

Heti étlap 2026.06.01. - 2026.06.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05000) PÉPES: Kímélő	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	12.51 g 0.00 g 0.71 g			15.81 g 3.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 Kj			Energia: 384.46 Kcal / 1,607.04 Kj			Energia: 202.71 Kcal / 847.33 Kj			Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 Kj			Energia: 307.60 Kcal / 1,285.77 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.29 g	12.69 g	4.71 g	15.13 g	5.04 g	2.60 g	11.50 g	0.55 g	0.24 g	15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	28.77 g 0.00 g 1.74 g			69.47 g 22.98 g 0.47 g			37.70 g 0.00 g 0.66 g			68.71 g 24.30 g 0.48 g			29.94 g 0.80 g 0.10 g			
1			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
(05025) Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Ásványvíz, Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 202.71 Kcal / 847.33 Kj			Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 Kj			Energia: 307.60 Kcal / 1,285.77 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.29 g	12.69 g	4.71 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	11.50 g	0.55 g	0.24 g	15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.77 g 0.00 g 1.74 g			66.17 g 19.98 g 0.47 g			37.70 g 0.00 g 0.66 g			68.71 g 24.30 g 0.48 g			29.94 g 0.80 g 0.10 g				
1			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
(05075) PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
12.51 g 0.00 g 0.71 g			15.81 g 3.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05090) Symcumar diéta	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával			Almalé 100%, Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 286.35 Kcal / 1,196.94 Kj			Energia: 384.46 Kcal / 1,607.04 Kj			Energia: 202.71 Kcal / 847.33 Kj			Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 Kj			Energia: 307.60 Kcal / 1,285.77 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.66 g	12.71 g	4.71 g	15.13 g	5.04 g	2.60 g	11.50 g	0.55 g	0.24 g	15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.94 g	0.00 g	1.75 g	69.47 g	22.98 g	0.47 g	37.70 g	0.00 g	0.66 g	68.71 g	24.30 g	0.48 g	29.94 g	0.80 g	0.10 g		
1	1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			
Tízórai	(05000) PÉPES: Kímélő	Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Citrom ízű limonádé, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 158.80 Kcal / 663.78 Kj			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.97 g	4.85 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	22.52 g	10.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	22.88 g	9.99 g	0.71 g	22.52 g	10.00 g	0.71 g	
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájassal			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 Kj			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 Kj			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 Kj			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.06 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	65.80 g	21.39 g	0.47 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	69.60 g	15.19 g	1.14 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g	
	1,7,(12)	1,3			1,7			1,7			1					
	(05010) Felvágott,virslí,k enőmáj,CSM.	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kakaó[7], Sült húskrém [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 Kj			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 Kj			Energia: 420.31 Kcal / 1,756.90 Kj			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 Kj			Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 Kj		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
14.91 g		6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	16.72 g	12.34 g	6.05 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
44.41 g	0.00 g	0.47 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	60.09 g	14.99 g	0.68 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.55 g	10.80 g	0.11 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai		1,7			1,3			1,7,10,(12)			1,7			1,3,4,7,10		
	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Citrom ízű limonádé, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 158.80 Kcal / 663.78 KJ			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.97 g	4.85 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	12.51 g 0.00 g 0.71 g			22.52 g 10.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			22.88 g 9.99 g 0.71 g			22.52 g 10.00 g 0.71 g			
	(05020) HaOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájassal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 242.76 Kcal / 1,014.74 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.91 g	6.05 g	3.13 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.41 g	3.71 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
44.41 g 0.00 g 0.47 g			39.35 g 10.29 g 0.42 g			69.60 g 15.19 g 1.14 g			41.64 g 9.99 g 0.58 g			40.86 g 10.16 g 0.93 g				
1,7			1,3			1,7			1,7			1				
(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájassal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 242.76 Kcal / 1,014.74 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	14.91 g	6.05 g	3.13 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.41 g	3.71 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.41 g 0.00 g 0.47 g			39.35 g 10.29 g 0.42 g			69.60 g 15.19 g 1.14 g			41.64 g 9.99 g 0.58 g			40.88 g 10.17 g 0.93 g				
1,7			1,3			1,7			1,7			1				
(05030) Fruktózszegény	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájassal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 313.00 Kcal / 1,308.34 KJ			Energia: 399.80 Kcal / 1,671.16 KJ			Energia: 195.29 Kcal / 816.31 KJ			Energia: 196.56 Kcal / 821.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	14.91 g	6.05 g	3.13 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.41 g	3.71 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.41 g 0.00 g 0.47 g			39.35 g 10.29 g 0.42 g			69.60 g 15.19 g 1.14 g			41.64 g 9.99 g 0.58 g			40.88 g 10.17 g 0.93 g				
1,7			1,3			1,7			1,7			1				



	14.91 g	6.05 g	3.13 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	19.30 g	15.65 g	6.97 g	9.93 g	3.59 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44.41 g	0.00 g	0.47 g	29.38 g	0.31 g	0.42 g	54.40 g	0.20 g	1.14 g	30.47 g	0.01 g	0.58 g	30.89 g	0.18 g	0.93 g
	1,7			1,3,15			1,7			1,7,15			1,15		
(05035) OM, hűv.,nyers zölds.,alma	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Kakaó[7], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 420.31 Kcal / 1,756.90 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.06 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	16.72 g	12.34 g	6.05 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.80 g	21.39 g	0.47 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	60.09 g	14.99 g	0.68 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g	
1,7,(12)			1,3			1,7,10,(12)			1,7			1			
(05040) Sertés-és marhamentes	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 381.59 Kcal / 1,595.05 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	14.91 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	19.26 g	7.12 g	3.65 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.41 g	0.00 g	0.47 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	59.80 g	14.99 g	0.70 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g	
1,7			1,3			1,7			1,7			1			
(05045) Sertés-és tojásmentes	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó[7], Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 311.60 Kcal / 1,302.49 KJ			Energia: 381.59 Kcal / 1,595.05 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.06 g	6.05 g	3.13 g	8.34 g	12.61 g	5.91 g	19.26 g	7.12 g	3.65 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.80 g	21.39 g	0.47 g	40.69 g	10.00 g	0.47 g	59.80 g	14.99 g	0.70 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g	
1,7,(12)			1,7			1,7			1,7			1			
	Rizstej, Baracklekváros (12), Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sült paprikakrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Paradicsommal			Karamellás rizstej, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Kenyér, PKU[1,(7)]			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Kenyér, PKU[1,(7)], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Sült zöldségkrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Paradicsommal		



(05050) PKU

Energia: 409.49 Kcal / 1,711.67 KJ			Energia: 245.68 Kcal / 1,026.94 KJ			Energia: 510.21 Kcal / 2,132.68 KJ			Energia: 264.13 Kcal / 1,104.06 KJ			Energia: 260.14 Kcal / 1,087.39 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.43 g	7.48 g	1.09 g	1.67 g	4.35 g	0.59 g	1.71 g	15.88 g	8.93 g	1.93 g	6.00 g	1.98 g	2.19 g	5.05 g	0.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.27 g	35.30 g	0.85 g	49.20 g	11.92 g	1.17 g	88.45 g	38.88 g	1.48 g	49.51 g	11.98 g	1.35 g	50.70 g	11.92 g	1.05 g
1,(7),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)		

(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM

Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 242.76 Kcal / 1,014.74 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
14.91 g	6.05 g	3.13 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.41 g	3.71 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.41 g	0.00 g	0.47 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	69.60 g	15.19 g	1.14 g	41.64 g	9.99 g	0.58 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g
1,7			1,3			1,7			1,7			1		

(05060) Lakto-ovo-Vegetáriánus

Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 501.76 Kcal / 2,097.36 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 289.05 Kcal / 1,208.23 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.06 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	17.54 g	20.71 g	11.99 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	6.03 g	10.53 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.80 g	21.39 g	0.47 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	60.71 g	14.99 g	0.93 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	42.14 g	10.02 g	0.58 g
1,7,(12)			1,3			1,7			1,7			1,7		

(05065) Zeller- és fahéjmentes

Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
14.91 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.41 g	0.00 g	0.47 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	69.60 g	15.19 g	1.14 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,7			1,3			1,7			1,7			1		

(05070)

			Csipkebogyó tea, Diétás						Citrom ízű limonádé,			Csipkebogyó tea,		
--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	--	----------------------	--	--	------------------	--	--



Hüvelyes,csirke,t artóstóm	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal	Tehéntej 1,5%[7], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal										
	Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ		Energia: 353.82 Kcal / 1,478.97 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 357.03 Kcal / 1,492.39 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14.91 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	16.35 g	11.91 g	5.79 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	6.67 g	17.98 g	6.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
44.41 g 0.00 g 0.47 g			40.82 g 10.30 g 0.43 g			44.89 g 0.00 g 0.68 g			42.02 g 9.99 g 0.58 g			41.55 g 10.80 g 0.11 g			
1,7			1,3			1,7,10,(12)			1,7			1,3,4,7,10			
(05075) PÉPES	Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle	Citrom ízű limonádé, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea, Bébiétel üveges, különféle										
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 158.80 Kcal / 663.78 KJ			Energia: 155.36 Kcal / 649.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.97 g	4.85 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
12.51 g 0.00 g 0.71 g			22.52 g 10.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			22.88 g 9.99 g 0.71 g			22.52 g 10.00 g 0.71 g			
(05085) Hal-,borsó-,lencs eM	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Kakaó[7], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal										
	Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ		Energia: 420.31 Kcal / 1,756.90 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14.91 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	16.72 g	12.34 g	6.05 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
44.41 g 0.00 g 0.47 g			40.82 g 10.30 g 0.43 g			60.09 g 14.99 g 0.68 g			42.02 g 9.99 g 0.58 g			41.80 g 10.00 g 0.93 g			
1,7			1,3			1,7,10,(12)			1,7			1			
(05090) Symcumar diéta	Tehéntej 1,5%[7], Barackleváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal										
	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 220.47 Kcal / 921.56 KJ		Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 254.71 Kcal / 1,064.69 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	15.06 g	6.05 g	3.13 g	8.59 g	1.55 g	0.59 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.46 g	3.69 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
65.80 g 21.39 g 0.47 g			42.68 g 10.00 g 0.50 g			69.60 g 15.19 g 1.14 g			44.14 g 9.99 g 0.59 g			41.80 g 10.00 g 0.93 g			
1,7,(12)			1			1,7			1,7			1			



(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Tehéntej 1,5%[7], Barackleváros[12], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Kakaó[7], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal				
	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 420.31 Kcal / 1,756.90 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	15.06 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	16.72 g	12.34 g	6.05 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
65.80 g			40.82 g			10.30 g			60.09 g			42.02 g			41.80 g		
21.39 g			10.30 g			0.43 g			14.99 g			9.99 g			10.00 g		
0.47 g			0.43 g			0.68 g			0.58 g			0.93 g					
1,7,(12)			1,3			1,7,10,(12)			1,7			1					
(05000) PÉPES: Kímélő	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Zellerleves[1,3,9], Csigatésztával[1,3], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Almás guba[1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Tört burgonyával(7)				
	Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,165.34 Kcal / 4,871.12 KJ			Energia: 641.15 Kcal / 2,680.01 KJ			Energia: 829.92 Kcal / 3,469.07 KJ			Energia: 625.16 Kcal / 2,613.17 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	38.99 g	29.41 g	4.04 g	51.41 g	52.60 g	24.04 g	25.78 g	48.59 g	12.61 g	34.57 g	15.71 g	4.98 g	30.11 g	29.24 g	6.39 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
103.80 g			120.31 g			5.93 g			25.03 g			140.38 g			58.99 g		
0.01 g			5.93 g			4.78 g			0.86 g			30.97 g			0.54 g		
3.05 g			4.78 g			1.73 g			1.73 g			1.72 g					
1,3,7,9			1,3,7			1,3,9,(6),(7),(10)			1,7			1,3,9,(7),(10)					
(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Almás guba [1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával				
	Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,164.12 Kcal / 4,866.02 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 952.52 Kcal / 3,981.53 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	38.99 g	29.41 g	4.04 g	47.12 g	54.44 g	17.07 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	41.44 g	19.91 g	5.87 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
103.80 g			117.80 g			9.93 g			31.26 g			154.76 g			78.73 g		
0.01 g			9.93 g			4.34 g			0.32 g			30.97 g			5.00 g		
3.05 g			4.34 g			1.85 g			1.74 g			1.74 g			2.63 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9					
(05010) Felvágott,virslí,k enőmáj,CSM.	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás sertésragu tejmentesen[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Almás guba [1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával				
	Energia: 1,007.93 Kcal / 4,213.15 KJ			Energia: 1,164.12 Kcal / 4,866.02 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 952.52 Kcal / 3,981.53 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
	38.99 g	29.41 g	4.04 g	47.12 g	54.44 g	17.07 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	41.44 g	19.91 g	5.87 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor					
Só			Só			Só			Só			Só					
103.80 g			117.80 g			9.93 g			31.26 g			154.76 g			78.73 g		
0.01 g			9.93 g			4.34 g			0.32 g			30.97 g			5.00 g		
3.05 g			4.34 g			1.85 g			1.74 g			1.74 g			2.63 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9					



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
31.51 g	51.25 g	11.70 g	47.12 g	54.44 g	17.07 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	41.44 g	19.91 g	5.87 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.56 g	0.21 g	3.02 g	117.80 g	9.93 g	4.34 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	154.76 g	30.97 g	1.74 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		
(05015) SÓMENTES, PÉPES			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Almás guba[1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,058.77 Kcal / 4,425.66 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 829.92 Kcal / 3,469.07 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
38.99 g	29.41 g	4.04 g	45.54 g	53.89 g	17.04 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	34.57 g	15.71 g	4.98 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	94.57 g	9.93 g	4.33 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	140.38 g	30.97 g	1.73 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7			1,3,9,(10)		
(05020) HaOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Túrógombóc[1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,015.23 Kcal / 4,243.66 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,566.05 Kcal / 6,546.09 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
38.99 g	29.41 g	4.04 g	52.14 g	40.01 g	11.47 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	69.66 g	40.86 g	16.13 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	110.11 g	9.48 g	3.66 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	227.33 g	68.94 g	4.00 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		
(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Túrógombóc[1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,015.23 Kcal / 4,243.66 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,566.05 Kcal / 6,546.09 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
38.99 g	29.41 g	4.04 g	52.14 g	40.01 g	11.47 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	69.66 g	40.86 g	16.13 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	110.11 g	9.48 g	3.66 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	227.33 g	68.94 g	4.00 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Brokkolis csirkeragu[1], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Gulyásleves [1,3], Diétás pékáruval BL-E, Túrógombóc, Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészen párolt sertéskaraj, Tört burgonyával(7)		
Energia: 808.57 Kcal / 3,379.82 KJ			Energia: 963.97 Kcal / 4,029.39 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,052.44 Kcal / 4,399.20 KJ			Energia: 619.02 Kcal / 2,587.50 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
36.81 g	28.17 g	3.39 g	49.17 g	38.64 g	10.85 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	32.70 g	37.78 g	12.86 g	29.92 g	29.09 g	6.32 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.72 g	0.01 g	2.92 g	103.41 g	5.53 g	4.64 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	143.80 g	11.37 g	3.75 g	57.68 g	0.00 g	1.72 g
1,3,9			1,3,7			1,3,7			1,3,7,15			1,3,9,(7)		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Túrógombóc[1,3,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,192.35 Kcal / 4,984.02 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,394.51 Kcal / 5,829.05 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
38.99 g	29.41 g	4.04 g	44.75 g	53.52 g	16.45 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	58.82 g	33.09 g	14.21 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	129.10 g	5.98 g	5.33 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	212.46 g	68.95 g	3.88 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,3,7			1,3,9		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás csirketokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás (csirke húsból) tejmentesen[1,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], csirkemell[1], Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,164.12 Kcal / 4,866.02 KJ			Energia: 385.10 Kcal / 1,609.72 KJ			Energia: 1,077.83 Kcal / 4,505.33 KJ			Energia: 767.41 Kcal / 3,207.77 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
38.99 g	29.41 g	4.04 g	47.12 g	54.44 g	17.07 g	30.76 g	14.90 g	2.66 g	46.96 g	10.25 g	3.72 g	42.78 g	28.67 g	3.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	117.80 g	9.93 g	4.34 g	31.18 g	0.32 g	1.47 g	201.68 g	33.97 g	1.43 g	82.54 g	5.00 g	5.11 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		
Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1],			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel[1,3], Fokhagymás csirketokány			Lencsegulyás (csirke húsból) tejmentesen[1,10,(12)], Diétás pékáruval			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, csirkemell [1], Hagymás tört		



csirkeragu[1,7], Párolt rizzsel			Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7], Körte			[1,7], Pirított kockaburgonyával			BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval[1,7]			burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 840.83 Kcal / 3,514.67 KJ			Energia: 1,133.16 Kcal / 4,736.61 KJ			Energia: 389.02 Kcal / 1,626.10 KJ			Energia: 1,077.83 Kcal / 4,505.33 KJ			Energia: 766.94 Kcal / 3,205.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
37.86 g	29.16 g	3.98 g	36.72 g	52.50 g	16.53 g	30.93 g	14.95 g	2.67 g	46.96 g	10.25 g	3.72 g	41.65 g	28.42 g	3.33 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.26 g	0.51 g	3.00 g	123.97 g	13.93 g	3.87 g	31.87 g	0.32 g	1.48 g	201.68 g	33.97 g	1.43 g	84.00 g	5.50 g	5.06 g
1,7,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,9		
Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Eperlevél tésztával TTM, Brokkolis ragu , Párolt rizzsel PKU			BurgonyakréMLEVES TMGM, Pirított kenyérkockával[1,(7)], Bolognai szósz gombával , Főtt tészta[3], Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves, Levesbetét[3], Rakott burgonya hús nélkül			Hamis gulyásleves, Kenyér, PKU[1,(7)], Növényi túrógombóc, Vanília sodóval[1]			Zöldségleves, Levesbetét[3], Rántott növényi sajt[1], Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 552.81 Kcal / 2,310.75 KJ			Energia: 1,167.66 Kcal / 4,880.82 KJ			Energia: 473.16 Kcal / 1,977.81 KJ			Energia: 839.87 Kcal / 3,510.66 KJ			Energia: 1,072.72 Kcal / 4,483.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.94 g	14.23 g	1.80 g	18.75 g	44.76 g	23.60 g	10.11 g	3.50 g	0.52 g	14.33 g	25.96 g	3.38 g	12.32 g	43.23 g	22.69 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.30 g	0.33 g	1.45 g	169.90 g	6.26 g	4.50 g	98.25 g	3.40 g	13.25 g	134.93 g	20.68 g	2.10 g	156.57 g	8.52 g	8.99 g
1,3,(7)			3			1,(7)			1,3					
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókréMLEVES[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,015.23 Kcal / 4,243.66 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,159.36 Kcal / 4,846.12 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
38.99 g	29.41 g	4.04 g	52.14 g	40.01 g	11.47 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	42.64 g	20.21 g	5.90 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	110.11 g	9.48 g	3.66 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	203.78 g	33.97 g	1.78 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Brokkoli pörkölt, Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókréMLEVES[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Paradicsomos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Rakott burgonya hús nélkül			Hamis gulyásleves[1,9, (3,6,7,12)], Almás guba [1,7], Vanília sodóval[1,7]			Zöldségleves [7,9], Cérnácskával[1,3], Rántott sajt[1,3,7], Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 758.41 Kcal / 3,170.15 KJ			Energia: 913.41 Kcal / 3,818.05 KJ			Energia: 442.74 Kcal / 1,850.65 KJ			Energia: 815.60 Kcal / 3,409.21 KJ			Energia: 1,161.91 Kcal / 4,856.78 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
16.79 g	32.09 g	3.66 g	32.66 g	35.09 g	10.16 g	11.85 g	3.02 g	0.44 g	26.44 g	11.91 g	4.03 g	46.48 g	56.99 g	22.21 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.38 g	0.01 g	1.40 g	115.31 g	9.48 g	3.84 g	90.36 g	2.45 g	13.50 g	153.42 g	31.15 g	1.94 g	113.30 g	6.65 g	5.29 g
1,3,9			1,3,7			1,3			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,9		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás , Diétás pékárúval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Aranyló húsleves, Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,169.11 Kcal / 4,886.88 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,167.17 Kcal / 4,878.77 KJ			Energia: 702.13 Kcal / 2,934.90 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.99 g	29.41 g	4.04 g	47.26 g	54.52 g	17.10 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	51.66 g	14.95 g	4.96 g	33.56 g	27.12 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	118.77 g	9.95 g	4.34 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	208.69 g	33.97 g	1.33 g	79.05 g	5.00 g	2.64 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7			1,3		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás sertésragu tejmentesen[1], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Gulyásleves [1,3], Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 1,007.93 Kcal / 4,213.15 KJ			Energia: 1,062.95 Kcal / 4,443.13 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 888.69 Kcal / 3,714.72 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.51 g	51.25 g	11.70 g	39.37 g	48.23 g	14.65 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	40.28 g	18.96 g	5.79 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.56 g	0.21 g	3.02 g	116.09 g	0.53 g	4.51 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	142.26 g	30.97 g	3.33 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,9			1,3,7			1,3,7			1,3,7			1,3,9		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Almás guba[1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,084.63 Kcal / 4,533.75 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 829.92 Kcal / 3,469.07 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.99 g	29.41 g	4.04 g	46.52 g	53.99 g	17.07 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	34.57 g	15.71 g	4.98 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	99.80 g	9.93 g	4.33 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	140.38 g	30.97 g	1.73 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7			1,3,9,(10)		
												Zöldségleves [7,9],		



(05080) Fehér,sószeg,.,kr. veseelégt.	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Brokkoli pörkölt, Párolt rizzsel	BurgonyakréMLEVES[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Paradicsomos szósZ, spagetti [1,3], Körte	Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Rakott burgonya hús nélkül	Hamis gulyásleves[1,9, (3,6,7,12)], Almás guba [1,7], Vanília sodóval[1]	Cérnácskával[1,3], Rántott sajt[1,3,7], Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával										
	Energia: 758.41 Kcal / 3,170.15 KJ			Energia: 830.08 Kcal / 3,469.73 KJ			Energia: 442.74 Kcal / 1,850.65 KJ			Energia: 712.63 Kcal / 2,978.79 KJ			Energia: 1,161.91 Kcal / 4,856.78 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	16.79 g	32.09 g	3.66 g	21.98 g	25.74 g	4.18 g	11.85 g	3.02 g	0.44 g	20.42 g	10.27 g	2.79 g	46.48 g	56.99 g	22.21 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
99.38 g	0.01 g	1.40 g	126.13 g	5.05 g	4.10 g	90.36 g	2.45 g	13.50 g	137.22 g	27.75 g	1.73 g	113.30 g	6.65 g	5.29 g	
1,3,9			1,3,7			1,3			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,9			
(05085) Hal-,borsó-,lencs eM	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizzsel	BurgonyakréMLEVES[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte	Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval[1,7]	Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával										
	Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,192.35 Kcal / 4,984.02 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,036.76 Kcal / 4,333.66 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	38.99 g	29.41 g	4.04 g	44.75 g	53.52 g	16.45 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	35.77 g	16.01 g	5.01 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
103.80 g	0.01 g	3.05 g	129.10 g	5.98 g	5.33 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	189.40 g	33.97 g	1.77 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g	
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7			1,3,9			
(05090) Symcumar diéta	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizzsel	BurgonyakréMLEVES[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte	Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Gulyásleves [1,3], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]	Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]										
	Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,062.95 Kcal / 4,443.13 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,095.53 Kcal / 4,579.32 KJ			Energia: 557.97 Kcal / 2,332.31 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	38.99 g	29.41 g	4.04 g	39.37 g	48.23 g	14.65 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	41.48 g	19.26 g	5.82 g	31.36 g	17.62 g	3.89 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
103.80 g	0.01 g	3.05 g	116.09 g	0.53 g	4.51 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	191.28 g	33.97 g	3.37 g	66.74 g	0.00 g	4.03 g	
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,3,7			1,3,9,15,(12)			
(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizzsel	BurgonyakréMLEVES[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte	Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval[1,7]	Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával										
	Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,192.35 Kcal / 4,984.02 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,036.76 Kcal / 4,333.66 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.99 g	29.41 g	4.04 g	44.75 g	53.52 g	16.45 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	35.77 g	16.01 g	5.01 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	129.10 g	5.98 g	5.33 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	189.40 g	33.97 g	1.77 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7			1,3,9		

**(05000) PÉPES:
Kímélő**

Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém		
Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g
1														

(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
1			1			1,7			1,7			1,7		

Uzsonna

(05010) Felvágott,virslis, enőmáj,CSM.

Csicseriborsókrém [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív			Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 261.11 Kcal / 1,091.44 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 300.58 Kcal / 1,256.42 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.47 g	12.66 g	5.94 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	16.19 g	12.83 g	8.13 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.09 g	0.00 g	0.27 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.83 g	0.81 g	1.05 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,7			1,7		

(05015) SÓMENTES, PÉPES

Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g			
1,7																	
(05020) HaOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcsjoghurt[7]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 342.80 Kcal / 1,432.90 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	10.60 g	6.56 g	3.45 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	59.90 g	19.98 g	0.57 g			
1			1			1,7			1,7			1,7					
(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcsjoghurt[7]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 342.80 Kcal / 1,432.90 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	10.60 g	6.56 g	3.45 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	59.90 g	19.98 g	0.57 g			
1			1			1,7			1,7			1,7					
(05030) Fruktózszegény			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Natúr joghurtal[7]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 266.02 Kcal / 1,111.96 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	11.50 g	7.55 g	4.04 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	37.70 g	0.00 g	0.66 g			
1			1			1,7			1,7			1,7					
(05035) OM, hüv.,nyers zölds.,alma			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8.23 g	6.71 g	2.50 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	59.90 g	19.98 g	0.57 g			



	29.77 g	0.00 g	0.70 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
	1			1			1			1,7			1,7		
(05040) Sertés-és marhamentes	Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív			Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 279.50 Kcal / 1,168.31 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 300.58 Kcal / 1,256.42 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.20 g	12.70 g	5.93 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	16.19 g	12.83 g	8.13 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.75 g	0.00 g	0.27 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.83 g	0.81 g	1.05 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g	
	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,7			1,7		
(05045) Sertés-és tojásmentes	Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív			Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 279.50 Kcal / 1,168.31 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 300.58 Kcal / 1,256.42 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.20 g	12.70 g	5.93 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	16.19 g	12.83 g	8.13 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.75 g	0.00 g	0.27 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.83 g	0.81 g	1.05 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g	
	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,7			1,7		
(05050) PKU	Zellerkrémes[9], Kenyér, PKU[1,(7)], Paprikával			Vaníliás szív			Kenyér, PKU[1,(7)], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicsskrémes, Kenyér, PKU[1,(7)]			Kenyér, PKU[1,(7)], Házi barackos gyümölcskrémmel		
	Energia: 217.62 Kcal / 909.65 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 289.25 Kcal / 1,209.07 KJ			Energia: 284.49 Kcal / 1,189.17 KJ			Energia: 220.66 Kcal / 922.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	2.23 g	4.86 g	0.74 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	1.63 g	11.59 g	7.08 g	1.62 g	13.02 g	8.58 g	1.57 g	3.48 g	0.19 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.41 g	1.92 g	1.12 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	43.95 g	2.63 g	1.54 g	39.80 g	1.92 g	1.48 g	44.72 g	2.92 g	0.85 g	
	1,9,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)		
(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
	1			1			1,7			1,7					
(05060) Laktovo-Vegetáriánus	Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív			Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 279.50 Kcal / 1,168.31 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 300.58 Kcal / 1,256.42 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.20 g	12.70 g	5.93 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	16.19 g	12.83 g	8.13 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.75 g	0.00 g	0.27 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.83 g	0.81 g	1.05 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g	
	1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,7					
(05065) Zeller- és fahéjmentes	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g	
	1			1			1,7			1,7					
(05070) Hüvelyes,csirke,tartóstóm	Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 167.33 Kcal / 699.44 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 285.75 Kcal / 1,194.44 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.75 g	1.79 g	0.69 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	10.59 g	13.91 g	5.57 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.71 g	0.00 g	0.34 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	29.31 g	0.17 g	1.76 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g	
	1,9			1			1			1,7			1,7		
(05075) PÉPES	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g	



(05085)
Hal-,borsó-,lencs
eM

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8.23 g	6.71 g	2.50 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
1			1			1			1,7			1,7		

(05090)
Symcumar diéta

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Lilahagymával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 248.25 Kcal / 1,037.69 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.75 g	6.59 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.95 g	8.87 g	3.44 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.57 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.91 g	0.00 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
1			1			1			1,7			1,7		

(05095)
Hüvelyes-,zeller,
szója-,OM

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8.23 g	6.71 g	2.50 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
1			1			1			1,7			1,7		

Vacsora

(05000) PÉPES:
Kímélő

Almalé 100%, Rakott süttők			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Tavaszi rizseshús(1)			Ásványvíz, Vagdalt[1,3], Cukkinifőzelékkel			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle		
Energia: 470.89 Kcal / 1,968.32 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 673.73 Kcal / 2,816.19 KJ			Energia: 558.39 Kcal / 2,334.07 KJ			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
17.51 g	27.97 g	7.72 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	24.48 g	33.63 g	9.65 g	20.66 g	34.71 g	8.59 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.06 g	3.00 g	0.27 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	67.68 g	3.15 g	0.77 g	38.35 g	0.80 g	1.12 g	15.81 g	3.00 g	0.71 g

(1)

1,3



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Almalé 100%, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Almalé 100%, Tavaszi rizseshús(1), Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Pizzaszelet [1,7]		
		Energia: 667.46 Kcal / 2,789.98 KJ			Energia: 694.63 Kcal / 2,903.55 KJ			Energia: 687.50 Kcal / 2,873.75 KJ			Energia: 744.54 Kcal / 3,112.18 KJ			Energia: 498.58 Kcal / 2,084.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.93 g	36.47 g	10.84 g	32.70 g	31.79 g	16.39 g	25.08 g	33.73 g	9.65 g	28.28 g	37.27 g	10.20 g	30.43 g	21.26 g	10.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.03 g	3.00 g	0.85 g	68.60 g	4.96 g	2.67 g	70.28 g	3.15 g	3.17 g	71.10 g	0.00 g	1.61 g	46.44 g	6.03 g	4.77 g	
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7			
	(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Tavaszi rizseshús(1), Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Pizzaszelet [1,7]		
		Energia: 653.61 Kcal / 2,732.09 KJ			Energia: 694.63 Kcal / 2,903.55 KJ			Energia: 673.65 Kcal / 2,815.86 KJ			Energia: 744.54 Kcal / 3,112.18 KJ			Energia: 498.58 Kcal / 2,084.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.78 g	36.32 g	10.81 g	32.70 g	31.79 g	16.39 g	24.93 g	33.58 g	9.62 g	28.28 g	37.27 g	10.20 g	30.43 g	21.26 g	10.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	52.73 g	0.00 g	0.85 g	68.60 g	4.96 g	2.67 g	66.98 g	0.15 g	3.17 g	71.10 g	0.00 g	1.61 g	46.44 g	6.03 g	4.77 g	
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7			
	(05075) PÉPES	Almalé 100%, Rakott karfiol rizzsel[1,7]			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Almalé 100%, Tavaszi rizseshús(1)			Ásványvíz, Vagdalt[1,3], Zöldbab főzelékkel[1,7]			Almalé 100%, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 708.24 Kcal / 2,960.44 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 673.73 Kcal / 2,816.19 KJ			Energia: 625.41 Kcal / 2,614.21 KJ			Energia: 128.54 Kcal / 537.30 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
27.25 g		39.89 g	11.70 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	24.48 g	33.63 g	9.65 g	24.63 g	36.53 g	9.78 g	5.07 g	4.94 g	1.27 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
57.78 g	3.00 g	0.85 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	67.68 g	3.15 g	0.77 g	46.69 g	0.02 g	2.04 g	15.81 g	3.00 g	0.71 g		
1,7						(1)			1,3,7							
(05090) Symcumar diéta	Almalé 100%, Rakott sütőtök[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Almalé 100%, Tavaszi rizseshús(1)			Ásványvíz, Fasírt[1,3], Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Pizzaszelet [1,7]			
	Energia: 536.41 Kcal / 2,242.19 KJ			Energia: 694.63 Kcal / 2,903.55 KJ			Energia: 673.73 Kcal / 2,816.19 KJ			Energia: 639.70 Kcal / 2,673.95 KJ			Energia: 498.58 Kcal / 2,084.06 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.13 g	31.53 g	9.68 g	32.70 g	31.79 g	16.39 g	24.48 g	33.63 g	9.65 g	26.39 g	27.61 g	8.82 g	30.43 g	21.26 g	10.60 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41.99 g	3.00 g	3.18 g	68.60 g	4.96 g	2.67 g	67.68 g	3.15 g	0.77 g	68.81 g	0.80 g	1.21 g	46.44 g	6.03 g	4.77 g		
1,7			1,7			(1)			1,3,7			1,7				



.....
Élelmészvezető



Heti étlap 2026.06.01. - 2026.06.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05210) Tojás- és hüvelyesmentes	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 KJ			Energia: 384.46 Kcal / 1,607.04 KJ			Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ			Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 307.60 Kcal / 1,285.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.29 g	12.69 g	4.71 g	15.13 g	5.04 g	2.60 g	11.50 g	0.55 g	0.24 g	15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.77 g	0.00 g	1.74 g	69.47 g	22.98 g	0.47 g	37.70 g	0.00 g	0.66 g	68.71 g	24.30 g	0.48 g	29.94 g	0.80 g	0.10 g	
	1	1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10		
	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 KJ			Energia: 384.46 Kcal / 1,607.04 KJ			Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ			Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 307.60 Kcal / 1,285.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10.29 g		12.69 g	4.71 g	15.13 g	5.04 g	2.60 g	11.50 g	0.55 g	0.24 g	15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.77 g	0.00 g	1.74 g	69.47 g	22.98 g	0.47 g	37.70 g	0.00 g	0.66 g	68.71 g	24.30 g	0.48 g	29.94 g	0.80 g	0.10 g		
1	1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			
Tízórai	(05100) Fah,méz,füst,ada lek	Tehéntej 1,5%[7], Álomsónkás, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Sült húskrém [7,10,(12)]			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Natúr vajkrém [7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 443.86 Kcal / 1,855.33 KJ			Energia: 447.74 Kcal / 1,871.55 KJ			Energia: 353.82 Kcal / 1,478.97 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 382.16 Kcal / 1,597.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.82 g	17.73 g	12.12 g	16.54 g	19.83 g	11.55 g	16.35 g	11.91 g	5.79 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	12.90 g	17.55 g	8.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.08 g	0.00 g	2.41 g	43.41 g	10.30 g	1.06 g	44.89 g	0.00 g	0.68 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	42.59 g	10.00 g	0.93 g		
1,7	1,3			1,7,10,(12)			1,7			1,7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05125) Só-,és oxalátszegény	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Tehéntej 1,5%[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes[7,10,(12)]			Tehéntej 1,5%[7], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 465.59 Kcal / 1,946.17 KJ			Energia: 353.61 Kcal / 1,478.09 KJ			Energia: 348.20 Kcal / 1,455.48 KJ			Energia: 345.69 Kcal / 1,444.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.06 g	6.05 g	3.13 g	26.31 g	15.93 g	6.15 g	16.77 g	11.70 g	6.29 g	20.61 g	8.21 g	4.33 g	22.11 g	7.25 g	3.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	65.80 g	21.39 g	0.47 g	46.71 g	0.30 g	0.83 g	44.89 g	0.00 g	0.84 g	47.55 g	0.00 g	0.98 g	47.69 g	0.00 g	1.33 g	
	1,7,(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,7			1,7			
	(05135) Hal-,olajos mag-,mogyorómentes	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.91 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44.41 g	0.00 g	0.47 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	69.60 g	15.19 g	1.14 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g	
	1,7			1,3			1,7			1,7			1			
	(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 242.76 Kcal / 1,014.74 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
14.91 g		6.05 g	3.13 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.41 g	3.71 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
44.41 g	0.00 g	0.47 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	69.60 g	15.19 g	1.14 g	41.64 g	9.99 g	0.58 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g		
1,7			1,3			1,7			1,7			1				
(05145) OM,csokoládé,g esz,tárk,curk,szó	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 399.80 Kcal / 1,671.16 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ			



jM

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.06 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	19.30 g	15.65 g	6.97 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.80 g	21.39 g	0.47 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	54.40 g	0.20 g	1.14 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,7,(12)			1,3			1,7			1,7			1		

(05200)
TOM,szój,zab,roz
s,ban,fokparM

Tehéntej 1,5%[7], Barackleváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Sonkkrémes[7], Salátalevéllal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájassal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal		
Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 303.56 Kcal / 1,268.88 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 242.76 Kcal / 1,014.74 KJ			Energia: 232.73 Kcal / 972.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.06 g	6.05 g	3.13 g	8.05 g	12.55 g	5.89 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.41 g	3.71 g	1.89 g	11.62 g	2.69 g	1.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.80 g	21.39 g	0.47 g	39.22 g	9.99 g	0.46 g	69.60 g	15.19 g	1.14 g	41.64 g	9.99 g	0.58 g	40.33 g	9.99 g	0.92 g
1,7,(12)			1,7			1,7			1,7			1		

(05210) Tojás- és
hüvelyesmentes

Tehéntej 1,5%[7], Barackleváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes [7,10,(12)]			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 311.60 Kcal / 1,302.49 KJ			Energia: 420.10 Kcal / 1,756.02 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.06 g	6.05 g	3.13 g	8.34 g	12.61 g	5.91 g	17.14 g	12.13 g	6.55 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.80 g	21.39 g	0.47 g	40.69 g	10.00 g	0.47 g	60.09 g	14.99 g	0.84 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,7,(12)			1,7			1,7,10,(12)			1,7			1		

(05215) Tojás- és
csirkementes

Tehéntej 1,5%[7], Barackleváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Sonkkrémes[7], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájassal			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 311.60 Kcal / 1,302.49 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 367.56 Kcal / 1,536.40 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.06 g	6.05 g	3.13 g	8.34 g	12.61 g	5.91 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	6.68 g	19.18 g	7.52 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.80 g	21.39 g	0.47 g	40.69 g	10.00 g	0.47 g	69.60 g	15.19 g	1.14 g	42.02 g	9.99 g	0.58 g	41.56 g	10.80 g	0.12 g
1,7,(12)			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10		

(05220) Méz-dió-
kesudió-OM-zab-

Tehéntej 1,5%[7], Barackleváros(12),			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Diétás			Kakaó[7], Diétás pékáru			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás		
---	--	--	--	--	--	-------------------------	--	--	---	--	--	--	--	--



	rozsm	Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			BL[1], Kenőmájással			pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal																																
		Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																												
		15.06 g	6.05 g	3.13 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
65.80 g			21.39 g			0.47 g			40.82 g			10.30 g			0.43 g			69.60 g			15.19 g			1.14 g			42.02 g			9.99 g			0.58 g			41.80 g			10.00 g			0.93 g		
1,7,(12)			1,3			1,7			1,7			1																																
	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Sonkakrém[7], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal																																
		Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 311.60 Kcal / 1,302.49 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																												
		15.06 g	6.05 g	3.13 g	8.34 g	12.61 g	5.91 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
65.80 g			21.39 g			0.47 g			40.69 g			10.00 g			0.47 g			69.60 g			15.19 g			1.14 g			42.02 g			9.99 g			0.58 g			41.80 g			10.00 g			0.93 g		
1,7,(12)			1,7			1,7			1,7			1,7			1																													
	(05235) Tojás-,hal-,dió-, mogyoróM	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Sonkakrém[7], Paradicsommal			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal																																
		Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ			Energia: 311.60 Kcal / 1,302.49 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																												
		15.06 g	6.05 g	3.13 g	8.34 g	12.61 g	5.91 g	19.67 g	16.08 g	7.23 g	10.46 g	3.77 g	1.89 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
65.80 g			21.39 g			0.47 g			40.69 g			10.00 g			0.47 g			69.60 g			15.19 g			1.14 g			42.02 g			9.99 g			0.58 g			41.80 g			10.00 g			0.93 g		
1,7,(12)			1,7			1,7			1,7			1,7			1																													
Ebéd	(05100) Fah,méz,füst,ada lek	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel	Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Almás guba [1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával																																
		Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,099.49 Kcal / 4,595.87 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 952.52 Kcal / 3,981.53 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																												
		38.99 g	29.41 g	4.04 g	43.31 g	56.16 g	16.64 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	41.44 g	19.91 g	5.87 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g																												



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	103.59 g	4.48 g	3.52 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	154.76 g	30.97 g	1.74 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Túrógombóc[1,7], Tejföl feltét[7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,015.23 Kcal / 4,243.66 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,428.07 Kcal / 5,969.33 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
38.99 g	29.41 g	4.04 g	52.14 g	40.01 g	11.47 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	63.85 g	43.69 g	17.82 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	110.11 g	9.48 g	3.66 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	192.44 g	57.95 g	3.86 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Almás guba [1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,164.12 Kcal / 4,866.02 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 952.52 Kcal / 3,981.53 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
38.99 g	29.41 g	4.04 g	47.12 g	54.44 g	17.07 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	41.44 g	19.91 g	5.87 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	117.80 g	9.93 g	4.34 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	154.76 g	30.97 g	1.74 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		
Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Gulyásleves [1,3], Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészen párolt sertéskaraj, Tört burgonyával(7), 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,192.35 Kcal / 4,984.02 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 888.69 Kcal / 3,714.72 KJ			Energia: 776.08 Kcal / 3,244.01 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
38.99 g	29.41 g	4.04 g	44.75 g	53.52 g	16.45 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	40.28 g	18.96 g	5.79 g	32.73 g	38.71 g	7.43 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	129.10 g	5.98 g	5.33 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	142.26 g	30.97 g	3.33 g	72.27 g	5.00 g	2.72 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,3,7			1,3,9,(7)		
Kímélő zöldségleves[9],			Mentás zöldborsókrémleves[1,7],			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3],			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3],		

**(05105)
Paradics,-
tart.sz,ízfM**

**(05120)
Szénhidrát és
fehérjebő**

**(05125) Só-,és
oxalátszegény**

(05135) Hal-,



**olajos mag-,
mogyorómentes**

Eperlevél tészta[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizzsel			Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,169.11 Kcal / 4,886.88 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,159.36 Kcal / 4,846.12 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.99 g	29.41 g	4.04 g	47.26 g	54.52 g	17.10 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	42.64 g	20.21 g	5.90 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	118.77 g	9.95 g	4.34 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	203.78 g	33.97 g	1.78 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		

**(05140)
Paradicsom- és
citrusmentes**

Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tészta[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,015.23 Kcal / 4,243.66 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,159.36 Kcal / 4,846.12 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.99 g	29.41 g	4.04 g	52.14 g	40.01 g	11.47 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	42.64 g	20.21 g	5.90 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	110.11 g	9.48 g	3.66 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	203.78 g	33.97 g	1.78 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		

**(05145)
OM,csokoládé,g
esz,tárk,curk,soz
jM**

Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tészta[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Almás guba [1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,164.12 Kcal / 4,866.02 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 952.52 Kcal / 3,981.53 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.99 g	29.41 g	4.04 g	47.12 g	54.44 g	17.07 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	41.44 g	19.91 g	5.87 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	117.80 g	9.93 g	4.34 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	154.76 g	30.97 g	1.74 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		

**(05155)
Sószegegy**

Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tészta[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,164.12 Kcal / 4,866.02 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 1,159.36 Kcal / 4,846.12 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.99 g	29.41 g	4.04 g	47.12 g	54.44 g	17.07 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	41.44 g	19.91 g	5.87 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	117.80 g	9.93 g	4.34 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	154.76 g	30.97 g	1.74 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		



	38.99 g	29.41 g	4.04 g	47.12 g	54.44 g	17.07 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	42.64 g	20.21 g	5.90 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	103.80 g	0.01 g	3.05 g	117.80 g	9.93 g	4.34 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	203.78 g	33.97 g	1.78 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g
	1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		
(05160) Purinszegény	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Paradicsomos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Rakott burgonya[3,7]			Hamis gulyásleves[1,9, (3,6,7,12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Zöldségleves [7,9], Cérnácskával[1,3], Rántott sajt[1,3,7], Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 941.64 Kcal / 3,936.06 KJ			Energia: 590.74 Kcal / 2,469.29 KJ			Energia: 1,022.44 Kcal / 4,273.80 KJ			Energia: 1,161.91 Kcal / 4,856.78 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	38.99 g	29.41 g	4.04 g	30.29 g	34.17 g	9.54 g	36.77 g	15.77 g	6.47 g	27.64 g	12.21 g	4.06 g	46.48 g	56.99 g	22.21 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	126.61 g	5.53 g	4.83 g	73.78 g	0.05 g	1.58 g	202.44 g	34.15 g	1.98 g	113.30 g	6.65 g	5.29 g	
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,9			
(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1,7], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 840.83 Kcal / 3,514.67 KJ			Energia: 1,032.60 Kcal / 4,316.27 KJ			Energia: 563.57 Kcal / 2,355.72 KJ			Energia: 1,159.36 Kcal / 4,846.12 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	37.86 g	29.16 g	3.98 g	33.09 g	49.61 g	15.58 g	22.50 g	37.57 g	10.87 g	42.64 g	20.21 g	5.90 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.26 g	0.51 g	3.00 g	110.97 g	8.48 g	3.10 g	32.72 g	0.82 g	1.80 g	203.78 g	33.97 g	1.78 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g	
1,7,9			1,7			1,7			1,7,10,(12)			9			
(05210) Tojás- és hüvelyesmentes	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1,7], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Gulyásleves [1,3], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 840.83 Kcal / 3,514.67 KJ			Energia: 1,161.39 Kcal / 4,854.61 KJ			Energia: 563.57 Kcal / 2,355.72 KJ			Energia: 1,095.53 Kcal / 4,579.32 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	37.86 g	29.16 g	3.98 g	34.35 g	51.58 g	15.91 g	22.50 g	37.57 g	10.87 g	41.48 g	19.26 g	5.82 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.26 g	0.51 g	3.00 g	135.27 g	9.98 g	4.86 g	32.72 g	0.82 g	1.80 g	191.28 g	33.97 g	3.37 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g	
1,7,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,7			1,3,7			9			
				Mentás			Magyaros karalábéleves			Magyaros lencsegulyás			Aranyló húsleves[9],		



(05215) Tojás- és csirkementes	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu tejjelmentesen [1], Párolt rizszel	zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7], Körte	[1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	[1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]	Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 1,007.46 Kcal / 4,211.18 KJ	Energia: 1,133.16 Kcal / 4,736.61 KJ	Energia: 563.57 Kcal / 2,355.72 KJ	Energia: 1,159.36 Kcal / 4,846.12 KJ	Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ
	Fehérje 30.38 g Zsír 51.00 g T.Zsírsav 11.64 g	Fehérje 36.72 g Zsír 52.50 g T.Zsírsav 16.53 g	Fehérje 22.50 g Zsír 37.57 g T.Zsírsav 10.87 g	Fehérje 42.64 g Zsír 20.21 g T.Zsírsav 5.90 g	Fehérje 32.44 g Zsír 26.89 g T.Zsírsav 4.94 g
	Szénhidrát 105.02 g Cukor 0.71 g Só 2.97 g	Szénhidrát 123.97 g Cukor 13.93 g Só 3.87 g	Szénhidrát 32.72 g Cukor 0.82 g Só 1.80 g	Szénhidrát 203.78 g Cukor 33.97 g Só 1.78 g	Szénhidrát 80.19 g Cukor 5.50 g Só 2.58 g
1,9	1,7,9,(3),(6),(12)	1,7	1,7,10,(12)	9	
(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zabrozsm	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel	Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte	Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Almás guba [1,7], Vanília sodóval[1,7]	Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ	Energia: 1,164.12 Kcal / 4,866.02 KJ	Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ	Energia: 952.52 Kcal / 3,981.53 KJ	Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ
	Fehérje 38.99 g Zsír 29.41 g T.Zsírsav 4.04 g	Fehérje 47.12 g Zsír 54.44 g T.Zsírsav 17.07 g	Fehérje 23.63 g Zsír 37.82 g T.Zsírsav 10.93 g	Fehérje 41.44 g Zsír 19.91 g T.Zsírsav 5.87 g	Fehérje 33.57 g Zsír 27.14 g T.Zsírsav 5.00 g
	Szénhidrát 103.80 g Cukor 0.01 g Só 3.05 g	Szénhidrát 117.80 g Cukor 9.93 g Só 4.34 g	Szénhidrát 31.26 g Cukor 0.32 g Só 1.85 g	Szénhidrát 154.76 g Cukor 30.97 g Só 1.74 g	Szénhidrát 78.73 g Cukor 5.00 g Só 2.63 g
1,3,7,9	1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7	1,7,10,(12)	1,3,9	
(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1,7], Párolt rizszel	Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7], Körte	Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]	Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 840.83 Kcal / 3,514.67 KJ	Energia: 1,133.16 Kcal / 4,736.61 KJ	Energia: 563.57 Kcal / 2,355.72 KJ	Energia: 1,159.36 Kcal / 4,846.12 KJ	Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ
	Fehérje 37.86 g Zsír 29.16 g T.Zsírsav 3.98 g	Fehérje 36.72 g Zsír 52.50 g T.Zsírsav 16.53 g	Fehérje 22.50 g Zsír 37.57 g T.Zsírsav 10.87 g	Fehérje 42.64 g Zsír 20.21 g T.Zsírsav 5.90 g	Fehérje 32.44 g Zsír 26.89 g T.Zsírsav 4.94 g
	Szénhidrát 105.26 g Cukor 0.51 g Só 3.00 g	Szénhidrát 123.97 g Cukor 13.93 g Só 3.87 g	Szénhidrát 32.72 g Cukor 0.82 g Só 1.80 g	Szénhidrát 203.78 g Cukor 33.97 g Só 1.78 g	Szénhidrát 80.19 g Cukor 5.50 g Só 2.58 g
1,7,9	1,7,9,(3),(6),(12)	1,7	1,7,10,(12)	9	
(05235) Tojás-,hal-,dió-,mogyoróm	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1,7], Párolt rizszel	Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7], Körte	Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba[1,7], Vanília sodóval [1,7]	Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 840.83 Kcal / 3,514.67 KJ	Energia: 1,133.16 Kcal / 4,736.61 KJ	Energia: 563.57 Kcal / 2,355.72 KJ	Energia: 1,159.36 Kcal / 4,846.12 KJ	Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
37.86 g	29.16 g	3.98 g	36.72 g	52.50 g	16.53 g	22.50 g	37.57 g	10.87 g	42.64 g	20.21 g	5.90 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.26 g	0.51 g	3.00 g	123.97 g	13.93 g	3.87 g	32.72 g	0.82 g	1.80 g	203.78 g	33.97 g	1.78 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g
1,7,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,7			1,7,10,(12)			9		

Uzsonna

(05100) Fah,méz,füst,ada lek

Mátrai diákcsemegés, Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 353.80 Kcal / 1,478.88 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 324.19 Kcal / 1,355.11 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
10.42 g	20.91 g	11.10 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	10.30 g	17.27 g	11.58 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.56 g	0.00 g	1.16 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	31.86 g	0.17 g	1.62 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
1,7			1			1,7			1,7			1,7		

(05125) Só-,és oxalátszegény

Diétás pékáru BL[1], Zellerkrémés[9], Paprikával			Diétás pékáru BL[1], Sonkakrémés[7]			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 167.33 Kcal / 699.44 KJ			Energia: 262.17 Kcal / 1,095.87 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.75 g	1.79 g	0.69 g	7.94 g	12.53 g	5.89 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.71 g	0.00 g	0.34 g	29.08 g	0.00 g	0.46 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
1,9			1,7			1			1,7			1,7		

(05135) Hal-,olajos mag-,mogyorómentes

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
1			1			1			1,7			1,7		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g	
	1				1			1,7			1,7					
	(05145) OM,csokoládé,gesz,tárk, kurk, szőjM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g	
	1				1			1,7			1,7					
	(05200) TOM,szój,zab, rozs,ban,fokparM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcsjoghurt[7]		
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 342.80 Kcal / 1,432.90 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
8.23 g		6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	10.60 g	6.56 g	3.45 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	59.90 g	19.98 g	0.57 g		
1				1			1,7			1,7						
(05210) Tojás- és hüvelyesmentes	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcsjoghurt[7]			
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 342.80 Kcal / 1,432.90 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	10.60 g	6.56 g	3.45 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	59.90 g	19.98 g	0.57 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05215) Tojás- és csirkementes	1		1		1		1,7		1,7		1,7		1,7		
		Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcsjoghurt[7]		
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 342.80 Kcal / 1,432.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	10.60 g	6.56 g	3.45 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	59.90 g	19.98 g	0.57 g	
	1		1		1		1,7		1,7		1,7		1,7		1,7	
	(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zabrozsm	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g	
	1		1		1		1,7		1,7		1,7		1,7		1,7	
	(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcsjoghurt[7]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 342.80 Kcal / 1,432.90 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
8.23 g		6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	10.60 g	6.56 g	3.45 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	59.90 g	19.98 g	0.57 g		
1		1		1		1,7		1,7		1,7		1,7		1,7		
(05235) Tojás-,hal-,dió-,mogyoróm	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcsjoghurt[7]			
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 342.80 Kcal / 1,432.90 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	10.60 g	6.56 g	3.45 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	59.90 g	19.98 g	0.57 g		
1		1		1		1,7		1,7		1,7		1,7		1,7		



		29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	59.90 g	19.98 g	0.57 g
		1			1			1,7			1,7					
Vacsora	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM	Almalé 100%, Rakott karfiol bulgurral[1]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Almalé 100%, Tavaszri zészeshús(1), Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt, Diétás pékárú BL [1]			Almalé 100%, Pizzaszelet TGM		
		Energia: 283.25 Kcal / 1,183.99 Kj			Energia: 694.63 Kcal / 2,903.55 Kj			Energia: 687.50 Kcal / 2,873.75 Kj			Energia: 699.68 Kcal / 2,924.66 Kj			Energia: 459.07 Kcal / 1,918.91 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.04 g	12.95 g	4.40 g	32.70 g	31.79 g	16.39 g	25.08 g	33.73 g	9.65 g	29.64 g	39.00 g	11.56 g	16.21 g	19.71 g	11.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.13 g	3.00 g	1.90 g	68.60 g	4.96 g	2.67 g	70.28 g	3.15 g	3.17 g	56.50 g	0.00 g	0.96 g	54.32 g	6.13 g	4.76 g
1			1,7			15,(1),(12)			1,7							

.....
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05300) Tej és rozslisztmentes	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Rizstej, Zalakrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 KJ			Energia: 246.27 Kcal / 1,029.41 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 301.14 Kcal / 1,258.77 KJ			Energia: 165.35 Kcal / 691.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.29 g	12.69 g	4.71 g	9.62 g	8.98 g	3.47 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	6.44 g	6.81 g	1.96 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	28.77 g	0.00 g	1.74 g	31.89 g	3.00 g	0.98 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	52.32 g	11.99 g	0.31 g	28.52 g	0.00 g	0.13 g	
	1			1			1			1			1,4			
	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,marha	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Rizstej, Zalakrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 KJ			Energia: 246.27 Kcal / 1,029.41 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 301.14 Kcal / 1,258.77 KJ			Energia: 165.35 Kcal / 691.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.29 g	12.69 g	4.71 g	9.62 g	8.98 g	3.47 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	6.44 g	6.81 g	1.96 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.77 g	0.00 g	1.74 g	31.89 g	3.00 g	0.98 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	52.32 g	11.99 g	0.31 g	28.52 g	0.00 g	0.13 g		
1			1			1			1			1,4				
(05315) TM,szójcitr.,kókzabOM,ban,marh,par	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Rizstej, Zalakrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 KJ			Energia: 246.27 Kcal / 1,029.41 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 301.14 Kcal / 1,258.77 KJ			Energia: 165.35 Kcal / 691.16 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	10.29 g	12.69 g	4.71 g	9.62 g	8.98 g	3.47 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	6.44 g	6.81 g	1.96 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.77 g	0.00 g	1.74 g	31.89 g	3.00 g	0.98 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	52.32 g	11.99 g	0.31 g	28.52 g	0.00 g	0.13 g		
1			1			1			1			1,4				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05300) Tej és rozslisztmentes	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal	Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal
		Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ	Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ	Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ	Energia: 213.84 Kcal / 893.85 KJ	Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		4.95 g 4.41 g 1.04 g	16.11 g 11.43 g 3.71 g	9.47 g 14.33 g 5.08 g	5.45 g 2.93 g 1.93 g	11.91 g 2.75 g 1.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	73.57 g 33.38 g 0.07 g	40.82 g 10.30 g 0.43 g	82.31 g 32.17 g 0.74 g	40.81 g 10.06 g 0.57 g	41.80 g 10.00 g 0.93 g	
	1,(12)	1,3	1	1	1	
	(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Sonkkrémes növényi szendvicskrémmel, Paradicsommal	Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal
		Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ	Energia: 266.34 Kcal / 1,113.30 KJ	Energia: 408.22 Kcal / 1,706.36 KJ	Energia: 209.88 Kcal / 877.30 KJ	Energia: 240.25 Kcal / 1,004.25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		4.95 g 4.41 g 1.04 g	9.56 g 6.87 g 4.93 g	7.91 g 9.03 g 2.83 g	5.40 g 2.87 g 1.93 g	11.91 g 2.75 g 1.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	73.57 g 33.38 g 0.07 g	41.43 g 9.99 g 1.05 g	72.48 g 31.97 g 0.29 g	40.43 g 10.06 g 0.57 g	41.78 g 9.99 g 0.93 g	
	1,(12)	1	1	1	1	
	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal
		Energia: 344.37 Kcal / 1,439.47 KJ	Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ	Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ	Energia: 209.88 Kcal / 877.30 KJ	Energia: 240.25 Kcal / 1,004.25 KJ
Fehérje Zsír T.Zsírsav		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
4.93 g 4.43 g 1.37 g		15.82 g 11.37 g 3.69 g	9.47 g 14.33 g 5.08 g	5.40 g 2.87 g 1.93 g	11.91 g 2.75 g 1.08 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
69.73 g 28.76 g 0.08 g	39.35 g 10.29 g 0.42 g	82.31 g 32.17 g 0.74 g	40.43 g 10.06 g 0.57 g	41.78 g 9.99 g 0.93 g		
1,(12)	1,3	1	1	1		
(05315) TM,szójcitr.,kózz abOM,ban,marh,	Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyúborkával	
	Energia: 344.37 Kcal / 1,439.47 KJ	Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ	Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ	Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ	



par

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.93 g	4.43 g	1.37 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	4.92 g	4.41 g	1.04 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.73 g	28.76 g	0.08 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	76.48 g	36.29 g	0.08 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g
1,(12)			1,3			1			1			1		

(05320)
TM,OM,OLAJM.

Csipkebogyó tea, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Mézes, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 274.52 Kcal / 1,147.49 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 294.88 Kcal / 1,232.60 KJ			Energia: 289.39 Kcal / 1,209.65 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.86 g	1.55 g	0.69 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	9.10 g	11.15 g	4.53 g	4.88 g	1.61 g	0.69 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.91 g	31.39 g	0.07 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	48.51 g	10.20 g	0.74 g	63.18 g	34.29 g	0.08 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,(12)			1,3			1			1			1		

(05325) TM,
OM,mogyoró,
húsM

Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Sült zöldségkrém[7], Paradicsommal		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ			Energia: 213.84 Kcal / 893.85 KJ			Energia: 289.05 Kcal / 1,208.23 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.95 g	4.41 g	1.04 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	5.51 g	13.13 g	9.08 g	5.45 g	2.93 g	1.93 g	6.03 g	10.53 g	5.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g	40.81 g	10.06 g	0.57 g	42.14 g	10.02 g	0.58 g
1,(12)			1,3			1			1			1,7		

(05330)
Tej,szój,zab,cm,
par,fok,kápOM,z
ell

Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kakaó riztejből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 344.37 Kcal / 1,439.47 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.93 g	4.43 g	1.37 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	4.92 g	4.41 g	1.04 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.73 g	28.76 g	0.08 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	76.48 g	36.29 g	0.08 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g
1,(12)			1,3			1			1			1		

(05335)
Tejmentes,

Rizstej, Baracklekváros			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt			Kakaó riztejből, Diétás			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes,			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás		
-------------------------	--	--	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	--	---	--	--



sószegevény

(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal			pékáru BL[1], Kenőmájással			Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 213.84 Kcal / 893.85 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.95 g	4.41 g	1.04 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.45 g	2.93 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.81 g	10.06 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,(12)			1,3			1			1			1		

(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM

Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Sonkakrémes növényi szendvicskrémrel, Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Zalakrémes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 266.34 Kcal / 1,113.30 KJ			Energia: 408.22 Kcal / 1,706.36 KJ			Energia: 223.78 Kcal / 935.40 KJ			Energia: 240.25 Kcal / 1,004.25 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.80 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	7.91 g	9.03 g	2.83 g	6.83 g	4.07 g	1.61 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.18 g	11.99 g	0.07 g	41.43 g	9.99 g	1.05 g	72.48 g	31.97 g	0.29 g	39.84 g	9.99 g	0.31 g	41.78 g	9.99 g	0.93 g
1			1			1			1			1		

(05345) Tej- és kakaómentes

Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 379.56 Kcal / 1,586.56 KJ			Energia: 213.84 Kcal / 893.85 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.95 g	4.41 g	1.04 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	9.19 g	14.01 g	4.88 g	5.45 g	2.93 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	62.17 g	12.19 g	0.74 g	40.81 g	10.06 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,(12)			1,3			1			1			1		

(05350) Tej-, naraforgóolajM

Rizstej, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó kókusztejből, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1]			Citrom ízű limonádé, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
Energia: 360.78 Kcal / 1,508.06 KJ			Energia: 250.10 Kcal / 1,045.42 KJ			Energia: 363.11 Kcal / 1,517.80 KJ			Energia: 322.47 Kcal / 1,347.92 KJ			Energia: 230.24 Kcal / 962.40 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
8.71 g	12.37 g	3.70 g	13.58 g	3.71 g	1.30 g	10.74 g	9.76 g	2.65 g	10.71 g	12.85 g	4.71 g	11.90 g	1.55 g	0.52 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.23 g	11.99 g	0.86 g	40.19 g	10.00 g	1.38 g	57.20 g	24.06 g	1.22 g	40.19 g	9.99 g	1.74 g	41.79 g	10.00 g	0.92 g
1			1			1			1			1		



(05355)
Tej,kókusz,citr,OM-
M-fahéj,marhaM

Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Kenőmájással			Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 344.37 Kcal / 1,439.47 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 379.56 Kcal / 1,586.56 KJ			Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.93 g	4.43 g	1.37 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	9.19 g	14.01 g	4.88 g	4.92 g	4.41 g	1.04 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.73 g	28.76 g	0.08 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	62.17 g	12.19 g	0.74 g	76.48 g	36.29 g	0.08 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g
1,(12)			1,3			1			1			1		

(05360)
TM,OM,hüv,bels,
citr,szőlő,szój

Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 408.22 Kcal / 1,706.36 KJ			Energia: 209.88 Kcal / 877.30 KJ			Energia: 240.25 Kcal / 1,004.25 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.95 g	4.41 g	1.04 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	7.91 g	9.03 g	2.83 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	72.48 g	31.97 g	0.29 g	40.43 g	10.06 g	0.57 g	41.78 g	9.99 g	0.93 g
1,(12)			1,3			1			1			1		

(05365)
TM,szój,OM,borsó,
par,hal,marhaM

Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 344.37 Kcal / 1,439.47 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 408.22 Kcal / 1,706.36 KJ			Energia: 209.88 Kcal / 877.30 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.93 g	4.43 g	1.37 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	7.91 g	9.03 g	2.83 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.73 g	28.76 g	0.08 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	72.48 g	31.97 g	0.29 g	40.43 g	10.06 g	0.57 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g
1,(12)			1,3			1			1			1		

(05370)
TOM,cm,paradicsom,
fruktózM

Rizstej, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 406.40 Kcal / 1,698.75 KJ			Energia: 313.00 Kcal / 1,308.34 KJ			Energia: 379.56 Kcal / 1,586.56 KJ			Energia: 162.41 Kcal / 678.87 KJ			Energia: 191.86 Kcal / 801.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	10.28 g	16.73 g	5.62 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	9.19 g	14.01 g	4.88 g	4.92 g	2.75 g	1.93 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	52.30 g	11.99 g	1.75 g	29.38 g	0.31 g	0.42 g	62.17 g	12.19 g	0.74 g	29.26 g	0.08 g	0.57 g	30.21 g	0.01 g	0.92 g
	1			1,3,15			1			1,15			1,15		
(05375) Tej,citr,zeller,fah, OM,köles	Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 344.37 Kcal / 1,439.47 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 379.56 Kcal / 1,586.56 KJ			Energia: 209.88 Kcal / 877.30 KJ			Energia: 240.25 Kcal / 1,004.25 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.93 g	4.43 g	1.37 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	9.19 g	14.01 g	4.88 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.73 g	28.76 g	0.08 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	62.17 g	12.19 g	0.74 g	40.43 g	10.06 g	0.57 g	41.78 g	9.99 g	0.93 g	
	1,(12)			1,3			1			1			1		
(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ			Energia: 408.22 Kcal / 1,706.36 KJ			Energia: 209.88 Kcal / 877.30 KJ			Energia: 240.25 Kcal / 1,004.25 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.95 g	4.41 g	1.04 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	7.91 g	9.03 g	2.83 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	72.48 g	31.97 g	0.29 g	40.43 g	10.06 g	0.57 g	41.78 g	9.99 g	0.93 g	
	1,(12)			1,3			1			1			1		
(05390) Tej, alma, padlizsán,majon ézM	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 213.84 Kcal / 893.85 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.95 g	4.41 g	1.04 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.45 g	2.93 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.81 g	10.06 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g	
	1,(12)			1,3			1			1			1		
(05395) Tej,szója,kukoric a,asztjkeny,mogy.	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1],			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1],			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1],			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga		



M	Liga margarinnal			margarinnal, Paradicsommal			Kenőmájással			Pritamin Paprikával			margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ	Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ	Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ	Energia: 213.84 Kcal / 893.85 KJ	Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.95 g	4.41 g	1.04 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.45 g	2.93 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.81 g	10.06 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
	1,(12)			1,3			1			1			1		
(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítőszermentes	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyós tea, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Kígyóborkával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Kenőmájással allergénmentes			Csipkebogyós tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyós tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával		
	Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ	Energia: 316.71 Kcal / 1,323.85 KJ	Energia: 400.71 Kcal / 1,674.97 KJ	Energia: 170.50 Kcal / 712.69 KJ	Energia: 199.95 Kcal / 835.79 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.80 g	4.41 g	1.04 g	16.24 g	11.42 g	3.99 g	10.11 g	14.04 g	4.52 g	5.53 g	2.90 g	1.93 g	12.12 g	2.82 g	1.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
52.18 g	11.99 g	0.07 g	29.89 g	0.47 g	0.43 g	57.00 g	11.99 g	0.51 g	30.44 g	0.07 g	0.57 g	31.39 g	0.00 g	0.92 g	
1			1,3			1			1			1			
(05405) Tej-, körte- és marhahúsmentes	Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ	Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ	Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ	Energia: 213.84 Kcal / 893.85 KJ	Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.95 g	4.41 g	1.04 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.45 g	2.93 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.81 g	10.06 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g	
1,(12)			1,3			1			1			1			
(05410) Tej,szója,citrus,h űv,par,marh,OM	Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémes			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 344.37 Kcal / 1,439.47 KJ	Energia: 352.63 Kcal / 1,473.99 KJ	Energia: 408.22 Kcal / 1,706.36 KJ	Energia: 209.88 Kcal / 877.30 KJ	Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.93 g	4.43 g	1.37 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	7.91 g	9.03 g	2.83 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
69.73 g	28.76 g	0.08 g	39.35 g	10.29 g	0.42 g	72.48 g	31.97 g	0.29 g	40.43 g	10.06 g	0.57 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g	
1,(12)			1,3			1			1			1			



	(05415) TM,szója,parad., paprika	Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
		Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ	Energia: 353.15 Kcal / 1,476.17 KJ	Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ	Energia: 207.24 Kcal / 866.26 KJ	Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.95 g	4.41 g	1.04 g	15.82 g	11.37 g	3.69 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.08 g	2.83 g	1.93 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
73.57 g	33.38 g	0.07 g	39.37 g	10.30 g	0.42 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	39.76 g	10.06 g	0.57 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		
1,(12)			1,3			1			1			1				
	(05420) Tej- és élesztőmentes	Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal										
		Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ	Energia: 360.67 Kcal / 1,507.60 KJ	Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ	Energia: 213.84 Kcal / 893.85 KJ	Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.95 g	4.41 g	1.04 g	16.11 g	11.43 g	3.71 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.45 g	2.93 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.82 g	10.30 g	0.43 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.81 g	10.06 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g		
1,(12)			1,3			1			1			1				
Ebéd	(05300) Tej és rozslisztmentes	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztaival[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel	Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Körte	Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával	Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]	Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészen párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával										
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ	Energia: 1,028.50 Kcal / 4,299.13 KJ	Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ	Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ	Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.91 g	32.55 g	4.49 g	34.31 g	44.75 g	14.03 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
103.76 g	0.21 g	3.09 g	120.59 g	9.54 g	3.89 g	26.85 g	0.35 g	1.17 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g		
1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzzsel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Gulyásleves [1,3], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 1,261.87 Kcal / 5,274.62 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 982.43 Kcal / 4,106.56 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.78 g	32.30 g	4.43 g	24.44 g	59.05 g	27.98 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	30.40 g	16.80 g	3.54 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	105.22 g 0.71 g 3.04 g			155.74 g 9.99 g 4.57 g			28.31 g 0.85 g 1.12 g			178.97 g 36.56 g 2.96 g			81.50 g 6.04 g 2.58 g			
	1,9			1			1			1,3			9,(1),(10)			
	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [15], spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 991.42 Kcal / 4,144.14 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.91 g	32.55 g	4.49 g	44.67 g	38.48 g	11.80 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
103.76 g 0.21 g 3.09 g			115.11 g 4.54 g 3.96 g			26.85 g 0.35 g 1.17 g			187.30 g 36.56 g 0.98 g			80.04 g 5.54 g 2.63 g				
1,3,9			1,3,15			1,3			1			1,3,9,(10)				
(05315) TM,szójcitr.,kókz abOM,ban,marh, par	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával			
	Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 888.43 Kcal / 3,713.64 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	34.91 g	32.55 g	4.49 g	32.77 g	37.52 g	7.99 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
103.76 g 0.21 g 3.09 g			103.53 g 4.00 g 2.77 g			26.85 g 0.35 g 1.17 g			187.30 g 36.56 g 0.98 g			80.04 g 5.54 g 2.63 g				
1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)				
(05320) TM,OM,OLAJM.																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05320) TM,OM,OLAJM.	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 941.37 Kcal / 3,934.93 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.91 g	32.55 g	4.49 g	34.27 g	37.82 g	7.99 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	103.76 g	0.21 g	3.09 g	114.53 g	9.00 g	3.21 g	26.85 g	0.35 g	1.17 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g	
	1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)			
	(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Brokkoli pörkölt, Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Paradicsomos szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Rakott burgonya hús nélkül			Hamis gulyásleves[1,9, (3,6,7,12)], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Zöldségleves [7,9], Cérnácskával[1,3], Rántott növényi sajt[1,3], Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 758.41 Kcal / 3,170.15 KJ			Energia: 854.25 Kcal / 3,570.77 KJ			Energia: 440.44 Kcal / 1,841.04 KJ			Energia: 909.34 Kcal / 3,801.04 KJ			Energia: 848.12 Kcal / 3,545.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.79 g	32.09 g	3.66 g	23.73 g	30.39 g	8.92 g	11.32 g	4.67 g	0.60 g	16.56 g	9.75 g	1.78 g	18.81 g	33.51 g	8.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
99.38 g	0.01 g	1.40 g	120.11 g	9.54 g	3.77 g	86.36 g	2.40 g	13.21 g	190.13 g	36.74 g	1.57 g	115.74 g	5.41 g	3.32 g		
1,3,9			1,3			1,3			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9				
(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]			
	Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 888.43 Kcal / 3,713.64 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 613.83 Kcal / 2,565.81 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	34.91 g	32.55 g	4.49 g	32.77 g	37.52 g	7.99 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.26 g	17.77 g	3.96 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
103.76 g	0.21 g	3.09 g	103.53 g	4.00 g	2.77 g	26.85 g	0.35 g	1.17 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	79.36 g	14.43 g	2.86 g		
1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,15,(10),(12)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05335) Tejmentes, sószegény	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,028.50 Kcal / 4,299.13 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.91 g	32.55 g	4.49 g	34.31 g	44.75 g	14.03 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	103.76 g	0.21 g	3.09 g	120.59 g	9.54 g	3.89 g	26.85 g	0.35 g	1.17 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g	
	1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)			
	(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Alma			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Gulyásleves [1,3], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 1,094.49 Kcal / 4,574.97 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 982.43 Kcal / 4,106.56 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.78 g	32.30 g	4.43 g	22.90 g	51.97 g	21.94 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	30.40 g	16.80 g	3.54 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
105.22 g	0.71 g	3.04 g	131.18 g	4.45 g	3.46 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	178.97 g	36.56 g	2.96 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g		
1,9			1			1			1,3			9,(1),(10)				
(05345) Tej- és kakaómentes	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával			
	Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,028.50 Kcal / 4,299.13 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	34.91 g	32.55 g	4.49 g	34.31 g	44.75 g	14.03 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
103.76 g	0.21 g	3.09 g	120.59 g	9.54 g	3.89 g	26.85 g	0.35 g	1.17 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g		
1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)				
(05350) Tej-, naraforgóolajM																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05350) Tej, naraforgóolajM	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás sertésragu tejmentesen[1], Párolt rizzzsel TTM olajM	Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Körte	Magyaros karalábéleves, Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával	Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Rántott csirkemell[1,3], Párolt rizzzsel	Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
		Energia: 915.07 Kcal / 3,824.99 KJ	Energia: 1,017.83 Kcal / 4,254.53 KJ	Energia: 568.25 Kcal / 2,375.29 KJ	Energia: 924.50 Kcal / 3,864.41 KJ	Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		31.11 g 42.88 g 10.75 g	38.15 g 42.81 g 9.79 g	23.01 g 39.97 g 12.76 g	54.83 g 31.05 g 5.42 g	33.57 g 27.14 g 5.00 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	99.68 g 0.21 g 2.72 g	116.54 g 9.45 g 3.59 g	27.98 g 0.35 g 1.18 g	105.16 g 0.00 g 2.72 g	78.73 g 5.00 g 2.63 g	
	1,3,9	1,3,9,(6),(7),(12)	1,3	1,3,7,10,(12)	1,3,9	
	(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzzsel	Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Körte	Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával	Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]	Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ	Energia: 888.43 Kcal / 3,713.64 KJ	Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ	Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ	Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		34.91 g 32.55 g 4.49 g	32.77 g 37.52 g 7.99 g	22.79 g 40.81 g 12.86 g	35.60 g 9.37 g 2.37 g	33.76 g 27.29 g 5.07 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
103.76 g 0.21 g 3.09 g	103.53 g 4.00 g 2.77 g	26.85 g 0.35 g 1.17 g	187.30 g 36.56 g 0.98 g	80.04 g 5.54 g 2.63 g		
1,3,9	1,3	1,3	1	1,3,9,(10)		
(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzzsel	Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal, Körte	Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával	Gulyásleves [1,3], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]	Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával	
	Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ	Energia: 1,291.18 Kcal / 5,397.13 KJ	Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ	Energia: 982.43 Kcal / 4,106.56 KJ	Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
	34.91 g 32.55 g 4.49 g	34.76 g 60.97 g 28.52 g	22.79 g 40.81 g 12.86 g	30.40 g 16.80 g 3.54 g	33.76 g 27.29 g 5.07 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
103.76 g 0.21 g 3.09 g	149.27 g 5.99 g 5.02 g	26.85 g 0.35 g 1.17 g	178.97 g 36.56 g 2.96 g	80.04 g 5.54 g 2.63 g		
1,3,9	1,3	1,3	1,3	1,3,9,(10)		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05365) TM,szój,OM,borsó,par,hal,marham	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészen párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,239.89 Kcal / 5,182.74 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.91 g	32.55 g	4.49 g	33.34 g	60.69 g	28.52 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	103.76 g 0.21 g 3.09 g			138.57 g 0.99 g 4.60 g			26.85 g 0.35 g 1.17 g			187.30 g 36.56 g 0.98 g			80.04 g 5.54 g 2.63 g			
	1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)			
	(05370) TOM,cm,paradicsom,fruktózM	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Brokkolis csirkeragu[1], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Gulyásleves [1,3], Diétás pékáruval BL-E, Növényi túrógombóc tojásmentes [1], Vanília sodóval diab TM[1,15]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészen párolt sertéskaraj(1,10), Tört burgonyával(7), Uborkasalátával [15]		
		Energia: 808.57 Kcal / 3,379.82 KJ			Energia: 1,160.40 Kcal / 4,850.47 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 994.10 Kcal / 4,155.34 KJ			Energia: 637.08 Kcal / 2,662.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.81 g	28.17 g	3.39 g	32.74 g	60.24 g	28.52 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	32.06 g	29.87 g	5.34 g	31.13 g	29.34 g	6.39 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
100.72 g 0.01 g 2.92 g			120.57 g 0.99 g 4.59 g			26.85 g 0.35 g 1.17 g			146.98 g 17.77 g 3.86 g			60.71 g 0.54 g 2.74 g				
1,3,9			1,3			1,3			1,3,15			1,3,9,15,(7),(10)				
(05375) Tej,citr,zeller,fah,OM,köles	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészen párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával			
	Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,026.85 Kcal / 4,292.23 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	34.91 g	32.55 g	4.49 g	34.23 g	44.73 g	14.03 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
103.76 g 0.21 g 3.09 g			120.29 g 9.54 g 3.87 g			26.85 g 0.35 g 1.17 g			187.30 g 36.56 g 0.98 g			80.04 g 5.54 g 2.63 g				
1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Gulyásleves [1,3], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,291.18 Kcal / 5,397.13 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 982.43 Kcal / 4,106.56 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.91 g	32.55 g	4.49 g	34.76 g	60.97 g	28.52 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	30.40 g	16.80 g	3.54 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	103.76 g 0.21 g 3.09 g			149.27 g 5.99 g 5.02 g			26.85 g 0.35 g 1.17 g			178.97 g 36.56 g 2.96 g			80.04 g 5.54 g 2.63 g			
	1,3,9			1,3			1,3			1,3			1,3,9,(10)			
	(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Növényi túrógombóc tojásmentes [1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,028.50 Kcal / 4,299.13 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 994.88 Kcal / 4,158.60 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.91 g	32.55 g	4.49 g	34.31 g	44.75 g	14.03 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	37.26 g	22.44 g	4.17 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
103.76 g 0.21 g 3.09 g			120.59 g 9.54 g 3.89 g			26.85 g 0.35 g 1.17 g			158.72 g 21.76 g 1.88 g			80.04 g 5.54 g 2.63 g				
1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)				
(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával			
	Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,028.50 Kcal / 4,299.13 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 870.52 Kcal / 3,638.77 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	34.91 g	32.55 g	4.49 g	34.31 g	44.75 g	14.03 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	34.41 g	8.34 g	2.21 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
103.76 g 0.21 g 3.09 g			120.59 g 9.54 g 3.89 g			26.85 g 0.35 g 1.17 g			166.46 g 28.97 g 0.98 g			80.04 g 5.54 g 2.63 g				
1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítőszermentes	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztaival[1,3], Brokkolis csirkeragu[1], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Magyaros karalábéleves, Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Rántott csirkemell[1,3], Párolt rizszel			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 611.81 Kcal / 2,557.37 KJ			Energia: 1,160.40 Kcal / 4,850.47 KJ			Energia: 568.25 Kcal / 2,375.29 KJ			Energia: 991.55 Kcal / 4,144.68 KJ			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.01 g	19.71 g	2.42 g	32.74 g	60.24 g	28.52 g	23.01 g	39.97 g	12.76 g	56.69 g	35.99 g	5.28 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	73.59 g	0.01 g	2.62 g	120.57 g	0.99 g	4.59 g	27.98 g	0.35 g	1.18 g	109.42 g	0.00 g	2.76 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g	
	1,3,9			1,3			1,3			1,3			1,3,9			
	(05405) Tej-, körte- és marhahúsmente s	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztaival[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal, Alma			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,001.19 Kcal / 4,184.97 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.91 g	32.55 g	4.49 g	34.31 g	44.90 g	14.03 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.76 g	0.21 g	3.09 g	113.09 g	9.54 g	3.90 g	26.85 g	0.35 g	1.17 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g		
1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)				
(05410) Tej,szója,citrus,h üv,par,marh,OM	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztaival[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Gulyásleves [1,3], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával			
	Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,239.89 Kcal / 5,182.74 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 982.43 Kcal / 4,106.56 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	34.91 g	32.55 g	4.49 g	33.34 g	60.69 g	28.52 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	30.40 g	16.80 g	3.54 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
103.76 g	0.21 g	3.09 g	138.57 g	0.99 g	4.60 g	26.85 g	0.35 g	1.17 g	178.97 g	36.56 g	2.96 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g		
1,3,9			1,3			1,3			1,3			1,3,9,(10)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05415) TM,szója,parad., paprika	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 956.07 Kcal / 3,996.37 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.91 g	32.55 g	4.49 g	43.21 g	35.31 g	10.23 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	103.76 g	0.21 g	3.09 g	114.91 g	9.54 g	3.59 g	26.85 g	0.35 g	1.17 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g	
	1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)			
	(05420) Tej- és élesztőmentes	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 853.30 Kcal / 3,566.79 KJ			Energia: 1,028.50 Kcal / 4,299.13 KJ			Energia: 570.44 Kcal / 2,384.44 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 707.40 Kcal / 2,956.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
34.91 g		32.55 g	4.49 g	34.31 g	44.75 g	14.03 g	22.79 g	40.81 g	12.86 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	33.76 g	27.29 g	5.07 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
103.76 g	0.21 g	3.09 g	120.59 g	9.54 g	3.89 g	26.85 g	0.35 g	1.17 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	80.04 g	5.54 g	2.63 g		
1,3,9			1,3			1,3			1			1,3,9,(10)				
Uzsonna	(05300) Tej és rozslisztmentes	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémrel		
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g		
1						1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
Uzsonna	(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém				
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 233.66 Kcal / 976.70 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.58 g	8.85 g	3.44 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	28.74 g	0.00 g	0.98 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g			
	1						1						1					
	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcskrém				
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 171.77 Kcal / 718.00 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.89 g	0.48 g	0.14 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.74 g	1.00 g	0.06 g			
	1						1						1					
	(05315) TM,szójcitr.,kókz abOM,ban,marh, par	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém				
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8.23 g		6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g				
1						1						1						
(05320) TM,OM,OLAJM.	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Diétás pékáru BL[1], Sonkakrém, Liga margarinnal			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Diétás pékáru BL[1], Álom sonkás, Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém					
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 123.43 Kcal / 515.94 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	6.89 g	2.26 g	0.71 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	18.79 g	0.00 g	0.55 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g				
1						1						1						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna		1			1			1			1			1		
	(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív			Diétás pékáru BL[1], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémekkel		
		Energia: 158.27 Kcal / 661.57 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 238.96 Kcal / 998.85 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.84 g	2.15 g	0.82 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.15 g	8.52 g	7.03 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.60 g	0.00 g	0.28 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	35.25 g	0.71 g	0.76 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g	
	1,10,(12)			1			1			1			1			
	(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémekkel		
		Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g	
	1			1			1			1			1			
	(05335) Tejmentes, sószegény	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémekkel		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
8.23 g		6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g		
1			1			1			1			1				
(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szefg,must, OM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémekkel			
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 233.66 Kcal / 976.70 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.58 g	8.85 g	3.44 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g		
1			1			1			1			1				



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	28.74 g	0.00 g	0.98 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g			
1			1			1			1			1					
(05345) Tej- és kakaómentes			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g			
1			1			1			1			1					
(05350) Tej-, naraforgóolajM			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1]			Fahéjas csiga		
Energia: 202.48 Kcal / 846.37 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 226.59 Kcal / 947.15 KJ			Energia: 194.64 Kcal / 813.60 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8.22 g	5.51 g	1.94 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.86 g	7.67 g	3.18 g	7.74 g	5.39 g	1.94 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.76 g	0.00 g	0.69 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.26 g	0.17 g	0.98 g	28.56 g	0.00 g	0.69 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g			
1			1			1			1			1					
(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g			
1			1			1			1			1					
(05360) TM,OM,hűv,bels, citr,szőlő,szój			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g			



(05365) TM,szój,OM,borsó,par,hal,marham	1	1	1	1	
	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcskrémekkel
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ	Energia: 171.77 Kcal / 718.00 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	8.23 g 6.71 g 2.50 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	9.87 g 8.87 g 3.74 g	5.14 g 9.95 g 8.53 g	4.89 g 0.48 g 0.14 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
29.77 g 0.00 g 0.70 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	29.27 g 0.17 g 0.99 g	31.10 g 0.00 g 0.70 g	36.74 g 1.00 g 0.06 g	
1	1	1	1	1	
(05370) TOM,cm,paradicsom,fruktózM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Sós pereg	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Tonhalkrémes[4]
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ	Energia: 165.35 Kcal / 691.16 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	7.75 g 6.59 g 2.50 g	1.26 g 2.10 g 0.07 g	9.87 g 8.87 g 3.74 g	5.14 g 9.95 g 8.53 g	6.14 g 2.93 g 1.30 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28.57 g 0.00 g 0.70 g	45.29 g 2.38 g 3.04 g	29.27 g 0.17 g 0.99 g	31.10 g 0.00 g 0.70 g	28.52 g 0.00 g 0.13 g	
1	1	1	1	1,4	
(05375) Tej,citr,zeller,fah,OM,köles	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémekkel
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ	Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ	Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	8.23 g 6.71 g 2.50 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	9.87 g 8.87 g 3.74 g	13.19 g 4.83 g 1.84 g	5.09 g 0.41 g 0.14 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29.77 g 0.00 g 0.70 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	29.27 g 0.17 g 0.99 g	28.59 g 0.00 g 1.38 g	36.02 g 1.00 g 0.07 g	
1	1	1	1	1	
(05385) TM, szój,must,hüvely,bels,OM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Sós pereg	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Diétás pékáru BL[1], Zalakrémes	Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémekkel
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ	Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ	Energia: 175.79 Kcal / 734.80 KJ	Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	8.23 g 6.71 g 2.50 g	1.26 g 2.10 g 0.07 g	9.87 g 8.87 g 3.74 g	6.35 g 3.95 g 1.61 g	5.09 g 0.41 g 0.14 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29.77 g 0.00 g 0.70 g	45.29 g 2.38 g 3.04 g	29.27 g 0.17 g 0.99 g	28.65 g 0.00 g 0.31 g	36.02 g 1.00 g 0.07 g	
1	1	1	1	1	



(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémrel		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g	
1			1			1			1			1			
(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy- M	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Barackos tápiókapuding		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 217.43 Kcal / 908.86 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 227.30 Kcal / 950.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	9.16 g	6.79 g	4.91 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.90 g	2.09 g	0.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	29.84 g	0.00 g	1.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	48.16 g	8.99 g	0.06 g	
1			1			1			1			1			
(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítőszermentes	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	7.75 g	6.59 g	2.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	10.17 g	7.93 g	3.02 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	28.57 g	0.00 g	0.70 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	28.97 g	0.00 g	0.87 g	
1			1			1			1			1			
(05405) Tej-, körte- és marhahúsmente s	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémrel		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g	
1			1			1			1			1			



(05410) Tej,szója,citrus,h üv,par,marh,OM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Sós pereg	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Házi körtés gyümölcskrém																								
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 Kj			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj			Energia: 171.77 Kcal / 718.00 Kj																
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír														
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.89 g	0.48 g	0.14 g														
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só															
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.74 g	1.00 g	0.06 g															
1						1						1						1											
(05415) TM,szója,parad., paprika	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Vaníliás szív	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém																								
	Energia: 209.87 Kcal / 877.26 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 Kj																
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír														
	8.15 g	6.63 g	2.80 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g														
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só															
29.25 g	0.17 g	0.71 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g															
1						1						1						1											
(05420) Tej- és élesztőmentes	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém																								
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 215.90 Kcal / 902.46 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 Kj																
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír														
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	13.59 g	4.87 g	2.14 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g														
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só															
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	1.39 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g															
1						1						1						1											
Vacsora	Almalé 100%, Rakott karfiol bulgurral[1]	Ásványvíz, Melegszendvics[1]	Almalé 100%, Tavasz rizseshús(1), Csemege uborkával[15,(12)]	Ásványvíz, Zöldbabfőzelékkel[1], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Pizzaszelet [1]																								
	Energia: 450.60 Kcal / 1,883.51 Kj			Energia: 369.48 Kcal / 1,544.43 Kj			Energia: 687.50 Kcal / 2,873.75 Kj			Energia: 708.42 Kcal / 2,961.20 Kj			Energia: 601.61 Kcal / 2,514.73 Kj																
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír														
	24.34 g	20.70 g	7.02 g	18.77 g	3.56 g	1.29 g	25.08 g	33.73 g	9.65 g	27.32 g	34.49 g	8.65 g	15.74 g	22.03 g	7.54 g														
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só															
43.90 g	3.00 g	3.16 g	65.25 g	0.00 g	0.86 g	70.28 g	3.15 g	3.17 g	69.34 g	0.00 g	2.07 g	84.82 g	3.90 g	3.09 g															
1						1						15,(1),(12)						1,3						1					



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Almalé 100%, Rakott karfiol bulgurral[1]			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Almalé 100%, Tavasz rizseshús(1), Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Zöldbabfőzelékkel[1], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Pizzaszelet [1]		
		Energia: 450.60 Kcal / 1,883.51 Kj			Energia: 369.48 Kcal / 1,544.43 Kj			Energia: 687.50 Kcal / 2,873.75 Kj			Energia: 708.42 Kcal / 2,961.20 Kj			Energia: 601.61 Kcal / 2,514.73 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.34 g	20.70 g	7.02 g	18.77 g	3.56 g	1.29 g	25.08 g	33.73 g	9.65 g	27.32 g	34.49 g	8.65 g	15.74 g	22.03 g	7.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	43.90 g	3.00 g	3.16 g	65.25 g	0.00 g	0.86 g	70.28 g	3.15 g	3.17 g	69.34 g	0.00 g	2.07 g	84.82 g	3.90 g	3.09 g	
	1			1			15,(1),(12)			1,3			1			
	(05315) TM,szójcitr.,kókzabOM,ban,marh,par	Almalé 100%, Rakott karfiol bulgurral[1]			Ásványvíz, Natúr szelet, Párolt rizszel			Almalé 100%, Tavasz rizseshús(1), Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Zöldbabfőzelékkel[1], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Sertés aprósült[1,(3,6,7,9,10)], Párolt rizszel		
		Energia: 450.60 Kcal / 1,883.51 Kj			Energia: 689.73 Kcal / 2,883.07 Kj			Energia: 687.50 Kcal / 2,873.75 Kj			Energia: 708.42 Kcal / 2,961.20 Kj			Energia: 869.56 Kcal / 3,634.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.34 g	20.70 g	7.02 g	28.60 g	30.66 g	5.47 g	25.08 g	33.73 g	9.65 g	27.32 g	34.49 g	8.65 g	29.21 g	47.86 g	12.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.90 g	3.00 g	3.16 g	74.03 g	0.00 g	1.21 g	70.28 g	3.15 g	3.17 g	69.34 g	0.00 g	2.07 g	80.12 g	3.54 g	1.23 g		
1			1			15,(1),(12)			1,3			1,(3),(6),(7),(9),(10)				
(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M	Almalé 100%, Rakott karfiol bulgurral[1]			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Almalé 100%, Tavasz rizseshús(1), Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Zöldbabfőzelékkel[1], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Pizzaszelet [1]			
	Energia: 450.60 Kcal / 1,883.51 Kj			Energia: 369.48 Kcal / 1,544.43 Kj			Energia: 687.50 Kcal / 2,873.75 Kj			Energia: 708.42 Kcal / 2,961.20 Kj			Energia: 601.61 Kcal / 2,514.73 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	24.34 g	20.70 g	7.02 g	18.77 g	3.56 g	1.29 g	25.08 g	33.73 g	9.65 g	27.32 g	34.49 g	8.65 g	15.74 g	22.03 g	7.54 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
43.90 g	3.00 g	3.16 g	65.25 g	0.00 g	0.86 g	70.28 g	3.15 g	3.17 g	69.34 g	0.00 g	2.07 g	84.82 g	3.90 g	3.09 g		
1			1			15,(1),(12)			1,3			1				



.....
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05530) TTM,szój,OM,cit,ban	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Rizstej, Zalakrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 KJ			Energia: 246.27 Kcal / 1,029.41 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 301.14 Kcal / 1,258.77 KJ			Energia: 165.35 Kcal / 691.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.29 g	12.69 g	4.71 g	9.62 g	8.98 g	3.47 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	6.44 g	6.81 g	1.96 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	28.77 g 0.00 g 1.74 g			31.89 g 3.00 g 0.98 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g			52.32 g 11.99 g 0.31 g			28.52 g 0.00 g 0.13 g			
	1			1			1			1			1,4			
	(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Rizstej, Zalakrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 KJ			Energia: 246.27 Kcal / 1,029.41 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 301.14 Kcal / 1,258.77 KJ			Energia: 165.35 Kcal / 691.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.29 g	12.69 g	4.71 g	9.62 g	8.98 g	3.47 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	6.44 g	6.81 g	1.96 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	28.77 g 0.00 g 1.74 g			31.89 g 3.00 g 0.98 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g			52.32 g 11.99 g 0.31 g			28.52 g 0.00 g 0.13 g			
	1			1			1			1			1,4			
	(05570) Tej,tojás,rozsm ntes	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Rizstej, Zalakrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 KJ			Energia: 246.27 Kcal / 1,029.41 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 301.14 Kcal / 1,258.77 KJ			Energia: 165.35 Kcal / 691.16 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
10.29 g		12.69 g	4.71 g	9.62 g	8.98 g	3.47 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	6.44 g	6.81 g	1.96 g	6.14 g	2.93 g	1.30 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.77 g 0.00 g 1.74 g			31.89 g 3.00 g 0.98 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g			52.32 g 11.99 g 0.31 g			28.52 g 0.00 g 0.13 g				
1			1			1			1			1,4				
(05610) TM,TO,citrOM	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Almalé 100%, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal						Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 271.76 Kcal / 1,135.96 KJ			Energia: 246.27 Kcal / 1,029.41 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 165.35 Kcal / 691.16 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	



10.29 g	12.69 g	4.71 g	9.62 g	8.98 g	3.47 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g				6.14 g	2.93 g	1.30 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.77 g	0.00 g	1.74 g	31.89 g	3.00 g	0.98 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g				28.52 g	0.00 g	0.13 g
1			1			1			1			1,4		

Tízórai

**(05500)
TTOM,kókusz,bo
rsó,csirke,ban**

Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 261.72 Kcal / 1,093.99 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	6.57 g	4.48 g	1.20 g	13.59 g	4.91 g	1.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	48.37 g	10.00 g	0.65 g	40.20 g	10.00 g	1.39 g
1,(12)			1			1			1			1		

**(05505)
Tej,tojás,szója,ci
trus,olajM**

Csipkebogyó tea, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicsskrémés			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicsskrémés, Paradicsommal		
Energia: 361.59 Kcal / 1,511.45 KJ			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ			Energia: 294.88 Kcal / 1,232.60 KJ			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 KJ			Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.29 g	9.95 g	8.53 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.10 g	11.15 g	4.53 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	12.34 g	11.15 g	8.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.50 g	31.39 g	0.70 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	48.51 g	10.20 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	44.39 g	10.00 g	1.56 g
1,(12)			1			1			1			1		

**(05510)
TM,TO,OM,kók,s
zój,marh,citr.par**

Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 259.34 Kcal / 1,084.04 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 261.72 Kcal / 1,093.99 KJ			Energia: 233.25 Kcal / 974.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.27 g	6.81 g	4.91 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	6.57 g	4.48 g	1.20 g	11.62 g	2.69 g	1.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.00 g	10.00 g	1.04 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	48.37 g	10.00 g	0.65 g	40.35 g	10.00 g	0.92 g
1,(12)			1			1			1			1		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 259.34 Kcal / 1,084.04 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 KJ			Energia: 233.25 Kcal / 974.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.27 g	6.81 g	4.91 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.62 g	2.69 g	1.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.00 g	10.00 g	1.04 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	40.35 g	10.00 g	0.92 g	
	1,(12)			1			1			1			1			
	(05520) TMTOKu,pa,csir, alm,cit,kör,zab	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Kakaó rizstejéből, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyós tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 262.80 Kcal / 1,098.50 KJ			Energia: 408.22 Kcal / 1,706.36 KJ			Energia: 289.78 Kcal / 1,211.28 KJ			Energia: 256.57 Kcal / 1,072.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.80 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.83 g	5.21 g	7.91 g	9.03 g	2.83 g	6.68 g	2.23 g	0.81 g	13.59 g	4.87 g	2.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	52.18 g	11.99 g	0.07 g	40.53 g	10.17 g	1.05 g	72.48 g	31.97 g	0.29 g	60.34 g	21.99 g	0.56 g	39.28 g	10.17 g	1.39 g	
	1			1			1			1			1			
	(05525) TT,csirk,borsó,p ar,cuko,alm,kört	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Rizstej, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 259.34 Kcal / 1,084.04 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 KJ			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
4.80 g		4.41 g	1.04 g	9.27 g	6.81 g	4.91 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
52.18 g	11.99 g	0.07 g	40.00 g	10.00 g	1.04 g	52.34 g	11.99 g	0.29 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	38.75 g	10.00 g	1.38 g		
1			1			1			1			1				
(05530) TTM,szój,OM,cit, ban	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
73.57 g	33.38 g	0.07 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g			
1,(12)			1			1			1			1					
(05535) TM,tojás-szój-nar,marh,ban,kó kuszM			Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 265.16 Kcal / 1,108.37 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	6.62 g	4.54 g	1.20 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
73.57 g	33.38 g	0.07 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	48.73 g	9.99 g	0.65 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g			
1,(12)			1			1			1			1					
(05540) TOM,marg,OM,h üv,cm,hiszt			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicsskrémés			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicsskrémés, Salátalevéllal		
Energia: 274.87 Kcal / 1,148.96 KJ			Energia: 259.34 Kcal / 1,084.04 KJ			Energia: 238.55 Kcal / 997.14 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 320.32 Kcal / 1,338.94 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
5.14 g	9.95 g	8.53 g	9.27 g	6.81 g	4.91 g	7.54 g	5.85 g	2.28 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	12.05 g	11.09 g	8.90 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
41.11 g	10.00 g	0.70 g	40.00 g	10.00 g	1.04 g	38.68 g	10.00 g	0.29 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	42.94 g	10.00 g	1.55 g			
1			1			1			1			1					
(05545) TTO,hal,par,káp, papr,bels,füh			Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Sült húskrémés			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 258.10 Kcal / 1,078.86 KJ			Energia: 423.60 Kcal / 1,770.65 KJ			Energia: 206.00 Kcal / 861.08 KJ			Energia: 232.01 Kcal / 969.80 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.16 g	6.79 g	4.91 g	7.63 g	8.71 g	2.63 g	4.97 g	2.81 g	1.93 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
73.57 g	33.38 g	0.07 g	39.85 g	10.00 g	1.04 g	77.32 g	36.96 g	0.29 g	39.61 g	10.06 g	0.57 g	40.20 g	10.00 g	0.92 g			
1,(12)			1			1			1			1					
(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Kenőmájással			Almalé 100%, Növényi körözöttes, Diétás pékáru			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga		



			pékáru BL[1], Salátalevéllal			BL[1], Salátalevéllal			margarinnal, Salátalevéllal								
Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 232.52 Kcal / 971.93 KJ			Energia: 379.56 Kcal / 1,586.56 KJ			Energia: 176.98 Kcal / 739.78 KJ			Energia: 233.25 Kcal / 974.99 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
4.80 g	4.41 g	1.04 g	9.42 g	6.96 g	4.94 g	9.19 g	14.01 g	4.88 g	5.18 g	2.92 g	1.96 g	11.62 g	2.69 g	1.06 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
52.18 g	11.99 g	0.07 g	33.29 g	3.00 g	1.04 g	62.17 g	12.19 g	0.74 g	32.69 g	3.07 g	0.57 g	40.35 g	10.00 g	0.92 g			
1			1			1			1			1					
(05555) TTM,szój,hal,OM, marha,alma,barackM			Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicssalátával, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
			Energia: 351.26 Kcal / 1,468.27 KJ			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			4.92 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
71.53 g			31.34 g			0.08 g			41.45 g			10.00 g			1.05 g		
1,(12)			1			1			1			1			1		
(05560) TTOM, narans,marha,szója,burgM			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicssalátával, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
73.57 g			33.38 g			0.07 g			41.45 g			10.00 g			1.05 g		
1,(12)			1			1			1			1			1		
(05570) Tej,tojás,rozsmintes			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicssalátával, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 213.84 Kcal / 893.85 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.45 g	2.93 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
73.57 g			33.38 g			0.07 g			41.45 g			10.00 g			1.05 g		
1,(12)			1			1			1			1			1		



(05575)
Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsM

Csipkebogyó tea, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 274.52 Kcal / 1,147.49 Kj			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 Kj			Energia: 294.88 Kcal / 1,232.60 Kj			Energia: 213.84 Kcal / 893.85 Kj			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.86 g	1.55 g	0.69 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.10 g	11.15 g	4.53 g	5.45 g	2.93 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.91 g	31.39 g	0.07 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	48.51 g	10.20 g	0.74 g	40.81 g	10.06 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,(12)			1			1			1			1		

(05580)
TM,TO,él,par,méz,kakaó

Rizstej, Baracklekváros (12), Élesztőmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Salátalevéllal, Élesztőmentes pékáru			Karamellás rizstej, Kenőmájással, Élesztőmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Élesztőmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Salátalevéllal, Élesztőmentes pékáru		
Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj			Energia: 414.74 Kcal / 1,733.61 Kj			Energia: 635.33 Kcal / 2,655.68 Kj			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 Kj			Energia: 388.65 Kcal / 1,624.56 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.53 g	6.06 g	1.31 g	11.85 g	8.46 g	5.18 g	11.77 g	15.66 g	5.15 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.20 g	4.34 g	1.33 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.07 g	34.18 g	0.71 g	66.50 g	10.80 g	1.68 g	113.65 g	37.96 g	1.38 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	66.85 g	10.80 g	1.56 g
(12)														

(05585)
Tej-,tojás-,repce M

Csipkebogyó tea, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicsskrémrel			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicsskrémrel, Paradicsommal		
Energia: 361.59 Kcal / 1,511.45 Kj			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 Kj			Energia: 294.88 Kcal / 1,232.60 Kj			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 Kj			Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.29 g	9.95 g	8.53 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.10 g	11.15 g	4.53 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	12.34 g	11.15 g	8.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.50 g	31.39 g	0.70 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	48.51 g	10.20 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	44.39 g	10.00 g	1.56 g
1,(12)			1			1			1			1		

(05590)
TM,TO,fokh,OM,méz,citr,bara,déli Gy

Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicsskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 351.26 Kcal / 1,468.27 Kj			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 Kj			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 Kj			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 Kj			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.92 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.53 g	31.34 g	0.08 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,(12)			1			1			1			1		
Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,(12)			1			1			1			1		
Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,(12)			1			1			1			1		
Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Salátalevéllal		
Energia: 413.58 Kcal / 1,728.76 KJ			Energia: 259.34 Kcal / 1,084.04 KJ			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 KJ			Energia: 261.72 Kcal / 1,093.99 KJ			Energia: 287.63 Kcal / 1,202.29 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.26 g	10.21 g	2.38 g	9.27 g	6.81 g	4.91 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	6.57 g	4.48 g	1.20 g	11.93 g	8.49 g	2.40 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.64 g	33.38 g	0.26 g	40.00 g	10.00 g	1.04 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	48.37 g	10.00 g	0.65 g	40.42 g	10.00 g	1.11 g
1,(12)			1			1			1			1		
Rizstej, Barackleváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		

(05595) TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod

(05610) TM,TO,citrOM

(05615) TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv

(05620) TM,TO,zel,OM,ré



pa,meggy,CM

Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 Kj			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 Kj			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 Kj			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,(12)			1			1			1			1		

(05635)
TM,TO,szój,par,c
sirk,rizs,cukorM

Energia: 215.59 Kcal / 901.17 Kj			Energia: 259.34 Kcal / 1,084.04 Kj			Energia: 294.88 Kcal / 1,232.60 Kj			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 Kj			Energia: 253.11 Kcal / 1,058.00 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.82 g	2.68 g	2.02 g	9.27 g	6.81 g	4.91 g	9.10 g	11.15 g	4.53 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.75 g	10.00 g	0.22 g	40.00 g	10.00 g	1.04 g	48.51 g	10.20 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	38.75 g	10.00 g	1.38 g
1			1			1			1			1		

(05640)
TTOM,pálmazsír
M

Energia: 361.59 Kcal / 1,511.45 Kj			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 Kj			Energia: 294.88 Kcal / 1,232.60 Kj			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 Kj			Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.29 g	9.95 g	8.53 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.10 g	11.15 g	4.53 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	12.34 g	11.15 g	8.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.50 g	31.39 g	0.70 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	48.51 g	10.20 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	44.39 g	10.00 g	1.56 g
1,(12)			1			1			1			1		

(05655)
TTO,szó,méz,me
gy,citrus,OM,kö
lesM

Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj			Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 Kj			Energia: 464.55 Kcal / 1,941.82 Kj			Energia: 210.40 Kcal / 879.47 Kj			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.95 g	4.41 g	1.04 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	9.47 g	14.33 g	5.08 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	11.91 g	2.75 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.57 g	33.38 g	0.07 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	82.31 g	32.17 g	0.74 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	41.80 g	10.00 g	0.93 g
1,(12)			1			1			1			1		

(05660)

			Zöld tea , Sonkakrém											Zöld tea ,
--	--	--	----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------



TM,Toj,Szój,Fruk tóz,HisztaminM	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Kenőmájással	Zöld tea , Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal											
	Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ		Energia: 300.26 Kcal / 1,255.09 KJ		Energia: 379.56 Kcal / 1,586.56 KJ		Energia: 163.90 Kcal / 685.10 KJ		Energia: 193.35 Kcal / 808.20 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	4.80 g	4.41 g	1.04 g	9.40 g	6.84 g	4.91 g	9.19 g	14.01 g	4.88 g	5.16 g	2.80 g	1.93 g	11.75 g	2.72 g	1.06 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
52.18 g	11.99 g	0.07 g	49.99 g	19.99 g	1.04 g	62.17 g	12.19 g	0.74 g	29.39 g	0.07 g	0.57 g	30.34 g	0.00 g	0.92 g		
1			1			1			1			1				
(05665) TTM,kuk,kók,par, OM,kak,nitrit,alm	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Zellerkrém[9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Kenőmájással	Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea, Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal											
	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ		Energia: 201.40 Kcal / 841.85 KJ		Energia: 479.93 Kcal / 2,006.11 KJ		Energia: 261.72 Kcal / 1,093.99 KJ		Energia: 281.53 Kcal / 1,176.80 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	4.95 g	4.41 g	1.04 g	5.38 g	1.69 g	0.69 g	9.19 g	14.01 g	4.88 g	6.57 g	4.48 g	1.20 g	5.74 g	10.47 g	4.98 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
73.57 g	33.38 g	0.07 g	40.67 g	10.00 g	0.34 g	87.15 g	37.16 g	0.74 g	48.37 g	10.00 g	0.65 g	40.69 g	10.02 g	0.57 g		
1,(12)			1,9			1			1			1,7				
(05670) TTM, szój, OM, olaj, hüvelyesM	Csipkebogyó tea, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém	Csipkebogyó tea, Sonkakrém növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Paradicsommal											
	Energia: 361.59 Kcal / 1,511.45 KJ		Energia: 266.86 Kcal / 1,115.47 KJ		Energia: 238.55 Kcal / 997.14 KJ		Energia: 210.40 Kcal / 879.47 KJ		Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	5.29 g	9.95 g	8.53 g	9.56 g	6.87 g	4.93 g	7.54 g	5.85 g	2.28 g	5.40 g	2.87 g	1.93 g	12.34 g	11.15 g	8.92 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
62.50 g	31.39 g	0.70 g	41.45 g	10.00 g	1.05 g	38.68 g	10.00 g	0.29 g	40.45 g	10.07 g	0.57 g	44.39 g	10.00 g	1.56 g		
1,(12)			1			1			1			1				
Ebéd	(05500) TTOM,kókusz,bo rsó,csirke,ban	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu tejmentesen [1], Párolt rizszel	Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Körte	Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]	Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával										
		Energia: 1,007.46 Kcal / 4,211.18 KJ		Energia: 1,174.74 Kcal / 4,910.41 KJ		Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ		Energia: 923.66 Kcal / 3,860.90 KJ		Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.38 g	51.00 g	11.64 g	24.40 g	52.12 g	21.94 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	24.69 g	13.55 g	2.73 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																		
105.02 g	0.71 g	2.97 g	149.68 g	9.45 g	3.89 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	177.09 g	36.56 g	1.36 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g																		
1,9			1			1			1			9,(1),(10)																				
(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM			Levesbetéttel, Sárgarépas csirkeragu[1], Kímélő zöldségleves[9], Párolt rizszel TTM olajM			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1, 10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával																	
																		Energia: 759.97 Kcal / 3,176.67 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
																		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
																		33.38 g	23.93 g	3.48 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																		
101.34 g	0.71 g	2.74 g	126.76 g	13.54 g	3.42 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g																		
1,9			1			1			1			9,(1),(10)																				
(05510) TM,TO,OM,kók,s zój,marh,citr.par			Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1, 10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával																	
																		Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 857.47 Kcal / 3,584.22 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
																		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
																		33.78 g	32.30 g	4.43 g	22.37 g	35.58 g	7.45 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																		
105.22 g	0.71 g	3.04 g	109.70 g	8.00 g	2.30 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g																		
1,9			1			1			1			9,(1),(10)																				
(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M			Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1, 10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával																	
																		Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 944.60 Kcal / 3,948.43 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
																		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
																		33.78 g	32.30 g	4.43 g	22.41 g	42.51 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																		
105.22 g	0.71 g	3.04 g	115.76 g	8.54 g	2.98 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g																		



	1,9	1	1	1	9,(1),(10)
(05520) TMTOKu,pa,csir, alm,cit,kör,zab	Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel	Pirított kenyérkockával [1], Burgonyakrémleves [1], Húsos , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal, Meggykompót	Magyaros zellerleves[9], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves	Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, Uborkasaláta
	Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ	Energia: 1,221.53 Kcal / 5,106.00 KJ	Energia: 583.29 Kcal / 2,438.15 KJ	Energia: 228.93 Kcal / 956.93 KJ	Energia: 590.59 Kcal / 2,468.67 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	38.99 g 29.41 g 4.04 g	33.47 g 60.72 g 28.53 g	22.44 g 42.72 g 13.05 g	14.76 g 11.61 g 2.50 g	31.98 g 17.64 g 3.89 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
103.80 g 0.01 g 3.05 g	133.01 g 2.99 g 4.60 g	25.83 g 0.35 g 1.13 g	15.81 g 0.00 g 0.44 g	74.20 g 7.99 g 2.85 g	
1,3,7,9	1,3	1,3,9		1,3,9	
(05525) TT,csirk,borsó,p ar,cuko,alm,kört	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertéragu[1], Párolt rizszel	Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szóráttal, Banán	Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]	Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 1,005.54 Kcal / 4,203.16 KJ	Energia: 1,286.89 Kcal / 5,379.20 KJ	Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ	Energia: 923.66 Kcal / 3,860.90 KJ	Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	30.38 g 50.98 g 11.78 g	24.29 g 58.45 g 27.98 g	21.66 g 40.56 g 12.80 g	24.69 g 13.55 g 2.73 g	32.63 g 27.04 g 5.01 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
104.63 g 0.51 g 2.97 g	163.04 g 4.99 g 4.20 g	28.31 g 0.85 g 1.12 g	177.09 g 36.56 g 1.36 g	81.50 g 6.04 g 2.58 g	
1,9	1	1	1	9,(1),(10)	
(05530) TTM,szój,OM,cit, ban	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizszel	Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szóráttal, Körte	Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával	Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]	Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ	Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ	Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ	Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ	Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	33.78 g 32.30 g 4.43 g	23.91 g 42.81 g 13.49 g	21.66 g 40.56 g 12.80 g	35.60 g 9.37 g 2.37 g	32.63 g 27.04 g 5.01 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
105.22 g 0.71 g 3.04 g	126.76 g 13.54 g 3.42 g	28.31 g 0.85 g 1.12 g	187.30 g 36.56 g 0.98 g	81.50 g 6.04 g 2.58 g	
1,9	1	1	1	9,(1),(10)	
(05535) TM,tojás- szój- nar,marh,ban,kó	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt	Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1],	Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes	Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás	Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört



kuszM		rizzsel			Bolognai , Főtt tészta, Körte			[1], Pirított kockaburgonyával			guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 910.41 Kcal / 3,805.51 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.87 g	35.88 g	7.45 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
105.22 g	0.71 g	3.04 g	120.70 g	13.00 g	2.74 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g		
1,9		1			1			1			9,(1),(10)					
(05540) TOM,marg,OM,h ív,cm,hiszt		Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Pirított kenyérkockával [1], Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szóráttal, Körte, Burgonyakrémleves[1,7]			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Tört burgonyával, Céklasalátával		
		Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 1,036.40 Kcal / 4,332.15 KJ			Energia: 553.53 Kcal / 2,313.76 KJ			Energia: 923.66 Kcal / 3,860.90 KJ			Energia: 597.66 Kcal / 2,498.22 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
33.78 g	32.30 g	4.43 g	22.45 g	47.19 g	15.64 g	22.45 g	36.00 g	9.94 g	24.69 g	13.55 g	2.73 g	30.27 g	22.69 g	4.70 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
105.22 g	0.71 g	3.04 g	127.85 g	4.59 g	4.04 g	33.63 g	0.79 g	1.10 g	177.09 g	36.56 g	1.36 g	66.32 g	1.04 g	2.01 g		
1,9		1,7			1			1			9,(1),(10)					
(05545) TTO,hal,par,káp, papr,bels,füh		Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szóráttal			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]		
		Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 893.95 Kcal / 3,736.71 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 613.36 Kcal / 2,563.84 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.56 g	44.46 g	14.34 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	31.13 g	17.52 g	3.90 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
105.22 g	0.71 g	3.04 g	97.77 g	8.54 g	3.02 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	80.82 g	14.93 g	2.81 g		
1,9		1			1			1			9,15,(1),(10),(12)					
(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart		Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szóráttal, Körte			Magyaros zellerleves[9], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Tört burgonyával, Céklasalátával		
		Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 1,208.93 Kcal / 5,053.33 KJ			Energia: 595.51 Kcal / 2,489.23 KJ			Energia: 952.79 Kcal / 3,982.66 KJ			Energia: 597.66 Kcal / 2,498.22 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
33.78 g	32.30 g	4.43 g	22.94 g	58.75 g	27.98 g	21.90 g	41.68 g	10.57 g	26.81 g	15.29 g	3.13 g	30.27 g	22.69 g	4.70 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
105.22 g	0.71 g	3.04 g	144.74 g	4.99 g	4.13 g	31.74 g	0.81 g	1.39 g	178.39 g	36.56 g	1.10 g	66.32 g	1.04 g	2.01 g		



(05555) TTM,szój,hal,OM, marha,alma,bara ckM	1,9	1	1,9	1	9,(1),(10)										
	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Növényi túrógombóc tojásmentes [1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 994.88 Kcal / 4,158.60 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	37.26 g	22.44 g	4.17 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
105.22 g	0.71 g	3.04 g	126.76 g	13.54 g	3.42 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	158.72 g	21.76 g	1.88 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g	
1,9	1	1	1	1	9,(1),(10)										
(05560) TTOM, narans,marha,sz ója,burgM	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Hajdinával köret			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Kölessel , 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 898.39 Kcal / 3,755.27 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 775.40 Kcal / 3,241.17 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	29.80 g	47.54 g	13.72 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	34.57 g	30.02 g	5.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.22 g	0.71 g	3.04 g	126.76 g	13.54 g	3.42 g	86.54 g	0.58 g	3.10 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	90.88 g	6.04 g	2.55 g	
1,9	1	1	1	1	9,(1),(10)										
(05570) Tej,tojás,rozsm ntes	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.22 g	0.71 g	3.04 g	126.76 g	13.54 g	3.42 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g	
1,9	1	1	1	1	9,(1),(10)										
			Mentás zöldborsókrémleves,			Magyaros karalábéleves			Tejmentesen			Aranylő húsleves[9],			



(05575) Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsM	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépas csirkeragu[1], Kölessel			tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			[1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 763.08 Kcal / 3,189.67 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	34.73 g	27.17 g	4.32 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
93.47 g 0.71 g 3.03 g			126.76 g 13.54 g 3.42 g			28.31 g 0.85 g 1.12 g			187.30 g 36.56 g 0.98 g			81.50 g 6.04 g 2.58 g			
1,9			1			1			1			9,(1),(10)			
(05580) TM,TO,él,par,méz,kakaó	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Biosaurus , Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Élesztőtmentes pékáruval-E, Almás guba, tejmentes [1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 1,001.90 Kcal / 4,187.94 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.78 g	32.30 g	4.43 g	22.73 g	45.71 g	13.76 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
105.22 g 0.71 g 3.04 g			122.21 g 8.92 g 3.15 g			28.31 g 0.85 g 1.12 g			187.30 g 36.56 g 0.98 g			81.50 g 6.04 g 2.58 g			
1,9			1			1			1			9,(1),(10)			
(05585) Tej-,tojás-,repceM	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás[1], Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 1,005.23 Kcal / 4,201.86 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.94 g	12.20 g	2.70 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
105.22 g 0.71 g 3.04 g			126.76 g 13.54 g 3.42 g			28.31 g 0.85 g 1.12 g			189.47 g 36.56 g 0.98 g			81.50 g 6.04 g 2.58 g			
1,9			1			1			1			9,(1),(10)			
(05590) TM,TO,fokh,OM,méz,citr,bara,déli Gy	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal,			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag		
	Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 1,005.23 Kcal / 4,201.86 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.94 g	12.20 g	2.70 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
105.22 g 0.71 g 3.04 g			126.76 g 13.54 g 3.42 g			28.31 g 0.85 g 1.12 g			189.47 g 36.56 g 0.98 g			81.50 g 6.04 g 2.58 g			
1,9			1			1			1			9,(1),(10)			



			Körte									Párolt lilakáposztával					
Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 553.53 Kcal / 2,313.76 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	22.45 g	36.00 g	9.94 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
105.22 g	0.71 g	3.04 g	126.76 g	13.54 g	3.42 g	33.63 g	0.79 g	1.10 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g			
1,9			1			1			1			9,(1),(10)					
(05595) TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Mimen tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel Éden, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel Éden, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával					
			Energia: 824.18 Kcal / 3,445.07 KJ			Energia: 996.97 Kcal / 4,167.33 KJ			Energia: 541.32 Kcal / 2,262.72 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 678.28 Kcal / 2,835.21 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			33.57 g	32.15 g	4.41 g	23.91 g	42.49 g	13.55 g	21.45 g	40.41 g	12.78 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.42 g	26.89 g	4.99 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.74 g	0.23 g	3.03 g	126.76 g	12.42 g	3.48 g	21.83 g	0.37 g	1.11 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	75.02 g	5.56 g	2.57 g			
1,9			1			1			1			9,(1),(10)					
(05610) TM,TO,citrOM			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Növényi túrógombóc tojásmentes [1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával					
			Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 994.88 Kcal / 4,158.60 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	37.26 g	22.44 g	4.17 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.22 g	0.71 g	3.04 g	126.76 g	13.54 g	3.42 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	158.72 g	21.76 g	1.88 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g			
1,9			1			1			1			9,(1),(10)					
(05615) TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv			Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Levesbetéttel, Sárgarépas csirkeragu[1], Párolt rizzsel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves, Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
			Energia: 851.44 Kcal / 3,559.02 KJ			Energia: 1,121.80 Kcal / 4,689.12 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 934.92 Kcal / 3,907.97 KJ			Energia: 707.80 Kcal / 2,958.60 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv



	33.72 g	32.29 g	4.43 g	22.90 g	51.82 g	21.94 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	26.81 g	13.42 g	2.92 g	32.62 g	27.02 g	5.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	104.99 g	0.71 g	3.03 g	138.68 g	4.45 g	3.45 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	178.17 g	36.56 g	1.07 g	81.82 g	6.04 g	2.59 g
	1			1			1			1			(1),(10)		
(05620) TM,TO,zel,OM,ré pa,meggy,CM	Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves, Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves, Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 851.44 Kcal / 3,559.02 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 552.25 Kcal / 2,308.41 KJ			Energia: 1,054.07 Kcal / 4,406.01 KJ			Energia: 707.80 Kcal / 2,958.60 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.72 g	32.29 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.56 g	38.75 g	12.59 g	40.58 g	12.49 g	2.68 g	32.62 g	27.02 g	5.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.99 g	0.71 g	3.03 g	126.76 g	13.54 g	3.42 g	28.22 g	0.85 g	1.12 g	196.38 g	36.56 g	0.92 g	81.82 g	6.04 g	2.59 g	
	1			1			1			1			(1),(10)		
(05625) GM tej,toj,szója,mog y,csicsei,kápM	Zöldségleves, Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu[7], Párolt rizzzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes[7], Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Alma			Magyaros karalábéleves, Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval [7]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]		
	Energia: 784.27 Kcal / 3,278.25 KJ			Energia: 1,021.30 Kcal / 4,269.03 KJ			Energia: 539.30 Kcal / 2,254.27 KJ			Energia: 890.35 Kcal / 3,721.66 KJ			Energia: 648.19 Kcal / 2,709.43 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	25.45 g	44.24 g	11.34 g	24.61 g	47.55 g	15.61 g	21.64 g	36.84 g	10.03 g	43.44 g	13.03 g	3.36 g	32.01 g	17.47 g	3.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.74 g	0.50 g	2.27 g	122.14 g	13.75 g	3.43 g	28.95 g	0.77 g	1.10 g	152.40 g	30.36 g	2.68 g	88.26 g	14.39 g	7.23 g	
	7			7			7,10,(12)			7,10,(12)			9,15,(12)		
(05635) TM,TO,szój,par,c sirk,rizs,cukorM	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu tejmentesen [1], Kölessel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 917.71 Kcal / 3,836.03 KJ			Energia: 944.60 Kcal / 3,948.43 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	31.33 g	45.87 g	11.53 g	22.41 g	42.51 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.27 g	0.71 g	2.96 g	115.76 g	8.54 g	2.98 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g	
	1,9			1			1			1			9,(1),(10)		



(05640)
TTOM,pálmazsír
M

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.22 g	0.71 g	3.04 g	126.76 g	13.54 g	3.42 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g
1,9			1			1			1			9,(1),(10)		

(05655)
TTO,szós,méz,me
gyg,citrus,OM,kö
lesM

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Tejmentesen lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 852.83 Kcal / 3,564.83 KJ			Energia: 997.54 Kcal / 4,169.72 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
33.78 g	32.30 g	4.43 g	23.91 g	42.81 g	13.49 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.22 g	0.71 g	3.04 g	126.76 g	13.54 g	3.42 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g
1,9			1			1			1			9,(1),(10)		

(05660)
TM,Toj,Szój,Fruk
tóz,HisztaminM

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Brokkolis csirkeragu[1], Párolt rizzzsel			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Növényi túrógombóc tojásmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Tört burgonyával, Céklasalátával		
Energia: 808.10 Kcal / 3,377.86 KJ			Energia: 1,129.44 Kcal / 4,721.06 KJ			Energia: 553.53 Kcal / 2,313.76 KJ			Energia: 940.97 Kcal / 3,933.25 KJ			Energia: 597.82 Kcal / 2,498.89 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
35.68 g	27.92 g	3.33 g	22.34 g	58.30 g	27.98 g	22.45 g	36.00 g	9.94 g	26.35 g	26.62 g	4.53 g	30.29 g	22.69 g	4.70 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.18 g	0.51 g	2.87 g	126.74 g	4.99 g	4.12 g	33.63 g	0.79 g	1.10 g	146.51 g	19.76 g	2.26 g	66.34 g	1.04 g	2.01 g
1,9			1			1			1			9,(1),(10)		

Kímélő zöldségleves[9],			Mentás			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel Éden,			Tejmentesen			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel Éden,		
-------------------------	--	--	--------	--	--	--	--	--	-------------	--	--	---	--	--



(05665) TTM,kuk,kók,par, OM,kak,nitrit,alm	Levesbetéttel Éden, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzsel			zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Pirított kenyérkockával[1], Húsos , Mimen tészta, Körte			Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			lencsegulyás , Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 824.18 Kcal / 3,445.07 KJ			Energia: 856.90 Kcal / 3,581.84 KJ			Energia: 541.32 Kcal / 2,262.72 KJ			Energia: 969.54 Kcal / 4,052.68 KJ			Energia: 678.28 Kcal / 2,835.21 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
33.57 g	32.15 g	4.41 g	22.37 g	35.26 g	7.51 g	21.45 g	40.41 g	12.78 g	35.60 g	9.37 g	2.37 g	32.42 g	26.89 g	4.99 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
98.74 g	0.23 g	3.03 g	109.70 g	6.88 g	2.36 g	21.83 g	0.37 g	1.11 g	187.30 g	36.56 g	0.98 g	75.02 g	5.56 g	2.57 g	
1,9			1			1			1			9,(1),(10)			
(05670) TTM, szój, OM, olaj, hüvelyesM	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt rizzsel TTM olajM			Burgonyakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, tejmentes [1], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Almás guba, tejmentes[1], Vanília sodóval[1]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 759.97 Kcal / 3,176.67 KJ			Energia: 1,261.87 Kcal / 5,274.62 KJ			Energia: 569.97 Kcal / 2,382.47 KJ			Energia: 923.66 Kcal / 3,860.90 KJ			Energia: 706.93 Kcal / 2,954.97 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
33.38 g	23.93 g	3.48 g	24.44 g	59.05 g	27.98 g	21.66 g	40.56 g	12.80 g	24.69 g	13.55 g	2.73 g	32.63 g	27.04 g	5.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
101.34 g	0.71 g	2.74 g	155.74 g	9.99 g	4.57 g	28.31 g	0.85 g	1.12 g	177.09 g	36.56 g	1.36 g	81.50 g	6.04 g	2.58 g	
1,9			1			1			1			9,(1),(10)			
(05500) TTOM,kókusz,bo rsó,csirke,ban	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémleves		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g	
1			1			1			1			1			
(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémleves, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémleves			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrémleves, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrémleves, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrémleves		
	Energia: 300.08 Kcal / 1,254.33 KJ			Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 324.19 Kcal / 1,355.11 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.66 g	15.11 g	10.34 g	10.62 g	22.27 g	13.11 g	10.30 g	17.27 g	11.58 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g	

Uzsonna



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.36 g	0.00 g	1.33 g	31.22 g	0.00 g	2.38 g	31.86 g	0.17 g	1.62 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g
1			1			1			1			1		
Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g
1			1			1			1			1		
Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrém		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g
1			1			1			1			1		
Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 228.65 Kcal / 955.76 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 243.06 Kcal / 1,015.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.23 g	6.71 g	2.50 g	10.17 g	7.93 g	3.02 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	7.50 g	1.25 g	0.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	28.97 g	0.00 g	0.87 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	49.50 g	19.00 g	0.14 g
1			1			1			1			1,7		
Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrém		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	30.19 g	0.00 g	0.92 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g



	29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g
	1			1			1			1			1		
(05530) TTM,szój,OM,cit,ban	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrém		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
29.77 g 0.00 g 0.70 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			29.27 g 0.17 g 0.99 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g			36.34 g 1.00 g 0.06 g			
	1			1			1			1			1		
(05535) TM,tojás-szój-nar,marh,ban,kókuszM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
29.77 g 0.00 g 0.70 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			29.27 g 0.17 g 0.99 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g			36.02 g 1.00 g 0.07 g			
	1			1			1			1			1		
(05540) TOM,marg,OM,hüv,cm,hiszt	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Salátalevéllel			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrém		
	Energia: 300.08 Kcal / 1,254.33 KJ			Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 320.73 Kcal / 1,340.65 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.66 g	15.11 g	10.34 g	10.62 g	22.27 g	13.11 g	10.01 g	17.25 g	11.28 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
32.36 g 0.00 g 1.33 g			31.22 g 0.00 g 2.38 g			31.33 g 0.00 g 1.61 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g			36.34 g 1.00 g 0.06 g			
	1			1			1			1			1		
(05545) TTO,hal,par,káp,papr,bels,füh	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém		
	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 232.42 Kcal / 971.52 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	7.75 g	6.59 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.47 g	8.83 g	3.44 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
28.57 g 0.00 g 0.70 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			28.59 g 0.00 g 0.98 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g			36.02 g 1.00 g 0.07 g			



(05550) Kímélő: TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	1	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal					Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrémmel		
	Energia: 206.41 Kcal / 862.79 KJ					Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 233.66 Kcal / 976.70 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	7.86 g	6.61 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.58 g	8.85 g	3.44 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
28.72 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.74 g	0.00 g	0.98 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g				
1	1					1			1			1						
(05555) TTM,szój,hal,OM, marha,alma,bara ckM	1	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával					Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrémmel		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ					Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g				
1	1					1			1			1						
(05560) TTOM, narans,marha,sz ója,burgM	1	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával					Sós pereg			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrémmel		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ					Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g				
1	1					1			1			1						
(05570) Tej,tojás,rozsm ntes	1	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával					Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémmel		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ					Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g				
1	1					1			1			1						



(05575) Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Sós pereg	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém																		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g								
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g									
1						1						1						1					
(05580) TM,TO,él,par,méz,kakaó	Mátrai diákcsemegés, Élesztőmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Élesztőmentes pékáru, Liga margarinnal	Sertés párizsis, Élesztőmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi szendvicskrém, Élesztőmentes pékáru	Élesztőmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrém																		
	Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
	10.81 g	8.36 g	2.77 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g								
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
56.27 g	0.80 g	1.34 g	55.13 g	0.80 g	2.39 g	55.77 g	0.97 g	1.63 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g	62.84 g	1.80 g	0.70 g									
1						1						1						1					
(05585) Tej-,tojás-,repceM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Kígyóuborkával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrém																		
	Energia: 300.08 Kcal / 1,254.33 KJ			Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 324.19 Kcal / 1,355.11 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
	8.66 g	15.11 g	10.34 g	10.62 g	22.27 g	13.11 g	10.30 g	17.27 g	11.58 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g								
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
32.36 g	0.00 g	1.33 g	31.22 g	0.00 g	2.38 g	31.86 g	0.17 g	1.62 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g									
1						1						1						1					
(05590) TM,TO,fokh,OM,méz,citr,bara,déli Gy	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás szív	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrém																		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g								
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g									
1						1						1						1					



(05595) TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrémrel		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	
1						1			1			1			
(05610) TM,TO,citrOM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrémrel		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	
1						1			1			1			
(05615) TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Kígyóuborkával			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémrel		
	Energia: 267.39 Kcal / 1,117.69 KJ			Energia: 335.43 Kcal / 1,402.10 KJ			Energia: 291.50 Kcal / 1,218.47 KJ			Energia: 245.72 Kcal / 1,027.11 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.54 g	12.51 g	3.84 g	10.50 g	19.67 g	6.61 g	10.18 g	14.67 g	5.08 g	11.82 g	8.47 g	2.40 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.84 g	0.00 g	0.89 g	28.70 g	0.00 g	1.94 g	29.34 g	0.17 g	1.18 g	30.26 g	0.00 g	1.11 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g	
1			1			1			1			1			
(05620) TM,TO,zel,OM,ré pa,meggy,CM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrémrel		
	Energia: 213.01 Kcal / 890.38 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g	
1						1			1			1			



(05635)
TM,TO,szój,par,c
sirk,rizs,cukorM

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Sós perec			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrém		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 Kj			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.23 g	6.71 g	2.50 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g
1			1			1			1			1		

(05640)
TTOM,pálmazsír
M

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrém		
Energia: 300.08 Kcal / 1,254.33 Kj			Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 Kj			Energia: 324.19 Kcal / 1,355.11 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.66 g	15.11 g	10.34 g	10.62 g	22.27 g	13.11 g	10.30 g	17.27 g	11.58 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.36 g	0.00 g	1.33 g	31.22 g	0.00 g	2.38 g	31.86 g	0.17 g	1.62 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g
1			1			1			1			1		

(05655)
TTO,szó,méz,me
gygy,citrus,OM,kö
lesM

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi barackos gyümölcskrém		
Energia: 213.01 Kcal / 890.38 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj			Energia: 170.37 Kcal / 712.15 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.23 g	6.71 g	2.50 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.09 g	0.41 g	0.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.77 g	0.00 g	0.70 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.02 g	1.00 g	0.07 g
1			1			1			1			1		

(05660)
TM,Toj,Szój,Fruk
tóz,HisztaminM

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 206.41 Kcal / 862.79 Kj			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 Kj			Energia: 233.66 Kcal / 976.70 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj			Energia: 232.42 Kcal / 971.52 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7.86 g	6.61 g	2.50 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	9.58 g	8.85 g	3.44 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	9.47 g	8.83 g	3.44 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.72 g	0.00 g	0.70 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	28.74 g	0.00 g	0.98 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	28.59 g	0.00 g	0.98 g
1			1			1			1			1		



1		1		1		1		1		1		1			
(05665) TTM,kuk,kók,par,OM,kak,nitrit,alm	Áttört csicseriborsókrémesTGM, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sós pereg			Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Gombakrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrémmel		
	Energia: 182.76 Kcal / 763.94 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 159.86 Kcal / 668.21 KJ			Energia: 162.64 Kcal / 679.84 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.30 g	2.80 g	2.02 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	5.63 g	1.37 g	0.85 g	7.07 g	1.63 g	0.71 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.94 g	0.00 g	0.22 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	31.13 g	0.17 g	0.27 g	29.83 g	0.00 g	0.26 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	
1			1			1			1			1			
(05670) TTM, szój, OM, olaj, hüvelyesM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicsskrémes, Paprikával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicsskrémes			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicsskrémes, Kígyóborkával			Növényi szendvicsskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Házi meggyes gyümölcskrémmel		
	Energia: 300.08 Kcal / 1,254.33 KJ			Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 324.19 Kcal / 1,355.11 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 173.17 Kcal / 723.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.66 g	15.11 g	10.34 g	10.62 g	22.27 g	13.11 g	10.30 g	17.27 g	11.58 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.05 g	0.56 g	0.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.36 g	0.00 g	1.33 g	31.22 g	0.00 g	2.38 g	31.86 g	0.17 g	1.62 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	36.34 g	1.00 g	0.06 g	
1			1			1			1			1			
(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Almalé 100%, Rakott sárgarépa bulgurral[1]			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Almalé 100%, Sárgarépás rizseshús, Céklasalátával			Ásványvíz, Fasírt, Cukkini főzelékkel, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Sonkás kenyérlángos[1]		
	Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 369.48 Kcal / 1,544.43 KJ			Energia: 644.35 Kcal / 2,693.38 KJ			Energia: 650.13 Kcal / 2,717.54 KJ			Energia: 534.54 Kcal / 2,234.38 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	24.20 g	28.02 g	7.91 g	18.77 g	3.56 g	1.29 g	30.96 g	18.01 g	4.04 g	26.72 g	36.79 g	10.08 g	16.19 g	16.59 g	9.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.50 g	3.00 g	4.05 g	65.25 g	0.00 g	0.86 g	89.53 g	3.00 g	1.03 g	52.25 g	0.80 g	0.53 g	80.17 g	4.16 g	2.54 g	
1			1			1			1			1			
(05570) Tej,tojás,rozsm ntes	Almalé 100%, Rakott karfiol bulgurral[1]			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Almalé 100%, Tavaszri rizseshús(1), Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Zöldbabfőzelékkel[1], Fasírt, Diétás pékáru BL [1]			Almalé 100%, Pizzaszelet [1]		
	Energia: 450.60 Kcal / 1,883.51 KJ			Energia: 369.48 Kcal / 1,544.43 KJ			Energia: 687.50 Kcal / 2,873.75 KJ			Energia: 663.56 Kcal / 2,773.68 KJ			Energia: 601.61 Kcal / 2,514.73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	24.34 g	20.70 g	7.02 g	18.77 g	3.56 g	1.29 g	25.08 g	33.73 g	9.65 g	28.68 g	36.22 g	10.01 g	15.74 g	22.03 g	7.54 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.90 g	3.00 g	3.16 g	65.25 g	0.00 g	0.86 g	70.28 g	3.15 g	3.17 g	54.74 g	0.00 g	1.42 g	84.82 g	3.90 g	3.09 g	
1			1			1			1			1			

Vacsora



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora		1	1	15,(1),(12)	1	1

.....
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05800) GM, TM, OM, hal, ci trus, ep, man	Ásványvíz, Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Almalé 100%, Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Rizstej, Zalakrém, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Házi kolbászkremes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 427.16 Kcal / 1,785.53 KJ			Energia: 401.67 Kcal / 1,678.98 KJ			Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			Energia: 456.54 Kcal / 1,908.34 KJ			Energia: 323.42 Kcal / 1,351.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.87 g	14.34 g	4.98 g	12.20 g	10.63 g	3.74 g	14.09 g	4.32 g	1.33 g	9.02 g	8.46 g	2.23 g	9.05 g	4.61 g	1.53 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	55.27 g 0.80 g 2.38 g			58.39 g 3.80 g 1.62 g			56.69 g 0.80 g 1.56 g			78.82 g 12.79 g 0.95 g			55.34 g 0.80 g 0.92 g			
	(05900) Gluténmentes	Ásványvíz, Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Almalé 100%, Csokoládés puding[7], Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Gluténmentes pékáru			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 427.16 Kcal / 1,785.53 KJ			Energia: 539.86 Kcal / 2,256.61 KJ			Energia: 358.11 Kcal / 1,496.90 KJ			Energia: 546.27 Kcal / 2,283.41 KJ			Energia: 463.00 Kcal / 1,935.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.87 g	14.34 g	4.98 g	17.71 g	6.69 g	2.87 g	14.08 g	2.20 g	0.51 g	17.61 g	7.70 g	3.40 g	8.85 g	19.55 g	7.21 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	55.27 g 0.80 g 2.38 g			95.97 g 23.78 g 1.11 g			64.20 g 0.80 g 1.30 g			95.21 g 25.10 g 1.12 g			56.44 g 1.60 g 0.74 g			
7			7			7			7			3,4,7,10				
(05915) Glutén- és tojásmentes	Ásványvíz, Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Almalé 100%, Csokoládés puding[7], Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Gluténmentes pékáru			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Gluténmentes pékáru			
	Energia: 427.16 Kcal / 1,785.53 KJ			Energia: 539.86 Kcal / 2,256.61 KJ			Energia: 358.11 Kcal / 1,496.90 KJ			Energia: 546.27 Kcal / 2,283.41 KJ			Energia: 463.00 Kcal / 1,935.34 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	12.87 g	14.34 g	4.98 g	17.71 g	6.69 g	2.87 g	14.08 g	2.20 g	0.51 g	17.61 g	7.70 g	3.40 g	8.85 g	19.55 g	7.21 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
55.27 g 0.80 g 2.38 g			95.97 g 23.78 g 1.11 g			64.20 g 0.80 g 1.30 g			95.21 g 25.10 g 1.12 g			56.44 g 1.60 g 0.74 g				
7			7			7			7			3,4,7,10				
(06010) GTTM, cukormentes	Ásványvíz, Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Rizstej, Zalakrém, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Gluténmentes pékáru			
	Energia: 427.16 Kcal / 1,785.53 KJ			Energia: 387.82 Kcal / 1,621.09 KJ			Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			Energia: 456.54 Kcal / 1,908.34 KJ			Energia: 320.75 Kcal / 1,340.74 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	12.87 g	14.34 g	4.98 g	12.05 g	10.48 g	3.71 g	14.09 g	4.32 g	1.33 g	9.02 g	8.46 g	2.23 g	8.72 g	4.58 g	1.57 g	



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
55.27 g	0.80 g	2.38 g	55.09 g	0.80 g	1.62 g	56.69 g	0.80 g	1.56 g	78.82 g	12.79 g	0.95 g	55.02 g	0.80 g	0.77 g			
4																	
(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM			Tehéntej 1,5%[7], Barackleváros(12), Abonett, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Abonett, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Kakaó[7], Kenőmájással, Abonett			Citrom ízű limonádé, Abonett, Pritamin Paprikával, Körözöttes[7]			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Abonett, Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 377.48 Kcal / 1,577.87 KJ			Energia: 358.71 Kcal / 1,499.41 KJ			Energia: 485.48 Kcal / 2,029.31 KJ			Energia: 244.76 Kcal / 1,023.10 KJ			Energia: 238.81 Kcal / 998.23 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
13.81 g	7.17 g	3.27 g	14.86 g	12.55 g	3.85 g	19.34 g	17.23 g	7.01 g	9.21 g	4.89 g	2.03 g	10.66 g	3.87 g	1.22 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
62.13 g	21.82 g	0.72 g	37.15 g	10.73 g	0.68 g	60.76 g	15.42 g	1.16 g	38.35 g	10.42 g	0.83 g	38.13 g	10.43 g	1.18 g			
7,(12)			3			7			7								
(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM			Tehéntej 1,5%[7], Barackleváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Kakaó[7], Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal		
Energia: 534.84 Kcal / 2,235.63 KJ			Energia: 508.55 Kcal / 2,125.74 KJ			Energia: 642.84 Kcal / 2,687.07 KJ			Energia: 402.12 Kcal / 1,680.86 KJ			Energia: 388.65 Kcal / 1,624.56 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
17.64 g	7.70 g	3.40 g	18.40 g	13.02 g	3.96 g	23.17 g	17.76 g	7.14 g	13.04 g	5.42 g	2.16 g	14.20 g	4.34 g	1.33 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
92.30 g	22.19 g	1.11 g	65.87 g	11.10 g	1.06 g	90.93 g	15.79 g	1.55 g	68.52 g	10.79 g	1.22 g	66.85 g	10.80 g	1.56 g			
7,(12)			3			7			7								
(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man			Rizstej, Barackleváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó riztejből, Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ			Energia: 516.07 Kcal / 2,157.17 KJ			Energia: 641.10 Kcal / 2,679.80 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
7.53 g	6.06 g	1.31 g	18.69 g	13.08 g	3.98 g	12.97 g	16.01 g	4.99 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
100.07 g	34.18 g	0.71 g	67.32 g	11.10 g	1.07 g	103.64 g	32.77 g	1.15 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	68.30 g	10.80 g	1.57 g			
(12)			3														
(05810) GM,TM,mogy.Hú sM			Rizstej, Barackleváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó riztejből, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Sült zöldségkrém[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05810) GM, TM, mogy. Hú SM	Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ			Energia: 516.07 Kcal / 2,157.17 KJ			Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 444.45 Kcal / 1,857.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.53 g	6.06 g	1.31 g	18.69 g	13.08 g	3.98 g	8.09 g	14.78 g	9.35 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	8.61 g	12.18 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	100.07 g	34.18 g	0.71 g	67.32 g	11.10 g	1.07 g	101.41 g	32.77 g	1.34 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	68.64 g	10.82 g	1.22 g	
	(12)	3			7			7			7			7		
	(05815) GM, TM, paradicsomm	Rizstej, Baracklekváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Kakaó riztejből, Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ			Energia: 508.55 Kcal / 2,125.74 KJ			Energia: 641.10 Kcal / 2,679.80 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 388.65 Kcal / 1,624.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.53 g	6.06 g	1.31 g	18.40 g	13.02 g	3.96 g	12.97 g	16.01 g	4.99 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.20 g	4.34 g	1.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	100.07 g	34.18 g	0.71 g	65.87 g	11.10 g	1.06 g	103.64 g	32.77 g	1.15 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	66.85 g	10.80 g	1.56 g	
(12)	3			3			3			3			3			
(05820) Glutén, tejmogy, p isz, natív cukorM	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Gluténmentes pékáru, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Rizstej, Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 505.54 Kcal / 2,113.16 KJ			Energia: 556.11 Kcal / 2,324.54 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.38 g	6.06 g	1.31 g	18.68 g	11.88 g	3.42 g	12.69 g	15.69 g	4.79 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
78.68 g	12.79 g	0.71 g	67.31 g	11.10 g	1.06 g	83.50 g	12.79 g	1.15 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	68.30 g	10.80 g	1.57 g		
(12)	3			3			3			3			3			
(05900) Gluténmentes	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó[7], Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Citrom ízű limonádé, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 534.84 Kcal / 2,235.63 KJ			Energia: 516.07 Kcal / 2,157.17 KJ			Energia: 642.84 Kcal / 2,687.07 KJ			Energia: 402.12 Kcal / 1,680.86 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	17.64 g	7.70 g	3.40 g	18.69 g	13.08 g	3.98 g	23.17 g	17.76 g	7.14 g	13.04 g	5.42 g	2.16 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
92.30 g	22.19 g	1.11 g	67.32 g	11.10 g	1.07 g	90.93 g	15.79 g	1.55 g	68.52 g	10.79 g	1.22 g	68.30 g	10.80 g	1.57 g		
(12)	7			3			7			7			7			



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05905) GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be	Tehéntej 1,5%[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Álomsonka krémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó[7], Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 448.12 Kcal / 1,873.14 KJ			Energia: 375.39 Kcal / 1,569.13 KJ			Energia: 540.62 Kcal / 2,259.79 KJ			Energia: 398.68 Kcal / 1,666.48 KJ			Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.49 g	7.70 g	3.40 g	10.24 g	4.74 g	1.55 g	21.23 g	9.44 g	4.09 g	12.99 g	5.36 g	2.16 g	16.17 g	6.56 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	70.91 g	0.80 g	1.11 g	66.65 g	10.80 g	1.11 g	86.30 g	15.79 g	1.34 g	68.16 g	10.80 g	1.22 g	66.70 g	10.80 g	2.03 g	
	7			7			7									
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Rizstej, Barackleváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes növényi szendvicskrémmel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó riztejből, Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ			Energia: 422.26 Kcal / 1,765.05 KJ			Energia: 641.10 Kcal / 2,679.80 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.53 g	6.06 g	1.31 g	12.14 g	8.52 g	5.20 g	12.97 g	16.01 g	4.99 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.07 g	34.18 g	0.71 g	67.95 g	10.80 g	1.69 g	103.64 g	32.77 g	1.15 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	68.30 g	10.80 g	1.57 g		
(12)																
(06010) GTTM, cukormentes	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes növényi szendvicskrémmel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 422.26 Kcal / 1,765.05 KJ			Energia: 556.11 Kcal / 2,324.54 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.38 g	6.06 g	1.31 g	12.14 g	8.52 g	5.20 g	12.69 g	15.69 g	4.79 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
78.68 g	12.79 g	0.71 g	67.95 g	10.80 g	1.69 g	83.50 g	12.79 g	1.15 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	68.30 g	10.80 g	1.57 g		
(06015) GM, TM, TO, szój, s ert, marh, kók, OM	Rizstej, Barackleváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes növényi szendvicskrémmel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó riztejből, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ			Energia: 422.26 Kcal / 1,765.05 KJ			Energia: 534.85 Kcal / 2,235.67 KJ			Energia: 417.12 Kcal / 1,743.56 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	



	7.53 g	6.06 g	1.31 g	12.14 g	8.52 g	5.20 g	11.62 g	7.02 g	1.77 g	9.15 g	6.13 g	1.47 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	100.07 g	34.18 g	0.71 g	67.95 g	10.80 g	1.69 g	98.93 g	32.77 g	0.94 g	74.87 g	10.80 g	1.29 g	68.30 g	10.80 g	1.57 g		
	(12)																
(06040) GMTM,toj,szój,mativ cukorM	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal				
	Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 422.26 Kcal / 1,765.05 KJ			Energia: 556.11 Kcal / 2,324.54 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	7.38 g	6.06 g	1.31 g	12.14 g	8.52 g	5.20 g	12.69 g	15.69 g	4.79 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
78.68 g			12.79 g			0.71 g			67.95 g			10.80 g			1.69 g		
83.50 g			12.79 g			1.15 g			66.95 g			10.87 g			1.21 g		
68.30 g			10.80 g			1.57 g			68.30 g			10.80 g			1.57 g		
(06050) GM (BÚZA)TM,frukt,OM	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Rizstej, Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru			Zöld tea , Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Zöld tea , Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel				
	Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 374.84 Kcal / 1,566.83 KJ			Energia: 556.11 Kcal / 2,324.54 KJ			Energia: 325.90 Kcal / 1,362.26 KJ			Energia: 348.75 Kcal / 1,457.78 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	7.38 g	6.06 g	1.31 g	11.98 g	8.49 g	5.18 g	12.69 g	15.69 g	4.79 g	8.11 g	4.55 g	2.20 g	14.33 g	4.37 g	1.33 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
78.68 g			12.79 g			0.71 g			56.49 g			0.80 g			1.68 g		
83.50 g			12.79 g			1.15 g			56.94 g			0.87 g			1.21 g		
68.30 g			10.80 g			1.56 g			56.84 g			0.80 g			1.56 g		
(06055) GTTM,szój,par,marha,szentjtk	Rizstej, Barackleváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Kakaó riztejből, Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel				
	Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ			Energia: 414.74 Kcal / 1,733.61 KJ			Energia: 641.10 Kcal / 2,679.80 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 388.65 Kcal / 1,624.56 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	7.53 g	6.06 g	1.31 g	11.85 g	8.46 g	5.18 g	12.97 g	16.01 g	4.99 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.20 g	4.34 g	1.33 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
100.07 g			34.18 g			0.71 g			66.50 g			10.80 g			1.68 g		
103.64 g			32.77 g			1.15 g			66.95 g			10.87 g			1.21 g		
66.85 g			10.80 g			1.56 g			66.85 g			10.80 g			1.56 g		
(06060) GM,TM,toj,zab,ár	Rizstej, Barackleváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó riztejből, Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal				



p,szój,cit,burgM

Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ			Energia: 422.26 Kcal / 1,765.05 KJ			Energia: 641.10 Kcal / 2,679.80 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.53 g	6.06 g	1.31 g	12.14 g	8.52 g	5.20 g	12.97 g	16.01 g	4.99 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.07 g	34.18 g	0.71 g	67.95 g	10.80 g	1.69 g	103.64 g	32.77 g	1.15 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	68.30 g	10.80 g	1.57 g

(12)

**(06075)
GM, TM, TO, natív
cuk., hisztM**

Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 414.74 Kcal / 1,733.61 KJ			Energia: 556.11 Kcal / 2,324.54 KJ			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 388.65 Kcal / 1,624.56 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.38 g	6.06 g	1.31 g	11.85 g	8.46 g	5.18 g	12.69 g	15.69 g	4.79 g	7.61 g	4.42 g	2.20 g	14.20 g	4.34 g	1.33 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.68 g	12.79 g	0.71 g	66.50 g	10.80 g	1.68 g	83.50 g	12.79 g	1.15 g	65.90 g	10.87 g	1.21 g	66.85 g	10.80 g	1.56 g

**(06080)
GM, TOM, búz, OM
,szój, kiw, ban**

Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ			Energia: 422.26 Kcal / 1,765.05 KJ			Energia: 563.62 Kcal / 2,355.93 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.53 g	6.06 g	1.31 g	12.14 g	8.52 g	5.20 g	10.49 g	10.68 g	3.10 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.07 g	34.18 g	0.71 g	67.95 g	10.80 g	1.69 g	98.98 g	32.77 g	0.93 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	68.30 g	10.80 g	1.57 g

(12)

**(06085) GM, TM,
kuk, OM,
szója, mangÓM**

Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ			Energia: 422.26 Kcal / 1,765.05 KJ			Energia: 641.10 Kcal / 2,679.80 KJ			Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ			Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.53 g	6.06 g	1.31 g	12.14 g	8.52 g	5.20 g	12.97 g	16.01 g	4.99 g	7.98 g	4.52 g	2.20 g	14.49 g	4.40 g	1.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.07 g	34.18 g	0.71 g	67.95 g	10.80 g	1.69 g	103.64 g	32.77 g	1.15 g	66.95 g	10.87 g	1.21 g	68.30 g	10.80 g	1.57 g

(12)

(06090)

Rizstej, Házi	Csipkebogyó tea, Sonkakrémés növényi szendvicskrémrel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Kakaó rizstejből, Kenőmájással, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal
---------------	---	---	--	---



GTTM,szój,citr,O M,nolajM	élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Növényi szendvicskrémes	szendvicskrémmel, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Paradicsommal	élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Kenőmájással	élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Pritamin Paprikával	élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Növényi szendvicskrémes, Paradicsommal
	Energia: 397.09 Kcal / 1,659.84 KJ	Energia: 304.40 Kcal / 1,272.39 KJ	Energia: 436.74 Kcal / 1,825.57 KJ	Energia: 297.92 Kcal / 1,245.31 KJ	Energia: 365.38 Kcal / 1,527.29 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 4.43 g 15.66 g 9.25 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 8.76 g 9.72 g 5.30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 8.88 g 17.03 g 5.09 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 4.86 g 5.77 g 2.30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 11.54 g 14.00 g 9.29 g
Szénhidrát Cukor Só 55.07 g 12.39 g 2.14 g	Szénhidrát Cukor Só 41.75 g 10.40 g 2.49 g	Szénhidrát Cukor Só 67.04 g 24.66 g 2.54 g	Szénhidrát Cukor Só 52.75 g 22.46 g 2.01 g	Szénhidrát Cukor Só 44.69 g 10.40 g 3.00 g	
(06095) Glut,tej,tojás,citr, hüvM	Rizstej, Baracklekváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakeremes növényi szendvicskrémmel, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Kakaó rizstejből, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal
	Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 KJ	Energia: 422.26 Kcal / 1,765.05 KJ	Energia: 563.62 Kcal / 2,355.93 KJ	Energia: 365.80 Kcal / 1,529.04 KJ	Energia: 396.17 Kcal / 1,655.99 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 7.53 g 6.06 g 1.31 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 12.14 g 8.52 g 5.20 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 10.49 g 10.68 g 3.10 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 7.98 g 4.52 g 2.20 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 14.49 g 4.40 g 1.35 g
Szénhidrát Cukor Só 100.07 g 34.18 g 0.71 g	Szénhidrát Cukor Só 67.95 g 10.80 g 1.69 g	Szénhidrát Cukor Só 98.98 g 32.77 g 0.93 g	Szénhidrát Cukor Só 66.95 g 10.87 g 1.21 g	Szénhidrát Cukor Só 68.30 g 10.80 g 1.57 g	
(06100) Glutén,TT, fruktózM	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Zöld tea , Sonkakeremes növényi szendvicskrémmel, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Rizstej, Kenőmájással, Gluténmentes pékáru	Zöld tea , Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával	Zöld tea , Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal
	Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ	Energia: 374.84 Kcal / 1,566.83 KJ	Energia: 556.11 Kcal / 2,324.54 KJ	Energia: 325.90 Kcal / 1,362.26 KJ	Energia: 348.75 Kcal / 1,457.78 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 7.38 g 6.06 g 1.31 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 11.98 g 8.49 g 5.18 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 12.69 g 15.69 g 4.79 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 8.11 g 4.55 g 2.20 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 14.33 g 4.37 g 1.33 g
Szénhidrát Cukor Só 78.68 g 12.79 g 0.71 g	Szénhidrát Cukor Só 56.49 g 0.80 g 1.68 g	Szénhidrát Cukor Só 83.50 g 12.79 g 1.15 g	Szénhidrát Cukor Só 56.94 g 0.87 g 1.21 g	Szénhidrát Cukor Só 56.84 g 0.80 g 1.56 g	
Ebéd	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu[7], Párolt rizzzsel	Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes[7], Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Reszelt trapista sajttal[7], Körte	Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pírtott kockaburgonyával	Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékárúval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval [7]	Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 1,018.37 Kcal / 4,256.79 KJ	Energia: 1,073.04 Kcal / 4,485.31 KJ	Energia: 552.30 Kcal / 2,308.61 KJ	Energia: 1,100.75 Kcal / 4,601.14 KJ	Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 30.35 g 51.99 g 12.23 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 32.88 g 48.90 g 14.93 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 21.80 g 38.45 g 10.95 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 44.74 g 13.35 g 3.39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 32.44 g 26.89 g 4.94 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
105.57 g	0.51 g	2.98 g	124.06 g	13.69 g	3.47 g	28.39 g	0.77 g	1.11 g	202.13 g	33.36 g	2.75 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g			
7,9			7			7			7,10,(12)			9					
(05710) BÚZA-,tojás-,éle sztóm			Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu[7], Párolt rizzzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes[7], Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pírtott kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval [7]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
			Energia: 1,018.37 Kcal / 4,256.79 KJ			Energia: 1,073.04 Kcal / 4,485.31 KJ			Energia: 552.30 Kcal / 2,308.61 KJ			Energia: 1,100.75 Kcal / 4,601.14 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			30.35 g	51.99 g	12.23 g	32.88 g	48.90 g	14.93 g	21.80 g	38.45 g	10.95 g	44.74 g	13.35 g	3.39 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
105.57 g	0.51 g	2.98 g	124.06 g	13.69 g	3.47 g	28.39 g	0.77 g	1.11 g	202.13 g	33.36 g	2.75 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g			
7,9			7			7			7,10,(12)			9					
(05715) Glutén-, zeller,narancs,ba rackM			Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu[7], Párolt rizzzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes[7], Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Magyaros karalábéleves, Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pírtott kockaburgonyával			Lencsegulyás , Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval [7]			Aranyló húsleves, Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
			Energia: 1,016.98 Kcal / 4,250.98 KJ			Energia: 1,073.04 Kcal / 4,485.31 KJ			Energia: 542.97 Kcal / 2,269.61 KJ			Energia: 1,075.26 Kcal / 4,494.59 KJ			Energia: 701.66 Kcal / 2,932.94 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			30.29 g	51.98 g	12.23 g	32.88 g	48.90 g	14.93 g	21.74 g	37.52 g	10.84 g	44.00 g	13.04 g	3.35 g	32.43 g	26.87 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
105.34 g	0.51 g	2.97 g	124.06 g	13.69 g	3.47 g	28.37 g	0.77 g	1.11 g	197.30 g	33.36 g	2.62 g	80.51 g	5.50 g	2.59 g			
7			7			7			7								
(05720) Glutén-,parad.-,s zója-,OM			Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu[7], Párolt rizzzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes[7], Biosaurus , Húsos , Gluténmentes spagetti, Reszelt trapista sajttal[7], Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pírtott kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval [7]			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
			Energia: 1,018.37 Kcal / 4,256.79 KJ			Energia: 1,069.48 Kcal / 4,470.43 KJ			Energia: 552.30 Kcal / 2,308.61 KJ			Energia: 1,100.75 Kcal / 4,601.14 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			30.35 g	51.99 g	12.23 g	31.46 g	51.58 g	15.16 g	21.80 g	38.45 g	10.95 g	44.74 g	13.35 g	3.39 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
105.57 g	0.51 g	2.98 g	117.04 g	8.86 g	3.22 g	28.39 g	0.77 g	1.11 g	202.13 g	33.36 g	2.75 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g			
7,9			7			7			7,10,(12)			9					



(05800)
GM, TM, OM, hal, ci
trus, ep, man

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Biosaurus , Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pírtott kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 1,061.62 Kcal / 4,437.57 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
30.07 g	50.94 g	11.62 g	23.95 g	47.16 g	13.92 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	41.63 g	12.76 g	2.71 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.53 g	0.71 g	2.97 g	132.54 g	13.92 g	3.57 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	206.50 g	36.56 g	2.63 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g
9									10,(12)			9		

(05810)
GM, TM, mogy. Hú
SM

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Brokkoli pörkölt, Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Biosaurus , Bolognai szósz gombával , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Rakott burgonya tej és hús nélkül [3]			Hamis gulyásleves[1,9, (3,6,7,12)], Gluténmentes pékáruval-E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Zöldségleves [7,9], Levesbetéttel, Rántott sajt, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 757.94 Kcal / 3,168.19 KJ			Energia: 947.20 Kcal / 3,959.30 KJ			Energia: 450.99 Kcal / 1,885.14 KJ			Energia: 931.48 Kcal / 3,893.59 KJ			Energia: 1,071.32 Kcal / 4,478.12 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.66 g	31.84 g	3.60 g	22.30 g	33.12 g	8.86 g	15.46 g	7.75 g	1.59 g	16.87 g	9.71 g	1.77 g	15.22 g	51.98 g	24.52 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.84 g	0.51 g	1.35 g	137.31 g	13.92 g	3.47 g	77.80 g	0.50 g	13.30 g	195.42 g	36.74 g	3.15 g	132.68 g	8.43 g	4.51 g
9						3			1,9,(3),(6),(7),(12)			7,9		

(05815) GM, TM,
paradicsomM

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Kölesgolyó, Húsos , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pírtott kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 962.60 Kcal / 4,023.67 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
30.07 g	50.94 g	11.62 g	22.53 g	43.92 g	13.69 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	41.63 g	12.76 g	2.71 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.53 g	0.71 g	2.97 g	118.16 g	8.75 g	2.98 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	206.50 g	36.56 g	2.63 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g
9									10,(12)			9		

(05820)

Kímélő zöldségleves[9],			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes,			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel,			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval-			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj,		
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--



Glutén,tejmogy, p iszt,natív cukorM	Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel	Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte	Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pírtott kockaburgonyával	E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval	Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ	Energia: 1,013.89 Kcal / 4,238.06 KJ	Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ	Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ	Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	30.07 g 50.94 g 11.62 g	23.95 g 44.20 g 13.69 g	21.38 g 36.80 g 10.03 g	41.63 g 12.76 g 2.71 g	32.44 g 26.89 g 4.94 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
105.53 g 0.71 g 2.97 g	128.86 g 13.75 g 3.40 g	27.75 g 0.77 g 1.09 g	206.50 g 36.56 g 2.63 g	80.19 g 5.50 g 2.58 g	
9	10,(12)			9	
(05830) TM,BÚZA,rozsk uk,feh.rizs,burg, OM	Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Kölesgolyó, Húsos , Mimen tészta, Növényi sajt szórattal, Körte				Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel Éden, Egészben párolt sertéskaraj, Kölessel , 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 982.47 Kcal / 4,106.72 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 740.61 Kcal / 3,095.75 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	g g g	24.28 g 45.07 g 14.49 g	g g g	g g g	34.17 g 29.72 g 5.75 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
g g g	118.17 g 7.63 g 3.09 g	g g g	g g g	83.09 g 5.02 g 2.54 g	
	9				
(05900) Gluténmentes	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu[7], Párolt rizzsel	Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes[7], Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Reszelt trapista sajttal[7], Körte	Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pírtott kockaburgonyával	Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval-E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval [7]	Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 1,018.37 Kcal / 4,256.79 KJ	Energia: 1,073.04 Kcal / 4,485.31 KJ	Energia: 552.30 Kcal / 2,308.61 KJ	Energia: 1,100.75 Kcal / 4,601.14 KJ	Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	30.35 g 51.99 g 12.23 g	32.88 g 48.90 g 14.93 g	21.80 g 38.45 g 10.95 g	44.74 g 13.35 g 3.39 g	32.44 g 26.89 g 4.94 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
105.57 g 0.51 g 2.98 g	124.06 g 13.69 g 3.47 g	28.39 g 0.77 g 1.11 g	202.13 g 33.36 g 2.75 g	80.19 g 5.50 g 2.58 g	
7,9	7	7	7,10,(12)	9	
(05905) GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na	Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu[7], Párolt rizzsel	Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes[7], Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Reszelt trapista sajttal[7], Körte	Magyaros karalábéleves, Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pírtott kockaburgonyával	Lencsegulyás , Gluténmentes pékáruval-E, Növényi túrógombóc, Vanília sodóval [7]	Aranylő húsleves, Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával



be

Energia: 1,016.98 Kcal / 4,250.98 KJ			Energia: 1,073.04 Kcal / 4,485.31 KJ			Energia: 542.97 Kcal / 2,269.61 KJ			Energia: 1,049.74 Kcal / 4,387.91 KJ			Energia: 701.66 Kcal / 2,932.94 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.29 g	51.98 g	12.23 g	32.88 g	48.90 g	14.93 g	21.74 g	37.52 g	10.84 g	42.84 g	26.23 g	5.27 g	32.43 g	26.87 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.34 g	0.51 g	2.97 g	124.06 g	13.69 g	3.47 g	28.37 g	0.77 g	1.11 g	158.60 g	18.56 g	1.57 g	80.51 g	5.50 g	2.59 g
7			7			7			7					

(05910)
GM,TO,rizs,kuk,b
urgonya

Energia: 719.04 Kcal / 3,005.59 KJ			Energia: 1,073.04 Kcal / 4,485.31 KJ			Energia: 845.91 Kcal / 3,535.90 KJ			Energia: 1,100.75 Kcal / 4,601.14 KJ			Energia: 737.22 Kcal / 3,081.58 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
38.49 g	23.85 g	3.85 g	32.88 g	48.90 g	14.93 g	29.54 g	45.23 g	11.85 g	44.74 g	13.35 g	3.39 g	34.06 g	29.69 g	5.75 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.36 g	0.02 g	2.98 g	124.06 g	13.69 g	3.47 g	78.92 g	0.00 g	3.08 g	202.13 g	33.36 g	2.75 g	82.42 g	5.01 g	2.54 g
1,7,9			7			7			7,10,(12)			9		

**(05915) Glutén-
és tojásmentes**

Energia: 1,018.37 Kcal / 4,256.79 KJ			Energia: 1,073.04 Kcal / 4,485.31 KJ			Energia: 552.30 Kcal / 2,308.61 KJ			Energia: 1,100.75 Kcal / 4,601.14 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.35 g	51.99 g	12.23 g	32.88 g	48.90 g	14.93 g	21.80 g	38.45 g	10.95 g	44.74 g	13.35 g	3.39 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.57 g	0.51 g	2.98 g	124.06 g	13.69 g	3.47 g	28.39 g	0.77 g	1.11 g	202.13 g	33.36 g	2.75 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g
7,9			7			7			7,10,(12)			9		

(06000)
Glutén,tej,tojás,
OM,szója,zab

Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 1,061.62 Kcal / 4,437.57 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.07 g	50.94 g	11.62 g	23.95 g	47.16 g	13.92 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	41.63 g	12.76 g	2.71 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.53 g	0.71 g	2.97 g	132.54 g	13.92 g	3.57 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	206.50 g	36.56 g	2.63 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g
9									10,(12)			9		
Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 1,013.89 Kcal / 4,238.06 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.07 g	50.94 g	11.62 g	23.95 g	44.20 g	13.69 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	41.63 g	12.76 g	2.71 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.53 g	0.71 g	2.97 g	128.86 g	13.75 g	3.40 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	206.50 g	36.56 g	2.63 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g
9									10,(12)			9		
Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu, Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Biosaurus , Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás csirketokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, csirkemell [1], Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 850.68 Kcal / 3,555.84 KJ			Energia: 982.15 Kcal / 4,105.39 KJ			Energia: 355.75 Kcal / 1,487.04 KJ			Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ			Energia: 766.94 Kcal / 3,205.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
33.66 g	32.37 g	4.42 g	28.08 g	36.46 g	9.72 g	28.58 g	13.90 g	1.76 g	41.63 g	12.76 g	2.71 g	41.65 g	28.42 g	3.33 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.69 g	0.51 g	3.05 g	132.71 g	13.92 g	3.64 g	27.95 g	0.77 g	1.11 g	206.50 g	36.56 g	2.63 g	84.00 g	5.50 g	5.06 g
9									10,(12)			1,9		
Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Biosaurus , Húsos , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 1,039.17 Kcal / 4,343.73 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.07 g	50.94 g	11.62 g	24.28 g	49.28 g	14.77 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	41.63 g	12.76 g	2.71 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.53 g	0.71 g	2.97 g	121.85 g	8.92 g	3.20 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	206.50 g	36.56 g	2.63 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g
9									10,(12)			9		



(06025)
GM, TM, TO, citr, h
agym, alm, ban, O
M

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Biosaurus , Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Növényi túrógombóc tojásmentes[1], Vanília sodóval			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 1,061.62 Kcal / 4,437.57 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 1,105.18 Kcal / 4,619.65 KJ			Energia: 717.33 Kcal / 2,998.44 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
30.07 g	50.94 g	11.62 g	23.95 g	47.16 g	13.92 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	42.53 g	25.77 g	4.49 g	31.59 g	32.06 g	5.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.53 g	0.71 g	2.97 g	132.54 g	13.92 g	3.57 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	173.36 g	21.76 g	1.95 g	73.70 g	5.50 g	2.57 g
9									1,10,(12)			9		

(06030)
GM, TTM, rizs, OM,
káp, pap, kömény
M

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Kölessel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Biosaurus , Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]		
Energia: 917.91 Kcal / 3,836.86 KJ			Energia: 1,061.62 Kcal / 4,437.57 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ			Energia: 607.22 Kcal / 2,538.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.02 g	45.81 g	11.51 g	23.95 g	47.16 g	13.92 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	41.63 g	12.76 g	2.71 g	30.94 g	17.37 g	3.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.78 g	0.71 g	2.96 g	132.54 g	13.92 g	3.57 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	206.50 g	36.56 g	2.63 g	79.51 g	14.39 g	2.81 g
9									10,(12)			9,15,(12)		

(06040)
GMTM, toj, szój, n
atív cukorM

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]		
Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 1,013.89 Kcal / 4,238.06 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ			Energia: 607.22 Kcal / 2,538.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
30.07 g	50.94 g	11.62 g	23.95 g	44.20 g	13.69 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	41.63 g	12.76 g	2.71 g	30.94 g	17.37 g	3.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.53 g	0.71 g	2.97 g	128.86 g	13.75 g	3.40 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	206.50 g	36.56 g	2.63 g	79.51 g	14.39 g	2.81 g
9									10,(12)			9,15,(12)		

(06050) GM

Kímélő zöldségleves[9],			Burgonyakrémleves TMGM, Kölesgolyó,			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel,			Alföldi gulyásleves, Gluténmentes pékáruval-			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj,		
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--



(BÚZA)TM,fruk,ci t,OM	Levesbetéttel, Brokkolis sertésragu , Párolt rizzsel	Húsos , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szóráttal	Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával	E, Növényi túrógombóc, Vanília sodóval diab TMGM[15]	Hagymás tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]
	Energia: 781.69 Kcal / 3,267.46 KJ	Energia: 1,140.63 Kcal / 4,767.83 KJ	Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ	Energia: 962.68 Kcal / 4,024.00 KJ	Energia: 607.22 Kcal / 2,538.18 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	31.29 g 29.52 g 5.14 g	22.28 g 59.57 g 28.14 g	21.38 g 36.80 g 10.03 g	26.56 g 29.49 g 5.23 g	30.94 g 17.37 g 3.83 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
96.36 g 0.51 g 1.90 g	127.83 g 5.15 g 4.12 g	27.75 g 0.77 g 1.09 g	145.22 g 18.17 g 1.36 g	79.51 g 14.39 g 2.81 g	
9	15			9,15,(12)	
(06055) GTTM,szój,par,m arha,szentjk	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel	Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Kölesgolyó, Húsos , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szóráttal, Körte	Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával	Lencsegulyás[10,(12)], Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval	Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ	Energia: 991.44 Kcal / 4,144.22 KJ	Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ	Energia: 894.86 Kcal / 3,740.51 KJ	Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	30.07 g 50.94 g 11.62 g	24.28 g 46.32 g 14.54 g	21.38 g 36.80 g 10.03 g	40.43 g 12.46 g 2.68 g	32.44 g 26.89 g 4.94 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
105.53 g 0.71 g 2.97 g	118.17 g 8.75 g 3.03 g	27.75 g 0.77 g 1.09 g	157.48 g 33.56 g 2.59 g	80.19 g 5.50 g 2.58 g	
9	10,(12)			9	
(06060) GM, TM, toj, zab, ár p, szój, cit, burgM	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel	Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Kölesgolyó, Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szóráttal, Körte	Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Hajdinával köret	Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval-E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval	Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ	Energia: 1,013.89 Kcal / 4,238.06 KJ	Energia: 861.52 Kcal / 3,601.15 KJ	Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ	Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	30.07 g 50.94 g 11.62 g	23.95 g 44.20 g 13.69 g	29.52 g 43.78 g 10.95 g	41.63 g 12.76 g 2.71 g	32.44 g 26.89 g 4.94 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
105.53 g 0.71 g 2.97 g	128.86 g 13.75 g 3.40 g	85.98 g 0.50 g 3.07 g	206.50 g 36.56 g 2.63 g	80.19 g 5.50 g 2.58 g	
9	10,(12)			9	
(06065) GTTM, hüv, burg, káp	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel Éden, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel	Zellerkrémleves[9], Biosaurus , Bolognai , Mimen tészta, Növényi sajt szóráttal, Körte	Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel Éden, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Hajdinával	Alföldi gulyásleves, Gluténmentes pékáruval-E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval	Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel Éden, Egészben párolt sertéskaraj, Kölessel , Céklasalátával[15,(12)]



						köret											
Energia: 979.01 Kcal / 4,092.26 KJ			Energia: 966.14 Kcal / 4,038.47 KJ			Energia: 832.87 Kcal / 3,481.40 KJ			Energia: 945.80 Kcal / 3,953.44 KJ			Energia: 647.04 Kcal / 2,704.63 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
29.86 g	50.79 g	11.60 g	19.26 g	43.89 g	13.64 g	29.31 g	43.63 g	10.93 g	25.00 g	13.51 g	2.72 g	32.67 g	20.20 g	4.64 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
99.05 g	0.23 g	2.96 g	119.95 g	8.80 g	2.00 g	79.50 g	0.02 g	3.06 g	182.38 g	36.56 g	2.94 g	82.41 g	13.91 g	2.77 g			
9			9									9,15,(12)					
(06070) GM, TM, To, rizs, kuk, hisztamin			Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Csirkepaprikás (comb filé), Jázmin rizzsel			BurgonyakréMLEVES TMGM, Kölesgolyó, Zöldborsós sertésragu, Jázmin rizzsel, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves, Zöldfűszeres Csirkemell, Pirított kockaburgonyával, Salátalevélel			Hamis gulyásleves[9], Sertéspörkölt, Lencsefőzelékkel[10,(12)]			Aranylő húsleves[9], Köményes sertéssült, Hagymás tört burgonyával, Kígyóborkával		
Energia: 728.11 Kcal / 3,043.50 KJ			Energia: 1,299.73 Kcal / 5,432.87 KJ			Energia: 198.91 Kcal / 831.44 KJ			Energia: 759.69 Kcal / 3,175.50 KJ			Energia: 555.43 Kcal / 2,321.70 KJ					
37.26 g	18.53 g	2.26 g	40.57 g	53.86 g	20.93 g	17.45 g	7.54 g	0.96 g	44.63 g	30.22 g	5.26 g	30.03 g	21.11 g	4.55 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
101.93 g	0.01 g	3.35 g	162.70 g	0.63 g	4.88 g	14.48 g	0.27 g	1.52 g	76.17 g	0.02 g	0.68 g	59.58 g	0.17 g	1.09 g			
									9,10,(12)			9					
(06075) GM, TM, TO, natív cuk., hisztM			Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel			BurgonyakréMLEVES TMGM, Kölesgolyó, Húsos, Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szóráttal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves, Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Gluténmentes pékáruval-E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Tört burgonyával, Cékasalátával		
Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 1,248.96 Kcal / 5,220.65 KJ			Energia: 545.14 Kcal / 2,278.69 KJ			Energia: 974.93 Kcal / 4,075.21 KJ			Energia: 591.52 Kcal / 2,472.55 KJ					
30.07 g	50.94 g	11.62 g	24.63 g	62.42 g	28.99 g	22.41 g	35.12 g	9.84 g	27.12 g	15.25 g	3.12 g	30.08 g	22.54 g	4.63 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
105.53 g	0.71 g	2.97 g	145.84 g	5.15 g	4.18 g	33.56 g	0.79 g	1.10 g	183.68 g	36.56 g	2.68 g	65.01 g	0.50 g	2.01 g			
9						1						9					
(06080) GM, TOM, búz, OM ,szój, kiw, ban			Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel			BurgonyakréMLEVES TMGM, Biosaurus, Bolognai, Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szóráttal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves, Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Gluténmentes pékáruval-E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 1,319.14 Kcal / 5,514.01 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 961.09 Kcal / 4,017.36 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ					
30.07 g	50.94 g	11.62 g	24.30 g	63.26 g	28.37 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	27.24 g	13.40 g	2.91 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
105.53 g	0.71 g	2.97 g	160.21 g	10.32 g	4.72 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	184.27 g	36.56 g	2.68 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g			



9

9

**(06085) GM, TM,
kuk, OM,
szója,mangóM**

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel Éden, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves, gluténmentes, Biosaurus , Bolognai , Mimen tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel Éden, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel Éden, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 979.01 Kcal / 4,092.26 KJ			Energia: 1,052.65 Kcal / 4,400.08 KJ			Energia: 504.45 Kcal / 2,108.60 KJ			Energia: 1,101.70 Kcal / 4,605.11 KJ			Energia: 672.14 Kcal / 2,809.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
29.86 g	50.79 g	11.60 g	23.95 g	45.91 g	13.87 g	21.17 g	36.65 g	10.01 g	41.63 g	12.76 g	2.71 g	32.23 g	26.74 g	4.92 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.05 g	0.23 g	2.96 g	132.54 g	12.80 g	3.63 g	21.27 g	0.29 g	1.08 g	206.50 g	36.56 g	2.63 g	73.71 g	5.02 g	2.57 g
9						10,(12)						9		

**(06090)
GTTM,szój,citr,O
M,nolajM**

Kímélő zöldségleves[9], Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépás csirkeragu [1,7], Párolt rizszel			Mentás zöldborsókrémleves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], Főtt tészta, Növényi sajt szórattal, Körte			Magyaros karalábéleves [1], Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)], Almás guba [1,7], Vanília sodóval[1,7]			Aranyló húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 841.30 Kcal / 3,516.63 KJ			Energia: 1,069.29 Kcal / 4,469.63 KJ			Energia: 564.04 Kcal / 2,357.69 KJ			Energia: 952.52 Kcal / 3,981.53 KJ			Energia: 601.49 Kcal / 2,514.23 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
38.99 g	29.41 g	4.04 g	28.45 g	46.64 g	16.72 g	23.63 g	37.82 g	10.93 g	41.44 g	19.91 g	5.87 g	30.89 g	26.93 g	4.98 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.80 g	0.01 g	3.05 g	129.55 g	13.99 g	3.82 g	31.26 g	0.32 g	1.85 g	154.76 g	30.97 g	1.74 g	57.48 g	5.00 g	7.03 g
1,3,7,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,9		

**(06095)
Glut,tej,tojás,citr,
hüvM**

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás sertésragu, Párolt rizszel			Burgonyakrémleves TMGM, Biosaurus , Bolognai , Gluténmentes spagetti, Növényi sajt szórattal, Körte			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel, Fokhagymás sertéstokány, glutén, tejmentes, Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Gluténmentes pékáruval- E, Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 1,007.66 Kcal / 4,212.02 KJ			Energia: 1,319.14 Kcal / 5,514.01 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 961.09 Kcal / 4,017.36 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.07 g	50.94 g	11.62 g	24.30 g	63.26 g	28.37 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	27.24 g	13.40 g	2.91 g	32.44 g	26.89 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.53 g	0.71 g	2.97 g	160.21 g	10.32 g	4.72 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	184.27 g	36.56 g	2.68 g	80.19 g	5.50 g	2.58 g
9						9								

(06100)

Kímélő zöldségleves[9],			Burgonyakrémleves TMGM, Kölesgolyó,			Kímélő magyaros karalábéleves , Levesbetéttel,			Alföldi gulyásleves,			Aranyló húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben		



**Glutén,TT,
fruktózM**

Levesbetéttel, Brokkolis
csirkeragu , Párolt rizzsel

Húsos , Gluténmentes
spagetti, Növényi sajt
szóráttal

Fokhagymás
sertéstokány, glutén,
tejmentes, Pírtott
kockaburgonyával

Gluténmentes pékáruval-
E, Növényi túrógombóc,
Vanília sodóval[1,7]

párolt sertéskaraj,
Hagymás tört
burgonyával,
Céklasalátával[15,(12)]

Energia: 737.65 Kcal / 3,083.38 KJ			Energia: 1,140.63 Kcal / 4,767.83 KJ			Energia: 533.10 Kcal / 2,228.36 KJ			Energia: 1,048.30 Kcal / 4,381.89 KJ			Energia: 607.22 Kcal / 2,538.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
34.62 g	23.13 g	2.76 g	22.28 g	59.57 g	28.14 g	21.38 g	36.80 g	10.03 g	32.28 g	30.60 g	6.35 g	30.94 g	17.37 g	3.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.45 g	0.51 g	1.88 g	127.83 g	5.15 g	4.12 g	27.75 g	0.77 g	1.09 g	158.67 g	25.16 g	1.57 g	79.51 g	14.39 g	2.81 g
9									1,7			9,15,(12)		

**(05700) GM
BÚZA,árpa,rozs,
zab,földimogyM**

Mátrai diákcsemegés,
Abonett, Liga
margarinnal, Paprikával

Vaníliás szív

Sertés párizsis, Abonett,
Liga margarinnal,
Kígyóuborkával

Natúr sajtkrémes[7],
Abonett

Barackos
gyümölcsjoghurt GM[7],
Abonett

Energia: 211.05 Kcal / 882.19 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 235.16 Kcal / 982.97 KJ			Energia: 285.96 Kcal / 1,195.31 KJ			Energia: 291.65 Kcal / 1,219.10 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
6.98 g	7.83 g	2.64 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	8.62 g	9.99 g	3.88 g	5.65 g	16.87 g	9.43 g	8.91 g	6.92 g	3.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.10 g	0.43 g	0.95 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	25.60 g	0.60 g	1.24 g	25.63 g	0.43 g	0.78 g	45.80 g	10.42 g	0.77 g
7									7					

Uzsonna

**(05720)
Glutén-,parad.-,
zója-,OM**

Mátrai diákcsemegés,
Gluténmentes pékáru,
Liga margarinnal,
Paprikával

Vaníliás szív

Sertés párizsis,
Gluténmentes pékáru,
Liga margarinnal,
Kígyóuborkával

Natúr sajtkrémes[7],
Gluténmentes pékáru

Gyümölcsös joghurt[7,
(1)], Gluténmentes pékáru

Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 443.32 Kcal / 1,853.08 KJ			Energia: 458.11 Kcal / 1,914.90 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	9.48 g	17.40 g	9.56 g	12.87 g	7.79 g	3.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.27 g	0.80 g	1.34 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	55.77 g	0.97 g	1.63 g	55.80 g	0.80 g	1.17 g	77.45 g	23.25 g	1.19 g
7									7,(1)					

**(05800)
GM, TM, OM, hal, ci
trus, ep, man**

Mátrai diákcsemegés,
Gluténmentes pékáru,
Liga margarinnal,
Paprikával

Vaníliás szív

Sertés párizsis,
Gluténmentes pékáru,
Liga margarinnal,
Kígyóuborkával

Növényi
szendvicskrém,
Gluténmentes pékáru

Gluténmentes pékáru,
Házi meggyes
gyümölcskrém

Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.27 g	0.80 g	1.34 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	55.77 g	0.97 g	1.63 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g	62.84 g	1.80 g	0.70 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05810) GM, TM, mogy. Hú SM	Áttört csicseriborsókrémes TGM, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás szív			Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Violife növényi sajt szelettel, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrém		
		Energia: 338.16 Kcal / 1,413.51 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 394.36 Kcal / 1,648.42 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.88 g	4.45 g	2.29 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.73 g	10.17 g	7.30 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	59.44 g 0.80 g 0.86 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			61.75 g 1.51 g 1.40 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g			
	(05815) GM, TM, paradicsomM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrém		
		Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	56.27 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g			
(05820) Glutén, tejmogy, p iszt, natív cukorM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrém			
	Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.27 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g				
(05900) Gluténmentes	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém [7], Gluténmentes pékáru			Gyümölcsös joghurt [7, (1)], Gluténmentes pékáru			
	Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 443.32 Kcal / 1,853.08 KJ			Energia: 458.11 Kcal / 1,914.90 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	9.48 g	17.40 g	9.56 g	12.87 g	7.79 g	3.53 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.27 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			55.80 g 0.80 g 1.17 g			77.45 g 23.25 g 1.19 g				

7

7,(1)



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05905) GM,TO,OM,csir,alim,zel,nar,bar,Na be	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru			Meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 443.32 Kcal / 1,853.08 KJ			Energia: 451.81 Kcal / 1,888.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	9.48 g	17.40 g	9.56 g	12.70 g	7.60 g	3.33 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	56.27 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			55.80 g 0.80 g 1.17 g			76.29 g 10.79 g 1.15 g			
										7			7			
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrém		
		Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
56.27 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g				
(06010) GTTM, cukormentes	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrém			
	Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.27 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g				
(06015) GM, TM, TO, szój, s ert, marh, kók, OM	Áttört csicseriborsókrém TGM, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Sós pereg			Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrém			
	Energia: 338.16 Kcal / 1,413.51 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	8.88 g	4.45 g	2.29 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	14.09 g	4.32 g	1.33 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
59.44 g 0.80 g 0.86 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			56.69 g 0.80 g 1.56 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06040) GMTM,toj,szój,n atív cukorM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrémmel		
		Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	56.27 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g			
	(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,ci t,OM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 387.82 Kcal / 1,621.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.81 g	8.36 g	2.77 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	12.05 g	10.48 g	3.71 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	56.27 g 0.80 g 1.34 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			55.09 g 0.80 g 1.62 g			
(06055) GTTM,szój,par,m arha,szentjtk	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrémmel			
	Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.27 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g				
(06060) GM,TM,toj,zab,ár p,szój,cit,burgM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrémmel			
	Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.81 g	8.36 g	2.77 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.27 g 0.80 g 1.34 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06075) GM, TM, TO, natív cuk., hisztM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrémekkel		
		Energia: 361.81 Kcal / 1,512.37 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.44 g	8.26 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	55.22 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g			
	(06080) GM, TOM, búz, OM ,szój, kiw, ban	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrémekkel		
		Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.81 g	8.36 g	2.77 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	56.27 g 0.80 g 1.34 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g			
(06085) GM, TM, kuk, OM, szója, mangóM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás szív			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrémekkel			
	Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.81 g	8.36 g	2.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.27 g 0.80 g 1.34 g			41.10 g 2.10 g 0.58 g			55.77 g 0.97 g 1.63 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			62.84 g 1.80 g 0.70 g				
(06090) GTTM, szój, citr, O M, nolajM	Mátrai diákcsemegés, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrémés, Paprikával			Zala felvágottas, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Növényi szendvicskrémés			Sertés párizsis, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Növényi szendvicskrémés, Kígyóuborkával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna			Gyümölcsös joghurt[7, (1)], Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna			
	Energia: 337.62 Kcal / 1,411.25 KJ			Energia: 353.26 Kcal / 1,476.63 KJ			Energia: 361.73 Kcal / 1,512.03 KJ			Energia: 271.74 Kcal / 1,135.87 KJ			Energia: 340.25 Kcal / 1,422.25 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7.86 g	17.96 g	10.71 g	9.80 g	19.18 g	11.23 g	9.50 g	20.12 g	11.95 g	4.34 g	12.80 g	8.90 g	9.49 g	8.99 g	3.63 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
32.66 g 0.40 g 2.77 g			31.86 g 0.40 g 2.94 g			32.16 g 0.57 g 3.06 g			31.40 g 0.40 g 2.14 g			51.25 g 22.85 g 1.99 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06095) Glut,tej,tojás,citr, hüvM	7,(1)														
		Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Sós perec			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Házi meggyes gyümölcskrémmel				
		Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.81 g	8.36 g	2.77 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.63 g	2.21 g	0.41 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	56.27 g	0.80 g	1.34 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	55.77 g	0.97 g	1.63 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g	62.84 g	1.80 g	0.70 g	
	(06100) Glutén,TT, fruktózM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Sós perec			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal				
	Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 392.52 Kcal / 1,640.73 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 387.82 Kcal / 1,621.09 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
10.81 g	8.36 g	2.77 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	12.45 g	10.52 g	4.01 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	12.05 g	10.48 g	3.71 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
56.27 g	0.80 g	1.34 g	45.29 g	2.38 g	3.04 g	55.77 g	0.97 g	1.63 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g	55.09 g	0.80 g	1.62 g		
Vacsora	(05800) GM, TM, OM, hal, ci trus, ep, man	Almalé 100%, Rakott karfiol kölessel	Ásványvíz, Melegszendvics			Almalé 100%, Tavaszi rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Zöldbabfőzelékkel, Fasírt GM[3], Gluténmentes pékáruval-V			Almalé 100%, Pizzaszelet TGM				
		Energia: 539.70 Kcal / 2,255.95 KJ			Energia: 584.59 Kcal / 2,443.59 KJ			Energia: 485.24 Kcal / 2,028.30 KJ			Energia: 774.48 Kcal / 3,237.33 KJ			Energia: 459.07 Kcal / 1,918.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.69 g	30.97 g	9.54 g	9.27 g	12.16 g	9.04 g	27.04 g	17.91 g	4.15 g	21.93 g	34.13 g	8.51 g	16.21 g	19.71 g	11.61 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	39.23 g	3.00 g	0.32 g	107.81 g	6.72 g	1.84 g	54.48 g	3.10 g	3.05 g	91.24 g	3.45 g	1.74 g	54.32 g	6.13 g	4.76 g	
	15,(12)									3						
	(05900) Gluténmentes	Almalé 100%, Rakott karfiol kölessel	Ásványvíz, Melegszendvics			Almalé 100%, Tavaszi rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Zöldbabfőzelékkel[7], Fasírt GM[3], Gluténmentes pékáruval- V			Pizzaszelet GM[7], Almalé 100%				
	Energia: 539.70 Kcal / 2,255.95 KJ			Energia: 584.59 Kcal / 2,443.59 KJ			Energia: 485.24 Kcal / 2,028.30 KJ			Energia: 812.88 Kcal / 3,397.84 KJ			Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
25.69 g	30.97 g	9.54 g	9.27 g	12.16 g	9.04 g	27.04 g	17.91 g	4.15 g	22.77 g	37.43 g	10.37 g	29.44 g	22.11 g	10.52 g		



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.23 g	3.00 g	0.32 g	107.81 g	6.72 g	1.84 g	54.48 g	3.10 g	3.05 g	92.53 g	3.45 g	1.78 g	45.40 g	6.03 g	4.83 g			
15,(12)						3,7			7								
(05915) Glutén- és tojásmentes			Almalé 100%, Rakott karfiol kölessel			Ásványvíz, Melegszendvics			Almalé 100%, Tavaszi rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Zöldbabfőzelékkel[7], Fasírt GM[3], Gluténmentes pékáruval- V			Almalé 100%, Pizzaszelet GM[7]		
			Energia: 539.70 Kcal / 2,255.95 KJ			Energia: 584.59 Kcal / 2,443.59 KJ			Energia: 485.24 Kcal / 2,028.30 KJ			Energia: 812.88 Kcal / 3,397.84 KJ			Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
25.69 g	30.97 g	9.54 g	9.27 g	12.16 g	9.04 g	27.04 g	17.91 g	4.15 g	22.77 g	37.43 g	10.37 g	29.44 g	22.11 g	10.52 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.23 g	3.00 g	0.32 g	107.81 g	6.72 g	1.84 g	54.48 g	3.10 g	3.05 g	92.53 g	3.45 g	1.78 g	45.40 g	6.03 g	4.83 g			
15,(12)						3,7			7								

.....
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL [1], Salátalevéllal			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL [1]		
		Energia: 531.37 Kcal / 2,221.13 KJ			Energia: 492.03 Kcal / 2,056.69 KJ			Energia: 449.54 Kcal / 1,879.08 KJ			Energia: 527.01 Kcal / 2,202.90 KJ			Energia: 567.21 Kcal / 2,370.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.09 g	14.39 g	4.70 g	20.27 g	10.53 g	3.43 g	21.80 g	2.18 g	0.23 g	17.84 g	15.17 g	6.23 g	17.07 g	19.60 g	6.93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	78.76 g	0.00 g	1.91 g	78.58 g	0.00 g	1.15 g	85.16 g	0.00 g	0.83 g	79.19 g	0.00 g	0.47 g	79.93 g	0.80 g	0.27 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10			
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 KJ			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 KJ			Energia: 182.09 Kcal / 761.14 KJ			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 KJ			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	11.34 g	0.80 g	0.15 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10			
	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 KJ			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 KJ			Energia: 182.09 Kcal / 761.14 KJ			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 KJ			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
11.52 g		13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	11.34 g	0.80 g	0.15 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g		
1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			
	Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 KJ			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 KJ			Energia: 182.09 Kcal / 761.14 KJ			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 KJ			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	11.34 g	0.80 g	0.15 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g		
1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10				



	11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	11.34 g	0.80 g	0.15 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10		
(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 Kj			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 Kj			Energia: 182.09 Kcal / 761.14 Kj			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 Kj			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	11.34 g	0.80 g	0.15 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10		
(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 Kj			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 Kj			Energia: 182.09 Kcal / 761.14 Kj			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 Kj			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	11.34 g	0.80 g	0.15 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10		
(06200) Diab. 35-55-60 g CH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Salátalevéllal			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 312.67 Kcal / 1,306.96 Kj			Energia: 273.33 Kcal / 1,142.52 Kj			Energia: 202.44 Kcal / 846.20 Kj			Energia: 308.31 Kcal / 1,288.74 Kj			Energia: 348.51 Kcal / 1,456.77 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	12.54 g	13.25 g	4.64 g	11.72 g	9.39 g	3.37 g	12.14 g	0.90 g	0.16 g	9.29 g	14.03 g	6.17 g	8.52 g	18.46 g	6.87 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.44 g	0.00 g	1.79 g	35.26 g	0.00 g	1.03 g	36.21 g	0.00 g	0.68 g	35.87 g	0.00 g	0.35 g	36.61 g	0.80 g	0.15 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10		
(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL [1], Salátalevéllal			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL [1]		
	Energia: 390.78 Kcal / 1,633.46 Kj			Energia: 351.44 Kcal / 1,469.02 Kj			Energia: 269.66 Kcal / 1,127.18 Kj			Energia: 386.42 Kcal / 1,615.24 Kj			Energia: 426.62 Kcal / 1,783.27 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.59 g	13.66 g	4.66 g	14.77 g	9.80 g	3.39 g	14.76 g	1.25 g	0.17 g	12.34 g	14.44 g	6.19 g	11.57 g	18.87 g	6.89 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	50.91 g	0.00 g	1.83 g	50.73 g	0.00 g	1.07 g	49.52 g	0.00 g	0.72 g	51.34 g	0.00 g	0.39 g	52.08 g	0.80 g	0.19 g
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10		
(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllel			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 Kj			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 Kj			Energia: 167.88 Kcal / 701.74 Kj			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 Kj			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	10.78 g	0.72 g	0.14 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	29.36 g	0.00 g	0.66 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10		
(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllel			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 Kj			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 Kj			Energia: 167.88 Kcal / 701.74 Kj			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 Kj			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	10.78 g	0.72 g	0.14 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	29.36 g	0.00 g	0.66 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10		
(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Salátalevéllel			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 312.67 Kcal / 1,306.96 Kj			Energia: 273.33 Kcal / 1,142.52 Kj			Energia: 182.09 Kcal / 761.14 Kj			Energia: 308.31 Kcal / 1,288.74 Kj			Energia: 348.51 Kcal / 1,456.77 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.54 g	13.25 g	4.64 g	11.72 g	9.39 g	3.37 g	11.34 g	0.80 g	0.15 g	9.29 g	14.03 g	6.17 g	8.52 g	18.46 g	6.87 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
35.44 g	0.00 g	1.79 g	35.26 g	0.00 g	1.03 g	32.17 g	0.00 g	0.67 g	35.87 g	0.00 g	0.35 g	36.61 g	0.80 g	0.15 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10		
(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllel			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 Kj			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 Kj			Energia: 167.88 Kcal / 701.74 Kj			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 Kj			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	10.78 g	0.72 g	0.14 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	29.36 g	0.00 g	0.66 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10		



	30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	29.36 g	0.00 g	0.66 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g			
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10					
Tízórai	(06120) Diab. 35-45-35 g CH			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 313.09 Kcal / 1,308.72 KJ			Energia: 361.43 Kcal / 1,510.78 KJ			Energia: 242.39 Kcal / 1,013.19 KJ			Energia: 247.48 Kcal / 1,034.47 KJ			Energia: 241.53 Kcal / 1,009.60 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	8.97 g	13.14 g	5.86 g	18.36 g	11.99 g	3.64 g	9.27 g	11.44 g	4.44 g	12.71 g	4.33 g	1.82 g	14.16 g	3.31 g	1.01 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	39.24 g	0.01 g	0.32 g	37.50 g	0.31 g	0.48 g	34.64 g	0.21 g	0.76 g	38.70 g	0.00 g	0.63 g	38.48 g	0.01 g	0.98 g			
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15					
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
6.56 g	12.83 g	5.84 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	10.30 g	4.02 g	1.80 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
27.04 g	0.01 g	0.28 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.02 g	0.21 g	0.72 g	26.50 g	0.00 g	0.59 g	26.28 g	0.01 g	0.94 g				
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15						
(06150) Diab. 25-40-25 gr CH			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			
Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ						
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
6.56 g	12.83 g	5.84 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	10.30 g	4.02 g	1.80 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
27.04 g	0.01 g	0.28 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.02 g	0.21 g	0.72 g	26.50 g	0.00 g	0.59 g	26.28 g	0.01 g	0.94 g				
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15						
(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH																		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal
		Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ	Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ	Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ	Energia: 171.74 Kcal / 717.87 KJ	Energia: 165.79 Kcal / 693.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.98 g 12.62 g 5.82 g	15.39 g 11.60 g 3.61 g	6.44 g 11.07 g 4.42 g	9.74 g 3.94 g 1.79 g	11.19 g 2.92 g 0.98 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	19.07 g 0.01 g 0.25 g	22.49 g 0.31 g 0.43 g	20.34 g 0.21 g 0.71 g	23.69 g 0.00 g 0.58 g	23.47 g 0.01 g 0.93 g	
	1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15	
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal
		Energia: 187.65 Kcal / 784.38 KJ	Energia: 259.66 Kcal / 1,085.38 KJ	Energia: 144.17 Kcal / 602.63 KJ	Energia: 145.71 Kcal / 609.07 KJ	Energia: 139.76 Kcal / 584.20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.06 g 12.50 g 5.82 g	14.37 g 11.47 g 3.60 g	5.42 g 10.94 g 4.41 g	8.72 g 3.81 g 1.78 g	10.17 g 2.79 g 0.97 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
14.39 g 0.01 g 0.24 g	17.33 g 0.31 g 0.41 g	15.18 g 0.21 g 0.70 g	18.53 g 0.00 g 0.56 g	18.31 g 0.01 g 0.91 g		
1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15		
(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	
	Energia: 196.17 Kcal / 819.99 KJ	Energia: 252.09 Kcal / 1,053.74 KJ	Energia: 136.27 Kcal / 569.61 KJ	Energia: 130.56 Kcal / 545.74 KJ	Energia: 132.19 Kcal / 552.55 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	4.39 g 12.54 g 5.82 g	14.07 g 11.43 g 3.60 g	5.15 g 8.86 g 3.54 g	8.13 g 3.73 g 1.78 g	9.87 g 2.75 g 0.97 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
16.07 g 0.01 g 0.24 g	15.83 g 0.31 g 0.41 g	16.28 g 0.17 g 0.56 g	15.53 g 0.00 g 0.55 g	16.81 g 0.01 g 0.91 g		
1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06190) Diab. 30-45-25g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 271.91 Kcal / 1,136.58 KJ			Energia: 335.40 Kcal / 1,401.97 KJ			Energia: 222.51 Kcal / 930.09 KJ			Energia: 221.45 Kcal / 925.66 KJ			Energia: 215.50 Kcal / 900.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.36 g	12.93 g	5.85 g	17.34 g	11.86 g	3.63 g	8.49 g	11.34 g	4.44 g	11.69 g	4.20 g	1.81 g	13.14 g	3.18 g	1.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	31.08 g	0.01 g	0.29 g	32.34 g	0.31 g	0.46 g	30.69 g	0.21 g	0.74 g	33.54 g	0.00 g	0.61 g	33.32 g	0.01 g	0.96 g	
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15			
	(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 217.00 Kcal / 907.06 KJ			Energia: 275.51 Kcal / 1,151.63 KJ			Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ			Energia: 161.56 Kcal / 675.32 KJ			Energia: 165.79 Kcal / 693.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.20 g	12.65 g	5.82 g	14.99 g	11.55 g	3.61 g	6.44 g	11.07 g	4.42 g	9.34 g	3.89 g	1.79 g	11.19 g	2.92 g	0.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
20.20 g	0.01 g	0.26 g	20.47 g	0.31 g	0.42 g	20.34 g	0.21 g	0.71 g	21.67 g	0.00 g	0.57 g	23.47 g	0.01 g	0.93 g		
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.56 g	12.83 g	5.84 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	10.30 g	4.02 g	1.80 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27.04 g	0.01 g	0.28 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.02 g	0.21 g	0.72 g	26.50 g	0.00 g	0.59 g	26.28 g	0.01 g	0.94 g		
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 335.40 Kcal / 1,401.97 KJ			Energia: 219.90 Kcal / 919.18 KJ			Energia: 221.45 Kcal / 925.66 KJ			Energia: 215.50 Kcal / 900.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.56 g	12.83 g	5.84 g	17.34 g	11.86 g	3.63 g	8.38 g	11.32 g	4.43 g	11.69 g	4.20 g	1.81 g	13.14 g	3.18 g	1.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	27.04 g	0.01 g	0.28 g	32.34 g	0.31 g	0.46 g	30.18 g	0.21 g	0.74 g	33.54 g	0.00 g	0.61 g	33.32 g	0.01 g	0.96 g	
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15			
	(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.56 g		12.83 g	5.84 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	10.30 g	4.02 g	1.80 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27.04 g	0.01 g	0.28 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.02 g	0.21 g	0.72 g	26.50 g	0.00 g	0.59 g	26.28 g	0.01 g	0.94 g		
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 217.00 Kcal / 907.06 KJ			Energia: 275.51 Kcal / 1,151.63 KJ			Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ			Energia: 161.56 Kcal / 675.32 KJ			Energia: 165.79 Kcal / 693.00 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.20 g	12.65 g	5.82 g	14.99 g	11.55 g	3.61 g	6.44 g	11.07 g	4.42 g	9.34 g	3.89 g	1.79 g	11.19 g	2.92 g	0.98 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
20.20 g	0.01 g	0.26 g	20.47 g	0.31 g	0.42 g	20.34 g	0.21 g	0.71 g	21.67 g	0.00 g	0.57 g	23.47 g	0.01 g	0.93 g		
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06245) Diab. 20- (10)-30-15 g CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma		
		Energia: 269.18 Kcal / 1,125.17 KJ			Energia: 327.69 Kcal / 1,369.74 KJ			Energia: 222.38 Kcal / 929.55 KJ			Energia: 213.74 Kcal / 893.43 KJ			Energia: 217.97 Kcal / 911.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.80 g	13.25 g	5.82 g	15.59 g	12.15 g	3.61 g	7.04 g	11.67 g	4.42 g	9.94 g	4.49 g	1.79 g	11.79 g	3.52 g	0.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.70 g	0.01 g	0.28 g	30.97 g	0.31 g	0.44 g	30.84 g	0.21 g	0.73 g	32.17 g	0.00 g	0.59 g	33.97 g	0.01 g	0.95 g	
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15			
	(06250) Diab. 30- 20-50-20-40-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ			Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ			Energia: 171.74 Kcal / 717.87 KJ			Energia: 165.79 Kcal / 693.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.98 g	12.62 g	5.82 g	15.39 g	11.60 g	3.61 g	6.44 g	11.07 g	4.42 g	9.74 g	3.94 g	1.79 g	11.19 g	2.92 g	0.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	19.07 g	0.01 g	0.25 g	22.49 g	0.31 g	0.43 g	20.34 g	0.21 g	0.71 g	23.69 g	0.00 g	0.58 g	23.47 g	0.01 g	0.93 g	
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15			
	(06260) Diab. 30- 25-50-25-30 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 237.35 Kcal / 992.12 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
6.00 g		12.75 g	5.83 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	10.30 g	4.02 g	1.80 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.23 g	0.01 g	0.27 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.02 g	0.21 g	0.72 g	26.50 g	0.00 g	0.59 g	26.28 g	0.01 g	0.94 g		
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06265) Diab. 25- 20-60-40/45 gr CH TTEU																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Körte	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással, Körte	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával, Körte	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Körte
		Energia: 307.85 Kcal / 1,286.81 KJ	Energia: 367.79 Kcal / 1,537.36 KJ	Energia: 273.36 Kcal / 1,142.64 KJ	Energia: 241.05 Kcal / 1,007.59 KJ	Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.25 g 13.16 g 5.83 g	16.10 g 12.07 g 3.62 g	7.96 g 11.64 g 4.42 g	9.94 g 4.34 g 1.79 g	11.79 g 3.37 g 0.98 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	40.45 g 0.01 g 0.28 g	41.00 g 0.31 g 0.44 g	43.02 g 0.21 g 0.73 g	39.67 g 0.00 g 0.58 g	41.47 g 0.01 g 0.94 g	
	1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15	
	(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal
		Energia: 196.17 Kcal / 819.99 KJ	Energia: 252.09 Kcal / 1,053.74 KJ	Energia: 136.27 Kcal / 569.61 KJ	Energia: 130.56 Kcal / 545.74 KJ	Energia: 132.19 Kcal / 552.55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.39 g 12.54 g 5.82 g	14.07 g 11.43 g 3.60 g	5.15 g 8.86 g 3.54 g	8.13 g 3.73 g 1.78 g	9.87 g 2.75 g 0.97 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
16.07 g 0.01 g 0.24 g	15.83 g 0.31 g 0.41 g	16.28 g 0.17 g 0.56 g	15.53 g 0.00 g 0.55 g	16.81 g 0.01 g 0.91 g		
1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15		
(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	
	Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ	Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ	Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ	Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ	Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	6.56 g 12.83 g 5.84 g	15.95 g 11.68 g 3.62 g	7.36 g 11.19 g 4.42 g	10.30 g 4.02 g 1.80 g	11.75 g 3.00 g 0.99 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
27.04 g 0.01 g 0.28 g	25.30 g 0.31 g 0.44 g	25.02 g 0.21 g 0.72 g	26.50 g 0.00 g 0.59 g	26.28 g 0.01 g 0.94 g		
1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 196.17 Kcal / 819.99 KJ			Energia: 252.09 Kcal / 1,053.74 KJ			Energia: 136.27 Kcal / 569.61 KJ			Energia: 130.56 Kcal / 545.74 KJ			Energia: 132.19 Kcal / 552.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.39 g	12.54 g	5.82 g	14.07 g	11.43 g	3.60 g	5.15 g	8.86 g	3.54 g	8.13 g	3.73 g	1.78 g	9.87 g	2.75 g	0.97 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	16.07 g	0.01 g	0.24 g	15.83 g	0.31 g	0.41 g	16.28 g	0.17 g	0.56 g	15.53 g	0.00 g	0.55 g	16.81 g	0.01 g	0.91 g	
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15			
	(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma		
		Energia: 239.83 Kcal / 1,002.49 KJ			Energia: 304.27 Kcal / 1,271.85 KJ			Energia: 196.35 Kcal / 820.74 KJ			Energia: 174.22 Kcal / 728.24 KJ			Energia: 191.94 Kcal / 802.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.66 g	13.10 g	5.82 g	14.67 g	12.03 g	3.60 g	6.02 g	11.54 g	4.41 g	8.40 g	4.29 g	1.78 g	10.77 g	3.39 g	0.97 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.89 g	0.01 g	0.26 g	26.33 g	0.31 g	0.43 g	25.68 g	0.21 g	0.72 g	24.35 g	0.00 g	0.57 g	28.81 g	0.01 g	0.93 g		
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			
	Energia: 187.71 Kcal / 784.63 KJ			Energia: 262.08 Kcal / 1,095.49 KJ			Energia: 170.26 Kcal / 711.69 KJ			Energia: 142.92 Kcal / 597.41 KJ			Energia: 142.24 Kcal / 594.56 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	3.34 g	12.67 g	5.81 g	13.75 g	11.65 g	3.60 g	5.72 g	11.24 g	4.41 g	7.90 g	3.96 g	1.78 g	8.83 g	3.14 g	0.96 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
14.48 g	0.01 g	0.24 g	17.90 g	0.31 g	0.41 g	20.43 g	0.21 g	0.71 g	18.07 g	0.00 g	0.56 g	18.97 g	0.01 g	0.91 g		
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Körte	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással, Körte	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával, Körte	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Körte
		Energia: 307.85 Kcal / 1,286.81 KJ	Energia: 367.79 Kcal / 1,537.36 KJ	Energia: 273.36 Kcal / 1,142.64 KJ	Energia: 241.05 Kcal / 1,007.59 KJ	Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.25 g 13.16 g 5.83 g	16.10 g 12.07 g 3.62 g	7.96 g 11.64 g 4.42 g	9.94 g 4.34 g 1.79 g	11.79 g 3.37 g 0.98 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	40.45 g 0.01 g 0.28 g	41.00 g 0.31 g 0.44 g	43.02 g 0.21 g 0.73 g	39.67 g 0.00 g 0.58 g	41.47 g 0.01 g 0.94 g	
	1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15	
	(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal
		Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ	Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ	Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ	Energia: 171.74 Kcal / 717.87 KJ	Energia: 165.79 Kcal / 693.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
4.98 g 12.62 g 5.82 g		15.39 g 11.60 g 3.61 g	6.44 g 11.07 g 4.42 g	9.74 g 3.94 g 1.79 g	11.19 g 2.92 g 0.98 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
19.07 g 0.01 g 0.25 g	22.49 g 0.31 g 0.43 g	20.34 g 0.21 g 0.71 g	23.69 g 0.00 g 0.58 g	23.47 g 0.01 g 0.93 g		
1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15		
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	
	Energia: 271.91 Kcal / 1,136.58 KJ	Energia: 335.40 Kcal / 1,401.97 KJ	Energia: 222.51 Kcal / 930.09 KJ	Energia: 221.45 Kcal / 925.66 KJ	Energia: 215.50 Kcal / 900.79 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	7.36 g 12.93 g 5.85 g	17.34 g 11.86 g 3.63 g	8.49 g 11.34 g 4.44 g	11.69 g 4.20 g 1.81 g	13.14 g 3.18 g 1.00 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
31.08 g 0.01 g 0.29 g	32.34 g 0.31 g 0.46 g	30.69 g 0.21 g 0.74 g	33.54 g 0.00 g 0.61 g	33.32 g 0.01 g 0.96 g		
1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 196.17 Kcal / 819.99 KJ			Energia: 252.09 Kcal / 1,053.74 KJ			Energia: 136.27 Kcal / 569.61 KJ			Energia: 130.56 Kcal / 545.74 KJ			Energia: 132.19 Kcal / 552.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.39 g	12.54 g	5.82 g	14.07 g	11.43 g	3.60 g	5.15 g	8.86 g	3.54 g	8.13 g	3.73 g	1.78 g	9.87 g	2.75 g	0.97 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	16.07 g 0.01 g 0.24 g			15.83 g 0.31 g 0.41 g			16.28 g 0.17 g 0.56 g			15.53 g 0.00 g 0.55 g			16.81 g 0.01 g 0.91 g			
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15			
	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma		
		Energia: 213.80 Kcal / 893.68 KJ			Energia: 288.17 Kcal / 1,204.55 KJ			Energia: 196.35 Kcal / 820.74 KJ			Energia: 142.92 Kcal / 597.41 KJ			Energia: 142.24 Kcal / 594.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.64 g	12.97 g	5.81 g	14.05 g	11.95 g	3.60 g	6.02 g	11.54 g	4.41 g	7.90 g	3.96 g	1.78 g	8.83 g	3.14 g	0.96 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
19.73 g 0.01 g 0.25 g			23.15 g 0.31 g 0.42 g			25.68 g 0.21 g 0.72 g			18.07 g 0.00 g 0.56 g			18.97 g 0.01 g 0.91 g				
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.56 g	12.83 g	5.84 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	10.30 g	4.02 g	1.80 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
27.04 g 0.01 g 0.28 g			25.30 g 0.31 g 0.44 g			25.02 g 0.21 g 0.72 g			26.50 g 0.00 g 0.59 g			26.28 g 0.01 g 0.94 g				
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ			Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ			Energia: 171.74 Kcal / 717.87 KJ			Energia: 165.79 Kcal / 693.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.98 g	12.62 g	5.82 g	15.39 g	11.60 g	3.61 g	6.44 g	11.07 g	4.42 g	9.74 g	3.94 g	1.79 g	11.19 g	2.92 g	0.98 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	19.07 g 0.01 g 0.25 g			22.49 g 0.31 g 0.43 g			20.34 g 0.21 g 0.71 g			23.69 g 0.00 g 0.58 g			23.47 g 0.01 g 0.93 g			
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15			
	(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 196.17 Kcal / 819.99 KJ			Energia: 252.09 Kcal / 1,053.74 KJ			Energia: 136.27 Kcal / 569.61 KJ			Energia: 130.56 Kcal / 545.74 KJ			Energia: 132.19 Kcal / 552.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.39 g	12.54 g	5.82 g	14.07 g	11.43 g	3.60 g	5.15 g	8.86 g	3.54 g	8.13 g	3.73 g	1.78 g	9.87 g	2.75 g	0.97 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
16.07 g 0.01 g 0.24 g			15.83 g 0.31 g 0.41 g			16.28 g 0.17 g 0.56 g			15.53 g 0.00 g 0.55 g			16.81 g 0.01 g 0.91 g				
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 196.17 Kcal / 819.99 KJ			Energia: 252.09 Kcal / 1,053.74 KJ			Energia: 136.27 Kcal / 569.61 KJ			Energia: 130.56 Kcal / 545.74 KJ			Energia: 132.19 Kcal / 552.55 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	4.39 g	12.54 g	5.82 g	14.07 g	11.43 g	3.60 g	5.15 g	8.86 g	3.54 g	8.13 g	3.73 g	1.78 g	9.87 g	2.75 g	0.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
16.07 g 0.01 g 0.24 g			15.83 g 0.31 g 0.41 g			16.28 g 0.17 g 0.56 g			15.53 g 0.00 g 0.55 g			16.81 g 0.01 g 0.91 g				
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma		
		Energia: 213.80 Kcal / 893.68 KJ			Energia: 288.17 Kcal / 1,204.55 KJ			Energia: 196.35 Kcal / 820.74 KJ			Energia: 142.92 Kcal / 597.41 KJ			Energia: 142.24 Kcal / 594.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.64 g	12.97 g	5.81 g	14.05 g	11.95 g	3.60 g	6.02 g	11.54 g	4.41 g	7.90 g	3.96 g	1.78 g	8.83 g	3.14 g	0.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	19.73 g	0.01 g	0.25 g	23.15 g	0.31 g	0.42 g	25.68 g	0.21 g	0.72 g	18.07 g	0.00 g	0.56 g	18.97 g	0.01 g	0.91 g	
	1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15			
	(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ			Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ			Energia: 171.74 Kcal / 717.87 KJ			Energia: 165.79 Kcal / 693.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.98 g	12.62 g	5.82 g	15.39 g	11.60 g	3.61 g	6.44 g	11.07 g	4.42 g	9.74 g	3.94 g	1.79 g	11.19 g	2.92 g	0.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
19.07 g	0.01 g	0.25 g	22.49 g	0.31 g	0.43 g	20.34 g	0.21 g	0.71 g	23.69 g	0.00 g	0.58 g	23.47 g	0.01 g	0.93 g		
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			
	Energia: 213.80 Kcal / 893.68 KJ			Energia: 288.17 Kcal / 1,204.55 KJ			Energia: 196.35 Kcal / 820.74 KJ			Energia: 142.92 Kcal / 597.41 KJ			Energia: 142.24 Kcal / 594.56 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	3.64 g	12.97 g	5.81 g	14.05 g	11.95 g	3.60 g	6.02 g	11.54 g	4.41 g	7.90 g	3.96 g	1.78 g	8.83 g	3.14 g	0.96 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
19.73 g	0.01 g	0.25 g	23.15 g	0.31 g	0.42 g	25.68 g	0.21 g	0.72 g	18.07 g	0.00 g	0.56 g	18.97 g	0.01 g	0.91 g		
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15				
(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Alma	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma
		Energia: 239.83 Kcal / 1,002.49 KJ	Energia: 311.84 Kcal / 1,303.49 KJ	Energia: 222.38 Kcal / 929.55 KJ	Energia: 171.80 Kcal / 718.12 KJ	Energia: 168.27 Kcal / 703.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.66 g 13.10 g 5.82 g	14.97 g 12.07 g 3.60 g	7.04 g 11.67 g 4.42 g	9.02 g 4.11 g 1.78 g	9.85 g 3.27 g 0.97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	24.89 g 0.01 g 0.26 g	27.83 g 0.31 g 0.43 g	30.84 g 0.21 g 0.73 g	23.78 g 0.00 g 0.57 g	24.13 g 0.01 g 0.92 g	
	1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15	
	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással	Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal
		Energia: 187.65 Kcal / 784.38 KJ	Energia: 259.66 Kcal / 1,085.38 KJ	Energia: 144.17 Kcal / 602.63 KJ	Energia: 122.04 Kcal / 510.13 KJ	Energia: 139.76 Kcal / 584.20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
4.06 g 12.50 g 5.82 g		14.37 g 11.47 g 3.60 g	5.42 g 10.94 g 4.41 g	7.80 g 3.69 g 1.78 g	10.17 g 2.79 g 0.97 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
14.39 g 0.01 g 0.24 g	17.33 g 0.31 g 0.41 g	15.18 g 0.21 g 0.70 g	13.85 g 0.00 g 0.55 g	18.31 g 0.01 g 0.91 g		
1,7,10,15,(12)	1,3,15	1,15	1,7,15	1,15		
Ebéd	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]	Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
		Energia: 866.26 Kcal / 3,620.97 KJ	Energia: 800.80 Kcal / 3,347.34 KJ	Energia: 821.44 Kcal / 3,433.62 KJ	Energia: 819.83 Kcal / 3,426.89 KJ	Energia: 709.23 Kcal / 2,964.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.08 g 47.09 g 11.34 g	37.88 g 44.16 g 12.17 g	29.28 g 41.09 g 11.24 g	48.26 g 33.44 g 11.24 g	33.03 g 27.47 g 5.01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
82.10 g 0.21 g 4.04 g	81.11 g 0.60 g 6.36 g	81.14 g 0.00 g 1.53 g	80.24 g 6.44 g 1.54 g	80.37 g 5.00 g 2.65 g		
9	1,3,7,15	1,7	1,3,7,15	9		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(06120) Diab. 35-45-35 g CH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu, Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 569.74 Kcal / 2,381.51 KJ			Energia: 585.95 Kcal / 2,449.27 KJ			Energia: 631.41 Kcal / 2,639.29 KJ			Energia: 464.29 Kcal / 1,940.73 KJ			Energia: 521.82 Kcal / 2,181.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.92 g	34.25 g	8.67 g	29.64 g	35.49 g	11.60 g	24.69 g	37.86 g	10.87 g	28.01 g	18.64 g	6.18 g	28.74 g	24.11 g	4.63 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	44.46 g 0.17 g 2.66 g			43.59 g 0.53 g 5.21 g			46.40 g 0.00 g 1.39 g			45.40 g 3.22 g 0.85 g			46.24 g 5.00 g 2.31 g			
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu, Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 802.51 Kcal / 3,354.49 KJ			Energia: 739.41 Kcal / 3,090.73 KJ			Energia: 765.77 Kcal / 3,200.92 KJ			Energia: 741.61 Kcal / 3,099.93 KJ			Energia: 665.98 Kcal / 2,783.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.18 g	45.32 g	11.13 g	35.52 g	41.68 g	12.01 g	27.93 g	40.43 g	11.16 g	44.25 g	30.32 g	10.10 g	32.04 g	26.69 g	4.92 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.12 g 0.21 g 3.74 g			70.39 g 0.58 g 6.03 g			70.34 g 0.00 g 1.51 g			71.82 g 5.64 g 1.39 g			72.49 g 5.00 g 2.57 g			
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
	(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu, Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 1,814.99 Kcal / 7,586.66 KJ			Energia: 1,567.99 Kcal / 6,554.20 KJ			Energia: 765.77 Kcal / 3,200.92 KJ			Energia: 1,885.83 Kcal / 7,882.77 KJ			Energia: 1,463.22 Kcal / 6,116.26 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
73.02 g		108.07 g	22.30 g	70.53 g	82.97 g	19.22 g	27.93 g	40.43 g	11.16 g	109.80 g	78.39 g	26.46 g	67.88 g	48.93 g	9.32 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
177.33 g 0.66 g 8.81 g			174.42 g 0.73 g 12.92 g			70.34 g 0.00 g 1.51 g			182.58 g 16.10 g 3.59 g			182.89 g 5.00 g 4.67 g				
1,3,9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9				
(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu, Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával			
	Energia: 738.75 Kcal / 3,087.98 KJ			Energia: 708.72 Kcal / 2,962.45 KJ			Energia: 737.94 Kcal / 3,084.59 KJ			Energia: 687.23 Kcal / 2,872.62 KJ			Energia: 622.73 Kcal / 2,603.01 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
23.97 g	41.37 g	10.08 g	34.34 g	40.44 g	11.93 g	27.26 g	40.10 g	11.12 g	40.37 g	28.40 g	9.54 g	31.05 g	25.91 g	4.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.37 g	0.19 g	3.46 g	65.03 g	0.57 g	5.86 g	64.94 g	0.00 g	1.50 g	66.54 g	5.64 g	1.30 g	64.62 g	5.00 g	2.49 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06150) Diab. 25-40-25 gr CH

Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trappista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 517.13 Kcal / 2,161.60 KJ			Energia: 500.42 Kcal / 2,091.76 KJ			Energia: 594.48 Kcal / 2,484.93 KJ			Energia: 442.05 Kcal / 1,847.77 KJ			Energia: 492.99 Kcal / 2,060.70 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.69 g	30.49 g	7.64 g	25.42 g	29.67 g	9.89 g	23.81 g	36.47 g	10.71 g	27.09 g	18.30 g	6.01 g	28.07 g	23.59 g	4.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.11 g	0.15 g	2.41 g	40.57 g	0.53 g	4.17 g	41.36 g	0.00 g	1.30 g	41.55 g	3.22 g	0.83 g	40.99 g	5.00 g	2.25 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH

Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trappista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 738.75 Kcal / 3,087.98 KJ			Energia: 693.38 Kcal / 2,898.33 KJ			Energia: 710.10 Kcal / 2,968.22 KJ			Energia: 640.95 Kcal / 2,679.17 KJ			Energia: 593.90 Kcal / 2,482.50 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
25.28 g	43.55 g	10.92 g	33.76 g	39.82 g	11.89 g	26.58 g	39.77 g	11.08 g	38.93 g	25.88 g	8.54 g	30.39 g	25.40 g	4.77 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.15 g	0.21 g	3.45 g	62.35 g	0.56 g	5.78 g	59.54 g	0.00 g	1.49 g	62.09 g	4.43 g	1.19 g	59.37 g	5.00 g	2.44 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH

Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trappista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 738.75 Kcal / 3,087.98 KJ			Energia: 693.38 Kcal / 2,898.33 KJ			Energia: 710.10 Kcal / 2,968.22 KJ			Energia: 640.95 Kcal / 2,679.17 KJ			Energia: 593.90 Kcal / 2,482.50 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
25.28 g	43.55 g	10.92 g	33.76 g	39.82 g	11.89 g	26.58 g	39.77 g	11.08 g	38.93 g	25.88 g	8.54 g	30.39 g	25.40 g	4.77 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.15 g	0.21 g	3.45 g	62.35 g	0.56 g	5.78 g	59.54 g	0.00 g	1.49 g	62.09 g	4.43 g	1.19 g	59.37 g	5.00 g	2.44 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06180) Diab.30-

Kímélő zöldségleves[9],			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány			Alföldi gulyásleves,			Aranyló húsleves[9], Egészen párolt		
-------------------------	--	--	---	--	--	---	--	--	----------------------	--	--	-------------------------------------	--	--



15-60-15-40 CH	Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel	tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	[1,7], Pirított kockaburgonyával	Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]	sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával										
	Energia: 738.75 Kcal / 3,087.98 Kj			Energia: 693.38 Kcal / 2,898.33 Kj			Energia: 710.10 Kcal / 2,968.22 Kj			Energia: 652.25 Kcal / 2,726.41 Kj			Energia: 608.32 Kcal / 2,542.78 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	25.28 g	43.55 g	10.92 g	33.76 g	39.82 g	11.89 g	26.58 g	39.77 g	11.08 g	39.78 g	27.02 g	8.88 g	30.72 g	25.66 g	4.80 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.15 g	0.21 g	3.45 g	62.35 g	0.56 g	5.78 g	59.54 g	0.00 g	1.49 g	61.48 g	4.83 g	1.23 g	61.99 g	5.00 g	2.46 g	
9	1,3,7,15					1,7	1,3,7,15					9			
(06190) Diab. 30-45-25g CH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]	Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával										
	Energia: 569.74 Kcal / 2,381.51 Kj			Energia: 585.95 Kcal / 2,449.27 Kj			Energia: 631.41 Kcal / 2,639.29 Kj			Energia: 464.29 Kcal / 1,940.73 Kj			Energia: 521.82 Kcal / 2,181.21 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.92 g	34.25 g	8.67 g	29.64 g	35.49 g	11.60 g	24.69 g	37.86 g	10.87 g	28.01 g	18.64 g	6.18 g	28.74 g	24.11 g	4.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
44.46 g	0.17 g	2.66 g	43.59 g	0.53 g	5.21 g	46.40 g	0.00 g	1.39 g	45.40 g	3.22 g	0.85 g	46.24 g	5.00 g	2.31 g	
9	1,3,7,15					1,7	1,3,7,15					9			
(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]	Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával										
	Energia: 569.74 Kcal / 2,381.51 Kj			Energia: 585.95 Kcal / 2,449.27 Kj			Energia: 631.41 Kcal / 2,639.29 Kj			Energia: 464.29 Kcal / 1,940.73 Kj			Energia: 521.82 Kcal / 2,181.21 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.92 g	34.25 g	8.67 g	29.64 g	35.49 g	11.60 g	24.69 g	37.86 g	10.87 g	28.01 g	18.64 g	6.18 g	28.74 g	24.11 g	4.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
44.46 g	0.17 g	2.66 g	43.59 g	0.53 g	5.21 g	46.40 g	0.00 g	1.39 g	45.40 g	3.22 g	0.85 g	46.24 g	5.00 g	2.31 g	
9	1,3,7,15					1,7	1,3,7,15					9			
(06200) Diab. 35-55-60 g CH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]	Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával										
	Energia: 717.50 Kcal / 2,999.15 Kj			Energia: 662.68 Kcal / 2,770.00 Kj			Energia: 682.27 Kcal / 2,851.89 Kj			Energia: 573.84 Kcal / 2,398.65 Kj			Energia: 579.48 Kcal / 2,422.23 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	24.97 g	42.96 g	10.85 g	32.58 g	38.59 g	11.81 g	25.91 g	39.43 g	11.05 g	35.38 g	22.91 g	7.50 g	30.06 g	25.14 g	4.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
56.49 g	0.21 g	3.35 g	56.99 g	0.55 g	5.62 g	54.14 g	0.00 g	1.49 g	55.60 g	3.62 g	1.05 g	56.74 g	5.00 g	2.41 g	



	9	1,3,7,15					1,7	1,3,7,15					9		
(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 717.50 Kcal / 2,999.15 KJ			Energia: 662.68 Kcal / 2,770.00 KJ			Energia: 682.27 Kcal / 2,851.89 KJ			Energia: 573.84 Kcal / 2,398.65 KJ			Energia: 579.48 Kcal / 2,422.23 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	24.97 g	42.96 g	10.85 g	32.58 g	38.59 g	11.81 g	25.91 g	39.43 g	11.05 g	35.38 g	22.91 g	7.50 g	30.06 g	25.14 g	4.74 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
56.49 g 0.21 g 3.35 g			56.99 g 0.55 g 5.62 g			54.14 g 0.00 g 1.49 g			55.60 g 3.62 g 1.05 g			56.74 g 5.00 g 2.41 g			
	9	1,3,7,15					1,7	1,3,7,15					9		
(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 670.96 Kcal / 2,804.61 KJ			Energia: 611.28 Kcal / 2,555.15 KJ			Energia: 659.25 Kcal / 2,755.67 KJ			Energia: 519.78 Kcal / 2,172.68 KJ			Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	23.89 g	41.36 g	10.67 g	30.49 g	36.59 g	11.65 g	25.37 g	38.19 g	10.91 g	31.11 g	20.73 g	6.91 g	29.00 g	23.90 g	4.62 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
49.67 g 0.21 g 3.08 g			49.18 g 0.54 g 4.68 g			51.80 g 0.00 g 1.40 g			51.41 g 3.62 g 0.96 g			50.24 g 5.00 g 2.28 g			
	9	1,3,7,15					1,7	1,3,7,15					9		
(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 569.74 Kcal / 2,381.51 KJ			Energia: 585.95 Kcal / 2,449.27 KJ			Energia: 631.41 Kcal / 2,639.29 KJ			Energia: 464.29 Kcal / 1,940.73 KJ			Energia: 521.82 Kcal / 2,181.21 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	19.92 g	34.25 g	8.67 g	29.64 g	35.49 g	11.60 g	24.69 g	37.86 g	10.87 g	28.01 g	18.64 g	6.18 g	28.74 g	24.11 g	4.63 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
44.46 g 0.17 g 2.66 g			43.59 g 0.53 g 5.21 g			46.40 g 0.00 g 1.39 g			45.40 g 3.22 g 0.85 g			46.24 g 5.00 g 2.31 g			
	9	1,3,7,15					1,7	1,3,7,15					9		
(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 607.20 Kcal / 2,538.10 KJ			Energia: 611.28 Kcal / 2,555.15 KJ			Energia: 645.33 Kcal / 2,697.48 KJ			Energia: 531.40 Kcal / 2,221.25 KJ			Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	20.37 g	35.23 g	8.79 g	30.49 g	36.59 g	11.65 g	25.03 g	38.03 g	10.89 g	31.56 g	21.61 g	7.22 g	29.00 g	23.90 g	4.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.15 g	0.17 g	2.83 g	49.18 g	0.54 g	4.68 g	49.10 g	0.00 g	1.39 g	51.89 g	4.03 g	0.99 g	50.24 g	5.00 g	2.28 g
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		
(06245) Diab. 20- (10)-30-15 g CH TTEU	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 390.63 Kcal / 1,632.83 KJ			Energia: 498.51 Kcal / 2,083.77 KJ			Energia: 538.81 Kcal / 2,252.23 KJ			Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 KJ			Energia: 423.27 Kcal / 1,769.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	12.94 g	22.37 g	5.53 g	26.06 g	32.11 g	11.32 g	22.46 g	35.80 g	10.63 g	19.27 g	12.45 g	4.15 g	26.27 g	21.38 g	4.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.74 g	0.11 g	1.83 g	30.64 g	0.51 g	3.43 g	30.56 g	0.00 g	1.29 g	32.31 g	2.01 g	0.58 g	30.62 g	5.00 g	2.00 g	
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
(06250) Diab. 30- 20-50-20-40-20 g CH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 670.96 Kcal / 2,804.61 KJ			Energia: 611.28 Kcal / 2,555.15 KJ			Energia: 659.25 Kcal / 2,755.67 KJ			Energia: 519.78 Kcal / 2,172.68 KJ			Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	23.89 g	41.36 g	10.67 g	30.49 g	36.59 g	11.65 g	25.37 g	38.19 g	10.91 g	31.11 g	20.73 g	6.91 g	29.00 g	23.90 g	4.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.67 g	0.21 g	3.08 g	49.18 g	0.54 g	4.68 g	51.80 g	0.00 g	1.40 g	51.41 g	3.62 g	0.96 g	50.24 g	5.00 g	2.28 g	
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
(06260) Diab. 30- 25-50-25-30 g CH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 670.96 Kcal / 2,804.61 KJ			Energia: 611.28 Kcal / 2,555.15 KJ			Energia: 659.25 Kcal / 2,755.67 KJ			Energia: 519.78 Kcal / 2,172.68 KJ			Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	23.89 g	41.36 g	10.67 g	30.49 g	36.59 g	11.65 g	25.37 g	38.19 g	10.91 g	31.11 g	20.73 g	6.91 g	29.00 g	23.90 g	4.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.67 g	0.21 g	3.08 g	49.18 g	0.54 g	4.68 g	51.80 g	0.00 g	1.40 g	51.41 g	3.62 g	0.96 g	50.24 g	5.00 g	2.28 g	
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
(06265) Diab. 25- 20-60-40/45 gr CH TTEU	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu,			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört		



Párolt barna rizzsel			trapista sajttal[7]			kockaburgonyával			sodóval[1,7,15]			burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 738.75 Kcal / 3,087.98 KJ			Energia: 678.03 Kcal / 2,834.17 KJ			Energia: 710.10 Kcal / 2,968.22 KJ			Energia: 629.82 Kcal / 2,632.65 KJ			Energia: 608.32 Kcal / 2,542.78 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
25.28 g	43.55 g	10.92 g	33.17 g	39.21 g	11.85 g	26.58 g	39.77 g	11.08 g	38.47 g	25.71 g	8.45 g	30.72 g	25.66 g	4.80 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.15 g	0.21 g	3.45 g	59.67 g	0.56 g	5.70 g	59.54 g	0.00 g	1.49 g	60.16 g	4.43 g	1.17 g	61.99 g	5.00 g	2.46 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		
Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 670.96 Kcal / 2,804.61 KJ			Energia: 611.28 Kcal / 2,555.15 KJ			Energia: 659.25 Kcal / 2,755.67 KJ			Energia: 531.09 Kcal / 2,219.96 KJ			Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.89 g	41.36 g	10.67 g	30.49 g	36.59 g	11.65 g	25.37 g	38.19 g	10.91 g	31.96 g	21.88 g	7.25 g	29.00 g	23.90 g	4.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.67 g	0.21 g	3.08 g	49.18 g	0.54 g	4.68 g	51.80 g	0.00 g	1.40 g	50.81 g	4.03 g	1.00 g	50.24 g	5.00 g	2.28 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		
Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 433.14 Kcal / 1,810.53 KJ			Energia: 559.89 Kcal / 2,340.34 KJ			Energia: 594.48 Kcal / 2,484.93 KJ			Energia: 421.04 Kcal / 1,759.95 KJ			Energia: 480.93 Kcal / 2,010.29 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
13.54 g	23.55 g	5.67 g	28.42 g	34.59 g	11.49 g	23.81 g	36.47 g	10.71 g	24.59 g	16.89 g	5.71 g	27.59 g	22.42 g	4.49 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.06 g	0.11 g	2.03 g	41.36 g	0.53 g	3.76 g	41.36 g	0.00 g	1.30 g	42.05 g	3.22 g	0.78 g	41.12 g	5.00 g	2.11 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		
Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 569.74 Kcal / 2,381.51 KJ			Energia: 585.95 Kcal / 2,449.27 KJ			Energia: 631.41 Kcal / 2,639.29 KJ			Energia: 464.29 Kcal / 1,940.73 KJ			Energia: 521.82 Kcal / 2,181.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
19.92 g	34.25 g	8.67 g	29.64 g	35.49 g	11.60 g	24.69 g	37.86 g	10.87 g	28.01 g	18.64 g	6.18 g	28.74 g	24.11 g	4.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.46 g	0.17 g	2.66 g	43.59 g	0.53 g	5.21 g	46.40 g	0.00 g	1.39 g	45.40 g	3.22 g	0.85 g	46.24 g	5.00 g	2.31 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		



(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU

Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 433.14 Kcal / 1,810.53 Kj			Energia: 559.89 Kcal / 2,340.34 Kj			Energia: 594.48 Kcal / 2,484.93 Kj			Energia: 421.04 Kcal / 1,759.95 Kj			Energia: 480.93 Kcal / 2,010.29 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
13.54 g	23.55 g	5.67 g	28.42 g	34.59 g	11.49 g	23.81 g	36.47 g	10.71 g	24.59 g	16.89 g	5.71 g	27.59 g	22.42 g	4.49 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.06 g	0.11 g	2.03 g	41.36 g	0.53 g	3.76 g	41.36 g	0.00 g	1.30 g	42.05 g	3.22 g	0.78 g	41.12 g	5.00 g	2.11 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE

Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 390.63 Kcal / 1,632.83 Kj			Energia: 498.51 Kcal / 2,083.77 Kj			Energia: 538.81 Kcal / 2,252.23 Kj			Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 Kj			Energia: 423.27 Kcal / 1,769.27 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.94 g	22.37 g	5.53 g	26.06 g	32.11 g	11.32 g	22.46 g	35.80 g	10.63 g	19.27 g	12.45 g	4.15 g	26.27 g	21.38 g	4.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.74 g	0.11 g	1.83 g	30.64 g	0.51 g	3.43 g	30.56 g	0.00 g	1.29 g	32.31 g	2.01 g	0.58 g	30.62 g	5.00 g	2.00 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU

Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 390.63 Kcal / 1,632.83 Kj			Energia: 498.51 Kcal / 2,083.77 Kj			Energia: 538.81 Kcal / 2,252.23 Kj			Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 Kj			Energia: 423.27 Kcal / 1,769.27 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.94 g	22.37 g	5.53 g	26.06 g	32.11 g	11.32 g	22.46 g	35.80 g	10.63 g	19.27 g	12.45 g	4.15 g	26.27 g	21.38 g	4.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.74 g	0.11 g	1.83 g	30.64 g	0.51 g	3.43 g	30.56 g	0.00 g	1.29 g	32.31 g	2.01 g	0.58 g	30.62 g	5.00 g	2.00 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH

Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 628.45 Kcal / 2,626.92 Kj			Energia: 580.59 Kcal / 2,426.87 Kj			Energia: 617.49 Kcal / 2,581.11 Kj			Energia: 419.13 Kcal / 1,751.96 Kj			Energia: 494.16 Kcal / 2,065.59 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.29 g	40.18 g	10.53 g	29.32 g	35.35 g	11.57 g	24.35 g	37.70 g	10.85 g	25.78 g	16.29 g	5.35 g	28.00 g	23.13 g	4.54 g



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	42.35 g	0.21 g	2.88 g	43.82 g	0.53 g	4.52 g	43.70 g	0.00 g	1.38 g	41.68 g	2.42 g	0.76 g	42.37 g	5.00 g	2.20 g
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 670.96 Kcal / 2,804.61 KJ			Energia: 611.28 Kcal / 2,555.15 KJ			Energia: 659.25 Kcal / 2,755.67 KJ			Energia: 519.78 Kcal / 2,172.68 KJ			Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	23.89 g	41.36 g	10.67 g	30.49 g	36.59 g	11.65 g	25.37 g	38.19 g	10.91 g	31.11 g	20.73 g	6.91 g	29.00 g	23.90 g	4.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
49.67 g	0.21 g	3.08 g	49.18 g	0.54 g	4.68 g	51.80 g	0.00 g	1.40 g	51.41 g	3.62 g	0.96 g	50.24 g	5.00 g	2.28 g	
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 548.49 Kcal / 2,292.69 KJ			Energia: 570.61 Kcal / 2,385.15 KJ			Energia: 603.58 Kcal / 2,522.96 KJ			Energia: 417.32 Kcal / 1,744.40 KJ			Energia: 492.99 Kcal / 2,060.70 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	19.62 g	33.66 g	8.60 g	29.05 g	34.87 g	11.56 g	24.02 g	37.53 g	10.83 g	25.53 g	16.57 g	5.45 g	28.07 g	23.59 g	4.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40.80 g	0.17 g	2.56 g	40.91 g	0.52 g	5.13 g	41.00 g	0.00 g	1.38 g	40.85 g	2.66 g	0.76 g	40.99 g	5.00 g	2.25 g	
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 411.88 Kcal / 1,721.66 KJ			Energia: 529.20 Kcal / 2,212.06 KJ			Energia: 538.81 Kcal / 2,252.23 KJ			Energia: 353.94 Kcal / 1,479.47 KJ			Energia: 452.10 Kcal / 1,889.78 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	13.24 g	22.96 g	5.60 g	27.24 g	33.35 g	11.40 g	22.46 g	35.80 g	10.63 g	21.04 g	13.93 g	4.67 g	26.93 g	21.90 g	4.43 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
37.40 g	0.11 g	1.93 g	36.00 g	0.52 g	3.60 g	30.56 g	0.00 g	1.29 g	35.56 g	2.42 g	0.65 g	35.87 g	5.00 g	2.06 g	
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
(06362) Diab. 25-	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranyló húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		



30-25 g CH

Energia: 390.63 Kcal / 1,632.83 KJ			Energia: 498.51 Kcal / 2,083.77 KJ			Energia: 538.81 Kcal / 2,252.23 KJ			Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 KJ			Energia: 423.27 Kcal / 1,769.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.94 g	22.37 g	5.53 g	26.06 g	32.11 g	11.32 g	22.46 g	35.80 g	10.63 g	19.27 g	12.45 g	4.15 g	26.27 g	21.38 g	4.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.74 g	0.11 g	1.83 g	30.64 g	0.51 g	3.43 g	30.56 g	0.00 g	1.29 g	32.31 g	2.01 g	0.58 g	30.62 g	5.00 g	2.00 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU

Energia: 628.45 Kcal / 2,626.92 KJ			Energia: 580.59 Kcal / 2,426.87 KJ			Energia: 617.49 Kcal / 2,581.11 KJ			Energia: 419.13 Kcal / 1,751.96 KJ			Energia: 494.16 Kcal / 2,065.59 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.29 g	40.18 g	10.53 g	29.32 g	35.35 g	11.57 g	24.35 g	37.70 g	10.85 g	25.78 g	16.29 g	5.35 g	28.00 g	23.13 g	4.54 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.35 g	0.21 g	2.88 g	43.82 g	0.53 g	4.52 g	43.70 g	0.00 g	1.38 g	41.68 g	2.42 g	0.76 g	42.37 g	5.00 g	2.20 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U

Energia: 454.39 Kcal / 1,899.35 KJ			Energia: 467.81 Kcal / 1,955.45 KJ			Energia: 510.98 Kcal / 2,135.90 KJ			Energia: 253.28 Kcal / 1,058.71 KJ			Energia: 408.85 Kcal / 1,708.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
17.77 g	30.68 g	8.25 g	24.88 g	30.88 g	11.24 g	21.79 g	35.47 g	10.60 g	15.72 g	9.49 g	3.10 g	25.94 g	21.12 g	4.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.04 g	0.17 g	2.07 g	25.28 g	0.50 g	3.27 g	25.16 g	0.00 g	1.28 g	25.82 g	1.21 g	0.44 g	27.99 g	5.00 g	1.98 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06380) Diab. 15-30-15 g CH

Energia: 390.63 Kcal / 1,632.83 KJ			Energia: 498.51 Kcal / 2,083.77 KJ			Energia: 538.81 Kcal / 2,252.23 KJ			Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 KJ			Energia: 423.27 Kcal / 1,769.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.94 g	22.37 g	5.53 g	26.06 g	32.11 g	11.32 g	22.46 g	35.80 g	10.63 g	19.27 g	12.45 g	4.15 g	26.27 g	21.38 g	4.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.74 g	0.11 g	1.83 g	30.64 g	0.51 g	3.43 g	30.56 g	0.00 g	1.29 g	32.31 g	2.01 g	0.58 g	30.62 g	5.00 g	2.00 g
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		

(06381) Diab. 10-

			Zöldborsóleves, Bolognai			Magyaros karalábéleves,								Aranylő húsleves[9],
--	--	--	--------------------------	--	--	-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------



**10-45-10-5
TTEUU**

Kímélő zöldségleves[9],
Sárgarépás sertésragu,
Párolt barna rizzzsel

[15], Teljes kiőrlésű
tészta[1,3], Reszelt
trapista sajttal[7]

Fokhagymás sertéstokány
[1,7], Pirított
kockaburgonyával

Alföldi gulyásleves,
Túrógombóc[3,7], Vanília
sodóval[1,7,15]

Egészben párolt
sertéskaraj, Hagymás tört
burgonyával, 1/2 adag
Párolt lilakáposztával

Energia: 454.39 Kcal / 1,899.35 KJ

Energia: 590.58 Kcal / 2,468.62 KJ

Energia: 608.40 Kcal / 2,543.11 KJ

Energia: 488.15 Kcal / 2,040.47 KJ

Energia: 509.77 Kcal / 2,130.84 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
13.84 g	24.14 g	5.74 g	29.59 g	35.83 g	11.57 g	24.15 g	36.63 g	10.73 g	28.14 g	19.86 g	6.75 g	28.26 g	22.93 g	4.54 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.72 g	0.11 g	2.13 g	46.72 g	0.54 g	3.92 g	44.06 g	0.00 g	1.31 g	48.54 g	4.03 g	0.92 g	46.37 g	5.00 g	2.16 g

9

1,3,7,15

1,7

1,3,7,15

9

**(06382) Diab. 20-
50-30 g CH TEU
H-P**

Kímélő zöldségleves[9],
Sárgarépás sertésragu,
Párolt barna rizzzsel

Zöldborsóleves, Bolognai
[15], Teljes kiőrlésű főtt
tészta[1,3], Reszelt
trapista sajttal[7]

Magyaros karalábéleves,
Fokhagymás sertéstokány
[1,7], Pirított
kockaburgonyával

Alföldi gulyásleves,
Túrógombóc[3,7], Vanília
sodóval[1,7,15]

Aranylő húsleves[9],
Egészben párolt
sertéskaraj, Hagymás tört
burgonyával, 1/2 adag
Párolt lilakáposztával

Energia: 670.96 Kcal / 2,804.61 KJ

Energia: 611.28 Kcal / 2,555.15 KJ

Energia: 659.25 Kcal / 2,755.67 KJ

Energia: 519.78 Kcal / 2,172.68 KJ

Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
23.89 g	41.36 g	10.67 g	30.49 g	36.59 g	11.65 g	25.37 g	38.19 g	10.91 g	31.11 g	20.73 g	6.91 g	29.00 g	23.90 g	4.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.67 g	0.21 g	3.08 g	49.18 g	0.54 g	4.68 g	51.80 g	0.00 g	1.40 g	51.41 g	3.62 g	0.96 g	50.24 g	5.00 g	2.28 g

9

1,3,7,15

1,7

1,3,7,15

9

**(06383) Diab. 10-
10-30-15 TT-E-U**

Kímélő zöldségleves[9],
Sárgarépás sertésragu,
Párolt barna rizzzsel

Zöldborsóleves, Bolognai
[15], Teljes kiőrlésű főtt
tészta[1,3], Reszelt
trapista sajttal[7]

Magyaros karalábéleves,
Fokhagymás sertéstokány
[1,7], Pirított
kockaburgonyával

Alföldi gulyásleves,
Túrógombóc[3,7], Vanília
sodóval[1,7,15]

Aranylő húsleves[9],
Egészben párolt
sertéskaraj, Hagymás tört
burgonyával, 1/2 adag
Párolt lilakáposztával

Energia: 369.38 Kcal / 1,544.01 KJ

Energia: 498.51 Kcal / 2,083.77 KJ

Energia: 538.81 Kcal / 2,252.23 KJ

Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 KJ

Energia: 423.27 Kcal / 1,769.27 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.64 g	21.78 g	5.46 g	26.06 g	32.11 g	11.32 g	22.46 g	35.80 g	10.63 g	19.27 g	12.45 g	4.15 g	26.27 g	21.38 g	4.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.08 g	0.11 g	1.73 g	30.64 g	0.51 g	3.43 g	30.56 g	0.00 g	1.29 g	32.31 g	2.01 g	0.58 g	30.62 g	5.00 g	2.00 g

9

1,3,7,15

1,7

1,3,7,15

9

**(06390) Diab. 15-
10-25/30-15 g CH
TTEU**

Kímélő zöldségleves[9],
Sárgarépás sertésragu,
Párolt barna rizzzsel

Zöldborsóleves, Bolognai
[15], Teljes kiőrlésű főtt
tészta[1,3], Reszelt
trapista sajttal[7]

Magyaros karalábéleves,
Fokhagymás sertéstokány
[1,7], Pirított
kockaburgonyával

Alföldi gulyásleves,
Túrógombóc[3,7], Vanília
sodóval[1,7,15]

Aranylő húsleves[9],
Egészben párolt
sertéskaraj, Hagymás tört
burgonyával, 1/2 adag
Párolt lilakáposztával

Energia: 369.38 Kcal / 1,544.01 KJ

Energia: 498.51 Kcal / 2,083.77 KJ

Energia: 538.81 Kcal / 2,252.23 KJ

Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 KJ

Energia: 423.27 Kcal / 1,769.27 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.64 g	21.78 g	5.46 g	26.06 g	32.11 g	11.32 g	22.46 g	35.80 g	10.63 g	19.27 g	12.45 g	4.15 g	26.27 g	21.38 g	4.37 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	30.08 g	0.11 g	1.73 g	30.64 g	0.51 g	3.43 g	30.56 g	0.00 g	1.29 g	32.31 g	2.01 g	0.58 g	30.62 g	5.00 g	2.00 g
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		
(06391) Diab.15-35-10 g CH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 474.63 Kcal / 1,983.95 KJ			Energia: 469.73 Kcal / 1,963.47 KJ			Energia: 566.65 Kcal / 2,368.60 KJ			Energia: 374.95 Kcal / 1,567.29 KJ			Energia: 464.16 Kcal / 1,940.19 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.09 g	29.31 g	7.50 g	24.24 g	28.43 g	9.80 g	23.14 g	36.13 g	10.67 g	23.54 g	15.34 g	4.97 g	27.41 g	23.07 g	4.51 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.79 g	0.15 g	2.21 g	35.21 g	0.52 g	4.01 g	35.96 g	0.00 g	1.30 g	35.06 g	2.42 g	0.70 g	35.74 g	5.00 g	2.20 g	
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		
(06120) Diab. 35-45-35 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 253.92 Kcal / 1,061.39 KJ			Energia: 169.20 Kcal / 707.26 KJ			Energia: 278.03 Kcal / 1,162.17 KJ			Energia: 328.83 Kcal / 1,374.51 KJ			Energia: 232.84 Kcal / 973.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.48 g	7.27 g	2.43 g	2.90 g	1.43 g	0.18 g	12.12 g	9.43 g	3.67 g	9.15 g	16.31 g	9.22 g	10.00 g	6.05 g	2.97 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.44 g	0.00 g	0.75 g	34.54 g	0.29 g	0.22 g	35.94 g	0.17 g	1.04 g	35.97 g	0.00 g	0.58 g	33.95 g	0.00 g	0.53 g	
	1			1			1			1,7			1,7,15		
Uzsonna (06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 216.50 Kcal / 904.97 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	23.74 g	0.17 g	1.00 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	25.98 g	0.00 g	0.50 g	
	1			1			1			1,7			1,7,15		
(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	25.98 g	0.00 g	0.50 g
1			1			1,7			1,7,15					
Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
Energia: 178.18 Kcal / 744.79 KJ			Energia: 106.90 Kcal / 446.84 KJ			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ			Energia: 168.93 Kcal / 706.13 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7.51 g	6.88 g	2.40 g	1.30 g	0.75 g	0.06 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	7.50 g	5.72 g	2.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.43 g	0.00 g	0.70 g	23.06 g	0.09 g	0.07 g	20.93 g	0.17 g	0.99 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	21.30 g	0.00 g	0.49 g
1			1			1,7			1,7,15					
Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 142.90 Kcal / 597.32 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	6.48 g	5.59 g	2.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	16.14 g	0.00 g	0.48 g
1			1			1,7			1,7,15					
Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 124.73 Kcal / 521.37 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	5.59 g	4.52 g	2.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	14.97 g	0.00 g	0.39 g
1			1			1,7			1,7,15					
Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 216.50 Kcal / 904.97 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	23.74 g	0.17 g	1.00 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	25.98 g	0.00 g	0.50 g
	1			1			1,7			1,7,15					
(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 178.18 Kcal / 744.79 KJ			Energia: 96.15 Kcal / 401.91 KJ			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ			Energia: 168.93 Kcal / 706.13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.51 g	6.88 g	2.40 g	1.03 g	0.63 g	0.03 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	7.50 g	5.72 g	2.95 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
21.43 g 0.00 g 0.70 g			21.07 g 0.05 g 0.05 g			20.93 g 0.17 g 0.99 g			20.96 g 0.00 g 0.53 g			21.30 g 0.00 g 0.49 g			
	1			1			1,7			1,7,15					
(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 216.50 Kcal / 904.97 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
24.24 g 0.00 g 0.71 g			28.24 g 0.18 g 0.14 g			23.74 g 0.17 g 1.00 g			23.77 g 0.00 g 0.54 g			25.98 g 0.00 g 0.50 g			
	1			1			1,7			1,7,15					
(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 227.89 Kcal / 952.58 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 252.00 Kcal / 1,053.36 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 218.63 Kcal / 913.87 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.46 g	7.14 g	2.42 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	11.10 g	9.30 g	3.66 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	9.44 g	5.97 g	2.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
31.28 g 0.00 g 0.73 g			28.24 g 0.18 g 0.14 g			30.78 g 0.17 g 1.02 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			31.14 g 0.00 g 0.52 g			
	1			1			1,7			1,7,15					
(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 216.50 Kcal / 904.97 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
24.24 g 0.00 g 0.71 g			28.24 g 0.18 g 0.14 g			23.74 g 0.17 g 1.00 g			23.77 g 0.00 g 0.54 g			25.98 g 0.00 g 0.50 g			



	1						1						1,7			1,7,15		
(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]					
	Energia: 178.18 Kcal / 744.79 KJ			Energia: 96.15 Kcal / 401.91 KJ			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ			Energia: 168.93 Kcal / 706.13 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	7.51 g	6.88 g	2.40 g	1.03 g	0.63 g	0.03 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	7.50 g	5.72 g	2.95 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
21.43 g	0.00 g	0.70 g	21.07 g	0.05 g	0.05 g	20.93 g	0.17 g	0.99 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	21.30 g	0.00 g	0.49 g				
	1						1						1,7			1,7,15		
(06245) Diab. 20-(10)-30-15 g CH TTEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]					
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 142.90 Kcal / 597.32 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	6.48 g	5.59 g	2.94 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	16.14 g	0.00 g	0.48 g				
	1						1						1,7			1,7,15		
(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]					
	Energia: 178.18 Kcal / 744.79 KJ			Energia: 106.90 Kcal / 446.84 KJ			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ			Energia: 168.93 Kcal / 706.13 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	7.51 g	6.88 g	2.40 g	1.30 g	0.75 g	0.06 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	7.50 g	5.72 g	2.95 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
21.43 g	0.00 g	0.70 g	23.06 g	0.09 g	0.07 g	20.93 g	0.17 g	0.99 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	21.30 g	0.00 g	0.49 g				
	1						1						1,7			1,7,15		
(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]					
	Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 216.50 Kcal / 904.97 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	23.74 g	0.17 g	1.00 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	25.98 g	0.00 g	0.50 g				
	1						1						1,7			1,7,15		



(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 279.96 Kcal / 1,170.23 KJ			Energia: 193.66 Kcal / 809.50 KJ			Energia: 304.07 Kcal / 1,271.01 KJ			Energia: 354.87 Kcal / 1,483.36 KJ			Energia: 268.34 Kcal / 1,121.66 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	11.49 g	7.41 g	2.43 g	3.53 g	1.70 g	0.22 g	13.13 g	9.57 g	3.67 g	10.16 g	16.45 g	9.22 g	11.39 g	6.23 g	2.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.59 g	0.00 g	0.76 g	39.06 g	0.36 g	0.28 g	41.09 g	0.17 g	1.05 g	41.12 g	0.00 g	0.59 g	40.99 g	0.00 g	0.55 g	
1			1			1,7			1,7,15						
(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 124.73 Kcal / 521.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	5.59 g	4.52 g	2.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	14.97 g	0.00 g	0.39 g	
1			1			1,7			1,7,15						
(06280) Diab. (25/30-40-15 g CH)-TEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 142.90 Kcal / 597.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	6.48 g	5.59 g	2.94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	16.14 g	0.00 g	0.48 g	
1			1			1,7			1,7,15						
(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 124.73 Kcal / 521.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	5.59 g	4.52 g	2.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	14.97 g	0.00 g	0.39 g	
1			1			1,7			1,7,15						



(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 Kj			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 Kj			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 Kj			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 Kj			Energia: 142.90 Kcal / 597.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	6.48 g	5.59 g	2.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	16.14 g	0.00 g	0.48 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma										
	Energia: 180.66 Kcal / 755.16 Kj			Energia: 248.70 Kcal / 1,039.57 Kj			Energia: 204.77 Kcal / 855.94 Kj			Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 Kj			Energia: 136.65 Kcal / 571.20 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.17 g	7.23 g	2.39 g	8.13 g	14.39 g	5.16 g	7.81 g	9.39 g	3.63 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g	4.35 g	3.47 g	1.48 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
22.09 g	0.00 g	0.69 g	20.95 g	0.00 g	1.74 g	21.59 g	0.17 g	0.98 g	21.62 g	0.00 g	0.52 g	21.15 g	0.00 g	0.27 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 178.18 Kcal / 744.79 Kj			Energia: 106.90 Kcal / 446.84 Kj			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 Kj			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 Kj			Energia: 168.93 Kcal / 706.13 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	7.51 g	6.88 g	2.40 g	1.30 g	0.75 g	0.06 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	7.50 g	5.72 g	2.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
21.43 g	0.00 g	0.70 g	23.06 g	0.09 g	0.07 g	20.93 g	0.17 g	0.99 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	21.30 g	0.00 g	0.49 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]										
	Energia: 192.39 Kcal / 804.19 Kj			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 Kj			Energia: 216.50 Kcal / 904.97 Kj			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 Kj			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	23.74 g	0.17 g	1.00 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	25.98 g	0.00 g	0.50 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			



(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 124.73 Kcal / 521.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	5.59 g	4.52 g	2.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	14.97 g	0.00 g	0.39 g	
1			1			1,7			1,7,15						
(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15]										
	Energia: 102.45 Kcal / 428.24 KJ			Energia: 170.49 Kcal / 712.65 KJ			Energia: 126.56 Kcal / 529.02 KJ			Energia: 177.36 Kcal / 741.36 KJ			Energia: 58.43 Kcal / 244.24 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.55 g	6.50 g	2.38 g	6.51 g	13.66 g	5.15 g	6.19 g	8.66 g	3.62 g	3.22 g	15.54 g	9.17 g	2.73 g	2.73 g	1.47 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
6.43 g	0.00 g	0.66 g	5.29 g	0.00 g	1.71 g	5.93 g	0.17 g	0.95 g	5.96 g	0.00 g	0.49 g	5.49 g	0.00 g	0.23 g	
1			1			1			1,7			7,15			
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]										
	Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 216.50 Kcal / 904.97 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	23.74 g	0.17 g	1.00 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	25.98 g	0.00 g	0.50 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Körte, Abonett	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 178.18 Kcal / 744.79 KJ			Energia: 106.90 Kcal / 446.84 KJ			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ			Energia: 168.93 Kcal / 706.13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.51 g	6.88 g	2.40 g	1.30 g	0.75 g	0.06 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	7.50 g	5.72 g	2.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
21.43 g	0.00 g	0.70 g	23.06 g	0.09 g	0.07 g	20.93 g	0.17 g	0.99 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	21.30 g	0.00 g	0.49 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
Mátrai diákcsemegés,				Sertés párizsis, Diétás						Barackos					



(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 124.73 Kcal / 521.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	5.59 g	4.52 g	2.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	14.97 g	0.00 g	0.39 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 124.73 Kcal / 521.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	5.59 g	4.52 g	2.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	14.97 g	0.00 g	0.39 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
	Energia: 154.57 Kcal / 646.10 KJ			Energia: 222.61 Kcal / 930.51 KJ			Energia: 178.68 Kcal / 746.88 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ			Energia: 110.56 Kcal / 462.14 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.87 g	6.93 g	2.39 g	7.83 g	14.09 g	5.16 g	7.51 g	9.09 g	3.63 g	4.54 g	15.97 g	9.18 g	4.05 g	3.17 g	1.48 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.84 g	0.00 g	0.68 g	15.70 g	0.00 g	1.73 g	16.34 g	0.17 g	0.97 g	16.37 g	0.00 g	0.51 g	15.90 g	0.00 g	0.26 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 227.89 Kcal / 952.58 KJ			Energia: 161.04 Kcal / 673.15 KJ			Energia: 252.00 Kcal / 1,053.36 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 218.63 Kcal / 913.87 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.46 g	7.14 g	2.42 g	2.69 g	1.34 g	0.16 g	11.10 g	9.30 g	3.66 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	9.44 g	5.97 g	2.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.28 g	0.00 g	0.73 g	33.04 g	0.26 g	0.20 g	30.78 g	0.17 g	1.02 g	30.81 g	0.00 g	0.56 g	31.14 g	0.00 g	0.52 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
Mátrai diákcsemegés,						Sertés párizsis, Diétás						Barackos			



(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U	Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 110.50 Kcal / 461.89 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	4.77 g	3.00 g	1.49 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
16.27 g	0.00 g	0.68 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	15.81 g	0.00 g	0.26 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
(06390) Diab. 15-10-25/30-15 g CH TTEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 110.50 Kcal / 461.89 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.49 g	6.75 g	2.39 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	4.77 g	3.00 g	1.49 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
16.27 g	0.00 g	0.68 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	15.81 g	0.00 g	0.26 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
(06391) Diab.15-35-10 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 128.48 Kcal / 537.05 KJ			Energia: 196.52 Kcal / 821.45 KJ			Energia: 152.59 Kcal / 637.83 KJ			Energia: 203.39 Kcal / 850.17 KJ			Energia: 84.47 Kcal / 353.08 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.57 g	6.63 g	2.39 g	7.53 g	13.79 g	5.16 g	7.21 g	8.79 g	3.63 g	4.24 g	15.67 g	9.18 g	3.75 g	2.87 g	1.48 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
11.59 g	0.00 g	0.67 g	10.45 g	0.00 g	1.72 g	11.09 g	0.17 g	0.96 g	11.12 g	0.00 g	0.50 g	10.65 g	0.00 g	0.25 g	
1			1			1			1,7			1,7,15			
Vacsora	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]	Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavaszri rizseshús(1)	Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]										
	Energia: 1,070.67 Kcal / 4,475.40 KJ			Energia: 774.94 Kcal / 3,239.25 KJ			Energia: 805.63 Kcal / 3,367.53 KJ			Energia: 811.49 Kcal / 3,392.03 KJ			Energia: 872.51 Kcal / 3,647.09 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	55.91 g	59.57 g	23.14 g	36.08 g	33.56 g	17.27 g	29.80 g	40.28 g	11.54 g	31.54 g	37.97 g	10.13 g	54.50 g	38.00 g	19.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
80.50 g	0.00 g	7.41 g	81.23 g	4.99 g	2.78 g	79.86 g	0.18 g	3.32 g	82.92 g	0.00 g	1.67 g	77.65 g	5.45 g	8.59 g	
1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7			



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavasz rizseshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
		Energia: 651.71 Kcal / 2,724.15 KJ			Energia: 484.34 Kcal / 2,024.54 KJ			Energia: 508.68 Kcal / 2,126.28 KJ			Energia: 660.01 Kcal / 2,758.84 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.03 g	36.26 g	14.08 g	22.55 g	20.98 g	10.79 g	18.85 g	25.21 g	7.22 g	25.62 g	37.19 g	10.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	49.00 g	0.00 g	4.51 g	50.77 g	3.12 g	1.74 g	50.89 g	0.11 g	2.98 g	52.92 g	0.00 g	1.58 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g	
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7			
	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavasz rizseshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
		Energia: 651.71 Kcal / 2,724.15 KJ			Energia: 484.34 Kcal / 2,024.54 KJ			Energia: 508.68 Kcal / 2,126.28 KJ			Energia: 660.01 Kcal / 2,758.84 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.03 g	36.26 g	14.08 g	22.55 g	20.98 g	10.79 g	18.85 g	25.21 g	7.22 g	25.62 g	37.19 g	10.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	49.00 g	0.00 g	4.51 g	50.77 g	3.12 g	1.74 g	50.89 g	0.11 g	2.98 g	52.92 g	0.00 g	1.58 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g	
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7			
	(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavasz rizseshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
		Energia: 418.96 Kcal / 1,751.25 KJ			Energia: 290.60 Kcal / 1,214.71 KJ			Energia: 310.72 Kcal / 1,298.81 KJ			Energia: 482.49 Kcal / 2,016.81 KJ			Energia: 339.31 Kcal / 1,418.32 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
21.88 g		23.31 g	9.05 g	13.53 g	12.59 g	6.48 g	11.55 g	15.17 g	4.33 g	20.26 g	29.34 g	8.46 g	21.20 g	14.78 g	7.40 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.50 g	0.00 g	2.90 g	30.46 g	1.87 g	1.04 g	31.57 g	0.07 g	2.75 g	31.88 g	0.00 g	1.25 g	30.20 g	2.12 g	3.34 g		
1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7				
(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavasz rizseshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			
	Energia: 651.71 Kcal / 2,724.15 KJ			Energia: 484.34 Kcal / 2,024.54 KJ			Energia: 508.68 Kcal / 2,126.28 KJ			Energia: 660.01 Kcal / 2,758.84 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	34.03 g	36.26 g	14.08 g	22.55 g	20.98 g	10.79 g	18.85 g	25.21 g	7.22 g	25.62 g	37.19 g	10.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
49.00 g	0.00 g	4.51 g	50.77 g	3.12 g	1.74 g	50.89 g	0.11 g	2.98 g	52.92 g	0.00 g	1.58 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g		
1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora		1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7		
	(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavaszi rizseshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
		Energia: 558.61 Kcal / 2,334.99 KJ			Energia: 387.47 Kcal / 1,619.62 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ			Energia: 548.72 Kcal / 2,293.65 KJ			Energia: 484.73 Kcal / 2,026.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.17 g	31.08 g	12.07 g	18.04 g	16.78 g	8.63 g	15.20 g	20.19 g	5.77 g	21.82 g	30.92 g	8.54 g	30.28 g	21.11 g	10.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	42.00 g	0.00 g	3.86 g	40.61 g	2.50 g	1.39 g	41.23 g	0.09 g	2.86 g	43.37 g	0.00 g	1.32 g	43.14 g	3.03 g	4.77 g	
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7			
	(06200) Diab. 35-55-60 g CH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavaszi rizseshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
		Energia: 791.37 Kcal / 3,307.93 KJ			Energia: 581.20 Kcal / 2,429.42 KJ			Energia: 607.66 Kcal / 2,540.02 KJ			Energia: 699.53 Kcal / 2,924.04 KJ			Energia: 678.62 Kcal / 2,836.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.33 g	44.03 g	17.10 g	27.06 g	25.17 g	12.95 g	22.50 g	30.23 g	8.66 g	27.16 g	37.39 g	10.10 g	42.39 g	29.55 g	14.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	59.50 g	0.00 g	5.47 g	60.92 g	3.74 g	2.09 g	60.54 g	0.14 g	3.09 g	60.74 g	0.00 g	1.60 g	60.40 g	4.24 g	6.68 g	
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7			
	(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavaszi rizseshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
		Energia: 651.71 Kcal / 2,724.15 KJ			Energia: 484.34 Kcal / 2,024.54 KJ			Energia: 508.68 Kcal / 2,126.28 KJ			Energia: 660.01 Kcal / 2,758.84 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.03 g	36.26 g	14.08 g	22.55 g	20.98 g	10.79 g	18.85 g	25.21 g	7.22 g	25.62 g	37.19 g	10.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.00 g	0.00 g	4.51 g	50.77 g	3.12 g	1.74 g	50.89 g	0.11 g	2.98 g	52.92 g	0.00 g	1.58 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g		
1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7				
(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavaszi rizseshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]			
	Energia: 535.34 Kcal / 2,237.72 KJ			Energia: 387.47 Kcal / 1,619.62 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ			Energia: 533.77 Kcal / 2,231.16 KJ			Energia: 460.49 Kcal / 1,924.85 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	27.96 g	29.79 g	11.57 g	18.04 g	16.78 g	8.63 g	15.20 g	20.19 g	5.77 g	22.00 g	30.76 g	8.74 g	28.77 g	20.05 g	10.04 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	40.25 g	0.00 g	3.70 g	40.61 g	2.50 g	1.39 g	41.23 g	0.09 g	2.86 g	39.69 g	0.00 g	1.32 g	40.98 g	2.88 g	4.53 g
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7		
(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavaszri rizshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
	Energia: 418.96 Kcal / 1,751.25 KJ			Energia: 290.60 Kcal / 1,214.71 KJ			Energia: 310.72 Kcal / 1,298.81 KJ			Energia: 492.11 Kcal / 2,057.02 KJ			Energia: 339.31 Kcal / 1,418.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	21.88 g	23.31 g	9.05 g	13.53 g	12.59 g	6.48 g	11.55 g	15.17 g	4.33 g	20.37 g	30.54 g	8.72 g	21.20 g	14.78 g	7.40 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.50 g	0.00 g	2.90 g	30.46 g	1.87 g	1.04 g	31.57 g	0.07 g	2.75 g	31.43 g	0.00 g	1.30 g	30.20 g	2.12 g	3.34 g	
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7		
(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavaszri rizshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
	Energia: 465.51 Kcal / 1,945.83 KJ			Energia: 355.18 Kcal / 1,484.65 KJ			Energia: 343.71 Kcal / 1,436.71 KJ			Energia: 498.23 Kcal / 2,082.60 KJ			Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	24.31 g	25.90 g	10.06 g	16.54 g	15.38 g	7.91 g	12.77 g	16.84 g	4.81 g	20.37 g	28.35 g	8.00 g	24.22 g	16.89 g	8.46 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.00 g	0.00 g	3.22 g	37.23 g	2.29 g	1.28 g	34.79 g	0.08 g	2.79 g	38.08 g	0.00 g	1.22 g	34.51 g	2.42 g	3.82 g	
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7		
(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavaszri rizshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
	Energia: 418.96 Kcal / 1,751.25 KJ			Energia: 290.60 Kcal / 1,214.71 KJ			Energia: 310.72 Kcal / 1,298.81 KJ			Energia: 482.49 Kcal / 2,016.81 KJ			Energia: 339.31 Kcal / 1,418.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	21.88 g	23.31 g	9.05 g	13.53 g	12.59 g	6.48 g	11.55 g	15.17 g	4.33 g	20.26 g	29.34 g	8.46 g	21.20 g	14.78 g	7.40 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.50 g	0.00 g	2.90 g	30.46 g	1.87 g	1.04 g	31.57 g	0.07 g	2.75 g	31.88 g	0.00 g	1.25 g	30.20 g	2.12 g	3.34 g	
	1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7		



.....
Élelmészvezető



Heti étlap 2026.06.01. - 2026.06.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllel			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 KJ			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 KJ			Energia: 182.09 Kcal / 761.14 KJ			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 KJ			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	11.34 g	0.80 g	0.15 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	32.17 g	0.00 g	0.67 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g	
	1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10			
	(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 297.17 Kcal / 1,242.17 KJ			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 KJ			Energia: 170.72 Kcal / 713.61 KJ			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 KJ			Energia: 180.23 Kcal / 753.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.53 g	14.32 g	5.19 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.37 g	3.36 g	1.22 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.29 g	0.00 g	1.78 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	24.66 g	0.00 g	0.93 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	30.03 g	0.00 g	0.16 g		
1			1			1			1,7			1,4				
(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40-20	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllel			Ásványvíz, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Poharas kefir [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Zalakrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tonhalkrém [3,4,7,10], Diétás pékáru BL DIAB [1]			
	Energia: 286.64 Kcal / 1,198.16 KJ			Energia: 247.30 Kcal / 1,033.71 KJ			Energia: 167.88 Kcal / 701.74 KJ			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 KJ			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	11.52 g	13.12 g	4.63 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	10.78 g	0.72 g	0.14 g	8.27 g	13.90 g	6.16 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
30.28 g	0.00 g	1.77 g	30.10 g	0.00 g	1.01 g	29.36 g	0.00 g	0.66 g	30.71 g	0.00 g	0.33 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g		
1			1			1,7			1,7			1,3,4,7,10				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(06640) Diab.GM 5-10-40 g CH	Abonett			Abonett			Abonett						Abonett		
		Energia: 27.41 Kcal / 114.57 KJ			Energia: 27.41 Kcal / 114.57 KJ			Energia: 27.41 Kcal / 114.57 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 27.41 Kcal / 114.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.70 g	0.30 g	0.06 g	0.70 g	0.30 g	0.06 g	0.70 g	0.30 g	0.06 g	g	g	g	0.70 g	0.30 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.06 g	0.09 g	0.06 g	5.06 g	0.09 g	0.06 g	5.06 g	0.09 g	0.06 g	g	g	g	5.06 g	0.09 g	0.06 g		
		1,7														
Tízórai	(06396) Natív cukormentes, OM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.56 g	12.83 g	5.84 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	10.30 g	4.02 g	1.80 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	27.04 g	0.01 g	0.28 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.02 g	0.21 g	0.72 g	26.50 g	0.00 g	0.59 g	26.28 g	0.01 g	0.94 g	
			1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15	
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
		Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
6.56 g		12.83 g	5.84 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	10.30 g	4.02 g	1.80 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27.04 g	0.01 g	0.28 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.02 g	0.21 g	0.72 g	26.50 g	0.00 g	0.59 g	26.28 g	0.01 g	0.94 g		
		1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15		
(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T-U260kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			
	Energia: 217.00 Kcal / 907.06 KJ			Energia: 275.51 Kcal / 1,151.63 KJ			Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ			Energia: 161.56 Kcal / 675.32 KJ			Energia: 165.79 Kcal / 693.00 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.20 g	12.65 g	5.82 g	14.99 g	11.55 g	3.61 g	6.44 g	11.07 g	4.42 g	9.34 g	3.89 g	1.79 g	11.19 g	2.92 g	0.98 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.20 g	0.01 g	0.26 g	20.47 g	0.31 g	0.42 g	20.34 g	0.21 g	0.71 g	21.67 g	0.00 g	0.57 g	23.47 g	0.01 g	0.93 g
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 196.17 Kcal / 819.99 KJ			Energia: 252.09 Kcal / 1,053.74 KJ			Energia: 136.27 Kcal / 569.61 KJ			Energia: 130.56 Kcal / 545.74 KJ			Energia: 132.19 Kcal / 552.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.39 g	12.54 g	5.82 g	14.07 g	11.43 g	3.60 g	5.15 g	8.86 g	3.54 g	8.13 g	3.73 g	1.78 g	9.87 g	2.75 g	0.97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.07 g	0.01 g	0.24 g	15.83 g	0.31 g	0.41 g	16.28 g	0.17 g	0.56 g	15.53 g	0.00 g	0.55 g	16.81 g	0.01 g	0.91 g
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 185.95 Kcal / 777.27 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.56 g	12.83 g	5.84 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	10.30 g	4.02 g	1.80 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.04 g	0.01 g	0.28 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.02 g	0.21 g	0.72 g	26.50 g	0.00 g	0.59 g	26.28 g	0.01 g	0.94 g
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma		
Energia: 239.83 Kcal / 1,002.49 KJ			Energia: 304.27 Kcal / 1,271.85 KJ			Energia: 196.35 Kcal / 820.74 KJ			Energia: 174.22 Kcal / 728.24 KJ			Energia: 191.94 Kcal / 802.31 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.66 g	13.10 g	5.82 g	14.67 g	12.03 g	3.60 g	6.02 g	11.54 g	4.41 g	8.40 g	4.29 g	1.78 g	10.77 g	3.39 g	0.97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.89 g	0.01 g	0.26 g	26.33 g	0.31 g	0.43 g	25.68 g	0.21 g	0.72 g	24.35 g	0.00 g	0.57 g	28.81 g	0.01 g	0.93 g
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15		



**(06500) Diab.,tej-
szóJM 30-25-70-
25-50 gCH**

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7,10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 KJ			Energia: 299.90 Kcal / 1,253.58 KJ			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ			Energia: 153.07 Kcal / 639.83 KJ			Energia: 180.00 Kcal / 752.40 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.56 g	12.83 g	5.84 g	15.95 g	11.68 g	3.62 g	7.36 g	11.19 g	4.42 g	5.29 g	3.18 g	1.84 g	11.75 g	3.00 g	0.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.04 g	0.01 g	0.28 g	25.30 g	0.31 g	0.44 g	25.02 g	0.21 g	0.72 g	25.29 g	0.07 g	0.58 g	26.28 g	0.01 g	0.94 g
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,15			1,15		

**(06510) Diab,tej,par-
szóJM 20-50-20
g CH**

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 217.00 Kcal / 907.06 KJ			Energia: 278.17 Kcal / 1,162.75 KJ			Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ			Energia: 138.86 Kcal / 580.43 KJ			Energia: 161.73 Kcal / 676.03 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.20 g	12.65 g	5.82 g	15.10 g	11.54 g	3.59 g	6.44 g	11.07 g	4.42 g	4.73 g	3.10 g	1.83 g	11.19 g	2.88 g	1.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.20 g	0.01 g	0.26 g	21.04 g	0.31 g	0.42 g	20.34 g	0.21 g	0.71 g	22.48 g	0.07 g	0.57 g	22.55 g	0.18 g	0.93 g
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,15			1,15		

**(06511) Diab.kálciumbő
30-20-50-20-40-
20**

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 285.69 Kcal / 1,194.18 KJ			Energia: 170.20 Kcal / 711.44 KJ			Energia: 171.74 Kcal / 717.87 KJ			Energia: 165.79 Kcal / 693.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.98 g	12.62 g	5.82 g	15.39 g	11.60 g	3.61 g	6.44 g	11.07 g	4.42 g	9.74 g	3.94 g	1.79 g	11.19 g	2.92 g	0.98 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.07 g	0.01 g	0.25 g	22.49 g	0.31 g	0.43 g	20.34 g	0.21 g	0.71 g	23.69 g	0.00 g	0.58 g	23.47 g	0.01 g	0.93 g
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,7,15			1,15		

**(06530) Diab,GM,tej-
szóJM 15-35-15 g**

Csipkebogyós tea, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyós tea, Gluténmentes pékáru, Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal		
---	--	--	---	--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--



CH

Energia: 91.60 Kcal / 382.89 KJ			Energia: 516.07 Kcal / 2,157.17 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 109.36 Kcal / 457.12 KJ			Energia: 128.26 Kcal / 536.13 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
2.14 g	1.78 g	0.67 g	18.69 g	13.08 g	3.98 g	4.65 g	8.95 g	3.58 g	2.55 g	3.08 g	1.90 g	8.81 g	2.84 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.14 g	0.22 g	0.20 g	67.32 g	11.10 g	1.07 g	15.57 g	0.27 g	0.64 g	15.94 g	0.27 g	0.68 g	15.41 g	0.19 g	1.02 g
3						15						15		

(06550)
Eszeg.,TM,nat.cu
korM
(E:550,TU:260)

Energia: 184.30 Kcal / 770.37 KJ			Energia: 226.84 Kcal / 948.19 KJ			Energia: 158.58 Kcal / 662.86 KJ			Energia: 153.07 Kcal / 639.83 KJ			Energia: 156.80 Kcal / 655.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.57 g	10.17 g	4.66 g	12.17 g	9.51 g	3.00 g	6.04 g	7.95 g	3.10 g	5.29 g	3.18 g	1.84 g	10.84 g	2.88 g	0.98 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
18.26 g	0.01 g	0.20 g	17.19 g	0.25 g	0.34 g	22.02 g	0.15 g	0.51 g	25.29 g	0.07 g	0.58 g	21.68 g	0.01 g	0.92 g
1,7,10,15,(12)			1,3,15			1,15			1,15			1,15		

Energia: 222.01 Kcal / 928.00 KJ			Energia: 281.16 Kcal / 1,175.25 KJ			Energia: 172.15 Kcal / 719.59 KJ			Energia: 161.80 Kcal / 676.32 KJ			Energia: 155.85 Kcal / 651.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.17 g	12.82 g	5.92 g	13.83 g	11.75 g	3.72 g	5.75 g	11.17 g	4.48 g	8.05 g	4.05 g	1.89 g	9.50 g	3.03 g	1.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.35 g	0.25 g	0.42 g	20.65 g	0.58 g	0.60 g	20.20 g	0.36 g	0.81 g	20.83 g	0.26 g	0.74 g	20.61 g	0.27 g	1.09 g
7,10,15,(12)			3,15			15			7,15			15		

(06640) Diab.GM
5-10-40 g CH

Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 55.52 Kcal / 232.07 KJ			Energia: 55.52 Kcal / 232.07 KJ			Energia: 55.52 Kcal / 232.07 KJ			Energia: 55.52 Kcal / 232.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
g	g	g	1.42 g	0.61 g	0.11 g	1.42 g	0.61 g	0.11 g	1.42 g	0.61 g	0.11 g	1.42 g	0.61 g	0.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g	10.24 g	0.18 g	0.13 g	10.24 g	0.18 g	0.13 g	10.24 g	0.18 g	0.13 g	10.24 g	0.18 g	0.13 g
1														

(06655) Diab.
gluténmentes 15-
40-15 gr CH

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Gluténmentes			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kenőmájással			Citrom ízű limonádé[15], Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal		
---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--



pékáru			Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Gluténmentes pékáru			Pritamin Paprikával			Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 195.81 Kcal / 818.49 KJ			Energia: 256.19 Kcal / 1,070.87 KJ			Energia: 146.24 Kcal / 611.28 KJ			Energia: 134.21 Kcal / 561.00 KJ			Energia: 128.26 Kcal / 536.13 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
3.52 g	12.64 g	5.88 g	13.21 g	11.58 g	3.68 g	5.10 g	10.99 g	4.44 g	7.36 g	3.86 g	1.85 g	8.81 g	2.84 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.42 g	0.18 g	0.35 g	15.95 g	0.51 g	0.54 g	15.32 g	0.29 g	0.75 g	15.63 g	0.18 g	0.67 g	15.41 g	0.19 g	1.02 g
7,10,15,(12)			3,15			15			7,15			15		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal		
Energia: 195.81 Kcal / 818.49 KJ			Energia: 256.19 Kcal / 1,070.87 KJ			Energia: 146.24 Kcal / 611.28 KJ			Energia: 134.21 Kcal / 561.00 KJ			Energia: 128.26 Kcal / 536.13 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
3.52 g	12.64 g	5.88 g	13.21 g	11.58 g	3.68 g	5.10 g	10.99 g	4.44 g	7.36 g	3.86 g	1.85 g	8.81 g	2.84 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.42 g	0.18 g	0.35 g	15.95 g	0.51 g	0.54 g	15.32 g	0.29 g	0.75 g	15.63 g	0.18 g	0.67 g	15.41 g	0.19 g	1.02 g
7,10,15,(12)			3,15			15			7,15			15		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Gluténmentes pékáru, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással, Gluténmentes pékáru, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma		
Energia: 226.11 Kcal / 945.14 KJ			Energia: 282.02 Kcal / 1,178.84 KJ			Energia: 180.03 Kcal / 752.53 KJ			Energia: 161.04 Kcal / 673.15 KJ			Energia: 159.42 Kcal / 666.38 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
3.58 g	13.09 g	5.85 g	13.16 g	11.99 g	3.64 g	5.24 g	11.47 g	4.41 g	7.33 g	4.29 g	1.81 g	8.89 g	3.30 g	1.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.80 g	0.12 g	0.32 g	21.48 g	0.44 g	0.50 g	22.35 g	0.24 g	0.72 g	21.36 g	0.11 g	0.63 g	21.95 g	0.13 g	0.99 g
7,10,15,(12)			3,15			15			7,15			15		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Gluténmentes pékáru, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással, Gluténmentes pékáru, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma		
Energia: 244.77 Kcal / 1,023.14 KJ			Energia: 304.35 Kcal / 1,272.18 KJ			Energia: 194.40 Kcal / 812.59 KJ			Energia: 179.96 Kcal / 752.23 KJ			Energia: 180.44 Kcal / 754.24 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.04 g	13.22 g	5.87 g	13.71 g	12.14 g	3.67 g	5.60 g	11.56 g	4.43 g	7.80 g	4.41 g	1.83 g	9.41 g	3.44 g	1.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	25.31 g	0.16 g	0.36 g	25.69 g	0.49 g	0.55 g	25.05 g	0.27 g	0.75 g	24.92 g	0.15 g	0.67 g	25.91 g	0.18 g	1.04 g
	7,10,15,(12)			3,15			15			7,15			15		
(06690) Diab.ESZ100-400-100 GM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 195.81 Kcal / 818.49 KJ			Energia: 256.19 Kcal / 1,070.87 KJ			Energia: 146.24 Kcal / 611.28 KJ			Energia: 134.21 Kcal / 561.00 KJ			Energia: 128.26 Kcal / 536.13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.52 g	12.64 g	5.88 g	13.21 g	11.58 g	3.68 g	5.10 g	10.99 g	4.44 g	7.36 g	3.86 g	1.85 g	8.81 g	2.84 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.42 g	0.18 g	0.35 g	15.95 g	0.51 g	0.54 g	15.32 g	0.29 g	0.75 g	15.63 g	0.18 g	0.67 g	15.41 g	0.19 g	1.02 g	
	7,10,15,(12)			3,15			15			7,15			15		
(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Áttört csicseriborsókrémes[7, 10, (12)], Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Főtt tojáskarikával[3], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással, Gluténmentes pékáru			Citrom ízű limonádé[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Pritamin Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal		
	Energia: 195.81 Kcal / 818.49 KJ			Energia: 256.19 Kcal / 1,070.87 KJ			Energia: 146.24 Kcal / 611.28 KJ			Energia: 134.21 Kcal / 561.00 KJ			Energia: 128.26 Kcal / 536.13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	3.52 g	12.64 g	5.88 g	13.21 g	11.58 g	3.68 g	5.10 g	10.99 g	4.44 g	7.36 g	3.86 g	1.85 g	8.81 g	2.84 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.42 g	0.18 g	0.35 g	15.95 g	0.51 g	0.54 g	15.32 g	0.29 g	0.75 g	15.63 g	0.18 g	0.67 g	15.41 g	0.19 g	1.02 g	
	7,10,15,(12)			3,15			15			7,15			15		
Ebéd	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 866.26 Kcal / 3,620.97 KJ			Energia: 800.80 Kcal / 3,347.34 KJ			Energia: 562.83 Kcal / 2,352.63 KJ			Energia: 819.83 Kcal / 3,426.89 KJ			Energia: 709.23 Kcal / 2,964.58 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.08 g	47.09 g	11.34 g	37.88 g	44.16 g	12.17 g	21.96 g	41.74 g	11.32 g	48.26 g	33.44 g	11.24 g	33.03 g	27.47 g	5.01 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.10 g	0.21 g	4.04 g	81.11 g	0.60 g	6.36 g	23.47 g	0.32 g	1.53 g	80.24 g	6.44 g	1.54 g	80.37 g	5.00 g	2.65 g	
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		
(06396) Natív cukormentes, OM															



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(06396) Natív cukormentes, OM	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 802.51 Kcal / 3,354.49 KJ			Energia: 739.41 Kcal / 3,090.73 KJ			Energia: 550.26 Kcal / 2,300.09 KJ			Energia: 942.92 Kcal / 3,941.41 KJ			Energia: 665.98 Kcal / 2,783.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.18 g	45.32 g	11.13 g	35.52 g	41.68 g	12.01 g	21.83 g	40.97 g	11.23 g	54.90 g	39.20 g	13.23 g	32.04 g	26.69 g	4.92 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.12 g 0.21 g 3.74 g			70.39 g 0.58 g 6.03 g			22.28 g 0.27 g 1.51 g			91.29 g 8.05 g 1.80 g			72.49 g 5.00 g 2.57 g			
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 802.51 Kcal / 3,354.49 KJ			Energia: 739.41 Kcal / 3,090.73 KJ			Energia: 550.26 Kcal / 2,300.09 KJ			Energia: 942.92 Kcal / 3,941.41 KJ			Energia: 665.98 Kcal / 2,783.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.18 g	45.32 g	11.13 g	35.52 g	41.68 g	12.01 g	21.83 g	40.97 g	11.23 g	54.90 g	39.20 g	13.23 g	32.04 g	26.69 g	4.92 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.12 g 0.21 g 3.74 g			70.39 g 0.58 g 6.03 g			22.28 g 0.27 g 1.51 g			91.29 g 8.05 g 1.80 g			72.49 g 5.00 g 2.57 g			
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
	(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T-U260kcal	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
		Energia: 607.20 Kcal / 2,538.10 KJ			Energia: 611.28 Kcal / 2,555.15 KJ			Energia: 645.33 Kcal / 2,697.48 KJ			Energia: 531.40 Kcal / 2,221.25 KJ			Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
20.37 g		35.23 g	8.79 g	30.49 g	36.59 g	11.65 g	25.03 g	38.03 g	10.89 g	31.56 g	21.61 g	7.22 g	29.00 g	23.90 g	4.62 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
51.15 g 0.17 g 2.83 g			49.18 g 0.54 g 4.68 g			49.10 g 0.00 g 1.39 g			51.89 g 4.03 g 0.99 g			50.24 g 5.00 g 2.28 g				
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9				
(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával			
	Energia: 548.49 Kcal / 2,292.69 KJ			Energia: 570.61 Kcal / 2,385.15 KJ			Energia: 603.58 Kcal / 2,522.96 KJ			Energia: 417.32 Kcal / 1,744.40 KJ			Energia: 492.99 Kcal / 2,060.70 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	



	19.62 g	33.66 g	8.60 g	29.05 g	34.87 g	11.56 g	24.02 g	37.53 g	10.83 g	25.53 g	16.57 g	5.45 g	28.07 g	23.59 g	4.57 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40.80 g	0.17 g	2.56 g	40.91 g	0.52 g	5.13 g	41.00 g	0.00 g	1.38 g	40.85 g	2.66 g	0.76 g	40.99 g	5.00 g	2.25 g
	9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9		
(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 517.13 Kcal / 2,161.60 KJ			Energia: 500.42 Kcal / 2,091.76 KJ			Energia: 594.48 Kcal / 2,484.93 KJ			Energia: 442.05 Kcal / 1,847.77 KJ			Energia: 492.99 Kcal / 2,060.70 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	17.69 g	30.49 g	7.64 g	25.42 g	29.67 g	9.89 g	23.81 g	36.47 g	10.71 g	27.09 g	18.30 g	6.01 g	28.07 g	23.59 g	4.57 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.11 g	0.15 g	2.41 g	40.57 g	0.53 g	4.17 g	41.36 g	0.00 g	1.30 g	41.55 g	3.22 g	0.83 g	40.99 g	5.00 g	2.25 g	
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
(06421) Energiaszegény (25-40-15 gr CH)TEU	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 433.14 Kcal / 1,810.53 KJ			Energia: 559.89 Kcal / 2,340.34 KJ			Energia: 594.48 Kcal / 2,484.93 KJ			Energia: 421.04 Kcal / 1,759.95 KJ			Energia: 480.93 Kcal / 2,010.29 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	13.54 g	23.55 g	5.67 g	28.42 g	34.59 g	11.49 g	23.81 g	36.47 g	10.71 g	24.59 g	16.89 g	5.71 g	27.59 g	22.42 g	4.49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.06 g	0.11 g	2.03 g	41.36 g	0.53 g	3.76 g	41.36 g	0.00 g	1.30 g	42.05 g	3.22 g	0.78 g	41.12 g	5.00 g	2.11 g	
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 802.51 Kcal / 3,354.49 KJ			Energia: 739.41 Kcal / 3,090.73 KJ			Energia: 550.26 Kcal / 2,300.09 KJ			Energia: 942.92 Kcal / 3,941.41 KJ			Energia: 665.98 Kcal / 2,783.80 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.18 g	45.32 g	11.13 g	35.52 g	41.68 g	12.01 g	21.83 g	40.97 g	11.23 g	54.90 g	39.20 g	13.23 g	32.04 g	26.69 g	4.92 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.12 g	0.21 g	3.74 g	70.39 g	0.58 g	6.03 g	22.28 g	0.27 g	1.51 g	91.29 g	8.05 g	1.80 g	72.49 g	5.00 g	2.57 g	
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9			
(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu tejmentesen[1], Párolt			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Növényi sajt			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pirított			Alföldi gulyásleves, Növényi túrógombóc, Vanília sodóval diab TM			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört		



barna rizzsel			szóráttal			kockaburgonyával			[1,15]			burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával					
Energia: 802.39 Kcal / 3,353.99 Kj			Energia: 623.61 Kcal / 2,606.69 Kj			Energia: 765.77 Kcal / 3,200.92 Kj			Energia: 566.04 Kcal / 2,366.05 Kj			Energia: 665.98 Kcal / 2,783.80 Kj					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
26.30 g	45.19 g	11.00 g	22.94 g	34.03 g	10.99 g	27.93 g	40.43 g	11.16 g	24.41 g	20.38 g	4.15 g	32.04 g	26.69 g	4.92 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
71.25 g	0.21 g	3.73 g	70.54 g	0.63 g	5.70 g	70.34 g	0.00 g	1.51 g	69.98 g	10.34 g	1.18 g	72.49 g	5.00 g	2.57 g			
1,9			1,3,15			1,7			1,15			9					
(06510) Diab,tej,par-szój.M 20-50-20 g CH			Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu tejmentesen[1], Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Húsos , Teljes kiőrlésű főtt tészta [1,3], Növényi sajt szóráttal			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Növényi túrógombóc, Vanília sodóval diab TM [1,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 696.13 Kcal / 2,909.82 Kj			Energia: 481.54 Kcal / 2,012.84 Kj			Energia: 668.35 Kcal / 2,793.70 Kj			Energia: 422.85 Kcal / 1,767.51 Kj			Energia: 550.65 Kcal / 2,301.72 Kj					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
24.79 g	42.24 g	10.65 g	24.85 g	23.72 g	8.09 g	25.57 g	39.27 g	11.03 g	18.91 g	15.31 g	3.17 g	29.40 g	24.62 g	4.68 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
52.96 g	0.21 g	3.24 g	51.47 g	4.10 g	4.37 g	51.44 g	0.00 g	1.48 g	51.43 g	7.39 g	0.88 g	51.49 g	5.00 g	2.36 g			
1,9			1,3			1,7			1,15			9					
(06511) Diab,kálciumbő 30-20-50-20-40-20			Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépas sertésragu, Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 670.96 Kcal / 2,804.61 Kj			Energia: 611.28 Kcal / 2,555.15 Kj			Energia: 659.25 Kcal / 2,755.67 Kj			Energia: 519.78 Kcal / 2,172.68 Kj			Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 Kj					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
23.89 g	41.36 g	10.67 g	30.49 g	36.59 g	11.65 g	25.37 g	38.19 g	10.91 g	31.11 g	20.73 g	6.91 g	29.00 g	23.90 g	4.62 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.67 g	0.21 g	3.08 g	49.18 g	0.54 g	4.68 g	51.80 g	0.00 g	1.40 g	51.41 g	3.62 g	0.96 g	50.24 g	5.00 g	2.28 g			
9			1,3,7,15			1,7			1,3,7,15			9					
(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH			Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Eperlevél tésztával[1,3], Sárgarépas csirkeragu[1,7], Párolt barna rizzsel			Mentás zöldborsókrémleves, tejmentes[1], Kölesgolyó, Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal, Körte			Magyaros karalábéleves, Csigatésztával[1,3], Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával			Lencsegulyás[10,(12)], Almás guba, glutén, tejmentes, Vanília sodóval			Aranylő húsleves[9], Cérnácskával[1,3], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 704.71 Kcal / 2,945.69 Kj			Energia: 1,114.53 Kcal / 4,658.74 Kj			Energia: 559.55 Kcal / 2,338.92 Kj			Energia: 891.30 Kcal / 3,725.63 Kj			Energia: 701.26 Kcal / 2,931.27 Kj					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
35.35 g	27.08 g	3.80 g	38.51 g	49.98 g	15.87 g	23.32 g	38.63 g	10.99 g	40.33 g	12.44 g	2.68 g	33.57 g	27.14 g	5.00 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
78.72 g	0.01 g	2.63 g	125.37 g	10.20 g	4.27 g	28.39 g	0.27 g	1.57 g	156.77 g	33.56 g	2.56 g	78.73 g	5.00 g	2.63 g			



(06540) Diab. 160 gCh,fehérjesz 60g, sóSZ	1,3,7	1,3,9,(6),(7),(12)	1,3,7	10,(12)	1,3,9
	Tavaszi zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Galuskával[1,3]	Zöldborsópüregleves, Kölesgolyó, Toscan csirkeragu [15], Párolt quinoával, Alma	Magyaros zellerleves[9], Rakott zöldbab árpagyönggyel[1,7]	Gulyásleves[9], Túrós csusza (Besütve)[1,3,7]	Vegyes gyümölcsleves [15], Zöldfűszeres morzsában rántott tengeri halfilé[1,3,4], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]
	Energia: 1,005.77 Kcal / 4,204.12 KJ	Energia: 789.98 Kcal / 3,302.12 KJ	Energia: 556.99 Kcal / 2,328.22 KJ	Energia: 915.20 Kcal / 3,825.54 KJ	Energia: 801.29 Kcal / 3,349.39 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	35.15 g 49.13 g 11.79 g	24.75 g 30.72 g 4.92 g	22.75 g 35.89 g 11.16 g	39.96 g 41.34 g 11.02 g	33.82 g 27.96 g 4.36 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
104.22 g 0.21 g 2.11 g	100.31 g 0.27 g 5.61 g	35.74 g 0.00 g 3.47 g	95.37 g 0.04 g 5.02 g	105.11 g 13.90 g 3.26 g	
1,3,9	15	1,7,9	1,3,7,9	1,3,4,15,(7),(12)	
(06550) Eszeg.,TM,nat.cu korM (E:550,TU:260)	Kímélő zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu tejmentesen[1], Párolt barna rizszel	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3], Növényi sajt szóráttal	Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány [1,7], Pírtott kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Növényi túrógombóc, Vanília sodóval diab TM [1,15]	Aranylő húsleves[9], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával
	Energia: 580.80 Kcal / 2,427.74 KJ	Energia: 531.53 Kcal / 2,221.80 KJ	Energia: 765.77 Kcal / 3,200.92 KJ	Energia: 566.04 Kcal / 2,366.05 KJ	Energia: 665.98 Kcal / 2,783.80 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	18.69 g 32.17 g 7.76 g	19.41 g 30.32 g 10.75 g	27.93 g 40.43 g 11.16 g	24.41 g 20.38 g 4.15 g	32.04 g 26.69 g 4.92 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
53.18 g 0.15 g 2.70 g	54.46 g 0.60 g 5.20 g	70.34 g 0.00 g 1.51 g	69.98 g 10.34 g 1.18 g	72.49 g 5.00 g 2.57 g	
1,9	1,3,15	1,7	1,15	9	
(06560) Diab.180g CH,zsírsz.tej-,és epekím	Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépás csirkeragu[1], Párolt barna rizszel	Burgonyakrémleves[1], Kölesgolyó, Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szóráttal, Körte	Magyaros zellerleves[9], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Pírtott kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Növényi túrógombóc tojásmentes[1], Vanília sodóval diab TMGM[15]	Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1,10), Tört burgonyával, Céklasalátával
	Energia: 1,256.37 Kcal / 5,251.63 KJ	Energia: 1,560.93 Kcal / 6,524.69 KJ	Energia: 1,733.38 Kcal / 7,245.53 KJ	Energia: 1,106.67 Kcal / 4,625.88 KJ	Energia: 1,500.18 Kcal / 6,270.75 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	38.24 g 42.62 g 5.70 g	31.93 g 77.48 g 35.70 g	58.70 g 83.61 g 21.15 g	29.90 g 29.88 g 5.22 g	66.30 g 55.72 g 10.79 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
177.93 g 0.71 g 6.47 g	182.15 g 6.54 g 5.23 g	181.20 g 1.08 g 2.81 g	176.51 g 21.17 g 2.01 g	178.65 g 2.08 g 4.54 g	
1,9	1	1,9	1,15	9,(1),(10)	
(06599) Diab, GM- 70 g CH	Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizszel	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]	Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pírtott kockaburgonyával	Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval [7]	Aranylő húsleves[9,(1)], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával

Energia: 783.44 Kcal / 3,274.78 Kj			Energia: 682.54 Kcal / 2,853.02 Kj			Energia: 742.50 Kcal / 3,103.65 Kj			Energia: 736.04 Kcal / 3,076.65 Kj			Energia: 773.41 Kcal / 3,232.85 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.06 g	43.71 g	10.95 g	39.79 g	26.12 g	9.24 g	27.87 g	37.86 g	10.87 g	41.78 g	31.28 g	9.99 g	42.72 g	34.78 g	6.82 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.16 g	0.21 g	2.55 g	70.21 g	3.52 g	4.59 g	70.41 g	0.00 g	1.13 g	70.75 g	7.84 g	1.45 g	70.60 g	5.06 g	10.43 g
7,15			7			3,7			9,(1)					
Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Sárgarépa sertésragu, Párolt barna rizzzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval [7]			Aranylő húsleves[9,(1)], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 1,513.00 Kcal / 6,324.34 Kj			Energia: 1,208.57 Kcal / 5,051.82 Kj			Energia: 1,069.71 Kcal / 4,471.39 Kj			Energia: 1,349.65 Kcal / 5,641.54 Kj			Energia: 1,302.10 Kcal / 5,442.78 Kj		
51.31 g	86.15 g	21.75 g	70.76 g	43.51 g	13.09 g	36.29 g	43.06 g	11.47 g	76.91 g	56.81 g	17.99 g	62.36 g	57.35 g	10.34 g
130.56 g	0.42 g	5.07 g	130.08 g	5.92 g	8.43 g	130.48 g	0.00 g	1.54 g	130.59 g	14.58 g	2.64 g	130.91 g	10.08 g	18.80 g
7,15			7			3,7			9,(1)					
Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Sárgarépa sertésragu, Párolt barna rizzzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval [7]			Aranylő húsleves[9,(1)], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 725.37 Kcal / 3,032.05 Kj			Energia: 564.27 Kcal / 2,358.65 Kj			Energia: 613.63 Kcal / 2,564.97 Kj			Energia: 625.51 Kcal / 2,614.63 Kj			Energia: 619.00 Kcal / 2,587.42 Kj		
24.96 g	42.10 g	10.76 g	31.21 g	21.29 g	8.12 g	22.75 g	30.47 g	8.71 g	35.23 g	26.36 g	8.49 g	30.51 g	27.83 g	5.07 g
60.49 g	0.21 g	2.43 g	60.39 g	3.28 g	3.60 g	60.28 g	0.00 g	0.89 g	60.91 g	7.03 g	1.23 g	60.14 g	5.04 g	8.56 g
7,15			7			3,7			9,(1)					
Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Sárgarépa sertésragu, Párolt barna rizzzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pirított kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval [7]			Aranylő húsleves[9,(1)], Egészen párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 489.99 Kcal / 2,048.16 Kj			Energia: 466.52 Kcal / 1,950.05 Kj			Energia: 535.69 Kcal / 2,239.18 Kj			Energia: 466.66 Kcal / 1,950.64 Kj			Energia: 494.76 Kcal / 2,068.10 Kj		
15.93 g	26.70 g	6.63 g	27.34 g	19.13 g	7.70 g	20.86 g	29.54 g	8.61 g	26.33 g	19.72 g	6.34 g	24.36 g	23.49 g	4.19 g
45.71 g	0.13 g	1.54 g	45.03 g	2.48 g	3.06 g	45.16 g	0.00 g	0.87 g	45.26 g	5.16 g	0.91 g	45.39 g	5.04 g	6.13 g
7,15			7			3,7			9,(1)					
Kímélő zöldségleves,						Magyaros karalábéleves,						Aranylő húsleves[9,(1)],		



**45 gr CH E-
Kovács Laura**zeller mentes, Sárgarépas
sertésragu, Párolt barna
rizzzselZöldborsóleves, Bolognai
[15], Főtt tészta, Reszelt
trapista sajttal[7]Fokhagymás
sertéstokány,
gluténmentes[7], Pírtott
kockaburgonyávalAlföldi gulyásleves,
Túrógombóc[3,7], Vanília
sodóval [7]Egészben párolt
sertéskaraj, Hagymás tört
burgonyával, 1/2 adag
Párolt lilakáposztával

Energia: 489.99 Kcal / 2,048.16 KJ

Energia: 466.52 Kcal / 1,950.05 KJ

Energia: 535.69 Kcal / 2,239.18 KJ

Energia: 466.66 Kcal / 1,950.64 KJ

Energia: 494.76 Kcal / 2,068.10 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.93 g	26.70 g	6.63 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
27.34 g	19.13 g	7.70 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
20.86 g	29.54 g	8.61 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.33 g	19.72 g	6.34 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
24.36 g	23.49 g	4.19 g

Szénhidrát	Cukor	Só
45.71 g	0.13 g	1.54 g

Szénhidrát	Cukor	Só
45.03 g	2.48 g	3.06 g

Szénhidrát	Cukor	Só
45.16 g	0.00 g	0.87 g

Szénhidrát	Cukor	Só
45.26 g	5.16 g	0.91 g

Szénhidrát	Cukor	Só
45.39 g	5.04 g	6.13 g

7,15

7

3,7

9,(1)

**(06640) Diab.GM
5-10-40 g CH**Kímélő zöldségleves,
zeller mentes, Sárgarépas
sertésragu, Párolt barna
rizzzselZöldborsóleves, Bolognai
[15], Főtt tészta, Reszelt
trapista sajttal[7]Magyaros karalábéleves,
Fokhagymás
sertéstokány,
gluténmentes[7], Pírtott
kockaburgonyávalAlföldi gulyásleves,
Túrógombóc[3,7], Vanília
sodóval [7]Aranylós húsleves[9,(1)],
Egészben párolt
sertéskaraj, Hagymás tört
burgonyával, 1/2 adag
Párolt lilakáposztával

Energia: 424.05 Kcal / 1,772.53 KJ

Energia: 363.76 Kcal / 1,520.52 KJ

Energia: 475.69 Kcal / 1,988.38 KJ

Energia: 411.40 Kcal / 1,719.65 KJ

Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
13.51 g	22.62 g	5.57 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
20.16 g	13.21 g	4.64 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
18.41 g	25.93 g	7.55 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.05 g	17.27 g	5.60 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
21.42 g	21.35 g	3.77 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.94 g	0.11 g	1.29 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.04 g	2.08 g	2.31 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.86 g	0.00 g	0.77 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.35 g	4.76 g	0.80 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.71 g	5.03 g	5.40 g

7,15

7

3,7

9,(1)

**(06655) Diab.
gluténmentes 15-
40-15 gr CH**Kímélő zöldségleves,
zeller mentes, Sárgarépas
sertésragu, Párolt barna
rizzzselZöldborsóleves, Bolognai
[15], Főtt tészta, Reszelt
trapista sajttal[7]Magyaros karalábéleves,
Fokhagymás
sertéstokány,
gluténmentes[7], Pírtott
kockaburgonyávalAlföldi gulyásleves,
Túrógombóc[3,7], Vanília
sodóval [7]Aranylós húsleves[9,(1)],
Egészben párolt
sertéskaraj, Hagymás tört
burgonyával, 1/2 adag
Párolt lilakáposztával

Energia: 424.05 Kcal / 1,772.53 KJ

Energia: 363.76 Kcal / 1,520.52 KJ

Energia: 475.69 Kcal / 1,988.38 KJ

Energia: 411.40 Kcal / 1,719.65 KJ

Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
13.51 g	22.62 g	5.57 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
20.16 g	13.21 g	4.64 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
18.41 g	25.93 g	7.55 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.05 g	17.27 g	5.60 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
21.42 g	21.35 g	3.77 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.94 g	0.11 g	1.29 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.04 g	2.08 g	2.31 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.86 g	0.00 g	0.77 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.35 g	4.76 g	0.80 g

Szénhidrát	Cukor	Só
40.71 g	5.03 g	5.40 g

7,15

7

3,7

9,(1)

**(06660) Diab. GM
15-35-15 g CH**Kímélő zöldségleves,
zeller mentes, Sárgarépas
sertésragu, Párolt barna
rizzzselZöldborsóleves, Bolognai
[15], Főtt tészta, Reszelt
trapista sajttal[7]Magyaros karalábéleves,
Fokhagymás
sertéstokány,
gluténmentes[7], Pírtott
kockaburgonyávalAlföldi gulyásleves,
Túrógombóc[3,7], Vanília
sodóval [7]Aranylós húsleves[9,(1)],
Egészben párolt
sertéskaraj, Hagymás tört
burgonyával, 1/2 adag
Párolt lilakáposztával

Energia: 352.71 Kcal / 1,474.33 KJ

Energia: 316.77 Kcal / 1,324.10 KJ

Energia: 409.08 Kcal / 1,709.95 KJ

Energia: 356.14 Kcal / 1,488.67 KJ

Energia: 373.89 Kcal / 1,562.86 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
11.01 g	18.40 g	4.48 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
17.12 g	11.51 g	4.25 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.77 g	22.10 g	6.46 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
19.78 g	14.81 g	4.85 g

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
16.37 g	18.36 g	3.05 g

Szénhidrát	Cukor	Só

Szénhidrát	Cukor	Só

Szénhidrát	Cukor	Só

Szénhidrát	Cukor	Só

Szénhidrát	Cukor	Só



	35.18 g	0.08 g	1.03 g	35.27 g	1.92 g	1.92 g	35.65 g	0.00 g	0.63 g	35.42 g	4.36 g	0.70 g	35.03 g	5.02 g	4.41 g
	7,15			7			3,7			9,(1)					
(06665) Diab., gluténM 10-10-35 -10-10	Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval [7]			Aranylós húsleves[9,(1)], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 394.42 Kcal / 1,648.68 KJ			Energia: 341.28 Kcal / 1,426.55 KJ			Energia: 447.86 Kcal / 1,872.05 KJ			Energia: 357.72 Kcal / 1,495.27 KJ			Energia: 410.56 Kcal / 1,716.14 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	13.07 g	21.93 g	5.48 g	19.91 g	13.06 g	4.62 g	17.74 g	25.59 g	7.51 g	20.21 g	14.91 g	4.76 g	20.71 g	20.46 g	3.67 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
35.57 g 0.11 g 1.28 g			35.11 g 1.76 g 2.30 g			35.46 g 0.00 g 0.77 g			35.15 g 4.12 g 0.70 g			35.08 g 5.03 g 4.51 g			
	7,15			7			3,7			9,(1)					
(06670) Diab, GM-65 g CH	Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval [7]			Aranylós húsleves[9,(1)], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 718.81 Kcal / 3,004.63 KJ			Energia: 494.19 Kcal / 2,065.71 KJ			Energia: 600.95 Kcal / 2,511.97 KJ			Energia: 666.39 Kcal / 2,785.51 KJ			Energia: 678.05 Kcal / 2,834.25 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	23.53 g	39.93 g	10.16 g	23.15 g	14.81 g	4.78 g	21.45 g	27.42 g	7.72 g	36.54 g	28.52 g	9.55 g	31.55 g	31.58 g	5.50 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
65.24 g 0.19 g 2.10 g			65.47 g 3.44 g 3.25 g			65.16 g 0.00 g 0.81 g			65.00 g 7.81 g 1.32 g			65.36 g 7.04 g 8.86 g			
	7,15			7			3,7			9,(1)					
(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH	Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval [7]			Aranylós húsleves[9,(1)], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 784.23 Kcal / 3,278.08 KJ			Energia: 586.57 Kcal / 2,451.86 KJ			Energia: 739.20 Kcal / 3,089.86 KJ			Energia: 720.08 Kcal / 3,009.93 KJ			Energia: 697.54 Kcal / 2,915.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	25.91 g	43.56 g	10.93 g	30.68 g	19.10 g	5.84 g	27.76 g	37.75 g	10.86 g	39.38 g	30.89 g	10.39 g	32.05 g	30.99 g	5.43 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
70.87 g 0.21 g 2.48 g			71.18 g 3.56 g 3.77 g			69.95 g 0.00 g 1.11 g			70.19 g 8.46 g 1.42 g			70.87 g 6.04 g 9.99 g			
	7,15			7			3,7			9,(1)					
(06690) Diab.ESZ100-400 -100 GM	Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Píritott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval [7]			Aranylós húsleves[9,(1)], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
	Energia: 424.05 Kcal / 1,772.53 KJ			Energia: 363.76 Kcal / 1,520.52 KJ			Energia: 475.69 Kcal / 1,988.38 KJ			Energia: 411.40 Kcal / 1,719.65 KJ			Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ		



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
13.51 g	22.62 g	5.57 g	20.16 g	13.21 g	4.64 g	18.41 g	25.93 g	7.55 g	23.05 g	17.27 g	5.60 g	21.42 g	21.35 g	3.77 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.94 g	0.11 g	1.29 g	40.04 g	2.08 g	2.31 g	40.86 g	0.00 g	0.77 g	40.35 g	4.76 g	0.80 g	40.71 g	5.03 g	5.40 g
7,15			7			3,7			9,(1)					
Kímélő zöldségleves, zeller mentes, Sárgarépás sertésragu, Párolt barna rizzsel			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tészta, Reszelt trapista sajttal[7]			Magyaros karalábéleves, Fokhagymás sertéstokány, gluténmentes[7], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval [7]			Aranyló húsleves[9,(1)], Egészben párolt sertéskaraj, Hagymás tört burgonyával, 1/2 adag Párolt lilakáposztával		
Energia: 424.05 Kcal / 1,772.53 KJ			Energia: 363.76 Kcal / 1,520.52 KJ			Energia: 475.69 Kcal / 1,988.38 KJ			Energia: 411.40 Kcal / 1,719.65 KJ			Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
13.51 g	22.62 g	5.57 g	20.16 g	13.21 g	4.64 g	18.41 g	25.93 g	7.55 g	23.05 g	17.27 g	5.60 g	21.42 g	21.35 g	3.77 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.94 g	0.11 g	1.29 g	40.04 g	2.08 g	2.31 g	40.86 g	0.00 g	0.77 g	40.35 g	4.76 g	0.80 g	40.71 g	5.03 g	5.40 g
7,15			7			3,7			9,(1)					
Tavaszi zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Galuskával[1,3]			Zöldborsópüreléves, Kölesgolyó, Toscan csirkeragu [15], Párolt quinoával, Alma			Magyaros zellerleves[9], Rakott zöldbab árpagyönggyel[1,7]			Gulyásleves[9], Túrós csusza (Besütve)[1,3,7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Zöldfűszeres morzsában rántott tengeri halfilé[1,3,4], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]		
Energia: 1,005.77 Kcal / 4,204.12 KJ			Energia: 789.98 Kcal / 3,302.12 KJ			Energia: 556.99 Kcal / 2,328.22 KJ			Energia: 915.20 Kcal / 3,825.54 KJ			Energia: 801.29 Kcal / 3,349.39 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
35.15 g	49.13 g	11.79 g	24.75 g	30.72 g	4.92 g	22.75 g	35.89 g	11.16 g	39.96 g	41.34 g	11.02 g	33.82 g	27.96 g	4.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.22 g	0.21 g	2.11 g	100.31 g	0.27 g	5.61 g	35.74 g	0.00 g	3.47 g	95.37 g	0.04 g	5.02 g	105.11 g	13.90 g	3.26 g
1,3,9			15			1,7,9			1,3,7,9			1,3,4,15,(7),(12)		
Tavaszi zöldségleves[9], Sárgarépás sertésragu, Galuskával[1,3]			Zöldborsópüreléves, Kölesgolyó, Toscan csirkeragu [15], Párolt quinoával, Alma			Magyaros zellerleves[9], Rakott zöldbab árpagyönggyel[1,7]			Gulyásleves[9], Túrós csusza (Besütve)[1,3,7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Zöldfűszeres morzsában rántott tengeri halfilé[1,3,4], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]		
Energia: 1,005.77 Kcal / 4,204.12 KJ			Energia: 789.98 Kcal / 3,302.12 KJ			Energia: 556.99 Kcal / 2,328.22 KJ			Energia: 915.20 Kcal / 3,825.54 KJ			Energia: 801.29 Kcal / 3,349.39 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
35.15 g	49.13 g	11.79 g	24.75 g	30.72 g	4.92 g	22.75 g	35.89 g	11.16 g	39.96 g	41.34 g	11.02 g	33.82 g	27.96 g	4.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.22 g	0.21 g	2.11 g	100.31 g	0.27 g	5.61 g	35.74 g	0.00 g	3.47 g	95.37 g	0.04 g	5.02 g	105.11 g	13.90 g	3.26 g
1,3,9			15			1,7,9			1,3,7,9			1,3,4,15,(7),(12)		

**(06710) Diab.GM
20-35-20 gr CH**

**(06800) Diab.,
epekímélő 180 g
CH**

**(06810) Diab.,
epekímélő 60-65
g CH**



(06811) Diab.,
epekimélő 60-65
g CH-GYŐR

Tavaszi zöldségleves[9], Sárgarépa sertésragu, Galuskával[1,3]			Zöldborsópüregleves, Kölesgolyó, Toscan csirkeragu [15], Párolt quinoával, Alma			Magyaros zellerleves[9], Rakott zöldbab árpagyönggyel[1,7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Gulyásleves[9], Túrós csusza (Besütve)[1,3,7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Zöldbúzses morzsában rántott tengeri halfilé[1,3,4], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]		
Energia: 1,005.77 Kcal / 4,204.12 KJ			Energia: 789.98 Kcal / 3,302.12 KJ			Energia: 675.33 Kcal / 2,822.88 KJ			Energia: 915.20 Kcal / 3,825.54 KJ			Energia: 801.29 Kcal / 3,349.39 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
35.15 g	49.13 g	11.79 g	24.75 g	30.72 g	4.92 g	27.38 g	36.50 g	11.20 g	39.96 g	41.34 g	11.02 g	33.82 g	27.96 g	4.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.22 g	0.21 g	2.11 g	100.31 g	0.27 g	5.61 g	59.18 g	0.00 g	3.54 g	95.37 g	0.04 g	5.02 g	105.11 g	13.90 g	3.26 g
1,3,9			15			1,7,9			1,3,7,9			1,3,4,15,(7),(12)		

(06812) Diab.
kímélő 50/60 gr
CH - E

Kímélő zöldségleves[9], Levesbetéttel, Sárgarépa csirkeragu[1], Párolt barna rizzsel			Burgonyakrémleves[1], Kölesgolyó, Húsos , Főtt tészta, Növényi sajt szóráttal, Körte			Magyaros zellerleves[9], Levesbetéttel, Sertéspörkölt[1], Pírtott kockaburgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL-E, Növényi túrógombóc tojásmentes[1], Vanília sodóval diab TMGM[15]			Aranylő húsleves[9], Levesbetéttel, Egészben párolt sertéskaraj(1, 10), Tört burgonyával, Céklasalátával		
Energia: 447.47 Kcal / 1,870.42 KJ			Energia: 571.12 Kcal / 2,387.28 KJ			Energia: 717.08 Kcal / 2,997.39 KJ			Energia: 460.79 Kcal / 1,926.10 KJ			Energia: 506.20 Kcal / 2,115.92 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
20.66 g	18.00 g	2.58 g	11.57 g	32.30 g	17.26 g	25.86 g	40.08 g	10.38 g	16.86 g	16.65 g	3.01 g	28.54 g	19.59 g	4.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.85 g	0.40 g	2.56 g	58.32 g	1.68 g	2.42 g	61.29 g	0.39 g	1.37 g	59.84 g	7.88 g	1.07 g	52.52 g	1.04 g	1.85 g
1,9			1			1,9			1,15			9,(1),(10)		

Uzsonna

(06396) Natív
cukormentes,
OM

Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	25.98 g	0.00 g	0.50 g
1						1			1,7			1,7,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	25.98 g	0.00 g	0.50 g	
	1			1			1			1,7			1,7,15			
	(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 178.18 Kcal / 744.79 KJ			Energia: 96.15 Kcal / 401.91 KJ			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ			Energia: 168.93 Kcal / 706.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.51 g	6.88 g	2.40 g	1.03 g	0.63 g	0.03 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	7.50 g	5.72 g	2.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	21.43 g	0.00 g	0.70 g	21.07 g	0.05 g	0.05 g	20.93 g	0.17 g	0.99 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	21.30 g	0.00 g	0.49 g	
	1			1			1			1,7			1,7,15			
	(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 152.15 Kcal / 635.99 KJ			Energia: 67.16 Kcal / 280.73 KJ			Energia: 176.26 Kcal / 736.77 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 124.73 Kcal / 521.37 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
6.49 g		6.75 g	2.39 g	1.00 g	0.53 g	0.06 g	8.13 g	8.91 g	3.63 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	5.59 g	4.52 g	2.35 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
16.27 g	0.00 g	0.68 g	14.06 g	0.09 g	0.07 g	15.77 g	0.17 g	0.97 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	14.97 g	0.00 g	0.39 g		
1			1			1			1,7			1,7,15				
(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			
	Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 192.60 Kcal / 805.07 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	8.42 g	5.84 g	2.95 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	29.27 g	0.17 g	0.99 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	25.98 g	0.00 g	0.50 g		
1			1			1			1,7			1,7,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna		1			1			1			1,7			1,7,15		
	(06421) Energiaszegény (25-40-15 gr CH)TEU	Natúr joghurttal[7]			Poharas kefir[7]			Natúr joghurttal[7]			Poharas kefir[7]			Natúr joghurttal[7]		
		Energia: 207.07 Kcal / 865.55 KJ			Energia: 105.78 Kcal / 442.16 KJ			Energia: 207.07 Kcal / 865.55 KJ			Energia: 105.78 Kcal / 442.16 KJ			Energia: 207.07 Kcal / 865.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.88 g	11.52 g	6.26 g	10.88 g	0.32 g	0.18 g	10.88 g	11.52 g	6.26 g	10.88 g	0.32 g	0.18 g	10.88 g	11.52 g	6.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	14.72 g	0.00 g	0.96 g	14.72 g	0.00 g	0.96 g	14.72 g	0.00 g	0.96 g	14.72 g	0.00 g	0.96 g	14.72 g	0.00 g	0.96 g	
	7	7			7			7			7					
	(06500) Diab.,tej- szójm 30-25-70- 25-50 gCH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Diétás pékáru BL DIAB [1], Növényi szendvicskrém			Házi barackos gyümölcskrém, Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 192.39 Kcal / 804.19 KJ			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 KJ			Energia: 216.50 Kcal / 904.97 KJ			Energia: 213.58 Kcal / 892.76 KJ			Energia: 128.79 Kcal / 538.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.07 g	6.96 g	2.41 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.71 g	9.12 g	3.65 g	4.98 g	10.20 g	8.44 g	4.29 g	0.57 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.24 g	0.00 g	0.71 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	23.74 g	0.17 g	1.00 g	25.57 g	0.00 g	0.71 g	26.18 g	0.80 g	0.07 g	
	1	1			1			1			1					
	(06510) Diab,tej,par- szójm 20-50-20 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Diétás pékáru BL DIAB [1], Növényi szendvicskrém			Házi barackos gyümölcskrém, Diétás pékáru BL DIAB[1]		
Energia: 168.00 Kcal / 702.24 KJ			Energia: 95.27 Kcal / 398.23 KJ			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 KJ			Energia: 189.19 Kcal / 790.81 KJ			Energia: 102.76 Kcal / 429.54 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
7.11 g		6.83 g	2.40 g	1.72 g	0.84 g	0.11 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	4.02 g	10.07 g	8.43 g	3.27 g	0.44 g	0.03 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
19.41 g	0.00 g	0.69 g	19.24 g	0.18 g	0.14 g	20.93 g	0.17 g	0.99 g	20.74 g	0.00 g	0.69 g	21.02 g	0.80 g	0.05 g		
1	1			1			1			1						
(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			
	Energia: 178.18 Kcal / 744.79 KJ			Energia: 106.90 Kcal / 446.84 KJ			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ			Energia: 168.93 Kcal / 706.13 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7.51 g	6.88 g	2.40 g	1.30 g	0.75 g	0.06 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	7.50 g	5.72 g	2.95 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	21.43 g	0.00 g	0.70 g	23.06 g	0.09 g	0.07 g	20.93 g	0.17 g	0.99 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	21.30 g	0.00 g	0.49 g
	1			1			1,7			1,7,15					
(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Gluténmentes pékáru		
	Energia: 152.70 Kcal / 638.29 Kj			Energia: 172.35 Kcal / 720.42 Kj			Energia: 180.82 Kcal / 755.83 Kj			Energia: 165.86 Kcal / 693.29 Kj			Energia: 118.30 Kcal / 494.49 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.43 g	6.88 g	2.47 g	7.47 g	8.13 g	3.00 g	7.17 g	9.07 g	3.72 g	2.14 g	10.07 g	8.49 g	4.48 g	3.60 g	1.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.64 g	0.21 g	0.82 g	15.60 g	0.22 g	1.00 g	15.90 g	0.39 g	1.12 g	15.46 g	0.19 g	0.80 g	15.67 g	0.13 g	0.39 g	
	7,15														
(06550) Eszeg.,TM,nat.cu korM (E:550,TU:260)	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Körte, Abonett			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Diétás pékáru BL DIAB [1], Növényi szendvicskrémes			Házi barackos gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 157.82 Kcal / 659.69 Kj			Energia: 135.01 Kcal / 564.34 Kj			Energia: 202.29 Kcal / 845.57 Kj			Energia: 213.58 Kcal / 892.76 Kj			Energia: 128.79 Kcal / 538.34 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.71 g	6.77 g	2.39 g	2.02 g	1.06 g	0.11 g	9.15 g	9.04 g	3.64 g	4.98 g	10.20 g	8.44 g	4.29 g	0.57 g	0.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
17.39 g	0.00 g	0.68 g	28.24 g	0.18 g	0.14 g	20.93 g	0.17 g	0.99 g	25.57 g	0.00 g	0.71 g	26.18 g	0.80 g	0.07 g	
	1			1			1			1					
(06630) Diab.GM 20-45-20 g CH	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Abonett, Körte			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Gluténmentes pékáru		
	Energia: 179.05 Kcal / 748.43 Kj			Energia: 90.59 Kcal / 378.67 Kj			Energia: 203.16 Kcal / 849.21 Kj			Energia: 253.96 Kcal / 1,061.55 Kj			Energia: 165.48 Kcal / 691.71 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.09 g	7.06 g	2.51 g	0.88 g	0.57 g	0.02 g	7.73 g	9.22 g	3.75 g	4.76 g	16.10 g	9.30 g	6.67 g	5.78 g	3.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.60 g	0.29 g	0.89 g	20.05 g	0.04 g	0.04 g	20.10 g	0.46 g	1.18 g	20.13 g	0.29 g	0.72 g	20.14 g	0.14 g	0.58 g	
	7											7,15			
(06655) Diab. gluténmentes 15-	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Abonett, Körte			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Gluténmentes pékáru		
	Energia: 152.70 Kcal / 638.29 Kj			Energia: 72.09 Kcal / 301.34 Kj			Energia: 176.81 Kcal / 739.07 Kj			Energia: 227.61 Kcal / 951.41 Kj			Energia: 129.63 Kcal / 541.85 Kj		



40-15 gr CH

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.43 g	6.88 g	2.47 g	0.84 g	0.50 g	0.04 g	7.07 g	9.04 g	3.71 g	4.10 g	15.92 g	9.26 g	5.27 g	4.61 g	2.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.64 g	0.21 g	0.82 g	15.64 g	0.05 g	0.05 g	15.14 g	0.38 g	1.11 g	15.17 g	0.21 g	0.65 g	15.59 g	0.10 g	0.46 g

7 7,15

**(06660) Diab. GM
15-35-15 g CH**

Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Abonett, Körte			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Gluténmentes pékáru		
Energia: 152.70 Kcal / 638.29 KJ			Energia: 72.09 Kcal / 301.34 KJ			Energia: 176.81 Kcal / 739.07 KJ			Energia: 227.61 Kcal / 951.41 KJ			Energia: 129.63 Kcal / 541.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.43 g	6.88 g	2.47 g	0.84 g	0.50 g	0.04 g	7.07 g	9.04 g	3.71 g	4.10 g	15.92 g	9.26 g	5.27 g	4.61 g	2.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.64 g	0.21 g	0.82 g	15.64 g	0.05 g	0.05 g	15.14 g	0.38 g	1.11 g	15.17 g	0.21 g	0.65 g	15.59 g	0.10 g	0.46 g

7 7,15

**(06665) Diab.,
gluténM 10-10-35
-10-10**

Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával, Körte			Abonett, Körte			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával, Körte			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Körte			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Gluténmentes pékáru, Körte		
Energia: 167.48 Kcal / 700.07 KJ			Energia: 104.12 Kcal / 435.22 KJ			Energia: 191.59 Kcal / 800.85 KJ			Energia: 242.39 Kcal / 1,013.19 KJ			Energia: 149.45 Kcal / 624.70 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.11 g	6.94 g	2.44 g	1.52 g	0.81 g	0.08 g	6.75 g	9.10 g	3.68 g	3.78 g	15.98 g	9.23 g	5.08 g	4.70 g	2.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.94 g	0.14 g	0.77 g	21.88 g	0.13 g	0.10 g	19.44 g	0.31 g	1.06 g	19.47 g	0.14 g	0.60 g	20.83 g	0.05 g	0.42 g

7 7,15

**(06680) Diab,GM
15-10-70-20-10 g
CH**

Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával, Körte			Abonett, Körte			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával, Körte			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Körte			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Gluténmentes pékáru, Körte		
Energia: 224.20 Kcal / 937.16 KJ			Energia: 151.67 Kcal / 633.98 KJ			Energia: 242.90 Kcal / 1,015.32 KJ			Energia: 293.70 Kcal / 1,227.67 KJ			Energia: 198.06 Kcal / 827.89 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.52 g	7.33 g	2.52 g	2.45 g	1.24 g	0.14 g	8.02 g	9.45 g	3.75 g	5.05 g	16.33 g	9.30 g	6.28 g	5.03 g	2.43 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.62 g	0.30 g	0.91 g	31.31 g	0.23 g	0.18 g	29.10 g	0.45 g	1.18 g	29.13 g	0.28 g	0.72 g	29.99 g	0.18 g	0.53 g

7 7,15

(06690)

Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Abonett, Körte			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Gluténmentes pékáru		
---	--	--	----------------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--



	Diab.ESZ100-400 -100 GM	Energia: 152.70 Kcal / 638.29 KJ			Energia: 72.09 Kcal / 301.34 KJ			Energia: 176.81 Kcal / 739.07 KJ			Energia: 227.61 Kcal / 951.41 KJ			Energia: 129.63 Kcal / 541.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.43 g	6.88 g	2.47 g	0.84 g	0.50 g	0.04 g	7.07 g	9.04 g	3.71 g	4.10 g	15.92 g	9.26 g	5.27 g	4.61 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.64 g	0.21 g	0.82 g	15.64 g	0.05 g	0.05 g	15.14 g	0.38 g	1.11 g	15.17 g	0.21 g	0.65 g	15.59 g	0.10 g	0.46 g
		7									7,15					
	(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Abonett, Körte			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Barackos gyümölcsjoghurt édesítőszerrel[7, 15], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 152.70 Kcal / 638.29 KJ			Energia: 72.09 Kcal / 301.34 KJ			Energia: 176.81 Kcal / 739.07 KJ			Energia: 227.61 Kcal / 951.41 KJ			Energia: 129.63 Kcal / 541.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.43 g	6.88 g	2.47 g	0.84 g	0.50 g	0.04 g	7.07 g	9.04 g	3.71 g	4.10 g	15.92 g	9.26 g	5.27 g	4.61 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.64 g	0.21 g	0.82 g	15.64 g	0.05 g	0.05 g	15.14 g	0.38 g	1.11 g	15.17 g	0.21 g	0.65 g	15.59 g	0.10 g	0.46 g
		7									7,15					
	(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Csemege uborkával[15,(12)], Tavaszi rizshús(1)			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1,7]		
		Energia: 651.71 Kcal / 2,724.15 KJ			Energia: 484.34 Kcal / 2,024.54 KJ			Energia: 508.68 Kcal / 2,126.28 KJ			Energia: 660.01 Kcal / 2,758.84 KJ			Energia: 581.68 Kcal / 2,431.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.03 g	36.26 g	14.08 g	22.55 g	20.98 g	10.79 g	18.85 g	25.21 g	7.22 g	25.62 g	37.19 g	10.09 g	36.34 g	25.33 g	12.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.00 g	0.00 g	4.51 g	50.77 g	3.12 g	1.74 g	50.89 g	0.11 g	2.98 g	52.92 g	0.00 g	1.58 g	51.77 g	3.64 g	5.72 g
		1,7			1,7			15,(1),(12)			1,3,7			1,7		
	(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1]			Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Tavaszi rizshús(1), Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Zöldbabfőzelékkel[1], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Pizzaszelet [1]		
		Energia: 538.80 Kcal / 2,252.18 KJ			Energia: 295.58 Kcal / 1,235.52 KJ			Energia: 508.68 Kcal / 2,126.28 KJ			Energia: 623.89 Kcal / 2,607.86 KJ			Energia: 352.65 Kcal / 1,474.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.78 g	25.60 g	8.74 g	15.01 g	2.84 g	1.03 g	18.85 g	25.21 g	7.22 g	24.66 g	34.41 g	8.54 g	9.35 g	13.12 g	4.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.66 g	0.00 g	3.80 g	52.20 g	0.00 g	0.68 g	50.89 g	0.11 g	2.98 g	51.16 g	0.00 g	2.04 g	48.91 g	0.54 g	1.85 g
		1			1			15,(1),(12)			1,3			1		

Vacsora



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	(06511) Diab.kálciumbő 30-20-50-20-40- 20	Ásványvíz, Rakott karfiol bulgurral[1,7]			Ásványvíz, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Ásványvíz, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Trapista sajt szelettel[7], Kígyóuborkával			Ásványvíz, Tejfölös zöldbabfőzelékkel[1,7], Fasírt[1,3], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával		
		Energia: 465.51 Kcal / 1,945.83 KJ			Energia: 355.84 Kcal / 1,487.41 KJ			Energia: 367.53 Kcal / 1,536.28 KJ			Energia: 533.77 Kcal / 2,231.16 KJ			Energia: 304.07 Kcal / 1,271.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.31 g	25.90 g	10.06 g	13.93 g	14.69 g	5.20 g	19.45 g	13.53 g	8.06 g	22.00 g	30.76 g	8.74 g	13.13 g	9.57 g	3.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.00 g	0.00 g	3.22 g	41.65 g	0.00 g	1.81 g	41.65 g	0.81 g	1.11 g	39.69 g	0.00 g	1.32 g	41.09 g	0.17 g	1.05 g		
1,7			1			1,7			1,3,7			1				

.....
Élelmezésvezető

