g	26.58 g	26.16 g	6.96 g	34.35 g	23.21 g	3.29 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.98 g	0.02 g	5.64 g	157.94 g	17.99 g	1.18 g	115.12 g	9.00 g	1.26 g	98.72 g	4.30 g	2.29 g	137.04 g	26.99 g	3.79 g
1,15,(12)			9,(12)			1,7,9			1,7,9			1,7,(10)		

(05215)
Tojás,szárnyash
ús,szója

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült sertésszelet, Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 811.98 Kcal / 3,394.08 KJ			Energia: 932.09 Kcal / 3,896.14 KJ			Energia: 1,246.56 Kcal / 5,210.62 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	26.58 g	26.16 g	6.96 g	27.29 g	46.17 g	11.60 g	45.11 g	59.10 g	17.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.98 g	0.02 g	5.64 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	115.12 g	9.00 g	1.26 g	99.90 g	4.32 g	2.26 g	135.63 g	26.45 g	3.81 g
1,15,(12)			1,9,(12)			1,7,9			1,7,9			1,7		

(05220) Méz-,
diómentes

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ			Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ			Energia: 1,203.77 Kcal / 5,031.76 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
37.58 g	40.38 g	10.49 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	49.23 g	40.42 g	13.30 g	35.48 g	23.46 g	3.35 g	49.00 g	52.15 g	15.37 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05100) Fah,méz,füst,ada lek	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés	Sós perec	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés, Kígyóborkával
		Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 KJ	Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ	Energia: 337.73 Kcal / 1,411.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.10 g22.39 g13.11 g	11.94 g11.07 g8.90 g	1.26 g2.10 g0.07 g	10.12 g5.95 g3.06 g	9.46 g19.15 g12.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.42 g0.00 g2.38 g	32.78 g0.00 g1.55 g	45.29 g2.38 g3.04 g	49.79 g9.99 g0.51 g	31.84 g0.17 g1.51 g
	1	1	1,7	1	1	1
	(05105) Margarinmentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Natúr vajkrémés[7], Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Natúr sajtkrémés[7]	Sós perec	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Natúr sajtkrémés[7], Kígyóborkával
		Energia: 430.28 Kcal / 1,798.57 KJ	Energia: 332.13 Kcal / 1,388.30 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ	Energia: 391.45 Kcal / 1,636.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.66 g28.79 g12.44 g	13.70 g16.87 g9.66 g	1.26 g2.10 g0.07 g	10.12 g5.95 g3.06 g	11.22 g24.95 g12.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.62 g0.00 g1.75 g	30.98 g0.00 g1.38 g	45.29 g2.38 g3.04 g	49.79 g9.99 g0.51 g	30.04 g0.17 g1.34 g
	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
	(05110) OM,kók, must,szój,szilv,b an,burgM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Sós perec	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ	Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.19 g13.87 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	1.26 g2.10 g0.07 g	10.12 g5.95 g3.06 g	8.63 g10.71 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.63 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	45.29 g2.38 g3.04 g	49.79 g9.99 g0.51 g	28.57 g0.00 g0.87 g
	1	1	1,7	1	1	1
	(05125) Só-,és oxalátszegény	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL[1]	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 262.17 Kcal / 1,095.87 KJ	Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	7.94 g12.53 g5.89 g	10.12 g5.95 g3.06 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	29.08 g0.00 g0.46 g	49.79 g9.99 g0.51 g	29.25 g0.17 g0.88 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna		1	1	1,7	1,7	1
	(05135) Hal-,rák-,tenger gyüm.,OMmentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	0.70 g17.10 g9.30 g	10.12 g5.95 g3.06 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	34.20 g0.00 g1.40 g	49.79 g9.99 g0.51 g	29.25 g0.17 g0.88 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	0.70 g17.10 g9.30 g	10.12 g5.95 g3.06 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	34.20 g0.00 g1.40 g	49.79 g9.99 g0.51 g	29.25 g0.17 g0.88 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(05145) OM,bors,csoki,g esz,tárk,kurk,szójM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	0.70 g17.10 g9.30 g	10.12 g5.95 g3.06 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	34.20 g0.00 g1.40 g	49.79 g9.99 g0.51 g	29.25 g0.17 g0.88 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(05165) Zsírszegény	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ	Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	0.70 g17.10 g9.30 g	10.12 g5.95 g3.06 g	11.91 g2.71 g1.36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	34.20 g0.00 g1.40 g	49.79 g9.99 g0.51 g	29.25 g0.17 g0.88 g



	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g
	1			1					1,7				1		
(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1					1,7				1		
(05205) Tojás,para,kuk,k örte,dinnye,szez ám	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1					1,7				1		
(05210) Tojás-, hüvely.-,szezám-, mogyoróme	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1					1,7				1		
(05215) Tojás,szárnyash ús,szója	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	10.17 g	7.93 g	3.02 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	28.97 g	0.00 g	0.87 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g



(05220) Méz-, diómentes	1			1			1,7			1					
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
1			1			1,7			1						
(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,baná nM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1			1,7			1					
(05235) Tojás,hal,mogyo ró,pisztáciaM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1			1,7			1					
(05245) Tojás,par,kók,m ust,fokh,OM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1			1,7			1					



Vacsora	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,baná nM	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré- főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai [9, (1,3,6,7,12)], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Almalé 100%, Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet , Sült burgonyával(1), Házi káposztasalátával			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
		Energia: 574.91 Kcal / 2,403.12 Kj			Energia: 753.02 Kcal / 3,147.62 Kj			Energia: 827.50 Kcal / 3,458.95 Kj			Energia: 902.74 Kcal / 3,773.45 Kj			Energia: 995.61 Kcal / 4,161.65 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.60 g	23.47 g	4.23 g	27.71 g	35.28 g	13.05 g	27.08 g	41.67 g	12.17 g	32.16 g	43.10 g	7.90 g	25.97 g	68.65 g	15.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.74 g	6.54 g	0.37 g	77.47 g	9.93 g	1.86 g	85.48 g	3.02 g	0.71 g	95.07 g	14.99 g	2.75 g	64.75 g	5.30 g	3.64 g
1,7,(10)			7,9,(1),(3),(6),(12)			1,7			(1)			1,15,(12)				

.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05300) Tej és rozslisztmentes	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Magyaros növényi szendvicskrém	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 331.28 Kcal / 1,384.75 KJ	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ	Energia: 181.87 Kcal / 760.22 KJ	Energia: 209.79 Kcal / 876.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.19 g4.83 g1.84 g	10.82 g16.50 g10.89 g	10.19 g13.87 g5.27 g	6.62 g3.11 g1.29 g	13.75 g4.39 g1.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.59 g0.00 g1.38 g	35.18 g3.00 g1.50 g	28.63 g0.00 g1.75 g	32.14 g3.00 g0.28 g	28.67 g0.00 g0.52 g
		1	1	1	1	1
	(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Magyaros növényi szendvicskrém	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 331.28 Kcal / 1,384.75 KJ	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ	Energia: 181.87 Kcal / 760.22 KJ	Energia: 209.79 Kcal / 876.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.19 g4.83 g1.84 g	10.82 g16.50 g10.89 g	10.19 g13.87 g5.27 g	6.62 g3.11 g1.29 g	13.75 g4.39 g1.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.59 g0.00 g1.38 g	35.18 g3.00 g1.50 g	28.63 g0.00 g1.75 g	32.14 g3.00 g0.28 g	28.67 g0.00 g0.52 g
		1	1	1	1	1
Tízórai	(05300) Tej és rozslisztmentes	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskremes[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkremes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ	Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.63 g12.85 g9.18 g	8.35 g4.51 g1.45 g	6.54 g3.01 g1.32 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.51 g13.13 g9.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.45 g12.16 g0.71 g	40.26 g10.00 g0.16 g	40.13 g10.00 g0.14 g	38.60 g10.00 g1.38 g	74.91 g31.97 g0.70 g
		1	1,3	1,4	1	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 360.79 Kcal / 1,508.10 KJ	Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ	Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.34 g12.83 g8.88 g	7.94 g5.93 g2.30 g	6.54 g3.01 g1.32 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.51 g13.13 g9.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.92 g11.99 g0.70 g	40.26 g9.99 g0.30 g	40.11 g9.99 g0.14 g	38.58 g9.99 g1.38 g	74.91 g31.97 g0.70 g
		1	1	1,4	1	1
	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 235.68 Kcal / 985.14 KJ	Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.63 g12.85 g9.18 g	8.35 g4.51 g1.45 g	6.54 g3.01 g1.32 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.51 g13.13 g9.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.45 g12.16 g0.71 g	40.24 g9.99 g0.16 g	40.11 g9.99 g0.14 g	38.58 g9.99 g1.38 g	74.91 g31.97 g0.70 g
		1	1,3	1,4	1	1
	(05315) TM,szójcitr.,kóksz abOM,ban,marh, par	Rizstej, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ	Energia: 228.16 Kcal / 953.71 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.43 g6.42 g2.00 g	8.06 g4.45 g1.43 g	6.25 g2.95 g1.30 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.08 g4.73 g1.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.62 g12.16 g1.09 g	38.79 g9.99 g0.15 g	38.66 g9.99 g0.13 g	38.58 g9.99 g1.38 g	72.32 g31.97 g0.07 g
		1	1,3	1,4	1	1
	(05320) TM,OM,OLAJM.	Kókusztej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó kókusztejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 298.90 Kcal / 1,249.40 KJ	Energia: 235.68 Kcal / 985.14 KJ	Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 379.19 Kcal / 1,585.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.84 g12.69 g8.83 g	8.35 g4.51 g1.45 g	6.54 g3.01 g1.32 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.72 g12.98 g8.72 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		39.88 g4.25 g1.06 g	40.24 g9.99 g0.16 g	40.11 g9.99 g0.14 g	38.58 g9.99 g1.38 g	59.34 g24.06 g1.06 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		1	1,3	1,4	1	1
	(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Gombakrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Magyaros növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 227.44 Kcal / 950.70 KJ	Energia: 212.07 Kcal / 886.45 KJ	Energia: 276.58 Kcal / 1,156.10 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.63 g 12.85 g 9.18 g	7.95 g 4.43 g 1.43 g	7.47 g 1.71 g 0.73 g	5.21 g 9.97 g 8.53 g	5.51 g 13.13 g 9.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.45 g 12.16 g 0.71 g	38.66 g 10.00 g 0.15 g	41.44 g 10.00 g 0.27 g	41.43 g 10.00 g 0.70 g	74.91 g 31.97 g 0.70 g
		1	1,3	1	1	1
	(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéll	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéll	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 228.16 Kcal / 953.71 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.63 g 12.85 g 9.18 g	8.06 g 4.45 g 1.43 g	6.25 g 2.95 g 1.30 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.51 g 13.13 g 9.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.45 g 12.16 g 0.71 g	38.79 g 9.99 g 0.15 g	38.66 g 9.99 g 0.13 g	38.58 g 9.99 g 1.38 g	74.91 g 31.97 g 0.70 g
		1	1,3	1,4	1	1
	(05335) Tejmentes, sószegény	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 KJ	Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ	Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.23 g 12.81 g 8.88 g	8.35 g 4.51 g 1.45 g	6.54 g 3.01 g 1.32 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.51 g 13.13 g 9.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		54.77 g 11.99 g 0.70 g	40.26 g 10.00 g 0.16 g	40.13 g 10.00 g 0.14 g	38.60 g 10.00 g 1.38 g	74.91 g 31.97 g 0.70 g
		1	1,3	1,4	1	1
	(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krém, Diétás pékáru BL [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ	Energia: 219.47 Kcal / 917.38 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.63 g 12.85 g 9.18 g	7.94 g 5.93 g 2.30 g	7.66 g 3.09 g 1.28 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.51 g 13.13 g 9.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



	55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.26 g	9.99 g	0.30 g	40.13 g	9.99 g	0.47 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g
	1			1			1			1			1		
(05345) Tej- és kakaómentes	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Karamellás rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ			Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ			Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 459.92 Kcal / 1,922.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.63 g	12.85 g	9.18 g	8.35 g	4.51 g	1.45 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.23 g	12.81 g	8.88 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.26 g	10.00 g	0.16 g	40.13 g	10.00 g	0.14 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	79.75 g	36.96 g	0.70 g
	1			1,3			1,4			1			1		
(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	Rizstej, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ			Energia: 235.68 Kcal / 985.14 KJ			Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.43 g	6.42 g	2.00 g	8.35 g	4.51 g	1.45 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.62 g	12.16 g	1.09 g	40.24 g	9.99 g	0.16 g	40.11 g	9.99 g	0.14 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g
	1			1,3			1,4			1			1		
(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój	Rizstej, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ			Energia: 235.68 Kcal / 985.14 KJ			Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.43 g	6.42 g	2.00 g	8.35 g	4.51 g	1.45 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.62 g	12.16 g	1.09 g	40.24 g	9.99 g	0.16 g	40.11 g	9.99 g	0.14 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g
	1			1,3			1,4			1			1		
(05365) TM,szój,OM,borsó,par,hal,marha M	Rizstej, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krém, Diétás pékáru BL [1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ			Energia: 228.16 Kcal / 953.71 KJ			Energia: 211.95 Kcal / 885.95 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.43 g	6.42 g	2.00 g	8.06 g	4.45 g	1.43 g	7.37 g	3.03 g	1.26 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.62 g	12.16 g	1.09 g	38.79 g	9.99 g	0.15 g	38.68 g	9.99 g	0.46 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g



(05370) TOM,cm,paradic som,fruktózM	1			1,3			1			1			1		
	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöld tea , Tojáskrémes, vajkrémmel GM[3,7,10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Zöld tea , Tonhalkrémes [4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Zöld tea , Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ			Energia: 363.80 Kcal / 1,520.68 KJ			Energia: 167.36 Kcal / 699.56 KJ			Energia: 211.97 Kcal / 886.03 KJ			Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.63 g	12.85 g	9.18 g	16.48 g	16.29 g	6.03 g	6.38 g	2.98 g	1.30 g	13.32 g	4.86 g	1.84 g	5.23 g	12.81 g	8.88 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.45 g	12.16 g	0.71 g	30.21 g	0.30 g	0.63 g	28.67 g	0.00 g	0.13 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	54.77 g	11.99 g	0.70 g
1			1,3,7,10,(12)			1,4			1			1			
(05375) Tej,citr,zeller,fah, OM,köles	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ			Energia: 235.68 Kcal / 985.14 KJ			Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.63 g	12.85 g	9.18 g	8.35 g	4.51 g	1.45 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.51 g	13.13 g	9.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.24 g	9.99 g	0.16 g	40.11 g	9.99 g	0.14 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g
	1			1,3			1,4			1			1		
(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM	Rizstej, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ			Energia: 235.68 Kcal / 985.14 KJ			Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.43 g	6.42 g	2.00 g	8.35 g	4.51 g	1.45 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.62 g	12.16 g	1.09 g	40.24 g	9.99 g	0.16 g	40.11 g	9.99 g	0.14 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g
	1			1,3			1,4			1			1		
(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ			Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ			Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.63 g	12.85 g	9.18 g	8.35 g	4.51 g	1.45 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.51 g	13.13 g	9.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.26 g	10.00 g	0.16 g	40.13 g	10.00 g	0.14 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g
	1			1,3			1,4			1			1		



	(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M	Rizstej, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ			Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ			Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.43 g	6.42 g	2.00 g	8.35 g	4.51 g	1.45 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.62 g	12.16 g	1.09 g	40.26 g	10.00 g	0.16 g	40.13 g	10.00 g	0.14 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g
		1			1,3			1,4			1			1		
	(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítőszermes	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Rizstej, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Zöld tea , Tonhalkrémes [4], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöld tea , Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ			Energia: 313.36 Kcal / 1,309.84 KJ			Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			Energia: 211.97 Kcal / 886.03 KJ			Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.63 g	12.85 g	9.18 g	8.15 g	7.31 g	1.78 g	6.67 g	3.00 g	1.60 g	13.32 g	4.86 g	1.84 g	5.23 g	12.81 g	8.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.45 g	12.16 g	0.71 g	52.47 g	11.99 g	0.15 g	29.20 g	0.17 g	0.14 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	54.77 g	11.99 g	0.70 g
		1			1,3			1,4			1			1		
	(05405) Tej-, körte- és marhahúsment S	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ			Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ			Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.63 g	12.85 g	9.18 g	8.35 g	4.51 g	1.45 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.51 g	13.13 g	9.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.26 g	10.00 g	0.16 g	40.13 g	10.00 g	0.14 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g
		1			1,3			1,4			1			1		
	(05410) Tej,szója,citrus,h űv,par,marh,OM	Rizstej, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ			Energia: 228.16 Kcal / 953.71 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.43 g	6.42 g	2.00 g	8.06 g	4.45 g	1.43 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.62 g	12.16 g	1.09 g	38.79 g	9.99 g	0.15 g	38.66 g	9.99 g	0.13 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g
		1			1,3			1,4			1			1		



Ebéd	(05415) TM,szója,parad., paprika	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 239.79 Kcal / 1,002.32 KJ	Energia: 207.26 Kcal / 866.35 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.63 g 12.85 g 9.18 g	7.65 g 5.87 g 2.28 g	6.25 g 2.95 g 1.30 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.51 g 13.13 g 9.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.45 g 12.16 g 0.71 g	38.83 g 10.00 g 0.29 g	38.68 g 10.00 g 0.13 g	38.60 g 10.00 g 1.38 g	74.91 g 31.97 g 0.70 g
		1	1	1,4	1	1
	(05420) Tej- és élesztőmentes	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ	Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.63 g 12.85 g 9.18 g	8.35 g 4.51 g 1.45 g	6.54 g 3.01 g 1.32 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.51 g 13.13 g 9.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.45 g 12.16 g 0.71 g	40.26 g 10.00 g 0.16 g	40.13 g 10.00 g 0.14 g	38.60 g 10.00 g 1.38 g	74.91 g 31.97 g 0.70 g
		1	1,3	1,4	1	1
	(05300) Tej és rozslisztmentes	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgarral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ	Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ	Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		54.12 g 30.50 g 6.17 g	30.76 g 15.66 g 3.41 g	29.82 g 29.13 g 8.24 g	35.14 g 22.14 g 2.61 g	35.43 g 37.04 g 11.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		148.40 g 0.00 g 3.81 g	180.80 g 17.95 g 1.27 g	94.58 g 3.50 g 1.54 g	97.94 g 5.00 g 2.37 g	163.07 g 28.15 g 3.58 g
		1,15,(12)	1,9,(12)	1,9,(3)	1,3,9	(10)
	(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgarral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ	Energia: 895.47 Kcal / 3,743.06 KJ	Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ	Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ	Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		54.12 g 30.50 g 6.17 g	23.79 g 17.02 g 3.26 g	29.80 g 20.66 g 4.63 g	34.01 g 21.89 g 2.55 g	35.43 g 37.04 g 11.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		148.40 g 0.00 g 3.81 g	157.94 g 17.99 g 1.18 g	103.27 g 5.00 g 1.66 g	99.40 g 5.50 g 2.32 g	163.07 g 28.15 g 3.58 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	1,15,(12)	9,(12)	1	1,9	(10)
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ	Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ	Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		54.12 g30.50 g6.17 g	30.76 g15.66 g3.41 g	29.82 g29.13 g8.24 g	35.14 g22.14 g2.61 g	35.43 g37.04 g11.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		148.40 g0.00 g3.81 g	180.80 g17.95 g1.27 g	94.58 g3.50 g1.54 g	97.94 g5.00 g2.37 g	163.07 g28.15 g3.58 g
	(05315) TM,szójcitr.,kókz abOM,ban,marh, par	1,15,(12)	1,9,(12)	1,9,(3)	1,3,9	(10)
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Besamell TTGM, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ	Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ	Energia: 1,091.85 Kcal / 4,563.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		54.12 g30.50 g6.17 g	30.76 g15.66 g3.41 g	29.82 g29.13 g8.24 g	35.14 g22.14 g2.61 g	37.78 g31.05 g5.98 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		148.40 g0.00 g3.81 g	180.80 g17.95 g1.27 g	94.58 g3.50 g1.54 g	97.94 g5.00 g2.37 g	166.56 g18.73 g3.80 g
	(05320) TM,OM,OLAJM.	1,15,(12)	1,9,(12)	1,9,(3)	1,3,9	(10)
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ	Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ	Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		54.12 g30.50 g6.17 g	30.76 g15.66 g3.41 g	29.82 g29.13 g8.24 g	35.14 g22.14 g2.61 g	35.43 g37.04 g11.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		148.40 g0.00 g3.81 g	180.80 g17.95 g1.27 g	94.58 g3.50 g1.54 g	97.94 g5.00 g2.37 g	163.07 g28.15 g3.58 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Kelbimbóleves[1], Zöldség pörkölt, Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Fejlett bableves [1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Zöldséges rakott tészta[9]	Zöldségleves [7,9], Levesbetét[1,3], Zöldségvagdalttal, Kapros tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Növényi alapú sajtmártással, Kölesgombóc, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 722.28 Kcal / 3,019.13 KJ	Energia: 927.16 Kcal / 3,875.53 KJ	Energia: 527.64 Kcal / 2,205.54 KJ	Energia: 767.83 Kcal / 3,209.53 KJ	Energia: 1,077.77 Kcal / 4,505.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21.46 g 25.76 g 2.98 g	20.21 g 11.59 g 1.96 g	8.94 g 12.36 g 5.14 g	13.24 g 26.97 g 3.99 g	17.01 g 31.00 g 11.21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		105.92 g 0.00 g 5.27 g	181.55 g 17.96 g 1.17 g	94.43 g 5.01 g 8.64 g	116.02 g 5.50 g 5.95 g	182.56 g 27.61 g 3.99 g
		1,15,(12)	1,9,(12)	1,9	1,3,7,9	
	(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [1], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta	Erőleves, Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ	Energia: 907.03 Kcal / 3,791.39 KJ	Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ	Energia: 696.13 Kcal / 2,909.82 KJ	Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		54.12 g 30.50 g 6.17 g	28.88 g 7.19 g 1.95 g	29.79 g 24.71 g 4.95 g	35.15 g 17.47 g 2.08 g	35.43 g 37.04 g 11.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		148.40 g 0.00 g 3.81 g	177.82 g 17.94 g 0.92 g	103.26 g 5.00 g 1.65 g	97.95 g 5.00 g 1.28 g	163.07 g 28.15 g 3.58 g
		1,15,(12)	1,(12)	1	1,3	(10)
	(05335) Tejmentes, sószegény	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ	Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ	Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		54.12 g 30.50 g 6.17 g	30.76 g 15.66 g 3.41 g	29.82 g 29.13 g 8.24 g	35.14 g 22.14 g 2.61 g	35.43 g 37.04 g 11.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		148.40 g 0.00 g 3.81 g	180.80 g 17.95 g 1.27 g	94.58 g 3.50 g 1.54 g	97.94 g 5.00 g 2.37 g	163.07 g 28.15 g 3.58 g
		1,15,(12)	1,9,(12)	1,9,(3)	1,3,9	(10)
	(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kőr,szegf,must,	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Levesbetét[1], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,071.89 Kcal / 4,480.50 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ	Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ	Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ



	OM	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		54.82 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		151.70 g	0.00 g	1.85 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g	
	1		1,9,(12)					1		1,9					(10)		
	(05345) Tej- és kakaómentes	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pírtított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel			
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	35.14 g	22.14 g	2.61 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	97.94 g	5.00 g	2.37 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g	
	1,15,(12)		1,9,(12)					1,9,(3)		1,3,9					(10)		
	(05350) Tej-, naraforgóolajM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt, Főtt tésztával, Csemege uborkával[15,(12)]			Hamis gulyásleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Zöldfűszeres Csirkemell, Főtt burgonyával, Alma			Francia hagymaleves, Pírtított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepaprikás[1], Petrezselymes burgonyával			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel			
		Energia: 735.67 Kcal / 3,075.10 KJ			Energia: 760.45 Kcal / 3,178.68 KJ			Energia: 523.37 Kcal / 2,187.69 KJ			Energia: 959.10 Kcal / 4,009.04 KJ			Energia: 1,049.14 Kcal / 4,385.41 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
37.10 g		26.01 g	5.38 g	27.00 g	8.14 g	0.96 g	22.71 g	13.50 g	3.21 g	64.66 g	40.77 g	18.90 g	34.76 g	33.53 g	11.08 g		
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
87.23 g		0.00 g	3.73 g	141.51 g	3.02 g	1.33 g	77.52 g	0.00 g	1.18 g	81.56 g	0.40 g	2.79 g	153.95 g	28.15 g	5.06 g		
1,15,(12)		9					1		1,3,9					(10)			
(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marham	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pírtított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Besamell TTGM, Petrezselymes rizzsel				
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ			Energia: 1,091.85 Kcal / 4,563.93 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	35.14 g	22.14 g	2.61 g	37.78 g	31.05 g	5.98 g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	97.94 g	5.00 g	2.37 g	166.56 g	18.73 g	3.80 g		
1,15,(12)		1,9,(12)					1,9,(3)		1,3,9					(10)			
(05360) TM,OM,hüv,bels,	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E,			Francia hagymaleves[1], Pírtított kenyérkockával[1],			Erőleves, Eperlevél tésztával[1,3],			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell				



citr,szőlő,szój

bulgurral[1], Csemege
uborkával[15,(12)]

Szilvalekváros(12), Prézlis
nudli, Alma

Húsos rakott tészta[1,9,
(3)]

Csirkepörkölt[1], Kapros
tökfőzeléssel[1], Diétás
pékáruval BL-E

(10), Növényi alapú
sajtmártással,
Petrezselymes rizzsel

Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 989.41 Kcal / 4,135.73 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 720.72 Kcal / 3,012.61 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
54.12 g	30.50 g	6.17 g	24.03 g	27.36 g	7.07 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	36.65 g	18.11 g	2.08 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
148.40 g	0.00 g	3.81 g	158.64 g	17.99 g	2.67 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	101.24 g	5.00 g	1.08 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
1,15,(12)			9,(12)			1,9,(3)			1,3			(10)		

**(05365)
TM,szój,OM,bors
ó,par,hal,marha
M**

Kelbimbólevés[1],
Sertéspörkölt[1], Párolt
bulgurral[1], Csemege
uborkával[15,(12)]

Sertésraguleves[9],
Diétás pékáruval BL-E,
Szilvalekváros(12), Prézlis
nudli, Alma

Francia hagymaleves[1],
Pirított kenyérkockával[1],
Húsos rakott tészta[1,9,
(3)]

Erőlevés, Eperlevél
tésztával[1,3],
Csirkepörkölt[1], Kapros
tökfőzeléssel[1], Diétás
pékáruval BL-E

Vegyes gyümölcsleves,
Roston sült csirkemell
(10), Növényi alapú
sajtmártással,
Petrezselymes rizzsel

Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 989.41 Kcal / 4,135.73 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 720.72 Kcal / 3,012.61 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
54.12 g	30.50 g	6.17 g	24.03 g	27.36 g	7.07 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	36.65 g	18.11 g	2.08 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
148.40 g	0.00 g	3.81 g	158.64 g	17.99 g	2.67 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	101.24 g	5.00 g	1.08 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
1,15,(12)			9,(12)			1,9,(3)			1,3			(10)		

**(05370)
TOM,cm,paradic
som,fruktózM**

Kelbimbólevés[1],
Sertéspörkölt[1], Párolt
bulgurral[1], Csemege
uborkával[15,(12)]

Sertésraguleves[9],
Diétás pékáruval BL-E,
Reszelt növényi sajttal,
Vegafölös, Prézlis nudli

Vegyes
zöldségkrémleves TMGM
[9], Pirított
kenyérkockával[1], Húsos
rakott tészta

Erőlevés, Eperlevél
tésztával[1,3],
Csirkepörkölt[1], Kapros
tökfőzeléssel[1], Diétás
pékáruval BL-E

Zöldségleves [7,9],
Roston sült csirkemell
(10), Növényi alapú
sajtmártással,
Petrezselymes rizzsel

Energia: 922.59 Kcal / 3,856.43 KJ			Energia: 1,630.55 Kcal / 6,815.70 KJ			Energia: 755.11 Kcal / 3,156.36 KJ			Energia: 720.72 Kcal / 3,012.61 KJ			Energia: 1,140.56 Kcal / 4,767.54 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
37.58 g	40.38 g	10.49 g	23.41 g	106.55 g	81.25 g	28.26 g	29.18 g	5.36 g	36.65 g	18.11 g	2.08 g	36.55 g	47.95 g	13.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.98 g	0.02 g	5.64 g	145.26 g	6.31 g	3.80 g	92.64 g	5.00 g	1.22 g	101.24 g	5.00 g	1.08 g	138.65 g	13.21 g	4.08 g
1,15,(12)			9			1,9			1,3			7,9,(10)		

**(05375)
Tej,citr,zeller,fah,
OM,köles**

Kelbimbólevés[1],
Sertéspörkölt[1], Párolt
bulgurral[1], Csemege
uborkával[15,(12)]

Babgulyás [1], Diétás
pékáruval BL-E,
Szilvalekváros(12), Prézlis
nudli, Alma

Francia hagymaleves[1],
Pirított kenyérkockával[1],
Húsos rakott tészta

Erőlevés, Eperlevél
tésztával[1,3],
Csirkepörkölt[1], Kapros
tökfőzeléssel[1], Diétás
pékáruval BL-E

Vegyes gyümölcsleves,
Roston sült csirkemell
(10), Növényi alapú
sajtmártással,
Petrezselymes rizzsel

Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 907.03 Kcal / 3,791.39 KJ			Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ			Energia: 696.13 Kcal / 2,909.82 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
54.12 g	30.50 g	6.17 g	28.88 g	7.19 g	1.95 g	29.79 g	24.71 g	4.95 g	35.15 g	17.47 g	2.08 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
148.40 g	0.00 g	3.81 g	177.82 g	17.94 g	0.92 g	103.26 g	5.00 g	1.65 g	97.95 g	5.00 g	1.28 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g



	1,15,(12)			1,(12)			1			1,3			(10)		
(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]			Erőleves, Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,071.89 Kcal / 4,480.50 KJ			Energia: 989.41 Kcal / 4,135.73 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 720.72 Kcal / 3,012.61 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	54.82 g	30.50 g	6.17 g	24.03 g	27.36 g	7.07 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	36.65 g	18.11 g	2.08 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	151.70 g	0.00 g	1.85 g	158.64 g	17.99 g	2.67 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	101.24 g	5.00 g	1.08 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
	1			9,(12)			1,9,(3)			1,3			(10)		
(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Körte			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves, Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,030.81 Kcal / 4,308.79 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ			Energia: 1,146.39 Kcal / 4,791.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.51 g	3.41 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	35.14 g	22.14 g	2.61 g	35.78 g	37.30 g	11.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	188.30 g	17.95 g	1.26 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	97.94 g	5.00 g	2.37 g	163.93 g	26.15 g	3.97 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9			(10)		
(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	35.14 g	22.14 g	2.61 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	97.94 g	5.00 g	2.37 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9			(10)		
(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítószermentes	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával			Hamis gulyásleves[1,9], Zöldfűszeres Csirkemell (10), Főtt burgonyával, Corn and Joy - sós			Húsos rakott tészta[1,9, (3)], Francia hagymaleves [1], Pirított kenyérkockával[1]			Erőleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepaprikás[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Zöldségleves, Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,076.65 Kcal / 4,500.40 KJ			Energia: 689.30 Kcal / 2,881.27 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 1,063.74 Kcal / 4,446.43 KJ			Energia: 1,071.82 Kcal / 4,480.21 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	54.54 g	30.50 g	6.92 g	56.82 g	9.53 g	1.38 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	61.90 g	45.13 g	19.38 g	36.01 g	41.52 g	11.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	153.52 g	6.42 g	2.43 g	109.03 g	0.98 g	2.71 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	100.91 g	5.40 g	2.68 g	136.41 g	13.16 g	3.75 g
1	1,9,(10)			1,9,(3)			1,3,9			(10)					
(05405) Tej-, körte- és marhahúsmentes	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékárúval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékárúval BL-E			Meggyleves[15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ			Energia: 1,082.88 Kcal / 4,526.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	35.14 g	22.14 g	2.61 g	36.19 g	37.47 g	11.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	97.94 g	5.00 g	2.37 g	147.56 g	13.76 g	3.98 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9			15,(10)		
(05410) Tej,szója,citrus,h üv,par,marh,OM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diétás pékárúval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9, (3)]			Erőleves, Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékárúval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 989.41 Kcal / 4,135.73 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 720.72 Kcal / 3,012.61 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	24.03 g	27.36 g	7.07 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	36.65 g	18.11 g	2.08 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	158.64 g	17.99 g	2.67 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	101.24 g	5.00 g	1.08 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
	1,15,(12)			9,(12)			1,9,(3)			1,3			(10)		
(05415) TM,szója,parad., paprika	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékárúval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetét[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékárúval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 742.46 Kcal / 3,103.48 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	35.31 g	22.19 g	2.62 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	98.63 g	5.00 g	2.38 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,3,9			(10)		
(05420) Tej- és élesztőmentes	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege			Babgulyás[1,9], Diétás pékárúval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,9,			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú		



Uzsonna		uborkával[15,(12)]			nudli, Alma			(3)]			tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 761.98 Kcal / 3,185.08 KJ			Energia: 738.54 Kcal / 3,087.10 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.82 g	29.13 g	8.24 g	35.14 g	22.14 g	2.61 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	94.58 g	3.50 g	1.54 g	97.94 g	5.00 g	2.37 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
		1,15,(12)			1,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9			(10)		
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
Uzsonna	(05300) Tej és rozslisztmentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós percc			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 253.80 Kcal / 1,060.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.11 g	10.83 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.77 g	0.00 g	0.87 g
		1			1			1			1			1		
Uzsonna	(05305) TTM,szój,cit,aprmag,bor,ubo,OM,mar	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
Uzsonna	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05315) TM,szójcit.,kókz abOM,ban,marh, par	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Sós perec	Megyes gyümölcskrémes [1], Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 176.66 Kcal / 738.44 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	1.26 g2.10 g0.07 g	5.17 g0.58 g0.14 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	45.29 g2.38 g3.04 g	37.06 g1.00 g0.07 g	29.25 g0.17 g0.88 g
	1	1	1	1	1	1
	(05320) TM,OM,OLAJM.	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL[1]	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	7.26 g3.01 g1.26 g	5.02 g0.55 g0.13 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	28.54 g0.00 g0.46 g	42.89 g9.99 g0.06 g	29.25 g0.17 g0.88 g
	1	1	1	1	1	1
	(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Diétás pékáru BL[1], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Paprikával	Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával
		Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ	Energia: 160.42 Kcal / 670.56 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 164.19 Kcal / 686.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.23 g8.60 g6.73 g	5.31 g1.90 g0.83 g	0.70 g17.10 g9.30 g	5.02 g0.55 g0.13 g	5.67 g1.71 g0.99 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.77 g0.54 g0.75 g	30.39 g0.00 g0.26 g	34.20 g0.00 g1.40 g	42.89 g9.99 g0.06 g	31.19 g0.17 g0.35 g
	1	1	1	1	1	1,9
	(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	0.70 g17.10 g9.30 g	5.02 g0.55 g0.13 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	34.20 g0.00 g1.40 g	42.89 g9.99 g0.06 g	29.25 g0.17 g0.88 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna		1	1	1	1	
	(05335) Tejmentes, sószegény	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	0.70 g17.10 g9.30 g	5.02 g0.55 g0.13 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	34.20 g0.00 g1.40 g	42.89 g9.99 g0.06 g	29.25 g0.17 g0.88 g
		1	1	1	1	
	(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	0.70 g17.10 g9.30 g	5.02 g0.55 g0.13 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	34.20 g0.00 g1.40 g	42.89 g9.99 g0.06 g	29.25 g0.17 g0.88 g
		1	1	1	1	
	(05345) Tej- és kakaómentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	0.70 g17.10 g9.30 g	5.02 g0.55 g0.13 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	34.20 g0.00 g1.40 g	42.89 g9.99 g0.06 g	29.25 g0.17 g0.88 g
		1	1	1	1	
	(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Sós pereg	Megyes gyümölcskrémes [1], Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 176.66 Kcal / 738.44 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	1.26 g2.10 g0.07 g	5.17 g0.58 g0.14 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	37.06 g	1.00 g	0.07 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1						1			1		
(05360) TM,OM,hűv,bels, citr,szőlő,szój	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós perec			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1						1			1		
(05365) TM,szój,OM,bors ó,par,hal,marha M	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós perec			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1						1			1		
(05370) TOM,cm,paradic som,fruktózM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós perec			Diétás pékáru BL[1], Natúr kókuszgurttal			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 136.60 Kcal / 570.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.70 g	0.35 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	28.50 g	0.00 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1			1						1			1		
(05375) Tej,citr,zeller,fah, OM,köles	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g



(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM	1			1			1			1					
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
1			1			1			1						
(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g
1			1			1			1						
(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g
1			1			1			1						
(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítőszermentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Petrezselymes sonkakrémés , Diétás pékáru BL[1]			Kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 151.34 Kcal / 632.60 KJ			Energia: 136.60 Kcal / 570.99 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	7.38 g	2.20 g	0.98 g	4.70 g	0.35 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	29.36 g	0.00 g	0.35 g	28.50 g	0.00 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g
1			1			1			1						



	(05405) Tej-, körte- és marhahúsmentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
	(05410) Tej,szója,citrus,h üv,par,marh,OM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
	(05415) TM,szója,parad., paprika	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 282.29 Kcal / 1,179.97 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.30 g	13.89 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.78 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g
		1			1			1			1			1		
	(05420) Tej- és élesztőmentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sonkakrémés növényi szendvicskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 217.43 Kcal / 908.86 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	9.16 g	6.79 g	4.91 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	29.84 g	0.00 g	1.04 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	(05300) Tej és rozslisztmentes	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyafőzelék, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Bolognai [9, (1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal	Almalé 100%, Növényi tejszínes sertésragu GM, Párolt rizzzsel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet[1,3], Sült burgonyával(1), Házi káposztasalátával	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 584.20 Kcal / 2,441.96 Kj	Energia: 793.12 Kcal / 3,315.24 Kj	Energia: 561.48 Kcal / 2,346.99 Kj	Energia: 938.62 Kcal / 3,923.43 Kj	Energia: 640.77 Kcal / 2,678.42 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		24.33 g24.82 g6.01 g	29.84 g39.43 g14.69 g	14.85 g21.14 g4.76 g	32.47 g43.31 g7.93 g	35.02 g19.99 g4.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.43 g6.62 g0.38 g	76.88 g5.99 g2.28 g	77.63 g3.00 g0.58 g	103.17 g15.44 g2.77 g	78.41 g3.00 g5.15 g
		1,(10)	1,3,9,(6),(7),(12)	1,3	15,(12)	
	(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyafőzelék, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Bolognai [9, (1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal	Almalé 100%, Növényi tejszínes sertésragu GM, Párolt rizzzsel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet[1,3], Sült burgonyával(1), Házi káposztasalátával	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 584.20 Kcal / 2,441.96 Kj	Energia: 793.12 Kcal / 3,315.24 Kj	Energia: 561.48 Kcal / 2,346.99 Kj	Energia: 938.62 Kcal / 3,923.43 Kj	Energia: 640.77 Kcal / 2,678.42 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		24.33 g24.82 g6.01 g	29.84 g39.43 g14.69 g	14.85 g21.14 g4.76 g	32.47 g43.31 g7.93 g	35.02 g19.99 g4.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.43 g6.62 g0.38 g	76.88 g5.99 g2.28 g	77.63 g3.00 g0.58 g	103.17 g15.44 g2.77 g	78.41 g3.00 g5.15 g
		1,(10)	1,3,9,(6),(7),(12)	1,3	15,(12)	

.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05530) TTM,szój,OM,cit,ban	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Magyaros növényi szendvicskrém	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 331.28 Kcal / 1,384.75 KJ	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ	Energia: 181.87 Kcal / 760.22 KJ	Energia: 209.79 Kcal / 876.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		13.19 g4.83 g1.84 g	10.82 g16.50 g10.89 g	10.19 g13.87 g5.27 g	6.62 g3.11 g1.29 g	13.75 g4.39 g1.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.59 g0.00 g1.38 g	35.18 g3.00 g1.50 g	28.63 g0.00 g1.75 g	32.14 g3.00 g0.28 g	28.67 g0.00 g0.52 g
		1	1	1	1	1
	(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Magyaros növényi szendvicskrém	Ásványvíz, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Sült húskremes, Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 331.28 Kcal / 1,384.75 KJ	Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ	Energia: 211.73 Kcal / 885.03 KJ	Energia: 209.79 Kcal / 876.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		13.19 g4.83 g1.84 g	10.82 g16.50 g10.89 g	10.17 g7.93 g3.02 g	7.69 g6.00 g2.31 g	13.75 g4.39 g1.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.59 g0.00 g1.38 g	35.18 g3.00 g1.50 g	28.97 g0.00 g0.87 g	31.97 g3.00 g0.29 g	28.67 g0.00 g0.52 g
		1	1	1	1	1
	(05570) Tej,tojás,rozsmen tes	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Magyaros növényi szendvicskrém	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 331.28 Kcal / 1,384.75 KJ	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ	Energia: 181.87 Kcal / 760.22 KJ	Energia: 209.79 Kcal / 876.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		13.19 g4.83 g1.84 g	10.82 g16.50 g10.89 g	10.19 g13.87 g5.27 g	6.62 g3.11 g1.29 g	13.75 g4.39 g1.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.59 g0.00 g1.38 g	35.18 g3.00 g1.50 g	28.63 g0.00 g1.75 g	32.14 g3.00 g0.28 g	28.67 g0.00 g0.52 g
		1	1	1	1	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05500) TTOM,csirke, marhaM	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 247.31 Kcal / 1,033.76 KJ	Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.63 g 12.85 g 9.18 g	7.94 g 5.93 g 2.30 g	6.54 g 3.01 g 1.32 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.51 g 13.13 g 9.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.45 g 12.16 g 0.71 g	40.28 g 10.00 g 0.30 g	40.13 g 10.00 g 0.14 g	38.60 g 10.00 g 1.38 g	74.91 g 31.97 g 0.70 g
		1	1	1,4	1	1
	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Kókusztej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém	Kakaó kókusztejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 298.90 Kcal / 1,249.40 KJ	Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ	Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ	Energia: 338.42 Kcal / 1,414.60 KJ	Energia: 379.19 Kcal / 1,585.01 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.84 g 12.69 g 8.83 g	7.94 g 5.93 g 2.30 g	6.54 g 3.01 g 1.32 g	13.62 g 13.23 g 9.68 g	5.72 g 12.98 g 8.72 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		39.88 g 4.25 g 1.06 g	40.26 g 9.99 g 0.30 g	40.11 g 9.99 g 0.14 g	41.17 g 9.99 g 2.01 g	59.34 g 24.06 g 1.06 g
		1	1	1,4	1	1
	(05515) TT,hűv,szój,OM, citr.ban,parad.M	Rizstej, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ	Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.43 g 6.42 g 2.00 g	7.65 g 5.87 g 2.28 g	6.25 g 2.95 g 1.30 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		53.62 g 12.16 g 1.09 g	38.81 g 9.99 g 0.29 g	38.66 g 9.99 g 0.13 g	38.58 g 9.99 g 1.38 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g
		1	1	1,4	1	1
	(05525) TT,csirk,borsó,p ar,cuko,alm,kört	Rizstej, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ	Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 211.72 Kcal / 884.99 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.43 g 6.42 g 2.00 g	7.65 g 5.87 g 2.28 g	6.25 g 2.95 g 1.30 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		53.62 g 12.16 g 1.09 g	38.81 g 9.99 g 0.29 g	38.66 g 9.99 g 0.13 g	28.61 g 0.01 g 1.38 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai		1			1			1,4			1,15			1		
	(05530) TTM,szój,OM,cit, ban	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 Kj			Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 Kj			Energia: 214.26 Kcal / 895.61 Kj			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 Kj			Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.63 g	12.85 g	9.18 g	7.94 g	5.93 g	2.30 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.51 g	13.13 g	9.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.26 g	9.99 g	0.30 g	40.11 g	9.99 g	0.14 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g
	1			1			1,4			1			1			
	(05535) TM,tojás- szój- nar,marh,ban,kó kusZM	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 Kj			Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 Kj			Energia: 214.26 Kcal / 895.61 Kj			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.63 g	12.85 g	9.18 g	7.94 g	5.93 g	2.30 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.26 g	9.99 g	0.30 g	40.11 g	9.99 g	0.14 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g
	1			1			1,4			1			1			
	(05540) TOM,marg,OM,h űv,cm,hiszt	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sonkakrémes növényi szendvicskrémmel, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémes			Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 Kj			Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 Kj			Energia: 262.28 Kcal / 1,096.33 Kj			Energia: 338.42 Kcal / 1,414.60 Kj			Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.63 g	12.85 g	9.18 g	7.65 g	5.87 g	2.28 g	9.56 g	6.83 g	5.21 g	13.62 g	13.23 g	9.68 g	5.23 g	12.81 g	8.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.45 g	12.16 g	0.71 g	38.81 g	9.99 g	0.29 g	40.51 g	10.16 g	1.05 g	41.17 g	9.99 g	2.01 g	54.77 g	11.99 g	0.70 g
	1			1			1			1			1			

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Almalé 100%, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Almalé 100%, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Almalé 100%, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 212.97 Kcal / 890.21 KJ	Energia: 180.44 Kcal / 754.24 KJ	Energia: 225.05 Kcal / 940.71 KJ	Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.63 g12.85 g9.18 g	7.80 g6.02 g2.31 g	6.40 g3.10 g1.33 g	13.34 g4.98 g1.87 g	5.23 g12.81 g8.88 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.45 g12.16 g0.71 g	32.12 g3.00 g0.29 g	31.97 g3.00 g0.13 g	31.89 g3.00 g1.38 g	54.77 g11.99 g0.70 g
		1	1	1,4	1	1
	(05555) TTM,szój,hal,OM, marha,alma,barackM	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 247.31 Kcal / 1,033.76 KJ	Energia: 219.99 Kcal / 919.56 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.63 g12.85 g9.18 g	7.94 g5.93 g2.30 g	7.66 g3.09 g1.28 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.51 g13.13 g9.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.45 g12.16 g0.71 g	40.28 g10.00 g0.30 g	40.15 g10.00 g0.47 g	38.60 g10.00 g1.38 g	74.91 g31.97 g0.70 g
		1	1	1	1	1
	(05560) TTOM, narans,marha,sz ója,burgM	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ	Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.63 g12.85 g9.18 g	7.94 g5.93 g2.30 g	6.54 g3.01 g1.32 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.51 g13.13 g9.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.45 g12.16 g0.71 g	40.26 g9.99 g0.30 g	40.11 g9.99 g0.14 g	38.58 g9.99 g1.38 g	74.91 g31.97 g0.70 g
		1	1	1,4	1	1
	(05570) Tej,tojás,rozsmen tes	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 247.31 Kcal / 1,033.76 KJ	Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.63 g12.85 g9.18 g	7.94 g5.93 g2.30 g	6.54 g3.01 g1.32 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.51 g13.13 g9.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.45 g12.16 g0.71 g	40.28 g10.00 g0.30 g	40.13 g10.00 g0.14 g	38.60 g10.00 g1.38 g	74.91 g31.97 g0.70 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		1	1	1,4	1	1
	(05575) Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsM	Csipkebogyó tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 279.57 Kcal / 1,168.60 KJ	Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ	Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 274.87 Kcal / 1,148.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.54 g 9.99 g 8.83 g	7.94 g 5.93 g 2.30 g	6.54 g 3.01 g 1.32 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.14 g 9.95 g 8.53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		41.79 g 10.17 g 0.71 g	40.26 g 9.99 g 0.30 g	40.11 g 9.99 g 0.14 g	38.58 g 9.99 g 1.38 g	41.11 g 10.00 g 0.70 g
		1	1	1,4	1	1
	(05585) Tej-,tojás-,repceM	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ	Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ	Energia: 338.42 Kcal / 1,414.60 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.63 g 12.85 g 9.18 g	7.94 g 5.93 g 2.30 g	6.54 g 3.01 g 1.32 g	13.62 g 13.23 g 9.68 g	5.51 g 13.13 g 9.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.45 g 12.16 g 0.71 g	40.26 g 9.99 g 0.30 g	40.11 g 9.99 g 0.14 g	41.17 g 9.99 g 2.01 g	74.91 g 31.97 g 0.70 g
		1	1	1,4	1	1
	(05590) TM,TO,fokh,OM,méz,citr,bara,déli Gy	Rizstej, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 295.55 Kcal / 1,235.40 KJ	Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ	Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.43 g 6.42 g 2.00 g	7.94 g 5.93 g 2.30 g	6.54 g 3.01 g 1.32 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		53.62 g 12.16 g 1.09 g	40.26 g 9.99 g 0.30 g	40.11 g 9.99 g 0.14 g	38.58 g 9.99 g 1.38 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g
		1	1	1,4	1	1
	(05610) TM,TO,citrOM	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ	Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ	Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ	Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.63 g 12.85 g 9.18 g	7.94 g 5.93 g 2.30 g	6.54 g 3.01 g 1.32 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.51 g 13.13 g 9.08 g



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.26 g	9.99 g	0.30 g	40.11 g	9.99 g	0.14 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g
	1			1			1,4			1			1		
(05620) TM,TO,zellM	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ			Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ			Energia: 214.26 Kcal / 895.61 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.63 g	12.85 g	9.18 g	7.94 g	5.93 g	2.30 g	6.54 g	3.01 g	1.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.51 g	13.13 g	9.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.26 g	9.99 g	0.30 g	40.11 g	9.99 g	0.14 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g
	1			1			1,4			1			1		
(05635) TM,TO,szój,par,c sirk,rizs,cukorM													Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	5.08 g	4.73 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	72.32 g	31.97 g	0.07 g
	1			1			1			1			1		
(05655) TTO,szó,méz,me ggy,citrus,OM,kő lesM	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krém, Diétás pékáru BL [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 364.25 Kcal / 1,522.57 KJ			Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ			Energia: 219.47 Kcal / 917.38 KJ			Energia: 251.35 Kcal / 1,050.64 KJ			Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.63 g	12.85 g	9.18 g	7.94 g	5.93 g	2.30 g	7.66 g	3.09 g	1.28 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.51 g	13.13 g	9.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.45 g	12.16 g	0.71 g	40.26 g	9.99 g	0.30 g	40.13 g	9.99 g	0.47 g	38.58 g	9.99 g	1.38 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g
	1			1			1			1			1		
(05660) TM,Toj,Szój,Fruk tóz,HisztaminM	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Almalé 100%, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Almalé 100%, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 KJ			Energia: 212.97 Kcal / 890.21 KJ			Energia: 180.44 Kcal / 754.24 KJ			Energia: 225.05 Kcal / 940.71 KJ			Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.23 g	12.81 g	8.88 g	7.80 g	6.02 g	2.31 g	6.40 g	3.10 g	1.33 g	13.34 g	4.98 g	1.87 g	5.23 g	12.81 g	8.88 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.77 g	11.99 g	0.70 g	32.12 g	3.00 g	0.29 g	31.97 g	3.00 g	0.13 g	31.89 g	3.00 g	1.38 g	54.77 g	11.99 g	0.70 g



Ebéd	(05670) TTM, szój, OM, olaj, par,hüvelyesM	1	1	1,4	1	1
		Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Almalé 100%, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Almalé 100%, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Almalé 100%, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1]	Almalé 100%, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ	Energia: 212.97 Kcal / 890.21 KJ	Energia: 180.44 Kcal / 754.24 KJ	Energia: 214.52 Kcal / 896.69 KJ	Energia: 213.11 Kcal / 890.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		12.05 g 1.66 g 0.83 g	7.80 g 6.02 g 2.31 g	6.40 g 3.10 g 1.33 g	13.33 g 3.78 g 1.31 g	13.89 g 3.34 g 1.13 g
	(05500) TTOM,csirke, marhaM	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		34.16 g 3.17 g 0.92 g	32.12 g 3.00 g 0.29 g	31.97 g 3.00 g 0.13 g	31.88 g 3.00 g 1.37 g	31.96 g 3.00 g 0.51 g
		1	1	1,4	1	1
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült sertésszelet, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ	Energia: 921.55 Kcal / 3,852.08 KJ	Energia: 1,169.61 Kcal / 4,888.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		54.12 g 30.50 g 6.17 g	30.76 g 15.66 g 3.41 g	29.80 g 20.66 g 4.63 g	26.95 g 44.85 g 10.86 g	31.54 g 43.99 g 13.92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		148.40 g 0.00 g 3.81 g	180.80 g 17.95 g 1.27 g	103.27 g 5.00 g 1.66 g	100.58 g 5.52 g 2.29 g	161.66 g 27.61 g 3.60 g
	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	1,15,(12)	1,9,(12)	1	1,9	
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt , Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 906.15 Kcal / 3,787.71 KJ	Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ	Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ	Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ	Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		46.39 g 20.57 g 4.46 g	30.76 g 15.66 g 3.41 g	29.80 g 20.66 g 4.63 g	34.01 g 21.89 g 2.55 g	35.43 g 37.04 g 11.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		141.56 g 0.00 g 3.84 g	180.80 g 17.95 g 1.27 g	103.27 g 5.00 g 1.66 g	99.40 g 5.50 g 2.32 g	163.07 g 28.15 g 3.58 g
		1,15,(12)	1,9,(12)	1	1,9	(10)
	(05515) TT,hüv,szój,OM, citr.ban,parad.M	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ	Energia: 989.41 Kcal / 4,135.73 KJ	Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ	Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ	Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav



	54.12 g	30.50 g	6.17 g	24.03 g	27.36 g	7.07 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	158.64 g	17.99 g	2.67 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
	1,15,(12)			9,(12)			1			1,9			(10)		
(05525) TT,csirk,borsó,p ar,cuko,alm,kört	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli, Banán			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves[15], Roston sült sertésszelet, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,057.86 Kcal / 4,421.85 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 921.55 Kcal / 3,852.08 KJ			Energia: 1,125.67 Kcal / 4,705.30 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	25.11 g	27.01 g	7.07 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	26.95 g	44.85 g	10.86 g	32.30 g	44.42 g	13.93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	175.39 g	9.15 g	2.71 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	100.58 g	5.52 g	2.29 g	146.15 g	13.22 g	4.00 g
	1,15,(12)			9,15			1			1,9			15		
(05530) TTM,szój,OM,cit, ban	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,9			(10)		
(05535) TM,tojás- szój- nar,marh,ban,kó kusZM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Besamell TTGM, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,091.85 Kcal / 4,563.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	37.78 g	31.05 g	5.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	166.56 g	18.73 g	3.80 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,9			(10)		
(05540) TOM,marg,OM,h űv,cm,hiszt	Zöldségleves , Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1],			Sertésraguleves, Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis			Vegyes zöldségkrémleves TM[9], Pirított kenyérkockával[1],			Erőleves, Levesbetéttel, Csirkepaprikás[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú		



Céklasalátával			nudli, Alma			Húsos rakott tészta			pékáruval BL-E			sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
Energia: 996.92 Kcal / 4,167.13 KJ			Energia: 980.91 Kcal / 4,100.20 KJ			Energia: 710.65 Kcal / 2,970.52 KJ			Energia: 1,051.02 Kcal / 4,393.26 KJ			Energia: 1,147.33 Kcal / 4,795.84 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
43.10 g	36.62 g	6.28 g	23.78 g	27.29 g	6.92 g	28.18 g	23.63 g	4.73 g	60.11 g	44.68 g	19.32 g	40.18 g	37.79 g	11.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
131.99 g	0.05 g	2.89 g	157.19 g	17.99 g	2.60 g	94.18 g	5.20 g	0.90 g	100.70 g	5.90 g	2.74 g	161.86 g	27.61 g	2.74 g
1			(12)			1,9			1					
Zöldségleves [7,9], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Vegyes zöldségkrémleves TMGM [9], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves[15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
Energia: 1,109.54 Kcal / 4,637.88 KJ			Energia: 895.47 Kcal / 3,743.06 KJ			Energia: 755.11 Kcal / 3,156.36 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,082.88 Kcal / 4,526.44 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
51.21 g	40.95 g	8.16 g	23.79 g	17.02 g	3.26 g	28.26 g	29.18 g	5.36 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	36.19 g	37.47 g	11.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
141.27 g	0.05 g	1.41 g	157.94 g	17.99 g	1.18 g	92.64 g	5.00 g	1.22 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	147.56 g	13.76 g	3.98 g
1,7,9			9,(12)			1,9			1,9			15,(10)		
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Körte			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves[15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,030.81 Kcal / 4,308.79 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,082.88 Kcal / 4,526.44 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.51 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	36.19 g	37.47 g	11.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
148.40 g	0.00 g	3.81 g	188.30 g	17.95 g	1.26 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	147.56 g	13.76 g	3.98 g
1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,9			15,(10)		
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Trapista sajtos-[7], Növényi tejfölös, Főtt tésztával, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,031.43 Kcal / 4,311.38 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
54.12 g	30.50 g	6.17 g	34.27 g	31.70 g	10.82 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
148.40 g	0.00 g	3.81 g	148.91 g	7.66 g	1.87 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
1,15,(12)			1,7,9			1			1,9			(10)		



(05570)
Tej,tojás,rozsmen-
tes

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,9			(10)		

(05575)
Tej-,tojás-,mogy-
oró-,rizsM

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes kölessel		
Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,086.72 Kcal / 4,542.49 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	36.91 g	36.78 g	11.79 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	153.83 g	28.15 g	5.05 g
1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,9			(10)		

(05585)
Tej-,tojás-,repce
M

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,9			(10)		

(05590)
TM,TO,fokh,OM,
méz,citr,bara,déli
Gy

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Áfonyalekváros(12), Prészlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,021.44 Kcal / 4,269.62 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.51 g	15.66 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	185.70 g	23.26 g	1.26 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,9			(10)		
(05610) TM,TO,citrOM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Körte			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves[15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,030.81 Kcal / 4,308.79 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,082.88 Kcal / 4,526.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.51 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	36.19 g	37.47 g	11.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	188.30 g	17.95 g	1.26 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	147.56 g	13.76 g	3.98 g
	1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,9			15,(10)		
(05620) TM,TO,zellIM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás [1], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves, Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 930.59 Kcal / 3,889.87 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 690.11 Kcal / 2,884.66 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	54.12 g	30.50 g	6.17 g	28.65 g	11.01 g	2.67 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	33.85 g	17.20 g	2.02 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	148.40 g	0.00 g	3.81 g	175.39 g	17.94 g	0.88 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	98.24 g	5.50 g	1.22 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
	1,15,(12)			1,(12)			1			1			(10)		
(05635) TM,TO,szój,par,c sirk,rizs,cukorM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Prézlis nudli, Porcukorral, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves[15], Roston sült sertésszelet, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes kölessel		
	Energia: 1,071.89 Kcal / 4,480.50 KJ			Energia: 968.72 Kcal / 4,049.25 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 921.55 Kcal / 3,852.08 KJ			Energia: 1,085.57 Kcal / 4,537.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	54.82 g	30.50 g	6.17 g	23.66 g	27.36 g	7.07 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	26.95 g	44.85 g	10.86 g	33.78 g	44.16 g	14.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	151.70 g	0.00 g	1.85 g	154.18 g	13.94 g	2.65 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	100.58 g	5.52 g	2.29 g	136.91 g	13.22 g	5.47 g
	1			9			1			1,9			15		
(05655) TTO,szó,méz,me	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		



Uzsonna	gygy,citrus,OM,kölesM	Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 1,003.50 Kcal / 4,194.63 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		54.12 g	30.50 g	6.17 g	30.76 g	15.66 g	3.41 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		148.40 g	0.00 g	3.81 g	180.80 g	17.95 g	1.27 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
		1,15,(12)			1,9,(12)			1			1,9			(10)		
	(05660) TM,Toj,Szój,Frukóz,HisztaminM	Zöldségleves [7,9], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Vegyes zöldségkrémleves TMGM [9], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves[15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 1,109.54 Kcal / 4,637.88 KJ			Energia: 895.47 Kcal / 3,743.06 KJ			Energia: 755.11 Kcal / 3,156.36 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,082.88 Kcal / 4,526.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		51.21 g	40.95 g	8.16 g	23.79 g	17.02 g	3.26 g	28.26 g	29.18 g	5.36 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	36.19 g	37.47 g	11.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		141.27 g	0.05 g	1.41 g	157.94 g	17.99 g	1.18 g	92.64 g	5.00 g	1.22 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	147.56 g	13.76 g	3.98 g
		1,7,9			9,(12)			1,9			1,9			15,(10)		
	(05670) TTM, szój, OM, olaj, par,hüvelyesM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával[15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 1,054.41 Kcal / 4,407.43 KJ			Energia: 989.41 Kcal / 4,135.73 KJ			Energia: 724.54 Kcal / 3,028.58 KJ			Energia: 738.07 Kcal / 3,085.13 KJ			Energia: 1,126.82 Kcal / 4,710.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		54.12 g	30.50 g	6.17 g	24.03 g	27.36 g	7.07 g	29.80 g	20.66 g	4.63 g	34.01 g	21.89 g	2.55 g	35.43 g	37.04 g	11.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		148.40 g	0.00 g	3.81 g	158.64 g	17.99 g	2.67 g	103.27 g	5.00 g	1.66 g	99.40 g	5.50 g	2.32 g	163.07 g	28.15 g	3.58 g
		1,15,(12)			9,(12)			1			1,9			(10)		
Uzsonna	(05500) TTOM,csirke,marhaM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 232.42 Kcal / 971.52 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	9.47 g	8.83 g	3.44 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	28.59 g	0.00 g	0.98 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés	Álomsonka krémés, Diétás pékáru BL[1]	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés, Kígyóuborkával
		Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 KJ	Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 KJ	Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 337.73 Kcal / 1,411.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.10 g22.39 g13.11 g	11.94 g11.07 g8.90 g	7.26 g3.01 g1.26 g	5.02 g0.55 g0.13 g	9.46 g19.15 g12.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.42 g0.00 g2.38 g	32.78 g0.00 g1.55 g	28.54 g0.00 g0.46 g	42.89 g9.99 g0.06 g	31.84 g0.17 g1.51 g
	1	1	1	1	1	1
	(05515) TT,hüv,szój,OM, citr.ban,parad.M	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Sós pereg	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	1.26 g2.10 g0.07 g	5.02 g0.55 g0.13 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	45.29 g2.38 g3.04 g	42.89 g9.99 g0.06 g	29.25 g0.17 g0.88 g
	1	1	1	1	1	1
	(05525) TT,csirk,borsó,p ar,cuko,alm,kört	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Sós pereg	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	1.26 g2.10 g0.07 g	5.02 g0.55 g0.13 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	30.19 g0.00 g0.92 g	45.29 g2.38 g3.04 g	42.89 g9.99 g0.06 g	29.25 g0.17 g0.88 g
	1	1	1	1	1	1
	(05530) TTM,szój,OM,cit, ban	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ	Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	11.51 g2.67 g1.06 g	0.70 g17.10 g9.30 g	5.02 g0.55 g0.13 g	9.03 g10.75 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	marha,alma,barackM	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1	1			1			1			1			1		
	(05560) TTOM, narans,marha,szója,burgM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Kígyóborkával, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 285.75 Kcal / 1,194.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	10.17 g	7.93 g	3.02 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	10.59 g	13.91 g	5.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	28.97 g	0.00 g	0.87 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.31 g	0.17 g	1.76 g
	1	1			1			1			1			1		
	(05570) Tej,tojás,rozsmentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1	1			1			1			1			1		
	(05575) Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
	1	1			1			1			1			1		
	(05585) Tej-,tojás-,repce	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém			Álomsonka krém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Kígyóborkával		



M		Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 Kj			Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 Kj			Energia: 170.56 Kcal / 712.94 Kj			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 Kj			Energia: 337.73 Kcal / 1,411.71 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.10 g	22.39 g	13.11 g	11.94 g	11.07 g	8.90 g	7.26 g	3.01 g	1.26 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.46 g	19.15 g	12.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.42 g	0.00 g	2.38 g	32.78 g	0.00 g	1.55 g	28.54 g	0.00 g	0.46 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	31.84 g	0.17 g	1.51 g
		1			1			1			1			1		
	(05590) TM,TO,fokh,OM, méz,citr,bara,déli Gy	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 Kj			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
	(05610) TM,TO,citrOM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 Kj			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
	(05620) TM,TO,zellIM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 Kj			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.02 g	0.55 g	0.13 g	9.03 g	10.75 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	42.89 g	9.99 g	0.06 g	29.25 g	0.17 g	0.88 g
		1			1			1			1			1		
	(05635) TM,TO,szój,par,c													Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 Kj		



sirk,rizs,cukorM	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav
	g		g	g	g		g	g	g		g	g	g		g	g	9.03 g		10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
	g		g	g	g		g	g	g		g	g	g		g	g	29.25 g		0.17 g	0.88 g
1				1				1				1				1				
(05655) TTO,szó,méz,me ggy,citrus,OM,kő lesM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával				Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal				Növényi sajtos pogácsa				Házi barackos kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]				Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ				Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ				Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ				Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ				Energia: 250.66 Kcal / 1,047.76 KJ			
	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav
	10.67 g		13.99 g	5.27 g	11.51 g		2.67 g	1.06 g	0.70 g		17.10 g	9.30 g	5.06 g		0.40 g	0.13 g	9.03 g		10.75 g	4.21 g
	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
	29.83 g		0.00 g	1.75 g	30.19 g		0.00 g	0.92 g	34.20 g		0.00 g	1.40 g	42.57 g		9.99 g	0.07 g	29.25 g		0.17 g	0.88 g
1				1				1				1				1				
(05660) TM,Toj,Szój,Fruk tóz,HisztaminM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal				Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal				Növényi sajtos pogácsa				Házi meggyes kókuszgurt, Diétás pékáru BL[1]				Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 282.29 Kcal / 1,179.97 KJ				Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ				Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ				Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ				Energia: 209.87 Kcal / 877.26 KJ			
	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav
	10.30 g		13.89 g	5.27 g	11.51 g		2.67 g	1.06 g	0.70 g		17.10 g	9.30 g	5.02 g		0.55 g	0.13 g	8.15 g		6.63 g	2.80 g
	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
	28.78 g		0.00 g	1.75 g	30.19 g		0.00 g	0.92 g	34.20 g		0.00 g	1.40 g	42.89 g		9.99 g	0.06 g	29.25 g		0.17 g	0.71 g
1				1				1				1				1				
(05670) TTM, szój, OM, olaj, par,hüvelyesM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Paprikával				Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1]				Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL[1]				Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1]				Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			
	Energia: 278.36 Kcal / 1,163.54 KJ				Energia: 180.81 Kcal / 755.79 KJ				Energia: 262.17 Kcal / 1,095.87 KJ				Energia: 180.81 Kcal / 755.79 KJ				Energia: 240.13 Kcal / 1,003.74 KJ			
	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav
	10.66 g		12.79 g	4.71 g	11.50 g		1.47 g	0.50 g	7.94 g		12.53 g	5.89 g	11.50 g		1.47 g	0.50 g	9.02 g		9.55 g	3.65 g
	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
	29.82 g		0.00 g	1.74 g	30.18 g		0.00 g	0.91 g	29.08 g		0.00 g	0.46 g	30.18 g		0.00 g	0.91 g	29.24 g		0.17 g	0.87 g
1				1				1,7				1				1				

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	(05530) TTM,szój,OM,cit,ban	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyafőzelék, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Bolognai [9, (1,3,6,7,12)], Főtt tészta, Növényi sajt szórattal	Almalé 100%, Növényi tejszínes sertésragu GM, Párolt rizzsel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Házi káposztasalátával	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 584.20 Kcal / 2,441.96 KJ	Energia: 728.59 Kcal / 3,045.51 KJ	Energia: 561.48 Kcal / 2,346.99 KJ	Energia: 886.82 Kcal / 3,706.91 KJ	Energia: 640.77 Kcal / 2,678.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.33 g24.82 g6.01 g	19.44 g33.78 g13.73 g	14.85 g21.14 g4.76 g	30.06 g42.29 g7.61 g	35.02 g19.99 g4.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.43 g6.62 g0.38 g	83.05 g9.99 g1.81 g	77.63 g3.00 g0.58 g	95.03 g14.99 g2.73 g	78.41 g3.00 g5.15 g
		1,(10)	9,(1),(3),(6),(7),(12)	(1)	15,(12)	
	(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyafőzelék, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal	Almalé 100%, Növényi tejszínes sertésragu GM, Párolt rizzsel	Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Sült burgonyával(1), Céklasalátával	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Céklasalátával
		Energia: 584.20 Kcal / 2,441.96 KJ	Energia: 565.62 Kcal / 2,364.29 KJ	Energia: 561.48 Kcal / 2,346.99 KJ	Energia: 761.04 Kcal / 3,181.15 KJ	Energia: 658.25 Kcal / 2,751.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.33 g24.82 g6.01 g	14.06 g24.78 g11.50 g	14.85 g21.14 g4.76 g	28.48 g41.51 g7.46 g	35.72 g19.99 g4.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.43 g6.62 g0.38 g	70.04 g4.54 g0.99 g	77.63 g3.00 g0.58 g	67.13 g0.00 g3.74 g	81.71 g3.00 g3.19 g
		1,(10)	(1)			
	(05570) Tej,tojás,rozsm ntes	Almalé 100%, Csirke aprósült(10), Édesburgonyafőzelék, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Bolognai [9, (1,3,6,7,12)], Főtt tészta, Növényi sajt szórattal	Almalé 100%, Növényi tejszínes sertésragu GM, Párolt rizzsel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Házi káposztasalátával	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 584.20 Kcal / 2,441.96 KJ	Energia: 728.59 Kcal / 3,045.51 KJ	Energia: 561.48 Kcal / 2,346.99 KJ	Energia: 886.82 Kcal / 3,706.91 KJ	Energia: 640.77 Kcal / 2,678.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.33 g24.82 g6.01 g	19.44 g33.78 g13.73 g	14.85 g21.14 g4.76 g	30.06 g42.29 g7.61 g	35.02 g19.99 g4.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.43 g6.62 g0.38 g	83.05 g9.99 g1.81 g	77.63 g3.00 g0.58 g	95.03 g14.99 g2.73 g	78.41 g3.00 g5.15 g
		1,(10)	9,(1),(3),(6),(7),(12)	(1)	15,(12)	

.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Házi kolbászkremes, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Toast felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 210.07 Kcal / 878.09 KJ	Energia: 251.90 Kcal / 1,052.94 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 252.51 Kcal / 1,055.49 KJ	Energia: 219.19 Kcal / 916.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.12 g4.28 g1.35 g	9.26 g8.73 g3.12 g	9.13 g14.52 g5.34 g	5.90 g9.52 g7.18 g	12.69 g5.04 g1.73 g
	(05900) Gluténmentes	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.58 g0.40 g1.66 g	31.27 g3.40 g1.16 g	27.63 g0.40 g2.04 g	33.20 g3.40 g1.08 g	27.67 g0.40 g0.81 g
		7	7	7	7	7
		Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Kolbászkremes[7], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Toast felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
	(05915) Glutén- és tojásmentes	Energia: 275.42 Kcal / 1,151.26 KJ	Energia: 311.77 Kcal / 1,303.20 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 304.84 Kcal / 1,274.23 KJ	Energia: 219.19 Kcal / 916.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.44 g8.20 g4.11 g	4.79 g17.15 g7.96 g	9.13 g14.52 g5.34 g	5.83 g15.98 g7.18 g	12.69 g5.04 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	36.70 g0.40 g0.95 g	31.60 g3.40 g0.36 g	27.63 g0.40 g2.04 g	31.46 g3.40 g0.58 g	27.67 g0.40 g0.81 g
		7	7	7	7	7
		Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Házi kolbászkremes, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Toast felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 210.07 Kcal / 878.09 KJ	Energia: 251.90 Kcal / 1,052.94 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 252.51 Kcal / 1,055.49 KJ	Energia: 219.19 Kcal / 916.21 KJ
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.12 g4.28 g1.35 g	9.26 g8.73 g3.12 g	9.13 g14.52 g5.34 g	5.90 g9.52 g7.18 g	12.69 g5.04 g1.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.58 g0.40 g1.66 g	31.27 g3.40 g1.16 g	27.63 g0.40 g2.04 g	33.20 g3.40 g1.08 g	27.67 g0.40 g0.81 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(06010) GTTM, cukormentes	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Házi kolbászkrémes, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Toast felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 210.07 Kcal / 878.09 KJ	Energia: 238.05 Kcal / 995.05 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 238.66 Kcal / 997.60 KJ	Energia: 219.19 Kcal / 916.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		12.12 g 4.28 g 1.35 g	9.11 g 8.58 g 3.09 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g	5.75 g 9.37 g 7.15 g	12.69 g 5.04 g 1.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémes[7], Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Kakaó[7], Natúr vajkrémes[7], Búzamentes ÉM pékáru
		Energia: 447.61 Kcal / 1,871.01 KJ	Energia: 420.62 Kcal / 1,758.19 KJ	Energia: 366.43 Kcal / 1,531.68 KJ	Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ	Energia: 594.49 Kcal / 2,484.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		16.44 g 20.94 g 12.10 g	15.58 g 16.97 g 6.12 g	5.61 g 18.63 g 7.03 g	12.13 g 5.48 g 1.91 g	16.91 g 22.68 g 11.03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		44.88 g 0.57 g 1.23 g	40.67 g 10.70 g 0.93 g	40.55 g 11.20 g 0.40 g	37.60 g 10.40 g 1.67 g	77.03 g 30.37 g 0.83 g
		7	3,7,10,(12)	3,4,7,10	7	7
	(05715) Glutén-, zeller,narancs,barrack,OM	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Kakaó[7], Natúr vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru
		Energia: 447.61 Kcal / 1,871.01 KJ	Energia: 420.62 Kcal / 1,758.19 KJ	Energia: 366.43 Kcal / 1,531.68 KJ	Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ	Energia: 594.49 Kcal / 2,484.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		16.44 g 20.94 g 12.10 g	15.58 g 16.97 g 6.12 g	5.61 g 18.63 g 7.03 g	12.13 g 5.48 g 1.91 g	16.91 g 22.68 g 11.03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		44.88 g 0.57 g 1.23 g	40.67 g 10.70 g 0.93 g	40.55 g 11.20 g 0.40 g	37.60 g 10.40 g 1.67 g	77.03 g 30.37 g 0.83 g
		7	3,7,10,(12)	3,4,7,10	7	7
	(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Kakaó[7], Natúr vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru
		Energia: 447.61 Kcal / 1,871.01 KJ	Energia: 413.10 Kcal / 1,726.76 KJ	Energia: 362.37 Kcal / 1,514.71 KJ	Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ	Energia: 594.49 Kcal / 2,484.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		16.44 g 20.94 g 12.10 g	15.29 g 16.91 g 6.10 g	5.61 g 18.59 g 7.31 g	12.13 g 5.48 g 1.91 g	16.91 g 22.68 g 11.03 g



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44.88 g	0.57 g	1.23 g	39.22 g	10.70 g	0.92 g	39.63 g	11.37 g	0.40 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	77.03 g	30.37 g	0.83 g
	7			3,7,10,(12)			3,4,7,10			7					
(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Petrezselymes sonkakrémes , Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 Kj			Energia: 245.60 Kcal / 1,026.61 Kj			Energia: 210.17 Kcal / 878.51 Kj			Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 Kj			Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.57 g	13.50 g	9.25 g	7.29 g	5.16 g	1.52 g	6.72 g	2.93 g	1.07 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.45 g	12.56 g	1.00 g	39.26 g	10.40 g	0.45 g	39.97 g	10.40 g	0.65 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	71.32 g	32.37 g	0.36 g
	3														
(05815) GM, TM, paradicsomM	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 Kj			Energia: 238.08 Kcal / 995.17 Kj			Energia: 220.12 Kcal / 920.10 Kj			Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 Kj			Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.57 g	13.50 g	9.25 g	7.00 g	5.10 g	1.50 g	5.48 g	3.62 g	1.67 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.45 g	12.56 g	1.00 g	37.81 g	10.40 g	0.44 g	38.21 g	10.57 g	0.43 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	71.32 g	32.37 g	0.36 g
	3			4											
(05820) Glutén,tejmogy,p iszt,natív cukorM	Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kakaó rizstejből DIAB [15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 Kj			Energia: 205.45 Kcal / 858.78 Kj			Energia: 184.03 Kcal / 769.25 Kj			Energia: 221.12 Kcal / 924.28 Kj			Energia: 286.57 Kcal / 1,197.86 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.57 g	13.50 g	9.25 g	7.29 g	5.16 g	1.52 g	5.48 g	3.66 g	1.39 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.45 g	12.56 g	1.00 g	29.27 g	0.41 g	0.45 g	29.14 g	0.41 g	0.43 g	27.61 g	0.41 g	1.67 g	51.34 g	12.39 g	0.36 g
	3,15			4,15			15			15					
(05900) Gluténmentes	Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes, vajkrémmel GM[3,7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kakaó[7], Natúr vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru		
	Energia: 447.61 Kcal / 1,871.01 Kj			Energia: 420.62 Kcal / 1,758.19 Kj			Energia: 366.43 Kcal / 1,531.68 Kj			Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 Kj			Energia: 594.49 Kcal / 2,484.97 Kj		



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
16.44 g	20.94 g	12.10 g	15.58 g	16.97 g	6.12 g	5.61 g	18.63 g	7.03 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	16.91 g	22.68 g	11.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.88 g	0.57 g	1.23 g	40.67 g	10.70 g	0.93 g	40.55 g	11.20 g	0.40 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	77.03 g	30.37 g	0.83 g
7			3,7,10,(12)			3,4,7,10			7					
Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Sült húskrém[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kakaó[7], Natúr vajkrém[7], Gluténmentes pékáru		
Energia: 447.61 Kcal / 1,871.01 KJ			Energia: 257.39 Kcal / 1,075.89 KJ			Energia: 289.56 Kcal / 1,210.36 KJ			Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ			Energia: 594.49 Kcal / 2,484.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
16.44 g	20.94 g	12.10 g	6.90 g	6.61 g	2.37 g	5.16 g	10.05 g	8.01 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	16.91 g	22.68 g	11.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.88 g	0.57 g	1.23 g	39.36 g	10.40 g	0.60 g	41.52 g	10.40 g	0.98 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	77.03 g	30.37 g	0.83 g
7			10,(12)			4			7					
Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Sült húskrém[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kakaó[7], Natúr vajkrém[7], Gluténmentes pékáru		
Energia: 447.61 Kcal / 1,871.01 KJ			Energia: 257.39 Kcal / 1,075.89 KJ			Energia: 289.56 Kcal / 1,210.36 KJ			Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ			Energia: 594.49 Kcal / 2,484.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
16.44 g	20.94 g	12.10 g	6.90 g	6.61 g	2.37 g	5.16 g	10.05 g	8.01 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	16.91 g	22.68 g	11.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.88 g	0.57 g	1.23 g	39.36 g	10.40 g	0.60 g	41.52 g	10.40 g	0.98 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	77.03 g	30.37 g	0.83 g
7			10,(12)			4			7					
Rizstej, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 KJ			Energia: 256.71 Kcal / 1,073.05 KJ			Energia: 224.18 Kcal / 937.07 KJ			Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ			Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.57 g	13.50 g	9.25 g	6.88 g	6.58 g	2.37 g	5.48 g	3.66 g	1.39 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.45 g	12.56 g	1.00 g	39.28 g	10.40 g	0.59 g	39.13 g	10.40 g	0.43 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	71.32 g	32.37 g	0.36 g
4														
Rizstej, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kakaó rizstejből DIAB [15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 184.03 Kcal / 769.25 KJ			Energia: 221.12 Kcal / 924.28 KJ			Energia: 286.57 Kcal / 1,197.86 KJ		

Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav																				
4.57 g			13.50 g			9.25 g			6.88 g			6.58 g			2.37 g			5.48 g			3.66 g			1.39 g			12.13 g			5.48 g			1.91 g			4.02 g			5.38 g			1.31 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
54.45 g			12.56 g			1.00 g			29.29 g			0.41 g			0.59 g			29.14 g			0.41 g			0.43 g			27.61 g			0.41 g			1.67 g			51.34 g			12.39 g			0.36 g		
15									4,15									15									15																	
Rizstej, Magyaros margarinkrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával									Csipkebogyó tea, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal									Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal									Csipkebogyó tea, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel									Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal								
Energia: 288.28 Kcal / 1,205.01 KJ									Energia: 256.71 Kcal / 1,073.05 KJ									Energia: 224.18 Kcal / 937.07 KJ									Energia: 284.33 Kcal / 1,188.50 KJ									Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav		
4.21 g			5.12 g			1.41 g			6.88 g			6.58 g			2.37 g			5.48 g			3.66 g			1.39 g			3.69 g			9.13 g			6.80 g			4.02 g			5.38 g			1.31 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
52.18 g			12.56 g			0.46 g			39.28 g			10.40 g			0.59 g			39.13 g			10.40 g			0.43 g			43.58 g			10.94 g			1.04 g			71.32 g			32.37 g			0.36 g		
4																																												
Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával									Csipkebogyó tea, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel									Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel									Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru									Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal								
Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 KJ									Energia: 249.19 Kcal / 1,041.61 KJ									Energia: 216.66 Kcal / 905.64 KJ									Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ									Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav		
4.57 g			13.50 g			9.25 g			6.59 g			6.52 g			2.35 g			5.19 g			3.60 g			1.37 g			12.13 g			5.48 g			1.91 g			3.74 g			5.06 g			1.11 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
54.45 g			12.56 g			1.00 g			37.83 g			10.40 g			0.58 g			37.68 g			10.40 g			0.42 g			37.60 g			10.40 g			1.67 g			51.18 g			12.39 g			0.36 g		
4																																												
Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes, Búzamentes ÉM pékáru, Salátalevéllel									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóborkával									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal									Rizstej, Liga margarinnal, Búzamentes ÉM pékáru								
Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 KJ									Energia: 209.04 Kcal / 873.79 KJ									Energia: 179.97 Kcal / 752.27 KJ									Energia: 221.12 Kcal / 924.28 KJ									Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav			Fehérje			Zsír			T.Zsírsav		
4.57 g			13.50 g			9.25 g			6.59 g			6.52 g			2.35 g			5.48 g			3.62 g			1.67 g			12.13 g			5.48 g			1.91 g			3.74 g			5.06 g			1.11 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
54.45 g			12.56 g			1.00 g			27.84 g			0.41 g			0.58 g			28.22 g			0.58 g			0.43 g			27.61 g			0.41 g			1.67 g			51.18 g			12.39 g			0.36 g		
15									4,15									15																										
Rizstej, Magyaros margarinkrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával									Csipkebogyó tea, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel									Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával									Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru									Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal								
Energia: 288.28 Kcal / 1,205.01 KJ									Energia: 249.19 Kcal / 1,041.61 KJ									Energia: 220.12 Kcal / 920.10 KJ									Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ									Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ								



arha,szentjtk

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.21 g	5.12 g	1.41 g	6.59 g	6.52 g	2.35 g	5.48 g	3.62 g	1.67 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.18 g	12.56 g	0.46 g	37.83 g	10.40 g	0.58 g	38.21 g	10.57 g	0.43 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	71.32 g	32.37 g	0.36 g

4

(06080)
GM,TOM,búz,OM
,szój,kiw,ban

Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Sült húskrémes, Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 KJ			Energia: 256.71 Kcal / 1,073.05 KJ			Energia: 224.18 Kcal / 937.07 KJ			Energia: 278.72 Kcal / 1,165.05 KJ			Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.57 g	13.50 g	9.25 g	6.88 g	6.58 g	2.37 g	5.48 g	3.66 g	1.39 g	9.11 g	8.58 g	3.09 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.45 g	12.56 g	1.00 g	39.28 g	10.40 g	0.59 g	39.13 g	10.40 g	0.43 g	37.98 g	10.40 g	1.16 g	71.32 g	32.37 g	0.36 g

4

(06085) GM, TM,
kuk, OM,
szója,mangóM

Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 KJ			Energia: 256.71 Kcal / 1,073.05 KJ			Energia: 224.18 Kcal / 937.07 KJ			Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ			Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.57 g	13.50 g	9.25 g	6.88 g	6.58 g	2.37 g	5.48 g	3.66 g	1.39 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.45 g	12.56 g	1.00 g	39.28 g	10.40 g	0.59 g	39.13 g	10.40 g	0.43 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	71.32 g	32.37 g	0.36 g

4

(06095)
GTT,citr,hüv,mu
s,éIM

Rizstej, Magyaros margarinkrémes, Élesztőmentes pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Kakaó rizstejből, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 287.36 Kcal / 1,201.16 KJ			Energia: 256.71 Kcal / 1,073.05 KJ			Energia: 224.18 Kcal / 937.07 KJ			Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ			Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.16 g	5.18 g	1.42 g	6.88 g	6.58 g	2.37 g	5.48 g	3.66 g	1.39 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.94 g	12.56 g	0.47 g	39.28 g	10.40 g	0.59 g	39.13 g	10.40 g	0.43 g	37.60 g	10.40 g	1.67 g	71.32 g	32.37 g	0.36 g

4

(06100)
Glutén,TT,
fruktózM

Rizstej, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 373.65 Kcal / 1,561.86 KJ			Energia: 209.04 Kcal / 873.79 KJ			Energia: 220.12 Kcal / 920.10 KJ			Energia: 221.12 Kcal / 924.28 KJ			Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



		4.57 g	13.50 g	9.25 g	6.59 g	6.52 g	2.35 g	5.48 g	3.62 g	1.67 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.45 g	12.56 g	1.00 g	27.84 g	0.41 g	0.58 g	38.21 g	10.57 g	0.43 g	27.61 g	0.41 g	1.67 g	51.18 g	12.39 g	0.36 g
		15			4			15								
Ebéd	(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Babgulyás[9], Búzamentes ÉM pékáruval-E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkel[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves [7], Roston sült csirkemell (10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 945.32 Kcal / 3,951.44 KJ			Energia: 819.14 Kcal / 3,424.01 KJ			Energia: 905.90 Kcal / 3,786.66 KJ			Energia: 757.90 Kcal / 3,168.02 KJ			Energia: 1,462.01 Kcal / 6,111.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		40.59 g	33.20 g	6.51 g	27.96 g	9.78 g	2.24 g	41.94 g	30.28 g	8.26 g	58.86 g	26.00 g	5.56 g	56.89 g	73.62 g	24.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		119.72 g	0.00 g	4.27 g	151.29 g	16.44 g	0.91 g	131.28 g	9.42 g	2.02 g	70.43 g	2.48 g	2.50 g	145.36 g	16.09 g	4.43 g
		15,(12)			9,(12)			9			7,9,15			7,(10)		
	(05715) Glutén-, zeller,narancs,ba rack,OM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E			Vegyes gyümölcsleves [7], Roston sült csirkemell, Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 735.44 Kcal / 3,074.14 KJ			Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ			Energia: 905.90 Kcal / 3,786.66 KJ			Energia: 930.27 Kcal / 3,888.53 KJ			Energia: 1,460.95 Kcal / 6,106.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.89 g	30.86 g	5.92 g	28.96 g	10.03 g	2.26 g	41.94 g	30.28 g	8.26 g	59.86 g	26.25 g	5.58 g	56.88 g	73.53 g	24.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.47 g	0.00 g	4.27 g	192.14 g	18.94 g	0.94 g	131.28 g	9.42 g	2.02 g	111.28 g	4.98 g	2.53 g	145.00 g	15.55 g	4.43 g
		15,(12)			9,(12)			9			7,9,15			7		
	(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E			Vegyes gyümölcsleves [7], Roston sült csirkemell, Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 735.44 Kcal / 3,074.14 KJ			Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ			Energia: 905.90 Kcal / 3,786.66 KJ			Energia: 930.27 Kcal / 3,888.53 KJ			Energia: 1,460.95 Kcal / 6,106.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.89 g	30.86 g	5.92 g	28.96 g	10.03 g	2.26 g	41.94 g	30.28 g	8.26 g	59.86 g	26.25 g	5.58 g	56.88 g	73.53 g	24.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.47 g	0.00 g	4.27 g	192.14 g	18.94 g	0.94 g	131.28 g	9.42 g	2.02 g	111.28 g	4.98 g	2.53 g	145.00 g	15.55 g	4.43 g
		15,(12)			9,(12)			9			7,9,15			7		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.09 g27.84 g5.97 g	28.96 g10.03 g2.26 g	41.59 g30.25 g8.25 g	60.10 g40.05 g18.74 g	35.37 g37.03 g11.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	192.14 g18.94 g0.94 g	127.31 g9.42 g2.02 g	112.18 g5.38 g2.66 g	157.21 g27.61 g3.58 g
		15,(12)	9,(12)	9	9,15	
	(05810) GM,TM,mogy.Hú sM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Zöldség pörkölt[9], Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Fejtett bableves[9], Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Gombás rakott tészta Éden	Zöldségleves [7,9], Levesbetéttel, Zöldsévgaldalttal, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Kölesgombóccal, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 595.19 Kcal / 2,487.89 KJ	Energia: 756.93 Kcal / 3,163.97 KJ	Energia: 312.90 Kcal / 1,307.92 KJ	Energia: 739.56 Kcal / 3,091.36 KJ	Energia: 968.81 Kcal / 4,049.63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.74 g22.89 g3.02 g	22.08 g10.31 g1.53 g	26.49 g10.87 g4.97 g	10.84 g21.66 g3.36 g	12.44 g27.48 g10.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.44 g0.00 g4.16 g	140.75 g14.95 g2.56 g	44.53 g0.86 g8.80 g	122.98 g5.48 g5.91 g	169.77 g27.61 g3.89 g
		9,15,(12)	9,(12)		7,9,15	
	(05815) GM, TM, paradicsomM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.09 g27.84 g5.97 g	28.96 g10.03 g2.26 g	41.59 g30.25 g8.25 g	60.10 g40.05 g18.74 g	35.37 g37.03 g11.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	192.14 g18.94 g0.94 g	127.31 g9.42 g2.02 g	112.18 g5.38 g2.66 g	157.21 g27.61 g3.58 g
		15,(12)	9,(12)	9	9,15	
	(05820) Glutén,tejmogy,p iszt,natív cukorM					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05820) Glutén,tejmogy,p iszt,natív cukorM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Diabetikus szilvalekváros[15], Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 956.92 Kcal / 3,999.93 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		39.09 g 27.84 g 5.97 g	28.91 g 10.06 g 2.26 g	41.59 g 30.25 g 8.25 g	60.10 g 40.05 g 18.74 g	35.37 g 37.03 g 11.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		78.55 g 0.00 g 4.22 g	183.65 g 4.90 g 0.95 g	127.31 g 9.42 g 2.02 g	112.18 g 5.38 g 2.66 g	157.21 g 27.61 g 3.58 g
		15,(12)	9,15	9	9,15	
	(05830) TM,BÚZA,rozs,k uk,feh.rizs,burg, OM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Búzamentes ÉM pékáruval-E, Diabetikus szilvalekváros[15], Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Pírtott kenyérkockával GM, Húsos rakott tészta [9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 784.55 Kcal / 3,279.42 KJ	Energia: 785.80 Kcal / 3,284.64 KJ	Energia: 884.26 Kcal / 3,696.21 KJ	Energia: 1,125.50 Kcal / 4,704.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		39.09 g 27.84 g 5.97 g	27.91 g 9.81 g 2.24 g	21.22 g 29.75 g 8.16 g	59.10 g 39.80 g 18.72 g	35.00 g 36.76 g 10.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		78.55 g 0.00 g 4.22 g	142.80 g 2.40 g 0.92 g	106.47 g 9.08 g 1.57 g	71.33 g 2.88 g 2.63 g	167.39 g 27.61 g 6.03 g
		15,(12)	9,15	9	9,15	
	(05900) Gluténmentes	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves [7], Roston sült csirkemell (10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 945.32 Kcal / 3,951.44 KJ	Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ	Energia: 905.90 Kcal / 3,786.66 KJ	Energia: 930.27 Kcal / 3,888.53 KJ	Energia: 1,462.01 Kcal / 6,111.20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		40.59 g 33.20 g 6.51 g	28.96 g 10.03 g 2.26 g	41.94 g 30.28 g 8.26 g	59.86 g 26.25 g 5.58 g	56.89 g 73.62 g 24.66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		119.72 g 0.00 g 4.27 g	192.14 g 18.94 g 0.94 g	131.28 g 9.42 g 2.02 g	111.28 g 4.98 g 2.53 g	145.36 g 16.09 g 4.43 g
		15,(12)	9,(12)	9	7,9,15	7,(10)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05905) GM,tojás, zellerM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Uborkasalátával	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Körte	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Kapros tökfőzelékkal[15], Gluténmentes pékáruval- E	Meggyleves, Roston sült sertésszelet, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 691.93 Kcal / 2,892.27 KJ	Energia: 1,018.82 Kcal / 4,258.67 KJ	Energia: 905.90 Kcal / 3,786.66 KJ	Energia: 722.84 Kcal / 3,021.47 KJ	Energia: 1,127.19 Kcal / 4,711.65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		35.12 g24.28 g5.91 g	28.96 g9.88 g2.26 g	41.94 g30.28 g8.26 g	29.74 g21.67 g4.52 g	32.12 g44.25 g13.92 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		82.21 g6.42 g2.89 g	199.64 g18.94 g0.93 g	131.28 g9.42 g2.02 g	100.15 g4.98 g0.67 g	147.03 g13.22 g3.99 g
		9,(12)		9	9,15	
	(05910) GM,TO,rizs,kuk,b urgonya	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Túrófelfűjt [1,3,7,(12)], Szilvalekváros(12), Alma	Francia hagymaleves, Pirított kenyérkockával GM, Húsos rakott tészta [9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkal[15]	Vegyes gyümölcsleves [7], Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Főtt tésztával[1,(3)]
		Energia: 669.69 Kcal / 2,799.30 KJ	Energia: 902.05 Kcal / 3,770.57 KJ	Energia: 803.41 Kcal / 3,358.25 KJ	Energia: 654.48 Kcal / 2,735.73 KJ	Energia: 1,048.40 Kcal / 4,382.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		34.70 g24.28 g5.16 g	40.38 g23.32 g8.20 g	21.57 g29.78 g8.17 g	58.26 g25.85 g5.54 g	39.77 g34.64 g13.64 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.09 g0.00 g4.27 g	130.42 g57.01 g1.35 g	110.44 g9.08 g1.57 g	45.92 g0.98 g2.48 g	146.57 g28.15 g3.30 g
		15,(12)		9	7,9,15	
		1,3,7,9,(12)		9	7,9,15	
		1,7,(3),(10)				
	(05915) Glutén- és tojásmentes	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkal[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves [7], Roston sült csirkemell (10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 669.69 Kcal / 2,799.30 KJ	Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ	Energia: 905.90 Kcal / 3,786.66 KJ	Energia: 930.27 Kcal / 3,888.53 KJ	Energia: 1,167.93 Kcal / 4,881.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		34.70 g24.28 g5.16 g	28.96 g10.03 g2.26 g	41.94 g30.28 g8.26 g	59.86 g26.25 g5.58 g	37.28 g42.82 g14.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.09 g0.00 g4.27 g	192.14 g18.94 g0.94 g	131.28 g9.42 g2.02 g	111.28 g4.98 g2.53 g	160.27 g28.15 g3.65 g
		15,(12)		9	7,9,15	
		9,(12)		9	7,(10)	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.09 g27.84 g5.97 g	28.96 g10.03 g2.26 g	41.59 g30.25 g8.25 g	60.10 g40.05 g18.74 g	35.37 g37.03 g11.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	192.14 g18.94 g0.94 g	127.31 g9.42 g2.02 g	112.18 g5.38 g2.66 g	157.21 g27.61 g3.58 g
		15,(12)	9,(12)	9	9,15	
	(06010) GTTM, cukormentes	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Diabetikus szilvalekváros[15], Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 956.92 Kcal / 3,999.93 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.09 g27.84 g5.97 g	28.91 g10.06 g2.26 g	41.59 g30.25 g8.25 g	60.10 g40.05 g18.74 g	35.37 g37.03 g11.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	183.65 g4.90 g0.95 g	127.31 g9.42 g2.02 g	112.18 g5.38 g2.66 g	157.21 g27.61 g3.58 g
		15,(12)	9,15	9	9,15	
	(06015) GM,TM,TO,szój,s ert,marh,kók,OM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Csirkepaprikás, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás (comb) [1,7], Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Besamell TTGM, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 995.71 Kcal / 4,162.07 KJ	Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 873.01 Kcal / 3,649.18 KJ	Energia: 1,061.87 Kcal / 4,438.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		65.90 g42.12 g19.52 g	28.96 g10.03 g2.26 g	41.59 g30.25 g8.25 g	59.53 g21.56 g5.06 g	37.72 g31.04 g5.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.60 g0.40 g6.17 g	192.14 g18.94 g0.94 g	127.31 g9.42 g2.02 g	107.97 g4.98 g3.01 g	160.70 g18.19 g3.80 g
		15,(12)	9,(12)	9	1,7,9,15	
	(06020) GM,TM,TO,par,O M,citr,bors,repç					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06020) GM,TM,TO,par,O M,citr,bors,repç	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		39.09 g27.84 g5.97 g	28.96 g10.03 g2.26 g	41.59 g30.25 g8.25 g	60.10 g40.05 g18.74 g	35.37 g37.03 g11.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	192.14 g18.94 g0.94 g	127.31 g9.42 g2.02 g	112.18 g5.38 g2.66 g	157.21 g27.61 g3.58 g
		15,(12)	9,(12)	9	9,15	
	(06025) GTT,káp,csics,ci tr,kör,barack,OM	Zöldségleves, Sertéspörkölt, Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Áfonyalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás[7], Főtt burgonyával	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 766.66 Kcal / 3,204.64 KJ	Energia: 1,009.45 Kcal / 4,219.50 KJ	Energia: 905.90 Kcal / 3,786.66 KJ	Energia: 821.90 Kcal / 3,435.54 KJ	Energia: 1,065.72 Kcal / 4,454.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		37.17 g29.37 g6.45 g	28.71 g10.03 g2.26 g	41.94 g30.28 g8.26 g	63.30 g21.82 g5.05 g	37.09 g37.49 g11.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.19 g6.42 g1.81 g	197.04 g24.25 g0.93 g	131.28 g9.42 g2.02 g	90.73 g0.50 g2.36 g	146.95 g13.16 g3.58 g
		9,(12)	9	7,9	1,15,(10)	
	(06030) GM,TTM,rizs,OM, káp,pap,kömény M	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Uborkasalátával	Babgulyás[9], Búzamentes ÉM pékáruval-E, Szilvalekváros(12), Préslis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Főtt tésztával
		Energia: 747.56 Kcal / 3,124.80 KJ	Energia: 819.14 Kcal / 3,424.01 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 884.26 Kcal / 3,696.21 KJ	Energia: 986.81 Kcal / 4,124.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		39.51 g27.84 g6.72 g	27.96 g9.78 g2.24 g	41.59 g30.25 g8.25 g	59.10 g39.80 g18.72 g	31.06 g31.11 g10.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		83.67 g6.42 g2.84 g	151.29 g16.44 g0.91 g	127.31 g9.42 g2.02 g	71.33 g2.88 g2.63 g	146.71 g31.61 g3.16 g
		9,(12)	9	9,15		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06040) GTT,par,hüv,karf ,káp,citr,kak	Zöldségleves [7,9], Sertéspörkölt, Kölessel , Céklasalátával[15,(12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Zöldségleves[9], Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 780.28 Kcal / 3,261.57 KJ	Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ	Energia: 845.39 Kcal / 3,533.73 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		36.28 g38.17 g7.93 g	28.96 g10.03 g2.26 g	21.66 g38.60 g8.97 g	60.10 g40.05 g18.74 g	35.37 g37.03 g11.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		71.59 g5.95 g1.58 g	192.14 g18.94 g0.94 g	101.31 g9.05 g2.62 g	112.18 g5.38 g2.66 g	157.21 g27.61 g3.58 g
		7,9,15,(12)	9,(12)	9	9,15	
	(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,ci t,OM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Búzamentes ÉM pékáruval-E, Hamis gulyásleves[1,9], Zöldfűszeres Csirkemell, Főtt burgonyával, Corn and Joy - sós	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E	Zöldségleves[9], Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 733.70 Kcal / 3,066.87 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 884.26 Kcal / 3,696.21 KJ	Energia: 1,120.53 Kcal / 4,683.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.09 g27.84 g5.97 g	47.33 g8.20 g1.13 g	41.59 g30.25 g8.25 g	59.10 g39.80 g18.72 g	37.79 g44.04 g12.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	131.97 g1.94 g1.67 g	127.31 g9.42 g2.02 g	71.33 g2.88 g2.63 g	140.58 g12.62 g3.64 g
		15,(12)	1,9	9	9,15	9
	(06055) GTTM,szój,par,m arha,szentjtk	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 991.51 Kcal / 4,144.51 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.09 g27.84 g5.97 g	28.96 g10.03 g2.26 g	41.59 g30.25 g8.25 g	60.10 g40.05 g18.74 g	35.37 g37.03 g11.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	192.14 g18.94 g0.94 g	127.31 g9.42 g2.02 g	112.18 g5.38 g2.66 g	157.21 g27.61 g3.58 g
		15,(12)	9,(12)	9	9,15	
	(06065) GTTM,hüv,burg, káp					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06065) GTTM,hüv,burg, káp	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Szilvalekváros(12), Növényi túrófelfújt[15], Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzeléssel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 827.13 Kcal / 3,457.40 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.09 g27.84 g5.97 g	24.32 g14.60 g2.69 g	41.59 g30.25 g8.25 g	60.10 g40.05 g18.74 g	35.37 g37.03 g11.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	146.69 g18.24 g0.65 g	127.31 g9.42 g2.02 g	112.18 g5.38 g2.66 g	157.21 g27.61 g3.58 g
		15,(12)	9,15,(12)	9	9,15	
	(06070) GM,TM,To, egyéni hisztamin	Zöldségleves , Sertéspörkölt, Jázmin rizzsel, Kígyóuborkával	Babgulyás[9], Roston sült sertésszelet, Meggymártással, Jázmin rizzsel, Alma	Zellerkrémleves[9], Kölesgolyó, Csirkepaprikás (comb filé), Petrezselymes burgonyával	Erőleves[9], Csirkepaprikás, Zöldborsófőzelékkel	
		Energia: 892.25 Kcal / 3,729.61 KJ	Energia: 1,187.70 Kcal / 4,964.59 KJ	Energia: 568.37 Kcal / 2,375.79 KJ	Energia: 870.74 Kcal / 3,639.69 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		35.98 g42.07 g7.49 g	48.23 g38.64 g7.05 g	35.01 g14.64 g1.85 g	67.69 g43.21 g19.03 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		92.19 g0.22 g2.85 g	158.09 g14.99 g2.25 g	73.05 g0.21 g2.73 g	51.86 g0.40 g2.67 g	g g g
		9	9	9	9	
	(06080) GM,TOM,búz,OM ,szój,kiw,ban	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Búzamentes ÉM pékáruval-E, Szilvalekváros(12), Préslis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzeléssel[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 819.14 Kcal / 3,424.01 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 884.26 Kcal / 3,696.21 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.09 g27.84 g5.97 g	27.96 g9.78 g2.24 g	41.59 g30.25 g8.25 g	59.10 g39.80 g18.72 g	35.37 g37.03 g11.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	151.29 g16.44 g0.91 g	127.31 g9.42 g2.02 g	71.33 g2.88 g2.63 g	157.21 g27.61 g3.58 g
		15,(12)	9,(12)	9	9,15	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Hamis gulyásleves[9], Gluténmentes pékáruval-E, Zöldfűszeres Csirkemell, Főtt burgonyával, Alma	Francia hagymaleves, Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 827.13 Kcal / 3,457.40 KJ	Energia: 805.92 Kcal / 3,368.75 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		39.09 g 27.84 g 5.97 g	27.28 g 8.23 g 1.04 g	22.17 g 29.84 g 8.19 g	60.10 g 40.05 g 18.74 g	35.37 g 37.03 g 11.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		78.55 g 0.00 g 4.22 g	157.42 g 4.02 g 1.34 g	110.34 g 9.00 g 1.57 g	112.18 g 5.38 g 2.66 g	157.21 g 27.61 g 3.58 g
		15,(12)	9	1,9	9,15	
	(06090) GTTM,szój,citr,O M,nolajM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás , Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Szilvalekváros(12), Prézlis nudli, Alma	Francia hagymaleves, Kölesgolyó, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 831.37 Kcal / 3,475.13 KJ	Energia: 815.49 Kcal / 3,408.75 KJ	Energia: 954.98 Kcal / 3,991.82 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		39.09 g 27.84 g 5.97 g	26.95 g 12.72 g 2.71 g	22.49 g 30.08 g 8.23 g	62.40 g 42.85 g 19.20 g	35.37 g 37.03 g 11.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		78.55 g 0.00 g 4.22 g	145.63 g 15.34 g 2.35 g	113.11 g 9.21 g 1.57 g	75.62 g 1.78 g 4.11 g	157.21 g 27.61 g 3.58 g
		15,(12)	(12)	9	9,15	
	(06095) GTT,citr,hűv,mu s,éIM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Búzamentes ÉM pékáruval-E, Szilvalekváros(12), Növényi túrófelfűjt[15], Alma	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 654.76 Kcal / 2,736.90 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 884.26 Kcal / 3,696.21 KJ	Energia: 1,096.84 Kcal / 4,584.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		39.09 g 27.84 g 5.97 g	23.32 g 14.35 g 2.67 g	41.59 g 30.25 g 8.25 g	59.10 g 39.80 g 18.72 g	35.37 g 37.03 g 11.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		78.55 g 0.00 g 4.22 g	105.84 g 15.74 g 0.62 g	127.31 g 9.42 g 2.02 g	71.33 g 2.88 g 2.63 g	157.21 g 27.61 g 3.58 g
		15,(12)	9,15,(12)	9	9,15	
	(06100) Glutén,TT, fruktózM					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06100) Glutén,TT, fruktózM	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Babgulyás[9], Gluténmentes pékáruval- E, Zöldfűszeres Csirkemell(10), Főtt burgonyával, Corn and Joy - sós	Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Levesbetéttel, Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E	Zöldségleves[9], Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajt mártással, Petrezselymes rizzsel
		Energia: 725.32 Kcal / 3,031.84 KJ	Energia: 1,011.28 Kcal / 4,227.15 KJ	Energia: 888.29 Kcal / 3,713.05 KJ	Energia: 1,056.63 Kcal / 4,416.71 KJ	Energia: 1,120.53 Kcal / 4,683.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.09 g27.84 g5.97 g	70.40 g10.99 g2.28 g	41.59 g30.25 g8.25 g	60.10 g40.05 g18.74 g	37.79 g44.04 g12.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.55 g0.00 g4.22 g	171.62 g4.96 g3.11 g	127.31 g9.42 g2.02 g	112.18 g5.38 g2.66 g	140.58 g12.62 g3.64 g
		15,(12)	9,(10)	9	9,15	9
Uzsonna	(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM	Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Allergénmentes pékáru, Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Búzamentes ÉM pékáru	Paprikás szalámis, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ	Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ	Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.61 g14.64 g5.34 g	10.45 g3.32 g1.13 g	0.70 g17.10 g9.30 g	9.06 g6.60 g3.13 g	7.97 g11.40 g4.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.83 g0.40 g2.04 g	29.19 g0.40 g1.21 g	34.20 g0.00 g1.40 g	48.79 g10.39 g0.80 g	28.25 g0.57 g1.17 g
		7				
	(05715) Glutén-, zeller,narancs,ba rack,OM	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru	Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ	Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ	Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.61 g14.64 g5.34 g	10.45 g3.32 g1.13 g	0.70 g17.10 g9.30 g	9.06 g6.60 g3.13 g	7.97 g11.40 g4.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.83 g0.40 g2.04 g	29.19 g0.40 g1.21 g	34.20 g0.00 g1.40 g	48.79 g10.39 g0.80 g	28.25 g0.57 g1.17 g
		7				
	(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Növényi sajtos pogácsa	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru	Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ	Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ	Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.61 g14.64 g5.34 g	10.45 g3.32 g1.13 g	0.70 g17.10 g9.30 g	9.06 g6.60 g3.13 g	7.97 g11.40 g4.28 g



(05905)
GM,tojás, zellerM

Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	9.06 g	6.60 g	3.13 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	48.79 g	10.39 g	0.80 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g

**(05915) Glutén-
és tojásmentes**

Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	9.06 g	6.60 g	3.13 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	48.79 g	10.39 g	0.80 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g

(06000)
**Glutén,tej,tojás,
OM,szója,zab**

Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 208.74 Kcal / 872.53 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.96 g	1.20 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	41.89 g	10.39 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g

**(06010) GTTM,
cukormentes**

Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 208.74 Kcal / 872.53 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.96 g	1.20 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	41.89 g	10.39 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g

(06015) GM,TM,TO,szój,s ert,marh,kók,OM	Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sós pereg			Házi meggyes gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 208.58 Kcal / 871.86 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 182.57 Kcal / 763.14 KJ			Energia: 205.44 Kcal / 858.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.93 g	3.44 g	1.13 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	3.99 g	1.21 g	0.21 g	10.85 g	3.36 g	1.43 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.39 g	0.40 g	1.21 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	35.34 g	1.40 g	0.35 g	29.87 g	0.57 g	1.22 g
	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 208.74 Kcal / 872.53 KJ			Energia: 205.44 Kcal / 858.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.96 g	1.20 g	0.20 g	10.85 g	3.36 g	1.43 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	41.89 g	10.39 g	0.35 g	29.87 g	0.57 g	1.22 g
	Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Sós pereg			Kókuszgurt, Búzamentes ÉM pékáru			Paprikás szalámis, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,ci t,OM	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 146.00 Kcal / 610.28 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	3.64 g	1.00 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	27.50 g	0.40 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g
	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 208.74 Kcal / 872.53 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.96 g	1.20 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	41.89 g	10.39 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g
(06055) GTTM,szój,par,m arha,szentijk	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 208.74 Kcal / 872.53 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.96 g	1.20 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	41.89 g	10.39 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g
(06080)	Bécsi felvágottas ,			Pulykamell sonkás,						Házi meggyes			Paprikás szalámis,		



GM,TOM,búz,OM ,szój,kiw,ban	Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			kókuszgurt, Búzamentes ÉM pékáru			Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 208.74 Kcal / 872.53 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.96 g	1.20 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	41.89 g	10.39 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g
	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Házi meggyes kókuszgurt, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 208.74 Kcal / 872.53 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.96 g	1.20 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	41.89 g	10.39 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g
(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM	Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Sós pereg			Házi meggyes kókuszgurt, Búzamentes ÉM pékáru			Paprikás szalámis, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 208.74 Kcal / 872.53 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	3.96 g	1.20 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	41.89 g	10.39 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g
	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Kókuszgurt, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 146.00 Kcal / 610.28 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.64 g	1.00 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	27.50 g	0.40 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g
(06100) Glutén,TT, fruktózM	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Növényi sajtos pogácsa			Kókuszgurt, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ			Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 146.00 Kcal / 610.28 KJ			Energia: 260.06 Kcal / 1,087.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.61 g	14.64 g	5.34 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.64 g	1.00 g	0.20 g	7.97 g	11.40 g	4.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.83 g	0.40 g	2.04 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	34.20 g	0.00 g	1.40 g	27.50 g	0.40 g	0.35 g	28.25 g	0.57 g	1.17 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Almalé 100%, Csirke aprósült, Édesburgonyafőzelék, glutén,tejmentes, Gluténmentes pékáruval- V	Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Főtt tészta, Növényi sajt szórattal	Almalé 100%, Növényi tejszínes sertésragu GM, Párolt rizzzsel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet , Sült burgonyával diéta, Házi káposztasalátával	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 578.10 Kcal / 2,416.46 KJ	Energia: 581.48 Kcal / 2,430.59 KJ	Energia: 690.04 Kcal / 2,884.37 KJ	Energia: 744.32 Kcal / 3,111.26 KJ	Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		23.85 g25.02 g6.02 g	25.92 g18.81 g9.28 g	16.85 g25.85 g5.30 g	34.73 g19.77 g4.47 g	30.82 g18.36 g4.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.62 g6.08 g0.38 g	75.56 g4.54 g1.50 g	97.00 g3.00 g0.28 g	104.24 g14.99 g0.68 g	78.33 g3.00 g5.11 g
	15					15,(12)
	(05900) Gluténmentes	Almalé 100%, Csirke aprósült, Édesburgonyafőzelék, glutén,tejmentes, Gluténmentes pékáruval- V	Ásványvíz, Bolognai , Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]	Almalé 100%, Tejszínes sertésragu GM[7], Párolt rizzzsel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet , Sült burgonyával diéta, Házi káposztasalátával	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 578.10 Kcal / 2,416.46 KJ	Energia: 641.34 Kcal / 2,680.80 KJ	Energia: 827.53 Kcal / 3,459.08 KJ	Energia: 744.32 Kcal / 3,111.26 KJ	Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		23.85 g25.02 g6.02 g	23.75 g26.56 g10.82 g	26.93 g41.86 g12.21 g	34.73 g19.77 g4.47 g	30.82 g18.36 g4.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.62 g6.08 g0.38 g	75.16 g9.48 g1.46 g	85.21 g3.02 g0.71 g	104.24 g14.99 g0.68 g	78.33 g3.00 g5.11 g
	7					15,(12)
	(05915) Glutén- és tojásmentes	Almalé 100%, Csirke aprósült, Édesburgonyafőzelék, glutén,tejmentes, Gluténmentes pékáruval- V	Ásványvíz, Bolognai , Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]	Almalé 100%, Növényi tejszínes sertésragu GM, Párolt rizzzsel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet , Sült burgonyával diéta, Házi káposztasalátával	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 578.18 Kcal / 2,416.79 KJ	Energia: 641.34 Kcal / 2,680.80 KJ	Energia: 561.48 Kcal / 2,346.99 KJ	Energia: 744.32 Kcal / 3,111.26 KJ	Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		23.85 g25.03 g6.09 g	23.75 g26.56 g10.82 g	14.85 g21.14 g4.76 g	34.73 g19.77 g4.47 g	30.82 g18.36 g4.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.62 g6.08 g0.38 g	75.16 g9.48 g1.46 g	77.63 g3.00 g0.58 g	104.24 g14.99 g0.68 g	78.33 g3.00 g5.11 g
	7					15,(12)

.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal
		Energia: 487.29 Kcal / 2,036.87 KJ	Energia: 548.65 Kcal / 2,293.36 KJ	Energia: 527.88 Kcal / 2,206.54 KJ	Energia: 541.72 Kcal / 2,264.39 KJ	Energia: 469.40 Kcal / 1,962.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		20.80 g9.05 g4.02 g	16.50 g18.05 g7.85 g	20.49 g15.50 g5.26 g	17.54 g16.88 g7.07 g	24.55 g6.09 g1.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.10 g0.00 g0.81 g	79.31 g0.01 g0.24 g	76.09 g0.00 g1.92 g	79.17 g0.01 g0.46 g	78.66 g0.00 g0.69 g
		1,7	1,7,15	1	1,7,15	1
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ	Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ	Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		11.34 g7.80 g3.95 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g	7.97 g15.61 g7.00 g	14.98 g4.82 g1.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.17 g0.00 g0.67 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g	30.69 g0.01 g0.32 g	30.18 g0.00 g0.55 g
		1,7	1,7,15	1	1,7,15	1
	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ	Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ	Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		11.34 g7.80 g3.95 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g	7.97 g15.61 g7.00 g	14.98 g4.82 g1.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.17 g0.00 g0.67 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g	30.69 g0.01 g0.32 g	30.18 g0.00 g0.55 g
		1,7	1,7,15	1	1,7,15	1
	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ	Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ	Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		11.34 g7.80 g3.95 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g	7.97 g15.61 g7.00 g	14.98 g4.82 g1.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.17 g0.00 g0.67 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g	30.69 g0.01 g0.32 g	30.18 g0.00 g0.55 g
		1,7	1,7,15	1	1,7,15	1



11.34 g			7.80 g			3.95 g			6.93 g			16.78 g			7.78 g			11.42 g			14.30 g			5.19 g			7.97 g			15.61 g			7.00 g			14.98 g			4.82 g			1.58 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
32.17 g			0.00 g			0.67 g			30.83 g			0.01 g			0.10 g			30.14 g			0.00 g			1.78 g			30.69 g			0.01 g			0.32 g			30.18 g			0.00 g			0.55 g		
1,7									1,7,15									1									1,7,15									1								
Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal								
Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ									Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ									Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ									Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ									Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír		
11.34 g			7.80 g			3.95 g			6.93 g			16.78 g			7.78 g			11.42 g			14.30 g			5.19 g			7.97 g			15.61 g			7.00 g			14.98 g			4.82 g			1.58 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
32.17 g			0.00 g			0.67 g			30.83 g			0.01 g			0.10 g			30.14 g			0.00 g			1.78 g			30.69 g			0.01 g			0.32 g			30.18 g			0.00 g			0.55 g		
1,7									1,7,15									1									1,7,15									1								
Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal								
Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ									Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ									Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ									Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ									Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír		
11.34 g			7.80 g			3.95 g			6.93 g			16.78 g			7.78 g			11.42 g			14.30 g			5.19 g			7.97 g			15.61 g			7.00 g			14.98 g			4.82 g			1.58 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
32.17 g			0.00 g			0.67 g			30.83 g			0.01 g			0.10 g			30.14 g			0.00 g			1.78 g			30.69 g			0.01 g			0.32 g			30.18 g			0.00 g			0.55 g		
1,7									1,7,15									1									1,7,15									1								
Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]									Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]									Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal								
Energia: 265.75 Kcal / 1,110.84 KJ									Energia: 329.95 Kcal / 1,379.19 KJ									Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ									Energia: 323.02 Kcal / 1,350.22 KJ									Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír		
12.14 g			7.90 g			3.96 g			7.95 g			16.91 g			7.79 g			12.44 g			14.43 g			5.20 g			8.99 g			15.74 g			7.01 g			16.00 g			4.95 g			1.59 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
36.21 g			0.00 g			0.68 g			35.99 g			0.01 g			0.12 g			35.30 g			0.00 g			1.80 g			35.85 g			0.01 g			0.34 g			35.34 g			0.00 g			0.57 g		
1,7									1,7,15									1									1,7,15									1								
Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]									Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]									Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal								
Energia: 332.97 Kcal / 1,391.81 KJ									Energia: 408.06 Kcal / 1,705.69 KJ									Energia: 400.07 Kcal / 1,672.29 KJ									Energia: 401.13 Kcal / 1,676.72 KJ									Energia: 328.81 Kcal / 1,374.43 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír		
14.76 g			8.25 g			3.97 g			11.00 g			17.32 g			7.81 g			15.49 g			14.84 g			5.22 g			12.04 g			16.15 g			7.03 g			19.05 g			5.36 g			1.61 g		



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	49.52 g	0.00 g	0.72 g	51.46 g	0.01 g	0.16 g	50.77 g	0.00 g	1.84 g	51.32 g	0.01 g	0.38 g	50.81 g	0.00 g	0.61 g
	1,7			1,7,15			1			1,7,15			1		
(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ			Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ			Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.34 g	7.80 g	3.95 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	7.97 g	15.61 g	7.00 g	14.98 g	4.82 g	1.58 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.83 g	0.01 g	0.10 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.69 g	0.01 g	0.32 g	30.18 g	0.00 g	0.55 g
	1,7			1,7,15			1			1,7,15			1		
(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ			Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ			Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.34 g	7.80 g	3.95 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	7.97 g	15.61 g	7.00 g	14.98 g	4.82 g	1.58 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.83 g	0.01 g	0.10 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.69 g	0.01 g	0.32 g	30.18 g	0.00 g	0.55 g
	1,7			1,7,15			1			1,7,15			1		
(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
	Energia: 265.75 Kcal / 1,110.84 KJ			Energia: 329.95 Kcal / 1,379.19 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ			Energia: 323.02 Kcal / 1,350.22 KJ			Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.14 g	7.90 g	3.96 g	7.95 g	16.91 g	7.79 g	12.44 g	14.43 g	5.20 g	8.99 g	15.74 g	7.01 g	16.00 g	4.95 g	1.59 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36.21 g	0.00 g	0.68 g	35.99 g	0.01 g	0.12 g	35.30 g	0.00 g	1.80 g	35.85 g	0.01 g	0.34 g	35.34 g	0.00 g	0.57 g
	1,7			1,7,15			1			1,7,15			1		
(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ			Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ			Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.34 g	7.80 g	3.95 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	7.97 g	15.61 g	7.00 g	14.98 g	4.82 g	1.58 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



		32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.83 g	0.01 g	0.10 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.69 g	0.01 g	0.32 g	30.18 g	0.00 g	0.55 g
		1,7	1,7,15			1			1,7,15			1				
Tízórai	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH															
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ			Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ			Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ			Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ			Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.56 g	15.83 g	9.48 g	16.48 g	16.57 g	5.96 g	6.51 g	18.23 g	6.87 g	13.03 g	5.08 g	1.75 g	5.54 g	16.60 g	7.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.50 g	0.18 g	0.52 g	26.15 g	0.31 g	0.65 g	26.03 g	0.81 g	0.12 g	23.08 g	0.01 g	1.39 g	23.79 g	0.01 g	0.08 g
	1,7,15		1,3,7,10,15,(12)				1,3,4,7,10,15				1,15			1,7,15		
	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Csipkebogyó tea, Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 267.73 Kcal / 1,119.11 KJ			Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ			Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ			Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ			Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.16 g	15.79 g	9.18 g	16.48 g	16.57 g	5.96 g	6.51 g	18.23 g	6.87 g	13.03 g	5.08 g	1.75 g	5.54 g	16.60 g	7.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.81 g	10.00 g	0.51 g	26.15 g	0.31 g	0.65 g	26.03 g	0.81 g	0.12 g	23.08 g	0.01 g	1.39 g	23.79 g	0.01 g	0.08 g
		1,7		1,3,7,10,15,(12)				1,3,4,7,10,15				1,15			1,7,15	
	(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 280.64 Kcal / 1,173.08 KJ			Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ			Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ			Energia: 202.70 Kcal / 847.29 KJ			Energia: 280.02 Kcal / 1,170.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.46 g	16.08 g	9.50 g	16.48 g	16.57 g	5.96 g	6.51 g	18.23 g	6.87 g	13.48 g	5.14 g	1.75 g	5.99 g	16.66 g	7.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		26.08 g	0.18 g	0.55 g	26.15 g	0.31 g	0.65 g	26.03 g	0.81 g	0.12 g	25.38 g	0.01 g	1.40 g	26.09 g	0.01 g	0.09 g
		1,7,15		1,3,7,10,15,(12)				1,3,4,7,10,15				1,15			1,7,15	
(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ	Energia: 315.89 Kcal / 1,320.42 KJ	Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 KJ	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv6.58 g15.96 g9.49 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.12 g16.39 g5.94 g	FehérjeZsírT.Zsírsv5.15 g18.05 g6.85 g	FehérjeZsírT.Zsírsv12.47 g5.00 g1.74 g	FehérjeZsírT.Zsírsv3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó21.66 g0.18 g0.54 g	SzénhidrátCukorSó19.31 g0.31 g0.63 g	SzénhidrátCukorSó19.19 g0.81 g0.10 g	SzénhidrátCukorSó20.27 g0.01 g1.38 g	SzénhidrátCukorSó15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 295.06 Kcal / 1,233.35 KJ	Energia: 240.87 Kcal / 1,006.84 KJ	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.56 g15.83 g9.48 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.31 g16.28 g5.94 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.34 g17.94 g6.85 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.45 g4.87 g1.73 g	FehérjeZsírT.Zsírsv3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó16.50 g0.18 g0.52 g	SzénhidrátCukorSó15.18 g0.31 g0.61 g	SzénhidrátCukorSó15.06 g0.81 g0.08 g	SzénhidrátCukorSó15.11 g0.01 g1.36 g	SzénhidrátCukorSó15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 295.06 Kcal / 1,233.35 KJ	Energia: 240.87 Kcal / 1,006.84 KJ	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv5.56 g15.83 g9.48 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.31 g16.28 g5.94 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.34 g17.94 g6.85 g	FehérjeZsírT.Zsírsv11.45 g4.87 g1.73 g	FehérjeZsírT.Zsírsv3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó16.50 g0.18 g0.52 g	SzénhidrátCukorSó15.18 g0.31 g0.61 g	SzénhidrátCukorSó15.06 g0.81 g0.08 g	SzénhidrátCukorSó15.11 g0.01 g1.36 g	SzénhidrátCukorSó15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ	Energia: 315.89 Kcal / 1,320.42 KJ	Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 KJ	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.58 g15.96 g9.49 g	15.12 g16.39 g5.94 g	5.15 g18.05 g6.85 g	12.47 g5.00 g1.74 g	3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.66 g0.18 g0.54 g	19.31 g0.31 g0.63 g	19.19 g0.81 g0.10 g	20.27 g0.01 g1.38 g	15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 280.64 Kcal / 1,173.08 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 202.70 Kcal / 847.29 KJ	Energia: 280.02 Kcal / 1,170.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.46 g16.08 g9.50 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.48 g5.14 g1.75 g	5.99 g16.66 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		26.08 g0.18 g0.55 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	25.38 g0.01 g1.40 g	26.09 g0.01 g0.09 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 308.02 Kcal / 1,287.52 KJ	Energia: 355.65 Kcal / 1,486.62 KJ	Energia: 316.61 Kcal / 1,323.43 KJ	Energia: 226.60 Kcal / 947.19 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.53 g16.22 g9.51 g	16.68 g16.59 g5.96 g	7.31 g18.33 g6.88 g	14.42 g5.26 g1.76 g	6.93 g16.78 g7.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.51 g0.18 g0.57 g	27.19 g0.31 g0.65 g	30.07 g0.81 g0.13 g	30.12 g0.01 g1.41 g	30.83 g0.01 g0.10 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsirs					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 280.64 Kcal / 1,173.08 Kj	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 Kj	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 Kj	Energia: 202.70 Kcal / 847.29 Kj	Energia: 280.02 Kcal / 1,170.48 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.46 g 16.08 g 9.50 g	16.48 g 16.57 g 5.96 g	6.51 g 18.23 g 6.87 g	13.48 g 5.14 g 1.75 g	5.99 g 16.66 g 7.77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		26.08 g 0.18 g 0.55 g	26.15 g 0.31 g 0.65 g	26.03 g 0.81 g 0.12 g	25.38 g 0.01 g 1.40 g	26.09 g 0.01 g 0.09 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 Kj	Energia: 315.89 Kcal / 1,320.42 Kj	Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 Kj	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 Kj	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6.58 g 15.96 g 9.49 g	15.12 g 16.39 g 5.94 g	5.15 g 18.05 g 6.85 g	12.47 g 5.00 g 1.74 g	3.96 g 16.39 g 7.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.66 g 0.18 g 0.54 g	19.31 g 0.31 g 0.63 g	19.19 g 0.81 g 0.10 g	20.27 g 0.01 g 1.38 g	15.82 g 0.01 g 0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06245) Diab. 20-(10)-30-15 g CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma
		Energia: 310.49 Kcal / 1,297.85 Kj	Energia: 368.07 Kcal / 1,538.53 Kj	Energia: 313.88 Kcal / 1,312.02 Kj	Energia: 229.07 Kcal / 957.51 Kj	Energia: 306.39 Kcal / 1,280.71 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.18 g 16.56 g 9.49 g	15.72 g 16.99 g 5.94 g	5.75 g 18.65 g 6.85 g	13.07 g 5.60 g 1.74 g	5.58 g 17.12 g 7.76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		32.16 g 0.18 g 0.56 g	29.81 g 0.31 g 0.65 g	29.69 g 0.81 g 0.12 g	30.77 g 0.01 g 1.40 g	31.48 g 0.01 g 0.09 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ	Energia: 315.89 Kcal / 1,320.42 KJ	Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 KJ	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.58 g15.96 g9.49 g	15.12 g16.39 g5.94 g	5.15 g18.05 g6.85 g	12.47 g5.00 g1.74 g	4.98 g16.52 g7.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.66 g0.18 g0.54 g	19.31 g0.31 g0.63 g	19.19 g0.81 g0.10 g	20.27 g0.01 g1.38 g	20.98 g0.01 g0.07 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ	Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.56 g15.83 g9.48 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.03 g5.08 g1.75 g	5.54 g16.60 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	23.08 g0.01 g1.39 g	23.79 g0.01 g0.08 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 376.88 Kcal / 1,575.36 KJ	Energia: 443.21 Kcal / 1,852.62 KJ	Energia: 377.42 Kcal / 1,577.62 KJ	Energia: 295.46 Kcal / 1,235.02 KJ	Energia: 372.78 Kcal / 1,558.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.34 g17.24 g9.50 g	17.23 g17.71 g5.96 g	6.80 g19.31 g6.86 g	14.23 g6.28 g1.75 g	6.74 g17.80 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.47 g0.18 g0.59 g	44.85 g0.31 g0.68 g	42.44 g0.81 g0.15 g	44.08 g0.01 g1.43 g	44.79 g0.01 g0.12 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 295.06 Kcal / 1,233.35 KJ	Energia: 240.87 Kcal / 1,006.84 KJ	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.56 g15.83 g9.48 g	14.31 g16.28 g5.94 g	4.34 g17.94 g6.85 g	11.45 g4.87 g1.73 g	3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	15.18 g0.31 g0.61 g	15.06 g0.81 g0.08 g	15.11 g0.01 g1.36 g	15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 280.64 Kcal / 1,173.08 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 202.70 Kcal / 847.29 KJ	Energia: 280.02 Kcal / 1,170.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.46 g16.08 g9.50 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.48 g5.14 g1.75 g	5.99 g16.66 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		26.08 g0.18 g0.55 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	25.38 g0.01 g1.40 g	26.09 g0.01 g0.09 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 295.06 Kcal / 1,233.35 KJ	Energia: 240.87 Kcal / 1,006.84 KJ	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.56 g15.83 g9.48 g	14.31 g16.28 g5.94 g	4.34 g17.94 g6.85 g	11.45 g4.87 g1.73 g	3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	15.18 g0.31 g0.61 g	15.06 g0.81 g0.08 g	15.11 g0.01 g1.36 g	15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ	Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.56 g15.83 g9.48 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.03 g5.08 g1.75 g	5.54 g16.60 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	23.08 g0.01 g1.39 g	23.79 g0.01 g0.08 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma
		Energia: 362.67 Kcal / 1,515.96 KJ	Energia: 420.25 Kcal / 1,756.65 KJ	Energia: 366.06 Kcal / 1,530.13 KJ	Energia: 281.25 Kcal / 1,175.63 KJ	Energia: 358.57 Kcal / 1,498.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.78 g17.16 g9.49 g	16.32 g17.59 g5.94 g	6.35 g19.25 g6.85 g	13.67 g6.20 g1.74 g	6.18 g17.72 g7.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.66 g0.18 g0.58 g	40.31 g0.31 g0.67 g	40.19 g0.81 g0.14 g	41.27 g0.01 g1.42 g	41.98 g0.01 g0.11 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ	Energia: 315.89 Kcal / 1,320.42 KJ	Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 KJ	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.58 g15.96 g9.49 g	15.12 g16.39 g5.94 g	5.15 g18.05 g6.85 g	12.47 g5.00 g1.74 g	3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.66 g0.18 g0.54 g	19.31 g0.31 g0.63 g	19.19 g0.81 g0.10 g	20.27 g0.01 g1.38 g	15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 308.02 Kcal / 1,287.52 KJ	Energia: 385.95 Kcal / 1,613.27 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 202.70 Kcal / 847.29 KJ	Energia: 280.02 Kcal / 1,170.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.53 g16.22 g9.51 g	17.87 g16.75 g5.97 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.48 g5.14 g1.75 g	5.99 g16.66 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.51 g0.18 g0.57 g	33.19 g0.31 g0.67 g	26.03 g0.81 g0.12 g	25.38 g0.01 g1.40 g	26.09 g0.01 g0.09 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 295.06 Kcal / 1,233.35 KJ	Energia: 240.87 Kcal / 1,006.84 KJ	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.56 g15.83 g9.48 g	14.31 g16.28 g5.94 g	4.34 g17.94 g6.85 g	11.45 g4.87 g1.73 g	3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	15.18 g0.31 g0.61 g	15.06 g0.81 g0.08 g	15.11 g0.01 g1.36 g	15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Csipkebogyó tea, Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 272.43 Kcal / 1,138.76 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ	Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.56 g15.83 g9.48 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.03 g5.08 g1.75 g	5.54 g16.60 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		26.49 g10.17 g0.52 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	23.08 g0.01 g1.39 g	23.79 g0.01 g0.08 g
		1,7	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ	Energia: 315.89 Kcal / 1,320.42 KJ	Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 KJ	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.58 g15.96 g9.49 g	15.12 g16.39 g5.94 g	5.15 g18.05 g6.85 g	12.47 g5.00 g1.74 g	3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.66 g0.18 g0.54 g	19.31 g0.31 g0.63 g	19.19 g0.81 g0.10 g	20.27 g0.01 g1.38 g	15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 295.06 Kcal / 1,233.35 KJ	Energia: 240.87 Kcal / 1,006.84 KJ	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.56 g15.83 g9.48 g	14.31 g16.28 g5.94 g	4.34 g17.94 g6.85 g	11.45 g4.87 g1.73 g	3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	15.18 g0.31 g0.61 g	15.06 g0.81 g0.08 g	15.11 g0.01 g1.36 g	15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 227.58 Kcal / 951.28 KJ	Energia: 295.06 Kcal / 1,233.35 KJ	Energia: 240.87 Kcal / 1,006.84 KJ	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.16 g15.79 g9.18 g	14.31 g16.28 g5.94 g	4.34 g17.94 g6.85 g	11.45 g4.87 g1.73 g	3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.82 g0.01 g0.51 g	15.18 g0.31 g0.61 g	15.06 g0.81 g0.08 g	15.11 g0.01 g1.36 g	15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 260.79 Kcal / 1,090.10 KJ	Energia: 328.31 Kcal / 1,372.34 KJ	Energia: 274.12 Kcal / 1,145.82 KJ	Energia: 179.37 Kcal / 749.77 KJ	Energia: 256.69 Kcal / 1,072.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		5.24 g 16.31 g 9.48 g	14.17 g 16.79 g 5.94 g	4.20 g 18.45 g 6.85 g	11.13 g 5.35 g 1.73 g	3.64 g 16.87 g 7.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		22.32 g 0.18 g 0.53 g	21.94 g 0.31 g 0.62 g	21.82 g 0.81 g 0.09 g	20.93 g 0.01 g 1.37 g	21.64 g 0.01 g 0.06 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06383) Diab. 20-35-15 T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ	Energia: 315.89 Kcal / 1,320.42 KJ	Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 KJ	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.58 g 15.96 g 9.49 g	15.12 g 16.39 g 5.94 g	5.15 g 18.05 g 6.85 g	12.47 g 5.00 g 1.74 g	4.98 g 16.52 g 7.76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.66 g 0.18 g 0.54 g	19.31 g 0.31 g 0.63 g	19.19 g 0.81 g 0.10 g	20.27 g 0.01 g 1.38 g	20.98 g 0.01 g 0.07 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 279.76 Kcal / 1,169.40 KJ	Energia: 347.24 Kcal / 1,451.46 KJ	Energia: 293.05 Kcal / 1,224.95 KJ	Energia: 203.04 Kcal / 848.71 KJ	Energia: 256.69 Kcal / 1,072.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		5.76 g 16.39 g 9.18 g	14.91 g 16.88 g 5.94 g	4.94 g 18.54 g 6.85 g	12.05 g 5.47 g 1.73 g	3.64 g 16.87 g 7.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		26.32 g 0.01 g 0.53 g	25.68 g 0.31 g 0.63 g	25.56 g 0.81 g 0.10 g	25.61 g 0.01 g 1.38 g	21.64 g 0.01 g 0.06 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(06391) Diab. 40-55-40 g CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]										
		Energia: 360.09 Kcal / 1,505.18 KJ			Energia: 427.84 Kcal / 1,788.37 KJ			Energia: 363.47 Kcal / 1,519.30 KJ			Energia: 278.67 Kcal / 1,164.84 KJ			Energia: 355.99 Kcal / 1,488.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.56 g	16.49 g	9.52 g	19.50 g	16.96 g	5.97 g	9.13 g	18.57 g	6.88 g	16.45 g	5.53 g	1.77 g	8.96 g	17.05 g	7.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.82 g	0.18 g	0.60 g	41.48 g	0.31 g	0.69 g	39.34 g	0.81 g	0.15 g	40.43 g	0.01 g	1.44 g	41.14 g	0.01 g	0.13 g
1,7,15		1,3,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15					
Ebéd	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgarral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel										
		Energia: 773.39 Kcal / 3,232.77 KJ			Energia: 560.56 Kcal / 2,343.14 KJ			Energia: 573.71 Kcal / 2,398.11 KJ			Energia: 610.43 Kcal / 2,551.60 KJ			Energia: 928.74 Kcal / 3,882.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.28 g	36.67 g	10.04 g	20.68 g	15.96 g	3.16 g	23.09 g	16.51 g	3.60 g	32.11 g	16.58 g	1.96 g	44.98 g	45.84 g	13.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.43 g	0.02 g	5.11 g	81.40 g	6.06 g	1.06 g	82.01 g	4.00 g	1.53 g	81.55 g	3.48 g	2.32 g	82.32 g	1.02 g	3.19 g
	1,15,(12)		9,15			1,9,15			1,7,15,(10)							
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgarral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel										
		Energia: 688.14 Kcal / 2,876.43 KJ			Energia: 521.49 Kcal / 2,179.83 KJ			Energia: 511.23 Kcal / 2,136.94 KJ			Energia: 569.06 Kcal / 2,378.67 KJ			Energia: 884.85 Kcal / 3,698.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.82 g	34.54 g	9.78 g	19.64 g	15.71 g	3.09 g	20.45 g	14.55 g	3.18 g	31.87 g	16.52 g	1.95 g	44.23 g	44.53 g	13.75 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
65.25 g		0.02 g	4.80 g	73.43 g	5.97 g	1.01 g	73.64 g	3.50 g	1.47 g	71.75 g	2.88 g	2.31 g	75.11 g	1.02 g	3.14 g	
1,15,(12)		9,15			1,9,15			1,7,15,(10)								

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1, (3)], Csemege uborkával édesítőszerrel[15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta[1,3,7]	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Főtt burgonyával
		Energia: 635.80 Kcal / 2,657.64 KJ	Energia: 521.49 Kcal / 2,179.83 KJ	Energia: 955.11 Kcal / 3,992.36 KJ	Energia: 749.08 Kcal / 3,131.15 KJ	Energia: 683.39 Kcal / 2,856.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.58 g32.81 g7.14 g	19.64 g15.71 g3.09 g	49.23 g40.42 g13.30 g	35.48 g23.46 g3.35 g	38.64 g27.94 g8.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.60 g0.09 g4.67 g	73.43 g5.97 g1.01 g	97.26 g0.32 g2.36 g	97.26 g3.80 g2.34 g	70.53 g16.93 g2.46 g
		1,15,(3),(12)	9,15	1,3,7	1,3,7,9	1,7,(10)
	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 709.45 Kcal / 2,965.50 KJ	Energia: 482.42 Kcal / 2,016.52 KJ	Energia: 465.22 Kcal / 1,944.62 KJ	Energia: 538.04 Kcal / 2,249.01 KJ	Energia: 819.02 Kcal / 3,423.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.44 g35.08 g9.85 g	18.60 g15.45 g3.03 g	18.73 g13.40 g2.92 g	31.69 g16.48 g1.95 g	43.10 g42.57 g13.52 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		69.05 g0.02 g4.88 g	65.46 g5.88 g0.97 g	66.44 g3.25 g1.23 g	64.39 g2.43 g2.31 g	64.29 g1.02 g3.06 g
		1,15,(12)	9,15		1,9,15	1,7,15,(10)
	(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 550.24 Kcal / 2,300.00 KJ	Energia: 361.30 Kcal / 1,510.23 KJ	Energia: 261.30 Kcal / 1,092.23 KJ	Energia: 412.84 Kcal / 1,725.67 KJ	Energia: 693.48 Kcal / 2,898.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.04 g31.65 g9.43 g	15.37 g14.65 g2.82 g	9.90 g6.69 g1.54 g	30.06 g14.07 g1.66 g	41.17 g39.79 g13.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		40.80 g0.02 g4.07 g	40.75 g5.60 g0.83 g	40.15 g1.50 g1.21 g	40.63 g1.20 g2.21 g	41.82 g1.02 g2.88 g
		1,15,(12)	9,15		1,9,15	1,7,15,(10)
	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 666.82 Kcal / 2,787.31 KJ	Energia: 462.88 Kcal / 1,934.84 KJ	Energia: 433.98 Kcal / 1,814.04 KJ	Energia: 517.35 Kcal / 2,162.52 KJ	Energia: 797.08 Kcal / 3,331.79 KJ



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
30.21 g	34.01 g	9.72 g	18.08 g	15.32 g	2.99 g	17.41 g	12.42 g	2.71 g	31.57 g	16.45 g	1.95 g	42.73 g	41.91 g	13.45 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.46 g	0.02 g	4.73 g	61.48 g	5.84 g	0.95 g	62.26 g	3.00 g	1.20 g	59.49 g	2.13 g	2.30 g	60.69 g	1.02 g	3.04 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 666.82 Kcal / 2,787.31 KJ			Energia: 462.88 Kcal / 1,934.84 KJ			Energia: 433.98 Kcal / 1,814.04 KJ			Energia: 517.35 Kcal / 2,162.52 KJ			Energia: 797.08 Kcal / 3,331.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
30.21 g	34.01 g	9.72 g	18.08 g	15.32 g	2.99 g	17.41 g	12.42 g	2.71 g	31.57 g	16.45 g	1.95 g	42.73 g	41.91 g	13.45 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.46 g	0.02 g	4.73 g	61.48 g	5.84 g	0.95 g	62.26 g	3.00 g	1.20 g	59.49 g	2.13 g	2.30 g	60.69 g	1.02 g	3.04 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 666.82 Kcal / 2,787.31 KJ			Energia: 462.88 Kcal / 1,934.84 KJ			Energia: 433.98 Kcal / 1,814.04 KJ			Energia: 517.35 Kcal / 2,162.52 KJ			Energia: 797.08 Kcal / 3,331.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
30.21 g	34.01 g	9.72 g	18.08 g	15.32 g	2.99 g	17.41 g	12.42 g	2.71 g	31.57 g	16.45 g	1.95 g	42.73 g	41.91 g	13.45 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.46 g	0.02 g	4.73 g	61.48 g	5.84 g	0.95 g	62.26 g	3.00 g	1.20 g	59.49 g	2.13 g	2.30 g	60.69 g	1.02 g	3.04 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 411.40 Kcal / 1,719.65 KJ			Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ			Energia: 309.01 Kcal / 1,291.66 KJ			Energia: 455.30 Kcal / 1,903.15 KJ			Energia: 626.27 Kcal / 2,617.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
18.19 g	18.33 g	5.01 g	13.11 g	10.83 g	2.13 g	12.14 g	8.49 g	1.89 g	31.21 g	16.36 g	1.94 g	37.48 g	32.56 g	9.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.61 g	0.01 g	4.04 g	45.54 g	3.09 g	0.68 g	45.51 g	2.00 g	1.07 g	44.79 g	1.23 g	2.29 g	44.67 g	0.88 g	2.50 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt			Sertésraguleves[9],			Francia hagymaleves,			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült		



55-60 g CH

bulgurral[1], Csemege
uborkával édesítőszerrel
[15,(12)]Diabetikus baracklekváros
[15], Prézlis nudli

Húsos rakott tészta

tökfőzelékkal[15], Diétás
pékáruval BL-Ecsirkemell(10),
Sajtmártással[1,7],
Petrezselymes rizzsel

Energia: 570.31 Kcal / 2,383.90 KJ

Energia: 399.16 Kcal / 1,668.49 KJ

Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ

Energia: 496.67 Kcal / 2,076.08 KJ

Energia: 682.14 Kcal / 2,851.35 KJ

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

25.27 g 28.07 g 7.88 g

15.29 g 12.45 g 2.45 g

14.78 g 10.46 g 2.30 g

31.45 g 16.42 g 1.94 g

38.37 g 33.92 g 9.99 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

55.76 g 0.02 g 4.39 g

55.02 g 4.22 g 0.79 g

53.89 g 2.50 g 1.14 g

54.59 g 1.83 g 2.30 g

54.43 g 0.88 g 2.57 g

1,15,(12)

9,15

1,9,15

1,7,15,(10)

(06210) Diab. 25-
55-25 gr CHKelbimbóleves[1],
Sertéspörkölt[1], Párolt
bulgurral[1], Csemege
uborkával édesítőszerrel
[15,(12)]Sertésraguleves[9],
Diabetikus baracklekváros
[15], Prézlis nudliFrancia hagymaleves,
Húsos rakott tésztaErőleves[9,(1)],
Csirkepörkölt[1], Kapros
tökfőzelékkal[15], Diétás
pékáruval BL-EVegyes gyümölcsleves
[15], Roston sült
csirkemell(10),
Sajtmártással[1,7],
Petrezselymes rizzsel

Energia: 635.49 Kcal / 2,656.35 KJ

Energia: 423.81 Kcal / 1,771.53 KJ

Energia: 386.27 Kcal / 1,614.61 KJ

Energia: 470.75 Kcal / 1,967.74 KJ

Energia: 781.25 Kcal / 3,265.63 KJ

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

28.50 g 33.77 g 9.69 g

17.04 g 15.06 g 2.92 g

15.18 g 10.62 g 2.36 g

30.40 g 14.15 g 1.67 g

42.67 g 42.41 g 13.50 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

55.98 g 0.02 g 4.38 g

53.51 g 5.75 g 0.90 g

56.90 g 2.50 g 1.34 g

54.35 g 2.04 g 2.22 g

56.24 g 1.02 g 2.98 g

1,15,(12)

9,15

1,9,15

1,7,15,(10)

(06220) Diab. 50-
30-50-30-50 gCH
RTEUVKelbimbóleves[1],
Sertéspörkölt[1], Párolt
bulgurral[1], Csemege
uborkával édesítőszerrel
[15,(12)]Sertésraguleves[9],
Diabetikus baracklekváros
[15], Prézlis nudliFrancia hagymaleves,
Húsos rakott tésztaErőleves[9,(1)],
Csirkepörkölt[1], Kapros
tökfőzelékkal[15], Diétás
pékáruval BL-EVegyes gyümölcsleves
[15], Roston sült
csirkemell(10),
Sajtmártással[1,7],
Petrezselymes rizzsel

Energia: 507.91 Kcal / 2,123.06 KJ

Energia: 404.28 Kcal / 1,689.89 KJ

Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 KJ

Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 KJ

Energia: 660.20 Kcal / 2,759.64 KJ

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

23.13 g 24.27 g 6.85 g

16.52 g 14.94 g 2.89 g

14.59 g 10.38 g 2.27 g

31.33 g 16.39 g 1.94 g

37.99 g 33.27 g 9.91 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

50.30 g 0.01 g 4.38 g

49.52 g 5.70 g 0.88 g

52.39 g 2.50 g 1.04 g

49.69 g 1.53 g 2.29 g

50.82 g 0.88 g 2.54 g

1,15,(12)

9,15

1,9,15

1,7,15,(10)

(06230) Diab. 25-
45/50-15/20 gr
CH, zsírsKelbimbóleves[1],
Sertéspörkölt[1], Párolt
bulgurral[1], Csemege
uborkával édesítőszerrel
[15,(12)]Sertésraguleves[9],
Diabetikus baracklekváros
[15], Prézlis nudliFrancia hagymaleves,
Húsos rakott tésztaErőleves[9,(1)],
Csirkepörkölt[1], Kapros
tökfőzelékkal[15], Diétás
pékáruval BL-EVegyes gyümölcsleves
[15], Roston sült
csirkemell(10),
Sajtmártással[1,7],
Petrezselymes rizzsel

Energia: 507.91 Kcal / 2,123.06 KJ

Energia: 404.28 Kcal / 1,689.89 KJ

Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 KJ

Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 KJ

Energia: 660.20 Kcal / 2,759.64 KJ

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

Fehérje Zsír T.Zsír

23.13 g 24.27 g 6.85 g

16.52 g 14.94 g 2.89 g

14.59 g 10.38 g 2.27 g

31.33 g 16.39 g 1.94 g

37.99 g 33.27 g 9.91 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

50.30 g 0.01 g 4.38 g

49.52 g 5.70 g 0.88 g

52.39 g 2.50 g 1.04 g

49.69 g 1.53 g 2.29 g

50.82 g 0.88 g 2.54 g



	(06240) Diab. 20-50-20 g CH	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)		
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 507.91 Kcal / 2,123.06 Kj			Energia: 404.28 Kcal / 1,689.89 Kj			Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 Kj			Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.13 g	24.27 g	6.85 g	16.52 g	14.94 g	2.89 g	14.59 g	10.38 g	2.27 g	31.33 g	16.39 g	1.94 g
	(06245) Diab. 20-(10)-30-15 g CH TTEU	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.30 g	0.01 g	4.38 g	49.52 g	5.70 g	0.88 g	52.39 g	2.50 g	1.04 g	49.69 g	1.53 g	2.29 g
		1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)		
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 330.81 Kcal / 1,382.79 Kj			Energia: 240.16 Kcal / 1,003.87 Kj			Energia: 224.37 Kcal / 937.87 Kj			Energia: 367.33 Kcal / 1,535.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.89 g	16.98 g	4.85 g	9.90 g	8.95 g	1.73 g	8.91 g	6.30 g	1.39 g	29.80 g	14.00 g	1.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.37 g	0.01 g	3.46 g	29.17 g	2.90 g	0.53 g	32.64 g	1.50 g	0.71 g	29.84 g	0.54 g	2.20 g
	(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)		
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 507.91 Kcal / 2,123.06 Kj			Energia: 404.28 Kcal / 1,689.89 Kj			Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 Kj			Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.13 g	24.27 g	6.85 g	16.52 g	14.94 g	2.89 g	14.59 g	10.38 g	2.27 g	31.33 g	16.39 g	1.94 g
	(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.30 g	0.01 g	4.38 g	49.52 g	5.70 g	0.88 g	52.39 g	2.50 g	1.04 g	49.69 g	1.53 g	2.29 g
		1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)		
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 507.91 Kcal / 2,123.06 Kj			Energia: 404.28 Kcal / 1,689.89 Kj			Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 Kj			Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	23.13 g	24.27 g	6.85 g	16.52 g	14.94 g	2.89 g	14.59 g	10.38 g	2.27 g	31.33 g	16.39 g	1.94 g	37.99 g	33.27 g	9.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	50.30 g	0.01 g	4.38 g	49.52 g	5.70 g	0.88 g	52.39 g	2.50 g	1.04 g	49.69 g	1.53 g	2.29 g	50.82 g	0.88 g	2.54 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzzsel		
	Energia: 666.82 Kcal / 2,787.31 KJ			Energia: 462.88 Kcal / 1,934.84 KJ			Energia: 433.98 Kcal / 1,814.04 KJ			Energia: 517.35 Kcal / 2,162.52 KJ			Energia: 797.08 Kcal / 3,331.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	30.21 g	34.01 g	9.72 g	18.08 g	15.32 g	2.99 g	17.41 g	12.42 g	2.71 g	31.57 g	16.45 g	1.95 g	42.73 g	41.91 g	13.45 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61.46 g	0.02 g	4.73 g	61.48 g	5.84 g	0.95 g	62.26 g	3.00 g	1.20 g	59.49 g	2.13 g	2.30 g	60.69 g	1.02 g	3.04 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzzsel		
	Energia: 507.91 Kcal / 2,123.06 KJ			Energia: 404.28 Kcal / 1,689.89 KJ			Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 KJ			Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 KJ			Energia: 660.20 Kcal / 2,759.64 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.13 g	24.27 g	6.85 g	16.52 g	14.94 g	2.89 g	14.59 g	10.38 g	2.27 g	31.33 g	16.39 g	1.94 g	37.99 g	33.27 g	9.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	50.30 g	0.01 g	4.38 g	49.52 g	5.70 g	0.88 g	52.39 g	2.50 g	1.04 g	49.69 g	1.53 g	2.29 g	50.82 g	0.88 g	2.54 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzzsel		
	Energia: 550.24 Kcal / 2,300.00 KJ			Energia: 361.30 Kcal / 1,510.23 KJ			Energia: 261.30 Kcal / 1,092.23 KJ			Energia: 412.84 Kcal / 1,725.67 KJ			Energia: 693.48 Kcal / 2,898.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.04 g	31.65 g	9.43 g	15.37 g	14.65 g	2.82 g	9.90 g	6.69 g	1.54 g	30.06 g	14.07 g	1.66 g	41.17 g	39.79 g	13.20 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40.80 g	0.02 g	4.07 g	40.75 g	5.60 g	0.83 g	40.15 g	1.50 g	1.21 g	40.63 g	1.20 g	2.21 g	41.82 g	1.02 g	2.88 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10),		



	uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			[15], Prézlis nudli			pékáruval BL-E			Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 411.40 Kcal / 1,719.65 KJ			Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ			Energia: 309.01 Kcal / 1,291.66 KJ			Energia: 455.30 Kcal / 1,903.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	18.19 g	18.33 g	5.01 g	13.11 g	10.83 g	2.13 g	12.14 g	8.49 g	1.89 g	31.21 g	16.36 g	1.94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44.61 g	0.01 g	4.04 g	45.54 g	3.09 g	0.68 g	45.51 g	2.00 g	1.07 g	44.79 g	1.23 g	2.29 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)		
	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 688.14 Kcal / 2,876.43 KJ			Energia: 521.49 Kcal / 2,179.83 KJ			Energia: 511.23 Kcal / 2,136.94 KJ			Energia: 569.06 Kcal / 2,378.67 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.82 g	34.54 g	9.78 g	19.64 g	15.71 g	3.09 g	20.45 g	14.55 g	3.18 g	31.87 g	16.52 g	1.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	65.25 g	0.02 g	4.80 g	73.43 g	5.97 g	1.01 g	73.64 g	3.50 g	1.47 g	71.75 g	2.88 g	2.31 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)		
	(06315) Diab. (10- 5-30 gr CH) TTE											
	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 330.81 Kcal / 1,382.79 KJ			Energia: 240.16 Kcal / 1,003.87 KJ			Energia: 224.37 Kcal / 937.87 KJ			Energia: 367.33 Kcal / 1,535.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.89 g	16.98 g	4.85 g	9.90 g	8.95 g	1.73 g	8.91 g	6.30 g	1.39 g	29.80 g	14.00 g	1.65 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.37 g	0.01 g	3.46 g	29.17 g	2.90 g	0.53 g	32.64 g	1.50 g	0.71 g	29.84 g	0.54 g	2.20 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)		
	(06330) Diab. 20- 20-30-10-10 g CH TTEUU											
	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 550.24 Kcal / 2,300.00 KJ			Energia: 361.30 Kcal / 1,510.23 KJ			Energia: 261.30 Kcal / 1,092.23 KJ			Energia: 412.84 Kcal / 1,725.67 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.04 g	31.65 g	9.43 g	15.37 g	14.65 g	2.82 g	9.90 g	6.69 g	1.54 g	30.06 g	14.07 g	1.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40.80 g	0.02 g	4.07 g	40.75 g	5.60 g	0.83 g	40.15 g	1.50 g	1.21 g	40.63 g	1.20 g	2.21 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)		
	(06340) Diab. 30- 20-40/45-20-30 g CH											
	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 626.27 Kcal / 2,617.81 KJ			Energia: 884.85 Kcal / 3,698.67 KJ			Energia: 501.92 Kcal / 2,098.03 KJ			Energia: 501.92 Kcal / 2,098.03 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	37.48 g	32.56 g	9.83 g	44.23 g	44.53 g	13.75 g	33.91 g	26.47 g	7.44 g	31.39 g	0.78 g	2.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44.67 g	0.88 g	2.50 g	75.11 g	1.02 g	3.14 g	31.39 g	0.78 g	2.10 g	31.39 g	0.78 g	2.10 g



(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 605.65 Kcal / 2,531.62 Kj			Energia: 361.30 Kcal / 1,510.23 Kj			Energia: 261.30 Kcal / 1,092.23 Kj			Energia: 412.84 Kcal / 1,725.67 Kj			Energia: 693.48 Kcal / 2,898.75 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
27.64 g	33.03 g	9.60 g	15.37 g	14.65 g	2.82 g	9.90 g	6.69 g	1.54 g	30.06 g	14.07 g	1.66 g	41.17 g	39.79 g	13.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.67 g	0.02 g	4.27 g	40.75 g	5.60 g	0.83 g	40.15 g	1.50 g	1.21 g	40.63 g	1.20 g	2.21 g	41.82 g	1.02 g	2.88 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					

(06350) Diab. 15-40-15 TEU

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 550.24 Kcal / 2,300.00 Kj			Energia: 361.30 Kcal / 1,510.23 Kj			Energia: 261.30 Kcal / 1,092.23 Kj			Energia: 412.84 Kcal / 1,725.67 Kj			Energia: 693.48 Kcal / 2,898.75 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.04 g	31.65 g	9.43 g	15.37 g	14.65 g	2.82 g	9.90 g	6.69 g	1.54 g	30.06 g	14.07 g	1.66 g	41.17 g	39.79 g	13.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.80 g	0.02 g	4.07 g	40.75 g	5.60 g	0.83 g	40.15 g	1.50 g	1.21 g	40.63 g	1.20 g	2.21 g	41.82 g	1.02 g	2.88 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					

(06362) Diab. 25-30-25 g CH

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 688.14 Kcal / 2,876.43 Kj			Energia: 521.49 Kcal / 2,179.83 Kj			Energia: 511.23 Kcal / 2,136.94 Kj			Energia: 569.06 Kcal / 2,378.67 Kj			Energia: 884.85 Kcal / 3,698.67 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.82 g	34.54 g	9.78 g	19.64 g	15.71 g	3.09 g	20.45 g	14.55 g	3.18 g	31.87 g	16.52 g	1.95 g	44.23 g	44.53 g	13.75 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.25 g	0.02 g	4.80 g	73.43 g	5.97 g	1.01 g	73.64 g	3.50 g	1.47 g	71.75 g	2.88 g	2.31 g	75.11 g	1.02 g	3.14 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					

(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU

Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 550.24 Kcal / 2,300.00 Kj			Energia: 361.30 Kcal / 1,510.23 Kj			Energia: 261.30 Kcal / 1,092.23 Kj			Energia: 412.84 Kcal / 1,725.67 Kj			Energia: 693.48 Kcal / 2,898.75 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.04 g	31.65 g	9.43 g	15.37 g	14.65 g	2.82 g	9.90 g	6.69 g	1.54 g	30.06 g	14.07 g	1.66 g	41.17 g	39.79 g	13.20 g



		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.80 g	0.02 g	4.07 g	40.75 g	5.60 g	0.83 g	40.15 g	1.50 g	1.21 g	40.63 g	1.20 g	2.21 g	41.82 g	1.02 g	2.88 g
		1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
	(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 241.46 Kcal / 1,009.30 KJ			Energia: 220.63 Kcal / 922.23 KJ			Energia: 182.05 Kcal / 760.97 KJ			Energia: 294.70 Kcal / 1,231.85 KJ			Energia: 401.94 Kcal / 1,680.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.89 g	10.74 g	2.97 g	9.38 g	8.82 g	1.70 g	7.29 g	5.19 g	1.14 g	21.58 g	11.74 g	1.35 g	30.22 g	19.79 g	4.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.86 g	0.01 g	3.36 g	25.19 g	2.86 g	0.51 g	26.19 g	1.25 g	0.51 g	25.11 g	0.49 g	1.97 g	25.28 g	0.66 g	1.70 g
		1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
	(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 330.81 Kcal / 1,382.79 KJ			Energia: 240.16 Kcal / 1,003.87 KJ			Energia: 224.37 Kcal / 937.87 KJ			Energia: 367.33 Kcal / 1,535.44 KJ			Energia: 501.92 Kcal / 2,098.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.89 g	16.98 g	4.85 g	9.90 g	8.95 g	1.73 g	8.91 g	6.30 g	1.39 g	29.80 g	14.00 g	1.65 g	33.91 g	26.47 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.37 g	0.01 g	3.46 g	29.17 g	2.90 g	0.53 g	32.64 g	1.50 g	0.71 g	29.84 g	0.54 g	2.20 g	31.39 g	0.78 g	2.10 g
		1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
	(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 411.40 Kcal / 1,719.65 KJ			Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ			Energia: 309.01 Kcal / 1,291.66 KJ			Energia: 455.30 Kcal / 1,903.15 KJ			Energia: 626.27 Kcal / 2,617.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.19 g	18.33 g	5.01 g	13.11 g	10.83 g	2.13 g	12.14 g	8.49 g	1.89 g	31.21 g	16.36 g	1.94 g	37.48 g	32.56 g	9.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.61 g	0.01 g	4.04 g	45.54 g	3.09 g	0.68 g	45.51 g	2.00 g	1.07 g	44.79 g	1.23 g	2.29 g	44.67 g	0.88 g	2.50 g
		1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
	(06383) Diab. 20-	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		



35-15 T-E-U	Energia: 395.20 Kcal / 1,651.94 Kj			Energia: 256.84 Kcal / 1,073.59 Kj			Energia: 239.14 Kcal / 999.61 Kj			Energia: 388.02 Kcal / 1,621.92 Kj			Energia: 528.87 Kcal / 2,210.68 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	18.24 g	20.07 g	5.78 g	9.72 g	7.83 g	1.55 g	9.31 g	6.45 g	1.45 g	29.92 g	14.03 g	1.66 g	34.72 g	27.83 g	8.03 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36.04 g	0.01 g	3.80 g	35.92 g	2.98 g	0.50 g	35.64 g	1.50 g	0.91 g	34.74 g	0.84 g	2.21 g	34.10 g	0.80 g	2.19 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 330.81 Kcal / 1,382.79 Kj			Energia: 240.16 Kcal / 1,003.87 Kj			Energia: 224.37 Kcal / 937.87 Kj			Energia: 367.33 Kcal / 1,535.44 Kj			Energia: 501.92 Kcal / 2,098.03 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.89 g	16.98 g	4.85 g	9.90 g	8.95 g	1.73 g	8.91 g	6.30 g	1.39 g	29.80 g	14.00 g	1.65 g	33.91 g	26.47 g	7.44 g
(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.37 g	0.01 g	3.46 g	29.17 g	2.90 g	0.53 g	32.64 g	1.50 g	0.71 g	29.84 g	0.54 g	2.20 g	31.39 g	0.78 g	2.10 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 570.31 Kcal / 2,383.90 Kj			Energia: 399.16 Kcal / 1,668.49 Kj			Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 Kj			Energia: 496.67 Kcal / 2,076.08 Kj			Energia: 682.14 Kcal / 2,851.35 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	25.27 g	28.07 g	7.88 g	15.29 g	12.45 g	2.45 g	14.78 g	10.46 g	2.30 g	31.45 g	16.42 g	1.94 g	38.37 g	33.92 g	9.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.76 g	0.02 g	4.39 g	55.02 g	4.22 g	0.79 g	53.89 g	2.50 g	1.14 g	54.59 g	1.83 g	2.30 g	54.43 g	0.88 g	2.57 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
Uzsonna	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 Kj			Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 Kj			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 Kj			Energia: 230.04 Kcal / 961.57 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.78 g	12.78 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.55 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
	1			1			1,7			1,7,15			1		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 KJ			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ			Energia: 230.04 Kcal / 961.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.78 g	12.78 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.55 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
		1			1			1,7			1,7,15			1		
	(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 249.67 Kcal / 1,043.62 KJ			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ			Energia: 234.68 Kcal / 980.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	8.10 g	12.82 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	9.05 g	11.02 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	25.16 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	24.64 g	0.17 g	0.89 g
		1			1			1,7			1,7,15			1		
	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 243.88 Kcal / 1,019.42 KJ			Energia: 146.33 Kcal / 611.66 KJ			Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ			Energia: 144.82 Kcal / 605.35 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.55 g	14.11 g	5.17 g	10.39 g	2.79 g	0.96 g	7.22 g	12.70 g	5.79 g	6.18 g	4.23 g	2.07 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		19.47 g	0.00 g	1.74 g	19.83 g	0.00 g	0.91 g	20.74 g	0.00 g	0.46 g	20.01 g	0.00 g	0.36 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
		1			1			1,7			1,7,15			1		
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ			Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ			Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ			Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.63 g	13.99 g	5.16 g	9.47 g	2.67 g	0.95 g	6.20 g	12.57 g	5.78 g	5.27 g	4.12 g	2.06 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.83 g	0.00 g	1.73 g	15.19 g	0.00 g	0.90 g	15.58 g	0.00 g	0.44 g	15.41 g	0.00 g	0.34 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna		1	1	1,7	1,7,15	1
	(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ	Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ	Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ	Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ	Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.63 g13.99 g5.16 g	9.47 g2.67 g0.95 g	6.20 g12.57 g5.78 g	5.27 g4.12 g2.06 g	7.29 g10.79 g4.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.83 g0.00 g1.73 g	15.19 g0.00 g0.90 g	15.58 g0.00 g0.44 g	15.41 g0.00 g0.34 g	15.75 g0.17 g0.86 g
		1	1	1,7	1,7,15	1
	(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 243.88 Kcal / 1,019.42 KJ	Energia: 146.33 Kcal / 611.66 KJ	Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ	Energia: 144.82 Kcal / 605.35 KJ	Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.55 g14.11 g5.17 g	10.39 g2.79 g0.96 g	7.22 g12.70 g5.79 g	6.18 g4.23 g2.07 g	7.29 g10.79 g4.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.47 g0.00 g1.74 g	19.83 g0.00 g0.91 g	20.74 g0.00 g0.46 g	20.01 g0.00 g0.36 g	15.75 g0.17 g0.86 g
		1	1	1,7	1,7,15	1
	(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ	Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ	Energia: 249.67 Kcal / 1,043.62 KJ	Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ	Energia: 234.68 Kcal / 980.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.51 g14.24 g5.18 g	11.35 g2.92 g0.97 g	8.10 g12.82 g5.80 g	8.37 g5.99 g2.96 g	9.05 g11.02 g4.12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.30 g0.00 g1.76 g	24.66 g0.00 g0.93 g	25.16 g0.00 g0.47 g	26.23 g0.00 g0.50 g	24.64 g0.17 g0.89 g
		1	1	1,7	1,7,15	1
	(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 288.62 Kcal / 1,206.43 KJ	Energia: 191.07 Kcal / 798.67 KJ	Energia: 277.05 Kcal / 1,158.07 KJ	Energia: 221.42 Kcal / 925.54 KJ	Energia: 265.54 Kcal / 1,109.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.31 g14.34 g5.19 g	12.15 g3.02 g0.98 g	9.17 g12.96 g5.81 g	9.40 g6.12 g2.96 g	10.26 g11.18 g4.13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	28.34 g	0.00 g	1.77 g	28.70 g	0.00 g	0.94 g	30.59 g	0.00 g	0.49 g	31.46 g	0.00 g	0.51 g	30.76 g	0.17 g	0.91 g
	1		1			1,7			1,7,15			1			
(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 243.88 Kcal / 1,019.42 KJ			Energia: 146.33 Kcal / 611.66 KJ			Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ			Energia: 144.82 Kcal / 605.35 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.55 g	14.11 g	5.17 g	10.39 g	2.79 g	0.96 g	7.22 g	12.70 g	5.79 g	6.18 g	4.23 g	2.07 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	19.47 g	0.00 g	1.74 g	19.83 g	0.00 g	0.91 g	20.74 g	0.00 g	0.46 g	20.01 g	0.00 g	0.36 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
	1		1			1,7			1,7,15			1			
(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 243.88 Kcal / 1,019.42 KJ			Energia: 146.33 Kcal / 611.66 KJ			Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ			Energia: 144.82 Kcal / 605.35 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.55 g	14.11 g	5.17 g	10.39 g	2.79 g	0.96 g	7.22 g	12.70 g	5.79 g	6.18 g	4.23 g	2.07 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	19.47 g	0.00 g	1.74 g	19.83 g	0.00 g	0.91 g	20.74 g	0.00 g	0.46 g	20.01 g	0.00 g	0.36 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
	1		1			1,7			1,7,15			1			
(06245) Diab. 20-(10)-30-15 g CH TTEU	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ			Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ			Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ			Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	8.63 g	13.99 g	5.16 g	9.47 g	2.67 g	0.95 g	6.20 g	12.57 g	5.78 g	5.27 g	4.12 g	2.06 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	14.83 g	0.00 g	1.73 g	15.19 g	0.00 g	0.90 g	15.58 g	0.00 g	0.44 g	15.41 g	0.00 g	0.34 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
	1		1			1,7			1,7,15			1			
(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 243.88 Kcal / 1,019.42 KJ			Energia: 146.33 Kcal / 611.66 KJ			Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ			Energia: 144.82 Kcal / 605.35 KJ			Energia: 215.83 Kcal / 902.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.55 g	14.11 g	5.17 g	10.39 g	2.79 g	0.96 g	7.22 g	12.70 g	5.79 g	6.18 g	4.23 g	2.07 g	8.31 g	10.92 g	4.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	19.47 g	0.00 g	1.74 g	19.83 g	0.00 g	0.91 g	20.74 g	0.00 g	0.46 g	20.01 g	0.00 g	0.36 g	20.91 g	0.17 g	0.88 g



	(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	1	1	1,7	1,7,15	1
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ	Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ	Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 KJ	Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ	Energia: 230.04 Kcal / 961.57 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.51 g 14.24 g 5.18 g	11.35 g 2.92 g 0.97 g	7.78 g 12.78 g 5.80 g	8.37 g 5.99 g 2.96 g	8.87 g 11.00 g 4.12 g
	(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.30 g 0.00 g 1.76 g	24.66 g 0.00 g 0.93 g	23.55 g 0.00 g 0.47 g	26.23 g 0.00 g 0.50 g	23.72 g 0.17 g 0.89 g
		1	1	1,7	1,7,15	1
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 355.84 Kcal / 1,487.41 KJ	Energia: 258.29 Kcal / 1,079.65 KJ	Energia: 329.12 Kcal / 1,375.72 KJ	Energia: 271.13 Kcal / 1,133.32 KJ	Energia: 317.61 Kcal / 1,327.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.93 g 14.69 g 5.20 g	14.77 g 3.37 g 0.99 g	11.20 g 13.23 g 5.82 g	11.35 g 6.38 g 2.98 g	12.29 g 11.45 g 4.14 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		41.65 g 0.00 g 1.81 g	42.01 g 0.00 g 0.98 g	40.90 g 0.00 g 0.52 g	41.31 g 0.00 g 0.54 g	41.07 g 0.17 g 0.94 g
	(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	1	1	1,7	1,7,15	1
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ	Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ	Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ	Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ	Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.63 g 13.99 g 5.16 g	9.47 g 2.67 g 0.95 g	6.20 g 12.57 g 5.78 g	5.27 g 4.12 g 2.06 g	7.29 g 10.79 g 4.10 g
	(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		14.83 g 0.00 g 1.73 g	15.19 g 0.00 g 0.90 g	15.58 g 0.00 g 0.44 g	15.41 g 0.00 g 0.34 g	15.75 g 0.17 g 0.86 g
		1	1	1,7	1,7,15	1
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ	Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ	Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ	Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ	Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.63 g 13.99 g 5.16 g	9.47 g 2.67 g 0.95 g	6.20 g 12.57 g 5.78 g	5.27 g 4.12 g 2.06 g	7.29 g 10.79 g 4.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		14.83 g 0.00 g 1.73 g	15.19 g 0.00 g 0.90 g	15.58 g 0.00 g 0.44 g	15.41 g 0.00 g 0.34 g	15.75 g 0.17 g 0.86 g
		1	1	1,7	1,7,15	1



(06300) Diab. 15-45-15 g CH

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ			Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ			Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ			Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.63 g	13.99 g	5.16 g	9.47 g	2.67 g	0.95 g	6.20 g	12.57 g	5.78 g	5.27 g	4.12 g	2.06 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.83 g	0.00 g	1.73 g	15.19 g	0.00 g	0.90 g	15.58 g	0.00 g	0.44 g	15.41 g	0.00 g	0.34 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
1			1			1,7			1,7,15			1		

(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 KJ			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ			Energia: 230.04 Kcal / 961.57 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.78 g	12.78 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.55 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
1			1			1,7			1,7,15			1		

(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Narancs			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Narancs			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Narancs		
Energia: 240.56 Kcal / 1,005.54 KJ			Energia: 143.01 Kcal / 597.78 KJ			Energia: 219.05 Kcal / 915.63 KJ			Energia: 132.48 Kcal / 553.77 KJ			Energia: 207.54 Kcal / 867.52 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.41 g	14.08 g	5.16 g	9.25 g	2.76 g	0.95 g	5.88 g	12.65 g	5.78 g	4.53 g	3.16 g	1.48 g	6.97 g	10.87 g	4.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.12 g	0.00 g	1.73 g	19.48 g	0.00 g	0.90 g	19.40 g	0.00 g	0.44 g	20.34 g	0.00 g	0.26 g	19.57 g	0.17 g	0.86 g
1			1			1,7			1,7,15			1		

(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 243.88 Kcal / 1,019.42 KJ			Energia: 146.33 Kcal / 611.66 KJ			Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ			Energia: 144.82 Kcal / 605.35 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9.55 g	14.11 g	5.17 g	10.39 g	2.79 g	0.96 g	7.22 g	12.70 g	5.79 g	6.18 g	4.23 g	2.07 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.47 g	0.00 g	1.74 g	19.83 g	0.00 g	0.91 g	20.74 g	0.00 g	0.46 g	20.01 g	0.00 g	0.36 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
1			1			1,7			1,7,15			1		



(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 249.67 Kcal / 1,043.62 KJ			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ			Energia: 234.68 Kcal / 980.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	8.10 g	12.82 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	9.05 g	11.02 g	4.12 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	25.16 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	24.64 g	0.17 g	0.89 g
1			1			1,7			1,7,15			1		

(06350) Diab. 15-40-15 TEU

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ			Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ			Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ			Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.63 g	13.99 g	5.16 g	9.47 g	2.67 g	0.95 g	6.20 g	12.57 g	5.78 g	5.27 g	4.12 g	2.06 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.83 g	0.00 g	1.73 g	15.19 g	0.00 g	0.90 g	15.58 g	0.00 g	0.44 g	15.41 g	0.00 g	0.34 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
1			1			1,7			1,7,15			1		

(06362) Diab. 25-30-25 g CH

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 KJ			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ			Energia: 230.04 Kcal / 961.57 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.78 g	12.78 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.55 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
1			1			1,7			1,7,15			1		

(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 243.88 Kcal / 1,019.42 KJ			Energia: 146.33 Kcal / 611.66 KJ			Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ			Energia: 144.82 Kcal / 605.35 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9.55 g	14.11 g	5.17 g	10.39 g	2.79 g	0.96 g	7.22 g	12.70 g	5.79 g	6.18 g	4.23 g	2.07 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.47 g	0.00 g	1.74 g	19.83 g	0.00 g	0.91 g	20.74 g	0.00 g	0.46 g	20.01 g	0.00 g	0.36 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g



(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	1			1			1,7			1,7,15			1		
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ			Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ			Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ			Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	8.63 g	13.99 g	5.16 g	9.47 g	2.67 g	0.95 g	6.20 g	12.57 g	5.78 g	5.27 g	4.12 g	2.06 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	14.83 g	0.00 g	1.73 g	15.19 g	0.00 g	0.90 g	15.58 g	0.00 g	0.44 g	15.41 g	0.00 g	0.34 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
(06380) Diab. 15-30-15 g CH	1			1			1,7			1,7,15			1		
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ			Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ			Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ			Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	8.63 g	13.99 g	5.16 g	9.47 g	2.67 g	0.95 g	6.20 g	12.57 g	5.78 g	5.27 g	4.12 g	2.06 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	14.83 g	0.00 g	1.73 g	15.19 g	0.00 g	0.90 g	15.58 g	0.00 g	0.44 g	15.41 g	0.00 g	0.34 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU	1			1			1,7			1,7,15			1		
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Narancs			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Narancs			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Narancs		
	Energia: 219.86 Kcal / 919.01 KJ			Energia: 122.30 Kcal / 511.21 KJ			Energia: 198.34 Kcal / 829.06 KJ			Energia: 111.77 Kcal / 467.20 KJ			Energia: 186.83 Kcal / 780.95 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	8.11 g	13.98 g	5.16 g	8.95 g	2.66 g	0.95 g	5.58 g	12.55 g	5.78 g	4.23 g	3.06 g	1.48 g	6.67 g	10.77 g	4.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	14.87 g	0.00 g	1.73 g	15.23 g	0.00 g	0.89 g	15.15 g	0.00 g	0.43 g	16.09 g	0.00 g	0.25 g	15.32 g	0.17 g	0.85 g
(06383) Diab. 20-35-15 T-E-U	1			1			1,7			1,7,15			1		
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 220.46 Kcal / 921.52 KJ			Energia: 122.91 Kcal / 513.76 KJ			Energia: 201.31 Kcal / 841.48 KJ			Energia: 121.63 Kcal / 508.41 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	8.63 g	13.99 g	5.16 g	9.47 g	2.67 g	0.95 g	6.20 g	12.57 g	5.78 g	5.27 g	4.12 g	2.06 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	14.83 g	0.00 g	1.73 g	15.19 g	0.00 g	0.90 g	15.58 g	0.00 g	0.44 g	15.41 g	0.00 g	0.34 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g



Vacsora	(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU	1	1	1,7	1,7,15	1
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 220.46 Kcal / 921.52 Kj	Energia: 122.91 Kcal / 513.76 Kj	Energia: 201.31 Kcal / 841.48 Kj	Energia: 121.63 Kcal / 508.41 Kj	Energia: 189.80 Kcal / 793.36 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.63 g 13.99 g 5.16 g	9.47 g 2.67 g 0.95 g	6.20 g 12.57 g 5.78 g	5.27 g 4.12 g 2.06 g	7.29 g 10.79 g 4.10 g
	(06391) Diab. 40-55-40 g CH TEU	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		14.83 g 0.00 g 1.73 g	15.19 g 0.00 g 0.90 g	15.58 g 0.00 g 0.44 g	15.41 g 0.00 g 0.34 g	15.75 g 0.17 g 0.86 g
		1	1	1,7	1,7,15	1
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Sonkakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 355.84 Kcal / 1,487.41 Kj	Energia: 258.29 Kcal / 1,079.65 Kj	Energia: 329.12 Kcal / 1,375.72 Kj	Energia: 271.13 Kcal / 1,133.32 Kj	Energia: 317.61 Kcal / 1,327.61 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.93 g 14.69 g 5.20 g	14.77 g 3.37 g 0.99 g	11.20 g 13.23 g 5.82 g	11.35 g 6.38 g 2.98 g	12.29 g 11.45 g 4.14 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		41.65 g 0.00 g 1.81 g	42.01 g 0.00 g 0.98 g	40.90 g 0.00 g 0.52 g	41.31 g 0.00 g 0.54 g	41.07 g 0.17 g 0.94 g
	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	1	1	1,7	1,7,15	1
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizszel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]
		Energia: 633.97 Kcal / 2,649.99 Kj	Energia: 725.23 Kcal / 3,031.46 Kj	Energia: 814.17 Kcal / 3,403.23 Kj	Energia: 822.21 Kcal / 3,436.84 Kj	Energia: 1,272.68 Kcal / 5,319.80 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24.87 g 23.43 g 4.21 g	47.47 g 32.52 g 9.20 g	26.93 g 41.52 g 12.14 g	29.88 g 42.19 g 7.61 g	33.39 g 89.02 g 20.35 g
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		79.62 g 4.60 g 0.38 g	83.42 g 0.62 g 3.76 g	82.20 g 0.03 g 0.71 g	79.37 g 0.00 g 2.73 g	79.13 g 3.00 g 4.01 g
		1,7,15,(10)	1,7,15,(3)	1,7,15	15,(1)	1,15,(12)
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizszel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]
		Energia: 499.53 Kcal / 2,088.04 Kj	Energia: 551.15 Kcal / 2,303.81 Kj	Energia: 814.17 Kcal / 3,403.23 Kj	Energia: 822.21 Kcal / 3,436.84 Kj	Energia: 982.28 Kcal / 4,105.93 Kj

(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.09 g	23.23 g	4.19 g	40.41 g	26.20 g	8.84 g	26.93 g	41.52 g	12.14 g	29.88 g	42.19 g	7.61 g	25.82 g	68.50 g	15.65 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.75 g	2.65 g	0.36 g	51.26 g	0.56 g	2.77 g	82.20 g	0.03 g	0.71 g	79.37 g	0.00 g	2.73 g	61.47 g	2.31 g	3.64 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizszel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
Energia: 499.53 Kcal / 2,088.04 KJ			Energia: 551.15 Kcal / 2,303.81 KJ			Energia: 814.17 Kcal / 3,403.23 KJ			Energia: 822.21 Kcal / 3,436.84 KJ			Energia: 982.28 Kcal / 4,105.93 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.09 g	23.23 g	4.19 g	40.41 g	26.20 g	8.84 g	26.93 g	41.52 g	12.14 g	29.88 g	42.19 g	7.61 g	25.82 g	68.50 g	15.65 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.75 g	2.65 g	0.36 g	51.26 g	0.56 g	2.77 g	82.20 g	0.03 g	0.71 g	79.37 g	0.00 g	2.73 g	61.47 g	2.31 g	3.64 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizszel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
Energia: 427.13 Kcal / 1,785.40 KJ			Energia: 449.61 Kcal / 1,879.37 KJ			Energia: 465.61 Kcal / 1,946.25 KJ			Energia: 374.44 Kcal / 1,565.16 KJ			Energia: 498.29 Kcal / 2,082.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
23.67 g	23.13 g	4.18 g	36.29 g	22.52 g	8.63 g	18.12 g	28.91 g	9.21 g	18.12 g	19.88 g	3.92 g	13.21 g	34.30 g	7.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.60 g	1.60 g	0.34 g	32.50 g	0.53 g	2.20 g	32.63 g	0.03 g	0.34 g	30.08 g	0.00 g	1.02 g	32.05 g	1.16 g	3.02 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizszel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
Energia: 499.53 Kcal / 2,088.04 KJ			Energia: 551.15 Kcal / 2,303.81 KJ			Energia: 648.99 Kcal / 2,712.78 KJ			Energia: 603.24 Kcal / 2,521.54 KJ			Energia: 788.68 Kcal / 3,296.68 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.09 g	23.23 g	4.19 g	40.41 g	26.20 g	8.84 g	23.89 g	37.69 g	11.70 g	27.10 g	31.38 g	6.03 g	20.78 g	54.82 g	12.52 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.75 g	2.65 g	0.36 g	51.26 g	0.56 g	2.77 g	52.75 g	0.03 g	0.51 g	52.00 g	0.00 g	1.78 g	49.70 g	1.85 g	3.39 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		



(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
Energia: 458.16 Kcal / 1,915.11 Kj			Energia: 493.13 Kcal / 2,061.28 Kj			Energia: 506.90 Kcal / 2,118.84 Kj			Energia: 487.46 Kcal / 2,037.58 Kj			Energia: 691.88 Kcal / 2,892.06 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
23.85 g	23.17 g	4.19 g	38.05 g	24.10 g	8.72 g	18.88 g	29.87 g	9.32 g	21.74 g	25.34 g	4.85 g	18.25 g	47.98 g	10.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.95 g	2.05 g	0.35 g	40.54 g	0.54 g	2.44 g	39.99 g	0.03 g	0.39 g	42.21 g	0.00 g	1.44 g	43.82 g	1.62 g	3.27 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		

(06200) Diab. 35-55-60 g CH

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
Energia: 561.58 Kcal / 2,347.40 Kj			Energia: 609.18 Kcal / 2,546.37 Kj			Energia: 690.28 Kcal / 2,885.37 Kj			Energia: 676.23 Kcal / 2,826.64 Kj			Energia: 982.28 Kcal / 4,105.93 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.45 g	23.32 g	4.20 g	42.76 g	28.31 g	8.96 g	24.65 g	38.65 g	11.81 g	28.03 g	34.98 g	6.55 g	25.82 g	68.50 g	15.65 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.46 g	3.55 g	0.37 g	61.98 g	0.58 g	3.10 g	60.11 g	0.03 g	0.56 g	61.12 g	0.00 g	2.10 g	61.47 g	2.31 g	3.64 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		

(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
Energia: 509.87 Kcal / 2,131.26 Kj			Energia: 551.15 Kcal / 2,303.81 Kj			Energia: 648.99 Kcal / 2,712.78 Kj			Energia: 603.24 Kcal / 2,521.54 Kj			Energia: 788.68 Kcal / 3,296.68 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.15 g	23.25 g	4.19 g	40.41 g	26.20 g	8.84 g	23.89 g	37.69 g	11.70 g	27.10 g	31.38 g	6.03 g	20.78 g	54.82 g	12.52 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.21 g	2.80 g	0.36 g	51.26 g	0.56 g	2.77 g	52.75 g	0.03 g	0.51 g	52.00 g	0.00 g	1.78 g	49.70 g	1.85 g	3.39 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		

(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--



CH

Energia: 458.16 Kcal / 1,915.11 KJ			Energia: 493.13 Kcal / 2,061.28 KJ			Energia: 506.90 Kcal / 2,118.84 KJ			Energia: 487.46 Kcal / 2,037.58 KJ			Energia: 691.88 Kcal / 2,892.06 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.85 g	23.17 g	4.19 g	38.05 g	24.10 g	8.72 g	18.88 g	29.87 g	9.32 g	21.74 g	25.34 g	4.85 g	18.25 g	47.98 g	10.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.95 g	2.05 g	0.35 g	40.54 g	0.54 g	2.44 g	39.99 g	0.03 g	0.39 g	42.21 g	0.00 g	1.44 g	43.82 g	1.62 g	3.27 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		

(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
Energia: 427.13 Kcal / 1,785.40 KJ			Energia: 449.61 Kcal / 1,879.37 KJ			Energia: 465.61 Kcal / 1,946.25 KJ			Energia: 374.44 Kcal / 1,565.16 KJ			Energia: 498.29 Kcal / 2,082.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.67 g	23.13 g	4.18 g	36.29 g	22.52 g	8.63 g	18.12 g	28.91 g	9.21 g	18.12 g	19.88 g	3.92 g	13.21 g	34.30 g	7.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.60 g	1.60 g	0.34 g	32.50 g	0.53 g	2.20 g	32.63 g	0.03 g	0.34 g	30.08 g	0.00 g	1.02 g	32.05 g	1.16 g	3.02 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		

(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
Energia: 447.82 Kcal / 1,871.89 KJ			Energia: 464.12 Kcal / 1,940.02 KJ			Energia: 446.18 Kcal / 1,865.03 KJ			Energia: 423.10 Kcal / 1,768.56 KJ			Energia: 546.68 Kcal / 2,285.12 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.79 g	23.16 g	4.18 g	36.88 g	23.05 g	8.66 g	16.57 g	26.20 g	8.16 g	18.74 g	22.28 g	4.27 g	14.47 g	37.72 g	8.61 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.50 g	1.90 g	0.35 g	35.18 g	0.53 g	2.28 g	35.46 g	0.02 g	0.34 g	36.16 g	0.00 g	1.23 g	34.99 g	1.28 g	3.08 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		

(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré-főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]		
Energia: 427.13 Kcal / 1,785.40 KJ			Energia: 449.61 Kcal / 1,879.37 KJ			Energia: 465.61 Kcal / 1,946.25 KJ			Energia: 374.44 Kcal / 1,565.16 KJ			Energia: 498.29 Kcal / 2,082.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.67 g	23.13 g	4.18 g	36.29 g	22.52 g	8.63 g	18.12 g	28.91 g	9.21 g	18.12 g	19.88 g	3.92 g	13.21 g	34.30 g	7.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.60 g	1.60 g	0.34 g	32.50 g	0.53 g	2.20 g	32.63 g	0.03 g	0.34 g	30.08 g	0.00 g	1.02 g	32.05 g	1.16 g	3.02 g
1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		



.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ	Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ	Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		11.34 g7.80 g3.95 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g	7.97 g15.61 g7.00 g	14.98 g4.82 g1.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.17 g0.00 g0.67 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g	30.69 g0.01 g0.32 g	30.18 g0.00 g0.55 g
		1,7	1,7,15	1	1,7,15	1
	(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Házi kolbászkrems , Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ	Energia: 244.05 Kcal / 1,020.13 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ	Energia: 183.42 Kcal / 766.70 KJ	Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		14.42 g5.26 g1.76 g	11.40 g8.36 g2.94 g	11.42 g14.30 g5.19 g	7.70 g3.39 g1.18 g	14.98 g4.82 g1.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.10 g0.00 g1.41 g	30.50 g0.01 g0.90 g	30.14 g0.00 g1.78 g	30.37 g0.01 g0.31 g	30.18 g0.00 g0.55 g
		1	1,15	1	1,15	1
	(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20	Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ	Energia: 296.99 Kcal / 1,241.42 KJ	Energia: 224.67 Kcal / 939.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		11.34 g7.80 g3.95 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g	7.97 g15.61 g7.00 g	14.98 g4.82 g1.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.17 g0.00 g0.67 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g	30.69 g0.01 g0.32 g	30.18 g0.00 g0.55 g
		1,7	1,7,15	1	1,7,15	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06396) Natív cukormentes, OM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ	Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.56 g15.83 g9.48 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.03 g5.08 g1.75 g	5.54 g16.60 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	23.08 g0.01 g1.39 g	23.79 g0.01 g0.08 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ	Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5.56 g15.83 g9.48 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.03 g5.08 g1.75 g	5.54 g16.60 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	23.08 g0.01 g1.39 g	23.79 g0.01 g0.08 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T-U260kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ	Energia: 315.89 Kcal / 1,320.42 KJ	Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 KJ	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ	Energia: 228.18 Kcal / 953.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		6.58 g15.96 g9.49 g	15.12 g16.39 g5.94 g	5.15 g18.05 g6.85 g	12.47 g5.00 g1.74 g	3.96 g16.39 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.66 g0.18 g0.54 g	19.31 g0.31 g0.63 g	19.19 g0.81 g0.10 g	20.27 g0.01 g1.38 g	15.82 g0.01 g0.05 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 280.64 Kcal / 1,173.08 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 202.70 Kcal / 847.29 KJ	Energia: 280.02 Kcal / 1,170.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.46 g16.08 g9.50 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.48 g5.14 g1.75 g	5.99 g16.66 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		26.08 g0.18 g0.55 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	25.38 g0.01 g1.40 g	26.09 g0.01 g0.09 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ	Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.56 g15.83 g9.48 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.03 g5.08 g1.75 g	5.54 g16.60 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	23.08 g0.01 g1.39 g	23.79 g0.01 g0.08 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06421) Energiaszegény (30-50-20 gr CH)TEU	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édessítószerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 308.02 Kcal / 1,287.52 KJ	Energia: 385.95 Kcal / 1,613.27 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 202.70 Kcal / 847.29 KJ	Energia: 280.02 Kcal / 1,170.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.53 g16.22 g9.51 g	17.87 g16.75 g5.97 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.48 g5.14 g1.75 g	5.99 g16.66 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.51 g0.18 g0.57 g	33.19 g0.31 g0.67 g	26.03 g0.81 g0.12 g	25.38 g0.01 g1.40 g	26.09 g0.01 g0.09 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06423) Natív cukorM., sószegény, citrusM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 232.28 Kcal / 970.93 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 296.26 Kcal / 1,238.37 KJ	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ	Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.56 g15.83 g9.48 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.51 g18.23 g6.87 g	13.03 g5.08 g1.75 g	5.54 g16.60 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.50 g0.18 g0.52 g	26.15 g0.31 g0.65 g	26.03 g0.81 g0.12 g	23.08 g0.01 g1.39 g	23.79 g0.01 g0.08 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 214.10 Kcal / 894.94 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 154.01 Kcal / 643.76 KJ	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ	Energia: 127.03 Kcal / 530.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.98 g10.20 g8.44 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.38 g3.26 g1.23 g	13.03 g5.08 g1.75 g	4.55 g1.80 g0.60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.59 g0.01 g0.71 g	26.15 g0.31 g0.65 g	24.61 g0.01 g0.15 g	23.08 g0.01 g1.39 g	23.00 g0.01 g0.08 g
		1,15	1,3,7,10,15,(12)	1,4,15	1,15	1,15
	(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrémekkel GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ	Energia: 315.89 Kcal / 1,320.42 KJ	Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 KJ	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.58 g15.96 g9.49 g	15.12 g16.39 g5.94 g	5.15 g18.05 g6.85 g	12.47 g5.00 g1.74 g	4.98 g16.52 g7.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.66 g0.18 g0.54 g	19.31 g0.31 g0.63 g	19.19 g0.81 g0.10 g	20.27 g0.01 g1.38 g	20.98 g0.01 g0.07 g
		1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15
	(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06530) Diab,GM,tej- szójM 15-35-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 167.06 Kcal / 698.31 KJ	Energia: 298.71 Kcal / 1,248.61 KJ	Energia: 110.30 Kcal / 461.05 KJ	Energia: 155.42 Kcal / 649.66 KJ	Energia: 91.35 Kcal / 381.84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.44 g10.08 g8.79 g	13.54 g16.41 g6.01 g	3.64 g3.16 g1.29 g	10.49 g5.03 g1.82 g	2.01 g1.75 g0.67 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.40 g0.36 g0.80 g	15.28 g0.49 g0.73 g	15.26 g0.21 g0.25 g	15.24 g0.23 g1.51 g	15.16 g0.23 g0.20 g
		15	3,7,10,15,(12)	4,15	15	15
	(06550) Eszeg,.,TM,nat.cu korM (E:550,TU:260)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 190.90 Kcal / 797.96 KJ	Energia: 350.45 Kcal / 1,464.88 KJ	Energia: 154.01 Kcal / 643.76 KJ	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ	Energia: 127.03 Kcal / 530.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.07 g10.08 g8.43 g	16.48 g16.57 g5.96 g	6.38 g3.26 g1.23 g	13.03 g5.08 g1.75 g	4.55 g1.80 g0.60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.00 g0.01 g0.70 g	26.15 g0.31 g0.65 g	24.61 g0.01 g0.15 g	23.08 g0.01 g1.39 g	23.00 g0.01 g0.08 g
		1,15	1,3,7,10,15,(12)	1,4,15	1,15	1,15
	(06630) Diab.GM 20-45-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémés[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémés, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémés[7], Gluténmentes pékáru
		Energia: 259.18 Kcal / 1,083.37 KJ	Energia: 326.30 Kcal / 1,363.93 KJ	Energia: 272.11 Kcal / 1,137.42 KJ	Energia: 183.16 Kcal / 765.61 KJ	Energia: 254.92 Kcal / 1,065.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.16 g16.14 g9.60 g	14.23 g16.60 g6.05 g	4.26 g18.26 g6.96 g	11.18 g5.22 g1.86 g	3.56 g16.70 g7.87 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.83 g0.47 g0.73 g	20.48 g0.57 g0.80 g	20.36 g1.07 g0.27 g	20.46 g0.31 g1.58 g	20.14 g0.30 g0.26 g
		7,15	3,7,10,15,(12)	3,4,7,10,15	15	7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06640) Diab.GM 5-10-60 g CH TTE	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Abonett, Kígyóborkával, Natúr joghurttal[7], Abonettel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Abonett, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Abonett, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékár, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Gluténmentes pékár
		Energia: 317.74 Kcal / 1,328.15 KJ	Energia: 276.11 Kcal / 1,154.14 KJ	Energia: 228.58 Kcal / 955.46 KJ	Energia: 155.42 Kcal / 649.66 KJ	Energia: 228.57 Kcal / 955.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.20 g22.98 g13.42 g	13.01 g16.43 g6.00 g	3.20 g18.16 g6.92 g	10.49 g5.03 g1.82 g	2.90 g16.52 g7.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.55 g0.27 g1.15 g	10.86 g0.45 g0.68 g	11.96 g0.96 g0.16 g	15.24 g0.23 g1.51 g	15.18 g0.22 g0.19 g
		7,15	3,7,10,15,(12)	3,4,7,10,15	15	7,15
	(06655) Diab. GM 30-50-30 g CH REV	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Gluténmentes pékár				
		Energia: 254.92 Kcal / 1,065.57 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.56 g16.70 g7.87 g	g g g	g g g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.14 g0.30 g0.26 g	g g g	g g g	g g g	g g g
		7,15	1,7,15	1	1,7,15	1
	(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékár, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Gluténmentes pékár, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Gluténmentes pékár, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékár, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Gluténmentes pékár
		Energia: 232.83 Kcal / 973.23 KJ	Energia: 301.12 Kcal / 1,258.68 KJ	Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ	Energia: 155.42 Kcal / 649.66 KJ	Energia: 228.57 Kcal / 955.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.50 g15.96 g9.56 g	13.60 g16.43 g6.01 g	3.67 g18.10 g6.92 g	10.49 g5.03 g1.82 g	2.90 g16.52 g7.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.87 g0.39 g0.66 g	15.74 g0.49 g0.74 g	15.92 g1.00 g0.21 g	15.24 g0.23 g1.51 g	15.18 g0.22 g0.19 g
		7,15	3,7,10,15,(12)	3,4,7,10,15	15	7,15
	(06665) Diab., GM 15-70-20 g CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékár, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém, vajkrém GM[3,7,10,(12)], Gluténmentes pékár, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Gluténmentes pékár, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékár, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Gluténmentes pékár
		Energia: 232.83 Kcal / 973.23 KJ	Energia: 302.73 Kcal / 1,265.41 KJ	Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ	Energia: 155.42 Kcal / 649.66 KJ	Energia: 228.57 Kcal / 955.42 KJ



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 688.14 Kcal / 2,876.43 KJ	Energia: 521.49 Kcal / 2,179.83 KJ	Energia: 511.23 Kcal / 2,136.94 KJ	Energia: 569.06 Kcal / 2,378.67 KJ	Energia: 884.85 Kcal / 3,698.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.82 g34.54 g9.78 g	19.64 g15.71 g3.09 g	20.45 g14.55 g3.18 g	31.87 g16.52 g1.95 g	44.23 g44.53 g13.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.25 g0.02 g4.80 g	73.43 g5.97 g1.01 g	73.64 g3.50 g1.47 g	71.75 g2.88 g2.31 g	75.11 g1.02 g3.14 g
		1,15,(12)	9,15	1,9,15	1,7,15,(10)	
	(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 507.91 Kcal / 2,123.06 KJ	Energia: 404.28 Kcal / 1,689.89 KJ	Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 KJ	Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 KJ	Energia: 660.20 Kcal / 2,759.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.13 g24.27 g6.85 g	16.52 g14.94 g2.89 g	14.59 g10.38 g2.27 g	31.33 g16.39 g1.94 g	37.99 g33.27 g9.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50.30 g0.01 g4.38 g	49.52 g5.70 g0.88 g	52.39 g2.50 g1.04 g	49.69 g1.53 g2.29 g	50.82 g0.88 g2.54 g
		1,15,(12)	9,15	1,9,15	1,7,15,(10)	
	(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 635.49 Kcal / 2,656.35 KJ	Energia: 423.81 Kcal / 1,771.53 KJ	Energia: 386.27 Kcal / 1,614.61 KJ	Energia: 470.75 Kcal / 1,967.74 KJ	Energia: 781.25 Kcal / 3,265.63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.50 g33.77 g9.69 g	17.04 g15.06 g2.92 g	15.18 g10.62 g2.36 g	30.40 g14.15 g1.67 g	42.67 g42.41 g13.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.98 g0.02 g4.38 g	53.51 g5.75 g0.90 g	56.90 g2.50 g1.34 g	54.35 g2.04 g2.22 g	56.24 g1.02 g2.98 g
		1,15,(12)	9,15	1,9,15	1,7,15,(10)	
	(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]	Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 507.91 Kcal / 2,123.06 KJ	Energia: 404.28 Kcal / 1,689.89 KJ	Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 KJ	Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 KJ	Energia: 660.20 Kcal / 2,759.64 KJ



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
23.13 g	24.27 g	6.85 g	16.52 g	14.94 g	2.89 g	14.59 g	10.38 g	2.27 g	31.33 g	16.39 g	1.94 g	37.99 g	33.27 g	9.91 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.30 g	0.01 g	4.38 g	49.52 g	5.70 g	0.88 g	52.39 g	2.50 g	1.04 g	49.69 g	1.53 g	2.29 g	50.82 g	0.88 g	2.54 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 605.65 Kcal / 2,531.62 KJ			Energia: 361.30 Kcal / 1,510.23 KJ			Energia: 261.30 Kcal / 1,092.23 KJ			Energia: 412.84 Kcal / 1,725.67 KJ			Energia: 693.48 Kcal / 2,898.75 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
27.64 g	33.03 g	9.60 g	15.37 g	14.65 g	2.82 g	9.90 g	6.69 g	1.54 g	30.06 g	14.07 g	1.66 g	41.17 g	39.79 g	13.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.67 g	0.02 g	4.27 g	40.75 g	5.60 g	0.83 g	40.15 g	1.50 g	1.21 g	40.63 g	1.20 g	2.21 g	41.82 g	1.02 g	2.88 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával			Sertésraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
Energia: 705.62 Kcal / 2,949.49 KJ			Energia: 521.49 Kcal / 2,179.83 KJ			Energia: 511.22 Kcal / 2,136.90 KJ			Energia: 569.06 Kcal / 2,378.67 KJ			Energia: 884.85 Kcal / 3,698.67 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
31.52 g	34.54 g	9.78 g	19.64 g	15.71 g	3.09 g	20.45 g	14.54 g	3.18 g	31.87 g	16.52 g	1.95 g	44.23 g	44.53 g	13.75 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.55 g	0.02 g	2.84 g	73.43 g	5.97 g	1.01 g	73.64 g	3.50 g	1.46 g	71.75 g	2.88 g	2.31 g	75.11 g	1.02 g	3.14 g
1			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Csirkeraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves[1], Húsos rakott tészta [1,9,15,(3)]			Erőleves[9,(1)], Csirkepaprikás[1], Kapros tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
Energia: 717.98 Kcal / 3,001.16 KJ			Energia: 597.50 Kcal / 2,497.55 KJ			Energia: 579.32 Kcal / 2,421.56 KJ			Energia: 901.50 Kcal / 3,768.27 KJ			Energia: 507.02 Kcal / 2,119.34 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
31.68 g	35.29 g	9.87 g	19.39 g	25.92 g	6.73 g	23.03 g	22.82 g	6.39 g	57.52 g	42.84 g	19.11 g	17.31 g	17.81 g	5.59 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.56 g	0.02 g	4.91 g	70.53 g	5.94 g	2.44 g	70.11 g	0.00 g	1.42 g	70.41 g	3.16 g	3.79 g	70.44 g	6.58 g	1.77 g
1,15,(12)			9,15			1,9,15,(3)			1,9,15			15,(10)		
Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt			Sertésraguleves[9],			Francia hagymaleves,			Erőleves[9,(1)], Csirkepörkölt[1], Kapros			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült		



30-20-50-20-40-20	bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Húsos rakott tészta			tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			csirkemell(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 507.91 Kcal / 2,123.06 KJ			Energia: 404.28 Kcal / 1,689.89 KJ			Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 KJ			Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 KJ			Energia: 660.20 Kcal / 2,759.64 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	23.13 g	24.27 g	6.85 g	16.52 g	14.94 g	2.89 g	14.59 g	10.38 g	2.27 g	31.33 g	16.39 g	1.94 g	37.99 g	33.27 g	9.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	50.30 g	0.01 g	4.38 g	49.52 g	5.70 g	0.88 g	52.39 g	2.50 g	1.04 g	49.69 g	1.53 g	2.29 g	50.82 g	0.88 g	2.54 g
	1,15,(12)			9,15			1,9,15			1,7,15,(10)					
(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Uborkasalátával édesítőszerrel[15]			Sertésraguleves, Növényi túrófelfújt[15], Málmamártással DIAB[15]			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta			Erőleves[9], Csirkepaprikás, Kapros tökfőzelékkal[15], Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 316.17 Kcal / 1,321.59 KJ			Energia: 454.58 Kcal / 1,900.14 KJ			Energia: 253.78 Kcal / 1,060.80 KJ			Energia: 382.57 Kcal / 1,599.14 KJ			Energia: 250.18 Kcal / 1,045.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	16.80 g	11.62 g	2.47 g	15.84 g	27.15 g	6.42 g	10.41 g	7.59 g	1.70 g	23.50 g	15.81 g	7.48 g	8.73 g	8.43 g	2.77 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35.64 g	0.00 g	1.38 g	35.33 g	0.20 g	2.06 g	35.41 g	1.85 g	0.64 g	35.92 g	1.67 g	1.05 g	35.95 g	3.30 g	1.26 g
	15			15			9,15			15,(10)					
(06540) Diab. 160 gCh,fehérjesz 60g, sósZ	Kelbimbóleves[1], Zöldség pörkölt, Bulgurral [1], Csemege uborkával édesítőszerrel[15,(12)]			Magyaros zöldségleves [9], Diabetikus szilvalekváros[15], Prézlis nudli, Alma			Francia hagymaleves, Corn and Joy - sós, Zöldséges rakott penne [1,7,(3)]			Zöldségleves, Eperlevél tésztával[1,3], Zöldségvagdalttal[1,3], Kapros tökfőzelékkal [1,7,15], Teljes kiőrlésű kenyérrel[1]			Vegyes gyümölcsleves [15], Kölesgombóc[3], Sajtmártással[1,7], Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 426.09 Kcal / 1,781.06 KJ			Energia: 346.29 Kcal / 1,447.49 KJ			Energia: 385.30 Kcal / 1,610.55 KJ			Energia: 424.97 Kcal / 1,776.37 KJ			Energia: 466.99 Kcal / 1,952.02 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	14.46 g	12.37 g	1.43 g	8.06 g	7.62 g	1.04 g	25.61 g	13.17 g	3.46 g	12.24 g	14.50 g	2.12 g	12.35 g	19.56 g	6.48 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66.69 g	0.00 g	3.71 g	60.20 g	0.53 g	1.55 g	60.28 g	0.51 g	5.85 g	60.45 g	0.00 g	0.95 g	60.20 g	0.24 g	2.78 g
	1,15,(12)			9,15			1,7,(3)			1,3,7,15			1,3,7,15		
(06550) Eszeg, TM,nat.cu korM (E:550,TU:260)	Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Csemege uborkával édesítőszerrel [15,(12)]			Csirkeraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Francia hagymaleves[1], Húsos rakott tészta [1,9,15,(3)]			Erőleves[9,(1)], Csirkepaprikás[1], Kapros tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
	Energia: 666.82 Kcal / 2,787.31 KJ			Energia: 597.50 Kcal / 2,497.55 KJ			Energia: 579.32 Kcal / 2,421.56 KJ			Energia: 901.50 Kcal / 3,768.27 KJ			Energia: 507.02 Kcal / 2,119.34 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	30.21 g	34.01 g	9.72 g	19.39 g	25.92 g	6.73 g	23.03 g	22.82 g	6.39 g	57.52 g	42.84 g	19.11 g	17.31 g	17.81 g	5.59 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	(06560) Diab.180g CH,zsír sz.tej-,és epekím	61.46 g	0.02 g	4.73 g	70.53 g	5.94 g	2.44 g	70.11 g	0.00 g	1.42 g	70.41 g	3.16 g	3.79 g	70.44 g	6.58 g	1.77 g
		1,15,(12)			9,15			1,9,15,(3)			1,9,15			15,(10)		
		Zöldségleves, Sertéspörkölt[1], Párolt bulgurral[1], Céklasalátával[15,(12)]			Csirkeraguleves[9], Diabetikus baracklekváros [15], Prézlis nudli			Zöldségleves[9], Húsos rakott tészta			Erőleves[9,(1)], Csirkepaprikás[1], Kapros tökfőzeléssel[15], Teljes kiőrlésű kenyérral[1]			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Növényi alapú sajtmártással, Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 795.31 Kcal / 3,324.40 KJ			Energia: 597.50 Kcal / 2,497.55 KJ			Energia: 593.30 Kcal / 2,479.99 KJ			Energia: 952.06 Kcal / 3,979.61 KJ			Energia: 507.02 Kcal / 2,119.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav
		29.97 g	45.19 g	11.15 g	19.39 g	25.92 g	6.73 g	23.83 g	24.14 g	3.93 g	63.71 g	46.34 g	19.50 g	17.31 g	17.81 g	5.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.44 g	5.92 g	3.89 g	70.53 g	5.94 g	2.44 g	70.01 g	0.00 g	2.30 g	69.20 g	1.07 g	3.94 g	70.44 g	6.58 g	1.77 g
		1,15,(12)			9,15			9			1,9,15			15,(10)		
		Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzeléssel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
(06599) Diab, GM- 70 g CH		Energia: 517.47 Kcal / 2,163.02 KJ			Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ			Energia: 514.95 Kcal / 2,152.49 KJ			Energia: 745.82 Kcal / 3,117.53 KJ			Energia: 777.55 Kcal / 3,250.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav
		20.85 g	16.56 g	3.23 g	16.56 g	19.16 g	4.64 g	13.91 g	19.10 g	5.25 g	58.23 g	24.94 g	5.43 g	38.99 g	36.90 g	9.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.57 g	0.00 g	3.37 g	70.30 g	0.68 g	1.97 g	70.72 g	5.76 g	1.07 g	70.47 g	2.54 g	2.47 g	71.41 g	0.76 g	2.58 g
		15,(12)			9,15			9			7,9,15			7,15,(10)		
		Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzeléssel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 847.12 Kcal / 3,540.96 KJ			Energia: 821.34 Kcal / 3,433.20 KJ			Energia: 964.12 Kcal / 4,030.02 KJ			Energia: 1,020.28 Kcal / 4,264.77 KJ			Energia: 1,126.71 Kcal / 4,709.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav
		29.10 g	22.82 g	4.41 g	24.47 g	21.12 g	5.15 g	26.04 g	36.43 g	9.98 g	60.54 g	27.13 g	5.68 g	44.73 g	46.24 g	10.85 g
(06600) Diab GM, rostbő 130g CH E		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		130.25 g	0.00 g	3.68 g	130.87 g	1.37 g	2.31 g	130.71 g	11.07 g	1.70 g	130.80 g	6.06 g	2.57 g	130.82 g	0.76 g	3.02 g
		15,(12)			9,15			9			7,9,15			7,15,(10)		
		Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzeléssel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 464.31 Kcal / 1,940.82 KJ			Energia: 477.51 Kcal / 1,995.99 KJ			Energia: 453.19 Kcal / 1,894.33 KJ			Energia: 689.12 Kcal / 2,880.52 KJ			Energia: 711.72 Kcal / 2,974.99 KJ		
		15,(12)			9,15			9			7,9,15			7,15,(10)		
		Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzeléssel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 464.31 Kcal / 1,940.82 KJ			Energia: 477.51 Kcal / 1,995.99 KJ			Energia: 453.19 Kcal / 1,894.33 KJ			Energia: 689.12 Kcal / 2,880.52 KJ			Energia: 711.72 Kcal / 2,974.99 KJ		
		15,(12)			9,15			9			7,9,15			7,15,(10)		
		Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzeléssel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 464.31 Kcal / 1,940.82 KJ			Energia: 477.51 Kcal / 1,995.99 KJ			Energia: 453.19 Kcal / 1,894.33 KJ			Energia: 689.12 Kcal / 2,880.52 KJ			Energia: 711.72 Kcal / 2,974.99 KJ		



		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.52 g	15.55 g	3.04 g	15.31 g	18.85 g	4.56 g	12.24 g	16.95 g	4.65 g	57.40 g	23.61 g	5.27 g	37.87 g	34.94 g	9.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.94 g	0.00 g	3.32 g	60.74 g	0.58 g	1.92 g	61.87 g	5.13 g	0.88 g	60.34 g	2.05 g	2.41 g	60.59 g	0.76 g	2.51 g
		15,(12)			9,15			9			7,9,15			7,15,(10)		
	(06630) Diab.GM 20-45-20 g CH	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 384.55 Kcal / 1,607.42 KJ			Energia: 403.28 Kcal / 1,685.71 KJ			Energia: 330.16 Kcal / 1,380.07 KJ			Energia: 620.17 Kcal / 2,592.31 KJ			Energia: 615.17 Kcal / 2,571.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.53 g	14.04 g	2.75 g	13.33 g	18.37 g	4.43 g	8.91 g	12.03 g	3.31 g	57.00 g	23.51 g	5.26 g	36.21 g	32.06 g	9.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.50 g	0.00 g	3.25 g	45.60 g	0.41 g	1.84 g	45.89 g	3.60 g	0.78 g	44.00 g	1.05 g	2.40 g	44.73 g	0.76 g	2.39 g
		15,(12)			9,15			9			7,9,15			7,15,(10)		
	(06631) Diab. GM 45 gr CH E- Kovács Laura	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 384.55 Kcal / 1,607.42 KJ			Energia: 403.28 Kcal / 1,685.71 KJ			Energia: 330.16 Kcal / 1,380.07 KJ			Energia: 620.17 Kcal / 2,592.31 KJ			Energia: 615.17 Kcal / 2,571.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.53 g	14.04 g	2.75 g	13.33 g	18.37 g	4.43 g	8.91 g	12.03 g	3.31 g	57.00 g	23.51 g	5.26 g	36.21 g	32.06 g	9.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.50 g	0.00 g	3.25 g	45.60 g	0.41 g	1.84 g	45.89 g	3.60 g	0.78 g	44.00 g	1.05 g	2.40 g	44.73 g	0.76 g	2.39 g
		15,(12)			9,15			9			7,9,15			7,15,(10)		
	(06640) Diab.GM 5-10-60 g CH TTE	Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]			Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]			Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]			Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 464.31 Kcal / 1,940.82 KJ			Energia: 477.51 Kcal / 1,995.99 KJ			Energia: 453.18 Kcal / 1,894.29 KJ			Energia: 730.48 Kcal / 3,053.41 KJ			Energia: 773.16 Kcal / 3,231.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.52 g	15.55 g	3.04 g	15.31 g	18.85 g	4.56 g	12.23 g	16.95 g	4.65 g	57.64 g	23.67 g	5.27 g	38.92 g	36.77 g	9.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.94 g	0.00 g	3.32 g	60.74 g	0.58 g	1.92 g	61.87 g	5.13 g	0.87 g	70.15 g	2.65 g	2.42 g	70.69 g	0.76 g	2.58 g
		15,(12)			9,15			9			7,9,15			7,15,(10)		
	(06655) Diab. GM 30-50-30 g CH	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült														



REV

csirkemell(10),
Sajtmártással[7],
Petrezselymes rizzsel

Energia: 615.17 Kcal / 2,571.41 KJ

Energia: Kcal / 0.00 KJ

Energia: Kcal / 0.00 KJ

Energia: Kcal / 0.00 KJ

Energia: Kcal / 0.00 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsír
36.21 g	32.06 g	9.21 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
g	g	g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
g	g	g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
g	g	g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
g	g	g

Szénhidrát	Cukor	Só
44.73 g	0.76 g	2.39 g

Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

7,15,(10)

1,7,15

1

1,7,15

1

(06660) Diab. GM
15-35-15 g CHKelbimbólevés,
gluténmentes,
Sertéspörkölt, Kölessel ,
Csemege uborkával[15,
(12)]Sertésraguleves[9],
Prézlis nudli, Diabetikus
szilvalekváros[15]Francia hagymaleves,
Húsos rakott tészta[9]Erőleves[9],
Csirkepaprikás[7], Kapros
tökfőzeléssel[15],
Gluténmentes pékáruval-
EVegyes gyümölcsleves
[15], Roston sült
csirkemell(10),
Sajtmártással[7],
Petrezselymes rizzsel

Energia: 326.07 Kcal / 1,362.97 KJ

Energia: 352.49 Kcal / 1,473.41 KJ

Energia: 250.55 Kcal / 1,047.30 KJ

Energia: 575.63 Kcal / 2,406.13 KJ

Energia: 565.28 Kcal / 2,362.87 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsír
16.06 g	12.92 g	2.54 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
11.98 g	18.03 g	4.34 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.76 g	8.84 g	2.45 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
56.26 g	22.24 g	5.10 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
35.40 g	30.72 g	9.06 g

Szénhidrát	Cukor	Só
35.91 g	0.00 g	3.19 g

Szénhidrát	Cukor	Só
35.23 g	0.29 g	1.78 g

Szénhidrát	Cukor	Só
35.54 g	2.61 g	0.72 g

Szénhidrát	Cukor	Só
36.63 g	0.72 g	2.36 g

Szénhidrát	Cukor	Só
36.24 g	0.76 g	2.32 g

15,(12)

9,15

9

7,9,15

7,15,(10)

(06665) Diab.,
GM 15-70-20 g
CH TEUKelbimbólevés,
gluténmentes,
Sertéspörkölt, Kölessel ,
Csemege uborkával[15,
(12)]Sertésraguleves[9],
Prézlis nudli, Diabetikus
szilvalekváros[15]Francia hagymaleves,
Húsos rakott tészta[9]Erőleves[9],
Csirkepaprikás[7], Kapros
tökfőzeléssel[15],
Gluténmentes pékáruval-
EVegyes gyümölcsleves
[15], Roston sült
csirkemell(10),
Sajtmártással[7],
Petrezselymes rizzsel

Energia: 517.47 Kcal / 2,163.02 KJ

Energia: 532.21 Kcal / 2,224.64 KJ

Energia: 511.09 Kcal / 2,136.36 KJ

Energia: 730.48 Kcal / 3,053.41 KJ

Energia: 773.16 Kcal / 3,231.81 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsír
20.85 g	16.56 g	3.23 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
16.77 g	19.21 g	4.65 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
13.80 g	19.27 g	5.28 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
57.64 g	23.67 g	5.27 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.92 g	36.77 g	9.76 g

Szénhidrát	Cukor	Só
70.57 g	0.00 g	3.37 g

Szénhidrát	Cukor	Só
71.90 g	0.70 g	1.98 g

Szénhidrát	Cukor	Só
69.40 g	5.85 g	0.92 g

Szénhidrát	Cukor	Só
70.15 g	2.65 g	2.42 g

Szénhidrát	Cukor	Só
70.69 g	0.76 g	2.58 g

15,(12)

9,15

9

7,9,15

7,15,(10)

(06670) Diab,
GM-65 g CHKelbimbólevés,
gluténmentes,
Sertéspörkölt, Kölessel ,
Csemege uborkával[15,
(12)]Sertésraguleves[9],
Prézlis nudli, Diabetikus
szilvalekváros[15]Francia hagymaleves,
Húsos rakott tészta[9]Erőleves[9],
Csirkepaprikás[7], Kapros
tökfőzeléssel[15],
Gluténmentes pékáruval-
EVegyes gyümölcsleves
[15], Roston sült
csirkemell(10),
Sajtmártással[7],
Petrezselymes rizzsel

Energia: 490.89 Kcal / 2,051.92 KJ

Energia: 500.96 Kcal / 2,094.01 KJ

Energia: 482.14 Kcal / 2,015.35 KJ

Energia: 713.94 Kcal / 2,984.27 KJ

Energia: 742.44 Kcal / 3,103.40 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsír
20.19 g	16.06 g	3.13 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.94 g	19.01 g	4.60 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
13.02 g	18.11 g	4.96 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
57.54 g	23.65 g	5.27 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.39 g	35.85 g	9.65 g

Szénhidrát	Cukor	Só
65.75 g	0.00 g	3.35 g

Szénhidrát	Cukor	Só
65.52 g	0.63 g	1.95 g

Szénhidrát	Cukor	Só
65.63 g	5.49 g	0.90 g

Szénhidrát	Cukor	Só
66.22 g	2.41 g	2.42 g

Szénhidrát	Cukor	Só
65.64 g	0.76 g	2.54 g



Uzsonna	(06680) Diab.,GM E 500 kcal	15,(12)	9,15	9	7,9,15	7,15,(10)
		Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkal[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 464.31 Kcal / 1,940.82 Kj	Energia: 477.51 Kcal / 1,995.99 Kj	Energia: 445.95 Kcal / 1,864.07 Kj	Energia: 711.18 Kcal / 2,972.73 Kj	Energia: 724.88 Kcal / 3,030.00 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		19.52 g 15.55 g 3.04 g	15.31 g 18.85 g 4.56 g	12.04 g 16.66 g 4.57 g	57.53 g 23.64 g 5.27 g	38.09 g 35.33 g 9.59 g
	(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60.94 g 0.00 g 3.32 g	60.74 g 0.58 g 1.92 g	60.93 g 5.04 g 0.87 g	65.57 g 2.37 g 2.42 g	62.76 g 0.76 g 2.52 g
		15,(12)	9,15	9	7,9,15	7,15,(10)
		Kelbimbóleves, gluténmentes, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15, (12)]	Sertésraguleves[9], Prézlis nudli, Diabetikus szilvalekváros[15]	Francia hagymaleves, Húsos rakott tészta[9]	Erőleves[9], Csirkepaprikás[7], Kapros tökfőzelékkal[15], Gluténmentes pékáruval- E	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült csirkemell(10), Sajtmártással[7], Petrezselymes rizzsel
		Energia: 331.38 Kcal / 1,385.17 Kj	Energia: 352.49 Kcal / 1,473.41 Kj	Energia: 257.79 Kcal / 1,077.56 Kj	Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj	Energia: 540.29 Kcal / 2,258.41 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		16.20 g 13.03 g 2.56 g	11.98 g 18.03 g 4.34 g	6.96 g 9.13 g 2.53 g	54.94 g 21.79 g 5.12 g	34.28 g 28.37 g 7.98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.88 g 0.00 g 3.20 g	35.23 g 0.29 g 1.78 g	36.48 g 2.70 g 0.73 g	35.47 g 0.94 g 2.26 g	36.34 g 0.73 g 2.19 g
(06811) Diab., epekimélő 60-65 g CH-GYŐR	(06811) Diab., epekimélő 60-65 g CH-GYŐR	15,(12)	9,15	9	7,9,15	7,15,(10)
		Kelbimbóleves[1], Sertéspörkölt, Galuskával [1,3], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]	Magyaros sertésragu, Túrófelfújt[7,15], Málnamártással, Körte	Céklapürével tej nélkül, Corn and Joy - sós, Bolognai édesítőszerrel [15], spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal	Magyaros zellerleves[9], Rakott brokkoli bulgurral [1,7], Teljes kiőrlésű kenyérrel[1]	Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült hal szelet[4], Kuskusszal[1], Paradicsomsalátával[15]
		Energia: 549.36 Kcal / 2,296.32 Kj	Energia: 888.07 Kcal / 3,712.13 Kj	Energia: 540.12 Kcal / 2,257.70 Kj	Energia: 654.50 Kcal / 2,735.81 Kj	Energia: 522.10 Kcal / 2,182.38 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		27.91 g 18.79 g 3.79 g	57.64 g 43.24 g 17.24 g	29.82 g 20.73 g 8.86 g	32.31 g 31.15 g 10.56 g	28.92 g 17.50 g 1.98 g
(06396) Natív cukormentes, OM	(06396) Natív cukormentes, OM	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		66.29 g 0.00 g 1.82 g	64.27 g 11.99 g 1.46 g	67.44 g 1.52 g 3.09 g	61.27 g 0.00 g 3.61 g	61.93 g 0.00 g 6.92 g
		1,3,15	7,15	1,3,15	1,7,9	1,4,15
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj	Energia: 170.72 Kcal / 713.61 Kj	Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 Kj	Energia: 195.04 Kcal / 815.27 Kj	Energia: 230.04 Kcal / 961.57 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav



	10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.78 g	12.78 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.55 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
	1			1			1,7			1,7,15			1		
(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szálamis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 KJ			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ			Energia: 230.04 Kcal / 961.57 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.78 g	12.78 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.55 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
	1			1			1,7			1,7,15			1		
(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T-U260kcal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szálamis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 243.88 Kcal / 1,019.42 KJ			Energia: 146.33 Kcal / 611.66 KJ			Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ			Energia: 144.82 Kcal / 605.35 KJ			Energia: 189.80 Kcal / 793.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.55 g	14.11 g	5.17 g	10.39 g	2.79 g	0.96 g	7.22 g	12.70 g	5.79 g	6.18 g	4.23 g	2.07 g	7.29 g	10.79 g	4.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	19.47 g	0.00 g	1.74 g	19.83 g	0.00 g	0.91 g	20.74 g	0.00 g	0.46 g	20.01 g	0.00 g	0.36 g	15.75 g	0.17 g	0.86 g
	1			1			1,7			1,7,15			1		
(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szálamis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 249.67 Kcal / 1,043.62 KJ			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ			Energia: 234.68 Kcal / 980.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	8.10 g	12.82 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	9.05 g	11.02 g	4.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	25.16 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	24.64 g	0.17 g	0.89 g
	1			1			1,7			1,7,15			1		
(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T-U184kcal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szálamis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 KJ			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ			Energia: 230.04 Kcal / 961.57 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.78 g	12.78 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.55 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
	1			1			1,7			1,7,15			1		
(06421) Energiaszegény (30-50-20 gr CH)TEU	Poharas kefir[7]			Natúr joghurt[7]			Poharas kefir[7]			Natúr joghurt[7]			Poharas kefir[7]		
	Energia: 145.44 Kcal / 607.94 KJ			Energia: 284.72 Kcal / 1,190.13 KJ			Energia: 132.22 Kcal / 552.68 KJ			Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ			Energia: 132.22 Kcal / 552.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	14.96 g	0.44 g	0.24 g	14.96 g	15.84 g	8.60 g	13.60 g	0.40 g	0.22 g	6.80 g	7.20 g	3.91 g	13.60 g	0.40 g	0.22 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.24 g	0.00 g	1.32 g	20.24 g	0.00 g	1.32 g	18.40 g	0.00 g	1.20 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	18.40 g	0.00 g	1.20 g
	7			7			7			7			7		
(06423) Natív cukorM., sószegény, citrusM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Sonkakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 KJ			Energia: 195.04 Kcal / 815.27 KJ			Energia: 230.04 Kcal / 961.57 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.78 g	12.78 g	5.80 g	8.37 g	5.99 g	2.96 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.55 g	0.00 g	0.47 g	26.23 g	0.00 g	0.50 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
	1			1			1,7			1,7,15			1		
(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Petrezselymes sonkakrém , Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Házi meggyes kókuszgurt			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 130.72 Kcal / 546.41 KJ			Energia: 119.78 Kcal / 500.68 KJ			Energia: 230.04 Kcal / 961.57 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.51 g	14.24 g	5.18 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.22 g	2.45 g	0.89 g	2.98 g	0.52 g	0.02 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.83 g	0.00 g	0.36 g	25.29 g	7.99 g	0.04 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
	1			1			1			1			1		
(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Sonkakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 243.88 Kcal / 1,019.42 KJ			Energia: 146.33 Kcal / 611.66 KJ			Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ			Energia: 144.82 Kcal / 605.35 KJ			Energia: 215.83 Kcal / 902.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.55 g	14.11 g	5.17 g	10.39 g	2.79 g	0.96 g	7.22 g	12.70 g	5.79 g	6.18 g	4.23 g	2.07 g	8.31 g	10.92 g	4.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	19.47 g	0.00 g	1.74 g	19.83 g	0.00 g	0.91 g	20.74 g	0.00 g	0.46 g	20.01 g	0.00 g	0.36 g	20.91 g	0.17 g	0.88 g
	1			1			1,7			1,7,15			1		



(06530)
Diab,GM,tej-
szóJM 15-35-15 g
CH

Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Petrezselymes sonkakrémés , Gluténmentes pékáru			Házi meggyes kókuszgurt, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 228.58 Kcal / 955.46 KJ			Energia: 127.01 Kcal / 530.90 KJ			Energia: 95.04 Kcal / 397.27 KJ			Energia: 74.66 Kcal / 312.08 KJ			Energia: 194.36 Kcal / 812.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.87 g	14.16 g	5.24 g	8.61 g	2.82 g	1.03 g	4.68 g	2.40 g	0.96 g	1.18 g	0.39 g	0.06 g	6.33 g	10.95 g	4.19 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.70 g	0.21 g	1.87 g	15.31 g	0.20 g	1.03 g	15.99 g	0.22 g	0.48 g	15.48 g	5.60 g	0.10 g	15.88 g	0.39 g	1.01 g

(06550)
Eszeg.,TM,nat.cu
korM
(E:550,TU:260)

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Petrezselymes sonkakrémés , Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Házi meggyes kókuszgurt			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 245.07 Kcal / 1,024.39 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 130.72 Kcal / 546.41 KJ			Energia: 119.78 Kcal / 500.68 KJ			Energia: 230.04 Kcal / 961.57 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
9.60 g	14.12 g	5.17 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	7.22 g	2.45 g	0.89 g	2.98 g	0.52 g	0.02 g	8.87 g	11.00 g	4.12 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.71 g	0.00 g	1.75 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	23.83 g	0.00 g	0.36 g	25.29 g	7.99 g	0.04 g	23.72 g	0.17 g	0.89 g
1			1			1			1			1		

(06630) Diab.GM
20-45-20 g CH

Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Gluténmentes pékáru			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 260.33 Kcal / 1,088.18 KJ			Energia: 157.38 Kcal / 657.85 KJ			Energia: 188.87 Kcal / 789.48 KJ			Energia: 170.43 Kcal / 712.40 KJ			Energia: 216.70 Kcal / 905.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
8.66 g	14.38 g	5.29 g	9.37 g	3.02 g	1.07 g	7.15 g	7.18 g	4.93 g	6.68 g	5.95 g	3.00 g	6.89 g	11.10 g	4.22 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.68 g	0.30 g	1.95 g	21.02 g	0.29 g	1.11 g	21.69 g	0.30 g	1.24 g	20.86 g	0.14 g	0.57 g	20.08 g	0.46 g	1.07 g
7,15														

(06655) Diab. GM
30-50-30 g CH
REV

Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával														
Energia: 274.66 Kcal / 1,148.08 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
8.33 g	11.50 g	4.30 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.00 g	0.61 g	1.20 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1			1,7,15			1					



Vacsora	(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Sonkakrémés növényi szendvicskrémmeel, Gluténmentes pékáru	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Gluténmentes pékáru	Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 232.59 Kcal / 972.23 KJ	Energia: 128.62 Kcal / 537.63 KJ	Energia: 161.13 Kcal / 673.52 KJ	Energia: 149.36 Kcal / 624.32 KJ	Energia: 190.35 Kcal / 795.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.97 g14.19 g5.25 g	8.65 g2.83 g1.03 g	6.46 g6.99 g4.89 g	6.16 g5.80 g2.97 g	6.23 g10.92 g4.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.46 g0.22 g1.88 g	15.61 g0.20 g1.03 g	16.47 g0.22 g1.17 g	16.90 g0.08 g0.52 g	15.12 g0.38 g1.00 g
	(06665) Diab., GM 15-70-20 g CH TEU	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Sonkakrémés növényi szendvicskrémmeel, Gluténmentes pékáru	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Gluténmentes pékáru	Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 260.33 Kcal / 1,088.18 KJ	Energia: 157.38 Kcal / 657.85 KJ	Energia: 188.87 Kcal / 789.48 KJ	Energia: 170.43 Kcal / 712.40 KJ	Energia: 216.70 Kcal / 905.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.66 g14.38 g5.29 g	9.37 g3.02 g1.07 g	7.15 g7.18 g4.93 g	6.68 g5.95 g3.00 g	6.89 g11.10 g4.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.68 g0.30 g1.95 g	21.02 g0.29 g1.11 g	21.69 g0.30 g1.24 g	20.86 g0.14 g0.57 g	20.08 g0.46 g1.07 g
	(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Sonkakrémés növényi szendvicskrémmeel, Gluténmentes pékáru	Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Gluténmentes pékáru	Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 254.92 Kcal / 1,065.57 KJ	Energia: 157.38 Kcal / 657.85 KJ	Energia: 188.87 Kcal / 789.48 KJ	Energia: 170.43 Kcal / 712.40 KJ	Energia: 216.70 Kcal / 905.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.52 g14.34 g5.28 g	9.37 g3.02 g1.07 g	7.15 g7.18 g4.93 g	6.68 g5.95 g3.00 g	6.89 g11.10 g4.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.66 g0.28 g1.93 g	21.02 g0.29 g1.11 g	21.69 g0.30 g1.24 g	20.86 g0.14 g0.57 g	20.08 g0.46 g1.07 g
	(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré- főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,(3)], Reszelt trapista sajttal[7]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzzel	Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával(1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye[1], Csemege uborkával[15, (12)]
		Energia: 499.53 Kcal / 2,088.04 KJ	Energia: 551.15 Kcal / 2,303.81 KJ	Energia: 814.17 Kcal / 3,403.23 KJ	Energia: 822.21 Kcal / 3,436.84 KJ	Energia: 982.28 Kcal / 4,105.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.09 g23.23 g4.19 g	40.41 g26.20 g8.84 g	26.93 g41.52 g12.14 g	29.88 g42.19 g7.61 g	25.82 g68.50 g15.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

7,15

7,15

7,15



	(06500) Diab.,tej- szójm 30-25-70- 25-50 gCH	47.75 g	2.65 g	0.36 g	51.26 g	0.56 g	2.77 g	82.20 g	0.03 g	0.71 g	79.37 g	0.00 g	2.73 g	61.47 g	2.31 g	3.64 g
		1,7,15,(10)			1,7,15,(3)			1,7,15			15,(1)			1,15,(12)		
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré- főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Teljes kiórlású főtt tészta[1,(3)], Növényi sajt szórattal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi tejszínes sertésragu[1], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet, Sült burgonyával sütőben sült (1), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15, (12)]		
		Energia: 509.87 Kcal / 2,131.26 KJ			Energia: 491.91 Kcal / 2,056.18 KJ			Energia: 412.83 Kcal / 1,725.63 KJ			Energia: 432.89 Kcal / 1,809.48 KJ			Energia: 418.97 Kcal / 1,751.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.15 g	23.25 g	4.19 g	30.72 g	23.44 g	9.45 g	12.46 g	17.53 g	4.34 g	14.99 g	18.49 g	3.56 g	23.22 g	13.13 g	3.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.21 g	2.80 g	0.36 g	50.41 g	0.61 g	2.53 g	50.72 g	0.01 g	0.39 g	50.92 g	0.00 g	0.38 g	50.48 g	0.01 g	4.22 g
		1,7,15,(10)			1,15,(3)			1,15			15,(1)			15,(12)		
	(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirke aprósült(10), Édesburgonyapüré- főzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Poharas kefir[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 458.16 Kcal / 1,915.11 KJ			Energia: 222.27 Kcal / 929.09 KJ			Energia: 506.90 Kcal / 2,118.84 KJ			Energia: 181.49 Kcal / 758.63 KJ			Energia: 118.70 Kcal / 496.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.85 g	23.17 g	4.19 g	10.66 g	10.52 g	5.97 g	18.88 g	29.87 g	9.32 g	8.84 g	7.47 g	3.93 g	8.84 g	0.47 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.95 g	2.05 g	0.35 g	20.96 g	0.00 g	1.18 g	39.99 g	0.03 g	0.39 g	19.52 g	0.00 g	0.63 g	19.54 g	0.01 g	0.63 g
		1,7,15,(10)			1,7			1,7,15			1,7			1,7,15		
	(06655) Diab. GM 30-50-30 g CH REV	Ásványvíz, Csirke aprósült, Édesburgonyafőzelék, glutén,tejmentes, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Bolognai édesítőszerrel[15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Ásványvíz, Tejszínes sertésragu GM[7], Párolt rizzzsel			Ásványvíz, Rántott sertésszelet , Sült burgonyával diéta, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 426.04 Kcal / 1,780.85 KJ			Energia: 437.36 Kcal / 1,828.16 KJ			Energia: 524.61 Kcal / 2,192.87 KJ			Energia: 407.53 Kcal / 1,703.48 KJ			Energia: 234.60 Kcal / 980.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.80 g	22.34 g	5.27 g	21.79 g	24.94 g	10.67 g	21.46 g	35.01 g	11.40 g	26.91 g	19.02 g	4.37 g	12.02 g	6.98 g	1.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.94 g	0.34 g	0.57 g	30.59 g	1.84 g	1.43 g	30.37 g	0.02 g	0.35 g	31.12 g	0.00 g	0.52 g	30.12 g	0.00 g	3.42 g
		7,15			7			15			15,(12)					

.....
Élelmezésvezető

