

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 225.05 Kcal / 940.71 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 302.37 Kcal / 1,263.91 KJ			Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.90 g	15.75 g	9.29 g	13.34 g	4.98 g	1.87 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	5.85 g	16.50 g	7.89 g	11.50 g	0.55 g	0.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.30 g	0.00 g	0.53 g	31.89 g	3.00 g	1.38 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	32.60 g	3.00 g	0.07 g	37.70 g	0.00 g	0.66 g	
	1,7			1			1			1,7			1,7			
	(05075) PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ			Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.92 g		4.79 g	1.24 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	11.50 g	0.55 g	0.24 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
12.51 g	0.00 g	0.71 g	15.81 g	3.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	15.81 g	3.00 g	0.71 g	37.70 g	0.00 g	0.66 g		
												1,7				
Tízórai	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Hot-dog[1], Ketchuppal			Tehéntej 1,5%[7], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL [1], Paradicsommal		
		Energia: 344.77 Kcal / 1,441.14 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 532.08 Kcal / 2,224.09 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 478.23 Kcal / 1,999.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.19 g	7.29 g	3.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	26.68 g	16.36 g	6.41 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	16.46 g	24.18 g	10.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	47.29 g	0.00 g	1.32 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	61.91 g	15.29 g	0.83 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	48.12 g	0.80 g	1.49 g	
	1,7			1			1,3,7			1			1,3,7,10,(12)			
	(05020) HaOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par	Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Salátalevéllel			Tehéntej 1,5%[7], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL [1], Salátalevéllel		
		Energia: 344.77 Kcal / 1,441.14 KJ			Energia: 277.27 Kcal / 1,158.99 KJ			Energia: 528.02 Kcal / 2,207.12 KJ			Energia: 538.23 Kcal / 2,249.80 KJ			Energia: 470.71 Kcal / 1,967.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
22.19 g		7.29 g	3.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	26.68 g	16.32 g	6.69 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	16.17 g	24.12 g	10.24 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
47.29 g	0.00 g	1.32 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	61.91 g	15.29 g	0.83 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	48.12 g	0.80 g	1.49 g		



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.29 g	0.00 g	1.32 g	39.26 g	10.16 g	0.99 g	60.99 g	15.46 g	0.83 g	55.98 g	9.99 g	0.82 g	46.67 g	0.80 g	1.48 g
1,7			1			1,3,7			1			1,3,7,10,(12)		
Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó[7,15], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Salátalevéllal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hotdog[1], Salátalevéllal			Tehéntej 1,5%[7], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL [1], Salátalevéllal		
Energia: 344.77 Kcal / 1,441.14 KJ			Energia: 237.64 Kcal / 993.34 KJ			Energia: 412.67 Kcal / 1,724.96 KJ			Energia: 502.04 Kcal / 2,098.53 KJ			Energia: 470.71 Kcal / 1,967.57 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
22.19 g	7.29 g	3.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	22.81 g	14.59 g	5.45 g	22.68 g	24.64 g	9.39 g	16.17 g	24.12 g	10.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.29 g	0.00 g	1.32 g	29.29 g	0.18 g	0.99 g	40.07 g	0.30 g	0.69 g	46.37 g	0.00 g	0.82 g	46.67 g	0.80 g	1.48 g
1,7			1,15			1,3,7,15			1,15			1,3,7,10,(12)		
Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Hotdog[1], Ketchupp			Tehéntej 1,5%[7], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL [1], Paradicsommal		
Energia: 344.77 Kcal / 1,441.14 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 532.08 Kcal / 2,224.09 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 478.23 Kcal / 1,999.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
22.19 g	7.29 g	3.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	26.68 g	16.36 g	6.41 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	16.46 g	24.18 g	10.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.29 g	0.00 g	1.32 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	61.91 g	15.29 g	0.83 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	48.12 g	0.80 g	1.49 g
1,7			1			1,3,7			1			1,3,7,10,(12)		
Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Salátalevéllal			Citrom ízű limonádé, Hotdog[1], Mustárral[10,(12)]			Tehéntej 1,5%[7], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL [1], Salátalevéllal		
Energia: 344.77 Kcal / 1,441.14 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 KJ			Energia: 591.71 Kcal / 2,473.35 KJ			Energia: 470.71 Kcal / 1,967.57 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
22.19 g	7.29 g	3.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	26.39 g	16.30 g	6.39 g	24.28 g	26.54 g	9.39 g	16.17 g	24.12 g	10.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.29 g	0.00 g	1.32 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	60.46 g	15.29 g	0.82 g	62.81 g	9.99 g	1.39 g	46.67 g	0.80 g	1.48 g
1,7			1			1,3,7			1,10,(12)			1,3,7,10,(12)		
Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL [1], Paradicsommal		



**ovo-  
Vegetariánus**

Energia: 441.35 Kcal / 1,844.84 KJ			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 532.08 Kcal / 2,224.09 KJ			Energia: 332.63 Kcal / 1,390.39 KJ			Energia: 478.23 Kcal / 1,999.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
17.58 g	20.37 g	11.73 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g	26.68 g	16.36 g	6.41 g	5.75 g	16.41 g	7.86 g	16.46 g	24.18 g	10.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.40 g	0.00 g	0.93 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g	61.91 g	15.29 g	0.83 g	39.67 g	9.99 g	0.07 g	48.12 g	0.80 g	1.49 g
1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,7			1,3,7,10,(12)		

**(05065) Zeller- és  
fahéjmentes**

Energia: 344.77 Kcal / 1,441.14 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 532.08 Kcal / 2,224.09 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 478.23 Kcal / 1,999.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
22.19 g	7.29 g	3.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	26.68 g	16.36 g	6.41 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	16.46 g	24.18 g	10.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.29 g	0.00 g	1.32 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	61.91 g	15.29 g	0.83 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	48.12 g	0.80 g	1.49 g
1,7			1			1,3,7			1			1,3,7,10,(12)		

**(05075) PÉPES**

Energia: 260.28 Kcal / 1,087.97 KJ			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ			Energia: 326.77 Kcal / 1,365.90 KJ			Energia: 158.80 Kcal / 663.78 KJ			Energia: 260.28 Kcal / 1,087.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.12 g	9.29 g	3.68 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	15.49 g	9.72 g	3.94 g	4.97 g	4.85 g	1.24 g	15.12 g	9.29 g	3.68 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.41 g	0.00 g	1.11 g	22.52 g	10.00 g	0.71 g	43.61 g	14.99 g	1.11 g	22.88 g	9.99 g	0.71 g	28.41 g	0.00 g	1.11 g
7						7						7		

**Ebéd**

**(05005)  
Földimogy.,OM,  
szója, eper, bors**

Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 907.24 Kcal / 3,792.26 KJ			Energia: 1,078.48 Kcal / 4,508.05 KJ			Energia: 963.25 Kcal / 4,026.39 KJ			Energia: 1,233.57 Kcal / 5,156.32 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
31.69 g	39.04 g	10.37 g	46.38 g	28.96 g	7.12 g	35.34 g	42.85 g	12.76 g	28.44 g	41.76 g	10.66 g	37.05 g	67.50 g	12.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	114.00 g	20.05 g	6.82 g	130.74 g	15.44 g	4.45 g	114.48 g	3.02 g	2.22 g	120.83 g	25.97 g	3.11 g
1,3,9			1,3,4,7			1,3,7,(6),(12)			1,3,7,9			1,7		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(05020) HalOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Csirkepaprikás (comb) [1,7], Galuskával[1,3]			Selymes brokkolikréMLEves[1,7, (3,6,12)], Pírtott kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Savanyított zöldbabfőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves[1,7], Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével[7]		
		Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 982.51 Kcal / 4,106.89 KJ			Energia: 1,078.48 Kcal / 4,508.05 KJ			Energia: 963.25 Kcal / 4,026.39 KJ			Energia: 1,184.45 Kcal / 4,951.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.69 g	39.04 g	10.37 g	71.08 g	26.94 g	6.20 g	35.34 g	42.85 g	12.76 g	28.44 g	41.76 g	10.66 g	36.54 g	67.87 g	12.48 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	115.11 g	0.00 g	1.19 g	112.48 g	0.01 g	7.57 g	130.74 g	15.44 g	4.45 g	114.48 g	3.02 g	2.22 g	103.89 g	11.99 g	3.08 g	
	1,3,9			1,3,7			1,3,7,(6),(12)			1,3,7,9			1,7			
	<b>(05030) Fruktózszegény</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Cukkinis rizses hús			Zöldségleves [7,9], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Selymes brokkolikréMLEves[1,7, (3,6,12)], Pírtott kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Uborkasalátával édesítőszerrel[15], Corn and Joy - sós			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Tejfölös burgonyafőzelék [1,7], Diétás pékáruval BL-E			Zöldségleves [7,9], Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével[7]		
		Energia: 936.19 Kcal / 3,913.27 KJ			Energia: 944.89 Kcal / 3,949.64 KJ			Energia: 921.15 Kcal / 3,850.41 KJ			Energia: 1,071.37 Kcal / 4,478.33 KJ			Energia: 1,184.77 Kcal / 4,952.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.70 g	39.06 g	10.36 g	42.77 g	39.41 g	9.11 g	34.10 g	42.23 g	12.74 g	28.36 g	42.33 g	10.28 g	36.56 g	76.69 g	13.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
114.23 g	0.00 g	1.12 g	103.57 g	20.10 g	6.38 g	94.56 g	0.48 g	5.26 g	139.63 g	3.02 g	1.78 g	84.76 g	0.05 g	3.18 g		
1,3,9			1,3,4,7,9			1,3,7,15,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9				
<b>(05040) Sertés- és marhamentes</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Selymes brokkolikréMLEves[1,7, (3,6,12)], Pírtott kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Savanyított zöldbabfőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott csirkemell corn flakes bundában [1,3], Burgonyapürével[7]			
	Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 907.24 Kcal / 3,792.26 KJ			Energia: 1,078.48 Kcal / 4,508.05 KJ			Energia: 963.25 Kcal / 4,026.39 KJ			Energia: 1,007.45 Kcal / 4,211.14 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	31.69 g	39.04 g	10.37 g	46.38 g	28.96 g	7.12 g	35.34 g	42.85 g	12.76 g	28.44 g	41.76 g	10.66 g	29.99 g	48.44 g	7.81 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		



	115.11 g	0.00 g	1.19 g	114.00 g	20.05 g	6.82 g	130.74 g	15.44 g	4.45 g	114.48 g	3.02 g	2.22 g	114.44 g	25.97 g	2.64 g
	1,3,9			1,3,4,7			1,3,7,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,7		
<b>(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Selymes brokkolikrémleves[1,7, (3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Savanyított zöldbabfőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével [7]		
	Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 907.24 Kcal / 3,792.26 KJ			Energia: 1,078.48 Kcal / 4,508.05 KJ			Energia: 963.25 Kcal / 4,026.39 KJ			Energia: 1,233.57 Kcal / 5,156.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	31.69 g	39.04 g	10.37 g	46.38 g	28.96 g	7.12 g	35.34 g	42.85 g	12.76 g	28.44 g	41.76 g	10.66 g	37.05 g	67.50 g	12.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	114.00 g	20.05 g	6.82 g	130.74 g	15.44 g	4.45 g	114.48 g	3.02 g	2.22 g	120.83 g	25.97 g	3.11 g	
	1,3,9			1,3,4,7			1,3,7,(6),(12)			1,3,7,9			1,7		
<b>(05060) Lakto-ovo-Vegetariánus</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Lecsós, Párolt rizzsel			Zöldséges kelbimbóleves [1], Gombapaprikás[1,7], Galuskával[1,3], Csemege uborkával[15, (12)]			Selymes brokkolikrémleves[1,7, (3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Petrezselymes burgonya (7), Zöldségvagdalttal [1,3], Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Sajtgolyó[1,7,(5)], Savanyított zöldbabfőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott sajt[1,3,7], Burgonyapürével[7]		
	Energia: 758.41 Kcal / 3,170.15 KJ			Energia: 764.45 Kcal / 3,195.40 KJ			Energia: 923.23 Kcal / 3,859.10 KJ			Energia: 621.71 Kcal / 2,598.75 KJ			Energia: 1,028.83 Kcal / 4,300.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	15.44 g	26.30 g	5.03 g	29.83 g	19.24 g	3.13 g	23.31 g	22.65 g	5.24 g	12.73 g	18.24 g	3.61 g	43.37 g	40.76 g	21.69 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114.17 g	0.00 g	2.49 g	117.09 g	0.01 g	8.89 g	153.60 g	15.33 g	2.80 g	99.87 g	3.17 g	1.34 g	123.73 g	27.57 g	4.31 g	
	1,3,9			1,3,7,15,(12)			1,3,7,(6),(12)			1,3,7,9,(5)			1,3,7		
<b>(05065) Zeller- és fahéjmentes</b>	Burgonyagombóc-leves [3], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Házi káposztasalátával, Körte			Kukoricagaluska-leves, Fasírt[1,3], Savanyított zöldbabfőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével [7]		
	Energia: 696.14 Kcal / 2,909.87 KJ			Energia: 907.24 Kcal / 3,792.26 KJ			Energia: 1,052.42 Kcal / 4,399.12 KJ			Energia: 902.25 Kcal / 3,771.41 KJ			Energia: 1,233.57 Kcal / 5,156.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.16 g	32.07 g	8.33 g	46.38 g	28.96 g	7.12 g	35.11 g	41.46 g	12.27 g	26.55 g	41.39 g	10.60 g	37.05 g	67.50 g	12.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.77 g	0.00 g	2.54 g	114.00 g	20.05 g	6.82 g	127.49 g	15.10 g	4.02 g	102.02 g	3.00 g	1.92 g	120.83 g	25.97 g	3.11 g	
	3			1,3,4,7			1,3,7			1,3,7			1,7		



	<b>(05075) PÉPES</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Selymes brokkolikrémleves[1,7, (3,6,12)], Stefánia vagdalt [1,3], Petrezselymes burgonya(7)			Aransárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Savanyított zöldbabfőzelék[1,7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével [7]				
		Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 907.24 Kcal / 3,792.26 KJ			Energia: 876.15 Kcal / 3,662.31 KJ			Energia: 756.41 Kcal / 3,161.79 KJ			Energia: 1,233.57 Kcal / 5,156.32 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		31.69 g	39.04 g	10.37 g	46.38 g	28.96 g	7.12 g	31.96 g	42.00 g	12.70 g	27.24 g	41.46 g	10.63 g	37.05 g	67.50 g	12.26 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			
115.11 g			0.00 g			1.19 g			114.00 g			20.05 g			6.82 g			
1,3,9			1,3,4,7			1,3,7,(6),(12)			1,3,7,9			1,7						
<b>Uzsonna</b>	<b>(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás túrókrém [7, (12)], Diétás pékáru BL[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			GM-Pizzás csiga				
		Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 201.86 Kcal / 843.77 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		5.70 g	16.35 g	7.86 g	10.11 g	3.18 g	1.67 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	16.27 g	12.91 g	7.83 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g		
	Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
	29.30 g			0.00 g			0.07 g			32.97 g			3.00 g			0.08 g		
	1,7			1,7,(12)			1,7			1,7								
	<b>(05020) HaOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás túrókrém [7, (12)], Diétás pékáru BL[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Növényi sajtos pogácsa				
		Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 201.86 Kcal / 843.77 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		5.70 g	16.35 g	7.86 g	10.11 g	3.18 g	1.67 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	16.27 g	12.91 g	7.83 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g		
	Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
29.30 g			0.00 g			0.07 g			32.97 g			3.00 g			0.08 g			
1,7			1,7,(12)			1,7			1,7									
<b>(05030) Fruktózszegény</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás túrókrém [7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Natúr joghurt[7]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Növényi sajtos pogácsa					
	Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 185.99 Kcal / 777.44 KJ			Energia: 266.02 Kcal / 1,111.96 KJ			Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
	5.70 g	16.35 g	7.86 g	9.70 g	3.00 g	1.58 g	11.50 g	7.55 g	4.04 g	16.27 g	12.91 g	7.83 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g			
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			
29.30 g			0.00 g			0.07 g			29.83 g			0.00 g			0.08 g			
1,7			1,7			1,7			1,7									



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05040) Sertés- és marhamentes</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás túrókrémes[7, (12)], Diétás pékáru BL[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 201.86 Kcal / 843.77 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.70 g	16.35 g	7.86 g	10.11 g	3.18 g	1.67 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	16.27 g	12.91 g	7.83 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	29.30 g 0.00 g 0.07 g			32.97 g 3.00 g 0.08 g			49.79 g 9.99 g 0.51 g			30.35 g 0.64 g 1.04 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g			
	1,7			1,7,(12)			1,7			1,7						
	<b>(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás túrókrémes[7, (12)], Diétás pékáru BL[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Növényi sajtos pogácsa		
		Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 201.86 Kcal / 843.77 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.70 g	16.35 g	7.86 g	10.11 g	3.18 g	1.67 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	16.27 g	12.91 g	7.83 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
29.30 g 0.00 g 0.07 g			32.97 g 3.00 g 0.08 g			49.79 g 9.99 g 0.51 g			30.35 g 0.64 g 1.04 g			34.20 g 1.50 g 1.40 g				
1,7			1,7,(12)			1,7			1,7							
<b>(05060) Laktó-ovo-Vegetáriánus</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás túrókrémes[7, (12)], Diétás pékáru BL[1], Alma			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			GM-Pizzás csiga			
	Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 254.04 Kcal / 1,061.89 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	5.70 g	16.35 g	7.86 g	10.71 g	3.78 g	1.67 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	16.27 g	12.91 g	7.83 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29.30 g 0.00 g 0.07 g			43.47 g 3.00 g 0.10 g			49.79 g 9.99 g 0.51 g			30.35 g 0.64 g 1.04 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g				
1,7			1,7,(12)			1,7			1,7							
<b>(05065) Zeller- és fahéjmentes</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás túrókrémes[7, (12)], Diétás pékáru BL[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			GM-Pizzás csiga			
	Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 201.86 Kcal / 843.77 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	5.70 g	16.35 g	7.86 g	10.11 g	3.18 g	1.67 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	16.27 g	12.91 g	7.83 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29.30 g 0.00 g 0.07 g			32.97 g 3.00 g 0.08 g			49.79 g 9.99 g 0.51 g			30.35 g 0.64 g 1.04 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g				
1,7			1,7,(12)			1,7			1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
<b>Uzsonna</b>	<b>(05075) PÉPES</b>	Bébiétel üveges, különféle			Vaníliás túrókrémes[7, (12)], Diétás pékáru BL[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle				
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 201.86 Kcal / 843.77 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	10.11 g	3.18 g	1.67 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
12.51 g	0.00 g	0.71 g	32.97 g	3.00 g	0.08 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g				
			1,7,(12)			1,7												
<b>Vacsora</b>	<b>(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>	Almalé 100%, Sonkás kocka[1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Almalé 100%, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Almalé 100%, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével[7]				
		Energia: 673.31 Kcal / 2,814.44 KJ			Energia: 729.39 Kcal / 3,048.85 KJ			Energia: 479.49 Kcal / 2,004.27 KJ			Energia: 640.01 Kcal / 2,675.24 KJ			Energia: 1,235.98 Kcal / 5,166.40 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		36.77 g	22.98 g	8.23 g	28.14 g	37.67 g	18.46 g	21.56 g	26.42 g	9.35 g	35.14 g	21.03 g	3.74 g	66.65 g	70.58 g	11.62 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	79.39 g	3.32 g	5.24 g	68.58 g	4.96 g	2.16 g	38.64 g	3.00 g	0.63 g	76.73 g	0.00 g	2.24 g	81.56 g	3.00 g	2.91 g			
				1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,7		
	<b>(05075) PÉPES</b>	Almalé 100%, Sonkás kocka[1,7,(3)]			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Almalé 100%, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével[7]				
		Energia: 673.31 Kcal / 2,814.44 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ			Energia: 640.01 Kcal / 2,675.24 KJ			Energia: 1,235.98 Kcal / 5,166.40 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
36.77 g		22.98 g	8.23 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	35.14 g	21.03 g	3.74 g	66.65 g	70.58 g	11.62 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
79.39 g	3.32 g	5.24 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	15.81 g	3.00 g	0.71 g	76.73 g	0.00 g	2.24 g	81.56 g	3.00 g	2.91 g				
			1,7,(3)						1,3			1,3,7						

.....  
Élelmezésvezető



Heti étlap 2026.06.22. - 2026.06.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(05160) Purinszegény</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Selymes brokkolikrémeles[1,7, (3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Savanyított zöldbabfőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével [7]		
		Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 907.24 Kcal / 3,792.26 KJ			Energia: 1,078.48 Kcal / 4,508.05 KJ			Energia: 963.25 Kcal / 4,026.39 KJ			Energia: 1,233.57 Kcal / 5,156.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.69 g	39.04 g	10.37 g	46.38 g	28.96 g	7.12 g	35.34 g	42.85 g	12.76 g	28.44 g	41.76 g	10.66 g	37.05 g	67.50 g	12.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	114.00 g	20.05 g	6.82 g	130.74 g	15.44 g	4.45 g	114.48 g	3.02 g	2.22 g	120.83 g	25.97 g	3.11 g		
<b>1,3,9</b>			<b>1,3,4,7</b>			<b>1,3,7,(6),(12)</b>			<b>1,3,7,9</b>			<b>1,7</b>				

.....  
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 225.05 Kcal / 940.71 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 381.97 Kcal / 1,596.63 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.62 g	22.27 g	13.11 g	13.34 g	4.98 g	1.87 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	10.77 g	22.42 g	13.14 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.22 g	0.00 g	2.38 g	31.89 g	3.00 g	1.38 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	34.52 g	3.00 g	2.38 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g		
	1	1			1			1			1					
<b>Tízórai</b>	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Hot-dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g		
	1	1			1,3			1			1					
	<b>(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g		
	1	1			1,3			1			1					



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05335) Tejmentes, sószegény	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Hot- dog[1], Ketchuppall			Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g	
	1	1			1,3			1			1					
	(05345) Tej- és kakaómentes	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Hot- dog[1], Ketchuppall			Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 545.72 Kcal / 2,281.11 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.20 g	14.29 g	4.06 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	79.46 g	37.26 g	0.43 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g	
	1	1			1,3			1			1					
	(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hot- dog[1], Ketchuppall			Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
12.08 g		5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g		
1	1			1,3			1			1						
(05360) TM,OM,hűv,bels, citr,szőlő,szój	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hot- dog[1], Ketchuppall			Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			
	Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g
1			1			1,3			1			1		

**(05365)**  
TM,szój,OM,borsó,par,hal,marha  
M

Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Salátalevéllel			Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel		
Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 522.82 Kcal / 2,185.39 KJ			Energia: 538.75 Kcal / 2,251.98 KJ			Energia: 281.75 Kcal / 1,177.72 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.19 g	14.55 g	4.24 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	5.43 g	4.21 g	0.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	73.17 g	32.27 g	0.42 g	56.00 g	10.00 g	0.82 g	54.27 g	11.99 g	0.26 g
1			1			1,3			1			1		

**(05370)**  
TOM,cm,paradicsom,fruktózM

Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Zöld tea , Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Salátalevéllel			Zöld tea , Hot-dog[1], Salátalevéllel			Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel		
Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 237.89 Kcal / 994.38 KJ			Energia: 437.83 Kcal / 1,830.13 KJ			Energia: 498.85 Kcal / 2,085.19 KJ			Energia: 281.75 Kcal / 1,177.72 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.08 g	5.65 g	1.41 g	10.00 g	8.90 g	3.74 g	15.91 g	14.23 g	4.04 g	22.76 g	24.61 g	9.39 g	5.43 g	4.21 g	0.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	53.03 g	12.29 g	0.42 g	45.99 g	0.00 g	0.82 g	54.27 g	11.99 g	0.26 g
1			1			1,3			1			1		

**(05375)**  
Tej,citr,zeller,fah,OM,köles

Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g
1			1			1,3			1			1		

**(05385)** TM, szój,must,hüvely,bels,OM

Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel		
Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g
1			1			1,3			1			1		



margarinnal, Paprikával			margarinnal, Kígyóuborkával			tojáskarikával[3], Paradicsommal			Paradicsommal					
Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g
1			1			1,3			1			1		
<b>Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával</b>			<b>Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával</b>			<b>Kakaó riztejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal</b>			<b>Citrom ízű limonádé, Hotdog[1], Ketchuppal</b>			<b>Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal</b>		
Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g
1			1			1,3			1			1		
<b>Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával</b>			<b>Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával</b>			<b>Kakaó riztejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal</b>			<b>Citrom ízű limonádé, Hotdog[1], Ketchuppal</b>			<b>Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal</b>		
Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g
1			1			1,3			1			1		
<b>Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával</b>			<b>Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával</b>			<b>Kakaó riztejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal</b>			<b>Citrom ízű limonádé, Hotdog[1], Ketchuppal</b>			<b>Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal</b>		
Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g
1			1			1,3			1			1		

**(05390) Tej, alma-, padlizsán,majon ézM**

**(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy. M**

**(05405) Tej-, körte- és marhahúsmentes**



<b>(05410)</b> <b>Tej,szója,citrus,h</b> <b>üv,par,marh,OM</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea, Hot- dog[1], Salátalevéllel	Rizstej, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel											
	Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 522.82 Kcal / 2,185.39 KJ			Energia: 538.75 Kcal / 2,251.98 KJ			Energia: 281.75 Kcal / 1,177.72 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	16.19 g	14.55 g	4.24 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	5.43 g	4.21 g	0.90 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	73.17 g	32.27 g	0.42 g	56.00 g	10.00 g	0.82 g	54.27 g	11.99 g	0.26 g	
	1			1			1,3			1			1			
	<b>(05420) Tej- és</b> <b>élesztőmentes</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé, Hot- dog[1], Ketchuppal	Rizstej, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal										
		Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 243.25 Kcal / 1,016.79 KJ			Energia: 530.34 Kcal / 2,216.82 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.08 g		5.65 g	1.41 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	16.48 g	14.61 g	4.26 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
55.06 g		11.99 g	0.92 g	39.36 g	10.17 g	0.30 g	74.62 g	32.27 g	0.43 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g	
1			1			1,3			1			1				
<b>(05300) Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b>		Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte	Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével										
		Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g	
	1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1			
	<b>(05310)</b> <b>Tej,OM,cm,szój,b</b> <b>an,bar,marha</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte	Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével										
		Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g		39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
115.11 g		0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g	
1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1				

**Ebéd**



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		

**(05335)  
Tejmentes,  
sószegegy**

**(05345) Tej- és  
kakaómentes**

**(05355)  
Tej,kókus,citr,O  
M-,fahéj,marhaM**



**(05360)**  
TM,OM,húv,bels,  
citr,szőlő,szój

Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 1,094.83 Kcal / 4,576.39 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	28.51 g	43.54 g	9.70 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	142.59 g	3.02 g	2.11 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		

**(05365)**  
TM,szój,OM,bors  
ó,par,hal,marha  
M

Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Csirkepaprikás[1], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 1,165.99 Kcal / 4,873.84 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 1,094.83 Kcal / 4,576.39 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	71.87 g	45.48 g	19.90 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	28.51 g	43.54 g	9.70 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	116.32 g	0.41 g	7.22 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	142.59 g	3.02 g	2.11 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
1,3,9			1,3			1,3			1,3,9			1		

**(05370)**  
TOM,cm,paradic  
som,fruktózM

Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Zöldségleves [7,9], Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
Energia: 931.67 Kcal / 3,894.38 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,069.16 Kcal / 4,469.09 KJ			Energia: 1,094.83 Kcal / 4,576.39 KJ			Energia: 1,138.99 Kcal / 4,760.98 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.23 g	38.98 g	10.36 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.21 g	58.53 g	12.19 g	28.51 g	43.54 g	9.70 g	34.23 g	74.21 g	12.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.00 g	0.00 g	0.87 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	98.47 g	0.00 g	2.85 g	142.59 g	3.02 g	2.11 g	81.41 g	2.25 g	2.64 g
1,3,9			1,3,4			1,3,15			1,3,9			1,7,9		

**(05375)**  
Tej,citr,zeller,fah,  
OM,köles

Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



						káposztasalátával, Körte								
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 879.57 Kcal / 3,676.60 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	26.09 g	39.88 g	9.23 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	100.79 g	3.00 g	2.40 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
<b>Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús</b>			<b>Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]</b>			<b>Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérvajjal[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte</b>			<b>Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E</b>			<b>Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével</b>		
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 1,094.83 Kcal / 4,576.39 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	28.51 g	43.54 g	9.70 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	142.59 g	3.02 g	2.11 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
<b>Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús</b>			<b>Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]</b>			<b>Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérvajjal[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte</b>			<b>Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E</b>			<b>Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével</b>		
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
<b>Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús</b>			<b>Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]</b>			<b>Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérvajjal[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte</b>			<b>Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E</b>			<b>Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével</b>		
Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g

**(05385) TM,  
szój,must,hüvely  
,bels,OM**

**(05390) Tej,  
alma-  
padlizsán,majon  
ézM**

**(05395)  
Tej,szója,kukoric  
a,sztjkeny,mogy.  
M**



	115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
	1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
<b>(05405) Tej-, körte- és marhahúsmentés</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Alma			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
	Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,185.95 Kcal / 4,957.27 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.23 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	124.63 g	14.99 g	2.87 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g	
	1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
<b>(05410) Tej,szója,citrus,h üv,par,marh,OM</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
	Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 907.24 Kcal / 3,792.26 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 1,094.83 Kcal / 4,576.39 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	31.69 g	39.04 g	10.37 g	46.38 g	28.96 g	7.12 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	28.51 g	43.54 g	9.70 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	114.00 g	20.05 g	6.82 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	142.59 g	3.02 g	2.11 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g	
	1,3,9			1,3,4,7			1,3			1,3,9			1		
<b>(05420) Tej- és élesztőmentes</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TOM[1], Burgonyapürével		
	Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ			Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ			Energia: 1,213.26 Kcal / 5,071.43 KJ			Energia: 927.13 Kcal / 3,875.40 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	31.69 g	39.04 g	10.37 g	39.79 g	18.50 g	3.09 g	34.99 g	59.08 g	12.19 g	27.48 g	38.98 g	9.11 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.11 g	0.00 g	1.19 g	106.43 g	16.01 g	5.23 g	132.13 g	14.99 g	2.86 g	112.72 g	3.02 g	2.68 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g	
	1,3,9			1,3,4			1,3			1,3,9			1		
<b>Uzsonna</b>	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>														



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	31.10 g 0.00 g 0.70 g			31.73 g 3.05 g 0.07 g			36.34 g 1.00 g 0.06 g			35.77 g 0.54 g 0.75 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g			
	1			1			1			1						
	<b>(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	31.10 g 0.00 g 0.70 g			31.73 g 3.05 g 0.07 g			36.34 g 1.00 g 0.06 g			35.77 g 0.54 g 0.75 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g			
	1			1			1			1						
	<b>(05335) Tejmentes, sószegegy</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
5.14 g		9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
31.10 g 0.00 g 0.70 g			31.73 g 3.05 g 0.07 g			36.34 g 1.00 g 0.06 g			35.77 g 0.54 g 0.75 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g				
1			1			1			1							
<b>(05345) Tej- és kakaómentes</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga			
	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
31.10 g 0.00 g 0.70 g			31.73 g 3.05 g 0.07 g			36.34 g 1.00 g 0.06 g			35.77 g 0.54 g 0.75 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g				
1			1			1			1							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	1		1		1		1		1		1		1		
		Zöldfűszeres liga margarinos, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás köleskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]			Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sós perec		
		Energia: 152.95 Kcal / 639.33 KJ			Energia: 223.50 Kcal / 934.23 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 173.34 Kcal / 724.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.86 g	1.86 g	0.83 g	5.49 g	0.87 g	0.24 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.42 g	3.64 g	1.35 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	29.13 g	0.00 g	0.07 g	48.10 g	10.79 g	0.06 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	30.47 g	0.00 g	1.08 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	
	1		1		1		1		1		1		1		1	
	(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Sós perec		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	
	1		1		1		1		1		1		1		1	
	(05365) TM,szój,OM,bors ó,par,hal,marha M	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Sós perec		
Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
5.14 g		9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g		
1		1		1		1		1		1		1		1		
(05370) TOM,cm,paradic som,fruktózM	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Sós perec			
	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>		1			1			1			1					
	<b>(05375) Tej,citr,zeller,fah, OM,köles</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	41.25 g	3.41 g	3.00 g	
	1	1			1			1			1					
	<b>(05385) TM, szój,must,hüvely, bels,OM</b>	Zöldfűszeres liga margarinos, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Sós pereg		
		Energia: 152.95 Kcal / 639.33 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.86 g	1.86 g	0.83 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.13 g	0.00 g	0.07 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	
	1	1			1			1			1					
	<b>(05390) Tej, alma, padlizsán,majon ézM</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga		
Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
5.14 g		9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	41.25 g	3.41 g	3.00 g		
1	1			1			1			1						
<b>(05395) Tej,szója,kukorica, sztjkeny,mogy. M</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga			
	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	41.25 g	3.41 g	3.00 g
	1			1			1			1					
<b>(05405) Tej-, körte- és marhahúsmentés</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga		
	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	41.25 g	3.41 g	3.00 g	
	1			1			1			1					
<b>(05410) Tej,szója,citrus, űv,par,marh,OM</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Sós pereg		
	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	
	1			1			1			1					
<b>(05420) Tej- és élesztőmentes</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Pritaminpaprikás növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ			Energia: 181.87 Kcal / 760.22 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	5.01 g	4.57 g	3.81 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	30.11 g	0.00 g	0.83 g	
	1			1			1			1			1		
<b>Vacsora</b>	Almalé 100%, Sonkás kocka[1,(3)]			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Almalé 100%, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Almalé 100%, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével		
	Energia: 541.28 Kcal / 2,262.55 KJ			Energia: 369.48 Kcal / 1,544.43 KJ			Energia: 479.49 Kcal / 2,004.27 KJ			Energia: 640.01 Kcal / 2,675.24 KJ			Energia: 1,190.20 Kcal / 4,975.04 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	29.69 g	10.96 g	1.88 g	18.77 g	3.56 g	1.29 g	21.56 g	26.42 g	9.35 g	35.14 g	21.03 g	3.74 g	64.32 g	68.10 g	10.89 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.66 g	3.00 g	4.19 g	65.25 g	0.00 g	0.86 g	38.64 g	3.00 g	0.63 g	76.73 g	0.00 g	2.24 g	78.21 g	5.20 g	2.37 g	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora		1,(3)	1	1,10,(12)	1,3	1,3

.....  
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05530) TTM,szój,OM,cit, ban	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 225.05 Kcal / 940.71 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 381.97 Kcal / 1,596.63 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.62 g	22.27 g	13.11 g	13.34 g	4.98 g	1.87 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	10.77 g	22.42 g	13.14 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	31.22 g 0.00 g 2.38 g			31.89 g 3.00 g 1.38 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			34.52 g 3.00 g 2.38 g			28.57 g 0.00 g 0.87 g			
	1			1			1			1			1			
	(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 225.05 Kcal / 940.71 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 381.97 Kcal / 1,596.63 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.62 g	22.27 g	13.11 g	13.34 g	4.98 g	1.87 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	10.77 g	22.42 g	13.14 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
31.22 g 0.00 g 2.38 g			31.89 g 3.00 g 1.38 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			34.52 g 3.00 g 2.38 g			28.57 g 0.00 g 0.87 g				
1			1			1			1			1				
(05570) Tej,tojás,rozsmen tes	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 225.05 Kcal / 940.71 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 381.97 Kcal / 1,596.63 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.62 g	22.27 g	13.11 g	13.34 g	4.98 g	1.87 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	10.77 g	22.42 g	13.14 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
31.22 g 0.00 g 2.38 g			31.89 g 3.00 g 1.38 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			34.52 g 3.00 g 2.38 g			28.57 g 0.00 g 0.87 g				
1			1			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(05500)</b> <b>TTOM,kókusz,bo</b> <b>rsó,csirke,ban</b>	Rizstej, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó riztejből, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hotdog[1], Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 361.84 Kcal / 1,512.49 Kj			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 Kj			Energia: 436.53 Kcal / 1,824.70 Kj			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 Kj			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.74 g	10.91 g	3.37 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	9.93 g	10.05 g	5.48 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.84 g	11.99 g	0.87 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	75.25 g	31.97 g	1.05 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g	
	1	1			1			1			1			1		
	<b>(05505)</b> <b>Tej,tojás,szója,ci</b> <b>trus,olajM</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Kakaó kókusztejből, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hotdog[1], Ketchuppal			Kókusztej, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 411.60 Kcal / 1,720.49 Kj			Energia: 364.86 Kcal / 1,525.11 Kj			Energia: 371.18 Kcal / 1,551.53 Kj			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 Kj			Energia: 223.92 Kcal / 935.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.51 g	14.05 g	9.25 g	10.30 g	17.27 g	11.58 g	10.14 g	9.90 g	5.12 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.93 g	4.11 g	0.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	57.65 g	11.99 g	1.55 g	41.87 g	10.17 g	1.62 g	59.68 g	24.06 g	1.41 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	40.15 g	4.08 g	0.62 g	
	1	1			1			1			1			1		
	<b>(05515)</b> <b>TM,toj,szój,OM,ci</b> <b>tr.ban,parad.M</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó riztejből, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Hotdog[1], Salátalevéllal			Rizstej, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal		
		Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 Kj			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 Kj			Energia: 429.01 Kcal / 1,793.26 Kj			Energia: 538.75 Kcal / 2,251.98 Kj			Energia: 281.75 Kcal / 1,177.72 Kj		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
12.08 g		5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	9.64 g	9.99 g	5.46 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	5.43 g	4.21 g	0.90 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	73.80 g	31.97 g	1.04 g	56.00 g	10.00 g	0.82 g	54.27 g	11.99 g	0.26 g		
1	1			1			1			1			1			
<b>(05530)</b> <b>TTM,szój,OM,cit,</b> <b>ban</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó riztejből, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hotdog[1], Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			
	Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 Kj			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 Kj			Energia: 436.53 Kcal / 1,824.70 Kj			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 Kj			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 Kj			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	9.93 g	10.05 g	5.48 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	75.25 g	31.97 g	1.05 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g

1 1 1 1 1

**(05540)**  
**TOM,marg,OM,h**  
**üv,cm,hiszt**

Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Paprikával	Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Kókusztejsz, Sonkakrém, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Salátalevéllel	Kókusztejsz, Sült zöldségkrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel
Energia: 411.60 Kcal / 1,720.49 Kj	Energia: 364.86 Kcal / 1,525.11 Kj	Energia: 278.67 Kcal / 1,164.84 Kj	Energia: 538.75 Kcal / 2,251.98 Kj	Energia: 221.66 Kcal / 926.54 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.51 g	14.05 g	9.25 g	10.30 g	17.27 g	11.58 g	9.57 g	9.51 g	4.91 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	5.72 g	4.62 g	0.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.65 g	11.99 g	1.55 g	41.87 g	10.17 g	1.62 g	38.09 g	4.08 g	1.39 g	56.00 g	10.00 g	0.82 g	38.64 g	4.08 g	0.61 g

1 1 1 1 1

**(05545)**  
**TTO,hal,par,káp,**  
**papr,bels,füh**

Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Karamellás rizstejsz, Sonkakrém, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1]	Rizstej, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL[1]
Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 Kj	Energia: 273.09 Kcal / 1,141.52 Kj	Energia: 443.15 Kcal / 1,852.37 Kj	Energia: 537.51 Kcal / 2,246.79 Kj	Energia: 280.51 Kcal / 1,172.53 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11.60 g	5.53 g	1.41 g	9.47 g	8.83 g	3.44 g	9.25 g	9.65 g	5.26 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g	5.32 g	4.19 g	0.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.86 g	11.99 g	0.92 g	38.60 g	10.00 g	0.98 g	78.49 g	36.96 g	1.04 g	55.85 g	10.00 g	0.82 g	54.12 g	11.99 g	0.26 g

1 1 1 1 1

**(05550)**  
**Kímélő:TMTO,bo**  
**rs,kuk,méz,tart**

Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Almalé 100%, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Rizstejsz, Sonkakrém, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Almalé 100%, Hot-dog[1], Salátalevéllel	Rizstej, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel
Energia: 317.93 Kcal / 1,328.95 Kj	Energia: 247.51 Kcal / 1,034.59 Kj	Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 Kj	Energia: 511.93 Kcal / 2,139.87 Kj	Energia: 281.75 Kcal / 1,177.72 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11.71 g	5.55 g	1.41 g	9.73 g	9.00 g	3.47 g	9.36 g	9.67 g	5.26 g	22.78 g	24.73 g	9.42 g	5.43 g	4.21 g	0.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.01 g	11.99 g	0.92 g	32.04 g	3.00 g	0.98 g	53.66 g	11.99 g	1.04 g	49.29 g	3.00 g	0.82 g	54.27 g	11.99 g	0.26 g

1 1 1 1 1

**(05570)**  
**Tej,tojás,rozsmen**  
**tes**

Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga	Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga	Kakaó rizstejsz, Sonkakrém, Növényi szendvicskrém, Diétás	Citrom ízű limonádé, Hot-dog[1], Ketchupp	Rizstej, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL[1],
--	--	---	---	--



	margarinnal, Paprikával			margarinnal, Kígyóuborkával			pékáru BL[1], Paradicsommal			Paradicsommal					
	Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 436.53 Kcal / 1,824.70 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	9.93 g	10.05 g	5.48 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	75.25 g	31.97 g	1.05 g	63.41 g	17.19 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g
	1			1			1			1			1		
<b>(05590)</b> <b>TM,TO,fokh,OM,</b> <b>méz,citr,bara,déli</b> <b>Gy</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó riztejből, Sonkakrémés növényi szendvicssalátával, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
	Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ			Energia: 436.53 Kcal / 1,824.70 KJ			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 KJ			Energia: 289.27 Kcal / 1,209.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.08 g	5.65 g	1.41 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	9.93 g	10.05 g	5.48 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.72 g	4.27 g	0.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.06 g	11.99 g	0.92 g	39.28 g	10.17 g	0.99 g	75.25 g	31.97 g	1.05 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	55.72 g	11.99 g	0.27 g	
	1			1			1			1			1		
<b>(05615)</b> <b>TT,zell,pálm,kók,</b> <b>OM,citr,par,hüv</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó riztejből, Sonkakrémés növényi szendvicssalátával, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Hot-dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémés, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal		
	Energia: 378.91 Kcal / 1,583.84 KJ			Energia: 332.17 Kcal / 1,388.47 KJ			Energia: 429.01 Kcal / 1,793.26 KJ			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 KJ			Energia: 281.75 Kcal / 1,177.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.39 g	11.45 g	2.75 g	10.18 g	14.67 g	5.08 g	9.64 g	9.99 g	5.46 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.43 g	4.21 g	0.90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.13 g	11.99 g	1.11 g	39.35 g	10.17 g	1.18 g	73.80 g	31.97 g	1.04 g	63.05 g	17.20 g	1.47 g	54.27 g	11.99 g	0.26 g	
	1			1			1			1			1		
<b>Ebéd</b>	Burgonyagombóc-leves, Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1]			Brokkolikrémleves[1], Pírtott kenyérgömböc[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Kukoricagaluska-leves, Fásírt, Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TTM[1], Burgonyapürével		
	Energia: 840.05 Kcal / 3,511.41 KJ			Energia: 759.35 Kcal / 3,174.08 KJ			Energia: 923.32 Kcal / 3,859.48 KJ			Energia: 988.97 Kcal / 4,133.89 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.93 g	38.39 g	10.20 g	40.09 g	18.75 g	3.15 g	29.81 g	33.11 g	8.38 g	27.98 g	44.90 g	11.00 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.73 g	0.00 g	2.63 g	106.56 g	16.00 g	1.79 g	121.85 g	14.99 g	1.13 g	115.53 g	3.00 g	1.16 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g	



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(05505)</b> <b>Tej,tojás,szója,ci</b> <b>trus,olajM</b>	1,4			1			1			1					
		Burgonyagombóc-leves, Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Zöldbabfőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Roston sült sertésszelet, Burgonyapürével		
		Energia: 840.05 Kcal / 3,511.41 Kj			Energia: 758.75 Kcal / 3,171.58 Kj			Energia: 923.32 Kcal / 3,859.48 Kj			Energia: 821.27 Kcal / 3,432.91 Kj			Energia: 615.03 Kcal / 2,570.83 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	27.93 g	38.39 g	10.20 g	40.06 g	18.74 g	3.15 g	29.81 g	33.11 g	8.38 g	26.95 g	40.34 g	10.41 g	26.48 g	23.37 g	5.61 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	95.73 g	0.00 g	2.63 g	106.47 g	16.00 g	1.40 g	121.85 g	14.99 g	1.13 g	85.66 g	3.00 g	1.73 g	75.35 g	17.19 g	1.44 g	
	1,4			1			1									
	<b>(05515)</b> <b>TM,toj,szój,OM,ci</b> <b>tr.ban,parad.M</b>	Burgonyagombóc-leves, Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Zöldbabfőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TTM[1], Burgonyapürével		
		Energia: 840.05 Kcal / 3,511.41 Kj			Energia: 759.35 Kcal / 3,174.08 Kj			Energia: 923.32 Kcal / 3,859.48 Kj			Energia: 821.27 Kcal / 3,432.91 Kj			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.93 g	38.39 g	10.20 g	40.09 g	18.75 g	3.15 g	29.81 g	33.11 g	8.38 g	26.95 g	40.34 g	10.41 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
95.73 g	0.00 g	2.63 g	106.56 g	16.00 g	1.79 g	121.85 g	14.99 g	1.13 g	85.66 g	3.00 g	1.73 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g		
1,4			1			1			1							
<b>(05530)</b> <b>TTM,szój,OM,cit,</b> <b>ban</b>	Burgonyagombóc-leves, Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Zöldbabfőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TTM[1], Burgonyapürével			
	Energia: 840.05 Kcal / 3,511.41 Kj			Energia: 759.35 Kcal / 3,174.08 Kj			Energia: 923.32 Kcal / 3,859.48 Kj			Energia: 821.27 Kcal / 3,432.91 Kj			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	27.93 g	38.39 g	10.20 g	40.09 g	18.75 g	3.15 g	29.81 g	33.11 g	8.38 g	26.95 g	40.34 g	10.41 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
95.73 g	0.00 g	2.63 g	106.56 g	16.00 g	1.79 g	121.85 g	14.99 g	1.13 g	85.66 g	3.00 g	1.73 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g		
1,4			1			1			1							



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(05540)</b> <b>TOM,marg,OM,h</b> <b>üv,cm,hiszt</b>	Burgonyagombóc-leves, Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves [1], Csirkepaprikás[1], Galuskával[1]	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte	Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült sertésszelet, Burgonyapürével										
		Energia: 840.05 Kcal / 3,511.41 KJ	Energia: 1,169.56 Kcal / 4,888.76 KJ	Energia: 923.32 Kcal / 3,859.48 KJ	Energia: 988.97 Kcal / 4,133.89 KJ	Energia: 615.03 Kcal / 2,570.83 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.93 g	38.39 g	10.20 g	72.17 g	45.73 g	19.96 g	29.81 g	33.11 g	8.38 g	27.98 g	44.90 g	11.00 g	26.48 g	23.37 g	5.61 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	95.73 g	0.00 g	2.63 g	116.45 g	0.40 g	3.78 g	121.85 g	14.99 g	1.13 g	115.53 g	3.00 g	1.16 g	75.35 g	17.19 g	1.44 g	
	1		1		1		1		1		1		1		1	
	<b>(05545)</b> <b>TTO,hal,par,káp,</b> <b>papr,bels,füh</b>	Burgonyagombóc-leves, Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1]	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával	Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Zöldbabfőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TTM[1], Burgonyapürével										
		Energia: 840.05 Kcal / 3,511.41 KJ	Energia: 759.35 Kcal / 3,174.08 KJ	Energia: 746.85 Kcal / 3,121.83 KJ	Energia: 821.27 Kcal / 3,432.91 KJ	Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.93 g	38.39 g	10.20 g	40.09 g	18.75 g	3.15 g	27.41 g	32.36 g	8.35 g	26.95 g	40.34 g	10.41 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	95.73 g	0.00 g	2.63 g	106.56 g	16.00 g	1.79 g	82.47 g	0.00 g	0.89 g	85.66 g	3.00 g	1.73 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g	
	1,4		1		1		1		1		1		1		1	
	<b>(05550)</b> <b>Kímélő:TMTO,bo</b> <b>rs,kuk,méz,tart</b>	Burgonyagaluska-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldségleves [7,9], Halpörkölt[4], Galuskával [1]	Cukkinikrémleves , Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával, Körte	Vajgaluskaleves , Fasírt, Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült sertésszelet, Burgonyapürével										
		Energia: 939.72 Kcal / 3,928.03 KJ	Energia: 796.40 Kcal / 3,328.95 KJ	Energia: 862.75 Kcal / 3,606.30 KJ	Energia: 972.15 Kcal / 4,063.59 KJ	Energia: 615.03 Kcal / 2,570.83 KJ										
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
31.69 g		39.04 g	10.37 g	36.45 g	29.19 g	5.14 g	27.81 g	34.41 g	8.58 g	29.12 g	42.61 g	11.03 g	26.48 g	23.37 g	5.61 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
115.11 g	0.00 g	1.19 g	96.04 g	16.05 g	0.96 g	106.00 g	0.00 g	2.69 g	115.54 g	3.00 g	2.93 g	75.35 g	17.19 g	1.44 g		
1,3,9		1,4,7,9		1		1		1		1		1		1		
<b>(05570)</b> <b>Tej,tojás,rozsm</b> <b>ntes</b>	Burgonyagombóc-leves, Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1]	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte	Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Zöldbabfőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TTM[1], Burgonyapürével											
	Energia: 840.05 Kcal / 3,511.41 KJ	Energia: 759.35 Kcal / 3,174.08 KJ	Energia: 923.32 Kcal / 3,859.48 KJ	Energia: 821.27 Kcal / 3,432.91 KJ	Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ											
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	27.93 g	38.39 g	10.20 g	40.09 g	18.75 g	3.15 g	27.41 g	32.36 g	8.35 g	26.95 g	40.34 g	10.41 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
95.73 g	0.00 g	2.63 g	106.56 g	16.00 g	1.79 g	82.47 g	0.00 g	0.89 g	85.66 g	3.00 g	1.73 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g		
1,3,9		1,4,7,9		1		1		1		1		1		1		



	27.93 g	38.39 g	10.20 g	40.09 g	18.75 g	3.15 g	29.81 g	33.11 g	8.38 g	26.95 g	40.34 g	10.41 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	95.73 g	0.00 g	2.63 g	106.56 g	16.00 g	1.79 g	121.85 g	14.99 g	1.13 g	85.66 g	3.00 g	1.73 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g
	1,4			1			1			1					
<b>(05590)</b> <b>TM,TO,fokh,OM,</b> <b>méz,citr,bara,déli</b> <b>Gy</b>	Burgonyagombóc-leves, Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Zöldbabfőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TTM[1], Burgonyapürével		
	Energia: 840.05 Kcal / 3,511.41 KJ			Energia: 758.75 Kcal / 3,171.58 KJ			Energia: 923.32 Kcal / 3,859.48 KJ			Energia: 821.27 Kcal / 3,432.91 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.93 g	38.39 g	10.20 g	40.06 g	18.74 g	3.15 g	29.81 g	33.11 g	8.38 g	26.95 g	40.34 g	10.41 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.73 g	0.00 g	2.63 g	106.47 g	16.00 g	1.40 g	121.85 g	14.99 g	1.13 g	85.66 g	3.00 g	1.73 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g	
	1,4			1			1			1					
<b>(05615)</b> <b>TT,zell,pálm,kók,</b> <b>OM,citr,par,hüv</b>	Burgonyagombóc-leves, Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1]			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet corn flakes bundában TTM[1], Burgonyapürével		
	Energia: 840.05 Kcal / 3,511.41 KJ			Energia: 758.75 Kcal / 3,171.58 KJ			Energia: 923.32 Kcal / 3,859.48 KJ			Energia: 988.97 Kcal / 4,133.89 KJ			Energia: 1,125.25 Kcal / 4,703.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.93 g	38.39 g	10.20 g	40.06 g	18.74 g	3.15 g	29.81 g	33.11 g	8.38 g	27.98 g	44.90 g	11.00 g	33.11 g	63.30 g	10.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.73 g	0.00 g	2.63 g	106.47 g	16.00 g	1.40 g	121.85 g	14.99 g	1.13 g	115.53 g	3.00 g	1.16 g	105.83 g	17.19 g	2.14 g	
	1,4			1			1			1					
<b>Uzsonna</b> <b>(05500)</b> <b>TTOM,kókusz,bo</b> <b>rsó,csirke,ban</b>	Zöldfűszeres liga margarinos, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás köleskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]			Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sós pereg		
	Energia: 152.95 Kcal / 639.33 KJ			Energia: 223.50 Kcal / 934.23 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 173.34 Kcal / 724.56 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.86 g	1.86 g	0.83 g	5.49 g	0.87 g	0.24 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.42 g	3.64 g	1.35 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.13 g	0.00 g	0.07 g	48.10 g	10.79 g	0.06 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	30.47 g	0.00 g	1.08 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	
	1			1			1			1					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]	Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával	Pritaminpaprikás növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]										
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ	Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ	Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ	Energia: 329.17 Kcal / 1,375.93 KJ	Energia: 181.87 Kcal / 760.22 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.66 g	17.00 g	14.57 g	5.01 g	4.57 g	3.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	38.36 g	0.54 g	1.38 g	30.11 g	0.00 g	0.83 g	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]	Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával	Sós pereg										
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ	Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ	Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ	Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	(05530) TTM,szój,OM,cit, ban	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]	Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával	GM-Pizzás csiga										
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ	Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ	Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ	Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ	Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ										
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
5.14 g		9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.23 g	8.60 g	6.73 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.10 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.77 g	0.54 g	0.75 g	41.25 g	3.41 g	3.00 g		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
(05540) TOM,marg,OM,h űv,cm,hiszt	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]	Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés, Violife növényi sajt szelettel, Salátalevéllal	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]											
	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ	Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ	Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ	Energia: 322.57 Kcal / 1,348.34 KJ	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ											
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.29 g	16.90 g	14.57 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																						
31.10 g			0.00 g			0.70 g			31.73 g			3.05 g			0.07 g			36.34 g			1.00 g			0.06 g			37.31 g			0.54 g			1.38 g			31.10 g			0.00 g			0.70 g											
1									1									1									1																										
<b>(05545)</b> TTO,hal,par,káp, papr,bels,füh									Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]									Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]									Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]									Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel									Sós pereg								
Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ									Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ									Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ									Energia: 234.26 Kcal / 979.21 KJ									Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ																	
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír											
5.14 g			9.95 g			8.53 g			4.78 g			1.74 g			1.03 g			5.05 g			0.56 g			0.14 g			4.75 g			8.48 g			6.73 g			1.26 g			2.10 g			0.07 g											
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
31.10 g			0.00 g			0.70 g			31.73 g			3.05 g			0.07 g			36.34 g			1.00 g			0.06 g			34.57 g			0.54 g			0.75 g			45.29 g			2.38 g			3.04 g											
1									1									1									1																										
<b>(05550)</b> Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart									Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]									Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]									Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]									Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Salátalevéllel									Sós pereg								
Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ									Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ									Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ									Energia: 235.50 Kcal / 984.39 KJ									Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ																	
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír											
5.14 g			9.95 g			8.53 g			4.78 g			1.74 g			1.03 g			5.05 g			0.56 g			0.14 g			4.86 g			8.50 g			6.73 g			1.26 g			2.10 g			0.07 g											
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
31.10 g			0.00 g			0.70 g			31.73 g			3.05 g			0.07 g			36.34 g			1.00 g			0.06 g			34.72 g			0.54 g			0.75 g			45.29 g			2.38 g			3.04 g											
1									1									1									1																										
<b>(05570)</b> Tej,tojás,rozsmen tes									Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]									Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]									Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]									Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával									GM-Pizzás csiga								
Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ									Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ									Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ									Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ									Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ																	
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír											
5.14 g			9.95 g			8.53 g			4.78 g			1.74 g			1.03 g			5.05 g			0.56 g			0.14 g			5.23 g			8.60 g			6.73 g			1.00 g			11.62 g			6.10 g											
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
31.10 g			0.00 g			0.70 g			31.73 g			3.05 g			0.07 g			36.34 g			1.00 g			0.06 g			35.77 g			0.54 g			0.75 g			41.25 g			3.41 g			3.00 g											
1									1									1									1																										
<b>(05590)</b> TM,TO,fokh,OM, méz,citr,bara,déli Gy									Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]									Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]									Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]									Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával									GM-Pizzás csiga								
Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ									Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ									Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ									Energia: 242.10 Kcal / 1,011.98 KJ									Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ																	
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír											
5.14 g			9.95 g			8.53 g			4.78 g			1.74 g			1.03 g			5.05 g			0.56 g			0.14 g			5.23 g			8.60 g			6.73 g			1.00 g			11.62 g			6.10 g											
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
31.10 g			0.00 g			0.70 g			31.73 g			3.05 g			0.07 g			36.34 g			1.00 g			0.06 g			35.77 g			0.54 g			0.75 g			41.25 g			3.41 g			3.00 g											



	<b>(05615)</b> <b>TT,zell,pálm,kók,</b> <b>OM,citr,par,hüv</b>	1	1	1	1											
		Flora margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás köleskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Házi meggyes gyümölcskrémmel, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Sült paprikakrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 201.51 Kcal / 842.31 KJ			Energia: 223.50 Kcal / 934.23 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			Energia: 296.48 Kcal / 1,239.29 KJ			Energia: 196.15 Kcal / 819.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.02 g	7.35 g	2.03 g	5.49 g	0.87 g	0.24 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	5.54 g	14.40 g	8.07 g	5.42 g	5.93 g	1.84 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.58 g	0.00 g	0.26 g	48.10 g	10.79 g	0.06 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	35.84 g	0.54 g	0.94 g	30.30 g	0.00 g	0.29 g		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
<b>Vacsora</b>	<b>(05530)</b> <b>TTM,szój,OM,cit,</b> <b>ban</b>															
		Almalé 100%, Sonkás kocka			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Almalé 100%, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával			Almalé 100%, Rántott csirkecomb[3], Burgonyapürével		
		Energia: 532.17 Kcal / 2,224.47 KJ			Energia: 369.48 Kcal / 1,544.43 KJ			Energia: 479.49 Kcal / 2,004.27 KJ			Energia: 536.18 Kcal / 2,241.23 KJ			Energia: 834.51 Kcal / 3,488.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.19 g	11.46 g	1.95 g	18.77 g	3.56 g	1.29 g	21.56 g	26.42 g	9.35 g	24.07 g	17.56 g	3.15 g	61.17 g	29.70 g	6.41 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	84.66 g	8.00 g	4.21 g	65.25 g	0.00 g	0.86 g	38.64 g	3.00 g	0.63 g	68.92 g	4.00 g	1.45 g	78.98 g	5.88 g	1.88 g	
	1	1	1	1,10,(12)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
	<b>(05550)</b> <b>Kímélő:TMTO,bo</b> <b>rs,kuk,méz,tart</b>	Almalé 100%, Sonkás kocka[1,(3)]			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Almalé 100%, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával			Almalé 100%, Sült csirkecomb(10), Burgonyapürével		
		Energia: 541.28 Kcal / 2,262.55 KJ			Energia: 369.48 Kcal / 1,544.43 KJ			Energia: 429.97 Kcal / 1,797.27 KJ			Energia: 533.95 Kcal / 2,231.91 KJ			Energia: 609.06 Kcal / 2,545.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.69 g	10.96 g	1.88 g	18.77 g	3.56 g	1.29 g	19.96 g	24.52 g	9.35 g	23.96 g	17.52 g	3.04 g	55.52 g	20.36 g	5.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.66 g	3.00 g	4.19 g	65.25 g	0.00 g	0.86 g	32.19 g	3.00 g	0.06 g	68.56 g	4.00 g	1.45 g	50.15 g	5.74 g	2.68 g		
1,(3)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	(10)	
<b>(05570)</b> <b>Tej,tojás,rozsmen</b> <b>tes</b>	Almalé 100%, Sonkás kocka			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Almalé 100%, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával			Almalé 100%, Rántott csirkecomb[3], Burgonyapürével			
	Energia: 532.17 Kcal / 2,224.47 KJ			Energia: 369.48 Kcal / 1,544.43 KJ			Energia: 479.49 Kcal / 2,004.27 KJ			Energia: 536.18 Kcal / 2,241.23 KJ			Energia: 834.51 Kcal / 3,488.25 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	21.19 g	11.46 g	1.95 g	18.77 g	3.56 g	1.29 g	21.56 g	26.42 g	9.35 g	24.07 g	17.56 g	3.15 g	61.17 g	29.70 g	6.41 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
84.66 g	8.00 g	4.21 g	65.25 g	0.00 g	0.86 g	38.64 g	3.00 g	0.63 g	68.92 g	4.00 g	1.45 g	78.98 g	5.88 g	1.88 g		
1	1	1	1	1	1	1,10,(12)	1	1	1	1	1	1	1	1	3	



.....  
Élelmészvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(05800) GM, TM, OM, hal, ci trus, ep, man</b>	Ásványvíz, Bécsi felvágottas, Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Almalé 100%, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés			Ásványvíz, Csemege szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 377.52 Kcal / 1,578.03 KJ			Energia: 234.45 Kcal / 980.00 KJ			Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ			Energia: 391.37 Kcal / 1,635.93 KJ			Energia: 255.36 Kcal / 1,067.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.56 g	22.92 g	13.18 g	12.28 g	5.63 g	1.94 g	9.13 g	14.52 g	5.34 g	9.71 g	23.07 g	13.21 g	7.57 g	11.36 g	3.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.22 g	0.40 g	2.67 g	30.89 g	3.40 g	1.67 g	27.63 g	0.40 g	2.04 g	33.52 g	3.40 g	2.67 g	27.57 g	0.40 g	1.16 g
	<b>(05900) Gluténmentes</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémés[7], Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Almalé 100%, Magyaros vajkrémés[7], Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.32 Kcal / 1,242.80 KJ			Energia: 234.45 Kcal / 980.00 KJ			Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ			Energia: 311.77 Kcal / 1,303.20 KJ			Energia: 212.11 Kcal / 886.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.84 g	16.40 g	9.36 g	12.28 g	5.63 g	1.94 g	9.13 g	14.52 g	5.34 g	4.79 g	17.15 g	7.96 g	10.44 g	1.20 g	0.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.30 g	0.40 g	0.82 g	30.89 g	3.40 g	1.67 g	27.63 g	0.40 g	2.04 g	31.60 g	3.40 g	0.36 g	36.70 g	0.40 g	0.95 g
7																
<b>(06010) GTTM, cukormentes</b>	Ásványvíz, Bécsi felvágottas, Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés			Ásványvíz, Csemege szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 377.52 Kcal / 1,578.03 KJ			Energia: 220.60 Kcal / 922.11 KJ			Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ			Energia: 377.52 Kcal / 1,578.03 KJ			Energia: 255.36 Kcal / 1,067.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	9.56 g	22.92 g	13.18 g	12.13 g	5.48 g	1.91 g	9.13 g	14.52 g	5.34 g	9.56 g	22.92 g	13.18 g	7.57 g	11.36 g	3.98 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	30.22 g	0.40 g	2.67 g	27.59 g	0.40 g	1.67 g	27.63 g	0.40 g	2.04 g	30.22 g	0.40 g	2.67 g	27.57 g	0.40 g	1.16 g	
<b>Tízórai</b>	<b>(05700) GM BÚZA, árpa, rozs, zab, földimogyM</b>	Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Abonett, Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Abonett, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó[7], Abonett, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Hotdog, Ketchuppal			Tehéntej 1,5%[7], Padlizsánkrémés, Abonett, Paradicsommal		
		Energia: 342.81 Kcal / 1,432.95 KJ			Energia: 275.83 Kcal / 1,152.97 KJ			Energia: 530.12 Kcal / 2,215.90 KJ			Energia: 646.95 Kcal / 2,704.25 KJ			Energia: 307.55 Kcal / 1,285.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.94 g	8.41 g	3.64 g	8.62 g	9.99 g	3.88 g	25.43 g	17.48 g	6.55 g	22.96 g	26.18 g	9.59 g	14.58 g	7.03 g	3.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	43.62 g	0.43 g	1.57 g	35.61 g	10.60 g	1.24 g	58.24 g	15.72 g	1.08 g	72.81 g	17.99 g	1.35 g	44.28 g	0.43 g	0.92 g		
	7			3,7						7							
<b>(05800)</b> <b>GM, TM, OM, hal, ci</b> <b>trus, ep, man</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó riztejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hot- dog, Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal				
	Energia: 333.93 Kcal / 1,395.83 KJ			Energia: 287.19 Kcal / 1,200.45 KJ			Energia: 539.74 Kcal / 2,256.11 KJ			Energia: 643.51 Kcal / 2,689.87 KJ			Energia: 298.67 Kcal / 1,248.44 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
	11.02 g	6.30 g	1.48 g	8.81 g	9.52 g	3.81 g	15.42 g	15.26 g	4.33 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	4.66 g	4.92 g	0.99 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
54.06 g			12.39 g			1.21 g			38.28 g			10.57 g			1.28 g		
			3														
<b>(05900)</b> <b>Gluténmentes</b>	Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Hot- dog, Ketchuppal			Tehéntej 1,5%[7], Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal				
	Energia: 354.17 Kcal / 1,480.43 KJ			Energia: 287.19 Kcal / 1,200.45 KJ			Energia: 541.48 Kcal / 2,263.39 KJ			Energia: 646.95 Kcal / 2,704.25 KJ			Energia: 318.91 Kcal / 1,333.04 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
	21.13 g	7.94 g	3.57 g	8.81 g	9.52 g	3.81 g	25.62 g	17.01 g	6.48 g	22.96 g	26.18 g	9.59 g	14.77 g	6.56 g	3.08 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
46.29 g			0.40 g			1.61 g			38.28 g			10.57 g			1.28 g		
			3,7						7								
<b>(06000)</b> <b>Glutén, tej, tojás,</b> <b>OM, szója, zab</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Kakaó riztejből, Sonkkrémes növényi szendvicskrémmel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Hot- dog, Ketchuppal			Rizstej, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal				
	Energia: 333.93 Kcal / 1,395.83 KJ			Energia: 287.19 Kcal / 1,200.45 KJ			Energia: 445.93 Kcal / 1,863.99 KJ			Energia: 643.51 Kcal / 2,689.87 KJ			Energia: 298.67 Kcal / 1,248.44 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
	11.02 g	6.30 g	1.48 g	8.81 g	9.52 g	3.81 g	8.87 g	10.70 g	5.55 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	4.66 g	4.92 g	0.99 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
54.06 g			12.39 g			1.21 g			38.28 g			10.57 g			1.28 g		
			3,7						7								
<b>(06010) GTTM,</b> <b>cukormentes</b>	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Rizstej, Sonkkrémes növényi szendvicskrémmel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot- dog, Salátalevéllal			Rizstej, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal				
	Energia: 333.93 Kcal / 1,395.83 KJ			Energia: 247.04 Kcal / 1,032.63 KJ			Energia: 360.94 Kcal / 1,508.73 KJ			Energia: 572.04 Kcal / 2,391.13 KJ			Energia: 298.67 Kcal / 1,248.44 KJ				



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
11.02 g	6.30 g	1.48 g	8.81 g	9.52 g	3.81 g	8.59 g	10.38 g	5.35 g	22.39 g	26.02 g	9.59 g	4.66 g	4.92 g	0.99 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
54.06 g	12.39 g	1.21 g	28.29 g	0.58 g	1.28 g	54.11 g	12.39 g	1.34 g	55.41 g	0.81 g	0.70 g	54.72 g	12.39 g	0.56 g										
15					15																			
<b>Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával</b>					<b>Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával</b>					<b>Kakaó riztejből, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal</b>					<b>Csipkebogyó tea, Hot-dog, Ketchuppal</b>					<b>Rizstej, Padlizsánkrémés, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal</b>				
Energia: 333.93 Kcal / 1,395.83 KJ					Energia: 287.19 Kcal / 1,200.45 KJ					Energia: 445.93 Kcal / 1,863.99 KJ					Energia: 643.51 Kcal / 2,689.87 KJ					Energia: 298.67 Kcal / 1,248.44 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
11.02 g	6.30 g	1.48 g	8.81 g	9.52 g	3.81 g	8.87 g	10.70 g	5.55 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	4.66 g	4.92 g	0.99 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
54.06 g	12.39 g	1.21 g	38.28 g	10.57 g	1.28 g	74.25 g	32.37 g	1.34 g	72.45 g	18.00 g	1.35 g	54.72 g	12.39 g	0.56 g										
<b>Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával</b>					<b>Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával</b>					<b>Kakaó riztejből, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal</b>					<b>Csipkebogyó tea, Hot-dog, Ketchuppal</b>					<b>Rizstej, Padlizsánkrémés, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal</b>				
Energia: 333.93 Kcal / 1,395.83 KJ					Energia: 287.19 Kcal / 1,200.45 KJ					Energia: 445.93 Kcal / 1,863.99 KJ					Energia: 643.51 Kcal / 2,689.87 KJ					Energia: 298.67 Kcal / 1,248.44 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
11.02 g	6.30 g	1.48 g	8.81 g	9.52 g	3.81 g	8.87 g	10.70 g	5.55 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	4.66 g	4.92 g	0.99 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
54.06 g	12.39 g	1.21 g	38.28 g	10.57 g	1.28 g	74.25 g	32.37 g	1.34 g	72.45 g	18.00 g	1.35 g	54.72 g	12.39 g	0.56 g										
<b>Burgonyagombóc-leves [3,9], Sárgarépás rizses hús</b>					<b>Zöldséges kelbimbóleves GM, Halpörkölt[4], Galuskával</b>					<b>Brokkolikrémleves[7], Kölesgolyó, Stefánia vagdalt[3], Petrezselymes burgonya(7), Házi káposztasalátával, Körte</b>					<b>Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Fasírt GM[3], Zöldbabfőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-E</b>					<b>Vegyes gyümölcsleves [7], Rántott sertésleves corn flakes bundában GM, Burgonyapürével[7]</b>				
Energia: 843.70 Kcal / 3,526.67 KJ					Energia: 759.11 Kcal / 3,173.08 KJ					Energia: 967.74 Kcal / 4,045.15 KJ					Energia: 797.99 Kcal / 3,335.60 KJ					Energia: 1,207.48 Kcal / 5,047.27 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
28.44 g	38.82 g	10.40 g	37.69 g	21.69 g	3.77 g	32.79 g	38.92 g	10.73 g	23.96 g	41.42 g	10.85 g	36.02 g	71.65 g	14.70 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
95.11 g	0.00 g	2.66 g	102.29 g	16.00 g	5.23 g	119.89 g	15.20 g	3.20 g	78.70 g	1.95 g	2.10 g	106.11 g	15.44 g	2.43 g										
3,9					4					3,7					3,7,9					7				

**Ebéd**

**(05700) GM  
BÚZA,árpa,rozs,  
zab,földimogyM**



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	<b>(05800)</b> GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Burgonyagombóc-leves [3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves GM, Csirkepaprikás, Galuskával	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Stefánia vagdalt[3], Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Fasírt GM[3], Zöldbabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertéslelet corn flakes bundában GM, Burgonyapürével
		Energia: 843.70 Kcal / 3,526.67 KJ	Energia: 1,169.46 Kcal / 4,888.34 KJ	Energia: 909.27 Kcal / 3,800.75 KJ	Energia: 759.59 Kcal / 3,175.09 KJ	Energia: 1,091.67 Kcal / 4,563.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		28.44 g 38.82 g 10.40 g	69.55 g 48.62 g 20.56 g	31.18 g 35.97 g 9.08 g	23.12 g 38.12 g 8.99 g	31.79 g 63.47 g 10.65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	95.11 g 0.00 g 2.66 g	112.55 g 0.40 g 7.22 g	113.56 g 15.20 g 2.76 g	77.41 g 1.95 g 2.06 g	100.06 g 17.64 g 1.82 g	
	3,9		3	3,9		
	<b>(05900)</b> Gluténmentes	Burgonyagombóc-leves [3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves GM, Halpörkölt[4], Galuskával	Brokkolikrémleves[7], Kölesgolyó, Stefánia vagdalt[3], Petrezselymes burgonya(7), Házi káposztasalátával, Körte	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Fasírt GM[3], Zöldbabfőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-E	Vegyes gyümölcsleves [7], Rántott sertéslelet corn flakes bundában GM, Burgonyapürével[7]
		Energia: 843.70 Kcal / 3,526.67 KJ	Energia: 759.11 Kcal / 3,173.08 KJ	Energia: 967.74 Kcal / 4,045.15 KJ	Energia: 797.99 Kcal / 3,335.60 KJ	Energia: 1,207.48 Kcal / 5,047.27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		28.44 g 38.82 g 10.40 g	37.69 g 21.69 g 3.77 g	32.79 g 38.92 g 10.73 g	23.96 g 41.42 g 10.85 g	36.02 g 71.65 g 14.70 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	95.11 g 0.00 g 2.66 g	102.29 g 16.00 g 5.23 g	119.89 g 15.20 g 3.20 g	78.70 g 1.95 g 2.10 g	106.11 g 15.44 g 2.43 g	
	3,9	4	3,7	3,7,9	7	
	<b>(06000)</b> Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Burgonyagombóc-leves [9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves GM, Halpörkölt[4], Galuskával	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Vagdalt, Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte	Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Zöldbabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkemell corn flakes bundában, Burgonyapürével
		Energia: 837.33 Kcal / 3,500.04 KJ	Energia: 756.06 Kcal / 3,160.33 KJ	Energia: 1,184.14 Kcal / 4,949.71 KJ	Energia: 718.35 Kcal / 3,002.70 KJ	Energia: 1,042.74 Kcal / 4,358.65 KJ
Fehérje Zsír T.Zsírsav		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
27.82 g 38.76 g 10.19 g		37.52 g 21.65 g 3.77 g	32.24 g 35.24 g 8.73 g	25.54 g 40.02 g 10.34 g	35.49 g 56.37 g 8.01 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
94.53 g 0.00 g 2.64 g	101.80 g 16.00 g 5.23 g	179.86 g 17.45 g 1.59 g	62.47 g 1.50 g 1.71 g	100.16 g 17.64 g 1.80 g		
9	4					
<b>(06010) GTTM,</b> cukormentes	Burgonyagombóc-leves [9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves GM, Halpörkölt[4], Galuskával	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Vagdalt, Petrezselymes burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Zöldbabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott csirkemell corn flakes bundában, Burgonyapürével	



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06010) GTTM, cukormentes</b>	Energia: 837.33 Kcal / 3,500.04 KJ			Energia: 756.06 Kcal / 3,160.33 KJ			Energia: 1,119.53 Kcal / 4,679.64 KJ			Energia: 718.35 Kcal / 3,002.70 KJ			Energia: 1,012.77 Kcal / 4,233.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.82 g	38.76 g	10.19 g	37.52 g	21.65 g	3.77 g	32.06 g	35.14 g	8.73 g	25.54 g	40.02 g	10.34 g	35.76 g	56.28 g	8.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	94.53 g	0.00 g	2.64 g	101.80 g	16.00 g	5.23 g	164.20 g	2.46 g	1.59 g	62.47 g	1.50 g	1.71 g	87.82 g	2.65 g	1.81 g	
	9	4			15			15			15					
	<b>(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM</b>	Burgonyagombóc-leves [3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves GM, Halpörkölt[4], Galuskával			Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Vagdalt, Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Vajgaluskaleves[3,9], Fasírt, Zöldbabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkemell corn flakes bundában, Burgonyapürével		
		Energia: 843.70 Kcal / 3,526.67 KJ			Energia: 756.06 Kcal / 3,160.33 KJ			Energia: 1,184.14 Kcal / 4,949.71 KJ			Energia: 707.22 Kcal / 2,956.18 KJ			Energia: 1,042.74 Kcal / 4,358.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.44 g	38.82 g	10.40 g	37.52 g	21.65 g	3.77 g	32.24 g	35.24 g	8.73 g	26.74 g	37.84 g	10.17 g	35.49 g	56.37 g	8.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	95.11 g	0.00 g	2.66 g	101.80 g	16.00 g	5.23 g	179.86 g	17.45 g	1.59 g	63.73 g	1.52 g	2.49 g	100.16 g	17.64 g	1.80 g	
3,9	4			3,9			3,9									
<b>(06095) Glut,tej,tojás,citr, hűvM</b>	Burgonyagombóc-leves [3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves GM, Halpörkölt[4], Galuskával			Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Vagdalt, Petrezselymes burgonyával, Házi káposztasalátával, Körte			Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Burgonyafőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkemell corn flakes bundában, Burgonyapürével			
	Energia: 843.70 Kcal / 3,526.67 KJ			Energia: 756.06 Kcal / 3,160.33 KJ			Energia: 1,184.14 Kcal / 4,949.71 KJ			Energia: 886.10 Kcal / 3,703.90 KJ			Energia: 1,042.74 Kcal / 4,358.65 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	28.44 g	38.82 g	10.40 g	37.52 g	21.65 g	3.77 g	32.24 g	35.24 g	8.73 g	26.48 g	44.56 g	10.92 g	35.49 g	56.37 g	8.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
95.11 g	0.00 g	2.66 g	101.80 g	16.00 g	5.23 g	179.86 g	17.45 g	1.59 g	92.48 g	1.50 g	1.14 g	100.16 g	17.64 g	1.80 g		
3,9	4															
<b>Uzsonna</b>	<b>(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Abonett			Vaníliás túrókrém [7, (12)], Abonett			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Abonett			Abonett, Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 286.56 Kcal / 1,197.82 KJ			Energia: 199.90 Kcal / 835.58 KJ			Energia: 294.45 Kcal / 1,230.80 KJ			Energia: 301.76 Kcal / 1,261.36 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.45 g	17.47 g	8.00 g	8.86 g	4.30 g	1.81 g	8.87 g	7.07 g	3.20 g	15.02 g	14.03 g	7.97 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
25.63 g	0.43 g	0.32 g	29.30 g	3.43 g	0.33 g	46.12 g	10.42 g	0.76 g	26.68 g	1.07 g	1.29 g	41.25 g	3.41 g	3.00 g		
7	7,(12)			7			7			7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05800)</b> GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru			Házi meggyes gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 182.57 Kcal / 763.14 KJ			Energia: 251.50 Kcal / 1,051.27 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.08 g	10.60 g	8.60 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	3.99 g	1.21 g	0.21 g	4.17 g	9.25 g	6.80 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.10 g 0.40 g 0.99 g			30.73 g 3.45 g 0.36 g			35.34 g 1.40 g 0.35 g			34.77 g 0.94 g 1.04 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g			
	<b>(05900)</b> Gluténmentes	Zöldfűszeres vajkrémés [7], Gluténmentes pékáru			Vaníliás túrókrémés[7, (12)], Gluténmentes pékáru			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 297.92 Kcal / 1,245.31 KJ			Energia: 211.26 Kcal / 883.07 KJ			Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 313.12 Kcal / 1,308.84 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.64 g	17.00 g	7.93 g	9.05 g	3.83 g	1.74 g	9.06 g	6.60 g	3.13 g	15.21 g	13.56 g	7.90 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	28.30 g 0.40 g 0.36 g			31.97 g 3.40 g 0.37 g			48.79 g 10.39 g 0.80 g			29.35 g 1.04 g 1.33 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g			
7			7,(12)			7			7							
<b>(06000)</b> Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru			Házi meggyes gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga			
	Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 182.57 Kcal / 763.14 KJ			Energia: 251.50 Kcal / 1,051.27 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	4.08 g	10.60 g	8.60 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	3.99 g	1.21 g	0.21 g	4.17 g	9.25 g	6.80 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.10 g 0.40 g 0.99 g			30.73 g 3.45 g 0.36 g			35.34 g 1.40 g 0.35 g			34.77 g 0.94 g 1.04 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g				
<b>(06010)</b> GTTM, cukormentes	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru			Meggyes gyümölcskrémrel [15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga			
	Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 175.53 Kcal / 733.72 KJ			Energia: 251.50 Kcal / 1,051.27 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	4.08 g	10.60 g	8.60 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	3.98 g	1.21 g	0.21 g	4.17 g	9.25 g	6.80 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.10 g 0.40 g 0.99 g			30.73 g 3.45 g 0.36 g			33.59 g 0.40 g 0.35 g			34.77 g 0.94 g 1.04 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru			Házi meggyes gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 182.57 Kcal / 763.14 KJ			Energia: 251.50 Kcal / 1,051.27 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.08 g	10.60 g	8.60 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	3.99 g	1.21 g	0.21 g	4.17 g	9.25 g	6.80 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.10 g 0.40 g 0.99 g			30.73 g 3.45 g 0.36 g			35.34 g 1.40 g 0.35 g			34.77 g 0.94 g 1.04 g			41.25 g 3.41 g 3.00 g			
	<b>(06095) Glut,tej,tojás,citr, hüvM</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru			Házi meggyes gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Sós percc		
		Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 182.57 Kcal / 763.14 KJ			Energia: 251.50 Kcal / 1,051.27 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.08 g		10.60 g	8.60 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	3.99 g	1.21 g	0.21 g	4.17 g	9.25 g	6.80 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.10 g 0.40 g 0.99 g			30.73 g 3.45 g 0.36 g			35.34 g 1.40 g 0.35 g			34.77 g 0.94 g 1.04 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g				
Vacsora	<b>(05800) GM, TM, OM, hal, ci trus, ep, man</b>	Almalé 100%, Sonkás kocka			Ásványvíz, Melegszendvics			Almalé 100%, Főtt Bécsi rudacska, Gluténmentes pékáru, Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával			Almalé 100%, Rántott csirkecomb[3], Burgonyapürével		
		Energia: 532.17 Kcal / 2,224.47 KJ			Energia: 584.59 Kcal / 2,443.59 KJ			Energia: 488.89 Kcal / 2,043.56 KJ			Energia: 535.96 Kcal / 2,240.31 KJ			Energia: 834.51 Kcal / 3,488.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.19 g	11.46 g	1.95 g	9.27 g	12.16 g	9.04 g	20.50 g	27.07 g	9.42 g	24.07 g	17.54 g	2.96 g	61.17 g	29.70 g	6.41 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	84.66 g 8.00 g 4.21 g			107.81 g 6.72 g 1.84 g			37.64 g 3.40 g 0.92 g			68.92 g 4.00 g 1.45 g			78.98 g 5.88 g 1.88 g			
	10,(12) 3															
	<b>(05900) Gluténmentes</b>	Almalé 100%, Sonkás kocka			Ásványvíz, Melegszendvics			Almalé 100%, Főtt Bécsi rudacska, Gluténmentes pékáru, Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával			Almalé 100%, Rántott csirkecomb[3], Burgonyapürével[7]		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 584.59 Kcal / 2,443.59 KJ			Energia: 488.89 Kcal / 2,043.56 KJ			Energia: 535.96 Kcal / 2,240.31 KJ			Energia: 880.29 Kcal / 3,679.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
21.19 g		11.94 g	1.64 g	9.27 g	12.16 g	9.04 g	20.50 g	27.07 g	9.42 g	24.07 g	17.54 g	2.96 g	63.50 g	32.18 g	7.14 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
84.66 g 8.00 g 4.21 g			107.81 g 6.72 g 1.84 g			37.64 g 3.40 g 0.92 g			68.92 g 4.00 g 1.45 g			82.33 g 3.68 g 2.42 g				
10,(12) 3,7																



.....  
Élelmészvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal		
		Energia: 560.31 Kcal / 2,342.10 KJ			Energia: 483.59 Kcal / 2,021.41 KJ			Energia: 553.44 Kcal / 2,313.38 KJ			Energia: 560.91 Kcal / 2,344.60 KJ			Energia: 518.35 Kcal / 2,166.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.20 g	17.51 g	9.29 g	24.49 g	6.59 g	1.84 g	21.49 g	15.63 g	5.27 g	17.00 g	18.11 g	7.86 g	19.93 g	12.47 g	3.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	81.82 g 0.00 g 0.71 g			81.11 g 0.00 g 1.56 g			81.15 g 0.00 g 1.93 g			81.82 g 0.00 g 0.25 g			81.09 g 0.00 g 1.05 g			
	1,7			1			1			1,7			1			
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			30.14 g 0.00 g 1.78 g			30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.08 g 0.00 g 0.90 g			
	1,7			1			1			1,7			1			
	<b>(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
8.13 g		16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			30.14 g 0.00 g 1.78 g			30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.08 g 0.00 g 0.90 g				
1,7			1			1			1,7			1				
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g	



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.10 g	0.00 g	1.41 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.81 g	0.00 g	0.10 g	30.08 g	0.00 g	0.90 g
	1,7			1			1			1,7			1		
<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.10 g	0.00 g	1.41 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.81 g	0.00 g	0.10 g	30.08 g	0.00 g	0.90 g	
	1,7			1			1			1,7			1		
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal		
	Energia: 406.94 Kcal / 1,701.01 KJ			Energia: 330.22 Kcal / 1,380.32 KJ			Energia: 400.07 Kcal / 1,672.29 KJ			Energia: 407.54 Kcal / 1,703.52 KJ			Energia: 364.98 Kcal / 1,525.62 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.20 g	16.72 g	9.24 g	18.49 g	5.80 g	1.79 g	15.49 g	14.84 g	5.22 g	11.00 g	17.32 g	7.81 g	13.93 g	11.68 g	3.86 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.44 g	0.00 g	0.62 g	50.73 g	0.00 g	1.47 g	50.77 g	0.00 g	1.84 g	51.44 g	0.00 g	0.16 g	50.71 g	0.00 g	0.96 g	
	1,7			1			1			1,7			1		
<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.10 g	0.00 g	1.41 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.81 g	0.00 g	0.10 g	30.08 g	0.00 g	0.90 g	
	1,7			1			1			1,7			1		
<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.10 g	0.00 g	1.41 g	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.81 g	0.00 g	0.10 g	30.08 g	0.00 g	0.90 g	



	1,7	1	1	1,7	1																																								
	<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>																																												
	<p>Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]</p> <p>Energia: 328.83 Kcal / 1,374.51 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9.15 g</td> <td>16.31 g</td> <td>9.22 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 35.97 g 0.00 g 0.58 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	9.15 g	16.31 g	9.22 g	<p>Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal</p> <p>Energia: 252.11 Kcal / 1,053.82 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15.44 g</td> <td>5.39 g</td> <td>1.77 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 35.26 g 0.00 g 1.43 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	15.44 g	5.39 g	1.77 g	<p>Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal</p> <p>Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12.44 g</td> <td>14.43 g</td> <td>5.20 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 35.30 g 0.00 g 1.80 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	12.44 g	14.43 g	5.20 g	<p>Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]</p> <p>Energia: 329.43 Kcal / 1,377.02 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7.95 g</td> <td>16.91 g</td> <td>7.79 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 35.97 g 0.00 g 0.12 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	7.95 g	16.91 g	7.79 g	<p>Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal</p> <p>Energia: 286.87 Kcal / 1,199.12 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10.88 g</td> <td>11.27 g</td> <td>3.84 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 35.24 g 0.00 g 0.92 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	10.88 g	11.27 g	3.84 g
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
9.15 g	16.31 g	9.22 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
15.44 g	5.39 g	1.77 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
12.44 g	14.43 g	5.20 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
7.95 g	16.91 g	7.79 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
10.88 g	11.27 g	3.84 g																																											
	1,7	1	1	1,7	1																																								
<b>Tízórai</b>	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>																																												
	<p>Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával</p> <p>Energia: 179.08 Kcal / 748.55 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11.83 g</td> <td>3.04 g</td> <td>0.97 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 25.88 g 0.01 g 0.93 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	11.83 g	3.04 g	0.97 g	<p>Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával</p> <p>Energia: 217.02 Kcal / 907.14 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9.71 g</td> <td>9.12 g</td> <td>3.65 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 23.76 g 0.18 g 1.00 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	9.71 g	9.12 g	3.65 g	<p>Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal</p> <p>Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15.95 g</td> <td>11.68 g</td> <td>3.62 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 25.30 g 0.31 g 0.44 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	15.95 g	11.68 g	3.62 g	<p>Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hotdog[1], Ketchuppal</p> <p>Energia: 235.26 Kcal / 983.39 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9.69 g</td> <td>10.00 g</td> <td>3.76 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 25.92 g 7.20 g 0.98 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	9.69 g	10.00 g	3.76 g	<p>Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal</p> <p>Energia: 312.54 Kcal / 1,306.42 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6.10 g</td> <td>19.93 g</td> <td>7.73 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 26.71 g 0.81 g 1.10 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	6.10 g	19.93 g	7.73 g
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
11.83 g	3.04 g	0.97 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
9.71 g	9.12 g	3.65 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
15.95 g	11.68 g	3.62 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
9.69 g	10.00 g	3.76 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
6.10 g	19.93 g	7.73 g																																											
	1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)																																								
	<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>																																												
	<p>Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával</p> <p>Energia: 164.87 Kcal / 689.16 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11.27 g</td> <td>2.96 g</td> <td>0.96 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 23.07 g 0.01 g 0.92 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	11.27 g	2.96 g	0.96 g	<p>Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával</p> <p>Energia: 202.81 Kcal / 847.75 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9.15 g</td> <td>9.04 g</td> <td>3.64 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 20.95 g 0.18 g 0.99 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	9.15 g	9.04 g	3.64 g	<p>Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal</p> <p>Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15.39 g</td> <td>11.60 g</td> <td>3.61 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 22.49 g 0.31 g 0.43 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	15.39 g	11.60 g	3.61 g	<p>Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hotdog[1], Ketchuppal</p> <p>Energia: 185.57 Kcal / 775.68 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7.44 g</td> <td>7.55 g</td> <td>2.82 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 21.33 g 7.20 g 0.90 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	7.44 g	7.55 g	2.82 g	<p>Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal</p> <p>Energia: 298.33 Kcal / 1,247.02 KJ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5.54 g</td> <td>19.85 g</td> <td>7.72 g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Szénhidrát Cukor Só 23.90 g 0.81 g 1.09 g</p>			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	5.54 g	19.85 g	7.72 g
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
11.27 g	2.96 g	0.96 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
9.15 g	9.04 g	3.64 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
15.39 g	11.60 g	3.61 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
7.44 g	7.55 g	2.82 g																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																											
5.54 g	19.85 g	7.72 g																																											
	1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)																																								



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal		
		Energia: 138.84 Kcal / 580.35 KJ			Energia: 176.78 Kcal / 738.94 KJ			Energia: 259.66 Kcal / 1,085.38 KJ			Energia: 135.89 Kcal / 568.02 KJ			Energia: 272.30 Kcal / 1,138.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.25 g	2.83 g	0.95 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	14.37 g	11.47 g	3.60 g	5.18 g	5.09 g	1.88 g	4.52 g	19.72 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	17.91 g	0.01 g	0.90 g	15.79 g	0.18 g	0.97 g	17.33 g	0.31 g	0.41 g	16.75 g	7.20 g	0.81 g	18.74 g	0.81 g	1.07 g	
	1,15			1,15			1,3,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)			
	<b>(06190) Diab. 30-45-25g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal		
		Energia: 214.58 Kcal / 896.94 KJ			Energia: 252.52 Kcal / 1,055.53 KJ			Energia: 335.40 Kcal / 1,401.97 KJ			Energia: 284.94 Kcal / 1,191.05 KJ			Energia: 348.04 Kcal / 1,454.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.22 g	3.22 g	0.98 g	11.10 g	9.30 g	3.66 g	17.34 g	11.86 g	3.63 g	11.94 g	12.46 g	4.70 g	7.49 g	20.11 g	7.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.92 g	0.01 g	0.95 g	30.80 g	0.18 g	1.02 g	32.34 g	0.31 g	0.46 g	30.50 g	7.20 g	1.06 g	33.75 g	0.81 g	1.12 g	
1,15			1,15			1,3,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)				
<b>(06210) Diab. 25-55-25 gr CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			
	Energia: 179.08 Kcal / 748.55 KJ			Energia: 217.02 Kcal / 907.14 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 235.26 Kcal / 983.39 KJ			Energia: 312.54 Kcal / 1,306.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	11.83 g	3.04 g	0.97 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	9.69 g	10.00 g	3.76 g	6.10 g	19.93 g	7.73 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
25.88 g	0.01 g	0.93 g	23.76 g	0.18 g	1.00 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.92 g	7.20 g	0.98 g	26.71 g	0.81 g	1.10 g		
1,15			1,15			1,3,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)				
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal
		Energia: 214.58 Kcal / 896.94 KJ	Energia: 252.52 Kcal / 1,055.53 KJ	Energia: 335.40 Kcal / 1,401.97 KJ	Energia: 284.94 Kcal / 1,191.05 KJ	Energia: 348.04 Kcal / 1,454.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.22 g 3.22 g 0.98 g	11.10 g 9.30 g 3.66 g	17.34 g 11.86 g 3.63 g	11.94 g 12.46 g 4.70 g	7.49 g 20.11 g 7.74 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	32.92 g 0.01 g 0.95 g	30.80 g 0.18 g 1.02 g	32.34 g 0.31 g 0.46 g	30.50 g 7.20 g 1.06 g	33.75 g 0.81 g 1.12 g	
	1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)	
	<b>(06240) Diab. 20-50-20 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal
		Energia: 164.87 Kcal / 689.16 KJ	Energia: 202.81 Kcal / 847.75 KJ	Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ	Energia: 185.57 Kcal / 775.68 KJ	Energia: 298.33 Kcal / 1,247.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.27 g 2.96 g 0.96 g	9.15 g 9.04 g 3.64 g	15.39 g 11.60 g 3.61 g	7.44 g 7.55 g 2.82 g	5.54 g 19.85 g 7.72 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
23.07 g 0.01 g 0.92 g	20.95 g 0.18 g 0.99 g	22.49 g 0.31 g 0.43 g	21.33 g 7.20 g 0.90 g	23.90 g 0.81 g 1.09 g		
1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)		
<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	
	Energia: 164.87 Kcal / 689.16 KJ	Energia: 202.81 Kcal / 847.75 KJ	Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ	Energia: 185.57 Kcal / 775.68 KJ	Energia: 298.33 Kcal / 1,247.02 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	11.27 g 2.96 g 0.96 g	9.15 g 9.04 g 3.64 g	15.39 g 11.60 g 3.61 g	7.44 g 7.55 g 2.82 g	5.54 g 19.85 g 7.72 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
23.07 g 0.01 g 0.92 g	20.95 g 0.18 g 0.99 g	22.49 g 0.31 g 0.43 g	21.33 g 7.20 g 0.90 g	23.90 g 0.81 g 1.09 g		
1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal		
		Energia: 179.08 Kcal / 748.55 KJ			Energia: 217.02 Kcal / 907.14 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 235.26 Kcal / 983.39 KJ			Energia: 312.54 Kcal / 1,306.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.83 g	3.04 g	0.97 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	9.69 g	10.00 g	3.76 g	6.10 g	19.93 g	7.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.88 g	0.01 g	0.93 g	23.76 g	0.18 g	1.00 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.92 g	7.20 g	0.98 g	26.71 g	0.81 g	1.10 g	
	1,15			1,15			1,3,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)			
	<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal		
		Energia: 138.84 Kcal / 580.35 KJ			Energia: 176.78 Kcal / 738.94 KJ			Energia: 259.66 Kcal / 1,085.38 KJ			Energia: 135.89 Kcal / 568.02 KJ			Energia: 272.30 Kcal / 1,138.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.25 g	2.83 g	0.95 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	14.37 g	11.47 g	3.60 g	5.18 g	5.09 g	1.88 g	4.52 g	19.72 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
17.91 g	0.01 g	0.90 g	15.79 g	0.18 g	0.97 g	17.33 g	0.31 g	0.41 g	16.75 g	7.20 g	0.81 g	18.74 g	0.81 g	1.07 g		
1,15			1,15			1,3,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)				
<b>(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			
	Energia: 214.58 Kcal / 896.94 KJ			Energia: 252.52 Kcal / 1,055.53 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 284.94 Kcal / 1,191.05 KJ			Energia: 312.54 Kcal / 1,306.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	13.22 g	3.22 g	0.98 g	11.10 g	9.30 g	3.66 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	11.94 g	12.46 g	4.70 g	6.10 g	19.93 g	7.73 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32.92 g	0.01 g	0.95 g	30.80 g	0.18 g	1.02 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	30.50 g	7.20 g	1.06 g	26.71 g	0.81 g	1.10 g		
1,15			1,15			1,3,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)				
<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hotdog[1], Ketchuppal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma
		Energia: 191.02 Kcal / 798.46 KJ	Energia: 228.96 Kcal / 957.05 KJ	Energia: 311.84 Kcal / 1,303.49 KJ	Energia: 188.07 Kcal / 786.13 KJ	Energia: 324.48 Kcal / 1,356.33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.85 g 3.43 g 0.95 g	8.73 g 9.51 g 3.63 g	14.97 g 12.07 g 3.60 g	5.78 g 5.69 g 1.88 g	5.12 g 20.32 g 7.71 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	28.41 g 0.01 g 0.92 g	26.29 g 0.18 g 0.99 g	27.83 g 0.31 g 0.43 g	27.25 g 7.20 g 0.83 g	29.24 g 0.81 g 1.09 g	
	1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)	
	<b>(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hotdog[1], Ketchuppal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma
		Energia: 141.26 Kcal / 590.47 KJ	Energia: 179.20 Kcal / 749.06 KJ	Energia: 262.08 Kcal / 1,095.49 KJ	Energia: 112.29 Kcal / 469.37 KJ	Energia: 274.72 Kcal / 1,148.33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.63 g 3.01 g 0.95 g	7.51 g 9.09 g 3.63 g	13.75 g 11.65 g 3.60 g	3.23 g 2.94 g 0.94 g	3.90 g 19.90 g 7.71 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
18.48 g 0.01 g 0.90 g	16.36 g 0.18 g 0.97 g	17.90 g 0.31 g 0.41 g	17.41 g 7.20 g 0.74 g	19.31 g 0.81 g 1.07 g		
1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)		
<b>(06361) Diab. 10-15-40-25 g CH TT-E-U</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hotdog[1], Ketchuppal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	
	Energia: 167.35 Kcal / 699.52 KJ	Energia: 205.29 Kcal / 858.11 KJ	Energia: 288.17 Kcal / 1,204.55 KJ	Energia: 188.07 Kcal / 786.13 KJ	Energia: 300.81 Kcal / 1,257.39 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	9.93 g 3.31 g 0.95 g	7.81 g 9.39 g 3.63 g	14.05 g 11.95 g 3.60 g	5.78 g 5.69 g 1.88 g	4.20 g 20.20 g 7.71 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
23.73 g 0.01 g 0.91 g	21.61 g 0.18 g 0.98 g	23.15 g 0.31 g 0.42 g	27.25 g 7.20 g 0.83 g	24.56 g 0.81 g 1.08 g		
1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06380) Diab. 15-30-15 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal
		Energia: 138.84 Kcal / 580.35 KJ	Energia: 176.78 Kcal / 738.94 KJ	Energia: 259.66 Kcal / 1,085.38 KJ	Energia: 135.89 Kcal / 568.02 KJ	Energia: 272.30 Kcal / 1,138.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.25 g 2.83 g 0.95 g	8.13 g 8.91 g 3.63 g	14.37 g 11.47 g 3.60 g	5.18 g 5.09 g 1.88 g	4.52 g 19.72 g 7.71 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	17.91 g 0.01 g 0.90 g	15.79 g 0.18 g 0.97 g	17.33 g 0.31 g 0.41 g	16.75 g 7.20 g 0.81 g	18.74 g 0.81 g 1.07 g	
	1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)	
	<b>(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma
		Energia: 167.35 Kcal / 699.52 KJ	Energia: 205.29 Kcal / 858.11 KJ	Energia: 288.17 Kcal / 1,204.55 KJ	Energia: 188.07 Kcal / 786.13 KJ	Energia: 300.81 Kcal / 1,257.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.93 g 3.31 g 0.95 g	7.81 g 9.39 g 3.63 g	14.05 g 11.95 g 3.60 g	5.78 g 5.69 g 1.88 g	4.20 g 20.20 g 7.71 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	23.73 g 0.01 g 0.91 g	21.61 g 0.18 g 0.98 g	23.15 g 0.31 g 0.42 g	27.25 g 7.20 g 0.83 g	24.56 g 0.81 g 1.08 g	
1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)		
<b>(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	
	Energia: 167.35 Kcal / 699.52 KJ	Energia: 205.29 Kcal / 858.11 KJ	Energia: 288.17 Kcal / 1,204.55 KJ	Energia: 188.07 Kcal / 786.13 KJ	Energia: 300.81 Kcal / 1,257.39 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	9.93 g 3.31 g 0.95 g	7.81 g 9.39 g 3.63 g	14.05 g 11.95 g 3.60 g	5.78 g 5.69 g 1.88 g	4.20 g 20.20 g 7.71 g	
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
23.73 g 0.01 g 0.91 g	21.61 g 0.18 g 0.98 g	23.15 g 0.31 g 0.42 g	27.25 g 7.20 g 0.83 g	24.56 g 0.81 g 1.08 g		
1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)		
<b>(06391) Diab.15-35-10 g CH</b>						



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(06391) Diab.15-35-10 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal
		Energia: 138.84 Kcal / 580.35 KJ	Energia: 176.78 Kcal / 738.94 KJ	Energia: 259.66 Kcal / 1,085.38 KJ	Energia: 135.89 Kcal / 568.02 KJ	Energia: 272.30 Kcal / 1,138.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		10.25 g 2.83 g 0.95 g	8.13 g 8.91 g 3.63 g	14.37 g 11.47 g 3.60 g	5.18 g 5.09 g 1.88 g	4.52 g 19.72 g 7.71 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
17.91 g 0.01 g 0.90 g	15.79 g 0.18 g 0.97 g	17.33 g 0.31 g 0.41 g	16.75 g 7.20 g 0.81 g	18.74 g 0.81 g 1.07 g		
1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)		
<b>Ebéd</b>	<b>(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]
		Energia: 726.61 Kcal / 3,037.23 KJ	Energia: 704.83 Kcal / 2,946.19 KJ	Energia: 817.86 Kcal / 3,418.65 KJ	Energia: 790.85 Kcal / 3,305.75 KJ	Energia: 706.79 Kcal / 2,954.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.55 g 33.68 g 8.82 g	40.84 g 24.44 g 6.44 g	30.80 g 37.86 g 10.39 g	25.06 g 39.42 g 8.76 g	31.21 g 27.65 g 6.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	81.22 g 0.01 g 2.68 g	79.39 g 20.05 g 2.89 g	81.97 g 0.11 g 3.46 g	80.81 g 1.65 g 2.40 g	80.43 g 0.00 g 1.29 g	
	1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15	
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]
		Energia: 632.01 Kcal / 2,641.80 KJ	Energia: 654.23 Kcal / 2,734.68 KJ	Energia: 743.06 Kcal / 3,105.99 KJ	Energia: 749.48 Kcal / 3,132.83 KJ	Energia: 647.03 Kcal / 2,704.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
21.17 g 29.31 g 7.57 g		39.45 g 23.32 g 6.27 g	29.21 g 35.99 g 9.90 g	24.82 g 39.36 g 8.75 g	29.74 g 26.01 g 6.33 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
70.79 g 0.01 g 2.61 g	70.74 g 20.05 g 4.85 g	69.46 g 0.11 g 3.30 g	71.01 g 1.05 g 2.39 g	70.90 g 0.00 g 1.16 g		
1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15		
	<b>(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM</b>					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	<b>(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Csőben sült sárgarépával[1,7], Főtt tésztával[1,(3)]	Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]
		Energia: 561.72 Kcal / 2,347.99 KJ	Energia: 654.23 Kcal / 2,734.68 KJ	Energia: 743.06 Kcal / 3,105.99 KJ	Energia: 749.48 Kcal / 3,132.83 KJ	Energia: 647.03 Kcal / 2,704.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.63 g 20.76 g 6.35 g	39.45 g 23.32 g 6.27 g	29.21 g 35.99 g 9.90 g	24.82 g 39.36 g 8.75 g	29.74 g 26.01 g 6.33 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	72.92 g 0.33 g 5.61 g	70.74 g 20.05 g 4.85 g	69.46 g 0.11 g 3.30 g	71.01 g 1.05 g 2.39 g	70.90 g 0.00 g 1.16 g	
	1,3,7,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15	
	<b>(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]
		Energia: 581.08 Kcal / 2,428.91 KJ	Energia: 628.93 Kcal / 2,628.93 KJ	Energia: 713.14 Kcal / 2,980.93 KJ	Energia: 728.80 Kcal / 3,046.38 KJ	Energia: 617.15 Kcal / 2,579.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
19.35 g 26.96 g 6.90 g		38.76 g 22.75 g 6.18 g	28.57 g 35.23 g 9.70 g	24.70 g 39.33 g 8.75 g	29.01 g 25.19 g 6.10 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
65.17 g 0.01 g 2.57 g	66.41 g 20.04 g 4.65 g	64.45 g 0.11 g 3.24 g	66.11 g 0.75 g 2.39 g	66.13 g 0.00 g 1.09 g		
1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15		
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]	
	Energia: 544.69 Kcal / 2,276.80 KJ	Energia: 578.33 Kcal / 2,417.42 KJ	Energia: 698.18 Kcal / 2,918.39 KJ	Energia: 708.12 Kcal / 2,959.94 KJ	Energia: 587.28 Kcal / 2,454.83 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	18.05 g 25.29 g 6.41 g	37.37 g 21.62 g 6.01 g	28.26 g 34.86 g 9.61 g	24.58 g 39.30 g 8.74 g	28.27 g 24.37 g 5.86 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
61.16 g 0.01 g 2.54 g	57.76 g 20.04 g 4.25 g	61.94 g 0.11 g 3.21 g	61.20 g 0.45 g 2.39 g	61.36 g 0.00 g 1.02 g		
1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 544.69 Kcal / 2,276.80 KJ			Energia: 578.33 Kcal / 2,417.42 KJ			Energia: 683.22 Kcal / 2,855.86 KJ			Energia: 708.12 Kcal / 2,959.94 KJ			Energia: 587.28 Kcal / 2,454.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.05 g	25.29 g	6.41 g	37.37 g	21.62 g	6.01 g	27.94 g	34.48 g	9.51 g	24.58 g	39.30 g	8.74 g	28.27 g	24.37 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61.16 g	0.01 g	2.54 g	57.76 g	20.04 g	4.25 g	59.44 g	0.11 g	3.18 g	61.20 g	0.45 g	2.39 g	61.36 g	0.00 g	1.02 g	
	1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15			
	<b>(06190) Diab. 30-45-25g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 408.52 Kcal / 1,707.61 KJ			Energia: 504.00 Kcal / 2,106.72 KJ			Energia: 580.76 Kcal / 2,427.58 KJ			Energia: 593.35 Kcal / 2,480.20 KJ			Energia: 497.59 Kcal / 2,079.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.53 g	18.96 g	4.81 g	34.69 g	20.31 g	5.82 g	24.87 g	30.02 g	8.78 g	21.93 g	34.35 g	8.25 g	26.27 g	22.26 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.87 g	0.01 g	1.91 g	44.95 g	20.04 g	3.60 g	47.29 g	0.11 g	2.99 g	46.58 g	0.30 g	1.95 g	46.25 g	0.00 g	0.82 g	
	1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15			
	<b>(06210) Diab. 25-55-25 gr CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 471.93 Kcal / 1,972.67 KJ			Energia: 553.03 Kcal / 2,311.67 KJ			Energia: 653.30 Kcal / 2,730.79 KJ			Energia: 651.73 Kcal / 2,724.23 KJ			Energia: 542.46 Kcal / 2,267.48 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
15.45 g		21.93 g	5.45 g	36.68 g	21.06 g	5.92 g	27.30 g	33.73 g	9.31 g	23.15 g	36.64 g	8.54 g	27.17 g	23.14 g	5.51 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
53.14 g	0.01 g	2.49 g	53.43 g	20.04 g	4.06 g	54.43 g	0.11 g	3.11 g	54.53 g	0.45 g	2.14 g	54.20 g	0.00 g	0.92 g		
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 444.91 Kcal / 1,859.72 KJ			Energia: 529.30 Kcal / 2,212.47 KJ			Energia: 631.99 Kcal / 2,641.72 KJ			Energia: 617.36 Kcal / 2,580.56 KJ			Energia: 527.47 Kcal / 2,204.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.84 g	20.64 g	5.29 g	35.38 g	20.88 g	5.90 g	26.40 g	32.25 g	9.14 g	22.51 g	35.48 g	8.40 g	27.00 g	23.08 g	5.50 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	49.89 g 0.01 g 1.94 g			49.28 g 20.04 g 3.80 g			53.36 g 0.11 g 3.08 g			49.33 g 0.30 g 2.04 g			51.01 g 0.00 g 0.89 g			
	1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15			
	<b>(06240) Diab. 20-50-20 g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 444.91 Kcal / 1,859.72 KJ			Energia: 529.30 Kcal / 2,212.47 KJ			Energia: 631.99 Kcal / 2,641.72 KJ			Energia: 617.36 Kcal / 2,580.56 KJ			Energia: 527.47 Kcal / 2,204.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.84 g	20.64 g	5.29 g	35.38 g	20.88 g	5.90 g	26.40 g	32.25 g	9.14 g	22.51 g	35.48 g	8.40 g	27.00 g	23.08 g	5.50 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
49.89 g 0.01 g 1.94 g			49.28 g 20.04 g 3.80 g			53.36 g 0.11 g 3.08 g			49.33 g 0.30 g 2.04 g			51.01 g 0.00 g 0.89 g				
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]			
	Energia: 444.91 Kcal / 1,859.72 KJ			Energia: 529.30 Kcal / 2,212.47 KJ			Energia: 617.03 Kcal / 2,579.19 KJ			Energia: 627.71 Kcal / 2,623.83 KJ			Energia: 527.47 Kcal / 2,204.82 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	14.84 g	20.64 g	5.29 g	35.38 g	20.88 g	5.90 g	26.08 g	31.88 g	9.04 g	22.57 g	35.50 g	8.40 g	27.00 g	23.08 g	5.50 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
49.89 g 0.01 g 1.94 g			49.28 g 20.04 g 3.80 g			50.86 g 0.11 g 3.05 g			51.78 g 0.45 g 2.05 g			51.01 g 0.00 g 0.89 g				
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 444.91 Kcal / 1,859.72 KJ			Energia: 529.30 Kcal / 2,212.47 KJ			Energia: 617.03 Kcal / 2,579.19 KJ			Energia: 627.71 Kcal / 2,623.83 KJ			Energia: 527.47 Kcal / 2,204.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.84 g	20.64 g	5.29 g	35.38 g	20.88 g	5.90 g	26.08 g	31.88 g	9.04 g	22.57 g	35.50 g	8.40 g	27.00 g	23.08 g	5.50 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	49.89 g	0.01 g	1.94 g	49.28 g	20.04 g	3.80 g	50.86 g	0.11 g	3.05 g	51.78 g	0.45 g	2.05 g	51.01 g	0.00 g	0.89 g	
	1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15			
	<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 444.91 Kcal / 1,859.72 KJ			Energia: 529.30 Kcal / 2,212.47 KJ			Energia: 617.03 Kcal / 2,579.19 KJ			Energia: 627.71 Kcal / 2,623.83 KJ			Energia: 527.47 Kcal / 2,204.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.84 g	20.64 g	5.29 g	35.38 g	20.88 g	5.90 g	26.08 g	31.88 g	9.04 g	22.57 g	35.50 g	8.40 g	27.00 g	23.08 g	5.50 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
49.89 g	0.01 g	1.94 g	49.28 g	20.04 g	3.80 g	50.86 g	0.11 g	3.05 g	51.78 g	0.45 g	2.05 g	51.01 g	0.00 g	0.89 g		
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
<b>(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]			
	Energia: 372.14 Kcal / 1,555.55 KJ			Energia: 478.69 Kcal / 2,000.92 KJ			Energia: 382.59 Kcal / 1,599.23 KJ			Energia: 536.96 Kcal / 2,244.49 KJ			Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	12.23 g	17.28 g	4.33 g	33.99 g	19.75 g	5.73 g	14.77 g	17.20 g	4.68 g	20.50 g	31.69 g	8.06 g	25.16 g	21.03 g	4.91 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
41.86 g	0.01 g	1.88 g	40.63 g	20.04 g	3.40 g	39.08 g	0.06 g	1.68 g	39.90 g	0.30 g	1.71 g	39.09 g	0.00 g	0.72 g		
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]
		Energia: 372.14 Kcal / 1,555.55 KJ	Energia: 478.69 Kcal / 2,000.92 KJ	Energia: 382.59 Kcal / 1,599.23 KJ	Energia: 536.96 Kcal / 2,244.49 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.23 g 17.28 g 4.33 g	33.99 g 19.75 g 5.73 g	14.77 g 17.20 g 4.68 g	20.50 g 31.69 g 8.06 g	25.16 g 21.03 g 4.91 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	41.86 g 0.01 g 1.88 g	40.63 g 20.04 g 3.40 g	39.08 g 0.06 g 1.68 g	39.90 g 0.30 g 1.71 g	39.09 g 0.00 g 0.72 g	
	1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15	
	<b>(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]
		Energia: 272.35 Kcal / 1,138.42 KJ	Energia: 301.82 Kcal / 1,261.61 KJ	Energia: 342.85 Kcal / 1,433.11 KJ	Energia: 359.24 Kcal / 1,501.62 KJ	Energia: 407.92 Kcal / 1,705.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.02 g 12.65 g 3.21 g	19.04 g 11.10 g 3.05 g	14.47 g 16.98 g 4.68 g	12.33 g 19.66 g 4.38 g	24.26 g 20.14 g 4.67 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
30.58 g 0.01 g 1.28 g	31.05 g 10.02 g 2.23 g	30.08 g 0.06 g 1.68 g	31.83 g 0.30 g 1.20 g	31.13 g 0.00 g 0.62 g		
1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15		
<b>(06361) Diab. 10-15-40-25 g CH TT-E-U</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]	
	Energia: 372.14 Kcal / 1,555.55 KJ	Energia: 478.69 Kcal / 2,000.92 KJ	Energia: 382.59 Kcal / 1,599.23 KJ	Energia: 536.96 Kcal / 2,244.49 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	12.23 g 17.28 g 4.33 g	33.99 g 19.75 g 5.73 g	14.77 g 17.20 g 4.68 g	20.50 g 31.69 g 8.06 g	25.16 g 21.03 g 4.91 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
41.86 g 0.01 g 1.88 g	40.63 g 20.04 g 3.40 g	39.08 g 0.06 g 1.68 g	39.90 g 0.30 g 1.71 g	39.09 g 0.00 g 0.72 g		
1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06380) Diab. 15-30-15 g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 272.35 Kcal / 1,138.42 KJ			Energia: 301.82 Kcal / 1,261.61 KJ			Energia: 342.85 Kcal / 1,433.11 KJ			Energia: 359.24 Kcal / 1,501.62 KJ			Energia: 407.92 Kcal / 1,705.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.02 g	12.65 g	3.21 g	19.04 g	11.10 g	3.05 g	14.47 g	16.98 g	4.68 g	12.33 g	19.66 g	4.38 g	24.26 g	20.14 g	4.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.58 g	0.01 g	1.28 g	31.05 g	10.02 g	2.23 g	30.08 g	0.06 g	1.68 g	31.83 g	0.30 g	1.20 g	31.13 g	0.00 g	0.62 g	
	1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15			
	<b>(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 408.52 Kcal / 1,707.61 KJ			Energia: 376.16 Kcal / 1,572.35 KJ			Energia: 432.61 Kcal / 1,808.31 KJ			Energia: 557.65 Kcal / 2,330.98 KJ			Energia: 488.59 Kcal / 2,042.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.53 g	18.96 g	4.81 g	21.72 g	12.41 g	3.24 g	16.37 g	19.23 g	5.26 g	20.62 g	31.72 g	8.07 g	26.24 g	22.35 g	5.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.87 g	0.01 g	1.91 g	43.86 g	10.02 g	2.89 g	45.10 g	0.06 g	1.87 g	44.80 g	0.60 g	1.72 g	44.01 g	0.00 g	0.80 g	
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
<b>(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]			
	Energia: 272.35 Kcal / 1,138.42 KJ			Energia: 301.82 Kcal / 1,261.61 KJ			Energia: 342.85 Kcal / 1,433.11 KJ			Energia: 359.24 Kcal / 1,501.62 KJ			Energia: 407.92 Kcal / 1,705.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	9.02 g	12.65 g	3.21 g	19.04 g	11.10 g	3.05 g	14.47 g	16.98 g	4.68 g	12.33 g	19.66 g	4.38 g	24.26 g	20.14 g	4.67 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.58 g	0.01 g	1.28 g	31.05 g	10.02 g	2.23 g	30.08 g	0.06 g	1.68 g	31.83 g	0.30 g	1.20 g	31.13 g	0.00 g	0.62 g		
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
<b>(06391) Diab.15-35-10 g CH</b>																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(06391) Diab.15-35-10 g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 308.73 Kcal / 1,290.49 KJ			Energia: 327.13 Kcal / 1,367.40 KJ			Energia: 372.77 Kcal / 1,558.18 KJ			Energia: 379.93 Kcal / 1,588.11 KJ			Energia: 437.79 Kcal / 1,829.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.32 g	14.33 g	3.69 g	19.74 g	11.66 g	3.14 g	15.10 g	17.73 g	4.87 g	12.45 g	19.69 g	4.39 g	24.99 g	20.96 g	4.91 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
34.59 g 0.01 g 1.30 g			35.37 g 10.02 g 2.43 g			35.08 g 0.06 g 1.74 g			36.73 g 0.60 g 1.21 g			35.90 g 0.00 g 0.69 g				
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
<b>Uzsonna</b>	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 267.90 Kcal / 1,119.82 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 195.39 Kcal / 816.73 KJ			Energia: 283.10 Kcal / 1,183.36 KJ			Energia: 231.88 Kcal / 969.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.54 g	16.60 g	7.77 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	8.38 g	5.99 g	2.95 g	16.11 g	13.16 g	7.74 g	5.41 g	12.63 g	5.84 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	23.77 g 0.00 g 0.08 g			24.30 g 0.00 g 0.09 g			26.30 g 0.00 g 0.49 g			24.82 g 0.64 g 1.05 g			23.87 g 0.00 g 0.08 g			
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7			
	<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 253.69 Kcal / 1,060.42 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 171.72 Kcal / 717.79 KJ			Energia: 268.89 Kcal / 1,123.96 KJ			Energia: 217.67 Kcal / 909.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.98 g	16.52 g	7.76 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	7.46 g	5.87 g	2.95 g	15.55 g	13.08 g	7.73 g	4.85 g	12.55 g	5.83 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
20.96 g 0.00 g 0.07 g			21.49 g 0.00 g 0.08 g			21.62 g 0.00 g 0.48 g			22.01 g 0.64 g 1.04 g			21.06 g 0.00 g 0.07 g				
1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7				
<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			
	Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ			Energia: 145.69 Kcal / 608.98 KJ			Energia: 242.86 Kcal / 1,015.15 KJ			Energia: 191.64 Kcal / 801.06 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	3.96 g	16.39 g	7.75 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	6.44 g	5.74 g	2.94 g	14.53 g	12.95 g	7.72 g	3.83 g	12.42 g	5.82 g	



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.80 g	0.00 g	0.05 g	16.33 g	0.00 g	0.06 g	16.46 g	0.00 g	0.47 g	16.85 g	0.64 g	1.02 g	15.90 g	0.00 g	0.05 g
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06190) Diab. 30-45-25g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 267.90 Kcal / 1,119.82 Kj			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 Kj			Energia: 195.39 Kcal / 816.73 Kj			Energia: 283.10 Kcal / 1,183.36 Kj			Energia: 231.88 Kcal / 969.26 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.54 g	16.60 g	7.77 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	8.38 g	5.99 g	2.95 g	16.11 g	13.16 g	7.74 g	5.41 g	12.63 g	5.84 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.77 g	0.00 g	0.08 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	26.30 g	0.00 g	0.49 g	24.82 g	0.64 g	1.05 g	23.87 g	0.00 g	0.08 g	
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06210) Diab. 25-55-25 gr CH</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 267.90 Kcal / 1,119.82 Kj			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 Kj			Energia: 195.39 Kcal / 816.73 Kj			Energia: 283.10 Kcal / 1,183.36 Kj			Energia: 231.88 Kcal / 969.26 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.54 g	16.60 g	7.77 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	8.38 g	5.99 g	2.95 g	16.11 g	13.16 g	7.74 g	5.41 g	12.63 g	5.84 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.77 g	0.00 g	0.08 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	26.30 g	0.00 g	0.49 g	24.82 g	0.64 g	1.05 g	23.87 g	0.00 g	0.08 g	
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 Kj			Energia: 200.87 Kcal / 839.64 Kj			Energia: 221.42 Kcal / 925.54 Kj			Energia: 318.60 Kcal / 1,331.75 Kj			Energia: 267.38 Kcal / 1,117.65 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.93 g	16.78 g	7.78 g	10.93 g	3.43 g	1.50 g	9.40 g	6.12 g	2.96 g	17.50 g	13.34 g	7.75 g	6.80 g	12.81 g	5.85 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.81 g	0.00 g	0.10 g	31.34 g	0.00 g	0.11 g	31.46 g	0.00 g	0.51 g	31.86 g	0.64 g	1.07 g	30.91 g	0.00 g	0.10 g	
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06240) Diab. 20-50-20 g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 253.69 Kcal / 1,060.42 Kj			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 Kj			Energia: 171.72 Kcal / 717.79 Kj			Energia: 268.89 Kcal / 1,123.96 Kj			Energia: 217.67 Kcal / 909.86 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.98 g	16.52 g	7.76 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	7.46 g	5.87 g	2.95 g	15.55 g	13.08 g	7.73 g	4.85 g	12.55 g	5.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	20.96 g	0.00 g	0.07 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.62 g	0.00 g	0.48 g	22.01 g	0.64 g	1.04 g	21.06 g	0.00 g	0.07 g
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 253.69 Kcal / 1,060.42 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 171.72 Kcal / 717.79 KJ			Energia: 268.89 Kcal / 1,123.96 KJ			Energia: 217.67 Kcal / 909.86 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.98 g	16.52 g	7.76 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	7.46 g	5.87 g	2.95 g	15.55 g	13.08 g	7.73 g	4.85 g	12.55 g	5.83 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
20.96 g	0.00 g	0.07 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.62 g	0.00 g	0.48 g	22.01 g	0.64 g	1.04 g	21.06 g	0.00 g	0.07 g	
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 267.90 Kcal / 1,119.82 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 195.39 Kcal / 816.73 KJ			Energia: 283.10 Kcal / 1,183.36 KJ			Energia: 231.88 Kcal / 969.26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.54 g	16.60 g	7.77 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	8.38 g	5.99 g	2.95 g	16.11 g	13.16 g	7.74 g	5.41 g	12.63 g	5.84 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
23.77 g	0.00 g	0.08 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	26.30 g	0.00 g	0.49 g	24.82 g	0.64 g	1.05 g	23.87 g	0.00 g	0.08 g	
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ			Energia: 145.69 Kcal / 608.98 KJ			Energia: 242.86 Kcal / 1,015.15 KJ			Energia: 191.64 Kcal / 801.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.96 g	16.39 g	7.75 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	6.44 g	5.74 g	2.94 g	14.53 g	12.95 g	7.72 g	3.83 g	12.42 g	5.82 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
15.80 g	0.00 g	0.05 g	16.33 g	0.00 g	0.06 g	16.46 g	0.00 g	0.47 g	16.85 g	0.64 g	1.02 g	15.90 g	0.00 g	0.05 g	
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ			Energia: 145.69 Kcal / 608.98 KJ			Energia: 242.86 Kcal / 1,015.15 KJ			Energia: 191.64 Kcal / 801.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.96 g	16.39 g	7.75 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	6.44 g	5.74 g	2.94 g	14.53 g	12.95 g	7.72 g	3.83 g	12.42 g	5.82 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
15.80 g	0.00 g	0.05 g	16.33 g	0.00 g	0.06 g	16.46 g	0.00 g	0.47 g	16.85 g	0.64 g	1.02 g	15.90 g	0.00 g	0.05 g	



<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ			Energia: 145.69 Kcal / 608.98 KJ			Energia: 242.86 Kcal / 1,015.15 KJ			Energia: 191.64 Kcal / 801.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	3.96 g	16.39 g	7.75 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	6.44 g	5.74 g	2.94 g	14.53 g	12.95 g	7.72 g	3.83 g	12.42 g	5.82 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.80 g	0.00 g	0.05 g	16.33 g	0.00 g	0.06 g	16.46 g	0.00 g	0.47 g	16.85 g	0.64 g	1.02 g	15.90 g	0.00 g	0.05 g	
1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7			
<b>(06361) Diab. 10-15-40-25 g CH TT-E-U</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 267.90 Kcal / 1,119.82 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 195.39 Kcal / 816.73 KJ			Energia: 283.10 Kcal / 1,183.36 KJ			Energia: 231.88 Kcal / 969.26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.54 g	16.60 g	7.77 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	8.38 g	5.99 g	2.95 g	16.11 g	13.16 g	7.74 g	5.41 g	12.63 g	5.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.77 g	0.00 g	0.08 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	26.30 g	0.00 g	0.49 g	24.82 g	0.64 g	1.05 g	23.87 g	0.00 g	0.08 g	
1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7			
<b>(06380) Diab. 15-30-15 g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ			Energia: 145.69 Kcal / 608.98 KJ			Energia: 242.86 Kcal / 1,015.15 KJ			Energia: 191.64 Kcal / 801.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	3.96 g	16.39 g	7.75 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	6.44 g	5.74 g	2.94 g	14.53 g	12.95 g	7.72 g	3.83 g	12.42 g	5.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.80 g	0.00 g	0.05 g	16.33 g	0.00 g	0.06 g	16.46 g	0.00 g	0.47 g	16.85 g	0.64 g	1.02 g	15.90 g	0.00 g	0.05 g	
1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7			
<b>(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával, Alma			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
	Energia: 230.08 Kcal / 961.73 KJ			Energia: 127.55 Kcal / 533.16 KJ			Energia: 111.96 Kcal / 467.99 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 194.06 Kcal / 811.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	3.34 g	16.57 g	7.75 g	7.34 g	3.22 g	1.47 g	4.03 g	3.24 g	1.48 g	13.91 g	13.13 g	7.72 g	3.21 g	12.60 g	5.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.37 g	0.00 g	0.05 g	16.90 g	0.00 g	0.06 g	16.06 g	0.00 g	0.26 g	17.42 g	0.64 g	1.02 g	16.47 g	0.00 g	0.05 g	



	1,7	1,7,15					1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinna, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ			Energia: 145.69 Kcal / 608.98 KJ			Energia: 242.86 Kcal / 1,015.15 KJ			Energia: 191.64 Kcal / 801.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	3.96 g	16.39 g	7.75 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	6.44 g	5.74 g	2.94 g	14.53 g	12.95 g	7.72 g	3.83 g	12.42 g	5.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.80 g	0.00 g	0.05 g	16.33 g	0.00 g	0.06 g	16.46 g	0.00 g	0.47 g	16.85 g	0.64 g	1.02 g	15.90 g	0.00 g	0.05 g	
1,7	1,7,15					1,7,15			1,7			1,7			
<b>(06391) Diab.15-35-10 g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinna, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 203.99 Kcal / 852.68 KJ			Energia: 101.46 Kcal / 424.10 KJ			Energia: 85.87 Kcal / 358.94 KJ			Energia: 219.19 Kcal / 916.21 KJ			Energia: 167.97 Kcal / 702.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	3.04 g	16.27 g	7.75 g	7.04 g	2.92 g	1.47 g	3.73 g	2.94 g	1.48 g	13.61 g	12.83 g	7.72 g	2.91 g	12.30 g	5.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
11.12 g	0.00 g	0.04 g	11.65 g	0.00 g	0.05 g	10.81 g	0.00 g	0.25 g	12.17 g	0.64 g	1.01 g	11.22 g	0.00 g	0.04 g	
1,7	1,7,15					1,7,15			1,7			1,7			
<b>(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V</b>	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL [1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 692.43 Kcal / 2,894.36 KJ			Energia: 875.27 Kcal / 3,658.63 KJ			Energia: 699.69 Kcal / 2,924.70 KJ			Energia: 678.05 Kcal / 2,834.25 KJ			Energia: 1,175.06 Kcal / 4,911.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	38.45 g	23.97 g	8.61 g	33.77 g	45.20 g	22.15 g	31.21 g	27.83 g	9.31 g	36.14 g	22.66 g	3.94 g	65.40 g	64.73 g	10.19 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.89 g	0.34 g	5.50 g	82.30 g	5.95 g	2.59 g	80.27 g	0.00 g	0.79 g	81.53 g	0.00 g	1.96 g	80.57 g	0.00 g	2.44 g	
1,7,(3)	1,7					1,10,(12)			1,3			1,3,(7)			
<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB[1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 428.65 Kcal / 1,791.76 KJ			Energia: 547.04 Kcal / 2,286.63 KJ			Energia: 532.59 Kcal / 2,226.23 KJ			Energia: 486.84 Kcal / 2,034.99 KJ			Energia: 1,024.04 Kcal / 4,280.49 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	23.80 g	14.84 g	5.33 g	21.11 g	28.25 g	13.85 g	24.67 g	26.97 g	9.25 g	29.83 g	17.98 g	3.31 g	61.65 g	63.23 g	9.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

Vacsora



	49.46 g	0.21 g	3.41 g	51.44 g	3.72 g	1.62 g	47.16 g	0.00 g	0.69 g	50.80 g	0.00 g	1.63 g	50.57 g	0.00 g	2.32 g
	1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)		
<b>(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V</b>	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB[1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 428.65 Kcal / 1,791.76 Kj			Energia: 547.04 Kcal / 2,286.63 Kj			Energia: 532.59 Kcal / 2,226.23 Kj			Energia: 486.84 Kcal / 2,034.99 Kj			Energia: 1,024.04 Kcal / 4,280.49 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	23.80 g	14.84 g	5.33 g	21.11 g	28.25 g	13.85 g	24.67 g	26.97 g	9.25 g	29.83 g	17.98 g	3.31 g	61.65 g	63.23 g	9.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.46 g	0.21 g	3.41 g	51.44 g	3.72 g	1.62 g	47.16 g	0.00 g	0.69 g	50.80 g	0.00 g	1.63 g	50.57 g	0.00 g	2.32 g	
	1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)		
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB [1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 263.78 Kcal / 1,102.60 Kj			Energia: 328.23 Kcal / 1,372.00 Kj			Energia: 445.02 Kcal / 1,860.18 Kj			Energia: 363.92 Kcal / 1,521.19 Kj			Energia: 542.23 Kcal / 2,266.52 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.65 g	9.13 g	3.28 g	12.66 g	16.95 g	8.31 g	21.25 g	26.52 g	9.23 g	25.77 g	14.97 g	2.91 g	31.58 g	31.92 g	4.93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.44 g	0.13 g	2.10 g	30.86 g	2.23 g	0.97 g	29.81 g	0.00 g	0.64 g	31.05 g	0.00 g	1.42 g	31.29 g	0.00 g	1.19 g	
	1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)		
<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB[1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 362.70 Kcal / 1,516.09 Kj			Energia: 437.63 Kcal / 1,829.29 Kj			Energia: 506.55 Kcal / 2,117.38 Kj			Energia: 418.55 Kcal / 1,749.54 Kj			Energia: 983.76 Kcal / 4,112.12 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	20.14 g	12.56 g	4.51 g	16.88 g	22.60 g	11.08 g	23.66 g	26.83 g	9.25 g	27.58 g	16.31 g	3.09 g	60.65 g	62.83 g	9.46 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.85 g	0.18 g	2.88 g	41.15 g	2.98 g	1.30 g	42.01 g	0.00 g	0.68 g	39.83 g	0.00 g	1.51 g	42.57 g	0.00 g	2.28 g	
	1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)		
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB[1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 428.65 Kcal / 1,791.76 Kj			Energia: 547.04 Kcal / 2,286.63 Kj			Energia: 532.59 Kcal / 2,226.23 Kj			Energia: 486.84 Kcal / 2,034.99 Kj			Energia: 1,024.04 Kcal / 4,280.49 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	23.80 g	14.84 g	5.33 g	21.11 g	28.25 g	13.85 g	24.67 g	26.97 g	9.25 g	29.83 g	17.98 g	3.31 g	61.65 g	63.23 g	9.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.46 g	0.21 g	3.41 g	51.44 g	3.72 g	1.62 g	47.16 g	0.00 g	0.69 g	50.80 g	0.00 g	1.63 g	50.57 g	0.00 g	2.32 g	



<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)		
	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB[1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 362.70 Kcal / 1,516.09 Kj			Energia: 437.63 Kcal / 1,829.29 Kj			Energia: 506.55 Kcal / 2,117.38 Kj			Energia: 418.55 Kcal / 1,749.54 Kj			Energia: 582.50 Kcal / 2,434.85 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.14 g	12.56 g	4.51 g	16.88 g	22.60 g	11.08 g	23.66 g	26.83 g	9.25 g	27.58 g	16.31 g	3.09 g	32.58 g	32.32 g	5.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41.85 g	0.18 g	2.88 g	41.15 g	2.98 g	1.30 g	42.01 g	0.00 g	0.68 g	39.83 g	0.00 g	1.51 g	39.29 g	0.00 g	1.22 g	
1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)			
<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)		
	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB [1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 263.78 Kcal / 1,102.60 Kj			Energia: 328.23 Kcal / 1,372.00 Kj			Energia: 445.02 Kcal / 1,860.18 Kj			Energia: 363.92 Kcal / 1,521.19 Kj			Energia: 542.23 Kcal / 2,266.52 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14.65 g	9.13 g	3.28 g	12.66 g	16.95 g	8.31 g	21.25 g	26.52 g	9.23 g	25.77 g	14.97 g	2.91 g	31.58 g	31.92 g	4.93 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.44 g	0.13 g	2.10 g	30.86 g	2.23 g	0.97 g	29.81 g	0.00 g	0.64 g	31.05 g	0.00 g	1.42 g	31.29 g	0.00 g	1.19 g	
1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)			
<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)		
	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB [1], Mustárral[10,(12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 296.76 Kcal / 1,240.46 Kj			Energia: 364.70 Kcal / 1,524.45 Kj			Energia: 480.52 Kcal / 2,008.57 Kj			Energia: 391.23 Kcal / 1,635.34 Kj			Energia: 562.37 Kcal / 2,350.71 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.48 g	10.27 g	3.69 g	14.07 g	18.84 g	9.23 g	22.64 g	26.70 g	9.24 g	26.67 g	15.64 g	3.00 g	32.08 g	32.12 g	5.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
34.24 g	0.14 g	2.36 g	34.29 g	2.48 g	1.08 g	36.85 g	0.00 g	0.66 g	35.44 g	0.00 g	1.47 g	35.29 g	0.00 g	1.21 g	
1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)			



.....  
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(06400)</b> <b>Zs,ÉFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			30.14 g 0.00 g 1.78 g			30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.08 g 0.00 g 0.90 g			
	1,7			1			1			1,7			1			
	<b>(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH</b>	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Növényi szendvicskrémes			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 383.00 Kcal / 1,600.94 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 383.00 Kcal / 1,600.94 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.85 g	22.70 g	13.03 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	11.85 g	22.70 g	13.03 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
32.73 g 0.00 g 2.41 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			30.14 g 0.00 g 1.78 g			32.73 g 0.00 g 2.41 g			30.08 g 0.00 g 0.90 g				
1			1			1			1			1				
<b>(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20</b>	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Csemege szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	11.42 g	14.30 g	5.19 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			30.14 g 0.00 g 1.78 g			30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.08 g 0.00 g 0.90 g				
1,7			1			1			1,7			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06396) Natív cukormentes, OM</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal		
		Energia: 179.08 Kcal / 748.55 KJ			Energia: 217.02 Kcal / 907.14 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 235.26 Kcal / 983.39 KJ			Energia: 312.54 Kcal / 1,306.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.83 g	3.04 g	0.97 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	9.69 g	10.00 g	3.76 g	6.10 g	19.93 g	7.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.88 g	0.01 g	0.93 g	23.76 g	0.18 g	1.00 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.92 g	7.20 g	0.98 g	26.71 g	0.81 g	1.10 g	
	1,15			1,15			1,3,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)			
	<b>(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal		
		Energia: 318.72 Kcal / 1,332.25 KJ			Energia: 304.59 Kcal / 1,273.19 KJ			Energia: 335.40 Kcal / 1,401.97 KJ			Energia: 334.62 Kcal / 1,398.71 KJ			Energia: 298.33 Kcal / 1,247.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.29 g	3.76 g	1.01 g	13.13 g	9.57 g	3.67 g	17.34 g	11.86 g	3.63 g	14.19 g	14.92 g	5.63 g	5.54 g	19.85 g	7.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.55 g	0.01 g	1.01 g	41.11 g	0.18 g	1.05 g	32.34 g	0.31 g	0.46 g	35.08 g	7.20 g	1.14 g	23.90 g	0.81 g	1.09 g		
1,15			1,15			1,3,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)				
<b>(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T-U184kcal</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			
	Energia: 138.84 Kcal / 580.35 KJ			Energia: 176.78 Kcal / 738.94 KJ			Energia: 259.66 Kcal / 1,085.38 KJ			Energia: 135.89 Kcal / 568.02 KJ			Energia: 272.30 Kcal / 1,138.21 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	10.25 g	2.83 g	0.95 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	14.37 g	11.47 g	3.60 g	5.18 g	5.09 g	1.88 g	4.52 g	19.72 g	7.71 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
17.91 g	0.01 g	0.90 g	15.79 g	0.18 g	0.97 g	17.33 g	0.31 g	0.41 g	16.75 g	7.20 g	0.81 g	18.74 g	0.81 g	1.07 g		
1,15			1,15			1,3,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)				
<b>(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal
		Energia: 179.08 Kcal / 748.55 KJ	Energia: 217.02 Kcal / 907.14 KJ	Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ	Energia: 235.26 Kcal / 983.39 KJ	Energia: 143.82 Kcal / 601.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		11.83 g 3.04 g 0.97 g	9.71 g 9.12 g 3.65 g	15.95 g 11.68 g 3.62 g	9.69 g 10.00 g 3.76 g	5.47 g 1.66 g 0.48 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	25.88 g 0.01 g 0.93 g	23.76 g 0.18 g 1.00 g	25.30 g 0.31 g 0.44 g	25.92 g 7.20 g 0.98 g	26.54 g 0.01 g 0.28 g	
	1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,15	
	<b>(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal
		Energia: 164.87 Kcal / 689.16 KJ	Energia: 202.81 Kcal / 847.75 KJ	Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ	Energia: 185.57 Kcal / 775.68 KJ	Energia: 298.33 Kcal / 1,247.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
11.27 g 2.96 g 0.96 g		9.15 g 9.04 g 3.64 g	15.39 g 11.60 g 3.61 g	7.44 g 7.55 g 2.82 g	5.54 g 19.85 g 7.72 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
23.07 g 0.01 g 0.92 g	20.95 g 0.18 g 0.99 g	22.49 g 0.31 g 0.43 g	21.33 g 7.20 g 0.90 g	23.90 g 0.81 g 1.09 g		
1,15	1,15	1,3,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)		
<b>(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	
	Energia: 127.34 Kcal / 532.28 KJ	Energia: 181.34 Kcal / 758.00 KJ	Energia: 256.19 Kcal / 1,070.87 KJ	Energia: 159.30 Kcal / 665.87 KJ	Energia: 91.94 Kcal / 384.31 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
	8.89 g 2.88 g 1.02 g	7.17 g 9.07 g 3.72 g	13.21 g 11.58 g 3.68 g	6.95 g 7.43 g 2.82 g	2.53 g 1.50 g 0.53 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
15.01 g 0.19 g 1.01 g	15.92 g 0.40 g 1.12 g	15.95 g 0.51 g 0.54 g	15.77 g 1.83 g 0.42 g	15.65 g 0.19 g 0.36 g		
15	15	3,15	1,15	15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06655) Diab. gluténmentes 15-40-15 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Liga margarinnal, Kígyóborkával, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog, Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		
		Energia: 143.40 Kcal / 599.41 KJ			Energia: 181.34 Kcal / 758.00 KJ			Energia: 264.22 Kcal / 1,104.44 KJ			Energia: 150.58 Kcal / 629.42 KJ			Energia: 276.86 Kcal / 1,157.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.29 g	2.99 g	1.04 g	7.17 g	9.07 g	3.72 g	13.41 g	11.63 g	3.69 g	5.14 g	5.38 g	1.92 g	3.56 g	19.88 g	7.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	18.04 g	0.23 g	1.05 g	15.92 g	0.40 g	1.12 g	17.46 g	0.53 g	0.56 g	18.63 g	7.36 g	0.79 g	18.87 g	1.03 g	1.22 g	
	15			15			3,15			15			3,7,10,15,(1),(12)			
	(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Liga margarinnal, Kígyóborkával, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Hot-dog, Ketchuppal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		
		Energia: 171.14 Kcal / 715.37 KJ			Energia: 209.08 Kcal / 873.95 KJ			Energia: 291.96 Kcal / 1,220.39 KJ			Energia: 150.58 Kcal / 629.42 KJ			Energia: 276.86 Kcal / 1,157.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
9.98 g		3.18 g	1.08 g	7.86 g	9.26 g	3.76 g	14.10 g	11.82 g	3.73 g	5.14 g	5.38 g	1.92 g	3.56 g	19.88 g	7.80 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.26 g	0.31 g	1.12 g	21.14 g	0.48 g	1.19 g	22.68 g	0.61 g	0.63 g	18.63 g	7.36 g	0.79 g	18.87 g	1.03 g	1.22 g		
15			15			3,15			15			3,7,10,15,(1),(12)				
Ebéd	(06395) Diab. zsír- és fűszerszeg 80g E	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 726.61 Kcal / 3,037.23 KJ			Energia: 704.83 Kcal / 2,946.19 KJ			Energia: 817.86 Kcal / 3,418.65 KJ			Energia: 790.85 Kcal / 3,305.75 KJ			Energia: 706.79 Kcal / 2,954.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.55 g	33.68 g	8.82 g	40.84 g	24.44 g	6.44 g	30.80 g	37.86 g	10.39 g	25.06 g	39.42 g	8.76 g	31.21 g	27.65 g	6.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
81.22 g	0.01 g	2.68 g	79.39 g	20.05 g	2.89 g	81.97 g	0.11 g	3.46 g	80.81 g	1.65 g	2.40 g	80.43 g	0.00 g	1.29 g		
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
(06396) Natív cukormentes, OM																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	<b>(06396) Natív cukormentes, OM</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]
		Energia: 632.01 Kcal / 2,641.80 KJ	Energia: 654.23 Kcal / 2,734.68 KJ	Energia: 743.06 Kcal / 3,105.99 KJ	Energia: 749.48 Kcal / 3,132.83 KJ	Energia: 647.03 Kcal / 2,704.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21.17 g 29.31 g 7.57 g	39.45 g 23.32 g 6.27 g	29.21 g 35.99 g 9.90 g	24.82 g 39.36 g 8.75 g	29.74 g 26.01 g 6.33 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	70.79 g 0.01 g 2.61 g	70.74 g 20.05 g 4.85 g	69.46 g 0.11 g 3.30 g	71.01 g 1.05 g 2.39 g	70.90 g 0.00 g 1.16 g	
	1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15	
	<b>(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]
		Energia: 617.46 Kcal / 2,580.98 KJ	Energia: 630.50 Kcal / 2,635.49 KJ	Energia: 617.03 Kcal / 2,579.19 KJ	Energia: 627.71 Kcal / 2,623.83 KJ	Energia: 617.10 Kcal / 2,579.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.65 g 28.64 g 7.38 g	38.15 g 23.14 g 6.25 g	26.08 g 31.88 g 9.04 g	22.57 g 35.50 g 8.40 g	29.21 g 25.54 g 6.20 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
69.18 g 0.01 g 2.60 g	66.59 g 20.05 g 4.59 g	50.86 g 0.11 g 3.05 g	51.78 g 0.45 g 2.05 g	65.32 g 0.00 g 1.09 g		
1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15		
<b>(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T-U184kcal</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús	Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]	Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte	Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E	Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]	
	Energia: 372.14 Kcal / 1,555.55 KJ	Energia: 478.69 Kcal / 2,000.92 KJ	Energia: 382.59 Kcal / 1,599.23 KJ	Energia: 536.96 Kcal / 2,244.49 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	12.23 g 17.28 g 4.33 g	33.99 g 19.75 g 5.73 g	14.77 g 17.20 g 4.68 g	20.50 g 31.69 g 8.06 g	25.16 g 21.03 g 4.91 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
41.86 g 0.01 g 1.88 g	40.63 g 20.04 g 3.40 g	39.08 g 0.06 g 1.68 g	39.90 g 0.30 g 1.71 g	39.09 g 0.00 g 0.72 g		
1,3,9	1,3,4,7	1,3,15,(7)	1,3,9	7,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével		
		Energia: 632.01 Kcal / 2,641.80 KJ			Energia: 502.77 Kcal / 2,101.58 KJ			Energia: 749.30 Kcal / 3,132.07 KJ			Energia: 740.78 Kcal / 3,096.46 KJ			Energia: 602.30 Kcal / 2,517.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.17 g	29.31 g	7.57 g	32.86 g	12.86 g	2.24 g	27.78 g	35.04 g	9.81 g	24.56 g	38.63 g	9.05 g	27.39 g	23.78 g	5.65 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	70.79 g 0.01 g 2.61 g			63.17 g 16.01 g 3.26 g			74.35 g 0.11 g 3.28 g			70.33 g 1.05 g 2.39 g			71.99 g 2.09 g 0.63 g			
	1,3,9			1,3,4			1,3,15,(7)			1,3,9			15			
	<b>(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés [1], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 444.91 Kcal / 1,859.72 KJ			Energia: 529.30 Kcal / 2,212.47 KJ			Energia: 617.03 Kcal / 2,579.19 KJ			Energia: 627.71 Kcal / 2,623.83 KJ			Energia: 527.47 Kcal / 2,204.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.84 g	20.64 g	5.29 g	35.38 g	20.88 g	5.90 g	26.08 g	31.88 g	9.04 g	22.57 g	35.50 g	8.40 g	27.00 g	23.08 g	5.50 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
49.89 g 0.01 g 1.94 g			49.28 g 20.04 g 3.80 g			50.86 g 0.11 g 3.05 g			51.78 g 0.45 g 2.05 g			51.01 g 0.00 g 0.89 g				
1,3,9			1,3,4,7			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
<b>(06530) Diab,GM,tejszójM 15-35-15 g CH</b>	Burgonyagombóc-leves [9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbólevés GM, Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[3], Petrezselymes burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével(7)			
	Energia: 318.12 Kcal / 1,329.74 KJ			Energia: 260.00 Kcal / 1,086.80 KJ			Energia: 279.98 Kcal / 1,170.32 KJ			Energia: 329.41 Kcal / 1,376.93 KJ			Energia: 310.50 Kcal / 1,297.89 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.57 g	14.72 g	3.82 g	14.94 g	6.40 g	1.09 g	9.89 g	10.82 g	2.72 g	10.02 g	15.49 g	3.63 g	16.24 g	12.09 g	2.87 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
35.92 g 0.00 g 1.00 g			35.31 g 6.40 g 0.63 g			35.12 g 0.36 g 0.82 g			35.98 g 0.90 g 0.97 g			35.76 g 0.00 g 0.38 g				
9			1,3,4			3,15			1,3,9			15,(7)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06560) Diab.180g CH,zsír.sz.tej-,és epekím</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldségleves[9], Halpörkölt[4], Galuskával [1,3]			Cukkinikrémleves [1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonya(7), Körte, Céklasalátával			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült sertésszelet, Burgonyapürével		
		Energia: 632.01 Kcal / 2,641.80 KJ			Energia: 586.17 Kcal / 2,450.19 KJ			Energia: 720.85 Kcal / 3,013.15 KJ			Energia: 907.98 Kcal / 3,795.36 KJ			Energia: 605.50 Kcal / 2,530.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.17 g	29.31 g	7.57 g	32.33 g	19.27 g	3.05 g	24.15 g	32.71 g	8.90 g	26.40 g	43.36 g	9.70 g	27.56 g	24.63 g	5.94 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	70.79 g 0.01 g 2.61 g			69.88 g 16.01 g 3.33 g			78.79 g 0.00 g 2.78 g			98.88 g 1.05 g 1.82 g			70.66 g 2.64 g 1.47 g			
	1,3,9			1,3,4,9			1,(7)			1,3,9			15			
	<b>(06655) Diab. gluténmentes 15-40-15 gr CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves GM, Halpörkölt[4], Galuskával			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]		
		Energia: 372.14 Kcal / 1,555.55 KJ			Energia: 375.79 Kcal / 1,570.80 KJ			Energia: 382.59 Kcal / 1,599.23 KJ			Energia: 542.14 Kcal / 2,266.15 KJ			Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.23 g	17.28 g	4.33 g	27.96 g	11.39 g	2.09 g	14.77 g	17.20 g	4.68 g	20.53 g	31.70 g	8.07 g	25.16 g	21.03 g	4.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
41.86 g 0.01 g 1.88 g			39.90 g 16.00 g 2.21 g			39.08 g 0.06 g 1.68 g			41.13 g 0.38 g 1.72 g			39.09 g 0.00 g 0.72 g				
1,3,9			4			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				
<b>(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH</b>	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldséges kelbimbóleves GM, Halpörkölt[4], Galuskával			Brokkolikrémleves, Stefánia vagdalt[1,3], Petrezselymes burgonya (7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15], Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7]			
	Energia: 335.75 Kcal / 1,403.44 KJ			Energia: 350.32 Kcal / 1,464.34 KJ			Energia: 372.77 Kcal / 1,558.18 KJ			Energia: 526.62 Kcal / 2,201.27 KJ			Energia: 437.83 Kcal / 1,830.13 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.93 g	15.61 g	3.84 g	27.36 g	10.67 g	1.97 g	15.10 g	17.73 g	4.87 g	20.44 g	31.67 g	8.06 g	24.80 g	20.62 g	4.79 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
37.85 g 0.01 g 1.85 g			35.77 g 16.00 g 2.00 g			35.08 g 0.06 g 1.74 g			37.45 g 0.15 g 1.71 g			36.71 g 0.00 g 0.68 g				
1,3,9			4			1,3,15,(7)			1,3,9			7,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(06811) Diab., epekimélő 60-65 g CH-GYŐR	Paradicsomleves édesítőszerrel[9,15], Kölesgolyó, Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzzsel			Zöldséges kelbimbóleves [1], Rántott halfilé[4], Párolt quinoával, Paradicsomsalátával			BrokkolikréMLEVES[1,7, (3,6,12)], Kölesgolyó, Rakott sütőtök, Diétás pékáruval BL-E, Alma			Magyaros zellerleves[9], Roston csirkemell (10), Zöldborsófőzelékkel édesítőszerrel[15], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Göngyölt szelet, Zöldséges bulgurral[1], Uborkasalátával édesítőszerrel[15]		
		Energia: 519.64 Kcal / 2,172.10 KJ			Energia: 551.99 Kcal / 2,307.32 KJ			Energia: 477.09 Kcal / 1,994.24 KJ			Energia: 446.29 Kcal / 1,865.49 KJ			Energia: 432.14 Kcal / 1,806.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.32 g	23.84 g	5.71 g	24.79 g	20.77 g	2.86 g	13.57 g	18.46 g	5.25 g	31.67 g	7.01 g	0.92 g	20.45 g	14.38 g	2.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.14 g	0.23 g	3.40 g	63.85 g	5.99 g	2.53 g	63.74 g	1.83 g	0.74 g	62.69 g	2.94 g	0.79 g	60.61 g	0.39 g	3.06 g	
	9,15			1,4			1,7,(3),(6),(12)			9,15,(10)			1,15			
	(06812) Diab. kimélő 50/60 gr CH - E	Burgonyagombóc-leves [1,3,9], Sárgarépás rizses hús			Zöldségleves[9], Halpörkölt[4], Galuskával [1,3]			CukkinikréMLEVES [1], Vagdalt[1], Petrezselymes burgonya(7), Céklasalátával, Körte			Kukoricagaluska-leves [3,9], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Vegyes gyümölcsleves [15], Roston sült sertésszelet, Burgonyapürével		
		Energia: 517.66 Kcal / 2,163.82 KJ			Energia: 510.27 Kcal / 2,132.93 KJ			Energia: 484.19 Kcal / 2,023.91 KJ			Energia: 664.23 Kcal / 2,776.48 KJ			Energia: 504.30 Kcal / 2,107.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
17.44 g		24.00 g	6.25 g	30.25 g	17.58 g	2.79 g	14.76 g	19.21 g	4.84 g	22.44 g	35.96 g	8.82 g	25.56 g	22.35 g	5.28 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
57.90 g	0.00 g	1.98 g	56.90 g	16.01 g	2.73 g	60.73 g	0.00 g	2.39 g	59.33 g	0.30 g	1.60 g	52.92 g	1.76 g	1.41 g		
1,3,9			1,3,4,9			1,(7)			1,3,9			15				
Uzsonna	(06396) Natív cukormentes, OM	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 267.90 Kcal / 1,119.82 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 195.39 Kcal / 816.73 KJ			Energia: 283.10 Kcal / 1,183.36 KJ			Energia: 231.88 Kcal / 969.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.54 g	16.60 g	7.77 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	8.38 g	5.99 g	2.95 g	16.11 g	13.16 g	7.74 g	5.41 g	12.63 g	5.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.77 g	0.00 g	0.08 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	26.30 g	0.00 g	0.49 g	24.82 g	0.64 g	1.05 g	23.87 g	0.00 g	0.08 g	
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7			
	(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL [1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 305.01 Kcal / 1,274.94 KJ			Energia: 297.16 Kcal / 1,242.13 KJ			Energia: 344.63 Kcal / 1,440.55 KJ			Energia: 319.45 Kcal / 1,335.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.93 g		16.78 g	7.78 g	15.00 g	3.97 g	1.53 g	12.37 g	6.51 g	2.99 g	18.52 g	13.47 g	7.76 g	8.83 g	13.08 g	5.86 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	30.81 g	0.00 g	0.10 g	51.97 g	0.00 g	0.17 g	46.47 g	0.00 g	0.56 g	37.02 g	0.64 g	1.09 g	41.22 g	0.00 g	0.13 g
	1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7		
<b>(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T-U184kcal</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ			Energia: 145.69 Kcal / 608.98 KJ			Energia: 242.86 Kcal / 1,015.15 KJ			Energia: 191.64 Kcal / 801.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.96 g	16.39 g	7.75 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	6.44 g	5.74 g	2.94 g	14.53 g	12.95 g	7.72 g	3.83 g	12.42 g	5.82 g
Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			
15.80 g 0.00 g 0.05 g			16.33 g 0.00 g 0.06 g			16.46 g 0.00 g 0.47 g			16.85 g 0.64 g 1.02 g			15.90 g 0.00 g 0.05 g			
1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7			
<b>(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH</b>	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Pritaminos margarinkrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 213.58 Kcal / 892.76 KJ			Energia: 141.77 Kcal / 592.60 KJ			Energia: 119.54 Kcal / 499.68 KJ			Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ			Energia: 133.73 Kcal / 558.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.98 g	10.20 g	8.44 g	4.62 g	1.99 g	0.94 g	2.80 g	0.28 g	0.02 g	5.07 g	8.85 g	6.64 g	4.68 g	2.43 g	0.88 g
Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			
25.57 g 0.00 g 0.71 g			26.20 g 3.05 g 0.08 g			26.23 g 9.99 g 0.03 g			30.24 g 0.54 g 0.76 g			23.29 g 0.00 g 0.08 g			
1			1			1			1			1			
<b>(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 253.69 Kcal / 1,060.42 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 171.72 Kcal / 717.79 KJ			Energia: 268.89 Kcal / 1,123.96 KJ			Energia: 217.67 Kcal / 909.86 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.98 g	16.52 g	7.76 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	7.46 g	5.87 g	2.95 g	15.55 g	13.08 g	7.73 g	4.85 g	12.55 g	5.83 g
Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			
20.96 g 0.00 g 0.07 g			21.49 g 0.00 g 0.08 g			21.62 g 0.00 g 0.48 g			22.01 g 0.64 g 1.04 g			21.06 g 0.00 g 0.07 g			
1,7			1,7,15			1,7,15			1,7			1,7			
<b>(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH</b>	Zöldfűszeres vajkrémes [7], Gluténmentes pékáru			Vaníliás túrókrémes [7,15], Gluténmentes pékáru			Meggyes gyümölcskrém[15], Gluténmentes pékáru			Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Paprikával			Pritaminpaprikás növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
	Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 125.68 Kcal / 525.34 KJ			Energia: 81.95 Kcal / 342.55 KJ			Energia: 126.86 Kcal / 530.27 KJ			Energia: 121.56 Kcal / 508.12 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.00 g	16.55 g	7.84 g	6.90 g	3.17 g	1.55 g	1.80 g	0.56 g	0.09 g	1.91 g	5.87 g	4.26 g	2.21 g	4.74 g	3.78 g
Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			Szénhidrát Cukor SÓ			
15.93 g 0.22 g 0.20 g			15.70 g 0.21 g 0.20 g			15.75 g 0.18 g 0.15 g			15.44 g 0.47 g 0.55 g			15.98 g 0.21 g 0.95 g			



	7	7,15					15								
<b>(06655) Diab. gluténmentes 15-40-15 gr CH</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Gluténmentes pékáru			Vaníliás túrókrém [7,15], Gluténmentes pékáru			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrém[7], Gluténmentes pékáru		
	Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 129.69 Kcal / 542.10 KJ			Energia: 199.95 Kcal / 835.79 KJ			Energia: 247.42 Kcal / 1,034.22 KJ			Energia: 196.20 Kcal / 820.12 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.00 g	16.55 g	7.84 g	7.00 g	3.20 g	1.56 g	7.42 g	6.15 g	3.04 g	13.57 g	13.11 g	7.81 g	2.87 g	12.58 g	5.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.93 g	0.22 g	0.20 g	16.46 g	0.22 g	0.21 g	26.43 g	0.22 g	0.64 g	16.98 g	0.86 g	1.17 g	16.03 g	0.22 g	0.20 g	
7	7,15					7,15			7			7			
<b>(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH</b>	Zöldfűszeres vajkrém [7], Gluténmentes pékáru			Vaníliás túrókrém [7,15], Gluténmentes pékáru			Meggyes gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Paprikával			Pritaminos vajkrém[7], Gluténmentes pékáru		
	Energia: 259.96 Kcal / 1,086.63 KJ			Energia: 157.43 Kcal / 658.06 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 275.16 Kcal / 1,150.17 KJ			Energia: 223.94 Kcal / 936.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.69 g	16.74 g	7.88 g	7.69 g	3.39 g	1.60 g	6.77 g	5.97 g	3.00 g	14.26 g	13.30 g	7.85 g	3.56 g	12.77 g	5.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.15 g	0.30 g	0.27 g	21.68 g	0.30 g	0.28 g	21.48 g	0.15 g	0.58 g	22.20 g	0.94 g	1.24 g	21.25 g	0.30 g	0.27 g	
7	7,15					7,15			7			7			
<b>(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal</b>	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB[1], Mustárral[10, (12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
	Energia: 362.70 Kcal / 1,516.09 KJ			Energia: 437.63 Kcal / 1,829.29 KJ			Energia: 506.55 Kcal / 2,117.38 KJ			Energia: 418.55 Kcal / 1,749.54 KJ			Energia: 582.50 Kcal / 2,434.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	20.14 g	12.56 g	4.51 g	16.88 g	22.60 g	11.08 g	23.66 g	26.83 g	9.25 g	27.58 g	16.31 g	3.09 g	32.58 g	32.32 g	5.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.85 g	0.18 g	2.88 g	41.15 g	2.98 g	1.30 g	42.01 g	0.00 g	0.68 g	39.83 g	0.00 g	1.51 g	39.29 g	0.00 g	1.22 g	
1,7,(3)	1,7					1,10,(12)			1,3			1,3,(7)			
<b>(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH</b>	Ásványvíz, Sonkás kocka [1,(3)]			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB[1], Mustárral[10, (12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével		
	Energia: 344.84 Kcal / 1,441.43 KJ			Energia: 277.11 Kcal / 1,158.32 KJ			Energia: 532.59 Kcal / 2,226.23 KJ			Energia: 486.84 Kcal / 2,034.99 KJ			Energia: 1,049.85 Kcal / 4,388.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.20 g	7.33 g	1.00 g	14.08 g	2.67 g	0.97 g	24.67 g	26.97 g	9.25 g	29.83 g	17.98 g	3.31 g	61.66 g	65.09 g	10.05 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.28 g	0.00 g	2.72 g	48.94 g	0.00 g	0.65 g	47.16 g	0.00 g	0.69 g	50.80 g	0.00 g	1.63 g	52.74 g	1.10 g	2.30 g	

Vacsora



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20</b>	1,(3)			1			1,10,(12)			1,3			1,3		
		Ásványvíz, Sonkás kocka [1,7,(3)]			Ásványvíz, Szalámis melegszendvics [1,7]			Ásványvíz, Főtt Bécsi rudacska, Diétás pékáru BL DIAB[1], Mustárral[10, (12)]			Ásványvíz, Lecsós csirkemáj, Tarhonyával [1,3]			Ásványvíz, Rántott csirkecomb[1,3], Burgonyapürével(7)		
		Energia: 362.70 Kcal / 1,516.09 Kj			Energia: 437.63 Kcal / 1,829.29 Kj			Energia: 506.55 Kcal / 2,117.38 Kj			Energia: 418.55 Kcal / 1,749.54 Kj			Energia: 582.50 Kcal / 2,434.85 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.14 g	12.56 g	4.51 g	16.88 g	22.60 g	11.08 g	23.66 g	26.83 g	9.25 g	27.58 g	16.31 g	3.09 g	32.58 g	32.32 g	5.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.85 g	0.18 g	2.88 g	41.15 g	2.98 g	1.30 g	42.01 g	0.00 g	0.68 g	39.83 g	0.00 g	1.51 g	39.29 g	0.00 g	1.22 g		
1,7,(3)			1,7			1,10,(12)			1,3			1,3,(7)				

.....  
Élelmezésvezető

