

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Ásványvíz, Sonkás növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 220.80 Kcal / 922.94 KJ	Energia: 214.59 Kcal / 896.99 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 304.30 Kcal / 1,271.97 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8.30 g 6.08 g 4.51 g	10.60 g 3.47 g 1.16 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g	9.28 g 14.67 g 5.37 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.20 g 0.40 g 1.13 g	32.49 g 3.40 g 1.21 g	27.63 g 0.40 g 2.04 g	30.93 g 3.40 g 2.04 g	27.63 g 0.40 g 2.04 g
	(05900) Gluténmentes	Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ	Energia: 214.59 Kcal / 896.99 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 311.17 Kcal / 1,300.69 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		9.06 g 6.60 g 3.13 g	10.60 g 3.47 g 1.16 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g	5.99 g 16.55 g 9.39 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		48.79 g 10.39 g 0.80 g	32.49 g 3.40 g 1.21 g	27.63 g 0.40 g 2.04 g	31.60 g 3.40 g 0.82 g	27.63 g 0.40 g 2.04 g
		7			7	
	(05915) Glutén- és tojásmentes	Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ	Energia: 214.59 Kcal / 896.99 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 311.17 Kcal / 1,300.69 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		9.06 g 6.60 g 3.13 g	10.60 g 3.47 g 1.16 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g	5.99 g 16.55 g 9.39 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		48.79 g 10.39 g 0.80 g	32.49 g 3.40 g 1.21 g	27.63 g 0.40 g 2.04 g	31.60 g 3.40 g 0.82 g	27.63 g 0.40 g 2.04 g
		7			7	
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Ásványvíz, Sonkás növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 220.80 Kcal / 922.94 KJ	Energia: 214.59 Kcal / 896.99 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 304.30 Kcal / 1,271.97 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8.30 g 6.08 g 4.51 g	10.60 g 3.47 g 1.16 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g	9.28 g 14.67 g 5.37 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g



		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.20 g	0.40 g	1.13 g	32.49 g	3.40 g	1.21 g	27.63 g	0.40 g	2.04 g	30.93 g	3.40 g	2.04 g	27.63 g	0.40 g	2.04 g
Tízórai	(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM															
		Kakaó[7], Abonett, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrém[3], Abonett, Paradicsommal			Tehéntej 1,5%[7], Zöldfűszeres sajtkrém[7], Abonett, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Abonett, Paprikával			Vaníliás tej[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Abonett		
		Energia: 357.25 Kcal / 1,493.31 KJ			Energia: 227.63 Kcal / 951.49 KJ			Energia: 440.05 Kcal / 1,839.41 KJ			Energia: 241.32 Kcal / 1,008.72 KJ			Energia: 461.25 Kcal / 1,928.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.03 g	7.60 g	3.53 g	6.56 g	5.15 g	1.47 g	16.39 g	21.50 g	11.87 g	9.16 g	4.83 g	2.03 g	13.82 g	7.18 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.94 g	15.42 g	0.72 g	36.57 g	10.43 g	0.40 g	42.75 g	0.43 g	1.18 g	37.99 g	10.43 g	0.83 g	82.95 g	41.80 g	0.72 g
		7	3			7	7			7	7,(12)					
	(05715) Glutén-, zeller,narancs,ba rack,OM	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrém[3], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Tehéntej 1,5%[7], Zöldfűszeres sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás tej[7], Áfonyalekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 368.61 Kcal / 1,540.79 KJ			Energia: 238.99 Kcal / 998.98 KJ			Energia: 451.41 Kcal / 1,886.89 KJ			Energia: 252.68 Kcal / 1,056.20 KJ			Energia: 464.67 Kcal / 1,942.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.22 g	7.13 g	3.46 g	6.75 g	4.68 g	1.40 g	16.58 g	21.03 g	11.80 g	9.35 g	4.36 g	1.96 g	13.98 g	6.71 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.61 g	15.39 g	0.76 g	39.24 g	10.40 g	0.44 g	45.42 g	0.40 g	1.22 g	40.66 g	10.40 g	0.87 g	83.58 g	39.73 g	0.77 g
		7	3			7	7			7	7,(12)					
		(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrém[3], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Tehéntej 1,5%[7], Zöldfűszeres sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás tej[7], Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	
	Energia: 368.61 Kcal / 1,540.79 KJ			Energia: 231.47 Kcal / 967.54 KJ			Energia: 451.41 Kcal / 1,886.89 KJ			Energia: 252.68 Kcal / 1,056.20 KJ			Energia: 472.61 Kcal / 1,975.51 KJ			
	Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	14.22 g		7.13 g	3.46 g	6.46 g	4.62 g	1.38 g	16.58 g	21.03 g	11.80 g	9.35 g	4.36 g	1.96 g	14.01 g	6.71 g	3.20 g
	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	58.61 g		15.39 g	0.76 g	37.79 g	10.40 g	0.43 g	45.42 g	0.40 g	1.22 g	40.66 g	10.40 g	0.87 g	85.62 g	41.77 g	0.76 g
	7		3			7	7			7	7,(12)					
	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man		Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrém[3], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás rizstej, Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	
		Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ			Energia: 238.47 Kcal / 996.80 KJ			Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 219.28 Kcal / 916.59 KJ			Energia: 452.37 Kcal / 1,890.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.02 g	5.38 g	1.31 g	6.75 g	4.68 g	1.40 g	4.65 g	13.58 g	8.95 g	4.34 g	3.52 g	2.00 g	3.90 g	5.06 g	1.12 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	71.32 g	32.37 g	0.36 g	39.22 g	10.39 g	0.44 g	54.97 g	12.39 g	0.99 g	39.43 g	10.46 g	0.86 g	93.40 g	53.76 g	0.36 g
	3												(12)		
(05815) GM, TM, paradicsomM	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrém[3], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kávia paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás rizstej, Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ			Energia: 230.95 Kcal / 965.37 KJ			Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 219.28 Kcal / 916.59 KJ			Energia: 452.37 Kcal / 1,890.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.02 g	5.38 g	1.31 g	6.46 g	4.62 g	1.38 g	4.65 g	13.58 g	8.95 g	4.34 g	3.52 g	2.00 g	3.90 g	5.06 g	1.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	71.32 g	32.37 g	0.36 g	37.77 g	10.39 g	0.43 g	54.97 g	12.39 g	0.99 g	39.43 g	10.46 g	0.86 g	93.40 g	53.76 g	0.36 g
	3												(12)		
(05820) Glutén,tejmogy,p iszt,natív cukorM	Kakaó rizstejből DIAB [15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém[3], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kávia paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Diabetikus baracklekváros[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 286.57 Kcal / 1,197.86 KJ			Energia: 198.84 Kcal / 831.15 KJ			Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 179.65 Kcal / 750.94 KJ			Energia: 305.90 Kcal / 1,278.66 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.02 g	5.38 g	1.31 g	6.75 g	4.68 g	1.40 g	4.65 g	13.58 g	8.95 g	4.34 g	3.52 g	2.00 g	3.84 g	5.16 g	1.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.34 g	12.39 g	0.36 g	29.25 g	0.41 g	0.44 g	54.97 g	12.39 g	0.99 g	29.46 g	0.48 g	0.86 g	56.58 g	17.59 g	0.36 g
	15			3,15			15			15			15		
(05900) Gluténmentes	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrém[3], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Tehéntej 1,5%[7], Zöldfűszeres sajtkrém [7], Gluténmentes pékáru, Kávia paprikával			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás tej[7], Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 368.61 Kcal / 1,540.79 KJ			Energia: 238.99 Kcal / 998.98 KJ			Energia: 451.41 Kcal / 1,886.89 KJ			Energia: 252.68 Kcal / 1,056.20 KJ			Energia: 472.61 Kcal / 1,975.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.22 g	7.13 g	3.46 g	6.75 g	4.68 g	1.40 g	16.58 g	21.03 g	11.80 g	9.35 g	4.36 g	1.96 g	14.01 g	6.71 g	3.20 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	58.61 g	15.39 g	0.76 g	39.24 g	10.40 g	0.44 g	45.42 g	0.40 g	1.22 g	40.66 g	10.40 g	0.87 g	85.62 g	41.77 g	0.76 g
	7			3			7			7			7,(12)		
(05905) GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Álomsonka krém, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Tehéntej 1,5%[7], Zöldfűszeres sajtkrém [7], Gluténmentes pékáru, Kávia paprikával			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás tej[7], Áfonyalekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 368.61 Kcal / 1,540.79 KJ			Energia: 229.39 Kcal / 958.85 KJ			Energia: 451.41 Kcal / 1,886.89 KJ			Energia: 252.68 Kcal / 1,056.20 KJ			Energia: 464.67 Kcal / 1,942.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.22 g	7.13 g	3.46 g	6.60 g	3.74 g	1.35 g	16.58 g	21.03 g	11.80 g	9.35 g	4.36 g	1.96 g	13.98 g	6.71 g	3.20 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	58.61 g	15.39 g	0.76 g	39.15 g	10.40 g	0.76 g	45.42 g	0.40 g	1.22 g	40.66 g	10.40 g	0.87 g	83.58 g	39.73 g	0.77 g
	7			7			7			7,(12)					
(05915) Glutén- és tojásmentes	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Álomsonka krémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Tehéntej 1,5%[7], Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás tej[7], Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 368.61 Kcal / 1,540.79 KJ			Energia: 229.39 Kcal / 958.85 KJ			Energia: 451.41 Kcal / 1,886.89 KJ			Energia: 252.68 Kcal / 1,056.20 KJ			Energia: 472.61 Kcal / 1,975.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.22 g	7.13 g	3.46 g	6.60 g	3.74 g	1.35 g	16.58 g	21.03 g	11.80 g	9.35 g	4.36 g	1.96 g	14.01 g	6.71 g	3.20 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	58.61 g	15.39 g	0.76 g	39.15 g	10.40 g	0.76 g	45.42 g	0.40 g	1.22 g	40.66 g	10.40 g	0.87 g	85.62 g	41.77 g	0.76 g
	7			7			7			7,(12)					
(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Petrezselymes sonkakrémes , Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás rizstej, Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ			Energia: 209.65 Kcal / 876.34 KJ			Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 219.28 Kcal / 916.59 KJ			Energia: 452.37 Kcal / 1,890.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.02 g	5.38 g	1.31 g	6.72 g	2.93 g	1.07 g	4.65 g	13.58 g	8.95 g	4.34 g	3.52 g	2.00 g	3.90 g	5.06 g	1.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	71.32 g	32.37 g	0.36 g	39.95 g	10.39 g	0.65 g	54.97 g	12.39 g	0.99 g	39.43 g	10.46 g	0.86 g	93.40 g	53.76 g	0.36 g
	(12)														
(06010) GTTM, cukormentes	Kakaó rizstejből DIAB [15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Petrezselymes sonkakrémes , Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Diabetikus baracklekváros[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 286.57 Kcal / 1,197.86 KJ			Energia: 170.02 Kcal / 710.68 KJ			Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 179.65 Kcal / 750.94 KJ			Energia: 305.90 Kcal / 1,278.66 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.02 g	5.38 g	1.31 g	6.72 g	2.93 g	1.07 g	4.65 g	13.58 g	8.95 g	4.34 g	3.52 g	2.00 g	3.84 g	5.16 g	1.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.34 g	12.39 g	0.36 g	29.98 g	0.41 g	0.65 g	54.97 g	12.39 g	0.99 g	29.46 g	0.48 g	0.86 g	56.58 g	17.59 g	0.36 g
	15			15			15			15					
(06015) GM,TM,TO,szój,s ert,marh,kók,OM	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Petrezselymes sonkakrémes , Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Zöldfűszeres margarinkrémes, Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Köles körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás rizstej, Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ			Energia: 209.65 Kcal / 876.34 KJ			Energia: 294.05 Kcal / 1,229.13 KJ			Energia: 270.60 Kcal / 1,131.11 KJ			Energia: 452.37 Kcal / 1,890.91 KJ		

		Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ			Energia: 209.65 Kcal / 876.34 KJ			Energia: 294.05 Kcal / 1,229.13 KJ			Energia: 219.28 Kcal / 916.59 KJ			Energia: 452.37 Kcal / 1,890.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.02 g	5.38 g	1.31 g	6.72 g	2.93 g	1.07 g	4.27 g	5.61 g	1.31 g	4.34 g	3.52 g	2.00 g	3.90 g	5.06 g	1.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.32 g	32.37 g	0.36 g	39.95 g	10.39 g	0.65 g	52.50 g	12.39 g	0.36 g	39.43 g	10.46 g	0.86 g	93.40 g	53.76 g	0.36 g
		(12)														
	(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Petrezselymes sonkakrémés , Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás rizstej, Barackleváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ			Energia: 209.65 Kcal / 876.34 KJ			Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 219.28 Kcal / 916.59 KJ			Energia: 452.37 Kcal / 1,890.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.02 g	5.38 g	1.31 g	6.72 g	2.93 g	1.07 g	4.65 g	13.58 g	8.95 g	4.34 g	3.52 g	2.00 g	3.90 g	5.06 g	1.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.32 g	32.37 g	0.36 g	39.95 g	10.39 g	0.65 g	54.97 g	12.39 g	0.99 g	39.43 g	10.46 g	0.86 g	93.40 g	53.76 g	0.36 g
		(12)														
	(06095) GTT,citr,hüv,mu s,éIM	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Petrezselymes sonkakrémés , Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Zöldfűszeres margarinkrémés, Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás rizstej, Barackleváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ			Energia: 209.65 Kcal / 876.34 KJ			Energia: 294.05 Kcal / 1,229.13 KJ			Energia: 219.28 Kcal / 916.59 KJ			Energia: 452.37 Kcal / 1,890.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.02 g	5.38 g	1.31 g	6.72 g	2.93 g	1.07 g	4.27 g	5.61 g	1.31 g	4.34 g	3.52 g	2.00 g	3.90 g	5.06 g	1.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.32 g	32.37 g	0.36 g	39.95 g	10.39 g	0.65 g	52.50 g	12.39 g	0.36 g	39.43 g	10.46 g	0.86 g	93.40 g	53.76 g	0.36 g
		(12)														
	(06100) Glutén,TT, fruktózM	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Petrezselymes sonkakrémés , Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Zöld tea , Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Kenőmájassal		
		Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ			Energia: 162.75 Kcal / 680.30 KJ			Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 260.72 Kcal / 1,089.81 KJ			Energia: 388.96 Kcal / 1,625.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.74 g	5.06 g	1.11 g	6.56 g	2.90 g	1.05 g	4.65 g	13.58 g	8.95 g	4.47 g	3.55 g	2.00 g	8.13 g	14.66 g	4.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.18 g	12.39 g	0.36 g	28.51 g	0.40 g	0.64 g	54.97 g	12.39 g	0.99 g	49.44 g	20.46 g	0.86 g	61.17 g	12.59 g	1.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM	Tejfölös zöldbableves[7], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiolleves, Húsgombóc [3], Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos tejszínes rakott penne csirkehússal [7], Alma	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval- E	Sütőtökrémleves[7], Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizszel, Tartármártással[3,7,10, (12)]
		Energia: 683.62 Kcal / 2,857.53 KJ	Energia: 751.78 Kcal / 3,142.44 KJ	Energia: 883.53 Kcal / 3,693.16 KJ	Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ	Energia: 1,252.07 Kcal / 5,233.65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		27.14 g21.27 g3.90 g	26.37 g29.16 g7.98 g	43.57 g32.74 g8.32 g	35.35 g34.49 g8.64 g	51.38 g59.29 g9.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		94.96 g0.00 g4.18 g	92.35 g7.99 g2.53 g	101.83 g4.84 g3.43 g	92.34 g1.50 g1.11 g	142.49 g10.81 g1.65 g
		7	3,9	7	9	3,4,7,10,(12)
	(05710) BÚZA-,tojás-,éle sztőM	Tejfölös zöldbableves[7], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiolleves, Húsgombóc , Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos tejszínes rakott penne csirkehússal [7], Alma	Kukoricagaluska-leves, Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval- E	Sütőtökrémleves[7], Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizszel, Tartármártással[3,7,10, (12)]
		Energia: 683.62 Kcal / 2,857.53 KJ	Energia: 750.00 Kcal / 3,135.00 KJ	Energia: 883.53 Kcal / 3,693.16 KJ	Energia: 833.19 Kcal / 3,482.73 KJ	Energia: 1,252.07 Kcal / 5,233.65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		27.14 g21.27 g3.90 g	26.28 g29.09 g7.96 g	43.57 g32.74 g8.32 g	35.33 g34.52 g8.65 g	51.38 g59.29 g9.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		94.96 g0.00 g4.18 g	92.22 g7.99 g2.53 g	101.83 g4.84 g3.43 g	92.06 g1.50 g1.10 g	142.49 g10.81 g1.65 g
		7	9	7		3,4,7,10,(12)
	(05715) Glutén-, zeller,narancs,ba rack,OM	Tejfölös zöldbableves[7], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiolleves, Húsgombóc [3], Paradicsommártással, Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos tejszínes rakott penne csirkehússal [7], Alma	Kukoricagaluska-leves, Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval- E	Sütőtökrémleves[7], Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizszel, Tartármártással[3,7,10, (12)]
		Energia: 683.62 Kcal / 2,857.53 KJ	Energia: 729.45 Kcal / 3,049.10 KJ	Energia: 883.53 Kcal / 3,693.16 KJ	Energia: 833.19 Kcal / 3,482.73 KJ	Energia: 1,252.07 Kcal / 5,233.65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		27.14 g21.27 g3.90 g	26.29 g27.26 g7.81 g	43.57 g32.74 g8.32 g	35.33 g34.52 g8.65 g	51.38 g59.29 g9.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		94.96 g0.00 g4.18 g	91.30 g8.00 g2.44 g	101.83 g4.84 g3.43 g	92.06 g1.50 g1.10 g	142.49 g10.81 g1.65 g
		7	3	7		3,4,7,10,(12)
	(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM	Tejfölös zöldbableves[7], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiolleves, Húsgombóc [3], Snidlingmártással, Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos tejszínes rakott penne csirkehússal [7], Alma	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval- E	Sütőtökrémleves[7], Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizszel, Tartármártással[3,7,10, (12)]
		Energia: 683.62 Kcal / 2,857.53 KJ	Energia: 680.28 Kcal / 2,843.57 KJ	Energia: 883.53 Kcal / 3,693.16 KJ	Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ	Energia: 1,252.07 Kcal / 5,233.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		27.14 g 21.27 g 3.90 g	25.33 g 24.08 g 7.40 g	43.57 g 32.74 g 8.32 g	35.35 g 34.49 g 8.64 g	51.38 g 59.29 g 9.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		94.96 g 0.00 g 4.18 g	86.80 g 3.20 g 2.95 g	101.83 g 4.84 g 3.43 g	92.34 g 1.50 g 1.11 g	142.49 g 10.81 g 1.65 g
		7	3	7	9	3,4,7,10,(12)
	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Zöldbableves , Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiolleves, Húsgombóc [3], Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval- E	Sütőtökrémleves, Corn and Joy - sós, Rántott sertésszelet Sütőben sült [1,3], Kukoricás rizszel, Tartármártással[10,(12)]
		Energia: 669.26 Kcal / 2,797.51 KJ	Energia: 751.78 Kcal / 3,142.44 KJ	Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ	Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ	Energia: 1,586.76 Kcal / 6,632.66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		26.78 g 20.56 g 3.52 g	26.37 g 29.16 g 7.98 g	36.22 g 29.01 g 6.99 g	35.35 g 34.49 g 8.64 g	56.38 g 86.67 g 14.87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		93.41 g 0.01 g 4.18 g	92.35 g 7.99 g 2.53 g	106.00 g 6.48 g 3.33 g	92.34 g 1.50 g 1.11 g	160.43 g 12.05 g 2.28 g
		3,9	3,9	9	9	1,3,10,(12)
	(05810) GM,TM,mogy.Hú sM	Zöldbableves , Csopaki zöldségragu[1,7], Párolt rizszel	Magyaros karfiolleves[9], Rizsgombóc, Paradicsommártással [9,15], Főtt burgonyával	Gombaleves, Eperlevél tésztával TTM, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Cukkinis tészta	Sütőtökrémleves[15], Biosaurus , Rántott növényi sajt[1,3], Kukoricás rizszel, Tartármártással[7,10,(12)]
		Energia: 461.76 Kcal / 1,930.16 KJ	Energia: 587.38 Kcal / 2,455.25 KJ	Energia: 824.56 Kcal / 3,446.66 KJ	Energia: 422.13 Kcal / 1,764.50 KJ	Energia: 807.56 Kcal / 3,375.60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		12.27 g 16.45 g 2.28 g	14.26 g 13.90 g 1.65 g	36.07 g 28.94 g 6.98 g	6.80 g 12.58 g 1.46 g	16.25 g 28.20 g 8.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.48 g 0.01 g 2.78 g	99.57 g 0.00 g 3.10 g	103.15 g 6.30 g 3.33 g	69.02 g 3.00 g 2.38 g	121.10 g 2.55 g 1.97 g
		1,7	9,15	9	9	1,3,7,10,15,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05815) GM, TM, paradicsomM	Zöldbableves , Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiolleves, Húsgombóc [3], Snidlinges mártással[1,7], Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval-E	Sütőtökrémleves, Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizszel, Tartármártással [10,(12)]
		Energia: 669.26 Kcal / 2,797.51 KJ	Energia: 657.72 Kcal / 2,749.27 KJ	Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ	Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ	Energia: 1,068.92 Kcal / 4,468.09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		26.78 g 20.56 g 3.52 g	26.13 g 25.78 g 8.86 g	36.22 g 29.01 g 6.99 g	35.35 g 34.49 g 8.64 g	50.32 g 39.25 g 8.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		93.41 g 0.01 g 4.18 g	76.87 g 0.01 g 2.10 g	106.00 g 6.48 g 3.33 g	92.34 g 1.50 g 1.11 g	143.24 g 12.04 g 1.46 g
		1,3,7		9		4,10,(12)
	(05820) Glutén,tejmogy, p iszt,natív cukorM	Zöldbableves , Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiolleves, Húsgombóc [3], Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval-E	Sütőtökrémleves, Corn and Joy - sós, Rántott sertésszelet Sütőben sült [1,3], Kukoricás rizszel, Tartármártással[10,(12)]
		Energia: 669.26 Kcal / 2,797.51 KJ	Energia: 751.78 Kcal / 3,142.44 KJ	Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ	Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ	Energia: 1,586.76 Kcal / 6,632.66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		26.78 g 20.56 g 3.52 g	26.37 g 29.16 g 7.98 g	36.22 g 29.01 g 6.99 g	35.35 g 34.49 g 8.64 g	56.38 g 86.67 g 14.87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		93.41 g 0.01 g 4.18 g	92.35 g 7.99 g 2.53 g	106.00 g 6.48 g 3.33 g	92.34 g 1.50 g 1.11 g	160.43 g 12.05 g 2.28 g
		3,9		9		1,3,10,(12)
	(05900) Gluténmentes	Tejfölös zöldbableves[7], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiolleves, Húsgombóc [3], Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos tejszínes rakott penne csirkehússal [7], Alma	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval-E	Sütőtökrémleves[7], Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizszel, Tartármártással[3,7,10, (12)]
		Energia: 683.62 Kcal / 2,857.53 KJ	Energia: 751.78 Kcal / 3,142.44 KJ	Energia: 883.53 Kcal / 3,693.16 KJ	Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ	Energia: 1,252.07 Kcal / 5,233.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		27.14 g 21.27 g 3.90 g	26.37 g 29.16 g 7.98 g	43.57 g 32.74 g 8.32 g	35.35 g 34.49 g 8.64 g	51.38 g 59.29 g 9.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		94.96 g 0.00 g 4.18 g	92.35 g 7.99 g 2.53 g	101.83 g 4.84 g 3.43 g	92.34 g 1.50 g 1.11 g	142.49 g 10.81 g 1.65 g
		7	3,9	7	9	3,4,7,10,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05905) GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be	Tejfölös zöldbableves[7], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiollevés, Húsgombóc , Paradicsommártással, Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos tejszínes rakott penne csirkehússal [7], Körte	Kukoricagaluska-leves, Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval- E	Sütőtökrémleves[7], Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással
		Energia: 683.62 Kcal / 2,857.53 KJ	Energia: 731.75 Kcal / 3,058.72 KJ	Energia: 910.84 Kcal / 3,807.31 KJ	Energia: 833.19 Kcal / 3,482.73 KJ	Energia: 1,060.53 Kcal / 4,433.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		27.14 g21.27 g3.90 g	26.20 g27.22 g7.75 g	43.57 g32.59 g8.32 g	35.33 g34.52 g8.65 g	50.64 g38.31 g5.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		94.96 g0.00 g4.18 g	92.00 g7.99 g2.52 g	109.33 g4.84 g3.42 g	92.06 g1.50 g1.10 g	142.85 g11.69 g1.58 g
		7	7	7	4,7	
	(05910) GM,TO,rizs,kuk,b urgonya	Tejfölös zöldbableves[7], Csopaki sertésragu , Kölessel	Magyaros karfiollevés, Húsgombóc , Paradicsommártással[9], Kölessel	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos tejszínes rakott penne csirkehússal [7], Alma	Zöldségleves[9], Levesbetéttel, Chilis bab GM	Sütőtökrémleves[7], Kölesgolyó, Rántott halfilé [4], Kölessel , Tartármártással[3,7,10, (12)]
		Energia: 694.59 Kcal / 2,903.39 KJ	Energia: 872.37 Kcal / 3,646.51 KJ	Energia: 883.53 Kcal / 3,693.16 KJ	Energia: 974.19 Kcal / 4,072.11 KJ	Energia: 1,102.48 Kcal / 4,608.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		28.09 g27.28 g5.06 g	28.58 g36.74 g9.32 g	43.57 g32.74 g8.32 g	40.44 g49.76 g10.31 g	32.62 g55.40 g9.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		83.21 g0.00 g4.17 g	104.10 g7.99 g2.81 g	101.83 g4.84 g3.43 g	87.01 g0.50 g2.00 g	117.21 g10.60 g1.58 g
		7	9	7	9	3,4,7,10,(12)
	(05915) Glutén- és tojásmentes	Tejfölös zöldbableves[7], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiollevés, Húsgombóc , Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos tejszínes rakott penne csirkehússal [7], Alma	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval- E	Sütőtökrémleves[7], Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással
		Energia: 683.62 Kcal / 2,857.53 KJ	Energia: 750.00 Kcal / 3,135.00 KJ	Energia: 883.53 Kcal / 3,693.16 KJ	Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ	Energia: 1,060.53 Kcal / 4,433.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		27.14 g21.27 g3.90 g	26.28 g29.09 g7.96 g	43.57 g32.74 g8.32 g	35.35 g34.49 g8.64 g	50.64 g38.31 g5.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		94.96 g0.00 g4.18 g	92.22 g7.99 g2.53 g	101.83 g4.84 g3.43 g	92.34 g1.50 g1.11 g	142.85 g11.69 g1.58 g
		7	9	7	9	4,7
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Zöldbableves , Csopaki sertésragu , Párolt rizszel	Magyaros karfiollevés, Húsgombóc , Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával	Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval- E	Sütőtökrémleves, Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással [10,(12)]
		Energia: 669.26 Kcal / 2,797.51 KJ	Energia: 709.09 Kcal / 2,964.00 KJ	Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ	Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ	Energia: 1,068.92 Kcal / 4,468.09 KJ



káp,pap,kömény M	sertésragu , Kölessel			Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával			Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma			Gluténmentes pékáruval- E			halfilé[1,3,4], Kölessel , Céklasalátával[15,(12)]		
	Energia: 680.23 Kcal / 2,843.36 KJ			Energia: 709.09 Kcal / 2,964.00 KJ			Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ			Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ			Energia: 1,637.44 Kcal / 6,844.50 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	27.73 g	26.57 g	4.68 g	26.57 g	31.42 g	8.81 g	36.22 g	29.01 g	6.99 g	35.35 g	34.49 g	8.64 g	55.02 g	95.50 g	11.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	81.66 g	0.01 g	4.17 g	78.23 g	7.99 g	2.06 g	106.00 g	6.48 g	3.33 g	92.34 g	1.50 g	1.11 g	152.90 g	16.76 g	2.84 g
	9			9			9			9			1,3,4,15,(12)		
	Zöldséglevés [7,9], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel			Magyaros zellerlevés[9], Húsgombóc , Snidlingmártással, Főtt burgonyával			Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Cukkinis húsos egytálétel[1], Gluténmentes pékáruval- E			Sütőtökrémleves, Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizszel, Tartármártással [10,(12)]		
	Energia: 731.47 Kcal / 3,057.54 KJ			Energia: 651.53 Kcal / 2,723.40 KJ			Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ			Energia: 506.41 Kcal / 2,116.79 KJ			Energia: 1,068.92 Kcal / 4,468.09 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.63 g	27.78 g	5.14 g	24.82 g	28.10 g	8.43 g	36.22 g	29.01 g	6.99 g	15.07 g	28.38 g	6.70 g	50.32 g	39.25 g	8.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	92.78 g	0.05 g	2.73 g	72.53 g	3.20 g	1.64 g	106.00 g	6.48 g	3.33 g	45.23 g	1.50 g	2.43 g	143.24 g	12.04 g	1.46 g
	7,9			9			1,9			1,9			4,10,(12)		
	(06040) GTT,par,hűv,karf ,káp,citr,kak														
	Zöldséglevés, Csopaki sertésragu , Párolt rizszel			Magyaros karfiollevés, Húsgombóc , Snidlingmártással, Főtt burgonyával			Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, CornandJoy snack sós			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Cukkinis húsos egytálétel, Gluténmentes pékáruval-E			Burgonyakrémleves TMGM, Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Párolt rizszel, Tartármártással[10,(12)]		
	Energia: 541.51 Kcal / 2,263.51 KJ			Energia: 689.79 Kcal / 2,883.32 KJ			Energia: 4,392.92 Kcal / 18,362.41 KJ			Energia: 509.92 Kcal / 2,131.47 KJ			Energia: 1,077.97 Kcal / 4,505.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	23.29 g	21.25 g	3.59 g	25.90 g	33.69 g	8.82 g	715.62 g	45.41 g	9.99 g	15.07 g	28.54 g	6.74 g	53.97 g	31.45 g	10.78 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	63.41 g	0.00 g	2.10 g	69.31 g	0.00 g	3.27 g	835.50 g	20.48 g	18.31 g	45.75 g	1.50 g	2.43 g	158.67 g	1.71 g	4.55 g
							9			9			4,10,(12)		
	(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,ci t,OM														
	Zöldbableves , Csopaki sertésragu , Párolt rizszel			Magyaros karfiollevés, Húsgombóc , Snidlingmártással, Főtt burgonyával			Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval- E			Sütőtökrémleves, Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizszel, Tartármártással [10,(12)]		
	Energia: 669.26 Kcal / 2,797.51 KJ			Energia: 637.59 Kcal / 2,665.13 KJ			Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ			Energia: 834.25 Kcal / 3,487.17 KJ			Energia: 1,068.92 Kcal / 4,468.09 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.78 g	20.56 g	3.52 g	25.53 g	26.34 g	8.23 g	36.22 g	29.01 g	6.99 g	35.35 g	34.49 g	8.64 g	50.32 g	39.25 g	8.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	(06055) GTTM,szój,par,m arha,szentjtk														

		93.41 g	0.01 g	4.18 g	72.68 g	3.20 g	2.48 g	106.00 g	6.48 g	3.33 g	92.34 g	1.50 g	1.11 g	143.24 g	12.04 g	1.46 g
		9										4,10,(12)				
		Zöldségleves [7,9], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel			Magyaros karfiolleves, Húsgombóc , Paradicsommártással[9], Kölessel			Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Cukkinis húsos egytálétel[1], Gluténmentes pékáruval- E			Sütőtökrémleves, Corn and Joy - sós, Roston sült hal szelet[4], Kukoricás rizszel, Céklasalátával[15, (12)]		
		Energia: 731.47 Kcal / 3,057.54 KJ			Energia: 831.46 Kcal / 3,475.50 KJ			Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ			Energia: 506.41 Kcal / 2,116.79 KJ			Energia: 941.05 Kcal / 3,933.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.63 g	27.78 g	5.14 g	28.87 g	39.07 g	10.17 g	36.22 g	29.01 g	6.99 g	15.07 g	28.38 g	6.70 g	53.22 g	27.27 g	3.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		92.78 g	0.05 g	2.73 g	90.11 g	7.99 g	2.34 g	106.00 g	6.48 g	3.33 g	45.23 g	1.50 g	2.43 g	136.21 g	16.75 g	4.24 g
		7,9			9			1,9			4,15,(12)					
	(06070) GM,TM,To, egyéni hisztamin	Karatébéleves, Almás- növényi sajtos csirkemell GM, Jázmin rizszel			Magyaros karfiolleves[9], Húsgombóc , Paradicsommártással [9,15], Főtt burgonyával			Magyaros burgonyaleves [9], Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma			Vajgaluskaleves , Csirkepaprikás, Fejtettbab főzelékkel			Zellerkrémleves [9], Kölesgolyó, Orly csirkemell, Kukoricás rizszel, Kígyóborkával		
		Energia: 1,287.31 Kcal / 5,380.96 KJ			Energia: 735.01 Kcal / 3,072.34 KJ			Energia: 795.67 Kcal / 3,325.90 KJ			Energia: 1,014.97 Kcal / 4,242.57 KJ			Energia: 1,120.53 Kcal / 4,683.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		38.37 g	76.55 g	12.64 g	27.38 g	35.24 g	9.25 g	32.25 g	25.94 g	6.66 g	73.11 g	45.62 g	19.97 g	43.84 g	56.52 g	6.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		112.09 g	0.66 g	2.35 g	74.88 g	0.00 g	0.89 g	105.54 g	5.96 g	4.79 g	77.45 g	0.40 g	5.82 g	108.42 g	0.38 g	2.26 g
		9,15			9			9			9					
	(06080) GM,TOM,búz,OM ,szój,kiw,ban	Zöldségleves [7,9], Csopaki sertésragu , Párolt rizszel			Magyaros karfiolleves, Húsgombóc , Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával			Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Cukkinis húsos egytálétel[1], Gluténmentes pékáruval- E			Sütőtökrémleves, Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizszel, Céklasalátával[15, (12)]		
		Energia: 731.47 Kcal / 3,057.54 KJ			Energia: 723.15 Kcal / 3,022.77 KJ			Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ			Energia: 506.41 Kcal / 2,116.79 KJ			Energia: 1,045.39 Kcal / 4,369.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.63 g	27.78 g	5.14 g	26.95 g	31.45 g	8.82 g	36.22 g	29.01 g	6.99 g	15.07 g	28.38 g	6.70 g	51.34 g	34.21 g	4.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		92.78 g	0.05 g	2.73 g	81.23 g	7.99 g	1.88 g	106.00 g	6.48 g	3.33 g	45.23 g	1.50 g	2.43 g	147.19 g	16.75 g	1.55 g
		7,9			9			1,9			4,15,(12)					
	(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM	Zöldbaleves , Csopaki sertésragu , Párolt rizszel			Magyaros karfiolleves, Húsgombóc , Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával			Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma			Zöldségleves [7,9], Levesbetéttel, Chilis bab GM, Gluténmentes pékáruval-E			Sütőtökrémleves, Rántott halfilé[4], Párolt rizszel, Tartármártással [10,(12)]		
		Energia: 669.26 Kcal / 2,797.51 KJ			Energia: 709.09 Kcal / 2,964.00 KJ			Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ			Energia: 913.11 Kcal / 3,816.80 KJ			Energia: 872.93 Kcal / 3,648.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	26.78 g	20.56 g	3.52 g	26.57 g	31.42 g	8.81 g	36.22 g	29.01 g	6.99 g	35.54 g	41.73 g	10.24 g	29.31 g	29.01 g	7.06 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	93.41 g	0.01 g	4.18 g	78.23 g	7.99 g	2.06 g	106.00 g	6.48 g	3.33 g	95.55 g	2.05 g	1.39 g	121.71 g	11.62 g	1.40 g
	9			7,9			4,10,(12)								
(06090) GTTM,szój,citr,O M,nolajM	Zöldbableves , Csopaki sertésragu, tejmentes[1], Párolt rizsszel TTM olajM			Magyaros karfiolleves[9], Húsgombóc , Paradicsommártással [9,15], Főtt burgonyával			Gombaleves, Eperlevél tésztával TTM, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal[1,3], Alma			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Chilis bab [1], Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna			Sütőtökrémleves[15], Kölesgolyó, Rántott halfilé [4], Kukoricás rizsszel, Tartármártással[10,(12)]		
	Energia: 785.34 Kcal / 3,282.72 KJ			Energia: 741.36 Kcal / 3,098.88 KJ			Energia: 859.68 Kcal / 3,593.46 KJ			Energia: 905.01 Kcal / 3,782.94 KJ			Energia: 786.06 Kcal / 3,285.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	27.47 g	35.97 g	9.04 g	27.57 g	35.31 g	9.30 g	46.69 g	31.05 g	7.52 g	38.74 g	37.46 g	9.12 g	28.42 g	33.45 g	7.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	86.89 g	0.01 g	2.91 g	76.39 g	0.00 g	1.78 g	97.38 g	2.30 g	3.80 g	96.73 g	0.40 g	2.59 g	92.24 g	2.00 g	1.00 g
	1	9,15			1,3	1,9			4,10,15,(12)						
(06095) GTT,citr,hüv,mu s,éIM	Zöldségleves [7,9], Csopaki sertésragu , Párolt rizsszel			Magyaros karfiolleves, Húsgombóc , Paradicsommártással[9], Főtt burgonyával			Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, Alma			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Cukkinis húsos egytálétel[1], Gluténmentes pékáruval-E			Sütőtökrémleves, Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Kukoricás rizsszel, Céklasalátával[15, (12)]		
	Energia: 731.47 Kcal / 3,057.54 KJ			Energia: 723.15 Kcal / 3,022.77 KJ			Energia: 837.44 Kcal / 3,500.50 KJ			Energia: 506.41 Kcal / 2,116.79 KJ			Energia: 1,045.39 Kcal / 4,369.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.63 g	27.78 g	5.14 g	26.95 g	31.45 g	8.82 g	36.22 g	29.01 g	6.99 g	15.07 g	28.38 g	6.70 g	51.34 g	34.21 g	4.56 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	92.78 g	0.05 g	2.73 g	81.23 g	7.99 g	1.88 g	106.00 g	6.48 g	3.33 g	45.23 g	1.50 g	2.43 g	147.19 g	16.75 g	1.55 g
	7,9	9			1,9			4,15,(12)							
(06100) Glutén,TT, fruktózM	Zöldségleves, Csopaki sertésragu , Párolt rizsszel			Magyaros karfiolleves, Húsgombóc , Snidlingmártással, Főtt burgonyával			Gombaleves, Levesbetéttel, Bazsalikomos növényi tejszínes rakott penne csirkehússal GM, CornandJoy snack sós			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Cukkinis húsos egytálétel, Gluténmentes pékáruval-E			Burgonyakrémleves TMGM, Corn and Joy - sós, Rántott halfilé[4], Párolt rizsszel, Tartármártással[10,(12)]		
	Energia: 541.51 Kcal / 2,263.51 KJ			Energia: 689.79 Kcal / 2,883.32 KJ			Energia: 4,392.92 Kcal / 18,362.41 KJ			Energia: 509.92 Kcal / 2,131.47 KJ			Energia: 1,077.97 Kcal / 4,505.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	23.29 g	21.25 g	3.59 g	25.90 g	33.69 g	8.82 g	715.62 g	45.41 g	9.99 g	15.07 g	28.54 g	6.74 g	53.97 g	31.45 g	10.78 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	63.41 g	0.00 g	2.10 g	69.31 g	0.00 g	3.27 g	835.50 g	20.48 g	18.31 g	45.75 g	1.50 g	2.43 g	158.67 g	1.71 g	4.55 g
	9			4,10,(12)											



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Abonett	Növényi sajtos pogácsa	Barackos gyümölcsjoghurt GM[7], Abonett	Abonett, Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal	Zala felvágottas, Abonett, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 207.91 Kcal / 869.06 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 291.65 Kcal / 1,219.10 KJ	Energia: 293.92 Kcal / 1,228.59 KJ	Energia: 232.34 Kcal / 971.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.90 g 7.75 g 2.94 g	0.70 g 17.10 g 9.30 g	8.91 g 6.92 g 3.20 g	14.54 g 13.91 g 7.97 g	9.36 g 9.09 g 3.17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.58 g 0.60 g 0.96 g	34.20 g 1.50 g 1.40 g	45.80 g 10.42 g 0.77 g	25.48 g 1.07 g 1.29 g	26.35 g 0.69 g 1.14 g
		7		7		
	(05715) Glutén-, zeller,narancs,ba rack,OM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi sajtos pogácsa	Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ	Energia: 305.28 Kcal / 1,276.07 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.09 g 7.28 g 2.87 g	0.70 g 17.10 g 9.30 g	9.06 g 6.60 g 3.13 g	14.73 g 13.44 g 7.90 g	9.55 g 8.62 g 3.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.25 g 0.57 g 1.00 g	34.20 g 1.50 g 1.40 g	48.79 g 10.39 g 0.80 g	28.15 g 1.04 g 1.33 g	29.02 g 0.66 g 1.18 g
		7		7		
	(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi sajtos pogácsa	Barackos gyümölcsjoghurt GM[7], Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 303.01 Kcal / 1,266.58 KJ	Energia: 305.28 Kcal / 1,276.07 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.09 g 7.28 g 2.87 g	0.70 g 17.10 g 9.30 g	9.10 g 6.45 g 3.13 g	14.73 g 13.44 g 7.90 g	9.55 g 8.62 g 3.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.25 g 0.57 g 1.00 g	34.20 g 1.50 g 1.40 g	48.47 g 10.39 g 0.81 g	28.15 g 1.04 g 1.33 g	29.02 g 0.66 g 1.18 g
		7		7		
	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi sajtos pogácsa	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.09 g 7.28 g 2.87 g	0.70 g 17.10 g 9.30 g	4.28 g 1.01 g 0.21 g	3.69 g 9.13 g 6.80 g	9.55 g 8.62 g 3.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.25 g 0.57 g 1.00 g	34.20 g 1.50 g 1.40 g	34.52 g 1.40 g 0.35 g	33.57 g 0.94 g 1.04 g	29.02 g 0.66 g 1.18 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05815) GM, TM, paradicsomM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi sajtos pogácsa			Gyümölcskrémme, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal			Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ			Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ			Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	7.28 g	2.87 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g	3.69 g	9.13 g	6.80 g	9.55 g	8.62 g	3.10 g
	(05820) Glutén,tejmogy,p iszt,natív cukorM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi sajtos pogácsa			Gyümölcskrémme, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal			Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ			Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ			Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	7.28 g	2.87 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g	3.69 g	9.13 g	6.80 g	9.55 g	8.62 g	3.10 g
	(05900) Gluténmentes	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi sajtos pogácsa			Barackos gyümölcsjoghurt GM[7], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal			Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 303.01 Kcal / 1,266.58 KJ			Energia: 305.28 Kcal / 1,276.07 KJ			Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	7.28 g	2.87 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	9.10 g	6.45 g	3.13 g	14.73 g	13.44 g	7.90 g	9.55 g	8.62 g	3.10 g
	(05905) GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal			Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 305.28 Kcal / 1,276.07 KJ			Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	7.28 g	2.87 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	9.06 g	6.60 g	3.13 g	14.73 g	13.44 g	7.90 g	9.55 g	8.62 g	3.10 g
		Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi sajtos pogácsa			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal			Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 305.28 Kcal / 1,276.07 KJ			Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	7.28 g	2.87 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	9.06 g	6.60 g	3.13 g	14.73 g	13.44 g	7.90 g	9.55 g	8.62 g	3.10 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05915) Glutén- és tojásmentes	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi sajtos pogácsa	Barackos gyümölcsjoghurt GM[7], Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 303.01 Kcal / 1,266.58 KJ	Energia: 305.28 Kcal / 1,276.07 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.09 g7.28 g2.87 g	0.70 g17.10 g9.30 g	9.10 g6.45 g3.13 g	14.73 g13.44 g7.90 g	9.55 g8.62 g3.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.25 g0.57 g1.00 g	34.20 g1.50 g1.40 g	48.47 g10.39 g0.81 g	28.15 g1.04 g1.33 g	29.02 g0.66 g1.18 g
		77				
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi sajtos pogácsa	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.09 g7.28 g2.87 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.28 g1.01 g0.21 g	3.69 g9.13 g6.80 g	9.55 g8.62 g3.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.25 g0.57 g1.00 g	34.20 g1.50 g1.40 g	34.52 g1.40 g0.35 g	33.57 g0.94 g1.04 g	29.02 g0.66 g1.18 g
	(06010) GTTM, cukormentes	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi sajtos pogácsa	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.09 g7.28 g2.87 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.28 g1.01 g0.21 g	3.69 g9.13 g6.80 g	9.55 g8.62 g3.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.25 g0.57 g1.00 g	34.20 g1.50 g1.40 g	34.52 g1.40 g0.35 g	33.57 g0.94 g1.04 g	29.02 g0.66 g1.18 g
	(06015) GM, TM, TO, szój, s ert, marh, kók, OM	Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi sajtos pogácsa	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru	Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru	Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 205.44 Kcal / 858.74 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 174.90 Kcal / 731.08 KJ	Energia: 206.39 Kcal / 862.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.85 g3.36 g1.43 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.28 g1.01 g0.21 g	3.88 g4.17 g1.42 g	10.89 g3.36 g1.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.87 g0.57 g1.22 g	34.20 g1.50 g1.40 g	34.52 g1.40 g0.35 g	28.27 g0.40 g1.37 g	30.24 g0.66 g1.23 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(06040) GTT,par,hűv,karf ,káp,citr,kak	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Sós perec	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.09 g7.28 g2.87 g	1.26 g2.10 g0.07 g	4.28 g1.01 g0.21 g	3.69 g9.13 g6.80 g	9.55 g8.62 g3.10 g
	(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,ci t,OM	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.25 g0.57 g1.00 g	45.29 g2.38 g3.04 g	34.52 g1.40 g0.35 g	33.57 g0.94 g1.04 g	29.02 g0.66 g1.18 g
	(06055) GTTM,szój,par,m arha,szentjtk	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Növényi sajtos pogácsa	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.09 g7.28 g2.87 g	0.70 g17.10 g9.30 g	12.13 g5.48 g1.91 g	3.69 g9.13 g6.80 g	9.55 g8.62 g3.10 g
	(06080) GM,TOM,búz,OM ,szój,kiw,ban	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.25 g0.57 g1.00 g	34.20 g1.50 g1.40 g	27.59 g0.40 g1.67 g	33.57 g0.94 g1.04 g	29.02 g0.66 g1.18 g
	(06080) GM,TOM,búz,OM ,szój,kiw,ban	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 174.75 Kcal / 730.46 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.09 g7.28 g2.87 g	5.08 g3.58 g1.37 g	4.28 g1.01 g0.21 g	3.69 g9.13 g6.80 g	9.55 g8.62 g3.10 g
	(06080) GM,TOM,búz,OM ,szój,kiw,ban	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.25 g0.57 g1.00 g	27.52 g0.40 g0.42 g	34.52 g1.40 g0.35 g	33.57 g0.94 g1.04 g	29.02 g0.66 g1.18 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Növényi sajtos pogácsa	Gluténmentes pékáru, Gyümölcskrémrel	Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.09 g7.28 g2.87 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.28 g1.01 g0.21 g	3.69 g9.13 g6.80 g	9.55 g8.62 g3.10 g
	(06095) GTT,citr,hüv,mu s,éIM	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.25 g0.57 g1.00 g	34.20 g1.50 g1.40 g	34.52 g1.40 g0.35 g	33.57 g0.94 g1.04 g	29.02 g0.66 g1.18 g
	(06100) Glutén,TT, fruktózM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru	Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ	Energia: 174.75 Kcal / 730.46 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 243.66 Kcal / 1,018.50 KJ	Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.09 g7.28 g2.87 g	5.08 g3.58 g1.37 g	4.28 g1.01 g0.21 g	3.69 g9.13 g6.80 g	9.55 g8.62 g3.10 g
Vacsora	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.25 g0.57 g1.00 g	27.52 g0.40 g0.42 g	34.52 g1.40 g0.35 g	33.57 g0.94 g1.04 g	29.02 g0.66 g1.18 g
			4			
	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Almalé 100%, Hamburger	Ásványvíz, Zöldséges sertéstokány rizzsel összefőzve(1)	Almalé 100%, Csirke aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Sonkás kenyérlángos, Almalé 100%
		Energia: 309.70 Kcal / 1,294.55 KJ	Energia: 659.88 Kcal / 2,758.30 KJ	Energia: 513.05 Kcal / 2,144.55 KJ	Energia: 594.91 Kcal / 2,486.72 KJ	Energia: 563.86 Kcal / 2,356.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.73 g8.60 g2.96 g	24.33 g33.48 g9.62 g	27.74 g20.92 g3.25 g	30.67 g18.21 g4.03 g	14.34 g21.21 g11.74 g
	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		40.36 g9.40 g2.79 g	64.38 g0.15 g0.77 g	50.03 g3.40 g0.67 g	75.03 g0.00 g5.11 g	78.92 g4.34 g2.76 g
			(1)		15,(12)	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	(05900) Gluténmentes	Almalé 100%, Hamburger	Ásványvíz, Zöldséges sertéstokány rizzsel összefőzve(1)	Almalé 100%, Csirke aprósült, Tökfőzelékkel[7], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Almalé 100%, Sonkás kenyér lángos
		Energia: 994.79 Kcal / 4,158.22 KJ	Energia: 659.88 Kcal / 2,758.30 KJ	Energia: 551.46 Kcal / 2,305.10 KJ	Energia: 594.91 Kcal / 2,486.72 KJ	Energia: 563.86 Kcal / 2,356.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		109.91 g41.84 g14.67 g	24.33 g33.48 g9.62 g	28.58 g24.22 g5.10 g	30.67 g18.21 g4.03 g	14.34 g21.21 g11.74 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		40.87 g9.40 g1.95 g	64.38 g0.15 g0.77 g	51.32 g3.40 g0.71 g	75.03 g0.00 g5.11 g	78.92 g4.34 g2.76 g
		(1)	7	15,(12)		
	(05915) Glutén- és tojásmentes	Almalé 100%, Hamburger	Ásványvíz, Zöldséges sertéstokány rizzsel összefőzve(1)	Almalé 100%, Csirke aprósült, Tökfőzelékkel[7], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Almalé 100%, Sonkás kenyér lángos
		Energia: 994.79 Kcal / 4,158.22 KJ	Energia: 659.88 Kcal / 2,758.30 KJ	Energia: 551.46 Kcal / 2,305.10 KJ	Energia: 594.91 Kcal / 2,486.72 KJ	Energia: 563.86 Kcal / 2,356.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		109.91 g41.84 g14.67 g	24.33 g33.48 g9.62 g	28.58 g24.22 g5.10 g	30.67 g18.21 g4.03 g	14.34 g21.21 g11.74 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		40.87 g9.40 g1.95 g	64.38 g0.15 g0.77 g	51.32 g3.40 g0.71 g	75.03 g0.00 g5.11 g	78.92 g4.34 g2.76 g
		(1)	7	15,(12)		

.....
Élelmezésvezető

