

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05000) PÉPES: Kímélő	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ	Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ	Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.92 g4.79 g1.24 g	5.07 g4.94 g1.27 g	4.92 g4.79 g1.24 g	5.07 g4.94 g1.27 g	4.92 g4.79 g1.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12.51 g0.00 g0.71 g	15.81 g3.00 g0.71 g	12.51 g0.00 g0.71 g	15.81 g3.00 g0.71 g	12.51 g0.00 g0.71 g
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Ásványvíz, Barack ízű gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Póréhagymás vajkrémes [7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal
		Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ	Energia: 300.55 Kcal / 1,256.30 KJ	Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 303.11 Kcal / 1,267.00 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.50 g1.25 g0.63 g	10.78 g14.06 g5.31 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.89 g16.51 g7.89 g	11.51 g2.67 g1.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		49.50 g19.00 g0.14 g	32.98 g3.26 g1.77 g	28.59 g0.00 g1.38 g	32.73 g3.00 g0.07 g	30.19 g0.00 g0.92 g
		1,7	1	1	1,7	1
	(05075) PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ	Energia: 243.23 Kcal / 1,016.70 KJ	Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ	Energia: 243.23 Kcal / 1,016.70 KJ	Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.84 g9.58 g2.48 g	9.99 g9.73 g2.51 g	9.84 g9.58 g2.48 g	9.99 g9.73 g2.51 g	9.84 g9.58 g2.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.02 g0.00 g1.42 g	28.32 g3.00 g1.42 g	25.02 g0.00 g1.42 g	28.32 g3.00 g1.42 g	25.02 g0.00 g1.42 g
	(05090) Symcumar diéta	Ásványvíz, Barack ízű gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Lilahagymával	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal
		Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ	Energia: 310.73 Kcal / 1,298.85 KJ	Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 301.77 Kcal / 1,261.40 KJ	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.50 g1.25 g0.63 g	10.82 g14.06 g5.30 g	13.19 g4.83 g1.84 g	7.05 g15.90 g9.32 g	11.51 g2.67 g1.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		49.50 g19.00 g0.14 g	35.25 g3.00 g1.76 g	28.59 g0.00 g1.38 g	32.60 g3.00 g0.53 g	30.19 g0.00 g0.92 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli		1,7	1	1	1,7	1
Tízórai	(05000) PÉPES: Kímélő	Rizstej, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Rizstej, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 240.04 Kcal / 1,003.37 KJ	Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ	Energia: 240.04 Kcal / 1,003.37 KJ	Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ	Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.01 g7.65 g1.59 g	4.92 g4.79 g1.24 g	5.01 g7.65 g1.59 g	4.92 g4.79 g1.24 g	4.92 g4.79 g1.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36.18 g11.99 g0.71 g	22.50 g9.99 g0.71 g	36.18 g11.99 g0.71 g	22.50 g9.99 g0.71 g	22.50 g9.99 g0.71 g
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Tojáskrém[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ	Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g6.05 g3.13 g	6.70 g2.42 g1.01 g	15.28 g6.48 g3.39 g	6.10 g16.39 g8.16 g	8.43 g10.93 g4.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.76 g19.35 g0.48 g	44.30 g9.99 g0.28 g	59.61 g14.99 g0.47 g	39.99 g10.17 g0.08 g	40.61 g9.99 g0.13 g
		1,7,(12)	1	1,7	1,7	1,3,7
	(05020) HaOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Natúr vajkrémes [7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrém[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 215.78 Kcal / 901.96 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.37 Kcal / 1,393.49 KJ	Energia: 293.59 Kcal / 1,227.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g6.05 g3.13 g	6.36 g2.30 g0.99 g	15.28 g6.48 g3.39 g	6.10 g16.39 g8.16 g	8.38 g10.87 g4.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.76 g19.35 g0.48 g	42.47 g9.99 g0.27 g	59.61 g14.99 g0.47 g	39.97 g10.16 g0.08 g	40.21 g9.99 g0.13 g
		1,7,(12)	1	1,7	1,7	1,3,7
	(05030) Fruktózszegény	Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Zöld tea , Sonkakerém [7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Zöld tea , Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Zöld tea , Tojáskrém [3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05030) Fruktózszegény	Energia: 426.64 Kcal / 1,783.36 KJ			Energia: 264.18 Kcal / 1,104.27 KJ			Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 293.99 Kcal / 1,228.88 KJ			Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.39 g	18.37 g	7.71 g	8.18 g	12.58 g	5.89 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	6.23 g	16.42 g	8.16 g	8.51 g	10.90 g	4.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.53 g	0.00 g	2.15 g	29.23 g	0.00 g	0.46 g	44.41 g	0.00 g	0.47 g	29.98 g	0.17 g	0.08 g	30.22 g	0.00 g	0.13 g
		1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,7		
	(05040) Sertés- és marhamentes	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Menta ízű limonádé, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ			Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ			Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.70 g	2.42 g	1.01 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	6.10 g	16.39 g	8.16 g	8.43 g	10.93 g	4.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.76 g	19.35 g	0.48 g	44.30 g	9.99 g	0.28 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	39.99 g	10.17 g	0.08 g	40.61 g	9.99 g	0.13 g
		1,7,(12)			1			1,7			1,7			1,3,7		
	(05050) PKU	Rizstej, Áfonyalekváros (12), Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal			Citrom ízű limonádé, Cheddar sajtos növényi szendvicsekrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Paradicsommal			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Kenyér, PKU [1,(7)]			Csipkebogyó tea, Növényi szendvicsekrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Kígyóuborkával			Menta ízű limonádé, Zöldfűszeres növényi szendvicsekrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Paprikával		
		Energia: 401.55 Kcal / 1,678.48 KJ			Energia: 337.36 Kcal / 1,410.16 KJ			Energia: 423.14 Kcal / 1,768.73 KJ			Energia: 329.86 Kcal / 1,378.81 KJ			Energia: 336.53 Kcal / 1,406.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.40 g	7.48 g	1.09 g	2.07 g	13.16 g	8.60 g	1.28 g	7.48 g	1.09 g	2.02 g	13.06 g	8.88 g	2.15 g	13.20 g	8.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.23 g	33.26 g	0.86 g	51.77 g	11.91 g	1.49 g	85.86 g	38.88 g	0.85 g	50.49 g	12.09 g	1.49 g	51.39 g	11.91 g	1.48 g
		1,(7),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)		
	(05055) Paradicsom,- OM,-szójaM	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Menta ízű limonádé, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ			Energia: 219.74 Kcal / 918.51 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ			Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.41 g	2.36 g	0.99 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	6.10 g	16.39 g	8.16 g	8.43 g	10.93 g	4.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.76 g	19.35 g	0.48 g	42.85 g	9.99 g	0.27 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	39.99 g	10.17 g	0.08 g	40.61 g	9.99 g	0.13 g
		1,7,(12)			1			1,7			1,7			1,3,7		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05060) Lakto- ovo- Vegetariánus	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ	Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		15.03 g 6.05 g 3.13 g	6.70 g 2.42 g 1.01 g	15.28 g 6.48 g 3.39 g	6.10 g 16.39 g 8.16 g	8.43 g 10.93 g 4.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		63.76 g 19.35 g 0.48 g	44.30 g 9.99 g 0.28 g	59.61 g 14.99 g 0.47 g	39.99 g 10.17 g 0.08 g	40.61 g 9.99 g 0.13 g
		1,7,(12)	1	1,7	1,7	1,3,7
	(05065) Zeller- és fahéjmentes	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ	Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		15.03 g 6.05 g 3.13 g	6.70 g 2.42 g 1.01 g	15.28 g 6.48 g 3.39 g	6.10 g 16.39 g 8.16 g	8.43 g 10.93 g 4.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		63.76 g 19.35 g 0.48 g	44.30 g 9.99 g 0.28 g	59.61 g 14.99 g 0.47 g	39.99 g 10.17 g 0.08 g	40.61 g 9.99 g 0.13 g
		1,7,(12)	1	1,7	1,7	1,3,7
	(05070) Hüvelyes,csirke,t artóستوم	Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 426.64 Kcal / 1,783.36 KJ	Energia: 315.04 Kcal / 1,316.87 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ	Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		20.39 g 18.37 g 7.71 g	8.39 g 12.67 g 5.91 g	15.28 g 6.48 g 3.39 g	6.10 g 16.39 g 8.16 g	8.43 g 10.93 g 4.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		44.53 g 0.00 g 2.15 g	41.05 g 9.99 g 0.47 g	59.61 g 14.99 g 0.47 g	39.99 g 10.17 g 0.08 g	40.61 g 9.99 g 0.13 g
		1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7
	(05075) PÉPES	Tehéntej 1,5%[7], Bébiétel üveges, különféle	Citrom ízű limonádé, Bébiétel üveges, különféle	Kakaó[7], Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle	Menta ízű limonádé, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 260.28 Kcal / 1,087.97 KJ	Energia: 158.80 Kcal / 663.78 KJ	Energia: 326.77 Kcal / 1,365.90 KJ	Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ	Energia: 158.89 Kcal / 664.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		15.12 g 9.29 g 3.68 g	4.97 g 4.85 g 1.24 g	15.49 g 9.72 g 3.94 g	4.92 g 4.79 g 1.24 g	4.97 g 4.85 g 1.24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.41 g 0.00 g 1.11 g	22.88 g 9.99 g 0.71 g	43.61 g 14.99 g 1.11 g	22.52 g 10.00 g 0.71 g	22.90 g 9.99 g 0.71 g
		7		7		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05085) Hal-,borsó-,lencseM	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Sonkakrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Tojáskrém[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 315.04 Kcal / 1,316.87 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ	Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g6.05 g3.13 g	8.39 g12.67 g5.91 g	15.28 g6.48 g3.39 g	6.10 g16.39 g8.16 g	8.43 g10.93 g4.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.76 g19.35 g0.48 g	41.05 g9.99 g0.47 g	59.61 g14.99 g0.47 g	39.99 g10.17 g0.08 g	40.61 g9.99 g0.13 g
		1,7,(12)	1,7	1,7	1,7	1,3,7
	(05090) Symcumar diéta	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Sonkakrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Zalakerém[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ	Energia: 310.98 Kcal / 1,299.90 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ	Energia: 319.44 Kcal / 1,335.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.06 g6.05 g3.13 g	8.39 g12.63 g6.19 g	15.28 g6.48 g3.39 g	6.10 g16.39 g8.16 g	7.57 g13.65 g6.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.80 g21.39 g0.47 g	40.13 g10.16 g0.47 g	59.61 g14.99 g0.47 g	39.99 g10.17 g0.08 g	40.79 g9.99 g0.30 g
		1,7,(12)	1,7	1,7	1,7	1,7
	(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Sonkakrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Tojáskrém[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 315.04 Kcal / 1,316.87 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ	Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g6.05 g3.13 g	8.39 g12.67 g5.91 g	15.28 g6.48 g3.39 g	6.10 g16.39 g8.16 g	8.43 g10.93 g4.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.76 g19.35 g0.48 g	41.05 g9.99 g0.47 g	59.61 g14.99 g0.47 g	39.99 g10.17 g0.08 g	40.61 g9.99 g0.13 g
		1,7,(12)	1,7	1,7	1,7	1,3,7
Ebéd	(05000) PÉPES: Kímélő	Daragaluska leves, Eszterházy sertésragu [1,10,(12)], Főtt tésztával	Zöldségleves [7,9], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1]	Magyaros zellerleves[9], Rakott burgonya[3]	"Vasárnapi" húsleves[9], Cénametélttel CORNITO, Csikós tokány, Párolt bulgurral[1]	Meggyleves, Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével
		Energia: 720.16 Kcal / 3,010.27 KJ	Energia: 1,421.10 Kcal / 5,940.20 KJ	Energia: 590.00 Kcal / 2,466.20 KJ	Energia: 856.17 Kcal / 3,578.79 KJ	Energia: 1,195.62 Kcal / 4,997.69 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.04 g34.26 g9.70 g	32.60 g98.81 g12.74 g	22.16 g29.05 g8.16 g	32.85 g40.63 g10.42 g	31.25 g70.66 g11.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	77.11 g	8.00 g	1.60 g	97.34 g	0.06 g	4.95 g	57.97 g	0.02 g	1.66 g	94.50 g	0.45 g	0.67 g	105.42 g	15.20 g	1.93 g
	1,10,(12)			1,3,4,7,9			3,9			1,9			1,3		
(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Édes paradicsomleves [1,9], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnamentélttel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
	Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 KJ			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 KJ			Energia: 1,173.39 Kcal / 4,904.77 KJ			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ			Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	34.01 g	35.10 g	10.97 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	37.38 g	45.45 g	15.01 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	36.13 g	75.27 g	12.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	103.90 g	10.02 g	2.67 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	144.92 g	54.22 g	6.30 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	124.00 g	26.99 g	2.71 g
	1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		
(05020) HalOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par	Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy sertésragu[1], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Magyaros zellerleves[9], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnamentélttel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
	Energia: 804.86 Kcal / 3,364.31 KJ			Energia: 950.48 Kcal / 3,973.01 KJ			Energia: 939.74 Kcal / 3,928.11 KJ			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ			Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	32.75 g	31.89 g	9.45 g	43.01 g	31.76 g	4.71 g	33.92 g	51.98 g	15.74 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	36.13 g	75.27 g	12.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	95.48 g	5.03 g	2.97 g	121.56 g	8.04 g	6.42 g	75.27 g	0.29 g	5.77 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	124.00 g	26.99 g	2.71 g
	1,3,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		
(05030) Fruktózzzegény	Daragaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Magyaros zellerleves[9], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnamentélttel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1]			Zöldségleves [7,9], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Édesítőszeres Káposztasalátával[15]		
	Energia: 835.02 Kcal / 3,490.38 KJ			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 KJ			Energia: 939.74 Kcal / 3,928.11 KJ			Energia: 951.18 Kcal / 3,975.93 KJ			Energia: 1,267.94 Kcal / 5,299.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	33.84 g	34.49 g	9.73 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	33.92 g	51.98 g	15.74 g	35.29 g	49.61 g	13.51 g	35.97 g	83.99 g	13.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	96.19 g	0.05 g	2.43 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	75.27 g	0.29 g	5.77 g	95.61 g	0.00 g	1.41 g	89.21 g	0.06 g	2.81 g
	1,3,9			1,3,4,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,15		
(05040) Sertés- és marhamentes	Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy csirkeragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Édes paradicsomleves [1,9], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]			Zöldségleves [7,9], Cérnamentélttel[1,3], Csikós csirketokány[1], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
	Energia: 645.31 Kcal / 2,697.40 KJ			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 KJ			Energia: 1,173.39 Kcal / 4,904.77 KJ			Energia: 840.51 Kcal / 3,513.33 KJ			Energia: 949.27 Kcal / 3,967.95 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír



	35.97 g	11.77 g	2.65 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	37.38 g	45.45 g	15.01 g	38.25 g	30.77 g	5.08 g	39.90 g	31.06 g	6.05 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	97.84 g	5.03 g	3.05 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	144.92 g	54.22 g	6.30 g	106.94 g	0.05 g	1.08 g	124.42 g	26.99 g	3.19 g
	1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		
(05050) PKU	Zöldségleves, Levesbetéttel[3], Eszterházy ragu hús nélkül[10,(12)], Főtt tésztával[3]			Növényi tejfölös karfiolleves, Rántott növényi sajt[1], Párolt rizzzsel PKU, Vitaminsalátával			Édes paradicsomleves [1,9], Levesbetéttel[3], Rakott burgonya hús nélkül[3,7], Csemege uborkával[15,(12)]			Zöldségleves, Levesbetéttel[3], Görögdinnye, Párolt rizzzsel PKU, Zöldség pörkölt[9]			Meggyleves, Rántott brokkoli, Burgonyapürével [7], Házi káposztasalátával		
	Energia: 483.52 Kcal / 2,021.11 KJ			Energia: 1,008.24 Kcal / 4,214.44 KJ			Energia: 767.34 Kcal / 3,207.48 KJ			Energia: 724.20 Kcal / 3,027.16 KJ			Energia: 547.60 Kcal / 2,288.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	2.49 g	18.31 g	2.77 g	5.60 g	33.49 g	21.62 g	18.06 g	15.99 g	6.47 g	4.50 g	26.74 g	3.36 g	9.96 g	10.52 g	2.59 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.53 g	5.50 g	3.21 g	169.56 g	11.31 g	4.98 g	135.81 g	54.45 g	16.59 g	114.40 g	0.50 g	2.59 g	100.54 g	27.98 g	4.36 g
	3,10,(12)			1			1,3,7,9,15,(12)			3,9			7		
(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM	Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Magyaros zellerleves[9], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15,(12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnabetét[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
	Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 KJ			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 KJ			Energia: 939.74 Kcal / 3,928.11 KJ			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ			Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	34.01 g	35.10 g	10.97 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	33.92 g	51.98 g	15.74 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	36.13 g	75.27 g	12.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	103.90 g	10.02 g	2.67 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	75.27 g	0.29 g	5.77 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	124.00 g	26.99 g	2.71 g
	1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		
(05060) Lakto-ovo-Vegetáriánus	Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy ragu hús nélkül[10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott sajt[1,3,7], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Édes paradicsomleves [1,9], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya hús nélkül[3,7], Csemege uborkával[15,(12)]			Zöldségleves [7,9], Cérnabetét[1,3], Zöldség pörkölt, Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott brokkoli, Burgonyapürével [7], Házi káposztasalátával		
	Energia: 511.07 Kcal / 2,136.27 KJ			Energia: 1,077.90 Kcal / 4,505.62 KJ			Energia: 767.52 Kcal / 3,208.23 KJ			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ			Energia: 541.45 Kcal / 2,263.26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.06 g	8.16 g	0.88 g	47.77 g	42.13 g	20.60 g	19.54 g	16.38 g	6.50 g	19.78 g	32.32 g	4.52 g	10.71 g	12.35 g	3.75 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	93.48 g	5.03 g	2.87 g	125.31 g	9.63 g	7.74 g	133.55 g	53.95 g	16.61 g	112.13 g	0.05 g	1.04 g	94.39 g	26.98 g	4.37 g
	1,3,9,10,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,7		
(05065) Zeller- és	Daragaluska leves, Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Édes paradicsomleves [1], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15,(12)]			"Vasárnapi" húsleves, Cérnabetét[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		



fahéjmentes

Energia: 842.27 Kcal / 3,520.69 Kj			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 Kj			Energia: 1,170.61 Kcal / 4,893.15 Kj			Energia: 1,009.72 Kcal / 4,220.63 Kj			Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
32.70 g	35.39 g	11.01 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	37.25 g	45.43 g	15.01 g	36.12 g	49.98 g	13.51 g	36.13 g	75.27 g	12.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.96 g	9.99 g	1.32 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	144.47 g	54.22 g	6.28 g	108.01 g	0.00 g	1.41 g	124.00 g	26.99 g	2.71 g
1,7,10,(3),(12)			1,3,4,7			1,3,7,15,(12)			1,3,7			1,3,7		

**(05070)
Hüvelyes,csirke,t
artóstóm**

Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 Kj			Energia: 1,430.86 Kcal / 5,980.99 Kj			Energia: 1,173.39 Kcal / 4,904.77 Kj			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 Kj			Energia: 1,266.50 Kcal / 5,293.97 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
34.01 g	35.10 g	10.97 g	35.65 g	93.21 g	12.32 g	37.38 g	45.45 g	15.01 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	35.63 g	75.07 g	12.89 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.90 g	10.02 g	2.67 g	108.97 g	0.05 g	5.40 g	144.92 g	54.22 g	6.30 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	108.52 g	12.00 g	2.92 g
1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		

(05075) PÉPES

Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 Kj			Energia: 626.43 Kcal / 2,618.48 Kj			Energia: 1,159.62 Kcal / 4,847.21 Kj			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 Kj			Energia: 674.23 Kcal / 2,818.28 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
34.01 g	35.10 g	10.97 g	32.89 g	21.16 g	3.38 g	36.78 g	45.35 g	15.01 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	29.91 g	27.94 g	7.49 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.90 g	10.02 g	2.67 g	75.30 g	0.04 g	6.74 g	142.32 g	54.22 g	3.90 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	73.41 g	11.99 g	2.38 g
1,3,7,9,10,(12)			1,4,7			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7		

**(05080)
Fehér,sószeg.,ve
sek.**

Energia: 511.07 Kcal / 2,136.27 Kj			Energia: 1,077.90 Kcal / 4,505.62 Kj			Energia: 767.52 Kcal / 3,208.23 Kj			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 Kj			Energia: 541.45 Kcal / 2,263.26 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.06 g	8.16 g	0.88 g	47.77 g	42.13 g	20.60 g	19.54 g	16.38 g	6.50 g	19.78 g	32.32 g	4.52 g	10.71 g	12.35 g	3.75 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.48 g	5.03 g	2.87 g	125.31 g	9.63 g	7.74 g	133.55 g	53.95 g	16.61 g	112.13 g	0.05 g	1.04 g	94.39 g	26.98 g	4.37 g
1,3,9,10,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,7		

**(05085)
Hal-,borsó-,lencs**

Energia: 842.27 Kcal / 3,520.69 Kj			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 Kj			Energia: 1,170.61 Kcal / 4,893.15 Kj			Energia: 1,009.72 Kcal / 4,220.63 Kj			Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
32.70 g	35.39 g	11.01 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	37.25 g	45.43 g	15.01 g	36.12 g	49.98 g	13.51 g	36.13 g	75.27 g	12.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.96 g	9.99 g	1.32 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	144.47 g	54.22 g	6.28 g	108.01 g	0.00 g	1.41 g	124.00 g	26.99 g	2.71 g
1,7,10,(3),(12)			1,3,4,7			1,3,7,15,(12)			1,3,7			1,3,7		



	eM	[1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]	Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával	Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]	Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye	Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával
		Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 KJ	Energia: 950.48 Kcal / 3,973.01 KJ	Energia: 1,173.39 Kcal / 4,904.77 KJ	Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ	Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34.01 g 35.10 g 10.97 g	43.01 g 31.76 g 4.71 g	37.38 g 45.45 g 15.01 g	36.29 g 50.01 g 13.51 g	36.13 g 75.27 g 12.92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		103.90 g 10.02 g 2.67 g	121.56 g 8.04 g 6.42 g	144.92 g 54.22 g 6.30 g	108.61 g 0.00 g 1.43 g	124.00 g 26.99 g 2.71 g
		1,3,7,9,10,(12)	1,3,7	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,7
	(05090) Symcumar diéta	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Pecsenyelével[1], Főtt tésztával[1,(3)]	Zöldségleves [7,9], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Uborkasalátával	Magyaros zellerleves[9], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]	"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnamentélttel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye	Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Céklasalátával[15,(12)]
		Energia: 958.24 Kcal / 4,005.44 KJ	Energia: 1,457.11 Kcal / 6,090.72 KJ	Energia: 975.02 Kcal / 4,075.58 KJ	Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ	Energia: 1,298.74 Kcal / 5,428.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		37.30 g 46.73 g 12.33 g	33.62 g 98.91 g 13.49 g	35.45 g 52.43 g 15.82 g	36.29 g 50.01 g 13.51 g	35.64 g 75.07 g 12.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		96.11 g 0.57 g 2.74 g	105.06 g 6.48 g 5.97 g	81.51 g 0.29 g 5.83 g	108.61 g 0.00 g 1.43 g	116.53 g 25.89 g 3.71 g
		1,3,9,(6),(7),(10)	1,3,4,7,9	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,7,15,(12)
	(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Daragaluska leves, Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]	Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával	Édes paradicsomleves [1], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]	"Vasárnapi" húsleves, Cérnamentélttel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye	Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával
		Energia: 842.27 Kcal / 3,520.69 KJ	Energia: 950.48 Kcal / 3,973.01 KJ	Energia: 1,170.61 Kcal / 4,893.15 KJ	Energia: 1,009.72 Kcal / 4,220.63 KJ	Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.70 g 35.39 g 11.01 g	43.01 g 31.76 g 4.71 g	37.25 g 45.43 g 15.01 g	36.12 g 49.98 g 13.51 g	36.13 g 75.27 g 12.92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		96.96 g 9.99 g 1.32 g	121.56 g 8.04 g 6.42 g	144.47 g 54.22 g 6.28 g	108.01 g 0.00 g 1.41 g	124.00 g 26.99 g 2.71 g
		1,7,10,(3),(12)	1,3,7	1,3,7,15,(12)	1,3,7	1,3,7
Uzsonna	(05000) PÉPES: Kímélő	Bébiétel üveges, különféle	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ	Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.92 g 4.79 g 1.24 g	4.78 g 2.27 g 0.37 g	4.92 g 4.79 g 1.24 g	4.92 g 4.79 g 1.24 g	4.92 g 4.79 g 1.24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		12.51 g 0.00 g 0.71 g	48.80 g 10.49 g 0.06 g	12.51 g 0.00 g 0.71 g	12.51 g 0.00 g 0.71 g	12.51 g 0.00 g 0.71 g
1						



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Áfonyás háromszög	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.99 g2.79 g1.06 g	9.17 g5.63 g3.04 g	8.23 g6.71 g2.50 g	0.55 g5.90 g2.30 g	9.10 g11.15 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.39 g0.00 g0.92 g	51.42 g18.20 g0.16 g	29.77 g0.00 g0.70 g	21.75 g3.55 g0.50 g	38.50 g0.20 g0.74 g
	1	1	1	1	1	1
	(05020) HaOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Sós perec	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.99 g2.79 g1.06 g	9.17 g5.63 g3.04 g	8.23 g6.71 g2.50 g	1.26 g2.10 g0.07 g	9.10 g11.15 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.39 g0.00 g0.92 g	51.42 g18.20 g0.16 g	29.77 g0.00 g0.70 g	45.29 g2.38 g3.04 g	38.50 g0.20 g0.74 g
	1	1	1	1	1	1
	(05030) Fruktózszegény	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Sós perec	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.99 g2.79 g1.06 g	4.72 g0.36 g0.14 g	8.23 g6.71 g2.50 g	1.26 g2.10 g0.07 g	9.10 g11.15 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.39 g0.00 g0.92 g	32.32 g1.80 g0.06 g	29.77 g0.00 g0.70 g	45.29 g2.38 g3.04 g	38.50 g0.20 g0.74 g
	1	1	1	1	1	1
	(05040) Sertés- és marhamentes	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Áfonyás háromszög	Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 169.51 Kcal / 708.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.99 g2.79 g1.06 g	9.17 g5.63 g3.04 g	11.99 g2.79 g1.06 g	0.55 g5.90 g2.30 g	8.69 g2.19 g0.95 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.39 g0.00 g0.92 g	51.42 g18.20 g0.16 g	31.39 g0.00 g0.92 g	21.75 g3.55 g0.50 g	28.70 g0.00 g0.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna		1	1	1	1	1
	(05050) PKU	Növényi szendvicskrém, Kenyér, PKU[1,(7)], Kápia paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Kenyér, PKU[1,(7)]	Kenyér, PKU[1,(7)], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Paprikával	Sós pereg	Cukkinikrém TM, Kenyér, PKU[1,(7)]
		Energia: 292.33 Kcal / 1,221.94 KJ	Energia: 288.82 Kcal / 1,207.27 KJ	Energia: 292.39 Kcal / 1,222.19 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 241.88 Kcal / 1,011.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.10 g13.14 g8.58 g	1.26 g5.34 g0.42 g	1.71 g11.67 g6.78 g	1.26 g2.10 g0.07 g	1.70 g8.30 g4.38 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.00 g1.92 g1.48 g	57.50 g12.41 g0.84 g	44.47 g2.46 g1.53 g	45.29 g2.38 g3.04 g	39.56 g1.92 g1.65 g
		1,(7)	1,(7)	1,(7)		1,(7)
	(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Áfonyás háromszög	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.99 g2.79 g1.06 g	9.17 g5.63 g3.04 g	8.23 g6.71 g2.50 g	0.55 g5.90 g2.30 g	9.10 g11.15 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.39 g0.00 g0.92 g	51.42 g18.20 g0.16 g	29.77 g0.00 g0.70 g	21.75 g3.55 g0.50 g	38.50 g0.20 g0.74 g
		1	1	1		1
	(05060) Lakto-ovo-Vegetariánus	Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Paprikával	Áfonyás háromszög	Cukkinikrém[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 295.76 Kcal / 1,236.28 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 218.75 Kcal / 914.38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.38 g15.87 g9.29 g	9.17 g5.63 g3.04 g	16.27 g12.91 g7.83 g	0.55 g5.90 g2.30 g	5.50 g8.43 g4.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.50 g0.00 g0.53 g	51.42 g18.20 g0.16 g	30.35 g0.64 g1.04 g	21.75 g3.55 g0.50 g	29.96 g0.00 g0.55 g
		1,7	1	1,7		1,7
	(05065) Zeller- és fahéjmentes	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Áfonyás háromszög	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.99 g2.79 g1.06 g	9.17 g5.63 g3.04 g	8.23 g6.71 g2.50 g	0.55 g5.90 g2.30 g	9.10 g11.15 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		31.39 g			0.00 g			0.92 g			51.42 g			18.20 g			0.16 g			29.77 g			0.00 g			0.70 g			21.75 g			3.55 g			0.50 g			38.50 g			0.20 g			0.74 g		
	1	1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1		
	(05070) Hüvelyes,csirke,t artóstóm	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával						Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]						Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával						Sós pereg						Sült húskrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL[1]																				
		Energia: 219.04 Kcal / 915.59 Kj						Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj						Energia: 213.01 Kcal / 890.38 Kj						Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj						Energia: 290.17 Kcal / 1,212.91 Kj																				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																											
		13.67 g	4.95 g	1.84 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	8.25 g	15.40 g	6.91 g																														
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																											
		29.79 g	0.00 g	1.38 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.30 g	0.00 g	0.59 g																														
	1	1			1			1			1			1,7,10,(12)																																
	(05075) PÉPES	Bébiétel üveges, különféle						Vaníliás puding						Bébiétel üveges, különféle						Bébiétel üveges, különféle						Bébiétel üveges, különféle																				
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj						Energia: 157.75 Kcal / 659.40 Kj						Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj						Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj						Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj																				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																											
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.47 g	5.28 g	2.91 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g																											
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																											
		12.51 g	0.00 g	0.71 g	22.92 g	18.20 g	0.10 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g																											
	(05085) Hal-,borsó-,lencs eM	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával						Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]						Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával						Áfonyás háromszög						Sült húskrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL[1]																				
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 Kj						Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj						Energia: 213.01 Kcal / 890.38 Kj						Energia: 155.10 Kcal / 648.32 Kj						Energia: 290.17 Kcal / 1,212.91 Kj																				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																											
		11.99 g	2.79 g	1.06 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.55 g	5.90 g	2.30 g	8.25 g	15.40 g	6.91 g																														
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																											
		31.39 g	0.00 g	0.92 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.77 g	0.00 g	0.70 g	21.75 g	3.55 g	0.50 g	29.30 g	0.00 g	0.59 g																														
	1	1			1			1			1			1,7,10,(12)																																
	(05090) Symcumar diéta	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával						Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]						Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával						Sós pereg						Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes[7, 10,(12)]																				
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 Kj						Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj						Energia: 213.01 Kcal / 890.38 Kj						Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj						Energia: 290.17 Kcal / 1,212.91 Kj																				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																											
		11.99 g	2.79 g	1.06 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	8.25 g	15.40 g	6.91 g																														
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																												
31.39 g		0.00 g	0.92 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.30 g	0.00 g	0.59 g																															
1	1			1			1			1			1,7,10,(12)																																	

	(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sült húskrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 290.17 Kcal / 1,212.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.99 g	2.79 g	1.06 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	8.25 g	15.40 g	6.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.39 g	0.00 g	0.92 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.30 g	0.00 g	0.59 g
		1			1			1						1,7,10,(12)		

Vacsora	(05000) PÉPES: Kímélő															
		Almalé 100%, Bébiétel űveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel űveges, különféle			Almalé 100%, Sárgarépas egytálétel			Ásványvíz, Mediterrán csirke, Burgonyapürével			Almalé 100%, Sonkás kocka[1,(3)]		
		Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 140.41 Kcal / 586.91 KJ			Energia: 478.01 Kcal / 1,998.08 KJ			Energia: 541.28 Kcal / 2,262.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.07 g	4.94 g	1.27 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	1.52 g	9.66 g	1.12 g	30.47 g	14.83 g	8.07 g	29.69 g	10.96 g	1.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.81 g	3.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	11.80 g	3.00 g	2.22 g	54.47 g	2.76 g	2.11 g	80.66 g	3.00 g	4.19 g
	1,(3)															
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Almalé 100%, Hamburger[1,3,7,10,11, (6,8,12)]			Ásványvíz, Sült kolbász, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Almalé 100%, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Mediterrán csirke[7,(10)], Burgonyapürével[7]			Almalé 100%, Sonkás kocka[1,7,(3)], Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 510.00 Kcal / 2,131.80 KJ			Energia: 1,043.63 Kcal / 4,362.37 KJ			Energia: 861.05 Kcal / 3,599.19 KJ			Energia: 547.89 Kcal / 2,290.18 KJ			Energia: 687.08 Kcal / 2,871.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.72 g	15.10 g	5.81 g	47.27 g	78.80 g	27.07 g	34.34 g	30.57 g	8.19 g	41.07 g	18.81 g	8.13 g	37.37 g	23.08 g	8.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.36 g	10.93 g	3.71 g	35.64 g	0.00 g	5.67 g	109.15 g	6.00 g	0.79 g	52.22 g	0.75 g	2.70 g	81.99 g	3.32 g	7.64 g
		1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,10,(12)			1			7,(10)			1,7,15,(3),(12)		
	(05075) PÉPES															
		Almalé 100%, Bébiétel űveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel űveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel űveges, különféle			Ásványvíz, Mediterrán csirke[7,(10)], Burgonyapürével[7]			Almalé 100%, Sonkás kocka[1,7,(3)]		
		Energia: 243.23 Kcal / 1,016.70 KJ			Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 243.23 Kcal / 1,016.70 KJ			Energia: 547.89 Kcal / 2,290.18 KJ			Energia: 673.31 Kcal / 2,814.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.99 g	9.73 g	2.51 g	9.84 g	9.58 g	2.48 g	9.99 g	9.73 g	2.51 g	41.07 g	18.81 g	8.13 g	36.77 g	22.98 g	8.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.32 g	3.00 g	1.42 g	25.02 g	0.00 g	1.42 g	28.32 g	3.00 g	1.42 g	52.22 g	0.75 g	2.70 g	79.39 g	3.32 g	5.24 g
	7,(10)															
	1,7,(3)															



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	(05090) Symcumar diéta	Almalé 100%, Hamburger[1,3,7,10,11, (6,8,12)]			Ásványvíz, Sült kolbász, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Sárgarépás egytálétel, Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Mediterrán csirke[7,(10)], Burgonyapürével[7]			Almalé 100%, Sonkás kocka[1,7,(3)], Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 510.00 Kcal / 2,131.80 Kj			Energia: 992.87 Kcal / 4,150.20 Kj			Energia: 347.25 Kcal / 1,451.51 Kj			Energia: 547.89 Kcal / 2,290.18 Kj			Energia: 687.08 Kcal / 2,871.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.72 g	15.10 g	5.81 g	45.56 g	76.88 g	27.07 g	2.72 g	9.96 g	1.15 g	41.07 g	18.81 g	8.13 g	37.37 g	23.08 g	8.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.36 g	10.93 g	3.71 g	29.04 g	0.00 g	5.10 g	60.82 g	6.00 g	2.26 g	52.22 g	0.75 g	2.70 g	81.99 g	3.32 g	7.64 g
		1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1						7,(10)			1,7,15,(3),(12)		

.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05210) Tojás-, hüvelyes- és mogorómentes	Ásványvíz, Barackos gyümölcsjoghurt GM[7], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Póréhagymás vajkrémes [7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal
		Energia: 293.61 Kcal / 1,227.29 Kj	Energia: 300.55 Kcal / 1,256.30 Kj	Energia: 211.20 Kcal / 882.82 Kj	Energia: 303.11 Kcal / 1,267.00 Kj	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.16 g5.80 g3.06 g	10.78 g14.06 g5.31 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.89 g16.51 g7.89 g	11.51 g2.67 g1.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		49.47 g9.99 g0.52 g	32.98 g3.26 g1.77 g	28.59 g0.00 g1.38 g	32.73 g3.00 g0.07 g	30.19 g0.00 g0.92 g
		1,7	1	1	1,7	1
	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM	Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Póréhagymás vajkrémes [7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal
		Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 Kj	Energia: 300.55 Kcal / 1,256.30 Kj	Energia: 211.20 Kcal / 882.82 Kj	Energia: 303.11 Kcal / 1,267.00 Kj	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.12 g5.95 g3.06 g	10.78 g14.06 g5.31 g	13.19 g4.83 g1.84 g	5.89 g16.51 g7.89 g	11.51 g2.67 g1.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		49.79 g9.99 g0.51 g	32.98 g3.26 g1.77 g	28.59 g0.00 g1.38 g	32.73 g3.00 g0.07 g	30.19 g0.00 g0.92 g
		1,7	1	1	1,7	1
Tízórai	(05135) Hal-,rák-,tenger gyüm.mentes	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Tojáskrém[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 Kj	Energia: 227.26 Kcal / 949.95 Kj	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 Kj	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 Kj	Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g6.05 g3.13 g	6.70 g2.42 g1.01 g	15.28 g6.48 g3.39 g	6.10 g16.39 g8.16 g	8.43 g10.93 g4.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.76 g19.35 g0.48 g	44.30 g9.99 g0.28 g	59.61 g14.99 g0.47 g	39.99 g10.17 g0.08 g	40.61 g9.99 g0.13 g
		1,7,(12)	1	1,7	1,7	1,3,7

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Natúr vajkrémes [7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tojáskrém[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 215.78 Kcal / 901.96 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.37 Kcal / 1,393.49 KJ	Energia: 293.59 Kcal / 1,227.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g6.05 g3.13 g	6.36 g2.30 g0.99 g	15.28 g6.48 g3.39 g	6.10 g16.39 g8.16 g	8.38 g10.87 g4.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.76 g19.35 g0.48 g	42.47 g9.99 g0.27 g	59.61 g14.99 g0.47 g	39.97 g10.16 g0.08 g	40.21 g9.99 g0.13 g
		1,7,(12)	1	1,7	1,7	1,3,7
	(05145) OM,csokoládé,g esz,tárk,curk,szójM	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Tojáskrém[3,7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ	Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ	Energia: 297.64 Kcal / 1,244.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g6.05 g3.13 g	6.70 g2.42 g1.01 g	14.91 g6.05 g3.13 g	6.10 g16.39 g8.16 g	8.43 g10.93 g4.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.76 g19.35 g0.48 g	44.30 g9.99 g0.28 g	69.39 g24.98 g0.47 g	39.99 g10.17 g0.08 g	40.61 g9.99 g0.13 g
		1,7,(12)	1	1,7	1,7	1,3,7
	(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Natúr vajkrém [7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Zalakrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 215.78 Kcal / 901.96 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.37 Kcal / 1,393.49 KJ	Energia: 315.39 Kcal / 1,318.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g6.05 g3.13 g	6.36 g2.30 g0.99 g	15.28 g6.48 g3.39 g	6.10 g16.39 g8.16 g	7.52 g13.59 g6.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.76 g19.35 g0.48 g	42.47 g9.99 g0.27 g	59.61 g14.99 g0.47 g	39.97 g10.16 g0.08 g	40.39 g9.99 g0.30 g
		1,7,(12)	1	1,7	1,7	1,7
	(05210) Tojás-, hüvelyes- és mogyorómentes	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Citrom ízű limonádé, Sonkakrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Menta ízű limonádé, Zalakrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ	Energia: 315.04 Kcal / 1,316.87 KJ	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ	Energia: 319.44 Kcal / 1,335.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g6.05 g3.13 g	8.39 g12.67 g5.91 g	15.28 g6.48 g3.39 g	6.10 g16.39 g8.16 g	7.57 g13.65 g6.24 g

		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.76 g	19.35 g	0.48 g	41.05 g	9.99 g	0.47 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	39.99 g	10.17 g	0.08 g	40.79 g	9.99 g	0.30 g
		1,7,(12)			1,7			1,7			1,7			1,7		
		Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Menta ízű limonádé, Zalakrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ			Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ			Energia: 319.44 Kcal / 1,335.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.70 g	2.42 g	1.01 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	6.10 g	16.39 g	8.16 g	7.57 g	13.65 g	6.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.76 g	19.35 g	0.48 g	44.30 g	9.99 g	0.28 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	39.99 g	10.17 g	0.08 g	40.79 g	9.99 g	0.30 g
		1,7,(12)			1			1,7			1,7			1,7		
	(05215) Tojás- és csirkementes	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Menta ízű limonádé, Zalakrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ			Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ			Energia: 319.44 Kcal / 1,335.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.70 g	2.42 g	1.01 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	6.10 g	16.39 g	8.16 g	7.57 g	13.65 g	6.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.76 g	19.35 g	0.48 g	44.30 g	9.99 g	0.28 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	39.99 g	10.17 g	0.08 g	40.79 g	9.99 g	0.30 g
		1,7,(12)			1			1,7			1,7			1,7		
		Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Citrom ízű limonádé, Áttört vöröslencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Menta ízű limonádé, Zalakrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 KJ			Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 333.89 Kcal / 1,395.66 KJ			Energia: 319.44 Kcal / 1,335.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.70 g	2.42 g	1.01 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	6.10 g	16.39 g	8.16 g	7.57 g	13.65 g	6.24 g
Ebéd	(05120) Szénhidrát és fehérjebő	Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilél[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminalátával			Édes paradicsomleves [1,9], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnamentélttel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
		Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 KJ			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 KJ			Energia: 1,173.39 Kcal / 4,904.77 KJ			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ			Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.01 g	35.10 g	10.97 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	37.38 g	45.45 g	15.01 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	36.13 g	75.27 g	12.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		103.90 g	10.02 g	2.67 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	144.92 g	54.22 g	6.30 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	124.00 g	26.99 g	2.71 g
		1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		
		Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminalátával			Édes paradicsomleves [1,9], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnamentélttel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
		Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 KJ			Energia: 950.48 Kcal / 3,973.01 KJ			Energia: 1,173.39 Kcal / 4,904.77 KJ			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ			Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 KJ		



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
34.01 g	35.10 g	10.97 g	43.01 g	31.76 g	4.71 g	37.38 g	45.45 g	15.01 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	36.13 g	75.27 g	12.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.90 g	10.02 g	2.67 g	121.56 g	8.04 g	6.42 g	144.92 g	54.22 g	6.30 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	124.00 g	26.99 g	2.71 g
1,3,7,9,10,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		
Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiollevés[1,7], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Magyaros zellerlevés[9], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]			"Vasárnapi" húslevés[9], Cérametéllel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 KJ			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 KJ			Energia: 939.74 Kcal / 3,928.11 KJ			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ			Energia: 1,348.30 Kcal / 5,635.89 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
34.01 g	35.10 g	10.97 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	33.92 g	51.98 g	15.74 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	36.61 g	74.43 g	12.33 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.90 g	10.02 g	2.67 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	75.27 g	0.29 g	5.77 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	129.11 g	27.99 g	2.72 g
1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		
Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiollevés[1,7], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Édes paradicsomlevés [1,9], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]			"Vasárnapi" húslevés[9], Cérametéllel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 KJ			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 KJ			Energia: 1,173.39 Kcal / 4,904.77 KJ			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ			Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
34.01 g	35.10 g	10.97 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	37.38 g	45.45 g	15.01 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	36.13 g	75.27 g	12.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.90 g	10.02 g	2.67 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	144.92 g	54.22 g	6.30 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	124.00 g	26.99 g	2.71 g
1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		
Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]			Tejfölös karfiollevés[1,7], Rántott halfilé[1,3,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Édes paradicsomlevés [1,9], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15, (12)]			"Vasárnapi" húslevés[9], Cérametéllel[1,3], Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
Energia: 872.73 Kcal / 3,648.01 KJ			Energia: 1,484.44 Kcal / 6,204.96 KJ			Energia: 1,173.39 Kcal / 4,904.77 KJ			Energia: 1,013.43 Kcal / 4,236.14 KJ			Energia: 1,332.23 Kcal / 5,568.72 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
34.01 g	35.10 g	10.97 g	36.52 g	93.56 g	12.38 g	37.38 g	45.45 g	15.01 g	36.29 g	50.01 g	13.51 g	36.13 g	75.27 g	12.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.90 g	10.02 g	2.67 g	120.74 g	8.04 g	6.03 g	144.92 g	54.22 g	6.30 g	108.61 g	0.00 g	1.43 g	124.00 g	26.99 g	2.71 g
1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7		
Daragaluska leves[1,3,9], Eszterházy ragu hús nélkül[10,(12)], Főtt			Tejfölös karfiollevés[1,7], Rántott sajt[1,3,7], Cukkinis kuszkuossal[1],			Édes paradicsomlevés [1,9], Betűtésztával[1,3], Rakott burgonya hús			Zöldséglevés [7,9], Cérametéllel[1,3], Zöldség pörkölt, Párolt			Meggyleves[1,7], Rántott brokkoli, Burgonyapürével [7], Házi		



tésztával[1,(3)]			Vitaminsalátával			nélkül[3,7], Csemege uborkával[15,(12)]			bulgurral[1], Görögdinnye			káposztasalátával		
Energia: 511.07 Kcal / 2,136.27 KJ			Energia: 1,077.90 Kcal / 4,505.62 KJ			Energia: 767.52 Kcal / 3,208.23 KJ			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ			Energia: 541.45 Kcal / 2,263.26 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.06 g	8.16 g	0.88 g	47.77 g	42.13 g	20.60 g	19.54 g	16.38 g	6.50 g	19.78 g	32.32 g	4.52 g	10.71 g	12.35 g	3.75 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.48 g	5.03 g	2.87 g	125.31 g	9.63 g	7.74 g	133.55 g	53.95 g	16.61 g	112.13 g	0.05 g	1.04 g	94.39 g	26.98 g	4.37 g
1,3,9,10,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,7		
Daragaluska leves[1], Eszterházy sertésragu[1], Főtt tésztával			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilél[1,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Magyaros zellerleves[9], Rakott burgonya[7], Csemege uborkával[15, (12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnametélttel CORNITO, Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet , Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
Energia: 782.52 Kcal / 3,270.93 KJ			Energia: 876.33 Kcal / 3,663.06 KJ			Energia: 653.32 Kcal / 2,730.88 KJ			Energia: 1,009.48 Kcal / 4,219.63 KJ			Energia: 847.18 Kcal / 3,541.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
24.60 g	34.02 g	9.68 g	34.89 g	28.57 g	5.06 g	20.68 g	34.11 g	12.12 g	35.12 g	49.74 g	13.45 g	34.89 g	29.63 g	7.93 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.38 g	9.00 g	1.53 g	117.19 g	8.59 g	5.15 g	63.82 g	0.02 g	15.94 g	109.30 g	0.45 g	1.38 g	107.25 g	26.98 g	1.83 g
1			1,4,7			7,9,15,(12)			1,7,9			1,7		
Daragaluska leves[1], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilél[1,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Édes paradicsomleves [1,9], Betűtésztával CORNITO, Rakott burgonya[7], Csemege uborkával[15,(12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnametélttel CORNITO, Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet , Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
Energia: 850.39 Kcal / 3,554.63 KJ			Energia: 876.33 Kcal / 3,663.06 KJ			Energia: 886.43 Kcal / 3,705.28 KJ			Energia: 1,009.48 Kcal / 4,219.63 KJ			Energia: 847.18 Kcal / 3,541.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
25.86 g	37.23 g	11.20 g	34.89 g	28.57 g	5.06 g	23.01 g	27.29 g	11.33 g	35.12 g	49.74 g	13.45 g	34.89 g	29.63 g	7.93 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.80 g	13.99 g	1.23 g	117.19 g	8.59 g	5.15 g	134.93 g	54.31 g	16.43 g	109.30 g	0.45 g	1.38 g	107.25 g	26.98 g	1.83 g
1,7,10,(12)			1,4,7			1,7,9,15,(12)			1,7,9			1,7		
Daragaluska leves[1], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilél[1,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Édes paradicsomleves [1,9], Betűtésztával CORNITO, Rakott burgonya[7], Csemege uborkával[15,(12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnametélttel CORNITO, Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet , Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
Energia: 850.39 Kcal / 3,554.63 KJ			Energia: 876.33 Kcal / 3,663.06 KJ			Energia: 886.43 Kcal / 3,705.28 KJ			Energia: 1,009.48 Kcal / 4,219.63 KJ			Energia: 847.18 Kcal / 3,541.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
25.86 g	37.23 g	11.20 g	34.89 g	28.57 g	5.06 g	23.01 g	27.29 g	11.33 g	35.12 g	49.74 g	13.45 g	34.89 g	29.63 g	7.93 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.80 g	13.99 g	1.23 g	117.19 g	8.59 g	5.15 g	134.93 g	54.31 g	16.43 g	109.30 g	0.45 g	1.38 g	107.25 g	26.98 g	1.83 g
1,7,10,(12)			1,4,7			1,7,9,15,(12)			1,7,9			1,7		



	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,baná nM	Daragaluska leves[1], Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)], Főtt tésztával			Tejfölös karfiolleves[1,7], Rántott halfilé[1,4], Cukkinis kuszkuossal[1], Vitaminsalátával			Édes paradicsomleves [1,9], Betűtésztával CORNITO, Rakott burgonya[7], Csemege uborkával[15,(12)]			"Vasárnapi" húsleves[9], Cérnametélttel CORNITO, Csikós tokány[1,7], Párolt bulgurral[1], Görögdinnye			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet , Burgonyapürével[7], Házi káposztasalátával		
		Energia: 850.39 Kcal / 3,554.63 KJ			Energia: 876.33 Kcal / 3,663.06 KJ			Energia: 886.43 Kcal / 3,705.28 KJ			Energia: 1,009.48 Kcal / 4,219.63 KJ			Energia: 847.18 Kcal / 3,541.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.86 g	37.23 g	11.20 g	34.89 g	28.57 g	5.06 g	23.01 g	27.29 g	11.33 g	35.12 g	49.74 g	13.45 g	34.89 g	29.63 g	7.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		100.80 g	13.99 g	1.23 g	117.19 g	8.59 g	5.15 g	134.93 g	54.31 g	16.43 g	109.30 g	0.45 g	1.38 g	107.25 g	26.98 g	1.83 g
1,7,10,(12)			1,4,7			1,7,9,15,(12)			1,7,9			1,7				
Uzsonna	(05135) Hal-,rák-,tenger gyüm.mentes	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Áfonyás háromszög			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ			Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.99 g	2.79 g	1.06 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.55 g	5.90 g	2.30 g	9.10 g	11.15 g	4.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.39 g	0.00 g	0.92 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.77 g	0.00 g	0.70 g	21.75 g	3.55 g	0.50 g	38.50 g	0.20 g	0.74 g
	1			1			1			1			1			
	(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Áfonyás háromszög			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ			Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.99 g	2.79 g	1.06 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.55 g	5.90 g	2.30 g	9.10 g	11.15 g	4.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.39 g	0.00 g	0.92 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.77 g	0.00 g	0.70 g	21.75 g	3.55 g	0.50 g	38.50 g	0.20 g	0.74 g
	1			1			1			1			1			
	(05145) OM,csokoládé,g esz,tárk,kurk,szó jM	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Áfonyás háromszög			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ			Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.99 g	2.79 g	1.06 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.55 g	5.90 g	2.30 g	9.10 g	11.15 g	4.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.39 g	0.00 g	0.92 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.77 g	0.00 g	0.70 g	21.75 g	3.55 g	0.50 g	38.50 g	0.20 g	0.74 g
1			1			1			1			1				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Áfonyás háromszög	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.99 g2.79 g1.06 g	9.17 g5.63 g3.04 g	8.23 g6.71 g2.50 g	0.55 g5.90 g2.30 g	9.10 g11.15 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.39 g0.00 g0.92 g	51.42 g18.20 g0.16 g	29.77 g0.00 g0.70 g	21.75 g3.55 g0.50 g	38.50 g0.20 g0.74 g
	1	1	1	1	1	1
	(05210) Tojás-, hüvelyes- és mogyorómentes	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Sós perec	Sült húskrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 290.17 Kcal / 1,212.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.99 g2.79 g1.06 g	9.17 g5.63 g3.04 g	8.23 g6.71 g2.50 g	1.26 g2.10 g0.07 g	8.25 g15.40 g6.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.39 g0.00 g0.92 g	51.42 g18.20 g0.16 g	29.77 g0.00 g0.70 g	45.29 g2.38 g3.04 g	29.30 g0.00 g0.59 g
	1	1	1	1	1,7,10,(12)	1,7,10,(12)
	(05215) Tojás- és csirkementes	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Áfonyás háromszög	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 219.04 Kcal / 915.59 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.67 g4.95 g1.84 g	9.17 g5.63 g3.04 g	8.23 g6.71 g2.50 g	0.55 g5.90 g2.30 g	9.10 g11.15 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.79 g0.00 g1.38 g	51.42 g18.20 g0.16 g	29.77 g0.00 g0.70 g	21.75 g3.55 g0.50 g	38.50 g0.20 g0.74 g
	1	1	1	1	1	1
	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,baná nM	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Áfonyás háromszög	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.18 Kcal / 832.57 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.99 g2.79 g1.06 g	9.17 g5.63 g3.04 g	8.23 g6.71 g2.50 g	0.55 g5.90 g2.30 g	9.10 g11.15 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.39 g0.00 g0.92 g	51.42 g18.20 g0.16 g	29.77 g0.00 g0.70 g	21.75 g3.55 g0.50 g	38.50 g0.20 g0.74 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna		1			1			1			1					
Vacsora	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM															
		Almalé 100%, Hamburger[1,3,7,10,11, (6,8,12)]			Ásványvíz, Sült kolbász, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Almalé 100%, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Mediterrán csirke[7,(10)], Burgonyapürével[7]			Almalé 100%, Sonkás kocka[7], Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 510.00 Kcal / 2,131.80 KJ			Energia: 1,043.63 Kcal / 4,362.37 KJ			Energia: 861.05 Kcal / 3,599.19 KJ			Energia: 547.89 Kcal / 2,290.18 KJ			Energia: 680.45 Kcal / 2,844.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.72 g	15.10 g	5.81 g	47.27 g	78.80 g	27.07 g	34.34 g	30.57 g	8.19 g	41.07 g	18.81 g	8.13 g	28.87 g	23.67 g	8.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.36 g	10.93 g	3.71 g	35.64 g	0.00 g	5.67 g	109.15 g	6.00 g	0.79 g	52.22 g	0.75 g	2.70 g	85.99 g	6.92 g	7.73 g
1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,10,(12)			1			7,(10)			7,15,(12)				

.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05300) Tej és rozslisztmentes	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Növényi szendvicskrém	Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Cheddar sajtos növényi szendvicskrém	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 298.27 Kcal / 1,246.77 KJ	Energia: 205.19 Kcal / 857.69 KJ	Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 300.06 Kcal / 1,254.25 KJ	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.62 g 13.23 g 9.68 g	11.66 g 2.82 g 1.09 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	14.17 g 10.66 g 8.77 g	10.19 g 13.87 g 5.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.18 g 0.00 g 2.01 g	33.49 g 3.00 g 0.92 g	28.59 g 0.00 g 1.38 g	37.20 g 3.00 g 1.62 g	28.63 g 0.00 g 1.75 g
		1	1	1	1	1
	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Növényi szendvicskrém	Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Toast felvágottas, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 298.27 Kcal / 1,246.77 KJ	Energia: 205.19 Kcal / 857.69 KJ	Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 300.06 Kcal / 1,254.25 KJ	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.62 g 13.23 g 9.68 g	11.66 g 2.82 g 1.09 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	14.17 g 10.66 g 8.77 g	10.19 g 13.87 g 5.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.18 g 0.00 g 2.01 g	33.49 g 3.00 g 0.92 g	28.59 g 0.00 g 1.38 g	37.20 g 3.00 g 1.62 g	28.63 g 0.00 g 1.75 g
		1	1	1	1	1
Tízórai	(05300) Tej és rozslisztmentes	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Citrom ízű limonádé, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Menta ízű limonádé, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Rizstej, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 KJ	Energia: 360.05 Kcal / 1,505.01 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		24.23 g 26.48 g 9.39 g	16.16 g 11.45 g 3.99 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g	5.68 g 1.47 g 0.57 g	7.63 g 8.71 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.45 g 10.00 g 1.39 g	40.26 g 10.46 g 0.43 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g	42.44 g 9.99 g 0.27 g	52.34 g 11.99 g 0.29 g
		1,10,(12)	1,3	1	1	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ	Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 204.59 Kcal / 855.19 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.23 g26.48 g9.39 g	16.11 g11.39 g3.99 g	5.08 g4.73 g1.24 g	5.63 g1.41 g0.57 g	7.63 g8.71 g2.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.43 g9.99 g1.39 g	39.88 g10.46 g0.43 g	72.32 g31.97 g0.07 g	42.06 g10.00 g0.27 g	52.34 g11.99 g0.29 g
		1,10,(12)	1,3	1	1	1
	(05330) Tej,szój,zab,cm,par,fok,kápOM,zell	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ	Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 196.55 Kcal / 821.58 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.23 g26.48 g9.39 g	16.11 g11.39 g3.99 g	5.08 g4.73 g1.24 g	5.34 g1.35 g0.55 g	7.63 g8.71 g2.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.43 g9.99 g1.39 g	39.88 g10.46 g0.43 g	72.32 g31.97 g0.07 g	40.59 g9.99 g0.26 g	52.34 g11.99 g0.29 g
		1,10,(12)	1,3	1	1	1
	(05335) Tejmentes,sószegény	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Citrom ízű limonádé, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 KJ	Energia: 360.05 Kcal / 1,505.01 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.23 g26.48 g9.39 g	16.16 g11.45 g3.99 g	5.08 g4.73 g1.24 g	5.68 g1.47 g0.57 g	7.63 g8.71 g2.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.45 g10.00 g1.39 g	40.26 g10.46 g0.43 g	72.32 g31.97 g0.07 g	42.44 g9.99 g0.27 g	52.34 g11.99 g0.29 g
		1,10,(12)	1,3	1	1	1
	(05340) TTM,hal,marh,tsz,kör,szegf,must,OM	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ	Energia: 215.41 Kcal / 900.41 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 196.55 Kcal / 821.58 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv



	23.15 g	24.68 g	9.39 g	7.66 g	3.05 g	1.56 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.34 g	1.35 g	0.55 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.21 g	10.16 g	0.47 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.59 g	9.99 g	0.26 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
	1			1			1			1			1		
(05345) Tej- és kakaómentes	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Citrom ízű limonádé, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 KJ			Energia: 360.05 Kcal / 1,505.01 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.16 g	11.45 g	3.99 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	5.68 g	1.47 g	0.57 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.45 g	10.00 g	1.39 g	40.26 g	10.46 g	0.43 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	42.44 g	9.99 g	0.27 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
	1,10,(12)			1,3			1			1			1		
(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 204.59 Kcal / 855.19 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.63 g	1.41 g	0.57 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.43 g	9.99 g	1.39 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	42.06 g	10.00 g	0.27 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
	1,10,(12)			1,3			1			1			1		
(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 197.07 Kcal / 823.75 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.34 g	1.35 g	0.55 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.43 g	9.99 g	1.39 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.61 g	10.00 g	0.26 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
	1,10,(12)			1,3			1			1			1		
(05365) TM,szój,OM,bors ó,par,hal,marha	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1],			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1],			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga			Csipkebogyó tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1],			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		



M	Mustárral[10,(12)]			Liga margarinnal, Kígyóborkával			margarinnal			Salátalevéllal					
	Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 197.07 Kcal / 823.75 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.34 g	1.35 g	0.55 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.43 g	9.99 g	1.39 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.61 g	10.00 g	0.26 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
	1,10,(12)			1,3			1			1			1		
(05370) TOM,cm,paradic som,fruktózM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot- dog[1], Mustárral[10,(12)]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Kakaó rizstejből DIAB [15], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 548.12 Kcal / 2,291.14 KJ			Energia: 316.46 Kcal / 1,322.80 KJ			Energia: 277.17 Kcal / 1,158.57 KJ			Energia: 156.92 Kcal / 655.93 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.34 g	1.35 g	0.55 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	52.46 g	0.01 g	1.39 g	29.91 g	0.48 g	0.43 g	52.34 g	11.99 g	0.07 g	30.62 g	0.01 g	0.26 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
	1,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,15			1		
(05375) Tej,citr,zeller,fah, OM,köles	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 204.59 Kcal / 855.19 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.63 g	1.41 g	0.57 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.43 g	9.99 g	1.39 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	42.06 g	10.00 g	0.27 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
	1,10,(12)			1,3			1			1			1		
(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 197.07 Kcal / 823.75 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.15 g	24.68 g	9.39 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.34 g	1.35 g	0.55 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.61 g	10.00 g	0.26 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g



	(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM	1	1,3						1	1						1
		Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Citrom ízű limonádé, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Menta ízű limonádé, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 Kj			Energia: 360.05 Kcal / 1,505.01 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 298.92 Kcal / 1,249.49 Kj			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.16 g	11.45 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	9.08 g	10.85 g	3.93 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
	(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát		
		Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor		
		Só			Só			Só			Só			Só		
		62.45 g	10.00 g	1.39 g	40.26 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.56 g	9.99 g	0.88 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
		1,10,(12)			1,3			1			1			1		
	(05400) Tej-,fruktóz-,édesítőszermentes	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Citrom ízű limonádé, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 Kj			Energia: 360.05 Kcal / 1,505.01 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 208.12 Kcal / 869.94 Kj			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.16 g	11.45 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.68 g	1.47 g	0.57 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
		Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát		
	(05405) Tej-,körte- és marhahúsmentes	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor		
		Só			Só			Só			Só			Só		
		62.45 g	10.00 g	1.39 g	40.26 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	42.44 g	9.99 g	0.27 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
		1,10,(12)			1,3			1			1			1		
		1,10,(12)			1,3			1			1			1		
	(05400) Tej-,fruktóz-,édesítőszermentes	Zöld tea , Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Zöld tea , Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea , Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéellel			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 629.19 Kcal / 2,630.01 Kj			Energia: 397.53 Kcal / 1,661.68 Kj			Energia: 406.40 Kcal / 1,698.75 Kj			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 Kj			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.36 g	26.51 g	9.39 g	16.24 g	11.42 g	3.99 g	10.28 g	16.73 g	5.62 g	5.47 g	1.38 g	0.55 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
		Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát		
	(05405) Tej-,körte- és marhahúsmentes	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor		
		Só			Só			Só			Só			Só		
		72.44 g	19.99 g	1.39 g	49.89 g	20.46 g	0.43 g	52.30 g	11.99 g	1.75 g	50.60 g	19.99 g	0.26 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
		1,10,(12)			1,3			1			1			1		
		1,10,(12)			1,3			1			1			1		
	(05405) Tej-,körte- és marhahúsmentes	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Citrom ízű limonádé, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 Kj			Energia: 360.05 Kcal / 1,505.01 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 208.12 Kcal / 869.94 Kj			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



		24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.16 g	11.45 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.68 g	1.47 g	0.57 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.45 g	10.00 g	1.39 g	40.26 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	42.44 g	9.99 g	0.27 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
		1,10,(12)			1,3			1			1			1		
	(05410) Tej,szója,citrus,h űv,par,marh,OM	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 197.07 Kcal / 823.75 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.34 g	1.35 g	0.55 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.43 g	9.99 g	1.39 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.61 g	10.00 g	0.26 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
		1,10,(12)			1,3			1			1			1		
	(05420) Tej- és élesztőmentes	Csipkebogyó tea, Hot- dog[1], Mustárral[10,(12)]			Citrom ízű limonádé, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 KJ			Energia: 360.05 Kcal / 1,505.01 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.23 g	26.48 g	9.39 g	16.16 g	11.45 g	3.99 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.68 g	1.47 g	0.57 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.45 g	10.00 g	1.39 g	40.26 g	10.46 g	0.43 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	42.44 g	9.99 g	0.27 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
		1,10,(12)			1,3			1			1			1		
Ebéd	(05300) Tej és rozslisztmentes	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes[1,3], Alma			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
		Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ			Energia: 1,417.52 Kcal / 5,925.23 KJ			Energia: 1,022.09 Kcal / 4,272.34 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.10 g	55.94 g	13.36 g	37.07 g	42.71 g	10.90 g	37.76 g	61.45 g	24.48 g	38.40 g	39.77 g	9.20 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.21 g	0.00 g	3.79 g	101.84 g	13.92 g	3.57 g	179.45 g	5.70 g	6.96 g	123.91 g	3.00 g	1.91 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
		1,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3			1,3,9			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes[1,3], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával
		Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ	Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ	Energia: 1,417.52 Kcal / 5,925.23 KJ	Energia: 1,022.09 Kcal / 4,272.34 KJ	Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		31.10 g55.94 g13.36 g	37.07 g42.71 g10.90 g	37.76 g61.45 g24.48 g	38.40 g39.77 g9.20 g	46.68 g39.04 g13.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		102.21 g0.00 g3.79 g	101.84 g13.92 g3.57 g	179.45 g5.70 g6.96 g	123.91 g3.00 g1.91 g	106.32 g6.88 g7.64 g
		1,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3	1,3,9	1
	(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Zöldségleves, Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel	Tavaszi zöldségleves, Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves , Rakott tészta tejmentes[1,3], Alma	Zellermentes csontleves, Fasírt[1,3], Sárgarépa főzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Húsgaluskaleves, Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával
		Energia: 999.25 Kcal / 4,176.87 KJ	Energia: 945.41 Kcal / 3,951.81 KJ	Energia: 1,000.83 Kcal / 4,183.47 KJ	Energia: 855.23 Kcal / 3,574.86 KJ	Energia: 907.22 Kcal / 3,792.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		29.97 g55.63 g13.33 g	37.60 g41.80 g10.79 g	36.79 g46.21 g17.50 g	25.06 g33.22 g8.71 g	48.60 g36.50 g13.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		93.23 g0.00 g2.98 g	103.02 g13.91 g3.28 g	111.40 g2.63 g6.50 g	110.07 g12.99 g3.00 g	101.40 g6.88 g7.40 g
		1,15,(12)	1,3,15,(12)	1,3	1,3,7	1
	(05335) Tejmentes, sószegegy	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes[1,3], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával
		Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ	Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ	Energia: 1,417.52 Kcal / 5,925.23 KJ	Energia: 1,022.09 Kcal / 4,272.34 KJ	Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		31.10 g55.94 g13.36 g	37.07 g42.71 g10.90 g	37.76 g61.45 g24.48 g	38.40 g39.77 g9.20 g	46.68 g39.04 g13.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		102.21 g0.00 g3.79 g	101.84 g13.92 g3.57 g	179.45 g5.70 g6.96 g	123.91 g3.00 g1.91 g	106.32 g6.88 g7.64 g
		1,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3	1,3,9	1
	(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]	Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma	Csontleves [9], Fasírt, Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával
		Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ	Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ	Energia: 1,371.66 Kcal / 5,733.54 KJ	Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ	Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav



	31.10 g	55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	24.39 g	58.53 g	23.77 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	102.21 g	0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	186.88 g	10.70 g	6.37 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
	1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1		
(05345) Tej- és kakaómentes	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes[1,3], Alma			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
	Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ			Energia: 1,417.52 Kcal / 5,925.23 KJ			Energia: 1,022.09 Kcal / 4,272.34 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	31.10 g	55.94 g	13.36 g	37.07 g	42.71 g	10.90 g	37.76 g	61.45 g	24.48 g	38.40 g	39.77 g	9.20 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	102.21 g	0.00 g	3.79 g	101.84 g	13.92 g	3.57 g	179.45 g	5.70 g	6.96 g	123.91 g	3.00 g	1.91 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
	1,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3			1,3,9			1		
(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Spenótos rakott tészta[1,3], Alma			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
	Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ			Energia: 1,169.08 Kcal / 4,886.75 KJ			Energia: 1,022.09 Kcal / 4,272.34 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	31.10 g	55.94 g	13.36 g	37.07 g	42.71 g	10.90 g	33.23 g	42.43 g	10.86 g	38.40 g	39.77 g	9.20 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	102.21 g	0.00 g	3.79 g	101.84 g	13.92 g	3.57 g	161.51 g	4.89 g	4.97 g	123.91 g	3.00 g	1.91 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
	1,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3			1,3,9			1		
(05360) TM,OM,hűv,bels, citr,szőlő,szój	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rakott tészta tejmentes [1,3], Alma			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Sárgarépa főzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E			Húsgaluskaleves[9], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
	Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ			Energia: 997.47 Kcal / 4,169.42 KJ			Energia: 866.06 Kcal / 3,620.13 KJ			Energia: 923.74 Kcal / 3,861.23 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	31.10 g	55.94 g	13.36 g	37.07 g	42.71 g	10.90 g	37.02 g	45.61 g	17.96 g	24.84 g	35.07 g	8.92 g	52.08 g	34.93 g	12.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	102.21 g	0.00 g	3.79 g	101.84 g	13.92 g	3.57 g	111.17 g	2.63 g	5.01 g	108.82 g	12.99 g	2.98 g	105.51 g	6.88 g	7.49 g
	1,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9		
(05365) TM,szój,OM,bors ó,par,hal,marha	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)],			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1],			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rakott tészta tejmentes			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Sárgarépa főzelékkel [1,7], Diétás pékáruval			Húsgaluskaleves[9], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1],		

M	Jázmin rizzsel			Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			[1,3], Alma			BL-E			Uborkasalátával		
	Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ			Energia: 997.47 Kcal / 4,169.42 KJ			Energia: 866.06 Kcal / 3,620.13 KJ			Energia: 923.74 Kcal / 3,861.23 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.10 g	55.94 g	13.36 g	37.07 g	42.71 g	10.90 g	37.02 g	45.61 g	17.96 g	24.84 g	35.07 g	8.92 g	52.08 g	34.93 g	12.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	102.21 g	0.00 g	3.79 g	101.84 g	13.92 g	3.57 g	111.17 g	2.63 g	5.01 g	108.82 g	12.99 g	2.98 g	105.51 g	6.88 g	7.49 g
1,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9			
(05370) TOM,cm,paradic som,fruktózM	Zellerkrémleves[1,9], Klasszikus hentes tokány [1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rakott tészta tejmentes [1,3], Biosaurus			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Burgonyafőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL-E			Húsgaluskaleves[9], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]		
	Energia: 985.82 Kcal / 4,120.73 KJ			Energia: 915.38 Kcal / 3,826.29 KJ			Energia: 1,153.19 Kcal / 4,820.33 KJ			Energia: 999.16 Kcal / 4,176.49 KJ			Energia: 899.65 Kcal / 3,760.54 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.84 g	51.18 g	12.82 g	37.38 g	42.81 g	10.93 g	39.67 g	53.26 g	18.71 g	26.47 g	41.86 g	9.37 g	52.08 g	34.93 g	11.42 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	98.77 g	0.00 g	3.02 g	93.65 g	0.03 g	2.57 g	129.87 g	3.58 g	5.41 g	124.71 g	3.00 g	1.82 g	99.51 g	0.46 g	7.49 g
1,9,15,(12)			1,3,9,15			1,3,7,9			1,3,9			1,9,15			
(05375) Tej,citr,zeller,fah, OM,köles	Zöldségleves, Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Tavaszi zöldségleves, Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes [1,3], Alma			Zellermentes csontleves, Fasírt[1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
	Energia: 999.25 Kcal / 4,176.87 KJ			Energia: 945.41 Kcal / 3,951.81 KJ			Energia: 1,371.07 Kcal / 5,731.07 KJ			Energia: 1,011.26 Kcal / 4,227.07 KJ			Energia: 934.99 Kcal / 3,908.26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.97 g	55.63 g	13.33 g	37.60 g	41.80 g	10.79 g	39.31 g	55.89 g	20.72 g	38.62 g	37.92 g	8.99 g	48.80 g	34.68 g	11.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	93.23 g	0.00 g	2.98 g	103.02 g	13.91 g	3.28 g	178.11 g	5.61 g	5.51 g	125.16 g	3.00 g	1.93 g	111.97 g	6.87 g	5.93 g
1,15,(12)			1,3,15,(12)			1,3,7			1,3			1			
(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rakott tészta tejmentes [1,3], Alma			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Sárgarépafőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E			Húsgaluskaleves[9], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
	Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ			Energia: 997.47 Kcal / 4,169.42 KJ			Energia: 866.06 Kcal / 3,620.13 KJ			Energia: 923.74 Kcal / 3,861.23 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.10 g	55.94 g	13.36 g	37.07 g	42.71 g	10.90 g	37.02 g	45.61 g	17.96 g	24.84 g	35.07 g	8.92 g	52.08 g	34.93 g	12.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	102.21 g	0.00 g	3.79 g	101.84 g	13.92 g	3.57 g	111.17 g	2.63 g	5.01 g	108.82 g	12.99 g	2.98 g	105.51 g	6.88 g	7.49 g



	1,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9		
(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM	Zellerkrémleves[1,9], Klasszikus hentes tokány [1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes[1,3], Körte			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával		
	Energia: 985.82 Kcal / 4,120.73 Kj			Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 Kj			Energia: 1,444.83 Kcal / 6,039.39 Kj			Energia: 1,022.09 Kcal / 4,272.34 Kj			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.84 g	51.18 g	12.82 g	37.07 g	42.71 g	10.90 g	37.76 g	61.30 g	24.48 g	38.40 g	39.77 g	9.20 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	98.77 g	0.00 g	3.02 g	101.84 g	13.92 g	3.57 g	186.95 g	5.70 g	6.95 g	123.91 g	3.00 g	1.91 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
	1,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3			1,3,9			1		
(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes[1,3], Alma			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával		
	Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 Kj			Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 Kj			Energia: 1,417.52 Kcal / 5,925.23 Kj			Energia: 1,022.09 Kcal / 4,272.34 Kj			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.10 g	55.94 g	13.36 g	37.07 g	42.71 g	10.90 g	37.76 g	61.45 g	24.48 g	38.40 g	39.77 g	9.20 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	102.21 g	0.00 g	3.79 g	101.84 g	13.92 g	3.57 g	179.45 g	5.70 g	6.96 g	123.91 g	3.00 g	1.91 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
	1,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3			1,3,9			1		
(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítőszermes	Zellerkrémleves[1,9], Klasszikus hentes tokány [1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Házi káposztasalátával			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes [1,3], Biosaurus			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Burgonyafőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL-E			Húsgombóclevés[1,9], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával		
	Energia: 985.82 Kcal / 4,120.73 Kj			Energia: 979.99 Kcal / 4,096.36 Kj			Energia: 1,366.36 Kcal / 5,711.38 Kj			Energia: 999.16 Kcal / 4,176.49 Kj			Energia: 928.48 Kcal / 3,881.05 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.84 g	51.18 g	12.82 g	37.56 g	42.91 g	10.93 g	40.98 g	54.24 g	18.29 g	26.47 g	41.86 g	9.37 g	51.01 g	36.11 g	12.51 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	98.77 g	0.00 g	3.02 g	109.31 g	15.02 g	2.57 g	179.29 g	6.58 g	6.96 g	124.71 g	3.00 g	1.82 g	103.43 g	7.64 g	7.43 g
	1,9,15,(12)			1,3,9			1,3,9			1,3,9			1,9		
(05405) Tej-, körte- és marhahúsmente S	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes[1,3], Alma			Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával		
	Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 Kj			Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 Kj			Energia: 1,417.52 Kcal / 5,925.23 Kj			Energia: 1,022.09 Kcal / 4,272.34 Kj			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav

Uzsonna	(05410) Tej,szója,citrus,h üv,par,marh,OM	31.10 g			55.94 g			13.36 g			37.07 g			42.71 g			10.90 g			37.76 g			61.45 g			24.48 g			38.40 g			39.77 g			9.20 g			46.68 g			39.04 g			13.31 g		
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
		102.21 g			0.00 g			3.79 g			101.84 g			13.92 g			3.57 g			179.45 g			5.70 g			6.96 g			123.91 g			3.00 g			1.91 g			106.32 g			6.88 g			7.64 g		
		1,9,15,(12)						1,3,9,15,(12)						1,3						1,3,9						1																				
		Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel						Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]						Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rakott tészta tejmentes [1,3], Alma						Csontleves [9], Fasírt [1,3], Sárgarépa főzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E						Húsgaluskaleves[9], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával																				
		Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ						Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ						Energia: 997.47 Kcal / 4,169.42 KJ						Energia: 866.06 Kcal / 3,620.13 KJ						Energia: 923.74 Kcal / 3,861.23 KJ																				
		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav										
		31.10 g		55.94 g		13.36 g		37.07 g		42.71 g		10.90 g		37.02 g		45.61 g		17.96 g		24.84 g		35.07 g		8.92 g		52.08 g		34.93 g		12.17 g																
		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só										
		102.21 g		0.00 g		3.79 g		101.84 g		13.92 g		3.57 g		111.17 g		2.63 g		5.01 g		108.82 g		12.99 g		2.98 g		105.51 g		6.88 g		7.49 g																
		1,9,15,(12)						1,3,9,15,(12)						1,3,7,9						1,3,7,9						1,9																				
		Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel						Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]						Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta tejmentes[1,3], Alma						Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémés sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E						Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával																				
		Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ						Energia: 946.50 Kcal / 3,956.37 KJ						Energia: 1,417.52 Kcal / 5,925.23 KJ						Energia: 1,022.09 Kcal / 4,272.34 KJ						Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ																				
		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav										
		31.10 g		55.94 g		13.36 g		37.07 g		42.71 g		10.90 g		37.76 g		61.45 g		24.48 g		38.40 g		39.77 g		9.20 g		46.68 g		39.04 g		13.31 g																
		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só										
		102.21 g		0.00 g		3.79 g		101.84 g		13.92 g		3.57 g		179.45 g		5.70 g		6.96 g		123.91 g		3.00 g		1.91 g		106.32 g		6.88 g		7.64 g																
		1,9,15,(12)						1,3,9,15,(12)						1,3						1,3,9						1																				

Uzsonna	(05300) Tej és rozslisztmentes															
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
		1			1			1			1			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	0.84 g5.10 g1.50 g	5.54 g9.99 g8.83 g	5.14 g9.95 g8.53 g	10.67 g13.99 g5.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	41.10 g2.10 g0.58 g	31.78 g0.17 g0.71 g	31.10 g0.00 g0.70 g	29.83 g0.00 g1.75 g
		1	1	1	1	1
	(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Sós perec	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával, Liga margarinnal	Diétás pékáru BL[1], Paprikás szalámis, Liga margarinnal	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ	Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	1.26 g2.10 g0.07 g	11.91 g2.71 g1.36 g	8.63 g10.71 g3.91 g	10.67 g13.99 g5.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	45.29 g2.38 g3.04 g	30.87 g0.17 g0.93 g	28.57 g0.00 g0.87 g	29.83 g0.00 g1.75 g
		1	1	1	1	1
	(05335) Tejmentes, sószegény	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	0.84 g5.10 g1.50 g	5.54 g9.99 g8.83 g	5.14 g9.95 g8.53 g	10.67 g13.99 g5.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	41.10 g2.10 g0.58 g	31.78 g0.17 g0.71 g	31.10 g0.00 g0.70 g	29.83 g0.00 g1.75 g
		1	1	1	1	1
	(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ	Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.67 g13.99 g5.27 g	0.84 g5.10 g1.50 g	11.91 g2.71 g1.36 g	8.63 g10.71 g3.91 g	10.67 g13.99 g5.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.83 g0.00 g1.75 g	41.10 g2.10 g0.58 g	30.87 g0.17 g0.93 g	28.57 g0.00 g0.87 g	29.83 g0.00 g1.75 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna		1			1			1			1			1		
	(05345) Tej- és kakaómentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1			1			1			
	(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 285.75 Kcal / 1,194.44 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.59 g	13.91 g	5.57 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.31 g	0.17 g	1.76 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1			1			1			
	(05360) TM,OM,hűv,bels, citr,szőlő,szój	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1			1			1			
	(05365) TM,szój,OM,borsó,par,hal,marha M	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
1	1					1					1				
(05370) TOM,cm,paradic som,fruktózM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
1	1					1					1				
(05375) Tej,citr,zeller,fah, OM,köles	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 285.75 Kcal / 1,194.44 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.59 g	13.91 g	5.57 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.31 g	0.17 g	1.76 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
1	1					1					1				
(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 215.90 Kcal / 902.46 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	13.59 g	4.87 g	2.14 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	1.39 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
1	1					1					1				
(05390) Tej, alma-, padlizsán,majon ézM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g



	(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M	1	1			1	1			1	1			1	1		
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával					
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	
	(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítószermentes	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	
		1			1			1			1			1			
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Sós pereg			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával					
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	
	(05405) Tej-, körte- és marhahúsmente S	1			1			1			1			1			
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával					
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	
	(05410) Tej,szója,citrus,h üv,par,marh,OM	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	
		1			1			1			1			1			
		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Sós pereg			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával					
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	
		1			1			1			1			1			



	(05420) Tej- és élesztőmentes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.67 g	13.99 g	5.27 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.83 g	0.00 g	1.75 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
		1	1			1			1			1				

Vacsora	(05300) Tej és rozslisztmentes	Almalé 100%, Székelykáposzta[1,(12)], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1], Tört burgonyával(7)			Almalé 100%, Borsos tokány (1), Párolt rizzsel			Ásványvíz, Pizzaszelet [1]			Almalé 100%, Mézes-mustáros csirkeragu[10, (12)], Petrezselymes bulgurral[1]		
		Energia: 460.40 Kcal / 1,924.47 Kj			Energia: 631.87 Kcal / 2,641.22 Kj			Energia: 685.46 Kcal / 2,865.22 Kj			Energia: 587.76 Kcal / 2,456.84 Kj			Energia: 697.54 Kcal / 2,915.72 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.43 g	9.97 g	3.08 g	34.75 g	27.02 g	7.20 g	25.80 g	29.06 g	9.13 g	15.59 g	21.88 g	7.51 g	34.28 g	25.72 g	3.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.43 g	6.00 g	1.59 g	60.80 g	0.27 g	2.97 g	79.69 g	3.00 g	1.43 g	81.52 g	0.90 g	3.09 g	87.71 g	7.05 g	1.95 g
		1,(12)	1,(7)			(1)			1			1,10,(12)				
	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Almalé 100%, Székelykáposzta[1,(12)], Diétás pékáruval BL-E			Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1], Tört burgonyával(7)			Almalé 100%, Borsos tokány (1), Párolt rizzsel			Ásványvíz, Pizzaszelet [1]			Almalé 100%, Mézes-mustáros csirkeragu[10, (12)], Petrezselymes bulgurral[1]		
		Energia: 460.40 Kcal / 1,924.47 Kj			Energia: 631.87 Kcal / 2,641.22 Kj			Energia: 685.46 Kcal / 2,865.22 Kj			Energia: 587.76 Kcal / 2,456.84 Kj			Energia: 697.54 Kcal / 2,915.72 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.43 g	9.97 g	3.08 g	34.75 g	27.02 g	7.20 g	25.80 g	29.06 g	9.13 g	15.59 g	21.88 g	7.51 g	34.28 g	25.72 g	3.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.43 g		6.00 g	1.59 g	60.80 g	0.27 g	2.97 g	79.69 g	3.00 g	1.43 g	81.52 g	0.90 g	3.09 g	87.71 g	7.05 g	1.95 g	
1,(12)		1,(7)			(1)			1			1,10,(12)					

.....
Élelmészvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05570) Tej,tojás,rozsm ntes	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Növényi szendvicskrém	Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Toast felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Cheddar sajtos növényi szendvicskrém	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 298.27 Kcal / 1,246.77 KJ	Energia: 205.19 Kcal / 857.69 KJ	Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 300.06 Kcal / 1,254.25 KJ	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		13.62 g 13.23 g 9.68 g	11.66 g 2.82 g 1.09 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	14.17 g 10.66 g 8.77 g	10.19 g 13.87 g 5.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	31.18 g 0.00 g 2.01 g	33.49 g 3.00 g 0.92 g	28.59 g 0.00 g 1.38 g	37.20 g 3.00 g 1.62 g	28.63 g 0.00 g 1.75 g
		1	1	1	1	1
		Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krém, Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával	Kakaó kókusztejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kókusztej, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ	Energia: 215.41 Kcal / 900.41 KJ	Energia: 379.19 Kcal / 1,585.01 KJ	Energia: 204.07 Kcal / 853.01 KJ	Energia: 257.88 Kcal / 1,077.94 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
	(05510) TM,TO,OM,kók,s zój,marh,citr.par	24.23 g 26.48 g 9.39 g	7.66 g 3.05 g 1.56 g	5.72 g 12.98 g 8.72 g	5.63 g 1.41 g 0.57 g	7.84 g 8.55 g 2.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.43 g 9.99 g 1.39 g	39.21 g 10.16 g 0.47 g	59.34 g 24.06 g 1.06 g	42.04 g 9.99 g 0.27 g	36.77 g 4.08 g 0.64 g
		1,10,(12)	1	1	1	1
		Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krém, Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Rizstej, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ	Energia: 215.41 Kcal / 900.41 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 196.55 Kcal / 821.58 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		24.23 g 26.48 g 9.39 g	7.66 g 3.05 g 1.56 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g	5.34 g 1.35 g 0.55 g	7.63 g 8.71 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.43 g 9.99 g 1.39 g	39.21 g 10.16 g 0.47 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g	40.59 g 9.99 g 0.26 g	52.34 g 11.99 g 0.29 g
		1,10,(12)	1	1	1	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krémés, Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Rizstej, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ	Energia: 215.41 Kcal / 900.41 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 196.55 Kcal / 821.58 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.23 g 26.48 g 9.39 g	7.66 g 3.05 g 1.56 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g	5.34 g 1.35 g 0.55 g	7.63 g 8.71 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.43 g 9.99 g 1.39 g	39.21 g 10.16 g 0.47 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g	40.59 g 9.99 g 0.26 g	52.34 g 11.99 g 0.29 g
		1,10,(12)	1	1	1	1
	(05530) TTM,szój,OM,cit, ban	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchupp	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krémés, Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Rizstej, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ	Energia: 215.41 Kcal / 900.41 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 196.55 Kcal / 821.58 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		23.15 g 24.68 g 9.39 g	7.66 g 3.05 g 1.56 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g	5.34 g 1.35 g 0.55 g	7.63 g 8.71 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		63.03 g 17.19 g 1.47 g	39.21 g 10.16 g 0.47 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g	40.59 g 9.99 g 0.26 g	52.34 g 11.99 g 0.29 g
		1	1	1	1	1
	(05535) TM,tojás- szój- nar,marh,ban,kó kuszM	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krémés, Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Rizstej, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ	Energia: 215.41 Kcal / 900.41 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 196.55 Kcal / 821.58 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.23 g 26.48 g 9.39 g	7.66 g 3.05 g 1.56 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g	5.34 g 1.35 g 0.55 g	7.63 g 8.71 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.43 g 9.99 g 1.39 g	39.21 g 10.16 g 0.47 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g	40.59 g 9.99 g 0.26 g	52.34 g 11.99 g 0.29 g
		1,10,(12)	1	1	1	1
	(05540) TOM,marg,OM,h űv,cm,hiszt	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krémés, Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával	Kókusztej, Álom sonkás, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Cukkinikrém TM, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Kókusztej, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 538.23 Kcal / 2,249.80 KJ	Energia: 215.41 Kcal / 900.41 KJ	Energia: 358.27 Kcal / 1,497.57 KJ	Energia: 232.98 Kcal / 973.86 KJ	Energia: 257.88 Kcal / 1,077.94 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		22.63 g 24.58 g 9.39 g	7.66 g 3.05 g 1.56 g	13.92 g 15.93 g 9.68 g	5.33 g 5.25 g 4.33 g	7.84 g 8.55 g 2.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.98 g 9.99 g 0.82 g	39.21 g 10.16 g 0.47 g	39.28 g 4.08 g 2.36 g	41.00 g 9.99 g 0.87 g	36.77 g 4.08 g 0.64 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		1	1	1	1	1
	(05560) TTOM, narans,marha,sz ója,burgM	Csipkebogyó tea, Hot- dog[1], Mustárral[10,(12)]	Citrom ízű limonádé, Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 KJ	Energia: 219.37 Kcal / 916.97 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.23 g 26.48 g 9.39 g	7.71 g 3.11 g 1.56 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g	5.68 g 1.47 g 0.57 g	7.63 g 8.71 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.45 g 10.00 g 1.39 g	39.59 g 10.16 g 0.47 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g	42.44 g 9.99 g 0.27 g	52.34 g 11.99 g 0.29 g
		1,10,(12)	1	1	1	1
	(05570) Tej,tojás,rozsmen- tes	Csipkebogyó tea, Hot- dog[1], Mustárral[10,(12)]	Citrom ízű limonádé, Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 KJ	Energia: 219.37 Kcal / 916.97 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.23 g 26.48 g 9.39 g	7.71 g 3.11 g 1.56 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g	5.68 g 1.47 g 0.57 g	7.63 g 8.71 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.45 g 10.00 g 1.39 g	39.59 g 10.16 g 0.47 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g	42.44 g 9.99 g 0.27 g	52.34 g 11.99 g 0.29 g
		1,10,(12)	1	1	1	1
	(05575) Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsM	Csipkebogyó tea, Hot- dog[1], Mustárral[10,(12)]	Citrom ízű limonádé, Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 KJ	Energia: 219.37 Kcal / 916.97 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.23 g 26.48 g 9.39 g	7.71 g 3.11 g 1.56 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g	5.68 g 1.47 g 0.57 g	7.63 g 8.71 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.45 g 10.00 g 1.39 g	39.59 g 10.16 g 0.47 g	72.32 g 31.97 g 0.07 g	42.44 g 9.99 g 0.27 g	52.34 g 11.99 g 0.29 g
		1,10,(12)	1	1	1	1
	(05615) TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ	Energia: 215.41 Kcal / 900.41 KJ	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ	Energia: 196.55 Kcal / 821.58 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.23 g 26.48 g 9.39 g	7.66 g 3.05 g 1.56 g	5.08 g 4.73 g 1.24 g	5.34 g 1.35 g 0.55 g	7.63 g 8.71 g 2.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



		62.43 g	9.99 g	1.39 g	39.21 g	10.16 g	0.47 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.59 g	9.99 g	0.26 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
		1,10,(12)			1			1			1			1		
	(05640) TTOM,pálmazsír M	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Citrom ízű limonádé, Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 588.27 Kcal / 2,458.97 KJ			Energia: 219.37 Kcal / 916.97 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.23 g	26.48 g	9.39 g	7.71 g	3.11 g	1.56 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.68 g	1.47 g	0.57 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.45 g	10.00 g	1.39 g	39.59 g	10.16 g	0.47 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	42.44 g	9.99 g	0.27 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g
		1,10,(12)			1			1			1			1		
	Ebéd	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma			Csontleves [9], Fasírt, Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával	
Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ			Energia: 1,371.66 Kcal / 5,733.54 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ				
Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.10 g			55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	24.39 g	58.53 g	23.77 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.21 g			0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	186.88 g	10.70 g	6.37 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
		1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1		
(05510) TM,TO,OM,kók,s zój,marh,citr.par		Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Spenótos rakott tészta, Alma			Csontleves [9], Fasírt, Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Húsgaluskaleves[9], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
		Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ			Energia: 1,165.19 Kcal / 4,870.49 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 943.81 Kcal / 3,945.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.10 g	55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	22.84 g	40.24 g	10.21 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	51.08 g	38.62 g	13.60 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	102.21 g	0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	174.82 g	9.39 g	4.51 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	103.28 g	6.88 g	7.39 g	
	1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1,9			
(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma			Csontleves [9], Fasírt, Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával			
	Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ			Energia: 1,371.66 Kcal / 5,733.54 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.10 g	55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	24.39 g	58.53 g	23.77 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.21 g	0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	186.88 g	10.70 g	6.37 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1		
Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma			Csontleves [9], Fasírt, Krémés sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával		
Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ			Energia: 1,371.66 Kcal / 5,733.54 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.10 g	55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	24.39 g	58.53 g	23.77 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.21 g	0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	186.88 g	10.70 g	6.37 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1		
Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Spenótos rakott tészta, Alma			Csontleves [9], Fasírt, Krémés sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Húsgaluskaleves[9], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával		
Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ			Energia: 1,165.19 Kcal / 4,870.49 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 943.81 Kcal / 3,945.13 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.10 g	55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	22.84 g	40.24 g	10.21 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	51.08 g	38.62 g	13.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.21 g	0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	174.82 g	9.39 g	4.51 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	103.28 g	6.88 g	7.39 g
1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1,9		
Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma			Csontleves [9], Fasírt, Sárgarépafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Húsgaluskaleves[9], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával ecet nélkül		
Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 810.43 Kcal / 3,387.60 KJ			Energia: 951.61 Kcal / 3,977.73 KJ			Energia: 800.14 Kcal / 3,344.59 KJ			Energia: 943.65 Kcal / 3,944.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.10 g	55.94 g	13.36 g	25.99 g	39.24 g	10.31 g	23.65 g	42.69 g	17.25 g	24.50 g	36.54 g	9.66 g	51.06 g	38.62 g	13.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.21 g	0.00 g	3.79 g	86.02 g	4.03 g	1.99 g	118.60 g	7.63 g	4.42 g	91.57 g	12.99 g	2.27 g	103.25 g	6.88 g	7.39 g
1,9,15,(12)			1,9			1,7,9			1,9			1,9		
Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus			Könnyű tavaszi zöldségleves[9],			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott			Csontleves [9], Fasírt, Krémés			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1],		



őja,burgM

hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			tészta glutén, tejmentes, Alma			sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ			Energia: 1,371.66 Kcal / 5,733.54 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.10 g	55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	24.39 g	58.53 g	23.77 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.21 g	0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	186.88 g	10.70 g	6.37 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1		

(05570)
Tej,tojás,rozsmen-
tes

Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma			Csontleves [9], Fasírt, Krém sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ			Energia: 1,371.66 Kcal / 5,733.54 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.10 g	55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	24.39 g	58.53 g	23.77 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.21 g	0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	186.88 g	10.70 g	6.37 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1		

(05575)
Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsm

Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma			Csontleves [9], Fasírt, Krém sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ			Energia: 1,371.66 Kcal / 5,733.54 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.10 g	55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	24.39 g	58.53 g	23.77 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.21 g	0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	186.88 g	10.70 g	6.37 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g
1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1		

(05615)
TT,zell,pálm,kók,
OM,citr,par,hüv

Zöldségleves, Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázmin rizzsel			Tavaszi zöldségleves, Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves , Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma			Zellermentes csontleves, Fasírt, Sárgarépafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Húsgaluskaleves, Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával		
Energia: 999.25 Kcal / 4,176.87 KJ			Energia: 841.58 Kcal / 3,517.80 KJ			Energia: 1,161.81 Kcal / 4,856.37 KJ			Energia: 778.59 Kcal / 3,254.51 KJ			Energia: 907.22 Kcal / 3,792.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
29.97 g	55.63 g	13.33 g	26.53 g	38.33 g	10.20 g	24.62 g	43.59 g	16.82 g	24.53 g	34.64 g	9.44 g	48.60 g	36.50 g	13.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.23 g	0.00 g	2.98 g	95.21 g	17.91 g	2.49 g	167.85 g	10.63 g	5.95 g	90.55 g	12.99 g	2.18 g	101.40 g	6.88 g	7.40 g



	(05640) TTOM,pálmazsír M	1,15,(12)			1,15,(12)			1			1						
		Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Jázzmin rizzsel			Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves [1], Diétás pékáruval BL-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma			Csontleves [9], Fasírt, Krémés sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E			Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával			
		Energia: 1,033.57 Kcal / 4,320.32 KJ			Energia: 842.67 Kcal / 3,522.36 KJ			Energia: 1,371.66 Kcal / 5,733.54 KJ			Energia: 977.23 Kcal / 4,084.82 KJ			Energia: 942.29 Kcal / 3,938.77 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		31.10 g	55.94 g	13.36 g	26.00 g	39.24 g	10.31 g	24.39 g	58.53 g	23.77 g	39.76 g	41.50 g	10.56 g	46.68 g	39.04 g	13.31 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		102.21 g	0.00 g	3.79 g	94.03 g	17.92 g	2.78 g	186.88 g	10.70 g	6.37 g	109.31 g	3.00 g	1.26 g	106.32 g	6.88 g	7.64 g	
	1,9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			1				
	Uzsonna	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM															
			Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Pulykamell sonkás, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával		
Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 KJ			Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 KJ					
Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
11.10 g			22.39 g	13.11 g	11.94 g	11.07 g	8.90 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	11.10 g	22.39 g	13.11 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32.42 g			0.00 g	2.38 g	32.78 g	0.00 g	1.55 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	32.42 g	0.00 g	2.38 g	
1			1			1			1			1					
(05510) TM,TO,OM,kók,s zój,marh,citr.par		Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			
		Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g		
	1			1			1			1			1				
(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával				
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g		

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1			1			1		
(05530) TTM,szój,OM,cit, ban	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1			1			1		
(05535) TM,tojás- szój- nar,marh,ban,kó kuszM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1			1			1		
(05540) TOM,marg,OM,h üv,cm,hiszt	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával		
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 315.72 Kcal / 1,319.71 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	10.60 g	16.33 g	10.86 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	11.10 g	22.39 g	13.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.56 g	0.00 g	1.50 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	32.42 g	0.00 g	2.38 g
	1			1			1			1			1		
(05560) TTOM, narans,marha,sz ója,burgM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
1															
(05570) Tej,tojás,rozsm ntes	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
1															
(05575) Tej-,tojás-,mogy oró-,rizsM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
1															
(05615) TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
1															
(05640) TTOM,pálmazsír M	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.90 Kcal / 998.60 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.67 g	13.99 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	9.99 g	8.83 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



		29.83 g	0.00 g	1.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.78 g	0.17 g	0.71 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g
		1			1			1			1					
Vacsora	(05570) Tej,tojás,rozsmesmentes	Almalé 100%, Székelykáposzta[1,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1], Tört burgonyával(7)			Almalé 100%, Borsos tokány (1), Párolt rizzsel			Ásványvíz, Pizzaszelet [1]			Almalé 100%, Mézes-mustáros csirkeragu[10, (12)], Petrezselymes bulgurral[1]		
		Energia: 390.16 Kcal / 1,630.87 KJ			Energia: 631.87 Kcal / 2,641.22 KJ			Energia: 685.46 Kcal / 2,865.22 KJ			Energia: 587.76 Kcal / 2,456.84 KJ			Energia: 697.54 Kcal / 2,915.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28.93 g	10.02 g	3.18 g	34.75 g	27.02 g	7.20 g	25.80 g	29.06 g	9.13 g	15.59 g	21.88 g	7.51 g	34.28 g	25.72 g	3.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.91 g	3.00 g	1.61 g	60.80 g	0.27 g	2.97 g	79.69 g	3.00 g	1.43 g	81.52 g	0.90 g	3.09 g	87.71 g	7.05 g	1.95 g
		1,(12)			1,(7)			(1)			1			1,10,(12)		

.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Toast felvágottas, Gluténmentes pékáru, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 307.67 Kcal / 1,286.06 KJ	Energia: 214.59 Kcal / 896.99 KJ	Energia: 220.60 Kcal / 922.11 KJ	Energia: 309.46 Kcal / 1,293.54 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		12.56 g 13.88 g 9.75 g	10.60 g 3.47 g 1.16 g	12.13 g 5.48 g 1.91 g	13.11 g 11.31 g 8.84 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.18 g 0.40 g 2.30 g	32.49 g 3.40 g 1.21 g	27.59 g 0.40 g 1.67 g	36.20 g 3.40 g 1.91 g	27.63 g 0.40 g 2.04 g
	(05900) Gluténmentes	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 297.32 Kcal / 1,242.80 KJ	Energia: 214.59 Kcal / 896.99 KJ	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ	Energia: 311.77 Kcal / 1,303.20 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.84 g 16.40 g 9.36 g	10.60 g 3.47 g 1.16 g	8.11 g 6.28 g 3.11 g	4.79 g 17.15 g 7.96 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.30 g 0.40 g 0.82 g	32.49 g 3.40 g 1.21 g	50.42 g 18.60 g 0.45 g	31.60 g 3.40 g 0.36 g	27.63 g 0.40 g 2.04 g
		7			7	
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Toast felvágottas, Gluténmentes pékáru, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 307.67 Kcal / 1,286.06 KJ	Energia: 214.59 Kcal / 896.99 KJ	Energia: 220.60 Kcal / 922.11 KJ	Energia: 309.46 Kcal / 1,293.54 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		12.56 g 13.88 g 9.75 g	10.60 g 3.47 g 1.16 g	12.13 g 5.48 g 1.91 g	13.11 g 11.31 g 8.84 g	9.13 g 14.52 g 5.34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.18 g 0.40 g 2.30 g	32.49 g 3.40 g 1.21 g	27.59 g 0.40 g 1.67 g	36.20 g 3.40 g 1.91 g	27.63 g 0.40 g 2.04 g
Tízórai	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Mustárral [10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru
		Energia: 661.19 Kcal / 2,763.77 KJ	Energia: 365.49 Kcal / 1,527.75 KJ	Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ	Energia: 213.99 Kcal / 894.48 KJ	Energia: 332.63 Kcal / 1,390.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav



		23.99 g	27.92 g	9.59 g	15.05 g	12.04 g	4.06 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g	4.57 g	2.06 g	0.64 g	6.57 g	9.36 g	2.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.83 g	10.79 g	1.27 g	38.88 g	10.86 g	0.72 g	71.32 g	32.37 g	0.36 g	41.06 g	10.40 g	0.56 g	51.34 g	12.39 g	0.58 g
		10,(12)			3											
	(05900) Gluténmentes	Csipkebogyó tea, Hot-dog, Mustárral[10,(12)]			Citrom ízű limonádé, Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Tehéntej 1,5%[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Menta ízű limonádé, Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Tehéntej 1,5%[7], Sült húskrémes[7,10,(12)], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 661.71 Kcal / 2,765.95 KJ			Energia: 369.45 Kcal / 1,544.30 KJ			Energia: 302.12 Kcal / 1,262.86 KJ			Energia: 386.24 Kcal / 1,614.48 KJ			Energia: 445.16 Kcal / 1,860.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.99 g	27.92 g	9.59 g	15.10 g	12.10 g	4.06 g	13.85 g	6.70 g	3.20 g	5.25 g	20.39 g	7.89 g	17.39 g	20.55 g	9.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.85 g	10.80 g	1.27 g	39.26 g	10.86 g	0.72 g	43.41 g	0.40 g	0.76 g	41.61 g	11.19 g	1.38 g	44.20 g	0.40 g	1.28 g
		10,(12)			3			7			3,7,10,(1),(12)			7,10,(12)		
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Mustárral [10,(12)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álomsonka krémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Padlizsánkrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 661.19 Kcal / 2,763.77 KJ			Energia: 224.81 Kcal / 939.71 KJ			Energia: 366.87 Kcal / 1,533.52 KJ			Energia: 302.42 Kcal / 1,264.12 KJ			Energia: 332.63 Kcal / 1,390.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.99 g	27.92 g	9.59 g	6.60 g	3.70 g	1.63 g	4.02 g	5.38 g	1.31 g	4.63 g	11.70 g	3.07 g	6.57 g	9.36 g	2.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.83 g	10.79 g	1.27 g	38.21 g	10.56 g	0.76 g	71.32 g	32.37 g	0.36 g	41.25 g	10.40 g	0.72 g	51.34 g	12.39 g	0.58 g
	10,(12)									10,(12)						
Ebéd	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Almás zellerkrémleves [9], Klasszikus hentes tokány[15,(12)], Jázmin rizzsel			Tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt, Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]			Jókai bableves , Gluténmentes pékáruval-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma			Csontleves [9], Fasírt GM [3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Minestrone leves[9], Óvári sertésszelet, Kölessel , Uborkasalátával		
		Energia: 1,033.62 Kcal / 4,320.53 KJ			Energia: 752.34 Kcal / 3,144.78 KJ			Energia: 1,305.62 Kcal / 5,457.49 KJ			Energia: 914.02 Kcal / 3,820.60 KJ			Energia: 878.23 Kcal / 3,671.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.82 g	56.30 g	13.43 g	28.70 g	30.63 g	5.46 g	25.20 g	62.23 g	25.48 g	36.47 g	39.79 g	9.28 g	41.96 g	39.12 g	13.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		101.72 g	0.00 g	3.79 g	88.03 g	17.89 g	2.15 g	161.63 g	9.21 g	6.86 g	99.02 g	1.95 g	1.58 g	88.75 g	6.87 g	7.39 g
	9,15,(12)			9,15,(12)			3,9			9						



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05900) Gluténmentes	Almás zellerkrémleves [9], Klasszikus hentes tokány[15,(12)], Jázmin rizzsel	Tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt, Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]	Jókai bableves , Gluténmentes pékáruval-E, Sajtos-tejfölös rakott tészta GM[3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt GM [3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Minestrone leves[9], Óvári sertésszelet, Kölessel , Uborkasalátával
		Energia: 1,033.62 Kcal / 4,320.53 KJ	Energia: 752.34 Kcal / 3,144.78 KJ	Energia: 1,296.26 Kcal / 5,418.37 KJ	Energia: 914.02 Kcal / 3,820.60 KJ	Energia: 878.23 Kcal / 3,671.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		30.82 g 56.30 g 13.43 g	28.70 g 30.63 g 5.46 g	33.48 g 59.16 g 19.48 g	36.47 g 39.79 g 9.28 g	41.96 g 39.12 g 13.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		101.72 g 0.00 g 3.79 g	88.03 g 17.89 g 2.15 g	157.61 g 6.92 g 6.93 g	99.02 g 1.95 g 1.58 g	88.75 g 6.87 g 7.39 g
		9,15,(12)	9,15,(12)	3,7	3,9	9
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Almás zellerkrémleves [9], Klasszikus hentes tokány[15,(12)], Jázmin rizzsel	Tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt, Tarhonyával , Céklasalátával[15,(12)]	Jókai bableves , Gluténmentes pékáruval-E, Rakott tészta glutén, tejmentes, Alma	Csontleves [9], Fasírt, Krémes sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Minestrone leves[9], Óvári sertésszelet, Kölessel , Uborkasalátával
		Energia: 1,033.62 Kcal / 4,320.53 KJ	Energia: 752.34 Kcal / 3,144.78 KJ	Energia: 1,305.62 Kcal / 5,457.49 KJ	Energia: 873.84 Kcal / 3,652.65 KJ	Energia: 878.23 Kcal / 3,671.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		30.82 g 56.30 g 13.43 g	28.70 g 30.63 g 5.46 g	25.20 g 62.23 g 25.48 g	38.91 g 41.66 g 10.62 g	41.96 g 39.12 g 13.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		101.72 g 0.00 g 3.79 g	88.03 g 17.89 g 2.15 g	161.63 g 9.21 g 6.86 g	84.36 g 1.50 g 1.24 g	88.75 g 6.87 g 7.39 g
		9,15,(12)	9,15,(12)	9	9	
Uzsonna	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 248.30 Kcal / 1,037.89 KJ	Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		9.61 g 14.64 g 5.34 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	4.48 g 10.64 g 8.90 g	4.08 g 10.60 g 8.60 g	9.61 g 14.64 g 5.34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.83 g 0.40 g 2.04 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	30.78 g 0.57 g 1.00 g	30.10 g 0.40 g 0.99 g	28.83 g 0.40 g 2.04 g
	(05900) Gluténmentes	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív	Magyaros vajkrém[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Zöldfűszeres sajtkrém [7], Gluténmentes pékáru	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 302.62 Kcal / 1,264.95 KJ	Energia: 297.98 Kcal / 1,245.56 KJ	Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		9.61 g 14.64 g 5.34 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	5.04 g 17.04 g 8.23 g	5.90 g 16.41 g 9.36 g	9.61 g 14.64 g 5.34 g



		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		28.83 g			0.40 g			2.04 g			41.10 g			2.10 g			0.58 g			28.98 g			0.57 g			0.37 g			28.32 g			0.40 g			0.82 g			28.83 g			0.40 g			2.04 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		7															7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával						Vaníliás szív						Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával						Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru						Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ						Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ						Energia: 248.30 Kcal / 1,037.89 KJ						Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ						Energia: 298.29 Kcal / 1,246.85 KJ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		9.61 g	14.64 g	5.34 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.48 g	10.64 g	8.90 g	4.08 g	10.60 g	8.60 g	9.61 g	14.64 g	5.34 g	9.61 g	14.64 g	5.34 g	9.61 g	14.64 g	5.34 g	9.61 g	14.64 g	5.34 g	9.61 g	14.64 g	5.34 g	9.61 g	14.64 g	5.34 g	9.61 g	14.64 g	5.34 g	9.61 g	14.64 g	5.34 g	9.61 g	14.64 g	5.34 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		28.83 g			0.40 g			2.04 g			41.10 g			2.10 g			0.58 g			30.78 g			0.57 g			1.00 g			30.10 g			0.40 g			0.99 g			28.83 g			0.40 g			2.04 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Vacsora	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Almalé 100%, Székelykáposzta(12), Gluténmentes pékáruval- V						Ásványvíz, Szicíliai csirkemell, Tört burgonyával(7)						Almalé 100%, Borsos tokány , Párolt rizzsel						Ásványvíz, Pizzaszelet TGM						Almalé 100%, Mézes- mustáros csirkeragu[10, (12)], Petrezselymes rizzsel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		Energia: 481.39 Kcal / 2,012.21 KJ						Energia: 631.90 Kcal / 2,641.34 KJ						Energia: 677.59 Kcal / 2,832.33 KJ						Energia: 445.22 Kcal / 1,861.02 KJ						Energia: 677.30 Kcal / 2,831.11 KJ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		25.99 g	9.79 g	3.04 g	34.56 g	27.26 g	7.24 g	25.68 g	28.48 g	9.06 g	16.06 g	19.56 g	11.58 g	29.43 g	24.67 g	3.49 g	25.99 g	9.79 g	3.04 g	34.56 g	27.26 g	7.24 g	25.68 g	28.48 g	9.06 g	16.06 g	19.56 g	11.58 g	29.43 g	24.67 g	3.49 g	25.99 g	9.79 g	3.04 g	34.56 g	27.26 g	7.24 g	25.68 g	28.48 g	9.06 g	16.06 g	19.56 g	11.58 g	29.43 g	24.67 g	3.49 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		71.52 g			6.00 g			2.03 g			60.47 g			0.27 g			2.97 g			79.16 g			3.00 g			0.93 g			51.02 g			3.13 g			4.76 g			83.91 g			7.05 g			1.93 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		(12)						(7)																		10,(12)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		Vacsora	(05900) Gluténmentes	Almalé 100%, Székelykáposzta(12), Gluténmentes pékáruval- V						Ásványvíz, Szicíliai csirkemell, Tört burgonyával(7)						Almalé 100%, Borsos tokány , Párolt rizzsel						Ásványvíz, Pizzaszelet GM[7]						Almalé 100%, Mézes- mustáros csirkeragu[7,10, (12)], Petrezselymes rizzsel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Energia: 481.39 Kcal / 2,012.21 KJ						Energia: 631.90 Kcal / 2,641.34 KJ						Energia: 677.59 Kcal / 2,832.33 KJ						Energia: 484.31 Kcal / 2,024.42 KJ						Energia: 715.70 Kcal / 2,991.63 KJ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
25.99 g	9.79 g			3.04 g	34.56 g	27.26 g	7.24 g	25.68 g	28.48 g	9.06 g	29.29 g	21.96 g	10.49 g	30.27 g	27.97 g	5.34 g	25.99 g	9.79 g	3.04 g	34.56 g	27.26 g	7.24 g	25.68 g	28.48 g	9.06 g	29.29 g	21.96 g	10.49 g	30.27 g	27.97 g	5.34 g	25.99 g	9.79 g	3.04 g	34.56 g	27.26 g	7.24 g	25.68 g	28.48 g	9.06 g	29.29 g	21.96 g	10.49 g	30.27 g	27.97 g	5.34 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Szénhidrát				Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
71.52 g				6.00 g			2.03 g			60.47 g			0.27 g			2.97 g			79.16 g			3.00 g			0.93 g			42.10 g			3.03 g			4.83 g			85.20 g			7.05 g			1.97 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
(12)						(7)						7						7,10,(12)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Vacsora	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab			Almalé 100%, Székelykáposzta(12), Gluténmentes pékáruval- V						Szicíliai csirkemell, Ásványvíz, Tört burgonyával(7)						Almalé 100%, Borsos tokány , Párolt rizzsel						Ásványvíz, Pizzaszelet TGM						Almalé 100%, Mézes- mustáros csirkeragu[10, (12)], Petrezselymes rizzsel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		Energia: 481.39 Kcal / 2,012.21 KJ						Energia: 631.90 Kcal / 2,641.34 KJ						Energia: 677.59 Kcal / 2,832.33 KJ						Energia: 445.22 Kcal / 1,861.02 KJ						Energia: 677.30 Kcal / 2,831.11 KJ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		25.99 g	9.79 g	3.04 g	34.56 g	27.26 g	7.24 g	25.68 g	28.48 g	9.06 g	16.06 g	19.56 g	11.58 g	29.43 g	24.67 g	3.49 g	25.99 g	9.79 g	3.04 g	34.56 g	27.26 g	7.24 g	25.68 g	28.48 g	9.06 g	16.06 g	19.56 g	11.58 g	29.43 g	24.67 g	3.49 g	25.99 g	9.79 g	3.04 g	34.56 g	27.26 g	7.24 g	25.68 g	28.48 g	9.06 g	16.06 g	19.56 g	11.58 g	29.43 g	24.67 g	3.49 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									



71.52 g	6.00 g	2.03 g	60.47 g	0.27 g	2.97 g	79.16 g	3.00 g	0.93 g	51.02 g	3.13 g	4.76 g	83.91 g	7.05 g	1.93 g
(12)			(7)									10,(12)		

.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal
		Energia: 547.53 Kcal / 2,288.68 KJ	Energia: 451.47 Kcal / 1,887.14 KJ	Energia: 424.20 Kcal / 1,773.16 KJ	Energia: 548.65 Kcal / 2,293.36 KJ	Energia: 540.66 Kcal / 2,259.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.70 g17.45 g9.28 g	22.31 g4.37 g1.05 g	13.08 g3.64 g0.34 g	16.50 g18.05 g7.85 g	20.99 g15.57 g5.26 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		79.29 g0.00 g0.70 g	80.20 g0.01 g1.09 g	83.64 g7.99 g0.20 g	79.31 g0.01 g0.24 g	78.62 g0.00 g1.92 g
		1,7	1,15	1,15	1,7,15	1
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.13 g16.18 g9.21 g	12.74 g3.10 g0.98 g	3.04 g2.31 g0.26 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.81 g0.00 g0.56 g	31.72 g0.01 g0.95 g	32.81 g7.99 g0.04 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g
		1,7	1,15	1,15	1,7,15	1
	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.13 g16.18 g9.21 g	12.74 g3.10 g0.98 g	3.04 g2.31 g0.26 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.81 g0.00 g0.56 g	31.72 g0.01 g0.95 g	32.81 g7.99 g0.04 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g
		1,7	1,15	1,15	1,7,15	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Ásványvíz, Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.13 g16.18 g9.21 g	12.74 g3.10 g0.98 g	3.04 g2.31 g0.26 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.81 g0.00 g0.56 g	31.72 g0.01 g0.95 g	32.81 g7.99 g0.04 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g
		1,7	1,15	1,15	1,7,15	1
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Ásványvíz, Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.13 g16.18 g9.21 g	12.74 g3.10 g0.98 g	3.04 g2.31 g0.26 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.81 g0.00 g0.56 g	31.72 g0.01 g0.95 g	32.81 g7.99 g0.04 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g
		1,7	1,15	1,15	1,7,15	1
	(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Ásványvíz, Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 363.39 Kcal / 1,518.97 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.50 g16.49 g9.23 g	12.74 g3.10 g0.98 g	3.04 g2.31 g0.26 g	6.93 g16.78 g7.78 g	11.42 g14.30 g5.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.81 g0.00 g0.60 g	31.72 g0.01 g0.95 g	32.81 g7.99 g0.04 g	30.83 g0.01 g0.10 g	30.14 g0.00 g1.78 g
		1,7	1,15	1,15	1,7,15	1
	(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Ásványvíz, Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal
		Energia: 406.94 Kcal / 1,701.01 KJ	Energia: 310.88 Kcal / 1,299.48 KJ	Energia: 269.40 Kcal / 1,126.09 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 400.07 Kcal / 1,672.29 KJ

		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.20 g	16.72 g	9.24 g	16.81 g	3.64 g	1.01 g	7.03 g	2.83 g	0.30 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	15.49 g	14.84 g	5.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.44 g	0.00 g	0.62 g	52.35 g	0.01 g	1.01 g	52.98 g	7.99 g	0.11 g	30.83 g	0.01 g	0.10 g	50.77 g	0.00 g	1.84 g
		1,7			1,15			1,15			1,7,15			1		
		Ásványvíz, Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ			Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.13 g	16.18 g	9.21 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g	3.04 g	2.31 g	0.26 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.81 g	0.00 g	0.56 g	31.72 g	0.01 g	0.95 g	32.81 g	7.99 g	0.04 g	30.83 g	0.01 g	0.10 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g
		1,7			1,15			1,15			1,7,15			1		
		(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH														
		Ásványvíz, Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ			Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.13 g	16.18 g	9.21 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g	3.04 g	2.31 g	0.26 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.81 g	0.00 g	0.56 g	31.72 g	0.01 g	0.95 g	32.81 g	7.99 g	0.04 g	30.83 g	0.01 g	0.10 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g
		1,7			1,15			1,15			1,7,15			1		
		(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH														
		Ásványvíz, Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 333.10 Kcal / 1,392.36 KJ			Energia: 232.77 Kcal / 972.98 KJ			Energia: 183.48 Kcal / 766.95 KJ			Energia: 329.95 Kcal / 1,379.19 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.32 g	16.34 g	9.22 g	13.76 g	3.23 g	0.99 g	3.66 g	2.39 g	0.27 g	7.95 g	16.91 g	7.79 g	12.44 g	14.43 g	5.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.81 g	0.00 g	0.58 g	36.88 g	0.01 g	0.97 g	35.95 g	7.99 g	0.05 g	35.99 g	0.01 g	0.12 g	35.30 g	0.00 g	1.80 g
		1,7			1,15			1,15			1,7,15			1		
		(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH														

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 190.80 Kcal / 797.54 KJ			Energia: 299.28 Kcal / 1,250.99 KJ			Energia: 219.52 Kcal / 917.59 KJ			Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ			Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.21 g	6.83 g	1.88 g	16.00 g	11.70 g	3.90 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	6.15 g	19.99 g	7.73 g	8.09 g	15.65 g	6.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.78 g	10.00 g	0.82 g	24.74 g	0.47 g	0.44 g	25.02 g	0.03 g	0.58 g	27.09 g	0.80 g	1.10 g	23.79 g	0.01 g	0.60 g
	1,7,10,(12)			1,3,15			1,7,15			1,3,7,10,15,(12)			1,7,10,15,(12)			
	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 224.64 Kcal / 939.00 KJ			Energia: 285.07 Kcal / 1,191.59 KJ			Energia: 205.31 Kcal / 858.20 KJ			Energia: 281.51 Kcal / 1,176.71 KJ			Energia: 255.86 Kcal / 1,069.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.87 g	10.78 g	3.76 g	15.44 g	11.62 g	3.89 g	4.91 g	10.62 g	4.88 g	4.79 g	19.81 g	7.71 g	7.53 g	15.57 g	6.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.66 g	0.01 g	0.79 g	21.93 g	0.47 g	0.43 g	22.21 g	0.03 g	0.57 g	20.25 g	0.80 g	1.08 g	20.98 g	0.01 g	0.59 g
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,7,15			1,3,7,10,15,(12)			1,7,10,15,(12)			
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 164.80 Kcal / 688.86 KJ			Energia: 259.04 Kcal / 1,082.79 KJ			Energia: 171.71 Kcal / 717.75 KJ			Energia: 260.68 Kcal / 1,089.64 KJ			Energia: 229.83 Kcal / 960.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.27 g	7.95 g	2.82 g	14.42 g	11.49 g	3.88 g	3.59 g	10.45 g	4.87 g	3.98 g	19.70 g	7.71 g	6.51 g	15.44 g	6.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.75 g	0.01 g	0.55 g	16.77 g	0.47 g	0.41 g	15.55 g	0.03 g	0.55 g	16.12 g	0.80 g	1.06 g	15.82 g	0.01 g	0.57 g
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,7,15			1,3,7,10,15,(12)			1,7,10,15,(12)			
	(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH															

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 164.80 Kcal / 688.86 KJ	Energia: 259.04 Kcal / 1,082.79 KJ	Energia: 171.71 Kcal / 717.75 KJ	Energia: 260.68 Kcal / 1,089.64 KJ	Energia: 229.83 Kcal / 960.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.27 g 7.95 g 2.82 g	14.42 g 11.49 g 3.88 g	3.59 g 10.45 g 4.87 g	3.98 g 19.70 g 7.71 g	6.51 g 15.44 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.75 g 0.01 g 0.55 g	16.77 g 0.47 g 0.41 g	15.55 g 0.03 g 0.55 g	16.12 g 0.80 g 1.06 g	15.82 g 0.01 g 0.57 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06190) Diab. 30-45-25g CH	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 240.48 Kcal / 1,005.21 KJ	Energia: 334.78 Kcal / 1,399.38 KJ	Energia: 255.02 Kcal / 1,065.98 KJ	Energia: 336.42 Kcal / 1,406.24 KJ	Energia: 305.57 Kcal / 1,277.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.47 g 9.29 g 2.82 g	17.39 g 11.88 g 3.91 g	6.86 g 10.88 g 4.90 g	6.95 g 20.09 g 7.74 g	9.48 g 15.83 g 6.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.36 g 10.00 g 0.95 g	31.78 g 0.47 g 0.46 g	32.06 g 0.03 g 0.60 g	31.13 g 0.80 g 1.11 g	30.83 g 0.01 g 0.62 g
		1,7,10,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 224.64 Kcal / 939.00 KJ	Energia: 285.07 Kcal / 1,191.59 KJ	Energia: 205.31 Kcal / 858.20 KJ	Energia: 281.51 Kcal / 1,176.71 KJ	Energia: 255.86 Kcal / 1,069.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.87 g 10.78 g 3.76 g	15.44 g 11.62 g 3.89 g	4.91 g 10.62 g 4.88 g	4.79 g 19.81 g 7.71 g	7.53 g 15.57 g 6.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.66 g 0.01 g 0.79 g	21.93 g 0.47 g 0.43 g	22.21 g 0.03 g 0.57 g	20.25 g 0.80 g 1.08 g	20.98 g 0.01 g 0.59 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghéj[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 190.80 Kcal / 797.54 KJ	Energia: 299.28 Kcal / 1,250.99 KJ	Energia: 219.52 Kcal / 917.59 KJ	Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ	Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6.21 g 6.83 g 1.88 g	16.00 g 11.70 g 3.90 g	5.47 g 10.70 g 4.89 g	6.15 g 19.99 g 7.73 g	8.09 g 15.65 g 6.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.78 g 10.00 g 0.82 g	24.74 g 0.47 g 0.44 g	25.02 g 0.03 g 0.58 g	27.09 g 0.80 g 1.10 g	23.79 g 0.01 g 0.60 g
		1,7,10,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghéj[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 240.48 Kcal / 1,005.21 KJ	Energia: 334.78 Kcal / 1,399.38 KJ	Energia: 255.02 Kcal / 1,065.98 KJ	Energia: 336.42 Kcal / 1,406.24 KJ	Energia: 305.57 Kcal / 1,277.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8.47 g 9.29 g 2.82 g	17.39 g 11.88 g 3.91 g	6.86 g 10.88 g 4.90 g	6.95 g 20.09 g 7.74 g	9.48 g 15.83 g 6.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.36 g 10.00 g 0.95 g	31.78 g 0.47 g 0.46 g	32.06 g 0.03 g 0.60 g	31.13 g 0.80 g 1.11 g	30.83 g 0.01 g 0.62 g
		1,7,10,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghéj[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 224.64 Kcal / 939.00 KJ	Energia: 285.07 Kcal / 1,191.59 KJ	Energia: 205.31 Kcal / 858.20 KJ	Energia: 281.51 Kcal / 1,176.71 KJ	Energia: 255.86 Kcal / 1,069.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		9.87 g 10.78 g 3.76 g	15.44 g 11.62 g 3.89 g	4.91 g 10.62 g 4.88 g	4.79 g 19.81 g 7.71 g	7.53 g 15.57 g 6.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.66 g 0.01 g 0.79 g	21.93 g 0.47 g 0.43 g	22.21 g 0.03 g 0.57 g	20.25 g 0.80 g 1.08 g	20.98 g 0.01 g 0.59 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 224.64 Kcal / 939.00 KJ	Energia: 285.07 Kcal / 1,191.59 KJ	Energia: 205.31 Kcal / 858.20 KJ	Energia: 281.51 Kcal / 1,176.71 KJ	Energia: 255.86 Kcal / 1,069.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.87 g 10.78 g 3.76 g	15.44 g 11.62 g 3.89 g	4.91 g 10.62 g 4.88 g	4.79 g 19.81 g 7.71 g	7.53 g 15.57 g 6.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.66 g 0.01 g 0.79 g	21.93 g 0.47 g 0.43 g	22.21 g 0.03 g 0.57 g	20.25 g 0.80 g 1.08 g	20.98 g 0.01 g 0.59 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 190.80 Kcal / 797.54 KJ	Energia: 299.28 Kcal / 1,250.99 KJ	Energia: 219.52 Kcal / 917.59 KJ	Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ	Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.21 g 6.83 g 1.88 g	16.00 g 11.70 g 3.90 g	5.47 g 10.70 g 4.89 g	6.15 g 19.99 g 7.73 g	8.09 g 15.65 g 6.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.78 g 10.00 g 0.82 g	24.74 g 0.47 g 0.44 g	25.02 g 0.03 g 0.58 g	27.09 g 0.80 g 1.10 g	23.79 g 0.01 g 0.60 g
		1,7,10,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 164.80 Kcal / 688.86 KJ	Energia: 259.04 Kcal / 1,082.79 KJ	Energia: 171.71 Kcal / 717.75 KJ	Energia: 260.68 Kcal / 1,089.64 KJ	Energia: 229.83 Kcal / 960.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.27 g 7.95 g 2.82 g	14.42 g 11.49 g 3.88 g	3.59 g 10.45 g 4.87 g	3.98 g 19.70 g 7.71 g	6.51 g 15.44 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.75 g 0.01 g 0.55 g	16.77 g 0.47 g 0.41 g	15.55 g 0.03 g 0.55 g	16.12 g 0.80 g 1.06 g	15.82 g 0.01 g 0.57 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémés[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 190.80 Kcal / 797.54 KJ	Energia: 299.28 Kcal / 1,250.99 KJ	Energia: 219.52 Kcal / 917.59 KJ	Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ	Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6.21 g 6.83 g 1.88 g	16.00 g 11.70 g 3.90 g	5.47 g 10.70 g 4.89 g	6.15 g 19.99 g 7.73 g	8.09 g 15.65 g 6.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.78 g 10.00 g 0.82 g	24.74 g 0.47 g 0.44 g	25.02 g 0.03 g 0.58 g	27.09 g 0.80 g 1.10 g	23.79 g 0.01 g 0.60 g
		1,7,10,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémés[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 164.80 Kcal / 688.86 KJ	Energia: 259.04 Kcal / 1,082.79 KJ	Energia: 171.71 Kcal / 717.75 KJ	Energia: 260.68 Kcal / 1,089.64 KJ	Energia: 229.83 Kcal / 960.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.27 g 7.95 g 2.82 g	14.42 g 11.49 g 3.88 g	3.59 g 10.45 g 4.87 g	3.98 g 19.70 g 7.71 g	6.51 g 15.44 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.75 g 0.01 g 0.55 g	16.77 g 0.47 g 0.41 g	15.55 g 0.03 g 0.55 g	16.12 g 0.80 g 1.06 g	15.82 g 0.01 g 0.57 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)], Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémés[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma
		Energia: 216.98 Kcal / 906.98 KJ	Energia: 311.22 Kcal / 1,300.90 KJ	Energia: 223.89 Kcal / 935.86 KJ	Energia: 312.86 Kcal / 1,307.75 KJ	Energia: 282.01 Kcal / 1,178.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.87 g 8.55 g 2.82 g	15.02 g 12.09 g 3.88 g	4.19 g 11.05 g 4.87 g	4.58 g 20.30 g 7.71 g	7.11 g 16.04 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		26.25 g 0.01 g 0.57 g	27.27 g 0.47 g 0.43 g	26.05 g 0.03 g 0.57 g	26.62 g 0.80 g 1.08 g	26.32 g 0.01 g 0.59 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)], Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 136.13 Kcal / 569.02 KJ	Energia: 251.05 Kcal / 1,049.39 KJ	Energia: 176.49 Kcal / 737.73 KJ	Energia: 257.42 Kcal / 1,076.02 KJ	Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.14 g 5.59 g 1.88 g	13.39 g 11.62 g 3.88 g	3.07 g 10.64 g 4.87 g	3.13 g 19.85 g 7.70 g	5.69 g 15.59 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.76 g 0.01 g 0.37 g	15.28 g 0.47 g 0.40 g	16.59 g 0.03 g 0.55 g	15.56 g 0.80 g 1.06 g	15.36 g 0.01 g 0.57 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 164.80 Kcal / 688.86 KJ	Energia: 259.04 Kcal / 1,082.79 KJ	Energia: 171.71 Kcal / 717.75 KJ	Energia: 260.68 Kcal / 1,089.64 KJ	Energia: 229.83 Kcal / 960.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.27 g 7.95 g 2.82 g	14.42 g 11.49 g 3.88 g	3.59 g 10.45 g 4.87 g	3.98 g 19.70 g 7.71 g	6.51 g 15.44 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.75 g 0.01 g 0.55 g	16.77 g 0.47 g 0.41 g	15.55 g 0.03 g 0.55 g	16.12 g 0.80 g 1.06 g	15.82 g 0.01 g 0.57 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06361) Diab. 10-15-40-25 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)], Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 193.39 Kcal / 808.37 KJ	Energia: 303.23 Kcal / 1,267.50 KJ	Energia: 223.47 Kcal / 934.10 KJ	Energia: 309.60 Kcal / 1,294.13 KJ	Energia: 274.02 Kcal / 1,145.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.91 g 6.39 g 1.88 g	13.99 g 12.22 g 3.88 g	3.46 g 11.22 g 4.87 g	3.73 g 20.45 g 7.70 g	6.08 g 16.17 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		26.92 g 0.01 g 0.45 g	25.78 g 0.47 g 0.42 g	26.06 g 0.03 g 0.56 g	26.06 g 0.80 g 1.07 g	24.83 g 0.01 g 0.58 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghésszel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 190.80 Kcal / 797.54 KJ	Energia: 299.28 Kcal / 1,250.99 KJ	Energia: 219.52 Kcal / 917.59 KJ	Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ	Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6.21 g 6.83 g 1.88 g	16.00 g 11.70 g 3.90 g	5.47 g 10.70 g 4.89 g	6.15 g 19.99 g 7.73 g	8.09 g 15.65 g 6.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.78 g 10.00 g 0.82 g	24.74 g 0.47 g 0.44 g	25.02 g 0.03 g 0.58 g	27.09 g 0.80 g 1.10 g	23.79 g 0.01 g 0.60 g
		1,7,10,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghésszel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 164.80 Kcal / 688.86 KJ	Energia: 259.04 Kcal / 1,082.79 KJ	Energia: 171.71 Kcal / 717.75 KJ	Energia: 260.68 Kcal / 1,089.64 KJ	Energia: 229.83 Kcal / 960.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.27 g 7.95 g 2.82 g	14.42 g 11.49 g 3.88 g	3.59 g 10.45 g 4.87 g	3.98 g 19.70 g 7.71 g	6.51 g 15.44 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.75 g 0.01 g 0.55 g	16.77 g 0.47 g 0.41 g	15.55 g 0.03 g 0.55 g	16.12 g 0.80 g 1.06 g	15.82 g 0.01 g 0.57 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)], Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghésszel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 167.30 Kcal / 699.31 KJ	Energia: 277.13 Kcal / 1,158.40 KJ	Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ	Energia: 293.92 Kcal / 1,228.59 KJ	Energia: 258.34 Kcal / 1,079.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.61 g 6.09 g 1.88 g	13.69 g 11.91 g 3.87 g	3.36 g 10.94 g 4.86 g	3.84 g 20.20 g 7.70 g	6.19 g 15.92 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.67 g 0.01 g 0.44 g	20.52 g 0.47 g 0.41 g	21.83 g 0.03 g 0.55 g	22.87 g 0.80 g 1.07 g	21.64 g 0.01 g 0.58 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06383) Diab. 20-35-15 T-E-U					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06383) Diab. 20-35-15 T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 224.64 Kcal / 939.00 KJ	Energia: 285.07 Kcal / 1,191.59 KJ	Energia: 205.31 Kcal / 858.20 KJ	Energia: 281.51 Kcal / 1,176.71 KJ	Energia: 255.86 Kcal / 1,069.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv9.87 g10.78 g3.76 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.44 g11.62 g3.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.91 g10.62 g4.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.79 g19.81 g7.71 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.53 g15.57 g6.81 g
		SzénhidrátCukorSó21.66 g0.01 g0.79 g	SzénhidrátCukorSó21.93 g0.47 g0.43 g	SzénhidrátCukorSó22.21 g0.03 g0.57 g	SzénhidrátCukorSó20.25 g0.80 g1.08 g	SzénhidrátCukorSó20.98 g0.01 g0.59 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)], Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma
		Energia: 216.98 Kcal / 906.98 KJ	Energia: 311.22 Kcal / 1,300.90 KJ	Energia: 223.89 Kcal / 935.86 KJ	Energia: 312.86 Kcal / 1,307.75 KJ	Energia: 282.01 Kcal / 1,178.80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv7.87 g8.55 g2.82 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.02 g12.09 g3.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.19 g11.05 g4.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.58 g20.30 g7.71 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.11 g16.04 g6.80 g
		SzénhidrátCukorSó26.25 g0.01 g0.57 g	SzénhidrátCukorSó27.27 g0.47 g0.43 g	SzénhidrátCukorSó26.05 g0.03 g0.57 g	SzénhidrátCukorSó26.62 g0.80 g1.08 g	SzénhidrátCukorSó26.32 g0.01 g0.59 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 164.80 Kcal / 688.86 KJ	Energia: 259.04 Kcal / 1,082.79 KJ	Energia: 171.71 Kcal / 717.75 KJ	Energia: 260.68 Kcal / 1,089.64 KJ	Energia: 229.83 Kcal / 960.69 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv7.27 g7.95 g2.82 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.42 g11.49 g3.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv3.59 g10.45 g4.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv3.98 g19.70 g7.71 g	FehérjeZsírT.Zsírsv6.51 g15.44 g6.80 g
		SzénhidrátCukorSó15.75 g0.01 g0.55 g	SzénhidrátCukorSó16.77 g0.47 g0.41 g	SzénhidrátCukorSó15.55 g0.03 g0.55 g	SzénhidrátCukorSó16.12 g0.80 g1.06 g	SzénhidrátCukorSó15.82 g0.01 g0.57 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
Ebéd	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 926.56 Kcal / 3,873.02 KJ	Energia: 818.60 Kcal / 3,421.75 KJ	Energia: 730.58 Kcal / 3,053.82 KJ	Energia: 798.28 Kcal / 3,336.81 KJ	Energia: 818.65 Kcal / 3,421.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		28.46 g 54.83 g 14.76 g	32.77 g 39.79 g 10.50 g	29.28 g 32.25 g 8.96 g	32.95 g 36.55 g 8.79 g	50.05 g 33.60 g 9.85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		80.77 g 0.05 g 4.78 g	80.89 g 13.92 g 3.25 g	81.04 g 0.23 g 3.31 g	81.26 g 1.20 g 1.76 g	82.71 g 0.41 g 3.53 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 862.80 Kcal / 3,606.50 KJ	Energia: 698.45 Kcal / 2,919.52 KJ	Energia: 652.88 Kcal / 2,729.04 KJ	Energia: 756.91 Kcal / 3,163.88 KJ	Energia: 761.01 Kcal / 3,181.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		27.56 g 53.06 g 14.55 g	27.44 g 33.03 g 8.55 g	26.39 g 28.58 g 7.93 g	32.71 g 36.49 g 8.79 g	48.20 g 32.70 g 9.74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		69.79 g 0.05 g 4.48 g	71.53 g 13.92 g 3.01 g	72.55 g 0.19 g 2.88 g	71.45 g 0.60 g 1.75 g	71.33 g 0.41 g 3.52 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Karfiolfőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Burgonyapürével[7], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 1,710.01 Kcal / 7,147.84 KJ	Energia: 1,662.67 Kcal / 6,949.96 KJ	Energia: 1,686.30 Kcal / 7,048.73 KJ	Energia: 1,353.77 Kcal / 5,658.76 KJ	Energia: 1,514.68 Kcal / 6,331.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		60.91 g 81.25 g 21.82 g	57.67 g 78.18 g 22.59 g	67.84 g 77.03 g 21.65 g	48.89 g 46.42 g 10.01 g	67.22 g 56.09 g 16.51 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		184.84 g 0.08 g 5.35 g	179.49 g 18.03 g 4.15 g	182.38 g 0.56 g 8.20 g	180.61 g 4.80 g 2.19 g	181.38 g 0.42 g 6.13 g
		1,7,9,15,(3),(12)	1,7,9	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémés sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 841.55 Kcal / 3,517.68 KJ	Energia: 733.34 Kcal / 3,065.36 KJ	Energia: 597.29 Kcal / 2,496.67 KJ	Energia: 736.22 Kcal / 3,077.40 KJ	Energia: 730.01 Kcal / 3,051.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		27.26 g 52.47 g 14.48 g	29.91 g 37.85 g 10.24 g	24.09 g 25.98 g 7.19 g	32.59 g 36.46 g 8.78 g	47.08 g 32.08 g 9.66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		66.13 g 0.05 g 4.38 g	66.93 g 13.92 g 3.03 g	66.71 g 0.17 g 2.59 g	66.55 g 0.30 g 1.74 g	65.81 g 0.41 g 3.45 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémés sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 800.51 Kcal / 3,346.13 KJ	Energia: 634.50 Kcal / 2,652.21 KJ	Energia: 524.97 Kcal / 2,194.37 KJ	Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ	Energia: 710.80 Kcal / 2,971.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		26.61 g 50.57 g 14.11 g	25.29 g 31.57 g 8.35 g	20.94 g 22.62 g 6.24 g	30.65 g 35.19 g 8.62 g	46.47 g 31.79 g 9.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60.65 g 0.05 g 4.18 g	61.05 g 13.92 g 2.85 g	59.29 g 0.15 g 2.26 g	61.15 g 0.30 g 1.69 g	62.02 g 0.41 g 3.45 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémés sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 800.51 Kcal / 3,346.13 KJ	Energia: 634.50 Kcal / 2,652.21 KJ	Energia: 524.97 Kcal / 2,194.37 KJ	Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ	Energia: 710.80 Kcal / 2,971.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		26.61 g 50.57 g 14.11 g	25.29 g 31.57 g 8.35 g	20.94 g 22.62 g 6.24 g	30.65 g 35.19 g 8.62 g	46.47 g 31.79 g 9.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60.65 g 0.05 g 4.18 g	61.05 g 13.92 g 2.85 g	59.29 g 0.15 g 2.26 g	61.15 g 0.30 g 1.69 g	62.02 g 0.41 g 3.45 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 800.51 Kcal / 3,346.13 KJ	Energia: 634.50 Kcal / 2,652.21 KJ	Energia: 524.97 Kcal / 2,194.37 KJ	Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ	Energia: 710.80 Kcal / 2,971.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		26.61 g 50.57 g 14.11 g	25.29 g 31.57 g 8.35 g	20.94 g 22.62 g 6.24 g	30.65 g 35.19 g 8.62 g	46.47 g 31.79 g 9.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60.65 g 0.05 g 4.18 g	61.05 g 13.92 g 2.85 g	59.29 g 0.15 g 2.26 g	61.15 g 0.30 g 1.69 g	62.02 g 0.41 g 3.45 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06190) Diab. 30-45-25g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 594.00 Kcal / 2,482.92 KJ	Energia: 546.32 Kcal / 2,283.62 KJ	Energia: 426.56 Kcal / 1,783.02 KJ	Energia: 521.73 Kcal / 2,180.83 KJ	Energia: 476.74 Kcal / 1,992.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.22 g 37.63 g 10.39 g	22.82 g 29.76 g 8.13 g	17.50 g 18.96 g 5.29 g	22.55 g 27.21 g 6.76 g	29.82 g 19.90 g 5.86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.56 g 0.04 g 3.11 g	45.88 g 6.98 g 2.01 g	46.62 g 0.13 g 1.91 g	44.41 g 0.30 g 1.36 g	46.52 g 0.25 g 2.52 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 594.00 Kcal / 2,482.92 KJ	Energia: 546.32 Kcal / 2,283.62 KJ	Energia: 426.56 Kcal / 1,783.02 KJ	Energia: 521.73 Kcal / 2,180.83 KJ	Energia: 476.74 Kcal / 1,992.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.22 g 37.63 g 10.39 g	22.82 g 29.76 g 8.13 g	17.50 g 18.96 g 5.29 g	22.55 g 27.21 g 6.76 g	29.82 g 19.90 g 5.86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.56 g 0.04 g 3.11 g	45.88 g 6.98 g 2.01 g	46.62 g 0.13 g 1.91 g	44.41 g 0.30 g 1.36 g	46.52 g 0.25 g 2.52 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 657.76 Kcal / 2,749.44 KJ	Energia: 610.27 Kcal / 2,550.93 KJ	Energia: 504.26 Kcal / 2,107.81 KJ	Energia: 583.39 Kcal / 2,438.57 KJ	Energia: 567.03 Kcal / 2,370.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		20.13 g 39.40 g 10.60 g	24.97 g 31.22 g 8.33 g	20.39 g 22.62 g 6.33 g	24.60 g 28.51 g 6.93 g	35.04 g 23.40 g 6.87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		56.54 g 0.04 g 3.41 g	56.36 g 6.98 g 2.17 g	55.11 g 0.16 g 2.34 g	54.71 g 0.60 g 1.43 g	56.52 g 0.29 g 2.78 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 615.26 Kcal / 2,571.79 KJ	Energia: 567.63 Kcal / 2,372.69 KJ	Energia: 465.41 Kcal / 1,945.41 KJ	Energia: 562.70 Kcal / 2,352.09 KJ	Energia: 547.81 Kcal / 2,289.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		19.52 g 38.22 g 10.46 g	23.53 g 30.24 g 8.19 g	18.94 g 20.79 g 5.81 g	24.48 g 28.48 g 6.92 g	34.42 g 23.10 g 6.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		49.22 g 0.04 g 3.21 g	49.37 g 6.98 g 2.06 g	50.87 g 0.14 g 2.13 g	49.81 g 0.30 g 1.42 g	52.72 g 0.29 g 2.77 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 615.26 Kcal / 2,571.79 KJ	Energia: 567.63 Kcal / 2,372.69 KJ	Energia: 465.41 Kcal / 1,945.41 KJ	Energia: 562.70 Kcal / 2,352.09 KJ	Energia: 547.81 Kcal / 2,289.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		19.52 g 38.22 g 10.46 g	23.53 g 30.24 g 8.19 g	18.94 g 20.79 g 5.81 g	24.48 g 28.48 g 6.92 g	34.42 g 23.10 g 6.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		49.22 g 0.04 g 3.21 g	49.37 g 6.98 g 2.06 g	50.87 g 0.14 g 2.13 g	49.81 g 0.30 g 1.42 g	52.72 g 0.29 g 2.77 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizsszel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 615.26 Kcal / 2,571.79 KJ	Energia: 567.63 Kcal / 2,372.69 KJ	Energia: 465.41 Kcal / 1,945.41 KJ	Energia: 562.70 Kcal / 2,352.09 KJ	Energia: 547.81 Kcal / 2,289.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.52 g 38.22 g 10.46 g	23.53 g 30.24 g 8.19 g	18.94 g 20.79 g 5.81 g	24.48 g 28.48 g 6.92 g	34.42 g 23.10 g 6.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		49.22 g 0.04 g 3.21 g	49.37 g 6.98 g 2.06 g	50.87 g 0.14 g 2.13 g	49.81 g 0.30 g 1.42 g	52.72 g 0.29 g 2.77 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizsszel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 615.26 Kcal / 2,571.79 KJ	Energia: 567.63 Kcal / 2,372.69 KJ	Energia: 465.41 Kcal / 1,945.41 KJ	Energia: 562.70 Kcal / 2,352.09 KJ	Energia: 547.81 Kcal / 2,289.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.52 g 38.22 g 10.46 g	23.53 g 30.24 g 8.19 g	18.94 g 20.79 g 5.81 g	24.48 g 28.48 g 6.92 g	34.42 g 23.10 g 6.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		49.22 g 0.04 g 3.21 g	49.37 g 6.98 g 2.06 g	50.87 g 0.14 g 2.13 g	49.81 g 0.30 g 1.42 g	52.72 g 0.29 g 2.77 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizsszel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 615.26 Kcal / 2,571.79 KJ	Energia: 567.63 Kcal / 2,372.69 KJ	Energia: 465.41 Kcal / 1,945.41 KJ	Energia: 562.70 Kcal / 2,352.09 KJ	Energia: 547.81 Kcal / 2,289.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.52 g 38.22 g 10.46 g	23.53 g 30.24 g 8.19 g	18.94 g 20.79 g 5.81 g	24.48 g 28.48 g 6.92 g	34.42 g 23.10 g 6.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		49.22 g 0.04 g 3.21 g	49.37 g 6.98 g 2.06 g	50.87 g 0.14 g 2.13 g	49.81 g 0.30 g 1.42 g	52.72 g 0.29 g 2.77 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémés sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 572.75 Kcal / 2,394.10 KJ	Energia: 486.24 Kcal / 2,032.48 KJ	Energia: 354.23 Kcal / 1,480.68 KJ	Energia: 501.24 Kcal / 2,095.18 KJ	Energia: 445.75 Kcal / 1,863.24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.92 g 37.04 g 10.32 g	20.15 g 26.38 g 7.14 g	14.34 g 15.59 g 4.33 g	21.58 g 26.58 g 6.68 g	28.70 g 19.29 g 5.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		41.90 g 0.04 g 3.01 g	41.20 g 6.97 g 1.88 g	39.20 g 0.10 g 1.58 g	41.70 g 0.30 g 1.34 g	41.00 g 0.25 g 2.46 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémés sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 594.00 Kcal / 2,482.92 KJ	Energia: 546.32 Kcal / 2,283.62 KJ	Energia: 426.56 Kcal / 1,783.02 KJ	Energia: 521.73 Kcal / 2,180.83 KJ	Energia: 476.74 Kcal / 1,992.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.22 g 37.63 g 10.39 g	22.82 g 29.76 g 8.13 g	17.50 g 18.96 g 5.29 g	22.55 g 27.21 g 6.76 g	29.82 g 19.90 g 5.86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.56 g 0.04 g 3.11 g	45.88 g 6.98 g 2.01 g	46.62 g 0.13 g 1.91 g	44.41 g 0.30 g 1.36 g	46.52 g 0.25 g 2.52 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémés sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 572.75 Kcal / 2,394.10 KJ	Energia: 486.24 Kcal / 2,032.48 KJ	Energia: 354.23 Kcal / 1,480.68 KJ	Energia: 501.24 Kcal / 2,095.18 KJ	Energia: 445.75 Kcal / 1,863.24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.92 g 37.04 g 10.32 g	20.15 g 26.38 g 7.14 g	14.34 g 15.59 g 4.33 g	21.58 g 26.58 g 6.68 g	28.70 g 19.29 g 5.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		41.90 g 0.04 g 3.01 g	41.20 g 6.97 g 1.88 g	39.20 g 0.10 g 1.58 g	41.70 g 0.30 g 1.34 g	41.00 g 0.25 g 2.46 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizsszel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 469.47 Kcal / 1,962.38 KJ	Energia: 424.00 Kcal / 1,772.32 KJ	Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 KJ	Energia: 353.64 Kcal / 1,478.22 KJ	Energia: 355.47 Kcal / 1,485.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.93 g 31.26 g 8.81 g	18.26 g 25.00 g 6.97 g	11.44 g 11.93 g 3.29 g	14.75 g 18.09 g 4.31 g	23.49 g 15.79 g 4.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.99 g 0.04 g 2.49 g	30.81 g 4.19 g 1.47 g	30.71 g 0.07 g 1.15 g	31.46 g 0.30 g 0.98 g	31.01 g 0.20 g 2.20 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizsszel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 572.75 Kcal / 2,394.10 KJ	Energia: 486.24 Kcal / 2,032.48 KJ	Energia: 354.23 Kcal / 1,480.68 KJ	Energia: 501.24 Kcal / 2,095.18 KJ	Energia: 445.75 Kcal / 1,863.24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.92 g 37.04 g 10.32 g	20.15 g 26.38 g 7.14 g	14.34 g 15.59 g 4.33 g	21.58 g 26.58 g 6.68 g	28.70 g 19.29 g 5.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		41.90 g 0.04 g 3.01 g	41.20 g 6.97 g 1.88 g	39.20 g 0.10 g 1.58 g	41.70 g 0.30 g 1.34 g	41.00 g 0.25 g 2.46 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06361) Diab. 10-15-40-25 g CH TT-E-U	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizsszel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 572.75 Kcal / 2,394.10 KJ	Energia: 486.24 Kcal / 2,032.48 KJ	Energia: 354.23 Kcal / 1,480.68 KJ	Energia: 501.24 Kcal / 2,095.18 KJ	Energia: 445.75 Kcal / 1,863.24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.92 g 37.04 g 10.32 g	20.15 g 26.38 g 7.14 g	14.34 g 15.59 g 4.33 g	21.58 g 26.58 g 6.68 g	28.70 g 19.29 g 5.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		41.90 g 0.04 g 3.01 g	41.20 g 6.97 g 1.88 g	39.20 g 0.10 g 1.58 g	41.70 g 0.30 g 1.34 g	41.00 g 0.25 g 2.46 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 469.47 Kcal / 1,962.38 KJ	Energia: 424.00 Kcal / 1,772.32 KJ	Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 KJ	Energia: 353.64 Kcal / 1,478.22 KJ	Energia: 355.47 Kcal / 1,485.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		15.93 g 31.26 g 8.81 g	18.26 g 25.00 g 6.97 g	11.44 g 11.93 g 3.29 g	14.75 g 18.09 g 4.31 g	23.49 g 15.79 g 4.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.99 g 0.04 g 2.49 g	30.81 g 4.19 g 1.47 g	30.71 g 0.07 g 1.15 g	31.46 g 0.30 g 0.98 g	31.01 g 0.20 g 2.20 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 469.47 Kcal / 1,962.38 KJ	Energia: 424.00 Kcal / 1,772.32 KJ	Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 KJ	Energia: 353.64 Kcal / 1,478.22 KJ	Energia: 355.47 Kcal / 1,485.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		15.93 g 31.26 g 8.81 g	18.26 g 25.00 g 6.97 g	11.44 g 11.93 g 3.29 g	14.75 g 18.09 g 4.31 g	23.49 g 15.79 g 4.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.99 g 0.04 g 2.49 g	30.81 g 4.19 g 1.47 g	30.71 g 0.07 g 1.15 g	31.46 g 0.30 g 0.98 g	31.01 g 0.20 g 2.20 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 594.00 Kcal / 2,482.92 KJ	Energia: 546.32 Kcal / 2,283.62 KJ	Energia: 426.56 Kcal / 1,783.02 KJ	Energia: 521.73 Kcal / 2,180.83 KJ	Energia: 476.74 Kcal / 1,992.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		19.22 g 37.63 g 10.39 g	22.82 g 29.76 g 8.13 g	17.50 g 18.96 g 5.29 g	22.55 g 27.21 g 6.76 g	29.82 g 19.90 g 5.86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.56 g 0.04 g 3.11 g	45.88 g 6.98 g 2.01 g	46.62 g 0.13 g 1.91 g	44.41 g 0.30 g 1.36 g	46.52 g 0.25 g 2.52 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06383) Diab. 20-35-15 T-E-U					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06383) Diab. 20-35-15 T-E-U	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 490.72 Kcal / 2,051.21 KJ	Energia: 458.57 Kcal / 1,916.82 KJ	Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ	Energia: 409.67 Kcal / 1,712.42 KJ	Energia: 386.46 Kcal / 1,615.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16.23 g 31.85 g 8.88 g	19.29 g 25.88 g 7.07 g	12.89 g 13.76 g 3.81 g	17.34 g 21.13 g 5.12 g	24.62 g 16.41 g 4.88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35.65 g 0.04 g 2.59 g	36.31 g 5.58 g 1.70 g	34.95 g 0.08 g 1.36 g	35.77 g 0.30 g 1.10 g	36.53 g 0.21 g 2.28 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 469.47 Kcal / 1,962.38 KJ	Energia: 424.00 Kcal / 1,772.32 KJ	Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 KJ	Energia: 353.64 Kcal / 1,478.22 KJ	Energia: 355.47 Kcal / 1,485.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.93 g 31.26 g 8.81 g	18.26 g 25.00 g 6.97 g	11.44 g 11.93 g 3.29 g	14.75 g 18.09 g 4.31 g	23.49 g 15.79 g 4.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.99 g 0.04 g 2.49 g	30.81 g 4.19 g 1.47 g	30.71 g 0.07 g 1.15 g	31.46 g 0.30 g 0.98 g	31.01 g 0.20 g 2.20 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 490.72 Kcal / 2,051.21 KJ	Energia: 458.57 Kcal / 1,916.82 KJ	Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ	Energia: 409.67 Kcal / 1,712.42 KJ	Energia: 386.46 Kcal / 1,615.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16.23 g 31.85 g 8.88 g	19.29 g 25.88 g 7.07 g	12.89 g 13.76 g 3.81 g	17.34 g 21.13 g 5.12 g	24.62 g 16.41 g 4.88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35.65 g 0.04 g 2.59 g	36.31 g 5.58 g 1.70 g	34.95 g 0.08 g 1.36 g	35.77 g 0.30 g 1.10 g	36.53 g 0.21 g 2.28 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ	Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ	Energia: 272.60 Kcal / 1,139.47 KJ	Energia: 267.96 Kcal / 1,120.07 KJ	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.51 g14.24 g5.18 g	10.03 g14.12 g5.18 g	5.94 g16.64 g8.07 g	6.80 g16.01 g9.20 g	10.51 g14.24 g5.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.30 g0.00 g1.76 g	23.10 g0.00 g1.76 g	24.45 g0.17 g0.09 g	23.79 g0.00 g0.54 g	24.30 g0.00 g1.76 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ	Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ	Energia: 258.39 Kcal / 1,080.07 KJ	Energia: 253.75 Kcal / 1,060.68 KJ	Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.95 g14.16 g5.17 g	9.47 g14.04 g5.17 g	5.38 g16.56 g8.06 g	6.24 g15.93 g9.19 g	9.95 g14.16 g5.17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.49 g0.00 g1.75 g	20.29 g0.00 g1.75 g	21.64 g0.17 g0.08 g	20.98 g0.00 g0.53 g	21.49 g0.00 g1.75 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ	Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ	Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.93 g14.03 g5.16 g	8.45 g13.91 g5.16 g	4.36 g16.43 g8.05 g	5.22 g15.80 g9.18 g	8.93 g14.03 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.33 g0.00 g1.73 g	15.13 g0.00 g1.73 g	16.48 g0.17 g0.06 g	15.82 g0.00 g0.51 g	16.33 g0.00 g1.73 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ	Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ	Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.93 g14.03 g5.16 g	8.45 g13.91 g5.16 g	4.36 g16.43 g8.05 g	5.22 g15.80 g9.18 g	8.93 g14.03 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.33 g0.00 g1.73 g	15.13 g0.00 g1.73 g	16.48 g0.17 g0.06 g	15.82 g0.00 g0.51 g	16.33 g0.00 g1.73 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna		1	1	1,7	1,7	1
	(06190) Diab. 30-45-25g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ	Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ	Energia: 272.60 Kcal / 1,139.47 KJ	Energia: 267.96 Kcal / 1,120.07 KJ	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.51 g14.24 g5.18 g	10.03 g14.12 g5.18 g	5.94 g16.64 g8.07 g	6.80 g16.01 g9.20 g	10.51 g14.24 g5.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.30 g0.00 g1.76 g	23.10 g0.00 g1.76 g	24.45 g0.17 g0.09 g	23.79 g0.00 g0.54 g	24.30 g0.00 g1.76 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ	Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ	Energia: 258.39 Kcal / 1,080.07 KJ	Energia: 253.75 Kcal / 1,060.68 KJ	Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.95 g14.16 g5.17 g	9.47 g14.04 g5.17 g	5.38 g16.56 g8.06 g	6.24 g15.93 g9.19 g	9.95 g14.16 g5.17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.49 g0.00 g1.75 g	20.29 g0.00 g1.75 g	21.64 g0.17 g0.08 g	20.98 g0.00 g0.53 g	21.49 g0.00 g1.75 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ	Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ	Energia: 272.60 Kcal / 1,139.47 KJ	Energia: 267.96 Kcal / 1,120.07 KJ	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.51 g14.24 g5.18 g	10.03 g14.12 g5.18 g	5.94 g16.64 g8.07 g	6.80 g16.01 g9.20 g	10.51 g14.24 g5.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.30 g0.00 g1.76 g	23.10 g0.00 g1.76 g	24.45 g0.17 g0.09 g	23.79 g0.00 g0.54 g	24.30 g0.00 g1.76 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 303.77 Kcal / 1,269.76 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ	Energia: 308.10 Kcal / 1,287.86 KJ	Energia: 267.96 Kcal / 1,120.07 KJ	Energia: 303.77 Kcal / 1,269.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.90 g14.42 g5.19 g	11.42 g14.30 g5.19 g	7.33 g16.82 g8.08 g	6.80 g16.01 g9.20 g	11.90 g14.42 g5.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	31.34 g	0.00 g	1.78 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g	31.49 g	0.17 g	0.11 g	23.79 g	0.00 g	0.54 g	31.34 g	0.00 g	1.78 g
	1		1			1,7			1,7			1			
(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ			Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 258.39 Kcal / 1,080.07 KJ			Energia: 253.75 Kcal / 1,060.68 KJ			Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.95 g	14.16 g	5.17 g	9.47 g	14.04 g	5.17 g	5.38 g	16.56 g	8.06 g	6.24 g	15.93 g	9.19 g	9.95 g	14.16 g	5.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.49 g	0.00 g	1.75 g	20.29 g	0.00 g	1.75 g	21.64 g	0.17 g	0.08 g	20.98 g	0.00 g	0.53 g	21.49 g	0.00 g	1.75 g
	1		1			1,7			1,7			1			
(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ			Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 258.39 Kcal / 1,080.07 KJ			Energia: 253.75 Kcal / 1,060.68 KJ			Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.95 g	14.16 g	5.17 g	9.47 g	14.04 g	5.17 g	5.38 g	16.56 g	8.06 g	6.24 g	15.93 g	9.19 g	9.95 g	14.16 g	5.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.49 g	0.00 g	1.75 g	20.29 g	0.00 g	1.75 g	21.64 g	0.17 g	0.08 g	20.98 g	0.00 g	0.53 g	21.49 g	0.00 g	1.75 g
	1		1			1,7			1,7			1			
(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 272.60 Kcal / 1,139.47 KJ			Energia: 267.96 Kcal / 1,120.07 KJ			Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	5.94 g	16.64 g	8.07 g	6.80 g	16.01 g	9.20 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	24.45 g	0.17 g	0.09 g	23.79 g	0.00 g	0.54 g	24.30 g	0.00 g	1.76 g
	1		1			1,7			1,7			1			
(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ			Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ			Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.93 g	14.03 g	5.16 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	4.36 g	16.43 g	8.05 g	5.22 g	15.80 g	9.18 g	8.93 g	14.03 g	5.16 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	16.33 g	0.00 g	1.73 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	16.48 g	0.17 g	0.06 g	15.82 g	0.00 g	0.51 g	16.33 g	0.00 g	1.73 g



(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	1			1			1,7			1,7			1		
	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ			Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ			Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.93 g	14.03 g	5.16 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	4.36 g	16.43 g	8.05 g	5.22 g	15.80 g	9.18 g	8.93 g	14.03 g	5.16 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	16.33 g	0.00 g	1.73 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	16.48 g	0.17 g	0.06 g	15.82 g	0.00 g	0.51 g	16.33 g	0.00 g	1.73 g
	1			1			1,7			1,7			1		
(06300) Diab. 15- 45-15 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ			Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ			Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.93 g	14.03 g	5.16 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	4.36 g	16.43 g	8.05 g	5.22 g	15.80 g	9.18 g	8.93 g	14.03 g	5.16 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	16.33 g	0.00 g	1.73 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	16.48 g	0.17 g	0.06 g	15.82 g	0.00 g	0.51 g	16.33 g	0.00 g	1.73 g
	1			1			1,7			1,7			1		
(06310) Diab. 15- 10-40-15 g CH TTEU	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ			Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ			Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.93 g	14.03 g	5.16 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	4.36 g	16.43 g	8.05 g	5.22 g	15.80 g	9.18 g	8.93 g	14.03 g	5.16 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	16.33 g	0.00 g	1.73 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	16.48 g	0.17 g	0.06 g	15.82 g	0.00 g	0.51 g	16.33 g	0.00 g	1.73 g
	1			1			1,7			1,7			1		
(06350) Diab. 15- 40-15 TEU	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ			Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ			Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.93 g	14.03 g	5.16 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	4.36 g	16.43 g	8.05 g	5.22 g	15.80 g	9.18 g	8.93 g	14.03 g	5.16 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	16.33 g	0.00 g	1.73 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	16.48 g	0.17 g	0.06 g	15.82 g	0.00 g	0.51 g	16.33 g	0.00 g	1.73 g
	1			1			1,7			1,7			1		



(06361) Diab. 10-15-40-25 g CH TT-E-U

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 272.60 Kcal / 1,139.47 KJ			Energia: 267.96 Kcal / 1,120.07 KJ			Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	5.94 g	16.64 g	8.07 g	6.80 g	16.01 g	9.20 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.30 g	0.00 g	1.76 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	24.45 g	0.17 g	0.09 g	23.79 g	0.00 g	0.54 g	24.30 g	0.00 g	1.76 g
1			1			1,7			1,7			1		

(06362) Diab. 25-30-25 g CH

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 272.60 Kcal / 1,139.47 KJ			Energia: 267.96 Kcal / 1,120.07 KJ			Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	5.94 g	16.64 g	8.07 g	6.80 g	16.01 g	9.20 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.30 g	0.00 g	1.76 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	24.45 g	0.17 g	0.09 g	23.79 g	0.00 g	0.54 g	24.30 g	0.00 g	1.76 g
1			1			1,7			1,7			1		

(06380) Diab. 15-30-15 g CH

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ			Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ			Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
8.93 g	14.03 g	5.16 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	4.36 g	16.43 g	8.05 g	5.22 g	15.80 g	9.18 g	8.93 g	14.03 g	5.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.33 g	0.00 g	1.73 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	16.48 g	0.17 g	0.06 g	15.82 g	0.00 g	0.51 g	16.33 g	0.00 g	1.73 g
1			1			1,7			1,7			1		

(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU

Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Körte			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Körte		
Energia: 219.02 Kcal / 915.50 KJ			Energia: 216.39 Kcal / 904.51 KJ			Energia: 223.35 Kcal / 933.60 KJ			Energia: 218.71 Kcal / 914.21 KJ			Energia: 224.23 Kcal / 937.28 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.96 g	13.99 g	5.16 g	7.68 g	13.90 g	5.16 g	3.39 g	16.39 g	8.05 g	4.25 g	15.76 g	9.18 g	8.16 g	14.02 g	5.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.12 g	0.00 g	1.72 g	14.95 g	0.00 g	1.72 g	15.27 g	0.17 g	0.05 g	14.61 g	0.00 g	0.50 g	16.15 g	0.00 g	1.72 g
1			1			1,7			1,7			1		



	(06383) Diab. 20-35-15 T-E-U	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ	Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ	Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.93 g 14.03 g 5.16 g	8.45 g 13.91 g 5.16 g	4.36 g 16.43 g 8.05 g	5.22 g 15.80 g 9.18 g	8.93 g 14.03 g 5.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		16.33 g 0.00 g 1.73 g	15.13 g 0.00 g 1.73 g	16.48 g 0.17 g 0.06 g	15.82 g 0.00 g 0.51 g	16.33 g 0.00 g 1.73 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ	Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ	Energia: 227.72 Kcal / 951.87 KJ	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.93 g 14.03 g 5.16 g	8.45 g 13.91 g 5.16 g	4.36 g 16.43 g 8.05 g	5.22 g 15.80 g 9.18 g	8.93 g 14.03 g 5.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		16.33 g 0.00 g 1.73 g	15.13 g 0.00 g 1.73 g	16.48 g 0.17 g 0.06 g	15.82 g 0.00 g 0.51 g	16.33 g 0.00 g 1.73 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 196.52 Kcal / 821.45 KJ	Energia: 203.48 Kcal / 850.55 KJ	Energia: 198.84 Kcal / 831.15 KJ	Energia: 204.36 Kcal / 854.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.81 g 13.88 g 5.16 g	7.53 g 13.79 g 5.16 g	3.24 g 16.28 g 8.05 g	4.10 g 15.65 g 9.18 g	8.01 g 13.91 g 5.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.62 g 0.00 g 1.72 g	10.45 g 0.00 g 1.72 g	10.77 g 0.17 g 0.05 g	10.11 g 0.00 g 0.50 g	11.65 g 0.00 g 1.72 g
		1	1	1,7	1,7	1
Vacsora	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Székelykáposzta[1,7, (12)], Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1,7], Tört burgonyával(7)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Borsos tokány (1), Párolt barna rizzzsel	Ásványvíz, Sonkás pizza [1,7]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mustáros csirkeragu[7,10, (12)], Petrezselymes bulgurral[1]
		Energia: 749.06 Kcal / 3,131.07 KJ	Energia: 825.65 Kcal / 3,451.22 KJ	Energia: 793.85 Kcal / 3,318.29 KJ	Energia: 896.75 Kcal / 3,748.42 KJ	Energia: 706.25 Kcal / 2,952.13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34.54 g 30.81 g 10.57 g	41.78 g 36.14 g 8.37 g	24.68 g 39.75 g 10.38 g	56.02 g 39.05 g 19.55 g	34.95 g 28.87 g 5.49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		82.50 g 0.05 g 2.30 g	81.03 g 0.24 g 3.30 g	83.27 g 0.01 g 3.09 g	79.81 g 5.61 g 8.82 g	81.67 g 0.01 g 1.99 g
		1,7,15,(12)	1,7	15,(1)	1,7	1,7,10,15,(12)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Székelykáposzta[1,7,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1,7], Tört burgonyával(7)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Borsos tokány (1), Párolt barna rizzzsel	Ásványvíz, Sonkás pizza [1,7]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mustáros csirkeragu[7,10,(12)], Petrezselymes bulgurral[1]
		Energia: 583.38 Kcal / 2,438.53 KJ	Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 KJ	Energia: 558.68 Kcal / 2,335.28 KJ	Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ	Energia: 522.61 Kcal / 2,184.51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.06 g 29.95 g 10.53 g	38.02 g 25.26 g 6.41 g	18.66 g 29.68 g 8.05 g	36.34 g 25.33 g 12.68 g	30.01 g 23.21 g 4.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		49.68 g 0.05 g 2.20 g	51.10 g 0.24 g 2.90 g	53.45 g 0.01 g 2.12 g	51.77 g 3.64 g 5.72 g	51.31 g 0.01 g 1.78 g
		1,7,15,(12)	1,7	15,(1)	1,7	1,7,10,15,(12)
	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Székelykáposzta[1,7,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1,7], Tört burgonyával(7)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Borsos tokány (1), Párolt rizzzsel	Ásványvíz, Sonkás pizza [1,7]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mustáros csirkeragu[7,10,(12)], Petrezselymes bulgurral[1]
		Energia: 568.23 Kcal / 2,375.20 KJ	Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 KJ	Energia: 551.09 Kcal / 2,303.56 KJ	Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ	Energia: 522.61 Kcal / 2,184.51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.47 g 29.87 g 10.52 g	38.02 g 25.26 g 6.41 g	22.99 g 28.16 g 9.01 g	36.34 g 25.33 g 12.68 g	30.01 g 23.21 g 4.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		46.68 g 0.05 g 2.19 g	51.10 g 0.24 g 2.90 g	50.64 g 0.01 g 1.25 g	51.77 g 3.64 g 5.72 g	51.31 g 0.01 g 1.78 g
		1,7,15,(12)	1,7	15,(1)	1,7	1,7,10,15,(12)
	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Székelykáposzta[1,7,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1,7], Tört burgonyával(7)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Borsos tokány (1), Párolt barna rizzzsel	Ásványvíz, Sonkás pizza [1,7]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mustáros csirkeragu[7,10,(12)], Petrezselymes bulgurral[1]
		Energia: 492.49 Kcal / 2,058.61 KJ	Energia: 444.35 Kcal / 1,857.38 KJ	Energia: 431.17 Kcal / 1,802.29 KJ	Energia: 339.31 Kcal / 1,418.32 KJ	Energia: 407.84 Kcal / 1,704.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24.51 g 29.48 g 10.50 g	35.72 g 18.56 g 5.20 g	16.85 g 26.14 g 7.63 g	21.20 g 14.78 g 7.40 g	26.92 g 19.68 g 4.39 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.68 g 0.05 g 2.15 g	32.69 g 0.24 g 2.65 g	31.50 g 0.01 g 1.53 g	30.20 g 2.12 g 3.34 g	32.34 g 0.01 g 1.65 g
		1,7,15,(12)	1,7	15,(1)	1,7	1,7,10,15,(12)
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Székelykáposzta[1,7,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1,7], Tört burgonyával(7)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Borsos tokány (1), Párolt barna rizzzsel	Ásványvíz, Sonkás pizza [1,7]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mustáros csirkeragu[7,10,(12)], Petrezselymes bulgurral[1]
		Energia: 583.38 Kcal / 2,438.53 KJ	Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 KJ	Energia: 558.68 Kcal / 2,335.28 KJ	Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ	Energia: 522.61 Kcal / 2,184.51 KJ



	25-50-25-30 g CH	Székelykáposzta[1,7, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			csirkemell[1,7], Tört burgonyával(7)			tokány (1), Párolt barna rizzsel			[1,7]			Mustáros csirkeragu[7,10, (12)], Petrezselymes bulgurral[1]		
		Energia: 492.49 Kcal / 2,058.61 KJ			Energia: 444.35 Kcal / 1,857.38 KJ			Energia: 431.17 Kcal / 1,802.29 KJ			Energia: 339.31 Kcal / 1,418.32 KJ			Energia: 407.84 Kcal / 1,704.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.51 g	29.48 g	10.50 g	35.72 g	18.56 g	5.20 g	16.85 g	26.14 g	7.63 g	21.20 g	14.78 g	7.40 g	26.92 g	19.68 g	4.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.68 g	0.05 g	2.15 g	32.69 g	0.24 g	2.65 g	31.50 g	0.01 g	1.53 g	30.20 g	2.12 g	3.34 g	32.34 g	0.01 g	1.65 g
		1,7,15,(12)			1,7			15,(1)			1,7			1,7,10,15,(12)		
	(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Székelykáposzta[1,7, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1,7], Tört burgonyával(7)			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Borsos tokány (1), Párolt barna rizzsel			Ásványvíz, Sonkás pizza [1,7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mustáros csirkeragu[7,10, (12)], Petrezselymes bulgurral[1]		
		Energia: 518.52 Kcal / 2,167.41 KJ			Energia: 462.51 Kcal / 1,933.29 KJ			Energia: 452.42 Kcal / 1,891.12 KJ			Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ			Energia: 430.79 Kcal / 1,800.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.52 g	29.61 g	10.50 g	36.01 g	19.40 g	5.35 g	17.15 g	26.73 g	7.70 g	24.22 g	16.89 g	8.46 g	27.53 g	20.39 g	4.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.83 g	0.05 g	2.16 g	34.99 g	0.24 g	2.68 g	35.16 g	0.01 g	1.63 g	34.51 g	2.42 g	3.82 g	36.13 g	0.01 g	1.67 g
		1,7,15,(12)			1,7			15,(1)			1,7			1,7,10,15,(12)		

.....
Élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Ásványvíz, Natúr sajtkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.13 g 16.18 g 9.21 g	12.74 g 3.10 g 0.98 g	3.04 g 2.31 g 0.26 g	6.93 g 16.78 g 7.78 g	11.42 g 14.30 g 5.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.81 g 0.00 g 0.56 g	31.72 g 0.01 g 0.95 g	32.81 g 7.99 g 0.04 g	30.83 g 0.01 g 0.10 g	30.14 g 0.00 g 1.78 g
		1,7	1,15	1,15	1,7,15	1
	(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Növényi szendvicskrém	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Toast felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Cheddar sajtos növényi szendvicskrém	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 313.15 Kcal / 1,308.97 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ	Energia: 301.61 Kcal / 1,260.73 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14.85 g 13.66 g 9.60 g	12.74 g 3.10 g 0.98 g	14.42 g 5.26 g 1.76 g	15.25 g 10.94 g 8.66 g	11.42 g 14.30 g 5.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		32.69 g 0.00 g 2.04 g	31.72 g 0.01 g 0.95 g	30.10 g 0.00 g 1.41 g	35.43 g 0.01 g 1.65 g	30.14 g 0.00 g 1.78 g
		1	1,15	1	1,15	1
	(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20	Ásványvíz, Natúr sajtkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás puding édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 KJ	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.13 g 16.18 g 9.21 g	12.74 g 3.10 g 0.98 g	3.04 g 2.31 g 0.26 g	6.93 g 16.78 g 7.78 g	11.42 g 14.30 g 5.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.81 g 0.00 g 0.56 g	31.72 g 0.01 g 0.95 g	32.81 g 7.99 g 0.04 g	30.83 g 0.01 g 0.10 g	30.14 g 0.00 g 1.78 g
		1,7	1,15	1,15	1,7,15	1
Tízórai	(06396) Natív cukormentes, OM					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06396) Natív cukormentes, OM	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 190.80 Kcal / 797.54 KJ	Energia: 299.28 Kcal / 1,250.99 KJ	Energia: 219.52 Kcal / 917.59 KJ	Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ	Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.21 g 6.83 g 1.88 g	16.00 g 11.70 g 3.90 g	5.47 g 10.70 g 4.89 g	6.15 g 19.99 g 7.73 g	8.09 g 15.65 g 6.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.78 g 10.00 g 0.82 g	24.74 g 0.47 g 0.44 g	25.02 g 0.03 g 0.58 g	27.09 g 0.80 g 1.10 g	23.79 g 0.01 g 0.60 g
		1,7,10,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 190.80 Kcal / 797.54 KJ	Energia: 299.28 Kcal / 1,250.99 KJ	Energia: 219.52 Kcal / 917.59 KJ	Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ	Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.21 g 6.83 g 1.88 g	16.00 g 11.70 g 3.90 g	5.47 g 10.70 g 4.89 g	6.15 g 19.99 g 7.73 g	8.09 g 15.65 g 6.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.78 g 10.00 g 0.82 g	24.74 g 0.47 g 0.44 g	25.02 g 0.03 g 0.58 g	27.09 g 0.80 g 1.10 g	23.79 g 0.01 g 0.60 g
		1,7,10,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T-U260kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 224.64 Kcal / 939.00 KJ	Energia: 285.07 Kcal / 1,191.59 KJ	Energia: 205.31 Kcal / 858.20 KJ	Energia: 281.51 Kcal / 1,176.71 KJ	Energia: 255.86 Kcal / 1,069.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.87 g 10.78 g 3.76 g	15.44 g 11.62 g 3.89 g	4.91 g 10.62 g 4.88 g	4.79 g 19.81 g 7.71 g	7.53 g 15.57 g 6.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.66 g 0.01 g 0.79 g	21.93 g 0.47 g 0.43 g	22.21 g 0.03 g 0.57 g	20.25 g 0.80 g 1.08 g	20.98 g 0.01 g 0.59 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot- dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghéj[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 224.64 Kcal / 939.00 KJ	Energia: 285.07 Kcal / 1,191.59 KJ	Energia: 205.31 Kcal / 858.20 KJ	Energia: 281.51 Kcal / 1,176.71 KJ	Energia: 255.86 Kcal / 1,069.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		9.87 g10.78 g3.76 g	15.44 g11.62 g3.89 g	4.91 g10.62 g4.88 g	4.79 g19.81 g7.71 g	7.53 g15.57 g6.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.66 g0.01 g0.79 g	21.93 g0.47 g0.43 g	22.21 g0.03 g0.57 g	20.25 g0.80 g1.08 g	20.98 g0.01 g0.59 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
	(06500) Diab.,tej- szójtM 30-25-70- 25-50 gCH	Csipkebogyó tea, Hot- dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghéj, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 190.80 Kcal / 797.54 KJ	Energia: 299.28 Kcal / 1,250.99 KJ	Energia: 140.32 Kcal / 586.54 KJ	Energia: 147.35 Kcal / 615.92 KJ	Energia: 177.78 Kcal / 743.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		6.21 g6.83 g1.88 g	16.00 g11.70 g3.90 g	5.15 g2.15 g0.74 g	5.52 g1.72 g0.48 g	7.38 g6.10 g2.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.78 g10.00 g0.82 g	24.74 g0.47 g0.44 g	24.88 g0.01 g0.27 g	26.92 g0.00 g0.28 g	23.16 g0.01 g0.30 g
		1,7,10,(12)	1,3,15	1,15	1,15	1,15
	(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot- dog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldséghéj[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mentás limonádé[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 224.64 Kcal / 939.00 KJ	Energia: 285.07 Kcal / 1,191.59 KJ	Energia: 205.31 Kcal / 858.20 KJ	Energia: 281.51 Kcal / 1,176.71 KJ	Energia: 255.86 Kcal / 1,069.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		9.87 g10.78 g3.76 g	15.44 g11.62 g3.89 g	4.91 g10.62 g4.88 g	4.79 g19.81 g7.71 g	7.53 g15.57 g6.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.66 g0.01 g0.79 g	21.93 g0.47 g0.43 g	22.21 g0.03 g0.57 g	20.25 g0.80 g1.08 g	20.98 g0.01 g0.59 g
		1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,7,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(12)
Ebéd	(06395) Diab. zsír- és fűszerszeg 80g E					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06395) Diab. zsír- és fűszerszeg 80g E	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 926.56 Kcal / 3,873.02 KJ	Energia: 818.60 Kcal / 3,421.75 KJ	Energia: 730.58 Kcal / 3,053.82 KJ	Energia: 798.28 Kcal / 3,336.81 KJ	Energia: 818.65 Kcal / 3,421.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.46 g 54.83 g 14.76 g	32.77 g 39.79 g 10.50 g	29.28 g 32.25 g 8.96 g	32.95 g 36.55 g 8.79 g	50.05 g 33.60 g 9.85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		80.77 g 0.05 g 4.78 g	80.89 g 13.92 g 3.25 g	81.04 g 0.23 g 3.31 g	81.26 g 1.20 g 1.76 g	82.71 g 0.41 g 3.53 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06396) Natív cukormentes, OM	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 862.80 Kcal / 3,606.50 KJ	Energia: 698.45 Kcal / 2,919.52 KJ	Energia: 652.88 Kcal / 2,729.04 KJ	Energia: 756.91 Kcal / 3,163.88 KJ	Energia: 761.01 Kcal / 3,181.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.56 g 53.06 g 14.55 g	27.44 g 33.03 g 8.55 g	26.39 g 28.58 g 7.93 g	32.71 g 36.49 g 8.79 g	48.20 g 32.70 g 9.74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		69.79 g 0.05 g 4.48 g	71.53 g 13.92 g 3.01 g	72.55 g 0.19 g 2.88 g	71.45 g 0.60 g 1.75 g	71.33 g 0.41 g 3.52 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgarral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 862.80 Kcal / 3,606.50 KJ	Energia: 698.45 Kcal / 2,919.52 KJ	Energia: 652.88 Kcal / 2,729.04 KJ	Energia: 756.91 Kcal / 3,163.88 KJ	Energia: 761.01 Kcal / 3,181.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.56 g 53.06 g 14.55 g	27.44 g 33.03 g 8.55 g	26.39 g 28.58 g 7.93 g	32.71 g 36.49 g 8.79 g	48.20 g 32.70 g 9.74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		69.79 g 0.05 g 4.48 g	71.53 g 13.92 g 3.01 g	72.55 g 0.19 g 2.88 g	71.45 g 0.60 g 1.75 g	71.33 g 0.41 g 3.52 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 615.26 Kcal / 2,571.79 KJ	Energia: 567.63 Kcal / 2,372.69 KJ	Energia: 465.41 Kcal / 1,945.41 KJ	Energia: 562.70 Kcal / 2,352.09 KJ	Energia: 547.81 Kcal / 2,289.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		19.52 g 38.22 g 10.46 g	23.53 g 30.24 g 8.19 g	18.94 g 20.79 g 5.81 g	24.48 g 28.48 g 6.92 g	34.42 g 23.10 g 6.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		49.22 g 0.04 g 3.21 g	49.37 g 6.98 g 2.06 g	50.87 g 0.14 g 2.13 g	49.81 g 0.30 g 1.42 g	52.72 g 0.29 g 2.77 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 594.00 Kcal / 2,482.92 KJ	Energia: 546.32 Kcal / 2,283.62 KJ	Energia: 426.56 Kcal / 1,783.02 KJ	Energia: 521.73 Kcal / 2,180.83 KJ	Energia: 476.74 Kcal / 1,992.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		19.22 g 37.63 g 10.39 g	22.82 g 29.76 g 8.13 g	17.50 g 18.96 g 5.29 g	22.55 g 27.21 g 6.76 g	29.82 g 19.90 g 5.86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.56 g 0.04 g 3.11 g	45.88 g 6.98 g 2.01 g	46.62 g 0.13 g 1.91 g	44.41 g 0.30 g 1.36 g	46.52 g 0.25 g 2.52 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves , Rakott tészta tejmentes[1,3], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel, tejmentes[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1], Óvári sertésszelet[1], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 828.68 Kcal / 3,463.88 KJ	Energia: 698.45 Kcal / 2,919.52 KJ	Energia: 712.60 Kcal / 2,978.67 KJ	Energia: 754.87 Kcal / 3,155.36 KJ	Energia: 764.48 Kcal / 3,195.53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		26.62 g 50.30 g 12.73 g	27.44 g 33.03 g 8.55 g	22.37 g 36.94 g 14.70 g	32.63 g 36.39 g 8.79 g	41.76 g 36.65 g 12.26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		68.39 g 0.00 g 4.56 g	71.53 g 13.92 g 3.01 g	73.23 g 1.25 g 4.30 g	71.25 g 0.60 g 1.75 g	69.97 g 0.46 g 7.62 g
		1,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3	1,3,9	1,15
	(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20	Almás zellerkrémleves [1,7,9], Klasszikus hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzzel	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Sertéspörkölt[1], Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Jókai bableves [1,7,9], Sajtos-tejfölös rakott tészta[1,3,7], Alma	Csontleves [9], Fasírt [1,3], Krémes sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Minestrone leves[1,9], Óvári sertéskaraj[1,7], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 615.26 Kcal / 2,571.79 KJ	Energia: 567.63 Kcal / 2,372.69 KJ	Energia: 465.41 Kcal / 1,945.41 KJ	Energia: 562.70 Kcal / 2,352.09 KJ	Energia: 547.81 Kcal / 2,289.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.52 g 38.22 g 10.46 g	23.53 g 30.24 g 8.19 g	18.94 g 20.79 g 5.81 g	24.48 g 28.48 g 6.92 g	34.42 g 23.10 g 6.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		49.22 g 0.04 g 3.21 g	49.37 g 6.98 g 2.06 g	50.87 g 0.14 g 2.13 g	49.81 g 0.30 g 1.42 g	52.72 g 0.29 g 2.77 g
		1,7,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,9,15
	(06540) Diab. 160 gCh,fehérjesz 60g, sóSZ	Almás zellerkrémleves TM[1,9], Rakott brokkoli rizzzel[1,7]	Könnyű tavaszi zöldségleves[9], Zöldség pörkölt, Tarhonyával[1,3], Céklasalátával édesítőszerrel[15,(12)]	Zöldségleves [7,9], Rakott tészta tejmentes [1,3], Alma	Zöldségleves [7,9], Zöldségvagdalttal[1,3], Sárgarépa-főzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves [7,9], Gombapaprikás[1,7], Párolt bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]
		Energia: 702.22 Kcal / 2,935.28 KJ	Energia: 481.76 Kcal / 2,013.76 KJ	Energia: 578.91 Kcal / 2,419.84 KJ	Energia: 445.11 Kcal / 1,860.56 KJ	Energia: 505.60 Kcal / 2,113.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.91 g 38.66 g 10.47 g	12.72 g 19.57 g 2.31 g	12.60 g 31.72 g 10.27 g	10.76 g 17.26 g 2.85 g	19.54 g 21.68 g 3.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		59.28 g 0.00 g 4.11 g	62.46 g 13.90 g 2.48 g	61.13 g 1.35 g 2.75 g	60.61 g 5.34 g 2.06 g	60.98 g 0.05 g 3.15 g
		1,7,9	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9,15
Uzsonna	(06396) Natív cukormentes, OM	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ	Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ	Energia: 272.60 Kcal / 1,139.47 KJ	Energia: 267.96 Kcal / 1,120.07 KJ	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.51 g 14.24 g 5.18 g	10.03 g 14.12 g 5.18 g	5.94 g 16.64 g 8.07 g	6.80 g 16.01 g 9.20 g	10.51 g 14.24 g 5.18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.30 g 0.00 g 1.76 g	23.10 g 0.00 g 1.76 g	24.45 g 0.17 g 0.09 g	23.79 g 0.00 g 0.54 g	24.30 g 0.00 g 1.76 g
		1	1	1,7	1,7	1
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával
		Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ	Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ	Energia: 272.60 Kcal / 1,139.47 KJ	Energia: 267.96 Kcal / 1,120.07 KJ	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.51 g 14.24 g 5.18 g	10.03 g 14.12 g 5.18 g	5.94 g 16.64 g 8.07 g	6.80 g 16.01 g 9.20 g	10.51 g 14.24 g 5.18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.30 g 0.00 g 1.76 g	23.10 g 0.00 g 1.76 g	24.45 g 0.17 g 0.09 g	23.79 g 0.00 g 0.54 g	24.30 g 0.00 g 1.76 g

	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	5.94 g	16.64 g	8.07 g	6.80 g	16.01 g	9.20 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	24.45 g	0.17 g	0.09 g	23.79 g	0.00 g	0.54 g	24.30 g	0.00 g	1.76 g
	1			1			1,7			1,7			1		
(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ			Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 258.39 Kcal / 1,080.07 KJ			Energia: 253.75 Kcal / 1,060.68 KJ			Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.95 g	14.16 g	5.17 g	9.47 g	14.04 g	5.17 g	5.38 g	16.56 g	8.06 g	6.24 g	15.93 g	9.19 g	9.95 g	14.16 g	5.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.49 g	0.00 g	1.75 g	20.29 g	0.00 g	1.75 g	21.64 g	0.17 g	0.08 g	20.98 g	0.00 g	0.53 g	21.49 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1,7			1,7			1		
(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ			Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 258.39 Kcal / 1,080.07 KJ			Energia: 253.75 Kcal / 1,060.68 KJ			Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.95 g	14.16 g	5.17 g	9.47 g	14.04 g	5.17 g	5.38 g	16.56 g	8.06 g	6.24 g	15.93 g	9.19 g	9.95 g	14.16 g	5.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.49 g	0.00 g	1.75 g	20.29 g	0.00 g	1.75 g	21.64 g	0.17 g	0.08 g	20.98 g	0.00 g	0.53 g	21.49 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1,7			1,7			1		
(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 213.58 Kcal / 892.76 KJ			Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	5.38 g	10.24 g	8.74 g	4.98 g	10.20 g	8.44 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.30 g	0.00 g	1.76 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.25 g	0.17 g	0.72 g	25.57 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	1.76 g
	1			1			1			1			1		
(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával		
	Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ			Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 258.39 Kcal / 1,080.07 KJ			Energia: 253.75 Kcal / 1,060.68 KJ			Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.95 g	14.16 g	5.17 g	9.47 g	14.04 g	5.17 g	5.38 g	16.56 g	8.06 g	6.24 g	15.93 g	9.19 g	9.95 g	14.16 g	5.17 g



		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.49 g	0.00 g	1.75 g	20.29 g	0.00 g	1.75 g	21.64 g	0.17 g	0.08 g	20.98 g	0.00 g	0.53 g	21.49 g	0.00 g	1.75 g
		1			1			1,7			1,7			1		
Vacsora	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Székelykáposzta[1,7,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1,7], Tört burgonyával(7)			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Borsos tokány (1), Párolt barna rizzzsel			Ásványvíz, Sonkás pizza [1,7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mustáros csirkeragu[7,10,(12)], Petrezselymes bulgurrall[1]		
		Energia: 583.38 Kcal / 2,438.53 KJ			Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 KJ			Energia: 558.68 Kcal / 2,335.28 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ			Energia: 522.61 Kcal / 2,184.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.06 g	29.95 g	10.53 g	38.02 g	25.26 g	6.41 g	18.66 g	29.68 g	8.05 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g	30.01 g	23.21 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.68 g	0.05 g	2.20 g	51.10 g	0.24 g	2.90 g	53.45 g	0.01 g	2.12 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g	51.31 g	0.01 g	1.78 g
		1,7,15,(12)			1,7			15,(1)			1,7			1,7,10,15,(12)		
	(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Székelykáposzta[1,7,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szicíliai csirkemell[1], Tört burgonyával(7)			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Borsos tokány (1), Párolt barna rizzzsel			Ásványvíz, Pizzaszelet [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mézes-mustáros csirkeragu[10,(12)], Petrezselymes bulgurrall [1]		
		Energia: 583.38 Kcal / 2,438.53 KJ			Energia: 577.40 Kcal / 2,413.53 KJ			Energia: 558.68 Kcal / 2,335.28 KJ			Energia: 352.65 Kcal / 1,474.08 KJ			Energia: 500.57 Kcal / 2,092.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.06 g	29.95 g	10.53 g	33.88 g	24.51 g	6.75 g	18.66 g	29.68 g	8.05 g	9.35 g	13.12 g	4.50 g	29.19 g	19.91 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.68 g	0.05 g	2.20 g	53.89 g	0.27 g	2.88 g	53.45 g	0.01 g	2.12 g	48.91 g	0.54 g	1.85 g	54.07 g	4.06 g	1.74 g
		1,7,15,(12)			1,(7)			15,(1)			1			1,10,15,(12)		
	(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Borsos tokány (1), Párolt barna rizzzsel			Ásványvíz, Sonkás pizza [1,7]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mustáros csirkeragu[7,10,(12)], Petrezselymes bulgurrall[1]		
		Energia: 222.79 Kcal / 931.26 KJ			Energia: 261.05 Kcal / 1,091.19 KJ			Energia: 494.92 Kcal / 2,068.77 KJ			Energia: 460.49 Kcal / 1,924.85 KJ			Energia: 476.70 Kcal / 1,992.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.66 g	10.52 g	5.97 g	15.07 g	12.96 g	7.73 g	17.76 g	27.91 g	7.84 g	28.77 g	20.05 g	10.04 g	28.77 g	21.80 g	4.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.98 g	0.01 g	1.18 g	20.81 g	0.64 g	1.04 g	42.47 g	0.01 g	1.82 g	40.98 g	2.88 g	4.53 g	43.72 g	0.01 g	1.73 g
		1,7,15			1,7			15,(1)			1,7			1,7,10,15,(12)		



.....
Élelmezésvezető

