

Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05000) PÉPES: Kímélő	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Ásványvíz, Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás túrókrémés[7,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 KJ			Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ			Energia: 215.71 Kcal / 901.67 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.90 g	15.75 g	9.29 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	12.39 g	2.79 g	1.06 g	10.26 g	3.33 g	1.70 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.30 g	0.00 g	0.53 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	32.71 g	0.00 g	0.93 g	36.27 g	6.00 g	0.08 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	
	1,7			1,7			1			1,7,(12)			1			
	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
4.92 g		4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g		
(05025) Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM	Ásványvíz, Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Ásványvíz, Vaníliás túrókrémés[7,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 295.88 Kcal / 1,236.78 KJ			Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ			Energia: 201.86 Kcal / 843.77 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.90 g	15.75 g	9.29 g	15.79 g	12.79 g	7.83 g	12.39 g	2.79 g	1.06 g	10.11 g	3.18 g	1.67 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.30 g	0.00 g	0.53 g	29.15 g	0.64 g	1.04 g	32.71 g	0.00 g	0.93 g	32.97 g	3.00 g	0.08 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05075) PÉPES	1,7			1,7			1			1,7,(12)			1		
		Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 KJ			Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ			Energia: 215.71 Kcal / 901.67 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
6.90 g	15.75 g	9.29 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	12.39 g	2.79 g	1.06 g	10.26 g	3.33 g	1.70 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
29.30 g	0.00 g	0.53 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	32.71 g	0.00 g	0.93 g	36.27 g	6.00 g	0.08 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g		
1,7			1,7			1			1,7,(12)			1				
Tízórai	(05000) PÉPES: Kímélő	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	
	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 352.95 Kcal / 1,475.33 KJ			Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.43 g	17.98 g	6.94 g	9.54 g	11.19 g	4.54 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
59.61 g	14.99 g	0.47 g	63.03 g	17.19 g	1.91 g	40.46 g	10.79 g	0.10 g	49.54 g	10.45 g	0.76 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai		1,7			1,7			1,3,4,7,10			1			1,3		
	(05010) Felvágott,virsl,k enőmáj,CSM.	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Trapista sajt szelettel [7], Liga margarinnal			Citrom ízű limonádé, Petrezselymes túrókrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 336.03 Kcal / 1,404.61 KJ			Energia: 238.36 Kcal / 996.34 KJ			Energia: 243.68 Kcal / 1,018.58 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.28 g	6.48 g	3.39 g	15.79 g	12.79 g	7.83 g	10.04 g	3.63 g	1.89 g	7.98 g	5.89 g	2.29 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	59.61 g 14.99 g 0.47 g			39.14 g 10.63 g 1.04 g			40.58 g 9.99 g 0.58 g			39.71 g 10.25 g 0.31 g			39.88 g 10.46 g 0.43 g			
	1,7			1,7			1,7			1			1,3			
	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
4.92 g		4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g				
(05020) HaOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Salátalevéllal			Citrom ízű limonádé, Sonkkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 538.23 Kcal / 2,249.80 KJ			Energia: 209.32 Kcal / 874.96 KJ			Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	8.27 g	1.59 g	0.59 g	9.54 g	11.19 g	4.54 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
59.61 g 14.99 g 0.47 g			55.98 g 9.99 g 1.26 g			39.87 g 9.99 g 0.49 g			49.54 g 10.45 g 0.76 g			39.88 g 10.46 g 0.43 g				
1,7			1,7			1			1			1,3				
(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Salátalevéllal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 538.23 Kcal / 2,249.80 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	8.27 g	1.59 g	0.59 g	9.54 g	11.19 g	4.54 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
59.61 g 14.99 g 0.47 g			55.98 g 9.99 g 1.26 g			39.87 g 9.99 g 0.49 g			49.54 g 10.45 g 0.76 g			39.88 g 10.46 g 0.43 g				



	15.28 g	6.48 g	3.39 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	9.54 g	11.19 g	4.54 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	59.61 g	14.99 g	0.47 g	55.98 g	9.99 g	1.26 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	49.54 g	10.45 g	0.76 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g
	1,7			1,7			1,4			1			1,3		
(05030) Fruktózszegény	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea , Hot-dog[1,7], Salátalevéllal			Zöld tea , Tonhalkrém [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Zöld tea , Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Zöld tea , Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 Kj			Energia: 498.85 Kcal / 2,085.19 Kj			Energia: 309.61 Kcal / 1,294.17 Kj			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 Kj			Energia: 316.71 Kcal / 1,323.85 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	14.91 g	6.05 g	3.13 g	22.76 g	24.61 g	9.39 g	6.51 g	17.95 g	6.94 g	9.67 g	11.22 g	4.54 g	16.24 g	11.42 g	3.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.41 g	0.00 g	0.47 g	45.99 g	0.00 g	1.26 g	30.09 g	0.80 g	0.10 g	39.55 g	0.46 g	0.76 g	29.89 g	0.47 g	0.43 g	
	1,7			1,7			1,3,4,7,10			1			1,3		
(05040) Sertés-és marhamentes	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém [3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 Kj			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 Kj			Energia: 352.95 Kcal / 1,475.33 Kj			Energia: 335.97 Kcal / 1,404.35 Kj			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.43 g	17.98 g	6.94 g	8.69 g	15.44 g	6.92 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.61 g	14.99 g	0.47 g	63.03 g	17.19 g	1.91 g	40.46 g	10.79 g	0.10 g	40.34 g	10.25 g	0.61 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	
	1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,10,(12)			1,3		
(05045) Sertés-és tojásmentes	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém [3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 Kj			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 Kj			Energia: 352.95 Kcal / 1,475.33 Kj			Energia: 335.97 Kcal / 1,404.35 Kj			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.43 g	17.98 g	6.94 g	8.69 g	15.44 g	6.92 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.61 g	14.99 g	0.47 g	63.03 g	17.19 g	1.91 g	40.46 g	10.79 g	0.10 g	40.34 g	10.25 g	0.61 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g	
	1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,10,(12)			1		
	Karamellás rizstej, Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Kenyér, PKU [1,(7)], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Sült paprikakrém, Kenyér, PKU[1,(7)], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Vaníliás növényi túrókrém, Kenyér, PKU [1,(7)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Padlizsánkrém, Kenyér, PKU[1,(7)], Kígyóborkával		



Hüvelyes,csirke,t artóstóm	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Salátalevéllal	Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 538.23 Kcal / 2,249.80 KJ		Energia: 352.95 Kcal / 1,475.33 KJ			Energia: 243.68 Kcal / 1,018.58 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	6.43 g	17.98 g	6.94 g	7.98 g	5.89 g	2.29 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
59.61 g 14.99 g 0.47 g			55.98 g 9.99 g 1.26 g			40.46 g 10.79 g 0.10 g			39.71 g 10.25 g 0.31 g			39.88 g 10.46 g 0.43 g			
1,7			1,7			1,3,4,7,10			1			1,3			
(05075) PÉPES	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle										
	Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			
(05085) Hal-,borsó-,lencs eM	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal	Citrom ízű limonádé, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 209.32 Kcal / 874.96 KJ			Energia: 243.68 Kcal / 1,018.58 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	8.27 g	1.59 g	0.59 g	7.98 g	5.89 g	2.29 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
59.61 g 14.99 g 0.47 g			63.03 g 17.19 g 1.91 g			39.87 g 9.99 g 0.49 g			39.71 g 10.25 g 0.31 g			39.88 g 10.46 g 0.43 g			
1,7			1,7			1			1			1,3			
(05090) Symcumar diéta	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Mustárral[10,(12)]	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ			Energia: 356.41 Kcal / 1,489.79 KJ			Energia: 243.68 Kcal / 1,018.58 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	24.23 g	26.48 g	9.39 g	6.72 g	18.00 g	7.24 g	7.98 g	5.89 g	2.29 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
59.61 g 14.99 g 0.47 g			62.43 g 9.99 g 1.83 g			40.99 g 10.96 g 0.11 g			39.71 g 10.25 g 0.31 g			40.86 g 10.16 g 0.93 g			
1,7			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1			1			



(05095)
Hüvelyes-,zeller,
szója-,OM

Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppall			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 243.16 Kcal / 1,016.41 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.28 g	6.48 g	3.39 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	7.95 g	5.89 g	2.29 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.61 g	14.99 g	0.47 g	63.03 g	17.19 g	1.91 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	39.60 g	10.25 g	0.31 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g
1,7			1,7			1,4			1			1,3		

(05005)
Földimogy.,OM,
szója, eper, bors

Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsős sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 773.51 Kcal / 3,233.27 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.84 g	23.95 g	4.92 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.96 g	18.02 g	2.81 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g
1,3,9			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7			1,7		

Ebéd

(05010)
Felvágott,virsl,k
enőmáj,CSM.

Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott sertésszelet[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsős sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 773.51 Kcal / 3,233.27 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,652.80 Kcal / 6,908.70 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.84 g	23.95 g	4.92 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	45.15 g	92.83 g	13.35 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.96 g	18.02 g	2.81 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.17 g	32.99 g	2.49 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g
1,3,9			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7			1,7		

(05015)
SÓMENTES,
PÉPES

Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Paradicsomos káposztával[1]			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7]			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsős sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 744.45 Kcal / 3,111.80 KJ			Energia: 1,320.49 Kcal / 5,519.65 KJ			Energia: 1,063.00 Kcal / 4,443.34 KJ			Energia: 683.05 Kcal / 2,855.15 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.86 g	43.05 g	11.95 g	36.38 g	47.54 g	10.19 g	47.72 g	48.32 g	6.45 g	38.23 g	23.64 g	7.06 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	59.62 g	15.56 g	3.26 g	184.90 g	77.45 g	1.85 g	107.57 g	29.99 g	2.93 g	78.43 g	0.06 g	4.85 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g
	1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7		
(05020) HaOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Tökfőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Meggyleves, Sárgarépas sertésszelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 847.65 Kcal / 3,543.18 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 841.01 Kcal / 3,515.42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	32.11 g	28.42 g	6.69 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	30.31 g	33.16 g	5.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
113.89 g	18.02 g	2.00 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	103.24 g	12.99 g	1.81 g	
1,3,7,9			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7						
(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Tökfőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Sárgarépas sertésszelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 847.65 Kcal / 3,543.18 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 918.67 Kcal / 3,840.04 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	32.11 g	28.42 g	6.69 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	31.65 g	34.68 g	6.67 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
113.89 g	18.02 g	2.00 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	122.47 g	25.97 g	1.85 g	
1,3,7,9			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7			1,7			
(05030) Fruktózzsegény	Daragaluska leves[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Alföldi gulyásleves, Piskóta kocka TM DIAB [1,3,15], Vanília sodóval [1,7,15], Diétás pékáruval BL-E			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Burgonyafőzelékkal, Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Zöldségleves[9], Brokkolis sertésragu , Párolt rizzsel		
	Energia: 724.13 Kcal / 3,026.86 KJ			Energia: 1,067.75 Kcal / 4,463.20 KJ			Energia: 1,085.82 Kcal / 4,538.73 KJ			Energia: 709.99 Kcal / 2,967.76 KJ			Energia: 759.31 Kcal / 3,173.92 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	32.34 g	24.97 g	5.17 g	34.73 g	32.40 g	6.24 g	40.46 g	40.59 g	4.81 g	41.73 g	24.48 g	11.37 g	30.58 g	32.64 g	5.48 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
90.66 g	3.00 g	0.50 g	157.12 g	4.20 g	1.62 g	137.43 g	3.02 g	2.59 g	79.51 g	3.24 g	3.97 g	84.49 g	0.00 g	0.88 g	
1,3			1,3,7,15			1,3			1,3,7			9			
(05040) Sertés- és marhamentes	Daragaluska leves[1,3,9], Csirke aprósült(10), Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós csirkészelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 723.26 Kcal / 3,023.23 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 867.88 Kcal / 3,627.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv



	29.69 g	18.91 g	2.95 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	35.56 g	27.65 g	4.02 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	107.26 g	18.56 g	2.84 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	121.80 g	25.97 g	1.74 g
	1,3,9,(10)			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7		
(05045) Sertés-és tojásmentes	Daragaluska leves[1], Csirke aprósült(10), Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós csirkeszelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 691.42 Kcal / 2,890.14 KJ			Energia: 1,376.40 Kcal / 5,753.35 KJ			Energia: 1,146.14 Kcal / 4,790.87 KJ			Energia: 772.05 Kcal / 3,227.17 KJ			Energia: 867.88 Kcal / 3,627.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.34 g	18.78 g	2.91 g	34.47 g	35.12 g	8.11 g	44.48 g	38.66 g	4.70 g	36.14 g	31.06 g	11.99 g	35.56 g	27.65 g	4.02 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.96 g	18.53 g	1.47 g	228.00 g	72.00 g	1.51 g	153.12 g	33.02 g	2.44 g	85.08 g	4.54 g	5.11 g	121.80 g	25.97 g	1.74 g	
	1,(10)			1,7,9,15			1,7			1,7,(3),(6),(9),(10),(12)			1,7		
(05050) PKU	Vajgaluskaleves , Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Zöldsévgaldaltal, Kenyér, PKU[1,(7)]			Hamis gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval[1], Kenyér, PKU[1,(7)], Körte			Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1,(7)], Rántott sajt, Sárgarépa főzelékkel[15], Kenyér, PKU[1,(7)]			Magyaros karalábéleves, Gombapörkölt, Főtt tésztával[3]			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós szelet , Párolt rizzsel PKU		
	Energia: 549.67 Kcal / 2,297.62 KJ			Energia: 1,088.41 Kcal / 4,549.55 KJ			Energia: 946.53 Kcal / 3,956.50 KJ			Energia: 509.05 Kcal / 2,127.83 KJ			Energia: 751.50 Kcal / 3,141.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.17 g	16.17 g	5.79 g	13.94 g	26.07 g	3.04 g	8.65 g	44.24 g	22.62 g	8.86 g	13.41 g	2.25 g	23.22 g	25.20 g	4.97 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.48 g	2.37 g	8.57 g	196.78 g	63.52 g	1.10 g	125.87 g	5.12 g	5.06 g	86.77 g	0.00 g	1.85 g	109.80 g	14.99 g	1.58 g	
	1,15,(7)			1,(7)			1,15,(7)			3					
(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Sárgarépa sertésszelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 1,025.43 Kcal / 4,286.30 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 918.67 Kcal / 3,840.04 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	31.33 g	47.82 g	13.75 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	31.65 g	34.68 g	6.67 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.57 g	18.56 g	2.49 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	122.47 g	25.97 g	1.85 g	
	1,3,7,9,(6),(10)			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7		
(05060) Lakto-ovo-Vegetáriánus	Daragaluska leves[1,3,9], Paradicsomos káposztával[1],			Bableves[9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás			Tojásleves[1,3], Rántott sajt[1,3,7], Zöldborsófőzelékkel[1,7],			Magyaros karalábéleves [1], Gombapörkölt,			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós virsli, Párolt		



	Zöldsévgaldalttal[1,3], Diétás pékáruval BL-E	pékáruval BL-E, Körte	Diétás pékáruval BL-E	spagetti [1,3]	rizzsel
	Energia: 783.22 Kcal / 3,273.86 Kj	Energia: 1,536.48 Kcal / 6,422.49 Kj	Energia: 1,397.26 Kcal / 5,840.55 Kj	Energia: 542.84 Kcal / 2,269.07 Kj	Energia: 1,012.10 Kcal / 4,230.58 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	16.78 g 14.37 g 1.73 g	28.71 g 43.28 g 8.36 g	53.68 g 58.99 g 22.37 g	25.45 g 15.49 g 2.08 g	24.55 g 46.86 g 11.45 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	144.73 g 18.02 g 3.55 g	255.18 g 80.45 g 3.23 g	160.34 g 34.58 g 4.29 g	75.07 g 0.05 g 2.67 g	125.45 g 25.97 g 1.57 g
	1,3,9	1,3,7,9,15	1,3,7	1,3	1,7
(05065) Zeller- és fahéjmentes	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E	Babgulyás [1], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsős sertésszelet , Párolt rizzsel
	Energia: 741.67 Kcal / 3,100.18 Kj	Energia: 1,533.91 Kcal / 6,411.74 Kj	Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 Kj	Energia: 732.63 Kcal / 3,062.39 Kj	Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	29.49 g 23.82 g 4.88 g	36.07 g 43.64 g 9.48 g	48.92 g 48.62 g 6.48 g	42.23 g 25.48 g 11.48 g	31.86 g 34.75 g 6.66 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
100.66 g 17.99 g 1.44 g	246.51 g 80.44 g 1.51 g	156.59 g 32.99 g 2.97 g	82.33 g 3.24 g 4.04 g	121.70 g 25.97 g 1.76 g	
1	1,3,7,15	1,3,7	1,3,7	1,7	
(05070) Hüvelyes,csirke,t artóstóm	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E	Alföldi gulyásleves, Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Tojásleves[1,3], Rántott sertésszelet[1,3], Sárgarépa-főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsős sertésszelet , Párolt rizzsel
	Energia: 773.51 Kcal / 3,233.27 Kj	Energia: 1,482.99 Kcal / 6,198.90 Kj	Energia: 937.80 Kcal / 3,920.00 Kj	Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 Kj	Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	30.84 g 23.95 g 4.92 g	34.76 g 41.20 g 9.28 g	34.03 g 36.51 g 6.57 g	42.54 g 24.67 g 11.42 g	31.86 g 34.75 g 6.66 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
106.96 g 18.02 g 2.81 g	240.38 g 80.44 g 1.56 g	116.36 g 13.45 g 2.55 g	85.20 g 3.29 g 4.32 g	121.70 g 25.97 g 1.76 g	
1,3,9	1,3,7,15	1,3	1,3,7	1,7	
(05075) PÉPES	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Paradicsomos káposztával[1]	Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15]	Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7]	Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsős sertésszelet , Párolt rizzsel
	Energia: 744.45 Kcal / 3,111.80 Kj	Energia: 1,320.49 Kcal / 5,519.65 Kj	Energia: 1,063.00 Kcal / 4,443.34 Kj	Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 Kj	Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	28.86 g 43.05 g 11.95 g	36.38 g 47.54 g 10.19 g	47.72 g 48.32 g 6.45 g	46.54 g 32.07 g 12.42 g	31.86 g 34.75 g 6.66 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
59.62 g 15.56 g 3.26 g	184.90 g 77.45 g 1.85 g	107.57 g 29.99 g 2.93 g	78.91 g 0.54 g 5.58 g	121.70 g 25.97 g 1.76 g	
1,3,9,(6),(7),(10)	1,3,7,9,15	1,3,7	1,3,7,(6),(9),(10),(12)	1,7	



(05080)
Fehér,sószeg.,kr.
veseelégt.

Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzsel		
Energia: 951.29 Kcal / 3,976.39 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.06 g	43.35 g	11.98 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
108.64 g	18.56 g	3.30 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g
1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7		

(05085)
Hal-,borsó-,lencs
eM

Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Alföldi gulyásleves, Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Sárgarépa főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szós, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzsel		
Energia: 773.51 Kcal / 3,233.27 KJ			Energia: 1,482.99 Kcal / 6,198.90 KJ			Energia: 1,004.01 Kcal / 4,196.76 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.84 g	23.95 g	4.92 g	34.76 g	41.20 g	9.28 g	38.73 g	37.73 g	4.66 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.96 g	18.02 g	2.81 g	240.38 g	80.44 g	1.56 g	125.43 g	13.01 g	3.89 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g
1,3,9			1,3,7,15			1,3			1,3,7			1,7		

(05090)
Symcumar diéta

Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szós, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Sárgarépa sertésszelet , Párolt rizzzsel		
Energia: 752.11 Kcal / 3,143.82 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,263.46 Kcal / 5,281.26 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 918.67 Kcal / 3,840.04 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.45 g	27.00 g	6.75 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	47.08 g	46.86 g	5.96 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	31.65 g	34.68 g	6.67 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.96 g	3.03 g	1.97 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	160.91 g	33.03 g	2.90 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	122.47 g	25.97 g	1.85 g
1,3,7,9			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7			1,7		

(05095)
Hüvelyes-,zeller,
szója-,OM

Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Alföldi gulyásleves, Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Sárgarépa főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szós, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzsel		
Energia: 741.67 Kcal / 3,100.18 KJ			Energia: 1,542.24 Kcal / 6,446.56 KJ			Energia: 1,000.92 Kcal / 4,183.85 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	29.49 g	23.82 g	4.88 g	36.94 g	46.68 g	10.10 g	38.73 g	37.25 g	4.97 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	100.66 g	17.99 g	1.44 g	240.61 g	80.44 g	1.58 g	125.43 g	13.01 g	3.89 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g	
	1			1,3,7,15			1,3			1,3,7			1,7			
(05000) PÉPES: Kímélő	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	30.50 g	0.00 g	0.07 g	29.67 g	0.00 g	0.50 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
1,7			1,7			1			1			1				
(05010) Felvágott,virslí,k enőmáj,CSM.	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Zöldfűszeres sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1]			Fahéjas csiga, Alma			Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 292.51 Kcal / 1,222.69 KJ			Energia: 159.49 Kcal / 666.67 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	7.28 g	15.79 g	9.29 g	5.27 g	1.67 g	0.69 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	5.63 g	10.45 g	4.98 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	30.50 g	0.00 g	0.07 g	29.91 g	0.00 g	0.57 g	30.51 g	0.00 g	0.34 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	30.53 g	0.02 g	0.57 g	
	1,7			1,7			1,9			1,7			1,7			
	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
12.51 g		0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	

Uzsonna



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05020) HalOCMmus,bar, ban,szilvuszó,alm, par	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Meggykompót			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 362.57 Kcal / 1,515.54 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.73 g	12.08 g	5.01 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			59.04 g 3.90 g 1.01 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			
	1,7			1,7			1			1			1			
	(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Meggykompót			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 362.57 Kcal / 1,515.54 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.73 g	12.08 g	5.01 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			59.04 g 3.90 g 1.01 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				
(05030) Fruktózszegény	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				
(05040) Sertés- és marhamentes	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g				
1,7			1,7			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05045) Sertés-és tojásmentes	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 191.34 Kcal / 799.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			30.19 g 0.00 g 0.92 g			
	1,7			1,7			1			1			1			
	(05050) PKU	Növényi szendvicsszerűs, Kenyér, PKU[1,(7)], Paprikával			Magyaros margarinkrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Hónapos retekkel			Barackleváros(12), Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Kenyér, PKU[1,(7)], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal		
		Energia: 292.33 Kcal / 1,221.94 KJ			Energia: 202.13 Kcal / 844.90 KJ			Energia: 284.14 Kcal / 1,187.71 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 284.55 Kcal / 1,189.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.10 g	13.14 g	8.58 g	1.53 g	4.73 g	0.75 g	1.34 g	4.62 g	0.74 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	1.23 g	11.55 g	6.78 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
41.00 g 1.92 g 1.48 g			37.88 g 1.92 g 0.99 g			58.60 g 23.31 g 0.85 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			43.27 g 2.46 g 1.53 g				
1,(7)			1,(7)			1,(7),(12)			1,(7)			1,(7)				
(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				
(05060) Laktó-ovo-Vegetáriánus	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sárgarépás sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Barackleváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 264.68 Kcal / 1,106.36 KJ			Energia: 224.27 Kcal / 937.45 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 295.88 Kcal / 1,236.78 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	7.32 g	12.51 g	7.36 g	4.88 g	1.56 g	0.69 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	15.79 g	12.79 g	7.83 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.50 g 0.00 g 0.07 g			30.37 g 0.03 g 0.53 g			47.46 g 18.54 g 0.07 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			29.15 g 0.64 g 1.04 g				
1,7			1,7			1,(12)			1,7			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05065) Zeller- és fahéjmentes	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás szív, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			51.60 g 2.10 g 0.60 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			
	1,7			1,7			1			1			1			
	(05070) Hüvelyes, csirke, tartóstóm	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			55.79 g 2.38 g 3.06 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				
(05075) PÉPES	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g				
1,7			1,7			1			1			1				
(05085) Hal-, borsó-, lencse	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			55.79 g 2.38 g 3.06 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05090) Symcumar diéta	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.50 g	0.00 g	0.07 g	29.67 g	0.00 g	0.50 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
	1,7			1,7			1			1						
	(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.18 g		16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.50 g	0.00 g	0.07 g	29.67 g	0.00 g	0.50 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	55.79 g	2.38 g	3.06 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g		
1,7			1,7			1			1							
Vacsora	(05000) PÉPES: Kímélő	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Almalé 100%, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu[7,(1,6)], Orsó tésztával[1,3]			Almalé 100%, Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta[1,3,7]		
		Energia: 708.48 Kcal / 2,961.45 KJ			Energia: 819.59 Kcal / 3,425.89 KJ			Energia: 508.66 Kcal / 2,126.20 KJ			Energia: 565.32 Kcal / 2,363.04 KJ			Energia: 994.84 Kcal / 4,158.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.85 g	31.94 g	16.42 g	33.53 g	41.74 g	12.46 g	15.99 g	13.34 g	1.75 g	23.36 g	17.98 g	3.20 g	46.68 g	46.00 g	14.96 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
71.90 g	7.96 g	2.67 g	76.38 g	0.01 g	1.69 g	80.42 g	3.00 g	3.40 g	76.97 g	0.06 g	0.81 g	95.56 g	5.72 g	4.11 g		
1,7			1,3,7,(6)			1,3,15,(12)			1			1,3,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu, Orsó tésztával [1,3]			Ásványvíz, Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Húsos rakott tészta[1,9,(3)]		
		Energia: 694.63 Kcal / 2,903.55 KJ			Energia: 697.05 Kcal / 2,913.67 KJ			Energia: 494.81 Kcal / 2,068.31 KJ			Energia: 565.32 Kcal / 2,363.04 KJ			Energia: 662.28 Kcal / 2,768.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.70 g	31.79 g	16.39 g	35.99 g	27.47 g	6.98 g	15.84 g	13.19 g	1.72 g	23.36 g	17.98 g	3.20 g	26.41 g	28.12 g	7.76 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	68.60 g	4.96 g	2.67 g	75.91 g	0.00 g	1.42 g	77.12 g	0.00 g	3.40 g	76.97 g	0.06 g	0.81 g	75.04 g	3.50 g	0.53 g	
1,7			1,3			1,3,15,(12)			1			1,9,(3)				
(05075) PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g		
(05090) Symcumar diéta	Almalé 100%, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu[7,(1,6)], Orsó tésztával[1,3]			Almalé 100%, Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Húsos rakott tészta[1,9,(3)]			
	Energia: 708.48 Kcal / 2,961.45 KJ			Energia: 819.59 Kcal / 3,425.89 KJ			Energia: 508.66 Kcal / 2,126.20 KJ			Energia: 565.32 Kcal / 2,363.04 KJ			Energia: 676.13 Kcal / 2,826.22 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	32.85 g	31.94 g	16.42 g	33.53 g	41.74 g	12.46 g	15.99 g	13.34 g	1.75 g	23.36 g	17.98 g	3.20 g	26.56 g	28.27 g	7.79 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
71.90 g	7.96 g	2.67 g	76.38 g	0.01 g	1.69 g	80.42 g	3.00 g	3.40 g	76.97 g	0.06 g	0.81 g	78.34 g	6.50 g	0.53 g		
1,7			1,3,7,(6)			1,3,15,(12)			1			1,9,(3)				



.....
Élelmészvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával	Almalé 100%, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 KJ	Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ	Energia: 215.71 Kcal / 901.67 KJ	Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.90 g 15.75 g 9.29 g	15.94 g 12.94 g 7.86 g	12.39 g 2.79 g 1.06 g	10.26 g 3.33 g 1.70 g	8.63 g 10.71 g 3.91 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29.30 g 0.00 g 0.53 g	32.45 g 3.64 g 1.04 g	32.71 g 0.00 g 0.93 g	36.27 g 6.00 g 0.08 g	28.57 g 0.00 g 0.87 g		
1,7	1,7	1	1,7,(12)	1		
Tízórai	(05100) Fah,méz,füst,ada lek	Tehéntej 1,5%[7], Növényi szendvicsskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sárgarépas növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Növényi szendvicsskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóúborkával
		Energia: 379.79 Kcal / 1,587.52 KJ	Energia: 268.26 Kcal / 1,121.33 KJ	Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ	Energia: 243.68 Kcal / 1,018.58 KJ	Energia: 443.16 Kcal / 1,852.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.34 g 14.45 g 10.97 g	5.23 g 8.74 g 7.44 g	6.30 g 3.01 g 1.30 g	7.98 g 5.89 g 2.29 g	16.54 g 19.79 g 11.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	47.00 g 0.00 g 1.10 g	42.11 g 10.08 g 1.06 g	39.04 g 9.99 g 0.13 g	39.71 g 10.25 g 0.31 g	42.47 g 10.46 g 1.06 g	
	1,7	1	1,4	1	1,3	
	(05110) OM,kók,must,szój,szilv,ban,burgM	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7]	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóúborkával
		Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 536.99 Kcal / 2,244.62 KJ	Energia: 209.46 Kcal / 875.54 KJ	Energia: 238.03 Kcal / 994.97 KJ	Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
15.28 g 6.48 g 3.39 g		22.52 g 24.56 g 9.39 g	6.19 g 2.99 g 1.30 g	7.54 g 5.85 g 2.28 g	16.11 g 11.39 g 3.99 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
59.61 g 14.99 g 0.47 g	55.83 g 9.99 g 1.26 g	38.89 g 9.99 g 0.13 g	38.66 g 9.99 g 0.29 g	39.88 g 10.46 g 0.43 g		
1,7	1,7	1,4	1	1,3		
(05135) Hal-,olajos mag-,mogyorómentes						



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal	Citrom ízű limonádé, Sonkkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ	Energia: 209.32 Kcal / 874.96 KJ	Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ	Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		15.28 g 6.48 g 3.39 g	23.15 g 24.68 g 9.39 g	8.27 g 1.59 g 0.59 g	9.54 g 11.19 g 4.54 g	16.11 g 11.39 g 3.99 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	59.61 g 14.99 g 0.47 g	63.03 g 17.19 g 1.91 g	39.87 g 9.99 g 0.49 g	49.54 g 10.45 g 0.76 g	39.88 g 10.46 g 0.43 g	
	1,7	1,7	1	1	1,3	
	(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ	Energia: 349.51 Kcal / 1,460.95 KJ	Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ	Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		15.28 g 6.48 g 3.39 g	24.23 g 26.48 g 9.39 g	6.38 g 17.92 g 6.94 g	9.54 g 11.19 g 4.54 g	16.11 g 11.39 g 3.99 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	59.61 g 14.99 g 0.47 g	62.43 g 9.99 g 1.83 g	40.10 g 10.80 g 0.10 g	49.54 g 10.45 g 0.76 g	39.88 g 10.46 g 0.43 g	
	1,7	1,7,10,(12)	1,3,4,7,10	1	1,3	
	(05145) OM,csokoládé,gesz,tárk,curk,szójM	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ	Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ	Energia: 352.95 Kcal / 1,475.33 KJ	Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ	Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ
Fehérje Zsír T.Zsírsav		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
14.91 g 6.05 g 3.13 g		23.15 g 24.68 g 9.39 g	6.43 g 17.98 g 6.94 g	9.54 g 11.19 g 4.54 g	16.11 g 11.39 g 3.99 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
44.41 g 0.00 g 0.47 g	63.03 g 17.19 g 1.91 g	40.46 g 10.79 g 0.10 g	49.54 g 10.45 g 0.76 g	39.88 g 10.46 g 0.43 g		
1,7	1,7	1,3,4,7,10	1	1,3		
(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ	Energia: 538.23 Kcal / 2,249.80 KJ	Energia: 207.26 Kcal / 866.35 KJ	Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ	Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	



	15.28 g	6.48 g	3.39 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	9.54 g	11.19 g	4.54 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	59.61 g	14.99 g	0.47 g	55.98 g	9.99 g	1.26 g	38.68 g	10.00 g	0.13 g	49.54 g	10.45 g	0.76 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g
	1,7			1,7			1,4			1			1		
(05215) Tojás- és csirkementes	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 335.97 Kcal / 1,404.35 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	8.69 g	15.44 g	6.92 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.61 g	14.99 g	0.47 g	63.03 g	17.19 g	1.91 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	40.34 g	10.25 g	0.61 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g	
	1,7			1,7			1,4			1,7,10,(12)			1		
(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zabrozsm	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 352.95 Kcal / 1,475.33 KJ			Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.43 g	17.98 g	6.94 g	9.54 g	11.19 g	4.54 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.61 g	14.99 g	0.47 g	63.03 g	17.19 g	1.91 g	40.46 g	10.79 g	0.10 g	49.54 g	10.45 g	0.76 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	
	1,7			1,7			1,3,4,7,10			1			1,3		
(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.28 g	6.48 g	3.39 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	9.54 g	11.19 g	4.54 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.61 g	14.99 g	0.47 g	63.03 g	17.19 g	1.91 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	49.54 g	10.45 g	0.76 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g	
	1,7			1,7			1,4			1			1		
(05235) Tojás-,hal-,dió-,mogoróm	Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1,7],			Citrom ízű limonádé, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1],			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással, Diétás pékáru BL[1],			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL		

			Ketchuppal			Salátalevéllal			Jégcsapretekkel			[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 209.32 Kcal / 874.96 KJ			Energia: 300.01 Kcal / 1,254.04 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.28 g	6.48 g	3.39 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	8.27 g	1.59 g	0.59 g	9.54 g	11.19 g	4.54 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.61 g	14.99 g	0.47 g	63.03 g	17.19 g	1.91 g	39.87 g	9.99 g	0.49 g	49.54 g	10.45 g	0.76 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g
1,7			1,7			1			1			1		

(05100) Fah,méz,füst,ada lek	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Vanília sodóval[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 773.51 Kcal / 3,233.27 KJ			Energia: 1,530.27 Kcal / 6,396.53 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.84 g	23.95 g	4.92 g	38.69 g	37.33 g	7.23 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.96 g	18.02 g	2.81 g	257.03 g	76.45 g	1.83 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g	
1,3,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7			

Ebéd

(05105) Paradics,- tart.sz,izfM	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Vanília sodóval[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Sárgarépás sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 847.65 Kcal / 3,543.18 KJ			Energia: 1,530.27 Kcal / 6,396.53 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 918.67 Kcal / 3,840.04 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	32.11 g	28.42 g	6.69 g	38.69 g	37.33 g	7.23 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	31.65 g	34.68 g	6.67 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.89 g	18.02 g	2.00 g	257.03 g	76.45 g	1.83 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	122.47 g	25.97 g	1.85 g	
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7			

(05110) OM,kók, must,szój,szilv, an,burgM	Daragaluska leves[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 748.51 Kcal / 3,128.77 KJ			Energia: 1,454.42 Kcal / 6,079.48 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 737.12 Kcal / 3,081.16 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	32.96 g	27.92 g	6.95 g	35.47 g	43.19 g	9.48 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	42.54 g	24.67 g	11.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.46 g	3.00 g	0.54 g	228.51 g	80.44 g	1.50 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	85.20 g	3.29 g	4.32 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g	
1,3,7			1,3,7,15			1,3,7			1,3,7			1,7			



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05120) Szénhidrát és fehérjebő	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 951.29 Kcal / 3,976.39 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.06 g	43.35 g	11.98 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	108.64 g	18.56 g	3.30 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g	
	1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7			
	(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 951.29 Kcal / 3,976.39 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.06 g	43.35 g	11.98 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
108.64 g	18.56 g	3.30 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g		
1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7				
(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Sárgarépas sertésszelet , Párolt rizszel			
	Energia: 1,025.43 Kcal / 4,286.30 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 918.67 Kcal / 3,840.04 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	31.33 g	47.82 g	13.75 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	31.65 g	34.68 g	6.67 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
115.57 g	18.56 g	2.49 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	122.47 g	25.97 g	1.85 g		
1,3,7,9,(6),(10)			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05145) OM,csokoládé,g esz,tárk,curk,szö jM	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Vanília sodóval[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófézelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzel		
		Energia: 951.29 Kcal / 3,976.39 KJ			Energia: 1,530.27 Kcal / 6,396.53 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.06 g	43.35 g	11.98 g	38.69 g	37.33 g	7.23 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		108.64 g	18.56 g	3.30 g	257.03 g	76.45 g	1.83 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g
	1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7			
	(05155) Sószegegy	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófézelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzel		
		Energia: 951.29 Kcal / 3,976.39 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.06 g	43.35 g	11.98 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
108.64 g		18.56 g	3.30 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g	
1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7				
(05165) Májkimélő diéta	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Roston sült csirkemell(10), Zöldborsófézelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzel			
	Energia: 951.29 Kcal / 3,976.39 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,048.99 Kcal / 4,384.78 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	30.06 g	43.35 g	11.98 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	44.62 g	38.85 g	5.38 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	108.64 g	18.56 g	3.30 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	128.37 g	33.52 g	2.37 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g	
1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,7,9,15			1,3,7,(10)			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Sárgarépás sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 815.81 Kcal / 3,410.09 KJ			Energia: 1,445.84 Kcal / 6,043.61 KJ			Energia: 1,146.14 Kcal / 4,790.87 KJ			Energia: 714.56 Kcal / 2,986.86 KJ			Energia: 918.67 Kcal / 3,840.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.76 g	28.29 g	6.65 g	36.27 g	40.79 g	9.26 g	44.48 g	38.66 g	4.70 g	32.14 g	23.66 g	10.99 g	31.65 g	34.68 g	6.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	107.59 g	17.99 g	0.63 g	230.68 g	72.01 g	1.85 g	153.12 g	33.02 g	2.44 g	91.37 g	7.29 g	3.85 g	122.47 g	25.97 g	1.85 g	
	1,7			1,7,9,15			1,7			1,7			1,7			
	(05215) Tojás- és csirkementes	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott sertésszelet, Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 741.67 Kcal / 3,100.18 KJ			Energia: 1,445.84 Kcal / 6,043.61 KJ			Energia: 1,145.45 Kcal / 4,787.98 KJ			Energia: 714.56 Kcal / 2,986.86 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.49 g	23.82 g	4.88 g	36.27 g	40.79 g	9.26 g	39.97 g	44.62 g	7.55 g	32.14 g	23.66 g	10.99 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.66 g	17.99 g	1.44 g	230.68 g	72.01 g	1.85 g	143.70 g	33.02 g	1.52 g	91.37 g	7.29 g	3.85 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g		
1			1,7,9,15			1,7			1,7			1,7				
(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zab-rozSM	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült[1, (3,6,7,9,10)], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel			
	Energia: 951.29 Kcal / 3,976.39 KJ			Energia: 1,606.82 Kcal / 6,716.51 KJ			Energia: 1,269.84 Kcal / 5,307.93 KJ			Energia: 794.61 Kcal / 3,321.47 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	30.06 g	43.35 g	11.98 g	38.18 g	48.29 g	10.22 g	48.92 g	48.62 g	6.48 g	46.54 g	32.07 g	12.42 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
108.64 g	18.56 g	3.30 g	251.92 g	80.45 g	1.90 g	156.59 g	32.99 g	2.97 g	78.91 g	0.54 g	5.58 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g		
1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,7,9,15			1,3,7			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsóféveléssel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 741.67 Kcal / 3,100.18 KJ			Energia: 1,445.84 Kcal / 6,043.61 KJ			Energia: 1,146.14 Kcal / 4,790.87 KJ			Energia: 714.56 Kcal / 2,986.86 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.49 g	23.82 g	4.88 g	36.27 g	40.79 g	9.26 g	44.48 g	38.66 g	4.70 g	32.14 g	23.66 g	10.99 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	100.66 g	17.99 g	1.44 g	230.68 g	72.01 g	1.85 g	153.12 g	33.02 g	2.44 g	91.37 g	7.29 g	3.85 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g	
	1			1,7,9,15			1,7			1,7			1,7			
	(05235) Tojás-,hal-,dió-, mogyoróM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Csokoládé öntettel[7,15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsóféveléssel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves [1], Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 741.67 Kcal / 3,100.18 KJ			Energia: 1,445.84 Kcal / 6,043.61 KJ			Energia: 1,146.14 Kcal / 4,790.87 KJ			Energia: 714.56 Kcal / 2,986.86 KJ			Energia: 916.81 Kcal / 3,832.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
29.49 g		23.82 g	4.88 g	36.27 g	40.79 g	9.26 g	44.48 g	38.66 g	4.70 g	32.14 g	23.66 g	10.99 g	31.86 g	34.75 g	6.66 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
100.66 g	17.99 g	1.44 g	230.68 g	72.01 g	1.85 g	153.12 g	33.02 g	2.44 g	91.37 g	7.29 g	3.85 g	121.70 g	25.97 g	1.76 g		
1			1,7,9,15			1,7			1,7			1,7				
Uzsonna	(05100) Fah,méz,füst,ada lek	Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Pulykamell sonkás, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Sós pereg, Alma			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Trapista sajt szelettel[7]		
		Energia: 286.25 Kcal / 1,196.53 KJ			Energia: 215.33 Kcal / 900.08 KJ			Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 382.95 Kcal / 1,600.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.42 g	11.19 g	8.90 g	9.68 g	5.46 g	4.44 g	11.94 g	11.07 g	8.90 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	16.22 g	21.19 g	15.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.98 g	0.00 g	1.55 g	31.79 g	0.00 g	0.88 g	32.78 g	0.00 g	1.55 g	55.79 g	2.38 g	3.06 g	31.74 g	0.64 g	1.67 g		
1			1			1						1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05110) OM,kók, must,szój,szilv,ban,burgM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós perec			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 262.17 Kcal / 1,095.87 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.70 g	16.35 g	7.86 g	7.94 g	12.53 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.26 g	2.10 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	29.30 g 0.00 g 0.07 g			29.08 g 0.00 g 0.46 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			45.29 g 2.38 g 3.04 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			
	1,7			1,7			1			1			1			
	(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				
(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				
(05145) OM,csokoládé,gesz,tárk,curk,soj,jM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			
	1,7			1,7			1			1			1			
	(05215) Tojás- és csirkementes	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				
(05220) Méz-dió- kesudió-OM-zab- rozSM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				
(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,baná nM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 KJ			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.50 g 0.00 g 0.07 g			29.67 g 0.00 g 0.50 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05235) Tojás-,hal-,dió-, mogyoróM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 Kj			Energia: 266.10 Kcal / 1,112.30 Kj			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 Kj			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 Kj			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.18 g	16.47 g	7.86 g	8.26 g	12.56 g	5.89 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.50 g	0.00 g	0.07 g	29.67 g	0.00 g	0.50 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g		
1,7			1,7			1			1							
Vacsora	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,baná nM	Almalé 100%, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu[7,(1,6)], Főtt tésztával			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta		
		Energia: 708.48 Kcal / 2,961.45 Kj			Energia: 672.46 Kcal / 2,810.88 Kj			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 Kj			Energia: 565.32 Kcal / 2,363.04 Kj			Energia: 576.85 Kcal / 2,411.23 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.85 g	31.94 g	16.42 g	19.73 g	34.63 g	11.27 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	23.36 g	17.98 g	3.20 g	26.79 g	12.34 g	2.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.90 g	7.96 g	2.67 g	68.69 g	4.01 g	1.18 g	100.88 g	7.50 g	4.48 g	76.97 g	0.06 g	0.81 g	88.24 g	8.00 g	2.76 g		
1,7			7,(1),(6)			15,(12)			1							

.....
Élelmezésvezető



Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05300) Tej és rozslisztmentes	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 KJ			Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ			Energia: 176.24 Kcal / 736.68 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	12.39 g	2.79 g	1.06 g	4.93 g	1.89 g	1.06 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	31.10 g 0.00 g 0.70 g			37.87 g 3.54 g 0.75 g			32.71 g 0.00 g 0.93 g			35.03 g 6.05 g 0.07 g			28.57 g 0.00 g 0.87 g			
	1			1			1			1			1			
	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 KJ			Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ			Energia: 176.24 Kcal / 736.68 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	12.39 g	2.79 g	1.06 g	4.93 g	1.89 g	1.06 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
31.10 g 0.00 g 0.70 g			37.87 g 3.54 g 0.75 g			32.71 g 0.00 g 0.93 g			35.03 g 6.05 g 0.07 g			28.57 g 0.00 g 0.87 g				
1			1			1			1			1				
(05315) TM,szójcitr.,kózzabOM,ban,marh,par	Ásványvíz, Álomsonka krém, Diétás pékáru BL [1]			Almalé 100%, Álomsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 205.19 Kcal / 857.69 KJ			Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ			Energia: 252.38 Kcal / 1,054.95 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	7.26 g	3.01 g	1.26 g	11.66 g	2.82 g	1.09 g	12.39 g	2.79 g	1.06 g	4.93 g	2.42 g	0.40 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.54 g 0.00 g 0.46 g			33.49 g 3.00 g 0.92 g			32.71 g 0.00 g 0.93 g			52.10 g 13.49 g 0.06 g			28.57 g 0.00 g 0.87 g				
1			1			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05385) TM, szój,must,hüvelj ,bels,OM	Ásványvíz, Diétás pékáru BL[1], Sonkakrémes			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 163.97 Kcal / 685.39 KJ			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 KJ			Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ			Energia: 176.24 Kcal / 736.68 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.11 g	1.51 g	0.59 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	12.39 g	2.79 g	1.06 g	4.93 g	1.89 g	1.06 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.35 g	0.00 g	0.49 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	32.71 g	0.00 g	0.93 g	35.03 g	6.05 g	0.07 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g		
1			1			1			1			1				
Tízórai	(05300) Tej és rozslisztmentes	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g		
1			1			1,4			1			1,3				
Tízórai	(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes [10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel		
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 244.36 Kcal / 1,021.42 KJ			Energia: 232.73 Kcal / 972.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	8.00 g	5.92 g	2.29 g	11.62 g	2.69 g	1.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	38.66 g	9.99 g	0.13 g	39.79 g	10.25 g	0.32 g	40.33 g	9.99 g	0.92 g		
1			1			1,4			1,10,(12)			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	
	1	1			1,4			1			1,3					
	(05315) TM,szójcitr.,kókz abOM,ban,marh, par	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ			Energia: 272.12 Kcal / 1,137.46 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.08 g	4.73 g	1.24 g	24.23 g	26.48 g	9.39 g	5.93 g	9.34 g	7.92 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	72.32 g	31.97 g	0.07 g	62.43 g	9.99 g	1.39 g	41.05 g	9.99 g	0.68 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	
	1	1,10,(12)			1,4			1			1,3					
	(05320) TM,OM,OLAJM.	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Diétás pékáru BL [1], Sonkakrémes liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 225.93 Kcal / 944.39 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
5.08 g		4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	10.12 g	3.32 g	1.27 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	38.70 g	9.99 g	0.88 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g		
1	1			1			1			1,3						
(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Vaníliás növényi úrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 210.80 Kcal / 881.14 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 202.54 Kcal / 846.62 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	4.78 g	1.74 g	1.03 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.83 g	10.06 g	0.58 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	41.72 g	13.04 g	0.07 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g			
1			1			1,4			1			1,3					
(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ			Energia: 272.12 Kcal / 1,137.46 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
5.08 g	4.73 g	1.24 g	24.23 g	26.48 g	9.39 g	5.93 g	9.34 g	7.92 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
72.32 g	31.97 g	0.07 g	62.43 g	9.99 g	1.39 g	41.05 g	9.99 g	0.68 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g			
1			1,10,(12)			1,4			1			1,3					
(05335) Tejmentes, sószegevény			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppall			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g			
1			1			1,4			1			1,3					
(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sonkkrém[4], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 536.99 Kcal / 2,244.62 KJ			Energia: 225.93 Kcal / 944.39 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
5.08 g	4.73 g	1.24 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g	10.12 g	3.32 g	1.27 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
72.32 g	31.97 g	0.07 g	55.83 g	9.99 g	0.82 g	38.70 g	9.99 g	0.88 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g			
1			1			1			1			1					
(05345) Tej- és			Rizstej, Diétás pékáru BL			Csipkebogyó tea citrom			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával		



kakaómentes

[1], Liga margarinnal			nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			pékáru BL[1], Salátalevéllal			allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.80 g	4.41 g	1.04 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.18 g	11.99 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g
1			1			1,4			1			1,3		

(05350) Tej-, naraforgóolajM

Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Diétás pékáru BL[1], Tonhalkrém[4], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g
1			1			1,4			1			1,3		

(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM

Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	38.66 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g
1			1			1,4			1			1,3		

(05360) TM,OM,hüv,bels,citr,szőlő,szój

Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém [10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 244.36 Kcal / 1,021.42 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	8.00 g	5.92 g	2.29 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	38.66 g	9.99 g	0.13 g	39.79 g	10.25 g	0.32 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g



	1	1	1,4	1,10,(12)	1,3										
(05365) TM,szój,OM,borsó,par,hal,marham	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sonkakrém növényi szendvicskrémmel, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ		Energia: 258.82 Kcal / 1,081.87 KJ		Energia: 292.86 Kcal / 1,224.15 KJ		Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.08 g	4.73 g	1.24 g	24.23 g	26.48 g	9.39 g	9.27 g	6.81 g	4.91 g	7.94 g	10.91 g	7.37 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	62.43 g	9.99 g	1.39 g	39.98 g	9.99 g	1.04 g	40.61 g	9.99 g	0.73 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	
1	1,10,(12)		1	1		1		1,3							
(05375) Tej,citr,zeller,fah,OM,köles	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppallal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ		Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ		Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ		Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	38.66 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	
1	1	1,4		1	1,3										
(05385) TM, szój,must,hüvely,bels,OM	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppallal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ		Energia: 276.08 Kcal / 1,154.01 KJ		Energia: 297.27 Kcal / 1,242.59 KJ		Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.98 g	9.40 g	7.92 g	8.27 g	10.93 g	7.38 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	41.43 g	9.99 g	0.68 g	41.51 g	10.25 g	0.75 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g	
1	1	1,4		1	1,3										
(05390) Tej, alma, padlizsán,majon	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppallal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ		Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ		Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ		Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ		Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ						



éZM

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g
1			1			1,4			1			1,3		

**(05395)
Tej,szója,kukorica,
asztjkeny,mogy.
M**

Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g
1			1			1,4			1			1,3		

**(05400)
Tej-,fruktóz-,éde
sítőszermentes**

Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.80 g	4.41 g	1.04 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.18 g	11.99 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g
1			1			1,4			1			1,3		

**(05405) Tej-,
körte- és
marhahúsmentes**

Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.88 g	10.46 g	0.43 g
1			1			1,4			1			1,3		

**(05410)
Tej,szója,citrus,h**

Kakaó rizstejből, Diétás			Csipkebogyó tea citrom			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4],			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém,			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával		
--------------------------	--	--	------------------------	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--



üv,par,marh,OM	pékáru BL[1], Liga margarinnal	nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 KJ			Energia: 272.12 Kcal / 1,137.46 KJ			Energia: 297.27 Kcal / 1,242.59 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.08 g	4.73 g	1.24 g	24.23 g	26.48 g	9.39 g	5.93 g	9.34 g	7.92 g	8.27 g	10.93 g	7.38 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
72.32 g 31.97 g 0.07 g			62.43 g 9.99 g 1.39 g			41.05 g 9.99 g 0.68 g			41.51 g 10.25 g 0.75 g			39.88 g 10.46 g 0.43 g			
1			1,10,(12)			1,4			1			1,3			
(05420) Tej- és élesztőmentes	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült virsli, Diétás pékáru BL[1], Ketchuppallal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 504.38 Kcal / 2,108.31 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 356.09 Kcal / 1,488.46 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.08 g	4.73 g	1.24 g	20.33 g	26.33 g	9.53 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	16.11 g	11.39 g	3.99 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
72.32 g 31.97 g 0.07 g			45.93 g 17.19 g 0.71 g			39.04 g 9.99 g 0.13 g			44.37 g 10.25 g 0.53 g			39.88 g 10.46 g 0.43 g			
1			1			1,4			1			1,3			
Ebéd	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte	Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szószal	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet, Párolt rizszel										
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
91.03 g 10.99 g 1.05 g			227.71 g 71.38 g 1.22 g			120.12 g 10.00 g 2.28 g			88.38 g 3.30 g 3.99 g			110.05 g 14.99 g 1.33 g			
1			1,3,9			1,3			1,3						
(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Babgulyás, Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte	Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell[1,3], Sárgarépa-főzelékkel[1]	Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szószal	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet, Párolt rizszel										
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,182.00 Kcal / 4,940.76 KJ			Energia: 747.90 Kcal / 3,126.22 KJ			Energia: 688.03 Kcal / 2,875.97 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	23.61 g	23.59 g	3.99 g	35.30 g	31.88 g	3.93 g	23.65 g	22.98 g	11.73 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
91.03 g 10.99 g 1.05 g			227.71 g 71.38 g 1.22 g			120.12 g 10.00 g 2.28 g			88.38 g 3.30 g 3.99 g			110.05 g 14.99 g 1.33 g			
1			1,3,9			1,3			1,3						



	91.03 g	10.99 g	1.05 g	215.84 g	71.38 g	1.19 g	78.51 g	10.00 g	3.49 g	94.55 g	7.30 g	3.52 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g
	1			1,3			1,3								
(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
	1			1,3,9			1,3			1,3					
(05315) TM,szójcitr.,kókzabOM,ban,marh,par	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3]			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 695.85 Kcal / 2,908.65 KJ			Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 623.46 Kcal / 2,606.06 KJ			Energia: 856.13 Kcal / 3,578.62 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	29.71 g	23.63 g	4.88 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.01 g	17.06 g	6.12 g	30.04 g	32.96 g	5.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.26 g	3.00 g	0.56 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	82.32 g	2.76 g	3.31 g	110.82 g	14.99 g	1.42 g	
	1			1,3,9			1,3			1,3					
(05320) TM,OM,OLAJM.	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
	1			1,3,9			1,3			1,3					
(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Daragaluska leves[1], Zöldségvagdalttal[1,3], Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Szárzabbeles[1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott sajt, Zöldborsófőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Gombapörkölt, spagetti [1,3]			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós, Párolt rizszel		
	Energia: 709.72 Kcal / 2,966.63 KJ			Energia: 1,223.52 Kcal / 5,114.31 KJ			Energia: 1,034.45 Kcal / 4,324.00 KJ			Energia: 540.74 Kcal / 2,260.29 KJ			Energia: 765.92 Kcal / 3,201.55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír



	14.90 g	14.15 g	1.68 g	19.51 g	24.25 g	3.30 g	19.78 g	41.91 g	22.74 g	25.23 g	16.31 g	2.14 g	10.22 g	32.23 g	5.61 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	128.80 g	10.99 g	1.79 g	228.78 g	71.39 g	2.88 g	141.79 g	12.87 g	2.87 g	72.67 g	0.00 g	2.39 g	109.90 g	14.99 g	1.47 g
	1,3			1,3,9			1,3			1,3					
(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3]			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 695.85 Kcal / 2,908.65 KJ			Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 623.46 Kcal / 2,606.06 KJ			Energia: 856.13 Kcal / 3,578.62 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.71 g	23.63 g	4.88 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.01 g	17.06 g	6.12 g	30.04 g	32.96 g	5.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.26 g	3.00 g	0.56 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	82.32 g	2.76 g	3.31 g	110.82 g	14.99 g	1.42 g	
1			1,3,9			1,3			1,3						
(05335) Tejmentes, sószegény	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
91.03 g	10.99 g	1.05 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
1			1,3,9			1,3			1,3						
(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Alma			Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3]			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós csirkeszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 695.85 Kcal / 2,908.65 KJ			Energia: 1,222.67 Kcal / 5,110.76 KJ			Energia: 1,057.85 Kcal / 4,421.81 KJ			Energia: 623.46 Kcal / 2,606.06 KJ			Energia: 805.34 Kcal / 3,366.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.71 g	23.63 g	4.88 g	28.26 g	23.90 g	4.01 g	45.32 g	38.46 g	4.58 g	34.01 g	17.06 g	6.12 g	33.95 g	25.93 g	3.09 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.26 g	3.00 g	0.56 g	220.21 g	71.38 g	1.23 g	130.35 g	10.05 g	2.53 g	82.32 g	2.76 g	3.31 g	110.15 g	14.99 g	1.31 g	
1			1,3,9			1,3			1,3						
(05345) Tej- és	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Vanília sodóval[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 695.85 Kcal / 2,908.65 KJ			Energia: 1,222.67 Kcal / 5,110.76 KJ			Energia: 1,057.85 Kcal / 4,421.81 KJ			Energia: 623.46 Kcal / 2,606.06 KJ			Energia: 805.34 Kcal / 3,366.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.71 g	23.63 g	4.88 g	28.26 g	23.90 g	4.01 g	45.32 g	38.46 g	4.58 g	34.01 g	17.06 g	6.12 g	33.95 g	25.93 g	3.09 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
89.26 g	3.00 g	0.56 g	220.21 g	71.38 g	1.23 g	130.35 g	10.05 g	2.53 g	82.32 g	2.76 g	3.31 g	110.15 g	14.99 g	1.31 g	
1			1,3,9			1,3			1,3						



kakaómentes

Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,206.07 Kcal / 5,041.37 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.96 g	23.73 g	4.87 g	29.30 g	23.00 g	3.93 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	217.73 g	65.28 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g
1			1,3,9			1,3			1,3					

**(05350) Tej,
naraforgóolajM**

Energia: 493.17 Kcal / 2,061.45 KJ			Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 623.46 Kcal / 2,606.06 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
27.76 g	23.43 g	4.84 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.01 g	17.06 g	6.12 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.01 g	7.99 g	1.01 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	82.32 g	2.76 g	3.31 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g
1			1,3,9			1,3			1,3					

**(05355) Tej,kókusz,citr,O
M-,fahéj,marhaM**

Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g
1			1,3,9			1,3			1,3					

**(05360) TM,OM,hüv,bels,
citr,szőlő,szój**

Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,241.59 Kcal / 5,189.85 KJ			Energia: 933.72 Kcal / 3,902.95 KJ			Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.96 g	23.73 g	4.87 g	26.82 g	27.01 g	4.75 g	36.72 g	33.32 g	4.25 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	219.58 g	71.38 g	1.14 g	119.52 g	13.00 g	3.57 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g
1			1,3			1,3			1,3					

(05365) TM,szój,OM,bors

Daragaluska leves[1], Sertés aprósült,	Alföldi gulyásleves, Piskóta kocka[1,3],	Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3],	Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti	Vegyes gyümölcsleves,
---	---	--	--	-----------------------



ó,par,hal,marha M	Tökfőzeléssel[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte	Sárgarépa-főzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E	[1,3], Növényi sajt szóráttal	Sárgarépa-sertésszelet, Párolt rizzzel										
	Energia: 815.81 Kcal / 3,410.09 KJ		Energia: 1,241.59 Kcal / 5,189.85 KJ		Energia: 933.72 Kcal / 3,902.95 KJ		Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 856.13 Kcal / 3,578.62 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	30.76 g	28.29 g	6.65 g	26.82 g	27.01 g	4.75 g	36.72 g	33.32 g	4.25 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.04 g	32.96 g	5.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
107.59 g	17.99 g	0.63 g	219.58 g	71.38 g	1.14 g	119.52 g	13.00 g	3.57 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.82 g	14.99 g	1.42 g	
1,7			1,3			1,3			1,3						
(05375) Tej,citr,zeller,fah, OM,köles	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E	Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte	Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E	Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet, Párolt rizzzel										
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ		Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ		Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ		Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
91.03 g	10.99 g	1.05 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
1			1,3,9			1,3			1,3						
(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E	Alföldi gulyásleves, Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte	Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Sárgarépa-főzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E	Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet, Párolt rizzzel										
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ		Energia: 1,241.59 Kcal / 5,189.85 KJ		Energia: 933.72 Kcal / 3,902.95 KJ		Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	26.82 g	27.01 g	4.75 g	36.72 g	33.32 g	4.25 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
91.03 g	10.99 g	1.05 g	219.58 g	71.38 g	1.14 g	119.52 g	13.00 g	3.57 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
1			1,3			1,3			1,3						
(05390) Tej, alma, padlizsán,majon ézM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E	Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte	Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzeléssel[1], Diétás pékáruval BL-E	Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet, Párolt rizzzel										
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ		Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ		Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ		Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
91.03 g	10.99 g	1.05 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
1			1,3			1,3			1,3						



(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M	1	1,3,9	1,3	1,3											
	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E		Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte		Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E		Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal		Vegyes gyümölcsleves, Lecsős sertésszelet , Párolt rizszel						
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ		Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ		Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ		Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ		Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
91.03 g	10.99 g	1.05 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
1	1,3,9	1,3	1,3												
(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítőszervesmentes	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E		Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte		Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E		Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal		Vegyes gyümölcsleves, Lecsős sertésszelet , Párolt rizszel						
	Energia: 709.83 Kcal / 2,967.09 KJ		Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ		Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ		Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ		Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.17 g	23.69 g	4.90 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.14 g	3.00 g	0.56 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
1	1,3,9	1,3	1,3												
(05405) Tej-, körte- és marhahúsmentes	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E		Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Alma		Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E		Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal		Vegyes gyümölcsleves, Lecsős sertésszelet , Párolt rizszel						
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ		Energia: 1,222.67 Kcal / 5,110.76 KJ		Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ		Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ		Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.90 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	220.21 g	71.38 g	1.23 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
1	1,3,9	1,3	1,3												
(05410) Tej,szója,citrus,h üv,par,marh,OM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E		Alföldi gulyásleves, Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte		Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Sárgarépa-főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E		Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal		Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépa-sertésszelet , Párolt rizszel						
	Energia: 815.81 Kcal / 3,410.09 KJ		Energia: 1,241.59 Kcal / 5,189.85 KJ		Energia: 933.72 Kcal / 3,902.95 KJ		Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ		Energia: 856.13 Kcal / 3,578.62 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.76 g	28.29 g	6.65 g	26.82 g	27.01 g	4.75 g	36.72 g	33.32 g	4.25 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.04 g	32.96 g	5.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
107.59 g	17.99 g	0.63 g	219.58 g	71.38 g	1.14 g	119.52 g	13.00 g	3.57 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.82 g	14.99 g	1.42 g
1,7			1,3			1,3			1,3					
Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,249.98 Kcal / 5,224.92 KJ			Energia: 997.15 Kcal / 4,168.09 KJ			Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.96 g	23.73 g	4.87 g	28.26 g	23.75 g	4.01 g	45.15 g	36.30 g	4.48 g	34.05 g	23.99 g	12.16 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	227.71 g	71.38 g	1.22 g	120.12 g	10.00 g	2.28 g	88.38 g	3.30 g	3.99 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g
1			1,3,9			1,3			1,3					
(05420) Tej- és élesztőmentes														
(05300) Tej és rozslisztmentes														
Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g
1			1			1			1			1		
(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar														
Magyaros növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 243.75 Kcal / 1,018.88 KJ			Energia: 215.33 Kcal / 900.08 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.69 g	10.09 g	8.53 g	9.68 g	5.46 g	4.44 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.62 g	0.00 g	0.70 g	31.79 g	0.00 g	0.88 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g
1			1			1			1			1		
(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha														
Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv



	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1			1			1		
(05315) TM,szójcitr.,kózk abOM,ban,marh, par	Diétás pékáru BL[1], Zöldfűszeres liga margarinos, Paprikával			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ			Energia: 151.06 Kcal / 631.43 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.34 g	1.98 g	0.83 g	5.03 g	1.58 g	0.69 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.33 g	0.00 g	0.07 g	29.10 g	0.00 g	0.11 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
	1			1			1			1			1		
(05320) TM,OM,OLAJM.	Zöldfűszeres margarinkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Magyaros margarinkrémes, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás szív, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 159.30 Kcal / 665.87 KJ			Energia: 151.84 Kcal / 634.69 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.24 g	2.10 g	0.89 g	5.05 g	1.66 g	0.70 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.83 g	0.00 g	0.07 g	29.18 g	0.00 g	0.21 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
	1			1			1			1			1		
(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Magyaros margarinkrémes, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Diétás pékáru BL[1], Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal		
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 151.84 Kcal / 634.69 KJ			Energia: 233.85 Kcal / 977.49 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 234.26 Kcal / 979.21 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.05 g	1.66 g	0.70 g	4.86 g	1.55 g	0.69 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	4.75 g	8.48 g	6.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32.30 g	0.00 g	0.70 g	29.18 g	0.00 g	0.21 g	49.90 g	21.39 g	0.07 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	34.57 g	0.54 g	0.75 g	
	1			1			1,(12)			1			1		
(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Diétás pékáru BL[1], Zöldfűszeres liga margarinos, Paprikával			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ			Energia: 151.06 Kcal / 631.43 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.34 g	1.98 g	0.83 g	5.03 g	1.58 g	0.69 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



	30.33 g	0.00 g	0.07 g	29.10 g	0.00 g	0.11 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1			1			1		
(05335) Tejmentes, sószegevény	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
	1			1			1			1			1		
(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Diétás pékáru BL[1], Zöldfűszeres liga margarinos, Paprikával			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ			Energia: 151.06 Kcal / 631.43 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.34 g	1.98 g	0.83 g	5.03 g	1.58 g	0.69 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.33 g	0.00 g	0.07 g	29.10 g	0.00 g	0.11 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
	1			1			1			1			1		
(05345) Tej- és kakaómentes	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
	1			1			1			1			1		
(05350) Tej-, naraforgóolajM	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Barackleváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 286.03 Kcal / 1,195.61 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	5.46 g	2.15 g	0.69 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	60.40 g	21.39 g	0.09 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	



(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	1	1	1	1,(12)	1										
	Zöldfűszeres margarinkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Magyaros margarinkrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 159.30 Kcal / 665.87 KJ			Energia: 151.84 Kcal / 634.69 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.24 g	2.10 g	0.89 g	5.05 g	1.66 g	0.70 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.83 g	0.00 g	0.07 g	29.18 g	0.00 g	0.21 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	55.79 g	2.38 g	3.06 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
1	1	1	1	1	1										
(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój	Magyaros növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 243.75 Kcal / 1,018.88 KJ			Energia: 215.33 Kcal / 900.08 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.69 g	10.09 g	8.53 g	9.68 g	5.46 g	4.44 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32.62 g	0.00 g	0.70 g	31.79 g	0.00 g	0.88 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	55.79 g	2.38 g	3.06 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
1	1	1	1	1	1										
(05365) TM,szój,OM,bors ó,par,hal,marha M	Zöldfűszeres margarinkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 159.30 Kcal / 665.87 KJ			Energia: 212.64 Kcal / 888.84 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.24 g	2.10 g	0.89 g	9.47 g	5.45 g	4.44 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.83 g	0.00 g	0.07 g	31.35 g	0.00 g	0.84 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	55.79 g	2.38 g	3.06 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
1	1	1	1	1	1										
(05375) Tej,citr,zeller,fah, OM,köles	Zöldfűszeres margarinkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Magyaros margarinkrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás szív, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 159.30 Kcal / 665.87 KJ			Energia: 151.84 Kcal / 634.69 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.24 g	2.10 g	0.89 g	5.05 g	1.66 g	0.70 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.83 g	0.00 g	0.07 g	29.18 g	0.00 g	0.21 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
1	1	1	1	1	1										



**(05385) TM,
szój,must,hüvely
bels,OM**

Zöldfűszeres margarinkrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Magyaros margarinkrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos rettekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 159.30 Kcal / 665.87 KJ			Energia: 151.84 Kcal / 634.69 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.24 g	2.10 g	0.89 g	5.05 g	1.66 g	0.70 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.83 g	0.00 g	0.07 g	29.18 g	0.00 g	0.21 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	55.79 g	2.38 g	3.06 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g
1			1			1			1			1		

**(05390) Tej,
alma,
padlizsán,majon
ézM**

Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos rettekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Körte			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 380.93 Kcal / 1,592.29 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.05 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	64.60 g	1.90 g	1.01 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g
1			1			1			1			1		

**(05395)
Tej,szója,kukoric
a,sztjkeny,mogy.
M**

Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos rettekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás szív, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g
1			1			1			1			1		

**(05400)
Tej-,fruktóz-,éde
sítőszermes**

Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos rettekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1			1			1			1			1		



	32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g
	1			1			1			1			1		
(05405) Tej-, körte- és marhahúsmentes	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
	1			1			1			1			1		
(05410) Tej,szója,citrus, űv,par,marh,OM	Zöldfűszeres margarinkrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkás növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 159.30 Kcal / 665.87 KJ			Energia: 215.33 Kcal / 900.08 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.24 g	2.10 g	0.89 g	9.68 g	5.46 g	4.44 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.83 g	0.00 g	0.07 g	31.79 g	0.00 g	0.88 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	55.79 g	2.38 g	3.06 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
	1			1			1			1			1		
(05420) Tej- és élesztőmentes	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 243.52 Kcal / 1,017.91 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	12.11 g	3.27 g	1.06 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	40.69 g	0.00 g	0.94 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
	1			1			1			1			1		
Vacsora	Almalé 100%, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu, Orsó tésztával [1,3]			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta		
	Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 697.05 Kcal / 2,913.67 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 240.15 Kcal / 1,003.83 KJ			Energia: 576.85 Kcal / 2,411.23 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	18.92 g	3.71 g	1.32 g	35.99 g	27.47 g	6.98 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	7.97 g	7.37 g	1.66 g	26.79 g	12.34 g	2.05 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.55 g	3.00 g	0.86 g	75.91 g	0.00 g	1.42 g	100.88 g	7.50 g	2.71 g	35.34 g	0.06 g	0.87 g	88.24 g	8.00 g	2.76 g	



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	1		1,3		15,(12)		1,10,(12)								
		Almalé 100%, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu, Orsó tésztával [1,3]			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta		
		Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 697.05 Kcal / 2,913.67 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 240.15 Kcal / 1,003.83 KJ			Energia: 576.85 Kcal / 2,411.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.92 g	3.71 g	1.32 g	35.99 g	27.47 g	6.98 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	7.97 g	7.37 g	1.66 g	26.79 g	12.34 g	2.05 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	68.55 g 3.00 g 0.86 g			75.91 g 0.00 g 1.42 g			100.88 g 7.50 g 2.71 g			35.34 g 0.06 g 0.87 g			88.24 g 8.00 g 2.76 g			
	1		1,3		15,(12)		1,10,(12)									
	(05315) TM,szójcitr.,kókzabOM,ban,marh,par	Almalé 100%, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu, Orsó tésztával [1,3]			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta		
		Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 697.05 Kcal / 2,913.67 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 240.15 Kcal / 1,003.83 KJ			Energia: 576.85 Kcal / 2,411.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.92 g	3.71 g	1.32 g	35.99 g	27.47 g	6.98 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	7.97 g	7.37 g	1.66 g	26.79 g	12.34 g	2.05 g
		Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
	68.55 g 3.00 g 0.86 g			75.91 g 0.00 g 1.42 g			100.88 g 7.50 g 2.71 g			35.34 g 0.06 g 0.87 g			88.24 g 8.00 g 2.76 g			
	1		1,3		15,(12)		1,10,(12)									
	(05385) TM, szój,must,hüvelybels,OM	Almalé 100%, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu, Orsó tésztával [1,3]			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta		
Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 697.05 Kcal / 2,913.67 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 240.15 Kcal / 1,003.83 KJ			Energia: 576.85 Kcal / 2,411.23 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
18.92 g		3.71 g	1.32 g	35.99 g	27.47 g	6.98 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	7.97 g	7.37 g	1.66 g	26.79 g	12.34 g	2.05 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
68.55 g 3.00 g 0.86 g			75.91 g 0.00 g 1.42 g			100.88 g 7.50 g 2.71 g			35.34 g 0.06 g 0.87 g			88.24 g 8.00 g 2.76 g				
1		1,3		15,(12)		1,10,(12)										
(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M	Almalé 100%, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu, Orsó tésztával [1,3]			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta			
	Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 697.05 Kcal / 2,913.67 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 240.15 Kcal / 1,003.83 KJ			Energia: 576.85 Kcal / 2,411.23 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	18.92 g	3.71 g	1.32 g	35.99 g	27.47 g	6.98 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	7.97 g	7.37 g	1.66 g	26.79 g	12.34 g	2.05 g	
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
68.55 g 3.00 g 0.86 g			75.91 g 0.00 g 1.42 g			100.88 g 7.50 g 2.71 g			35.34 g 0.06 g 0.87 g			88.24 g 8.00 g 2.76 g				
1		1,3		15,(12)		1,10,(12)										



.....
Élelmészvezető



Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05530) TTM,mu,szój,OM ,cit,ban	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 KJ			Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ			Energia: 176.24 Kcal / 736.68 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	12.39 g	2.79 g	1.06 g	4.93 g	1.89 g	1.06 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.10 g	0.00 g	0.70 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	32.71 g	0.00 g	0.93 g	35.03 g	6.05 g	0.07 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g	
	1			1			1			1			1			
	(05570) Tej,tojás,rozsmen- tes	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 KJ			Energia: 206.09 Kcal / 861.46 KJ			Energia: 176.24 Kcal / 736.68 KJ			Energia: 245.96 Kcal / 1,028.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.14 g		9.95 g	8.53 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	12.39 g	2.79 g	1.06 g	4.93 g	1.89 g	1.06 g	8.63 g	10.71 g	3.91 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.10 g	0.00 g	0.70 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	32.71 g	0.00 g	0.93 g	35.03 g	6.05 g	0.07 g	28.57 g	0.00 g	0.87 g		
1			1			1			1			1				
Tízórai	(05500) TTOM,kókusz,bo- rsó,csirke,ban	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppall			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sonkkrémés liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 230.34 Kcal / 962.82 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	10.45 g	3.34 g	1.28 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	38.66 g	9.99 g	0.13 g	39.60 g	10.25 g	0.90 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g	
	1			1			1,4			1			1			
	(05505) Tej,tojás,szója,ci- trus,olajM															



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Növényi szendvicskrém, Kígyóuborkával
		Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 Kj	Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 Kj	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 Kj	Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 Kj	Energia: 323.26 Kcal / 1,351.23 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.51 g 13.13 g 9.08 g	23.15 g 24.68 g 9.39 g	6.25 g 2.95 g 1.30 g	10.46 g 11.22 g 4.18 g	12.34 g 11.11 g 9.20 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	74.91 g 31.97 g 0.70 g	63.03 g 17.19 g 1.47 g	38.66 g 9.99 g 0.13 g	44.37 g 10.25 g 0.53 g	43.45 g 10.16 g 1.56 g	
	1	1	1,4	1	1	
	(05510) TM,TO,OM,kók,s zój,marh,citr.par	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj	Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 Kj	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 Kj	Energia: 251.78 Kcal / 1,052.44 Kj	Energia: 236.19 Kcal / 987.27 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.08 g 4.73 g 1.24 g	24.23 g 26.48 g 9.39 g	6.25 g 2.95 g 1.30 g	7.80 g 5.81 g 2.16 g	11.91 g 2.71 g 1.36 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
72.32 g 31.97 g 0.07 g	62.43 g 9.99 g 1.39 g	38.66 g 9.99 g 0.13 g	41.96 g 10.25 g 0.30 g	40.86 g 10.16 g 0.93 g		
1	1,10,(12)	1,4	1	1		
(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	
	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj	Energia: 587.75 Kcal / 2,456.80 Kj	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 Kj	Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 Kj	Energia: 236.19 Kcal / 987.27 Kj	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	5.08 g 4.73 g 1.24 g	24.23 g 26.48 g 9.39 g	6.25 g 2.95 g 1.30 g	10.46 g 11.22 g 4.18 g	11.91 g 2.71 g 1.36 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
72.32 g 31.97 g 0.07 g	62.43 g 9.99 g 1.39 g	38.66 g 9.99 g 0.13 g	44.37 g 10.25 g 0.53 g	40.86 g 10.16 g 0.93 g		
1	1,10,(12)	1,4	1	1		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek						
Tízórai	(05530) TTM,mu,szój,OM ,cit,ban	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppall			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával						
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				
		5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g				
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
	72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	38.66 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g					
	1				1				1,4				1				1			
	(05535) TM,tojás- szój- nar,marh,ban,kó kuszM	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppall			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával						
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 272.12 Kcal / 1,137.46 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				
		5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.93 g	9.34 g	7.92 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g				
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
	72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	41.05 g	9.99 g	0.68 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g					
	1				1				1,4				1				1			
	(05570) Tej,tojás,rozsmen- tes	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppall			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával						
		Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ						
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav					
5.08 g		4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g						
1				1				1,4				1				1				
(05610) TM,TO,zel,citrOM	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppall			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával							
	Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ							



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	38.66 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g
1			1			1,4			1			1		
Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 236.19 Kcal / 987.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.08 g	4.73 g	1.24 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.32 g	31.97 g	0.07 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	38.66 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	40.86 g	10.16 g	0.93 g
1			1			1,4			1			1		
Kókusztej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 187.13 Kcal / 782.20 KJ			Energia: 498.60 Kcal / 2,084.15 KJ			Energia: 167.11 Kcal / 698.52 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 325.90 Kcal / 1,362.26 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.91 g	3.35 g	0.69 g	22.63 g	24.58 g	9.39 g	6.25 g	2.95 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	10.59 g	13.91 g	5.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.91 g	2.72 g	0.31 g	46.01 g	0.01 g	0.82 g	28.69 g	0.01 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	39.30 g	10.16 g	1.76 g
1			1,15			1,4,15			1			1		
Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Növényi szendvicskrém, Kígyóborkával		
Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ			Energia: 569.55 Kcal / 2,380.72 KJ			Energia: 210.70 Kcal / 880.73 KJ			Energia: 321.16 Kcal / 1,342.45 KJ			Energia: 323.26 Kcal / 1,351.23 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.51 g	13.13 g	9.08 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	6.30 g	3.01 g	1.30 g	10.46 g	11.22 g	4.18 g	12.34 g	11.11 g	9.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.91 g	31.97 g	0.70 g	63.03 g	17.19 g	1.47 g	39.04 g	9.99 g	0.13 g	44.37 g	10.25 g	0.53 g	43.45 g	10.16 g	1.56 g
1			1			1,4			1			1		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05500) TTOM,kókusz,bo rsó,csirke,ban	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Rántott sertésszelet , Sárgarépa-főzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 876.79 Kcal / 3,664.98 KJ			Energia: 600.90 Kcal / 2,511.76 KJ			Energia: 657.51 Kcal / 2,748.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.96 g	23.73 g	4.87 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	30.93 g	34.34 g	6.30 g	23.61 g	16.05 g	5.69 g	27.45 g	24.57 g	4.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	91.03 g	10.99 g	1.05 g	226.49 g	70.70 g	1.22 g	108.85 g	12.99 g	2.19 g	88.49 g	6.76 g	2.84 g	82.92 g	14.99 g	1.52 g	
	1			1,9			1									
	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 905.55 Kcal / 3,785.20 KJ			Energia: 688.03 Kcal / 2,875.97 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.96 g	23.73 g	4.87 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	41.86 g	28.39 g	3.09 g	23.65 g	22.98 g	11.73 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	91.03 g	10.99 g	1.05 g	226.49 g	70.70 g	1.22 g	118.72 g	10.99 g	1.78 g	94.55 g	7.30 g	3.52 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
	1			1,9			1									
	(05510) TM,TO,OM,kók,s zój,marh,citr.par	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépas sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 712.67 Kcal / 2,978.96 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 905.24 Kcal / 3,783.90 KJ			Energia: 600.90 Kcal / 2,511.76 KJ			Energia: 659.37 Kcal / 2,756.17 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
29.48 g		25.77 g	5.15 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	41.84 g	28.38 g	3.09 g	23.61 g	16.05 g	5.69 g	27.24 g	24.50 g	4.77 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
88.86 g	3.00 g	0.56 g	226.49 g	70.70 g	1.22 g	118.72 g	10.99 g	1.78 g	88.49 g	6.76 g	2.84 g	83.69 g	14.99 g	1.61 g		
1			1,9			1										
(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépas sertésszelet , Párolt rizszel			
	Energia: 678.27 Kcal / 2,835.17 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 905.55 Kcal / 3,785.20 KJ			Energia: 688.03 Kcal / 2,875.97 KJ			Energia: 856.13 Kcal / 3,578.62 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.86 g	18.48 g	5.27 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	41.86 g	28.39 g	3.09 g	23.65 g	22.98 g	11.73 g	30.04 g	32.96 g	5.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.28 g	5.01 g	1.58 g	226.49 g	70.70 g	1.22 g	118.72 g	10.99 g	1.78 g	94.55 g	7.30 g	3.52 g	110.82 g	14.99 g	1.42 g

1,7

1,9

1

(05530)
TTM,mu,szój,OM
,cit,ban

Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 905.55 Kcal / 3,785.20 KJ			Energia: 688.03 Kcal / 2,875.97 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.96 g	23.73 g	4.87 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	41.86 g	28.39 g	3.09 g	23.65 g	22.98 g	11.73 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	226.49 g	70.70 g	1.22 g	118.72 g	10.99 g	1.78 g	94.55 g	7.30 g	3.52 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g

1

1,9

1

**(05535) TM,tojás-
szój-
nar,marh,ban,kó
kuszM**

Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 905.55 Kcal / 3,785.20 KJ			Energia: 600.90 Kcal / 2,511.76 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.96 g	23.73 g	4.87 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	41.86 g	28.39 g	3.09 g	23.61 g	16.05 g	5.69 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	226.49 g	70.70 g	1.22 g	118.72 g	10.99 g	1.78 g	88.49 g	6.76 g	2.84 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g

1

1,9

1

(05570)
Tej,tojás,rozsmen-
tes

Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 905.55 Kcal / 3,785.20 KJ			Energia: 688.03 Kcal / 2,875.97 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.96 g	23.73 g	4.87 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	41.86 g	28.39 g	3.09 g	23.65 g	22.98 g	11.73 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.03 g	10.99 g	1.05 g	226.49 g	70.70 g	1.22 g	118.72 g	10.99 g	1.78 g	94.55 g	7.30 g	3.52 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g

1

1,9

1

(05610)

Daragaluska leves[1], Sertés aprósült,			Babgulyás , Piskóta kocka[1], Tejmentes			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1],			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz,			Vegyes gyümölcsleves,		
---	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	-----------------------	--	--



TM,TO,zel,citrOM	Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 642.73 Kcal / 2,686.61 KJ			Energia: 1,170.80 Kcal / 4,893.94 KJ			Energia: 806.31 Kcal / 3,370.38 KJ			Energia: 685.64 Kcal / 2,865.98 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.77 g	21.18 g	4.60 g	23.21 g	23.10 g	3.94 g	41.71 g	21.15 g	2.28 g	23.56 g	22.97 g	11.73 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
82.70 g 3.00 g 1.05 g			214.62 g 70.70 g 1.19 g			110.46 g 3.00 g 1.78 g			94.08 g 7.30 g 3.52 g			110.05 g 14.99 g 1.33 g			
1,15			1			1,15									
(05620) TM,TO,zel,OM,répa,meggy,CM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 642.73 Kcal / 2,686.61 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 905.58 Kcal / 3,785.32 KJ			Energia: 685.64 Kcal / 2,865.98 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.77 g	21.18 g	4.60 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	41.71 g	28.58 g	3.12 g	23.56 g	22.97 g	11.73 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
82.70 g 3.00 g 1.05 g			226.49 g 70.70 g 1.22 g			118.46 g 10.99 g 1.78 g			94.08 g 7.30 g 3.52 g			110.05 g 14.99 g 1.33 g			
1,15			1,9			1									
(05625) GM tej,toj,szója,mogy,csicsei,kápM	Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Sárgarépás rizszel			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Alma			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Burgonyapürével			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 701.49 Kcal / 2,932.23 KJ			Energia: 1,138.84 Kcal / 4,760.35 KJ			Energia: 595.81 Kcal / 2,490.49 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.25 g	22.85 g	4.62 g	21.89 g	24.29 g	3.84 g	31.29 g	23.67 g	2.51 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
91.57 g 0.00 g 1.63 g			204.95 g 70.70 g 0.57 g			63.12 g 1.98 g 1.79 g			100.58 g 7.80 g 3.52 g			104.55 g 14.99 g 1.33 g			
1,15			1,15			1,15			1,15			1,15			
(05635) TM,TO,szój,par,c sirk,rizs,cukorM	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Rántott sertésszelet , Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésszelet , Bulgurral [1]		
	Energia: 695.89 Kcal / 2,908.82 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 920.78 Kcal / 3,848.86 KJ			Energia: 688.03 Kcal / 2,875.97 KJ			Energia: 801.80 Kcal / 3,351.52 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.48 g	23.92 g	4.93 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	39.45 g	35.16 g	6.23 g	23.65 g	22.98 g	11.73 g	33.50 g	30.18 g	5.62 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
88.86 g 3.00 g 0.56 g			226.49 g 70.70 g 1.22 g			109.34 g 10.99 g 0.88 g			94.55 g 7.30 g 3.52 g			105.47 g 14.99 g 3.40 g			
1,15			1,15			1,15			1,15			1,15			



(05640) TTOM,pálmaszír M	1			1,9			1			1					
	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
	Energia: 700.01 Kcal / 2,926.04 KJ			Energia: 1,238.78 Kcal / 5,178.10 KJ			Energia: 905.55 Kcal / 3,785.20 KJ			Energia: 688.03 Kcal / 2,875.97 KJ			Energia: 854.27 Kcal / 3,570.85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	28.96 g	23.73 g	4.87 g	27.86 g	23.26 g	3.96 g	41.86 g	28.39 g	3.09 g	23.65 g	22.98 g	11.73 g	30.25 g	33.03 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
91.03 g	10.99 g	1.05 g	226.49 g	70.70 g	1.22 g	118.72 g	10.99 g	1.78 g	94.55 g	7.30 g	3.52 g	110.05 g	14.99 g	1.33 g	
1			1,9			1									

(05500) TTOM,kókusz,bo rsó,csirke,ban	1			1			1			1					
	Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 154.97 Kcal / 647.77 KJ			Energia: 174.49 Kcal / 729.37 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.19 g	1.67 g	0.69 g	7.58 g	3.04 g	1.26 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.71 g	0.00 g	0.07 g	29.13 g	0.00 g	0.50 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
1			1			1			1			1			

Uzsonna (05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	1			1			1			1			1		
	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém			Álomsonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém		
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 330.59 Kcal / 1,381.87 KJ			Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.62 g	22.27 g	13.11 g	12.54 g	11.67 g	8.90 g	10.62 g	22.27 g	13.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32.30 g	0.00 g	0.70 g	31.69 g	0.00 g	0.74 g	31.22 g	0.00 g	2.38 g	43.28 g	0.00 g	1.57 g	31.22 g	0.00 g	2.38 g	
1			1			1			1			1			

(05510) TM,TO,OM,kók,s zój,marh,citr.par	1			1			1			1			1		
	Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Álomsonka krémes, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 154.97 Kcal / 647.77 KJ			Energia: 174.49 Kcal / 729.37 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.19 g	1.67 g	0.69 g	7.58 g	3.04 g	1.26 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.71 g	0.00 g	0.07 g	29.13 g	0.00 g	0.50 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	57.10 g	1.90 g	1.02 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	
1			1			1			1			1			



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	32.30 g 0.00 g 0.70 g			31.69 g 0.00 g 0.74 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			
	1			1			1			1			1			
	(05530) TTM,mu,szój,OM ,cit,ban	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
32.30 g 0.00 g 0.70 g			31.69 g 0.00 g 0.74 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1			1			1			1			1				
(05535) TM,tojás- szój- nar,marh,ban,kó kuszM	Magyaros margarinkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Sonkakerémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 156.67 Kcal / 654.88 KJ			Energia: 175.72 Kcal / 734.51 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.26 g	1.69 g	0.69 g	9.26 g	2.38 g	0.87 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.03 g 0.00 g 0.16 g			29.13 g 0.00 g 0.76 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1			1			1			1			1				
(05570) Tej,tojás,rozsm ntes	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
32.30 g 0.00 g 0.70 g			31.69 g 0.00 g 0.74 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1			1			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05610) TM,TO,zel,citrOM	Zöldfűszeres liga margarinos, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Magyaros margarinkrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sós pereg, Körte			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ			Energia: 152.76 Kcal / 638.54 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 287.39 Kcal / 1,201.29 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.34 g	1.98 g	0.83 g	5.10 g	1.60 g	0.69 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.86 g	2.55 g	0.07 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.33 g 0.00 g 0.07 g			29.42 g 0.00 g 0.20 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			63.29 g 2.38 g 3.05 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			
	1			1			1			1			1			
	(05620) TM,TO,zel,OM,répa,meggy,CM	Zöldfűszeres margarinkrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Magyaros margarinkrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 159.30 Kcal / 665.87 KJ			Energia: 152.76 Kcal / 638.54 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.24 g	2.10 g	0.89 g	5.10 g	1.60 g	0.69 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	29.83 g 0.00 g 0.07 g			29.42 g 0.00 g 0.20 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			
	1			1			1			1			1			
	(05635) TM,TO,szój,par,c sirk,rizs,cukorM	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 243.52 Kcal / 1,017.91 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
5.62 g		10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	12.11 g	3.27 g	1.06 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
32.30 g 0.00 g 0.70 g			31.69 g 0.00 g 0.74 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			40.69 g 0.00 g 0.94 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g				
1			1			1			1			1				
(05640) TTOM,pálmazsír M	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém, Alma			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Növényi szendvicskrém			
	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			Energia: 330.59 Kcal / 1,381.87 KJ			Energia: 368.12 Kcal / 1,538.74 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	5.62 g	10.07 g	8.53 g	5.46 g	9.98 g	8.53 g	10.62 g	22.27 g	13.11 g	12.54 g	11.67 g	8.90 g	10.62 g	22.27 g	13.11 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
32.30 g 0.00 g 0.70 g			31.69 g 0.00 g 0.74 g			31.22 g 0.00 g 2.38 g			43.28 g 0.00 g 1.57 g			31.22 g 0.00 g 2.38 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna		1			1			1			1			1		
Vacsora	(05570) Tej,tojás,rozsmen- tes	Almalé 100%, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu, Főtt tésztával			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Diétás pékáru BL[1], Mustárral[10,(12)]			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta		
		Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 600.28 Kcal / 2,509.17 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 240.15 Kcal / 1,003.83 KJ			Energia: 576.85 Kcal / 2,411.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		18.92 g	3.71 g	1.32 g	22.19 g	25.93 g	6.42 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	7.97 g	7.37 g	1.66 g	26.79 g	12.34 g	2.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.55 g	3.00 g	0.86 g	68.22 g	4.00 g	0.91 g	100.88 g	7.50 g	4.48 g	35.34 g	0.06 g	0.87 g	88.24 g	8.00 g	2.76 g
1			15,(12)			1,10,(12)										

.....
Élelmezésvezető



Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05800) GM, TM, OM, hal, ci trus, ep, man	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 KJ			Energia: 361.49 Kcal / 1,511.03 KJ			Energia: 331.64 Kcal / 1,386.26 KJ			Energia: 401.36 Kcal / 1,677.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.48 g	10.28 g	7.03 g	14.97 g	4.44 g	1.33 g	7.51 g	3.54 g	1.33 g	11.21 g	12.36 g	4.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	57.60 g 0.80 g 1.34 g			64.37 g 4.34 g 1.39 g			59.21 g 0.80 g 1.57 g			61.53 g 6.85 g 0.71 g			55.07 g 0.80 g 1.51 g			
	(05900) Gluténmentes	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 443.32 Kcal / 1,853.08 KJ			Energia: 465.13 Kcal / 1,944.24 KJ			Energia: 361.49 Kcal / 1,511.03 KJ			Energia: 371.11 Kcal / 1,551.24 KJ			Energia: 401.36 Kcal / 1,677.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.48 g	17.40 g	9.56 g	18.52 g	14.59 g	8.13 g	14.97 g	4.44 g	1.33 g	12.84 g	4.98 g	1.97 g	11.21 g	12.36 g	4.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	55.80 g 0.80 g 1.17 g			58.95 g 4.44 g 1.68 g			59.21 g 0.80 g 1.57 g			62.77 g 6.80 g 0.72 g			55.07 g 0.80 g 1.51 g			
7			7			7			7,(12)			7				
(05915) Glutén- és tojásmentes	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Almalé 100%, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 443.32 Kcal / 1,853.08 KJ			Energia: 465.13 Kcal / 1,944.24 KJ			Energia: 361.49 Kcal / 1,511.03 KJ			Energia: 371.11 Kcal / 1,551.24 KJ			Energia: 401.36 Kcal / 1,677.68 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	9.48 g	17.40 g	9.56 g	18.52 g	14.59 g	8.13 g	14.97 g	4.44 g	1.33 g	12.84 g	4.98 g	1.97 g	11.21 g	12.36 g	4.18 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
55.80 g 0.80 g 1.17 g			58.95 g 4.44 g 1.68 g			59.21 g 0.80 g 1.57 g			62.77 g 6.80 g 0.72 g			55.07 g 0.80 g 1.51 g				
7			7			7			7,(12)			7				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Póréhagymakarikával	Almalé 100%, Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 KJ	Energia: 361.49 Kcal / 1,511.03 KJ	Energia: 331.64 Kcal / 1,386.26 KJ	Energia: 401.36 Kcal / 1,677.68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.72 g 11.60 g 8.80 g	7.48 g 10.28 g 7.03 g	14.97 g 4.44 g 1.33 g	7.51 g 3.54 g 1.33 g	11.21 g 12.36 g 4.18 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	57.60 g 0.80 g 1.34 g	64.37 g 4.34 g 1.39 g	59.21 g 0.80 g 1.57 g	61.53 g 6.85 g 0.71 g	55.07 g 0.80 g 1.51 g	
	(06010) GTTM, cukormentes	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Póréhagymakarikával	Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémés DIAB [15], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: 389.66 Kcal / 1,628.78 KJ	Energia: 361.49 Kcal / 1,511.03 KJ	Energia: 307.75 Kcal / 1,286.40 KJ	Energia: 401.36 Kcal / 1,677.68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.72 g 11.60 g 8.80 g	7.33 g 10.13 g 7.00 g	14.97 g 4.44 g 1.33 g	7.36 g 3.39 g 1.30 g	11.21 g 12.36 g 4.18 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
57.60 g 0.80 g 1.34 g	61.07 g 1.34 g 1.39 g	59.21 g 0.80 g 1.57 g	55.73 g 1.35 g 0.71 g	55.07 g 0.80 g 1.51 g		
15						
Tízórai	(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM	Kakaó[7], Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Ketchuppall	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémés[4], Búzamentes ÉM pékáru, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés [10,(12)], Búzamentes ÉM pékáru, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 KJ	Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ	Energia: 366.10 Kcal / 1,530.30 KJ	Energia: 399.76 Kcal / 1,671.00 KJ	Energia: 512.44 Kcal / 2,142.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		17.86 g 8.13 g 3.66 g	22.91 g 26.12 g 9.59 g	8.88 g 4.66 g 1.57 g	10.58 g 7.57 g 2.56 g	18.73 g 13.04 g 3.97 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	86.11 g 15.79 g 1.11 g	72.43 g 17.99 g 1.35 g	65.54 g 10.79 g 0.77 g	66.29 g 11.05 g 0.96 g	66.75 g 11.35 g 1.08 g	
	7	4	4	10,(12)	3	
	(05720) Glutén-,paradicsom-,szója-,OM	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Mustárral [10,(12)]	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 KJ	Energia: 661.19 Kcal / 2,763.77 KJ	Energia: 366.10 Kcal / 1,530.30 KJ	Energia: 476.56 Kcal / 1,992.02 KJ	Energia: 512.44 Kcal / 2,142.00 KJ



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
17.86 g	8.13 g	3.66 g	23.99 g	27.92 g	9.59 g	8.88 g	4.66 g	1.57 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	18.73 g	13.04 g	3.97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.11 g	15.79 g	1.11 g	71.83 g	10.79 g	1.27 g	65.54 g	10.79 g	0.77 g	70.87 g	11.05 g	1.17 g	66.75 g	11.35 g	1.08 g

7

10,(12)

4

3

(05800)
GM, TM, OM, hal, citrus, ep, man

Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sonkakrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ			Energia: 360.76 Kcal / 1,507.98 KJ			Energia: 476.56 Kcal / 1,992.02 KJ			Energia: 512.44 Kcal / 2,142.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.66 g	6.38 g	1.51 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	10.80 g	3.18 g	0.86 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	18.73 g	13.04 g	3.97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.82 g	32.77 g	0.71 g	72.43 g	17.99 g	1.35 g	65.99 g	10.79 g	1.13 g	70.87 g	11.05 g	1.17 g	66.75 g	11.35 g	1.08 g

3

(05810)
GM, TM, mogy. Húsm

Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült zöldségkrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicsszerű, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 429.81 Kcal / 1,796.61 KJ			Energia: 357.21 Kcal / 1,493.14 KJ			Energia: 435.40 Kcal / 1,819.97 KJ			Energia: 512.44 Kcal / 2,142.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.33 g	10.13 g	7.00 g	8.00 g	3.57 g	1.10 g	8.16 g	11.64 g	8.81 g	18.73 g	13.04 g	3.97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.82 g	32.77 g	0.71 g	71.06 g	11.33 g	1.39 g	67.03 g	10.79 g	0.90 g	68.64 g	11.05 g	1.36 g	66.75 g	11.35 g	1.08 g

3

(05815) GM, TM, paradicsomm

Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Mustárral [10,(12)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sonkakrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 661.19 Kcal / 2,763.77 KJ			Energia: 360.76 Kcal / 1,507.98 KJ			Energia: 476.56 Kcal / 1,992.02 KJ			Energia: 512.44 Kcal / 2,142.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.66 g	6.38 g	1.51 g	23.99 g	27.92 g	9.59 g	10.80 g	3.18 g	0.86 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	18.73 g	13.04 g	3.97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.82 g	32.77 g	0.71 g	71.83 g	10.79 g	1.27 g	65.99 g	10.79 g	1.13 g	70.87 g	11.05 g	1.17 g	66.75 g	11.35 g	1.08 g

10,(12)

3

(05820)
Glutén, tejmogy, p

Rizstej, Gluténmentes			Csipkebogyó tea			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15],			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3],		
-----------------------	--	--	-----------------	--	--	-------------------------------------	--	--	--	--	--	---	--	--



iszt,natív cukorM	pékáru, Liga margarinnal	édesítőszerrel[15], Hot-dog, Mustárral[10,(12)]	Sonkakrémés, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																																							
	Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ		Energia: 621.56 Kcal / 2,598.12 KJ		Energia: 321.13 Kcal / 1,342.32 KJ		Energia: 436.93 Kcal / 1,826.37 KJ		Energia: 472.81 Kcal / 1,976.35 KJ																																			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																													
	7.38 g	6.06 g	1.31 g	23.99 g	27.92 g	9.59 g	10.80 g	3.18 g	0.86 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	18.73 g	13.04 g	3.97 g																													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
78.68 g			12.79 g			0.71 g			61.86 g			0.81 g			1.27 g			56.02 g			0.81 g			1.13 g			60.90 g			1.07 g			1.17 g			56.78 g			1.37 g			1.08 g		
10,15,(12)						15						15						3,15																										
(05900) Gluténmentes	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Ketchuppal	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával [3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																																							
	Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 KJ		Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ		Energia: 366.10 Kcal / 1,530.30 KJ		Energia: 476.56 Kcal / 1,992.02 KJ		Energia: 512.44 Kcal / 2,142.00 KJ																																			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																													
	17.86 g	8.13 g	3.66 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	8.88 g	4.66 g	1.57 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	18.73 g	13.04 g	3.97 g																													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
86.11 g			15.79 g			1.11 g			72.43 g			17.99 g			1.35 g			65.54 g			10.79 g			0.77 g			70.87 g			11.05 g			1.17 g			66.75 g			11.35 g			1.08 g		
7						4						3																																
(05905) GM,TO,OM,csir,a Im,zel,nar,bar,Na be	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																																							
	Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 KJ		Energia: 611.67 Kcal / 2,556.78 KJ		Energia: 362.14 Kcal / 1,513.75 KJ		Energia: 476.56 Kcal / 1,992.02 KJ		Energia: 392.54 Kcal / 1,640.82 KJ																																			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																													
	17.86 g	8.13 g	3.66 g	22.39 g	26.02 g	9.59 g	8.83 g	4.60 g	1.57 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g																													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
86.11 g			15.79 g			1.11 g			65.38 g			10.79 g			0.70 g			65.16 g			10.79 g			0.77 g			70.87 g			11.05 g			1.17 g			67.73 g			11.05 g			1.58 g		
7						4						3																																
(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Ketchuppal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájással allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																																							
	Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ		Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ		Energia: 362.14 Kcal / 1,513.75 KJ		Energia: 476.56 Kcal / 1,992.02 KJ		Energia: 392.54 Kcal / 1,640.82 KJ																																			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																													
	7.66 g	6.38 g	1.51 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	8.83 g	4.60 g	1.57 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g																													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
98.82 g			32.77 g			0.71 g			72.43 g			17.99 g			1.35 g			65.16 g			10.79 g			0.77 g			70.87 g			11.05 g			1.17 g			67.73 g			11.05 g			1.58 g		



**(06010) GTTM,
cukormentes**

Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Mustárral [10,(12)]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 661.19 Kcal / 2,763.77 KJ			Energia: 322.51 Kcal / 1,348.09 KJ			Energia: 436.93 Kcal / 1,826.37 KJ			Energia: 352.91 Kcal / 1,475.16 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.38 g	6.06 g	1.31 g	23.99 g	27.92 g	9.59 g	8.83 g	4.60 g	1.57 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.68 g	12.79 g	0.71 g	71.83 g	10.79 g	1.27 g	55.19 g	0.81 g	0.77 g	60.90 g	1.07 g	1.17 g	57.76 g	1.07 g	1.58 g
10,(12)			4,15			15			15			15		

**(06015)
GM, TM, TO, szój, s
ert, marh, kók, OM**

Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Ketchuppall			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ			Energia: 362.14 Kcal / 1,513.75 KJ			Energia: 370.71 Kcal / 1,549.57 KJ			Energia: 392.54 Kcal / 1,640.82 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.66 g	6.38 g	1.51 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	8.83 g	4.60 g	1.57 g	11.71 g	3.88 g	1.23 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.82 g	32.77 g	0.71 g	72.43 g	17.99 g	1.35 g	65.16 g	10.79 g	0.77 g	66.24 g	11.05 g	0.96 g	67.73 g	11.05 g	1.58 g
4			4			4			4			4		

**(06040)
GMTM, toj, szój, n
atív cukorM**

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog, Mustárral[10,(12)]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 155.35 Kcal / 649.36 KJ			Energia: 165.08 Kcal / 690.03 KJ			Energia: 147.31 Kcal / 615.76 KJ			Energia: 163.15 Kcal / 681.97 KJ			Energia: 119.31 Kcal / 498.72 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
10.66 g	4.24 g	1.44 g	6.17 g	7.12 g	1.92 g	4.46 g	3.40 g	1.33 g	5.28 g	6.06 g	2.15 g	8.71 g	2.76 g	1.02 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.60 g	0.25 g	1.52 g	17.66 g	0.17 g	0.71 g	22.19 g	0.33 g	0.35 g	19.99 g	0.51 g	0.46 g	13.76 g	0.43 g	1.02 g
15			10,15,(12)			4,15			15			15		

**(06050) GM
(BÚZA)TM, fruk, ci**

Rizstej, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Hot-dog, Salátalevéllal			Zöld tea , Tonhalkrémes [4], Búzamentes ÉM pékáru, Salátalevéllal			Zöld tea , Kenőmájással allergénmentes, Búzamentes ÉM pékáru, Jégcsapretekkel			Zöld tea , Pulykamell sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 572.29 Kcal / 2,392.17 KJ			Energia: 322.76 Kcal / 1,349.14 KJ			Energia: 437.18 Kcal / 1,827.41 KJ			Energia: 353.16 Kcal / 1,476.21 KJ		

t,OM

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.38 g	6.06 g	1.31 g	22.52 g	26.05 g	9.59 g	8.96 g	4.63 g	1.57 g	13.17 g	12.90 g	4.45 g	14.66 g	4.39 g	1.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.68 g	12.79 g	0.71 g	55.39 g	0.80 g	0.70 g	55.17 g	0.80 g	0.77 g	60.88 g	1.06 g	1.17 g	57.74 g	1.06 g	1.58 g

4

(06055)
GTTM,szój,par,m
arha,szentjk

Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Mustárral [10,(12)]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 661.19 Kcal / 2,763.77 KJ			Energia: 362.14 Kcal / 1,513.75 KJ			Energia: 476.56 Kcal / 1,992.02 KJ			Energia: 392.54 Kcal / 1,640.82 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.66 g	6.38 g	1.51 g	23.99 g	27.92 g	9.59 g	8.83 g	4.60 g	1.57 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.82 g	32.77 g	0.71 g	71.83 g	10.79 g	1.27 g	65.16 g	10.79 g	0.77 g	70.87 g	11.05 g	1.17 g	67.73 g	11.05 g	1.58 g

10,(12)

4

(06060)
GM,TM,toj,zab,ár
p,szój,cit,burgM

Kakaó rizstejből, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Tonhalkrémés[4], Búzamentes ÉM pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sonkacrémés, Búzamentes ÉM pékáru, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ			Energia: 362.14 Kcal / 1,513.75 KJ			Energia: 375.10 Kcal / 1,567.92 KJ			Energia: 392.54 Kcal / 1,640.82 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.66 g	6.38 g	1.51 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	8.83 g	4.60 g	1.57 g	11.97 g	4.28 g	1.27 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.82 g	32.77 g	0.71 g	72.43 g	17.99 g	1.35 g	65.16 g	10.79 g	0.77 g	66.09 g	11.05 g	1.38 g	67.73 g	11.05 g	1.58 g

4

(06075)
GM,TM,TO,natív
cuk.,hisztM

Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot- dog, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sonkacrémés, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 572.04 Kcal / 2,391.13 KJ			Energia: 331.06 Kcal / 1,383.83 KJ			Energia: 436.93 Kcal / 1,826.37 KJ			Energia: 352.91 Kcal / 1,475.16 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.38 g	6.06 g	1.31 g	22.39 g	26.02 g	9.59 g	11.64 g	4.26 g	1.26 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.68 g	12.79 g	0.71 g	55.41 g	0.81 g	0.70 g	55.22 g	0.81 g	1.36 g	60.90 g	1.07 g	1.17 g	57.76 g	1.07 g	1.58 g

15

15

15

15

(06080)

						Csipkebogyó tea citrom			Csipkebogyó tea citrom			Csipkebogyó tea citrom		



**GM,TOM,búz,OM
,szój,kiw,ban**

Kakaó rizstejből,
Búzamentes ÉM pékáru,
Liga margarinnal

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Hot-dog,
Ketchuppal

nélkül, Tonhalkrém[4],
Búzamentes ÉM pékáru,
Salátalevéllal

nélkül, Sült húskrém,
Búzamentes ÉM pékáru,
Jégcsapretekkel

nélkül, Pulykamell
sonkás, Búzamentes ÉM
pékáru, Liga margarinnal,
Jégcsapretekkel

Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ			Energia: 362.14 Kcal / 1,513.75 KJ			Energia: 452.67 Kcal / 1,892.16 KJ			Energia: 392.54 Kcal / 1,640.82 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.66 g	6.38 g	1.51 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	8.83 g	4.60 g	1.57 g	10.85 g	12.58 g	7.65 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.82 g	32.77 g	0.71 g	72.43 g	17.99 g	1.35 g	65.16 g	10.79 g	0.77 g	68.01 g	11.05 g	1.39 g	67.73 g	11.05 g	1.58 g

4

**(06085) GM, TM,
kuk, OM,
szója,mangóM**

Kakaó rizstejből,
Gluténmentes pékáru,
Liga margarinnal

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Hot-dog,
Ketchuppal

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Sonkakrém,
Gluténmentes pékáru,
Salátalevéllal

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Kenőmájassal
allergénmentes,
Gluténmentes pékáru,
Jégcsapretekkel

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Főtt tojáskarikával
[3], Gluténmentes pékáru,
Liga margarinnal,
Jégcsapretekkel

Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ			Energia: 360.76 Kcal / 1,507.98 KJ			Energia: 476.56 Kcal / 1,992.02 KJ			Energia: 512.44 Kcal / 2,142.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.66 g	6.38 g	1.51 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	10.80 g	3.18 g	0.86 g	13.04 g	12.87 g	4.45 g	18.73 g	13.04 g	3.97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.82 g	32.77 g	0.71 g	72.43 g	17.99 g	1.35 g	65.99 g	10.79 g	1.13 g	70.87 g	11.05 g	1.17 g	66.75 g	11.35 g	1.08 g

3

**(06090)
GTTM,szój,citr,O
M,nolajM**

Kókusztej, Házi
élesztőmentes zsemle-
Tündérmanna, Növényi
szendvicskrém

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Hot-dog,
Ketchuppal

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Sonkakrém,
Házi élesztőmentes
zsemle-Tündérmanna,
Salátalevéllal

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Kenőmájassal
allergénmentes, Házi
élesztőmentes zsemle-
Tündérmanna,
Jégcsapretekkel

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Pulykamell
sonkás, Házi
élesztőmentes zsemle-
Tündérmanna, Növényi
szendvicskrém,
Jégcsapretekkel

Energia: 311.74 Kcal / 1,303.07 KJ			Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ			Energia: 250.72 Kcal / 1,048.01 KJ			Energia: 358.70 Kcal / 1,499.37 KJ			Energia: 361.75 Kcal / 1,512.12 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.54 g	14.60 g	8.90 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	8.25 g	5.22 g	1.24 g	9.66 g	14.07 g	4.55 g	11.58 g	13.96 g	9.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.80 g	3.12 g	2.38 g	72.43 g	17.99 g	1.35 g	38.98 g	10.39 g	2.16 g	44.67 g	10.65 g	1.97 g	44.12 g	10.65 g	3.01 g

**(06095)
Glut,tej,tojás,citr,
hüvM**

Kakaó rizstejből,
Gluténmentes pékáru,
Liga margarinnal

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Hot-dog,
Ketchuppal

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Tonhalkrém[4],
Gluténmentes pékáru,
Salátalevéllal

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Sült húskrém,
Gluténmentes pékáru,
Jégcsapretekkel

Csipkebogyó tea citrom
nélkül, Pulykamell
sonkás, Gluténmentes
pékáru, Liga margarinnal,
Jégcsapretekkel

Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 642.99 Kcal / 2,687.70 KJ			Energia: 362.14 Kcal / 1,513.75 KJ			Energia: 452.67 Kcal / 1,892.16 KJ			Energia: 392.54 Kcal / 1,640.82 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	7.66 g	6.38 g	1.51 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	8.83 g	4.60 g	1.57 g	10.85 g	12.58 g	7.65 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	98.82 g	32.77 g	0.71 g	72.43 g	17.99 g	1.35 g	65.16 g	10.79 g	0.77 g	68.01 g	11.05 g	1.39 g	67.73 g	11.05 g	1.58 g
	4														
(06100) Glutén,TT, fruktózM	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Hot-dog, Salátalevéllal			Zöld tea , Tonhalkrém [4], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Zöld tea , Kenőmájással allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Zöld tea , Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 572.29 Kcal / 2,392.17 KJ			Energia: 322.76 Kcal / 1,349.14 KJ			Energia: 437.18 Kcal / 1,827.41 KJ			Energia: 353.16 Kcal / 1,476.21 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.38 g	6.06 g	1.31 g	22.52 g	26.05 g	9.59 g	8.96 g	4.63 g	1.57 g	13.17 g	12.90 g	4.45 g	14.66 g	4.39 g	1.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.68 g	12.79 g	0.71 g	55.39 g	0.80 g	0.70 g	55.17 g	0.80 g	0.77 g	60.88 g	1.06 g	1.17 g	57.74 g	1.06 g	1.58 g	
	4														
(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E			Babgulyás [9], Vaníliás piskóta GM[3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Búzamentes ÉM pékáruval-E, Körte			Tojásleves[3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[7], Búzamentes ÉM pékáruval-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 666.18 Kcal / 2,784.63 KJ			Energia: 1,561.99 Kcal / 6,529.12 KJ			Energia: 873.98 Kcal / 3,653.24 KJ			Energia: 763.85 Kcal / 3,192.89 KJ			Energia: 895.38 Kcal / 3,742.69 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.45 g	25.32 g	4.89 g	34.59 g	47.67 g	9.39 g	43.37 g	26.64 g	3.33 g	31.97 g	27.42 g	11.39 g	32.10 g	38.81 g	9.03 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.50 g	10.99 g	1.14 g	245.81 g	80.44 g	0.89 g	113.32 g	10.99 g	1.87 g	95.00 g	7.74 g	3.57 g	107.25 g	14.99 g	1.40 g	
	9			3,7,9,15			3,7			7			7		
Ebéd	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E			Babgulyás [9], Piskóta kocka TTGM, Csokoládé öntettel[7,15], Búzamentes ÉM pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Kölesgolyó, Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[7], Búzamentes ÉM pékáruval-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 666.18 Kcal / 2,784.63 KJ			Energia: 1,401.31 Kcal / 5,857.48 KJ			Energia: 934.25 Kcal / 3,905.17 KJ			Energia: 664.42 Kcal / 2,777.28 KJ			Energia: 895.38 Kcal / 3,742.69 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.45 g	25.32 g	4.89 g	32.98 g	39.92 g	8.45 g	43.37 g	29.41 g	3.49 g	31.57 g	20.07 g	10.56 g	32.10 g	38.81 g	9.03 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.50 g	10.99 g	1.14 g	224.92 g	72.00 g	0.85 g	123.34 g	11.20 g	1.83 g	87.30 g	7.24 g	3.56 g	107.25 g	14.99 g	1.40 g	
	9			7,9,15			7			7			7		
(05715) Glutén-, zeller,narancs,ba rackM															

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05715) Glutén-, zeller, narancs, barackM	Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Vaníliás piskóta GM[3,7], Csokoládé öntettel[7, 15], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Tojásleves[3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzsel		
		Energia: 609.19 Kcal / 2,546.41 KJ			Energia: 1,462.44 Kcal / 6,113.00 KJ			Energia: 755.61 Kcal / 3,158.45 KJ			Energia: 761.66 Kcal / 3,183.74 KJ			Energia: 895.38 Kcal / 3,742.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.37 g	22.84 g	8.37 g	30.05 g	43.74 g	8.93 g	42.03 g	18.62 g	2.16 g	32.23 g	26.53 g	11.28 g	32.10 g	38.81 g	9.03 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	72.99 g 3.00 g 1.13 g			234.45 g 80.44 g 0.88 g			103.21 g 3.00 g 1.82 g			96.20 g 7.74 g 3.58 g			107.25 g 14.99 g 1.40 g			
	15			3,7,15			3,15			7			7			
	(05720) Glutén-, paradicsom-, szója-, OM	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás [9], Vaníliás piskóta GM[3,7], Csokoládé öntettel[7, 15], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Tojásleves[3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [7], Sertéssült, Párolt rizzsel		
		Energia: 662.04 Kcal / 2,767.33 KJ			Energia: 1,561.99 Kcal / 6,529.12 KJ			Energia: 873.98 Kcal / 3,653.24 KJ			Energia: 763.85 Kcal / 3,192.89 KJ			Energia: 839.57 Kcal / 3,509.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.16 g	25.27 g	4.90 g	34.59 g	47.67 g	9.39 g	43.37 g	26.64 g	3.33 g	31.97 g	27.42 g	11.39 g	35.11 g	33.69 g	8.86 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
79.67 g 3.00 g 0.65 g			245.81 g 80.44 g 0.89 g			113.32 g 10.99 g 1.87 g			95.00 g 7.74 g 3.57 g			101.92 g 14.99 g 2.42 g				
9			3,7,9,15			3,7			7			7				
(05800) GM, TM, OM, hal, citrus, ep, man	Kukoricagaluska-leves [3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Köménymagos leves, Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizzsel			
	Energia: 621.26 Kcal / 2,596.87 KJ			Energia: 1,166.15 Kcal / 4,874.51 KJ			Energia: 832.60 Kcal / 3,480.27 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.93 g	23.83 g	4.76 g	21.89 g	24.14 g	3.84 g	40.33 g	24.60 g	2.63 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
73.76 g 3.00 g 1.15 g			212.45 g 70.70 g 0.56 g			110.64 g 10.99 g 1.78 g			100.58 g 7.80 g 3.52 g			104.55 g 14.99 g 1.33 g				
3,9,15																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05810) GM, TM, mogy. Húsm	Kukoricagaluska-leves [3,9], Zöldség pörkölt[9], Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás csirke combfiléből, Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Köménymagos leves, Rántott növényi sajt, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Zöldségpörkölt, Párolt rizzsel		
		Energia: 580.67 Kcal / 2,427.20 KJ			Energia: 1,228.69 Kcal / 5,135.92 KJ			Energia: 651.84 Kcal / 2,724.69 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 757.05 Kcal / 3,164.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.25 g	25.26 g	2.93 g	26.36 g	27.82 g	3.99 g	14.85 g	18.36 g	5.63 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	12.85 g	28.03 g	3.14 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	79.90 g 3.00 g 1.15 g			215.30 g 70.71 g 2.35 g			104.86 g 11.35 g 1.00 g			100.58 g 7.80 g 3.52 g			115.79 g 14.99 g 0.24 g			
	3,9,15															
	(05815) GM, TM, paradicsomm	Kukoricagaluska-leves [3,9], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Köménymagos leves, Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésszelet , Párolt rizzsel		
		Energia: 674.42 Kcal / 2,819.08 KJ			Energia: 1,166.15 Kcal / 4,874.51 KJ			Energia: 832.60 Kcal / 3,480.27 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 827.21 Kcal / 3,457.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.64 g	26.57 g	5.09 g	21.89 g	24.14 g	3.84 g	40.33 g	24.60 g	2.63 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	29.99 g	33.04 g	5.72 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
79.92 g 3.00 g 0.66 g			212.45 g 70.70 g 0.56 g			110.64 g 10.99 g 1.78 g			100.58 g 7.80 g 3.52 g			105.32 g 14.99 g 1.42 g				
3,9																
(05820) Glutén,tejmogy, p iszt,natív cukorM	Kukoricagaluska-leves [3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Köménymagos leves, Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzsel			
	Energia: 621.26 Kcal / 2,596.87 KJ			Energia: 1,075.48 Kcal / 4,495.51 KJ			Energia: 832.60 Kcal / 3,480.27 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 765.12 Kcal / 3,198.20 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.93 g	23.83 g	4.76 g	21.84 g	22.43 g	3.63 g	40.33 g	24.60 g	2.63 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
73.76 g 3.00 g 1.15 g			194.35 g 57.01 g 0.56 g			110.64 g 10.99 g 1.78 g			100.58 g 7.80 g 3.52 g			89.56 g 0.00 g 1.33 g				
3,9,15 15 15																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05900) Gluténmentes	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás [9], Vaníliás piskóta GM[3,7], Csokoládé öntettel[7,15], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Tojásleves[3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 666.18 Kcal / 2,784.63 KJ			Energia: 1,561.99 Kcal / 6,529.12 KJ			Energia: 873.98 Kcal / 3,653.24 KJ			Energia: 763.85 Kcal / 3,192.89 KJ			Energia: 895.38 Kcal / 3,742.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.45 g	25.32 g	4.89 g	34.59 g	47.67 g	9.39 g	43.37 g	26.64 g	3.33 g	31.97 g	27.42 g	11.39 g	32.10 g	38.81 g	9.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	81.50 g	10.99 g	1.14 g	245.81 g	80.44 g	0.89 g	113.32 g	10.99 g	1.87 g	95.00 g	7.74 g	3.57 g	107.25 g	14.99 g	1.40 g	
	9			3,7,9,15			3,7			7			7			
	(05905) GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be	Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Csokoládé öntettel[7,15], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Kölesgolyó, Rántott sertésszelet, Zöldborsófőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
		Energia: 665.12 Kcal / 2,780.20 KJ			Energia: 1,301.76 Kcal / 5,441.36 KJ			Energia: 933.56 Kcal / 3,902.28 KJ			Energia: 662.23 Kcal / 2,768.12 KJ			Energia: 895.38 Kcal / 3,742.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.43 g	25.35 g	4.90 g	28.44 g	35.99 g	7.99 g	38.86 g	35.37 g	6.34 g	31.83 g	19.18 g	10.45 g	32.10 g	38.81 g	9.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	81.22 g	10.99 g	1.13 g	213.56 g	72.00 g	0.84 g	113.92 g	11.20 g	0.91 g	88.50 g	7.24 g	3.57 g	107.25 g	14.99 g	1.40 g	
	7,15			7			7			7			7			
	(05910) GM,TO,rizs,kuk,b urgonya	Vajgaluskaleves , Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel			Babgulyás [9], Piskóta kocka TTGM, Csokoládé öntettel[7,15], Körte			Rántott leves, Kölesgolyó, Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[7]			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [7], Lecsós sertésszelet , Hajdinával köret		
		Energia: 441.46 Kcal / 1,845.30 KJ			Energia: 1,194.47 Kcal / 4,992.88 KJ			Energia: 727.41 Kcal / 3,040.57 KJ			Energia: 664.42 Kcal / 2,777.28 KJ			Energia: 844.69 Kcal / 3,530.80 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
26.37 g		22.76 g	4.90 g	31.78 g	39.62 g	8.42 g	42.17 g	29.11 g	3.46 g	31.57 g	20.07 g	10.56 g	33.29 g	37.07 g	8.57 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32.21 g	7.99 g	2.86 g	175.90 g	69.00 g	0.81 g	74.32 g	8.20 g	1.79 g	87.30 g	7.24 g	3.56 g	97.79 g	14.99 g	3.44 g		
7,9,15			7			7			7			7				
(05915) Glutén- és tojásmentes	Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás [9], Piskóta kocka TTGM, Csokoládé öntettel[7,15], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott csirkemell, Kölesgolyó, Rántott leves, Zöldborsófőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [7], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel			
	Energia: 665.12 Kcal / 2,780.20 KJ			Energia: 1,401.31 Kcal / 5,857.48 KJ			Energia: 934.25 Kcal / 3,905.17 KJ			Energia: 664.42 Kcal / 2,777.28 KJ			Energia: 895.38 Kcal / 3,742.69 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.43 g	25.35 g	4.90 g	32.98 g	39.92 g	8.45 g	43.37 g	29.41 g	3.49 g	31.57 g	20.07 g	10.56 g	32.10 g	38.81 g	9.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.22 g	10.99 g	1.13 g	224.92 g	72.00 g	0.85 g	123.34 g	11.20 g	1.83 g	87.30 g	7.24 g	3.56 g	107.25 g	14.99 g	1.40 g
7,9,15			7			7			7					
Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 607.82 Kcal / 2,540.69 KJ			Energia: 1,166.15 Kcal / 4,874.51 KJ			Energia: 962.57 Kcal / 4,023.54 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.43 g	22.56 g	4.58 g	21.89 g	24.14 g	3.84 g	42.01 g	31.77 g	3.39 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.23 g	3.00 g	1.13 g	212.45 g	70.70 g	0.56 g	124.90 g	11.37 g	1.95 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	104.55 g	14.99 g	1.33 g
15														
Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Növényi túrófelfújt[15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 607.82 Kcal / 2,540.69 KJ			Energia: 620.84 Kcal / 2,595.11 KJ			Energia: 962.57 Kcal / 4,023.54 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 764.76 Kcal / 3,196.70 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.43 g	22.56 g	4.58 g	16.89 g	12.59 g	2.82 g	42.01 g	31.77 g	3.39 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.23 g	3.00 g	1.13 g	108.08 g	7.47 g	0.51 g	124.90 g	11.37 g	1.95 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	89.50 g	0.00 g	1.33 g
15			15									15		
Kukoricagaluska-leves, Csirke aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizszel		
Energia: 577.65 Kcal / 2,414.58 KJ			Energia: 1,166.15 Kcal / 4,874.51 KJ			Energia: 962.57 Kcal / 4,023.54 KJ			Energia: 643.90 Kcal / 2,691.50 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.21 g	19.66 g	3.07 g	21.89 g	24.14 g	3.84 g	42.01 g	31.77 g	3.39 g	23.66 g	18.06 g	5.92 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.49 g	3.00 g	1.18 g	212.45 g	70.70 g	0.56 g	124.90 g	11.37 g	1.95 g	94.52 g	7.26 g	2.84 g	104.55 g	14.99 g	1.33 g
15														



(06020)
GM, TM, TO, par, O
M, citr, bors, repc

Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésszelet , Párolt rizzzel		
Energia: 660.98 Kcal / 2,762.90 KJ			Energia: 1,166.15 Kcal / 4,874.51 KJ			Energia: 962.57 Kcal / 4,023.54 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 827.21 Kcal / 3,457.74 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
27.14 g	25.30 g	4.91 g	21.89 g	24.14 g	3.84 g	42.01 g	31.77 g	3.39 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	29.99 g	33.04 g	5.72 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.39 g	3.00 g	0.64 g	212.45 g	70.70 g	0.56 g	124.90 g	11.37 g	1.95 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	105.32 g	14.99 g	1.42 g

(06025)
GM, TM, TO, citr, h
agym, alm, ban, O
M

Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzel		
Energia: 607.82 Kcal / 2,540.69 KJ			Energia: 1,166.15 Kcal / 4,874.51 KJ			Energia: 962.57 Kcal / 4,023.54 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.43 g	22.56 g	4.58 g	21.89 g	24.14 g	3.84 g	42.01 g	31.77 g	3.39 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.23 g	3.00 g	1.13 g	212.45 g	70.70 g	0.56 g	124.90 g	11.37 g	1.95 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	104.55 g	14.99 g	1.33 g

15

(06040)
GMTM, toj, szój, n
atív cukorM

Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Növényi túrófelfújt[15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Kölesgolyó, Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Magyaros zellerleves[9], Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzel		
Energia: 363.74 Kcal / 1,520.43 KJ			Energia: 370.31 Kcal / 1,547.90 KJ			Energia: 360.51 Kcal / 1,506.93 KJ			Energia: 350.00 Kcal / 1,463.00 KJ			Energia: 382.57 Kcal / 1,599.14 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
24.31 g	16.48 g	3.89 g	14.15 g	9.61 g	2.18 g	20.02 g	14.15 g	1.55 g	11.69 g	11.83 g	4.32 g	15.11 g	16.56 g	2.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.73 g	0.60 g	0.51 g	55.88 g	2.54 g	0.43 g	37.80 g	4.32 g	0.88 g	48.00 g	3.74 g	1.54 g	44.79 g	0.00 g	0.67 g

15

9

15

(06050) GM
(BÚZA)TM, fruk, ci
t, OM

Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Búzamentes EM pékáruval-E			Alföldi gulyásleves, Növényi túrófelfújt[15], Vanília sodóval diab TMGM[15], Búzamentes EM pékáruval-E			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Burgonyafőzelékkel, Búzamentes EM pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Zöldségleves, Natúr szelet, Párolt rizzzel		
Energia: 660.98 Kcal / 2,762.90 KJ			Energia: 680.31 Kcal / 2,843.70 KJ			Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 803.20 Kcal / 3,357.38 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	27.14 g	25.30 g	4.91 g	22.95 g	17.86 g	4.12 g	35.69 g	32.23 g	3.62 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	34.19 g	37.08 g	6.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	79.39 g	3.00 g	0.64 g	104.59 g	11.47 g	0.56 g	137.01 g	3.38 g	1.94 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	82.03 g	0.00 g	3.50 g
	15														
(06055) GTTM,szój,par,marha,szentjtk	Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Kölesgolyó, Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésszelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 593.83 Kcal / 2,482.21 KJ			Energia: 1,166.15 Kcal / 4,874.51 KJ			Energia: 914.84 Kcal / 3,824.03 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 827.21 Kcal / 3,457.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.14 g	17.87 g	4.07 g	21.89 g	24.14 g	3.84 g	42.01 g	28.81 g	3.16 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	29.99 g	33.04 g	5.72 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
79.39 g	3.00 g	0.64 g	212.45 g	70.70 g	0.56 g	121.22 g	11.20 g	1.78 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	105.32 g	14.99 g	1.42 g	
(06060) GM, TM, toj, zab, árpa, szój, cit, burgM	Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Búzamentes EM pékáruval-E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Búzamentes EM pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Kölesgolyó, Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Búzamentes EM pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 607.82 Kcal / 2,540.69 KJ			Energia: 1,166.15 Kcal / 4,874.51 KJ			Energia: 914.84 Kcal / 3,824.03 KJ			Energia: 643.90 Kcal / 2,691.50 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	26.43 g	22.56 g	4.58 g	21.89 g	24.14 g	3.84 g	42.01 g	28.81 g	3.16 g	23.66 g	18.06 g	5.92 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
73.23 g	3.00 g	1.13 g	212.45 g	70.70 g	0.56 g	121.22 g	11.20 g	1.78 g	94.52 g	7.26 g	2.84 g	104.55 g	14.99 g	1.33 g	
	15														
(06065) GTTM,hüv,burg,káp	Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Búzamentes EM pékáruval-E			Alföldi gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Búzamentes EM pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Sárgarépa főzelékkel[15], Búzamentes EM pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizzsel		
	Energia: 660.98 Kcal / 2,762.90 KJ			Energia: 1,241.00 Kcal / 5,187.38 KJ			Energia: 879.19 Kcal / 3,675.01 KJ			Energia: 643.90 Kcal / 2,691.50 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.14 g	25.30 g	4.91 g	27.16 g	28.37 g	4.89 g	33.20 g	30.33 g	3.30 g	23.66 g	18.06 g	5.92 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
79.39 g	3.00 g	0.64 g	216.09 g	70.70 g	0.62 g	116.26 g	3.38 g	3.24 g	94.52 g	7.26 g	2.84 g	104.55 g	14.99 g	1.33 g	
	15														
(06070) GM, TM, To, rizs, kuk, hisztamin	Vegyes gyümölcsleves, Orly csirkemell, Tört burgonyával,			Magyaros karfiolleves[9], Fasirt , Fejttbab			Magyaros karalábéleves [9], Csirkepaprikás,			Húsgaluska levestoGM [9], Sertéspörkölt,			Hamis gulyásleves, Roston sült sertésszelet, Meggy mártással, Jázmin		



Salátalevéllal			főzelékkal, Alma			Jázmin rizzsel			Burgonyafőzelékkal			rizzsel					
Energia: 968.77 Kcal / 4,049.46 KJ			Energia: 628.77 Kcal / 2,628.26 KJ			Energia: 1,051.53 Kcal / 4,395.40 KJ			Energia: 671.48 Kcal / 2,806.79 KJ			Energia: 1,008.34 Kcal / 4,214.86 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
38.80 g	49.97 g	6.05 g	37.44 g	20.16 g	2.96 g	62.42 g	46.24 g	19.61 g	34.59 g	31.49 g	7.20 g	33.91 g	32.96 g	5.75 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
92.93 g	14.99 g	2.37 g	72.88 g	0.00 g	2.12 g	95.89 g	0.41 g	5.36 g	60.74 g	0.00 g	2.75 g	140.96 g	15.01 g	3.41 g			
9			9			9											
(06075) GM, TM, TO, natív cuk., hisztM			Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Tökfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval- E			Alföldi gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval diab TMGM[15], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Kölesgolyó, Rántott csirkemell, Sárgarépa-főzelékkal, Gluténmentes pékáruval- E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésszelet , Párolt rizzsel		
Energia: 593.83 Kcal / 2,482.21 KJ			Energia: 1,214.44 Kcal / 5,076.36 KJ			Energia: 871.13 Kcal / 3,641.32 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 827.21 Kcal / 3,457.74 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
27.14 g	17.87 g	4.07 g	28.50 g	28.15 g	4.93 g	33.66 g	27.81 g	3.20 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	29.99 g	33.04 g	5.72 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
79.39 g	3.00 g	0.64 g	208.86 g	61.01 g	0.62 g	121.00 g	13.20 g	3.09 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	105.32 g	14.99 g	1.42 g			
15			15			15											
(06080) GM, TOM, búz, OM , szój, kiw, ban			Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkal[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E			Alföldi gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Búzamentes ÉM pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Sárgarépa-főzelékkal[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Leccsós sertésszelet , Párolt rizzsel		
Energia: 607.82 Kcal / 2,540.69 KJ			Energia: 1,241.00 Kcal / 5,187.38 KJ			Energia: 879.19 Kcal / 3,675.01 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
26.43 g	22.56 g	4.58 g	27.16 g	28.37 g	4.89 g	33.20 g	30.33 g	3.30 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
73.23 g	3.00 g	1.13 g	216.09 g	70.70 g	0.62 g	116.26 g	3.38 g	3.24 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	104.55 g	14.99 g	1.33 g			
15			15			15											
(06085) GM, TM, kuk, OM, szója, mangóM			Vajgaluskaleves , Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkal[15], Gluténmentes pékáruval- E			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Köménymagos leves, Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkal, Gluténmentes pékáruval- E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Leccsós sertésszelet , Párolt rizzsel		
Energia: 591.00 Kcal / 2,470.38 KJ			Energia: 1,166.15 Kcal / 4,874.51 KJ			Energia: 832.60 Kcal / 3,480.27 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
27.57 g	20.27 g	4.61 g	21.89 g	24.14 g	3.84 g	40.33 g	24.60 g	2.63 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
73.24 g	3.00 g	2.90 g	212.45 g	70.70 g	0.56 g	110.64 g	10.99 g	1.78 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	104.55 g	14.99 g	1.33 g			



15

(06090)
GTTM,szój,citr,O
M,nolajM

Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna			Babgulyás , Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Körte			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzel		
Energia: 575.12 Kcal / 2,404.00 KJ			Energia: 1,133.45 Kcal / 4,737.82 KJ			Energia: 929.87 Kcal / 3,886.86 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
29.13 g	25.46 g	5.05 g	24.59 g	27.04 g	4.31 g	44.71 g	34.67 g	3.86 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.01 g	0.40 g	2.59 g	192.23 g	68.10 g	2.02 g	104.68 g	8.77 g	3.41 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	104.55 g	14.99 g	1.33 g

15

(06095)
Glut,tej,tojás,citr,
húvM

Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Alföldi gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Tejmentes csokoládé sodóval, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Rántott leves, Biosaurus , Rántott csirkemell, Sárgarépa főzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertésszelet , Párolt rizzzel		
Energia: 607.82 Kcal / 2,540.69 KJ			Energia: 1,241.00 Kcal / 5,187.38 KJ			Energia: 879.19 Kcal / 3,675.01 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
26.43 g	22.56 g	4.58 g	27.16 g	28.37 g	4.89 g	33.20 g	30.33 g	3.30 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	30.20 g	33.11 g	5.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.23 g	3.00 g	1.13 g	216.09 g	70.70 g	0.62 g	116.26 g	3.38 g	3.24 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	104.55 g	14.99 g	1.33 g

15

(06100)
Glutén,TT,
fruktózM

Kukoricagaluska-leves, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Alföldi gulyásleves, Növényi túrófelfújt[15], Vanília sodóval diab TMGM[15], Gluténmentes pékáruval-E			Rántott leves, Kölesgolyó, Rántott csirkemell, Burgonyafőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Kímélő magyaros karalábéleves , Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szóráttal			Zöldségleves, Natúr szelet, Párolt rizzzel		
Energia: 660.98 Kcal / 2,762.90 KJ			Energia: 680.31 Kcal / 2,843.70 KJ			Energia: 943.33 Kcal / 3,943.12 KJ			Energia: 731.03 Kcal / 3,055.71 KJ			Energia: 803.20 Kcal / 3,357.38 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
27.14 g	25.30 g	4.91 g	22.95 g	17.86 g	4.12 g	35.69 g	29.27 g	3.39 g	23.70 g	24.99 g	11.96 g	34.19 g	37.08 g	6.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.39 g	3.00 g	0.64 g	104.59 g	11.47 g	0.56 g	133.33 g	3.21 g	1.77 g	100.58 g	7.80 g	3.52 g	82.03 g	0.00 g	3.50 g

15



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM	Magyaros vajkrémes[7], Búzamentes ÉM pékáru, Paprikával	Sonkás sajtkrémes[7], Búzamentes ÉM pékáru, Hónapos retekkel	Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Alma	Olasz felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 451.76 Kcal / 1,888.36 KJ	Energia: 421.50 Kcal / 1,761.87 KJ	Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ	Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ	Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8.76 g 18.12 g 8.13 g	10.84 g 14.21 g 6.16 g	12.77 g 15.52 g 5.54 g	14.69 g 4.92 g 1.33 g	12.77 g 15.52 g 5.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	57.00 g 0.80 g 0.71 g	56.17 g 0.80 g 1.14 g	55.13 g 0.80 g 2.39 g	67.19 g 0.80 g 1.58 g	55.13 g 0.80 g 2.39 g	
	7	7				
	(05720) Glutén-,paradicsom-,szója-,OM	Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Sonkás sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Fahéjas csiga, Alma	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 451.76 Kcal / 1,888.36 KJ	Energia: 421.50 Kcal / 1,761.87 KJ	Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ	Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ	Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8.76 g 18.12 g 8.13 g	10.84 g 14.21 g 6.16 g	12.77 g 15.52 g 5.54 g	1.60 g 12.20 g 5.00 g	12.77 g 15.52 g 5.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
57.00 g 0.80 g 0.71 g	56.17 g 0.80 g 1.14 g	55.13 g 0.80 g 2.39 g	57.10 g 1.90 g 1.02 g	55.13 g 0.80 g 2.39 g		
7	7					
(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Fahéjas csiga, Alma	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	
	Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ	Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ	Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ	Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ	Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
	8.20 g 11.72 g 8.80 g	8.04 g 11.63 g 8.80 g	12.77 g 15.52 g 5.54 g	1.60 g 12.20 g 5.00 g	12.77 g 15.52 g 5.54 g	
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
58.80 g 0.80 g 1.34 g	58.19 g 0.80 g 1.38 g	55.13 g 0.80 g 2.39 g	57.10 g 1.90 g 1.02 g	55.13 g 0.80 g 2.39 g		
(05810) GM,TM,mogy.Hú sM	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel	Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Fahéjas csiga, Alma	Áfonyalekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	
	Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ	Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ	Energia: 400.68 Kcal / 1,674.84 KJ	Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ	Energia: 374.42 Kcal / 1,565.08 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
	8.20 g 11.72 g 8.80 g	8.04 g 11.63 g 8.80 g	7.41 g 3.20 g 0.96 g	1.60 g 12.20 g 5.00 g	7.42 g 3.22 g 1.29 g	
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
58.80 g 0.80 g 1.34 g	58.19 g 0.80 g 1.38 g	79.31 g 25.10 g 0.72 g	57.10 g 1.90 g 1.02 g	72.56 g 17.57 g 0.72 g		

(12)



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05815) GM, TM, paradicsomM	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			
	(05820) Glutén,tejmogy,p iszt,natív cukorM	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	14.69 g	4.92 g	1.33 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			67.19 g 0.80 g 1.58 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			
(05900) Gluténmentes	Magyaros vajkrémés[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Sonkás sajtkrémés[7], Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 451.76 Kcal / 1,888.36 KJ			Energia: 421.50 Kcal / 1,761.87 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	8.76 g	18.12 g	8.13 g	10.84 g	14.21 g	6.16 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
57.00 g 0.80 g 0.71 g			56.17 g 0.80 g 1.14 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g				
7				7												
(05905) GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be	Magyaros vajkrémés[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Sonkás sajtkrémés[7], Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sós pereg, Körte			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 451.76 Kcal / 1,888.36 KJ			Energia: 421.50 Kcal / 1,761.87 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 287.39 Kcal / 1,201.29 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	8.76 g	18.12 g	8.13 g	10.84 g	14.21 g	6.16 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	1.86 g	2.55 g	0.07 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
57.00 g 0.80 g 0.71 g			56.17 g 0.80 g 1.14 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			63.29 g 2.38 g 3.05 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g				
7				7												



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Fahéjas csiga, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 353.62 Kcal / 1,478.13 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	1.60 g	12.20 g	5.00 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			57.10 g 1.90 g 1.02 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			
	(06010) GTTM, cukormentes	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	14.69 g	4.92 g	1.33 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			67.19 g 0.80 g 1.58 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			
(06015) GM, TM, TO, szój, s ert, marh, kók, OM	Gluténmentes pékáru, Zöldfűszeres liga margarinos, Paprikával			Magyaros margarinkrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 316.19 Kcal / 1,321.67 KJ			Energia: 308.16 Kcal / 1,288.11 KJ			Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	7.92 g	3.63 g	1.10 g	7.68 g	3.25 g	0.96 g	14.09 g	4.32 g	1.33 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	14.09 g	4.32 g	1.33 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.83 g 0.80 g 0.71 g			55.92 g 0.80 g 0.84 g			56.69 g 0.80 g 1.56 g			55.79 g 2.38 g 3.06 g			56.69 g 0.80 g 1.56 g				
(06040) GMTM, toj, szój, n atív cukorM	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 144.24 Kcal / 602.92 KJ			Energia: 159.93 Kcal / 668.51 KJ			Energia: 165.09 Kcal / 690.08 KJ			Energia: 156.90 Kcal / 655.84 KJ			Energia: 165.09 Kcal / 690.08 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	2.88 g	5.52 g	4.32 g	2.22 g	10.03 g	8.48 g	4.93 g	7.96 g	2.97 g	8.86 g	2.36 g	0.56 g	4.93 g	7.96 g	2.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
19.00 g 0.24 g 0.53 g			14.19 g 0.16 g 0.82 g			16.57 g 0.24 g 1.06 g			23.18 g 0.16 g 1.01 g			16.57 g 0.24 g 1.06 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,ci t,OM	Növényi szendvicskrémés, Búzamentes ÉM pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Búzamentes ÉM pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Olasz felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	14.09 g	4.32 g	1.33 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			56.69 g 0.80 g 1.56 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			
	(06055) GTTM,szój,par,m arha,szentjk	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás szív, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			51.60 g 2.10 g 0.60 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			
(06060) GM,TM,toj,zab,ár p,szój,cit,burgM	Zöldfűszeres margarinkrémés, Búzamentes ÉM pékáru, Paprikával			Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Alma			Olasz felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 314.70 Kcal / 1,315.45 KJ			Energia: 340.14 Kcal / 1,421.79 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 412.75 Kcal / 1,725.30 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7.82 g	3.75 g	1.16 g	14.40 g	3.15 g	0.77 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	10.93 g	8.84 g	2.77 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.33 g 0.80 g 0.71 g			57.27 g 0.80 g 1.59 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			65.57 g 0.80 g 1.36 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g				
(06075) GM,TM,TO,natív cuk.,hisztM	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	14.69 g	4.92 g	1.33 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			67.19 g 0.80 g 1.58 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06080) GM,TOM,búz,OM ,szój,kiw,ban	Növényi szendvicskrémés, Búzamentes ÉM pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Búzamentes ÉM pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Alma			Olasz felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	14.69 g	4.92 g	1.33 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			67.19 g 0.80 g 1.58 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			
	(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			55.79 g 2.38 g 3.06 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			
(06090) GTTM,szój,citr,O M,nolajM	Növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrémés			Álom sonkás, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrémés, Alma			Olasz felvágottas, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrémés			
	Energia: 279.58 Kcal / 1,168.64 KJ			Energia: 275.67 Kcal / 1,152.30 KJ			Energia: 405.66 Kcal / 1,695.66 KJ			Energia: 368.13 Kcal / 1,538.78 KJ			Energia: 405.66 Kcal / 1,695.66 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	4.82 g	12.92 g	8.90 g	4.66 g	12.83 g	8.90 g	9.82 g	25.12 g	13.48 g	11.74 g	14.52 g	9.27 g	9.82 g	25.12 g	13.48 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
32.60 g 0.40 g 2.14 g			31.99 g 0.40 g 2.18 g			31.52 g 0.40 g 3.82 g			43.58 g 0.40 g 3.01 g			31.52 g 0.40 g 3.82 g				
(06095) Glut,tej,tojás,citr, hüvM	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Sós pereg, Alma			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			
	Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	1.86 g	2.70 g	0.07 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			55.79 g 2.38 g 3.06 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06100) Glutén, TT, fruktózM	Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 KJ			Energia: 393.53 Kcal / 1,644.96 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.20 g	11.72 g	8.80 g	8.04 g	11.63 g	8.80 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	14.09 g	4.32 g	1.33 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
58.80 g 0.80 g 1.34 g			58.19 g 0.80 g 1.38 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			56.69 g 0.80 g 1.56 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g				
Vacsora	(05800) GM, TM, OM, hal, ci trus, ep, man	Almalé 100%, Melegszendvics			Ásványvíz, Eatrend sertésraguTGM, Főtt tésztával			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta		
		Energia: 598.44 Kcal / 2,501.48 KJ			Energia: 644.23 Kcal / 2,692.88 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 666.25 Kcal / 2,784.93 KJ			Energia: 731.48 Kcal / 3,057.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.42 g	12.31 g	9.07 g	22.55 g	27.06 g	6.54 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	25.07 g	15.90 g	3.06 g	23.39 g	31.04 g	9.26 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	111.11 g 9.72 g 1.84 g			75.75 g 4.50 g 0.82 g			100.88 g 7.50 g 4.48 g			99.20 g 0.86 g 0.96 g			88.04 g 8.00 g 2.69 g			
	15,(12)															
	(05900) Gluténmentes	Almalé 100%, Melegszendvics			Ásványvíz, Eatrend sertésraguGM[7], Főtt tésztával			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta[7]		
		Energia: 598.44 Kcal / 2,501.48 KJ			Energia: 661.59 Kcal / 2,765.45 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 666.25 Kcal / 2,784.93 KJ			Energia: 805.86 Kcal / 3,368.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9.42 g		12.31 g	9.07 g	22.88 g	28.66 g	7.50 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	25.07 g	15.90 g	3.06 g	28.93 g	36.66 g	12.83 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
111.11 g 9.72 g 1.84 g			76.14 g 4.50 g 0.83 g			100.88 g 7.50 g 2.71 g			99.20 g 0.86 g 0.96 g			88.36 g 8.32 g 3.18 g				
			7			15,(12)						7				
(05915) Glutén- és tojásmentes	Almalé 100%, Melegszendvics			Ásványvíz, Eatrend sertésraguGM[7], Főtt tésztával			Almalé 100%, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Olaszos rakott tészta			
	Energia: 598.44 Kcal / 2,501.48 KJ			Energia: 548.87 Kcal / 2,294.28 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 666.25 Kcal / 2,784.93 KJ			Energia: 380.01 Kcal / 1,588.44 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	9.42 g	12.31 g	9.07 g	21.68 g	27.14 g	7.43 g	7.64 g	9.78 g	1.06 g	25.07 g	15.90 g	3.06 g	18.76 g	28.98 g	9.09 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
111.11 g 9.72 g 1.84 g			53.04 g 3.00 g 0.80 g			100.88 g 7.50 g 4.48 g			99.20 g 0.86 g 0.96 g			10.88 g 3.10 g 2.14 g				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora			7	15,(12)		

.....
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
Reggeli	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal				
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 205.82 Kcal / 860.33 KJ			Energia: 200.87 Kcal / 839.64 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
		8.13 g	16.18 g	9.21 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	13.03 g	3.14 g	0.98 g	10.93 g	3.43 g	1.50 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.22 g	0.00 g	0.95 g	31.34 g	0.00 g	0.11 g	30.08 g	0.00 g	0.90 g				
			1,7			1,7			1			1,7,15			1			
Tízórai	(06120) Diab. 35-45-35 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával				
		Energia: 252.63 Kcal / 1,055.99 KJ			Energia: 359.32 Kcal / 1,501.96 KJ			Energia: 347.14 Kcal / 1,451.05 KJ			Energia: 235.31 Kcal / 983.60 KJ			Energia: 352.04 Kcal / 1,471.53 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
		15.44 g	5.39 g	1.77 g	15.67 g	17.15 g	5.82 g	8.36 g	18.49 g	6.87 g	9.36 g	6.28 g	2.08 g	18.15 g	11.92 g	3.92 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	35.28 g	0.01 g	1.43 g	35.04 g	0.01 g	1.35 g	35.93 g	0.80 g	0.15 g	35.14 g	0.27 g	0.35 g	35.52 g	0.48 g	0.48 g			
				1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15		
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával				
		Energia: 201.53 Kcal / 842.40 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
13.43 g		5.13 g	1.75 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	7.64 g	6.06 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
25.14 g	0.01 g	1.39 g	24.96 g	0.01 g	1.07 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	26.46 g	0.27 g	0.32 g	24.38 g	0.48 g	0.44 g				
			1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15			
			(06150) Diab. 25-40-25 gr CH															



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hotdog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 195.74 Kcal / 818.19 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 185.73 Kcal / 776.35 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.21 g	5.10 g	1.75 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	7.41 g	6.03 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.00 g	0.01 g	1.39 g	24.96 g	0.01 g	1.07 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	25.31 g	0.27 g	0.32 g	24.38 g	0.48 g	0.44 g	
	1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15			
	(06190) Diab. 30-45-25g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hotdog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 252.63 Kcal / 1,055.99 KJ			Energia: 309.64 Kcal / 1,294.30 KJ			Energia: 321.90 Kcal / 1,345.54 KJ			Energia: 211.88 Kcal / 885.66 KJ			Energia: 326.80 Kcal / 1,366.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.44 g	5.39 g	1.77 g	13.42 g	14.69 g	4.88 g	7.37 g	18.37 g	6.86 g	8.44 g	6.16 g	2.08 g	17.16 g	11.80 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.28 g	0.01 g	1.43 g	30.46 g	0.01 g	1.23 g	30.93 g	0.80 g	0.13 g	30.50 g	0.27 g	0.33 g	30.52 g	0.48 g	0.46 g		
1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15				
(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hotdog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 252.63 Kcal / 1,055.99 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	15.44 g	5.39 g	1.77 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	7.64 g	6.06 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
35.28 g	0.01 g	1.43 g	24.96 g	0.01 g	1.07 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	26.46 g	0.27 g	0.32 g	24.38 g	0.48 g	0.44 g		
1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.03 g	5.08 g	1.75 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	7.64 g	6.06 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	23.08 g 0.01 g 1.39 g			24.96 g 0.01 g 1.07 g			24.79 g 0.80 g 0.11 g			26.46 g 0.27 g 0.32 g			24.38 g 0.48 g 0.44 g			
	1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15			
	(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 252.63 Kcal / 1,055.99 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.44 g	5.39 g	1.77 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	7.64 g	6.06 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
35.28 g 0.01 g 1.43 g			24.96 g 0.01 g 1.07 g			24.79 g 0.80 g 0.11 g			26.46 g 0.27 g 0.32 g			24.38 g 0.48 g 0.44 g				
1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15				
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 252.63 Kcal / 1,055.99 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	15.44 g	5.39 g	1.77 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	7.64 g	6.06 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
35.28 g 0.01 g 1.43 g			24.96 g 0.01 g 1.07 g			24.79 g 0.80 g 0.11 g			26.46 g 0.27 g 0.32 g			24.38 g 0.48 g 0.44 g				
1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15				
(06350) Diab. 15-40-15 TEU																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hotdog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 252.63 Kcal / 1,055.99 KJ	Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ	Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ	Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ	Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.44 g 5.39 g 1.77 g	10.72 g 11.74 g 3.76 g	6.16 g 18.21 g 6.85 g	7.64 g 6.06 g 2.07 g	15.95 g 11.64 g 3.90 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	35.28 g 0.01 g 1.43 g	24.96 g 0.01 g 1.07 g	24.79 g 0.80 g 0.11 g	26.46 g 0.27 g 0.32 g	24.38 g 0.48 g 0.44 g	
	1,15	1,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,3,15	
	(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hotdog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 201.53 Kcal / 842.40 KJ	Energia: 259.95 Kcal / 1,086.59 KJ	Energia: 293.25 Kcal / 1,225.79 KJ	Energia: 185.73 Kcal / 776.35 KJ	Energia: 300.47 Kcal / 1,255.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.43 g 5.13 g 1.75 g	11.16 g 12.23 g 3.94 g	6.25 g 18.22 g 6.85 g	7.41 g 6.03 g 2.06 g	16.13 g 11.66 g 3.90 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
25.14 g 0.01 g 1.39 g	25.87 g 0.01 g 1.09 g	25.24 g 0.80 g 0.11 g	25.31 g 0.27 g 0.31 g	25.29 g 0.48 g 0.44 g		
1,15	1,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,3,15		
(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hotdog[1,7], Mustárral[10, (12)]	Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	
	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ	Energia: 200.33 Kcal / 837.38 KJ	Energia: 270.62 Kcal / 1,131.19 KJ	Energia: 162.05 Kcal / 677.37 KJ	Energia: 278.57 Kcal / 1,164.42 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	12.47 g 5.00 g 1.74 g	8.47 g 9.29 g 2.82 g	5.36 g 18.09 g 6.83 g	6.48 g 5.90 g 2.05 g	15.27 g 11.54 g 3.88 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
20.27 g 0.01 g 1.38 g	20.37 g 0.01 g 0.95 g	20.77 g 0.80 g 0.09 g	20.62 g 0.27 g 0.30 g	20.96 g 0.48 g 0.42 g		
1,15	1,7,10,15,(12)	1,3,4,7,10,15	1,15	1,3,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 150.86 Kcal / 630.59 KJ			Energia: 150.65 Kcal / 629.72 KJ			Energia: 246.16 Kcal / 1,028.95 KJ			Energia: 134.63 Kcal / 562.75 KJ			Energia: 253.33 Kcal / 1,058.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.45 g	4.87 g	1.73 g	6.21 g	6.83 g	1.88 g	4.40 g	17.98 g	6.83 g	5.41 g	5.76 g	2.05 g	14.28 g	11.42 g	3.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.11 g	0.01 g	1.36 g	15.79 g	0.01 g	0.82 g	15.92 g	0.80 g	0.08 g	15.19 g	0.27 g	0.28 g	15.96 g	0.48 g	0.41 g	
	1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15			
	(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 150.86 Kcal / 630.59 KJ			Energia: 150.65 Kcal / 629.72 KJ			Energia: 244.64 Kcal / 1,022.60 KJ			Energia: 136.90 Kcal / 572.24 KJ			Energia: 253.33 Kcal / 1,058.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.45 g	4.87 g	1.73 g	6.21 g	6.83 g	1.88 g	4.34 g	17.97 g	6.83 g	5.50 g	5.78 g	2.05 g	14.28 g	11.42 g	3.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.11 g	0.01 g	1.36 g	15.79 g	0.01 g	0.82 g	15.62 g	0.80 g	0.08 g	15.64 g	0.27 g	0.28 g	15.96 g	0.48 g	0.41 g	
	1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15			
	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
13.03 g		5.08 g	1.75 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	7.64 g	6.06 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.08 g	0.01 g	1.39 g	24.96 g	0.01 g	1.07 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	26.46 g	0.27 g	0.32 g	24.38 g	0.48 g	0.44 g		
1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(06120) Diab. 35-45-35 g CH	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel		
		Energia: 472.62 Kcal / 1,975.55 KJ			Energia: 502.68 Kcal / 2,101.20 KJ			Energia: 497.44 Kcal / 2,079.30 KJ			Energia: 599.77 Kcal / 2,507.04 KJ			Energia: 520.08 Kcal / 2,173.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.50 g	19.35 g	4.52 g	36.27 g	19.05 g	7.86 g	33.49 g	19.84 g	2.25 g	38.13 g	32.69 g	11.90 g	25.08 g	25.77 g	4.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.11 g	1.05 g	0.77 g	45.91 g	0.00 g	0.78 g	45.57 g	0.51 g	1.51 g	45.67 g	0.54 g	5.49 g	45.41 g	0.00 g	1.38 g	
	1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15			
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel		
		Energia: 607.42 Kcal / 2,539.02 KJ			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 KJ			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 KJ			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 KJ			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.14 g	22.13 g	4.84 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	70.50 g	2.22 g	1.06 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g	
	1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15			
	(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Tört burgonyával(7)		
		Energia: 607.42 Kcal / 2,539.02 KJ			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 KJ			Energia: 702.42 Kcal / 2,936.12 KJ			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 KJ			Energia: 711.98 Kcal / 2,976.08 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
30.14 g		22.13 g	4.84 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.83 g	27.54 g	3.17 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	28.64 g	36.48 g	7.21 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
70.50 g	2.22 g	1.06 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	70.59 g	0.87 g	1.69 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	64.62 g	0.00 g	1.94 g		
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15,(7)				
(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel			
	Energia: 442.82 Kcal / 1,850.99 KJ			Energia: 415.89 Kcal / 1,738.42 KJ			Energia: 460.11 Kcal / 1,923.26 KJ			Energia: 569.08 Kcal / 2,378.75 KJ			Energia: 488.94 Kcal / 2,043.77 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
26.93 g	18.82 g	4.41 g	26.74 g	16.08 g	5.03 g	31.83 g	18.68 g	2.09 g	36.95 g	31.45 g	11.81 g	24.68 g	24.67 g	4.77 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.51 g	1.20 g	0.69 g	40.47 g	0.00 g	0.67 g	40.58 g	0.30 g	1.41 g	40.31 g	0.53 g	5.33 g	40.53 g	0.00 g	1.37 g
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15		
Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel		
Energia: 472.62 Kcal / 1,975.55 KJ			Energia: 502.68 Kcal / 2,101.20 KJ			Energia: 497.44 Kcal / 2,079.30 KJ			Energia: 599.77 Kcal / 2,507.04 KJ			Energia: 520.08 Kcal / 2,173.93 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
28.50 g	19.35 g	4.52 g	36.27 g	19.05 g	7.86 g	33.49 g	19.84 g	2.25 g	38.13 g	32.69 g	11.90 g	25.08 g	25.77 g	4.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.11 g	1.05 g	0.77 g	45.91 g	0.00 g	0.78 g	45.57 g	0.51 g	1.51 g	45.67 g	0.54 g	5.49 g	45.41 g	0.00 g	1.38 g
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15		
Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel		
Energia: 472.62 Kcal / 1,975.55 KJ			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 KJ			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 KJ			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 KJ			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
28.50 g	19.35 g	4.52 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.11 g	1.05 g	0.77 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15		
Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel		
Energia: 603.28 Kcal / 2,521.71 KJ			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 KJ			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 KJ			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 KJ			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
30.11 g	22.13 g	4.84 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.52 g	2.16 g	1.06 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15		
Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült,			Babgulyás [1,9],			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell,			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7,			Vegyes gyümölcsleves		



45-15 g CH	Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			(3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			[15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
	Energia: 472.62 Kcal / 1,975.55 KJ			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 KJ			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 KJ			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 KJ			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.50 g	19.35 g	4.52 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.11 g	1.05 g	0.77 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g	
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15			
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
	Energia: 472.62 Kcal / 1,975.55 KJ			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 KJ			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 KJ			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 KJ			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.50 g	19.35 g	4.52 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.11 g	1.05 g	0.77 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g	
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15			
(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
	Energia: 472.62 Kcal / 1,975.55 KJ			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 KJ			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 KJ			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 KJ			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.50 g	19.35 g	4.52 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.11 g	1.05 g	0.77 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g	
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15			
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
	Energia: 406.39 Kcal / 1,698.71 KJ			Energia: 321.17 Kcal / 1,342.49 KJ			Energia: 307.50 Kcal / 1,285.35 KJ			Energia: 504.62 Kcal / 2,109.31 KJ			Energia: 437.29 Kcal / 1,827.87 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.00 g	19.10 g	4.45 g	22.31 g	12.17 g	4.64 g	18.69 g	12.29 g	1.44 g	34.75 g	28.61 g	11.57 g	24.07 g	23.87 g	4.67 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.86 g	0.51 g	0.72 g	30.22 g	0.00 g	0.50 g	30.05 g	0.45 g	0.82 g	30.40 g	0.52 g	5.01 g	30.58 g	0.00 g	1.29 g	



	1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15		
(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel		
	Energia: 446.04 Kcal / 1,864.45 Kj			Energia: 391.10 Kcal / 1,634.80 Kj			Energia: 450.77 Kcal / 1,884.22 Kj			Energia: 559.87 Kcal / 2,340.26 Kj			Energia: 488.94 Kcal / 2,043.77 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.09 g	18.53 g	4.42 g	25.82 g	13.90 g	5.11 g	29.33 g	18.77 g	2.17 g	36.87 g	30.83 g	11.72 g	24.68 g	24.67 g	4.77 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
40.77 g 0.90 g 0.68 g			40.15 g 0.00 g 0.58 g			40.51 g 0.30 g 1.27 g			40.05 g 0.53 g 5.31 g			40.53 g 0.00 g 1.37 g			
	1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15		
(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel		
	Energia: 367.68 Kcal / 1,536.90 Kj			Energia: 240.68 Kcal / 1,006.04 Kj			Energia: 278.81 Kcal / 1,165.43 Kj			Energia: 473.94 Kcal / 1,981.07 Kj			Energia: 402.70 Kcal / 1,683.29 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	25.52 g	17.92 g	4.27 g	14.93 g	8.46 g	2.72 g	17.76 g	11.57 g	1.37 g	33.71 g	27.25 g	11.47 g	23.61 g	22.38 g	4.50 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
25.41 g 0.60 g 0.57 g			25.89 g 0.00 g 0.35 g			25.53 g 0.30 g 0.79 g			25.71 g 0.51 g 4.87 g			25.67 g 0.00 g 1.30 g			
	1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15		
(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel		
	Energia: 406.39 Kcal / 1,698.71 Kj			Energia: 321.17 Kcal / 1,342.49 Kj			Energia: 307.50 Kcal / 1,285.35 Kj			Energia: 504.62 Kcal / 2,109.31 Kj			Energia: 437.29 Kcal / 1,827.87 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	27.00 g	19.10 g	4.45 g	22.31 g	12.17 g	4.64 g	18.69 g	12.29 g	1.44 g	34.75 g	28.61 g	11.57 g	24.07 g	23.87 g	4.67 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
30.86 g 0.51 g 0.72 g			30.22 g 0.00 g 0.50 g			30.05 g 0.45 g 0.82 g			30.40 g 0.52 g 5.01 g			30.58 g 0.00 g 1.29 g			
	1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15		
(06391) Diab.15-35-10 g CH	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizszel		
	Energia: 603.28 Kcal / 2,521.71 Kj			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 Kj			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 Kj			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 Kj			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



30.11 g	22.13 g	4.84 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.52 g	2.16 g	1.06 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15		

Uzsonna

(06120) Diab. 35-45-35 g CH

Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
Energia: 330.17 Kcal / 1,380.11 KJ			Energia: 301.68 Kcal / 1,261.02 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ			Energia: 177.86 Kcal / 743.45 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8.15 g	16.99 g	7.79 g	10.30 g	13.09 g	5.82 g	12.44 g	14.43 g	5.20 g	6.80 g	0.91 g	0.06 g	12.44 g	14.43 g	5.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.76 g	0.00 g	0.12 g	35.28 g	0.00 g	0.55 g	35.30 g	0.00 g	1.80 g	35.36 g	0.00 g	0.12 g	35.30 g	0.00 g	1.80 g
1,7			1,7			1			1,15			1		

(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH

Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.02 g	16.72 g	7.77 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.97 g	0.00 g	0.08 g	24.14 g	0.00 g	0.51 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	24.22 g	0.00 g	0.08 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g
1,7			1,7			1			1,15			1		

(06150) Diab. 25-40-25 gr CH

Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 KJ			Energia: 268.55 Kcal / 1,122.54 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 270.87 Kcal / 1,132.24 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.02 g	16.72 g	7.77 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.35 g	14.16 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.44 g	14.17 g	5.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.97 g	0.00 g	0.08 g	24.14 g	0.00 g	0.51 g	24.71 g	0.00 g	1.76 g	24.22 g	0.00 g	0.08 g	25.17 g	0.00 g	1.77 g
1,7			1,7			1			1,15			1		

(06190) Diab. 30-45-25g CH

Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
Energia: 330.17 Kcal / 1,380.11 KJ			Energia: 250.12 Kcal / 1,045.50 KJ			Energia: 270.87 Kcal / 1,132.24 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8.15 g	16.99 g	7.79 g	8.28 g	12.83 g	5.80 g	10.44 g	14.17 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.76 g	0.00 g	0.12 g	25.06 g	0.00 g	0.51 g	25.17 g	0.00 g	1.77 g	24.22 g	0.00 g	0.08 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g
1,7			1,7			1			1,15			1		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 330.17 Kcal / 1,380.11 KJ			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.15 g	16.99 g	7.79 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	35.76 g 0.00 g 0.12 g			24.14 g 0.00 g 0.51 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			24.22 g 0.00 g 0.08 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			
	1,7			1,7			1			1,15			1			
	(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.02 g	16.72 g	7.77 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
24.97 g 0.00 g 0.08 g			24.14 g 0.00 g 0.51 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			24.22 g 0.00 g 0.08 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g				
1,7			1,7			1			1,15			1				
(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 330.17 Kcal / 1,380.11 KJ			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.15 g	16.99 g	7.79 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
35.76 g 0.00 g 0.12 g			24.14 g 0.00 g 0.51 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			24.22 g 0.00 g 0.08 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g				
1,7			1,7			1			1,15			1				
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 330.17 Kcal / 1,380.11 KJ			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.15 g	16.99 g	7.79 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
35.76 g 0.00 g 0.12 g			24.14 g 0.00 g 0.51 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			24.22 g 0.00 g 0.08 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g				
1,7			1,7			1			1,15			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 330.17 Kcal / 1,380.11 KJ			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.15 g	16.99 g	7.79 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	35.76 g 0.00 g 0.12 g			24.14 g 0.00 g 0.51 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			24.22 g 0.00 g 0.08 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			
	1,7			1,7			1			1,15			1			
	(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 279.21 Kcal / 1,167.10 KJ			Energia: 250.11 Kcal / 1,045.46 KJ			Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 126.29 Kcal / 527.89 KJ			Energia: 271.44 Kcal / 1,134.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.15 g	16.73 g	7.77 g	8.28 g	12.83 g	5.80 g	10.43 g	14.17 g	5.18 g	4.78 g	0.65 g	0.04 g	10.46 g	14.17 g	5.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
25.65 g 0.00 g 0.08 g			25.05 g 0.00 g 0.51 g			25.16 g 0.00 g 1.76 g			25.13 g 0.00 g 0.08 g			25.28 g 0.00 g 1.76 g				
1,7			1,7			1			1,15			1				
(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			
	Energia: 255.42 Kcal / 1,067.66 KJ			Energia: 227.19 Kcal / 949.65 KJ			Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 104.39 Kcal / 436.35 KJ			Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	5.22 g	16.60 g	7.75 g	7.38 g	12.70 g	5.78 g	9.47 g	14.04 g	5.17 g	3.92 g	0.53 g	0.02 g	9.47 g	14.04 g	5.17 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
20.95 g 0.00 g 0.06 g			20.52 g 0.00 g 0.49 g			20.29 g 0.00 g 1.75 g			20.80 g 0.00 g 0.06 g			20.29 g 0.00 g 1.75 g				
1,7			1,7			1			1,15			1				
(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			
	Energia: 227.93 Kcal / 952.75 KJ			Energia: 199.94 Kcal / 835.75 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 77.63 Kcal / 324.49 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	4.14 g	16.47 g	7.75 g	6.31 g	12.57 g	5.78 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	2.87 g	0.40 g	0.02 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
15.50 g 0.00 g 0.05 g			15.12 g 0.00 g 0.48 g			15.13 g 0.00 g 1.73 g			15.50 g 0.00 g 0.05 g			15.13 g 0.00 g 1.73 g				
1,7			1,7			1			1,15			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 225.65 Kcal / 943.22 Kj			Energia: 201.45 Kcal / 842.06 Kj			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 Kj			Energia: 79.15 Kcal / 330.85 Kj			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.06 g	16.46 g	7.75 g	6.37 g	12.58 g	5.78 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g	2.93 g	0.41 g	0.02 g	8.45 g	13.91 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.05 g	0.00 g	0.04 g	15.42 g	0.00 g	0.48 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	15.80 g	0.00 g	0.05 g	15.13 g	0.00 g	1.73 g	
	1,7			1,7			1			1,15			1			
	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 Kj			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 Kj			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 Kj			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 Kj			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
6.02 g		16.72 g	7.77 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.97 g	0.00 g	0.08 g	24.14 g	0.00 g	0.51 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	24.22 g	0.00 g	0.08 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g		
1,7			1,7			1			1,15			1				
Vacsora	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu[7,(1,6)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Ásványvíz, Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Olaszos rakott tészta[1,3,7]		
		Energia: 500.13 Kcal / 2,090.54 Kj			Energia: 650.18 Kcal / 2,717.75 Kj			Energia: 326.45 Kcal / 1,364.56 Kj			Energia: 387.26 Kcal / 1,618.75 Kj			Energia: 539.54 Kcal / 2,255.28 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.54 g	22.89 g	11.80 g	26.10 g	43.85 g	11.88 g	10.51 g	8.61 g	1.12 g	18.08 g	12.90 g	2.29 g	25.59 g	25.22 g	8.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.39 g	3.57 g	1.92 g	50.64 g	0.09 g	2.32 g	51.04 g	0.00 g	3.05 g	49.68 g	0.06 g	0.47 g	50.74 g	1.50 g	2.26 g		
1,7			1,3,7,(6)			1,3,15,(12)			1			1,3,7				

.....
Élelmezésvezető



Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 310.76 Kcal / 1,298.98 KJ			Energia: 205.82 Kcal / 860.33 KJ			Energia: 200.87 Kcal / 839.64 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.13 g	16.18 g	9.21 g	17.02 g	13.22 g	7.75 g	13.03 g	3.14 g	0.98 g	10.93 g	3.43 g	1.50 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.66 g	0.64 g	1.07 g	31.22 g	0.00 g	0.95 g	31.34 g	0.00 g	0.11 g	30.08 g	0.00 g	0.90 g	
	1,7			1,7			1			1,7,15			1			
	(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával			Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 249.08 Kcal / 1,041.15 KJ			Energia: 218.84 Kcal / 914.75 KJ			Energia: 205.82 Kcal / 860.33 KJ			Energia: 177.27 Kcal / 740.99 KJ			Energia: 260.84 Kcal / 1,090.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.37 g		10.38 g	8.45 g	4.79 g	8.75 g	6.64 g	13.03 g	3.14 g	0.98 g	6.01 g	2.17 g	0.95 g	9.86 g	11.14 g	3.83 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32.61 g	0.00 g	0.73 g	30.08 g	0.54 g	0.76 g	31.22 g	0.00 g	0.95 g	33.24 g	3.05 g	0.10 g	30.08 g	0.00 g	0.90 g		
1			1			1			1			1				
Tízórai	(06396) Natív cukormentes, OM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hotdog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.03 g	5.08 g	1.75 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	7.64 g	6.06 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.08 g	0.01 g	1.39 g	24.96 g	0.01 g	1.07 g	24.79 g	0.80 g	0.11 g	26.46 g	0.27 g	0.32 g	24.38 g	0.48 g	0.44 g		
1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10, (12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsaprettekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 290.94 Kcal / 1,216.13 KJ			Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.03 g	5.08 g	1.75 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.16 g	18.21 g	6.85 g	7.64 g	6.06 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	23.08 g 0.01 g 1.39 g			24.96 g 0.01 g 1.07 g			24.79 g 0.80 g 0.11 g			26.46 g 0.27 g 0.32 g			24.38 g 0.48 g 0.44 g			
	1,15			1,7,10,15,(12)			1,3,4,7,10,15			1,15			1,3,15			
	(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsaprettekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 191.10 Kcal / 798.80 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ			Energia: 148.69 Kcal / 621.52 KJ			Energia: 191.53 Kcal / 800.60 KJ			Energia: 295.84 Kcal / 1,236.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.03 g	5.08 g	1.75 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	6.03 g	3.24 g	1.21 g	7.64 g	6.06 g	2.07 g	15.95 g	11.64 g	3.90 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
23.08 g 0.01 g 1.39 g			24.96 g 0.01 g 0.90 g			23.37 g 0.00 g 0.14 g			26.46 g 0.27 g 0.32 g			24.38 g 0.48 g 0.44 g				
1,15			1,10,15,(12)			1,4,15			1,15			1,3,15				
(06510) Diab,tej,par- szóJM 20 50-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1], Mustárral[10,(12)]			Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsaprettekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 KJ			Energia: 200.33 Kcal / 837.38 KJ			Energia: 134.48 Kcal / 562.13 KJ			Energia: 167.14 Kcal / 698.65 KJ			Energia: 281.63 Kcal / 1,177.21 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	12.47 g	5.00 g	1.74 g	8.47 g	9.29 g	2.82 g	5.47 g	3.16 g	1.20 g	6.68 g	5.93 g	2.06 g	15.39 g	11.56 g	3.89 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
20.27 g 0.01 g 1.38 g			20.37 g 0.01 g 0.82 g			20.56 g 0.00 g 0.13 g			21.63 g 0.27 g 0.30 g			21.57 g 0.48 g 0.43 g				
1,15			1,10,15,(12)			1,4,15			1,15			1,3,15				
(06530) Diab,GM,tej- szóJM 15-35-15 g CH																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06530) Diab,GM,tej- szóJM 15-35-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Szendvics sonkás	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot- dog, Mustárral[10,(12)]	Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Jégcsapretekkel, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 155.42 Kcal / 649.66 KJ	Energia: 139.96 Kcal / 585.03 KJ	Energia: 113.01 Kcal / 472.38 KJ	Energia: 131.76 Kcal / 550.76 KJ	Energia: 252.13 Kcal / 1,053.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		10.49 g 5.03 g 1.82 g	5.32 g 6.16 g 1.92 g	3.49 g 3.19 g 1.28 g	4.50 g 5.84 g 2.10 g	13.21 g 11.53 g 3.95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	15.24 g 0.23 g 1.51 g	14.37 g 0.17 g 0.43 g	15.53 g 0.22 g 0.26 g	14.08 g 0.42 g 0.38 g	15.02 g 0.67 g 0.54 g	
	15	10,15,(12)	4,15	15	3,15	
	(06550) Eszeg, TM, nat. cu korM (E:550, TU:260)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot- dog[1], Mustárral[10,(12)]	Citrom ízű limonádé[15], Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 156.53 Kcal / 654.30 KJ	Energia: 150.65 Kcal / 629.72 KJ	Energia: 148.69 Kcal / 621.52 KJ	Energia: 156.96 Kcal / 656.09 KJ	Energia: 149.88 Kcal / 626.50 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
11.67 g 4.89 g 1.73 g		6.21 g 6.83 g 1.88 g	6.03 g 3.24 g 1.21 g	6.28 g 5.87 g 2.05 g	7.95 g 6.41 g 2.38 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
16.23 g 0.01 g 1.36 g	15.79 g 0.01 g 0.73 g	23.37 g 0.00 g 0.14 g	19.61 g 0.27 g 0.29 g	11.38 g 0.33 g 0.23 g		
1,15	1,10,15,(12)	1,4,15	1,15	1,3,15		
Ebéd	(06395) Diab. zsír- és fűszerszeg 80g E	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]	Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E	Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsős sertésszelet , Párolt barna rizszel
		Energia: 650.86 Kcal / 2,720.59 KJ	Energia: 781.53 Kcal / 3,266.80 KJ	Energia: 745.86 Kcal / 3,117.69 KJ	Energia: 802.33 Kcal / 3,353.74 KJ	Energia: 786.23 Kcal / 3,286.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		30.39 g 22.20 g 4.85 g	51.88 g 27.68 g 10.33 g	42.08 g 27.60 g 3.18 g	45.62 g 41.11 g 12.49 g	32.20 g 36.82 g 6.57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
80.80 g 2.85 g 1.07 g	80.20 g 0.00 g 1.16 g	80.88 g 1.50 g 1.70 g	79.70 g 0.60 g 6.54 g	79.56 g 0.00 g 1.69 g		
1,3,9,15	1,7,9,15	1,3,15	1,3,7,(6),(9),(10),(12)	15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(06396) Natív cukormentes, OM	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
		Energia: 603.28 Kcal / 2,521.71 Kj			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 Kj			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 Kj			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 Kj			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.11 g	22.13 g	4.84 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	69.52 g	2.16 g	1.06 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g	
	1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15			
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
		Energia: 603.28 Kcal / 2,521.71 Kj			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 Kj			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 Kj			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 Kj			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.11 g	22.13 g	4.84 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	69.52 g	2.16 g	1.06 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g	
	1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15			
	(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Túrófelfújt[7,15], Diétás pékáru BL[1]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
		Energia: 603.28 Kcal / 2,521.71 Kj			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 Kj			Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 Kj			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 Kj			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 Kj		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
30.11 g		22.13 g	4.84 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
69.52 g	2.16 g	1.06 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g		
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15				
(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Diétás pékáru BL[1], Növényi túrófelfújt[15]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel			
	Energia: 604.47 Kcal / 2,526.68 Kj			Energia: 545.67 Kcal / 2,280.90 Kj			Energia: 706.01 Kcal / 2,951.12 Kj			Energia: 587.62 Kcal / 2,456.25 Kj			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 Kj			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
30.14 g	22.13 g	4.84 g	23.08 g	18.52 g	3.89 g	41.64 g	27.89 g	3.20 g	26.18 g	27.15 g	11.00 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
69.76 g	2.16 g	1.07 g	70.43 g	5.81 g	0.63 g	71.00 g	0.90 g	1.79 g	72.05 g	2.83 g	4.26 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g			
1,3,9,15			1,9,15			1,3,15			1,3			15					
(06510) Diab,tej,par-szój.M 20-50-20 g CH			Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Diétás pékáru BL[1], Növényi túrófelfújt[15]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkal[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves [15], Sárgarépa sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
Energia: 480.16 Kcal / 2,007.07 KJ			Energia: 430.89 Kcal / 1,801.12 KJ			Energia: 551.63 Kcal / 2,305.81 KJ			Energia: 447.56 Kcal / 1,870.80 KJ			Energia: 504.50 Kcal / 2,108.81 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
24.90 g	19.62 g	4.11 g	18.82 g	16.24 g	3.38 g	33.61 g	23.41 g	2.73 g	20.18 g	21.29 g	10.12 g	21.00 g	23.43 g	4.27 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.83 g	0.90 g	0.44 g	51.31 g	4.92 g	0.54 g	50.82 g	0.30 g	1.47 g	51.44 g	2.52 g	3.43 g	50.90 g	0.00 g	1.21 g			
1,3,9			1,9,15			1,3,15			1,3			15					
(06511) Diab.TM (kalciumszeg.) E:60 gr CH			Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkal[15], Diétás pékáruval BL-E			Babgulyás [1,9], Diétás pékáru BL[1], Növényi túrófelfújt[15]			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkal[1,15], Diétás pékáruval BL-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
Energia: 558.97 Kcal / 2,336.49 KJ			Energia: 472.65 Kcal / 1,975.68 KJ			Energia: 593.00 Kcal / 2,478.74 KJ			Energia: 507.82 Kcal / 2,122.69 KJ			Energia: 613.48 Kcal / 2,564.35 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
29.88 g	22.06 g	4.84 g	20.37 g	15.84 g	3.31 g	33.85 g	23.47 g	2.74 g	23.39 g	23.69 g	10.73 g	26.29 g	29.06 g	5.29 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
58.98 g	1.50 g	1.06 g	61.09 g	4.47 g	0.55 g	60.63 g	0.90 g	1.48 g	59.46 g	2.81 g	3.86 g	60.04 g	0.00 g	1.41 g			
1,3,9,15			1,9,15			1,3,15			1,3			15					
(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH			Daragaluska leves, Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkal[15], Gluténmentes pékáruval-E			Babgulyás , Növényi túrófelfújt[15], Gluténmentes pékáruval-E			Tojásleves[3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkal[15], Gluténmentes pékáruval-E			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzsel		
Energia: 415.81 Kcal / 1,738.09 KJ			Energia: 252.09 Kcal / 1,053.74 KJ			Energia: 375.40 Kcal / 1,569.17 KJ			Energia: 264.66 Kcal / 1,106.28 KJ			Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
26.30 g	19.03 g	4.38 g	9.47 g	7.18 g	1.67 g	25.74 g	14.17 g	1.72 g	9.49 g	9.31 g	4.72 g	17.51 g	18.29 g	3.45 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
34.01 g	0.60 g	0.77 g	36.62 g	3.88 g	0.29 g	35.66 g	0.30 g	1.25 g	34.94 g	2.67 g	1.44 g	35.51 g	0.00 g	0.95 g			
15			15			3,15						15					
(06550) Eszeg, TM, nat. cu			Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült,			Babgulyás [1,9], Diétás			Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell,			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Teljes			Vegyes gyümölcsleves		



korM (E:550,TU:260)	Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	pékáru BL[1], Növényi túrófelfűjt[15]	Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E	kiörlésű főtt tésztával[1,3], Növényi sajt szórattal	[15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzzel										
	Energia: 548.63 Kcal / 2,293.27 KJ			Energia: 507.04 Kcal / 2,119.43 KJ		Energia: 706.01 Kcal / 2,951.12 KJ			Energia: 556.92 Kcal / 2,327.93 KJ			Energia: 535.64 Kcal / 2,238.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	29.82 g	22.05 g	4.83 g	22.08 g	16.89 g	3.52 g	41.64 g	27.89 g	3.20 g	25.00 g	25.92 g	10.92 g	25.28 g	26.32 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
56.53 g	1.35 g	1.06 g	65.58 g	4.47 g	0.60 g	71.00 g	0.90 g	1.79 g	66.69 g	2.82 g	4.10 g	47.85 g	0.00 g	1.38 g	
1,3,9,15			1,9,15			1,3,15			1,3			15			
(06560) Diab.180g CH,zsírsv.tej-,és epékím	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Babgulyás [1,9], Túrófelfűjt[7,15], Diétás pékáru BL[1]	Tojásleves[1,3], Rántott csirkemell, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL-E	Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7, (3,6,9,10,12)], Teljes kiörlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésszelet , Párolt barna rizzzel										
	Energia: 603.28 Kcal / 2,521.71 KJ			Energia: 667.56 Kcal / 2,790.40 KJ		Energia: 663.12 Kcal / 2,771.84 KJ			Energia: 740.95 Kcal / 3,097.17 KJ			Energia: 675.75 Kcal / 2,824.64 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	30.11 g	22.13 g	4.84 g	44.03 g	23.29 g	8.72 g	41.60 g	27.48 g	3.16 g	43.26 g	38.63 g	12.33 g	27.09 g	31.25 g	5.54 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
69.52 g	2.16 g	1.06 g	69.58 g	0.00 g	0.98 g	61.27 g	0.30 g	1.68 g	68.98 g	0.58 g	6.22 g	69.80 g	0.00 g	1.43 g	
1,3,9,15			1,7,9,15			1,3,15			1,3,7,(6),(9),(10),(12)			15			
(06396) Natív cukormentes, OM	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal										
	Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 KJ		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.02 g	16.72 g	7.77 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.97 g	0.00 g	0.08 g	24.14 g	0.00 g	0.51 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	24.22 g	0.00 g	0.08 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	
1,7			1,7			1			1,15			1			
(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Sonkás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal										
	Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ			Energia: 245.48 Kcal / 1,026.11 KJ		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.02 g	16.72 g	7.77 g	8.10 g	12.81 g	5.80 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.97 g	0.00 g	0.08 g	24.14 g	0.00 g	0.51 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	24.22 g	0.00 g	0.08 g	23.10 g	0.00 g	1.76 g	
1,7			1,7			1			1,15			1			

Uzsonna



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Sonkás növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 221.42 Kcal / 925.54 KJ			Energia: 194.71 Kcal / 813.89 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.46 g	10.32 g	8.44 g	9.52 g	5.71 g	4.35 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	26.77 g 0.00 g 0.71 g			26.26 g 0.00 g 0.89 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			24.22 g 0.00 g 0.08 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			
	1			1			1			1,15			1			
	(06510) Diab,tej,par-szój.M 20-50-20 g CH	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 197.03 Kcal / 823.59 KJ			Energia: 160.14 Kcal / 669.39 KJ			Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 107.45 Kcal / 449.14 KJ			Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.50 g	10.18 g	8.42 g	8.16 g	5.52 g	4.33 g	9.47 g	14.04 g	5.17 g	4.04 g	0.55 g	0.03 g	9.47 g	14.04 g	5.17 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
21.94 g 0.00 g 0.69 g			19.41 g 0.00 g 0.86 g			20.29 g 0.00 g 1.75 g			21.41 g 0.00 g 0.07 g			20.29 g 0.00 g 1.75 g				
1			1			1			1,15			1				
(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH	Gluténmentes pékáru, Növényi szendvicskrémés, Paprikával			Sonkás növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 169.68 Kcal / 709.26 KJ			Energia: 142.97 Kcal / 597.61 KJ			Energia: 224.75 Kcal / 939.46 KJ			Energia: 85.98 Kcal / 359.40 KJ			Energia: 224.75 Kcal / 939.46 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	2.52 g	10.16 g	8.49 g	6.58 g	5.55 g	4.39 g	7.49 g	14.07 g	5.25 g	2.05 g	0.57 g	0.11 g	7.49 g	14.07 g	5.25 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
15.90 g 0.18 g 0.79 g			15.39 g 0.17 g 0.97 g			15.26 g 0.22 g 1.88 g			16.38 g 0.22 g 0.19 g			15.26 g 0.22 g 1.88 g				
									15							
(06550) Eszeg.,TM,nat.cu korM (E:550,TU:260)	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Sonkás növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Hónapos retekkel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			
	Energia: 156.32 Kcal / 653.42 KJ			Energia: 149.96 Kcal / 626.83 KJ			Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 125.72 Kcal / 525.51 KJ			Energia: 149.71 Kcal / 625.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	2.91 g	9.98 g	8.41 g	7.76 g	5.47 g	4.33 g	10.03 g	14.12 g	5.18 g	4.64 g	0.65 g	0.04 g	5.63 g	10.05 g	3.78 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
13.88 g 0.00 g 0.67 g			17.40 g 0.00 g 0.86 g			23.10 g 0.00 g 1.76 g			25.12 g 0.00 g 0.08 g			9.09 g 0.00 g 1.21 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna		1			1			1			1,15			1		
Vacsora	(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu[7,(1,6)], Teljes kiórlésű főtt tésztával[1,3]			Ásványvíz, Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Olaszos rakott tészta[1,3,7]		
		Energia: 500.13 Kcal / 2,090.54 Kj			Energia: 650.18 Kcal / 2,717.75 Kj			Energia: 326.45 Kcal / 1,364.56 Kj			Energia: 387.26 Kcal / 1,618.75 Kj			Energia: 539.54 Kcal / 2,255.28 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.54 g	22.89 g	11.80 g	26.10 g	43.85 g	11.88 g	10.51 g	8.61 g	1.12 g	18.08 g	12.90 g	2.29 g	25.59 g	25.22 g	8.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	49.39 g	3.57 g	1.92 g	50.64 g	0.09 g	2.32 g	51.04 g	0.00 g	3.05 g	49.68 g	0.06 g	0.47 g	50.74 g	1.50 g	2.26 g	
	1,7			1,3,7,(6)			1,3,15,(12)			1			1,3,7			
	(06500) Diab.,tej- szójm 30-25-70- 25-50 gCH	Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Eatrend sertésragu, Teljes kiórlésű főtt tésztával[1,3]			Ásványvíz, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sült debreceni, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Olaszos rakott tészta[1,(3)]		
		Energia: 295.58 Kcal / 1,235.52 Kj			Energia: 527.64 Kcal / 2,205.54 Kj			Energia: 264.53 Kcal / 1,105.74 Kj			Energia: 387.26 Kcal / 1,618.75 Kj			Energia: 472.38 Kcal / 1,974.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.02 g		2.85 g	1.03 g	28.56 g	29.58 g	6.40 g	4.04 g	4.86 g	0.51 g	18.08 g	12.90 g	2.29 g	20.63 g	19.75 g	5.95 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
52.20 g	0.00 g	0.69 g	50.17 g	0.08 g	2.05 g	50.09 g	2.25 g	2.55 g	49.68 g	0.06 g	0.47 g	52.48 g	0.00 g	1.74 g		
1			1,3			15,(12)			1			1,(3)				

.....
Élelmezésvezető

