

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(05000) PÉPES: Kímélő</b>	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
	Só			Só			Só			Só			Só			
	12.51 g			15.81 g			12.51 g			15.81 g			12.51 g			
	0.00 g			3.00 g			0.00 g			3.00 g			0.00 g			
	0.71 g			0.71 g			0.71 g			0.71 g			0.71 g			
	<b>(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>	Ásványvíz, Vaníliás puding, Diétás pékáru BL [1]			Almalé 100%, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 222.08 Kcal / 928.29 KJ			Energia: 274.15 Kcal / 1,145.95 KJ			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
9.17 g		5.63 g	3.04 g	6.30 g	7.56 g	3.38 g	6.85 g	13.87 g	8.15 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
51.42 g			32.29 g			30.14 g			32.45 g			49.79 g				
18.20 g			3.00 g			0.00 g			3.64 g			9.99 g				
0.16 g			0.28 g			1.16 g			1.04 g			0.51 g				
1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,7				
<b>(05015) SÓMENTES, PÉPES</b>	Ásványvíz, Vaníliás puding, Diétás pékáru BL [1]			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	9.17 g	5.63 g	3.04 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
51.42 g			15.81 g			12.51 g			15.81 g			49.79 g				
18.20 g			3.00 g			0.00 g			3.00 g			9.99 g				
0.16 g			0.71 g			0.71 g			0.71 g			0.51 g				
1												1,7				
<b>(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM</b>	Ásványvíz, Vaníliás puding, Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 208.23 Kcal / 870.40 KJ			Energia: 274.15 Kcal / 1,145.95 KJ			Energia: 295.88 Kcal / 1,236.78 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.15 g	7.41 g	3.35 g	6.85 g	13.87 g	8.15 g	15.79 g	12.79 g	7.83 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
51.42 g			28.99 g			30.14 g			29.15 g			49.79 g				
18.20 g			0.00 g			0.00 g			0.64 g			9.99 g				
0.16 g			0.28 g			1.16 g			1.04 g			0.51 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli		1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,7		
	(05075) PÉPES	Ásványvíz, Vaníliás puding, Diétás pékáru BL [1]			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 Kj			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.17 g	5.63 g	3.04 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.42 g	18.20 g	0.16 g	15.81 g	3.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	15.81 g	3.00 g	0.71 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	
		1												1,7		
	(05090) Symcumar diéta	Ásványvíz, Vaníliás puding, Diétás pékáru BL [1]			Almalé 100%, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 222.08 Kcal / 928.29 Kj			Energia: 274.15 Kcal / 1,145.95 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 Kj		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
9.17 g		5.63 g	3.04 g	6.30 g	7.56 g	3.38 g	6.85 g	13.87 g	8.15 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
51.42 g	18.20 g	0.16 g	32.29 g	3.00 g	0.28 g	30.14 g	0.00 g	1.16 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g		
	1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,7			
Tízórai	(05000) PÉPES: Kímélő	Rizstej, Bébiétel üveges, különféle			Rizstej, Bébiétel üveges, különféle			Rizstej, Bébiétel üveges, különféle			Rizstej, Bébiétel üveges, különféle			Diétás pékáru BL[1], Megyes gyümölcskrémes [1]		
		Energia: 240.04 Kcal / 1,003.37 Kj			Energia: 240.04 Kcal / 1,003.37 Kj			Energia: 240.04 Kcal / 1,003.37 Kj			Energia: 240.04 Kcal / 1,003.37 Kj			Energia: 176.66 Kcal / 738.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.01 g	7.65 g	1.59 g	5.01 g	7.65 g	1.59 g	5.01 g	7.65 g	1.59 g	5.01 g	7.65 g	1.59 g	5.17 g	0.58 g	0.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36.18 g	11.99 g	0.71 g	36.18 g	11.99 g	0.71 g	36.18 g	11.99 g	0.71 g	36.18 g	11.99 g	0.71 g	37.06 g	1.00 g	0.07 g	
														1		
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 Kj			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
16.75 g		21.40 g	10.56 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g
	1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
<b>(05010)</b> <b>Felvágott,virsl,k</b> <b>enőmáj,CSM.</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes[7,10,(12)], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj			Energia: 339.60 Kcal / 1,419.53 Kj			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 Kj			Energia: 449.31 Kcal / 1,878.12 Kj			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	8.65 g	15.48 g	6.93 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	26.47 g	17.41 g	10.27 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.91 g	10.00 g	0.60 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	46.25 g	0.64 g	1.44 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
	1,7			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
<b>(05015)</b> <b>SÓMENTES,</b> <b>PÉPES</b>	Kakaó[7], Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle			Citrom ízű limonádé, Bébiétel üveges, különféle			Tehéntej 1,5%[7], Bébiétel üveges, különféle			Karamellás tej[7], Bébiétel üveges, különféle		
	Energia: 326.77 Kcal / 1,365.90 Kj			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 Kj			Energia: 158.80 Kcal / 663.78 Kj			Energia: 260.28 Kcal / 1,087.97 Kj			Energia: 360.66 Kcal / 1,507.56 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	15.49 g	9.72 g	3.94 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.97 g	4.85 g	1.24 g	15.12 g	9.29 g	3.68 g	15.12 g	9.29 g	3.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.61 g	14.99 g	1.11 g	22.52 g	10.00 g	0.71 g	22.88 g	9.99 g	0.71 g	28.41 g	0.00 g	1.11 g	53.39 g	24.98 g	1.11 g	
	7			7			7			7			7		
<b>(05020)</b> <b>HalOCMmus,bar,</b> <b>ban,szilvszó,alm,</b> <b>par</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Sonkakrémes[7]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj			Energia: 252.59 Kcal / 1,055.83 Kj			Energia: 302.32 Kcal / 1,263.70 Kj			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	7.94 g	12.53 g	5.89 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	38.73 g	9.99 g	1.38 g	39.07 g	9.99 g	0.46 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
	1,7			1			1,7			1,7			1,7		
<b>(05025)</b> <b>Par,rep,bur,zel,al</b> <b>ma,citr,OM</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj			Energia: 252.59 Kcal / 1,055.83 Kj			Energia: 347.75 Kcal / 1,453.60 Kj			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj		



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	38.73 g	9.99 g	1.38 g	39.93 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g
1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
<b>(05030) Fruktózszegény</b>			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Tehéntej 1,5%[7], Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 481.91 Kcal / 2,014.38 KJ			Energia: 212.96 Kcal / 890.17 KJ			Energia: 308.12 Kcal / 1,287.94 KJ			Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 433.51 Kcal / 1,812.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
16.66 g	25.20 g	12.61 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g	20.50 g	18.39 g	7.71 g	17.10 g	20.25 g	11.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.56 g	0.00 g	0.41 g	28.76 g	0.01 g	1.38 g	29.96 g	0.81 g	0.10 g	44.68 g	0.00 g	2.15 g	45.20 g	0.00 g	0.93 g
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,7			1,7		
<b>(05035) OM, hűv.,nyers zölds.,alma</b>			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g
1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
<b>(05040) Sertés-és marhamentes</b>			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 449.31 Kcal / 1,878.12 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
16.75 g	21.40 g	10.56 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	26.47 g	17.41 g	10.27 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	46.25 g	0.64 g	1.44 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g
1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
			Csipkebogyó tea,						Tehéntej 1,5%[7], Diétás					



<b>(05045) Sertés-és tojásmentes</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]			pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ			Energia: 209.56 Kcal / 875.96 KJ			Energia: 449.31 Kcal / 1,878.12 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g	6.65 g	2.36 g	0.85 g	26.47 g	17.41 g	10.27 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
61.60 g 14.99 g 0.47 g			41.80 g 10.00 g 0.93 g			39.74 g 10.82 g 0.16 g			46.25 g 0.64 g 1.44 g			69.39 g 24.98 g 0.47 g			
1,7			1			1,4			1,7			1,7			
<b>(05050) PKU</b>	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicsszerű, Kenyér, PKU[1,(7)], Paprikával			Csipkebogyó tea, Növényi szendvicsszerű, Liga margarinnal, Kenyér, PKU [1,(7)], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Padlizsánkrémes[10,(12)], Kenyér, PKU[1,(7)]			Rizstej, Kenyér, PKU[1,(7)], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal		
	Energia: 502.67 Kcal / 2,101.16 KJ			Energia: 344.45 Kcal / 1,439.80 KJ			Energia: 337.99 Kcal / 1,412.80 KJ			Energia: 417.74 Kcal / 1,746.15 KJ			Energia: 423.14 Kcal / 1,768.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	2.47 g	16.32 g	9.13 g	2.03 g	14.30 g	9.16 g	1.82 g	14.10 g	3.03 g	1.80 g	14.53 g	7.13 g	1.28 g	7.48 g	1.09 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
84.81 g 33.89 g 1.48 g			51.42 g 11.92 g 1.50 g			49.71 g 11.91 g 1.20 g			68.14 g 14.45 g 1.53 g			85.86 g 38.88 g 0.85 g			
1,(7)			1,(7)			1,10,(7),(12)			1,(7)			1,(7)			
<b>(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
61.60 g 14.99 g 0.47 g			38.75 g 10.00 g 1.38 g			40.31 g 10.79 g 0.10 g			45.73 g 0.00 g 2.15 g			69.39 g 24.98 g 0.47 g			
1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7			
<b>(05060) Lakto-ovo-Vegetáriánus</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Diétás pékáru BL[1], Padlizsánkrémes[3,7,10, (1,12)]			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 347.88 Kcal / 1,454.14 KJ			Energia: 367.99 Kcal / 1,538.20 KJ			Energia: 449.31 Kcal / 1,878.12 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	7.31 g	17.03 g	9.87 g	5.91 g	19.66 g	7.80 g	26.47 g	17.41 g	10.27 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
61.60 g 14.99 g 0.47 g			41.80 g 10.00 g 0.93 g			39.74 g 10.82 g 0.16 g			46.25 g 0.64 g 1.44 g			69.39 g 24.98 g 0.47 g			
1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7			



	61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.92 g	10.00 g	0.55 g	40.99 g	10.79 g	1.08 g	46.25 g	0.64 g	1.44 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g
	1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,7		
<b>(05065) Zeller- és fahéjmentes</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
	1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
<b>(05070) Hüvelyes,csirke,t artóstóm</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
	1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
<b>(05075) PÉPES</b>	Kakaó[7], Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle			Citrom ízű limonádé, Bébiétel üveges, különféle			Tehéntej 1,5%[7], Bébiétel üveges, különféle			Karamellás tej[7], Bébiétel üveges, különféle		
	Energia: 326.77 Kcal / 1,365.90 KJ			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ			Energia: 158.80 Kcal / 663.78 KJ			Energia: 260.28 Kcal / 1,087.97 KJ			Energia: 360.66 Kcal / 1,507.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	15.49 g	9.72 g	3.94 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.97 g	4.85 g	1.24 g	15.12 g	9.29 g	3.68 g	15.12 g	9.29 g	3.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.61 g	14.99 g	1.11 g	22.52 g	10.00 g	0.71 g	22.88 g	9.99 g	0.71 g	28.41 g	0.00 g	1.11 g	53.39 g	24.98 g	1.11 g	
	7									7			7		
<b>(05085) Hal-,borsó-,lencseM</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Diétás pékáru BL[1], Sonkakrémes[7]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 306.28 Kcal / 1,280.25 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	7.99 g	12.59 g	5.89 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	39.45 g	9.99 g	0.46 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g
	1,7			1			1,7			1,7			1,7		
<b>(05090)</b> <b>Symcumar diéta</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Lilahagymával			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 267.70 Kcal / 1,118.99 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.67 g	4.87 g	1.84 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	41.92 g	10.00 g	1.39 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
	1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
<b>(05095)</b> <b>Hüvelyes-,zeller, szója-,OM</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
	1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
<b>Ebéd</b>	Rántott leves[1], Pírtott kenyérfocikával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Zellerkrémleves [9], Pírtott kenyérfocikával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevárral[12]			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[1]			Burgonyakrémleves TMGM, Pírtott kenyérfocikával[1], csirkemell szelet[10], Növényi alapú sajt mártással[1], Puliszkával		
	Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 799.73 Kcal / 3,342.87 KJ			Energia: 729.22 Kcal / 3,048.14 KJ			Energia: 733.00 Kcal / 3,063.94 KJ			Energia: 1,215.97 Kcal / 5,082.75 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.79 g	30.27 g	7.26 g	19.96 g	8.34 g	1.42 g	30.96 g	40.53 g	11.06 g	44.84 g	36.94 g	14.20 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.31 g	0.00 g	0.44 g	95.93 g	5.84 g	2.66 g	142.14 g	81.49 g	2.65 g	59.93 g	0.05 g	1.24 g	173.70 g	12.85 g	8.05 g	
	1			1,9			1,9,(12)			1,9			1,(10)		
<b>(05005)</b> <b>Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>															



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérfocskával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
		Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	96.66 g 0.03 g 0.82 g			98.21 g 0.34 g 3.42 g			172.99 g 77.48 g 4.02 g			137.27 g 18.04 g 2.46 g			66.21 g 0.61 g 5.84 g			
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)			
	<b>(05010) Felvágott,virslí,k enőmáj,CSM.</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos rakott tészta sertéshússal[1,3,7]			Sertésraguleves[9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérfocskával[1], Natúr szelet, Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
		Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,190.37 Kcal / 4,975.75 KJ			Energia: 881.49 Kcal / 3,684.63 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 991.54 Kcal / 4,144.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.64 g	47.65 g	13.28 g	47.69 g	66.81 g	20.42 g	27.51 g	18.65 g	5.18 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	44.98 g	60.56 g	18.60 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	96.66 g 0.03 g 0.82 g			98.01 g 0.34 g 3.40 g			149.59 g 77.53 g 1.48 g			137.27 g 18.04 g 2.46 g			65.78 g 0.48 g 5.37 g			
	1,3,7			1,3,7			3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7			
	<b>(05015) SÓMENTES, PÉPES</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1]			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérfocskával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
		Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 853.57 Kcal / 3,567.92 KJ			Energia: 797.03 Kcal / 3,331.59 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
36.64 g		47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.87 g	10.23 g	4.18 g	28.17 g	42.03 g	11.91 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
96.66 g 0.03 g 0.82 g			98.21 g 0.34 g 3.42 g			157.11 g 77.50 g 1.56 g			75.25 g 15.04 g 2.40 g			66.21 g 0.61 g 5.84 g				
1,3,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)				
<b>(05020) HalOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Vanília sodóval[1,7]			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérfocskával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával			
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,129.65 Kcal / 4,721.94 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.87 g	10.23 g	4.18 g	28.17 g	42.03 g	11.91 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
96.66 g 0.03 g 0.82 g			98.21 g 0.34 g 3.42 g			157.11 g 77.50 g 1.56 g			75.25 g 15.04 g 2.40 g			66.21 g 0.61 g 5.84 g				
1,3,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)				



	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	38.26 g	27.12 g	9.93 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	181.51 g	59.95 g	4.23 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05025)</b> <b>Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklekvárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	172.99 g	77.48 g	4.02 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05030)</b> <b>Fruktózszegény</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Zellerkrémleves[1,7,9], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelfújt[3,7,15], Vanília sodóval édesítőszerrel [1,7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel, Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Corn and Joy - sós			Burgonyakrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 927.61 Kcal / 3,877.41 KJ			Energia: 980.00 Kcal / 4,096.40 KJ			Energia: 595.75 Kcal / 2,490.24 KJ			Energia: 891.17 Kcal / 3,725.09 KJ			Energia: 1,023.14 Kcal / 4,276.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	35.89 g	47.49 g	13.26 g	52.74 g	42.58 g	11.50 g	35.37 g	13.12 g	5.11 g	28.23 g	37.99 g	10.23 g	48.77 g	52.55 g	15.43 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.10 g	0.01 g	0.81 g	94.84 g	0.37 g	3.47 g	83.17 g	0.02 g	1.28 g	107.02 g	3.08 g	2.40 g	87.36 g	0.66 g	7.75 g	
	1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9,15			1,3,9			1,7,(10)		
<b>(05035) OM, hűv.,nyers zölds.,alma</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklekvárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 853.57 Kcal / 3,567.92 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.87 g	10.23 g	4.18 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	157.11 g	77.50 g	1.56 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05040) Sertés-és marhamentes</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1],			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)],			Grízgaluska leves[1,3,9], Csirkepörkölt, Tökfőzeléssel[1,7], Diétás			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10),		



	csirkeragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Baracklevárral(12)			pékáruval BL-E, Görögdinnye			Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 853.57 Kcal / 3,567.92 KJ			Energia: 1,066.10 Kcal / 4,456.30 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	43.75 g	24.68 g	4.99 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.87 g	10.23 g	4.18 g	62.06 g	31.12 g	6.50 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	96.19 g	0.01 g	0.84 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	157.11 g	77.50 g	1.56 g	131.59 g	18.02 g	4.34 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05045) Sertés-és tojásmentes</b>	Rántott leves[1], Pírtott kenyérfocikával[1], Póréhagym.tejszínes csirkeragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pírtott kenyérfocikával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelújít, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Csirkepörkölt, Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pírtott kenyérfocikával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 754.95 Kcal / 3,155.69 KJ			Energia: 908.19 Kcal / 3,796.23 KJ			Energia: 722.89 Kcal / 3,021.68 KJ			Energia: 1,108.05 Kcal / 4,631.65 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	41.91 g	22.92 g	4.47 g	36.87 g	35.20 g	9.68 g	19.85 g	7.66 g	1.87 g	65.44 g	34.22 g	7.40 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
100.51 g	0.05 g	0.77 g	108.18 g	4.86 g	2.89 g	141.74 g	81.49 g	1.14 g	131.72 g	18.02 g	3.25 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,7			1,7			1,7,9,(12)			1,7,9			1,7,(10)		
<b>(05050) PKU</b>	Rántott leves[1], Pírtott kenyérfocikával[1,(7)], Tejszínes zöldségragu[1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pírtott kenyérfocikával[1,(7)], Spenótos rakott tészta[1,3,(7)]			Tárkonyos zöldségleves [1,9], Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Zöldségvagdalttal, Tökfőzelékkel[1], Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pírtott kenyérfocikával[1,(7)], Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
	Energia: 722.68 Kcal / 3,020.80 KJ			Energia: 712.60 Kcal / 2,978.67 KJ			Energia: 773.01 Kcal / 3,231.18 KJ			Energia: 548.19 Kcal / 2,291.43 KJ			Energia: 882.12 Kcal / 3,687.26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	17.09 g	27.64 g	5.89 g	18.87 g	31.56 g	7.81 g	11.02 g	13.00 g	2.02 g	13.88 g	14.14 g	1.70 g	16.18 g	30.29 g	10.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
106.63 g	0.64 g	1.10 g	87.21 g	2.28 g	2.93 g	151.74 g	81.48 g	2.62 g	89.45 g	0.48 g	6.76 g	135.13 g	12.98 g	5.02 g	
	1,(7)			1,3,(7)			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(7)		
<b>(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pírtott kenyérfocikával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelújít[3,7,(12)], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pírtott kenyérfocikával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	172.99 g	77.48 g	4.02 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	



	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05060) Laktovo-Vegetáriánus</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Tejszínes zöldségragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos rakott tészta [1,3,7]			Fejlett bableves [1,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Zöldsévgaldal[1,3], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 753.35 Kcal / 3,149.00 KJ			Energia: 953.32 Kcal / 3,984.88 KJ			Energia: 913.18 Kcal / 3,817.09 KJ			Energia: 919.61 Kcal / 3,843.97 KJ			Energia: 748.35 Kcal / 3,128.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	24.18 g	31.28 g	7.04 g	34.57 g	45.93 g	13.69 g	23.93 g	13.22 g	3.88 g	19.05 g	19.24 g	3.50 g	23.98 g	43.18 g	14.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
98.94 g	0.25 g	1.06 g	99.13 g	0.50 g	3.51 g	173.20 g	77.50 g	1.47 g	164.66 g	18.02 g	2.76 g	65.38 g	0.48 g	4.67 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7		
<b>(05065) Zeller- és fahéjmentes</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	172.99 g	77.48 g	4.02 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05070) Hüvelyes,csirke,t artóstóm</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos rakott tészta sertéshússal[1,3,7]			Sertésraguleves[9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Sertéssült (1,10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,190.37 Kcal / 4,975.75 KJ			Energia: 854.78 Kcal / 3,572.98 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 955.72 Kcal / 3,994.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	47.69 g	66.81 g	20.42 g	27.76 g	18.78 g	5.19 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	45.17 g	56.07 g	18.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.01 g	0.34 g	3.40 g	144.90 g	64.00 g	1.48 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	67.09 g	1.02 g	4.88 g	
	1,3,7			1,3,7			3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05075) PÉPES</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1]			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 797.03 Kcal / 3,331.59 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	47.69 g	66.81 g	20.42 g	27.76 g	18.78 g	5.19 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	45.17 g	56.07 g	18.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.01 g	0.34 g	3.40 g	144.90 g	64.00 g	1.48 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	67.09 g	1.02 g	4.88 g	



	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	28.17 g	42.03 g	11.91 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	172.99 g	77.48 g	4.02 g	75.25 g	15.04 g	2.40 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05080)</b> <b>Fehér,sószegecs,</b> <b>ve</b> <b>sek.</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Tejszínes zöldségragu [1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos rakott tészta [1,3,7]			Tárkonyos zöldségleves [1,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Zöldségvagdalttal[1,3], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 746.97 Kcal / 3,122.33 KJ			Energia: 953.32 Kcal / 3,984.88 KJ			Energia: 844.07 Kcal / 3,528.21 KJ			Energia: 919.61 Kcal / 3,843.97 KJ			Energia: 748.35 Kcal / 3,128.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	22.34 g	29.52 g	6.52 g	34.57 g	45.93 g	13.69 g	21.11 g	13.09 g	3.55 g	19.05 g	19.24 g	3.50 g	23.98 g	43.18 g	14.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.26 g	0.29 g	0.99 g	99.13 g	0.50 g	3.51 g	159.30 g	63.96 g	2.99 g	164.66 g	18.02 g	2.76 g	65.38 g	0.48 g	4.67 g	
1,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7			
<b>(05085)</b> <b>Hal-,borsó-,lencse</b> <b>EM</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklekvárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 853.57 Kcal / 3,567.92 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.87 g	10.23 g	4.18 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	157.11 g	77.50 g	1.56 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
1,3,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)			
<b>(05090)</b> <b>Symcumar diéta</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Csirkés rakott tészta [1,3,7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklekvárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Burgonyakrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 935.70 Kcal / 3,911.23 KJ			Energia: 1,007.27 Kcal / 4,210.39 KJ			Energia: 853.57 Kcal / 3,567.92 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 1,023.14 Kcal / 4,276.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	34.80 g	45.89 g	12.76 g	54.20 g	43.82 g	12.15 g	31.87 g	10.23 g	4.18 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.77 g	52.55 g	15.43 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.98 g	0.07 g	0.75 g	97.67 g	0.34 g	3.40 g	157.11 g	77.50 g	1.56 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	87.36 g	0.66 g	7.75 g	
1,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)			
<b>(05095)</b> <b>Hüvelyes-,zeller,</b> <b>szója-,OM</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1],			Tárkonyos csirkeraguleves , Rizsfelfújt[3,7,(12)],			Grízgaluska leves, tej, zeller és tojásmentes[1], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10),		



sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Baracklekvárral(12)			pékáruval BL-E, Görögdinnye			Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 901.78 Kcal / 3,769.44 KJ			Energia: 856.93 Kcal / 3,581.97 KJ			Energia: 1,109.49 Kcal / 4,637.67 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
36.64 g	47.65 g	13.28 g	52.50 g	38.45 g	10.96 g	31.64 g	10.83 g	3.72 g	33.78 g	45.83 g	12.84 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	85.34 g	0.32 g	3.13 g	157.34 g	77.50 g	3.05 g	137.74 g	18.04 g	1.38 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g
1,3,7			1,3,7			3,7,(12)			1,7			1,7,(10)		

<b>(05000) PÉPES: Kímélő</b>			<b>Bébiétel üveges, különféle</b>			<b>Bébiétel üveges, különféle</b>			<b>Bébiétel üveges, különféle</b>			<b>Bébiétel üveges, különféle</b>		
Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g

<b>(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>			<b>Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal</b>			<b>Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal</b>			<b>Diétás pékáru BL[1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával</b>			<b>Fahéjas csiga</b>			<b>Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma</b>		
Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g			
1			1			1						1,7					

<b>(05010) Felvágott,virslis,kenőmáj,CSM.</b>			<b>Diétás pékáru BL[1], Vaníliás puding</b>			<b>Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal</b>			<b>Pritaminpaprikás sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával</b>			<b>Fahéjas csiga</b>			<b>Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma</b>		
Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 278.85 Kcal / 1,165.59 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
9.17 g	5.63 g	3.04 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.25 g	13.91 g	8.45 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
51.42 g	18.20 g	0.16 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	30.82 g	0.17 g	1.17 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g			
1			1			1,7						1,7					



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05015)</b> <b>SÓMENTES,</b> <b>PÉPES</b>	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	<b>(05020)</b> <b>HaOCMmus,bar,</b> <b>ban,szilvszó,alm,</b> <b>par</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Körte		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 367.41 Kcal / 1,535.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.20 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	47.30 g	0.00 g	0.54 g	
1				1				1				1,7				
<b>(05025)</b> <b>Par,rep,bur,zel,al</b> <b>ma,citr,OM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Körte			
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 367.41 Kcal / 1,535.77 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.20 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	47.30 g	0.00 g	0.54 g		
1				1				1				1,7				
<b>(05030)</b> <b>Fruktózszegény</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Sült húskrém[7,10,(12)]			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Sós pereg			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 290.17 Kcal / 1,212.91 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 282.29 Kcal / 1,179.97 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	8.25 g	15.40 g	6.91 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.30 g	13.89 g	5.27 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.57 g	0.00 g	0.70 g	29.30 g	0.00 g	0.59 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	28.78 g	0.00 g	1.75 g		
1				1,7,10,(12)				1				1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05035) OM, hűv.,nyers zölds.,alma</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes, Kígyóuborkával			Sós perec			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Körte		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 367.41 Kcal / 1,535.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	7.50 g	16.20 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	29.35 g	0.17 g	0.30 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	47.30 g	0.00 g	0.54 g	
	1			1			1						1,7			
	<b>(05040) Sertés-és marhamentes</b>	Diétás pékáru BL[1], Vaníliás puding			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 278.85 Kcal / 1,165.59 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.17 g	5.63 g	3.04 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.25 g	13.91 g	8.45 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
51.42 g	18.20 g	0.16 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	30.82 g	0.17 g	1.17 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1			1			1,7						1,7				
<b>(05045) Sertés-és tojásmentes</b>	Diétás pékáru BL[1], Vaníliás puding			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma			
	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 278.85 Kcal / 1,165.59 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	9.17 g	5.63 g	3.04 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.25 g	13.91 g	8.45 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
51.42 g	18.20 g	0.16 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	30.82 g	0.17 g	1.17 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1			1			1,7						1,7				
<b>(05050) PKU</b>	Vaníliás puding rizstejjel, Kenyér, PKU[1,(7)]			Mézes, Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal			Kenyér, PKU[1,(7)], Sült paprikakrémes, Kígyóuborkával			Kenyér, PKU[1,(7)], Sült zöldségkrémes[7]			Növényi szendvicskrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Alma			
	Energia: 288.82 Kcal / 1,207.27 KJ			Energia: 295.57 Kcal / 1,235.48 KJ			Energia: 208.08 Kcal / 869.77 KJ			Energia: 289.91 Kcal / 1,211.82 KJ			Energia: 336.67 Kcal / 1,407.28 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	1.26 g	5.34 g	0.42 g	1.31 g	4.62 g	0.74 g	2.30 g	4.18 g	0.73 g	2.11 g	13.52 g	5.03 g	2.22 g	13.62 g	8.58 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
57.50 g	12.41 g	0.84 g	61.51 g	26.22 g	0.86 g	39.68 g	2.09 g	1.05 g	39.23 g	1.94 g	1.35 g	50.30 g	1.92 g	1.50 g		
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7			1,(7)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g	
	1			1			1			1,7						
	<b>(05060) Lakto-ovo-Vegetáriánus</b>	Diétás pékáru BL[1], Vaníliás puding			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 311.24 Kcal / 1,300.98 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.17 g	5.63 g	3.04 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	15.71 g	11.35 g	3.69 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	51.42 g	18.20 g	0.16 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	29.21 g	0.30 g	0.42 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g	
	1			1			1,3			1,7						
	<b>(05065) Zeller- és fahéjmentes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sós pereg			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
7.75 g		6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1			1			1			1,7							
<b>(05070) Hüvelyes,csirke,tartóstóm</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csemege szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes, Kígyóuborkával			Sós pereg			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma			
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.57 g	0.00 g	0.70 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	29.35 g	0.17 g	0.30 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1			1			1			1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05075) PÉPES</b>	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
	Só			Só			Só			Só			Só			
	12.51 g			12.51 g			12.51 g			12.51 g			12.51 g			
	0.00 g			0.00 g			0.00 g			0.00 g			0.00 g			
	0.71 g			0.71 g			0.71 g			0.71 g			0.71 g			
	<b>(05085) Hal-,borsó-,lencse EM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes, Kígyóborkával			Sós pereg			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
7.75 g		6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
28.57 g			52.81 g			29.35 g			45.29 g			39.80 g				
0.00 g			24.30 g			0.17 g			2.38 g			0.00 g				
0.70 g			0.08 g			0.30 g			3.04 g			0.55 g				
1			1			1			1,7			1,7				
<b>(05090) Sycumar diéta</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes[7,10,(12)], Kígyóborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma			
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 294.87 Kcal / 1,232.56 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	8.65 g	15.44 g	7.21 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
28.57 g			52.81 g			29.98 g			46.60 g			39.80 g				
0.00 g			24.30 g			0.17 g			1.90 g			0.00 g				
0.70 g			0.08 g			0.60 g			1.00 g			0.55 g				
1			1			1,7,10,(12)			1,7			1,7				
<b>(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Sós pereg			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma			
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
28.57 g			52.81 g			39.18 g			45.29 g			39.80 g				
0.00 g			24.30 g			0.37 g			2.38 g			0.00 g				
0.70 g			0.08 g			0.75 g			3.04 g			0.55 g				
1			1			1			1,7			1,7				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	<b>(05000) PÉPES: Kimelő</b>	Almalé 100%, Sült virsli "nagyi módra", Cukkinifőzelékkel	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Rakott burgonya	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Csirkepaprikás[1], Galuskával[1,3]
		Energia: 511.86 Kcal / 2,139.57 KJ	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ	Energia: 440.74 Kcal / 1,842.29 KJ	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ	Energia: 1,084.91 Kcal / 4,534.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.47 g 36.66 g 10.65 g	4.92 g 4.79 g 1.24 g	16.64 g 16.68 g 6.22 g	4.92 g 4.79 g 1.24 g	66.83 g 44.90 g 19.85 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	25.75 g 3.80 g 0.10 g	12.51 g 0.00 g 0.71 g	54.87 g 3.00 g 0.52 g	12.51 g 0.00 g 0.71 g	103.00 g 3.41 g 6.17 g	
	1,3					
	<b>(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]	Almalé 100%, Rakott burgonya[1,3,7]	Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]	Almalé 100%, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával
		Energia: 666.72 Kcal / 2,786.89 KJ	Energia: 484.73 Kcal / 2,026.17 KJ	Energia: 829.57 Kcal / 3,467.60 KJ	Energia: 760.87 Kcal / 3,180.44 KJ	Energia: 571.98 Kcal / 2,390.88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.80 g 36.04 g 13.20 g	30.28 g 21.11 g 10.57 g	32.12 g 43.35 g 14.79 g	30.01 g 42.33 g 19.38 g	15.45 g 12.42 g 2.01 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
56.33 g 3.80 g 3.55 g	43.14 g 3.03 g 4.77 g	69.76 g 3.27 g 2.74 g	64.06 g 0.64 g 4.31 g	98.52 g 11.03 g 2.03 g		
1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,3		
<b>(05015) SÓMENTES, PÉPES</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7]	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Rakott burgonya[1,3,7]	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Almalé 100%, Tojásos galuska[1,3]	
	Energia: 530.12 Kcal / 2,215.90 KJ	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ	Energia: 829.57 Kcal / 3,467.60 KJ	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ	Energia: 534.61 Kcal / 2,234.67 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	24.10 g 35.69 g 13.07 g	4.92 g 4.79 g 1.24 g	32.12 g 43.35 g 14.79 g	4.92 g 4.79 g 1.24 g	15.00 g 12.32 g 2.01 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
27.83 g 3.80 g 3.49 g	12.51 g 0.00 g 0.71 g	69.76 g 3.27 g 2.74 g	12.51 g 0.00 g 0.71 g	89.89 g 3.04 g 1.03 g		
1,7		1,3,7		1,3		
<b>(05025) Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM</b>	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]	Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]	Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]	Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával	
	Energia: 652.87 Kcal / 2,729.00 KJ	Energia: 484.73 Kcal / 2,026.17 KJ	Energia: 815.72 Kcal / 3,409.71 KJ	Energia: 760.87 Kcal / 3,180.44 KJ	Energia: 558.13 Kcal / 2,332.98 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	28.65 g 35.89 g 13.17 g	30.28 g 21.11 g 10.57 g	31.97 g 43.20 g 14.76 g	30.01 g 42.33 g 19.38 g	15.30 g 12.27 g 1.98 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
53.03 g 0.80 g 3.55 g	43.14 g 3.03 g 4.77 g	66.46 g 0.27 g 2.74 g	64.06 g 0.64 g 4.31 g	95.22 g 8.03 g 2.03 g		
1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,3		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(05075) PÉPES</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7]			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Tojásos galuska[1,3]		
		Energia: 530.12 Kcal / 2,215.90 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 829.57 Kcal / 3,467.60 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 534.61 Kcal / 2,234.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.10 g	35.69 g	13.07 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	32.12 g	43.35 g	14.79 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	15.00 g	12.32 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	27.83 g	3.80 g	3.49 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	69.76 g	3.27 g	2.74 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	89.89 g	3.04 g	1.03 g	
	1,7			1,3,7			1,3									
	<b>(05090) Symcumar diéta</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Almalé 100%, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Almalé 100%, Csirkepaprikás (comb) [1,7], Galuskával[1,3], Csemege uborkával[15, (12)]		
		Energia: 666.72 Kcal / 2,786.89 Kj			Energia: 484.73 Kcal / 2,026.17 Kj			Energia: 829.57 Kcal / 3,467.60 Kj			Energia: 760.87 Kcal / 3,180.44 Kj			Energia: 915.20 Kcal / 3,825.54 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.80 g		36.04 g	13.20 g	30.28 g	21.11 g	10.57 g	32.12 g	43.35 g	14.79 g	30.01 g	42.33 g	19.38 g	66.64 g	26.46 g	6.15 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
56.33 g	3.80 g	3.55 g	43.14 g	3.03 g	4.77 g	69.76 g	3.27 g	2.74 g	64.06 g	0.64 g	4.31 g	101.76 g	3.01 g	8.92 g		
1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,7,15,(12)				

.....  
Élelmezésvezető



Heti étlap 2026.06.15. - 2026.06.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(05210) Tojás- és hüvelyesmentes</b>	Ásványvíz, Vaníliás puding, Diétás pékáru BL [1]			Almalé 100%, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 222.08 Kcal / 928.29 KJ			Energia: 274.15 Kcal / 1,145.95 KJ			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.30 g	7.56 g	3.38 g	6.85 g	13.87 g	8.15 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.42 g	18.20 g	0.16 g	32.29 g	3.00 g	0.28 g	30.14 g	0.00 g	1.16 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g	
	1	1,7,10,(12)			1,7	1,7			1,7	1,7						
	<b>(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM</b>	Ásványvíz, Vaníliás puding, Diétás pékáru BL [1]			Almalé 100%, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 222.08 Kcal / 928.29 KJ			Energia: 274.15 Kcal / 1,145.95 KJ			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 KJ			Energia: 296.41 Kcal / 1,238.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
9.17 g		5.63 g	3.04 g	6.30 g	7.56 g	3.38 g	6.85 g	13.87 g	8.15 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.12 g	5.95 g	3.06 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
51.42 g	18.20 g	0.16 g	32.29 g	3.00 g	0.28 g	30.14 g	0.00 g	1.16 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	49.79 g	9.99 g	0.51 g		
1	1,7,10,(12)			1,7	1,7			1,7	1,7							
Tízórai	<b>(05100) Fah,méz,füst,ada lek</b>	Tehéntej 1,5%[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Natúr sajtkrémes[7], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Diétás pékáru BL[1], Sonkakrémes[7]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 KJ			Energia: 401.42 Kcal / 1,677.94 KJ			Energia: 306.28 Kcal / 1,280.25 KJ			Energia: 521.55 Kcal / 2,180.08 KJ			Energia: 524.38 Kcal / 2,191.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.38 g	20.97 g	10.30 g	15.78 g	19.11 g	10.46 g	7.99 g	12.59 g	5.89 g	21.30 g	26.89 g	15.55 g	22.14 g	15.57 g	11.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.40 g	0.00 g	0.47 g	40.99 g	10.00 g	1.85 g	39.45 g	9.99 g	0.46 g	48.32 g	0.00 g	2.78 g	73.66 g	24.98 g	1.95 g		
1,7	1,7			1,7	1,7			1,7	1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(05110) OM,kók, must,szój, szilv, ban, burgM</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 500.60 Kcal / 2,092.51 Kj			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 Kj			Energia: 348.27 Kcal / 1,455.77 Kj			Energia: 426.64 Kcal / 1,783.36 Kj			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.27 g	21.28 g	10.56 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g	20.39 g	18.37 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.40 g	14.99 g	0.47 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	39.95 g	10.80 g	0.10 g	44.53 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
	1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7			
	<b>(05125) Só-,és oxalátszegény</b>	Tehéntej 1,5%[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tehéntej 1,5%[7], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Tehéntej 1,5%[7], Házi meggyes gyümölcsjoghurt [7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 Kj			Energia: 365.55 Kcal / 1,528.00 Kj			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 Kj			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj			Energia: 508.85 Kcal / 2,126.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.38 g	20.97 g	10.30 g	23.79 g	9.41 g	4.30 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	21.94 g	12.20 g	6.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	46.40 g	0.00 g	0.47 g	46.09 g	0.00 g	1.79 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	76.88 g	19.98 g	1.06 g	
	1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			
	<b>(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Diétás pékáru BL[1], Sonkakrémes[7]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj			Energia: 306.28 Kcal / 1,280.25 Kj			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
16.75 g		21.40 g	10.56 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	7.99 g	12.59 g	5.89 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	39.45 g	9.99 g	0.46 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g		
1,7			1			1,7			1,7			1,7				
<b>(05140) Paradicsom- és citrusmentes</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj			Energia: 252.59 Kcal / 1,055.83 Kj			Energia: 347.75 Kcal / 1,453.60 Kj			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	



	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61.60 g	14.99 g	0.47 g	38.73 g	9.99 g	1.38 g	39.93 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g
	1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7		
<b>(05145)</b> <b>OM,csokoládé,g</b> <b>esz,tárk,kurk,szó</b> <b>jM</b>	Tehéntej 1,5%[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.38 g	20.97 g	10.30 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.40 g	0.00 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7			
<b>(05165)</b> <b>Zsírsegény</b>	Kakaó[7], Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 431.12 Kcal / 1,802.08 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 449.31 Kcal / 1,878.12 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.24 g	9.88 g	4.54 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.32 g	17.96 g	6.94 g	26.47 g	17.41 g	10.27 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.89 g	14.99 g	1.78 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	40.31 g	10.79 g	0.10 g	46.25 g	0.64 g	1.44 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
1,7			1			1,3,4,7,10			1,7			1,7			
<b>(05200)</b> <b>TOM,szój,zab,roz</b> <b>s,ban,fokparM</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 252.59 Kcal / 1,055.83 KJ			Energia: 205.60 Kcal / 859.41 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.60 g	2.30 g	0.85 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.60 g	14.99 g	0.47 g	38.73 g	9.99 g	1.38 g	39.36 g	10.82 g	0.16 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
1,7			1			1,4			1,7			1,7			
<b>(05205)</b> <b>Tojás,para,kuk,k</b> <b>örte,dinnye,szez</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10],			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga		



ám	pékáru BL[1], Paprikával	margarinnal, Salátalevéllal	Diétás pékáru BL[1]	margarinnal, Pritamin Paprikával	margarinnal
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj	Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 Kj	Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 Kj	Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj	Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj
	Fehérje 16.75 g Zsír 21.40 g T.Zsírsav 10.56 g	Fehérje 13.30 g Zsír 4.85 g T.Zsírsav 1.84 g	Fehérje 6.32 g Zsír 17.96 g T.Zsírsav 6.94 g	Fehérje 20.87 g Zsír 18.49 g T.Zsírsav 7.71 g	Fehérje 14.91 g Zsír 6.05 g T.Zsírsav 3.13 g
	Szénhidrát 61.60 g Cukor 14.99 g Só 0.47 g	Szénhidrát 38.75 g Cukor 10.00 g Só 1.38 g	Szénhidrát 40.31 g Cukor 10.79 g Só 0.10 g	Szénhidrát 45.73 g Cukor 0.00 g Só 2.15 g	Szénhidrát 69.39 g Cukor 24.98 g Só 0.47 g
	1,7	1	1,3,4,7,10	1,7	1,7
<b>(05210) Tojás- és hűvelyesmentes</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebugyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]	Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj	Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj	Energia: 209.56 Kcal / 875.96 Kj	Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj	Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj
	Fehérje 16.75 g Zsír 21.40 g T.Zsírsav 10.56 g	Fehérje 13.59 g Zsír 4.91 g T.Zsírsav 1.86 g	Fehérje 6.65 g Zsír 2.36 g T.Zsírsav 0.85 g	Fehérje 20.87 g Zsír 18.49 g T.Zsírsav 7.71 g	Fehérje 14.91 g Zsír 6.05 g T.Zsírsav 3.13 g
	Szénhidrát 61.60 g Cukor 14.99 g Só 0.47 g	Szénhidrát 40.20 g Cukor 10.00 g Só 1.39 g	Szénhidrát 39.74 g Cukor 10.82 g Só 0.16 g	Szénhidrát 45.73 g Cukor 0.00 g Só 2.15 g	Szénhidrát 69.39 g Cukor 24.98 g Só 0.47 g
	1,7	1	1,4	1,7	1,7
<b>(05215) Tojás- és csirkementes</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebugyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]	Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj	Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj	Energia: 209.56 Kcal / 875.96 Kj	Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj	Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj
	Fehérje 16.75 g Zsír 21.40 g T.Zsírsav 10.56 g	Fehérje 13.59 g Zsír 4.91 g T.Zsírsav 1.86 g	Fehérje 6.65 g Zsír 2.36 g T.Zsírsav 0.85 g	Fehérje 20.87 g Zsír 18.49 g T.Zsírsav 7.71 g	Fehérje 14.91 g Zsír 6.05 g T.Zsírsav 3.13 g
	Szénhidrát 61.60 g Cukor 14.99 g Só 0.47 g	Szénhidrát 40.20 g Cukor 10.00 g Só 1.39 g	Szénhidrát 39.74 g Cukor 10.82 g Só 0.16 g	Szénhidrát 45.73 g Cukor 0.00 g Só 2.15 g	Szénhidrát 69.39 g Cukor 24.98 g Só 0.47 g
	1,7	1	1,4	1,7	1,7
<b>(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zab-roszsm</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebugyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]	Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj	Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj	Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 Kj	Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 Kj	Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 Kj
	Fehérje 16.75 g Zsír 21.40 g T.Zsírsav 10.56 g	Fehérje 13.59 g Zsír 4.91 g T.Zsírsav 1.86 g	Fehérje 6.32 g Zsír 17.96 g T.Zsírsav 6.94 g	Fehérje 20.87 g Zsír 18.49 g T.Zsírsav 7.71 g	Fehérje 14.91 g Zsír 6.05 g T.Zsírsav 3.13 g
	Szénhidrát 61.60 g Cukor 14.99 g Só 0.47 g	Szénhidrát 40.20 g Cukor 10.00 g Só 1.39 g	Szénhidrát 40.31 g Cukor 10.79 g Só 0.10 g	Szénhidrát 45.73 g Cukor 0.00 g Só 2.15 g	Szénhidrát 69.39 g Cukor 24.98 g Só 0.47 g
	1,7	1	1,3,4,7,10	1,7	1,7



<b>(05230)</b> <b>Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Diétás pékáru BL[1], Sonkakerémes[7]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 306.28 Kcal / 1,280.25 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	7.99 g	12.59 g	5.89 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	39.45 g	9.99 g	0.46 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g
	1,7			1			1,7			1,7			1,7		
	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 209.56 Kcal / 875.96 KJ			Energia: 434.48 Kcal / 1,816.13 KJ			Energia: 393.10 Kcal / 1,643.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
16.75 g	21.40 g	10.56 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.65 g	2.36 g	0.85 g	20.87 g	18.49 g	7.71 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
61.60 g	14.99 g	0.47 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	39.74 g	10.82 g	0.16 g	45.73 g	0.00 g	2.15 g	69.39 g	24.98 g	0.47 g	
1,7			1			1,4			1,7			1,7			
<b>(05100)</b> <b>Fah,méz,füst,ada lek</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagymás sertésragu[1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelfúj[3,7,(12)], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 903.95 Kcal / 3,778.51 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 842.98 Kcal / 3,523.66 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	35.89 g	44.38 g	11.34 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	32.14 g	10.30 g	4.19 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	95.21 g	0.01 g	0.80 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	153.63 g	63.97 g	1.57 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g
	1,3			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelfúj[3,7,(12)], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 842.98 Kcal / 3,523.66 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav

**Ebéd**



	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	32.14 g	10.30 g	4.19 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	153.63 g	63.97 g	1.57 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05110) OM,kók, must,szój,szilv,ban,burgM</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfűjttel[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves, tej, zellermentes[1], Rizsfűjttel [3,7,(12)], Baracklevéllel (12)			Grízgaluska leves, tej, zeller és tojásmentes[1], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E			Karfioleves[1,7], Pirított kenyérfűjttel[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,057.69 Kcal / 4,421.14 KJ			Energia: 1,047.24 Kcal / 4,377.46 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	30.95 g	26.26 g	10.90 g	32.78 g	45.43 g	12.84 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	172.98 g	77.58 g	4.05 g	124.74 g	18.04 g	1.36 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,7			1,7,(10)		
<b>(05120) Szénhidrát és fehérjebő</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfűjttel[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófűjttel[1,3,7,(12)], Gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfioleves[1,7], Pirított kenyérfűjttel[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,012.66 Kcal / 4,232.92 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	38.83 g	35.74 g	12.57 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	134.84 g	57.96 g	4.10 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05125) Só-,és oxalátszegény</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Zellerkrémleves[1,7,9], Pirított kenyérfűjttel[1], Csirkés rakott tészta [1,3,7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfűjttel[3,7,(12)], Baracklevéllel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Karfioleves[1,7], Pirított kenyérfűjttel[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 974.25 Kcal / 4,072.37 KJ			Energia: 853.57 Kcal / 3,567.92 KJ			Energia: 1,083.36 Kcal / 4,528.44 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	52.05 g	42.49 g	11.50 g	31.87 g	10.23 g	4.18 g	29.97 g	42.78 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	94.30 g	0.37 g	3.45 g	157.11 g	77.50 g	1.56 g	142.27 g	18.04 g	2.45 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfűjttel[1],			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfűjttel[3,7,(12)],			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás			Karfioleves[1,7], Pirított kenyérfűjttel[1], csirkemell szelet(10),		



	sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Baracklevárral(12)			pékáruval BL-E, Görögdinnye			Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	172.99 g	77.48 g	4.02 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05140)</b> <b>Paradicsom- és citrusmentes</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	172.99 g	77.48 g	4.02 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05145)</b> <b>OM,csokoládé,gesz,tárk,curk,sozó jM</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	172.99 g	77.48 g	4.02 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05155)</b> <b>Sószegény</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Baracklevárral(12), Rizsfelfújt[3,7,(12)]			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 853.57 Kcal / 3,567.92 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.87 g	10.23 g	4.18 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	157.11 g	77.50 g	1.56 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		



<b>(05160)</b> <b>Purinszegény</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Tejszínes zöldségragu[1,7], Párolt bulgurral[1]	Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos rakott tészta [1,3,7]	Tárkonyos zöldségleves [1,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Barackos gyümölcsöntettel(12)	Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1,7], Zöldségvagdalttal[1,3], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Sajtmártással[1,7], Puliszkával										
	Energia: 753.35 Kcal / 3,149.00 KJ			Energia: 953.32 Kcal / 3,984.88 KJ			Energia: 844.07 Kcal / 3,528.21 KJ			Energia: 919.61 Kcal / 3,843.97 KJ			Energia: 748.35 Kcal / 3,128.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	24.18 g	31.28 g	7.04 g	34.57 g	45.93 g	13.69 g	21.11 g	13.09 g	3.55 g	19.05 g	19.24 g	3.50 g	23.98 g	43.18 g	14.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.94 g	0.25 g	1.06 g	99.13 g	0.50 g	3.51 g	159.30 g	63.96 g	2.99 g	164.66 g	18.02 g	2.76 g	65.38 g	0.48 g	4.67 g	
1,3,7			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7			
<b>(05165)</b> <b>Zsírsegregény</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagymás sertésragu[1], Párolt bulgurral[1]	Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklekvárral(12)	Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéssült (1,10), Tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával										
	Energia: 903.95 Kcal / 3,778.51 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 853.57 Kcal / 3,567.92 KJ			Energia: 885.88 Kcal / 3,702.98 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	35.89 g	44.38 g	11.34 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.87 g	10.23 g	4.18 g	32.06 g	26.68 g	6.30 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.21 g	0.01 g	0.80 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	157.11 g	77.50 g	1.56 g	127.09 g	18.56 g	2.00 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
1,3			1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9,(10)			1,7,(10)			
<b>(05200)</b> <b>TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]	Zellerkrémleves[1,7,9], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[7]	Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfújt, Baracklekvárral(12)	Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával										
	Energia: 935.70 Kcal / 3,911.23 KJ			Energia: 936.98 Kcal / 3,916.58 KJ			Energia: 912.61 Kcal / 3,814.71 KJ			Energia: 1,108.07 Kcal / 4,631.73 KJ			Energia: 1,064.35 Kcal / 4,448.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	34.80 g	45.89 g	12.76 g	41.91 g	40.06 g	11.01 g	19.23 g	21.88 g	6.22 g	33.75 g	45.83 g	12.84 g	53.53 g	49.25 g	15.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.98 g	0.07 g	0.75 g	99.17 g	3.25 g	3.06 g	157.62 g	81.47 g	3.60 g	137.40 g	18.04 g	1.37 g	101.31 g	0.61 g	5.90 g	
1,7			1,7,9			1,7,(12)			1,7,9			1,7,(10)			
<b>(05205)</b> <b>Tojás,para,kuk,körte,dinnye,szezám</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]	Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfújt[3,7,(12)], Baracklekvárral(12)	Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Alma	Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával										
	Energia: 935.70 Kcal / 3,911.23 KJ			Energia: 908.19 Kcal / 3,796.23 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 1,098.00 Kcal / 4,589.64 KJ			Energia: 1,064.35 Kcal / 4,448.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	34.80 g	45.89 g	12.76 g	41.91 g	40.06 g	11.01 g	19.23 g	21.88 g	6.22 g	33.75 g	45.83 g	12.84 g	53.53 g	49.25 g	15.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.98 g	0.07 g	0.75 g	99.17 g	3.25 g	3.06 g	157.62 g	81.47 g	3.60 g	137.40 g	18.04 g	1.37 g	101.31 g	0.61 g	5.90 g	
1,7			1,7,9			1,7,(12)			1,7,9			1,7,(10)			



	34.80 g	45.89 g	12.76 g	36.87 g	35.20 g	9.68 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	33.35 g	46.03 g	12.84 g	53.53 g	49.25 g	15.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	100.98 g	0.07 g	0.75 g	108.18 g	4.86 g	2.89 g	172.99 g	77.48 g	4.02 g	134.90 g	18.04 g	1.37 g	101.31 g	0.61 g	5.90 g
	1,7			1,7			1,3,7,(12)			1,7,9			1,7,(10)		
<b>(05210) Tojás- és hüvelyesmentes</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta[7]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelújít, Baracklevél(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 935.70 Kcal / 3,911.23 KJ			Energia: 970.00 Kcal / 4,054.60 KJ			Energia: 722.89 Kcal / 3,021.68 KJ			Energia: 1,108.07 Kcal / 4,631.73 KJ			Energia: 1,064.35 Kcal / 4,448.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	34.80 g	45.89 g	12.76 g	44.06 g	41.39 g	11.66 g	19.85 g	7.66 g	1.87 g	33.75 g	45.83 g	12.84 g	53.53 g	49.25 g	15.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.98 g	0.07 g	0.75 g	102.54 g	3.22 g	3.01 g	141.74 g	81.49 g	1.14 g	137.40 g	18.04 g	1.37 g	101.31 g	0.61 g	5.90 g	
	1,7			1,7			1,7,9,(12)			1,7,9			1,7,(10)		
<b>(05215) Tojás- és csirkementes</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos rakott tészta sertéshússal[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelújít, Baracklevél(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Sertéssült (1,10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 935.70 Kcal / 3,911.23 KJ			Energia: 1,190.37 Kcal / 4,975.75 KJ			Energia: 912.61 Kcal / 3,814.71 KJ			Energia: 1,108.07 Kcal / 4,631.73 KJ			Energia: 1,134.68 Kcal / 4,742.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	34.80 g	45.89 g	12.76 g	47.69 g	66.81 g	20.42 g	19.23 g	21.88 g	6.22 g	33.75 g	45.83 g	12.84 g	49.97 g	58.32 g	18.02 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.98 g	0.07 g	0.75 g	98.01 g	0.34 g	3.40 g	157.62 g	81.47 g	3.60 g	137.40 g	18.04 g	1.37 g	102.19 g	1.02 g	4.94 g	
	1,7			1,3,7			1,7,(12)			1,7,9			1,7,(10)		
<b>(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zab-rozsm</b>	Csurgatott Tojásleves [1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelújít[3,7,(12)], Baracklevél(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával		
	Energia: 942.08 Kcal / 3,937.89 KJ			Energia: 1,013.02 Kcal / 4,234.42 KJ			Energia: 1,043.29 Kcal / 4,360.95 KJ			Energia: 1,066.12 Kcal / 4,456.38 KJ			Energia: 885.39 Kcal / 3,700.93 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.64 g	47.65 g	13.28 g	54.89 g	43.91 g	12.15 g	31.25 g	24.45 g	8.53 g	30.37 g	42.73 g	11.94 g	48.73 g	47.00 g	15.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.66 g	0.03 g	0.82 g	98.21 g	0.34 g	3.42 g	172.99 g	77.48 g	4.02 g	137.27 g	18.04 g	2.46 g	66.21 g	0.61 g	5.84 g	
	1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,(10)		
<b>(05230)</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1],			Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított			Kolbászos bableves[1,7],			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9],			Karfiolekrémleves[1,7], Pirított kenyérfocsi[1],		



	<b>Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM</b>	Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]	kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[7]	Rizsfelfűjt, Baracklevárral(12)	Tökfőzelékkel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával
		Energia: 935.70 Kcal / 3,911.23 KJ	Energia: 970.00 Kcal / 4,054.60 KJ	Energia: 912.61 Kcal / 3,814.71 KJ	Energia: 1,108.07 Kcal / 4,631.73 KJ	Energia: 1,064.35 Kcal / 4,448.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		34.80 g 45.89 g 12.76 g	44.06 g 41.39 g 11.66 g	19.23 g 21.88 g 6.22 g	33.75 g 45.83 g 12.84 g	53.53 g 49.25 g 15.12 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
100.98 g 0.07 g 0.75 g	102.54 g 3.22 g 3.01 g	157.62 g 81.47 g 3.60 g	137.40 g 18.04 g 1.37 g	101.31 g 0.61 g 5.90 g		
1,7	1,7	1,7,(12)	1,7,9	1,7,(10)		
<b>(05235) Tojás-,hal-,dió-,mogyoróM</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]	Fokhagymakrémleves [1,7], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta[7]	Kolbászos bableves[1,7], Rizsfelfűjt, Baracklevárral(12)	Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkel[1,7], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Puliszkával	
	Energia: 935.70 Kcal / 3,911.23 KJ	Energia: 970.00 Kcal / 4,054.60 KJ	Energia: 912.61 Kcal / 3,814.71 KJ	Energia: 1,108.07 Kcal / 4,631.73 KJ	Energia: 1,064.35 Kcal / 4,448.98 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
	34.80 g 45.89 g 12.76 g	44.06 g 41.39 g 11.66 g	19.23 g 21.88 g 6.22 g	33.75 g 45.83 g 12.84 g	53.53 g 49.25 g 15.12 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
100.98 g 0.07 g 0.75 g	102.54 g 3.22 g 3.01 g	157.62 g 81.47 g 3.60 g	137.40 g 18.04 g 1.37 g	101.31 g 0.61 g 5.90 g		
1,7	1,7	1,7,(12)	1,7,9	1,7,(10)		
<b>Uzsonna</b>	<b>(05100) Fah,méz,fűst,ada lek</b>	Mátrai diákcsemegés, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémés[7,10,(12)]	Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémés[7,10,(12)], Kígyóuborkával	Sós pereg	Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Alma
		Energia: 292.24 Kcal / 1,221.56 KJ	Energia: 290.17 Kcal / 1,212.91 KJ	Energia: 294.87 Kcal / 1,232.56 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8.18 g 14.99 g 10.34 g	8.25 g 15.40 g 6.91 g	8.65 g 15.44 g 7.21 g	1.26 g 2.10 g 0.07 g	7.50 g 16.35 g 9.29 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
31.16 g 0.00 g 1.33 g	29.30 g 0.00 g 0.59 g	29.98 g 0.17 g 0.60 g	45.29 g 2.38 g 3.04 g	39.80 g 0.00 g 0.55 g		
1	1,7,10,(12)	1,7,10,(12)		1,7		
<b>(05110) OM,kók,must,szój,szilv,ban,burgM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Fahéjas csiga	Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]	
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ	Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ	Energia: 197.88 Kcal / 827.14 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
	7.75 g 6.59 g 2.50 g	4.83 g 1.55 g 0.69 g	7.54 g 5.85 g 2.28 g	1.00 g 11.60 g 5.00 g	6.90 g 15.75 g 9.29 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
28.57 g 0.00 g 0.70 g	52.81 g 24.30 g 0.08 g	28.67 g 0.00 g 0.29 g	46.60 g 1.90 g 1.00 g	29.30 g 0.00 g 0.53 g		
1	1	1		1,7		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(05125) Só-,és oxalátszegény</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sós perec			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g	
	1				1				1				1,7			
	<b>(05135) Hal-,olajos mag-,mogyorómentes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g	
	1				1				1				1,7			
	<b>(05140) Paradicsom- és citrusmentes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
7.75 g		6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1				1				1				1,7				
<b>(05145) OM,csokoládé,g esz,tárk, kurk, szó jM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sós perec			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma			
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1				1				1				1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(05165) Zsírszegény</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g	
	1			1			1			1,7						
	<b>(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g	
	1			1			1			1,7						
	<b>(05205) Tojás,para,kuk,k örte,dinnye,szez ám</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
7.75 g		6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1			1			1			1,7							
<b>(05210) Tojás- és hüvelyesmentes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Sós pereg			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Alma			
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 233.35 Kcal / 975.40 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.57 g	7.97 g	3.32 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	29.65 g	0.17 g	0.88 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1			1			1			1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(05215) Tojás- és csirkementes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g	
	1			1			1						1,7			
	<b>(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zab-rozsm</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Áfonyás háromszög			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	0.55 g	5.90 g	2.30 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	21.75 g	3.55 g	0.50 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g	
	1						1						1,7			
	<b>(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
7.75 g		6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1			1			1						1,7				
<b>(05235) Tojás-,hal-,dió-,mogyoróm</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Alma			
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 258.91 Kcal / 1,082.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.10 Kcal / 1,421.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	9.50 g	11.19 g	4.83 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.50 g	16.35 g	9.29 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	39.18 g	0.37 g	0.75 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.80 g	0.00 g	0.55 g		
1			1			1						1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet TGM			Almalé 100%, Rakott burgonya[7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Almalé 100%, Csirkepaprikás (comb) [1,7], Galuskával[1], Ecetes fejessalátával		
		Energia: 666.72 Kcal / 2,786.89 Kj			Energia: 445.22 Kcal / 1,861.02 Kj			Energia: 543.15 Kcal / 2,270.37 Kj			Energia: 760.87 Kcal / 3,180.44 Kj			Energia: 941.77 Kcal / 3,936.60 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.80 g	36.04 g	13.20 g	16.06 g	19.56 g	11.58 g	18.88 g	25.48 g	11.17 g	30.01 g	42.33 g	19.38 g	66.76 g	26.70 g	6.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.33 g	3.80 g	3.55 g	51.02 g	3.13 g	4.76 g	58.31 g	3.00 g	12.91 g	64.06 g	0.64 g	4.31 g	107.83 g	10.99 g	3.69 g		
1,7			7			1,7			1,7							

.....  
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 211.73 Kcal / 885.03 KJ			Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ			Energia: 292.32 Kcal / 1,221.90 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.19 g	13.87 g	5.27 g	7.69 g	6.00 g	2.31 g	10.17 g	7.93 g	3.02 g	11.70 g	9.75 g	7.13 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.63 g	0.00 g	1.75 g	31.97 g	3.00 g	0.29 g	28.97 g	0.00 g	0.87 g	39.55 g	3.54 g	1.60 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	
	1				1				1				1			
	<b>(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 211.73 Kcal / 885.03 KJ			Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ			Energia: 292.32 Kcal / 1,221.90 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
10.19 g		13.87 g	5.27 g	7.69 g	6.00 g	2.31 g	10.17 g	7.93 g	3.02 g	11.70 g	9.75 g	7.13 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.63 g	0.00 g	1.75 g	31.97 g	3.00 g	0.29 g	28.97 g	0.00 g	0.87 g	39.55 g	3.54 g	1.60 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g		
1				1				1				1				
Tízórai	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 209.46 Kcal / 875.54 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.89 g	9.99 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g		
1				1				1,4				1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	76.11 g 31.97 g 0.70 g			40.20 g 10.00 g 1.39 g			38.53 g 10.00 g 0.13 g			53.50 g 11.99 g 1.75 g			77.16 g 36.96 g 0.07 g			
	1			1			1,4			1			1			
	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	76.11 g 31.97 g 0.70 g			40.20 g 10.00 g 1.39 g			38.53 g 10.00 g 0.13 g			53.50 g 11.99 g 1.75 g			77.16 g 36.96 g 0.07 g			
	1			1			1,4			1			1			
	(05315) TM,szójcitr.,kózk abOM,ban,marh, par	Kakaó rizstejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 KJ			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
11.04 g		17.17 g	5.82 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
73.64 g 31.97 g 1.75 g			38.75 g 10.00 g 1.38 g			38.53 g 10.00 g 0.13 g			53.50 g 11.99 g 1.75 g			77.16 g 36.96 g 0.07 g				
1			1			1,4			1			1				
(05320) TM,OM,OLAJM.	Kakaó kókusztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Kókusztej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás kókusztej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 387.03 Kcal / 1,617.79 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 209.46 Kcal / 875.54 KJ			Energia: 348.89 Kcal / 1,458.36 KJ			Energia: 307.51 Kcal / 1,285.39 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
6.20 g	13.10 g	8.72 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.97 g	16.69 g	5.27 g	5.01 g	4.25 g	0.69 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.54 g	24.06 g	1.06 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.89 g	9.99 g	0.13 g	37.93 g	4.08 g	2.10 g	61.59 g	29.06 g	0.42 g

1 1 1,4 1 1

**(05325) TM,  
OM,mogyoró,  
húsM**

Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebogyó tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé, Diétás pékáru BL[1], Padlizsánkrém[10,(12)]	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
--	---	--	--	---

Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ Energia: 294.16 Kcal / 1,229.59 KJ Energia: 287.70 Kcal / 1,202.59 KJ Energia: 367.45 Kcal / 1,535.94 KJ Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.99 g	13.25 g	9.08 g	5.55 g	11.23 g	9.11 g	5.34 g	11.03 g	2.98 g	5.32 g	11.46 g	7.08 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	42.72 g	10.00 g	0.72 g	41.01 g	9.99 g	0.42 g	59.44 g	12.53 g	0.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g

1 1 1,10,(12) 1 1

**(05330)  
Tej,szój,zab,cm,  
par,fok,kápOM,z  
ell**

Kakaó rizstejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
---	--	---	--	---

Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 KJ Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 KJ Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
11.04 g	17.17 g	5.82 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.64 g	31.97 g	1.75 g	38.75 g	10.00 g	1.38 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g

1 1 1,4 1 1

**(05335)  
Tejmentes,  
sószegény**

Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
--	---	---	--	---

Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ Energia: 209.46 Kcal / 875.54 KJ Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.89 g	9.99 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g

1 1 1,4 1 1

**(05340)**

Kakaó rizstejből, Soproni	Csipkebogyó tea,	Csipkebogyó tea,	Rizstej, Bécsi felvágottas
---------------------------	------------------	------------------	----------------------------



<b>TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM</b>	felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Sonkakrémés növényi szendvicskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]	, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 Kj	Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj	Energia: 258.10 Kcal / 1,078.86 Kj	Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 Kj	Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	11.04 g 17.17 g 5.82 g	13.59 g 4.91 g 1.86 g	9.16 g 6.79 g 4.91 g	10.76 g 16.85 g 5.62 g	4.80 g 4.41 g 1.04 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
73.64 g 31.97 g 1.75 g	40.20 g 10.00 g 1.39 g	39.85 g 10.00 g 1.04 g	53.50 g 11.99 g 1.75 g	77.16 g 36.96 g 0.07 g	
1	1	1	1	1	
<b>(05345) Tej- és kakaómentes</b>	Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémekkel, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebugyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémekkel[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 367.39 Kcal / 1,535.69 Kj	Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj	Energia: 209.46 Kcal / 875.54 Kj	Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 Kj	Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	5.71 g 12.93 g 8.88 g	13.59 g 4.91 g 1.86 g	6.19 g 2.99 g 1.30 g	10.76 g 16.85 g 5.62 g	4.80 g 4.41 g 1.04 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
55.97 g 11.99 g 0.70 g	40.20 g 10.00 g 1.39 g	38.89 g 9.99 g 0.13 g	53.50 g 11.99 g 1.75 g	77.16 g 36.96 g 0.07 g	
1	1	1,4	1	1	
<b>(05350) Tej-, naraforgóolajM</b>	Kakaó kókusztejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebugyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Citrom ízű limonádé, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1]	Kókusztej, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Karamellás kókusztej, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1]
	Energia: 423.35 Kcal / 1,769.60 Kj	Energia: 250.10 Kcal / 1,045.42 Kj	Energia: 224.92 Kcal / 940.17 Kj	Energia: 338.36 Kcal / 1,414.34 Kj	Energia: 395.81 Kcal / 1,654.49 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	11.24 g 15.82 g 4.90 g	13.58 g 3.71 g 1.30 g	11.55 g 1.53 g 0.50 g	10.96 g 15.49 g 4.71 g	8.92 g 12.21 g 3.35 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
58.06 g 24.06 g 2.10 g	40.19 g 10.00 g 1.38 g	40.55 g 9.99 g 0.91 g	37.92 g 4.08 g 2.09 g	61.64 g 29.06 g 1.21 g	
1	1	1	1	1	
<b>(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM</b>	Kakaó rizstejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebugyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Csipkebugyó tea, Tonhalkrémekkel[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 Kj	Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj	Energia: 206.02 Kcal / 861.16 Kj	Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 Kj	Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	11.04 g 17.17 g 5.82 g	13.59 g 4.91 g 1.86 g	6.14 g 2.93 g 1.30 g	10.76 g 16.85 g 5.62 g	4.80 g 4.41 g 1.04 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
73.64 g 31.97 g 1.75 g	40.20 g 10.00 g 1.39 g	38.53 g 10.00 g 0.13 g	53.50 g 11.99 g 1.75 g	77.16 g 36.96 g 0.07 g	



	1	1	1,4	1	1										
<b>(05360)</b> <b>TM,OM,hűv,bels,</b> <b>citr,szőlő,szój</b>	Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g	
1	1	1,4	1	1	1										
<b>(05365)</b> <b>TM,szój,OM,bors</b> <b>ó,par,hal,marha</b> <b>M</b>	Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Sonkakrém növényi szendvicskrémmel, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 KJ			Energia: 258.10 Kcal / 1,078.86 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	9.16 g	6.79 g	4.91 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	38.75 g	10.00 g	1.38 g	39.85 g	10.00 g	1.04 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g	
1	1	1,4	1	1	1										
<b>(05370)</b> <b>TOM,cm,paradic</b> <b>som,fruktózM</b>	Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Zöld tea , Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Zöld tea , Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal		
	Energia: 367.39 Kcal / 1,535.69 KJ			Energia: 213.21 Kcal / 891.22 KJ			Energia: 166.12 Kcal / 694.38 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.71 g	12.93 g	8.88 g	13.43 g	4.88 g	1.84 g	6.27 g	2.96 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.97 g	11.99 g	0.70 g	28.74 g	0.00 g	1.38 g	28.52 g	0.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	
1	1	1,4	1	1	1										
<b>(05375)</b> <b>Tej,citr,zeller,fah,</b> <b>OM,köles</b>	Kakaó riztejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	11.04 g	17.17 g	5.82 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.64 g	31.97 g	1.75 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		
<b>(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM</b>			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11.04 g	17.17 g	5.82 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.64 g	31.97 g	1.75 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		
<b>(05390) Tej, alma-, padlizsán,majon ézM</b>			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 209.46 Kcal / 875.54 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.89 g	9.99 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		
<b>(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy. M</b>			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 209.46 Kcal / 875.54 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.89 g	9.99 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		
<b>(05400) Tej-,fruktóz-,éde</b>			Zöld tea , Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Zöld tea , Tonhalkrémés [4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal		
Energia: 367.39 Kcal / 1,535.69 KJ			Energia: 213.21 Kcal / 891.22 KJ			Energia: 166.12 Kcal / 694.38 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ		



**sítőszermentes**

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.71 g	12.93 g	8.88 g	13.43 g	4.88 g	1.84 g	6.27 g	2.96 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.97 g	11.99 g	0.70 g	28.74 g	0.00 g	1.38 g	28.52 g	0.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		

**(05405) Tej-,  
körte- és  
marhahúsmentes**

Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal										
Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 209.46 Kcal / 875.54 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.89 g	9.99 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		

**(05410)  
Tej,szója,citrus,h  
üv,par,marh,OM**

Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal										
Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	38.75 g	10.00 g	1.38 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		

**(05415)  
TM,szója,parad.,  
paprika**

Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal										
Energia: 449.24 Kcal / 1,877.82 KJ			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 407.64 Kcal / 1,703.94 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.91 g	13.17 g	9.38 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.39 g	16.75 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.59 g	32.14 g	0.71 g	38.75 g	10.00 g	1.38 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	52.45 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		

**(05420) Tej- és**

Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi	Csipkebogyó tea, Sült húskrém[7,10,(12)],	Citrom ízű limonádé,	Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1],	Karamellás rizstej, Diétás
---	--	----------------------	--	----------------------------



	<b>élesztőmentes</b>	szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			pékáru BL[1], Liga margarinnal			
		Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 257.66 Kcal / 1,077.02 KJ			Energia: 209.46 Kcal / 875.54 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		5.99 g	13.25 g	9.08 g	6.55 g	7.49 g	3.37 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
76.11 g			31.97 g			0.70 g			40.60 g			10.00 g			0.29 g		
38.89 g			9.99 g			0.13 g			53.50 g			11.99 g			1.75 g		
77.16 g			36.96 g			0.07 g											
1			1,7,10,(12)			1,4			1			1					
	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít [3], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával			
		Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 975.58 Kcal / 4,077.92 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.14 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
89.30 g			0.00 g			0.48 g			91.28 g			4.84 g			2.51 g		
161.78 g			81.57 g			3.69 g			121.82 g			3.05 g			2.39 g		
134.99 g			12.79 g			6.05 g											
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)					
<b>Ebéd</b>	<b>(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelújít, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával			
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 709.40 Kcal / 2,965.29 KJ			Energia: 1,019.33 Kcal / 4,260.80 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.50 g	8.21 g	1.41 g	32.76 g	41.28 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
97.31 g			0.00 g			0.44 g			91.28 g			4.84 g			2.51 g		
138.94 g			81.47 g			2.65 g			126.95 g			3.05 g			1.29 g		
134.99 g			12.79 g			6.05 g											
1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)					
	<b>(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít [3], Áfonyalekváros(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával			
		Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 938.73 Kcal / 3,923.89 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		5.99 g	13.25 g	9.08 g	6.55 g	7.49 g	3.37 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
76.11 g			31.97 g			0.70 g			40.60 g			10.00 g			0.29 g		
38.89 g			9.99 g			0.13 g			53.50 g			11.99 g			1.75 g		
77.16 g			36.96 g			0.07 g											
1			1,7,10,(12)			1,4			1			1					



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.06 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	152.61 g	72.40 g	3.70 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g										
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)												
<b>Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]</b>					<b>Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM</b>					<b>Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít [3], Baracklevárral(12)</b>					<b>Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye</b>					<b>Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Snidlingmártással[1], Puliszkával</b>				
Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ					Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ					Energia: 975.58 Kcal / 4,077.92 KJ					Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ					Energia: 715.71 Kcal / 2,991.67 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.14 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	38.81 g	20.98 g	2.25 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	161.78 g	81.57 g	3.69 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	92.72 g	3.37 g	4.51 g										
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)												
<b>Tojásleves[1,3], Póréhagymás sertésragu, olajmentes[1], Párolt bulgarral[1]</b>					<b>Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM</b>					<b>Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít [3], Baracklevárral(12)</b>					<b>Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye</b>					<b>Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával</b>				
Energia: 794.90 Kcal / 3,322.68 KJ					Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ					Energia: 975.58 Kcal / 4,077.92 KJ					Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ					Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
33.88 g	35.82 g	10.19 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.14 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	161.78 g	81.57 g	3.69 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g										
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)												
<b>Tojásleves[1,3], Tejszínes zöldséragu[1], Párolt bulgarral[1]</b>					<b>Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos rakott tészta [1,3,(7)]</b>					<b>Fejtett bableves[9], Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)</b>					<b>Grízgaluska leves[1,3,9], Zöldsévgaldalittal, Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye, Tökfőzeléssel[1]</b>					<b>Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával</b>				
Energia: 656.69 Kcal / 2,744.96 KJ					Energia: 707.31 Kcal / 2,956.56 KJ					Energia: 868.14 Kcal / 3,628.83 KJ					Energia: 755.03 Kcal / 3,156.03 KJ					Energia: 876.83 Kcal / 3,665.15 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
17.70 g	25.01 g	5.79 g	19.65 g	31.09 g	7.81 g	17.18 g	12.22 g	1.96 g	15.08 g	14.44 g	1.73 g	16.96 g	29.82 g	10.08 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
95.43 g	0.27 g	0.71 g	86.24 g	1.96 g	2.79 g	170.38 g	81.48 g	2.54 g	138.47 g	3.48 g	6.80 g	134.16 g	12.66 g	4.88 g										
1,3			1,3,(7)			3,9,(12)			1,3,9			1												
<b>Tojásleves[1,3],</b>					<b>Karalábé krémleves,</b>					<b>Tárkonyos</b>					<b>Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1],</b>					<b>Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1],</b>				

**(05315)**  
**TM,szójcitr.,kókz**  
**abOM,ban,marh,**  
**par**

**(05320)**  
**TM,OM,OLAJM.**

**(05325) TM,**  
**OM,mogyoró,**  
**húsM**

**(05330)**



<b>Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z eii</b>	Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			csirkeraguleves , Rizsfelúj[3], Baracklevél(12)			Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 818.31 Kcal / 3,420.54 KJ			Energia: 775.28 Kcal / 3,240.67 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	33.15 g	31.57 g	7.39 g	21.82 g	10.81 g	2.20 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
89.30 g 0.00 g 0.48 g			97.85 g 4.86 g 4.37 g			146.30 g 81.49 g 2.69 g			121.82 g 3.05 g 2.39 g			134.99 g 12.79 g 6.05 g			
1,3			1			3,(12)			1,3,9			1,(10)			
<b>(05335) Tejmentes, sószegegy</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Rizsfelúj[3], Baracklevél(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 771.92 Kcal / 3,226.63 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	22.05 g	10.21 g	2.66 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
89.30 g 0.00 g 0.48 g			91.28 g 4.84 g 2.51 g			146.07 g 81.49 g 1.20 g			121.82 g 3.05 g 2.39 g			134.99 g 12.79 g 6.05 g			
1,3			1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,(10)			
<b>(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szefg,must, OM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelúj [3], Áfonyalekváros(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 938.73 Kcal / 3,923.89 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.06 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
89.30 g 0.00 g 0.48 g			91.28 g 4.84 g 2.51 g			152.61 g 72.40 g 3.70 g			121.82 g 3.05 g 2.39 g			134.99 g 12.79 g 6.05 g			
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)			
<b>(05345) Tej- és kakaómentes</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelúj [3], Baracklevél(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 975.58 Kcal / 4,077.92 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.06 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
89.30 g 0.00 g 0.48 g			91.28 g 4.84 g 2.51 g			152.61 g 72.40 g 3.70 g			121.82 g 3.05 g 2.39 g			134.99 g 12.79 g 6.05 g			
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)			



	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.14 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	161.78 g	81.57 g	3.69 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g
	1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)		
<b>(05350) Tej-, naraforgóolajM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt rizzsel			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Zöldfűszeres Csirkemell (10), Főtt burgonyával			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tejfölös burgonyafőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Puliszkával, Uborkasalátával ecet nélkül		
	Energia: 798.38 Kcal / 3,337.23 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 743.09 Kcal / 3,106.12 KJ			Energia: 1,145.39 Kcal / 4,787.73 KJ			Energia: 681.97 Kcal / 2,850.63 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	29.19 g	36.63 g	10.22 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	46.21 g	24.72 g	8.87 g	33.20 g	43.71 g	11.58 g	38.56 g	20.16 g	2.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
87.06 g	0.00 g	0.94 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	82.43 g	0.64 g	5.43 g	151.42 g	3.05 g	2.42 g	86.69 g	6.59 g	5.28 g	
1,3			1			1,9,(10)			1,3,7,9			1,(10)			
<b>(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít [3], Áfonyalekváros(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Snidlingmártással[1], Puliszkával		
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 938.73 Kcal / 3,923.89 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 715.71 Kcal / 2,991.67 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.06 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	38.81 g	20.98 g	2.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	152.61 g	72.40 g	3.70 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	92.72 g	3.37 g	4.51 g	
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)			
<b>(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 758.43 Kcal / 3,170.24 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	20.70 g	10.76 g	2.20 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	143.27 g	81.47 g	2.71 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)			
<b>(05365)</b>	Tojásleves[1,3],			Fokhagymakrémleves[1],			Tejmentes tárkonyos			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkal[1],			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1],		



<b>TM,szój,OM,borsó,par,hal,marham</b>	Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	csirkeraguleves[1,9], Rizsfelfűjt[3], Baracklevél(12)	Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával										
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 758.43 Kcal / 3,170.24 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	20.70 g	10.76 g	2.20 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	143.27 g	81.47 g	2.71 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)			
<b>(05370) TOM,cm,paradicsom,fruktózM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[9], Rizsfelfűjt[15,(12)]	Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával										
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 472.38 Kcal / 1,974.55 KJ			Energia: 939.84 Kcal / 3,928.53 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	22.23 g	6.00 g	1.15 g	32.16 g	40.83 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	84.75 g	0.02 g	4.25 g	108.95 g	3.05 g	1.28 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
1,3			1			9,15,(12)			1,9			1,(10)			
<b>(05375) Tej,citr,zeller,fah,OM,köles</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, tej, zellermentes[1], Rizsfelfűjt [3], Baracklevél(12)	Grízgaluska leves, tej, zeller és tojásmentes[1], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával										
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 976.04 Kcal / 4,079.85 KJ			Energia: 1,003.51 Kcal / 4,194.67 KJ			Energia: 1,013.92 Kcal / 4,238.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.13 g	26.24 g	9.38 g	33.19 g	41.23 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.70 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	161.94 g	81.57 g	3.69 g	122.29 g	3.05 g	1.31 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
1,3			1			1,3,(12)			1			1,(10)			
<b>(05385) TM, szój,must,hüvely,bels,OM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelfűjt[3], Baracklevél(12)	Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával										
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 758.43 Kcal / 3,170.24 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	20.70 g	10.76 g	2.20 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	143.27 g	81.47 g	2.71 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)			



	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	20.70 g	10.76 g	2.20 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	143.27 g	81.47 g	2.71 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g
	1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)		
<b>(05390) Tej, alma-, padlizsán,majon ézM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt [3], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 975.58 Kcal / 4,077.92 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.14 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	161.78 g	81.57 g	3.69 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
	1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)		
<b>(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt [3], Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Kölessel		
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 975.58 Kcal / 4,077.92 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 968.26 Kcal / 4,047.33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.14 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.62 g	29.02 g	11.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	161.78 g	81.57 g	3.69 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	133.69 g	12.79 g	4.47 g	
	1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)		
<b>(05400) Tej-,fruktóz-,édesítőszermentes</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Alföldi gulyásleves, Zöldfűszeres sült csirkecomb, Főtt burgonyával			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E, Biosaurus			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 738.40 Kcal / 3,086.51 KJ			Energia: 981.05 Kcal / 4,100.79 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	70.09 g	24.55 g	5.70 g	30.08 g	41.03 g	10.49 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	57.40 g	0.00 g	3.17 g	120.50 g	3.43 g	2.54 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
	1,3			1						1,3,9			1,(10)		
<b>(05405) Tej-,</b>	Tojásleves[1,3],			Fokhagymakrémleves[1],			Kolbászos bableves,			Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzelékkal[1],			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1],		



<b>körte- és marhahúsmentes</b>	Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	tejmentes[1,9], Rizsfelújít [3], Baracklevárral(12)	Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával										
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 975.58 Kcal / 4,077.92 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.14 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	161.78 g	81.57 g	3.69 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)			
<b>(05410) Tej,szója,citrus,hív,par,marh,OM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)	Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával										
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 758.43 Kcal / 3,170.24 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	20.70 g	10.76 g	2.20 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	143.27 g	81.47 g	2.71 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)			
<b>(05415) TM,szója,parad.,paprika</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Tárkonyos csirkeraguleves , Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)	Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával										
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 775.28 Kcal / 3,240.67 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.82 g	10.81 g	2.20 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	146.30 g	81.49 g	2.69 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
1,3			1			3,(12)			1,3,9			1,(10)			
<b>(05420) Tej- és élesztőmentes</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít [3], Baracklevárral(12)	Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával										
	Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 975.58 Kcal / 4,077.92 KJ			Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.14 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	161.78 g	81.57 g	3.69 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)			



	33.88 g	40.46 g	10.72 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	21.14 g	26.25 g	9.38 g	29.78 g	38.13 g	10.19 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	89.30 g	0.00 g	0.48 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	161.78 g	81.57 g	3.69 g	121.82 g	3.05 g	2.39 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g		
	1,3			1			1,3,9,(12)			1,3,9			1,(10)				
<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma				
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
28.57 g			0.00 g			0.70 g			52.81 g			24.30 g			0.08 g		
1			1			1			1			1					
<b>(05305) TTM,szój,cit,aprmag,bor,ubo,OM,mar</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Sós pereg			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma				
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 199.12 Kcal / 832.32 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.65 g	5.87 g	2.28 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
28.57 g			0.00 g			0.70 g			52.81 g			24.30 g			0.08 g		
1			1			1			1			1					
<b>(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma				
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
28.57 g			0.00 g			0.70 g			52.81 g			24.30 g			0.08 g		
1			1			1			1			1					
<b>(05315) TM,szójcitr.,kózzabOM,ban,marh,par</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Sós pereg			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma				
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 333.23 Kcal / 1,392.90 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.79 g	14.47 g	5.27 g		



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.13 g	0.00 g	1.77 g
1			1			1			1			1		
<b>Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal</b>			<b>Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal</b>			<b>Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával</b>			<b>Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma</b>		
Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g
1			1			1			1,7			1		
<b>Diétás pékáru BL[1], Vaníliás puding rizstejjel</b>			<b>Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal</b>			<b>Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Kígyóborkával</b>			<b>Fahéjas csiga</b>			<b>Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma</b>		
Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 315.94 Kcal / 1,320.63 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.78 g	2.27 g	0.37 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.80 g	10.49 g	0.06 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	29.89 g	0.47 g	0.43 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g
1			1			1,3			1			1		
<b>Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal</b>			<b>Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal</b>			<b>Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával</b>			<b>Sós pereg</b>			<b>Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL[1], Alma</b>		
Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 217.68 Kcal / 909.90 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	4.12 g	1.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.77 g	0.00 g	1.10 g
1			1			1			1			1		
<b>Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal</b>			<b>Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal</b>			<b>Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával</b>			<b>Fahéjas csiga</b>			<b>Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma</b>		
Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.77 g	0.00 g	1.10 g



	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g
	1			1			1			1			1		
<b>(05340)</b> <b>TTM,hal,marh,tsz</b> <b>,kör,szegf,must,</b> <b>OM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 217.68 Kcal / 909.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.54 g	4.12 g	1.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.77 g	0.00 g	1.10 g	
	1			1			1			1			1		
<b>(05345) Tej- és</b> <b>kakaómentes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Sós pereg			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g	
	1			1			1			1			1		
<b>(05350) Tej-,</b> <b>naraforgóolajM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1]			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 194.64 Kcal / 813.60 KJ			Energia: 235.43 Kcal / 984.10 KJ			Energia: 199.34 Kcal / 833.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 287.61 Kcal / 1,202.21 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.74 g	5.39 g	1.94 g	8.62 g	9.51 g	3.35 g	8.14 g	5.43 g	2.24 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	9.22 g	10.11 g	3.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.56 g	0.00 g	0.69 g	28.56 g	0.00 g	0.86 g	29.24 g	0.17 g	0.70 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	39.06 g	0.00 g	0.88 g	
	1			1			1			1			1		
<b>(05355)</b> <b>Tej,kókusz,citr,O</b> <b>M-,fahéj,marhaM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Sós pereg			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 333.23 Kcal / 1,392.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.79 g	14.47 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.13 g	0.00 g	1.77 g	



<b>(05360)</b> <b>TM,OM,hüv,bels,</b> <b>citr,szölő,szój</b>	1	1	1	1	
	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Sós pereg	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Alma
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ	Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ	Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	7.75 g 6.59 g 2.50 g	4.83 g 1.55 g 0.69 g	7.94 g 5.89 g 2.58 g	1.26 g 2.10 g 0.07 g	5.74 g 10.55 g 8.53 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
28.57 g 0.00 g 0.70 g	52.81 g 24.30 g 0.08 g	29.35 g 0.17 g 0.30 g	45.29 g 2.38 g 3.04 g	41.60 g 0.00 g 0.72 g	
1	1	1	1	1	
<b>(05365)</b> <b>TM,szój,OM,bors</b> <b>ó,par,hal,marha</b> <b>M</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Sós pereg	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Alma
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ	Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ	Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	7.75 g 6.59 g 2.50 g	4.83 g 1.55 g 0.69 g	7.94 g 5.89 g 2.58 g	1.26 g 2.10 g 0.07 g	5.74 g 10.55 g 8.53 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28.57 g 0.00 g 0.70 g	52.81 g 24.30 g 0.08 g	29.35 g 0.17 g 0.30 g	45.29 g 2.38 g 3.04 g	41.60 g 0.00 g 0.72 g	
1	1	1	1	1	
<b>(05370)</b> <b>TOM,cm,paradic</b> <b>som,fruktózM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Vaníliás növényi túrókrémes DIAB[15], Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával	Sós pereg	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Biosaurus
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ	Energia: 152.35 Kcal / 636.82 KJ	Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	7.75 g 6.59 g 2.50 g	4.78 g 1.74 g 1.03 g	10.42 g 11.22 g 4.47 g	1.26 g 2.10 g 0.07 g	6.44 g 13.25 g 8.83 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28.57 g 0.00 g 0.70 g	29.23 g 0.55 g 0.07 g	34.01 g 0.17 g 0.52 g	45.29 g 2.38 g 3.04 g	42.78 g 0.38 g 0.87 g	
1	1,15	1	1	1	
<b>(05375)</b> <b>Tej,citr,zeller,fah,</b> <b>OM,köles</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával	Sós pereg	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ	Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ	Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 333.23 Kcal / 1,392.90 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	7.75 g 6.59 g 2.50 g	4.83 g 1.55 g 0.69 g	10.42 g 11.22 g 4.47 g	1.26 g 2.10 g 0.07 g	10.79 g 14.47 g 5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28.57 g 0.00 g 0.70 g	52.81 g 24.30 g 0.08 g	34.01 g 0.17 g 0.52 g	45.29 g 2.38 g 3.04 g	39.13 g 0.00 g 1.77 g	
1	1	1	1	1	
<b>(05385) TM,</b>	Mátrai diákcsemegés,		Sült húskrémes, Diétás		



<b>szój,must,hüvely ,bels,OM</b>	Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Sós pereg			Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 217.68 Kcal / 909.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	4.12 g	1.35 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
28.57 g 0.00 g 0.70 g			52.81 g 24.30 g 0.08 g			29.35 g 0.17 g 0.30 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			39.77 g 0.00 g 1.10 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Körte		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 313.69 Kcal / 1,311.22 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.40 g	8.53 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
28.57 g 0.00 g 0.70 g			52.81 g 24.30 g 0.08 g			34.01 g 0.17 g 0.52 g			46.60 g 1.90 g 1.00 g			49.10 g 0.00 g 0.71 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Sós pereg			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
28.57 g 0.00 g 0.70 g			52.81 g 24.30 g 0.08 g			34.01 g 0.17 g 0.52 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			41.60 g 0.00 g 0.72 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítőszermmentes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], CornandJoy snack sós		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 594.97 Kcal / 2,486.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	11.94 g	11.65 g	8.83 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
28.57 g 0.00 g 0.70 g			28.57 g 0.00 g 0.87 g			34.01 g 0.17 g 0.52 g			30.53 g 0.02 g 0.57 g			105.10 g 1.40 g 2.20 g			
1			1			1			1,7			1			
<b>(05405) Tej-,</b>							Diétás pékáru BL[1],								



	<b>körte- és marhahúsmentes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával	Fahéjas csiga	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma										
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ		Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ		Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ		Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g		
1			1			1			1			1				
<b>(05410) Tej,szója,citrus,hív,par,marh,OM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Sós pereg	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma											
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ		Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ		Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ		Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	29.35 g	0.17 g	0.30 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g		
1			1			1			1			1				
<b>(05415) TM,szója,parad.,paprika</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával	Fahéjas csiga	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma											
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ		Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ		Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ		Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g		
1			1			1			1			1				
<b>(05420) Tej- és élesztőmentes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával	Sült zöldségrétes, Diétás pékáru BL[1]	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma											
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ		Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ		Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ		Energia: 160.42 Kcal / 670.56 KJ		Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.31 g	1.90 g	0.83 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	30.39 g	0.00 g	0.26 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g		
1			1			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáru BL[1]			Pizzaszelet [1], Ásványvíz			Almalé 100%, Rakott burgonya[3]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis, tejmentes[1]			Almalé 100%, Tojásos galuskaTOM[1], Ecetes fejjessalátával		
		Energia: 722.01 Kcal / 3,018.00 Kj			Energia: 587.76 Kcal / 2,456.84 Kj			Energia: 493.60 Kcal / 2,063.25 Kj			Energia: 455.33 Kcal / 1,903.28 Kj			Energia: 582.74 Kcal / 2,435.85 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.77 g	43.49 g	13.10 g	15.59 g	21.88 g	7.51 g	20.96 g	20.52 g	7.21 g	10.58 g	34.94 g	20.86 g	16.52 g	13.38 g	2.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.37 g	3.80 g	3.52 g	81.52 g	0.90 g	3.09 g	55.06 g	3.00 g	1.03 g	24.40 g	0.72 g	3.02 g	98.71 g	10.99 g	5.00 g	
	1			1			3			1			1			
	<b>(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1]			Almalé 100%, Rakott burgonya[3]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis, tejmentes[1]			Almalé 100%, Tojásos galuskaTOM[1], Ecetes fejjessalátával		
		Energia: 722.01 Kcal / 3,018.00 Kj			Energia: 587.76 Kcal / 2,456.84 Kj			Energia: 493.60 Kcal / 2,063.25 Kj			Energia: 455.33 Kcal / 1,903.28 Kj			Energia: 582.74 Kcal / 2,435.85 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.77 g	43.49 g	13.10 g	15.59 g	21.88 g	7.51 g	20.96 g	20.52 g	7.21 g	10.58 g	34.94 g	20.86 g	16.52 g	13.38 g	2.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.37 g	3.80 g	3.52 g	81.52 g	0.90 g	3.09 g	55.06 g	3.00 g	1.03 g	24.40 g	0.72 g	3.02 g	98.71 g	10.99 g	5.00 g		
1			1			3			1			1				
<b>(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáru BL[1]															
	Energia: 722.01 Kcal / 3,018.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	27.77 g	43.49 g	13.10 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
54.37 g	3.80 g	3.52 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g		
1			1			1			1			1				



.....  
Élelmészvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(05530)</b> TTM,szój,OM,cit, ban	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 211.73 Kcal / 885.03 KJ			Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ			Energia: 292.32 Kcal / 1,221.90 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.19 g	13.87 g	5.27 g	7.69 g	6.00 g	2.31 g	10.17 g	7.93 g	3.02 g	11.70 g	9.75 g	7.13 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	28.63 g 0.00 g 1.75 g			31.97 g 3.00 g 0.29 g			28.97 g 0.00 g 0.87 g			39.55 g 3.54 g 1.60 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g			
	1			1			1			1			1			
	<b>(05550)</b> Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 211.73 Kcal / 885.03 KJ			Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ			Energia: 205.19 Kcal / 857.69 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.19 g	13.87 g	5.27 g	7.69 g	6.00 g	2.31 g	10.17 g	7.93 g	3.02 g	11.66 g	2.82 g	1.09 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
28.63 g 0.00 g 1.75 g			31.97 g 3.00 g 0.29 g			28.97 g 0.00 g 0.87 g			33.49 g 3.00 g 0.92 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g				
1			1			1			1			1				
<b>(05570)</b> Tej,tojás,rozsm ntes	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 211.73 Kcal / 885.03 KJ			Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ			Energia: 292.32 Kcal / 1,221.90 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.19 g	13.87 g	5.27 g	7.69 g	6.00 g	2.31 g	10.17 g	7.93 g	3.02 g	11.70 g	9.75 g	7.13 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.63 g 0.00 g 1.75 g			31.97 g 3.00 g 0.29 g			28.97 g 0.00 g 0.87 g			39.55 g 3.54 g 1.60 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g				
1			1			1			1			1				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(05500)</b> <b>TTOM,kókusz,bo</b> <b>rsó,csirke,ban</b>	Kakaó rizstejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 Kj			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 Kj			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 Kj			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.04 g	17.17 g	5.82 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	73.64 g	31.97 g	1.75 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g	
	1			1			1,4			1			1			
	<b>(05505)</b> <b>Tej,tojás,szója,ci</b> <b>trus,olajM</b>	Kakaó kókusztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémés, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]			Kókusztej, Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Karamellás kókusztej, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 387.03 Kcal / 1,617.79 Kj			Energia: 347.70 Kcal / 1,453.39 Kj			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 Kj			Energia: 435.96 Kcal / 1,822.31 Kj			Energia: 394.58 Kcal / 1,649.34 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.20 g	13.10 g	8.72 g	14.02 g	13.31 g	9.70 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	11.40 g	25.09 g	13.11 g	5.44 g	12.65 g	8.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.54 g	24.06 g	1.06 g	42.79 g	10.00 g	2.02 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	40.52 g	4.08 g	2.73 g	64.18 g	29.06 g	1.05 g	
	1			1			1,4			1			1			
	<b>(05510)</b> <b>TM,TO,OM,kók,s</b> <b>zój,marh,citr.par</b>	Kakaó rizstejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 Kj			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 Kj			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 Kj			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 Kj			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
11.04 g		17.17 g	5.82 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
73.64 g	31.97 g	1.75 g	38.75 g	10.00 g	1.38 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g		
1			1			1,4			1			1				
<b>(05515)</b> <b>TM,toj,szój,OM,ci</b> <b>tr.ban,parad.M</b>	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 Kj			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 Kj			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 Kj			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 Kj			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	38.75 g	10.00 g	1.38 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g

1 1 1,4 1 1

**(05525)**  
TT,csirk,borsó,p  
ar,cuko,alm,kört

Kakaó riztejből DIAB [15], Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Rizstej, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
--	---	--	--	---

Energia: 372.08 Kcal / 1,555.29 KJ Energia: 212.96 Kcal / 890.17 KJ Energia: 169.31 Kcal / 707.72 KJ Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ Energia: 406.40 Kcal / 1,698.75 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	10.28 g	16.73 g	5.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.13 g	11.99 g	0.70 g	28.76 g	0.01 g	1.38 g	28.90 g	0.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	52.30 g	11.99 g	1.75 g

1,15 1,15 1,4,15 1 1

**(05530)**  
TTM,szój,OM,cit,  
ban

Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
--	---	---	--	---

Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g

1 1 1,4 1 1

**(05535)** TM,tojás-  
szój-  
nar,marh,ban,kó  
kuszM

Kakaó riztejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
---	---	---	--	---

Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 KJ Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11.04 g	17.17 g	5.82 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.64 g	31.97 g	1.75 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g

1 1 1,4 1 1

**(05540)**

Kakaó riztejből,	Csipkebogyó tea,	Csipkebogyó tea,	Rizstej, Bécsi felvágottas	Karamellás rizstej,
------------------	------------------	------------------	----------------------------	---------------------



<b>TOM,marg,OM,h űv,cm,hiszt</b>	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Salátalevéllal	Sonkakrém növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]										
	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 340.18 Kcal / 1,421.95 KJ			Energia: 258.10 Kcal / 1,078.86 KJ			Energia: 494.71 Kcal / 2,067.89 KJ			Energia: 459.92 Kcal / 1,922.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.73 g	13.25 g	9.68 g	9.16 g	6.79 g	4.91 g	10.82 g	25.15 g	13.46 g	5.23 g	12.81 g	8.88 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.11 g	31.97 g	0.70 g	41.34 g	10.00 g	2.01 g	39.85 g	10.00 g	1.04 g	55.04 g	11.99 g	2.38 g	79.75 g	36.96 g	0.70 g	
1			1			1			1			1			
<b>(05545) TTO,hal,par,káp, papr,bels,füh</b>	Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrém[7], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágott, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal										
	Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 KJ			Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 302.84 Kcal / 1,265.87 KJ			Energia: 406.40 Kcal / 1,698.75 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.23 g	12.81 g	8.88 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	7.94 g	12.53 g	5.89 g	10.28 g	16.73 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
54.77 g	11.99 g	0.70 g	38.60 g	10.00 g	1.38 g	39.09 g	10.00 g	0.46 g	52.30 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g	
1			1			1,7			1			1			
<b>(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart</b>	Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Rizstej, Sonkakrém[7], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Diétás pékáru BL[1], Megyes gyümölcskrém [1]										
	Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 KJ			Energia: 336.55 Kcal / 1,406.78 KJ			Energia: 387.52 Kcal / 1,619.83 KJ			Energia: 359.61 Kcal / 1,503.17 KJ			Energia: 176.66 Kcal / 738.44 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.23 g	12.81 g	8.88 g	13.28 g	7.69 g	2.19 g	8.03 g	15.39 g	6.24 g	4.84 g	11.34 g	7.08 g	5.17 g	0.58 g	0.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
54.77 g	11.99 g	0.70 g	52.26 g	11.99 g	1.38 g	52.75 g	11.99 g	0.46 g	58.24 g	12.53 g	0.75 g	37.06 g	1.00 g	0.07 g	
1			1			1,7			1			1			
<b>(05555) TTM,szój,hal,OM, marha,alma,bara ckM</b>	Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Sonkakrém növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágott, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal										
	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 258.10 Kcal / 1,078.86 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	9.16 g	6.79 g	4.91 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	39.85 g	10.00 g	1.04 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g	
1			1			1			1			1			



**(05560) TTOM,  
narans,marha,sz  
ója,burgM**

Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		

**(05570)  
Tej,tojás,rozsmen-  
tes**

Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 209.46 Kcal / 875.54 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.89 g	9.99 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		

**(05575)  
Tej,tojás-,mogyoró-,rizsm**

Kakaó kókusztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Kókusztej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás kókusztej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 387.03 Kcal / 1,617.79 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 348.89 Kcal / 1,458.36 KJ			Energia: 307.51 Kcal / 1,285.39 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.20 g	13.10 g	8.72 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.97 g	16.69 g	5.27 g	5.01 g	4.25 g	0.69 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.54 g	24.06 g	1.06 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	37.93 g	4.08 g	2.10 g	61.59 g	29.06 g	0.42 g
1			1			1,4			1			1		

**(05580)  
TM,TO,él,par,méz,kakaó**

Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 367.39 Kcal / 1,535.69 KJ			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.71 g	12.93 g	8.88 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1			1			1,4			1			1		



	55.97 g	11.99 g	0.70 g	38.75 g	10.00 g	1.38 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
	1			1			1,4			1			1		
<b>(05585)</b> <b>Tej-,tojás-,repce</b> <b>M</b>	Kakaó kókusztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Kókusztej, Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Karamellás kókusztej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 387.03 Kcal / 1,617.79 KJ			Energia: 347.70 Kcal / 1,453.39 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 435.96 Kcal / 1,822.31 KJ			Energia: 394.58 Kcal / 1,649.34 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.20 g	13.10 g	8.72 g	14.02 g	13.31 g	9.70 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	11.40 g	25.09 g	13.11 g	5.44 g	12.65 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.54 g	24.06 g	1.06 g	42.79 g	10.00 g	2.02 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	40.52 g	4.08 g	2.73 g	64.18 g	29.06 g	1.05 g	
	1			1			1,4			1			1		
<b>(05590)</b> <b>TM,TO,fokh,OM,</b> <b>méz,citr,bara,déli</b> <b>Gy</b>	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g	
	1			1			1,4			1			1		
<b>(05595) TM, TO,</b> <b>kuk, kukk,</b> <b>marh,maltod</b>	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g	
	1			1			1,4			1			1		
<b>(05610)</b> <b>TM,TO,citrOM</b>	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		

**(05615)**  
TT,zell,pálm,kók,  
OM,citr,par,hüv

Kakaó rizstejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal		
Energia: 553.61 Kcal / 2,314.09 KJ			Energia: 307.49 Kcal / 1,285.31 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 468.62 Kcal / 1,958.83 KJ			Energia: 427.23 Kcal / 1,785.82 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
11.35 g	22.97 g	7.16 g	13.61 g	10.65 g	3.18 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	11.07 g	22.65 g	6.96 g	5.11 g	10.21 g	2.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.71 g	31.97 g	1.94 g	38.82 g	10.00 g	1.57 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.57 g	11.99 g	1.94 g	77.23 g	36.96 g	0.26 g
1			1			1,4			1			1		

**(05620)**  
TM,TO,zel,OM,ré  
pa,meggy,CM

Kakaó rizstejből, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 KJ			Energia: 260.11 Kcal / 1,087.26 KJ			Energia: 205.50 Kcal / 858.99 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
11.04 g	17.17 g	5.82 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.64 g	31.97 g	1.75 g	40.18 g	9.99 g	1.39 g	38.51 g	9.99 g	0.13 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g
1			1			1,4			1			1		

**(05635)**  
TM,TO,szój,par,c  
sirk,rizs,cukorM

Kókusztej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]			Kókusztej, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Kókusztej, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 302.04 Kcal / 1,262.53 KJ			Energia: 212.96 Kcal / 890.17 KJ			Energia: 169.31 Kcal / 707.72 KJ			Energia: 348.89 Kcal / 1,458.36 KJ			Energia: 341.05 Kcal / 1,425.59 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.92 g	12.77 g	8.53 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	6.19 g	2.99 g	1.30 g	10.97 g	16.69 g	5.27 g	10.49 g	16.57 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.40 g	4.08 g	1.05 g	28.76 g	0.01 g	1.38 g	28.90 g	0.00 g	0.13 g	37.93 g	4.08 g	2.10 g	36.73 g	4.08 g	2.10 g
1			1,15			1,4,15			1			1		

**(05640)**

Kakaó kókusztejből,			Csipkebogyó tea,			Kókusztej, Bécsi			Karamellás kókusztej,		
---------------------	--	--	------------------	--	--	------------------	--	--	-----------------------	--	--



<b>TTOM,pálmazsír M</b>	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]	felvágottas , Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]											
	Energia: 387.03 Kcal / 1,617.79 KJ			Energia: 347.70 Kcal / 1,453.39 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 435.96 Kcal / 1,822.31 KJ			Energia: 394.58 Kcal / 1,649.34 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	6.20 g	13.10 g	8.72 g	14.02 g	13.31 g	9.70 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	11.40 g	25.09 g	13.11 g	5.44 g	12.65 g	8.53 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
60.54 g	24.06 g	1.06 g	42.79 g	10.00 g	2.02 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	40.52 g	4.08 g	2.73 g	64.18 g	29.06 g	1.05 g		
1				1				1,4				1				1
<b>(05655) TTO,szó,méz,me gy,citrus,OM,kő lesM</b>	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Sonkakrém növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal											
	Energia: 452.38 Kcal / 1,890.95 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 258.10 Kcal / 1,078.86 KJ			Energia: 414.24 Kcal / 1,731.52 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	5.99 g	13.25 g	9.08 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g	9.16 g	6.79 g	4.91 g	10.76 g	16.85 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
76.11 g	31.97 g	0.70 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g	39.85 g	10.00 g	1.04 g	53.50 g	11.99 g	1.75 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g		
1				1				1				1				1
<b>(05660) TM,Toj,Szój,Fruk tóz,HisztaminM</b>	Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Zöld tea , Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Zöld tea , Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal											
	Energia: 360.79 Kcal / 1,508.10 KJ			Energia: 213.21 Kcal / 891.22 KJ			Energia: 166.12 Kcal / 694.38 KJ			Energia: 407.64 Kcal / 1,703.94 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	5.34 g	12.83 g	8.88 g	13.43 g	4.88 g	1.84 g	6.27 g	2.96 g	1.30 g	10.39 g	16.75 g	5.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
54.92 g	11.99 g	0.70 g	28.74 g	0.00 g	1.38 g	28.52 g	0.00 g	0.13 g	52.45 g	11.99 g	1.75 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g		
1				1				1,4				1				1
<b>(05665) TTM,kuk,kók,par, OM,kak,nitrit,alm</b>	Rizstej, Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csipkebogyó tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1]	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal											
	Energia: 421.71 Kcal / 1,762.75 KJ			Energia: 239.79 Kcal / 1,002.32 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 278.44 Kcal / 1,163.88 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	6.27 g	19.33 g	8.21 g	7.65 g	5.87 g	2.28 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	5.51 g	3.93 g	0.73 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
54.17 g	11.99 g	0.07 g	38.83 g	10.00 g	0.29 g	38.53 g	10.00 g	0.13 g	53.97 g	11.99 g	0.26 g	77.16 g	36.96 g	0.07 g		
1,7				1				1,4				1				1



	<b>(05670) TTM, szój, OM, olaj, hüvelyesM</b>	Kakaó kókusztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Kókusztej, Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Karamellás kókusztej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]																														
		Energia: 387.03 Kcal / 1,617.79 KJ			Energia: 347.70 Kcal / 1,453.39 KJ			Energia: 206.02 Kcal / 861.16 KJ			Energia: 435.96 Kcal / 1,822.31 KJ			Energia: 394.58 Kcal / 1,649.34 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		6.20 g	13.10 g	8.72 g	14.02 g	13.31 g	9.70 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	11.40 g	25.09 g	13.11 g	5.44 g	12.65 g	8.53 g																												
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát																																
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor																																
Só			Só			Só			Só			Só																																
60.54 g			42.79 g			10.00 g			2.02 g			38.53 g			10.00 g			0.13 g			40.52 g			4.08 g			2.73 g			64.18 g			29.06 g			1.05 g								
1			1			1,4			1			1																																
<b>Ebéd</b>	<b>(05500) TTOM,kókus,bo rsó,csirke,ban</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos sertés rakott tészta			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves , Rizsfelfűjt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Roston sült sertésszelet, Snidlingmártással[1], Puliszkával																														
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 863.66 Kcal / 3,610.10 KJ			Energia: 766.40 Kcal / 3,203.55 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 821.86 Kcal / 3,435.37 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	24.86 g	45.07 g	11.10 g	15.93 g	17.03 g	5.45 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	35.06 g	34.54 g	5.61 g																												
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát																																
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor																																
Só			Só			Só			Só			Só																																
97.31 g			0.00 g			0.44 g			87.04 g			4.48 g			2.03 g			135.89 g			81.47 g			2.62 g			121.95 g			3.05 g			1.30 g			92.29 g			3.24 g			4.53 g		
1			1			(12)			1,9			1																																
<b>(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás sertésragu, olajmentes[1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfűjt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt , Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával																															
	Energia: 815.92 Kcal / 3,410.55 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 814.48 Kcal / 3,404.53 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																													
	33.66 g	34.68 g	9.90 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	35.82 g	20.75 g	4.94 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g																													
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát																																
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor																																
Só			Só			Só			Só			Só																																
97.31 g			0.00 g			0.44 g			91.28 g			4.84 g			2.51 g			157.45 g			81.57 g			3.63 g			118.59 g			3.03 g			0.95 g			134.99 g			12.79 g			6.05 g		
1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)																																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05510) TM,TO,OM,kók,szój,marh,citr.par	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], csirkemell szelet(10), Snidlingmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 715.71 Kcal / 2,991.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	38.81 g	20.98 g	2.25 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	97.31 g 0.00 g 0.44 g			91.28 g 4.84 g 2.51 g			157.45 g 81.57 g 3.63 g			121.95 g 3.05 g 1.30 g			92.72 g 3.37 g 4.51 g			
	1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)			
	(05515) TM,toj,szój,OM,citr.ban,parad.M	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
97.31 g 0.00 g 0.44 g			91.28 g 4.84 g 2.51 g			157.45 g 81.57 g 3.63 g			121.95 g 3.05 g 1.30 g			134.99 g 12.79 g 6.05 g				
1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)				
(05525) TT,csirk,borsó,par,cuko,alm,kört	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos sertés rakott tészta			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Gyümölcsöntettel édesítőszerrel[15,(12)]			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Sertéssült (1,10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával			
	Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 863.66 Kcal / 3,610.10 KJ			Energia: 847.93 Kcal / 3,544.35 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 1,084.20 Kcal / 4,531.96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	33.66 g	39.32 g	10.43 g	24.86 g	45.07 g	11.10 g	19.08 g	23.94 g	8.60 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	38.15 g	42.71 g	13.56 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
97.31 g 0.00 g 0.44 g			87.04 g 4.48 g 2.03 g			138.58 g 53.05 g 3.64 g			121.95 g 3.05 g 1.30 g			135.87 g 13.20 g 5.09 g				
1			1			1,9,15,(12)			1,9			1,(10)				
(05530) TTM,szój,OM,citr.ban																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(05530) TTM,szój,OM,cit, ban</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	97.31 g	0.00 g	0.44 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	157.45 g	81.57 g	3.63 g	121.95 g	3.05 g	1.30 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
	1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)			
	<b>(05535) TM,tojás- szój- nar,marh,ban,kó kuszM</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Snidlingmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 715.71 Kcal / 2,991.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	38.81 g	20.98 g	2.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.31 g	0.00 g	0.44 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	157.45 g	81.57 g	3.63 g	121.95 g	3.05 g	1.30 g	92.72 g	3.37 g	4.51 g		
1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)				
<b>(05540) TOM,marg,OM,h üv,cm,hiszt</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás sertésragu, olajmentes[1], Párolt bulgurral[1]			Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott cirok tészta HISZTAMIN			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelfújt			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával			
	Energia: 815.92 Kcal / 3,410.55 KJ			Energia: 592.16 Kcal / 2,475.23 KJ			Energia: 593.77 Kcal / 2,481.96 KJ			Energia: 831.72 Kcal / 3,476.59 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	33.66 g	34.68 g	9.90 g	15.46 g	16.86 g	2.76 g	18.30 g	8.21 g	1.41 g	35.42 g	20.80 g	4.94 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
97.31 g	0.00 g	0.44 g	92.34 g	5.00 g	2.51 g	110.42 g	52.95 g	2.65 g	123.59 g	3.03 g	0.94 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g		
1			1,9			1,9			1,9			1,(10)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05545) TTO,hal,par,káp, papr,bels,füh	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos rakott tészta			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelújít, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 707.29 Kcal / 2,956.47 KJ			Energia: 729.22 Kcal / 3,048.14 KJ			Energia: 939.84 Kcal / 3,928.53 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	27.50 g	24.98 g	4.41 g	19.96 g	8.34 g	1.42 g	32.16 g	40.83 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	97.31 g 0.00 g 0.44 g			91.57 g 5.00 g 0.63 g			142.14 g 81.49 g 2.65 g			108.95 g 3.05 g 1.28 g			134.99 g 12.79 g 6.05 g			
	1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)			
	(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Zellerkrémleves [9], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelújít, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Burgonyakrémleves TMGM, Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 799.73 Kcal / 3,342.87 KJ			Energia: 729.22 Kcal / 3,048.14 KJ			Energia: 1,019.33 Kcal / 4,260.80 KJ			Energia: 1,215.97 Kcal / 5,082.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.79 g	30.27 g	7.26 g	19.96 g	8.34 g	1.42 g	32.76 g	41.28 g	11.09 g	44.84 g	36.94 g	14.20 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
97.31 g 0.00 g 0.44 g			95.93 g 5.84 g 2.66 g			142.14 g 81.49 g 2.65 g			126.95 g 3.05 g 1.29 g			173.70 g 12.85 g 8.05 g				
1			1,9			1,9,(12)			1,9			1,(10)				
(05555) TTM,szój,hal,OM, marha,alma,bara ckM	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Áfonyalekváros(12), Rizsfelújít			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával			
	Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 889.70 Kcal / 3,718.95 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.86 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
97.31 g 0.00 g 0.44 g			91.28 g 4.84 g 2.51 g			148.28 g 72.40 g 3.64 g			121.95 g 3.05 g 1.30 g			134.99 g 12.79 g 6.05 g				
1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)				
(05560) TTOM, narans,marha,sz ója,burgM																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(05560) TTOM, narans,marha,sz ója,burgM</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít, Baracklevél(12)	Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ	Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ	Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ	Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ	Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.66 g 39.32 g 10.43 g	32.08 g 26.79 g 6.85 g	18.94 g 23.70 g 8.59 g	33.16 g 41.23 g 11.09 g	41.71 g 33.64 g 10.66 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	97.31 g 0.00 g 0.44 g	91.28 g 4.84 g 2.51 g	157.45 g 81.57 g 3.63 g	121.95 g 3.05 g 1.30 g	134.99 g 12.79 g 6.05 g	
	1	1	1,9,(12)	1,9	1,(10)	
	<b>(05570) Tej,tojás,rozsmen tes</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít, Baracklevél(12)	Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ	Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ	Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ	Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ	Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
33.66 g 39.32 g 10.43 g		32.08 g 26.79 g 6.85 g	18.94 g 23.70 g 8.59 g	33.16 g 41.23 g 11.09 g	41.71 g 33.64 g 10.66 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
97.31 g 0.00 g 0.44 g	91.28 g 4.84 g 2.51 g	157.45 g 81.57 g 3.63 g	121.95 g 3.05 g 1.30 g	134.99 g 12.79 g 6.05 g		
1	1	1,9,(12)	1,9	1,(10)		
<b>(05575) Tej-,tojás-,mogy oró-,rizsM</b>	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagymás sertésragu, olajmentes[1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Növényi túrófelújít[15], Baracklevél(12)	Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával	
	Energia: 815.92 Kcal / 3,410.55 KJ	Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ	Energia: 702.60 Kcal / 2,936.87 KJ	Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ	Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	33.66 g 34.68 g 9.90 g	32.08 g 26.79 g 6.85 g	20.63 g 28.31 g 9.38 g	33.16 g 41.23 g 11.09 g	41.71 g 33.64 g 10.66 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
97.31 g 0.00 g 0.44 g	91.28 g 4.84 g 2.51 g	90.27 g 28.82 g 3.38 g	121.95 g 3.05 g 1.30 g	134.99 g 12.79 g 6.05 g		
1	1	1,9,15,(12)	1,9	1,(10)		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(05580)</b> TM,TO,él,par,mé z,kakaó	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	97.31 g	0.00 g	0.44 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	157.45 g	81.57 g	3.63 g	121.95 g	3.05 g	1.30 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g	
	1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)			
	<b>(05585)</b> Tej-,tojás-,repce M	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
97.31 g	0.00 g	0.44 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	157.45 g	81.57 g	3.63 g	121.95 g	3.05 g	1.30 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g		
1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)				
<b>(05590)</b> TM,TO,fokh,OM, méz,citr,bara,déli Gy	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzelékkal[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával			
	Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 763.58 Kcal / 3,191.76 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,019.33 Kcal / 4,260.80 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.93 g	27.03 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	32.76 g	41.28 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
97.31 g	0.00 g	0.44 g	94.18 g	4.84 g	2.66 g	157.45 g	81.57 g	3.63 g	126.95 g	3.05 g	1.29 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g		
1			1,9			1,9,(12)			1,9			1,(10)				
<b>(05595)</b> TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05595) TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevél(12)	Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ	Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ	Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ	Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ	Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		33.66 g 39.32 g 10.43 g	32.08 g 26.79 g 6.85 g	18.94 g 23.70 g 8.59 g	33.16 g 41.23 g 11.09 g	41.71 g 33.64 g 10.66 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	97.31 g 0.00 g 0.44 g	91.28 g 4.84 g 2.51 g	157.45 g 81.57 g 3.63 g	121.95 g 3.05 g 1.30 g	134.99 g 12.79 g 6.05 g	
	1	1	1,9,(12)	1,9	1,(10)	
	(05610) TM,TO,citrom	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt [3], Áfonyalekváros(12)	Grízgaluska leves[1,3,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával
		Energia: 836.87 Kcal / 3,498.12 KJ	Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ	Energia: 938.73 Kcal / 3,923.89 KJ	Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ	Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		33.88 g 40.46 g 10.72 g	32.08 g 26.79 g 6.85 g	21.06 g 26.25 g 9.38 g	29.78 g 38.13 g 10.19 g	41.71 g 33.64 g 10.66 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
89.30 g 0.00 g 0.48 g	91.28 g 4.84 g 2.51 g	152.61 g 72.40 g 3.70 g	121.82 g 3.05 g 2.39 g	134.99 g 12.79 g 6.05 g		
1,3	1	1,3,9,(12)	1,3,9	1,(10)		
(05615) TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevél(12)	Grízgaluska leves, tej, zeller és tojásmentes[1], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Snidlingmártással[1], Puliszkával	
	Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ	Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ	Energia: 709.40 Kcal / 2,965.29 KJ	Energia: 1,003.51 Kcal / 4,194.67 KJ	Energia: 715.71 Kcal / 2,991.67 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
	33.66 g 39.32 g 10.43 g	32.08 g 26.79 g 6.85 g	18.50 g 8.21 g 1.41 g	33.19 g 41.23 g 11.09 g	38.81 g 20.98 g 2.25 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
97.31 g 0.00 g 0.44 g	91.28 g 4.84 g 2.51 g	138.94 g 81.47 g 2.65 g	122.29 g 3.05 g 1.31 g	92.72 g 3.37 g 4.51 g		
1	1	1,9,(12)	1	1,(10)		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(05620)</b> TM,TO,zel,OM,ré pa,meggy,CM	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], csirkemell szelet(10), Snidlingmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 715.71 Kcal / 2,991.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	38.81 g	20.98 g	2.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	97.31 g	0.00 g	0.44 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	157.45 g	81.57 g	3.63 g	121.95 g	3.05 g	1.30 g	92.72 g	3.37 g	4.51 g	
	1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)			
	<b>(05625) GM</b> tej,toj,szója,mog y,csicsei,kápM	Rántott leves, Biosaurus , Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Babgulyás , Rizsfelfújt [15,(12)], Baracklevárral (12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Petrezselymes burgonya, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Biosaurus , csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 911.84 Kcal / 3,811.49 KJ			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ			Energia: 590.14 Kcal / 2,466.79 KJ			Energia: 559.31 Kcal / 2,337.92 KJ			Energia: 1,071.19 Kcal / 4,477.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.82 g	48.20 g	11.77 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	18.98 g	6.65 g	1.60 g	28.18 g	22.82 g	4.54 g	41.89 g	37.00 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.32 g	0.38 g	1.06 g	93.78 g	5.05 g	2.51 g	115.36 g	28.52 g	2.46 g	58.11 g	0.00 g	0.89 g	141.21 g	13.17 g	6.22 g		
						15,(12)			9			1,(10)				
<b>(05635)</b> TM,TO,szój,par,c sirk,rizs,cukorM	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Póréhagymás sertésragu, olajmentes[1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos sertés rakott tészta			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelfújt, Gyümölcsöntettel édesítőszerrel[15,(12)]			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Sertéssült (1,10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával			
	Energia: 815.92 Kcal / 3,410.55 KJ			Energia: 863.66 Kcal / 3,610.10 KJ			Energia: 847.93 Kcal / 3,544.35 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 1,084.20 Kcal / 4,531.96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	33.66 g	34.68 g	9.90 g	24.86 g	45.07 g	11.10 g	19.08 g	23.94 g	8.60 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	38.15 g	42.71 g	13.56 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
97.31 g	0.00 g	0.44 g	87.04 g	4.48 g	2.03 g	138.58 g	53.05 g	3.64 g	121.95 g	3.05 g	1.30 g	135.87 g	13.20 g	5.09 g		
1			1			1,9,15,(12)			1,9			1,(10)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(05640)</b> TTOM,pálmazsír M	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	97.31 g 0.00 g 0.44 g			91.28 g 4.84 g 2.51 g			157.45 g 81.57 g 3.63 g			121.95 g 3.05 g 1.30 g			134.99 g 12.79 g 6.05 g			
	1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)			
	<b>(05655)</b> TTO,szó,méz,me gy,citrus,OM,kö lesM	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Rizsfelújít, Baracklevárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 926.55 Kcal / 3,872.98 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.94 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
97.31 g 0.00 g 0.44 g			91.28 g 4.84 g 2.51 g			157.45 g 81.57 g 3.63 g			121.95 g 3.05 g 1.30 g			134.99 g 12.79 g 6.05 g				
1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)				
<b>(05660)</b> TM,Toj,Szój,Fruk tóz,HisztaminM	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgarral[1]			Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérfocskával[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[9], Rizsfelújít[15,(12)]			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérfocskával[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával			
	Energia: 867.46 Kcal / 3,625.98 KJ			Energia: 763.58 Kcal / 3,191.76 KJ			Energia: 472.38 Kcal / 1,974.55 KJ			Energia: 939.84 Kcal / 3,928.53 KJ			Energia: 1,403.87 Kcal / 5,868.18 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	33.98 g	39.56 g	10.47 g	32.93 g	27.03 g	6.85 g	22.23 g	6.00 g	1.15 g	32.16 g	40.83 g	11.09 g	45.82 g	56.27 g	25.84 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
100.08 g 0.21 g 0.44 g			94.18 g 4.84 g 2.66 g			84.75 g 0.02 g 4.25 g			108.95 g 3.05 g 1.28 g			176.70 g 13.20 g 8.17 g				
1			1,9			9,15,(12)			1,9			1,(10)				
<b>(05665)</b> TTM,kuk,kók,par, OM,kak,nitrit,alm																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05665) TTM,kuk,kók,par, OM,kak,nitrit,alm	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Áfonyalekváros(12), Rizsfelfújt			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Snidlingmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 857.89 Kcal / 3,585.98 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 889.70 Kcal / 3,718.95 KJ			Energia: 1,002.09 Kcal / 4,188.74 KJ			Energia: 715.71 Kcal / 2,991.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.66 g	39.32 g	10.43 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.86 g	23.70 g	8.59 g	33.16 g	41.23 g	11.09 g	38.81 g	20.98 g	2.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	97.31 g	0.00 g	0.44 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	148.28 g	72.40 g	3.64 g	121.95 g	3.05 g	1.30 g	92.72 g	3.37 g	4.51 g	
	1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)			
	(05670) TTM, szój, OM, olaj, hüvelyesM	Rántott leves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Póréhagymás sertésragu, olajmentes[1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Rizsfelfújt, Baracklekvárral(12)			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Tökfőzeléssel[1], Sertéspörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérfocsi[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Puliszkával		
		Energia: 815.92 Kcal / 3,410.55 KJ			Energia: 744.40 Kcal / 3,111.59 KJ			Energia: 709.40 Kcal / 2,965.29 KJ			Energia: 814.48 Kcal / 3,404.53 KJ			Energia: 1,013.87 Kcal / 4,237.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
33.66 g		34.68 g	9.90 g	32.08 g	26.79 g	6.85 g	18.50 g	8.21 g	1.41 g	35.82 g	20.75 g	4.94 g	41.71 g	33.64 g	10.66 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
97.31 g	0.00 g	0.44 g	91.28 g	4.84 g	2.51 g	138.94 g	81.47 g	2.65 g	118.59 g	3.03 g	0.95 g	134.99 g	12.79 g	6.05 g		
1			1			1,9,(12)			1,9			1,(10)				
Uzsonna	(05500) TTOM,kókuszb, rsó,csirke,ban	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Sós perec			Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 217.68 Kcal / 909.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	4.12 g	1.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	29.35 g	0.17 g	0.30 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.77 g	0.00 g	1.10 g	
	1			1			1			1			1			
	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Mátrai diákcsemegés, Növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1]			Mézes, Növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 292.24 Kcal / 1,221.56 KJ			Energia: 332.35 Kcal / 1,389.22 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír



	8.18 g	14.99 g	10.34 g	5.26 g	9.95 g	8.53 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.16 g	0.00 g	1.33 g	55.40 g	24.30 g	0.71 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g
	1			1			1			1,7			1		
<b>(05510)</b> <b>TM,TO,OM,kók,szój,marh,citr.par</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával			Sós perec			Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 217.68 Kcal / 909.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	4.12 g	1.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.77 g	0.00 g	1.10 g
	1			1			1			1,7			1		
<b>(05515)</b> <b>TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával			Sós perec			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g
	1			1			1			1,7			1		
<b>(05525)</b> <b>TT,csirk,borsó,par,cuko,alm,kört</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csemege szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			Energia: 233.35 Kcal / 975.40 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 235.44 Kcal / 984.14 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	10.57 g	7.97 g	3.32 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.25 g	9.97 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.57 g	0.00 g	0.70 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	29.65 g	0.17 g	0.88 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	31.25 g	0.00 g	0.70 g
	1			1			1			1,7			1		
<b>(05530)</b> <b>TTM,szój,OM,cit,ban</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g
1			1			1			1			1		
<b>Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal</b>			<b>Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal</b>			<b>Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával</b>			<b>Sós pereg</b>			<b>Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL[1], Alma</b>		
Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 217.68 Kcal / 909.90 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	4.12 g	1.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.77 g	0.00 g	1.10 g
1			1			1			1			1		
<b>Mátrai diákcsemegés, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával</b>			<b>Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma</b>		
Energia: 292.24 Kcal / 1,221.56 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8.18 g	14.99 g	10.34 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.16 g	0.00 g	1.33 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	29.35 g	0.17 g	0.30 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g
1			1			1			1,7			1		
<b>Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal</b>			<b>Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal</b>			<b>Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Sós pereg</b>			<b>Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 197.88 Kcal / 827.14 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	7.54 g	5.85 g	2.28 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	28.67 g	0.00 g	0.29 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		
<b>Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal</b>			<b>Barackleváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal</b>			<b>Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Sós pereg</b>			<b>Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 233.85 Kcal / 977.49 KJ			Energia: 197.88 Kcal / 827.14 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.86 g	1.55 g	0.69 g	7.54 g	5.85 g	2.28 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	49.90 g	21.39 g	0.07 g	28.67 g	0.00 g	0.29 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g



<b>(05555)</b> <b>TTM,szój,hal,OM,</b> <b>marha,alma,bara</b> <b>ckM</b>	1	1,(12)						1	1								
	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Körte				
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 313.69 Kcal / 1,311.22 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.40 g	8.53 g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
28.57 g			0.00 g			0.70 g			52.81 g			24.30 g			0.08 g		
34.01 g			0.17 g			0.52 g			46.60 g			1.90 g			1.00 g		
49.10 g			0.00 g			0.71 g											
1	1						1	1									
<b>(05560) TTOM,</b> <b>narans,marha,sz</b> <b>ója,burgM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémés, Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma				
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 160.42 Kcal / 670.56 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.31 g	1.90 g	0.83 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g		
	Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só	
28.57 g			0.00 g			0.70 g			52.81 g			24.30 g			0.08 g		
34.01 g			0.17 g			0.52 g			30.39 g			0.00 g			0.26 g		
41.60 g			0.00 g			0.72 g											
1	1						1	1									
<b>(05570)</b> <b>Tej,tojás,rozsm</b> <b>ntes</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma				
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g		
	Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só	
28.57 g			0.00 g			0.70 g			52.81 g			24.30 g			0.08 g		
34.01 g			0.17 g			0.52 g			46.60 g			1.90 g			1.00 g		
41.60 g			0.00 g			0.72 g											
1	1						1	1									
<b>(05575)</b> <b>Tej-,tojás-,mogy</b> <b>oró-,rizsM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémés, Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma				
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 160.42 Kcal / 670.56 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.31 g	1.90 g	0.83 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g		
	Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só	
28.57 g			0.00 g			0.70 g			52.81 g			24.30 g			0.08 g		
34.01 g			0.17 g			0.52 g			30.39 g			0.00 g			0.26 g		
41.60 g			0.00 g			0.72 g											
1	1						1	1									



<b>(05580)</b> TM,TO,él,par,mé z,kakaó	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával			Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 160.42 Kcal / 670.56 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.31 g	1.90 g	0.83 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	30.39 g	0.00 g	0.26 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g	
1				1				1				1			
<b>(05585)</b> Tej-,tojás-,repcse M	Mátrai diákcsemegés, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Mézes, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával			Sült zöldségkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 292.24 Kcal / 1,221.56 KJ			Energia: 332.35 Kcal / 1,389.22 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.18 g	14.99 g	10.34 g	5.26 g	9.95 g	8.53 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.16 g	0.00 g	1.33 g	55.40 g	24.30 g	0.71 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g	
1				1				1	1,7			1			
<b>(05590)</b> TM,TO,fokh,OM, méz,citr,bara,déli Gy	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával			Sült zöldségkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g	
1				1				1	1,7			1			
<b>(05595)</b> TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

	28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g
	1			1			1			1			1		
<b>(05610)</b> <b>TM,TO,citrom</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Körte		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 313.69 Kcal / 1,311.22 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.40 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	49.10 g	0.00 g	0.71 g	
	1			1			1			1			1		
<b>(05615)</b> <b>TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Flora margarinnal			Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 259.55 Kcal / 1,084.92 KJ			Energia: 299.66 Kcal / 1,252.58 KJ			Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 217.68 Kcal / 909.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.06 g	12.39 g	3.84 g	5.14 g	7.35 g	2.03 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.54 g	4.12 g	1.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.64 g	0.00 g	0.89 g	52.88 g	24.30 g	0.27 g	29.35 g	0.17 g	0.30 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	39.77 g	0.00 g	1.10 g	
	1			1			1			1,7			1		
<b>(05620)</b> <b>TM,TO,zel,OM,ré pa,meggy,CM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóborkával			Sós pereg			Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 217.68 Kcal / 909.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	4.12 g	1.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	39.77 g	0.00 g	1.10 g	
	1			1			1			1			1		
<b>(05635)</b> <b>TM,TO,szój,par,c sirk,rizs,cukorM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csemege szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal, Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			Energia: 233.35 Kcal / 975.40 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 287.62 Kcal / 1,202.25 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	10.57 g	7.97 g	3.32 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.85 g	10.57 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	29.65 g	0.17 g	0.88 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	41.75 g	0.00 g	0.72 g	



	1	1	1	1,7	1										
<b>(05640)</b> <b>TTOM,pálmazsír</b> <b>M</b>	Mátrai diákcsemegés, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Mézes, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 292.24 Kcal / 1,221.56 KJ			Energia: 332.35 Kcal / 1,389.22 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.18 g	14.99 g	10.34 g	5.26 g	9.95 g	8.53 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.16 g	0.00 g	1.33 g	55.40 g	24.30 g	0.71 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g	
1	1	1	1,7	1											
<b>(05655)</b> <b>TTO,szócitró,OM,kö</b> <b>lesM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással allergénmentes, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 162.39 Kcal / 678.79 KJ			Energia: 280.06 Kcal / 1,170.65 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	10.42 g	11.22 g	4.47 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	31.73 g	3.05 g	0.07 g	34.01 g	0.17 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g	
1	1	1	1,7	1											
<b>(05660)</b> <b>TM,Toj,Szócitró,Fruk</b> <b>tóc,HisztaminM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrémés DIAB[15], Diétás pékáru BL[1]			Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Sós pereg			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Biosaurus		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 152.35 Kcal / 636.82 KJ			Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	6.44 g	13.25 g	8.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	29.23 g	0.55 g	0.07 g	29.35 g	0.17 g	0.30 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	42.78 g	0.38 g	0.87 g	
1	1,15	1	1	1											
<b>(05665)</b> <b>TTM,kuk,kók,par,</b> <b>OM,kak,nitrit,alm</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Sült zöldségkrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Sós pereg			Magyaros vajkrémés, Diétás pékáru BL[1], Körte		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ			Energia: 165.12 Kcal / 690.20 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 244.99 Kcal / 1,024.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.83 g	1.55 g	0.69 g	5.71 g	1.94 g	1.13 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.54 g	3.97 g	1.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	52.81 g	24.30 g	0.08 g	31.07 g	0.17 g	0.27 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	47.27 g	0.00 g	1.09 g	
1	1	1	1	1											
<b>(05670)</b> TTM,	Mátrai diákcsemegés,														



	szój, OM, olaj, hüvelyesM	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Mézes, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 292.24 Kcal / 1,221.56 KJ			Energia: 332.35 Kcal / 1,389.22 KJ			Energia: 202.58 Kcal / 846.78 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			Energia: 286.38 Kcal / 1,197.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.18 g	14.99 g	10.34 g	5.26 g	9.95 g	8.53 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	5.74 g	10.55 g	8.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.16 g	0.00 g	1.33 g	55.40 g	24.30 g	0.71 g	29.35 g	0.17 g	0.30 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	41.60 g	0.00 g	0.72 g	
	1			1			1			1,7			1			
Vacsora	(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Almalé 100%, Sült virsli "nagyi módra", Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1]			Almalé 100%, Rakott burgonya			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis, tejmentes[1]			Almalé 100%, Csirkepaprikás[1], Galuskával[1,3], Ecetes fejessalátával		
		Energia: 648.46 Kcal / 2,710.56 KJ			Energia: 587.76 Kcal / 2,456.84 KJ			Energia: 440.74 Kcal / 1,842.29 KJ			Energia: 455.33 Kcal / 1,903.28 KJ			Energia: 1,122.28 Kcal / 4,691.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.17 g	37.01 g	10.78 g	15.59 g	21.88 g	7.51 g	16.64 g	16.68 g	6.22 g	10.58 g	34.94 g	20.86 g	67.28 g	45.00 g	19.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.25 g	3.80 g	0.16 g	81.52 g	0.90 g	3.09 g	54.87 g	3.00 g	0.52 g	24.40 g	0.72 g	3.02 g	111.63 g	11.40 g	7.17 g		
	1			1			1			1			1,3			
Vacsora	(05570) Tej,tojás,rozsm ntes	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1]			Almalé 100%, Rakott burgonya			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis, tejmentes[1]			Almalé 100%, Csirkepaprikás[1], Galuskával[1,3], Ecetes fejessalátával		
		Energia: 722.01 Kcal / 3,018.00 KJ			Energia: 587.76 Kcal / 2,456.84 KJ			Energia: 440.74 Kcal / 1,842.29 KJ			Energia: 455.33 Kcal / 1,903.28 KJ			Energia: 1,122.28 Kcal / 4,691.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.77 g	43.49 g	13.10 g	15.59 g	21.88 g	7.51 g	16.64 g	16.68 g	6.22 g	10.58 g	34.94 g	20.86 g	67.28 g	45.00 g	19.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.37 g	3.80 g	3.52 g	81.52 g	0.90 g	3.09 g	54.87 g	3.00 g	0.52 g	24.40 g	0.72 g	3.02 g	111.63 g	11.40 g	7.17 g		
	1			1			1			1			1,3			

.....  
Élelmezésvezető



Heti étlap 2026.06.15. - 2026.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	<b>(05800)</b> GM, TM, OM, hal, ci trus, ep, man	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal										
		Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 221.13 Kcal / 924.32 KJ	Energia: 238.05 Kcal / 995.05 KJ	Energia: 301.72 Kcal / 1,261.19 KJ	Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.13 g	14.52 g	5.34 g	6.63 g	6.65 g	2.38 g	9.11 g	8.58 g	3.09 g	10.64 g	10.40 g	7.20 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	27.63 g	0.40 g	2.04 g	30.97 g	3.40 g	0.58 g	27.97 g	0.40 g	1.16 g	38.55 g	3.94 g	1.89 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g	
	<b>(05900)</b> Gluténmentes	Ásványvíz, Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Sült húskrémes[7,10,(12)], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]	Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru										
		Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ	Energia: 231.48 Kcal / 967.59 KJ	Energia: 283.55 Kcal / 1,185.24 KJ	Energia: 319.13 Kcal / 1,333.96 KJ	Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.11 g	6.28 g	3.11 g	5.24 g	8.21 g	3.45 g	5.79 g	14.52 g	8.22 g	14.88 g	13.59 g	7.93 g	9.06 g	6.60 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	50.42 g	18.60 g	0.45 g	31.29 g	3.40 g	0.57 g	29.14 g	0.40 g	1.45 g	31.45 g	4.04 g	1.33 g	48.79 g	10.39 g	0.80 g	
		7,10,(12)	7	7	7	7										
<b>(05915)</b> Glutén- és tojásmentes	Ásványvíz, Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Sült húskrémes[7,10,(12)], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]	Ásványvíz, Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru											
	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ	Energia: 231.48 Kcal / 967.59 KJ	Energia: 283.55 Kcal / 1,185.24 KJ	Energia: 319.13 Kcal / 1,333.96 KJ	Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ											
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	8.11 g	6.28 g	3.11 g	5.24 g	8.21 g	3.45 g	5.79 g	14.52 g	8.22 g	14.88 g	13.59 g	7.93 g	9.06 g	6.60 g	3.13 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
50.42 g	18.60 g	0.45 g	31.29 g	3.40 g	0.57 g	29.14 g	0.40 g	1.45 g	31.45 g	4.04 g	1.33 g	48.79 g	10.39 g	0.80 g		
		7,10,(12)	7	7	7	7										
<b>(06010)</b> GTTM, cukormentes	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal											
	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 207.28 Kcal / 866.43 KJ	Energia: 238.05 Kcal / 995.05 KJ	Energia: 287.87 Kcal / 1,203.30 KJ	Energia: 200.74 Kcal / 839.09 KJ											



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
9.13 g	14.52 g	5.34 g	6.48 g	6.50 g	2.35 g	9.11 g	8.58 g	3.09 g	10.49 g	10.25 g	7.17 g	10.45 g	3.32 g	1.13 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.63 g	0.40 g	2.04 g	27.67 g	0.40 g	0.58 g	27.97 g	0.40 g	1.16 g	35.25 g	0.94 g	1.89 g	29.19 g	0.40 g	1.21 g

**Tízórai**

**(05700) GM  
BÚZA,árpa,rozs,  
zab,földimogyM**

Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Abonett, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Abonett, Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Abonett			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Abonett, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Abonett		
Energia: 506.48 Kcal / 2,117.09 KJ			Energia: 258.67 Kcal / 1,081.24 KJ			Energia: 349.75 Kcal / 1,461.96 KJ			Energia: 432.52 Kcal / 1,807.93 KJ			Energia: 391.14 Kcal / 1,634.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.50 g	22.52 g	10.70 g	12.34 g	6.03 g	2.00 g	5.07 g	19.08 g	7.08 g	19.62 g	19.61 g	7.85 g	13.66 g	7.17 g	3.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.93 g	15.42 g	0.72 g	36.53 g	10.43 g	1.64 g	36.64 g	11.22 g	0.35 g	42.06 g	0.43 g	2.40 g	65.72 g	25.41 g	0.72 g
7			3,4,7,10			7			7			7		

**(05720)  
Glutén-,parad.-,s  
zója-,OM**

Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékárú, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékárú, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékárú			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékárú, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékárú		
Energia: 517.84 Kcal / 2,164.57 KJ			Energia: 262.51 Kcal / 1,097.29 KJ			Energia: 361.11 Kcal / 1,509.44 KJ			Energia: 443.88 Kcal / 1,855.42 KJ			Energia: 402.50 Kcal / 1,682.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.69 g	22.05 g	10.63 g	12.24 g	5.50 g	1.91 g	5.26 g	18.61 g	7.01 g	19.81 g	19.14 g	7.78 g	13.85 g	6.70 g	3.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.60 g	15.39 g	0.76 g	37.75 g	10.40 g	1.67 g	39.31 g	11.19 g	0.39 g	44.73 g	0.40 g	2.44 g	68.39 g	25.38 g	0.76 g
7			3,4,7,10			7			7			7		

**(05800)  
GM,TM,OM,hal,ci  
trus,ep,man**

Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékárú, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékárú, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes növényi szendvicskrémmel, Gluténmentes pékárú			Rizstej, Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékárú, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékárú, Liga margarinnal		
Energia: 461.78 Kcal / 1,930.24 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 267.50 Kcal / 1,118.15 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.93 g	13.90 g	9.15 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	8.10 g	7.44 g	4.98 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.11 g	32.37 g	0.99 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	38.85 g	10.40 g	1.33 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(05810)</b> GM, TM, mogy. Húsm	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Padlizsánkrém, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 461.78 Kcal / 1,930.24 KJ			Energia: 293.03 Kcal / 1,224.87 KJ			Energia: 205.23 Kcal / 857.86 KJ			Energia: 376.85 Kcal / 1,575.23 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.93 g	13.90 g	9.15 g	4.48 g	10.68 g	8.62 g	4.17 g	1.98 g	0.62 g	4.26 g	12.11 g	7.15 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	75.11 g	32.37 g	0.99 g	41.71 g	10.40 g	1.00 g	39.46 g	10.40 g	0.55 g	58.44 g	12.93 g	1.04 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g	
	<b>(05815)</b> GM, TM, paradicsomm	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Tönhalkrém[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 461.78 Kcal / 1,930.24 KJ			Energia: 262.51 Kcal / 1,097.29 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.93 g	13.90 g	9.15 g	12.24 g	5.50 g	1.91 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	75.11 g	32.37 g	0.99 g	37.75 g	10.40 g	1.67 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g	
4																
<b>(05820)</b> Glutén, tejmogy, p iszt, natív cukorM	Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tönhalkrém[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	4.65 g	13.58 g	8.95 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
54.97 g	12.39 g	0.99 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	51.18 g	12.39 g	0.36 g		
4																
<b>(05900)</b> Gluténmentes	Kakaó[7], Magyaros vajkrém[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tönhalkrém[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 517.84 Kcal / 2,164.57 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 361.11 Kcal / 1,509.44 KJ			Energia: 443.88 Kcal / 1,855.42 KJ			Energia: 402.50 Kcal / 1,682.45 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	



	15.69 g	22.05 g	10.63 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.26 g	18.61 g	7.01 g	19.81 g	19.14 g	7.78 g	13.85 g	6.70 g	3.20 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.60 g	15.39 g	0.76 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	39.31 g	11.19 g	0.39 g	44.73 g	0.40 g	2.44 g	68.39 g	25.38 g	0.76 g
	7			3,4,7,10			7			7					
<b>(05905)</b> <b>GM,TO,OM,csir,a</b> <b>lm,zel,nar,bar,Na</b> <b>be</b>	Kakaó[7], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru			Tehéntej 1,5%[7], Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
	Energia: 517.84 Kcal / 2,164.57 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 357.67 Kcal / 1,495.06 KJ			Energia: 443.88 Kcal / 1,855.42 KJ			Energia: 402.50 Kcal / 1,682.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	15.69 g	22.05 g	10.63 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.21 g	18.55 g	7.01 g	19.81 g	19.14 g	7.78 g	13.85 g	6.70 g	3.20 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.60 g	15.39 g	0.76 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	38.95 g	11.20 g	0.39 g	44.73 g	0.40 g	2.44 g	68.39 g	25.38 g	0.76 g	
	7			3,4,7,10			7			7					
<b>(06000)</b> <b>Glutén,tej,tojás,</b> <b>OM,szója,zab</b>	Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 461.78 Kcal / 1,930.24 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.93 g	13.90 g	9.15 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.11 g	32.37 g	0.99 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g	
	4														
<b>(06010) GTTM,</b> <b>cukormentes</b>	Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.65 g	13.58 g	8.95 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.97 g	12.39 g	0.99 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	51.18 g	12.39 g	0.36 g	
	4														
<b>(06015)</b> <b>GM, TM, TO,szój,s</b> <b>ert,marh,kók,OM</b>	Kakaó riztejből, Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal,			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru,			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4],			Rizstej, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal,			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru,		



Paprikával	Liga margarinnal, Paradicsommal			Gluténmentes pékáru			Pritamin Paprikával			Liga margarinnal				
Energia: 460.00 Kcal / 1,922.80 KJ			Energia: 250.17 Kcal / 1,045.71 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 333.93 Kcal / 1,395.83 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
9.26 g	12.78 g	4.06 g	10.85 g	3.40 g	1.15 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	11.02 g	6.30 g	1.48 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.60 g	32.37 g	1.27 g	40.80 g	10.40 g	1.22 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	54.06 g	12.39 g	1.21 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g
4														
<b>(06040)</b> GMTM,tój,szój,n atív cukorM			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.65 g	13.58 g	8.95 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.97 g	12.39 g	0.99 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	51.18 g	12.39 g	0.36 g
4														
<b>(06050) GM</b> (BÚZA)TM,fruk,ci t,OM			Zöld tea , Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Zöld tea , Tonhalkrémes [4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 222.61 Kcal / 930.51 KJ			Energia: 175.52 Kcal / 733.67 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.65 g	13.58 g	8.95 g	12.37 g	5.53 g	1.91 g	5.21 g	3.61 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.97 g	12.39 g	0.99 g	27.74 g	0.40 g	1.67 g	27.52 g	0.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	51.18 g	12.39 g	0.36 g
4														
<b>(06055)</b> GTTM,szój,par,m arha,szentjtk			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 461.78 Kcal / 1,930.24 KJ			Energia: 262.51 Kcal / 1,097.29 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.93 g	13.90 g	9.15 g	12.24 g	5.50 g	1.91 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.11 g	32.37 g	0.99 g	37.75 g	10.40 g	1.67 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g
4														



**(06060)**  
**GM, TM, toj, zab, ár**  
**p, szój, cit, burgM**

Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 461.78 Kcal / 1,930.24 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.93 g	13.90 g	9.15 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.11 g	32.37 g	0.99 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g

4

**(06075)**  
**GM, TM, TO, natív**  
**cuk., hisztM**

Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 370.19 Kcal / 1,547.39 KJ			Energia: 262.51 Kcal / 1,097.29 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 417.04 Kcal / 1,743.23 KJ			Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.28 g	13.48 g	8.95 g	12.24 g	5.50 g	1.91 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.33 g	17.40 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.92 g	12.39 g	0.99 g	37.75 g	10.40 g	1.67 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	51.45 g	12.39 g	2.04 g	51.18 g	12.39 g	0.36 g

4

**(06080)**  
**GM, TOM, búz, OM**  
**, szój, kiw, ban**

Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 461.78 Kcal / 1,930.24 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.93 g	13.90 g	9.15 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.11 g	32.37 g	0.99 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g

4

**(06085) GM, TM,**  
**kuk, OM,**  
**szója, mangóM**

Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
Energia: 461.78 Kcal / 1,930.24 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.93 g	13.90 g	9.15 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	75.11 g	32.37 g	0.99 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g
	4														
<b>(06090)</b> <b>GTTM,szój,citr,O</b> <b>M,nolajM</b>	Kakaó kókusztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Növényi szendvicskrém, Paradicsommal			Csipkebogyós tea, Tonhalkrém[4], Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna			Kókusztej, Bécsi felvágottas , Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Növényi szendvicskrém, Pritamin Paprikával			Karamellás kókusztej, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrém		
	Energia: 424.57 Kcal / 1,774.70 KJ			Energia: 385.24 Kcal / 1,610.30 KJ			Energia: 203.76 Kcal / 851.72 KJ			Energia: 473.50 Kcal / 1,979.23 KJ			Energia: 432.12 Kcal / 1,806.26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.40 g	15.95 g	9.09 g	13.22 g	16.16 g	10.07 g	5.93 g	5.18 g	1.22 g	10.60 g	27.94 g	13.48 g	4.64 g	15.50 g	8.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.84 g	24.46 g	2.50 g	43.09 g	10.40 g	3.46 g	29.67 g	1.23 g	1.60 g	40.82 g	4.48 g	4.17 g	64.48 g	29.46 g	2.49 g	
	4														
<b>(06095)</b> <b>Glut,tej,tojás,citr,</b> <b>hüvM</b>	Kakaó rizstejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 461.78 Kcal / 1,930.24 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 215.42 Kcal / 900.46 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 382.25 Kcal / 1,597.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.93 g	13.90 g	9.15 g	12.53 g	5.56 g	1.93 g	5.08 g	3.58 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
75.11 g	32.37 g	0.99 g	39.20 g	10.40 g	1.68 g	37.53 g	10.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	76.16 g	37.36 g	0.36 g	
	4														
<b>(06100)</b> <b>Glutén,TT,</b> <b>fruktózM</b>	Rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Zöld tea , Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Zöld tea , Tonhalkrém [4], Gluténmentes pékáru			Rizstej, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 376.79 Kcal / 1,574.98 KJ			Energia: 222.61 Kcal / 930.51 KJ			Energia: 175.52 Kcal / 733.67 KJ			Energia: 423.64 Kcal / 1,770.82 KJ			Energia: 281.88 Kcal / 1,178.26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.65 g	13.58 g	8.95 g	12.37 g	5.53 g	1.91 g	5.21 g	3.61 g	1.37 g	9.70 g	17.50 g	5.69 g	3.74 g	5.06 g	1.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
54.97 g	12.39 g	0.99 g	27.74 g	0.40 g	1.67 g	27.52 g	0.40 g	0.42 g	52.50 g	12.39 g	2.04 g	51.18 g	12.39 g	0.36 g	
	4														



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM</b>	Tojásleves[3], Póréhagym.tejszínű sertésragu GM[7], Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfújt[3,7], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel[7], Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[7], Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Sajtmártással [7], Puliszkával		
		Energia: 838.56 Kcal / 3,505.18 Kj			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 Kj			Energia: 1,030.52 Kcal / 4,307.57 Kj			Energia: 775.72 Kcal / 3,242.51 Kj			Energia: 1,358.60 Kcal / 5,678.95 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.48 g	45.67 g	13.31 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	31.37 g	30.11 g	12.23 g	28.87 g	40.07 g	8.03 g	61.51 g	67.11 g	22.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	75.40 g	0.00 g	0.95 g	93.78 g	5.05 g	2.51 g	157.54 g	71.58 g	4.14 g	72.62 g	1.50 g	0.80 g	127.73 g	0.94 g	6.91 g	
	3,7						3,7,(12)			7,9			7,(10)			
	<b>(05710) BÚZA-,tojás-,éle sztóm</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagym.tejszínű sertésragu GM[7], Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfújt, Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel[7], Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[7], Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Sajtmártással [7], Puliszkával		
		Energia: 914.36 Kcal / 3,822.02 Kj			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 Kj			Energia: 925.01 Kcal / 3,866.54 Kj			Energia: 775.72 Kcal / 3,242.51 Kj			Energia: 1,358.60 Kcal / 5,678.95 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.13 g	48.43 g	13.48 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	18.78 g	23.80 g	8.61 g	28.87 g	40.07 g	8.03 g	61.51 g	67.11 g	22.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	88.82 g	0.26 g	1.20 g	93.78 g	5.05 g	2.51 g	157.04 g	81.57 g	3.62 g	72.62 g	1.50 g	0.80 g	127.73 g	0.94 g	6.91 g	
	1,7						(12)			7,9			7,(10)			
	<b>(05715) Glutén-, zeller,narancs,ba rackM</b>	Tojásleves[3], Póréhagym.tejszínű sertésragu GM[7], Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Áfonyalekváros(12), Rizsfelfújt[3,7]			Kukoricagaluska-leves, Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel[7], Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Sajtmártással [7], Puliszkával		
		Energia: 838.56 Kcal / 3,505.18 Kj			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 Kj			Energia: 993.67 Kcal / 4,153.54 Kj			Energia: 774.66 Kcal / 3,238.08 Kj			Energia: 1,318.51 Kcal / 5,511.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.48 g		45.67 g	13.31 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	31.29 g	30.11 g	12.23 g	28.85 g	40.10 g	8.04 g	59.92 g	64.51 g	20.62 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
75.40 g	0.00 g	0.95 g	93.78 g	5.05 g	2.51 g	148.37 g	62.41 g	4.15 g	72.34 g	1.50 g	0.79 g	125.18 g	0.94 g	6.83 g		
3,7						3,7,(12)			7			7,(10)				
<b>(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM</b>	Tojásleves[3], Póréhagym.tejszínű sertésragu GM[7], Kölessel			Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfújt[3,7], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel[7], Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[7], Biosaurus , csirkemell szelet(10), Sajtmártással [7], Puliszkával			
	Energia: 838.56 Kcal / 3,505.18 Kj			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 Kj			Energia: 1,030.52 Kcal / 4,307.57 Kj			Energia: 775.72 Kcal / 3,242.51 Kj			Energia: 1,406.33 Kcal / 5,878.46 Kj			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.48 g	45.67 g	13.31 g	32.25 g	30.18 g	7.16 g	31.37 g	30.11 g	12.23 g	28.87 g	40.07 g	8.03 g	61.51 g	70.07 g	22.29 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.40 g	0.00 g	0.95 g	97.46 g	5.22 g	2.68 g	157.54 g	71.58 g	4.14 g	72.62 g	1.50 g	0.80 g	131.41 g	1.11 g	7.08 g
3,7			3,7,(12)						7,9			7,(10)		
<b>Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel</b>			<b>Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos csirkés rakott tészta TTM</b>			<b>Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)</b>			<b>Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye</b>			<b>Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával</b>		
Energia: 803.84 Kcal / 3,360.05 KJ			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ			Energia: 974.04 Kcal / 4,071.49 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,024.36 Kcal / 4,281.82 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
29.82 g	42.47 g	11.38 g	32.25 g	30.18 g	7.16 g	20.98 g	26.35 g	9.40 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	33.66 g	10.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.62 g	0.00 g	0.93 g	97.46 g	5.22 g	2.68 g	161.37 g	81.57 g	3.68 g	71.33 g	1.50 g	0.76 g	140.19 g	13.00 g	6.06 g
3			3,(12)						9			(10)		
<b>Tojásleves[3], Tejszínes zöldséragu[1], Kölessel</b>			<b>Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos rakott tészta GTTM</b>			<b>Fejtett bableves[9], Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)</b>			<b>Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Zöldségvagdalttal[3], Tökfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye</b>			<b>Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával</b>		
Energia: 623.64 Kcal / 2,606.82 KJ			Energia: 691.40 Kcal / 2,890.05 KJ			Energia: 868.14 Kcal / 3,628.83 KJ			Energia: 611.33 Kcal / 2,555.36 KJ			Energia: 887.32 Kcal / 3,709.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
13.80 g	26.83 g	6.42 g	7.55 g	29.18 g	6.92 g	17.18 g	12.22 g	1.96 g	12.32 g	18.98 g	2.38 g	15.57 g	29.84 g	9.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.02 g	0.27 g	1.16 g	96.96 g	5.22 g	2.49 g	170.38 g	81.48 g	2.54 g	95.51 g	1.95 g	5.54 g	139.36 g	12.87 g	4.89 g
1,3			3,9,(12)						3,9					
<b>Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel</b>			<b>Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos csirkés rakott tészta TTM</b>			<b>Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)</b>			<b>Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye</b>			<b>Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával</b>		
Energia: 803.84 Kcal / 3,360.05 KJ			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ			Energia: 974.04 Kcal / 4,071.49 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,024.36 Kcal / 4,281.82 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
29.82 g	42.47 g	11.38 g	32.25 g	30.18 g	7.16 g	20.98 g	26.35 g	9.40 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	33.66 g	10.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.62 g	0.00 g	0.93 g	97.46 g	5.22 g	2.68 g	161.37 g	81.57 g	3.68 g	71.33 g	1.50 g	0.76 g	140.19 g	13.00 g	6.06 g
3			3,(12)						9			(10)		
<b>Tojásleves[3],</b>						<b>Kolbászos bableves,</b>			<b>Kukoricagaluska-leves</b>			<b>Karfiolkrémleves,</b>		

**(05800)**  
**GM,TM,OM,hal,ci**  
**trus,ep,man**

**(05810)**  
**GM,TM,mogy.Hú**  
**sM**

**(05815) GM, TM,**  
**paradicsomM**

**(05820)**



<b>Glutén,tejmogy,p iszt,natív cukorM</b>	Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM	glutén, tejmentes, Rizsfelfúj[3], Fahéj szóráttal	TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye	Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával										
	Energia: 803.84 Kcal / 3,360.05 KJ		Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ		Energia: 873.02 Kcal / 3,649.22 KJ		Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ		Energia: 1,024.36 Kcal / 4,281.82 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.82 g	42.47 g	11.38 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	20.94 g	26.48 g	9.43 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	33.66 g	10.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
74.62 g	0.00 g	0.93 g	93.78 g	5.05 g	2.51 g	136.04 g	53.05 g	3.68 g	71.33 g	1.50 g	0.76 g	140.19 g	13.00 g	6.06 g	
3			3			9			(10)						
<b>(05830) TM,BÚZA,rozs,k uk,feh.rizs,burg, OM</b>	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM		Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM		Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM		Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM		Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM		Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Kölessel				
	Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: 978.82 Kcal / 4,091.47 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	g	g	g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	g	g	g	g	g	g	40.22 g	29.09 g	10.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
g	g	g	93.78 g	5.05 g	2.51 g	g	g	g	g	g	g	138.79 g	13.00 g	4.47 g	
												(10)			
<b>(05900) Gluténmentes</b>	Tojásleves[3], Póréhagym.tejszínes sertésragu GM[7], Kölessel	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfúj[3,7], Baracklevárral(12)	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal[7], Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves[7], Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Sajtmártással [7], Puliszkával										
	Energia: 838.56 Kcal / 3,505.18 KJ		Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ		Energia: 1,030.52 Kcal / 4,307.57 KJ		Energia: 775.72 Kcal / 3,242.51 KJ		Energia: 1,358.60 Kcal / 5,678.95 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.48 g	45.67 g	13.31 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	31.37 g	30.11 g	12.23 g	28.87 g	40.07 g	8.03 g	61.51 g	67.11 g	22.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
75.40 g	0.00 g	0.95 g	93.78 g	5.05 g	2.51 g	157.54 g	71.58 g	4.14 g	72.62 g	1.50 g	0.80 g	127.73 g	0.94 g	6.91 g	
3,7			3,7,(12)			7,9			7,(10)						
<b>(05905) GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be</b>	Tojásleves[3], Póréhagym.tejszínes sertésragu GM[7], Kölessel	Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos sertés rakott tészta	Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfúj[3,7]	Kukoricagaluska-leves, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal[7], Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, Roston sült sertésszelet, Sajtmártással[7], Puliszkával										
	Energia: 838.56 Kcal / 3,505.18 KJ		Energia: 920.98 Kcal / 3,849.70 KJ		Energia: 914.89 Kcal / 3,824.24 KJ		Energia: 774.66 Kcal / 3,238.08 KJ		Energia: 1,424.66 Kcal / 5,955.08 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.48 g	45.67 g	13.31 g	25.03 g	48.46 g	11.41 g	31.17 g	30.11 g	12.23 g	28.85 g	40.10 g	8.04 g	56.17 g	78.07 g	23.98 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
75.40 g	0.00 g	0.95 g	93.22 g	4.86 g	2.20 g	129.02 g	43.06 g	4.14 g	72.34 g	1.50 g	0.79 g	124.75 g	0.81 g	6.85 g	



	3,7			3,7			7			7					
<b>(05910) GM,TO,rizs,kuk,b urgonya</b>	Rántott leves, Kölesgolyó, Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Kölesfelfűjt(12), Baracklevárral(12)			Zöldségleves [7,9], Cérumetélttel ÉDEN, Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel[7], Görögdinnye			Karfiolkrémleves[7], Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Sajtmártással [7], Hajdinával köret		
	Energia: 862.35 Kcal / 3,604.62 KJ			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ			Energia: 1,116.01 Kcal / 4,664.92 KJ			Energia: 719.12 Kcal / 3,005.92 KJ			Energia: 1,347.46 Kcal / 5,632.38 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.44 g	44.96 g	13.05 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	24.40 g	27.55 g	9.57 g	28.14 g	46.98 g	9.59 g	61.66 g	65.18 g	22.35 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
84.30 g 0.23 g 0.91 g			93.78 g 5.05 g 2.51 g			190.30 g 81.57 g 3.63 g			44.17 g 0.06 g 1.05 g			128.72 g 0.94 g 6.89 g			
1,7			(12)			7,9			7,(10)						
<b>(05915) Glutén- és tojásmentes</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagym.tejszínes sertésragu GM[7], Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfűjt, Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel[7], Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves[7], Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Sajtmártással [7], Puliszkával		
	Energia: 914.36 Kcal / 3,822.02 KJ			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ			Energia: 925.01 Kcal / 3,866.54 KJ			Energia: 775.72 Kcal / 3,242.51 KJ			Energia: 1,358.60 Kcal / 5,678.95 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.13 g	48.43 g	13.48 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	18.78 g	23.80 g	8.61 g	28.87 g	40.07 g	8.03 g	61.51 g	67.11 g	22.06 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
88.82 g 0.26 g 1.20 g			93.78 g 5.05 g 2.51 g			157.04 g 81.57 g 3.62 g			72.62 g 1.50 g 0.80 g			127.73 g 0.94 g 6.91 g			
1,7			(12)			7,9			7,(10)						
<b>(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfűjt[3], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával		
	Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ			Energia: 974.04 Kcal / 4,071.49 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,024.36 Kcal / 4,281.82 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.47 g	45.23 g	11.55 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	20.98 g	26.35 g	9.40 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	33.66 g	10.57 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
88.04 g 0.26 g 1.18 g			93.78 g 5.05 g 2.51 g			161.37 g 81.57 g 3.68 g			71.33 g 1.50 g 0.76 g			140.19 g 13.00 g 6.06 g			
1			3,(12)			9			(10)						
<b>(06010) GTTM, cukormentes</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfűjt[3], Fahéj szóráttal			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával		
	Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ			Energia: 873.02 Kcal / 3,649.22 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,024.36 Kcal / 4,281.82 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.47 g	45.23 g	11.55 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	20.98 g	26.35 g	9.40 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	33.66 g	10.57 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
88.04 g 0.26 g 1.18 g			93.78 g 5.05 g 2.51 g			161.37 g 81.57 g 3.68 g			71.33 g 1.50 g 0.76 g			140.19 g 13.00 g 6.06 g			



	30.47 g	45.23 g	11.55 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	20.94 g	26.48 g	9.43 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	33.66 g	10.57 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	88.04 g	0.26 g	1.18 g	93.78 g	5.05 g	2.51 g	136.04 g	53.05 g	3.68 g	71.33 g	1.50 g	0.76 g	140.19 g	13.00 g	6.06 g
	1			3			9			(10)					
<b>(06015)</b> <b>GM, TM, TO, szój, sert, marh, kók, OM</b>	Rántott leves[1], Biosaurus , Póréhagymás rizstejszínes csirkeragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tárkonyos csirkeraguleves , Rizsfelfújt[3], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Csirkepaprikás [7], Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Biosaurus , Snidlingmártással, csirkemell szelet(10), Puliszkával		
	Energia: 750.02 Kcal / 3,135.08 KJ			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ			Energia: 775.28 Kcal / 3,240.67 KJ			Energia: 854.44 Kcal / 3,571.56 KJ			Energia: 774.22 Kcal / 3,236.24 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	37.67 g	25.29 g	3.52 g	32.25 g	30.18 g	7.16 g	21.82 g	10.81 g	2.20 g	58.80 g	32.38 g	6.40 g	38.89 g	24.45 g	2.50 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	91.92 g	0.43 g	1.37 g	97.46 g	5.22 g	2.68 g	146.30 g	81.49 g	2.69 g	79.56 g	1.50 g	2.53 g	99.11 g	3.75 g	5.44 g
	1			3,(12)			7,9			(10)					
<b>(06020)</b> <b>GM, TM, TO, par, OM, citr, bors, repc</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfújt[3], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Biosaurus , csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával		
	Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ			Energia: 974.04 Kcal / 4,071.49 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,072.09 Kcal / 4,481.34 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.47 g	45.23 g	11.55 g	32.25 g	30.18 g	7.16 g	20.98 g	26.35 g	9.40 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	36.62 g	10.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	88.04 g	0.26 g	1.18 g	97.46 g	5.22 g	2.68 g	161.37 g	81.57 g	3.68 g	71.33 g	1.50 g	0.76 g	143.87 g	13.17 g	6.23 g
	1			3,(12)			9			(10)					
<b>(06025)</b> <b>GM, TM, TO, citr, hagym, alm, ban, OM</b>	Rántott leves[1], Biosaurus , Sertéspörkölt [1], Kölessel			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfújt[3], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval-E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Biosaurus , csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával		
	Energia: 941.33 Kcal / 3,934.76 KJ			Energia: 773.18 Kcal / 3,231.89 KJ			Energia: 974.04 Kcal / 4,071.49 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,072.09 Kcal / 4,481.34 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.89 g	48.17 g	11.78 g	33.09 g	27.46 g	6.93 g	20.98 g	26.35 g	9.40 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	36.62 g	10.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	94.89 g	0.45 g	1.83 g	96.69 g	5.05 g	2.66 g	161.37 g	81.57 g	3.68 g	71.33 g	1.50 g	0.76 g	143.87 g	13.17 g	6.23 g
	1			9			3,(12)			9			(10)		
<b>(06030)</b> <b>GM, TTM, rizs, OM, káp, pap, kömény</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu,			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos			Tárkonyos csirkeraguleves , Növényi túrófelfújt[15],			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal,			Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú		



M	glutén, tejmentes, Kölessel	csirkés rakott tészta TTM	Baracklevárral(12)	Gluténmentes pékáruval-E, Görögdinnye	sajtmártással, Puliszkával
	Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ	Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ	Energia: 502.30 Kcal / 2,099.61 KJ	Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ	Energia: 1,024.36 Kcal / 4,281.82 KJ
	Fehérje 30.47 g Zsír 45.23 g T.Zsírsav 11.55 g	Fehérje 32.25 g Zsír 27.22 g T.Zsírsav 6.93 g	Fehérje 21.31 g Zsír 12.87 g T.Zsírsav 2.20 g	Fehérje 28.03 g Zsír 34.92 g T.Zsírsav 5.96 g	Fehérje 40.32 g Zsír 33.66 g T.Zsírsav 10.57 g
	Szénhidrát 88.04 g Cukor 0.26 g Só 1.18 g	Szénhidrát 93.78 g Cukor 5.05 g Só 2.51 g	Szénhidrát 74.79 g Cukor 28.74 g Só 2.38 g	Szénhidrát 71.33 g Cukor 1.50 g Só 0.76 g	Szénhidrát 140.19 g Cukor 13.00 g Só 6.06 g
1	15,(12)			9	(10)
<b>(06040) GMTM,toj,szój,natív cukorM</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfújt[3], Fahéj szórattal	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tököfélével, Gluténmentes pékáruval-E, Görögdinnye	Burgonyakrémleves TMGM, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával
	Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ	Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ	Energia: 873.02 Kcal / 3,649.22 KJ	Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ	Energia: 1,226.51 Kcal / 5,126.81 KJ
	Fehérje 30.47 g Zsír 45.23 g T.Zsírsav 11.55 g	Fehérje 32.25 g Zsír 27.22 g T.Zsírsav 6.93 g	Fehérje 20.94 g Zsír 26.48 g T.Zsírsav 9.43 g	Fehérje 28.03 g Zsír 34.92 g T.Zsírsav 5.96 g	Fehérje 43.58 g Zsír 36.85 g T.Zsírsav 14.12 g
	Szénhidrát 88.04 g Cukor 0.26 g Só 1.18 g	Szénhidrát 93.78 g Cukor 5.05 g Só 2.51 g	Szénhidrát 136.04 g Cukor 53.05 g Só 3.68 g	Szénhidrát 71.33 g Cukor 1.50 g Só 0.76 g	Szénhidrát 179.03 g Cukor 13.06 g Só 8.05 g
1	3			9	(10)
<b>(06050) GM (BÚZA)TM,frukt,OM</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel	Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[9], Rizsfelfújt[15,(12)]	Kukoricagaluska-leves, Sertéspörkölt, Tököfélével, Gluténmentes pékáruval-E	Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával
	Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ	Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ	Energia: 472.38 Kcal / 1,974.55 KJ	Energia: 657.22 Kcal / 2,747.18 KJ	Energia: 1,024.43 Kcal / 4,282.12 KJ
	Fehérje 30.47 g Zsír 45.23 g T.Zsírsav 11.55 g	Fehérje 32.25 g Zsír 30.18 g T.Zsírsav 7.16 g	Fehérje 22.23 g Zsír 6.00 g T.Zsírsav 1.15 g	Fehérje 27.01 g Zsír 34.55 g T.Zsírsav 5.97 g	Fehérje 40.31 g Zsír 33.71 g T.Zsírsav 10.61 g
	Szénhidrát 88.04 g Cukor 0.26 g Só 1.18 g	Szénhidrát 97.46 g Cukor 5.22 g Só 2.68 g	Szénhidrát 84.75 g Cukor 0.02 g Só 4.25 g	Szénhidrát 58.05 g Cukor 1.50 g Só 0.73 g	Szénhidrát 140.09 g Cukor 13.00 g Só 6.05 g
1	9,15,(12)			(10)	
<b>(06055) GTTM,szój,par,marha,szentjka</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM	Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfújt[3], Baracklevárral(12)	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tököfélével, Gluténmentes pékáruval-E, Görögdinnye	Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával
	Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ	Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ	Energia: 974.04 Kcal / 4,071.49 KJ	Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ	Energia: 1,024.36 Kcal / 4,281.82 KJ
	Fehérje 30.47 g Zsír 45.23 g T.Zsírsav 11.55 g	Fehérje 32.25 g Zsír 27.22 g T.Zsírsav 6.93 g	Fehérje 20.98 g Zsír 26.35 g T.Zsírsav 9.40 g	Fehérje 28.03 g Zsír 34.92 g T.Zsírsav 5.96 g	Fehérje 40.32 g Zsír 33.66 g T.Zsírsav 10.57 g
	Szénhidrát 88.04 g Cukor 0.26 g Só 1.18 g	Szénhidrát 93.78 g Cukor 5.05 g Só 2.51 g	Szénhidrát 161.37 g Cukor 81.57 g Só 3.68 g	Szénhidrát 71.33 g Cukor 1.50 g Só 0.76 g	Szénhidrát 140.19 g Cukor 13.00 g Só 6.06 g
1	3,(12)			9	(10)



<b>(06060)</b> <b>GM, TM, toj, zab, ár p, szój, cit, burgM</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelfújt[3], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával		
	Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ			Energia: 974.04 Kcal / 4,071.49 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,024.36 Kcal / 4,281.82 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.47 g	45.23 g	11.55 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	20.98 g	26.35 g	9.40 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	33.66 g	10.57 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
88.04 g 0.26 g 1.18 g			93.78 g 5.05 g 2.51 g			161.37 g 81.57 g 3.68 g			71.33 g 1.50 g 0.76 g			140.19 g 13.00 g 6.06 g			
1			3,(12)			9			(10)						
<b>(06065)</b> <b>GTTM, hüv, burg, káp</b>	Rántott leves[1], Biosaurus , Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tárkonyos csirkeraguleves , Rizsfelfújt[3], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával		
	Energia: 927.37 Kcal / 3,876.41 KJ			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ			Energia: 775.28 Kcal / 3,240.67 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,024.36 Kcal / 4,281.82 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.47 g	48.19 g	11.78 g	32.25 g	30.18 g	7.16 g	21.82 g	10.81 g	2.20 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	33.66 g	10.57 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
91.72 g 0.43 g 1.35 g			97.46 g 5.22 g 2.68 g			146.30 g 81.49 g 2.69 g			71.33 g 1.50 g 0.76 g			140.19 g 13.00 g 6.06 g			
1			3,(12)			9			(10)						
<b>(06070)</b> <b>GM, TM, To, rizs, k uk, hisztamin</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Növényi- tejszínes csirkeragu, Jázmin rizzsel			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyó, Orly csirkemell, Főtt burgonyával, Salátalevéllal			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Roston sült sertésszelet, Jázmin rizzsel, Meggymártással			Zöldségleves [7,9], Sertéspörkölt, Burgonyafőzelékkal, Alma			Hamis gulyásleves[9], csirkemell szelet(10), Jázmin rizzsel		
	Energia: 812.81 Kcal / 3,397.55 KJ			Energia: 907.64 Kcal / 3,793.94 KJ			Energia: 1,080.51 Kcal / 4,516.53 KJ			Energia: 788.56 Kcal / 3,296.18 KJ			Energia: 791.52 Kcal / 3,308.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	36.10 g	29.87 g	3.64 g	42.08 g	40.95 g	4.90 g	47.22 g	36.71 g	7.06 g	29.48 g	42.77 g	7.71 g	36.77 g	22.29 g	2.72 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
100.35 g 0.26 g 1.20 g			91.35 g 1.21 g 2.31 g			137.25 g 15.01 g 2.56 g			69.13 g 0.05 g 1.17 g			109.84 g 0.15 g 1.81 g			
1			9			1,7,9			7,9			9,(10)			
<b>(06075)</b> <b>GM, TM, TO, natív cuk., hisztM</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tárkonyos csirkeraguleves , Rizsfelfújt[3], Fahéj szóráttal			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Burgonyakrémleves TMGM, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával		
	Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ			Energia: 773.18 Kcal / 3,231.89 KJ			Energia: 674.26 Kcal / 2,818.41 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,226.51 Kcal / 5,126.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.47 g	45.23 g	11.55 g	33.09 g	27.46 g	6.93 g	21.78 g	10.94 g	2.23 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	43.58 g	36.85 g	14.12 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
88.04 g	0.26 g	1.18 g	96.69 g	5.05 g	2.66 g	120.97 g	52.97 g	2.69 g	71.33 g	1.50 g	0.76 g	179.03 g	13.06 g	8.05 g			
1			9			3			9			(10)					
<b>(06080)</b> GM,TOM,búz,OM ,szój,kiw,ban			Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tárkonyos csirkeraguleves , Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Biosaurus , csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával		
Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ			Energia: 775.28 Kcal / 3,240.67 KJ			Energia: 720.53 Kcal / 3,011.82 KJ			Energia: 1,072.09 Kcal / 4,481.34 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
30.47 g	45.23 g	11.55 g	32.25 g	30.18 g	7.16 g	21.82 g	10.81 g	2.20 g	28.03 g	34.92 g	5.96 g	40.32 g	36.62 g	10.80 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
88.04 g	0.26 g	1.18 g	97.46 g	5.22 g	2.68 g	146.30 g	81.49 g	2.69 g	71.33 g	1.50 g	0.76 g	143.87 g	13.17 g	6.23 g			
1			3,(12)			9			(10)								
<b>(06085)</b> GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM			Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelújít[3], Baracklevárral(12)			Zöldségleves[9], Levesbetéttel ÉDEN, Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Kölessel		
Energia: 879.64 Kcal / 3,676.90 KJ			Energia: 753.99 Kcal / 3,151.68 KJ			Energia: 974.04 Kcal / 4,071.49 KJ			Energia: 709.35 Kcal / 2,965.08 KJ			Energia: 978.75 Kcal / 4,091.18 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
30.47 g	45.23 g	11.55 g	32.25 g	27.22 g	6.93 g	20.98 g	26.35 g	9.40 g	28.10 g	35.64 g	6.01 g	40.23 g	29.04 g	10.91 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
88.04 g	0.26 g	1.18 g	93.78 g	5.05 g	2.51 g	161.37 g	81.57 g	3.68 g	66.80 g	1.51 g	0.73 g	138.89 g	13.00 g	4.48 g			
1			3,(12)			9			(10)								
<b>(06090)</b> GTTM,szój,citr,O M,nolajM			Rántott leves, Biosaurus , Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Rizsfelújít[3,7], Baracklevárral(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt, Tökfőzeléssel[7], Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Görögdinnye			Karfiolkrémleves, Biosaurus , csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Puliszkával		
Energia: 911.84 Kcal / 3,811.49 KJ			Energia: 801.72 Kcal / 3,351.19 KJ			Energia: 1,030.52 Kcal / 4,307.57 KJ			Energia: 846.44 Kcal / 3,538.12 KJ			Energia: 1,072.09 Kcal / 4,481.34 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
29.82 g	48.20 g	11.77 g	32.25 g	30.18 g	7.16 g	31.37 g	30.11 g	12.23 g	32.17 g	43.12 g	8.51 g	40.32 g	36.62 g	10.80 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
88.32 g	0.38 g	1.06 g	97.46 g	5.22 g	2.68 g	157.54 g	71.58 g	4.14 g	76.91 g	0.40 g	2.28 g	143.87 g	13.17 g	6.23 g			
			3,7,(12)			7,9			(10)								
<b>(06095)</b> Glut,tej,tojás,citr,			Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás			Fokhagymakrémleves,			Tárkonyos csirkeraguleves ,			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt,			Karfiolkrémleves, Kölesgolyó, csirkemell		





		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05800)</b> GM, TM, OM, hal, ci trus, ep, man	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	27.57 g	0.40 g	0.99 g	51.81 g	24.70 g	0.37 g	38.18 g	0.77 g	1.04 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	40.60 g	0.40 g	1.01 g	
	<b>(05810)</b> GM, TM, mogy. Hú sM	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru, Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 247.93 Kcal / 1,036.35 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 325.34 Kcal / 1,359.92 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.72 g	2.92 g	0.44 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	15.05 g	12.04 g	4.06 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	47.80 g	10.89 g	0.35 g	51.81 g	24.70 g	0.37 g	28.89 g	0.87 g	0.72 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	40.60 g	0.40 g	1.01 g	
3																
<b>(05815)</b> GM, TM, paradicsomM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Alma			
	Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
27.57 g	0.40 g	0.99 g	51.81 g	24.70 g	0.37 g	38.18 g	0.77 g	1.04 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	40.60 g	0.40 g	1.01 g		
<b>(05820)</b> Glutén, tejmogy, p iszt, natív cukorM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Alma			
	Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
27.57 g	0.40 g	0.99 g	30.73 g	3.45 g	0.36 g	38.18 g	0.77 g	1.04 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	40.60 g	0.40 g	1.01 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05900)</b> Gluténmentes	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 349.50 Kcal / 1,460.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.44 g	17.00 g	9.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	27.57 g	0.40 g	0.99 g	51.81 g	24.70 g	0.37 g	38.18 g	0.77 g	1.04 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	38.80 g	0.40 g	0.84 g	
	7															
	<b>(05905)</b> GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Körte		
		Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 376.81 Kcal / 1,575.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.44 g	16.85 g	9.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27.57 g	0.40 g	0.99 g	51.81 g	24.70 g	0.37 g	38.18 g	0.77 g	1.04 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	46.30 g	0.40 g	0.83 g		
7																
<b>(06000)</b> Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Alma			
	Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27.57 g	0.40 g	0.99 g	30.73 g	3.45 g	0.36 g	38.18 g	0.77 g	1.04 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	40.60 g	0.40 g	1.01 g		
<b>(06010)</b> GTTM, cukormentes	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Alma			
	Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27.57 g	0.40 g	0.99 g	30.73 g	3.45 g	0.36 g	38.18 g	0.77 g	1.04 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	40.60 g	0.40 g	1.01 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
Uzsonna	<b>(06015)</b> GM, TM, TO, szój, s ert, marh, kók, OM	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Sós pereg			Magyaros vajkrémes, Gluténmentes pékáru, Alma			
		Energia: 247.93 Kcal / 1,036.35 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 211.98 Kcal / 886.08 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 227.08 Kcal / 949.19 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		3.72 g	2.92 g	0.44 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	6.88 g	6.54 g	2.65 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.48 g	4.77 g	1.42 g	
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
	47.80 g 10.89 g 0.35 g			51.81 g 24.70 g 0.37 g			28.35 g 0.57 g 0.59 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			38.77 g 0.40 g 1.39 g				
	<b>(06040)</b> GMTM, toj, szój, n atív cukor M	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Alma			
		Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g	
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
	27.57 g 0.40 g 0.99 g			30.73 g 3.45 g 0.36 g			38.18 g 0.77 g 1.04 g			46.60 g 1.90 g 1.00 g			40.60 g 0.40 g 1.01 g				
<b>(06050) GM</b> (BÚZA) TM, fruk, ci t, OM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrémes DIAB[15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Biosaurus				
	Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 161.75 Kcal / 676.12 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 249.02 Kcal / 1,040.90 KJ			Energia: 326.76 Kcal / 1,365.86 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	4.57 g	11.10 g	5.05 g	5.38 g	13.90 g	8.90 g		
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
27.57 g 0.40 g 0.99 g			28.23 g 0.95 g 0.36 g			38.18 g 0.77 g 1.04 g			29.53 g 0.42 g 0.86 g			41.78 g 0.78 g 1.16 g					
15						7											
<b>(06055)</b> GTTM, szój, par, m arha, szentjtk	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sós pereg			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Alma				
	Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g		
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
27.57 g 0.40 g 0.99 g			51.81 g 24.70 g 0.37 g			38.18 g 0.77 g 1.04 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			40.60 g 0.40 g 1.01 g					



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06060)</b> GM, TM, toj, zab, ár p, szój, cit, burgM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 211.98 Kcal / 886.08 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	6.88 g	6.54 g	2.65 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	27.57 g 0.40 g 0.99 g			51.81 g 24.70 g 0.37 g			28.35 g 0.57 g 0.59 g			46.60 g 1.90 g 1.00 g			40.60 g 0.40 g 1.01 g			
	<b>(06075)</b> GM, TM, TO, natív cuk., hisztM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 211.98 Kcal / 886.08 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	6.88 g	6.54 g	2.65 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	27.57 g 0.40 g 0.99 g			30.73 g 3.45 g 0.36 g			28.35 g 0.57 g 0.59 g			46.60 g 1.90 g 1.00 g			40.60 g 0.40 g 1.01 g			
<b>(06080)</b> GM, TOM, búz, OM , szój, kiw, ban	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Alma			
	Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 171.79 Kcal / 718.08 KJ			Energia: 211.98 Kcal / 886.08 KJ			Energia: 169.82 Kcal / 709.85 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	6.88 g	6.54 g	2.65 g	4.25 g	2.55 g	0.90 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
27.57 g 0.40 g 0.99 g			30.73 g 3.45 g 0.36 g			28.35 g 0.57 g 0.59 g			29.39 g 0.40 g 0.55 g			40.60 g 0.40 g 1.01 g				
<b>(06085)</b> GM, TM, kuk, OM, szója, mangóM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Fahéjas csiga			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Alma			
	Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
27.57 g 0.40 g 0.99 g			51.81 g 24.70 g 0.37 g			38.18 g 0.77 g 1.04 g			46.60 g 1.90 g 1.00 g			40.60 g 0.40 g 1.01 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06090) GTTM,szój,citr,O M,nolajM	Mátrai diákcsemegés, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrém			Mézes, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Növényi szendvicskrém			Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrém[7], Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna			Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrém, Alma		
		Energia: 329.78 Kcal / 1,378.48 KJ			Energia: 369.89 Kcal / 1,546.14 KJ			Energia: 317.60 Kcal / 1,327.57 KJ			Energia: 274.30 Kcal / 1,146.57 KJ			Energia: 323.92 Kcal / 1,353.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.38 g	17.84 g	10.71 g	4.46 g	12.80 g	8.90 g	9.62 g	14.07 g	4.84 g	4.74 g	13.24 g	5.33 g	4.94 g	13.40 g	8.90 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	31.46 g 0.40 g 2.77 g			55.70 g 24.70 g 2.15 g			34.31 g 0.57 g 1.96 g			30.27 g 0.40 g 2.01 g			41.90 g 0.40 g 2.16 g			
	7															
	(06095) Glut,tej,tojás,citr, hüvM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Sós pereg			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 254.68 Kcal / 1,064.56 KJ			Energia: 211.98 Kcal / 886.08 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 295.78 Kcal / 1,236.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.69 g		7.24 g	2.57 g	3.77 g	2.20 g	0.76 g	6.88 g	6.54 g	2.65 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.68 g	11.20 g	8.60 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
27.57 g 0.40 g 0.99 g			51.81 g 24.70 g 0.37 g			28.35 g 0.57 g 0.59 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			40.60 g 0.40 g 1.01 g				
(06100) Glutén,TT, fruktózM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrém DIAB[15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sós pereg			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kölesgolyó			
	Energia: 214.57 Kcal / 896.90 KJ			Energia: 161.75 Kcal / 676.12 KJ			Energia: 268.31 Kcal / 1,121.54 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 279.03 Kcal / 1,166.35 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	6.69 g	7.24 g	2.57 g	3.72 g	2.39 g	1.10 g	8.44 g	11.84 g	4.90 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.38 g	10.94 g	8.67 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
27.57 g 0.40 g 0.99 g			28.23 g 0.95 g 0.36 g			38.18 g 0.77 g 1.04 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			38.10 g 0.61 g 0.99 g				
15																
Vacsora	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel, Gluténmentes pékáruval- V			Ásványvíz, Pizzaszelet TGM			Almalé 100%, Rakott burgonya TTOGM			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis, tej és gluténmentes			Almalé 100%, Tojásos galuskaTOGM, Ecetes fejesselátával		
		Energia: 792.07 Kcal / 3,310.85 KJ			Energia: 445.22 Kcal / 1,861.02 KJ			Energia: 1,164.30 Kcal / 4,866.77 KJ			Energia: 460.80 Kcal / 1,926.14 KJ			Energia: 581.82 Kcal / 2,432.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.29 g	43.30 g	12.90 g	16.06 g	19.56 g	11.58 g	20.75 g	82.62 g	57.53 g	10.77 g	34.95 g	20.86 g	14.36 g	15.26 g	2.10 g		
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				



	75.14 g	6.80 g	3.43 g	51.02 g	3.13 g	4.76 g	84.54 g	8.40 g	2.77 g	25.54 g	0.72 g	3.41 g	96.43 g	10.99 g	5.15 g
<b>(05900) Gluténmentes</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-V			Ásványvíz, Pizzaszelet GM[7]			Almalé 100%, Rakott burgonya TTOGM			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis gluténmentes[7]			Almalé 100%, Tojásos galuskaGM[3], Ecetes fejessalátával		
	Energia: 807.43 Kcal / 3,375.06 Kj			Energia: 484.31 Kcal / 2,024.42 Kj			Energia: 1,164.30 Kcal / 4,866.77 Kj			Energia: 534.12 Kcal / 2,232.62 Kj			Energia: 667.62 Kcal / 2,790.65 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.62 g	44.62 g	13.64 g	29.29 g	21.96 g	10.49 g	20.75 g	82.62 g	57.53 g	22.21 g	41.75 g	19.45 g	24.86 g	19.94 g	3.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.65 g	6.80 g	3.54 g	42.10 g	3.03 g	4.83 g	84.54 g	8.40 g	2.77 g	16.75 g	0.64 g	3.00 g	96.74 g	10.99 g	2.46 g	
7				7				7				3			
<b>(05915) Glutén- és tojásmentes</b>	Almalé 100%, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-V			Ásványvíz, Pizzaszelet GM[7]			Almalé 100%, Rakott burgonya TTOGM			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis gluténmentes[7]			Almalé 100%, Csirkepaprikás, Galuskával, Ecetes fejessalátával		
	Energia: 807.43 Kcal / 3,375.06 Kj			Energia: 484.31 Kcal / 2,024.42 Kj			Energia: 1,164.30 Kcal / 4,866.77 Kj			Energia: 534.12 Kcal / 2,232.62 Kj			Energia: 1,125.73 Kcal / 4,705.55 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.62 g	44.62 g	13.64 g	29.29 g	21.96 g	10.49 g	20.75 g	82.62 g	57.53 g	22.21 g	41.75 g	19.45 g	65.05 g	48.02 g	20.48 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.65 g	6.80 g	3.54 g	42.10 g	3.03 g	4.83 g	84.54 g	8.40 g	2.77 g	16.75 g	0.64 g	3.00 g	108.03 g	11.39 g	7.17 g	
7				7				7							

.....  
Élelmezésvezető



	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
<b>Reggeli</b>	<b>(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal		
		Energia: 540.66 Kcal / 2,259.96 KJ			Energia: 467.84 Kcal / 1,955.57 KJ			Energia: 533.76 Kcal / 2,231.12 KJ			Energia: 555.49 Kcal / 2,321.95 KJ			Energia: 450.95 Kcal / 1,884.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.99 g	15.57 g	5.26 g	16.95 g	9.11 g	3.34 g	17.65 g	15.57 g	8.14 g	26.59 g	14.49 g	7.82 g	22.31 g	4.37 g	1.05 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	78.62 g	0.00 g	1.92 g	78.98 g	0.00 g	0.45 g	80.13 g	0.00 g	1.33 g	79.14 g	0.64 g	1.21 g	80.18 g	0.00 g	1.09 g	
	1	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1					
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 223.11 Kcal / 932.60 KJ			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.42 g	14.30 g	5.19 g	7.38 g	7.84 g	3.27 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.50 g	0.00 g	0.31 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g	
	1	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1					
	<b>(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 223.11 Kcal / 932.60 KJ			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
11.42 g		14.30 g	5.19 g	7.38 g	7.84 g	3.27 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.50 g	0.00 g	0.31 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g		
1	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1						
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 223.11 Kcal / 932.60 KJ			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	11.42 g	14.30 g	5.19 g	7.38 g	7.84 g	3.27 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.50 g	0.00 g	0.31 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g		
1	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1						



	11.42 g	14.30 g	5.19 g	7.38 g	7.84 g	3.27 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.50 g	0.00 g	0.31 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g
	1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1		
<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 305.05 Kcal / 1,275.11 KJ			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.42 g	14.30 g	5.19 g	9.48 g	15.83 g	6.83 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.81 g	0.00 g	0.62 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g	
	1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1		
<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 305.05 Kcal / 1,275.11 KJ			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.42 g	14.30 g	5.19 g	9.48 g	15.83 g	6.83 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.81 g	0.00 g	0.62 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g	
	1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1		
<b>(06200) Diab. 35-55-60 g CH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
	Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ			Energia: 249.14 Kcal / 1,041.41 KJ			Energia: 315.06 Kcal / 1,316.95 KJ			Energia: 336.79 Kcal / 1,407.78 KJ			Energia: 232.25 Kcal / 970.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.44 g	14.43 g	5.20 g	8.40 g	7.97 g	3.28 g	9.10 g	14.43 g	8.08 g	18.04 g	13.35 g	7.76 g	13.76 g	3.23 g	0.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.30 g	0.00 g	1.80 g	35.66 g	0.00 g	0.33 g	36.81 g	0.00 g	1.21 g	35.82 g	0.64 g	1.09 g	36.86 g	0.00 g	0.97 g	
	1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1		
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal		
	Energia: 400.07 Kcal / 1,672.29 KJ			Energia: 327.25 Kcal / 1,367.91 KJ			Energia: 393.17 Kcal / 1,643.45 KJ			Energia: 414.90 Kcal / 1,734.28 KJ			Energia: 310.36 Kcal / 1,297.30 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	15.49 g	14.84 g	5.22 g	11.45 g	8.38 g	3.30 g	12.15 g	14.84 g	8.10 g	21.09 g	13.76 g	7.78 g	16.81 g	3.64 g	1.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	50.77 g	0.00 g	1.84 g	51.13 g	0.00 g	0.37 g	52.28 g	0.00 g	1.25 g	51.29 g	0.64 g	1.13 g	52.33 g	0.00 g	1.01 g
1	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1					
<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 305.05 Kcal / 1,275.11 KJ			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.42 g	14.30 g	5.19 g	9.48 g	15.83 g	6.83 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.81 g	0.00 g	0.62 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g	
1	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1					
<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 223.11 Kcal / 932.60 KJ			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.42 g	14.30 g	5.19 g	7.38 g	7.84 g	3.27 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.50 g	0.00 g	0.31 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g	
1	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1					
<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
	Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ			Energia: 249.14 Kcal / 1,041.41 KJ			Energia: 315.06 Kcal / 1,316.95 KJ			Energia: 336.79 Kcal / 1,407.78 KJ			Energia: 232.25 Kcal / 970.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.44 g	14.43 g	5.20 g	8.40 g	7.97 g	3.28 g	9.10 g	14.43 g	8.08 g	18.04 g	13.35 g	7.76 g	13.76 g	3.23 g	0.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
35.30 g	0.00 g	1.80 g	35.66 g	0.00 g	0.33 g	36.81 g	0.00 g	1.21 g	35.82 g	0.64 g	1.09 g	36.86 g	0.00 g	0.97 g	
1	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1					
<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 223.11 Kcal / 932.60 KJ			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.42 g	14.30 g	5.19 g	7.38 g	7.84 g	3.27 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.81 g	0.00 g	0.62 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g	
1	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1					



	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.50 g	0.00 g	0.31 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g			
	1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1					
<b>Tízórai</b>	<b>(06120) Diab. 35-45-35 g CH</b>			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
	Energia: 337.79 Kcal / 1,411.96 KJ			Energia: 261.39 Kcal / 1,092.61 KJ			Energia: 352.47 Kcal / 1,473.32 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 270.08 Kcal / 1,128.93 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	8.43 g	17.03 g	7.79 g	15.84 g	5.47 g	1.79 g	8.57 g	18.52 g	6.87 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	12.42 g	8.49 g	2.95 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	37.19 g	0.01 g	0.12 g	36.88 g	0.01 g	1.44 g	36.99 g	0.80 g	0.15 g	34.31 g	10.00 g	1.76 g	35.66 g	0.01 g	0.92 g			
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15					
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
	Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
24.99 g	0.01 g	0.08 g	24.68 g	0.01 g	1.40 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	34.31 g	10.00 g	1.76 g	23.46 g	0.01 g	0.88 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15						
<b>(06150) Diab. 25-40-25 g CH</b>			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 253.55 Kcal / 1,059.84 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ						
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	8.34 g	13.95 g	5.16 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
24.99 g	0.01 g	0.08 g	24.68 g	0.01 g	1.40 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	23.34 g	10.00 g	1.72 g	23.46 g	0.01 g	0.88 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15						
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>																		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ	Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ	Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ	Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.06 g 16.59 g 7.76 g	12.87 g 5.08 g 1.76 g	5.60 g 18.13 g 6.84 g	8.01 g 13.91 g 5.16 g	9.45 g 8.10 g 2.92 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	20.16 g 0.01 g 0.06 g	21.87 g 0.01 g 1.39 g	21.98 g 0.80 g 0.10 g	21.66 g 10.00 g 1.72 g	20.65 g 0.01 g 0.87 g	
	1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1	1,15	
	<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 228.45 Kcal / 954.92 KJ	Energia: 159.62 Kcal / 667.21 KJ	Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ	Energia: 220.98 Kcal / 923.70 KJ	Energia: 168.31 Kcal / 703.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.14 g 16.47 g 7.75 g	11.85 g 4.95 g 1.75 g	4.58 g 18.00 g 6.83 g	8.63 g 13.99 g 5.16 g	8.43 g 7.97 g 2.91 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
15.52 g 0.01 g 0.05 g	16.71 g 0.01 g 1.37 g	16.82 g 0.80 g 0.08 g	14.85 g 0.01 g 1.73 g	15.49 g 0.01 g 0.85 g		
1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,15		
<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	
	Energia: 228.45 Kcal / 954.92 KJ	Energia: 159.62 Kcal / 667.21 KJ	Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ	Energia: 220.98 Kcal / 923.70 KJ	Energia: 168.31 Kcal / 703.54 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	4.14 g 16.47 g 7.75 g	11.85 g 4.95 g 1.75 g	4.58 g 18.00 g 6.83 g	8.63 g 13.99 g 5.16 g	8.43 g 7.97 g 2.91 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
15.52 g 0.01 g 0.05 g	16.71 g 0.01 g 1.37 g	16.82 g 0.80 g 0.08 g	14.85 g 0.01 g 1.73 g	15.49 g 0.01 g 0.85 g		
1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06190) Diab. 30-45-25g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 311.76 Kcal / 1,303.16 KJ			Energia: 235.36 Kcal / 983.80 KJ			Energia: 326.44 Kcal / 1,364.52 KJ			Energia: 294.73 Kcal / 1,231.97 KJ			Energia: 244.05 Kcal / 1,020.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.41 g	16.90 g	7.78 g	14.82 g	5.34 g	1.78 g	7.55 g	18.39 g	6.86 g	9.95 g	14.16 g	5.17 g	11.40 g	8.36 g	2.94 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	32.03 g 0.01 g 0.10 g			31.72 g 0.01 g 1.42 g			31.83 g 0.80 g 0.13 g			31.50 g 10.00 g 1.75 g			30.50 g 0.01 g 0.90 g			
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15			
	<b>(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ			Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ			Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.06 g	16.59 g	7.76 g	12.87 g	5.08 g	1.76 g	5.60 g	18.13 g	6.84 g	8.01 g	13.91 g	5.16 g	9.45 g	8.10 g	2.92 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
20.16 g 0.01 g 0.06 g			21.87 g 0.01 g 1.39 g			21.98 g 0.80 g 0.10 g			21.66 g 10.00 g 1.72 g			20.65 g 0.01 g 0.87 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				
<b>(06210) Diab. 25-55-25 gr CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
24.99 g 0.01 g 0.08 g			24.68 g 0.01 g 1.40 g			24.79 g 0.80 g 0.11 g			34.31 g 10.00 g 1.76 g			23.46 g 0.01 g 0.88 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.61 Kcal / 1,239.83 KJ			Energia: 235.36 Kcal / 983.80 KJ			Energia: 326.44 Kcal / 1,364.52 KJ			Energia: 294.73 Kcal / 1,231.97 KJ			Energia: 244.05 Kcal / 1,020.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.82 g	16.82 g	7.78 g	14.82 g	5.34 g	1.78 g	7.55 g	18.39 g	6.86 g	9.95 g	14.16 g	5.17 g	11.40 g	8.36 g	2.94 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	29.03 g 0.01 g 0.09 g			31.72 g 0.01 g 1.42 g			31.83 g 0.80 g 0.13 g			31.50 g 10.00 g 1.75 g			30.50 g 0.01 g 0.90 g			
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15			
	<b>(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
24.99 g 0.01 g 0.08 g			24.68 g 0.01 g 1.40 g			24.79 g 0.80 g 0.11 g			34.31 g 10.00 g 1.76 g			23.46 g 0.01 g 0.88 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				
<b>(06240) Diab. 20-50-20 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			
	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ			Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ			Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.06 g	16.59 g	7.76 g	12.87 g	5.08 g	1.76 g	5.60 g	18.13 g	6.84 g	8.01 g	13.91 g	5.16 g	9.45 g	8.10 g	2.92 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
20.16 g 0.01 g 0.06 g			21.87 g 0.01 g 1.39 g			21.98 g 0.80 g 0.10 g			21.66 g 10.00 g 1.72 g			20.65 g 0.01 g 0.87 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06245) Diab. 20- (10)-30-15 g CH TTEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma		
		Energia: 304.05 Kcal / 1,270.93 KJ			Energia: 237.83 Kcal / 994.13 KJ			Energia: 328.91 Kcal / 1,374.84 KJ			Energia: 296.58 Kcal / 1,239.70 KJ			Energia: 246.52 Kcal / 1,030.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.66 g	17.19 g	7.76 g	13.47 g	5.68 g	1.76 g	6.20 g	18.73 g	6.84 g	10.15 g	14.71 g	5.17 g	10.05 g	8.70 g	2.92 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.66 g 0.01 g 0.08 g			32.37 g 0.01 g 1.41 g			32.48 g 0.80 g 0.12 g			29.99 g 0.01 g 1.76 g			31.15 g 0.01 g 0.89 g			
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,15			
	<b>(06250) Diab. 30- 20-50-20-40-20 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ			Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ			Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.06 g	16.59 g	7.76 g	12.87 g	5.08 g	1.76 g	5.60 g	18.13 g	6.84 g	8.01 g	13.91 g	5.16 g	9.45 g	8.10 g	2.92 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
20.16 g 0.01 g 0.06 g			21.87 g 0.01 g 1.39 g			21.98 g 0.80 g 0.10 g			21.66 g 10.00 g 1.72 g			20.65 g 0.01 g 0.87 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				
<b>(06260) Diab. 30- 25-50-25-30 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
24.99 g 0.01 g 0.08 g			24.68 g 0.01 g 1.40 g			24.79 g 0.80 g 0.11 g			34.31 g 10.00 g 1.76 g			23.46 g 0.01 g 0.88 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				
<b>(06265) Diab. 25- 20-60-40/45 gr CH TTEU</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma
		Energia: 369.02 Kcal / 1,542.50 KJ	Energia: 304.22 Kcal / 1,271.64 KJ	Energia: 395.30 Kcal / 1,652.35 KJ	Energia: 361.55 Kcal / 1,511.28 KJ	Energia: 312.91 Kcal / 1,307.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.77 g 17.86 g 7.77 g	14.63 g 6.36 g 1.77 g	7.36 g 19.41 g 6.85 g	11.26 g 15.38 g 5.18 g	11.21 g 9.38 g 2.93 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	43.69 g 0.01 g 0.11 g	45.68 g 0.01 g 1.44 g	45.79 g 0.80 g 0.15 g	43.02 g 0.01 g 1.79 g	44.46 g 0.01 g 0.92 g	
	1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,15	
	<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 228.45 Kcal / 954.92 KJ	Energia: 159.62 Kcal / 667.21 KJ	Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ	Energia: 220.98 Kcal / 923.70 KJ	Energia: 168.31 Kcal / 703.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.14 g 16.47 g 7.75 g	11.85 g 4.95 g 1.75 g	4.58 g 18.00 g 6.83 g	8.63 g 13.99 g 5.16 g	8.43 g 7.97 g 2.91 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
15.52 g 0.01 g 0.05 g	16.71 g 0.01 g 1.37 g	16.82 g 0.80 g 0.08 g	14.85 g 0.01 g 1.73 g	15.49 g 0.01 g 0.85 g		
1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,15		
<b>(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	
	Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ	Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ	Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ	Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ	Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	6.02 g 16.72 g 7.77 g	13.43 g 5.16 g 1.77 g	6.16 g 18.21 g 6.85 g	10.51 g 14.24 g 5.18 g	10.01 g 8.18 g 2.93 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
24.99 g 0.01 g 0.08 g	24.68 g 0.01 g 1.40 g	24.79 g 0.80 g 0.11 g	34.31 g 10.00 g 1.76 g	23.46 g 0.01 g 0.88 g		
1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1	1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06300) Diab. 15-45-15 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 228.45 Kcal / 954.92 KJ			Energia: 159.62 Kcal / 667.21 KJ			Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ			Energia: 220.98 Kcal / 923.70 KJ			Energia: 168.31 Kcal / 703.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.14 g	16.47 g	7.75 g	11.85 g	4.95 g	1.75 g	4.58 g	18.00 g	6.83 g	8.63 g	13.99 g	5.16 g	8.43 g	7.97 g	2.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	15.52 g 0.01 g 0.05 g			16.71 g 0.01 g 1.37 g			16.82 g 0.80 g 0.08 g			14.85 g 0.01 g 1.73 g			15.49 g 0.01 g 0.85 g			
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,15			
	<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma		
		Energia: 280.63 Kcal / 1,173.03 KJ			Energia: 211.80 Kcal / 885.32 KJ			Energia: 302.88 Kcal / 1,266.04 KJ			Energia: 273.16 Kcal / 1,141.81 KJ			Energia: 220.49 Kcal / 921.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.74 g	17.07 g	7.75 g	12.45 g	5.55 g	1.75 g	5.18 g	18.60 g	6.83 g	9.23 g	14.59 g	5.16 g	9.03 g	8.57 g	2.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
26.02 g 0.01 g 0.07 g			27.21 g 0.01 g 1.39 g			27.32 g 0.80 g 0.10 g			25.35 g 0.01 g 1.75 g			25.99 g 0.01 g 0.87 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,15				
<b>(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			
	Energia: 233.23 Kcal / 974.90 KJ			Energia: 151.63 Kcal / 633.81 KJ			Energia: 247.90 Kcal / 1,036.22 KJ			Energia: 225.76 Kcal / 943.68 KJ			Energia: 170.73 Kcal / 713.65 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	3.62 g	16.66 g	7.75 g	10.82 g	5.08 g	1.75 g	3.90 g	18.12 g	6.83 g	8.11 g	14.18 g	5.16 g	7.81 g	8.15 g	2.91 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
16.56 g 0.01 g 0.05 g			15.22 g 0.01 g 1.36 g			16.34 g 0.80 g 0.08 g			15.89 g 0.01 g 1.73 g			16.06 g 0.01 g 0.85 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,15				
<b>(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma
		Energia: 356.23 Kcal / 1,489.04 KJ	Energia: 290.01 Kcal / 1,212.24 KJ	Energia: 381.09 Kcal / 1,592.96 KJ	Energia: 348.76 Kcal / 1,457.82 KJ	Energia: 298.70 Kcal / 1,248.57 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.26 g 17.79 g 7.76 g	14.07 g 6.28 g 1.76 g	6.80 g 19.33 g 6.84 g	10.75 g 15.31 g 5.17 g	10.65 g 9.30 g 2.92 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	41.16 g 0.01 g 0.10 g	42.87 g 0.01 g 1.43 g	42.98 g 0.80 g 0.14 g	40.49 g 0.01 g 1.78 g	41.65 g 0.01 g 0.91 g	
	1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,15	
	<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ	Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ	Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ	Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ	Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
5.06 g 16.59 g 7.76 g		12.87 g 5.08 g 1.76 g	5.60 g 18.13 g 6.84 g	8.01 g 13.91 g 5.16 g	9.45 g 8.10 g 2.92 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
20.16 g 0.01 g 0.06 g	21.87 g 0.01 g 1.39 g	21.98 g 0.80 g 0.10 g	21.66 g 10.00 g 1.72 g	20.65 g 0.01 g 0.87 g		
1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1	1,15		
<b>(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	
	Energia: 311.76 Kcal / 1,303.16 KJ	Energia: 235.36 Kcal / 983.80 KJ	Energia: 326.44 Kcal / 1,364.52 KJ	Energia: 294.73 Kcal / 1,231.97 KJ	Energia: 244.05 Kcal / 1,020.13 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	7.41 g 16.90 g 7.78 g	14.82 g 5.34 g 1.78 g	7.55 g 18.39 g 6.86 g	9.95 g 14.16 g 5.17 g	11.40 g 8.36 g 2.94 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
32.03 g 0.01 g 0.10 g	31.72 g 0.01 g 1.42 g	31.83 g 0.80 g 0.13 g	31.50 g 10.00 g 1.75 g	30.50 g 0.01 g 0.90 g		
1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1	1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06350) Diab. 15-40-15 TEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 228.45 Kcal / 954.92 KJ			Energia: 159.62 Kcal / 667.21 KJ			Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ			Energia: 220.98 Kcal / 923.70 KJ			Energia: 168.31 Kcal / 703.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.14 g	16.47 g	7.75 g	11.85 g	4.95 g	1.75 g	4.58 g	18.00 g	6.83 g	8.63 g	13.99 g	5.16 g	8.43 g	7.97 g	2.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	15.52 g 0.01 g 0.05 g			16.71 g 0.01 g 1.37 g			16.82 g 0.80 g 0.08 g			14.85 g 0.01 g 1.73 g			15.49 g 0.01 g 0.85 g			
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,15			
	<b>(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma		
		Energia: 259.32 Kcal / 1,083.96 KJ			Energia: 188.13 Kcal / 786.38 KJ			Energia: 279.21 Kcal / 1,167.10 KJ			Energia: 251.85 Kcal / 1,052.73 KJ			Energia: 196.82 Kcal / 822.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.92 g	16.96 g	7.75 g	11.53 g	5.43 g	1.75 g	4.26 g	18.48 g	6.83 g	8.41 g	14.48 g	5.16 g	8.11 g	8.45 g	2.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
21.81 g 0.01 g 0.06 g			22.53 g 0.01 g 1.38 g			22.64 g 0.80 g 0.09 g			21.14 g 0.01 g 1.74 g			21.31 g 0.01 g 0.86 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,15				
<b>(06362) Diab. 25-30-25 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
24.99 g 0.01 g 0.08 g			24.68 g 0.01 g 1.40 g			24.79 g 0.80 g 0.11 g			34.31 g 10.00 g 1.76 g			23.46 g 0.01 g 0.88 g				
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				
<b>(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU</b>																





		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma		
		Energia: 259.32 Kcal / 1,083.96 KJ			Energia: 188.13 Kcal / 786.38 KJ			Energia: 279.21 Kcal / 1,167.10 KJ			Energia: 251.85 Kcal / 1,052.73 KJ			Energia: 196.82 Kcal / 822.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.92 g	16.96 g	7.75 g	11.53 g	5.43 g	1.75 g	4.26 g	18.48 g	6.83 g	8.41 g	14.48 g	5.16 g	8.11 g	8.45 g	2.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	21.81 g	0.01 g	0.06 g	22.53 g	0.01 g	1.38 g	22.64 g	0.80 g	0.09 g	21.14 g	0.01 g	1.74 g	21.31 g	0.01 g	0.86 g	
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,15			
	<b>(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ			Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ			Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.06 g	16.59 g	7.76 g	12.87 g	5.08 g	1.76 g	5.60 g	18.13 g	6.84 g	8.01 g	13.91 g	5.16 g	9.45 g	8.10 g	2.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	20.16 g	0.01 g	0.06 g	21.87 g	0.01 g	1.39 g	21.98 g	0.80 g	0.10 g	21.66 g	10.00 g	1.72 g	20.65 g	0.01 g	0.87 g	
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15			
	<b>(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma		
		Energia: 259.32 Kcal / 1,083.96 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 274.00 Kcal / 1,145.32 KJ			Energia: 251.85 Kcal / 1,052.73 KJ			Energia: 196.82 Kcal / 822.71 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
3.92 g		16.96 g	7.75 g	11.33 g	5.40 g	1.75 g	4.06 g	18.45 g	6.83 g	8.41 g	14.48 g	5.16 g	8.11 g	8.45 g	2.91 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
21.81 g	0.01 g	0.06 g	21.50 g	0.01 g	1.38 g	21.61 g	0.80 g	0.09 g	21.14 g	0.01 g	1.74 g	21.31 g	0.01 g	0.86 g		
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,15				
<b>(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma
		Energia: 280.63 Kcal / 1,173.03 KJ	Energia: 211.80 Kcal / 885.32 KJ	Energia: 302.88 Kcal / 1,266.04 KJ	Energia: 273.16 Kcal / 1,141.81 KJ	Energia: 220.49 Kcal / 921.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.74 g 17.07 g 7.75 g	12.45 g 5.55 g 1.75 g	5.18 g 18.60 g 6.83 g	9.23 g 14.59 g 5.16 g	9.03 g 8.57 g 2.91 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	26.02 g 0.01 g 0.07 g	27.21 g 0.01 g 1.39 g	27.32 g 0.80 g 0.10 g	25.35 g 0.01 g 1.75 g	25.99 g 0.01 g 0.87 g	
	1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,15	
	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 228.45 Kcal / 954.92 KJ	Energia: 159.62 Kcal / 667.21 KJ	Energia: 250.70 Kcal / 1,047.93 KJ	Energia: 220.98 Kcal / 923.70 KJ	Energia: 168.31 Kcal / 703.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
4.14 g 16.47 g 7.75 g		11.85 g 4.95 g 1.75 g	4.58 g 18.00 g 6.83 g	8.63 g 13.99 g 5.16 g	8.43 g 7.97 g 2.91 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
15.52 g 0.01 g 0.05 g	16.71 g 0.01 g 1.37 g	16.82 g 0.80 g 0.08 g	14.85 g 0.01 g 1.73 g	15.49 g 0.01 g 0.85 g		
1,7,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,15		
Ebéd	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]	Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]	Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)	Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel
		Energia: 814.90 Kcal / 3,406.28 KJ	Energia: 805.88 Kcal / 3,368.58 KJ	Energia: 887.92 Kcal / 3,711.51 KJ	Energia: 804.54 Kcal / 3,362.98 KJ	Energia: 916.69 Kcal / 3,831.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.92 g 42.48 g 12.52 g	45.56 g 33.35 g 8.59 g	55.34 g 38.32 g 15.11 g	27.44 g 39.67 g 10.43 g	49.45 g 42.46 g 14.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
79.42 g 0.02 g 0.39 g	80.86 g 2.50 g 2.76 g	78.83 g 14.99 g 3.44 g	82.85 g 1.70 g 2.35 g	83.12 g 0.65 g 3.76 g		
1,3,7	1,3,7	1,7,15,(12)	1,3,9,15	1,7,(10)		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06120) Diab. 35-45-35 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémlés, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiollevés[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
		Energia: 641.96 Kcal / 2,683.39 Kj			Energia: 432.00 Kcal / 1,805.76 Kj			Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 Kj			Energia: 607.70 Kcal / 2,540.19 Kj			Energia: 537.98 Kcal / 2,248.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.39 g	39.80 g	12.17 g	21.59 g	18.03 g	4.23 g	29.49 g	22.49 g	8.47 g	24.28 g	36.29 g	10.02 g	37.44 g	23.69 g	7.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.28 g	0.02 g	0.37 g	46.27 g	2.34 g	1.34 g	44.18 g	7.50 g	2.36 g	45.00 g	0.34 g	1.67 g	43.17 g	0.39 g	2.53 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémlés, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiollevés[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
		Energia: 776.47 Kcal / 3,245.64 Kj			Energia: 693.71 Kcal / 2,899.71 Kj			Energia: 759.63 Kcal / 3,175.25 Kj			Energia: 752.83 Kcal / 3,146.83 Kj			Energia: 845.33 Kcal / 3,533.48 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.69 g	41.89 g	12.44 g	38.37 g	28.75 g	7.28 g	43.60 g	32.76 g	12.40 g	27.14 g	39.59 g	10.42 g	47.74 g	40.83 g	14.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	71.83 g	0.02 g	0.39 g	70.48 g	2.45 g	2.33 g	71.15 g	14.99 g	3.37 g	70.60 g	0.95 g	2.34 g	70.75 g	0.65 g	3.66 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
	<b>(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1, (3)]			Fokhagymakrémlés, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiollevés[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Petrezselymes burgonya (7)		
		Energia: 1,683.82 Kcal / 7,038.37 Kj			Energia: 1,813.38 Kcal / 7,579.93 Kj			Energia: 1,950.79 Kcal / 8,154.30 Kj			Energia: 1,667.16 Kcal / 6,968.73 Kj			Energia: 1,783.72 Kcal / 7,455.95 Kj		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
69.04 g		96.90 g	20.21 g	109.17 g	73.51 g	19.99 g	124.85 g	83.33 g	33.46 g	51.62 g	78.96 g	20.77 g	74.46 g	84.58 g	31.23 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
183.20 g	0.32 g	5.45 g	178.81 g	3.12 g	6.45 g	171.89 g	32.98 g	6.96 g	183.92 g	6.07 g	3.14 g	176.56 g	1.17 g	6.91 g		
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)				
<b>(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémlés, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiollevés[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel			
	Energia: 738.04 Kcal / 3,085.01 Kj			Energia: 618.94 Kcal / 2,587.17 Kj			Energia: 687.31 Kcal / 2,872.96 Kj			Energia: 732.15 Kcal / 3,060.39 Kj			Energia: 809.66 Kcal / 3,384.38 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	30.46 g	41.29 g	12.36 g	33.57 g	25.69 g	6.41 g	38.81 g	30.53 g	11.32 g	27.02 g	39.56 g	10.42 g	46.89 g	40.02 g	14.46 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	64.25 g	0.02 g	0.38 g	63.56 g	2.42 g	2.05 g	63.07 g	11.99 g	3.35 g	65.69 g	0.65 g	2.34 g	64.56 g	0.65 g	3.61 g
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06150) Diab. 25-40-25 gr CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 622.75 Kcal / 2,603.10 Kj			Energia: 414.29 Kcal / 1,731.73 Kj			Energia: 489.97 Kcal / 2,048.07 Kj			Energia: 572.69 Kcal / 2,393.84 Kj			Energia: 520.14 Kcal / 2,174.19 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.77 g	39.50 g	12.14 g	20.94 g	17.86 g	4.20 g	29.44 g	22.48 g	8.46 g	23.69 g	34.31 g	9.78 g	37.01 g	23.28 g	7.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.48 g	0.02 g	0.37 g	42.27 g	2.24 g	1.34 g	41.68 g	6.00 g	2.35 g	41.38 g	0.34 g	1.66 g	40.08 g	0.39 g	2.51 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 718.83 Kcal / 3,004.71 Kj			Energia: 581.55 Kcal / 2,430.88 Kj			Energia: 691.95 Kcal / 2,892.35 Kj			Energia: 711.46 Kcal / 2,973.90 Kj			Energia: 791.82 Kcal / 3,309.81 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.84 g	40.99 g	12.33 g	31.18 g	24.16 g	5.97 g	41.06 g	31.62 g	11.86 g	26.90 g	39.53 g	10.41 g	46.46 g	39.61 g	14.39 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.45 g	0.02 g	0.38 g	60.10 g	2.40 g	1.90 g	59.59 g	8.99 g	3.36 g	60.79 g	0.35 g	2.33 g	61.47 g	0.65 g	3.59 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 718.83 Kcal / 3,004.71 Kj			Energia: 581.55 Kcal / 2,430.88 Kj			Energia: 691.95 Kcal / 2,892.35 Kj			Energia: 711.46 Kcal / 2,973.90 Kj			Energia: 791.82 Kcal / 3,309.81 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.84 g	40.99 g	12.33 g	31.18 g	24.16 g	5.97 g	41.06 g	31.62 g	11.86 g	26.90 g	39.53 g	10.41 g	46.46 g	39.61 g	14.39 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.45 g	0.02 g	0.38 g	60.10 g	2.40 g	1.90 g	59.59 g	8.99 g	3.36 g	60.79 g	0.35 g	2.33 g	61.47 g	0.65 g	3.59 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 718.83 Kcal / 3,004.71 Kj			Energia: 581.55 Kcal / 2,430.88 Kj			Energia: 691.95 Kcal / 2,892.35 Kj			Energia: 711.46 Kcal / 2,973.90 Kj			Energia: 791.82 Kcal / 3,309.81 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.84 g	40.99 g	12.33 g	31.18 g	24.16 g	5.97 g	41.06 g	31.62 g	11.86 g	26.90 g	39.53 g	10.41 g	46.46 g	39.61 g	14.39 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.45 g	0.02 g	0.38 g	60.10 g	2.40 g	1.90 g	59.59 g	8.99 g	3.36 g	60.79 g	0.35 g	2.33 g	61.47 g	0.65 g	3.59 g
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06190) Diab. 30-45-25g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 641.96 Kcal / 2,683.39 KJ			Energia: 432.00 Kcal / 1,805.76 KJ			Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ			Energia: 607.70 Kcal / 2,540.19 KJ			Energia: 537.98 Kcal / 2,248.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	27.39 g	39.80 g	12.17 g	21.59 g	18.03 g	4.23 g	29.49 g	22.49 g	8.47 g	24.28 g	36.29 g	10.02 g	37.44 g	23.69 g	7.90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.28 g	0.02 g	0.37 g	46.27 g	2.34 g	1.34 g	44.18 g	7.50 g	2.36 g	45.00 g	0.34 g	1.67 g	43.17 g	0.39 g	2.53 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 641.96 Kcal / 2,683.39 KJ			Energia: 432.00 Kcal / 1,805.76 KJ			Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ			Energia: 607.70 Kcal / 2,540.19 KJ			Energia: 537.98 Kcal / 2,248.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	27.39 g	39.80 g	12.17 g	21.59 g	18.03 g	4.23 g	29.49 g	22.49 g	8.47 g	24.28 g	36.29 g	10.02 g	37.44 g	23.69 g	7.90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.28 g	0.02 g	0.37 g	46.27 g	2.34 g	1.34 g	44.18 g	7.50 g	2.36 g	45.00 g	0.34 g	1.67 g	43.17 g	0.39 g	2.53 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06200) Diab. 35-55-60 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 680.40 Kcal / 2,844.07 KJ			Energia: 506.78 Kcal / 2,118.34 KJ			Energia: 527.33 Kcal / 2,204.24 KJ			Energia: 658.93 Kcal / 2,754.33 KJ			Energia: 751.76 Kcal / 3,142.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.62 g	40.40 g	12.25 g	26.39 g	21.10 g	5.10 g	27.38 g	21.40 g	7.93 g	26.02 g	36.55 g	10.06 g	45.36 g	38.10 g	13.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.87 g	0.02 g	0.38 g	53.19 g	2.37 g	1.62 g	55.17 g	14.99 g	2.34 g	55.36 g	0.35 g	2.31 g	55.99 g	0.64 g	3.44 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06210) Diab. 25-55-25 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 680.40 Kcal / 2,844.07 KJ			Energia: 506.78 Kcal / 2,118.34 KJ			Energia: 527.33 Kcal / 2,204.24 KJ			Energia: 658.93 Kcal / 2,754.33 KJ			Energia: 751.76 Kcal / 3,142.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.62 g	40.40 g	12.25 g	26.39 g	21.10 g	5.10 g	27.38 g	21.40 g	7.93 g	26.02 g	36.55 g	10.06 g	45.36 g	38.10 g	13.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.87 g	0.02 g	0.38 g	53.19 g	2.37 g	1.62 g	55.17 g	14.99 g	2.34 g	55.36 g	0.35 g	2.31 g	55.99 g	0.64 g	3.44 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		



	52.87 g	0.02 g	0.38 g	53.19 g	2.37 g	1.62 g	55.17 g	14.99 g	2.34 g	55.36 g	0.35 g	2.31 g	55.99 g	0.64 g	3.44 g
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.07 g	0.02 g	0.37 g	49.73 g	2.35 g	1.48 g	49.76 g	8.99 g	2.39 g	50.43 g	0.34 g	1.69 g	49.36 g	0.39 g	2.58 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 641.96 Kcal / 2,683.39 KJ			Energia: 432.00 Kcal / 1,805.76 KJ			Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ			Energia: 607.70 Kcal / 2,540.19 KJ			Energia: 537.98 Kcal / 2,248.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	27.39 g	39.80 g	12.17 g	21.59 g	18.03 g	4.23 g	29.49 g	22.49 g	8.47 g	24.28 g	36.29 g	10.02 g	37.44 g	23.69 g	7.90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.28 g	0.02 g	0.37 g	46.27 g	2.34 g	1.34 g	44.18 g	7.50 g	2.36 g	45.00 g	0.34 g	1.67 g	43.17 g	0.39 g	2.53 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06240) Diab. 20-50-20 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.07 g	0.02 g	0.37 g	49.73 g	2.35 g	1.48 g	49.76 g	8.99 g	2.39 g	50.43 g	0.34 g	1.69 g	49.36 g	0.39 g	2.58 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06245) Diab. 20-(10)-30-15 g CH TTEU</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 374.71 Kcal / 1,566.29 KJ			Energia: 300.53 Kcal / 1,256.22 KJ			Energia: 358.81 Kcal / 1,499.83 KJ			Energia: 366.08 Kcal / 1,530.21 KJ			Energia: 435.04 Kcal / 1,818.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	15.43 g	21.57 g	6.34 g	15.70 g	12.62 g	3.06 g	21.71 g	16.37 g	6.20 g	13.51 g	19.78 g	5.21 g	34.37 g	19.26 g	6.38 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.12 g	0.01 g	0.23 g	31.11 g	1.41 g	0.97 g	30.57 g	4.50 g	1.68 g	32.85 g	0.33 g	1.17 g	30.61 g	0.34 g	2.24 g	



	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékekkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.07 g	0.02 g	0.37 g	49.73 g	2.35 g	1.48 g	49.76 g	8.99 g	2.39 g	50.43 g	0.34 g	1.69 g	49.36 g	0.39 g	2.58 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékekkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.07 g	0.02 g	0.37 g	49.73 g	2.35 g	1.48 g	49.76 g	8.99 g	2.39 g	50.43 g	0.34 g	1.69 g	49.36 g	0.39 g	2.58 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékekkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 718.83 Kcal / 3,004.71 KJ			Energia: 581.55 Kcal / 2,430.88 KJ			Energia: 691.95 Kcal / 2,892.35 KJ			Energia: 711.46 Kcal / 2,973.90 KJ			Energia: 791.82 Kcal / 3,309.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.84 g	40.99 g	12.33 g	31.18 g	24.16 g	5.97 g	41.06 g	31.62 g	11.86 g	26.90 g	39.53 g	10.41 g	46.46 g	39.61 g	14.39 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.45 g	0.02 g	0.38 g	60.10 g	2.40 g	1.90 g	59.59 g	8.99 g	3.36 g	60.79 g	0.35 g	2.33 g	61.47 g	0.65 g	3.59 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékekkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.07 g	0.02 g	0.37 g	49.73 g	2.35 g	1.48 g	49.76 g	8.99 g	2.39 g	50.43 g	0.34 g	1.69 g	49.36 g	0.39 g	2.58 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		



<b>(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 622.75 Kcal / 2,603.10 KJ			Energia: 414.29 Kcal / 1,731.73 KJ			Energia: 489.97 Kcal / 2,048.07 KJ			Energia: 572.69 Kcal / 2,393.84 KJ			Energia: 520.14 Kcal / 2,174.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.77 g	39.50 g	12.14 g	20.94 g	17.86 g	4.20 g	29.44 g	22.48 g	8.46 g	23.69 g	34.31 g	9.78 g	37.01 g	23.28 g	7.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.48 g	0.02 g	0.37 g	42.27 g	2.24 g	1.34 g	41.68 g	6.00 g	2.35 g	41.38 g	0.34 g	1.66 g	40.08 g	0.39 g	2.51 g	
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
<b>(06300) Diab. 15-45-15 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 641.96 Kcal / 2,683.39 KJ			Energia: 432.00 Kcal / 1,805.76 KJ			Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ			Energia: 607.70 Kcal / 2,540.19 KJ			Energia: 537.98 Kcal / 2,248.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.39 g	39.80 g	12.17 g	21.59 g	18.03 g	4.23 g	29.49 g	22.49 g	8.47 g	24.28 g	36.29 g	10.02 g	37.44 g	23.69 g	7.90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.28 g	0.02 g	0.37 g	46.27 g	2.34 g	1.34 g	44.18 g	7.50 g	2.36 g	45.00 g	0.34 g	1.67 g	43.17 g	0.39 g	2.53 g	
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 622.75 Kcal / 2,603.10 KJ			Energia: 414.29 Kcal / 1,731.73 KJ			Energia: 489.97 Kcal / 2,048.07 KJ			Energia: 572.69 Kcal / 2,393.84 KJ			Energia: 520.14 Kcal / 2,174.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.77 g	39.50 g	12.14 g	20.94 g	17.86 g	4.20 g	29.44 g	22.48 g	8.46 g	23.69 g	34.31 g	9.78 g	37.01 g	23.28 g	7.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.48 g	0.02 g	0.37 g	42.27 g	2.24 g	1.34 g	41.68 g	6.00 g	2.35 g	41.38 g	0.34 g	1.66 g	40.08 g	0.39 g	2.51 g	
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
<b>(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 374.71 Kcal / 1,566.29 KJ			Energia: 300.53 Kcal / 1,256.22 KJ			Energia: 358.81 Kcal / 1,499.83 KJ			Energia: 366.08 Kcal / 1,530.21 KJ			Energia: 435.04 Kcal / 1,818.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	15.43 g	21.57 g	6.34 g	15.70 g	12.62 g	3.06 g	21.71 g	16.37 g	6.20 g	13.51 g	19.78 g	5.21 g	34.37 g	19.26 g	6.38 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.12 g	0.01 g	0.23 g	31.11 g	1.41 g	0.97 g	30.57 g	4.50 g	1.68 g	32.85 g	0.33 g	1.17 g	30.61 g	0.34 g	2.24 g	
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			



<b>(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 374.71 Kcal / 1,566.29 KJ			Energia: 300.53 Kcal / 1,256.22 KJ			Energia: 358.81 Kcal / 1,499.83 KJ			Energia: 366.08 Kcal / 1,530.21 KJ			Energia: 435.04 Kcal / 1,818.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	15.43 g	21.57 g	6.34 g	15.70 g	12.62 g	3.06 g	21.71 g	16.37 g	6.20 g	13.51 g	19.78 g	5.21 g	34.37 g	19.26 g	6.38 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.12 g	0.01 g	0.23 g	31.11 g	1.41 g	0.97 g	30.57 g	4.50 g	1.68 g	32.85 g	0.33 g	1.17 g	30.61 g	0.34 g	2.24 g	
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 622.75 Kcal / 2,603.10 KJ			Energia: 414.29 Kcal / 1,731.73 KJ			Energia: 489.97 Kcal / 2,048.07 KJ			Energia: 572.69 Kcal / 2,393.84 KJ			Energia: 520.14 Kcal / 2,174.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.77 g	39.50 g	12.14 g	20.94 g	17.86 g	4.20 g	29.44 g	22.48 g	8.46 g	23.69 g	34.31 g	9.78 g	37.01 g	23.28 g	7.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.48 g	0.02 g	0.37 g	42.27 g	2.24 g	1.34 g	41.68 g	6.00 g	2.35 g	41.38 g	0.34 g	1.66 g	40.08 g	0.39 g	2.51 g	
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
<b>(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.07 g	0.02 g	0.37 g	49.73 g	2.35 g	1.48 g	49.76 g	8.99 g	2.39 g	50.43 g	0.34 g	1.69 g	49.36 g	0.39 g	2.58 g	
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
<b>(06350) Diab. 15-40-15 TEU</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgarral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 622.75 Kcal / 2,603.10 KJ			Energia: 414.29 Kcal / 1,731.73 KJ			Energia: 489.97 Kcal / 2,048.07 KJ			Energia: 572.69 Kcal / 2,393.84 KJ			Energia: 520.14 Kcal / 2,174.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.77 g	39.50 g	12.14 g	20.94 g	17.86 g	4.20 g	29.44 g	22.48 g	8.46 g	23.69 g	34.31 g	9.78 g	37.01 g	23.28 g	7.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.48 g	0.02 g	0.37 g	42.27 g	2.24 g	1.34 g	41.68 g	6.00 g	2.35 g	41.38 g	0.34 g	1.66 g	40.08 g	0.39 g	2.51 g	
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			



**(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U**

Tojásleves[1,3],  
Póréhagym.tejszínes  
sertésragu[1,7], Párolt  
bulgurral[1]

Fokhagymakrémleves,  
Kölesgolyó, Spenótos  
csirkés rakott tészta[1,3,7]

Kolbászos bableves[1,7],  
Barackos  
gyümölcsöntettel(12),  
Túrófelfújt[7,15]

Grízgaluska leves[1,3,9],  
Sertéspörkölt[1],  
Tökfőzelékkal[15], Diétás  
pékáruval BL-E

Tejfölös karfiolleves[1,7],  
csirkemell szelet(10),  
Sajtmártással[1,7],  
Kölessel

Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ

Energia: 337.91 Kcal / 1,412.46 KJ

Energia: 424.38 Kcal / 1,773.91 KJ

Energia: 422.34 Kcal / 1,765.38 KJ

Energia: 470.72 Kcal / 1,967.61 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
16.04 g	21.87 g	6.38 g	18.10 g	14.15 g	3.49 g	25.57 g	19.41 g	7.33 g	15.75 g	23.66 g	6.24 g	35.22 g	20.07 g	6.52 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.91 g	0.01 g	0.23 g	34.57 g	1.42 g	1.11 g	36.12 g	5.25 g	2.01 g	35.84 g	0.33 g	1.24 g	36.80 g	0.34 g	2.29 g

1,3,7

1,3,7

1,7,15,(12)

1,3,9,15

1,7,(10)

**(06362) Diab. 25-30-25 g CH**

Tojásleves[1,3],  
Póréhagym.tejszínes  
sertésragu[1,7], Párolt  
bulgurral[1]

Fokhagymakrémleves,  
Kölesgolyó, Spenótos  
csirkés rakott tészta[1,3,7]

Kolbászos bableves[1,7],  
Barackos  
gyümölcsöntettel(12),  
Túrófelfújt[7,15]

Grízgaluska leves[1,3,9],  
Sertéspörkölt[1],  
Tökfőzelékkal[15], Diétás  
pékáruval BL-E

Tejfölös karfiolleves[1,7],  
csirkemell szelet(10),  
Sajtmártással[1,7],  
Kölessel

Energia: 374.71 Kcal / 1,566.29 KJ

Energia: 300.53 Kcal / 1,256.22 KJ

Energia: 358.81 Kcal / 1,499.83 KJ

Energia: 366.08 Kcal / 1,530.21 KJ

Energia: 435.04 Kcal / 1,818.47 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.43 g	21.57 g	6.34 g	15.70 g	12.62 g	3.06 g	21.71 g	16.37 g	6.20 g	13.51 g	19.78 g	5.21 g	34.37 g	19.26 g	6.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.12 g	0.01 g	0.23 g	31.11 g	1.41 g	0.97 g	30.57 g	4.50 g	1.68 g	32.85 g	0.33 g	1.17 g	30.61 g	0.34 g	2.24 g

1,3,7

1,3,7

1,7,15,(12)

1,3,9,15

1,7,(10)

**(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU**

Tojásleves[1,3],  
Póréhagym.tejszínes  
sertésragu[1,7], Párolt  
bulgurral[1]

Fokhagymakrémleves,  
Kölesgolyó, Spenótos  
csirkés rakott tészta[1,3,7]

Kolbászos bableves[1,7],  
Túrófelfújt[7,15], Barackos  
gyümölcsöntettel(12)

Grízgaluska leves[1,3,9],  
Sertéspörkölt[1],  
Tökfőzelékkal[15], Diétás  
pékáruval BL-E

Tejfölös karfiolleves[1,7],  
csirkemell szelet(10),  
Sajtmártással[1,7],  
Kölessel

Energia: 622.75 Kcal / 2,603.10 KJ

Energia: 414.29 Kcal / 1,731.73 KJ

Energia: 489.97 Kcal / 2,048.07 KJ

Energia: 572.69 Kcal / 2,393.84 KJ

Energia: 520.14 Kcal / 2,174.19 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
26.77 g	39.50 g	12.14 g	20.94 g	17.86 g	4.20 g	29.44 g	22.48 g	8.46 g	23.69 g	34.31 g	9.78 g	37.01 g	23.28 g	7.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.48 g	0.02 g	0.37 g	42.27 g	2.24 g	1.34 g	41.68 g	6.00 g	2.35 g	41.38 g	0.34 g	1.66 g	40.08 g	0.39 g	2.51 g

1,3,7

1,3,7

1,7,15,(12)

1,3,9,15

1,7,(10)

**(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U**

Tojásleves[1,3],  
Póréhagym.tejszínes  
sertésragu[1,7], Párolt  
bulgurral[1]

Fokhagymakrémleves,  
Kölesgolyó, Spenótos  
csirkés rakott tészta[1,3,7]

Kolbászos bableves[1,7],  
Barackos  
gyümölcsöntettel(12),  
Túrófelfújt[7,15]

Grízgaluska leves[1,3,9],  
Sertéspörkölt[1],  
Tökfőzelékkal[15], Diétás  
pékáruval BL-E

Tejfölös karfiolleves[1,7],  
csirkemell szelet(10),  
Sajtmártással[1,7],  
Kölessel

Energia: 314.32 Kcal / 1,313.86 KJ

Energia: 246.31 Kcal / 1,029.58 KJ

Energia: 318.89 Kcal / 1,332.96 KJ

Energia: 279.48 Kcal / 1,168.23 KJ

Energia: 378.89 Kcal / 1,583.76 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.81 g	18.07 g	5.19 g	12.93 g	10.48 g	2.54 g	20.19 g	14.43 g	5.61 g	10.54 g	14.85 g	4.04 g	32.49 g	16.18 g	5.15 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.29 g	0.01 g	0.19 g	25.00 g	1.14 g	0.81 g	26.55 g	3.75 g	1.36 g	25.45 g	0.32 g	0.93 g	25.43 g	0.29 g	2.05 g

1,3,7

1,3,7

1,7,15,(12)

1,3,9,15

1,7,(10)



**(06380) Diab. 15-30-15 g CH**

Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
Energia: 374.71 Kcal / 1,566.29 Kj			Energia: 300.53 Kcal / 1,256.22 Kj			Energia: 358.81 Kcal / 1,499.83 Kj			Energia: 366.08 Kcal / 1,530.21 Kj			Energia: 435.04 Kcal / 1,818.47 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.43 g	21.57 g	6.34 g	15.70 g	12.62 g	3.06 g	21.71 g	16.37 g	6.20 g	13.51 g	19.78 g	5.21 g	34.37 g	19.26 g	6.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.12 g	0.01 g	0.23 g	31.11 g	1.41 g	0.97 g	30.57 g	4.50 g	1.68 g	32.85 g	0.33 g	1.17 g	30.61 g	0.34 g	2.24 g
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		

**(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU**

Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
Energia: 641.96 Kcal / 2,683.39 Kj			Energia: 432.00 Kcal / 1,805.76 Kj			Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 Kj			Energia: 607.70 Kcal / 2,540.19 Kj			Energia: 537.98 Kcal / 2,248.76 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
27.39 g	39.80 g	12.17 g	21.59 g	18.03 g	4.23 g	29.49 g	22.49 g	8.47 g	24.28 g	36.29 g	10.02 g	37.44 g	23.69 g	7.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.28 g	0.02 g	0.37 g	46.27 g	2.34 g	1.34 g	44.18 g	7.50 g	2.36 g	45.00 g	0.34 g	1.67 g	43.17 g	0.39 g	2.53 g
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		

**(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P**

Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 Kj			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 Kj			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 Kj			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 Kj			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.07 g	0.02 g	0.37 g	49.73 g	2.35 g	1.48 g	49.76 g	8.99 g	2.39 g	50.43 g	0.34 g	1.69 g	49.36 g	0.39 g	2.58 g
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		

**(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U**

Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
Energia: 374.71 Kcal / 1,566.29 Kj			Energia: 300.53 Kcal / 1,256.22 Kj			Energia: 358.81 Kcal / 1,499.83 Kj			Energia: 366.08 Kcal / 1,530.21 Kj			Energia: 435.04 Kcal / 1,818.47 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.43 g	21.57 g	6.34 g	15.70 g	12.62 g	3.06 g	21.71 g	16.37 g	6.20 g	13.51 g	19.78 g	5.21 g	34.37 g	19.26 g	6.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.12 g	0.01 g	0.23 g	31.11 g	1.41 g	0.97 g	30.57 g	4.50 g	1.68 g	32.85 g	0.33 g	1.17 g	30.61 g	0.34 g	2.24 g



	1,3,7	1,3,7	1,7,15,(12)	1,3,9,15	1,7,(10)										
	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]		Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]		Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]		Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel						
	Energia: 374.71 Kcal / 1,566.29 KJ		Energia: 300.53 Kcal / 1,256.22 KJ		Energia: 358.81 Kcal / 1,499.83 KJ		Energia: 366.08 Kcal / 1,530.21 KJ		Energia: 435.04 Kcal / 1,818.47 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	15.43 g	21.57 g	6.34 g	15.70 g	12.62 g	3.06 g	21.71 g	16.37 g	6.20 g	13.51 g	19.78 g	5.21 g	34.37 g	19.26 g	6.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.12 g	0.01 g	0.23 g	31.11 g	1.41 g	0.97 g	30.57 g	4.50 g	1.68 g	32.85 g	0.33 g	1.17 g	30.61 g	0.34 g	2.24 g	
1,3,7	1,3,7	1,7,15,(12)	1,3,9,15	1,7,(10)											
Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]		Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]		Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]		Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E		Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel							
Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ		Energia: 337.91 Kcal / 1,412.46 KJ		Energia: 424.38 Kcal / 1,773.91 KJ		Energia: 422.34 Kcal / 1,765.38 KJ		Energia: 470.72 Kcal / 1,967.61 KJ							
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
16.04 g	21.87 g	6.38 g	18.10 g	14.15 g	3.49 g	25.57 g	19.41 g	7.33 g	15.75 g	23.66 g	6.24 g	35.22 g	20.07 g	6.52 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
34.91 g	0.01 g	0.23 g	34.57 g	1.42 g	1.11 g	36.12 g	5.25 g	2.01 g	35.84 g	0.33 g	1.24 g	36.80 g	0.34 g	2.29 g	
1,3,7	1,3,7	1,7,15,(12)	1,3,9,15	1,7,(10)											
Uzsonna	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával		Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma						
	Energia: 246.08 Kcal / 1,028.61 KJ		Energia: 226.90 Kcal / 948.44 KJ		Energia: 246.57 Kcal / 1,030.66 KJ		Energia: 280.53 Kcal / 1,172.62 KJ		Energia: 319.48 Kcal / 1,335.43 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.00 g	7.15 g	2.43 g	11.95 g	3.56 g	1.51 g	9.67 g	11.48 g	4.74 g	7.88 g	11.01 g	4.91 g	7.34 g	16.60 g	9.20 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.24 g	0.00 g	0.75 g	36.50 g	0.00 g	0.13 g	35.30 g	0.37 g	0.77 g	37.20 g	0.02 g	0.62 g	34.27 g	0.00 g	0.56 g	
1	1,7,15	1	1,7	1,7											
Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával		Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma							
Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ		Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ		Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ		Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ		Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ							
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g	
1	1,7,15	1	1,7	1,7											



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06150) Diab. 25-40-25 gr CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1			1,7,15			1			1,7			1,7			
	<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.03 g	6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	20.23 g	0.00 g	0.70 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.00 g	0.37 g	0.72 g	20.17 g	0.02 g	0.56 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g	
	1			1,7,15			1			1,7			1,7			
	<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
6.01 g		6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7				
<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			
	Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.01 g	6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06190) Diab. 30-45-25g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.03 g	6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.23 g	0.00 g	0.70 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.00 g	0.37 g	0.72 g	20.17 g	0.02 g	0.56 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06210) Diab. 25-55-25 gr CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
7.59 g		6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			
	Energia: 220.05 Kcal / 919.81 KJ			Energia: 200.87 Kcal / 839.64 KJ			Energia: 224.08 Kcal / 936.65 KJ			Energia: 239.35 Kcal / 1,000.48 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.98 g	7.02 g	2.42 g	10.93 g	3.43 g	1.50 g	8.78 g	11.36 g	4.73 g	6.27 g	10.80 g	4.90 g	6.78 g	16.52 g	9.19 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.08 g	0.00 g	0.73 g	31.34 g	0.00 g	0.11 g	30.84 g	0.37 g	0.75 g	29.04 g	0.02 g	0.59 g	31.46 g	0.00 g	0.55 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.01 g	6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g	
	1			1,7,15			1			1,7			1,7			
	<b>(06240) Diab. 20-50-20 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.03 g	6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	20.23 g	0.00 g	0.70 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.00 g	0.37 g	0.72 g	20.17 g	0.02 g	0.56 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g	
	1			1,7,15			1			1,7			1,7			
	<b>(06245) Diab. 20-(10)-30-15 g CH TTEU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 171.19 Kcal / 715.57 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
6.01 g		6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.59 g	10.45 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	15.53 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7				
<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			
	Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.03 g	6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
20.23 g	0.00 g	0.70 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.00 g	0.37 g	0.72 g	20.17 g	0.02 g	0.56 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 272.12 Kcal / 1,137.46 KJ			Energia: 252.94 Kcal / 1,057.29 KJ			Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ			Energia: 286.22 Kcal / 1,196.40 KJ			Energia: 354.98 Kcal / 1,483.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.01 g	7.29 g	2.43 g	12.96 g	3.70 g	1.51 g	11.96 g	11.79 g	4.75 g	8.09 g	11.05 g	4.90 g	8.73 g	16.78 g	9.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40.39 g	0.00 g	0.76 g	41.65 g	0.00 g	0.14 g	46.97 g	0.37 g	0.80 g	38.32 g	0.02 g	0.62 g	41.31 g	0.00 g	0.58 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 171.19 Kcal / 715.57 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
6.01 g		6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.59 g	10.45 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	15.53 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							
<b>(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			
	Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.01 g	6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(06300) Diab. 15-45-15 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.01 g	6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.01 g	6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával, Körte			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 160.39 Kcal / 670.43 KJ			Energia: 136.00 Kcal / 568.48 KJ			Energia: 188.10 Kcal / 786.26 KJ			Energia: 184.43 Kcal / 770.92 KJ			Energia: 243.14 Kcal / 1,016.33 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
5.39 g		6.74 g	2.39 g	7.14 g	3.12 g	1.47 g	6.12 g	11.21 g	4.71 g	2.86 g	10.55 g	4.87 g	4.54 g	15.90 g	9.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
19.39 g	0.00 g	0.68 g	19.62 g	0.00 g	0.06 g	24.84 g	0.37 g	0.72 g	19.29 g	0.02 g	0.54 g	20.12 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							
<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			
	Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.03 g	6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
20.23 g	0.00 g	0.70 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.00 g	0.37 g	0.72 g	20.17 g	0.02 g	0.56 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1			1,7,15			1			1,7			1,7			
	<b>(06350) Diab. 15-40-15 TEU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.01 g	6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g	
	1			1,7,15			1			1,7			1,7			
	<b>(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 94.61 Kcal / 395.47 KJ			Energia: 70.22 Kcal / 293.52 KJ			Energia: 38.63 Kcal / 161.47 KJ			Energia: 121.24 Kcal / 506.78 KJ			Energia: 172.15 Kcal / 719.59 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
4.07 g		6.38 g	2.38 g	5.82 g	2.76 g	1.46 g	1.69 g	2.25 g	1.18 g	1.64 g	10.19 g	4.86 g	3.02 g	15.51 g	9.17 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
5.23 g	0.00 g	0.66 g	5.46 g	0.00 g	0.03 g	4.74 g	0.21 g	0.16 g	5.64 g	0.02 g	0.52 g	4.93 g	0.00 g	0.48 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7				
<b>(06362) Diab. 25-30-25 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrém [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóborkával			Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			
	Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.03 g	6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.23 g	0.00 g	0.70 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.00 g	0.37 g	0.72 g	20.17 g	0.02 g	0.56 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.01 g	6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06380) Diab. 15-30-15 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
6.01 g		6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							
<b>(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával, Körte			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			
	Energia: 140.51 Kcal / 587.33 KJ			Energia: 116.12 Kcal / 485.38 KJ			Energia: 109.42 Kcal / 457.38 KJ			Energia: 164.55 Kcal / 687.82 KJ			Energia: 223.26 Kcal / 933.23 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.24 g	6.62 g	2.39 g	6.99 g	3.00 g	1.47 g	3.77 g	5.69 g	2.51 g	2.71 g	10.43 g	4.87 g	4.39 g	15.78 g	9.18 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
14.89 g	0.00 g	0.67 g	15.12 g	0.00 g	0.05 g	15.34 g	0.27 g	0.37 g	14.79 g	0.02 g	0.53 g	15.62 g	0.00 g	0.50 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 220.05 Kcal / 919.81 KJ			Energia: 200.87 Kcal / 839.64 KJ			Energia: 224.08 Kcal / 936.65 KJ			Energia: 239.35 Kcal / 1,000.48 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.98 g	7.02 g	2.42 g	10.93 g	3.43 g	1.50 g	8.78 g	11.36 g	4.73 g	6.27 g	10.80 g	4.90 g	6.78 g	16.52 g	9.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.08 g	0.00 g	0.73 g	31.34 g	0.00 g	0.11 g	30.84 g	0.37 g	0.75 g	29.04 g	0.02 g	0.59 g	31.46 g	0.00 g	0.55 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 171.19 Kcal / 715.57 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.01 g	6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.59 g	10.45 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	15.53 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 KJ			Energia: 127.50 Kcal / 532.95 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 178.76 Kcal / 747.22 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
6.01 g		6.63 g	2.39 g	8.06 g	3.06 g	1.48 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	3.89 g	10.49 g	4.87 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.07 g	0.00 g	0.68 g	16.81 g	0.00 g	0.07 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	17.03 g	0.02 g	0.55 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							
<b>(06391) Diab.15-35-10 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájassal, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			
	Energia: 120.64 Kcal / 504.28 KJ			Energia: 96.25 Kcal / 402.33 KJ			Energia: 148.35 Kcal / 620.10 KJ			Energia: 144.68 Kcal / 604.76 KJ			Energia: 203.45 Kcal / 850.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.09 g	6.51 g	2.39 g	6.84 g	2.89 g	1.47 g	5.82 g	10.98 g	4.71 g	2.56 g	10.32 g	4.87 g	3.52 g	15.84 g	9.17 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
10.39 g	0.00 g	0.67 g	10.62 g	0.00 g	0.05 g	15.84 g	0.37 g	0.71 g	10.29 g	0.02 g	0.53 g	11.21 g	0.00 g	0.50 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							
<b>Vacsora</b>	<b>(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V</b>															



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	<b>(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V</b>	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával[15]		
		Energia: 797.45 Kcal / 3,333.34 KJ			Energia: 872.51 Kcal / 3,647.09 KJ			Energia: 978.86 Kcal / 4,091.63 KJ			Energia: 951.09 Kcal / 3,975.56 KJ			Energia: 499.97 Kcal / 2,089.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.95 g	36.99 g	13.13 g	54.50 g	38.00 g	19.03 g	38.36 g	51.84 g	17.71 g	37.51 g	52.91 g	24.23 g	14.56 g	11.66 g	1.88 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	80.23 g	0.80 g	3.66 g	77.65 g	5.45 g	8.59 g	79.75 g	0.32 g	3.29 g	80.08 g	0.80 g	5.39 g	82.90 g	0.04 g	1.98 g	
	1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15			
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával[15]		
		Energia: 652.60 Kcal / 2,727.87 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ			Energia: 611.79 Kcal / 2,557.28 KJ			Energia: 608.70 Kcal / 2,544.37 KJ			Energia: 317.71 Kcal / 1,328.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.29 g	36.24 g	13.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g	23.98 g	32.40 g	11.07 g	24.01 g	33.86 g	15.50 g	9.36 g	7.40 g	1.19 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
51.54 g	0.80 g	3.57 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g	49.85 g	0.20 g	2.06 g	51.25 g	0.51 g	3.45 g	52.59 g	0.02 g	1.62 g		
1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15				
<b>(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V</b>	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával[15]			
	Energia: 652.60 Kcal / 2,727.87 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ			Energia: 611.79 Kcal / 2,557.28 KJ			Energia: 608.70 Kcal / 2,544.37 KJ			Energia: 317.71 Kcal / 1,328.03 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	29.29 g	36.24 g	13.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g	23.98 g	32.40 g	11.07 g	24.01 g	33.86 g	15.50 g	9.36 g	7.40 g	1.19 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
51.54 g	0.80 g	3.57 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g	49.85 g	0.20 g	2.06 g	51.25 g	0.51 g	3.45 g	52.59 g	0.02 g	1.62 g		
1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15				
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával[15]			
	Energia: 548.37 Kcal / 2,292.19 KJ			Energia: 339.31 Kcal / 1,418.32 KJ			Energia: 407.86 Kcal / 1,704.85 KJ			Energia: 380.44 Kcal / 1,590.24 KJ			Energia: 187.52 Kcal / 783.83 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	25.26 g	35.46 g	12.93 g	21.20 g	14.78 g	7.40 g	15.99 g	21.60 g	7.38 g	15.01 g	21.17 g	9.69 g	5.65 g	4.36 g	0.69 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
31.40 g	0.72 g	3.51 g	30.20 g	2.12 g	3.34 g	33.23 g	0.14 g	1.37 g	32.03 g	0.32 g	2.16 g	30.95 g	0.01 g	1.36 g		



	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
<b>Vacsora</b>	1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15					
	<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>			Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejjessalátával[15]		
	Energia: 652.60 Kcal / 2,727.87 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ			Energia: 611.79 Kcal / 2,557.28 KJ			Energia: 608.70 Kcal / 2,544.37 KJ			Energia: 317.71 Kcal / 1,328.03 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	29.29 g	36.24 g	13.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g	23.98 g	32.40 g	11.07 g	24.01 g	33.86 g	15.50 g	9.36 g	7.40 g	1.19 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	51.54 g	0.80 g	3.57 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g	49.85 g	0.20 g	2.06 g	51.25 g	0.51 g	3.45 g	52.59 g	0.02 g	1.62 g			
	1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15					
	<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>			Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejjessalátával[15]		
	Energia: 607.86 Kcal / 2,540.85 KJ			Energia: 436.26 Kcal / 1,823.57 KJ			Energia: 530.22 Kcal / 2,216.32 KJ			Energia: 456.52 Kcal / 1,908.25 KJ			Energia: 265.63 Kcal / 1,110.33 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	27.53 g	36.01 g	13.07 g	27.25 g	19.00 g	9.51 g	20.78 g	28.08 g	9.59 g	18.01 g	25.40 g	11.63 g	7.88 g	6.19 g	0.99 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	42.67 g	0.80 g	3.54 g	38.83 g	2.73 g	4.29 g	43.20 g	0.18 g	1.78 g	38.44 g	0.38 g	2.59 g	43.94 g	0.02 g	1.52 g			
	1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15					
	<b>(06200) Diab. 35-55-60 g CH</b>			Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejjessalátával[15]		
Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 KJ			Energia: 678.62 Kcal / 2,836.63 KJ			Energia: 734.15 Kcal / 3,068.75 KJ			Energia: 722.83 Kcal / 3,021.43 KJ			Energia: 369.78 Kcal / 1,545.68 KJ						
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
31.11 g	36.49 g	13.09 g	42.39 g	29.55 g	14.80 g	28.77 g	38.88 g	13.28 g	28.51 g	40.21 g	18.41 g	10.85 g	8.62 g	1.39 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
60.82 g	0.80 g	3.60 g	60.40 g	4.24 g	6.68 g	59.81 g	0.24 g	2.47 g	60.86 g	0.61 g	4.09 g	61.25 g	0.03 g	1.72 g				
1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15						
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>			Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejjessalátával[15]			
Energia: 652.60 Kcal / 2,727.87 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ			Energia: 611.79 Kcal / 2,557.28 KJ			Energia: 608.70 Kcal / 2,544.37 KJ			Energia: 291.67 Kcal / 1,219.18 KJ						
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
29.29 g	36.24 g	13.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g	23.98 g	32.40 g	11.07 g	24.01 g	33.86 g	15.50 g	8.62 g	6.79 g	1.09 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				



	51.54 g	0.80 g	3.57 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g	49.85 g	0.20 g	2.06 g	51.25 g	0.51 g	3.45 g	48.26 g	0.02 g	1.57 g
	1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15		
<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával[15]		
	Energia: 607.86 Kcal / 2,540.85 KJ			Energia: 436.26 Kcal / 1,823.57 KJ			Energia: 530.22 Kcal / 2,216.32 KJ			Energia: 456.52 Kcal / 1,908.25 KJ			Energia: 265.63 Kcal / 1,110.33 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	27.53 g	36.01 g	13.07 g	27.25 g	19.00 g	9.51 g	20.78 g	28.08 g	9.59 g	18.01 g	25.40 g	11.63 g	7.88 g	6.19 g	0.99 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
42.67 g	0.80 g	3.54 g	38.83 g	2.73 g	4.29 g	43.20 g	0.18 g	1.78 g	38.44 g	0.38 g	2.59 g	43.94 g	0.02 g	1.52 g	
1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15			
<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával[15]		
	Energia: 548.37 Kcal / 2,292.19 KJ			Energia: 339.31 Kcal / 1,418.32 KJ			Energia: 407.86 Kcal / 1,704.85 KJ			Energia: 380.44 Kcal / 1,590.24 KJ			Energia: 187.52 Kcal / 783.83 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	25.26 g	35.46 g	12.93 g	21.20 g	14.78 g	7.40 g	15.99 g	21.60 g	7.38 g	15.01 g	21.17 g	9.69 g	5.65 g	4.36 g	0.69 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
31.40 g	0.72 g	3.51 g	30.20 g	2.12 g	3.34 g	33.23 g	0.14 g	1.37 g	32.03 g	0.32 g	2.16 g	30.95 g	0.01 g	1.36 g	
1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15			
<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával[15]		
	Energia: 569.29 Kcal / 2,379.63 KJ			Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ			Energia: 448.65 Kcal / 1,875.36 KJ			Energia: 418.48 Kcal / 1,749.25 KJ			Energia: 213.55 Kcal / 892.64 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	26.02 g	35.81 g	13.05 g	24.22 g	16.89 g	8.46 g	17.58 g	23.76 g	8.12 g	16.51 g	23.28 g	10.66 g	6.39 g	4.97 g	0.79 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
35.03 g	0.80 g	3.52 g	34.51 g	2.42 g	3.82 g	36.55 g	0.15 g	1.51 g	35.23 g	0.35 g	2.37 g	35.28 g	0.02 g	1.41 g	
1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,3,15			
<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejessalátával[15]		
	Energia: 548.37 Kcal / 2,292.19 KJ			Energia: 339.31 Kcal / 1,418.32 KJ			Energia: 407.86 Kcal / 1,704.85 KJ			Energia: 380.44 Kcal / 1,590.24 KJ			Energia: 187.52 Kcal / 783.83 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	25.26 g	35.46 g	12.93 g	21.20 g	14.78 g	7.40 g	15.99 g	21.60 g	7.38 g	15.01 g	21.17 g	9.69 g	5.65 g	4.36 g	0.69 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
31.40 g	0.72 g	3.51 g	30.20 g	2.12 g	3.34 g	33.23 g	0.14 g	1.37 g	32.03 g	0.32 g	2.16 g	30.95 g	0.01 g	1.36 g	





1,7

1,7

1,3,7

1,7

1,3,15

.....  
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(06400)</b> <b>Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj			Energia: 223.11 Kcal / 932.60 Kj			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 Kj			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 Kj			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.42 g	14.30 g	5.19 g	7.38 g	7.84 g	3.27 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.50 g	0.00 g	0.31 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g	
	1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1			
	<b>(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj			Energia: 303.85 Kcal / 1,270.09 Kj			Energia: 243.53 Kcal / 1,017.96 Kj			Energia: 249.14 Kcal / 1,041.41 Kj			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.42 g	14.30 g	5.19 g	9.43 g	15.80 g	6.83 g	11.40 g	8.36 g	2.94 g	5.98 g	8.91 g	6.65 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.62 g	0.00 g	0.32 g	30.48 g	0.00 g	0.90 g	36.08 g	0.54 g	0.78 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g		
1			1,7			1			1			1				
<b>(06511)</b> <b>Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20</b>	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj			Energia: 305.05 Kcal / 1,275.11 Kj			Energia: 289.03 Kcal / 1,208.15 Kj			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 Kj			Energia: 206.22 Kcal / 862.00 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	11.42 g	14.30 g	5.19 g	9.48 g	15.83 g	6.83 g	8.08 g	14.30 g	8.07 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	12.74 g	3.10 g	0.98 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.81 g	0.00 g	0.62 g	31.65 g	0.00 g	1.19 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.70 g	0.00 g	0.95 g		
1			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(06640) Diab.GM 5-10-40 g CH	Ásványvíz, Soproni felvágottas, Abonett, Liga margarinnal			Ásványvíz, Sült húskrémes[7,10,(12)], Abonett			Ásványvíz, Pritaminpaprikás sajtkrémes[7], Abonett			Ásványvíz, Liga margarinnal, Abonett, Trapista sajt szelettel[7]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Abonett, Liga margarinnal		
		Energia: 171.86 Kcal / 718.37 KJ			Energia: 99.04 Kcal / 413.99 KJ			Energia: 159.47 Kcal / 666.58 KJ			Energia: 186.69 Kcal / 780.36 KJ			Energia: 76.66 Kcal / 320.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6.19 g	13.82 g	5.20 g	2.15 g	7.36 g	3.28 g	2.71 g	13.76 g	8.06 g	11.79 g	12.74 g	7.76 g	7.37 g	2.56 g	0.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.19 g	0.09 g	1.75 g	5.55 g	0.09 g	0.28 g	5.68 g	0.07 g	1.14 g	5.71 g	0.73 g	1.04 g	5.73 g	0.07 g	0.90 g		
		7,10,(12)			7			7								
Tízórai	(06396) Natív cukormentes, OM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.99 g	0.01 g	0.08 g	24.68 g	0.01 g	1.40 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	34.31 g	10.00 g	1.76 g	23.46 g	0.01 g	0.88 g		
		1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15		
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.99 g	0.01 g	0.08 g	24.68 g	0.01 g	1.40 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	34.31 g	10.00 g	1.76 g	23.46 g	0.01 g	0.88 g		
		1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06410) Zsír-,Esz</b> <b>E:550kcal,T-</b> <b>U260kcal</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ			Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ			Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.06 g	16.59 g	7.76 g	12.87 g	5.08 g	1.76 g	5.60 g	18.13 g	6.84 g	8.01 g	13.91 g	5.16 g	9.45 g	8.10 g	2.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.16 g	0.01 g	0.06 g	21.87 g	0.01 g	1.39 g	21.98 g	0.80 g	0.10 g	21.66 g	10.00 g	1.72 g	20.65 g	0.01 g	0.87 g	
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15			
	<b>(06415) Zsír-,Esz,</b> <b>E:450</b> <b>kcal,TU:150 kcal</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.99 g	0.01 g	0.08 g	24.68 g	0.01 g	1.40 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	34.31 g	10.00 g	1.76 g	23.46 g	0.01 g	0.88 g	
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				
<b>(06420) Zsír-,Esz</b> <b>E:322kcal,T-</b> <b>U184kcal</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 308.94 Kcal / 1,291.37 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.99 g	0.01 g	0.08 g	24.68 g	0.01 g	1.40 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	34.31 g	10.00 g	1.76 g	23.46 g	0.01 g	0.88 g		
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				
<b>(06421)</b> <b>Energiaszegény</b> <b>(25-40-15 gr</b> <b>CH)TEU</b>																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06421) Energiaszegény (25-40-15 gr CH)TEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 253.55 Kcal / 1,059.84 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.02 g	16.72 g	7.77 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	8.34 g	13.95 g	5.16 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	24.99 g	0.01 g	0.08 g	24.68 g	0.01 g	1.40 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	23.34 g	10.00 g	1.72 g	23.46 g	0.01 g	0.88 g	
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15			
	<b>(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 221.94 Kcal / 927.71 KJ			Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ			Energia: 148.79 Kcal / 621.94 KJ			Energia: 268.79 Kcal / 1,123.54 KJ			Energia: 208.55 Kcal / 871.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.46 g	10.32 g	8.44 g	13.43 g	5.16 g	1.77 g	6.49 g	2.61 g	0.76 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	10.01 g	8.18 g	2.93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
26.79 g	0.01 g	0.71 g	24.68 g	0.01 g	1.40 g	24.22 g	0.83 g	0.17 g	24.32 g	0.01 g	1.76 g	23.46 g	0.01 g	0.88 g		
1,15			1,15			1,4,15			1,15			1,15				
<b>(06510) Diab,tej,par- szóJM 20-50-20 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			
	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 178.13 Kcal / 744.58 KJ			Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ			Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	5.06 g	16.59 g	7.76 g	12.58 g	5.02 g	1.74 g	5.60 g	18.13 g	6.84 g	8.01 g	13.91 g	5.16 g	9.45 g	8.10 g	2.92 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
20.16 g	0.01 g	0.06 g	20.42 g	0.01 g	1.38 g	21.98 g	0.80 g	0.10 g	21.66 g	10.00 g	1.72 g	20.65 g	0.01 g	0.87 g		
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06511)</b> Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ			Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ			Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.06 g	16.59 g	7.76 g	12.87 g	5.08 g	1.76 g	5.60 g	18.13 g	6.84 g	8.01 g	13.91 g	5.16 g	9.45 g	8.10 g	2.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.16 g	0.01 g	0.06 g	21.87 g	0.01 g	1.39 g	21.98 g	0.80 g	0.10 g	21.66 g	10.00 g	1.72 g	20.65 g	0.01 g	0.87 g	
	1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15			
	<b>(06530)</b> Diab,GM,tej- szóJM 15-35-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1], Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ			Energia: 156.15 Kcal / 652.71 KJ			Energia: 399.99 Kcal / 1,671.96 KJ			Energia: 229.10 Kcal / 957.64 KJ			Energia: 172.87 Kcal / 722.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.52 g	10.16 g	8.49 g	10.69 g	5.06 g	1.83 g	9.60 g	21.34 g	8.13 g	7.87 g	14.16 g	5.24 g	7.47 g	8.13 g	3.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.92 g	0.19 g	0.79 g	15.33 g	0.21 g	1.50 g	39.94 g	1.02 g	0.37 g	15.72 g	0.22 g	1.87 g	15.62 g	0.23 g	1.00 g		
15			15			1,3,4,7,10,15			15			15				
<b>(06550)</b> Eszeg, TM,nat.cu korM (E:550,TU:260)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			
	Energia: 251.87 Kcal / 1,052.82 KJ			Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ			Energia: 276.73 Kcal / 1,156.73 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ			Energia: 194.34 Kcal / 812.34 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.06 g	16.59 g	7.76 g	12.87 g	5.08 g	1.76 g	5.60 g	18.13 g	6.84 g	8.01 g	13.91 g	5.16 g	9.45 g	8.10 g	2.92 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
20.16 g	0.01 g	0.06 g	21.87 g	0.01 g	1.39 g	21.98 g	0.80 g	0.10 g	21.66 g	10.00 g	1.72 g	20.65 g	0.01 g	0.87 g		
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1			1,15				
<b>(06630)</b> Diab.GM 20-45-20 g CH																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06630) Diab.GM 20-45-20 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 257.52 Kcal / 1,076.43 KJ			Energia: 181.12 Kcal / 757.08 KJ			Energia: 272.20 Kcal / 1,137.80 KJ			Energia: 255.45 Kcal / 1,067.78 KJ			Energia: 200.61 Kcal / 838.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.90 g	16.79 g	7.87 g	11.31 g	5.23 g	1.87 g	4.04 g	18.28 g	6.95 g	8.53 g	14.34 g	5.28 g	8.16 g	8.32 g	3.04 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	20.34 g 0.28 g 0.24 g			20.03 g 0.28 g 1.56 g			20.14 g 1.07 g 0.27 g			20.68 g 0.30 g 1.94 g			20.84 g 0.31 g 1.07 g			
	7,15			15			3,4,7,10,15			15			15			
	<b>(06640) Diab.GM 5-10-40 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Abonett, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Abonett, Liga margarinnal, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Abonett			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Abonett, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Abonett, Liga margarinnal		
		Energia: 204.69 Kcal / 855.60 KJ			Energia: 131.07 Kcal / 547.87 KJ			Energia: 222.15 Kcal / 928.59 KJ			Energia: 202.77 Kcal / 847.58 KJ			Energia: 148.09 Kcal / 619.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.61 g	16.60 g	7.81 g	10.09 g	5.07 g	1.82 g	2.82 g	18.12 g	6.90 g	7.24 g	14.18 g	5.23 g	6.89 g	8.19 g	3.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
10.21 g 0.15 g 0.11 g			10.41 g 0.16 g 1.44 g			10.52 g 0.95 g 0.15 g			10.56 g 0.17 g 1.80 g			10.73 g 0.19 g 0.94 g				
7,15			15			3,4,7,10,15			15			15				
<b>(06655) Diab. gluténmentes 15- 40-15 gr CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 232.55 Kcal / 972.06 KJ			Energia: 156.15 Kcal / 652.71 KJ			Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ			Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ			Energia: 172.87 Kcal / 722.60 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	3.28 g	16.61 g	7.82 g	10.69 g	5.05 g	1.82 g	3.42 g	18.10 g	6.90 g	7.87 g	14.16 g	5.24 g	7.47 g	8.13 g	3.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
15.63 g 0.20 g 0.18 g			15.32 g 0.20 g 1.50 g			15.43 g 0.99 g 0.21 g			15.72 g 0.21 g 1.87 g			15.62 g 0.23 g 1.00 g				
7,15			15			3,4,7,10,15			15			15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 232.55 Kcal / 972.06 KJ			Energia: 156.15 Kcal / 652.71 KJ			Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ			Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ			Energia: 172.87 Kcal / 722.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.28 g	16.61 g	7.82 g	10.69 g	5.05 g	1.82 g	3.42 g	18.10 g	6.90 g	7.87 g	14.16 g	5.24 g	7.47 g	8.13 g	3.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	15.63 g	0.20 g	0.18 g	15.32 g	0.20 g	1.50 g	15.43 g	0.99 g	0.21 g	15.72 g	0.21 g	1.87 g	15.62 g	0.23 g	1.00 g	
	7,15			15			3,4,7,10,15			15			15			
	<b>(06665) Diab., gluténM 10-10-35 -10-10</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal, Alma			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 259.45 Kcal / 1,084.50 KJ			Energia: 184.67 Kcal / 771.92 KJ			Energia: 275.75 Kcal / 1,152.64 KJ			Energia: 256.30 Kcal / 1,071.33 KJ			Energia: 198.77 Kcal / 830.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.25 g	17.04 g	7.79 g	10.70 g	5.49 g	1.79 g	3.43 g	18.54 g	6.87 g	7.85 g	14.59 g	5.20 g	7.42 g	8.55 g	2.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
21.37 g	0.14 g	0.14 g	21.37 g	0.14 g	1.46 g	21.48 g	0.93 g	0.17 g	21.52 g	0.15 g	1.83 g	21.17 g	0.16 g	0.96 g		
7,15			15			3,4,7,10,15			15			15				
<b>(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal, Alma			Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			
	Energia: 284.73 Kcal / 1,190.17 KJ			Energia: 208.33 Kcal / 870.82 KJ			Energia: 299.41 Kcal / 1,251.53 KJ			Energia: 281.27 Kcal / 1,175.71 KJ			Energia: 225.05 Kcal / 940.71 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	3.88 g	17.22 g	7.83 g	11.29 g	5.65 g	1.82 g	4.02 g	18.70 g	6.90 g	8.47 g	14.76 g	5.24 g	8.07 g	8.73 g	3.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
26.14 g	0.21 g	0.20 g	25.82 g	0.20 g	1.52 g	25.93 g	0.99 g	0.23 g	26.22 g	0.21 g	1.89 g	26.12 g	0.23 g	1.02 g		
7,15			15			3,4,7,10,15			15			15				
<b>(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Citrom ízű limonádé édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10], Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 257.52 Kcal / 1,076.43 KJ	Energia: 181.12 Kcal / 757.08 KJ	Energia: 272.20 Kcal / 1,137.80 KJ	Energia: 255.45 Kcal / 1,067.78 KJ	Energia: 200.61 Kcal / 838.55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.90 g 16.79 g 7.87 g	11.31 g 5.23 g 1.87 g	4.04 g 18.28 g 6.95 g	8.53 g 14.34 g 5.28 g	8.16 g 8.32 g 3.04 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
20.34 g 0.28 g 0.24 g	20.03 g 0.28 g 1.56 g	20.14 g 1.07 g 0.27 g	20.68 g 0.30 g 1.94 g	20.84 g 0.31 g 1.07 g		
7,15	15	3,4,7,10,15	15	15		
<b>Ebéd</b>	<b>(06395) Diab. zsír- és fűszerszeg 80g E</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]	Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]	Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)	Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Tejfölös karfiollevés[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel
		Energia: 814.90 Kcal / 3,406.28 KJ	Energia: 805.88 Kcal / 3,368.58 KJ	Energia: 887.92 Kcal / 3,711.51 KJ	Energia: 804.54 Kcal / 3,362.98 KJ	Energia: 916.69 Kcal / 3,831.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.92 g 42.48 g 12.52 g	45.56 g 33.35 g 8.59 g	55.34 g 38.32 g 15.11 g	27.44 g 39.67 g 10.43 g	49.45 g 42.46 g 14.89 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	79.42 g 0.02 g 0.39 g	80.86 g 2.50 g 2.76 g	78.83 g 14.99 g 3.44 g	82.85 g 1.70 g 2.35 g	83.12 g 0.65 g 3.76 g	
	1,3,7	1,3,7	1,7,15,(12)	1,3,9,15	1,7,(10)	
	<b>(06396) Natív cukormentes, OM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]	Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]	Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]	Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Tejfölös karfiollevés[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel
		Energia: 776.47 Kcal / 3,245.64 KJ	Energia: 693.71 Kcal / 2,899.71 KJ	Energia: 759.63 Kcal / 3,175.25 KJ	Energia: 752.83 Kcal / 3,146.83 KJ	Energia: 845.33 Kcal / 3,533.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		31.69 g 41.89 g 12.44 g	38.37 g 28.75 g 7.28 g	43.60 g 32.76 g 12.40 g	27.14 g 39.59 g 10.42 g	47.74 g 40.83 g 14.60 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
71.83 g 0.02 g 0.39 g	70.48 g 2.45 g 2.33 g	71.15 g 14.99 g 3.37 g	70.60 g 0.95 g 2.34 g	70.75 g 0.65 g 3.66 g		
1,3,7	1,3,7	1,7,15,(12)	1,3,9,15	1,7,(10)		
<b>(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]	Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]	Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]	Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Tejfölös karfiollevés[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel	
	Energia: 776.47 Kcal / 3,245.64 KJ	Energia: 693.71 Kcal / 2,899.71 KJ	Energia: 759.63 Kcal / 3,175.25 KJ	Energia: 752.83 Kcal / 3,146.83 KJ	Energia: 845.33 Kcal / 3,533.48 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	31.69 g 41.89 g 12.44 g	38.37 g 28.75 g 7.28 g	43.60 g 32.76 g 12.40 g	27.14 g 39.59 g 10.42 g	47.74 g 40.83 g 14.60 g	



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	71.83 g	0.02 g	0.39 g	70.48 g	2.45 g	2.33 g	71.15 g	14.99 g	3.37 g	70.60 g	0.95 g	2.34 g	70.75 g	0.65 g	3.66 g
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.07 g	0.02 g	0.37 g	49.73 g	2.35 g	1.48 g	49.76 g	8.99 g	2.39 g	50.43 g	0.34 g	1.69 g	49.36 g	0.39 g	2.58 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 680.40 Kcal / 2,844.07 KJ			Energia: 506.78 Kcal / 2,118.34 KJ			Energia: 527.33 Kcal / 2,204.24 KJ			Energia: 658.93 Kcal / 2,754.33 KJ			Energia: 751.76 Kcal / 3,142.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.62 g	40.40 g	12.25 g	26.39 g	21.10 g	5.10 g	27.38 g	21.40 g	7.93 g	26.02 g	36.55 g	10.06 g	45.36 g	38.10 g	13.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.87 g	0.02 g	0.38 g	53.19 g	2.37 g	1.62 g	55.17 g	14.99 g	2.34 g	55.36 g	0.35 g	2.31 g	55.99 g	0.64 g	3.44 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.07 g	0.02 g	0.37 g	49.73 g	2.35 g	1.48 g	49.76 g	8.99 g	2.39 g	50.43 g	0.34 g	1.69 g	49.36 g	0.39 g	2.58 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06421) Energiaszegény (25-40-15 gr CH)TEU</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejzsínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 622.75 Kcal / 2,603.10 KJ			Energia: 414.29 Kcal / 1,731.73 KJ			Energia: 489.97 Kcal / 2,048.07 KJ			Energia: 572.69 Kcal / 2,393.84 KJ			Energia: 520.14 Kcal / 2,174.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.77 g	39.50 g	12.14 g	20.94 g	17.86 g	4.20 g	29.44 g	22.48 g	8.46 g	23.69 g	34.31 g	9.78 g	37.01 g	23.28 g	7.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	41.48 g	0.02 g	0.37 g	42.27 g	2.24 g	1.34 g	41.68 g	6.00 g	2.35 g	41.38 g	0.34 g	1.66 g	40.08 g	0.39 g	2.51 g
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06423)</b> <b>Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Barackos gyümölcsöntettel(12), Túrófelfújt[7,15]			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 776.47 Kcal / 3,245.64 KJ			Energia: 693.71 Kcal / 2,899.71 KJ			Energia: 759.63 Kcal / 3,175.25 KJ			Energia: 752.83 Kcal / 3,146.83 KJ			Energia: 845.33 Kcal / 3,533.48 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.69 g	41.89 g	12.44 g	38.37 g	28.75 g	7.28 g	43.60 g	32.76 g	12.40 g	27.14 g	39.59 g	10.42 g	47.74 g	40.83 g	14.60 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
71.83 g 0.02 g 0.39 g			70.48 g 2.45 g 2.33 g			71.15 g 14.99 g 3.37 g			70.60 g 0.95 g 2.34 g			70.75 g 0.65 g 3.66 g			
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves, tejmentes[1,9], Növényi túrófelfújt[15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Növényi tejfölös karfiolleves, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Kölessel		
	Energia: 738.34 Kcal / 3,086.26 KJ			Energia: 693.71 Kcal / 2,899.71 KJ			Energia: 601.48 Kcal / 2,514.19 KJ			Energia: 752.83 Kcal / 3,146.83 KJ			Energia: 834.51 Kcal / 3,488.25 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.94 g	38.62 g	10.50 g	38.37 g	28.75 g	7.28 g	18.59 g	25.52 g	8.95 g	27.14 g	39.59 g	10.42 g	36.62 g	27.48 g	10.58 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
70.38 g 0.00 g 0.37 g			70.48 g 2.45 g 2.33 g			73.09 g 15.21 g 3.33 g			70.60 g 0.95 g 2.34 g			108.63 g 13.55 g 4.34 g			
	1,3			1,3,7			1,9,15,(12)			1,3,9,15			1,(10)		
<b>(06510)</b> <b>Diab,tej,par- szóJM 20-50-20 g CH</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
49.07 g 0.02 g 0.37 g			49.73 g 2.35 g 1.48 g			49.76 g 8.99 g 2.39 g			50.43 g 0.34 g 1.69 g			49.36 g 0.39 g 2.58 g			
	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
<b>(06511)</b> <b>Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 661.18 Kcal / 2,763.73 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ			Energia: 562.29 Kcal / 2,350.37 KJ			Energia: 660.23 Kcal / 2,759.76 KJ			Energia: 573.66 Kcal / 2,397.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.00 g	40.10 g	12.21 g	23.99 g	19.56 g	4.66 g	34.23 g	24.71 g	9.55 g	25.16 g	39.27 g	10.37 g	38.30 g	24.51 g	8.04 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
49.07 g 0.02 g 0.37 g			49.73 g 2.35 g 1.48 g			49.76 g 8.99 g 2.39 g			50.43 g 0.34 g 1.69 g			49.36 g 0.39 g 2.58 g			



<b>(06530)</b> <b>Diab,GM,tej-</b> <b>szóJM 15-35-15 g</b> <b>CH</b>	1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)		
	Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Növényi túrófelfújt[15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertéspörkölt [1], Tökfőzelékkal[15], Gluténmentes pékáru			Magyaros karfiolleves[1], csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással, Kölessel		
	Energia: 353.65 Kcal / 1,478.26 KJ			Energia: 278.18 Kcal / 1,162.79 KJ			Energia: 281.44 Kcal / 1,176.42 KJ			Energia: 320.92 Kcal / 1,341.45 KJ			Energia: 257.91 Kcal / 1,078.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	12.70 g	17.71 g	4.69 g	11.44 g	9.99 g	2.49 g	8.32 g	11.40 g	3.76 g	10.33 g	14.19 g	3.46 g	10.91 g	7.83 g	3.15 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
35.42 g 0.00 g 0.43 g			35.15 g 2.57 g 0.89 g			35.81 g 6.87 g 1.35 g			35.11 g 0.33 g 0.60 g			35.53 g 3.84 g 1.24 g			
3			15,(12)			1,9,15			1,(10)						
<b>(06540) Diab. 160</b> <b>gCh,fehérjesz</b> <b>60g, sóSZ</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 718.83 Kcal / 3,004.71 KJ			Energia: 581.55 Kcal / 2,430.88 KJ			Energia: 702.22 Kcal / 2,935.28 KJ			Energia: 711.46 Kcal / 2,973.90 KJ			Energia: 791.82 Kcal / 3,309.81 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.84 g	40.99 g	12.33 g	31.18 g	24.16 g	5.97 g	42.00 g	32.07 g	12.08 g	26.90 g	39.53 g	10.41 g	46.46 g	39.61 g	14.39 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
60.45 g 0.02 g 0.38 g			60.10 g 2.40 g 1.90 g			60.21 g 8.99 g 3.36 g			60.79 g 0.35 g 2.33 g			61.47 g 0.65 g 3.59 g			
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
<b>(06550)</b> <b>Eszeg.,TM,nat.cu</b> <b>korM</b> <b>(E:550,TU:260)</b>	Tojásleves[1,3], Póréhagym.tejszínes sertésragu[1,7], Párolt bulgurral[1]			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta[1,3,7]			Kolbászos bableves[1,7], Túrófelfújt[7,15], Barackos gyümölcsöntettel(12)			Grízgaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Tejfölös karfiolleves[1,7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[1,7], Kölessel		
	Energia: 622.75 Kcal / 2,603.10 KJ			Energia: 414.29 Kcal / 1,731.73 KJ			Energia: 489.97 Kcal / 2,048.07 KJ			Energia: 572.69 Kcal / 2,393.84 KJ			Energia: 520.14 Kcal / 2,174.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.77 g	39.50 g	12.14 g	20.94 g	17.86 g	4.20 g	29.44 g	22.48 g	8.46 g	23.69 g	34.31 g	9.78 g	37.01 g	23.28 g	7.83 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
41.48 g 0.02 g 0.37 g			42.27 g 2.24 g 1.34 g			41.68 g 6.00 g 2.35 g			41.38 g 0.34 g 1.66 g			40.08 g 0.39 g 2.51 g			
1,3,7			1,3,7			1,7,15,(12)			1,3,9,15			1,7,(10)			
<b>(06560)</b> <b>Diab.180g</b> <b>CH,zsírsz.tej-,és</b> <b>epekím</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Zellerkrémleves [9], Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsmártással[7,15]			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Burgonyakrémleves TMGM, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Kölessel		
	Energia: 1,269.49 Kcal / 5,306.47 KJ			Energia: 1,452.22 Kcal / 6,070.28 KJ			Energia: 1,232.18 Kcal / 5,150.51 KJ			Energia: 1,264.02 Kcal / 5,283.60 KJ			Energia: 1,215.61 Kcal / 5,081.25 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	46.92 g	45.70 g	11.27 g	63.02 g	52.43 g	13.55 g	52.79 g	39.75 g	9.71 g	33.52 g	44.04 g	11.36 g	45.93 g	33.38 g	14.72 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
46.92 g 45.70 g 11.27 g			63.02 g 52.43 g 13.55 g			52.79 g 39.75 g 9.71 g			33.52 g 44.04 g 11.36 g			45.93 g 33.38 g 14.72 g			



	179.95 g	0.32 g	0.49 g	177.86 g	10.89 g	4.97 g	177.86 g	0.54 g	5.28 g	180.26 g	5.45 g	1.33 g	181.36 g	13.06 g	6.52 g
	1			9			1,7,9,15			1,9,15			1,(10)		
<b>(06599) Diab, GM- 70 g CH</b>	Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval-E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
	Energia: 778.86 Kcal / 3,255.63 KJ			Energia: 561.71 Kcal / 2,347.95 KJ			Energia: 584.49 Kcal / 2,443.17 KJ			Energia: 675.18 Kcal / 2,822.25 KJ			Energia: 795.57 Kcal / 3,325.48 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.22 g	41.90 g	11.28 g	24.14 g	20.17 g	5.17 g	18.86 g	25.66 g	8.97 g	28.87 g	30.27 g	5.52 g	40.86 g	38.77 g	13.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.29 g	0.00 g	0.90 g	70.00 g	3.79 g	1.87 g	70.29 g	14.46 g	3.31 g	70.28 g	1.52 g	1.04 g	70.09 g	0.45 g	3.59 g	
	3			15			1,3,9			7,(10)					
<b>(06600) Diab GM, rostbő 130g CH E</b>	Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval-E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
	Energia: 1,500.64 Kcal / 6,272.68 KJ			Energia: 1,047.41 Kcal / 4,378.17 KJ			Energia: 1,055.51 Kcal / 4,412.03 KJ			Energia: 1,308.99 Kcal / 5,471.58 KJ			Energia: 1,513.10 Kcal / 6,324.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	57.08 g	82.50 g	22.33 g	44.49 g	37.98 g	9.59 g	33.29 g	44.92 g	14.95 g	57.50 g	60.48 g	11.03 g	87.50 g	70.76 g	24.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
130.68 g	0.00 g	1.71 g	130.38 g	6.95 g	3.46 g	130.48 g	22.95 g	5.38 g	130.76 g	2.44 g	2.07 g	130.40 g	0.82 g	7.59 g	
	3			15			1,3,9			7,(10)					
<b>(06610) Diab.GM 60 g CH E</b>	Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval-E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
	Energia: 650.41 Kcal / 2,718.71 KJ			Energia: 484.54 Kcal / 2,025.38 KJ			Energia: 448.03 Kcal / 1,872.77 KJ			Energia: 552.08 Kcal / 2,307.69 KJ			Energia: 659.54 Kcal / 2,756.88 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.07 g	34.51 g	9.20 g	20.84 g	17.43 g	4.47 g	13.35 g	17.58 g	5.82 g	23.07 g	23.75 g	4.37 g	32.46 g	31.76 g	11.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.10 g	0.00 g	0.77 g	60.22 g	3.28 g	1.62 g	60.00 g	14.42 g	2.09 g	60.23 g	1.52 g	0.84 g	60.41 g	0.36 g	2.91 g	
	3			15			1,3,9			7,(10)					
<b>(06630) Diab.GM 20-45-20 g CH</b>	Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval-E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
	Energia: 489.64 Kcal / 2,046.70 KJ			Energia: 365.89 Kcal / 1,529.42 KJ			Energia: 375.78 Kcal / 1,570.76 KJ			Energia: 374.26 Kcal / 1,564.41 KJ			Energia: 474.30 Kcal / 1,982.57 KJ		



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
18.11 g	26.02 g	6.91 g	15.90 g	13.08 g	3.40 g	12.07 g	16.39 g	5.54 g	14.37 g	14.76 g	2.72 g	21.55 g	22.70 g	8.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.17 g	0.00 g	0.58 g	45.43 g	2.50 g	1.24 g	45.30 g	7.66 g	2.01 g	45.07 g	1.51 g	0.47 g	45.51 g	0.25 g	1.99 g
3			15			1,3,9			7,(10)					

**(06631) Diab. GM  
45 gr CH E-  
Kovács Laura**

Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejszínes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejszínes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tököfélékkel, Gluténmentes pékáruval- E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
Energia: 489.64 Kcal / 2,046.70 KJ			Energia: 365.89 Kcal / 1,529.42 KJ			Energia: 375.78 Kcal / 1,570.76 KJ			Energia: 374.26 Kcal / 1,564.41 KJ			Energia: 474.30 Kcal / 1,982.57 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
18.11 g	26.02 g	6.91 g	15.90 g	13.08 g	3.40 g	12.07 g	16.39 g	5.54 g	14.37 g	14.76 g	2.72 g	21.55 g	22.70 g	8.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.17 g	0.00 g	0.58 g	45.43 g	2.50 g	1.24 g	45.30 g	7.66 g	2.01 g	45.07 g	1.51 g	0.47 g	45.51 g	0.25 g	1.99 g
3			15			1,3,9			7,(10)					

**(06640) Diab.GM  
5-10-40 g CH**

Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejszínes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejszínes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tököfélékkel, Gluténmentes pékáruval- E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
Energia: 427.10 Kcal / 1,785.28 KJ			Energia: 327.31 Kcal / 1,368.16 KJ			Energia: 328.55 Kcal / 1,373.34 KJ			Energia: 317.08 Kcal / 1,325.39 KJ			Energia: 409.29 Kcal / 1,710.83 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.55 g	22.18 g	5.84 g	14.10 g	11.76 g	3.02 g	10.33 g	13.91 g	4.66 g	11.54 g	11.75 g	2.16 g	18.45 g	19.15 g	6.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.80 g	0.00 g	0.52 g	40.68 g	2.21 g	1.10 g	40.88 g	7.64 g	1.68 g	40.49 g	1.51 g	0.36 g	40.42 g	0.21 g	1.65 g
3			15			1,3,9			7,(10)					

**(06655) Diab.  
gluténmentes 15-  
40-15 gr CH**

Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejszínes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejszínes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tököfélékkel, Gluténmentes pékáruval- E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
Energia: 427.10 Kcal / 1,785.28 KJ			Energia: 322.63 Kcal / 1,348.59 KJ			Energia: 328.55 Kcal / 1,373.34 KJ			Energia: 292.47 Kcal / 1,222.52 KJ			Energia: 409.29 Kcal / 1,710.83 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.55 g	22.18 g	5.84 g	14.16 g	11.45 g	3.01 g	10.33 g	13.91 g	4.66 g	9.38 g	10.19 g	1.79 g	18.45 g	19.15 g	6.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.80 g	0.00 g	0.52 g	40.01 g	2.24 g	1.10 g	40.88 g	7.64 g	1.68 g	40.05 g	1.51 g	0.33 g	40.42 g	0.21 g	1.65 g
3			15			1,3,9			7,(10)					

**(06660) Diab. GM**

Tojásleves[3], Póréhagymás			Fokhagymakrémleves,			Kolbászos bableves, glutén, tejszínes,			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt,			Tejfölös karfiolleves[7],		



**15-35-15 g CH**

rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
Energia: 436.13 Kcal / 1,823.02 KJ			Energia: 288.74 Kcal / 1,206.93 KJ			Energia: 290.07 Kcal / 1,212.49 KJ			Energia: 339.10 Kcal / 1,417.44 KJ			Energia: 420.78 Kcal / 1,758.86 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
16.83 g	24.80 g	6.70 g	12.31 g	10.45 g	2.65 g	9.35 g	12.70 g	4.47 g	14.17 g	14.71 g	2.71 g	20.27 g	21.48 g	7.85 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.89 g	0.00 g	0.51 g	35.93 g	1.92 g	0.96 g	35.06 g	7.61 g	1.65 g	36.74 g	1.00 g	0.46 g	36.23 g	0.25 g	1.92 g
3			15			1,3,9			7,(10)					

**(06665) Diab., gluténM 10-10-35 -10-10**

Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémlés, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
Energia: 436.13 Kcal / 1,823.02 KJ			Energia: 282.31 Kcal / 1,180.06 KJ			Energia: 294.60 Kcal / 1,231.43 KJ			Energia: 332.89 Kcal / 1,391.48 KJ			Energia: 420.78 Kcal / 1,758.86 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
16.83 g	24.80 g	6.70 g	12.01 g	10.23 g	2.58 g	9.46 g	12.84 g	4.49 g	14.13 g	14.70 g	2.71 g	20.27 g	21.48 g	7.85 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.89 g	0.00 g	0.51 g	35.14 g	1.87 g	0.93 g	35.75 g	7.61 g	1.66 g	35.27 g	0.91 g	0.46 g	36.23 g	0.25 g	1.92 g
3			15			1,3,9			7,(10)					

**(06670) Diab, GM-65 g CH**

Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémlés, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
Energia: 603.82 Kcal / 2,523.97 KJ			Energia: 526.62 Kcal / 2,201.27 KJ			Energia: 524.85 Kcal / 2,193.87 KJ			Energia: 642.62 Kcal / 2,686.15 KJ			Energia: 613.17 Kcal / 2,563.05 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
20.85 g	28.63 g	7.37 g	23.37 g	18.56 g	4.96 g	16.40 g	22.09 g	6.92 g	28.21 g	28.83 g	5.34 g	25.50 g	27.69 g	9.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.97 g	0.00 g	0.74 g	65.22 g	3.71 g	1.81 g	65.13 g	7.77 g	2.40 g	66.14 g	1.52 g	0.97 g	65.04 g	0.25 g	2.76 g
3			15			1,3,9			7,(10)					

**(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH**

Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejmentes, Kölessel			Fokhagymakrémlés, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejmentes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
Energia: 635.93 Kcal / 2,658.19 KJ			Energia: 571.62 Kcal / 2,389.37 KJ			Energia: 570.19 Kcal / 2,383.39 KJ			Energia: 650.57 Kcal / 2,719.38 KJ			Energia: 617.01 Kcal / 2,579.10 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
21.62 g	29.36 g	7.49 g	25.47 g	20.09 g	5.40 g	17.94 g	24.23 g	7.75 g	26.71 g	28.71 g	5.15 g	24.97 g	25.96 g	8.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.54 g	0.00 g	0.79 g	70.76 g	4.05 g	1.97 g	70.22 g	9.27 g	2.73 g	69.84 g	1.52 g	1.01 g	70.26 g	0.25 g	2.19 g



	3			15			1,3,9			7,(10)					
<b>(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH</b>	Tojásleves[3], Póréhagymás rizstejszínes sertésragu, glutén, tejszínes, Kölessel			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Kolbászos bableves, glutén, tejszínes, Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsöntettel			Kukoricagaluska-leves [1,3,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval- E			Tejfölös karfiolleves[7], csirkemell szelet(10), Sajtmártással[7], Kölessel		
	Energia: 436.13 Kcal / 1,823.02 KJ			Energia: 288.74 Kcal / 1,206.93 KJ			Energia: 294.99 Kcal / 1,233.06 KJ			Energia: 332.89 Kcal / 1,391.48 KJ			Energia: 386.10 Kcal / 1,613.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	16.83 g	24.80 g	6.70 g	12.31 g	10.45 g	2.65 g	9.58 g	13.05 g	4.62 g	14.13 g	14.70 g	2.71 g	18.88 g	18.08 g	6.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
35.89 g	0.00 g	0.51 g	35.93 g	1.92 g	0.96 g	35.26 g	7.60 g	1.71 g	35.27 g	0.91 g	0.46 g	36.63 g	0.20 g	1.71 g	
	3			15			1,3,9			7,(10)					
<b>(06811) Diab., epekimélő 60-65 g CH-GYŐR</b>	Kapros zöldbaleves [1,7], Növényi sajtos, növényi tejszínes csirkemell[1], Galuskával [1,3]			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyó, Bolognai [9, (1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Rakott brokkoli gerslivel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Görögdinnye			Málnakrémleves [15], Kölesgolyó, Zöldborsos morzsában rántott tengeri halfilé[1,3,4], Petrezselymes burgonya (7), Céklaalátával[15, (12)]			Vegyes gyümölcsleves [15], Toscan csirkeragu [15], Párolt bulgurral[1], Alma		
	Energia: 483.91 Kcal / 2,022.74 KJ			Energia: 614.22 Kcal / 2,567.44 KJ			Energia: 621.08 Kcal / 2,596.11 KJ			Energia: 508.19 Kcal / 2,124.23 KJ			Energia: 352.50 Kcal / 1,473.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	22.31 g	15.68 g	4.29 g	20.60 g	29.33 g	10.12 g	30.39 g	25.68 g	7.73 g	21.56 g	16.93 g	2.65 g	9.84 g	6.66 g	1.48 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
62.59 g	1.40 g	1.12 g	65.63 g	3.26 g	1.62 g	64.66 g	0.00 g	4.17 g	65.97 g	9.86 g	2.31 g	65.50 g	0.02 g	0.91 g	
	1,3,7			1,3,9,(6),(7),(12)			1,7,9			1,3,4,15,(7),(12)			1,15		
<b>(06812) Diab. kimélő 50/60 gr CH - E</b>	Rántott leves[1], Kölesgolyó, Póréhagymás rizstejszínes sertésragu [1], Párolt bulgurral[1]			Zellerkrémleves [9], Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta TTM			Tejszínes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Növényi túrófelfújt[15], Gyümölcsmártással[7,15]			Grízgaluska leves, tej és tojásmentes[1,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Burgonyakrémleves TMGM, Kölesgolyó, csirkemell szelet(10), Növényi alapú sajtmártással[1], Kölessel		
	Energia: 620.56 Kcal / 2,593.94 KJ			Energia: 470.13 Kcal / 1,965.14 KJ			Energia: 394.23 Kcal / 1,647.88 KJ			Energia: 466.55 Kcal / 1,950.18 KJ			Energia: 486.69 Kcal / 2,034.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	26.62 g	34.17 g	9.79 g	17.51 g	19.38 g	4.15 g	21.10 g	12.97 g	3.09 g	15.80 g	21.78 g	5.66 g	31.27 g	13.80 g	5.64 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
54.54 g	0.11 g	0.32 g	55.12 g	3.53 g	1.51 g	51.74 g	0.14 g	2.45 g	50.92 g	0.33 g	0.64 g	58.73 g	5.27 g	2.94 g	
	1			9			1,7,9,15			1,9,15			1,(10)		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(06396) Natív cukormentes, OM</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7						
	<b>(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T-U260kcal</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
7.03 g		6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
20.23 g	0.00 g	0.70 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.00 g	0.37 g	0.72 g	20.17 g	0.02 g	0.56 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							
<b>(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			
	Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.04 g	0.00 g	0.71 g	24.30 g	0.00 g	0.09 g	25.68 g	0.37 g	0.73 g	25.00 g	0.02 g	0.58 g	26.30 g	0.00 g	0.53 g		
1	1,7,15			1	1,7			1,7	1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 165.37 Kcal / 691.25 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 219.00 Kcal / 915.42 KJ			Energia: 279.24 Kcal / 1,167.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.59 g	6.84 g	2.41 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.47 g	10.70 g	4.89 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	23.04 g 0.00 g 0.71 g			24.30 g 0.00 g 0.09 g			25.68 g 0.37 g 0.73 g			25.00 g 0.02 g 0.58 g			26.30 g 0.00 g 0.53 g			
	1			1,7,15			1			1,7			1,7			
	<b>(06421) Energiaszegény (25-40-15 gr CH)TEU</b>	Natúr joghurttal[7]			Poharas kefir[7]			Natúr joghurttal[7]			Poharas kefir[7]			Natúr joghurttal[7]		
		Energia: 207.07 Kcal / 865.55 KJ			Energia: 105.78 Kcal / 442.16 KJ			Energia: 207.07 Kcal / 865.55 KJ			Energia: 105.78 Kcal / 442.16 KJ			Energia: 207.07 Kcal / 865.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.88 g	11.52 g	6.26 g	10.88 g	0.32 g	0.18 g	10.88 g	11.52 g	6.26 g	10.88 g	0.32 g	0.18 g	10.88 g	11.52 g	6.26 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
14.72 g 0.00 g 0.96 g			14.72 g 0.00 g 0.96 g			14.72 g 0.00 g 0.96 g			14.72 g 0.00 g 0.96 g			14.72 g 0.00 g 0.96 g				
7			7			7			7			7				
<b>(06500) Diab.,tej- szójm 30-25-70- 25-50 gCH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Növényi szendvicsszerűs, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			
	Energia: 184.55 Kcal / 771.42 KJ			Energia: 141.77 Kcal / 592.60 KJ			Energia: 198.05 Kcal / 827.85 KJ			Energia: 139.80 Kcal / 584.36 KJ			Energia: 210.37 Kcal / 879.35 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7.59 g	6.84 g	2.41 g	4.62 g	1.99 g	0.94 g	7.76 g	11.23 g	4.72 g	5.15 g	2.15 g	0.74 g	3.40 g	10.51 g	8.41 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
23.04 g 0.00 g 0.71 g			26.20 g 3.05 g 0.08 g			25.68 g 0.37 g 0.73 g			24.86 g 0.00 g 0.27 g			25.10 g 0.00 g 0.69 g				
1			1			1			1			1				
<b>(06510) Diab,tej,par- szójm.M 20-50-20 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			
	Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7.03 g	6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
20.23 g 0.00 g 0.70 g			21.49 g 0.00 g 0.08 g			21.00 g 0.37 g 0.72 g			20.17 g 0.02 g 0.56 g			21.62 g 0.00 g 0.52 g				
1			1,7,15			1			1,7			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.03 g	6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.23 g	0.00 g	0.70 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.00 g	0.37 g	0.72 g	20.17 g	0.02 g	0.56 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g	
	1			1,7,15			1			1,7			1,7			
	<b>(06530) Diab,GM,tej- szójM 15-35-15 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóborkával			Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Növényi szendvicsszerű, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 148.87 Kcal / 622.28 KJ			Energia: 125.68 Kcal / 525.34 KJ			Energia: 119.44 Kcal / 499.26 KJ			Energia: 175.29 Kcal / 732.71 KJ			Energia: 165.86 Kcal / 693.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.05 g	6.79 g	2.48 g	6.90 g	3.17 g	1.55 g	4.14 g	6.82 g	3.00 g	2.73 g	10.60 g	4.95 g	2.14 g	10.07 g	8.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.20 g	0.22 g	0.83 g	15.70 g	0.21 g	0.20 g	15.00 g	0.41 g	0.52 g	15.65 g	0.22 g	0.68 g	15.46 g	0.19 g	0.80 g	
	1			7,15			7									
	<b>(06550) Eszeg.,TM,nat.cu korM (E:550,TU:260)</b>	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Kígyóborkával			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 170.34 Kcal / 712.02 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ			Energia: 174.38 Kcal / 728.91 KJ			Energia: 194.61 Kcal / 813.47 KJ			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
7.03 g		6.76 g	2.40 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	6.84 g	11.11 g	4.72 g	4.51 g	10.57 g	4.88 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
20.23 g	0.00 g	0.70 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g	21.00 g	0.37 g	0.72 g	20.17 g	0.02 g	0.56 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7				
<b>(06630) Diab.GM 20-45-20 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóborkával			Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			
	Energia: 176.61 Kcal / 738.23 KJ			Energia: 152.03 Kcal / 635.49 KJ			Energia: 157.26 Kcal / 657.35 KJ			Energia: 200.26 Kcal / 837.09 KJ			Energia: 253.96 Kcal / 1,061.55 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.74 g	6.98 g	2.52 g	7.56 g	3.35 g	1.59 g	5.23 g	8.08 g	3.48 g	3.35 g	10.77 g	4.99 g	4.76 g	16.10 g	9.30 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
20.42 g	0.30 g	0.90 g	20.66 g	0.29 g	0.27 g	20.91 g	0.51 g	0.66 g	20.35 g	0.29 g	0.74 g	20.13 g	0.29 g	0.72 g		
1			7,15			7			7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06655) Diab. gluténmentes 15-40-15 gr CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 148.87 Kcal / 622.28 Kj			Energia: 125.67 Kcal / 525.30 Kj			Energia: 123.45 Kcal / 516.02 Kj			Energia: 175.29 Kcal / 732.71 Kj			Energia: 227.61 Kcal / 951.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.05 g	6.79 g	2.48 g	6.90 g	3.17 g	1.55 g	4.24 g	6.85 g	3.00 g	2.73 g	10.59 g	4.94 g	4.10 g	15.92 g	9.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	15.20 g	0.22 g	0.83 g	15.70 g	0.20 g	0.20 g	15.75 g	0.42 g	0.53 g	15.64 g	0.21 g	0.68 g	15.17 g	0.21 g	0.65 g	
	7,15			7			7									
	<b>(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 148.87 Kcal / 622.28 Kj			Energia: 125.67 Kcal / 525.30 Kj			Energia: 131.19 Kcal / 548.37 Kj			Energia: 175.29 Kcal / 732.71 Kj			Energia: 227.60 Kcal / 951.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.05 g	6.79 g	2.48 g	6.90 g	3.17 g	1.55 g	4.58 g	7.90 g	3.44 g	2.73 g	10.59 g	4.94 g	4.10 g	15.92 g	9.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.20 g	0.22 g	0.83 g	15.70 g	0.20 g	0.20 g	16.00 g	0.43 g	0.59 g	15.64 g	0.21 g	0.68 g	15.17 g	0.20 g	0.65 g		
7,15			7			7										
<b>(06665) Diab., gluténM 10-10-35-10-10</b>	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Körte			Vaníliás túrókrémes [7,15], Gluténmentes pékáru, Körte			Kenőmájással, Kígyóuborkával, Gluténmentes pékáru, Körte			Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Körte			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Körte			
	Energia: 162.34 Kcal / 678.58 Kj			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 Kj			Energia: 148.38 Kcal / 620.23 Kj			Energia: 191.38 Kcal / 799.97 Kj			Energia: 242.38 Kcal / 1,013.15 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	4.70 g	6.84 g	2.44 g	6.58 g	3.23 g	1.51 g	4.32 g	7.97 g	3.40 g	2.44 g	10.66 g	4.91 g	3.78 g	15.98 g	9.22 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
19.25 g	0.15 g	0.78 g	20.00 g	0.14 g	0.15 g	20.75 g	0.37 g	0.55 g	20.19 g	0.15 g	0.63 g	19.47 g	0.14 g	0.60 g		
7,15			7			7										
<b>(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH</b>	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Körte			Vaníliás túrókrémes [7,15], Gluténmentes pékáru, Körte			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával, Körte			Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Körte			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Körte			
	Energia: 216.36 Kcal / 904.38 Kj			Energia: 191.78 Kcal / 801.64 Kj			Energia: 197.01 Kcal / 823.50 Kj			Energia: 240.01 Kcal / 1,003.24 Kj			Energia: 293.71 Kcal / 1,227.71 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.04 g	7.21 g	2.52 g	7.86 g	3.58 g	1.59 g	5.53 g	8.31 g	3.48 g	3.65 g	11.00 g	4.99 g	5.06 g	16.33 g	9.30 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
29.42 g	0.30 g	0.91 g	29.66 g	0.29 g	0.28 g	29.91 g	0.51 g	0.67 g	29.35 g	0.29 g	0.75 g	29.13 g	0.29 g	0.73 g		
7,15			7			7										



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
Uzsonna	(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás túrókrémes [7,15], Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Kenőmájással, Kígyóuborkával			Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru				
		Energia: 176.61 Kcal / 738.23 KJ			Energia: 152.03 Kcal / 635.49 KJ			Energia: 157.26 Kcal / 657.35 KJ			Energia: 200.26 Kcal / 837.09 KJ			Energia: 253.96 Kcal / 1,061.55 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
		5.74 g	6.98 g	2.52 g	7.56 g	3.35 g	1.59 g	5.23 g	8.08 g	3.48 g	3.35 g	10.77 g	4.99 g	4.76 g	16.10 g	9.30 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
20.42 g	0.30 g	0.90 g	20.66 g	0.29 g	0.27 g	20.91 g	0.51 g	0.66 g	20.35 g	0.29 g	0.74 g	20.13 g	0.29 g	0.72 g				
			7,15						7						7			
Vacsora	(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejjessalátával[15]				
		Energia: 652.60 Kcal / 2,727.87 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ			Energia: 611.79 Kcal / 2,557.28 KJ			Energia: 608.70 Kcal / 2,544.37 KJ			Energia: 317.71 Kcal / 1,328.03 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
		29.29 g	36.24 g	13.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g	23.98 g	32.40 g	11.07 g	24.01 g	33.86 g	15.50 g	9.36 g	7.40 g	1.19 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	51.54 g	0.80 g	3.57 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g	49.85 g	0.20 g	2.06 g	51.25 g	0.51 g	3.45 g	52.59 g	0.02 g	1.62 g			
				1,7						1,7						1,3,15		
	(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH	Ásványvíz, Sült debreceni, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Rakott burgonya[7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis, tejmentes[1]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejjessalátával[15]				
		Energia: 707.89 Kcal / 2,958.98 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ			Energia: 476.37 Kcal / 1,991.23 KJ			Energia: 364.26 Kcal / 1,522.61 KJ			Energia: 317.71 Kcal / 1,328.03 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
28.26 g		43.69 g	12.99 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g	16.86 g	22.80 g	10.03 g	8.46 g	27.95 g	16.69 g	9.36 g	7.40 g	1.19 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.58 g	0.80 g	3.54 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g	49.51 g	0.00 g	11.62 g	19.52 g	0.58 g	2.42 g	52.59 g	0.02 g	1.62 g				
			1						1						1,3,15			
(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20	Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Rakott burgonya[1,3,7]			Ásványvíz, Melegszendvics szalámis [1,7]			Ásványvíz, Tojásos galuska[1,3], Ecetes fejjessalátával[15]					
	Energia: 222.27 Kcal / 929.09 KJ			Energia: 181.49 Kcal / 758.63 KJ			Energia: 530.22 Kcal / 2,216.32 KJ			Energia: 456.52 Kcal / 1,908.25 KJ			Energia: 265.63 Kcal / 1,110.33 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	10.66 g	10.52 g	5.97 g	8.84 g	7.47 g	3.93 g	20.78 g	28.08 g	9.59 g	18.01 g	25.40 g	11.63 g	7.88 g	6.19 g	0.99 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
20.96 g	0.00 g	1.18 g	19.52 g	0.00 g	0.63 g	43.20 g	0.18 g	1.78 g	38.44 g	0.38 g	2.59 g	43.94 g	0.02 g	1.52 g				
			1,7						1,7						1,3,15			



.....  
Élmezésvezető

