Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05000) PÉPES: Kímélő	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal Energia: 294.90 Kcal / 1,232.68 Kj Fehérje 10.34 g, Zsír 14.02 g, T.Zsírsav 5.30 g Szénhidrát 31.93 g, Cukor 3.00 g, Só 1.75 g 1	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Diétás pékáru BL[1] Energia: 201.86 Kcal / 843.77 Kj Fehérje 10.11 g, Zsír 3.18 g, T.Zsírsav 1.67 g Szénhidrát 32.97 g, Cukor 3.00 g, Só 0.08 g 1,7,(12)	Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1] Energia: 301.77 Kcal / 1,261.40 Kj Fehérje 7.05 g, Zsír 15.90 g, T.Zsírsav 9.32 g Szénhidrát 32.60 g, Cukor 3.00 g, Só 0.53 g 1,7	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1] Energia: 288.58 Kcal / 1,206.26 Kj Fehérje 6.96 g, Zsír 15.76 g, T.Zsírsav 9.29 g Szénhidrát 29.32 g, Cukor 0.00 g, Só 0.53 g 1,7	Almalé 100%, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL[1] Energia: 253.47 Kcal / 1,059.50 Kj Fehérje 5.78 g, Zsír 10.60 g, T.Zsírsav 5.01 g Szénhidrát 33.83 g, Cukor 3.02 g, Só 0.57 g 1,7
	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g
	(05025) Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 Kj Fehérje 10.19 g, Zsír 13.87 g, T.Zsírsav 5.27 g Szénhidrát 28.63 g, Cukor 0.00 g, Só 1.75 g 1	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Diétás pékáru BL[1] Energia: 201.86 Kcal / 843.77 Kj Fehérje 10.11 g, Zsír 3.18 g, T.Zsírsav 1.67 g Szénhidrát 32.97 g, Cukor 3.00 g, Só 0.08 g 1,7,(12)	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1] Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 Kj Fehérje 6.90 g, Zsír 15.75 g, T.Zsírsav 9.29 g Szénhidrát 29.30 g, Cukor 0.00 g, Só 0.53 g 1,7	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1] Energia: 288.58 Kcal / 1,206.26 Kj Fehérje 6.96 g, Zsír 15.76 g, T.Zsírsav 9.29 g Szénhidrát 29.32 g, Cukor 0.00 g, Só 0.53 g 1,7	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL[1] Energia: 239.62 Kcal / 1,001.61 Kj Fehérje 5.63 g, Zsír 10.45 g, T.Zsírsav 4.98 g Szénhidrát 30.53 g, Cukor 0.02 g, Só 0.57 g 1,7

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05075) PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 12.51 g, Cukor 0.00 g, Só 0.71 g
	(05090) Symcumar diéta	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal Energia: 294.90 Kcal / 1,232.68 Kj Fehérje 10.34 g, Zsír 14.02 g, T.Zsírsav 5.30 g Szénhidrát 31.93 g, Cukor 3.00 g, Só 1.75 g 1	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Diétás pékáru BL[1] Energia: 201.86 Kcal / 843.77 Kj Fehérje 10.11 g, Zsír 3.18 g, T.Zsírsav 1.67 g Szénhidrát 32.97 g, Cukor 3.00 g, Só 0.08 g 1,7,(12)	Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1] Energia: 301.77 Kcal / 1,261.40 Kj Fehérje 7.05 g, Zsír 15.90 g, T.Zsírsav 9.32 g Szénhidrát 32.60 g, Cukor 3.00 g, Só 0.53 g 1,7	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1] Energia: 288.58 Kcal / 1,206.26 Kj Fehérje 6.96 g, Zsír 15.76 g, T.Zsírsav 9.29 g Szénhidrát 29.32 g, Cukor 0.00 g, Só 0.53 g 1,7	Almalé 100%, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL[1] Energia: 253.47 Kcal / 1,059.50 Kj Fehérje 5.78 g, Zsír 10.60 g, T.Zsírsav 5.01 g Szénhidrát 33.83 g, Cukor 3.02 g, Só 0.57 g 1,7
Tízórai	(05000) PÉPES: Kímélő	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 22.50 g, Cukor 9.99 g, Só 0.71 g	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 22.50 g, Cukor 9.99 g, Só 0.71 g	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 22.50 g, Cukor 9.99 g, Só 0.71 g	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 22.50 g, Cukor 9.99 g, Só 0.71 g	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj Fehérje 4.92 g, Zsír 4.79 g, T.Zsírsav 1.24 g Szénhidrát 22.50 g, Cukor 9.99 g, Só 0.71 g
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj Fehérje 9.91 g, Zsír 8.87 g, T.Zsírsav 3.45 g Szénhidrát 39.65 g, Cukor 10.26 g, Só 1.00 g 1	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj Fehérje 7.12 g, Zsír 12.66 g, T.Zsírsav 5.95 g Szénhidrát 44.16 g, Cukor 10.00 g, Só 0.28 g 1,7,10,(12)	Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj Fehérje 14.93 g, Zsír 6.05 g, T.Zsírsav 3.13 g Szénhidrát 64.47 g, Cukor 19.98 g, Só 0.47 g 1,7	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj Fehérje 8.30 g, Zsír 10.79 g, T.Zsírsav 4.92 g Szénhidrát 39.71 g, Cukor 10.17 g, Só 0.14 g 1,3,7	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj Fehérje 15.06 g, Zsír 6.05 g, T.Zsírsav 3.13 g Szénhidrát 65.80 g, Cukor 21.39 g, Só 0.47 g 1,7,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05010) Felvágott,virsli,kenőmáj,CSM.	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekvároš(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 205.81 Kcal / 860.29 Kj	Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj	Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj	Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj
		Fehérje: 5.71 g; Zsír: 1.71 g; T.Zsírsav: 0.70 g; Szénhidrát: 41.57 g; Cukor: 10.26 g; Só: 0.36 g	Fehérje: 7.12 g; Zsír: 12.66 g; T.Zsírsav: 5.95 g; Szénhidrát: 44.16 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.28 g	Fehérje: 14.93 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g; Szénhidrát: 64.47 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Fehérje: 8.30 g; Zsír: 10.79 g; T.Zsírsav: 4.92 g; Szénhidrát: 39.71 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.14 g	Fehérje: 15.06 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g; Szénhidrát: 65.80 g; Cukor: 21.39 g; Só: 0.47 g
		1,9	1,7,10,(12)	1,7	1,3,7	1,7,(12)
	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj	Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj	Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj	Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj	Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj
		Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g; Szénhidrát: 22.50 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.71 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g; Szénhidrát: 22.50 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.71 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g; Szénhidrát: 22.50 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.71 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g; Szénhidrát: 22.50 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.71 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g; Szénhidrát: 22.50 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.71 g
	(05020) HalOCMmus,bar,ban,szilvszó,alm,par	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 313.57 Kcal / 1,310.72 Kj	Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj	Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj	Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 Kj
		Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g; Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Fehérje: 6.83 g; Zsír: 12.60 g; T.Zsírsav: 5.93 g; Szénhidrát: 42.71 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.27 g	Fehérje: 14.93 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g; Szénhidrát: 64.47 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Fehérje: 8.30 g; Zsír: 10.79 g; T.Zsírsav: 4.92 g; Szénhidrát: 39.71 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.14 g	Fehérje: 15.03 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g; Szénhidrát: 63.76 g; Cukor: 19.35 g; Só: 0.48 g
		1	1,7,10,(12)	1,7	1,3,7	1,7,(12)
	(05025) Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 313.57 Kcal / 1,310.72 Kj	Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj	Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj	Energia: 364.61 Kcal / 1,524.07 Kj
		Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g; Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Fehérje: 6.83 g; Zsír: 12.60 g; T.Zsírsav: 5.93 g; Szénhidrát: 42.71 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.27 g	Fehérje: 14.93 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g; Szénhidrát: 64.47 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Fehérje: 8.30 g; Zsír: 10.79 g; T.Zsírsav: 4.92 g; Szénhidrát: 39.71 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.14 g	Fehérje: 15.04 g; Zsír: 6.07 g; T.Zsírsav: 3.46 g; Szénhidrát: 61.96 g; Cukor: 16.77 g; Só: 0.48 g
		1	1,7,10,(12)	1,7	1,3,7	1,7,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05030) Fruktózszegény	Zöld tea , Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zöld tea , Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Zöld tea , Tojáskrémes [3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 238.84 Kcal / 998.35 Kj	Energia: 273.67 Kcal / 1,143.94 Kj	Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 Kj	Energia: 251.07 Kcal / 1,049.47 Kj	Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 Kj
		Fehérje: 10.04 g; Zsír: 8.90 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.96 g; Zsír: 12.63 g; T.Zsírsav: 5.93 g	Fehérje: 14.91 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g	Fehérje: 8.43 g; Zsír: 10.82 g; T.Zsírsav: 4.92 g	Fehérje: 21.71 g; Zsír: 7.17 g; T.Zsírsav: 3.50 g
		Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 32.70 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.27 g	Szénhidrát: 44.41 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 29.70 g; Cukor: 0.17 g; Só: 0.14 g	Szénhidrát: 46.09 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.32 g
		1	1,7,10,(12)	1,7	1,3,7	1,7
	(05035) Parpüré-,ban-,alm és ananszm	Zöld tea , Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zöld tea , Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Zöld tea , Tojáskrémes [3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 238.84 Kcal / 998.35 Kj	Energia: 273.67 Kcal / 1,143.94 Kj	Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 Kj	Energia: 251.07 Kcal / 1,049.47 Kj	Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 Kj
		Fehérje: 10.04 g; Zsír: 8.90 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.96 g; Zsír: 12.63 g; T.Zsírsav: 5.93 g	Fehérje: 14.91 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g	Fehérje: 8.43 g; Zsír: 10.82 g; T.Zsírsav: 4.92 g	Fehérje: 21.71 g; Zsír: 7.17 g; T.Zsírsav: 3.50 g
		Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 32.70 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.27 g	Szénhidrát: 44.41 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 29.70 g; Cukor: 0.17 g; Só: 0.14 g	Szénhidrát: 46.09 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.32 g
		1	1,7,10,(12)	1,7	1,3,7	1,7
	(05040) Sertés- és marhamentes	Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj	Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj	Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj
		Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 7.12 g; Zsír: 12.66 g; T.Zsírsav: 5.95 g	Fehérje: 14.93 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g	Fehérje: 8.30 g; Zsír: 10.79 g; T.Zsírsav: 4.92 g	Fehérje: 15.06 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g
		Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.16 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.28 g	Szénhidrát: 64.47 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 39.71 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.14 g	Szénhidrát: 65.80 g; Cukor: 21.39 g; Só: 0.47 g
		1	1,7,10,(12)	1,7	1,3,7	1,7,(12)
	(05045) Sertés-és tojásmentes	Csipkebogyó tea, Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj	Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj
		Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 7.12 g; Zsír: 12.66 g; T.Zsírsav: 5.95 g	Fehérje: 14.93 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g	Fehérje: 15.06 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.16 g	10.00 g	0.28 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
	1			1,7,10,(12)			1,7			1			1,7,(12)		
(05050) PKU	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Kenyér, PKU[1,(7)], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Sült zöldségkrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Brokkolikrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekvároś (12), Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal		
	Energia: 256.10 Kcal / 1,070.50 Kj			Energia: 260.14 Kcal / 1,087.39 Kj			Energia: 403.41 Kcal / 1,686.25 Kj			Energia: 248.94 Kcal / 1,040.57 Kj			Energia: 409.49 Kcal / 1,711.67 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	2.19 g	4.78 g	0.75 g	2.19 g	5.05 g	0.90 g	1.30 g	7.48 g	1.09 g	2.09 g	4.99 g	1.18 g	1.43 g	7.48 g	1.09 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	50.27 g	12.18 g	1.14 g	50.70 g	11.92 g	1.05 g	80.94 g	33.89 g	0.85 g	48.22 g	12.09 g	0.86 g	82.27 g	35.30 g	0.85 g
	1,9,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7),(12)		
(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekvároś(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 313.57 Kcal / 1,310.72 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.83 g	12.60 g	5.93 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.30 g	10.79 g	4.92 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.71 g	10.00 g	0.27 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.71 g	10.17 g	0.14 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
	1			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
(05060) Lakto-ovo-Vegetariánus	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekvároś(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 205.81 Kcal / 860.29 Kj			Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.71 g	1.71 g	0.70 g	7.12 g	12.66 g	5.95 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.30 g	10.79 g	4.92 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.57 g	10.26 g	0.36 g	44.16 g	10.00 g	0.28 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.71 g	10.17 g	0.14 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
	1,9			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
(05065) Zeller- és fahéjmentes	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekvároś(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	7.12 g	12.66 g	5.95 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.30 g	10.79 g	4.92 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

	39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.16 g	10.00 g	0.28 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.71 g	10.17 g	0.14 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
	1			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
(05070) Hüvelyes,csirke,tartóstóM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 208.92 Kcal / 873.29 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	5.67 g	1.75 g	0.71 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.30 g	10.79 g	4.92 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.12 g	10.00 g	0.35 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.71 g	10.17 g	0.14 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
	1			1,9			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
(05075) PÉPES	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle		
	Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g
(05085) Hal-,borsó-,lencseM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 208.92 Kcal / 873.29 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	5.67 g	1.75 g	0.71 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.30 g	10.79 g	4.92 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.12 g	10.00 g	0.35 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.71 g	10.17 g	0.14 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
	1			1,9			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
(05090) Symcumar diéta	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 328.16 Kcal / 1,371.71 Kj			Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	7.20 g	12.62 g	5.93 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	45.88 g	10.00 g	0.28 g	44.41 g	0.00 g	0.47 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
	1			1,7,10,(12)			1,7			1			1,7,(12)		

	(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 208.92 Kcal / 873.29 Kj	Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj	Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj
		Fehérje 9.91 g; Zsír 8.87 g; T.Zsírsav 3.45 g; Szénhidrát 39.65 g; Cukor 10.26 g; Só 1.00 g	Fehérje 5.67 g; Zsír 1.75 g; T.Zsírsav 0.71 g; Szénhidrát 42.12 g; Cukor 10.00 g; Só 0.35 g	Fehérje 14.93 g; Zsír 6.05 g; T.Zsírsav 3.13 g; Szénhidrát 64.47 g; Cukor 19.98 g; Só 0.47 g	Fehérje 8.30 g; Zsír 10.79 g; T.Zsírsav 4.92 g; Szénhidrát 39.71 g; Cukor 10.17 g; Só 0.14 g	Fehérje 15.06 g; Zsír 6.05 g; T.Zsírsav 3.13 g; Szénhidrát 65.80 g; Cukor 21.39 g; Só 0.47 g
		1	1,9	1,7	1,3,7	1,7,(12)
Ebéd	**(05000) PÉPES: Kímélő**	Zöldségleves[9], Pusztapörkölt burgonyával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTGM	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1]	Almaleves[1], Roston sült csirkemell(10), Tört burgonyával	Zöldségleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal
		Energia: 579.97 Kcal / 2,424.27 Kj	Energia: 704.22 Kcal / 2,943.64 Kj	Energia: 482.50 Kcal / 2,016.85 Kj	Energia: 630.48 Kcal / 2,635.41 Kj	Energia: 729.90 Kcal / 3,050.98 Kj
		Fehérje 26.85 g; Zsír 26.64 g; T.Zsírsav 4.92 g; Szénhidrát 57.21 g; Cukor 0.00 g; Só 3.71 g	Fehérje 20.12 g; Zsír 9.36 g; T.Zsírsav 1.70 g; Szénhidrát 131.53 g; Cukor 40.52 g; Só 3.42 g	Fehérje 28.17 g; Zsír 24.11 g; T.Zsírsav 4.84 g; Szénhidrát 37.16 g; Cukor 0.50 g; Só 0.67 g	Fehérje 32.54 g; Zsír 21.51 g; T.Zsírsav 2.84 g; Szénhidrát 85.47 g; Cukor 20.52 g; Só 2.69 g	Fehérje 25.63 g; Zsír 33.45 g; T.Zsírsav 9.74 g; Szénhidrát 79.61 g; Cukor 9.54 g; Só 1.44 g
		9	1,9	1,9	1,(10)	
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 926.69 Kcal / 3,873.56 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 881.75 Kcal / 3,685.72 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 929.67 Kcal / 3,886.02 Kj
		Fehérje 30.17 g; Zsír 37.37 g; T.Zsírsav 10.08 g; Szénhidrát 114.72 g; Cukor 3.00 g; Só 3.26 g	Fehérje 38.05 g; Zsír 12.93 g; T.Zsírsav 3.88 g; Szénhidrát 168.65 g; Cukor 32.99 g; Só 2.60 g	Fehérje 42.74 g; Zsír 29.01 g; T.Zsírsav 5.33 g; Szénhidrát 110.80 g; Cukor 3.04 g; Só 1.52 g	Fehérje 38.89 g; Zsír 39.62 g; T.Zsírsav 6.66 g; Szénhidrát 131.43 g; Cukor 32.98 g; Só 3.63 g	Fehérje 40.35 g; Zsír 41.77 g; T.Zsírsav 12.83 g; Szénhidrát 96.36 g; Cukor 5.55 g; Só 2.53 g
		1,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7	1,3,7,9
	(05010) Felvágott,virsli,kenőmáj,CSM.	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9,10,(12)], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves [7,9], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 992.39 Kcal / 4,148.19 Kj	Energia: 1,124.93 Kcal / 4,702.21 Kj	Energia: 1,400.62 Kcal / 5,854.59 Kj	Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj

Fehérje 31.41 g Zsír 43.05 g T.Zsírsav 12.23 g Szénhidrát 120.58 g Cukor 3.34 g Só 4.10 g	Fehérje 36.58 g Zsír 17.08 g T.Zsírsav 5.77 g Szénhidrát 170.08 g Cukor 32.99 g Só 2.66 g	Fehérje 41.37 g Zsír 58.45 g T.Zsírsav 14.57 g Szénhidrát 106.67 g Cukor 3.59 g Só 2.10 g	Fehérje 35.12 g Zsír 83.83 g T.Zsírsav 13.53 g Szénhidrát 131.01 g Cukor 32.98 g Só 3.15 g	Fehérje 44.16 g Zsír 46.69 g T.Zsírsav 14.58 g Szénhidrát 97.72 g Cukor 5.77 g Só 2.79 g
1,7,15,(3),(6),(12)	1,3,7,9,10,(12)	1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9,(6),(12)
(05015) SÓMENTES, PÉPES	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pusztapörkölt	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7]	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1]	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7)	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]
Energia: 759.25 Kcal / 3,173.67 Kj Fehérje 28.63 g Zsír 42.55 g T.Zsírsav 12.17 g Szénhidrát 63.73 g Cukor 0.34 g Só 1.66 g	Energia: 746.58 Kcal / 3,120.70 Kj Fehérje 36.85 g Zsír 12.63 g T.Zsírsav 3.85 g Szénhidrát 119.63 g Cukor 29.99 g Só 2.56 g	Energia: 879.24 Kcal / 3,675.22 Kj Fehérje 41.91 g Zsír 50.40 g T.Zsírsav 12.81 g Szénhidrát 63.77 g Cukor 0.58 g Só 2.21 g	Energia: 920.68 Kcal / 3,848.44 Kj Fehérje 37.09 g Zsír 39.32 g T.Zsírsav 6.63 g Szénhidrát 110.05 g Cukor 17.99 g Só 3.40 g	Energia: 950.24 Kcal / 3,972.00 Kj Fehérje 43.56 g Zsír 46.09 g T.Zsírsav 14.58 g Szénhidrát 87.22 g Cukor 5.77 g Só 2.77 g
1,7,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9,(6),(12)
(05020) HalOCMmus,bar,ban,szilvszó,alm,par	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte
Energia: 1,027.96 Kcal / 4,296.87 Kj Fehérje 31.83 g Zsír 43.05 g T.Zsírsav 12.98 g Szénhidrát 125.70 g Cukor 9.76 g Só 2.72 g	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj Fehérje 38.05 g Zsír 12.93 g T.Zsírsav 3.88 g Szénhidrát 168.65 g Cukor 32.99 g Só 2.60 g	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj Fehérje 43.11 g Zsír 50.70 g T.Zsírsav 12.84 g Szénhidrát 112.79 g Cukor 3.58 g Só 2.25 g	Energia: 1,013.63 Kcal / 4,236.97 Kj Fehérje 38.32 g Zsír 39.60 g T.Zsírsav 6.71 g Szénhidrát 122.77 g Cukor 26.99 g Só 3.13 g	Energia: 886.20 Kcal / 3,704.32 Kj Fehérje 49.33 g Zsír 32.20 g T.Zsírsav 9.03 g Szénhidrát 98.48 g Cukor 5.55 g Só 2.24 g
1,7,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9
(05025) Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Diétás pékáruval BL-E, Sertéspörkölt[1], Párolt rizzsel, Uborkasalátával	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Bulgurral[1], Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Körte
Energia: 1,283.46 Kcal / 5,364.86 Kj Fehérje 35.69 g Zsír 51.56 g T.Zsírsav 14.00 g Szénhidrát 167.13 g Cukor 9.78 g Só 2.72 g	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj Fehérje 38.05 g Zsír 12.93 g T.Zsírsav 3.88 g Szénhidrát 168.65 g Cukor 32.99 g Só 2.60 g	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj Fehérje 43.11 g Zsír 50.70 g T.Zsírsav 12.84 g Szénhidrát 112.79 g Cukor 3.58 g Só 2.25 g	Energia: 1,034.80 Kcal / 4,325.46 Kj Fehérje 44.84 g Zsír 28.83 g T.Zsírsav 4.45 g Szénhidrát 152.60 g Cukor 26.99 g Só 2.56 g	Energia: 886.20 Kcal / 3,704.32 Kj Fehérje 49.33 g Zsír 32.20 g T.Zsírsav 9.03 g Szénhidrát 98.48 g Cukor 5.55 g Só 2.24 g
1,7,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9
	Brokkolikrémleves[1,7,	Tárkonyos	Csontleves [9,(1)],		

(05030) Fruktózszegény	(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	csirkeraguleves[1,7,9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Diétás pékáruval BL-E	Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves, Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Magyaros zellerleves[9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 945.25 Kcal / 3,951.15 Kj	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj	Energia: 950.44 Kcal / 3,972.84 Kj	Energia: 733.24 Kcal / 3,064.94 Kj
	Fehérje 31.41 g; Zsír 43.05 g; T.Zsírsav 12.23 g; Szénhidrát 120.58 g; Cukor 3.34 g; Só 4.10 g	Fehérje 35.75 g; Zsír 20.46 g; T.Zsírsav 9.24 g; Szénhidrát 150.69 g; Cukor 6.26 g; Só 2.19 g	Fehérje 43.11 g; Zsír 50.70 g; T.Zsírsav 12.84 g; Szénhidrát 112.79 g; Cukor 3.58 g; Só 2.25 g	Fehérje 38.02 g; Zsír 42.04 g; T.Zsírsav 6.07 g; Szénhidrát 102.37 g; Cukor 15.00 g; Só 2.93 g	Fehérje 44.08 g; Zsír 31.28 g; T.Zsírsav 8.94 g; Szénhidrát 67.69 g; Cukor 5.48 g; Só 1.83 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,(7)	1,3,7,9
(05035) Parpüré-,ban-,alm és ananszm	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves, Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Magyaros zellerleves[9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 945.25 Kcal / 3,951.15 Kj	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj	Energia: 950.44 Kcal / 3,972.84 Kj	Energia: 733.24 Kcal / 3,064.94 Kj
	Fehérje 31.41 g; Zsír 43.05 g; T.Zsírsav 12.23 g; Szénhidrát 120.58 g; Cukor 3.34 g; Só 4.10 g	Fehérje 35.75 g; Zsír 20.46 g; T.Zsírsav 9.24 g; Szénhidrát 150.69 g; Cukor 6.26 g; Só 2.19 g	Fehérje 43.11 g; Zsír 50.70 g; T.Zsírsav 12.84 g; Szénhidrát 112.79 g; Cukor 3.58 g; Só 2.25 g	Fehérje 38.02 g; Zsír 42.04 g; T.Zsírsav 6.07 g; Szénhidrát 102.37 g; Cukor 15.00 g; Só 2.93 g	Fehérje 44.08 g; Zsír 31.28 g; T.Zsírsav 8.94 g; Szénhidrát 67.69 g; Cukor 5.48 g; Só 1.83 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,(7)	1,3,7,9
(05040) Sertés- és marhamentes	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves [7,9], Csirke aprósült(10), Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 896.49 Kcal / 3,747.33 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj
	Fehérje 31.41 g; Zsír 43.05 g; T.Zsírsav 12.23 g; Szénhidrát 120.58 g; Cukor 3.34 g; Só 4.10 g	Fehérje 38.05 g; Zsír 12.93 g; T.Zsírsav 3.88 g; Szénhidrát 168.65 g; Cukor 32.99 g; Só 2.60 g	Fehérje 40.97 g; Zsír 34.00 g; T.Zsírsav 5.54 g; Szénhidrát 105.25 g; Cukor 3.59 g; Só 1.42 g	Fehérje 38.89 g; Zsír 39.62 g; T.Zsírsav 6.66 g; Szénhidrát 131.43 g; Cukor 32.98 g; Só 3.63 g	Fehérje 44.16 g; Zsír 46.69 g; T.Zsírsav 14.58 g; Szénhidrát 97.72 g; Cukor 5.77 g; Só 2.79 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,7,9,(10)	1,3,7	1,3,7,9,(6),(12)
(05045) Sertés-és tojásmentes	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tésztaGM [7], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves [7,9], Csirke aprósült(10), Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 926.69 Kcal / 3,873.56 Kj	Energia: 913.23 Kcal / 3,817.30 Kj	Energia: 896.49 Kcal / 3,747.33 Kj	Energia: 900.34 Kcal / 3,763.42 Kj	Energia: 881.93 Kcal / 3,686.47 Kj
	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav

	30.17 g	37.37 g	10.08 g	26.35 g	9.87 g	3.27 g	40.97 g	34.00 g	5.54 g	36.29 g	31.42 g	5.40 g	29.95 g	37.97 g	12.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	114.72 g	3.00 g	3.26 g	175.59 g	36.23 g	2.15 g	105.25 g	3.59 g	1.42 g	123.64 g	32.97 g	3.17 g	102.53 g	9.55 g	2.06 g
	1,15,(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,7			1,7,9		
(05050) PKU	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1,(7)], Paprikás burgonya hús nélkül, Kenyér, PKU[1,(7)], Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos zöldségleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Kenyér, PKU[1,(7)]			Zöldségleves, Zöldségpaprikás[1,7], Tökfőzelékkel[1], Kenyér, PKU[1,(7)]			Almaleves[1], Rántott növényi sajt[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával			Zöldségleves [7,9], Bolognai , Főtt tésztával [3], Növényi sajt szórattal, Alma		
	Energia: 788.27 Kcal / 3,294.97 Kj			Energia: 788.55 Kcal / 3,296.14 Kj			Energia: 689.76 Kcal / 2,883.20 Kj			Energia: 761.94 Kcal / 3,184.91 Kj			Energia: 893.81 Kcal / 3,736.13 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	20.07 g	30.94 g	6.37 g	18.53 g	10.26 g	1.45 g	11.93 g	32.70 g	4.50 g	15.73 g	18.47 g	6.02 g	14.94 g	43.48 g	15.09 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	104.96 g	2.24 g	5.35 g	152.79 g	37.88 g	2.62 g	84.68 g	1.92 g	1.31 g	141.26 g	35.33 g	2.87 g	108.13 g	5.59 g	1.97 g
	1,15,(7),(12)			1,3,9,(7)			1,7			1,3			3,7,9		
(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával			Zöldborsóleves[1,9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj			Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj			Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj			Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj			Energia: 858.89 Kcal / 3,590.16 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.41 g	43.05 g	12.23 g	38.05 g	12.93 g	3.88 g	43.11 g	50.70 g	12.84 g	38.89 g	39.62 g	6.66 g	49.33 g	32.35 g	9.03 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	120.58 g	3.34 g	4.10 g	168.65 g	32.99 g	2.60 g	112.79 g	3.58 g	2.25 g	131.43 g	32.98 g	3.63 g	90.98 g	5.55 g	2.25 g
	1,7,15,(3),(6),(12)			1,3,7,9			1,3,9,(6),(7),(10),(11)			1,3,7			1,3,7,9		
(05060) Lakto-ovo-Vegetariánus	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya , Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos zöldségleves [1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E			Zöldségleves [7,9], Zöldségpaprikás[1,7], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1,7], Rántott sajt[1,3,7], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával			Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
	Energia: 972.34 Kcal / 4,064.38 Kj			Energia: 892.86 Kcal / 3,732.15 Kj			Energia: 979.02 Kcal / 4,092.30 Kj			Energia: 1,145.08 Kcal / 4,786.43 Kj			Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	26.78 g	39.56 g	11.41 g	26.72 g	9.83 g	3.37 g	25.85 g	40.69 g	6.49 g	43.65 g	49.99 g	22.55 g	44.16 g	46.69 g	14.58 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	124.76 g	3.36 g	6.17 g	171.81 g	32.99 g	2.49 g	124.96 g	3.05 g	1.29 g	135.18 g	34.57 g	4.95 g	97.72 g	5.77 g	2.79 g
	1,7,15,(3),(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7			1,3,7,9,(6),(12)		

(05065) Zeller- és fahéjmentes	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves , Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Zellermentes csontleves, Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 956.78 Kcal / 3,999.34 Kj	Energia: 1,069.60 Kcal / 4,470.93 Kj	Energia: 1,006.59 Kcal / 4,207.55 Kj	Energia: 890.61 Kcal / 3,722.75 Kj
	Fehérje 31.41 g; Zsír 43.05 g; T.Zsírsav 12.23 g; Szénhidrát 120.58 g; Cukor 3.34 g; Só 4.10 g	Fehérje 37.82 g; Zsír 13.53 g; T.Zsírsav 3.42 g; Szénhidrát 168.88 g; Cukor 32.99 g; Só 4.09 g	Fehérje 43.16 g; Zsír 48.73 g; T.Zsírsav 12.60 g; Szénhidrát 112.95 g; Cukor 3.54 g; Só 1.91 g	Fehérje 38.65 g; Zsír 37.98 g; T.Zsírsav 5.60 g; Szénhidrát 135.10 g; Cukor 34.98 g; Só 3.62 g	Fehérje 40.11 g; Zsír 38.75 g; T.Zsírsav 12.44 g; Szénhidrát 93.39 g; Cukor 5.48 g; Só 2.30 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,3,7	1,3,(6),(7),(10),(11)	1,3,(7)	1,3,7
(05070) Hüvelyes,csirke,tartóstóM	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9,10,(12)], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott sertésszelet[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldségleves [7,9], Bolognai , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 948.93 Kcal / 3,966.53 Kj	Energia: 992.39 Kcal / 4,148.19 Kj	Energia: 787.16 Kcal / 3,290.33 Kj	Energia: 1,400.62 Kcal / 5,854.59 Kj	Energia: 924.20 Kcal / 3,863.16 Kj
	Fehérje 30.59 g; Zsír 37.37 g; T.Zsírsav 10.83 g; Szénhidrát 119.84 g; Cukor 9.42 g; Só 1.88 g	Fehérje 36.58 g; Zsír 17.08 g; T.Zsírsav 5.77 g; Szénhidrát 170.08 g; Cukor 32.99 g; Só 2.66 g	Fehérje 29.97 g; Zsír 28.93 g; T.Zsírsav 6.47 g; Szénhidrát 100.03 g; Cukor 18.03 g; Só 1.14 g	Fehérje 35.12 g; Zsír 83.83 g; T.Zsírsav 13.53 g; Szénhidrát 131.01 g; Cukor 32.98 g; Só 3.15 g	Fehérje 36.33 g; Zsír 47.70 g; T.Zsírsav 14.28 g; Szénhidrát 85.68 g; Cukor 5.53 g; Só 2.56 g
	1	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,9
(05075) PÉPES	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pusztapörkölt	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7]	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1]	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7)	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]
	Energia: 759.25 Kcal / 3,173.67 Kj	Energia: 746.58 Kcal / 3,120.70 Kj	Energia: 879.24 Kcal / 3,675.22 Kj	Energia: 920.68 Kcal / 3,848.44 Kj	Energia: 950.24 Kcal / 3,972.00 Kj
	Fehérje 28.63 g; Zsír 42.55 g; T.Zsírsav 12.17 g; Szénhidrát 63.73 g; Cukor 0.34 g; Só 1.66 g	Fehérje 36.85 g; Zsír 12.63 g; T.Zsírsav 3.85 g; Szénhidrát 119.63 g; Cukor 29.99 g; Só 2.56 g	Fehérje 41.91 g; Zsír 50.40 g; T.Zsírsav 12.81 g; Szénhidrát 63.77 g; Cukor 0.58 g; Só 2.21 g	Fehérje 37.09 g; Zsír 39.32 g; T.Zsírsav 6.63 g; Szénhidrát 110.05 g; Cukor 17.99 g; Só 3.40 g	Fehérje 43.56 g; Zsír 46.09 g; T.Zsírsav 14.58 g; Szénhidrát 87.22 g; Cukor 5.77 g; Só 2.77 g
	1,7,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9,(6),(12)
(05080) Fehér,sószeg.,kr. veseelégt.	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj
	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav

	31.41 g	43.05 g	12.23 g	38.05 g	12.93 g	3.88 g	43.11 g	50.70 g	12.84 g	38.89 g	39.62 g	6.66 g	44.16 g	46.69 g	14.58 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	120.58 g	3.34 g	4.10 g	168.65 g	32.99 g	2.60 g	112.79 g	3.58 g	2.25 g	131.43 g	32.98 g	3.63 g	97.72 g	5.77 g	2.79 g
	1,7,15,(3),(6),(12)			1,3,7,9			1,3,9,(6),(7),(10),(11)			1,3,7			1,3,7,9,(6),(12)		
(05085) Hal-,borsó-,lencseM	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával			Zöldségleves [7,9], Bolognai , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
	Energia: 926.69 Kcal / 3,873.56 Kj			Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj			Energia: 787.16 Kcal / 3,290.33 Kj			Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj			Energia: 924.20 Kcal / 3,863.16 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.17 g	37.37 g	10.08 g	38.05 g	12.93 g	3.88 g	29.97 g	28.93 g	6.47 g	38.89 g	39.62 g	6.66 g	36.33 g	47.70 g	14.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	114.72 g	3.00 g	3.26 g	168.65 g	32.99 g	2.60 g	100.03 g	18.03 g	1.14 g	131.43 g	32.98 g	3.63 g	85.68 g	5.53 g	2.56 g
	1,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9		
(05090) Symcumar diéta	Zöldségleves[9], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Vaníliás-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Uborkasalátával			Zöldborsóleves[1,9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
	Energia: 947.31 Kcal / 3,959.76 Kj			Energia: 955.05 Kcal / 3,992.11 Kj			Energia: 881.75 Kcal / 3,685.72 Kj			Energia: 956.69 Kcal / 3,998.96 Kj			Energia: 858.89 Kcal / 3,590.16 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	27.47 g	43.63 g	11.50 g	37.97 g	12.86 g	3.83 g	42.74 g	29.01 g	5.33 g	38.11 g	39.42 g	7.38 g	49.33 g	32.35 g	9.03 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	109.38 g	9.42 g	3.76 g	169.33 g	34.29 g	2.61 g	110.80 g	3.04 g	1.52 g	117.77 g	24.41 g	4.42 g	90.98 g	5.55 g	2.25 g
	1,9			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,3,7,9		
(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves , Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E			Zellermentes csontleves, Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Tökfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával			Zöldségleves, Bolognai , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj			Energia: 956.78 Kcal / 3,999.34 Kj			Energia: 975.01 Kcal / 4,075.54 Kj			Energia: 1,006.59 Kcal / 4,207.55 Kj			Energia: 899.85 Kcal / 3,761.37 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.41 g	43.05 g	12.23 g	37.82 g	13.53 g	3.42 g	30.39 g	48.65 g	13.74 g	38.65 g	37.98 g	5.60 g	35.92 g	45.98 g	13.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	120.58 g	3.34 g	4.10 g	168.88 g	32.99 g	4.09 g	102.18 g	18.53 g	1.53 g	135.10 g	34.98 g	3.62 g	83.74 g	5.48 g	2.26 g
	1,7,15,(3),(6),(12)			1,3,7			1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,(7)			1,3,7		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05000) PÉPES: Kímélő	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj
		Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g
		Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 15.94 g; Zsír: 12.94 g; T.Zsírsav: 7.86 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 4.89 g; T.Zsírsav: 2.57 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
		Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 32.45 g; Cukor: 3.64 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 66.17 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1,7	1	1,7	1
	(05010) Felvágott,virsli,kenőmáj,CSM.	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj	Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 Kj	Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj	Energia: 293.57 Kcal / 1,227.12 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 15.94 g; Zsír: 12.94 g; T.Zsírsav: 7.86 g	Fehérje: 6.18 g; Zsír: 16.47 g; T.Zsírsav: 7.86 g	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 4.89 g; T.Zsírsav: 2.57 g	Fehérje: 7.34 g; Zsír: 15.79 g; T.Zsírsav: 9.30 g
		Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 32.45 g; Cukor: 3.64 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 30.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 66.17 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 30.35 g; Cukor: 0.26 g; Só: 0.55 g
			1,7	1,7	1,7	1,7
	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle	Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj
		Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g
		Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05020) HalOCMmus,bar,ban,szilvszó,alm,par	Sós perec			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Körte			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 375.37 Kcal / 1,569.05 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.26 g	2.10 g	0.07 g	16.39 g	13.24 g	7.83 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	2.38 g	3.04 g	47.15 g	0.64 g	1.05 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1,7			1		
	(05025) Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM	Vaníliás szív			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Körte			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 375.37 Kcal / 1,569.05 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	16.39 g	13.24 g	7.83 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	47.15 g	0.64 g	1.05 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1,7			1		
	(05030) Fruktózszegény	Sós perec			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.26 g	2.10 g	0.07 g	15.90 g	12.81 g	7.83 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.30 g	0.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1			1		
	(05035) Parpüré-,ban-,alm és ananszm	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj			Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.51 g	2.67 g	1.06 g	15.90 g	12.81 g	7.83 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.19 g	0.00 g	0.92 g	29.30 g	0.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna		1	1,7	1	1	1
	(05040) Sertés- és marhamentes	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj	Energia: 199.18 Kcal / 832.57 Kj	Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj	Energia: 196.99 Kcal / 823.42 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g; Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Fehérje: 15.94 g; Zsír: 12.94 g; T.Zsírsav: 7.86 g; Szénhidrát: 32.45 g; Cukor: 3.64 g; Só: 1.04 g	Fehérje: 11.99 g; Zsír: 2.79 g; T.Zsírsav: 1.06 g; Szénhidrát: 31.39 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.92 g	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 4.89 g; T.Zsírsav: 2.57 g; Szénhidrát: 66.17 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Fehérje: 11.95 g; Zsír: 2.71 g; T.Zsírsav: 1.07 g; Szénhidrát: 31.24 g; Cukor: 0.26 g; Só: 0.94 g
			1,7	1	1,7	1
	(05045) Sertés-és tojásmentes	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj	Energia: 199.18 Kcal / 832.57 Kj	Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj	Energia: 196.99 Kcal / 823.42 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g; Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Fehérje: 15.94 g; Zsír: 12.94 g; T.Zsírsav: 7.86 g; Szénhidrát: 32.45 g; Cukor: 3.64 g; Só: 1.04 g	Fehérje: 11.99 g; Zsír: 2.79 g; T.Zsírsav: 1.06 g; Szénhidrát: 31.39 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.92 g	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 4.89 g; T.Zsírsav: 2.57 g; Szénhidrát: 66.17 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Fehérje: 11.95 g; Zsír: 2.71 g; T.Zsírsav: 1.07 g; Szénhidrát: 31.24 g; Cukor: 0.26 g; Só: 0.94 g
			1,7	1	1,7	1
	(05050) PKU	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Kenyér, PKU [1,(7)]	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Kenyér, PKU[1,(7)]	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Kenyér, PKU[1,(7)], Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 298.40 Kcal / 1,247.31 Kj	Energia: 292.33 Kcal / 1,221.94 Kj	Energia: 288.82 Kcal / 1,207.27 Kj	Energia: 290.14 Kcal / 1,212.79 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g; Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Fehérje: 1.38 g; Zsír: 11.70 g; T.Zsírsav: 6.81 g; Szénhidrát: 46.57 g; Cukor: 5.46 g; Só: 1.53 g	Fehérje: 2.10 g; Zsír: 13.14 g; T.Zsírsav: 8.58 g; Szénhidrát: 41.00 g; Cukor: 1.92 g; Só: 1.48 g	Fehérje: 1.26 g; Zsír: 5.34 g; T.Zsírsav: 0.42 g; Szénhidrát: 57.50 g; Cukor: 12.41 g; Só: 0.84 g	Fehérje: 2.06 g; Zsír: 13.06 g; T.Zsírsav: 8.59 g; Szénhidrát: 40.85 g; Cukor: 2.18 g; Só: 1.50 g
			1,(7)	1,(7)	1,(7)	1,(7)
	(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g; Szénhidrát:	Fehérje: 15.94 g; Zsír: 12.94 g; T.Zsírsav: 7.86 g; Szénhidrát:	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g; Szénhidrát:	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 4.89 g; T.Zsírsav: 2.57 g; Szénhidrát:	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g; Szénhidrát:

	41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
			1,7			1			1,7			1			
(05060) Lakto-ovo-Vegetariánus	Vaníliás szív			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 293.57 Kcal / 1,227.12 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	6.18 g	16.47 g	7.86 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	7.34 g	15.79 g	9.30 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	30.50 g	0.00 g	0.07 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	30.35 g	0.26 g	0.55 g
			1,7			1,7			1,7			1,7			
(05065) Zeller- és fahéjmentes	Vaníliás szív			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
			1,7			1			1,7			1			
(05070) Hüvelyes,csirke,tartóstóM	Sós perec			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
			1,7			1			1,7			1			
(05075) PÉPES	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle		
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g

	(05085) Hal-,borsó-,lencseM	Sós perec			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.26 g	2.10 g	0.07 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	2.38 g	3.04 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1,7			1		
	(05090) Symcumar diéta	Vaníliás szív			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1			1		
	(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Sós perec			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.26 g	2.10 g	0.07 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	2.38 g	3.04 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1,7			1		
Vacsora	**(05000) PÉPES: Kímélő**	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Ásványvíz, Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Orsó tésztával[1,3]	Almalé 100%, Hagymás máj, Diétás pékáru BL[1], Céklasalátával[15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]	Almalé 100%, Szilvalekváros gombóc[1], Porcukorral	Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]
		Energia: 816.88 Kcal / 3,414.56 Kj	Energia: 409.30 Kcal / 1,710.87 Kj	Energia: 892.66 Kcal / 3,731.32 Kj	Energia: 613.55 Kcal / 2,564.64 Kj	Energia: 323.30 Kcal / 1,351.39 Kj
		Fehérje: 36.36 g; Zsír: 38.32 g; T.Zsírsav: 10.98 g	Fehérje: 26.51 g; Zsír: 10.86 g; T.Zsírsav: 2.35 g	Fehérje: 44.00 g; Zsír: 42.18 g; T.Zsírsav: 12.45 g	Fehérje: 13.96 g; Zsír: 1.47 g; T.Zsírsav: 0.04 g	Fehérje: 11.32 g; Zsír: 5.53 g; T.Zsírsav: 3.02 g
		Szénhidrát: 80.55 g; Cukor: 1.00 g; Só: 1.56 g	Szénhidrát: 50.87 g; Cukor: 16.89 g; Só: 2.45 g	Szénhidrát: 83.09 g; Cukor: 0.32 g; Só: 4.43 g	Szénhidrát: 131.75 g; Cukor: 32.97 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 56.74 g; Cukor: 15.36 g; Só: 3.06 g
		1,3,7,10,(12)	1,15,(12)	1,3,7	1	7,(1),(10)
	(05015) SÓMENTES, PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj
		Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g
		Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g
	(05025) Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM	Ásványvíz, Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Orsó tésztával[1,3]	Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL[1], Céklasalátával	Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]	Ásványvíz, Szilvalekváros gombóc[1], Porcukorral	Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]
		Energia: 816.88 Kcal / 3,414.56 Kj	Energia: 363.21 Kcal / 1,518.22 Kj	Energia: 892.66 Kcal / 3,731.32 Kj	Energia: 599.70 Kcal / 2,506.75 Kj	Energia: 323.30 Kcal / 1,351.39 Kj
		Fehérje: 36.36 g; Zsír: 38.32 g; T.Zsírsav: 10.98 g	Fehérje: 26.35 g; Zsír: 10.71 g; T.Zsírsav: 2.32 g	Fehérje: 44.00 g; Zsír: 42.18 g; T.Zsírsav: 12.45 g	Fehérje: 13.81 g; Zsír: 1.32 g; T.Zsírsav: 0.01 g	Fehérje: 11.32 g; Zsír: 5.53 g; T.Zsírsav: 3.02 g
		Szénhidrát: 80.55 g; Cukor: 1.00 g; Só: 1.56 g	Szénhidrát: 39.56 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.66 g	Szénhidrát: 83.09 g; Cukor: 0.32 g; Só: 4.43 g	Szénhidrát: 128.45 g; Cukor: 29.97 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 56.74 g; Cukor: 15.36 g; Só: 3.06 g
		1,3,7,10,(12)	1	1,3,7	1	7,(1),(10)
	(05075) PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 Kj
		Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.79 g; T.Zsírsav: 1.24 g
		Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 12.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	**(05090) Symcumar diéta**	Ásványvíz, Vadas sertésragu[1], Orsó tésztával[1,3]			Almalé 100%, Roston sült sertésszelet, Főtt burgonyával, Céklasalátával			Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]			Almalé 100%, Szilvalekváros gombóc[1], Porcukorral			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]		
		Energia: 794.11 Kcal / 3,319.38 Kj			Energia: 522.71 Kcal / 2,184.93 Kj			Energia: 892.66 Kcal / 3,731.32 Kj			Energia: 613.55 Kcal / 2,564.64 Kj			Energia: 323.30 Kcal / 1,351.39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.67 g	36.99 g	10.37 g	28.70 g	18.13 g	4.03 g	44.00 g	42.18 g	12.45 g	13.96 g	1.47 g	0.04 g	11.32 g	5.53 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.58 g	1.20 g	1.93 g	59.60 g	3.00 g	1.85 g	83.09 g	0.32 g	4.43 g	131.75 g	32.97 g	0.98 g	56.74 g	15.36 g	3.06 g
		1,3						1,3,7			1			7,(1),(10)		

.....

Élelmezésvezető

Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	**(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM**	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 294.90 Kcal / 1,232.68 Kj	Energia: 201.86 Kcal / 843.77 Kj	Energia: 301.77 Kcal / 1,261.40 Kj	Energia: 288.58 Kcal / 1,206.26 Kj	Energia: 253.47 Kcal / 1,059.50 Kj
		Fehérje: 10.34 g; Zsír: 14.02 g; T.Zsírsav: 5.30 g	Fehérje: 10.11 g; Zsír: 3.18 g; T.Zsírsav: 1.67 g	Fehérje: 7.05 g; Zsír: 15.90 g; T.Zsírsav: 9.32 g	Fehérje: 6.96 g; Zsír: 15.76 g; T.Zsírsav: 9.29 g	Fehérje: 5.78 g; Zsír: 10.60 g; T.Zsírsav: 5.01 g
		Szénhidrát: 31.93 g; Cukor: 3.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 32.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.08 g	Szénhidrát: 32.60 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.53 g	Szénhidrát: 29.32 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.53 g	Szénhidrát: 33.83 g; Cukor: 3.02 g; Só: 0.57 g
		1	1,7,(12)	1,7	1,7	1,7
Tízórai	**(05100) Fah,méz,füst,adalek**	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tehéntej 1,5%[7], Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 324.73 Kcal / 1,357.37 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 379.79 Kcal / 1,587.52 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 424.00 Kcal / 1,772.32 Kj
		Fehérje: 12.38 g; Zsír: 11.11 g; T.Zsírsav: 8.91 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 15.34 g; Zsír: 14.45 g; T.Zsírsav: 10.97 g	Fehérje: 7.81 g; Zsír: 3.99 g; T.Zsírsav: 1.61 g	Fehérje: 22.14 g; Zsír: 15.57 g; T.Zsírsav: 11.34 g
		Szénhidrát: 43.84 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.57 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 47.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.10 g	Szénhidrát: 39.32 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.15 g	Szénhidrát: 48.68 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.95 g
		1	1,10,(12)	1,7	1,3	1,7
	(05105) Paradics,-tart.sz,ízfM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 313.57 Kcal / 1,310.72 Kj	Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj	Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj	Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 Kj
		Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.83 g; Zsír: 12.60 g; T.Zsírsav: 5.93 g	Fehérje: 14.93 g; Zsír: 6.05 g; T.Zsírsav: 3.13 g	Fehérje: 8.30 g; Zsír: 10.79 g; T.Zsírsav: 4.92 g	Fehérje: 21.71 g; Zsír: 7.17 g; T.Zsírsav: 3.50 g
		Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 42.71 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.27 g	Szénhidrát: 64.47 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 39.71 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.14 g	Szénhidrát: 46.09 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.32 g
		1	1,7,10,(12)	1,7	1,3,7	1,7

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05110) OM,kók,must,szój,szilv,banan,burgM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1]			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 273.09 Kcal / 1,141.52 Kj			Energia: 312.33 Kcal / 1,305.54 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 286.27 Kcal / 1,196.61 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.47 g	8.83 g	3.44 g	6.72 g	12.58 g	5.93 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	7.90 g	10.75 g	4.62 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.60 g	10.00 g	0.98 g	42.56 g	10.00 g	0.27 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.03 g	10.00 g	0.13 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
		1			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
	(05135) Hal-,olajos mag-,mogyorómentes	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	7.12 g	12.66 g	5.95 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.30 g	10.79 g	4.92 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.16 g	10.00 g	0.28 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.71 g	10.17 g	0.14 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
		1			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
	(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 313.57 Kcal / 1,310.72 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.83 g	12.60 g	5.93 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.30 g	10.79 g	4.92 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.71 g	10.00 g	0.27 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.71 g	10.17 g	0.14 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
		1			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
	(05145) OM,csokoládé,gesz,tárk,kurk,szójM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	7.12 g	12.66 g	5.95 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.30 g	10.79 g	4.92 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.16 g	10.00 g	0.28 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.71 g	10.17 g	0.14 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai		1			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
	(05200) TOM,szój,zab,rozs,ban,fokparM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 313.57 Kcal / 1,310.72 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.83 g	12.60 g	5.93 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.71 g	10.00 g	0.27 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
		1			1,7,10,(12)			1,7			1			1,7,(12)		
	(05215) Tojás- és csirkementes	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	7.12 g	12.66 g	5.95 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.16 g	10.00 g	0.28 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
		1			1,7,10,(12)			1,7			1			1,7,(12)		
	(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zab-rozsM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	7.12 g	12.66 g	5.95 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.30 g	10.79 g	4.92 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.16 g	10.00 g	0.28 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	39.71 g	10.17 g	0.14 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
		1			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,7,(12)		
	(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 371.50 Kcal / 1,552.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	7.12 g	12.66 g	5.95 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	15.03 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

		39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.16 g	10.00 g	0.28 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	63.76 g	19.35 g	0.48 g
		1			1,7,10,(12)			1,7			1			1,7,(12)		
	(05235) Tojás-,hal-,dió-, mogyoróM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 321.09 Kcal / 1,342.16 Kj			Energia: 373.37 Kcal / 1,560.69 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	7.12 g	12.66 g	5.95 g	14.93 g	6.05 g	3.13 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	15.06 g	6.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.16 g	10.00 g	0.28 g	64.47 g	19.98 g	0.47 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	65.80 g	21.39 g	0.47 g
		1			1,7,10,(12)			1,7			1			1,7,(12)		
	(05245) Tojás,szója,frukt, hisztaminM	Zöld tea , Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zöld tea , Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea , Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 238.84 Kcal / 998.35 Kj			Energia: 273.67 Kcal / 1,143.94 Kj			Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 Kj			Energia: 169.44 Kcal / 708.26 Kj			Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.04 g	8.90 g	3.45 g	6.96 g	12.63 g	5.93 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	8.64 g	1.58 g	0.89 g	21.71 g	7.17 g	3.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.64 g	0.26 g	1.00 g	32.70 g	0.00 g	0.27 g	44.41 g	0.00 g	0.47 g	30.03 g	0.17 g	0.50 g	46.09 g	0.00 g	1.32 g
		1			1,7,10,(12)			1,7			1			1,7		
Ebéd	**(05100) Fah,méz,füst,adalek**	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával			Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
		Energia: 1,027.96 Kcal / 4,296.87 Kj			Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj			Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj			Energia: 1,006.59 Kcal / 4,207.55 Kj			Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.83 g	43.05 g	12.98 g	38.05 g	12.93 g	3.88 g	43.11 g	50.70 g	12.84 g	38.65 g	37.98 g	5.60 g	44.16 g	46.69 g	14.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		125.70 g	9.76 g	2.72 g	168.65 g	32.99 g	2.60 g	112.79 g	3.58 g	2.25 g	135.10 g	34.98 g	3.62 g	97.72 g	5.77 g	2.79 g
		1,7,(3),(6),(12)			1,3,7,9			1,3,9,(6),(7),(10),(11)			1,3,(7)			1,3,7,9,(6),(12)		
	(05105) Paradics,-tart.sz,ízfM	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával			Zöldborsóleves[1,9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		

	Energia: 1,027.96 Kcal / 4,296.87 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 858.89 Kcal / 3,590.16 Kj
	Fehérje: 31.83 g; Zsír: 43.05 g; T.Zsírsav: 12.98 g Szénhidrát: 125.70 g; Cukor: 9.76 g; Só: 2.72 g	Fehérje: 38.05 g; Zsír: 12.93 g; T.Zsírsav: 3.88 g Szénhidrát: 168.65 g; Cukor: 32.99 g; Só: 2.60 g	Fehérje: 43.11 g; Zsír: 50.70 g; T.Zsírsav: 12.84 g Szénhidrát: 112.79 g; Cukor: 3.58 g; Só: 2.25 g	Fehérje: 38.89 g; Zsír: 39.62 g; T.Zsírsav: 6.66 g Szénhidrát: 131.43 g; Cukor: 32.98 g; Só: 3.63 g	Fehérje: 49.33 g; Zsír: 32.35 g; T.Zsírsav: 9.03 g Szénhidrát: 90.98 g; Cukor: 5.55 g; Só: 2.25 g
	1,7,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9
(05110) OM,kók, must,szój,szilv,ban,burgM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Sertéspörkölt[1], Párolt rizzsel, Diétás pékáruval BL-E	Tárkonyos csirkeraguleves , Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Zellermentes csontleves, Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Bulgurral [1], Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]
	Energia: 1,154.39 Kcal / 4,825.35 Kj	Energia: 956.78 Kcal / 3,999.34 Kj	Energia: 1,058.88 Kcal / 4,426.12 Kj	Energia: 1,034.80 Kcal / 4,325.46 Kj	Energia: 767.65 Kcal / 3,208.78 Kj
	Fehérje: 32.41 g; Zsír: 48.58 g; T.Zsírsav: 11.42 g Szénhidrát: 145.00 g; Cukor: 3.02 g; Só: 0.86 g	Fehérje: 37.82 g; Zsír: 13.53 g; T.Zsírsav: 3.42 g Szénhidrát: 168.88 g; Cukor: 32.99 g; Só: 4.09 g	Fehérje: 42.97 g; Zsír: 48.68 g; T.Zsírsav: 12.59 g Szénhidrát: 110.68 g; Cukor: 3.54 g; Só: 1.80 g	Fehérje: 44.84 g; Zsír: 28.83 g; T.Zsírsav: 4.45 g Szénhidrát: 152.60 g; Cukor: 26.99 g; Só: 2.56 g	Fehérje: 48.49 g; Zsír: 28.73 g; T.Zsírsav: 8.64 g Szénhidrát: 77.51 g; Cukor: 5.48 g; Só: 2.00 g
	1	1,3,7	1,3,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7
(05120) Szénhidrát és fehérjebő	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj
	Fehérje: 31.41 g; Zsír: 43.05 g; T.Zsírsav: 12.23 g Szénhidrát: 120.58 g; Cukor: 3.34 g; Só: 4.10 g	Fehérje: 38.05 g; Zsír: 12.93 g; T.Zsírsav: 3.88 g Szénhidrát: 168.65 g; Cukor: 32.99 g; Só: 2.60 g	Fehérje: 43.11 g; Zsír: 50.70 g; T.Zsírsav: 12.84 g Szénhidrát: 112.79 g; Cukor: 3.58 g; Só: 2.25 g	Fehérje: 38.89 g; Zsír: 39.62 g; T.Zsírsav: 6.66 g Szénhidrát: 131.43 g; Cukor: 32.98 g; Só: 3.63 g	Fehérje: 44.16 g; Zsír: 46.69 g; T.Zsírsav: 14.58 g Szénhidrát: 97.72 g; Cukor: 5.77 g; Só: 2.79 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9,(6),(12)
(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj
	Fehérje: 31.41 g; Zsír: 43.05 g; T.Zsírsav: 12.23 g Szénhidrát: 120.58 g; Cukor: 3.34 g; Só: 4.10 g	Fehérje: 38.05 g; Zsír: 12.93 g; T.Zsírsav: 3.88 g Szénhidrát: 168.65 g; Cukor: 32.99 g; Só: 2.60 g	Fehérje: 43.11 g; Zsír: 50.70 g; T.Zsírsav: 12.84 g Szénhidrát: 112.79 g; Cukor: 3.58 g; Só: 2.25 g	Fehérje: 38.89 g; Zsír: 39.62 g; T.Zsírsav: 6.66 g Szénhidrát: 131.43 g; Cukor: 32.98 g; Só: 3.63 g	Fehérje: 44.16 g; Zsír: 46.69 g; T.Zsírsav: 14.58 g Szénhidrát: 97.72 g; Cukor: 5.77 g; Só: 2.79 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9,(6),(12)

(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 858.89 Kcal / 3,590.16 Kj
	Fehérje 31.41 g; Zsír 43.05 g; T.Zsírsav 12.23 g; Szénhidrát 120.58 g; Cukor 3.34 g; Só 4.10 g	Fehérje 38.05 g; Zsír 12.93 g; T.Zsírsav 3.88 g; Szénhidrát 168.65 g; Cukor 32.99 g; Só 2.60 g	Fehérje 43.11 g; Zsír 50.70 g; T.Zsírsav 12.84 g; Szénhidrát 112.79 g; Cukor 3.58 g; Só 2.25 g	Fehérje 38.89 g; Zsír 39.62 g; T.Zsírsav 6.66 g; Szénhidrát 131.43 g; Cukor 32.98 g; Só 3.63 g	Fehérje 49.33 g; Zsír 32.35 g; T.Zsírsav 9.03 g; Szénhidrát 90.98 g; Cukor 5.55 g; Só 2.25 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9
(05145) OM,csokoládé,gesz,tárk,kurk,szójM	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Csirkegulyás[1,3,9], Vaníliás-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 1,045.05 Kcal / 4,368.31 Kj	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj
	Fehérje 31.41 g; Zsír 43.05 g; T.Zsírsav 12.23 g; Szénhidrát 120.58 g; Cukor 3.34 g; Só 4.10 g	Fehérje 35.50 g; Zsír 15.25 g; T.Zsírsav 3.48 g; Szénhidrát 188.65 g; Cukor 34.29 g; Só 2.10 g	Fehérje 43.11 g; Zsír 50.70 g; T.Zsírsav 12.84 g; Szénhidrát 112.79 g; Cukor 3.58 g; Só 2.25 g	Fehérje 38.89 g; Zsír 39.62 g; T.Zsírsav 6.66 g; Szénhidrát 131.43 g; Cukor 32.98 g; Só 3.63 g	Fehérje 44.16 g; Zsír 46.69 g; T.Zsírsav 14.58 g; Szénhidrát 97.72 g; Cukor 5.77 g; Só 2.79 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9,(6),(12)
(05155) Sószegény	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 1,005.72 Kcal / 4,203.91 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 1,086.08 Kcal / 4,539.81 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj
	Fehérje 31.41 g; Zsír 43.05 g; T.Zsírsav 12.23 g; Szénhidrát 120.58 g; Cukor 3.34 g; Só 4.10 g	Fehérje 38.05 g; Zsír 12.93 g; T.Zsírsav 3.88 g; Szénhidrát 168.65 g; Cukor 32.99 g; Só 2.60 g	Fehérje 43.11 g; Zsír 50.70 g; T.Zsírsav 12.84 g; Szénhidrát 112.79 g; Cukor 3.58 g; Só 2.25 g	Fehérje 38.89 g; Zsír 39.62 g; T.Zsírsav 6.66 g; Szénhidrát 131.43 g; Cukor 32.98 g; Só 3.63 g	Fehérje 44.16 g; Zsír 46.69 g; T.Zsírsav 14.58 g; Szénhidrát 97.72 g; Cukor 5.77 g; Só 2.79 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	1,3,7	1,3,7,9,(6),(12)
(05160)	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1],	Tárkonyos zöldségleves [1,7,9], Csokis-meggyes	Zöldségleves [7,9], Zöldségpaprikás[1,7],	Almaleves[1,7], Rántott sajt[1,3,7], Tört	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai [9,(1,3,6,7,12)],

Purinszegény	Paprikás burgonya , Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15, (12)]	rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	burgonyával(7), Káposztasalátával	spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 972.34 Kcal / 4,064.38 Kj	Energia: 892.86 Kcal / 3,732.15 Kj	Energia: 979.02 Kcal / 4,092.30 Kj	Energia: 1,145.08 Kcal / 4,786.43 Kj	Energia: 1,002.42 Kcal / 4,190.12 Kj
	Fehérje 26.78 g; Zsír 39.56 g; T.Zsírsav 11.41 g; Szénhidrát 124.76 g; Cukor 3.36 g; Só 6.17 g	Fehérje 26.72 g; Zsír 9.83 g; T.Zsírsav 3.37 g; Szénhidrát 171.81 g; Cukor 32.99 g; Só 2.49 g	Fehérje 25.85 g; Zsír 40.69 g; T.Zsírsav 6.49 g; Szénhidrát 124.96 g; Cukor 3.05 g; Só 1.29 g	Fehérje 43.65 g; Zsír 49.99 g; T.Zsírsav 22.55 g; Szénhidrát 135.18 g; Cukor 34.57 g; Só 4.95 g	Fehérje 44.16 g; Zsír 46.69 g; T.Zsírsav 14.58 g; Szénhidrát 97.72 g; Cukor 5.77 g; Só 2.79 g
	1,7,15,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7	1,3,7,9,(6),(12)
(05165) Májkímélő diéta	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Roston sült csirkemell(10), Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 926.69 Kcal / 3,873.56 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 881.75 Kcal / 3,685.72 Kj	Energia: 796.81 Kcal / 3,330.67 Kj	Energia: 929.67 Kcal / 3,886.02 Kj
	Fehérje 30.17 g; Zsír 37.37 g; T.Zsírsav 10.08 g; Szénhidrát 114.72 g; Cukor 3.00 g; Só 3.26 g	Fehérje 38.05 g; Zsír 12.93 g; T.Zsírsav 3.88 g; Szénhidrát 168.65 g; Cukor 32.99 g; Só 2.60 g	Fehérje 42.74 g; Zsír 29.01 g; T.Zsírsav 5.33 g; Szénhidrát 110.80 g; Cukor 3.04 g; Só 1.52 g	Fehérje 34.59 g; Zsír 29.85 g; T.Zsírsav 5.56 g; Szénhidrát 103.21 g; Cukor 33.51 g; Só 3.03 g	Fehérje 40.35 g; Zsír 41.77 g; T.Zsírsav 12.83 g; Szénhidrát 96.36 g; Cukor 5.55 g; Só 2.53 g
	1,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,7,(10)	1,3,7,9
(05200) TOM,szój,zab,rozs,ban,fokparM	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tésztaGM [7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Húsos szósz, Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 948.93 Kcal / 3,966.53 Kj	Energia: 913.23 Kcal / 3,817.30 Kj	Energia: 881.28 Kcal / 3,683.75 Kj	Energia: 900.34 Kcal / 3,763.42 Kj	Energia: 827.93 Kcal / 3,460.75 Kj
	Fehérje 30.59 g; Zsír 37.37 g; T.Zsírsav 10.83 g; Szénhidrát 119.84 g; Cukor 9.42 g; Só 1.88 g	Fehérje 26.35 g; Zsír 9.87 g; T.Zsírsav 3.27 g; Szénhidrát 175.59 g; Cukor 36.23 g; Só 2.15 g	Fehérje 41.61 g; Zsír 28.76 g; T.Zsírsav 5.27 g; Szénhidrát 112.26 g; Cukor 3.54 g; Só 1.47 g	Fehérje 36.29 g; Zsír 31.42 g; T.Zsírsav 5.40 g; Szénhidrát 123.64 g; Cukor 32.97 g; Só 3.17 g	Fehérje 38.93 g; Zsír 30.41 g; T.Zsírsav 8.49 g; Szénhidrát 97.15 g; Cukor 9.55 g; Só 1.78 g
	1	1,7,9	1,9	1,7	1,7,9
(05215) Tojás- és csirkementes	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9,10,(12)], Csokis-meggyes rakott tésztaGM [7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott sertésszelet, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 926.69 Kcal / 3,873.56 Kj	Energia: 952.20 Kcal / 3,980.20 Kj	Energia: 881.28 Kcal / 3,683.75 Kj	Energia: 899.65 Kcal / 3,760.54 Kj	Energia: 898.71 Kcal / 3,756.61 Kj
	Fehérje 30.17 g; Zsír 37.37 g; T.Zsírsav 10.08 g; Szénhidrát 114.72 g; Cukor 3.00 g; Só 3.26 g	Fehérje 24.88 g; Zsír 14.02 g; T.Zsírsav 5.16 g; Szénhidrát 177.02 g; Cukor 36.23 g; Só 2.21 g	Fehérje 41.61 g; Zsír 28.76 g; T.Zsírsav 5.27 g; Szénhidrát 112.26 g; Cukor 3.54 g; Só 1.47 g	Fehérje 31.78 g; Zsír 37.38 g; T.Zsírsav 8.25 g; Szénhidrát 114.22 g; Cukor 32.97 g; Só 2.25 g	Fehérje 29.95 g; Zsír 39.83 g; T.Zsírsav 12.29 g; Szénhidrát 102.53 g; Cukor 9.55 g; Só 2.06 g

	1,15,(12)	1,7,9,10,(12)	1,9	1,7	1,7,9
(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zab-rozsM	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tészta [1,3,7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 926.69 Kcal / 3,873.56 Kj	Energia: 953.42 Kcal / 3,985.30 Kj	Energia: 881.75 Kcal / 3,685.72 Kj	Energia: 1,017.66 Kcal / 4,253.82 Kj	Energia: 929.67 Kcal / 3,886.02 Kj
	Fehérje: 30.17 g; Zsír: 37.37 g; T.Zsírsav: 10.08 g; Szénhidrát: 114.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 3.26 g	Fehérje: 38.05 g; Zsír: 12.93 g; T.Zsírsav: 3.88 g; Szénhidrát: 168.65 g; Cukor: 32.99 g; Só: 2.60 g	Fehérje: 42.74 g; Zsír: 29.01 g; T.Zsírsav: 5.33 g; Szénhidrát: 110.80 g; Cukor: 3.04 g; Só: 1.52 g	Fehérje: 38.89 g; Zsír: 39.62 g; T.Zsírsav: 6.66 g; Szénhidrát: 131.43 g; Cukor: 32.98 g; Só: 3.63 g	Fehérje: 40.35 g; Zsír: 41.77 g; T.Zsírsav: 12.83 g; Szénhidrát: 96.36 g; Cukor: 5.55 g; Só: 2.53 g
	1,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7	1,3,7,9
(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tésztaGM [7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 926.69 Kcal / 3,873.56 Kj	Energia: 913.23 Kcal / 3,817.30 Kj	Energia: 881.28 Kcal / 3,683.75 Kj	Energia: 900.34 Kcal / 3,763.42 Kj	Energia: 898.71 Kcal / 3,756.61 Kj
	Fehérje: 30.17 g; Zsír: 37.37 g; T.Zsírsav: 10.08 g; Szénhidrát: 114.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 3.26 g	Fehérje: 26.35 g; Zsír: 9.87 g; T.Zsírsav: 3.27 g; Szénhidrát: 175.59 g; Cukor: 36.23 g; Só: 2.15 g	Fehérje: 41.61 g; Zsír: 28.76 g; T.Zsírsav: 5.27 g; Szénhidrát: 112.26 g; Cukor: 3.54 g; Só: 1.47 g	Fehérje: 36.29 g; Zsír: 31.42 g; T.Zsírsav: 5.40 g; Szénhidrát: 123.64 g; Cukor: 32.97 g; Só: 3.17 g	Fehérje: 29.95 g; Zsír: 39.83 g; T.Zsírsav: 12.29 g; Szénhidrát: 102.53 g; Cukor: 9.55 g; Só: 2.06 g
	1,15,(12)	1,7,9	1,9	1,7	1,7,9
(05235) Tojás-,hal-,dió-,mogyoróM	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Csokis-meggyes rakott tésztaGM [7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9,(1)], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1,7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 926.69 Kcal / 3,873.56 Kj	Energia: 913.23 Kcal / 3,817.30 Kj	Energia: 881.28 Kcal / 3,683.75 Kj	Energia: 900.34 Kcal / 3,763.42 Kj	Energia: 898.71 Kcal / 3,756.61 Kj
	Fehérje: 30.17 g; Zsír: 37.37 g; T.Zsírsav: 10.08 g; Szénhidrát: 114.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 3.26 g	Fehérje: 26.35 g; Zsír: 9.87 g; T.Zsírsav: 3.27 g; Szénhidrát: 175.59 g; Cukor: 36.23 g; Só: 2.15 g	Fehérje: 41.61 g; Zsír: 28.76 g; T.Zsírsav: 5.27 g; Szénhidrát: 112.26 g; Cukor: 3.54 g; Só: 1.47 g	Fehérje: 36.29 g; Zsír: 31.42 g; T.Zsírsav: 5.40 g; Szénhidrát: 123.64 g; Cukor: 32.97 g; Só: 3.17 g	Fehérje: 29.95 g; Zsír: 39.83 g; T.Zsírsav: 12.29 g; Szénhidrát: 102.53 g; Cukor: 9.55 g; Só: 2.06 g
	1,15,(12)	1,7,9	1,9	1,7	1,7,9
(05245) Tojás,szója,frukt,hisztaminM	Brokkolikrémleves[1,7,(3,6,12)], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt, Diétás pékáruval BL-E, Céklasalátával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7,9], Túrós rakott tészta[7], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Magyaros zellerleves[9], Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7]
	Energia: 1,055.44 Kcal / 4,411.74 Kj	Energia: 1,052.78 Kcal / 4,400.62 Kj	Energia: 1,056.74 Kcal / 4,417.17 Kj	Energia: 833.12 Kcal / 3,482.44 Kj	Energia: 710.68 Kcal / 2,970.64 Kj

		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.12 g	43.05 g	12.23 g	35.51 g	20.31 g	9.24 g	41.80 g	48.71 g	12.52 g	35.42 g	33.84 g	4.81 g	33.68 g	30.27 g	8.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		131.89 g	17.23 g	2.93 g	178.36 g	37.23 g	2.19 g	111.16 g	4.04 g	1.74 g	94.58 g	14.99 g	2.47 g	73.86 g	9.48 g	1.36 g
		1,7,15,(3),(6),(12)			1,7,9			1,9,(3),(6),(7),(10),(11)			(7)			7,9		
Uzsonna	**(05100) Fah,méz,füst,adalek**	Sós perec			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Pulykamell sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Pulykamell sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel		
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 396.80 Kcal / 1,658.62 Kj			Energia: 286.25 Kcal / 1,196.53 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 284.06 Kcal / 1,187.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.26 g	2.10 g	0.07 g	16.37 g	21.34 g	15.70 g	12.42 g	11.19 g	8.90 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	12.38 g	11.11 g	8.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	2.38 g	3.04 g	35.04 g	3.64 g	1.67 g	33.98 g	0.00 g	1.55 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	33.83 g	0.26 g	1.57 g
					1,7			1			1,7			1		
	(05105) Paradics,-tart.sz,ízfM	Vaníliás szív			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1,7			1		
	(05110) OM,kók,must,szój,szilv,ban,burgM	Sós perec			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 295.88 Kcal / 1,236.78 Kj			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.26 g	2.10 g	0.07 g	15.79 g	12.79 g	7.83 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.15 g	0.64 g	1.04 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g
					1,7			1			1,7			1		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes	Vaníliás szív			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1,7			1		
	(05140) Paradicsom- és citrusmentes	Vaníliás szív			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1,7			1		
	(05145) OM,csokoládé,gesz,tárk,kurk,szójM	Vaníliás szív			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
					1,7			1			1			1		
	(05200) TOM,szój,zab,rozs,ban,fokparM	Vaníliás szív			Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	15.94 g	12.94 g	7.86 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna			1,7	1	1,7	1
	(05215) Tojás- és csirkementes	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 15.94 g; Zsír: 12.94 g; T.Zsírsav: 7.86 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 4.89 g; T.Zsírsav: 2.57 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
		Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 32.45 g; Cukor: 3.64 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 66.17 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1,7	1	1,7	1
	(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zab-rozsM	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 15.94 g; Zsír: 12.94 g; T.Zsírsav: 7.86 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 4.89 g; T.Zsírsav: 2.57 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
		Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 32.45 g; Cukor: 3.64 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 66.17 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1,7	1	1,7	1
	(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 15.94 g; Zsír: 12.94 g; T.Zsírsav: 7.86 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 4.89 g; T.Zsírsav: 2.57 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
		Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 32.45 g; Cukor: 3.64 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 66.17 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1,7	1	1,7	1
	(05235) Tojás-,hal-,dió-,mogyoróM	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 309.73 Kcal / 1,294.67 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 15.94 g; Zsír: 12.94 g; T.Zsírsav: 7.86 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 4.89 g; T.Zsírsav: 2.57 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
		Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 32.45 g; Cukor: 3.64 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 66.17 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g

		41.10 g	2.10 g	0.58 g	32.45 g	3.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	66.17 g	19.98 g	0.47 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
		1,7			1			1,7			1					
	(05245) Tojás,szója,frukt, hisztaminM	Sós perec			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.26 g	2.10 g	0.07 g	15.90 g	12.81 g	7.83 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	2.38 g	3.04 g	29.30 g	0.64 g	1.04 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
		1,7			1			1			1					
Vacsora	**(05230) Tojás,szója,OM-,kiwi,barack,banánM**	Ásványvíz, Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Főtt tésztával			Almalé 100%, Hagymás máj, Diétás pékáru BL[1], Céklasalátával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-rakott tészta			Almalé 100%, Szilvás gombóc[1], Porcukorral			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]		
		Energia: 669.75 Kcal / 2,799.56 Kj			Energia: 409.30 Kcal / 1,710.87 Kj			Energia: 298.69 Kcal / 1,248.52 Kj			Energia: 589.88 Kcal / 2,465.70 Kj			Energia: 323.30 Kcal / 1,351.39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.56 g	31.21 g	9.79 g	26.51 g	10.86 g	2.35 g	10.52 g	12.44 g	2.25 g	13.72 g	1.77 g	0.38 g	11.32 g	5.53 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		72.86 g	5.00 g	1.05 g	50.87 g	16.89 g	2.45 g	36.51 g	2.80 g	2.32 g	128.72 g	32.97 g	10.43 g	56.74 g	15.36 g	3.06 g
		1,7,10,(12)			1,15,(12)						1			7,(1),(10)		

.....

Élelmezésvezető

Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	**(05300) Tej és rozslisztmentes**	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 294.90 Kcal / 1,232.68 Kj	Energia: 162.39 Kcal / 678.79 Kj	Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 Kj	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj	Energia: 174.27 Kcal / 728.45 Kj
		Fehérje: 10.34 g; Zsír: 14.02 g; T.Zsírsav: 5.30 g	Fehérje: 4.78 g; Zsír: 1.74 g; T.Zsírsav: 1.03 g	Fehérje: 5.29 g; Zsír: 10.10 g; T.Zsírsav: 8.56 g	Fehérje: 5.14 g; Zsír: 9.95 g; T.Zsírsav: 8.53 g	Fehérje: 5.46 g; Zsír: 2.05 g; T.Zsírsav: 0.86 g
		Szénhidrát: 31.93 g; Cukor: 3.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 31.73 g; Cukor: 3.05 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 34.40 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 31.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 33.69 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.26 g
		1	1	1	1	1
	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 294.90 Kcal / 1,232.68 Kj	Energia: 162.39 Kcal / 678.79 Kj	Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 Kj	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj	Energia: 174.27 Kcal / 728.45 Kj
		Fehérje: 10.34 g; Zsír: 14.02 g; T.Zsírsav: 5.30 g	Fehérje: 4.78 g; Zsír: 1.74 g; T.Zsírsav: 1.03 g	Fehérje: 5.29 g; Zsír: 10.10 g; T.Zsírsav: 8.56 g	Fehérje: 5.14 g; Zsír: 9.95 g; T.Zsírsav: 8.53 g	Fehérje: 5.46 g; Zsír: 2.05 g; T.Zsírsav: 0.86 g
		Szénhidrát: 31.93 g; Cukor: 3.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 31.73 g; Cukor: 3.05 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 34.40 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 31.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 33.69 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.26 g
		1	1	1	1	1
Tízórai	**(05300) Tej és rozslisztmentes**	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekvároš (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
		Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 7.81 g; Zsír: 3.99 g; T.Zsírsav: 1.61 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g
		Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 39.32 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.15 g	Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
		1	1,10,(12)	1	1,3	1,(12)

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05305) TTM,szój,cit,aprmag,bor,ubo,OM,mar	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 208.92 Kcal / 873.29 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 205.88 Kcal / 860.58 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	5.67 g	1.75 g	0.71 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	8.22 g	1.53 g	0.59 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.12 g	10.00 g	0.35 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	39.51 g	10.00 g	0.49 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g
		1			1,9			1			1			1,(12)		
	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj			Energia: 344.37 Kcal / 1,439.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.74 g	2.17 g	0.82 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	7.81 g	3.99 g	1.61 g	4.93 g	4.43 g	1.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	39.32 g	10.17 g	0.15 g	69.73 g	28.76 g	0.08 g
		1			1,10,(12)			1			1,3			1,(12)		
	(05315) TM,szójcitr.,kókzabOM,ban,marh,par	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 216.87 Kcal / 906.52 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.45 g	2.11 g	0.80 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	7.81 g	3.99 g	1.61 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.77 g	10.00 g	0.28 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	39.32 g	10.17 g	0.15 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g
		1			1,10,(12)			1			1,3			1,(12)		
	(05325) TM,OM,mogyoró,húsM	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 205.81 Kcal / 860.29 Kj			Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.71 g	1.71 g	0.70 g	6.74 g	2.17 g	0.82 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	7.81 g	3.99 g	1.61 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.57 g	10.26 g	0.36 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	39.32 g	10.17 g	0.15 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		1,9	1,10,(12)	1	1,3	1,(12)
	(05330) Tej,szój,zab,cm,par,fok,kápOM,zell	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 216.87 Kcal / 906.52 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
		Fehérje 9.91 g; Zsír 8.87 g; T.Zsírsav 3.45 g; Szénhidrát 39.65 g; Cukor 10.26 g; Só 1.00 g	Fehérje 6.45 g; Zsír 2.11 g; T.Zsírsav 0.80 g; Szénhidrát 42.77 g; Cukor 10.00 g; Só 0.28 g	Fehérje 4.82 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 72.24 g; Cukor 31.97 g; Só 0.07 g	Fehérje 7.81 g; Zsír 3.99 g; T.Zsírsav 1.61 g; Szénhidrát 39.32 g; Cukor 10.17 g; Só 0.15 g	Fehérje 4.95 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 73.57 g; Cukor 33.38 g; Só 0.07 g
		1	1,10,(12)	1	1,3	1,(12)
	(05335) Tejmentes, sószegény	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
		Fehérje 9.91 g; Zsír 8.87 g; T.Zsírsav 3.45 g; Szénhidrát 39.65 g; Cukor 10.26 g; Só 1.00 g	Fehérje 6.74 g; Zsír 2.17 g; T.Zsírsav 0.82 g; Szénhidrát 44.22 g; Cukor 10.00 g; Só 0.29 g	Fehérje 4.82 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 72.24 g; Cukor 31.97 g; Só 0.07 g	Fehérje 7.81 g; Zsír 3.99 g; T.Zsírsav 1.61 g; Szénhidrát 39.32 g; Cukor 10.17 g; Só 0.15 g	Fehérje 4.95 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 73.57 g; Cukor 33.38 g; Só 0.07 g
		1	1,10,(12)	1	1,3	1,(12)
	(05340) TTM,hal,marh,tsz,kör,szegf,must,OM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
		Fehérje 9.91 g; Zsír 8.87 g; T.Zsírsav 3.45 g; Szénhidrát 39.65 g; Cukor 10.26 g; Só 1.00 g	Fehérje 6.74 g; Zsír 2.17 g; T.Zsírsav 0.82 g; Szénhidrát 44.22 g; Cukor 10.00 g; Só 0.29 g	Fehérje 4.82 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 72.24 g; Cukor 31.97 g; Só 0.07 g	Fehérje 8.51 g; Zsír 1.55 g; T.Zsírsav 0.89 g; Szénhidrát 40.04 g; Cukor 10.17 g; Só 0.50 g	Fehérje 4.95 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 73.57 g; Cukor 33.38 g; Só 0.07 g
		1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
	(05345) Tej- és kakaómentes	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
		Fehérje 9.91 g; Zsír 8.87 g; T.Zsírsav 3.45 g; Szénhidrát	Fehérje 6.74 g; Zsír 2.17 g; T.Zsírsav 0.82 g; Szénhidrát	Fehérje 4.82 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát	Fehérje 7.81 g; Zsír 3.99 g; T.Zsírsav 1.61 g; Szénhidrát	Fehérje 4.95 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát

	39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	39.32 g	10.17 g	0.15 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g
	1			1,10,(12)			1			1,3			1,(12)		
(05350) Tej-, naraforgóolajM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kókusztej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Kókusztej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 268.21 Kcal / 1,121.12 Kj			Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj			Energia: 220.81 Kcal / 922.99 Kj			Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj			Energia: 263.32 Kcal / 1,100.68 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.90 g	7.67 g	2.89 g	6.74 g	2.17 g	0.82 g	11.70 g	3.27 g	0.50 g	7.81 g	3.99 g	1.61 g	5.05 g	2.15 g	0.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.64 g	10.26 g	0.99 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	35.58 g	2.72 g	1.15 g	39.32 g	10.17 g	0.15 g	55.29 g	24.11 g	0.30 g
	1			1,10,(12)			1			1,3			1,(12)		
(05355) Tej,kókusz,citr,OM-,fahéj,marhaM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.74 g	2.17 g	0.82 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	7.81 g	3.99 g	1.61 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	39.32 g	10.17 g	0.15 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g
	1			1,10,(12)			1			1,3			1,(12)		
(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 208.92 Kcal / 873.29 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	5.67 g	1.75 g	0.71 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	7.81 g	3.99 g	1.61 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.12 g	10.00 g	0.35 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	39.32 g	10.17 g	0.15 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g
	1			1,9			1			1,3			1,(12)		
(05365) TM,szój,OM,borsó,par,hal,marhaM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 274.33 Kcal / 1,146.70 Kj			Energia: 201.40 Kcal / 841.85 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.58 g	8.85 g	3.44 g	5.38 g	1.69 g	0.69 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	7.81 g	3.99 g	1.61 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	38.75 g	10.00 g	0.98 g	40.67 g	10.00 g	0.34 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	39.32 g	10.17 g	0.15 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g

	1	1,9	1	1,3	1,(12)
(05370) TOM,cm,paradicsom,fruktózM	Zöld tea , Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zöld tea , Zellerkrémes [9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Zöld tea , Tojáskrémes [3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 238.84 Kcal / 998.35 Kj	Energia: 161.50 Kcal / 675.07 Kj	Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 Kj	Energia: 185.63 Kcal / 775.93 Kj	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 Kj
	Fehérje: 10.04 g; Zsír: 8.90 g; T.Zsírsav: 3.45 g; Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.00 g	Fehérje: 5.51 g; Zsír: 1.72 g; T.Zsírsav: 0.69 g; Szénhidrát: 30.66 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 4.80 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 52.18 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 7.94 g; Zsír: 4.02 g; T.Zsírsav: 1.61 g; Szénhidrát: 29.31 g; Cukor: 0.17 g; Só: 0.15 g	Fehérje: 11.60 g; Zsír: 5.53 g; T.Zsírsav: 1.41 g; Szénhidrát: 53.86 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.92 g
	1	1,9	1	1,3	1
(05375) Tej,citr,zeller,fah,OM,köles	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g; Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g; Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 7.81 g; Zsír: 3.99 g; T.Zsírsav: 1.61 g; Szénhidrát: 39.32 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.15 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1,3	1,(12)
(05385) TM, szój,must,hüvely,bels,OM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 208.92 Kcal / 873.29 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g; Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Fehérje: 5.67 g; Zsír: 1.75 g; T.Zsírsav: 0.71 g; Szénhidrát: 42.12 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.35 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 7.81 g; Zsír: 3.99 g; T.Zsírsav: 1.61 g; Szénhidrát: 39.32 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.15 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,9	1	1,3	1,(12)
(05390) Tej, alma-, padlizsán,majonézM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g; Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g; Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 7.81 g; Zsír: 3.99 g; T.Zsírsav: 1.61 g; Szénhidrát: 39.32 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.15 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1,3	1,(12)

(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 7.81 g; Zsír: 3.99 g; T.Zsírsav: 1.61 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g
	Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 39.32 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.15 g	Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1,3	1,(12)
(05400) Tej-,fruktóz-,édesítőszermentes	Zöld tea , Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zöld tea , Zellerkrémes [9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Zöld tea , Tojáskrémes [3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 238.84 Kcal / 998.35 Kj	Energia: 161.50 Kcal / 675.07 Kj	Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 Kj	Energia: 185.63 Kcal / 775.93 Kj	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 Kj
	Fehérje: 10.04 g; Zsír: 8.90 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 5.51 g; Zsír: 1.72 g; T.Zsírsav: 0.69 g	Fehérje: 4.80 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 7.94 g; Zsír: 4.02 g; T.Zsírsav: 1.61 g	Fehérje: 11.60 g; Zsír: 5.53 g; T.Zsírsav: 1.41 g
	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 30.66 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 52.18 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 29.31 g; Cukor: 0.17 g; Só: 0.15 g	Szénhidrát: 53.86 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.92 g
	1	1,9	1	1,3	1
(05410) Tej,szója,citrus,hüv,par,marh,OM	Zöld tea , Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 238.84 Kcal / 998.35 Kj	Energia: 201.40 Kcal / 841.85 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 10.04 g; Zsír: 8.90 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 5.38 g; Zsír: 1.69 g; T.Zsírsav: 0.69 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 7.81 g; Zsír: 3.99 g; T.Zsírsav: 1.61 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g
	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 40.67 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 39.32 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.15 g	Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,9	1	1,3	1,(12)
(05420) Tej- és élesztőmentes	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 225.53 Kcal / 942.72 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 7.81 g; Zsír: 3.99 g; T.Zsírsav: 1.61 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g
	Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 39.32 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.15 g	Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1,3	1,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05300) Tej és rozslisztmentes	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 885.21 Kcal / 3,700.18 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 32.93 g; Zsír: 38.24 g; T.Zsírsav: 13.22 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 100.38 g; Cukor: 5.54 g; Só: 4.98 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3
	(05305) TTM,szój,cit,aprmag,bor,ubo,OM,mar	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Céklasalátával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves[9], Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 863.75 Kcal / 3,610.48 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 689.34 Kcal / 2,881.44 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 845.58 Kcal / 3,534.52 Kj
		Fehérje: 32.44 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 29.37 g; Zsír: 24.41 g; T.Zsírsav: 4.87 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 16.99 g; Zsír: 43.43 g; T.Zsírsav: 13.52 g
		Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 16.89 g; Só: 3.10 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 86.18 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 94.06 g; Cukor: 9.54 g; Só: 3.46 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	1	9
	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 885.21 Kcal / 3,700.18 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 32.93 g; Zsír: 38.24 g; T.Zsírsav: 13.22 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 100.38 g; Cukor: 5.54 g; Só: 4.98 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3
	(05315) TM,szójcitr.,kókzabOM,ban,marh,par					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05315) TM,szójcitr.,kókzabOM,ban,marh,par	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, spagetti [1,3], Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 725.65 Kcal / 3,033.22 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 41.79 g; Zsír: 21.87 g; T.Zsírsav: 3.38 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 88.64 g; Cukor: 5.00 g; Só: 4.00 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3
	(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya hús nélkül, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos zöldségleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves, Zöldségpaprikás[1,7], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott növényi sajt[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 802.93 Kcal / 3,356.25 Kj	Energia: 808.50 Kcal / 3,379.53 Kj	Energia: 855.79 Kcal / 3,577.20 Kj	Energia: 761.94 Kcal / 3,184.91 Kj	Energia: 885.21 Kcal / 3,700.18 Kj
		Fehérje: 20.87 g; Zsír: 27.35 g; T.Zsírsav: 6.22 g	Fehérje: 18.55 g; Zsír: 7.14 g; T.Zsírsav: 1.30 g	Fehérje: 24.59 g; Zsír: 30.34 g; T.Zsírsav: 4.52 g	Fehérje: 15.73 g; Zsír: 18.47 g; T.Zsírsav: 6.02 g	Fehérje: 32.93 g; Zsír: 38.24 g; T.Zsírsav: 13.22 g
		Szénhidrát: 115.81 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.41 g	Szénhidrát: 164.61 g; Cukor: 38.96 g; Só: 1.82 g	Szénhidrát: 118.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 141.26 g; Cukor: 35.33 g; Só: 2.87 g	Szénhidrát: 100.38 g; Cukor: 5.54 g; Só: 4.98 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,7	1,3	1,3
	(05330) Tej,szój,zab,cm,par,fok,kápOM,zell	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves , Csokis-meggyes rakott tésztaTM [1,3], Diétás pékáruval BL-E	Zellermentes csontleves, Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Zöldborsóleves, Húsos szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 946.66 Kcal / 3,957.04 Kj	Energia: 836.92 Kcal / 3,498.33 Kj	Energia: 914.82 Kcal / 3,823.95 Kj	Energia: 795.40 Kcal / 3,324.77 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 32.77 g; Zsír: 12.71 g; T.Zsírsav: 2.37 g	Fehérje: 43.19 g; Zsír: 25.40 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.15 g; Zsír: 31.38 g; T.Zsírsav: 3.94 g	Fehérje: 40.82 g; Zsír: 27.83 g; T.Zsírsav: 9.32 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.76 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.90 g	Szénhidrát: 107.23 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 127.60 g; Cukor: 33.88 g; Só: 4.52 g	Szénhidrát: 93.59 g; Cukor: 5.54 g; Só: 1.97 g
		1,15,(12)	1,3	1,3	1,3,15,(12)	1,3

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05335) Tejmentes, sószegény	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 885.21 Kcal / 3,700.18 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 32.93 g; Zsír: 38.24 g; T.Zsírsav: 13.22 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 100.38 g; Cukor: 5.54 g; Só: 4.98 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3
	(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.53 g; Zsír: 37.23 g; T.Zsírsav: 12.79 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.55 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.51 g
		1	1,9	1,9	1	
	(05345) Tej- és kakaómentes	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 951.26 Kcal / 3,976.27 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 885.21 Kcal / 3,700.18 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.02 g; Zsír: 12.72 g; T.Zsírsav: 2.33 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 32.93 g; Zsír: 38.24 g; T.Zsírsav: 13.22 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 173.61 g; Cukor: 40.28 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 100.38 g; Cukor: 5.54 g; Só: 4.98 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3
	(05350) Tej-, naraforgóolajM					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05350) Tej-, naraforgóolajM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 798.08 Kcal / 3,335.97 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 32.89 g; Zsír: 31.31 g; T.Zsírsav: 7.18 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 94.32 g; Cukor: 5.00 g; Só: 4.30 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3
	(05355) Tej,kókusz,citr,OM-,fahéj,marhaM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 798.08 Kcal / 3,335.97 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 32.89 g; Zsír: 31.31 g; T.Zsírsav: 7.18 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 94.32 g; Cukor: 5.00 g; Só: 4.30 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3
	(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves[9], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 689.81 Kcal / 2,883.41 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 868.14 Kcal / 3,628.83 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 30.50 g; Zsír: 24.66 g; T.Zsírsav: 4.93 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 27.39 g; Zsír: 44.44 g; T.Zsírsav: 13.95 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 84.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.76 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 87.89 g; Cukor: 5.54 g; Só: 3.93 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3,9

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05365) TM,szój,OM,borsó,par,hal,marhaM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves[9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 689.81 Kcal / 2,883.41 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 795.71 Kcal / 3,326.07 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 30.50 g; Zsír: 24.66 g; T.Zsírsav: 4.93 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 36.29 g; Zsír: 35.00 g; T.Zsírsav: 10.15 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 84.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.76 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 82.21 g; Cukor: 5.54 g; Só: 3.63 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3,9
	(05370) TOM,cm,paradicsom,fruktózM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Növényi túrós rakott tészta, Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves, Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Céklasalátával	Magyaros zellerleves[9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 1,017.59 Kcal / 4,253.53 Kj	Energia: 689.81 Kcal / 2,883.41 Kj	Energia: 821.20 Kcal / 3,432.62 Kj	Energia: 725.35 Kcal / 3,031.96 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 21.33 g; Zsír: 23.26 g; T.Zsírsav: 14.08 g	Fehérje: 30.50 g; Zsír: 24.66 g; T.Zsírsav: 4.93 g	Fehérje: 37.29 g; Zsír: 35.39 g; T.Zsírsav: 4.40 g	Fehérje: 36.41 g; Zsír: 29.91 g; T.Zsírsav: 9.63 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 177.88 g; Cukor: 41.62 g; Só: 3.59 g	Szénhidrát: 84.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.76 g	Szénhidrát: 85.89 g; Cukor: 0.01 g; Só: 3.01 g	Szénhidrát: 76.27 g; Cukor: 5.54 g; Só: 1.90 g
		1	1,9	1,3,9	1,3	1,3,9
	(05375) Tej,citr,zeller,fah,OM,köles	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves , Csokis-meggyes rakott tésztaTM [1,3], Diétás pékáruval BL-E	Zellermentes csontleves, Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 946.66 Kcal / 3,957.04 Kj	Energia: 836.92 Kcal / 3,498.33 Kj	Energia: 907.79 Kcal / 3,794.56 Kj	Energia: 867.83 Kcal / 3,627.53 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 32.77 g; Zsír: 12.71 g; T.Zsírsav: 2.37 g	Fehérje: 43.19 g; Zsír: 25.40 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.46 g; Zsír: 31.48 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 31.92 g; Zsír: 37.27 g; T.Zsírsav: 13.12 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.76 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.90 g	Szénhidrát: 107.23 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 125.41 g; Cukor: 25.98 g; Só: 4.31 g	Szénhidrát: 99.27 g; Cukor: 5.54 g; Só: 2.27 g
		1,15,(12)	1,3	1,3	1,3	1,3
	(05385) TM,szój,must,hüvely,bels,OM					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05385) TM, szój,must,hüvely,bels,OM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves[9], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 689.81 Kcal / 2,883.41 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 868.14 Kcal / 3,628.83 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 30.50 g; Zsír: 24.66 g; T.Zsírsav: 4.93 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 27.39 g; Zsír: 44.44 g; T.Zsírsav: 13.95 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 84.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.76 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 87.89 g; Cukor: 5.54 g; Só: 3.93 g
		1	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3,9
	(05390) Tej, alma-, padlizsán,majonézM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves, Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Körte
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 961.50 Kcal / 4,019.07 Kj	Energia: 912.52 Kcal / 3,814.33 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 37.56 g; Zsír: 31.37 g; T.Zsírsav: 3.92 g	Fehérje: 32.93 g; Zsír: 38.09 g; T.Zsírsav: 13.22 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 128.89 g; Cukor: 27.99 g; Só: 3.02 g	Szénhidrát: 107.88 g; Cukor: 5.54 g; Só: 4.97 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3
	(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 885.21 Kcal / 3,700.18 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 32.93 g; Zsír: 38.24 g; T.Zsírsav: 13.22 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 100.38 g; Cukor: 5.54 g; Só: 4.98 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(05400) Tej-,fruktóz-,édesítőszermentes**	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Növényi túrós rakott tészta, Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves, Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Céklasalátával	Magyaros zellerleves[9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 1,017.59 Kcal / 4,253.53 Kj	Energia: 689.81 Kcal / 2,883.41 Kj	Energia: 821.20 Kcal / 3,432.62 Kj	Energia: 725.35 Kcal / 3,031.96 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 21.33 g; Zsír: 23.26 g; T.Zsírsav: 14.08 g	Fehérje: 30.50 g; Zsír: 24.66 g; T.Zsírsav: 4.93 g	Fehérje: 37.29 g; Zsír: 35.39 g; T.Zsírsav: 4.40 g	Fehérje: 36.41 g; Zsír: 29.91 g; T.Zsírsav: 9.63 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 177.88 g; Cukor: 41.62 g; Só: 3.59 g	Szénhidrát: 84.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.76 g	Szénhidrát: 85.89 g; Cukor: 0.01 g; Só: 3.01 g	Szénhidrát: 76.27 g; Cukor: 5.54 g; Só: 1.90 g
		1	1,9	1,3,9	1,3	1,3,9
	(05410) Tej,szója,citrus,hüv,par,marh,OM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves[9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 689.81 Kcal / 2,883.41 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 795.71 Kcal / 3,326.07 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 30.50 g; Zsír: 24.66 g; T.Zsírsav: 4.93 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 36.29 g; Zsír: 35.00 g; T.Zsírsav: 10.15 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 84.72 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.76 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 82.21 g; Cukor: 5.54 g; Só: 3.63 g
		1	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3,9
	(05420) Tej- és élesztőmentes	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.89 Kcal / 3,494.02 Kj	Energia: 948.31 Kcal / 3,963.94 Kj	Energia: 885.21 Kcal / 3,700.18 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 43.14 g; Zsír: 25.42 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 38.64 g; Zsír: 31.58 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 32.93 g; Zsír: 38.24 g; T.Zsírsav: 13.22 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 106.94 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.72 g	Szénhidrát: 135.07 g; Cukor: 34.98 g; Só: 3.52 g	Szénhidrát: 100.38 g; Cukor: 5.54 g; Só: 4.98 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,3,9	1,3	1,3

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05300) Tej és rozslisztmentes	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g; Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Fehérje: 4.90 g; Zsír: 8.63 g; T.Zsírsav: 6.76 g; Szénhidrát: 37.87 g; Cukor: 3.54 g; Só: 0.75 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g; Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g; Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g; Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1	1	1	1
	(05305) TTM,szój,cit,aprmag,bor,ubo,OM,mar	Sós perec	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g; Szénhidrát: 45.29 g; Cukor: 2.38 g; Só: 3.04 g	Fehérje: 4.90 g; Zsír: 8.63 g; T.Zsírsav: 6.76 g; Szénhidrát: 37.87 g; Cukor: 3.54 g; Só: 0.75 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g; Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g; Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g; Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1	1	1	1
	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g; Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Fehérje: 4.90 g; Zsír: 8.63 g; T.Zsírsav: 6.76 g; Szénhidrát: 37.87 g; Cukor: 3.54 g; Só: 0.75 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g; Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g; Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g; Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1	1	1	1
	(05315) TM,szójcitr.,kókzabOM,ban,marh,par	Sós perec	Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 205.19 Kcal / 857.69 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g; Szénhidrát: 45.29 g; Cukor: 2.38 g; Só: 3.04 g	Fehérje: 11.66 g; Zsír: 2.82 g; T.Zsírsav: 1.09 g; Szénhidrát: 33.49 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.92 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g; Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g; Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g; Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna			1	1	1	1
	(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 242.04 Kcal / 1,011.73 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 239.85 Kcal / 1,002.57 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		0.84 g / 5.10 g / 1.50 g	4.90 g / 8.63 g / 6.76 g	5.62 g / 10.07 g / 8.53 g	4.87 g / 3.25 g / 0.48 g	5.58 g / 9.99 g / 8.54 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		41.10 g / 2.10 g / 0.58 g	37.87 g / 3.54 g / 0.75 g	32.30 g / 0.00 g / 0.70 g	73.94 g / 31.97 g / 0.07 g	32.15 g / 0.26 g / 0.72 g
			1	1	1	1
	(05330) Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,zell	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		0.84 g / 5.10 g / 1.50 g	4.90 g / 8.63 g / 6.76 g	10.67 g / 13.99 g / 5.27 g	4.87 g / 3.25 g / 0.48 g	13.63 g / 4.87 g / 1.85 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		41.10 g / 2.10 g / 0.58 g	37.87 g / 3.54 g / 0.75 g	29.83 g / 0.00 g / 1.75 g	73.94 g / 31.97 g / 0.07 g	29.64 g / 0.26 g / 1.40 g
			1	1	1	1
	(05335) Tejmentes, sószegény	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		0.84 g / 5.10 g / 1.50 g	4.90 g / 8.63 g / 6.76 g	10.67 g / 13.99 g / 5.27 g	4.87 g / 3.25 g / 0.48 g	13.63 g / 4.87 g / 1.85 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		41.10 g / 2.10 g / 0.58 g	37.87 g / 3.54 g / 0.75 g	29.83 g / 0.00 g / 1.75 g	73.94 g / 31.97 g / 0.07 g	29.64 g / 0.26 g / 1.40 g
			1	1	1	1
	(05340) TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		0.84 g / 5.10 g / 1.50 g	4.90 g / 8.63 g / 6.76 g	10.67 g / 13.99 g / 5.27 g	4.87 g / 3.25 g / 0.48 g	13.63 g / 4.87 g / 1.85 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só

	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g	
	1			1			1			1			1			
(05345) Tej- és kakaómentes	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g	
	1			1			1			1			1			
(05350) Tej-, naraforgóolajM	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			
	Energia: 180.81 Kcal / 755.79 Kj			Energia: 194.66 Kcal / 813.68 Kj			Energia: 278.36 Kcal / 1,163.54 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 206.32 Kcal / 862.42 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	11.50 g	1.47 g	0.50 g	11.65 g	1.62 g	0.53 g	10.66 g	12.79 g	4.71 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.62 g	3.67 g	1.29 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	30.18 g	0.00 g	0.91 g	33.48 g	3.00 g	0.91 g	29.82 g	0.00 g	1.74 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.63 g	0.26 g	1.39 g	
	1			1			1			1			1			
(05355) Tej,kókusz,citr,OM-,fahéj,marhaM	Sós perec			Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 205.19 Kcal / 857.69 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	11.66 g	2.82 g	1.09 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	33.49 g	3.00 g	0.92 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g	
	1			1			1			1			1			
(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój	Sós perec			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g	

	1	1	1	1
(05365) TM,szój,OM,borsó,par,hal,marhaM	Sós perec	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 212.44 Kcal / 888.00 Kj
	Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g	Fehérje: 4.90 g; Zsír: 8.63 g; T.Zsírsav: 6.76 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g	Fehérje: 13.30 g; Zsír: 4.85 g; T.Zsírsav: 1.84 g
	Szénhidrát: 45.29 g; Cukor: 2.38 g; Só: 3.04 g	Szénhidrát: 37.87 g; Cukor: 3.54 g; Só: 0.75 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 28.74 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.38 g
	1	1	1	1
(05370) TOM,cm,paradicsom,fruktózM	Sós perec	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 235.50 Kcal / 984.39 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
	Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g	Fehérje: 4.86 g; Zsír: 8.50 g; T.Zsírsav: 6.73 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 4.78 g; Zsír: 2.27 g; T.Zsírsav: 0.37 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
	Szénhidrát: 45.29 g; Cukor: 2.38 g; Só: 3.04 g	Szénhidrát: 34.72 g; Cukor: 0.54 g; Só: 0.75 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 48.80 g; Cukor: 10.49 g; Só: 0.06 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
	1	1	1	1
(05375) Tej,citr,zeller,fah,OM,köles	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
	Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 4.90 g; Zsír: 8.63 g; T.Zsírsav: 6.76 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
	Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 37.87 g; Cukor: 3.54 g; Só: 0.75 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
	1	1	1	1
(05385) TM, szój,must,hüvely,bels,OM	Sós perec	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
	Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g	Fehérje: 4.90 g; Zsír: 8.63 g; T.Zsírsav: 6.76 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
	Szénhidrát: 45.29 g; Cukor: 2.38 g; Só: 3.04 g	Szénhidrát: 37.87 g; Cukor: 3.54 g; Só: 0.75 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
	1	1	1	1

(05390) Tej, alma-, padlizsán,majonézM	Vaníliás szív	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Körte	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 313.75 Kcal / 1,311.48 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
	Fehérje 0.84 g; Zsír 5.10 g; T.Zsírsav 1.50 g; Szénhidrát 41.10 g; Cukor 2.10 g; Só 0.58 g	Fehérje 5.35 g; Zsír 8.93 g; T.Zsírsav 6.73 g; Szénhidrát 52.57 g; Cukor 0.54 g; Só 0.76 g	Fehérje 10.67 g; Zsír 13.99 g; T.Zsírsav 5.27 g; Szénhidrát 29.83 g; Cukor 0.00 g; Só 1.75 g	Fehérje 4.87 g; Zsír 3.25 g; T.Zsírsav 0.48 g; Szénhidrát 73.94 g; Cukor 31.97 g; Só 0.07 g	Fehérje 13.63 g; Zsír 4.87 g; T.Zsírsav 1.85 g; Szénhidrát 29.64 g; Cukor 0.26 g; Só 1.40 g
	1	1	1	1	
(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
	Fehérje 0.84 g; Zsír 5.10 g; T.Zsírsav 1.50 g; Szénhidrát 41.10 g; Cukor 2.10 g; Só 0.58 g	Fehérje 4.90 g; Zsír 8.63 g; T.Zsírsav 6.76 g; Szénhidrát 37.87 g; Cukor 3.54 g; Só 0.75 g	Fehérje 10.67 g; Zsír 13.99 g; T.Zsírsav 5.27 g; Szénhidrát 29.83 g; Cukor 0.00 g; Só 1.75 g	Fehérje 4.87 g; Zsír 3.25 g; T.Zsírsav 0.48 g; Szénhidrát 73.94 g; Cukor 31.97 g; Só 0.07 g	Fehérje 13.63 g; Zsír 4.87 g; T.Zsírsav 1.85 g; Szénhidrát 29.64 g; Cukor 0.26 g; Só 1.40 g
	1	1	1	1	
(05400) Tej-,fruktóz-,édesítőszermentes	Sós perec	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 235.50 Kcal / 984.39 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
	Fehérje 1.26 g; Zsír 2.10 g; T.Zsírsav 0.07 g; Szénhidrát 45.29 g; Cukor 2.38 g; Só 3.04 g	Fehérje 4.86 g; Zsír 8.50 g; T.Zsírsav 6.73 g; Szénhidrát 34.72 g; Cukor 0.54 g; Só 0.75 g	Fehérje 10.67 g; Zsír 13.99 g; T.Zsírsav 5.27 g; Szénhidrát 29.83 g; Cukor 0.00 g; Só 1.75 g	Fehérje 4.78 g; Zsír 2.27 g; T.Zsírsav 0.37 g; Szénhidrát 48.80 g; Cukor 10.49 g; Só 0.06 g	Fehérje 13.63 g; Zsír 4.87 g; T.Zsírsav 1.85 g; Szénhidrát 29.64 g; Cukor 0.26 g; Só 1.40 g
	1	1	1	1	
(05410) Tej,szója,citrus,hüv,par,marh,OM	Sós perec	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
	Fehérje 1.26 g; Zsír 2.10 g; T.Zsírsav 0.07 g	Fehérje 4.90 g; Zsír 8.63 g; T.Zsírsav 6.76 g	Fehérje 10.67 g; Zsír 13.99 g; T.Zsírsav 5.27 g	Fehérje 4.87 g; Zsír 3.25 g; T.Zsírsav 0.48 g	Fehérje 13.63 g; Zsír 4.87 g; T.Zsírsav 1.85 g

		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	2.38 g	3.04 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
		1			1			1			1			1		
	(05420) Tej- és élesztőmentes	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 205.17 Kcal / 857.61 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.75 g	6.59 g	2.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.57 g	0.00 g	0.70 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
		1			1			1			1			1		
Vacsora	**(05300) Tej és rozslisztmentes**	Ásványvíz, Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Orsó tésztával[1,3]			Almalé 100%, Hagymás máj, Diétás pékáru BL[1], Céklasalátával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-növényi sajtos rakott tészta[1,3]			Almalé 100%, Szilvás gombóc[1], Porcukorral			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), Vegafölös öntettel		
		Energia: 797.13 Kcal / 3,332.00 Kj			Energia: 409.30 Kcal / 1,710.87 Kj			Energia: 738.44 Kcal / 3,086.68 Kj			Energia: 589.88 Kcal / 2,465.70 Kj			Energia: 448.55 Kcal / 1,874.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.85 g	37.09 g	10.36 g	26.51 g	10.86 g	2.35 g	35.90 g	30.36 g	7.27 g	13.72 g	1.77 g	0.38 g	8.92 g	21.93 g	19.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.91 g	1.00 g	1.20 g	50.87 g	16.89 g	2.45 g	82.37 g	2.18 g	3.74 g	128.72 g	32.97 g	10.43 g	54.34 g	15.86 g	2.96 g
		1,3,9,10,(12)			1,15,(12)			1,3			1			(1),(10)		
	(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha	Ásványvíz, Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Orsó tésztával[1,3]			Almalé 100%, Hagymás máj, Diétás pékáru BL[1], Céklasalátával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-növényi sajtos rakott tészta[1,3]			Almalé 100%, Szilvás gombóc[1], Porcukorral			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), Vegafölös öntettel		
		Energia: 797.13 Kcal / 3,332.00 Kj			Energia: 409.30 Kcal / 1,710.87 Kj			Energia: 738.44 Kcal / 3,086.68 Kj			Energia: 589.88 Kcal / 2,465.70 Kj			Energia: 448.55 Kcal / 1,874.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.85 g	37.09 g	10.36 g	26.51 g	10.86 g	2.35 g	35.90 g	30.36 g	7.27 g	13.72 g	1.77 g	0.38 g	8.92 g	21.93 g	19.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.91 g	1.00 g	1.20 g	50.87 g	16.89 g	2.45 g	82.37 g	2.18 g	3.74 g	128.72 g	32.97 g	10.43 g	54.34 g	15.86 g	2.96 g
		1,3,9,10,(12)			1,15,(12)			1,3			1			(1),(10)		
	(05395) Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M	Ásványvíz, Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Orsó tésztával[1,3]			Almalé 100%, Hagymás máj, Diétás pékáru BL[1], Céklasalátával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-növényi sajtos rakott tészta[1,3]			Almalé 100%, Szilvás gombóc[1], Porcukorral			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), Vegafölös öntettel		
		Energia: 797.13 Kcal / 3,332.00 Kj			Energia: 409.30 Kcal / 1,710.87 Kj			Energia: 738.44 Kcal / 3,086.68 Kj			Energia: 589.88 Kcal / 2,465.70 Kj			Energia: 448.55 Kcal / 1,874.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.85 g	37.09 g	10.36 g	26.51 g	10.86 g	2.35 g	35.90 g	30.36 g	7.27 g	13.72 g	1.77 g	0.38 g	8.92 g	21.93 g	19.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.91 g	1.00 g	1.20 g	50.87 g	16.89 g	2.45 g	82.37 g	2.18 g	3.74 g	128.72 g	32.97 g	10.43 g	54.34 g	15.86 g	2.96 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora		1,3,9,10,(12)	1,15,(12)	1,3	1	(1),(10)

.....

Élelmezésvezető

Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(05530) TTM,mu,szój,OM,cit,ban	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 294.90 Kcal / 1,232.68 Kj	Energia: 162.39 Kcal / 678.79 Kj	Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 Kj	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj	Energia: 174.27 Kcal / 728.45 Kj
		Fehérje: 10.34 g; Zsír: 14.02 g; T.Zsírsav: 5.30 g; Szénhidrát: 31.93 g; Cukor: 3.00 g; Só: 1.75 g	Fehérje: 4.78 g; Zsír: 1.74 g; T.Zsírsav: 1.03 g; Szénhidrát: 31.73 g; Cukor: 3.05 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 5.29 g; Zsír: 10.10 g; T.Zsírsav: 8.56 g; Szénhidrát: 34.40 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.70 g	Fehérje: 5.14 g; Zsír: 9.95 g; T.Zsírsav: 8.53 g; Szénhidrát: 31.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.70 g	Fehérje: 5.46 g; Zsír: 2.05 g; T.Zsírsav: 0.86 g; Szénhidrát: 33.69 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.26 g
		1	1	1	1	1
	(05550) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 294.90 Kcal / 1,232.68 Kj	Energia: 162.39 Kcal / 678.79 Kj	Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 Kj	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj	Energia: 174.27 Kcal / 728.45 Kj
		Fehérje: 10.34 g; Zsír: 14.02 g; T.Zsírsav: 5.30 g; Szénhidrát: 31.93 g; Cukor: 3.00 g; Só: 1.75 g	Fehérje: 4.78 g; Zsír: 1.74 g; T.Zsírsav: 1.03 g; Szénhidrát: 31.73 g; Cukor: 3.05 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 5.29 g; Zsír: 10.10 g; T.Zsírsav: 8.56 g; Szénhidrát: 34.40 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.70 g	Fehérje: 5.14 g; Zsír: 9.95 g; T.Zsírsav: 8.53 g; Szénhidrát: 31.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.70 g	Fehérje: 5.46 g; Zsír: 2.05 g; T.Zsírsav: 0.86 g; Szénhidrát: 33.69 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.26 g
		1	1	1	1	1
	(05570) Tej,tojás,rozsmentes	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 294.90 Kcal / 1,232.68 Kj	Energia: 162.39 Kcal / 678.79 Kj	Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 Kj	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj	Energia: 174.27 Kcal / 728.45 Kj
		Fehérje: 10.34 g; Zsír: 14.02 g; T.Zsírsav: 5.30 g; Szénhidrát: 31.93 g; Cukor: 3.00 g; Só: 1.75 g	Fehérje: 4.78 g; Zsír: 1.74 g; T.Zsírsav: 1.03 g; Szénhidrát: 31.73 g; Cukor: 3.05 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 5.29 g; Zsír: 10.10 g; T.Zsírsav: 8.56 g; Szénhidrát: 34.40 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.70 g	Fehérje: 5.14 g; Zsír: 9.95 g; T.Zsírsav: 8.53 g; Szénhidrát: 31.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.70 g	Fehérje: 5.46 g; Zsír: 2.05 g; T.Zsírsav: 0.86 g; Szénhidrát: 33.69 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.26 g
		1	1	1	1	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05500) TTOM,kókusz,borsó,csirke,ban	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekvároš (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 208.92 Kcal / 873.29 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
		Fehérje 9.91 g; Zsír 8.87 g; T.Zsírsav 3.45 g; Szénhidrát 39.65 g; Cukor 10.26 g; Só 1.00 g	Fehérje 5.67 g; Zsír 1.75 g; T.Zsírsav 0.71 g; Szénhidrát 42.12 g; Cukor 10.00 g; Só 0.35 g	Fehérje 4.82 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 72.24 g; Cukor 31.97 g; Só 0.07 g	Fehérje 8.51 g; Zsír 1.55 g; T.Zsírsav 0.89 g; Szénhidrát 40.04 g; Cukor 10.17 g; Só 0.50 g	Fehérje 4.95 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 73.57 g; Cukor 33.38 g; Só 0.07 g
		1	1,9	1	1	1,(12)
	(05505) Tej,tojás,szója,citrus,olajM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kókusztej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Kókusztej, Baracklekvároš(12), Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 365.81 Kcal / 1,529.09 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 274.20 Kcal / 1,146.16 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 360.92 Kcal / 1,508.65 Kj
		Fehérje 10.34 g; Zsír 17.27 g; T.Zsírsav 11.29 g; Szénhidrát 42.24 g; Cukor 10.26 g; Só 1.63 g	Fehérje 6.74 g; Zsír 2.17 g; T.Zsírsav 0.82 g; Szénhidrát 44.22 g; Cukor 10.00 g; Só 0.29 g	Fehérje 5.34 g; Zsír 11.75 g; T.Zsírsav 8.53 g; Szénhidrát 36.50 g; Cukor 2.72 g; Só 0.94 g	Fehérje 8.51 g; Zsír 1.55 g; T.Zsírsav 0.89 g; Szénhidrát 40.04 g; Cukor 10.17 g; Só 0.50 g	Fehérje 5.49 g; Zsír 11.75 g; T.Zsírsav 8.53 g; Szénhidrát 57.89 g; Cukor 24.11 g; Só 0.94 g
		1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
	(05510) TM,TO,OM,kók,szój,marh,citr.par	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekvároš (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 216.87 Kcal / 906.52 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
		Fehérje 9.91 g; Zsír 8.87 g; T.Zsírsav 3.45 g; Szénhidrát 39.65 g; Cukor 10.26 g; Só 1.00 g	Fehérje 6.45 g; Zsír 2.11 g; T.Zsírsav 0.80 g; Szénhidrát 42.77 g; Cukor 10.00 g; Só 0.28 g	Fehérje 4.82 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 72.24 g; Cukor 31.97 g; Só 0.07 g	Fehérje 8.51 g; Zsír 1.55 g; T.Zsírsav 0.89 g; Szénhidrát 40.04 g; Cukor 10.17 g; Só 0.50 g	Fehérje 4.95 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát 73.57 g; Cukor 33.38 g; Só 0.07 g
		1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
	(05515) TM,toj,szój,OM,citr.ban,parad.M	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekvároš (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 216.87 Kcal / 906.52 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
		Fehérje 9.91 g; Zsír 8.87 g; T.Zsírsav 3.45 g; Szénhidrát	Fehérje 6.45 g; Zsír 2.11 g; T.Zsírsav 0.80 g; Szénhidrát	Fehérje 4.82 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát	Fehérje 8.51 g; Zsír 1.55 g; T.Zsírsav 0.89 g; Szénhidrát	Fehérje 4.95 g; Zsír 4.41 g; T.Zsírsav 1.04 g; Szénhidrát

	39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.77 g	10.00 g	0.28 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g
	1			1,10,(12)			1			1			1,(12)		
(05520) TMTOku,pa,csir,alm,cit,kör,zab	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 201.40 Kcal / 841.85 Kj			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 330.52 Kcal / 1,381.57 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	5.38 g	1.69 g	0.69 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	7.84 g	9.45 g	2.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	40.67 g	10.00 g	0.34 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	52.24 g	11.99 g	0.70 g
	1			1,9			1			1			1		
(05525) TT,csirk,borsó,par,cuko,alm,kört	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 201.40 Kcal / 841.85 Kj			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 330.52 Kcal / 1,381.57 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	5.38 g	1.69 g	0.69 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	7.84 g	9.45 g	2.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	40.67 g	10.00 g	0.34 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	52.24 g	11.99 g	0.70 g
	1			1,9			1			1			1		
(05530) TTM,mu,szój,OM,cit,ban	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.74 g	2.17 g	0.82 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g
	1			1,10,(12)			1			1			1,(12)		
(05535) TM,tojás-szój-nar,marh,ban,kókuszM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.74 g	2.17 g	0.82 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g

	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
(05540) TOM,marg,OM,hüv,cm,hiszt	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tejeskávé rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
	Energia: 365.81 Kcal / 1,529.09 Kj	Energia: 201.40 Kcal / 841.85 Kj	Energia: 440.19 Kcal / 1,839.99 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 403.76 Kcal / 1,687.72 Kj
	Fehérje: 10.34 g; Zsír: 17.27 g; T.Zsírsav: 11.29 g; Szénhidrát: 42.24 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.63 g	Fehérje: 5.38 g; Zsír: 1.69 g; T.Zsírsav: 0.69 g; Szénhidrát: 40.67 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 5.25 g; Zsír: 12.81 g; T.Zsírsav: 8.88 g; Szénhidrát: 74.83 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.70 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g; Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Fehérje: 12.03 g; Zsír: 13.93 g; T.Zsírsav: 9.25 g; Szénhidrát: 56.45 g; Cukor: 11.99 g; Só: 1.55 g
	1	1,9	1	1	1
(05545) TTO,hal,par,káp,papr,bels,füh	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 273.09 Kcal / 1,141.52 Kj	Energia: 215.63 Kcal / 901.33 Kj	Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 Kj	Energia: 204.64 Kcal / 855.40 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.47 g; Zsír: 8.83 g; T.Zsírsav: 3.44 g; Szénhidrát: 38.60 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.98 g	Fehérje: 6.34 g; Zsír: 2.09 g; T.Zsírsav: 0.80 g; Szénhidrát: 42.62 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.28 g	Fehérje: 4.80 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 52.18 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 8.11 g; Zsír: 1.51 g; T.Zsírsav: 0.59 g; Szénhidrát: 39.36 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.49 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
(05550) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart	Almalé 100%, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Almalé 100%, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 247.51 Kcal / 1,034.59 Kj	Energia: 174.58 Kcal / 729.74 Kj	Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 Kj	Energia: 179.06 Kcal / 748.47 Kj	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 Kj
	Fehérje: 9.73 g; Zsír: 9.00 g; T.Zsírsav: 3.47 g; Szénhidrát: 32.04 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.98 g	Fehérje: 5.53 g; Zsír: 1.84 g; T.Zsírsav: 0.72 g; Szénhidrát: 33.96 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 4.80 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 52.18 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 8.37 g; Zsír: 1.68 g; T.Zsírsav: 0.62 g; Szénhidrát: 32.80 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.49 g	Fehérje: 11.60 g; Zsír: 5.53 g; T.Zsírsav: 1.41 g; Szénhidrát: 53.86 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.92 g
	1	1,9	1	1	1
(05555) TTM,szój,hal,OM,marha,alma,barackM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Áfonyalekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 351.26 Kcal / 1,468.27 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g; Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g; Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g; Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Fehérje: 4.92 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 71.53 g; Cukor: 31.34 g; Só: 0.08 g
	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)

(05560) TTOM, narans,marha,szója,burgM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g
	Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
(05570) Tej,tojás,rozsmentes	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g
	Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
(05575) Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Kókusztej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Kókusztej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 187.13 Kcal / 782.20 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 273.85 Kcal / 1,144.69 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 4.91 g; Zsír: 3.35 g; T.Zsírsav: 0.69 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g	Fehérje: 5.06 g; Zsír: 3.35 g; T.Zsírsav: 0.69 g
	Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 33.91 g; Cukor: 2.72 g; Só: 0.31 g	Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Szénhidrát: 55.30 g; Cukor: 24.11 g; Só: 0.31 g
	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
(05580) TM,TO,él,par,méz,kakaó	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 216.87 Kcal / 906.52 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.45 g; Zsír: 2.11 g; T.Zsírsav: 0.80 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g
	Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 42.77 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.28 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)

(05585) Tej-,tojás-,mustár-,repceM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
	Energia: 365.81 Kcal / 1,529.09 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 440.19 Kcal / 1,839.99 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 446.27 Kcal / 1,865.41 Kj
	Fehérje: 10.34 g; Zsír: 17.27 g; T.Zsírsav: 11.29 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 5.25 g; Zsír: 12.81 g; T.Zsírsav: 8.88 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g	Fehérje: 5.38 g; Zsír: 12.81 g; T.Zsírsav: 8.88 g
	Szénhidrát: 42.24 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.63 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 74.83 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Szénhidrát: 76.16 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.70 g
	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
(05590) TM,TO,fokh,OM,méz,citr,bara,déliGy	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g	Fehérje: 11.60 g; Zsír: 5.53 g; T.Zsírsav: 1.41 g
	Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Szénhidrát: 53.86 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.92 g
	1	1,10,(12)	1	1	1
(05595) TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g
	Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)
(05610) TM,TO,zel,citrOM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj	Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj	Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj	Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj	Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj
	Fehérje: 9.91 g; Zsír: 8.87 g; T.Zsírsav: 3.45 g	Fehérje: 6.74 g; Zsír: 2.17 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 4.82 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g	Fehérje: 8.51 g; Zsír: 1.55 g; T.Zsírsav: 0.89 g	Fehérje: 4.95 g; Zsír: 4.41 g; T.Zsírsav: 1.04 g
	Szénhidrát: 39.65 g; Cukor: 10.26 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 10.00 g; Só: 0.29 g	Szénhidrát: 72.24 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 40.04 g; Cukor: 10.17 g; Só: 0.50 g	Szénhidrát: 73.57 g; Cukor: 33.38 g; Só: 0.07 g
	1	1,10,(12)	1	1	1,(12)

(05615) TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Flora margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal		
	Energia: 333.12 Kcal / 1,392.44 Kj			Energia: 202.33 Kcal / 845.74 Kj			Energia: 407.50 Kcal / 1,703.35 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 413.58 Kcal / 1,728.76 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.22 g	14.67 g	4.79 g	5.42 g	1.92 g	0.83 g	5.13 g	10.21 g	2.38 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	5.26 g	10.21 g	2.38 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.72 g	10.26 g	1.19 g	40.55 g	10.00 g	0.26 g	72.31 g	31.97 g	0.26 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	73.64 g	33.38 g	0.26 g
	1			1			1			1			1,(12)		
(05620) TM,TO,zel,OM,répa,meggy,CM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.74 g	2.17 g	0.82 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g
	1			1,10,(12)			1			1			1,(12)		
(05635) TM,TO,szój,par,csirk,rizs,cukorM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Kókusztej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Kókusztej, Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 216.87 Kcal / 906.52 Kj			Energia: 187.13 Kcal / 782.20 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 245.17 Kcal / 1,024.81 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.45 g	2.11 g	0.80 g	4.91 g	3.35 g	0.69 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	7.95 g	8.39 g	2.50 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	42.77 g	10.00 g	0.28 g	33.91 g	2.72 g	0.31 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	33.97 g	2.72 g	0.94 g
	1			1,10,(12)			1			1			1		
(05640) TTOM,pálmazsírM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 365.81 Kcal / 1,529.09 Kj			Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj			Energia: 440.19 Kcal / 1,839.99 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 446.27 Kcal / 1,865.41 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.34 g	17.27 g	11.29 g	6.74 g	2.17 g	0.82 g	5.25 g	12.81 g	8.88 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	5.38 g	12.81 g	8.88 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

	42.24 g	10.26 g	1.63 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	74.83 g	31.97 g	0.70 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	76.16 g	33.38 g	0.70 g
	1			1,10,(12)			1			1			1,(12)		
(05655) TTO,szó,méz,meggy,citrus,OM,kölesM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 224.39 Kcal / 937.95 Kj			Energia: 353.12 Kcal / 1,476.04 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9.91 g	8.87 g	3.45 g	6.74 g	2.17 g	0.82 g	4.82 g	4.41 g	1.04 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	4.95 g	4.41 g	1.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.65 g	10.26 g	1.00 g	44.22 g	10.00 g	0.29 g	72.24 g	31.97 g	0.07 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	73.57 g	33.38 g	0.07 g
	1			1,10,(12)			1			1			1,(12)		
(05660) TM,Toj,Szój,Fruktóz,HisztaminM	Zöld tea , Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zöld tea , Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea , Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 238.84 Kcal / 998.35 Kj			Energia: 161.50 Kcal / 675.07 Kj			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 Kj			Energia: 169.44 Kcal / 708.26 Kj			Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.04 g	8.90 g	3.45 g	5.51 g	1.72 g	0.69 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	8.64 g	1.58 g	0.89 g	11.60 g	5.53 g	1.41 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.64 g	0.26 g	1.00 g	30.66 g	0.00 g	0.34 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	30.03 g	0.17 g	0.50 g	53.86 g	11.99 g	0.92 g
	1			1,9			1			1			1		
(05665) TTM,kuk,kók,par,OM,kak,nitrit,alm	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Áfonyalekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 205.81 Kcal / 860.29 Kj			Energia: 216.87 Kcal / 906.52 Kj			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 Kj			Energia: 243.25 Kcal / 1,016.79 Kj			Energia: 344.37 Kcal / 1,439.47 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.71 g	1.71 g	0.70 g	6.45 g	2.11 g	0.80 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	7.94 g	5.89 g	2.58 g	4.93 g	4.43 g	1.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.57 g	10.26 g	0.36 g	42.77 g	10.00 g	0.28 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	39.36 g	10.17 g	0.30 g	69.73 g	28.76 g	0.08 g
	1,9			1,10,(12)			1			1			1,(12)		
(05670) TTM, szój, OM, olaj, hüvelyesM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Kókusztej, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Kókusztej, Baracklekváros(12), Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 365.81 Kcal / 1,529.09 Kj			Energia: 208.92 Kcal / 873.29 Kj			Energia: 274.20 Kcal / 1,146.16 Kj			Energia: 209.34 Kcal / 875.04 Kj			Energia: 360.92 Kcal / 1,508.65 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	10.34 g	17.27 g	11.29 g	5.67 g	1.75 g	0.71 g	5.34 g	11.75 g	8.53 g	8.51 g	1.55 g	0.89 g	5.49 g	11.75 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

		42.24 g	10.26 g	1.63 g	42.12 g	10.00 g	0.35 g	36.50 g	2.72 g	0.94 g	40.04 g	10.17 g	0.50 g	57.89 g	24.11 g	0.94 g
		1			1,9			1			1			1,(12)		
Ebéd	(05500) TTOM,kókusz,borsó,csirke,ban	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1], Rántott sertésszelet, Tört burgonyával, Káposztasalátával			Zöldségleves[9], Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Alma		
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj			Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 Kj			Energia: 689.34 Kcal / 2,881.44 Kj			Energia: 830.30 Kcal / 3,470.65 Kj			Energia: 758.45 Kcal / 3,170.32 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.73 g	23.68 g	4.63 g	18.87 g	20.87 g	6.10 g	29.37 g	24.41 g	4.87 g	31.53 g	29.34 g	5.56 g	16.95 g	36.50 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		115.97 g	3.00 g	4.27 g	176.87 g	42.22 g	3.31 g	86.18 g	3.50 g	0.71 g	117.86 g	34.97 g	2.14 g	88.00 g	9.00 g	2.78 g
		1,15,(12)			1,9			1,9			1			9		
	(05505) Tej,tojás,szója,citrus,olajM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával			Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma		
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj			Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj			Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj			Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj			Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.73 g	23.68 g	4.63 g	21.41 g	9.73 g	1.78 g	42.01 g	25.17 g	5.04 g	36.04 g	23.38 g	2.71 g	22.53 g	37.23 g	12.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		115.97 g	3.00 g	4.27 g	179.87 g	42.22 g	3.46 g	108.40 g	3.50 g	0.67 g	127.28 g	34.97 g	3.06 g	106.55 g	9.54 g	4.51 g
		1,15,(12)			1,9			1,9			1					
	(05510) TM,TO,OM,kók,szój,marh,citr.par	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával			Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Alma		
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj			Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj			Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj			Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj			Energia: 703.09 Kcal / 2,938.92 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.73 g	23.68 g	4.63 g	21.41 g	9.73 g	1.78 g	42.01 g	25.17 g	5.04 g	36.04 g	23.38 g	2.71 g	31.39 g	20.86 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		115.97 g	3.00 g	4.27 g	179.87 g	42.22 g	3.46 g	108.40 g	3.50 g	0.67 g	127.28 g	34.97 g	3.06 g	94.81 g	9.00 g	3.53 g
		1,15,(12)			1,9			1,9			1					
	(05515) TM,toj,szój,OM,citr.ban,parad.M															

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05515) TM,toj,szój,OM,citr.ban,parad.M	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 790.22 Kcal / 3,303.12 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 31.43 g; Zsír: 27.79 g; T.Zsírsav: 8.99 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 100.87 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.21 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	1	
	(05520) TMTOku,pa,csir,alm,cit,kör,zab	Zöldségleves[9], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Zellermentes csontleves, Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves, Rántott sertésszelet, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Meggykompót
		Energia: 826.44 Kcal / 3,454.52 Kj	Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 Kj	Energia: 690.37 Kcal / 2,885.75 Kj	Energia: 843.49 Kcal / 3,525.79 Kj	Energia: 791.03 Kcal / 3,306.51 Kj
		Fehérje: 29.63 g; Zsír: 27.14 g; T.Zsírsav: 4.98 g	Fehérje: 18.87 g; Zsír: 20.87 g; T.Zsírsav: 6.10 g	Fehérje: 29.42 g; Zsír: 24.39 g; T.Zsírsav: 4.87 g	Fehérje: 30.45 g; Zsír: 29.13 g; T.Zsírsav: 5.51 g	Fehérje: 26.36 g; Zsír: 33.93 g; T.Zsírsav: 9.75 g
		Szénhidrát: 114.06 g; Cukor: 3.00 g; Só: 6.15 g	Szénhidrát: 176.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.31 g	Szénhidrát: 86.47 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 111.68 g; Cukor: 27.98 g; Só: 1.64 g	Szénhidrát: 92.05 g; Cukor: 11.54 g; Só: 1.45 g
		1,9,15,(12)	1,9	1		
	(05525) TT,csirk,borsó,par,cuko,alm,kört	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Zellermentes csontleves, Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves, Rántott sertésszelet, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Meggykompót
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 Kj	Energia: 690.37 Kcal / 2,885.75 Kj	Energia: 843.49 Kcal / 3,525.79 Kj	Energia: 791.03 Kcal / 3,306.51 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 18.87 g; Zsír: 20.87 g; T.Zsírsav: 6.10 g	Fehérje: 29.42 g; Zsír: 24.39 g; T.Zsírsav: 4.87 g	Fehérje: 30.45 g; Zsír: 29.13 g; T.Zsírsav: 5.51 g	Fehérje: 26.36 g; Zsír: 33.93 g; T.Zsírsav: 9.75 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 176.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.31 g	Szénhidrát: 86.47 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 111.68 g; Cukor: 27.98 g; Só: 1.64 g	Szénhidrát: 92.05 g; Cukor: 11.54 g; Só: 1.45 g
		1,15,(12)	1,9	1		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05530) TTM,mu,szój,OM,cit,ban	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.53 g; Zsír: 37.23 g; T.Zsírsav: 12.79 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.55 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.51 g
		1	1,9	1,9	1	
	(05535) TM,tojás-szój-nar,marh,ban,kókuszM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 775.52 Kcal / 3,241.67 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.49 g; Zsír: 30.30 g; T.Zsírsav: 6.75 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 100.49 g; Cukor: 9.00 g; Só: 3.83 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	1	
	(05540) TOM,marg,OM,hüv,cm,hiszt	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Céklasalátával	Zöldségleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 951.26 Kcal / 3,976.27 Kj	Energia: 689.34 Kcal / 2,881.44 Kj	Energia: 765.26 Kcal / 3,198.79 Kj	Energia: 737.69 Kcal / 3,083.54 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 33.02 g; Zsír: 12.72 g; T.Zsírsav: 2.33 g	Fehérje: 29.37 g; Zsír: 24.41 g; T.Zsírsav: 4.87 g	Fehérje: 35.54 g; Zsír: 23.18 g; T.Zsírsav: 2.68 g	Fehérje: 26.10 g; Zsír: 29.34 g; T.Zsírsav: 9.20 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 173.61 g; Cukor: 40.28 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 86.18 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 111.80 g; Cukor: 19.98 g; Só: 3.27 g	Szénhidrát: 89.81 g; Cukor: 9.54 g; Só: 1.43 g
		1	1,3,9	1,9	1	

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05545) TTO,hal,par,káp, papr,bels,füh	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával			Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal		
		Energia: 800.26 Kcal / 3,345.09 Kj			Energia: 951.26 Kcal / 3,976.27 Kj			Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj			Energia: 734.01 Kcal / 3,068.16 Kj			Energia: 738.04 Kcal / 3,085.01 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.13 g	23.58 g	4.63 g	33.02 g	12.72 g	2.33 g	42.01 g	25.17 g	5.04 g	34.24 g	23.08 g	2.68 g	30.83 g	27.19 g	8.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		113.37 g	3.00 g	1.87 g	173.61 g	40.28 g	3.92 g	108.40 g	3.50 g	0.67 g	105.90 g	19.98 g	2.83 g	90.37 g	9.54 g	4.19 g
		1			1,3,9			1,9			1					
	(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Zöldségleves[9], Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Céklasalátával[15,(12)]			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTGM, Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[1], Roston sült csirkemell(10), Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]			Zöldségleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma		
		Energia: 876.16 Kcal / 3,662.35 Kj			Energia: 911.06 Kcal / 3,808.23 Kj			Energia: 689.34 Kcal / 2,881.44 Kj			Energia: 693.97 Kcal / 2,900.79 Kj			Energia: 782.08 Kcal / 3,269.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.34 g	27.14 g	4.98 g	21.32 g	9.66 g	1.73 g	29.37 g	24.41 g	4.87 g	33.85 g	21.61 g	2.84 g	26.23 g	34.05 g	9.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		125.37 g	16.89 g	4.98 g	180.55 g	43.52 g	3.46 g	86.18 g	3.50 g	0.71 g	99.38 g	34.41 g	3.92 g	90.11 g	9.54 g	1.46 g
		1,9,15,(12)			1,9			1,9			1,15,(10),(12)					
	(05555) TTM,szój,hal,OM, marha,alma,bara ckM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Meggyleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával			Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Körte		
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj			Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj			Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj			Energia: 844.18 Kcal / 3,528.67 Kj			Energia: 889.96 Kcal / 3,720.03 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.73 g	23.68 g	4.63 g	21.41 g	9.73 g	1.78 g	42.01 g	25.17 g	5.04 g	34.96 g	23.17 g	2.66 g	22.53 g	37.08 g	12.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		115.97 g	3.00 g	4.27 g	179.87 g	42.22 g	3.46 g	108.40 g	3.50 g	0.67 g	121.10 g	27.98 g	2.56 g	114.05 g	9.54 g	4.50 g
		1,15,(12)			1,9			1,9								

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05560) TTOM, narans,marha,szója,burgM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Sertéspörkölt[1], Párolt rizzsel, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Roston sült csirkemell(10), Bulgurral [1], Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Alma
		Energia: 830.34 Kcal / 3,470.82 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 806.91 Kcal / 3,372.88 Kj	Energia: 775.52 Kcal / 3,241.67 Kj
		Fehérje: 34.28 g; Zsír: 35.09 g; T.Zsírsav: 6.03 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 40.87 g; Zsír: 17.44 g; T.Zsírsav: 2.24 g	Fehérje: 22.49 g; Zsír: 30.30 g; T.Zsírsav: 6.75 g
		Szénhidrát: 93.33 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.87 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 136.71 g; Cukor: 35.51 g; Só: 2.45 g	Szénhidrát: 100.49 g; Cukor: 9.00 g; Só: 3.83 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	1,(10)	
	(05570) Tej,tojás,rozsmentes	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.53 g; Zsír: 37.23 g; T.Zsírsav: 12.79 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.55 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.51 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	1	
	(05575) Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 949.63 Kcal / 3,969.45 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.11 g; Zsír: 12.79 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.53 g; Zsír: 37.23 g; T.Zsírsav: 12.79 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.93 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.55 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.51 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,9	1	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05580) TM,TO,él,par,méz,kakaó	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 951.26 Kcal / 3,976.27 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 790.22 Kcal / 3,303.12 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.02 g; Zsír: 12.72 g; T.Zsírsav: 2.33 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 31.43 g; Zsír: 27.79 g; T.Zsírsav: 8.99 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 173.61 g; Cukor: 40.28 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 100.87 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.21 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,9	1	
	(05585) Tej-,tojás-,mustár-,repceM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.53 g; Zsír: 37.23 g; T.Zsírsav: 12.79 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.55 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.51 g
		1	1,9	1,9	1	
	(05590) TM,TO,fokh,OM,méz,citr,bara,déliGy	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.53 g; Zsír: 37.23 g; T.Zsírsav: 12.79 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.55 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.51 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	1	
	(05595) TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05595) TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.53 g; Zsír: 37.23 g; T.Zsírsav: 12.79 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.55 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.51 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	1	
	(05610) TM,TO,zel,citrOM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves , Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Zellermentes csontleves, Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Körte
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 906.46 Kcal / 3,789.00 Kj	Energia: 825.73 Kcal / 3,451.55 Kj	Energia: 844.18 Kcal / 3,528.67 Kj	Energia: 872.58 Kcal / 3,647.38 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.07 g; Zsír: 9.65 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 41.87 g; Zsír: 25.10 g; T.Zsírsav: 5.03 g	Fehérje: 34.96 g; Zsír: 23.17 g; T.Zsírsav: 2.66 g	Fehérje: 21.52 g; Zsír: 36.11 g; T.Zsírsav: 12.69 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 179.70 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.44 g	Szénhidrát: 106.42 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.55 g	Szénhidrát: 121.10 g; Cukor: 27.98 g; Só: 2.56 g	Szénhidrát: 112.94 g; Cukor: 9.54 g; Só: 1.79 g
		1,15,(12)	1			
	(05615) TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves , Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Zellermentes csontleves, Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 906.46 Kcal / 3,789.00 Kj	Energia: 679.65 Kcal / 2,840.94 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 694.95 Kcal / 2,904.89 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.07 g; Zsír: 9.65 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 29.23 g; Zsír: 24.34 g; T.Zsírsav: 4.86 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 26.19 g; Zsír: 27.12 g; T.Zsírsav: 3.70 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 179.70 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.44 g	Szénhidrát: 84.20 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.59 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 84.05 g; Cukor: 9.00 g; Só: 0.78 g
		1,15,(12)	1	1		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05620) TM,TO,zel,OM,répa,meggy,CM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves , Csokis-barackos rakott tésztaTM [1,3], Diétás pékáruval BL-E	Zellermentes csontleves, Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 942.46 Kcal / 3,939.48 Kj	Energia: 825.73 Kcal / 3,451.55 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 845.27 Kcal / 3,533.23 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 32.83 g; Zsír: 12.49 g; T.Zsírsav: 2.37 g	Fehérje: 41.87 g; Zsír: 25.10 g; T.Zsírsav: 5.03 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 21.52 g; Zsír: 36.26 g; T.Zsírsav: 12.69 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.28 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.90 g	Szénhidrát: 106.42 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.55 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 105.44 g; Cukor: 9.54 g; Só: 1.80 g
		1,15,(12)	1,3	1	1	
	(05625) GM tej,toj,szója,mogy,csicsei,kápM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Uborkasalátával	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgarépás rizzsel	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 897.52 Kcal / 3,751.63 Kj	Energia: 702.71 Kcal / 2,937.33 Kj	Energia: 605.63 Kcal / 2,531.53 Kj	Energia: 841.55 Kcal / 3,517.68 Kj	Energia: 877.16 Kcal / 3,666.53 Kj
		Fehérje: 31.51 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 5.54 g	Fehérje: 20.01 g; Zsír: 9.38 g; T.Zsírsav: 1.74 g	Fehérje: 29.93 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 4.03 g	Fehérje: 40.19 g; Zsír: 21.66 g; T.Zsírsav: 2.83 g	Fehérje: 33.29 g; Zsír: 33.02 g; T.Zsírsav: 10.79 g
		Szénhidrát: 131.48 g; Cukor: 9.80 g; Só: 3.04 g	Szénhidrát: 131.18 g; Cukor: 39.22 g; Só: 3.42 g	Szénhidrát: 77.99 g; Cukor: 0.50 g; Só: 2.99 g	Szénhidrát: 129.06 g; Cukor: 34.55 g; Só: 4.08 g	Szénhidrát: 108.77 g; Cukor: 5.04 g; Só: 4.59 g
			9	9	15,(12)	15
	(05635) TM,TO,szój,par,csirk,rizs,cukorM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túrós rakott tészta, Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves[9], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Magyaros zellerleves[9], Rántott sertésszelet, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 1,095.80 Kcal / 4,580.44 Kj	Energia: 858.97 Kcal / 3,590.49 Kj	Energia: 786.20 Kcal / 3,286.32 Kj	Energia: 738.04 Kcal / 3,085.01 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 18.79 g; Zsír: 34.40 g; T.Zsírsav: 18.40 g	Fehérje: 40.65 g; Zsír: 33.34 g; T.Zsírsav: 6.06 g	Fehérje: 31.19 g; Zsír: 33.51 g; T.Zsírsav: 6.02 g	Fehérje: 30.83 g; Zsír: 27.19 g; T.Zsírsav: 8.99 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 174.88 g; Cukor: 41.62 g; Só: 3.44 g	Szénhidrát: 97.28 g; Cukor: 3.00 g; Só: 2.30 g	Szénhidrát: 87.29 g; Cukor: 14.99 g; Só: 1.44 g	Szénhidrát: 90.37 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.19 g
		1	1,9	1,9	9	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05640) TTOM,pálmazsírM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.53 g; Zsír: 37.23 g; T.Zsírsav: 12.79 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.55 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.51 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	1	
	(05655) TTO,szó,méz,meggy,citrus,OM,köles,M	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-barackos rakott tésztaTM[1,3], Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 945.43 Kcal / 3,951.90 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 862.65 Kcal / 3,605.88 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 33.17 g; Zsír: 12.57 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 22.53 g; Zsír: 37.23 g; T.Zsírsav: 12.79 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 172.45 g; Cukor: 38.98 g; Só: 3.92 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.55 g; Cukor: 9.54 g; Só: 4.51 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,9	1	
	(05660) TM,Toj,Szój,Fruktóz,HisztaminM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Uborkasalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Növényi túrós rakott tészta, Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Zöldségleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Céklasalátával	Magyaros zellerleves[9], Húsos szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal
		Energia: 836.27 Kcal / 3,495.61 Kj	Energia: 1,017.59 Kcal / 4,253.53 Kj	Energia: 689.34 Kcal / 2,881.44 Kj	Energia: 703.88 Kcal / 2,942.22 Kj	Energia: 694.39 Kcal / 2,902.55 Kj
		Fehérje: 32.15 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 5.38 g	Fehérje: 21.33 g; Zsír: 23.26 g; T.Zsírsav: 14.08 g	Fehérje: 29.37 g; Zsír: 24.41 g; T.Zsírsav: 4.87 g	Fehérje: 34.69 g; Zsír: 27.19 g; T.Zsírsav: 3.14 g	Fehérje: 26.01 g; Zsír: 27.97 g; T.Zsírsav: 9.09 g
		Szénhidrát: 121.09 g; Cukor: 9.42 g; Só: 2.89 g	Szénhidrát: 177.88 g; Cukor: 41.62 g; Só: 3.59 g	Szénhidrát: 86.18 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 78.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.55 g	Szénhidrát: 82.44 g; Cukor: 9.54 g; Só: 1.43 g
		1	1,9	1,9		9
	(05665) TTM,kuk,kók,par,OM,kak,nitrit,alm					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(05665) TTM,kuk,kók,par, OM,kak,nitrit,alm**	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTGM, Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Meggyleves, Roston sült csirkemell(10), Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Körte
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 911.06 Kcal / 3,808.23 Kj	Energia: 835.42 Kcal / 3,492.06 Kj	Energia: 740.65 Kcal / 3,095.92 Kj	Energia: 730.40 Kcal / 3,053.07 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.32 g; Zsír: 9.66 g; T.Zsírsav: 1.73 g	Fehérje: 42.01 g; Zsír: 25.17 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 33.26 g; Zsír: 21.60 g; T.Zsírsav: 2.82 g	Fehérje: 31.39 g; Zsír: 20.71 g; T.Zsírsav: 2.95 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 180.55 g; Cukor: 43.52 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 108.40 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.67 g	Szénhidrát: 100.67 g; Cukor: 28.52 g; Só: 2.42 g	Szénhidrát: 102.31 g; Cukor: 9.00 g; Só: 3.52 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	(10)	
	(05670) TTM, szój, OM, olaj, hüvelyesM	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával[1], Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[1,9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Diétás pékáruval BL-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves[9], Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 814.03 Kcal / 3,402.65 Kj	Energia: 909.43 Kcal / 3,801.42 Kj	Energia: 689.34 Kcal / 2,881.44 Kj	Energia: 830.99 Kcal / 3,473.54 Kj	Energia: 845.58 Kcal / 3,534.52 Kj
		Fehérje: 31.73 g; Zsír: 23.68 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.41 g; Zsír: 9.73 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 29.37 g; Zsír: 24.41 g; T.Zsírsav: 4.87 g	Fehérje: 36.04 g; Zsír: 23.38 g; T.Zsírsav: 2.71 g	Fehérje: 16.99 g; Zsír: 43.43 g; T.Zsírsav: 13.52 g
		Szénhidrát: 115.97 g; Cukor: 3.00 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 179.87 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 86.18 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 127.28 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 94.06 g; Cukor: 9.54 g; Só: 3.46 g
		1,15,(12)	1,9	1,9	1	9
Uzsonna	**(05500) TTOM,kókusz,borsó,csirke,ban**	Sós perec	Almalé 100%, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 205.19 Kcal / 857.69 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g	Fehérje: 11.66 g; Zsír: 2.82 g; T.Zsírsav: 1.09 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
		Szénhidrát: 45.29 g; Cukor: 2.38 g; Só: 3.04 g	Szénhidrát: 33.49 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.92 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1	1	1	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05505) Tej,tojás,szója,citrus,olajM	Álom sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel
		Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 Kj	Energia: 335.18 Kcal / 1,401.05 Kj	Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 Kj
		Fehérje: 11.94 g; Zsír: 11.07 g; T.Zsírsav: 8.90 g	Fehérje: 5.33 g; Zsír: 17.03 g; T.Zsírsav: 14.60 g	Fehérje: 11.10 g; Zsír: 22.39 g; T.Zsírsav: 13.11 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g	Fehérje: 14.06 g; Zsír: 13.27 g; T.Zsírsav: 9.69 g
		Szénhidrát: 32.78 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.55 g	Szénhidrát: 40.46 g; Cukor: 3.54 g; Só: 1.38 g	Szénhidrát: 32.42 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.38 g	Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 32.23 g; Cukor: 0.26 g; Só: 2.03 g
		1	1	1	1	1
	(05510) TM,TO,OM,kók,szój,marh,citr.par	Sós perec	Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 205.19 Kcal / 857.69 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g	Fehérje: 11.66 g; Zsír: 2.82 g; T.Zsírsav: 1.09 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
		Szénhidrát: 45.29 g; Cukor: 2.38 g; Só: 3.04 g	Szénhidrát: 33.49 g; Cukor: 3.00 g; Só: 0.92 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1	1	1	1
	(05515) TM,toj,szój,OM,citr.ban,parad.M	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 4.90 g; Zsír: 8.63 g; T.Zsírsav: 6.76 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
		Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 37.87 g; Cukor: 3.54 g; Só: 0.75 g	Szénhidrát: 29.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 73.94 g; Cukor: 31.97 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 29.64 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
			1	1	1	1
	(05520) TMTOku,pa,csir,alm,cit,kör,zab	Sós perec	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 235.50 Kcal / 984.39 Kj	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj	Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj	Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj
		Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g	Fehérje: 4.86 g; Zsír: 8.50 g; T.Zsírsav: 6.73 g	Fehérje: 10.67 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 4.87 g; Zsír: 3.25 g; T.Zsírsav: 0.48 g	Fehérje: 13.63 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.85 g
		Szénhidrát	Szénhidrát	Szénhidrát	Szénhidrát	Szénhidrát

	45.29 g	2.38 g	3.04 g	34.72 g	0.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g	
	1			1			1			1						
(05525) TT,csirk,borsó,par,cuko,alm,kört	Sós perec			Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 235.50 Kcal / 984.39 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.86 g	8.50 g	6.73 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	34.72 g	0.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g	
	1			1			1			1						
(05530) TTM,mu,szój,OM,cit,ban	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g	
	1			1			1			1						
(05535) TM,tojás-szój-nar,marh,ban,kókuszM	Sós perec			Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 205.19 Kcal / 857.69 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	11.66 g	2.82 g	1.09 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	33.49 g	3.00 g	0.92 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g	
	1			1			1			1						
(05540) TOM,marg,OM,hüv,cm,hiszt	Álom sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel		
	Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 Kj			Energia: 335.18 Kcal / 1,401.05 Kj			Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 Kj		

	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	11.94 g	11.07 g	8.90 g	5.33 g	17.03 g	14.60 g	11.10 g	22.39 g	13.11 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	14.06 g	13.27 g	9.69 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.78 g	0.00 g	1.55 g	40.46 g	3.54 g	1.38 g	32.42 g	0.00 g	2.38 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	32.23 g	0.26 g	2.03 g
	1			1			1			1			1		
(05545) TTO,hal,par,káp, papr,bels,füh	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g
				1			1			1			1		
(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Sós perec			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel		
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 282.29 Kcal / 1,179.97 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 212.44 Kcal / 888.00 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.30 g	13.89 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	13.30 g	4.85 g	1.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	28.78 g	0.00 g	1.75 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	28.74 g	0.00 g	1.38 g
				1			1			1			1		
(05555) TTM,szój,hal,OM, marha,alma,bara ckM	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
				1			1			1			1		
(05560) TTOM, narans,marha,sz ója,burgM	Sós perec			Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 205.19 Kcal / 857.69 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav

	1.26 g	2.10 g	0.07 g	11.66 g	2.82 g	1.09 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	33.49 g	3.00 g	0.92 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
	1			1			1			1			1		
(05570) Tej,tojás,rozsmentes	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
	1			1			1			1			1		
(05575) Tej-,tojás-,mogyoró-,rizsM	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	11.51 g	2.67 g	1.06 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.19 g	0.00 g	0.92 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
	1			1			1			1			1		
(05580) TM,TO,él,par,méz,kakaó	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	11.51 g	2.67 g	1.06 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.19 g	0.00 g	0.92 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
	1			1			1			1			1		
(05585) Tej-,tojás-,mustár-,repceM	Álom sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel		
	Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 Kj			Energia: 335.18 Kcal / 1,401.05 Kj			Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav

	11.94 g	11.07 g	8.90 g	5.33 g	17.03 g	14.60 g	11.10 g	22.39 g	13.11 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	14.06 g	13.27 g	9.69 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.78 g	0.00 g	1.55 g	40.46 g	3.54 g	1.38 g	32.42 g	0.00 g	2.38 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	32.23 g	0.26 g	2.03 g
	1			1			1			1			1		
(05590) TM,TO,fokh,OM, méz,citr,bara,déli Gy	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
				1			1			1			1		
(05595) TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
				1			1			1			1		
(05610) TM,TO,zel,citrOM	Vaníliás szív			Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Körte			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 313.75 Kcal / 1,311.48 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.35 g	8.93 g	6.73 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	52.57 g	0.54 g	0.76 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
				1			1			1			1		
(05615) TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal			Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 245.72 Kcal / 1,027.11 Kj			Energia: 259.57 Kcal / 1,085.00 Kj			Energia: 343.27 Kcal / 1,434.87 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 271.23 Kcal / 1,133.74 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	11.82 g	8.47 g	2.40 g	11.97 g	8.62 g	2.43 g	10.98 g	19.79 g	6.61 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.94 g	10.67 g	3.19 g

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.26 g	0.00 g	1.11 g	33.56 g	3.00 g	1.11 g	29.90 g	0.00 g	1.94 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.71 g	0.26 g	1.59 g
	1			1			1			1			1		
(05620) TM,TO,zel,OM,répa,meggy,CM	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
				1			1			1			1		
(05635) TM,TO,szój,par,csirk,rizs,cukorM	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 191.34 Kcal / 799.80 Kj			Energia: 235.50 Kcal / 984.39 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	11.51 g	2.67 g	1.06 g	4.86 g	8.50 g	6.73 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.19 g	0.00 g	0.92 g	34.72 g	0.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
	1			1			1			1			1		
(05640) TTOM,pálmazsírM	Álom sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel		
	Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 Kj			Energia: 335.18 Kcal / 1,401.05 Kj			Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	11.94 g	11.07 g	8.90 g	5.33 g	17.03 g	14.60 g	11.10 g	22.39 g	13.11 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	14.06 g	13.27 g	9.69 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.78 g	0.00 g	1.55 g	40.46 g	3.54 g	1.38 g	32.42 g	0.00 g	2.38 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	32.23 g	0.26 g	2.03 g
	1			1			1			1			1		
(05655) TTO,szó,méz,meggy,citrus,OM,kölesM	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 248.11 Kcal / 1,037.10 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.90 g	8.63 g	6.76 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	37.87 g	3.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
	1			1			1			1			1		
	(05660) TM,Toj,Szój,Fruktóz,HisztaminM	Sós perec			Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 235.50 Kcal / 984.39 Kj			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 216.85 Kcal / 906.43 Kj	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.86 g	8.50 g	6.73 g	10.67 g	13.99 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	13.63 g	4.87 g	1.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	34.72 g	0.54 g	0.75 g	29.83 g	0.00 g	1.75 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	29.64 g	0.26 g	1.40 g
	1			1			1			1			1		
	(05665) TTM,kuk,kók,par,OM,kak,nitrit,alm	Sós perec			Zöldfűszeres margarinkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Lencsekrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 152.70 Kcal / 638.29 Kj			Energia: 205.92 Kcal / 860.75 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 152.78 Kcal / 638.62 Kj	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.87 g	2.00 g	0.89 g	7.82 g	3.75 g	1.24 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.15 g	1.59 g	0.70 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	28.78 g	0.00 g	0.07 g	35.15 g	0.00 g	0.57 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	29.56 g	0.26 g	0.09 g
	1			1			1			1			1		
	(05670) TTM, szój, OM, olaj, hüvelyesM	Álom sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	
		Energia: 278.41 Kcal / 1,163.75 Kj			Energia: 335.18 Kcal / 1,401.05 Kj			Energia: 375.96 Kcal / 1,571.51 Kj			Energia: 350.37 Kcal / 1,464.55 Kj			Energia: 303.92 Kcal / 1,270.39 Kj	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	11.94 g	11.07 g	8.90 g	5.33 g	17.03 g	14.60 g	11.10 g	22.39 g	13.11 g	4.87 g	3.25 g	0.48 g	14.06 g	13.27 g	9.69 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.78 g	0.00 g	1.55 g	40.46 g	3.54 g	1.38 g	32.42 g	0.00 g	2.38 g	73.94 g	31.97 g	0.07 g	32.23 g	0.26 g	2.03 g
	1			1			1			1			1		
Vacsora	**(05550) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart**	Ásványvíz, Vadas sertésragu, Főtt tésztával			Almalé 100%, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Céklasalátával[15, (12)]			Ásványvíz, Sonkás-rakott tészta			Almalé 100%, Szilvás gombóc[1], Porcukorral			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), Vegafölös öntettel	
		Energia: 773.23 Kcal / 3,232.10 Kj			Energia: 767.07 Kcal / 3,206.35 Kj			Energia: 298.69 Kcal / 1,248.52 Kj			Energia: 589.88 Kcal / 2,465.70 Kj			Energia: 448.55 Kcal / 1,874.94 Kj	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav

		21.76 g	43.95 g	10.79 g	30.06 g	30.91 g	5.50 g	10.52 g	12.44 g	2.25 g	13.72 g	1.77 g	0.38 g	8.92 g	21.93 g	19.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.75 g	5.20 g	1.32 g	91.24 g	16.89 g	2.44 g	36.51 g	2.80 g	2.32 g	128.72 g	32.97 g	10.43 g	54.34 g	15.86 g	2.96 g
		15,(12)									1			(1),(10)		
	(05570) Tej,tojás,rozsmentes	Ásványvíz, Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Főtt tésztával			Almalé 100%, Hagymás máj, Diétás pékáru BL[1], Céklasalátával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-rakott tészta			Almalé 100%, Szilvás gombóc[1], Porcukorral			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), Vegafölös öntettel		
		Energia: 775.90 Kcal / 3,243.26 Kj			Energia: 409.30 Kcal / 1,710.87 Kj			Energia: 298.69 Kcal / 1,248.52 Kj			Energia: 589.88 Kcal / 2,465.70 Kj			Energia: 448.55 Kcal / 1,874.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.05 g	43.90 g	10.75 g	26.51 g	10.86 g	2.35 g	10.52 g	12.44 g	2.25 g	13.72 g	1.77 g	0.38 g	8.92 g	21.93 g	19.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.22 g	5.00 g	0.59 g	50.87 g	16.89 g	2.45 g	36.51 g	2.80 g	2.32 g	128.72 g	32.97 g	10.43 g	54.34 g	15.86 g	2.96 g
		1,9,10,(12)			1,15,(12)						1			(1),(10)		

.....

Élelmezésvezető

Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05800) GM,TM,OM,hal,citrus,ep,man	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 Kj			Energia: 317.79 Kcal / 1,328.36 Kj			Energia: 403.45 Kcal / 1,686.42 Kj			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 Kj			Energia: 329.67 Kcal / 1,378.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.92 g	15.67 g	5.57 g	7.36 g	3.39 g	1.30 g	7.87 g	11.75 g	8.83 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	8.04 g	3.70 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.43 g	3.80 g	2.39 g	58.23 g	3.85 g	0.71 g	60.90 g	3.80 g	1.34 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g	60.19 g	3.80 g	0.90 g
	(05900) Gluténmentes	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 Kj			Energia: 357.26 Kcal / 1,493.35 Kj			Energia: 457.17 Kcal / 1,910.97 Kj			Energia: 443.98 Kcal / 1,855.84 Kj			Energia: 408.87 Kcal / 1,709.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.92 g	15.67 g	5.57 g	12.69 g	4.83 g	1.94 g	9.63 g	17.55 g	9.59 g	9.54 g	17.41 g	9.56 g	8.36 g	12.25 g	5.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.43 g	3.80 g	2.39 g	59.47 g	3.80 g	0.72 g	59.10 g	3.80 g	1.17 g	55.82 g	0.80 g	1.17 g	60.33 g	3.82 g	1.21 g
					7,(12)			7			7			7		
	(05915) Glutén- és tojásmentes	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 Kj			Energia: 357.26 Kcal / 1,493.35 Kj			Energia: 457.17 Kcal / 1,910.97 Kj			Energia: 443.98 Kcal / 1,855.84 Kj			Energia: 408.87 Kcal / 1,709.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.92 g	15.67 g	5.57 g	12.69 g	4.83 g	1.94 g	9.63 g	17.55 g	9.59 g	9.54 g	17.41 g	9.56 g	8.36 g	12.25 g	5.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.43 g	3.80 g	2.39 g	59.47 g	3.80 g	0.72 g	59.10 g	3.80 g	1.17 g	55.82 g	0.80 g	1.17 g	60.33 g	3.82 g	1.21 g
					7,(12)			7			7			7		
	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Almalé 100%, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 Kj			Energia: 317.79 Kcal / 1,328.36 Kj			Energia: 403.45 Kcal / 1,686.42 Kj			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 Kj			Energia: 329.67 Kcal / 1,378.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.92 g	15.67 g	5.57 g	7.36 g	3.39 g	1.30 g	7.87 g	11.75 g	8.83 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	8.04 g	3.70 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.43 g	3.80 g	2.39 g	58.23 g	3.85 g	0.71 g	60.90 g	3.80 g	1.34 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g	60.19 g	3.80 g	0.90 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	**(06010) GTTM, cukormentes**	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémes DIAB [15], Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru
		Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 Kj	Energia: 307.75 Kcal / 1,286.40 Kj	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 Kj	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 Kj	Energia: 315.82 Kcal / 1,320.13 Kj
		Fehérje 12.77 g; Zsír 15.52 g; T.Zsírsav 5.54 g	Fehérje 7.36 g; Zsír 3.39 g; T.Zsírsav 1.30 g	Fehérje 7.72 g; Zsír 11.60 g; T.Zsírsav 8.80 g	Fehérje 7.72 g; Zsír 11.60 g; T.Zsírsav 8.80 g	Fehérje 7.89 g; Zsír 3.55 g; T.Zsírsav 1.10 g
		Szénhidrát 55.13 g; Cukor 0.80 g; Só 2.39 g	Szénhidrát 55.73 g; Cukor 1.35 g; Só 0.71 g	Szénhidrát 57.60 g; Cukor 0.80 g; Só 1.34 g	Szénhidrát 57.60 g; Cukor 0.80 g; Só 1.34 g	Szénhidrát 56.89 g; Cukor 0.80 g; Só 0.90 g
			15			
Tízórai	**(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM**	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal	Kakaó[7], Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj	Energia: 476.49 Kcal / 1,991.73 Kj	Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 Kj	Energia: 446.37 Kcal / 1,865.83 Kj	Energia: 534.84 Kcal / 2,235.63 Kj
		Fehérje 12.49 g; Zsír 10.52 g; T.Zsírsav 3.72 g	Fehérje 9.70 g; Zsír 14.31 g; T.Zsírsav 6.22 g	Fehérje 17.86 g; Zsír 8.13 g; T.Zsírsav 3.66 g	Fehérje 10.88 g; Zsír 12.44 g; T.Zsírsav 5.19 g	Fehérje 17.64 g; Zsír 7.70 g; T.Zsírsav 3.40 g
		Szénhidrát 66.15 g; Cukor 11.06 g; Só 1.64 g	Szénhidrát 70.66 g; Cukor 10.80 g; Só 0.92 g	Szénhidrát 86.11 g; Cukor 15.79 g; Só 1.11 g	Szénhidrát 66.21 g; Cukor 10.97 g; Só 0.78 g	Szénhidrát 92.30 g; Cukor 22.19 g; Só 1.11 g
			7,10,(12)	7	3,7	7,(12)
	(05720) Glutén-,paradicsom-,szója-,OM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj	Energia: 468.97 Kcal / 1,960.29 Kj	Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 Kj	Energia: 446.37 Kcal / 1,865.83 Kj	Energia: 534.84 Kcal / 2,235.63 Kj
		Fehérje 12.49 g; Zsír 10.52 g; T.Zsírsav 3.72 g	Fehérje 9.41 g; Zsír 14.25 g; T.Zsírsav 6.20 g	Fehérje 17.86 g; Zsír 8.13 g; T.Zsírsav 3.66 g	Fehérje 10.88 g; Zsír 12.44 g; T.Zsírsav 5.19 g	Fehérje 17.64 g; Zsír 7.70 g; T.Zsírsav 3.40 g
		Szénhidrát 66.15 g; Cukor 11.06 g; Só 1.64 g	Szénhidrát 69.21 g; Cukor 10.80 g; Só 0.91 g	Szénhidrát 86.11 g; Cukor 15.79 g; Só 1.11 g	Szénhidrát 66.21 g; Cukor 10.97 g; Só 0.78 g	Szénhidrát 92.30 g; Cukor 22.19 g; Só 1.11 g
			7,10,(12)	7	3,7	7,(12)
	(05800) GM,TM,OM,hal,citrus,ep,man	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj	Energia: 379.79 Kcal / 1,587.52 Kj	Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj	Energia: 380.93 Kcal / 1,592.29 Kj	Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj
		Fehérje 12.49 g; Zsír 10.52 g; T.Zsírsav 3.72 g	Fehérje 9.32 g; Zsír 3.82 g; T.Zsírsav 1.09 g	Fehérje 7.66 g; Zsír 6.38 g; T.Zsírsav 1.51 g	Fehérje 10.39 g; Zsír 5.64 g; T.Zsírsav 1.88 g	Fehérje 7.53 g; Zsír 6.06 g; T.Zsírsav 1.31 g

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66.15 g	11.06 g	1.64 g	70.72 g	10.80 g	0.93 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	65.82 g	10.97 g	0.79 g	100.07 g	34.18 g	0.71 g
	10,(12)									3			(12)		
(05810) GM,TM,mogy.HúsM	Csipkebogyó tea, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 435.98 Kcal / 1,822.40 Kj			Energia: 379.79 Kcal / 1,587.52 Kj			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj			Energia: 380.93 Kcal / 1,592.29 Kj			Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.77 g	10.17 g	7.01 g	9.32 g	3.82 g	1.09 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	10.39 g	5.64 g	1.88 g	7.53 g	6.06 g	1.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	72.13 g	11.60 g	1.41 g	70.72 g	10.80 g	0.93 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	65.82 g	10.97 g	0.79 g	100.07 g	34.18 g	0.71 g
	10,(12)									3			(12)		
(05815) GM, TM, paradicsomM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj			Energia: 372.27 Kcal / 1,556.09 Kj			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj			Energia: 380.93 Kcal / 1,592.29 Kj			Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	12.49 g	10.52 g	3.72 g	9.03 g	3.76 g	1.07 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	10.39 g	5.64 g	1.88 g	7.53 g	6.06 g	1.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66.15 g	11.06 g	1.64 g	69.27 g	10.80 g	0.92 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	65.82 g	10.97 g	0.79 g	100.07 g	34.18 g	0.71 g
	10,(12)									3			(12)		
(05820) Glutén,tejmogy,piszt,natív cukorM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 393.99 Kcal / 1,646.88 Kj			Energia: 339.64 Kcal / 1,419.70 Kj			Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 Kj			Energia: 340.78 Kcal / 1,424.46 Kj			Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	12.49 g	10.52 g	3.72 g	9.32 g	3.82 g	1.09 g	7.38 g	6.06 g	1.31 g	10.39 g	5.64 g	1.88 g	14.18 g	7.18 g	1.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.16 g	1.07 g	1.64 g	60.73 g	0.81 g	0.93 g	78.68 g	12.79 g	0.71 g	55.83 g	0.98 g	0.79 g	80.36 g	12.79 g	1.56 g
	15			10,15,(12)						3,15					
(05900) Gluténmentes	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tojáskrémes[3,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj			Energia: 476.49 Kcal / 1,991.73 Kj			Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 Kj			Energia: 446.37 Kcal / 1,865.83 Kj			Energia: 534.84 Kcal / 2,235.63 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav

	12.49 g	10.52 g	3.72 g	9.70 g	14.31 g	6.22 g	17.86 g	8.13 g	3.66 g	10.88 g	12.44 g	5.19 g	17.64 g	7.70 g	3.40 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66.15 g	11.06 g	1.64 g	70.66 g	10.80 g	0.92 g	86.11 g	15.79 g	1.11 g	66.21 g	10.97 g	0.78 g	92.30 g	22.19 g	1.11 g
				7,10,(12)			7			3,7			7,(12)		
(05905) GM,TO,OM,csir,alm,zel,nar,bar,Nabe	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Petrezselymes sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Tehéntej 1,5%[7], Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj			Energia: 476.49 Kcal / 1,991.73 Kj			Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 Kj			Energia: 371.33 Kcal / 1,552.16 Kj			Energia: 492.33 Kcal / 2,057.94 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	12.49 g	10.52 g	3.72 g	9.70 g	14.31 g	6.22 g	17.86 g	8.13 g	3.66 g	10.24 g	4.70 g	1.83 g	24.29 g	8.82 g	3.77 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66.15 g	11.06 g	1.64 g	70.66 g	10.80 g	0.92 g	86.11 g	15.79 g	1.11 g	65.74 g	10.97 g	1.11 g	72.59 g	0.80 g	1.96 g
				7,10,(12)			7						7		
(06000) Glutén,tej,tojás,OM,szója,zab	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj			Energia: 379.79 Kcal / 1,587.52 Kj			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj			Energia: 364.74 Kcal / 1,524.61 Kj			Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	12.49 g	10.52 g	3.72 g	9.32 g	3.82 g	1.09 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	11.09 g	3.20 g	1.16 g	7.53 g	6.06 g	1.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66.15 g	11.06 g	1.64 g	70.72 g	10.80 g	0.93 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	66.54 g	10.97 g	1.14 g	100.07 g	34.18 g	0.71 g
				10,(12)									(12)		
(06010) GTTM, cukormentes	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
	Energia: 393.99 Kcal / 1,646.88 Kj			Energia: 379.79 Kcal / 1,587.52 Kj			Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 Kj			Energia: 324.59 Kcal / 1,356.79 Kj			Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	12.49 g	10.52 g	3.72 g	9.32 g	3.82 g	1.09 g	7.38 g	6.06 g	1.31 g	11.09 g	3.20 g	1.16 g	14.18 g	7.18 g	1.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.16 g	1.07 g	1.64 g	70.72 g	10.80 g	0.93 g	78.68 g	12.79 g	0.71 g	56.55 g	0.98 g	1.14 g	80.36 g	12.79 g	1.56 g
	15			10,(12)						15					
(06015) GM,TM,TO,szój,s	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		

ert,marh,kók,OM	Energia: 393.06 Kcal / 1,642.99 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 14.53 g 4.36 g 1.34 g Szénhidrát Cukor Só 67.75 g 11.06 g 1.58 g	Energia: 379.79 Kcal / 1,587.52 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 9.32 g 3.82 g 1.09 g Szénhidrát Cukor Só 70.72 g 10.80 g 0.93 g	Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 7.66 g 6.38 g 1.51 g Szénhidrát Cukor Só 98.82 g 32.77 g 0.71 g	Energia: 364.74 Kcal / 1,524.61 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 11.09 g 3.20 g 1.16 g Szénhidrát Cukor Só 66.54 g 10.97 g 1.14 g	Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 7.53 g 6.06 g 1.31 g Szénhidrát Cukor Só 100.07 g 34.18 g 0.71 g
		10,(12)			(12)
(06040) GMTM,toj,szój,natív cukorM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel Energia: 393.99 Kcal / 1,646.88 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 12.49 g 10.52 g 3.72 g Szénhidrát Cukor Só 56.16 g 1.07 g 1.64 g	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10, (12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal Energia: 339.64 Kcal / 1,419.70 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 9.32 g 3.82 g 1.09 g Szénhidrát Cukor Só 60.73 g 0.81 g 0.93 g	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal Energia: 252.68 Kcal / 1,056.20 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 3.01 g 4.86 g 1.07 g Szénhidrát Cukor Só 45.68 g 12.31 g 0.29 g	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával Energia: 149.39 Kcal / 624.45 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 6.72 g 2.00 g 0.92 g Szénhidrát Cukor Só 23.55 g 0.50 g 0.72 g	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal Energia: 296.89 Kcal / 1,241.00 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 9.81 g 5.98 g 1.44 g Szénhidrát Cukor Só 47.36 g 12.31 g 1.14 g
	15	10,15,(12)		15	
(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,cit,OM	Zöld tea , Sertés párizsis, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel Energia: 394.24 Kcal / 1,647.92 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 12.62 g 10.55 g 3.72 g Szénhidrát Cukor Só 56.14 g 1.06 g 1.64 g	Zöld tea , Zellerkrémes [9], Búzamentes ÉM pékáru, Salátalevéllel Energia: 316.90 Kcal / 1,324.64 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 8.09 g 3.37 g 0.96 g Szénhidrát Cukor Só 57.16 g 0.80 g 0.98 g	Rizstej, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 7.38 g 6.06 g 1.31 g Szénhidrát Cukor Só 78.68 g 12.79 g 0.71 g	Zöld tea , Sonkakrémes, Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóuborkával Energia: 324.84 Kcal / 1,357.83 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 11.22 g 3.23 g 1.16 g Szénhidrát Cukor Só 56.53 g 0.97 g 1.14 g	Rizstej, Csirkemellsonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 14.18 g 7.18 g 1.68 g Szénhidrát Cukor Só 80.36 g 12.79 g 1.56 g
		9			
(06055) GTTM,szój,par,marha,szentjk	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 12.49 g 10.52 g 3.72 g Szénhidrát Cukor Só 66.15 g 11.06 g 1.64 g	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel Energia: 372.27 Kcal / 1,556.09 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 9.03 g 3.76 g 1.07 g Szénhidrát Cukor Só 69.27 g 10.80 g 0.92 g	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 7.66 g 6.38 g 1.51 g Szénhidrát Cukor Só 98.82 g 32.77 g 0.71 g	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával Energia: 364.74 Kcal / 1,524.61 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 11.09 g 3.20 g 1.16 g Szénhidrát Cukor Só 66.54 g 10.97 g 1.14 g	Rizstej, Baracklekváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj Fehérje Zsír T.Zsírsav 7.53 g 6.06 g 1.31 g Szénhidrát Cukor Só 100.07 g 34.18 g 0.71 g
		10,(12)			(12)
(06060)	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal	Kakaó rizstejből, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros (12), Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal

GM,TM,toj,zab,árp,szój,cit,burgM	Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj Fehérje: 12.49 g Zsír: 10.52 g T.Zsírsav: 3.72 g Szénhidrát: 66.15 g Cukor: 11.06 g Só: 1.64 g	Energia: 379.79 Kcal / 1,587.52 Kj Fehérje: 9.32 g Zsír: 3.82 g T.Zsírsav: 1.09 g Szénhidrát: 70.72 g Cukor: 10.80 g Só: 0.93 g	Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj Fehérje: 7.66 g Zsír: 6.38 g T.Zsírsav: 1.51 g Szénhidrát: 98.82 g Cukor: 32.77 g Só: 0.71 g	Energia: 364.74 Kcal / 1,524.61 Kj Fehérje: 11.09 g Zsír: 3.20 g T.Zsírsav: 1.16 g Szénhidrát: 66.54 g Cukor: 10.97 g Só: 1.14 g	Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj Fehérje: 7.53 g Zsír: 6.06 g T.Zsírsav: 1.31 g Szénhidrát: 100.07 g Cukor: 34.18 g Só: 0.71 g
		10,(12)			(12)
(06075) GM,TM,TO,natív cuk.,hisztM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel Energia: 393.99 Kcal / 1,646.88 Kj Fehérje: 12.49 g Zsír: 10.52 g T.Zsírsav: 3.72 g Szénhidrát: 56.16 g Cukor: 1.07 g Só: 1.64 g	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zellerkrémes[9], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel Energia: 316.65 Kcal / 1,323.60 Kj Fehérje: 7.96 g Zsír: 3.34 g T.Zsírsav: 0.96 g Szénhidrát: 57.18 g Cukor: 0.81 g Só: 0.98 g	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 Kj Fehérje: 7.38 g Zsír: 6.06 g T.Zsírsav: 1.31 g Szénhidrát: 78.68 g Cukor: 12.79 g Só: 0.71 g	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával Energia: 324.59 Kcal / 1,356.79 Kj Fehérje: 11.09 g Zsír: 3.20 g T.Zsírsav: 1.16 g Szénhidrát: 56.55 g Cukor: 0.98 g Só: 1.14 g	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 Kj Fehérje: 14.18 g Zsír: 7.18 g T.Zsírsav: 1.68 g Szénhidrát: 80.36 g Cukor: 12.79 g Só: 1.56 g
	15	9,15		15	
(06080) GM,TOM,búz,OM,szój,kiw,ban	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj Fehérje: 12.49 g Zsír: 10.52 g T.Zsírsav: 3.72 g Szénhidrát: 66.15 g Cukor: 11.06 g Só: 1.64 g	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal Energia: 364.32 Kcal / 1,522.86 Kj Fehérje: 8.25 g Zsír: 3.40 g T.Zsírsav: 0.98 g Szénhidrát: 68.62 g Cukor: 10.80 g Só: 0.99 g	Kakaó rizstejből, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj Fehérje: 7.66 g Zsír: 6.38 g T.Zsírsav: 1.51 g Szénhidrát: 98.82 g Cukor: 32.77 g Só: 0.71 g	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóuborkával Energia: 364.74 Kcal / 1,524.61 Kj Fehérje: 11.09 g Zsír: 3.20 g T.Zsírsav: 1.16 g Szénhidrát: 66.54 g Cukor: 10.97 g Só: 1.14 g	Rizstej, Baracklekváros (12), Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj Fehérje: 7.53 g Zsír: 6.06 g T.Zsírsav: 1.31 g Szénhidrát: 100.07 g Cukor: 34.18 g Só: 0.71 g
		9			(12)
(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj Fehérje: 12.49 g Zsír: 10.52 g T.Zsírsav: 3.72 g Szénhidrát: 66.15 g Cukor: 11.06 g Só: 1.64 g	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal Energia: 379.79 Kcal / 1,587.52 Kj Fehérje: 9.32 g Zsír: 3.82 g T.Zsírsav: 1.09 g Szénhidrát: 70.72 g Cukor: 10.80 g Só: 0.93 g	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj Fehérje: 7.66 g Zsír: 6.38 g T.Zsírsav: 1.51 g Szénhidrát: 98.82 g Cukor: 32.77 g Só: 0.71 g	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával Energia: 364.74 Kcal / 1,524.61 Kj Fehérje: 11.09 g Zsír: 3.20 g T.Zsírsav: 1.16 g Szénhidrát: 66.54 g Cukor: 10.97 g Só: 1.14 g	Rizstej, Baracklekváros (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj Fehérje: 7.53 g Zsír: 6.06 g T.Zsírsav: 1.31 g Szénhidrát: 100.07 g Cukor: 34.18 g Só: 0.71 g
		10,(12)			(12)
(06090) GTTM,szój,citr,OM,nolajM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi	Csipkebogyó tea, Csicseriborsókrémes[10, (12)], Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna,	Kókusztej, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna,	Kókusztej, Baracklekváros(12), Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi

		szendvicskrémes, Jégcsapretekkel	Paradicsommal	szendvicskrémes	Kígyóuborkával	szendvicskrémes
		Energia: 403.35 Kcal / 1,686.00 Kj	Energia: 261.93 Kcal / 1,094.87 Kj	Energia: 311.74 Kcal / 1,303.07 Kj	Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 Kj	Energia: 398.46 Kcal / 1,665.56 Kj
		Fehérje: 9.54 g; Zsír: 20.12 g; T.Zsírsav: 11.66 g	Fehérje: 5.94 g; Zsír: 5.02 g; T.Zsírsav: 1.19 g	Fehérje: 4.54 g; Zsír: 14.60 g; T.Zsírsav: 8.90 g	Fehérje: 7.71 g; Zsír: 4.40 g; T.Zsírsav: 1.26 g	Fehérje: 4.69 g; Zsír: 14.60 g; T.Zsírsav: 8.90 g
		Szénhidrát: 42.54 g; Cukor: 10.66 g; Só: 3.07 g	Szénhidrát: 44.52 g; Cukor: 10.40 g; Só: 1.73 g	Szénhidrát: 36.80 g; Cukor: 3.12 g; Só: 2.38 g	Szénhidrát: 40.34 g; Cukor: 10.57 g; Só: 1.94 g	Szénhidrát: 58.19 g; Cukor: 24.51 g; Só: 2.38 g
			10,(12)			(12)
	(06095) Glut,tej,tojás,citr, hüvM	Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Rizstej, BaracklekvároS (12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 434.14 Kcal / 1,814.71 Kj	Energia: 364.32 Kcal / 1,522.86 Kj	Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 Kj	Energia: 364.74 Kcal / 1,524.61 Kj	Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj
		Fehérje: 12.49 g; Zsír: 10.52 g; T.Zsírsav: 3.72 g	Fehérje: 8.25 g; Zsír: 3.40 g; T.Zsírsav: 0.98 g	Fehérje: 7.66 g; Zsír: 6.38 g; T.Zsírsav: 1.51 g	Fehérje: 11.09 g; Zsír: 3.20 g; T.Zsírsav: 1.16 g	Fehérje: 7.53 g; Zsír: 6.06 g; T.Zsírsav: 1.31 g
		Szénhidrát: 66.15 g; Cukor: 11.06 g; Só: 1.64 g	Szénhidrát: 68.62 g; Cukor: 10.80 g; Só: 0.99 g	Szénhidrát: 98.82 g; Cukor: 32.77 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 10.97 g; Só: 1.14 g	Szénhidrát: 100.07 g; Cukor: 34.18 g; Só: 0.71 g
			9			(12)
	(06100) Glutén,TT, fruktózM	Zöld tea , Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zöld tea , Zellerkrémes [9], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Zöld tea , Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 394.24 Kcal / 1,647.92 Kj	Energia: 316.90 Kcal / 1,324.64 Kj	Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 Kj	Energia: 324.84 Kcal / 1,357.83 Kj	Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 Kj
		Fehérje: 12.62 g; Zsír: 10.55 g; T.Zsírsav: 3.72 g	Fehérje: 8.09 g; Zsír: 3.37 g; T.Zsírsav: 0.96 g	Fehérje: 7.38 g; Zsír: 6.06 g; T.Zsírsav: 1.31 g	Fehérje: 11.22 g; Zsír: 3.23 g; T.Zsírsav: 1.16 g	Fehérje: 14.18 g; Zsír: 7.18 g; T.Zsírsav: 1.68 g
		Szénhidrát: 56.14 g; Cukor: 1.06 g; Só: 1.64 g	Szénhidrát: 57.16 g; Cukor: 0.80 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 78.68 g; Cukor: 12.79 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 56.53 g; Cukor: 0.97 g; Só: 1.14 g	Szénhidrát: 80.36 g; Cukor: 12.79 g; Só: 1.56 g
			9			
Ebéd	**(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM**	Brokkolikrémleves[7], Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Búzamentes ÉM pékáruval-E, Csemege uborkával[15, (12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaGM [7], Búzamentes ÉM pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Almaleves[7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 915.50 Kcal / 3,826.79 Kj	Energia: 919.68 Kcal / 3,844.26 Kj	Energia: 848.81 Kcal / 3,548.03 Kj	Energia: 950.68 Kcal / 3,973.84 Kj	Energia: 937.02 Kcal / 3,916.74 Kj
		Fehérje: 33.78 g; Zsír: 27.23 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 26.26 g; Zsír: 10.50 g; T.Zsírsav: 2.81 g	Fehérje: 40.72 g; Zsír: 27.70 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 41.02 g; Zsír: 29.86 g; T.Zsírsav: 5.45 g	Fehérje: 31.12 g; Zsír: 40.77 g; T.Zsírsav: 12.34 g
		Szénhidrát: 131.11 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.47 g	Szénhidrát: 176.32 g; Cukor: 36.23 g; Só: 3.66 g	Szénhidrát: 107.35 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.95 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.19 g	Szénhidrát: 108.37 g; Cukor: 9.98 g; Só: 1.80 g
		7,15,(12)	7,9	9	7	7

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05710) BÚZA-,tojás-,élesztőM	Brokkolikrémleves[7], Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Búzamentes ÉM pékáruval-E, Csemege uborkával[15, (12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Búzamentes ÉM pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Almaleves[7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 915.50 Kcal / 3,826.79 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 848.81 Kcal / 3,548.03 Kj	Energia: 906.96 Kcal / 3,791.09 Kj	Energia: 876.46 Kcal / 3,663.60 Kj
		Fehérje: 33.78 g; Zsír: 27.23 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.72 g; Zsír: 27.70 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 35.84 g; Zsír: 31.27 g; T.Zsírsav: 5.26 g	Fehérje: 30.72 g; Zsír: 37.46 g; T.Zsírsav: 12.06 g
		Szénhidrát: 131.11 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.47 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 107.35 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 128.57 g; Cukor: 34.97 g; Só: 3.17 g	Szénhidrát: 100.67 g; Cukor: 8.36 g; Só: 1.85 g
		7,15,(12)	9	9	7	7
	(05715) Glutén-,zeller,narancs,barackM	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Búzamentes ÉM pékáruval-E, Csemege uborkával[15, (12)]	Tárkonyos csirkeraguleves , Csokis-meggyes rakott tésztaGM [7], Búzamentes ÉM pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Almaleves[7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 827.55 Kcal / 3,459.16 Kj	Energia: 916.59 Kcal / 3,831.35 Kj	Energia: 807.04 Kcal / 3,373.43 Kj	Energia: 950.68 Kcal / 3,973.84 Kj	Energia: 901.59 Kcal / 3,768.65 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 22.94 g; T.Zsírsav: 4.56 g	Fehérje: 26.12 g; Zsír: 10.47 g; T.Zsírsav: 2.81 g	Fehérje: 40.64 g; Zsír: 23.06 g; T.Zsírsav: 4.62 g	Fehérje: 41.02 g; Zsír: 29.86 g; T.Zsírsav: 5.45 g	Fehérje: 41.56 g; Zsír: 34.52 g; T.Zsírsav: 10.11 g
		Szénhidrát: 122.68 g; Cukor: 3.21 g; Só: 4.25 g	Szénhidrát: 175.82 g; Cukor: 36.23 g; Só: 3.64 g	Szénhidrát: 107.42 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.64 g	Szénhidrát: 136.95 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.19 g	Szénhidrát: 103.19 g; Cukor: 4.98 g; Só: 4.64 g
		15,(12)	7	9	7	7,15
	(05720) Glutén-,paradicsom-,szója-,OM	Brokkolikrémleves[7], Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaGM [7], Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 915.50 Kcal / 3,826.79 Kj	Energia: 919.68 Kcal / 3,844.26 Kj	Energia: 848.81 Kcal / 3,548.03 Kj	Energia: 950.68 Kcal / 3,973.84 Kj	Energia: 866.24 Kcal / 3,620.88 Kj
		Fehérje: 33.78 g; Zsír: 27.23 g; T.Zsírsav: 4.63 g	Fehérje: 26.26 g; Zsír: 10.50 g; T.Zsírsav: 2.81 g	Fehérje: 40.72 g; Zsír: 27.70 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 41.02 g; Zsír: 29.86 g; T.Zsírsav: 5.45 g	Fehérje: 40.10 g; Zsír: 31.35 g; T.Zsírsav: 8.54 g
		Szénhidrát: 131.11 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.47 g	Szénhidrát: 176.32 g; Cukor: 36.23 g; Só: 3.66 g	Szénhidrát: 107.35 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.95 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.19 g	Szénhidrát: 102.99 g; Cukor: 9.98 g; Só: 1.52 g
		7,15,(12)	7,9	9	7	7
	(05800) GM,TM,OM,hal,citrus,ep,man					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05800) GM,TM,OM,hal,citrus,ep,man	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 877.16 Kcal / 3,666.53 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 40.68 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 33.29 g; Zsír: 33.02 g; T.Zsírsav: 10.79 g
		Szénhidrát: 126.36 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.42 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.53 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 108.77 g; Cukor: 5.04 g; Só: 4.59 g
		15,(12)	9	9		15
	(05810) GM,TM,mogy.HúsM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos zöldségleves, Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Zöldségleves, Levesbetéttel, Zöldség pörkölt[9], Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott növényi sajt, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai szósz gombával , Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 772.78 Kcal / 3,230.22 Kj	Energia: 789.60 Kcal / 3,300.53 Kj	Energia: 650.56 Kcal / 2,719.34 Kj	Energia: 798.17 Kcal / 3,336.35 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 6.94 g; Zsír: 4.08 g; T.Zsírsav: 0.70 g	Fehérje: 20.20 g; Zsír: 28.22 g; T.Zsírsav: 3.31 g	Fehérje: 10.02 g; Zsír: 17.03 g; T.Zsírsav: 5.67 g	Fehérje: 21.20 g; Zsír: 25.23 g; T.Zsírsav: 7.96 g
		Szénhidrát: 126.36 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.42 g	Szénhidrát: 172.55 g; Cukor: 42.20 g; Só: 1.41 g	Szénhidrát: 111.61 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 122.37 g; Cukor: 35.33 g; Só: 2.28 g	Szénhidrát: 118.72 g; Cukor: 10.04 g; Só: 4.40 g
		15,(12)		9		
	(05815) GM, TM, paradicsomM	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 827.55 Kcal / 3,459.16 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 841.81 Kcal / 3,518.77 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 22.94 g; T.Zsírsav: 4.56 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 40.68 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 31.83 g; Zsír: 29.85 g; T.Zsírsav: 9.22 g
		Szénhidrát: 122.68 g; Cukor: 3.21 g; Só: 4.25 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.53 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 108.57 g; Cukor: 10.04 g; Só: 4.22 g
		15,(12)	9	9		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05820) Glutén,tejmogy,piszt,natív cukorM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 877.16 Kcal / 3,666.53 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 40.68 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 33.29 g; Zsír: 33.02 g; T.Zsírsav: 10.79 g
		Szénhidrát: 126.36 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.42 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.53 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 108.77 g; Cukor: 5.04 g; Só: 4.59 g
		15,(12)	9	9		15
	(05830) TM,BÚZA,rozs,kuk,feh.rizs,burg,OM	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Sertéspörkölt, Kölessel , Búzamentes ÉM pékáruval-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTGM, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Hajdinával köret, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Alma
		Energia: 943.48 Kcal / 3,943.75 Kj	Energia: 899.12 Kcal / 3,758.32 Kj	Energia: 807.04 Kcal / 3,373.43 Kj	Energia: 966.03 Kcal / 4,038.01 Kj	Energia: 754.68 Kcal / 3,154.56 Kj
		Fehérje: 35.22 g; Zsír: 29.44 g; T.Zsírsav: 5.85 g	Fehérje: 20.76 g; Zsír: 9.55 g; T.Zsírsav: 1.71 g	Fehérje: 40.64 g; Zsír: 23.06 g; T.Zsírsav: 4.62 g	Fehérje: 43.71 g; Zsír: 23.06 g; T.Zsírsav: 2.54 g	Fehérje: 31.79 g; Zsír: 22.92 g; T.Zsírsav: 3.18 g
		Szénhidrát: 133.70 g; Cukor: 3.21 g; Só: 3.37 g	Szénhidrát: 178.45 g; Cukor: 43.52 g; Só: 3.37 g	Szénhidrát: 107.42 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.64 g	Szénhidrát: 154.69 g; Cukor: 35.65 g; Só: 4.62 g	Szénhidrát: 102.51 g; Cukor: 9.50 g; Só: 3.54 g
		15,(12)	9	9		
	(05900) Gluténmentes	Brokkolikrémleves[7], Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaGM [7], Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Gluténmentes spagettivel, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 867.77 Kcal / 3,627.28 Kj	Energia: 919.68 Kcal / 3,844.26 Kj	Energia: 848.81 Kcal / 3,548.03 Kj	Energia: 950.68 Kcal / 3,973.84 Kj	Energia: 937.02 Kcal / 3,916.74 Kj
		Fehérje: 33.78 g; Zsír: 24.27 g; T.Zsírsav: 4.40 g	Fehérje: 26.26 g; Zsír: 10.50 g; T.Zsírsav: 2.81 g	Fehérje: 40.72 g; Zsír: 27.70 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 41.02 g; Zsír: 29.86 g; T.Zsírsav: 5.45 g	Fehérje: 31.12 g; Zsír: 40.77 g; T.Zsírsav: 12.34 g
		Szénhidrát: 127.43 g; Cukor: 3.21 g; Só: 4.30 g	Szénhidrát: 176.32 g; Cukor: 36.23 g; Só: 3.66 g	Szénhidrát: 107.35 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.95 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.19 g	Szénhidrát: 108.37 g; Cukor: 9.98 g; Só: 1.80 g
		7,15,(12)	7,9	9	7	7
	(05905) GM,TO,OM,csir,alm,zel,nar,bar,Nabe					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(05905) GM,TO,OM,csir,alm,zel,nar,bar,Nabe	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Uborkasalátával ecet nélkül	Tárkonyos sertésraguleves [1], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Zellermentes csontleves, Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Meggyleves, Rántott sertésszelet , Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Körte
		Energia: 883.33 Kcal / 3,692.32 Kj	Energia: 964.80 Kcal / 4,032.86 Kj	Energia: 797.60 Kcal / 3,333.97 Kj	Energia: 815.18 Kcal / 3,407.45 Kj	Energia: 868.34 Kcal / 3,629.66 Kj
		Fehérje 32.18 g; Zsír 25.93 g; T.Zsírsav 5.54 g	Fehérje 17.27 g; Zsír 20.76 g; T.Zsírsav 6.10 g	Fehérje 40.49 g; Zsír 23.00 g; T.Zsírsav 4.61 g	Fehérje 32.61 g; Zsír 36.24 g; T.Zsírsav 7.44 g	Fehérje 41.16 g; Zsír 31.06 g; T.Zsírsav 9.83 g
		Szénhidrát 127.29 g; Cukor 9.80 g; Só 3.05 g	Szénhidrát 173.16 g; Cukor 42.22 g; Só 3.29 g	Szénhidrát 105.48 g; Cukor 3.50 g; Só 0.53 g	Szénhidrát 86.60 g; Cukor 6.59 g; Só 2.55 g	Szénhidrát 102.99 g; Cukor 3.36 g; Só 4.68 g
		1			(7)	7,15
	(05910) GM,TO,rizs,kuk,burgonya	Brokkolikrémleves[7], Kölesgolyó, Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel	Almaleves[7], Rántott csirkemell, Hajdinával köret, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 771.10 Kcal / 3,223.20 Kj	Energia: 702.71 Kcal / 2,937.33 Kj	Energia: 641.97 Kcal / 2,683.43 Kj	Energia: 939.67 Kcal / 3,927.82 Kj	Energia: 876.46 Kcal / 3,663.60 Kj
		Fehérje 36.64 g; Zsír 29.79 g; T.Zsírsav 6.10 g	Fehérje 20.01 g; Zsír 9.38 g; T.Zsírsav 1.74 g	Fehérje 39.52 g; Zsír 27.40 g; T.Zsírsav 5.11 g	Fehérje 38.86 g; Zsír 26.07 g; T.Zsírsav 3.31 g	Fehérje 30.72 g; Zsír 37.46 g; T.Zsírsav 12.06 g
		Szénhidrát 89.17 g; Cukor 0.21 g; Só 3.38 g	Szénhidrát 131.18 g; Cukor 39.22 g; Só 3.42 g	Szénhidrát 58.33 g; Cukor 0.50 g; Só 0.48 g	Szénhidrát 146.70 g; Cukor 34.97 g; Só 4.61 g	Szénhidrát 100.67 g; Cukor 8.36 g; Só 1.85 g
		7,15,(12)	9	9	7	7
	(05915) Glutén- és tojásmentes	Brokkolikrémleves[7], Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 867.77 Kcal / 3,627.28 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 848.81 Kcal / 3,548.03 Kj	Energia: 906.96 Kcal / 3,791.09 Kj	Energia: 876.46 Kcal / 3,663.60 Kj
		Fehérje 33.78 g; Zsír 24.27 g; T.Zsírsav 4.40 g	Fehérje 21.21 g; Zsír 9.68 g; T.Zsírsav 1.77 g	Fehérje 40.72 g; Zsír 27.70 g; T.Zsírsav 5.14 g	Fehérje 35.84 g; Zsír 31.27 g; T.Zsírsav 5.26 g	Fehérje 30.72 g; Zsír 37.46 g; T.Zsírsav 12.06 g
		Szénhidrát 127.43 g; Cukor 3.21 g; Só 4.30 g	Szénhidrát 180.20 g; Cukor 42.22 g; Só 3.46 g	Szénhidrát 107.35 g; Cukor 3.50 g; Só 0.52 g	Szénhidrát 128.57 g; Cukor 34.97 g; Só 3.17 g	Szénhidrát 100.67 g; Cukor 8.36 g; Só 1.85 g
		7,15,(12)	9	9	7	7

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 877.16 Kcal / 3,666.53 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 40.68 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 33.29 g; Zsír: 33.02 g; T.Zsírsav: 10.79 g
		Szénhidrát: 126.36 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.42 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.53 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 108.77 g; Cukor: 5.04 g; Só: 4.59 g
		15,(12)	9	9		15
	(06010) GTTM, cukormentes	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 827.55 Kcal / 3,459.16 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 752.47 Kcal / 3,145.32 Kj	Energia: 877.16 Kcal / 3,666.53 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 22.94 g; T.Zsírsav: 4.56 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 39.61 g; Zsír: 21.55 g; T.Zsírsav: 2.84 g	Fehérje: 33.29 g; Zsír: 33.02 g; T.Zsírsav: 10.79 g
		Szénhidrát: 122.68 g; Cukor: 3.21 g; Só: 4.25 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 102.82 g; Cukor: 15.67 g; Só: 3.07 g	Szénhidrát: 108.77 g; Cukor: 5.04 g; Só: 4.59 g
		15,(12)	9	9	15	15
	(06015) GM,TM,TO,szój,sert,marh,kók,OM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Zöldségleves, Levesbetéttel, Csirke aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Alma
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 800.02 Kcal / 3,344.08 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 790.03 Kcal / 3,302.33 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 39.66 g; Zsír: 23.89 g; T.Zsírsav: 3.63 g	Fehérje: 40.68 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 33.25 g; Zsír: 26.09 g; T.Zsírsav: 4.75 g
		Szénhidrát: 126.36 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.42 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 104.73 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.61 g	Szénhidrát: 136.53 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 102.71 g; Cukor: 4.50 g; Só: 3.91 g
		15,(12)	9			15
	(06020) GM,TM,TO,par,OM,citr,bors,repc					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06020) GM,TM,TO,par,OM,citr,bors,repc	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 841.81 Kcal / 3,518.77 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 40.68 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 31.83 g; Zsír: 29.85 g; T.Zsírsav: 9.22 g
		Szénhidrát: 126.36 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.42 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.53 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 108.57 g; Cukor: 10.04 g; Só: 4.22 g
		15,(12)	9	9		
	(06025) GM,TM,TO,citr,hagym,alm,ban,OM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Meggyleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Körte
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 825.91 Kcal / 3,452.30 Kj	Energia: 904.47 Kcal / 3,780.68 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 40.37 g; Zsír: 21.76 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 33.29 g; Zsír: 32.87 g; T.Zsírsav: 10.79 g
		Szénhidrát: 126.36 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.42 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 113.99 g; Cukor: 16.27 g; Só: 2.58 g	Szénhidrát: 116.27 g; Cukor: 5.04 g; Só: 4.58 g
		15,(12)	9	9		15
	(06030) GM,TTM,rizs,OM,káp,pap,kömény M	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Búzamentes ÉM pékáruval-E, Céklasalátával	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Búzamentes ÉM pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Céklasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 892.76 Kcal / 3,731.74 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 809.31 Kcal / 3,382.92 Kj	Energia: 877.16 Kcal / 3,666.53 Kj
		Fehérje: 31.79 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 40.18 g; Zsír: 21.66 g; T.Zsírsav: 2.83 g	Fehérje: 33.29 g; Zsír: 33.02 g; T.Zsírsav: 10.79 g
		Szénhidrát: 129.66 g; Cukor: 3.38 g; Só: 2.46 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 121.05 g; Cukor: 20.66 g; Só: 3.29 g	Szénhidrát: 108.77 g; Cukor: 5.04 g; Só: 4.59 g
			9	9		15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06040) GMTM,toj,szój,natív cukorM	Zellerkrémleves[9], Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 377.06 Kcal / 1,576.11 Kj	Energia: 380.17 Kcal / 1,589.11 Kj	Energia: 359.61 Kcal / 1,503.17 Kj	Energia: 339.77 Kcal / 1,420.24 Kj	Energia: 358.36 Kcal / 1,497.94 Kj
		Fehérje: 12.66 g; Zsír: 11.63 g; T.Zsírsav: 2.04 g	Fehérje: 10.03 g; Zsír: 4.45 g; T.Zsírsav: 0.82 g	Fehérje: 16.49 g; Zsír: 11.20 g; T.Zsírsav: 2.07 g	Fehérje: 16.71 g; Zsír: 8.63 g; T.Zsírsav: 1.13 g	Fehérje: 12.98 g; Zsír: 15.88 g; T.Zsírsav: 7.74 g
		Szénhidrát: 54.03 g; Cukor: 1.75 g; Só: 3.31 g	Szénhidrát: 73.33 g; Cukor: 16.89 g; Só: 1.62 g	Szénhidrát: 47.40 g; Cukor: 1.70 g; Só: 0.22 g	Szénhidrát: 49.66 g; Cukor: 14.16 g; Só: 2.37 g	Szénhidrát: 39.58 g; Cukor: 1.44 g; Só: 2.23 g
		9,15,(12)	9	9	15,(12)	15
	(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,cit,OM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Búzamentes ÉM pékáruval-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves[9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTGM, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Zöldségleves[9], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves[9], Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 899.12 Kcal / 3,758.32 Kj	Energia: 581.86 Kcal / 2,432.17 Kj	Energia: 856.84 Kcal / 3,581.59 Kj	Energia: 780.61 Kcal / 3,262.95 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 20.76 g; Zsír: 9.55 g; T.Zsírsav: 1.71 g	Fehérje: 27.57 g; Zsír: 14.92 g; T.Zsírsav: 3.61 g	Fehérje: 40.40 g; Zsír: 30.67 g; T.Zsírsav: 3.89 g	Fehérje: 25.93 g; Zsír: 35.49 g; T.Zsírsav: 9.96 g
		Szénhidrát: 126.36 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.42 g	Szénhidrát: 178.45 g; Cukor: 43.52 g; Só: 3.37 g	Szénhidrát: 82.59 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.68 g	Szénhidrát: 102.15 g; Cukor: 15.67 g; Só: 2.38 g	Szénhidrát: 87.20 g; Cukor: 10.04 g; Só: 1.44 g
		15,(12)	9	9	9	9
	(06055) GTTM,szój,par,marha,szentjk	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 827.55 Kcal / 3,459.16 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 841.81 Kcal / 3,518.77 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 22.94 g; T.Zsírsav: 4.56 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 40.68 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 31.83 g; Zsír: 29.85 g; T.Zsírsav: 9.22 g
		Szénhidrát: 122.68 g; Cukor: 3.21 g; Só: 4.25 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.53 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 108.57 g; Cukor: 10.04 g; Só: 4.22 g
		15,(12)	9	9		
	(06060) GM,TM,toj,zab,árp,szój,cit,burgM					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06060) GM,TM,toj,zab,árp,szój,cit,burgM	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Sertéspörkölt, Kölessel , Búzamentes ÉM pékáruval-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Búzamentes ÉM pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Hajdinával köret, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Alma
		Energia: 943.48 Kcal / 3,943.75 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 966.03 Kcal / 4,038.01 Kj	Energia: 690.60 Kcal / 2,886.71 Kj
		Fehérje: 35.22 g; Zsír: 29.44 g; T.Zsírsav: 5.85 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 43.71 g; Zsír: 23.06 g; T.Zsírsav: 2.54 g	Fehérje: 32.85 g; Zsír: 18.74 g; T.Zsírsav: 3.92 g
		Szénhidrát: 133.70 g; Cukor: 3.21 g; Só: 3.37 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 154.69 g; Cukor: 35.65 g; Só: 4.62 g	Szénhidrát: 95.01 g; Cukor: 4.00 g; Só: 3.90 g
		15,(12)	9	9		15
	(06065) GTTM,hüv,burg,káp	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Sertéspörkölt, Kölessel , Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Búzamentes ÉM pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Hajdinával köret, Céklasalátával	Zöldségleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Alma
		Energia: 784.37 Kcal / 3,278.67 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 688.77 Kcal / 2,879.06 Kj	Energia: 856.58 Kcal / 3,580.50 Kj	Energia: 737.50 Kcal / 3,082.75 Kj
		Fehérje: 34.02 g; Zsír: 32.10 g; T.Zsírsav: 6.05 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 27.54 g; Zsír: 26.98 g; T.Zsírsav: 4.97 g	Fehérje: 38.03 g; Zsír: 24.27 g; T.Zsírsav: 2.32 g	Fehérje: 27.92 g; Zsír: 27.64 g; T.Zsírsav: 4.96 g
		Szénhidrát: 88.36 g; Cukor: 0.38 g; Só: 3.50 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 82.12 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 130.83 g; Cukor: 19.98 g; Só: 4.81 g	Szénhidrát: 91.65 g; Cukor: 4.50 g; Só: 1.13 g
		15,(12)	9	9		15
	(06070) GM,TM,To,rizs,kuk,hisztamin	Csontleves [9], Sertéspörkölt, Lencsefőzelékkel[10,(12)]	Bakonyi betyárgulyás, Roston sült csirkemell, Jázmin rizzsel, Vegyes gyümölcskompót	Póréhagyma-krémleves, Kölesgolyó, Sertéspaprikás, Petrezselymes burgonyával	Vegyes gyümölcsleves, Orly csirkemell, Tört burgonyával, Kígyóuborkával	Zöldborsóleves, Dubarry sertésszelet, Jázmin rizzsel
		Energia: 666.83 Kcal / 2,787.35 Kj	Energia: 960.29 Kcal / 4,014.01 Kj	Energia: 715.56 Kcal / 2,991.04 Kj	Energia: 972.23 Kcal / 4,063.92 Kj	Energia: 826.18 Kcal / 3,453.43 Kj
		Fehérje: 42.78 g; Zsír: 30.71 g; T.Zsírsav: 5.20 g	Fehérje: 43.92 g; Zsír: 40.10 g; T.Zsírsav: 8.00 g	Fehérje: 31.90 g; Zsír: 28.05 g; T.Zsírsav: 5.19 g	Fehérje: 39.09 g; Zsír: 49.99 g; T.Zsírsav: 6.35 g	Fehérje: 39.15 g; Zsír: 27.75 g; T.Zsírsav: 5.38 g
		Szénhidrát: 53.97 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.79 g	Szénhidrát: 104.37 g; Cukor: 20.57 g; Só: 5.45 g	Szénhidrát: 82.94 g; Cukor: 0.21 g; Só: 2.53 g	Szénhidrát: 93.46 g; Cukor: 15.16 g; Só: 2.38 g	Szénhidrát: 103.41 g; Cukor: 2.80 g; Só: 6.77 g
		9,10,(12)				

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06075) GM,TM,TO,natív cuk.,hisztM	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Uborkasalátával ecet nélkül	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTGM, Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Céklasalátával	Zöldségleves[9], Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 849.63 Kcal / 3,551.45 Kj	Energia: 911.18 Kcal / 3,808.73 Kj	Energia: 688.77 Kcal / 2,879.06 Kj	Energia: 809.31 Kcal / 3,382.92 Kj	Energia: 832.79 Kcal / 3,481.06 Kj
		Fehérje: 31.49 g; Zsír: 22.94 g; T.Zsírsav: 5.31 g	Fehérje: 21.12 g; Zsír: 9.61 g; T.Zsírsav: 1.72 g	Fehérje: 27.54 g; Zsír: 26.98 g; T.Zsírsav: 4.97 g	Fehérje: 40.18 g; Zsír: 21.66 g; T.Zsírsav: 2.83 g	Fehérje: 26.53 g; Zsír: 36.09 g; T.Zsírsav: 9.96 g
		Szénhidrát: 127.77 g; Cukor: 9.63 g; Só: 2.87 g	Szénhidrát: 180.88 g; Cukor: 43.52 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 82.12 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 121.05 g; Cukor: 20.66 g; Só: 3.29 g	Szénhidrát: 97.70 g; Cukor: 10.04 g; Só: 1.46 g
			9	9		9
	(06080) GM,TOM,búz,OM,szój,kiw,ban	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Búzamentes ÉM pékáruval-E, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Búzamentes ÉM pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 688.77 Kcal / 2,879.06 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 824.63 Kcal / 3,446.95 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 25.90 g; T.Zsírsav: 4.79 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 27.54 g; Zsír: 26.98 g; T.Zsírsav: 4.97 g	Fehérje: 40.68 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 27.96 g; Zsír: 34.57 g; T.Zsírsav: 11.00 g
		Szénhidrát: 126.36 g; Cukor: 3.38 g; Só: 4.42 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 82.12 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 136.53 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 97.71 g; Cukor: 5.04 g; Só: 1.81 g
		15,(12)	9	9		15
	(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 827.55 Kcal / 3,459.16 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 846.80 Kcal / 3,539.62 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 877.16 Kcal / 3,666.53 Kj
		Fehérje: 31.09 g; Zsír: 22.94 g; T.Zsírsav: 4.56 g	Fehérje: 21.21 g; Zsír: 9.68 g; T.Zsírsav: 1.77 g	Fehérje: 40.61 g; Zsír: 27.69 g; T.Zsírsav: 5.14 g	Fehérje: 40.68 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 33.29 g; Zsír: 33.02 g; T.Zsírsav: 10.79 g
		Szénhidrát: 122.68 g; Cukor: 3.21 g; Só: 4.25 g	Szénhidrát: 180.20 g; Cukor: 42.22 g; Só: 3.46 g	Szénhidrát: 106.95 g; Cukor: 3.50 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 136.53 g; Cukor: 35.65 g; Só: 3.08 g	Szénhidrát: 108.77 g; Cukor: 5.04 g; Só: 4.59 g
		15,(12)	9	9		15
	(06090) GTTM,szój,citr,OM,nolajM					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06090) GTTM,szój,citr,OM,nolajM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 842.58 Kcal / 3,521.98 Kj	Energia: 876.85 Kcal / 3,665.23 Kj	Energia: 814.10 Kcal / 3,402.94 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 877.16 Kcal / 3,666.53 Kj
		Fehérje 33.79 g; Zsír 28.80 g; T.Zsírsav 5.26 g	Fehérje 23.91 g; Zsír 12.58 g; T.Zsírsav 2.24 g	Fehérje 43.31 g; Zsír 30.59 g; T.Zsírsav 5.61 g	Fehérje 40.68 g; Zsír 21.86 g; T.Zsírsav 2.86 g	Fehérje 33.29 g; Zsír 33.02 g; T.Zsírsav 10.79 g
		Szénhidrát 106.14 g; Cukor 0.78 g; Só 5.88 g	Szénhidrát 159.98 g; Cukor 39.62 g; Só 4.92 g	Szénhidrát 86.73 g; Cukor 0.90 g; Só 1.98 g	Szénhidrát 136.53 g; Cukor 35.65 g; Só 3.08 g	Szénhidrát 108.77 g; Cukor 5.04 g; Só 4.59 g
		15,(12)	9	9		15
	(06095) Glut,tej,tojás,citr,hüvM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Csokis-meggyes rakott tésztaTGM , Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves, Bolognai [15], Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 909.55 Kcal / 3,801.92 Kj	Energia: 688.77 Kcal / 2,879.06 Kj	Energia: 875.04 Kcal / 3,657.67 Kj	Energia: 824.63 Kcal / 3,446.95 Kj
		Fehérje 31.09 g; Zsír 25.90 g; T.Zsírsav 4.79 g	Fehérje 21.21 g; Zsír 9.68 g; T.Zsírsav 1.77 g	Fehérje 27.54 g; Zsír 26.98 g; T.Zsírsav 4.97 g	Fehérje 40.68 g; Zsír 21.86 g; T.Zsírsav 2.86 g	Fehérje 27.96 g; Zsír 34.57 g; T.Zsírsav 11.00 g
		Szénhidrát 126.36 g; Cukor 3.38 g; Só 4.42 g	Szénhidrát 180.20 g; Cukor 42.22 g; Só 3.46 g	Szénhidrát 82.12 g; Cukor 3.50 g; Só 0.56 g	Szénhidrát 136.53 g; Cukor 35.65 g; Só 3.08 g	Szénhidrát 97.71 g; Cukor 5.04 g; Só 1.81 g
		15,(12)	9	9		15
	(06100) Glutén,TT, fruktózM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Gluténmentes pékáruval-E, Csemege uborkával [15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves [9], Vaníliás-meggyes rakott tésztaTGM, Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Zöldségleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zöldségleves[9], Húsos szósz, Gluténmentes spagettivel, Növényi sajt szórattal
		Energia: 875.28 Kcal / 3,658.67 Kj	Energia: 911.18 Kcal / 3,808.73 Kj	Energia: 581.86 Kcal / 2,432.17 Kj	Energia: 813.46 Kcal / 3,400.26 Kj	Energia: 780.61 Kcal / 3,262.95 Kj
		Fehérje 31.09 g; Zsír 25.90 g; T.Zsírsav 4.79 g	Fehérje 21.12 g; Zsír 9.61 g; T.Zsírsav 1.72 g	Fehérje 27.57 g; Zsír 14.92 g; T.Zsírsav 3.61 g	Fehérje 40.47 g; Zsír 26.00 g; T.Zsírsav 3.36 g	Fehérje 25.93 g; Zsír 35.49 g; T.Zsírsav 9.96 g
		Szénhidrát 126.36 g; Cukor 3.38 g; Só 4.42 g	Szénhidrát 180.88 g; Cukor 43.52 g; Só 3.46 g	Szénhidrát 82.59 g; Cukor 3.50 g; Só 0.68 g	Szénhidrát 101.90 g; Cukor 15.67 g; Só 2.33 g	Szénhidrát 87.20 g; Cukor 10.04 g; Só 1.44 g
		15,(12)	9	9		9

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM	Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Búzamentes ÉM pékáru	Csirkemellsonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 Kj	Energia: 465.13 Kcal / 1,944.24 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 526.01 Kcal / 2,198.72 Kj	Energia: 352.39 Kcal / 1,472.99 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		14.09 g / 4.32 g / 1.33 g	18.52 g / 14.59 g / 8.13 g	13.25 g / 15.64 g / 5.54 g	17.56 g / 6.54 g / 2.84 g	14.53 g / 4.36 g / 1.34 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		56.69 g / 0.80 g / 1.56 g	58.95 g / 4.44 g / 1.68 g	56.33 g / 0.80 g / 2.39 g	92.67 g / 20.78 g / 1.11 g	57.74 g / 1.06 g / 1.58 g
		7			7	
	(05720) Glutén-,paradicsom-,szója-,OM	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 465.13 Kcal / 1,944.24 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 526.01 Kcal / 2,198.72 Kj	Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		0.84 g / 5.10 g / 1.50 g	18.52 g / 14.59 g / 8.13 g	13.25 g / 15.64 g / 5.54 g	17.56 g / 6.54 g / 2.84 g	16.21 g / 6.52 g / 2.12 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		41.10 g / 2.10 g / 0.58 g	58.95 g / 4.44 g / 1.68 g	56.33 g / 0.80 g / 2.39 g	92.67 g / 20.78 g / 1.11 g	56.14 g / 1.06 g / 2.04 g
		7			7	
	(05800) GM,TM,OM,hal,citrus,ep,man	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj	Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		0.84 g / 5.10 g / 1.50 g	7.48 g / 10.28 g / 7.03 g	13.25 g / 15.64 g / 5.54 g	7.45 g / 4.90 g / 0.75 g	16.21 g / 6.52 g / 2.12 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		41.10 g / 2.10 g / 0.58 g	64.37 g / 4.34 g / 1.39 g	56.33 g / 0.80 g / 2.39 g	100.44 g / 32.77 g / 0.71 g	56.14 g / 1.06 g / 2.04 g
	(05810) GM,TM,mogy.HúsM	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Gluténmentes pékáru, Növényi szendvicskrémes, Paprikával	Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru	Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 Kj	Energia: 397.44 Kcal / 1,661.30 Kj	Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj	Energia: 321.47 Kcal / 1,343.74 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		0.84 g / 5.10 g / 1.50 g	7.48 g / 10.28 g / 7.03 g	8.20 g / 11.72 g / 8.80 g	7.45 g / 4.90 g / 0.75 g	8.33 g / 3.59 g / 1.11 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		41.10 g / 2.10 g / 0.58 g	64.37 g / 4.34 g / 1.39 g	58.80 g / 0.80 g / 1.34 g	100.44 g / 32.77 g / 0.71 g	57.94 g / 1.06 g / 0.92 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(05815) GM, TM, paradicsomM	Vaníliás szív	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj	Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g; Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Fehérje: 7.48 g; Zsír: 10.28 g; T.Zsírsav: 7.03 g; Szénhidrát: 64.37 g; Cukor: 4.34 g; Só: 1.39 g	Fehérje: 13.25 g; Zsír: 15.64 g; T.Zsírsav: 5.54 g; Szénhidrát: 56.33 g; Cukor: 0.80 g; Só: 2.39 g	Fehérje: 7.45 g; Zsír: 4.90 g; T.Zsírsav: 0.75 g; Szénhidrát: 100.44 g; Cukor: 32.77 g; Só: 0.71 g	Fehérje: 16.21 g; Zsír: 6.52 g; T.Zsírsav: 2.12 g; Szénhidrát: 56.14 g; Cukor: 1.06 g; Só: 2.04 g
	(05820) Glutén,tejmogy,piszt,natív cukorM	Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 Kj	Energia: 390.18 Kcal / 1,630.95 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj	Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj
		Fehérje: 14.09 g; Zsír: 4.32 g; T.Zsírsav: 1.33 g; Szénhidrát: 56.69 g; Cukor: 0.80 g; Só: 1.56 g	Fehérje: 7.33 g; Zsír: 10.13 g; T.Zsírsav: 7.00 g; Szénhidrát: 61.09 g; Cukor: 1.35 g; Só: 1.39 g	Fehérje: 13.25 g; Zsír: 15.64 g; T.Zsírsav: 5.54 g; Szénhidrát: 56.33 g; Cukor: 0.80 g; Só: 2.39 g	Fehérje: 7.45 g; Zsír: 4.90 g; T.Zsírsav: 0.75 g; Szénhidrát: 100.44 g; Cukor: 32.77 g; Só: 0.71 g	Fehérje: 16.21 g; Zsír: 6.52 g; T.Zsírsav: 2.12 g; Szénhidrát: 56.14 g; Cukor: 1.06 g; Só: 2.04 g
			15			
	(05900) Gluténmentes	Vaníliás szív	Almalé 100%, Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 465.13 Kcal / 1,944.24 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 526.01 Kcal / 2,198.72 Kj	Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g; Szénhidrát: 41.10 g; Cukor: 2.10 g; Só: 0.58 g	Fehérje: 18.52 g; Zsír: 14.59 g; T.Zsírsav: 8.13 g; Szénhidrát: 58.95 g; Cukor: 4.44 g; Só: 1.68 g	Fehérje: 13.25 g; Zsír: 15.64 g; T.Zsírsav: 5.54 g; Szénhidrát: 56.33 g; Cukor: 0.80 g; Só: 2.39 g	Fehérje: 17.56 g; Zsír: 6.54 g; T.Zsírsav: 2.84 g; Szénhidrát: 92.67 g; Cukor: 20.78 g; Só: 1.11 g	Fehérje: 16.21 g; Zsír: 6.52 g; T.Zsírsav: 2.12 g; Szénhidrát: 56.14 g; Cukor: 1.06 g; Só: 2.04 g
			7		7	
	(05905) GM,TO,OM,csir,alm,zel,nar,bar,Nabe	Vaníliás szív	Csipkebogyó tea, Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[7], Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 491.95 Kcal / 2,056.35 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 526.01 Kcal / 2,198.72 Kj	Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj
		Fehérje: 0.84 g; Zsír: 5.10 g; T.Zsírsav: 1.50 g; Szénhidrát:	Fehérje: 18.37 g; Zsír: 14.44 g; T.Zsírsav: 8.10 g; Szénhidrát:	Fehérje: 13.25 g; Zsír: 15.64 g; T.Zsírsav: 5.54 g; Szénhidrát:	Fehérje: 17.56 g; Zsír: 6.54 g; T.Zsírsav: 2.84 g; Szénhidrát:	Fehérje: 16.21 g; Zsír: 6.52 g; T.Zsírsav: 2.12 g; Szénhidrát:

	41.10 g	2.10 g	0.58 g	65.66 g	11.44 g	1.68 g	56.33 g	0.80 g	2.39 g	92.67 g	20.78 g	1.11 g	56.14 g	1.06 g	2.04 g
	7						7								
(06000) Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 Kj			Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj			Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj			Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.48 g	10.28 g	7.03 g	13.25 g	15.64 g	5.54 g	7.45 g	4.90 g	0.75 g	16.21 g	6.52 g	2.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	64.37 g	4.34 g	1.39 g	56.33 g	0.80 g	2.39 g	100.44 g	32.77 g	0.71 g	56.14 g	1.06 g	2.04 g
(06010) GTTM, cukormentes	Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Ásványvíz, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 Kj			Energia: 389.66 Kcal / 1,628.78 Kj			Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj			Energia: 300.12 Kcal / 1,254.50 Kj			Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.09 g	4.32 g	1.33 g	7.33 g	10.13 g	7.00 g	13.25 g	15.64 g	5.54 g	7.36 g	2.04 g	0.40 g	16.21 g	6.52 g	2.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.69 g	0.80 g	1.56 g	61.07 g	1.34 g	1.39 g	56.33 g	0.80 g	2.39 g	56.79 g	0.80 g	0.71 g	56.14 g	1.06 g	2.04 g
							15								
(06015) GM,TM,TO,szój,sert,marh,kók,OM	Sós perec			Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 360.59 Kcal / 1,507.27 Kj			Energia: 354.58 Kcal / 1,482.14 Kj			Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj			Energia: 352.39 Kcal / 1,472.99 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	14.24 g	4.47 g	1.36 g	14.57 g	4.44 g	1.33 g	7.45 g	4.90 g	0.75 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.29 g	2.38 g	3.04 g	59.99 g	3.80 g	1.56 g	57.89 g	0.80 g	1.56 g	100.44 g	32.77 g	0.71 g	57.74 g	1.06 g	1.58 g
(06040) GMTM,toj,szój,natív cukorM	Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 Kj			Energia: 390.18 Kcal / 1,630.95 Kj			Energia: 269.09 Kcal / 1,124.80 Kj			Energia: 124.92 Kcal / 522.17 Kj			Energia: 197.05 Kcal / 823.67 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.09 g	4.32 g	1.33 g	7.33 g	10.13 g	7.00 g	8.88 g	14.44 g	5.30 g	2.99 g	0.84 g	0.16 g	11.84 g	5.32 g	1.88 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.69 g	0.80 g	1.56 g	61.09 g	1.35 g	1.39 g	23.33 g	0.32 g	1.97 g	23.79 g	0.32 g	0.29 g	23.14 g	0.58 g	1.62 g

	15														
(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,cit,OM	Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Violife növényi sajt szelettel, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Búzamentes ÉM pékáru			Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 Kj			Energia: 390.43 Kcal / 1,632.00 Kj			Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj			Energia: 383.89 Kcal / 1,604.66 Kj			Energia: 352.39 Kcal / 1,472.99 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.09 g	4.32 g	1.33 g	7.46 g	10.16 g	7.00 g	13.25 g	15.64 g	5.54 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	14.53 g	4.36 g	1.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.69 g	0.80 g	1.56 g	61.07 g	1.34 g	1.39 g	56.33 g	0.80 g	2.39 g	72.81 g	8.79 g	0.70 g	57.74 g	1.06 g	1.58 g
										15					
(06055) GTTM,szój,par,marha,szentjk	Vaníliás szív			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 Kj			Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj			Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj			Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.48 g	10.28 g	7.03 g	13.25 g	15.64 g	5.54 g	7.45 g	4.90 g	0.75 g	16.21 g	6.52 g	2.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	64.37 g	4.34 g	1.39 g	56.33 g	0.80 g	2.39 g	100.44 g	32.77 g	0.71 g	56.14 g	1.06 g	2.04 g
(06060) GM,TM,toj,zab,árp,szój,cit,burgM	Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Almalé 100%, Zala felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding , Búzamentes ÉM pékáru			Olasz felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 Kj			Energia: 397.90 Kcal / 1,663.22 Kj			Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj			Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj			Energia: 442.10 Kcal / 1,847.98 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.09 g	4.32 g	1.33 g	12.90 g	9.73 g	3.32 g	13.25 g	15.64 g	5.54 g	7.45 g	4.90 g	0.75 g	13.21 g	15.56 g	5.55 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.69 g	0.80 g	1.56 g	58.77 g	3.80 g	1.51 g	56.33 g	0.80 g	2.39 g	100.44 g	32.77 g	0.71 g	56.18 g	1.06 g	2.41 g
(06075) GM,TM,TO,natívcuk.,hisztM	Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 Kj			Energia: 390.18 Kcal / 1,630.95 Kj			Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj			Energia: 383.89 Kcal / 1,604.66 Kj			Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	14.09 g	4.32 g	1.33 g	7.33 g	10.13 g	7.00 g	13.25 g	15.64 g	5.54 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	16.21 g	6.52 g	2.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.69 g	0.80 g	1.56 g	61.09 g	1.35 g	1.39 g	56.33 g	0.80 g	2.39 g	72.81 g	8.79 g	0.70 g	56.14 g	1.06 g	2.04 g
				15						15					

(06080) GM,TOM,búz,OM ,szój,kiw,ban	Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Búzamentes ÉM pékáru	Csirkemellsonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 Kj	Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj	Energia: 352.39 Kcal / 1,472.99 Kj
	Fehérje: 14.09 g; Zsír: 4.32 g; T.Zsírsav: 1.33 g	Fehérje: 7.48 g; Zsír: 10.28 g; T.Zsírsav: 7.03 g	Fehérje: 13.25 g; Zsír: 15.64 g; T.Zsírsav: 5.54 g	Fehérje: 7.45 g; Zsír: 4.90 g; T.Zsírsav: 0.75 g	Fehérje: 14.53 g; Zsír: 4.36 g; T.Zsírsav: 1.34 g
	Szénhidrát: 56.69 g; Cukor: 0.80 g; Só: 1.56 g	Szénhidrát: 64.37 g; Cukor: 4.34 g; Só: 1.39 g	Szénhidrát: 56.33 g; Cukor: 0.80 g; Só: 2.39 g	Szénhidrát: 100.44 g; Cukor: 32.77 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 57.74 g; Cukor: 1.06 g; Só: 1.58 g
(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangóM	Sós perec	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés tápiókapuding, Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 399.07 Kcal / 1,668.11 Kj	Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj
	Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g	Fehérje: 7.48 g; Zsír: 10.28 g; T.Zsírsav: 7.03 g	Fehérje: 13.25 g; Zsír: 15.64 g; T.Zsírsav: 5.54 g	Fehérje: 7.63 g; Zsír: 2.68 g; T.Zsírsav: 0.67 g	Fehérje: 16.21 g; Zsír: 6.52 g; T.Zsírsav: 2.12 g
	Szénhidrát: 45.29 g; Cukor: 2.38 g; Só: 3.04 g	Szénhidrát: 64.37 g; Cukor: 4.34 g; Só: 1.39 g	Szénhidrát: 56.33 g; Cukor: 0.80 g; Só: 2.39 g	Szénhidrát: 79.66 g; Cukor: 21.98 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 56.14 g; Cukor: 1.06 g; Só: 2.04 g
(06090) GTTM,szój,citr,O M,nolajM	Álom sonkás, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrémes	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrémes	Bécsi felvágottas , Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrémes, Paprikával	Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrémes, Jégcsapretekkel
	Energia: 315.95 Kcal / 1,320.67 Kj	Energia: 372.72 Kcal / 1,557.97 Kj	Energia: 413.50 Kcal / 1,728.43 Kj	Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj	Energia: 341.46 Kcal / 1,427.30 Kj
	Fehérje: 11.14 g; Zsír: 13.92 g; T.Zsírsav: 9.27 g	Fehérje: 4.53 g; Zsír: 19.88 g; T.Zsírsav: 14.97 g	Fehérje: 10.30 g; Zsír: 25.24 g; T.Zsírsav: 13.48 g	Fehérje: 7.45 g; Zsír: 4.90 g; T.Zsírsav: 0.75 g	Fehérje: 13.26 g; Zsír: 16.12 g; T.Zsírsav: 10.06 g
	Szénhidrát: 33.08 g; Cukor: 0.40 g; Só: 2.99 g	Szénhidrát: 40.76 g; Cukor: 3.94 g; Só: 2.82 g	Szénhidrát: 32.72 g; Cukor: 0.40 g; Só: 3.82 g	Szénhidrát: 100.44 g; Cukor: 32.77 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 32.53 g; Cukor: 0.66 g; Só: 3.47 g
(06095) Glut,tej,tojás,citr, hüvM	Sós perec	Almalé 100%, Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj	Energia: 403.51 Kcal / 1,686.67 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 505.77 Kcal / 2,114.12 Kj	Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj
	Fehérje: 1.26 g; Zsír: 2.10 g; T.Zsírsav: 0.07 g	Fehérje: 7.48 g; Zsír: 10.28 g; T.Zsírsav: 7.03 g	Fehérje: 13.25 g; Zsír: 15.64 g; T.Zsírsav: 5.54 g	Fehérje: 7.45 g; Zsír: 4.90 g; T.Zsírsav: 0.75 g	Fehérje: 16.21 g; Zsír: 6.52 g; T.Zsírsav: 2.12 g
	Szénhidrát: 45.29 g; Cukor: 2.38 g; Só: 3.04 g	Szénhidrát: 64.37 g; Cukor: 4.34 g; Só: 1.39 g	Szénhidrát: 56.33 g; Cukor: 0.80 g; Só: 2.39 g	Szénhidrát: 100.44 g; Cukor: 32.77 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 56.14 g; Cukor: 1.06 g; Só: 2.04 g

	(06100) Glutén,TT, fruktózM	Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Zöld tea , Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 Kj	Energia: 390.43 Kcal / 1,632.00 Kj	Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 Kj	Energia: 383.89 Kcal / 1,604.66 Kj	Energia: 372.25 Kcal / 1,556.01 Kj
		Fehérje: 14.09 g; Zsír: 4.32 g; T.Zsírsav: 1.33 g; Szénhidrát: 56.69 g; Cukor: 0.80 g; Só: 1.56 g	Fehérje: 7.46 g; Zsír: 10.16 g; T.Zsírsav: 7.00 g; Szénhidrát: 61.07 g; Cukor: 1.34 g; Só: 1.39 g	Fehérje: 13.25 g; Zsír: 15.64 g; T.Zsírsav: 5.54 g; Szénhidrát: 56.33 g; Cukor: 0.80 g; Só: 2.39 g	Fehérje: 7.36 g; Zsír: 3.92 g; T.Zsírsav: 0.64 g; Szénhidrát: 72.81 g; Cukor: 8.79 g; Só: 0.70 g	Fehérje: 16.21 g; Zsír: 6.52 g; T.Zsírsav: 2.12 g; Szénhidrát: 56.14 g; Cukor: 1.06 g; Só: 2.04 g
				15		
Vacsora	**(05800) GM,TM,OM,hal,citrus,ep,man**	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával	Almalé 100%, Hagymás máj, Gluténmentes pékáru, Céklasalátával [15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás-rakott tészta	Almalé 100%, Szilvás gombóc, Porcukorral	Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), Vegafölös öntettel
		Energia: 743.72 Kcal / 3,108.75 Kj	Energia: 564.70 Kcal / 2,360.45 Kj	Energia: 298.69 Kcal / 1,248.52 Kj	Energia: 277.05 Kcal / 1,158.07 Kj	Energia: 448.55 Kcal / 1,874.94 Kj
		Fehérje: 22.18 g; Zsír: 36.62 g; T.Zsírsav: 9.90 g; Szénhidrát: 79.36 g; Cukor: 5.50 g; Só: 1.38 g	Fehérje: 29.09 g; Zsír: 12.51 g; T.Zsírsav: 2.62 g; Szénhidrát: 77.37 g; Cukor: 17.69 g; Só: 3.09 g	Fehérje: 10.52 g; Zsír: 12.44 g; T.Zsírsav: 2.25 g; Szénhidrát: 36.51 g; Cukor: 2.80 g; Só: 2.32 g	Fehérje: 3.82 g; Zsír: 0.58 g; T.Zsírsav: 0.08 g; Szénhidrát: 63.47 g; Cukor: 32.97 g; Só: 9.84 g	Fehérje: 8.92 g; Zsír: 21.93 g; T.Zsírsav: 19.07 g; Szénhidrát: 54.34 g; Cukor: 15.86 g; Só: 2.96 g
		9,10,(12)	15,(12)			(1),(10)
	(05900) Gluténmentes	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával	Almalé 100%, Hagymás máj, Gluténmentes pékáru, Céklasalátával [15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás-rakott tészta	Almalé 100%, Szilvás gombóc, Porcukorral	Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]
		Energia: 743.72 Kcal / 3,108.75 Kj	Energia: 564.70 Kcal / 2,360.45 Kj	Energia: 298.69 Kcal / 1,248.52 Kj	Energia: 277.05 Kcal / 1,158.07 Kj	Energia: 323.30 Kcal / 1,351.39 Kj
		Fehérje: 22.18 g; Zsír: 36.62 g; T.Zsírsav: 9.90 g; Szénhidrát: 79.36 g; Cukor: 5.50 g; Só: 1.38 g	Fehérje: 29.09 g; Zsír: 12.51 g; T.Zsírsav: 2.62 g; Szénhidrát: 77.37 g; Cukor: 17.69 g; Só: 3.09 g	Fehérje: 10.52 g; Zsír: 12.44 g; T.Zsírsav: 2.25 g; Szénhidrát: 36.51 g; Cukor: 2.80 g; Só: 2.32 g	Fehérje: 3.82 g; Zsír: 0.58 g; T.Zsírsav: 0.08 g; Szénhidrát: 63.47 g; Cukor: 32.97 g; Só: 9.84 g	Fehérje: 11.32 g; Zsír: 5.53 g; T.Zsírsav: 3.02 g; Szénhidrát: 56.74 g; Cukor: 15.36 g; Só: 3.06 g
		9,10,(12)	15,(12)			7,(1),(10)
	(05915) Glutén- és tojásmentes	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával	Almalé 100%, Hagymás máj, Gluténmentes pékáru, Céklasalátával [15,(12)]	Ásványvíz, Sajtos rakott tészta TMGM	Almalé 100%, Szilvás gombóc, Porcukorral	Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]
		Energia: 703.87 Kcal / 2,942.18 Kj	Energia: 564.70 Kcal / 2,360.45 Kj	Energia: 247.44 Kcal / 1,034.30 Kj	Energia: 277.05 Kcal / 1,158.07 Kj	Energia: 323.30 Kcal / 1,351.39 Kj
		Fehérje: 24.10 g; Zsír: 34.37 g; T.Zsírsav: 9.77 g; Szénhidrát: 73.58 g; Cukor: 1.00 g; Só: 1.39 g	Fehérje: 29.09 g; Zsír: 12.51 g; T.Zsírsav: 2.62 g; Szénhidrát: 77.37 g; Cukor: 17.69 g; Só: 3.09 g	Fehérje: 3.74 g; Zsír: 9.81 g; T.Zsírsav: 1.33 g; Szénhidrát: 36.45 g; Cukor: 2.80 g; Só: 1.27 g	Fehérje: 3.82 g; Zsír: 0.58 g; T.Zsírsav: 0.08 g; Szénhidrát: 63.47 g; Cukor: 32.97 g; Só: 9.84 g	Fehérje: 11.32 g; Zsír: 5.53 g; T.Zsírsav: 3.02 g; Szénhidrát: 56.74 g; Cukor: 15.36 g; Só: 3.06 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Vacsora		9,10,(12)	15,(12)			7,(1),(10)

.....

Élelmezésvezető

Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]
		Energia: 548.33 Kcal / 2,292.02 Kj	Energia: 448.16 Kcal / 1,873.31 Kj	Energia: 555.20 Kcal / 2,320.74 Kj	Energia: 555.86 Kcal / 2,323.49 Kj	Energia: 499.23 Kcal / 2,086.78 Kj
		Fehérje: 21.29 g; Zsír: 15.61 g; T.Zsírsav: 5.27 g	Fehérje: 20.60 g; Zsír: 4.71 g; T.Zsírsav: 1.57 g	Fehérje: 18.00 g; Zsír: 17.49 g; T.Zsírsav: 9.29 g	Fehérje: 18.06 g; Zsír: 17.50 g; T.Zsírsav: 9.29 g	Fehérje: 16.43 g; Zsír: 12.15 g; T.Zsírsav: 4.97 g
		Szénhidrát: 80.14 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.93 g	Szénhidrát: 80.33 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.25 g	Szénhidrát: 80.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 80.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 80.52 g; Cukor: 0.02 g; Só: 0.74 g
		1	1,7,15	1,7	1,7	1,7
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj	Energia: 200.87 Kcal / 839.64 Kj	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 Kj	Energia: 303.46 Kcal / 1,268.46 Kj	Energia: 254.50 Kcal / 1,063.81 Kj
		Fehérje: 11.42 g; Zsír: 14.30 g; T.Zsírsav: 5.19 g	Fehérje: 10.93 g; Zsír: 3.43 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 8.13 g; Zsír: 16.18 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 8.19 g; Zsír: 16.19 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 6.86 g; Zsír: 10.88 g; T.Zsírsav: 4.90 g
		Szénhidrát: 30.14 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.78 g	Szénhidrát: 31.34 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.11 g	Szénhidrát: 30.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 30.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 32.04 g; Cukor: 0.02 g; Só: 0.60 g
		1	1,7,15	1,7	1,7	1,7
	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj	Energia: 200.87 Kcal / 839.64 Kj	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 Kj	Energia: 303.46 Kcal / 1,268.46 Kj	Energia: 246.93 Kcal / 1,032.17 Kj
		Fehérje: 11.42 g; Zsír: 14.30 g; T.Zsírsav: 5.19 g	Fehérje: 10.93 g; Zsír: 3.43 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 8.13 g; Zsír: 16.18 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 8.19 g; Zsír: 16.19 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 6.56 g; Zsír: 10.84 g; T.Zsírsav: 4.90 g
		Szénhidrát: 30.14 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.78 g	Szénhidrát: 31.34 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.11 g	Szénhidrát: 30.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 30.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 30.54 g; Cukor: 0.02 g; Só: 0.60 g
		1	1,7,15	1,7	1,7	1,7
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj	Energia: 200.87 Kcal / 839.64 Kj	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 Kj	Energia: 303.46 Kcal / 1,268.46 Kj	Energia: 246.92 Kcal / 1,032.13 Kj
		Fehérje: 11.42 g; Zsír: 14.30 g; T.Zsírsav: 5.19 g	Fehérje: 10.93 g; Zsír: 3.43 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 8.13 g; Zsír: 16.18 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 8.19 g; Zsír: 16.19 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 6.56 g; Zsír: 10.84 g; T.Zsírsav: 4.89 g

		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.14 g	0.00 g	1.78 g	31.34 g	0.00 g	0.11 g	30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.83 g	0.00 g	0.56 g	30.53 g	0.02 g	0.59 g
		1			1,7,15			1,7			1,7			1,7		
	(06200) Diab. 35-55-60 g CH	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 Kj			Energia: 221.57 Kcal / 926.16 Kj			Energia: 328.83 Kcal / 1,374.51 Kj			Energia: 329.49 Kcal / 1,377.27 Kj			Energia: 269.87 Kcal / 1,128.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.44 g	14.43 g	5.20 g	11.74 g	3.53 g	1.50 g	9.15 g	16.31 g	9.22 g	9.21 g	16.32 g	9.22 g	7.46 g	10.95 g	4.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.30 g	0.00 g	1.80 g	35.44 g	0.00 g	0.12 g	35.97 g	0.00 g	0.58 g	35.99 g	0.00 g	0.58 g	35.08 g	0.02 g	0.61 g
		1			1,7,15			1,7			1,7			1,7		
Tízórai																
	(06120) Diab. 35-45-35 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
		Energia: 274.17 Kcal / 1,146.03 Kj			Energia: 295.22 Kcal / 1,234.02 Kj			Energia: 252.63 Kcal / 1,055.99 Kj			Energia: 286.40 Kcal / 1,197.15 Kj			Energia: 223.89 Kcal / 935.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.95 g	9.40 g	3.37 g	8.33 g	13.08 g	5.87 g	15.44 g	5.39 g	1.77 g	10.34 g	11.32 g	4.84 g	13.41 g	3.18 g	0.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.27 g	0.27 g	1.04 g	35.56 g	0.01 g	0.31 g	35.28 g	0.01 g	1.43 g	35.33 g	0.18 g	0.18 g	35.12 g	0.01 g	0.96 g
		1,15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,3,7,15			1,15		
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 Kj			Energia: 248.72 Kcal / 1,039.65 Kj			Energia: 191.10 Kcal / 798.80 Kj			Energia: 230.20 Kcal / 962.24 Kj			Energia: 171.24 Kcal / 715.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.75 g	9.12 g	3.36 g	6.51 g	12.85 g	5.86 g	13.03 g	5.08 g	1.75 g	8.14 g	11.04 g	4.83 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.13 g	0.27 g	1.01 g	26.34 g	0.01 g	0.28 g	23.08 g	0.01 g	1.39 g	24.19 g	0.18 g	0.15 g	24.68 g	0.01 g	0.93 g
		1,15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,3,7,15			1,15		
	(06150) Diab. 25-40-25 gr CH															

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 Kj	Energia: 248.72 Kcal / 1,039.65 Kj	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 Kj	Energia: 230.20 Kcal / 962.24 Kj	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 Kj
		Fehérje 9.75 g; Zsír 9.12 g; T.Zsírsav 3.36 g	Fehérje 6.51 g; Zsír 12.85 g; T.Zsírsav 5.86 g	Fehérje 13.03 g; Zsír 5.08 g; T.Zsírsav 1.75 g	Fehérje 8.14 g; Zsír 11.04 g; T.Zsírsav 4.83 g	Fehérje 11.35 g; Zsír 2.92 g; T.Zsírsav 0.97 g
		Szénhidrát 24.13 g; Cukor 0.27 g; Só 1.01 g	Szénhidrát 26.34 g; Cukor 0.01 g; Só 0.28 g	Szénhidrát 23.08 g; Cukor 0.01 g; Só 1.39 g	Szénhidrát 24.19 g; Cukor 0.18 g; Só 0.15 g	Szénhidrát 24.68 g; Cukor 0.01 g; Só 0.93 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 173.94 Kcal / 727.07 Kj	Energia: 137.40 Kcal / 574.33 Kj	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 Kj	Energia: 186.17 Kcal / 778.19 Kj	Energia: 127.21 Kcal / 531.74 Kj
		Fehérje 8.02 g; Zsír 8.89 g; T.Zsírsav 3.33 g	Fehérje 3.77 g; Zsír 6.50 g; T.Zsírsav 2.93 g	Fehérje 11.45 g; Zsír 4.87 g; T.Zsírsav 1.73 g	Fehérje 6.41 g; Zsír 10.81 g; T.Zsírsav 4.80 g	Fehérje 9.62 g; Zsír 2.69 g; T.Zsírsav 0.94 g
		Szénhidrát 15.41 g; Cukor 0.27 g; Só 0.97 g	Szénhidrát 15.64 g; Cukor 0.01 g; Só 0.14 g	Szénhidrát 15.11 g; Cukor 0.01 g; Só 1.36 g	Szénhidrát 15.47 g; Cukor 0.18 g; Só 0.11 g	Szénhidrát 15.96 g; Cukor 0.01 g; Só 0.89 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06190) Diab. 30-45-25g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 250.44 Kcal / 1,046.84 Kj	Energia: 271.92 Kcal / 1,136.63 Kj	Energia: 226.60 Kcal / 947.19 Kj	Energia: 265.70 Kcal / 1,110.63 Kj	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 Kj
		Fehérje 11.02 g; Zsír 9.28 g; T.Zsírsav 3.37 g	Fehérje 7.41 g; Zsír 12.97 g; T.Zsírsav 5.86 g	Fehérje 14.42 g; Zsír 5.26 g; T.Zsírsav 1.76 g	Fehérje 9.53 g; Zsír 11.22 g; T.Zsírsav 4.84 g	Fehérje 12.74 g; Zsír 3.10 g; T.Zsírsav 0.98 g
		Szénhidrát 30.57 g; Cukor 0.27 g; Só 1.03 g	Szénhidrát 30.94 g; Cukor 0.01 g; Só 0.30 g	Szénhidrát 30.12 g; Cukor 0.01 g; Só 1.41 g	Szénhidrát 31.23 g; Cukor 0.18 g; Só 0.17 g	Szénhidrát 31.72 g; Cukor 0.01 g; Só 0.95 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 200.71 Kcal / 838.97 Kj	Energia: 220.67 Kcal / 922.40 Kj	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 Kj	Energia: 210.90 Kcal / 881.56 Kj	Energia: 151.94 Kcal / 635.11 Kj
		Fehérje: 9.07 g; Zsír: 9.02 g; T.Zsírsav: 3.35 g	Fehérje: 5.41 g; Zsír: 12.70 g; T.Zsírsav: 5.84 g	Fehérje: 12.47 g; Zsír: 5.00 g; T.Zsírsav: 1.74 g	Fehérje: 7.38 g; Zsír: 10.93 g; T.Zsírsav: 4.82 g	Fehérje: 10.59 g; Zsír: 2.81 g; T.Zsírsav: 0.96 g
		Szénhidrát: 20.72 g; Cukor: 0.27 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 20.79 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.27 g	Szénhidrát: 20.27 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.38 g	Szénhidrát: 20.37 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.14 g	Szénhidrát: 20.86 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.92 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 198.67 Kcal / 830.44 Kj	Energia: 220.67 Kcal / 922.40 Kj	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 Kj	Energia: 210.90 Kcal / 881.56 Kj	Energia: 151.94 Kcal / 635.11 Kj
		Fehérje: 8.99 g; Zsír: 9.01 g; T.Zsírsav: 3.35 g	Fehérje: 5.41 g; Zsír: 12.70 g; T.Zsírsav: 5.84 g	Fehérje: 12.47 g; Zsír: 5.00 g; T.Zsírsav: 1.74 g	Fehérje: 7.38 g; Zsír: 10.93 g; T.Zsírsav: 4.82 g	Fehérje: 10.59 g; Zsír: 2.81 g; T.Zsírsav: 0.96 g
		Szénhidrát: 20.31 g; Cukor: 0.27 g; Só: 1.00 g	Szénhidrát: 20.79 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.27 g	Szénhidrát: 20.27 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.38 g	Szénhidrát: 20.37 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.14 g	Szénhidrát: 20.86 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.92 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 241.17 Kcal / 1,008.09 Kj	Energia: 248.72 Kcal / 1,039.65 Kj	Energia: 214.30 Kcal / 895.77 Kj	Energia: 247.60 Kcal / 1,034.97 Kj	Energia: 188.64 Kcal / 788.52 Kj
		Fehérje: 10.66 g; Zsír: 9.24 g; T.Zsírsav: 3.37 g	Fehérje: 6.51 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 5.86 g	Fehérje: 13.94 g; Zsír: 5.20 g; T.Zsírsav: 1.76 g	Fehérje: 8.82 g; Zsír: 11.13 g; T.Zsírsav: 4.84 g	Fehérje: 12.03 g; Zsír: 3.01 g; T.Zsírsav: 0.98 g
		Szénhidrát: 28.72 g; Cukor: 0.27 g; Só: 1.02 g	Szénhidrát: 26.34 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.28 g	Szénhidrát: 27.67 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.40 g	Szénhidrát: 27.64 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.16 g	Szénhidrát: 28.13 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.94 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06300) Diab. 15-45-15 g CH					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 177.73 Kcal / 742.91 Kj	Energia: 194.33 Kcal / 812.30 Kj	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 Kj	Energia: 186.17 Kcal / 778.19 Kj	Energia: 127.21 Kcal / 531.74 Kj
		Fehérje: 8.17 g; Zsír: 8.91 g; T.Zsírsav: 3.34 g	Fehérje: 4.37 g; Zsír: 12.57 g; T.Zsírsav: 5.83 g	Fehérje: 11.45 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.73 g	Fehérje: 6.41 g; Zsír: 10.81 g; T.Zsírsav: 4.81 g	Fehérje: 9.62 g; Zsír: 2.69 g; T.Zsírsav: 0.95 g
		Szénhidrát: 16.16 g; Cukor: 0.27 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 15.57 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.25 g	Szénhidrát: 15.11 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.36 g	Szénhidrát: 15.47 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.12 g	Szénhidrát: 15.96 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.90 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 248.93 Kcal / 1,040.53 Kj	Energia: 271.58 Kcal / 1,135.20 Kj	Energia: 226.60 Kcal / 947.19 Kj	Energia: 265.70 Kcal / 1,110.63 Kj	Energia: 199.17 Kcal / 832.53 Kj
		Fehérje: 10.96 g; Zsír: 9.28 g; T.Zsírsav: 3.37 g	Fehérje: 7.40 g; Zsír: 12.97 g; T.Zsírsav: 5.86 g	Fehérje: 14.42 g; Zsír: 5.26 g; T.Zsírsav: 1.76 g	Fehérje: 9.53 g; Zsír: 11.22 g; T.Zsírsav: 4.84 g	Fehérje: 12.44 g; Zsír: 3.06 g; T.Zsírsav: 0.98 g
		Szénhidrát: 30.27 g; Cukor: 0.27 g; Só: 1.03 g	Szénhidrát: 30.88 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.30 g	Szénhidrát: 30.12 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.41 g	Szénhidrát: 31.23 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.17 g	Szénhidrát: 30.22 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.95 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 177.73 Kcal / 742.91 Kj	Energia: 194.33 Kcal / 812.30 Kj	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 Kj	Energia: 186.17 Kcal / 778.19 Kj	Energia: 127.21 Kcal / 531.74 Kj
		Fehérje: 8.17 g; Zsír: 8.91 g; T.Zsírsav: 3.34 g	Fehérje: 4.37 g; Zsír: 12.57 g; T.Zsírsav: 5.83 g	Fehérje: 11.45 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.73 g	Fehérje: 6.41 g; Zsír: 10.81 g; T.Zsírsav: 4.81 g	Fehérje: 9.62 g; Zsír: 2.69 g; T.Zsírsav: 0.95 g
		Szénhidrát: 16.16 g; Cukor: 0.27 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 15.57 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.25 g	Szénhidrát: 15.11 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.36 g	Szénhidrát: 15.47 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.12 g	Szénhidrát: 15.96 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.90 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 Kj	Energia: 248.72 Kcal / 1,039.65 Kj	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 Kj	Energia: 230.20 Kcal / 962.24 Kj	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 Kj
		Fehérje: 9.75 g; Zsír: 9.12 g; T.Zsírsav: 3.36 g; Szénhidrát: 24.13 g; Cukor: 0.27 g; Só: 1.01 g	Fehérje: 6.51 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 5.86 g; Szénhidrát: 26.34 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.28 g	Fehérje: 13.03 g; Zsír: 5.08 g; T.Zsírsav: 1.75 g; Szénhidrát: 23.08 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.39 g	Fehérje: 8.14 g; Zsír: 11.04 g; T.Zsírsav: 4.83 g; Szénhidrát: 24.19 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.15 g	Fehérje: 11.35 g; Zsír: 2.92 g; T.Zsírsav: 0.97 g; Szénhidrát: 24.68 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.93 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 198.67 Kcal / 830.44 Kj	Energia: 220.67 Kcal / 922.40 Kj	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 Kj	Energia: 210.90 Kcal / 881.56 Kj	Energia: 151.94 Kcal / 635.11 Kj
		Fehérje: 8.99 g; Zsír: 9.01 g; T.Zsírsav: 3.35 g; Szénhidrát: 20.31 g; Cukor: 0.27 g; Só: 1.00 g	Fehérje: 5.41 g; Zsír: 12.70 g; T.Zsírsav: 5.84 g; Szénhidrát: 20.79 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.27 g	Fehérje: 12.47 g; Zsír: 5.00 g; T.Zsírsav: 1.74 g; Szénhidrát: 20.27 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.38 g	Fehérje: 7.38 g; Zsír: 10.93 g; T.Zsírsav: 4.82 g; Szénhidrát: 20.37 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.14 g	Fehérje: 10.59 g; Zsír: 2.81 g; T.Zsírsav: 0.96 g; Szénhidrát: 20.86 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.92 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 177.73 Kcal / 742.91 Kj	Energia: 194.33 Kcal / 812.30 Kj	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 Kj	Energia: 186.17 Kcal / 778.19 Kj	Energia: 127.21 Kcal / 531.74 Kj
		Fehérje: 8.17 g; Zsír: 8.91 g; T.Zsírsav: 3.34 g; Szénhidrát: 16.16 g; Cukor: 0.27 g; Só: 0.98 g	Fehérje: 4.37 g; Zsír: 12.57 g; T.Zsírsav: 5.83 g; Szénhidrát: 15.57 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.25 g	Fehérje: 11.45 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.73 g; Szénhidrát: 15.11 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.36 g	Fehérje: 6.41 g; Zsír: 10.81 g; T.Zsírsav: 4.81 g; Szénhidrát: 15.47 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.12 g	Fehérje: 9.62 g; Zsír: 2.69 g; T.Zsírsav: 0.95 g; Szénhidrát: 15.96 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.90 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06380) Diab. 15-30-15 g CH					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 177.73 Kcal / 742.91 Kj	Energia: 195.08 Kcal / 815.43 Kj	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 Kj	Energia: 189.96 Kcal / 794.03 Kj	Energia: 131.00 Kcal / 547.58 Kj
		Fehérje 8.17 g; Zsír 8.91 g; T.Zsírsav 3.34 g	Fehérje 4.40 g; Zsír 12.57 g; T.Zsírsav 5.83 g	Fehérje 11.45 g; Zsír 4.87 g; T.Zsírsav 1.73 g	Fehérje 6.56 g; Zsír 10.83 g; T.Zsírsav 4.81 g	Fehérje 9.77 g; Zsír 2.71 g; T.Zsírsav 0.95 g
		Szénhidrát 16.16 g; Cukor 0.27 g; Só 0.98 g	Szénhidrát 15.72 g; Cukor 0.01 g; Só 0.24 g	Szénhidrát 15.11 g; Cukor 0.01 g; Só 1.36 g	Szénhidrát 16.22 g; Cukor 0.18 g; Só 0.12 g	Szénhidrát 16.71 g; Cukor 0.01 g; Só 0.90 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 Kj	Energia: 248.72 Kcal / 1,039.65 Kj	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 Kj	Energia: 230.20 Kcal / 962.24 Kj	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 Kj
		Fehérje 9.75 g; Zsír 9.12 g; T.Zsírsav 3.36 g	Fehérje 6.51 g; Zsír 12.85 g; T.Zsírsav 5.86 g	Fehérje 13.03 g; Zsír 5.08 g; T.Zsírsav 1.75 g	Fehérje 8.14 g; Zsír 11.04 g; T.Zsírsav 4.83 g	Fehérje 11.35 g; Zsír 2.92 g; T.Zsírsav 0.97 g
		Szénhidrát 24.13 g; Cukor 0.27 g; Só 1.01 g	Szénhidrát 26.34 g; Cukor 0.01 g; Só 0.28 g	Szénhidrát 23.08 g; Cukor 0.01 g; Só 1.39 g	Szénhidrát 24.19 g; Cukor 0.18 g; Só 0.15 g	Szénhidrát 24.68 g; Cukor 0.01 g; Só 0.93 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
Ebéd	(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 807.69 Kcal / 3,376.14 Kj	Energia: 541.99 Kcal / 2,265.52 Kj	Energia: 900.81 Kcal / 3,765.39 Kj	Energia: 665.17 Kcal / 2,780.41 Kj	Energia: 823.30 Kcal / 3,441.39 Kj
		Fehérje 41.69 g; Zsír 35.11 g; T.Zsírsav 7.19 g	Fehérje 22.09 g; Zsír 13.79 g; T.Zsírsav 5.43 g	Fehérje 42.06 g; Zsír 45.28 g; T.Zsírsav 11.86 g	Fehérje 33.67 g; Zsír 27.02 g; T.Zsírsav 3.84 g	Fehérje 37.45 g; Zsír 38.05 g; T.Zsírsav 12.34 g
		Szénhidrát 80.39 g; Cukor 0.21 g; Só 6.94 g	Szénhidrát 80.57 g; Cukor 2.84 g; Só 3.15 g	Szénhidrát 80.63 g; Cukor 1.89 g; Só 1.57 g	Szénhidrát 80.28 g; Cukor 0.00 g; Só 2.72 g	Szénhidrát 80.97 g; Cukor 0.48 g; Só 5.01 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06120) Diab. 35-45-35 g CH					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06120) Diab. 35-45-35 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 446.14 Kcal / 1,864.87 Kj	Energia: 314.84 Kcal / 1,316.03 Kj	Energia: 676.84 Kcal / 2,829.19 Kj	Energia: 451.30 Kcal / 1,886.43 Kj	Energia: 588.62 Kcal / 2,460.43 Kj
		Fehérje: 22.26 g; Zsír: 19.68 g; T.Zsírsav: 3.74 g	Fehérje: 14.01 g; Zsír: 8.16 g; T.Zsírsav: 2.89 g	Fehérje: 32.46 g; Zsír: 40.36 g; T.Zsírsav: 11.38 g	Fehérje: 30.11 g; Zsír: 17.40 g; T.Zsírsav: 2.16 g	Fehérje: 28.16 g; Zsír: 32.03 g; T.Zsírsav: 11.52 g
		Szénhidrát: 45.21 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.57 g	Szénhidrát: 45.41 g; Cukor: 1.54 g; Só: 2.25 g	Szénhidrát: 45.50 g; Cukor: 1.29 g; Só: 1.43 g	Szénhidrát: 45.73 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.93 g	Szénhidrát: 45.57 g; Cukor: 0.48 g; Só: 3.17 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj	Energia: 483.85 Kcal / 2,022.49 Kj	Energia: 681.25 Kcal / 2,847.63 Kj	Energia: 581.65 Kcal / 2,431.30 Kj	Energia: 745.99 Kcal / 3,118.24 Kj
		Fehérje: 34.54 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 5.92 g	Fehérje: 20.19 g; Zsír: 12.29 g; T.Zsírsav: 4.66 g	Fehérje: 42.57 g; Zsír: 25.81 g; T.Zsírsav: 4.80 g	Fehérje: 32.35 g; Zsír: 23.17 g; T.Zsírsav: 3.14 g	Fehérje: 34.46 g; Zsír: 36.25 g; T.Zsírsav: 12.08 g
		Szénhidrát: 67.45 g; Cukor: 0.21 g; Só: 6.07 g	Szénhidrát: 71.58 g; Cukor: 2.52 g; Só: 3.01 g	Szénhidrát: 69.11 g; Cukor: 0.75 g; Só: 0.85 g	Szénhidrát: 69.69 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.57 g	Szénhidrát: 68.77 g; Cukor: 0.48 g; Só: 4.88 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9	15,(7)	1,3,7,15
	(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves pürésítve, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj	Energia: 483.85 Kcal / 2,022.49 Kj	Energia: 655.27 Kcal / 2,739.03 Kj	Energia: 581.65 Kcal / 2,431.30 Kj	Energia: 793.29 Kcal / 3,315.95 Kj
		Fehérje: 34.54 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 5.92 g	Fehérje: 20.19 g; Zsír: 12.29 g; T.Zsírsav: 4.66 g	Fehérje: 30.04 g; Zsír: 27.51 g; T.Zsírsav: 5.17 g	Fehérje: 32.35 g; Zsír: 23.17 g; T.Zsírsav: 3.14 g	Fehérje: 36.88 g; Zsír: 38.79 g; T.Zsírsav: 12.17 g
		Szénhidrát: 67.45 g; Cukor: 0.21 g; Só: 6.07 g	Szénhidrát: 71.58 g; Cukor: 2.52 g; Só: 3.01 g	Szénhidrát: 70.49 g; Cukor: 2.40 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 69.69 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.57 g	Szénhidrát: 73.47 g; Cukor: 0.48 g; Só: 4.85 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,15	15,(7)	1,3,7,15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	**(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V**	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]			Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
		Energia: 653.93 Kcal / 2,733.43 Kj			Energia: 457.35 Kcal / 1,911.72 Kj			Energia: 649.77 Kcal / 2,716.04 Kj			Energia: 555.14 Kcal / 2,320.49 Kj			Energia: 703.08 Kcal / 2,938.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.43 g	28.55 g	5.72 g	19.88 g	12.10 g	4.58 g	40.96 g	24.97 g	4.72 g	30.79 g	22.11 g	3.01 g	32.54 g	34.00 g	11.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.43 g	0.21 g	5.93 g	65.77 g	2.19 g	2.99 g	64.74 g	0.75 g	0.83 g	65.02 g	0.00 g	2.36 g	65.08 g	0.48 g	4.78 g
		15,(12)			7,9,15			1,3,9			15,(7)			1,3,7,15		
	(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]			Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
		Energia: 396.27 Kcal / 1,656.41 Kj			Energia: 287.45 Kcal / 1,201.54 Kj			Energia: 650.76 Kcal / 2,720.18 Kj			Energia: 413.98 Kcal / 1,730.44 Kj			Energia: 563.02 Kcal / 2,353.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		19.57 g	17.55 g	3.26 g	14.06 g	7.47 g	2.21 g	31.60 g	39.92 g	11.34 g	29.50 g	15.70 g	1.85 g	27.25 g	31.66 g	11.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.36 g	0.21 g	4.24 g	40.37 g	1.33 g	2.55 g	40.85 g	1.14 g	1.42 g	40.47 g	0.00 g	1.82 g	40.88 g	0.48 g	3.71 g
		15,(12)			7,9,15			1,3,9,(6),(7),(10),(11)			15,(7)			1,3,7,15		
	(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]			Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
		Energia: 609.00 Kcal / 2,545.62 Kj			Energia: 407.86 Kcal / 1,704.85 Kj			Energia: 617.35 Kcal / 2,580.52 Kj			Energia: 503.07 Kcal / 2,102.83 Kj			Energia: 668.93 Kcal / 2,796.13 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.32 g	26.39 g	5.37 g	17.05 g	10.56 g	4.09 g	39.36 g	24.08 g	4.64 g	26.46 g	20.27 g	2.82 g	31.13 g	32.96 g	11.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.94 g	0.17 g	5.76 g	59.78 g	2.05 g	2.46 g	60.21 g	0.75 g	0.72 g	60.53 g	0.00 g	2.12 g	60.33 g	0.48 g	4.13 g
		15,(12)			7,9,15			1,3,9			15,(7)			1,3,7,15		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06190) Diab. 30-45-25g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 441.34 Kcal / 1,844.80 Kj	Energia: 324.01 Kcal / 1,354.36 Kj	Energia: 676.84 Kcal / 2,829.19 Kj	Energia: 423.07 Kcal / 1,768.43 Kj	Energia: 605.44 Kcal / 2,530.74 Kj
		Fehérje: 22.29 g; Zsír: 18.78 g; T.Zsírsav: 3.73 g	Fehérje: 15.37 g; Zsír: 8.51 g; T.Zsírsav: 2.75 g	Fehérje: 32.46 g; Zsír: 40.36 g; T.Zsírsav: 11.38 g	Fehérje: 29.75 g; Zsír: 15.96 g; T.Zsírsav: 1.86 g	Fehérje: 29.02 g; Zsír: 32.97 g; T.Zsírsav: 11.60 g
		Szénhidrát: 45.95 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.67 g	Szénhidrát: 45.67 g; Cukor: 1.50 g; Só: 2.65 g	Szénhidrát: 45.50 g; Cukor: 1.29 g; Só: 1.43 g	Szénhidrát: 46.40 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.12 g	Szénhidrát: 46.60 g; Cukor: 0.48 g; Só: 4.66 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 446.14 Kcal / 1,864.87 Kj	Energia: 315.23 Kcal / 1,317.66 Kj	Energia: 680.07 Kcal / 2,842.69 Kj	Energia: 442.83 Kcal / 1,851.03 Kj	Energia: 595.89 Kcal / 2,490.82 Kj
		Fehérje: 22.26 g; Zsír: 19.68 g; T.Zsírsav: 3.74 g	Fehérje: 14.69 g; Zsír: 7.93 g; T.Zsírsav: 2.44 g	Fehérje: 32.91 g; Zsír: 40.60 g; T.Zsírsav: 11.41 g	Fehérje: 30.01 g; Zsír: 16.97 g; T.Zsírsav: 2.07 g	Fehérje: 28.56 g; Zsír: 32.53 g; T.Zsírsav: 11.55 g
		Szénhidrát: 45.21 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.57 g	Szénhidrát: 45.51 g; Cukor: 1.58 g; Só: 2.60 g	Szénhidrát: 45.33 g; Cukor: 1.20 g; Só: 1.44 g	Szénhidrát: 45.93 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.98 g	Szénhidrát: 45.75 g; Cukor: 0.48 g; Só: 4.06 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06200) Diab. 35-55-60 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 550.03 Kcal / 2,299.13 Kj	Energia: 379.19 Kcal / 1,585.01 Kj	Energia: 754.65 Kcal / 3,154.44 Kj	Energia: 472.70 Kcal / 1,975.89 Kj	Energia: 661.66 Kcal / 2,765.74 Kj
		Fehérje: 27.84 g; Zsír: 24.11 g; T.Zsírsav: 4.73 g	Fehérje: 16.77 g; Zsír: 9.58 g; T.Zsírsav: 3.28 g	Fehérje: 36.92 g; Zsír: 42.69 g; T.Zsírsav: 11.61 g	Fehérje: 30.62 g; Zsír: 18.15 g; T.Zsírsav: 2.24 g	Fehérje: 31.20 g; Zsír: 34.28 g; T.Zsírsav: 11.79 g
		Szénhidrát: 55.32 g; Cukor: 0.21 g; Só: 5.25 g	Szénhidrát: 55.40 g; Cukor: 1.94 g; Só: 2.75 g	Szénhidrát: 55.27 g; Cukor: 1.14 g; Só: 1.49 g	Szénhidrát: 55.88 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.39 g	Szénhidrát: 55.47 g; Cukor: 0.48 g; Só: 4.75 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06240) Diab. 20-50-20 g CH					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 496.00 Kcal / 2,073.28 Kj	Energia: 350.12 Kcal / 1,463.50 Kj	Energia: 711.47 Kcal / 2,973.94 Kj	Energia: 452.12 Kcal / 1,889.86 Kj	Energia: 630.03 Kcal / 2,633.53 Kj
		Fehérje: 24.94 g; Zsír: 21.80 g; T.Zsírsav: 4.21 g	Fehérje: 15.82 g; Zsír: 8.83 g; T.Zsírsav: 2.90 g	Fehérje: 34.24 g; Zsír: 41.28 g; T.Zsírsav: 11.47 g	Fehérje: 30.22 g; Zsír: 17.30 g; T.Zsírsav: 2.11 g	Fehérje: 29.97 g; Zsír: 33.55 g; T.Zsírsav: 11.68 g
		Szénhidrát: 50.06 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.90 g	Szénhidrát: 50.91 g; Cukor: 1.77 g; Só: 2.68 g	Szénhidrát: 50.30 g; Cukor: 1.29 g; Só: 1.46 g	Szénhidrát: 50.08 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.17 g	Szénhidrát: 50.48 g; Cukor: 0.48 g; Só: 4.70 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 396.27 Kcal / 1,656.41 Kj	Energia: 285.77 Kcal / 1,194.52 Kj	Energia: 650.76 Kcal / 2,720.18 Kj	Energia: 408.74 Kcal / 1,708.53 Kj	Energia: 558.25 Kcal / 2,333.49 Kj
		Fehérje: 19.57 g; Zsír: 17.55 g; T.Zsírsav: 3.26 g	Fehérje: 13.07 g; Zsír: 7.41 g; T.Zsírsav: 2.51 g	Fehérje: 31.60 g; Zsír: 39.92 g; T.Zsírsav: 11.34 g	Fehérje: 29.45 g; Zsír: 15.42 g; T.Zsírsav: 1.79 g	Fehérje: 27.03 g; Zsír: 31.43 g; T.Zsírsav: 11.42 g
		Szénhidrát: 40.36 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.24 g	Szénhidrát: 40.91 g; Cukor: 1.38 g; Só: 2.18 g	Szénhidrát: 40.85 g; Cukor: 1.14 g; Só: 1.42 g	Szénhidrát: 40.87 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.88 g	Szénhidrát: 40.45 g; Cukor: 0.48 g; Só: 3.41 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 446.14 Kcal / 1,864.87 Kj	Energia: 321.94 Kcal / 1,345.71 Kj	Energia: 680.07 Kcal / 2,842.69 Kj	Energia: 423.07 Kcal / 1,768.43 Kj	Energia: 591.13 Kcal / 2,470.92 Kj
		Fehérje: 22.26 g; Zsír: 19.68 g; T.Zsírsav: 3.74 g	Fehérje: 15.35 g; Zsír: 8.51 g; T.Zsírsav: 2.75 g	Fehérje: 32.91 g; Zsír: 40.60 g; T.Zsírsav: 11.41 g	Fehérje: 29.75 g; Zsír: 15.96 g; T.Zsírsav: 1.86 g	Fehérje: 28.34 g; Zsír: 32.31 g; T.Zsírsav: 11.54 g
		Szénhidrát: 45.21 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.57 g	Szénhidrát: 45.18 g; Cukor: 1.47 g; Só: 2.65 g	Szénhidrát: 45.33 g; Cukor: 1.20 g; Só: 1.44 g	Szénhidrát: 46.40 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.12 g	Szénhidrát: 45.31 g; Cukor: 0.48 g; Só: 3.75 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 496.00 Kcal / 2,073.28 Kj	Energia: 351.40 Kcal / 1,468.85 Kj	Energia: 708.32 Kcal / 2,960.78 Kj	Energia: 429.13 Kcal / 1,793.76 Kj	Energia: 630.03 Kcal / 2,633.53 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		24.94 g / 21.80 g / 4.21 g	16.14 g / 9.12 g / 3.05 g	34.08 g / 41.20 g / 11.47 g	29.92 g / 16.14 g / 1.87 g	29.97 g / 33.55 g / 11.68 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		50.06 g / 0.21 g / 4.90 g	50.26 g / 1.69 g / 2.71 g	49.86 g / 1.29 g / 1.45 g	50.36 g / 0.00 g / 2.31 g	50.48 g / 0.48 g / 4.70 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 396.27 Kcal / 1,656.41 Kj	Energia: 292.87 Kcal / 1,224.20 Kj	Energia: 648.59 Kcal / 2,711.11 Kj	Energia: 402.85 Kcal / 1,683.91 Kj	Energia: 557.00 Kcal / 2,328.26 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		19.57 g / 17.55 g / 3.26 g	14.40 g / 7.76 g / 2.36 g	31.30 g / 39.76 g / 11.33 g	28.83 g / 15.75 g / 1.85 g	26.94 g / 31.29 g / 11.42 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		40.36 g / 0.21 g / 4.24 g	40.69 g / 1.31 g / 2.58 g	40.96 g / 1.20 g / 1.42 g	40.91 g / 0.00 g / 1.88 g	40.58 g / 0.48 g / 3.12 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 292.37 Kcal / 1,222.11 Kj	Energia: 215.62 Kcal / 901.29 Kj	Energia: 586.90 Kcal / 2,453.24 Kj	Energia: 279.30 Kcal / 1,167.47 Kj	Energia: 393.88 Kcal / 1,646.42 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		13.99 g / 13.11 g / 2.27 g	10.12 g / 5.85 g / 2.02 g	28.80 g / 38.49 g / 11.19 g	15.72 g / 11.40 g / 1.57 g	19.28 g / 21.11 g / 8.51 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		30.25 g / 0.21 g / 3.56 g	30.04 g / 0.95 g / 1.65 g	30.98 g / 0.99 g / 1.38 g	30.41 g / 0.00 g / 1.08 g	30.59 g / 0.48 g / 2.43 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 400.42 Kcal / 1,673.76 Kj	Energia: 292.87 Kcal / 1,224.20 Kj	Energia: 648.59 Kcal / 2,711.11 Kj	Energia: 414.59 Kcal / 1,732.99 Kj	Energia: 561.77 Kcal / 2,348.20 Kj
		Fehérje: 19.80 g; Zsír: 17.72 g; T.Zsírsav: 3.30 g	Fehérje: 14.40 g; Zsír: 7.76 g; T.Zsírsav: 2.36 g	Fehérje: 31.30 g; Zsír: 39.76 g; T.Zsírsav: 11.33 g	Fehérje: 29.52 g; Zsír: 15.72 g; T.Zsírsav: 1.85 g	Fehérje: 27.16 g; Zsír: 31.51 g; T.Zsírsav: 11.43 g
		Szénhidrát: 40.76 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.27 g	Szénhidrát: 40.69 g; Cukor: 1.31 g; Só: 2.58 g	Szénhidrát: 40.96 g; Cukor: 1.20 g; Só: 1.42 g	Szénhidrát: 40.86 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.84 g	Szénhidrát: 41.01 g; Cukor: 0.48 g; Só: 3.41 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 242.29 Kcal / 1,012.77 Kj	Energia: 170.67 Kcal / 713.40 Kj	Energia: 553.51 Kcal / 2,313.67 Kj	Energia: 238.75 Kcal / 997.98 Kj	Energia: 464.52 Kcal / 1,941.69 Kj
		Fehérje: 11.40 g; Zsír: 10.75 g; T.Zsírsav: 1.80 g	Fehérje: 7.17 g; Zsír: 4.17 g; T.Zsírsav: 1.48 g	Fehérje: 27.23 g; Zsír: 37.85 g; T.Zsírsav: 11.11 g	Fehérje: 15.03 g; Zsír: 9.58 g; T.Zsírsav: 1.23 g	Fehérje: 23.96 g; Zsír: 29.16 g; T.Zsírsav: 11.17 g
		Szénhidrát: 25.77 g; Cukor: 0.21 g; Só: 3.28 g	Szénhidrát: 25.60 g; Cukor: 0.94 g; Só: 1.14 g	Szénhidrát: 25.67 g; Cukor: 0.99 g; Só: 1.34 g	Szénhidrát: 25.72 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 25.67 g; Cukor: 0.48 g; Só: 2.26 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 300.68 Kcal / 1,256.84 Kj	Energia: 207.23 Kcal / 866.22 Kj	Energia: 583.42 Kcal / 2,438.70 Kj	Energia: 305.61 Kcal / 1,277.45 Kj	Energia: 356.41 Kcal / 1,489.79 Kj
		Fehérje: 14.44 g; Zsír: 13.47 g; T.Zsírsav: 2.35 g	Fehérje: 9.29 g; Zsír: 5.12 g; T.Zsírsav: 1.65 g	Fehérje: 28.65 g; Zsír: 38.16 g; T.Zsírsav: 11.23 g	Fehérje: 20.68 g; Zsír: 11.97 g; T.Zsírsav: 1.48 g	Fehérje: 16.10 g; Zsír: 18.57 g; T.Zsírsav: 6.36 g
		Szénhidrát: 31.06 g; Cukor: 0.21 g; Só: 3.62 g	Szénhidrát: 30.44 g; Cukor: 1.09 g; Só: 1.59 g	Szénhidrát: 30.99 g; Cukor: 0.99 g; Só: 1.27 g	Szénhidrát: 30.28 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.29 g	Szénhidrát: 30.15 g; Cukor: 0.24 g; Só: 2.12 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(06391) Diab.15-35-10 g CH**	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj	Energia: 483.85 Kcal / 2,022.49 Kj	Energia: 859.44 Kcal / 3,592.46 Kj	Energia: 581.65 Kcal / 2,431.30 Kj	Energia: 745.99 Kcal / 3,118.24 Kj
		Fehérje 34.54 g; Zsír 29.43 g; T.Zsírsav 5.92 g; Szénhidrát 67.45 g; Cukor 0.21 g; Só 6.07 g	Fehérje 20.19 g; Zsír 12.29 g; T.Zsírsav 4.66 g; Szénhidrát 71.58 g; Cukor 2.52 g; Só 3.01 g	Fehérje 41.82 g; Zsír 45.22 g; T.Zsírsav 11.86 g; Szénhidrát 70.83 g; Cukor 1.29 g; Só 1.56 g	Fehérje 32.35 g; Zsír 23.17 g; T.Zsírsav 3.14 g; Szénhidrát 69.69 g; Cukor 0.00 g; Só 2.57 g	Fehérje 34.46 g; Zsír 36.25 g; T.Zsírsav 12.08 g; Szénhidrát 68.77 g; Cukor 0.48 g; Só 4.88 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
Uzsonna	**(06120) Diab. 35-45-35 g CH**	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 246.08 Kcal / 1,028.61 Kj	Energia: 338.03 Kcal / 1,412.97 Kj	Energia: 322.69 Kcal / 1,348.84 Kj	Energia: 183.19 Kcal / 765.73 Kj	Energia: 254.21 Kcal / 1,062.60 Kj
		Fehérje 10.00 g; Zsír 7.15 g; T.Zsírsav 2.43 g; Szénhidrát 35.24 g; Cukor 0.00 g; Só 0.75 g	Fehérje 18.15 g; Zsír 13.37 g; T.Zsírsav 7.76 g; Szénhidrát 35.97 g; Cukor 0.64 g; Só 1.09 g	Fehérje 12.64 g; Zsír 14.51 g; T.Zsírsav 5.19 g; Szénhidrát 35.09 g; Cukor 0.00 g; Só 1.79 g	Fehérje 7.01 g; Zsír 0.94 g; T.Zsírsav 0.06 g; Szénhidrát 36.42 g; Cukor 0.00 g; Só 0.12 g	Fehérje 15.74 g; Zsír 5.41 g; T.Zsírsav 1.78 g; Szénhidrát 35.61 g; Cukor 0.26 g; Só 1.45 g
		1	1,7	1	1,15	1
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj	Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 Kj	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj	Energia: 63.67 Kcal / 266.14 Kj	Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj
		Fehérje 7.59 g; Zsír 6.84 g; T.Zsírsav 2.41 g; Szénhidrát 23.04 g; Cukor 0.00 g; Só 0.71 g	Fehérje 15.74 g; Zsír 13.06 g; T.Zsírsav 7.74 g; Szénhidrát 23.77 g; Cukor 0.64 g; Só 1.05 g	Fehérje 10.51 g; Zsír 14.24 g; T.Zsírsav 5.18 g; Szénhidrát 24.30 g; Cukor 0.00 g; Só 1.76 g	Fehérje 2.33 g; Zsír 0.33 g; T.Zsírsav 0.02 g; Szénhidrát 12.74 g; Cukor 0.00 g; Só 0.05 g	Fehérje 13.47 g; Zsír 5.12 g; T.Zsírsav 1.76 g; Szénhidrát 24.11 g; Cukor 0.26 g; Só 1.41 g
		1	1,7	1	1,15	1
	(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj	Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 Kj	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj	Energia: 121.66 Kcal / 508.54 Kj	Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj
		Fehérje 7.59 g; Zsír 6.84 g; T.Zsírsav 2.41 g; Szénhidrát 23.04 g; Cukor 0.00 g; Só 0.71 g	Fehérje 15.74 g; Zsír 13.06 g; T.Zsírsav 7.74 g; Szénhidrát 23.77 g; Cukor 0.64 g; Só 1.05 g	Fehérje 10.51 g; Zsír 14.24 g; T.Zsírsav 5.18 g; Szénhidrát 24.30 g; Cukor 0.00 g; Só 1.76 g	Fehérje 4.60 g; Zsír 0.63 g; T.Zsírsav 0.04 g; Szénhidrát 12.74 g; Cukor 0.00 g; Só 0.05 g	Fehérje 13.47 g; Zsír 5.12 g; T.Zsírsav 1.76 g; Szénhidrát 24.11 g; Cukor 0.26 g; Só 1.41 g

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.04 g	0.00 g	0.71 g	23.77 g	0.64 g	1.05 g	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.22 g	0.00 g	0.08 g	24.11 g	0.26 g	1.41 g
	1			1,7			1			1,15			1		
(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 144.31 Kcal / 603.22 Kj			Energia: 236.26 Kcal / 987.57 Kj			Energia: 224.24 Kcal / 937.32 Kj			Energia: 77.63 Kcal / 324.49 Kj			Energia: 155.99 Kcal / 652.04 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	6.01 g	6.63 g	2.39 g	14.16 g	12.85 g	7.72 g	8.78 g	14.01 g	5.15 g	2.87 g	0.40 g	0.01 g	11.89 g	4.91 g	1.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	15.80 g	0.64 g	1.02 g	15.58 g	0.00 g	1.72 g	15.50 g	0.00 g	0.04 g	16.14 g	0.26 g	1.38 g
	1			1,7			1			1,15			1		
(06190) Diab. 30-45-25g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj			Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 Kj			Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 Kj			Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.59 g	6.84 g	2.41 g	15.74 g	13.06 g	7.74 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	13.47 g	5.12 g	1.76 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.04 g	0.00 g	0.71 g	23.77 g	0.64 g	1.05 g	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.22 g	0.00 g	0.08 g	24.11 g	0.26 g	1.41 g
	1			1,7			1			1,15			1		
(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 170.34 Kcal / 712.02 Kj			Energia: 262.29 Kcal / 1,096.37 Kj			Energia: 248.97 Kcal / 1,040.69 Kj			Energia: 102.36 Kcal / 427.86 Kj			Energia: 176.93 Kcal / 739.57 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.03 g	6.76 g	2.40 g	15.18 g	12.98 g	7.73 g	9.75 g	14.13 g	5.17 g	3.84 g	0.52 g	0.03 g	12.71 g	5.01 g	1.75 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.23 g	0.00 g	0.70 g	20.96 g	0.64 g	1.04 g	20.48 g	0.00 g	1.75 g	20.40 g	0.00 g	0.07 g	20.29 g	0.26 g	1.40 g
	1			1,7			1			1,15			1		
(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 170.34 Kcal / 712.02 Kj			Energia: 262.29 Kcal / 1,096.37 Kj			Energia: 248.97 Kcal / 1,040.69 Kj			Energia: 100.33 Kcal / 419.38 Kj			Energia: 182.02 Kcal / 760.84 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.03 g	6.76 g	2.40 g	15.18 g	12.98 g	7.73 g	9.75 g	14.13 g	5.17 g	3.76 g	0.51 g	0.03 g	12.91 g	5.04 g	1.75 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

	20.23 g	0.00 g	0.70 g	20.96 g	0.64 g	1.04 g	20.48 g	0.00 g	1.75 g	20.00 g	0.00 g	0.07 g	21.30 g	0.26 g	1.40 g
	1			1,7			1			1,15			1		
(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 144.31 Kcal / 603.22 Kj			Energia: 236.26 Kcal / 987.57 Kj			Energia: 228.03 Kcal / 953.17 Kj			Energia: 81.42 Kcal / 340.34 Kj			Energia: 155.99 Kcal / 652.04 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	6.01 g	6.63 g	2.39 g	14.16 g	12.85 g	7.72 g	8.93 g	14.03 g	5.16 g	3.02 g	0.42 g	0.02 g	11.89 g	4.91 g	1.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	15.80 g	0.64 g	1.02 g	16.33 g	0.00 g	1.73 g	16.25 g	0.00 g	0.05 g	16.14 g	0.26 g	1.38 g
	1			1,7			1			1,15			1		
(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 144.31 Kcal / 603.22 Kj			Energia: 236.26 Kcal / 987.57 Kj			Energia: 228.03 Kcal / 953.17 Kj			Energia: 77.63 Kcal / 324.49 Kj			Energia: 155.99 Kcal / 652.04 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	6.01 g	6.63 g	2.39 g	14.16 g	12.85 g	7.72 g	8.93 g	14.03 g	5.16 g	2.87 g	0.40 g	0.02 g	11.89 g	4.91 g	1.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	15.80 g	0.64 g	1.02 g	16.33 g	0.00 g	1.73 g	15.50 g	0.00 g	0.05 g	16.14 g	0.26 g	1.38 g
	1			1,7			1			1,15			1		
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 194.99 Kcal / 815.06 Kj			Energia: 284.62 Kcal / 1,189.71 Kj			Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj			Energia: 121.66 Kcal / 508.54 Kj			Energia: 200.87 Kcal / 839.64 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	8.00 g	6.89 g	2.41 g	16.06 g	13.10 g	7.74 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	4.60 g	0.63 g	0.04 g	13.65 g	5.14 g	1.76 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.11 g	0.00 g	0.72 g	25.38 g	0.64 g	1.05 g	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.22 g	0.00 g	0.08 g	25.03 g	0.26 g	1.41 g
	1			1,7			1			1,15			1		
(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 144.31 Kcal / 603.22 Kj			Energia: 236.26 Kcal / 987.57 Kj			Energia: 228.03 Kcal / 953.17 Kj			Energia: 77.63 Kcal / 324.49 Kj			Energia: 155.99 Kcal / 652.04 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	6.01 g	6.63 g	2.39 g	14.16 g	12.85 g	7.72 g	8.93 g	14.03 g	5.16 g	2.87 g	0.40 g	0.02 g	11.89 g	4.91 g	1.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.07 g	0.00 g	0.68 g	15.80 g	0.64 g	1.02 g	16.33 g	0.00 g	1.73 g	15.50 g	0.00 g	0.05 g	16.14 g	0.26 g	1.38 g

	1	1,7	1	1,15	1
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj	Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 Kj	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj	Energia: 121.66 Kcal / 508.54 Kj	Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj
	Fehérje: 7.59 g; Zsír: 6.84 g; T.Zsírsav: 2.41 g	Fehérje: 15.74 g; Zsír: 13.06 g; T.Zsírsav: 7.74 g	Fehérje: 10.51 g; Zsír: 14.24 g; T.Zsírsav: 5.18 g	Fehérje: 4.60 g; Zsír: 0.63 g; T.Zsírsav: 0.04 g	Fehérje: 13.47 g; Zsír: 5.12 g; T.Zsírsav: 1.76 g
	Szénhidrát: 23.04 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 23.77 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.05 g	Szénhidrát: 24.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.76 g	Szénhidrát: 24.22 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.08 g	Szénhidrát: 24.11 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.41 g
	1	1,7	1	1,15	1
(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 170.34 Kcal / 712.02 Kj	Energia: 262.29 Kcal / 1,096.37 Kj	Energia: 248.97 Kcal / 1,040.69 Kj	Energia: 100.33 Kcal / 419.38 Kj	Energia: 182.02 Kcal / 760.84 Kj
	Fehérje: 7.03 g; Zsír: 6.76 g; T.Zsírsav: 2.40 g	Fehérje: 15.18 g; Zsír: 12.98 g; T.Zsírsav: 7.73 g	Fehérje: 9.75 g; Zsír: 14.13 g; T.Zsírsav: 5.17 g	Fehérje: 3.76 g; Zsír: 0.51 g; T.Zsírsav: 0.03 g	Fehérje: 12.91 g; Zsír: 5.04 g; T.Zsírsav: 1.75 g
	Szénhidrát: 20.23 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 20.96 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.04 g	Szénhidrát: 20.48 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.75 g	Szénhidrát: 20.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 21.30 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.40 g
	1	1,7	1	1,15	1
(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 144.31 Kcal / 603.22 Kj	Energia: 236.26 Kcal / 987.57 Kj	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 Kj	Energia: 77.63 Kcal / 324.49 Kj	Energia: 155.99 Kcal / 652.04 Kj
	Fehérje: 6.01 g; Zsír: 6.63 g; T.Zsírsav: 2.39 g	Fehérje: 14.16 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 7.72 g	Fehérje: 8.93 g; Zsír: 14.03 g; T.Zsírsav: 5.16 g	Fehérje: 2.87 g; Zsír: 0.40 g; T.Zsírsav: 0.02 g	Fehérje: 11.89 g; Zsír: 4.91 g; T.Zsírsav: 1.74 g
	Szénhidrát: 15.07 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.68 g	Szénhidrát: 15.80 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.02 g	Szénhidrát: 16.33 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.73 g	Szénhidrát: 15.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.05 g	Szénhidrát: 16.14 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.38 g
	1	1,7	1	1,15	1
(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
	Energia: 144.31 Kcal / 603.22 Kj	Energia: 236.26 Kcal / 987.57 Kj	Energia: 220.45 Kcal / 921.48 Kj	Energia: 81.07 Kcal / 338.87 Kj	Energia: 155.99 Kcal / 652.04 Kj
	Fehérje: 6.01 g; Zsír: 6.63 g; T.Zsírsav: 2.39 g	Fehérje: 14.16 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 7.72 g	Fehérje: 8.63 g; Zsír: 13.99 g; T.Zsírsav: 5.15 g	Fehérje: 3.01 g; Zsír: 0.42 g; T.Zsírsav: 0.03 g	Fehérje: 11.89 g; Zsír: 4.91 g; T.Zsírsav: 1.74 g
	Szénhidrát: 15.07 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.68 g	Szénhidrát: 15.80 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.02 g	Szénhidrát: 14.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.72 g	Szénhidrát: 16.18 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.06 g	Szénhidrát: 16.14 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.38 g
	1	1,7	1	1,15	1

	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj	Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 Kj	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj	Energia: 63.67 Kcal / 266.14 Kj	Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj
		Fehérje: 7.59 g; Zsír: 6.84 g; T.Zsírsav: 2.41 g	Fehérje: 15.74 g; Zsír: 13.06 g; T.Zsírsav: 7.74 g	Fehérje: 10.51 g; Zsír: 14.24 g; T.Zsírsav: 5.18 g	Fehérje: 2.33 g; Zsír: 0.33 g; T.Zsírsav: 0.02 g	Fehérje: 13.47 g; Zsír: 5.12 g; T.Zsírsav: 1.76 g
		Szénhidrát: 23.04 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 23.77 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.05 g	Szénhidrát: 24.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.76 g	Szénhidrát: 12.74 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.05 g	Szénhidrát: 24.11 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.41 g
		1	1,7	1	1,15	1
Vacsora	**(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V**	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,15,(12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL DIAB[1], Céklasalátával [15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]	Ásványvíz, Szilvás gombóc[1]	Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]
		Energia: 793.14 Kcal / 3,315.33 Kj	Energia: 570.28 Kcal / 2,383.77 Kj	Energia: 865.88 Kcal / 3,619.38 Kj	Energia: 391.14 Kcal / 1,634.97 Kj	Energia: 428.66 Kcal / 1,791.80 Kj
		Fehérje: 34.64 g; Zsír: 46.44 g; T.Zsírsav: 10.26 g	Fehérje: 33.84 g; Zsír: 11.97 g; T.Zsírsav: 2.28 g	Fehérje: 42.68 g; Zsír: 40.91 g; T.Zsírsav: 12.08 g	Fehérje: 11.27 g; Zsír: 1.10 g; T.Zsírsav: 0.01 g	Fehérje: 14.10 g; Zsír: 5.53 g; T.Zsírsav: 2.82 g
		Szénhidrát: 80.87 g; Cukor: 0.13 g; Só: 3.50 g	Szénhidrát: 80.76 g; Cukor: 13.89 g; Só: 2.57 g	Szénhidrát: 80.60 g; Cukor: 0.31 g; Só: 4.30 g	Szénhidrát: 80.34 g; Cukor: 0.00 g; Só: 7.08 g	Szénhidrát: 80.13 g; Cukor: 15.29 g; Só: 2.96 g
		1,3,9,10,15,(12)	1,15,(12)	1,3,7	1	7,(1),(10)
	(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,15,(12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL DIAB[1], Céklasalátával [15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]	Ásványvíz, Szilvás gombóc[1]	Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]
		Energia: 611.84 Kcal / 2,557.49 Kj	Energia: 421.69 Kcal / 1,762.66 Kj	Energia: 535.60 Kcal / 2,238.81 Kj	Energia: 241.59 Kcal / 1,009.85 Kj	Energia: 291.37 Kcal / 1,217.93 Kj
		Fehérje: 27.87 g; Zsír: 38.79 g; T.Zsírsav: 9.73 g	Fehérje: 28.03 g; Zsír: 11.20 g; T.Zsírsav: 2.24 g	Fehérje: 26.40 g; Zsír: 25.31 g; T.Zsírsav: 7.47 g	Fehérje: 6.96 g; Zsír: 0.68 g; T.Zsírsav: 0.01 g	Fehérje: 10.10 g; Zsír: 5.21 g; T.Zsírsav: 2.82 g
		Szénhidrát: 50.05 g; Cukor: 0.07 g; Só: 2.56 g	Szénhidrát: 51.33 g; Cukor: 13.89 g; Só: 2.49 g	Szénhidrát: 49.85 g; Cukor: 0.19 g; Só: 2.66 g	Szénhidrát: 49.62 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.37 g	Szénhidrát: 50.69 g; Cukor: 15.29 g; Só: 2.94 g
		1,3,9,10,15,(12)	1,15,(12)	1,3,7	1	7,(1),(10)
	(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,15,(12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL DIAB[1], Céklasalátával [15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]	Ásványvíz, Szilvás gombóc[1]	Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]
		Energia: 611.84 Kcal / 2,557.49 Kj	Energia: 421.69 Kcal / 1,762.66 Kj	Energia: 535.60 Kcal / 2,238.81 Kj	Energia: 241.59 Kcal / 1,009.85 Kj	Energia: 291.37 Kcal / 1,217.93 Kj
		Fehérje: 27.87 g; Zsír: 38.79 g; T.Zsírsav: 9.73 g	Fehérje: 28.03 g; Zsír: 11.20 g; T.Zsírsav: 2.24 g	Fehérje: 26.40 g; Zsír: 25.31 g; T.Zsírsav: 7.47 g	Fehérje: 6.96 g; Zsír: 0.68 g; T.Zsírsav: 0.01 g	Fehérje: 10.10 g; Zsír: 5.21 g; T.Zsírsav: 2.82 g
		Szénhidrát: 50.05 g; Cukor: 0.07 g; Só: 2.56 g	Szénhidrát: 51.33 g; Cukor: 13.89 g; Só: 2.49 g	Szénhidrát: 49.85 g; Cukor: 0.19 g; Só: 2.66 g	Szénhidrát: 49.62 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.37 g	Szénhidrát: 50.69 g; Cukor: 15.29 g; Só: 2.94 g
		1,3,9,10,15,(12)	1,15,(12)	1,3,7	1	7,(1),(10)

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	**(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH**	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,15,(12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL DIAB[1], Céklasalátával [15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]			Ásványvíz, Szilvás gombóc[1]			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]		
		Energia: 611.84 Kcal / 2,557.49 Kj			Energia: 421.69 Kcal / 1,762.66 Kj			Energia: 535.60 Kcal / 2,238.81 Kj			Energia: 241.59 Kcal / 1,009.85 Kj			Energia: 291.37 Kcal / 1,217.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.87 g	38.79 g	9.73 g	28.03 g	11.20 g	2.24 g	26.40 g	25.31 g	7.47 g	6.96 g	0.68 g	0.01 g	10.10 g	5.21 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.05 g	0.07 g	2.56 g	51.33 g	13.89 g	2.49 g	49.85 g	0.19 g	2.66 g	49.62 g	0.00 g	4.37 g	50.69 g	15.29 g	2.94 g
		1,3,9,10,15,(12)			1,15,(12)			1,3,7			1			7,(1),(10)		
	(06200) Diab. 35-55-60 g CH	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,15,(12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL [1], Céklasalátával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]			Ásványvíz, Szilvás gombóc[1]			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]		
		Energia: 674.90 Kcal / 2,821.08 Kj			Energia: 468.46 Kcal / 1,958.16 Kj			Energia: 651.64 Kcal / 2,723.86 Kj			Energia: 293.36 Kcal / 1,226.24 Kj			Energia: 336.68 Kcal / 1,407.32 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.22 g	41.45 g	9.92 g	29.86 g	11.44 g	2.26 g	32.12 g	30.79 g	9.09 g	8.45 g	0.83 g	0.01 g	11.42 g	5.31 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.77 g	0.09 g	2.89 g	60.59 g	13.89 g	2.51 g	60.66 g	0.23 g	3.23 g	60.26 g	0.00 g	5.31 g	60.41 g	15.29 g	2.94 g
		1,3,9,10,15,(12)			1,15,(12)			1,3,7			1			7,(1),(10)		

.....

Élelmezésvezető

Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(06396) Natív cukormentes, OM	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj	Energia: 200.87 Kcal / 839.64 Kj	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 Kj	Energia: 303.46 Kcal / 1,268.46 Kj	Energia: 254.50 Kcal / 1,063.81 Kj
		Fehérje: 11.42 g; Zsír: 14.30 g; T.Zsírsav: 5.19 g	Fehérje: 10.93 g; Zsír: 3.43 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 8.13 g; Zsír: 16.18 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 8.19 g; Zsír: 16.19 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 6.86 g; Zsír: 10.88 g; T.Zsírsav: 4.90 g
		Szénhidrát: 30.14 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.78 g	Szénhidrát: 31.34 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.11 g	Szénhidrát: 30.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 30.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 32.04 g; Cukor: 0.02 g; Só: 0.60 g
		1	1,7,15	1,7	1,7	1,7
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj	Energia: 200.87 Kcal / 839.64 Kj	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 Kj	Energia: 303.46 Kcal / 1,268.46 Kj	Energia: 254.50 Kcal / 1,063.81 Kj
		Fehérje: 11.42 g; Zsír: 14.30 g; T.Zsírsav: 5.19 g	Fehérje: 10.93 g; Zsír: 3.43 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 8.13 g; Zsír: 16.18 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 8.19 g; Zsír: 16.19 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 6.86 g; Zsír: 10.88 g; T.Zsírsav: 4.90 g
		Szénhidrát: 30.14 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.78 g	Szénhidrát: 31.34 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.11 g	Szénhidrát: 30.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 30.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 32.04 g; Cukor: 0.02 g; Só: 0.60 g
		1	1,7,15	1,7	1,7	1,7
	(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj	Energia: 200.87 Kcal / 839.64 Kj	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 Kj	Energia: 303.46 Kcal / 1,268.46 Kj	Energia: 254.50 Kcal / 1,063.81 Kj
		Fehérje: 11.42 g; Zsír: 14.30 g; T.Zsírsav: 5.19 g	Fehérje: 10.93 g; Zsír: 3.43 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 8.13 g; Zsír: 16.18 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 8.19 g; Zsír: 16.19 g; T.Zsírsav: 9.21 g	Fehérje: 6.86 g; Zsír: 10.88 g; T.Zsírsav: 4.90 g
		Szénhidrát: 30.14 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.78 g	Szénhidrát: 31.34 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.11 g	Szénhidrát: 30.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 30.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.56 g	Szénhidrát: 32.04 g; Cukor: 0.02 g; Só: 0.60 g
		1	1,7,15	1,7	1,7	1,7
	(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Vaníliás növényi túrókrémes DIAB [15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 Kj	Energia: 167.23 Kcal / 699.02 Kj	Energia: 249.08 Kcal / 1,041.15 Kj	Energia: 249.08 Kcal / 1,041.15 Kj	Energia: 175.30 Kcal / 732.75 Kj
		Fehérje:	Fehérje:	Fehérje:	Fehérje:	Fehérje:

		11.42 g	14.30 g	5.19 g	6.01 g	2.17 g	0.95 g	6.37 g	10.38 g	8.45 g	6.37 g	10.38 g	8.45 g	6.54 g	2.33 g	0.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.14 g	0.00 g	1.78 g	30.74 g	0.55 g	0.10 g	32.61 g	0.00 g	0.73 g	32.61 g	0.00 g	0.73 g	31.90 g	0.00 g	0.29 g
		1			1,15			1			1			1		
	(06640) Diab.GM 5-10-40 g CH	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Abonett, Liga margarinnal			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Vaníliás túrókrémes[7,15], Abonett			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Abonett, Liga margarinnal			Ásványvíz, Zöldfűszeres vajkrémes[7], Abonett			Ásványvíz, Sült zöldségkrémes, Abonett		
		Energia: 171.86 Kcal / 718.37 Kj			Energia: 225.38 Kcal / 942.09 Kj			Energia: 102.01 Kcal / 426.40 Kj			Energia: 179.33 Kcal / 749.60 Kj			Energia: 51.23 Kcal / 214.14 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.19 g	13.82 g	5.20 g	7.83 g	18.32 g	10.66 g	9.19 g	4.78 g	1.77 g	1.70 g	16.30 g	7.79 g	1.31 g	1.85 g	0.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.19 g	0.09 g	1.75 g	6.68 g	0.08 g	0.54 g	5.15 g	0.09 g	1.38 g	5.86 g	0.09 g	0.07 g	6.95 g	0.09 g	0.26 g
					7,15						7					
Tízórai																
	(06396) Natív cukormentes, OM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 Kj			Energia: 248.72 Kcal / 1,039.65 Kj			Energia: 191.10 Kcal / 798.80 Kj			Energia: 230.20 Kcal / 962.24 Kj			Energia: 171.24 Kcal / 715.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.75 g	9.12 g	3.36 g	6.51 g	12.85 g	5.86 g	13.03 g	5.08 g	1.75 g	8.14 g	11.04 g	4.83 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.13 g	0.27 g	1.01 g	26.34 g	0.01 g	0.28 g	23.08 g	0.01 g	1.39 g	24.19 g	0.18 g	0.15 g	24.68 g	0.01 g	0.93 g
		1,15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,3,7,15			1,15		
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal		
		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 Kj			Energia: 248.72 Kcal / 1,039.65 Kj			Energia: 191.10 Kcal / 798.80 Kj			Energia: 230.20 Kcal / 962.24 Kj			Energia: 171.24 Kcal / 715.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.75 g	9.12 g	3.36 g	6.51 g	12.85 g	5.86 g	13.03 g	5.08 g	1.75 g	8.14 g	11.04 g	4.83 g	11.35 g	2.92 g	0.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.13 g	0.27 g	1.01 g	26.34 g	0.01 g	0.28 g	23.08 g	0.01 g	1.39 g	24.19 g	0.18 g	0.15 g	24.68 g	0.01 g	0.93 g
		1,15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,3,7,15			1,15		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T-U260kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 177.73 Kcal / 742.91 Kj	Energia: 194.33 Kcal / 812.30 Kj	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 Kj	Energia: 186.17 Kcal / 778.19 Kj	Energia: 127.21 Kcal / 531.74 Kj
		Fehérje: 8.17 g; Zsír: 8.91 g; T.Zsírsav: 3.34 g	Fehérje: 4.37 g; Zsír: 12.57 g; T.Zsírsav: 5.83 g	Fehérje: 11.45 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.73 g	Fehérje: 6.41 g; Zsír: 10.81 g; T.Zsírsav: 4.81 g	Fehérje: 9.62 g; Zsír: 2.69 g; T.Zsírsav: 0.95 g
		Szénhidrát: 16.16 g; Cukor: 0.27 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 15.57 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.25 g	Szénhidrát: 15.11 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.36 g	Szénhidrát: 15.47 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.12 g	Szénhidrát: 15.96 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.90 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 177.73 Kcal / 742.91 Kj	Energia: 194.33 Kcal / 812.30 Kj	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 Kj	Energia: 186.17 Kcal / 778.19 Kj	Energia: 127.21 Kcal / 531.74 Kj
		Fehérje: 8.17 g; Zsír: 8.91 g; T.Zsírsav: 3.34 g	Fehérje: 4.37 g; Zsír: 12.57 g; T.Zsírsav: 5.83 g	Fehérje: 11.45 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.73 g	Fehérje: 6.41 g; Zsír: 10.81 g; T.Zsírsav: 4.81 g	Fehérje: 9.62 g; Zsír: 2.69 g; T.Zsírsav: 0.95 g
		Szénhidrát: 16.16 g; Cukor: 0.27 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 15.57 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.25 g	Szénhidrát: 15.11 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.36 g	Szénhidrát: 15.47 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.12 g	Szénhidrát: 15.96 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.90 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T-U184kcal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 177.73 Kcal / 742.91 Kj	Energia: 194.33 Kcal / 812.30 Kj	Energia: 150.86 Kcal / 630.59 Kj	Energia: 186.17 Kcal / 778.19 Kj	Energia: 127.21 Kcal / 531.74 Kj
		Fehérje: 8.17 g; Zsír: 8.91 g; T.Zsírsav: 3.34 g	Fehérje: 4.37 g; Zsír: 12.57 g; T.Zsírsav: 5.83 g	Fehérje: 11.45 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.73 g	Fehérje: 6.41 g; Zsír: 10.81 g; T.Zsírsav: 4.81 g	Fehérje: 9.62 g; Zsír: 2.69 g; T.Zsírsav: 0.95 g
		Szénhidrát: 16.16 g; Cukor: 0.27 g; Só: 0.98 g	Szénhidrát: 15.57 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.25 g	Szénhidrát: 15.11 g; Cukor: 0.01 g; Só: 1.36 g	Szénhidrát: 15.47 g; Cukor: 0.18 g; Só: 0.12 g	Szénhidrát: 15.96 g; Cukor: 0.01 g; Só: 0.90 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 Kj	Energia: 248.72 Kcal / 1,039.65 Kj	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 Kj	Energia: 230.20 Kcal / 962.24 Kj	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 Kj
		Fehérje 9.75 g; Zsír 9.12 g; T.Zsírsav 3.36 g	Fehérje 6.51 g; Zsír 12.85 g; T.Zsírsav 5.86 g	Fehérje 13.03 g; Zsír 5.08 g; T.Zsírsav 1.75 g	Fehérje 8.14 g; Zsír 11.04 g; T.Zsírsav 4.83 g	Fehérje 11.35 g; Zsír 2.92 g; T.Zsírsav 0.97 g
		Szénhidrát 24.13 g; Cukor 0.27 g; Só 1.01 g	Szénhidrát 26.34 g; Cukor 0.01 g; Só 0.28 g	Szénhidrát 23.08 g; Cukor 0.01 g; Só 1.39 g	Szénhidrát 24.19 g; Cukor 0.18 g; Só 0.15 g	Szénhidrát 24.68 g; Cukor 0.01 g; Só 0.93 g
		1,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,3,7,15	1,15
	(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 Kj	Energia: 152.02 Kcal / 635.44 Kj	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 Kj	Energia: 164.76 Kcal / 688.70 Kj	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 Kj
		Fehérje 9.75 g; Zsír 9.12 g; T.Zsírsav 3.36 g	Fehérje 6.13 g; Zsír 2.36 g; T.Zsírsav 0.73 g	Fehérje 13.03 g; Zsír 5.08 g; T.Zsírsav 1.75 g	Fehérje 7.65 g; Zsír 4.24 g; T.Zsírsav 1.52 g	Fehérje 11.35 g; Zsír 2.92 g; T.Zsírsav 0.97 g
		Szénhidrát 24.13 g; Cukor 0.27 g; Só 1.01 g	Szénhidrát 26.40 g; Cukor 0.01 g; Só 0.29 g	Szénhidrát 23.08 g; Cukor 0.01 g; Só 1.39 g	Szénhidrát 23.80 g; Cukor 0.18 g; Só 0.16 g	Szénhidrát 24.68 g; Cukor 0.01 g; Só 0.93 g
		1,15	1,10,15,(12)	1,15	1,3,15	1,15
	(06510) Diab,tej,par-szój.M 20-50-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 203.76 Kcal / 851.72 Kj	Energia: 131.71 Kcal / 550.55 Kj	Energia: 176.89 Kcal / 739.40 Kj	Energia: 150.55 Kcal / 629.30 Kj	Energia: 157.03 Kcal / 656.39 Kj
		Fehérje 9.19 g; Zsír 9.04 g; T.Zsírsav 3.35 g	Fehérje 5.33 g; Zsír 2.22 g; T.Zsírsav 0.69 g	Fehérje 12.47 g; Zsír 5.00 g; T.Zsírsav 1.74 g	Fehérje 7.09 g; Zsír 4.16 g; T.Zsírsav 1.51 g	Fehérje 10.79 g; Zsír 2.84 g; T.Zsírsav 0.96 g
		Szénhidrát 21.32 g; Cukor 0.27 g; Só 1.00 g	Szénhidrát 22.42 g; Cukor 0.01 g; Só 0.27 g	Szénhidrát 20.27 g; Cukor 0.01 g; Só 1.38 g	Szénhidrát 20.99 g; Cukor 0.18 g; Só 0.15 g	Szénhidrát 21.87 g; Cukor 0.01 g; Só 0.92 g
		1,15	1,10,15,(12)	1,15	1,3,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 182.29 Kcal / 761.97 Kj	Energia: 127.94 Kcal / 534.79 Kj	Energia: 155.42 Kcal / 649.66 Kj	Energia: 129.08 Kcal / 539.55 Kj	Energia: 135.56 Kcal / 566.64 Kj
		Fehérje 7.21 g; Zsír 9.07 g; T.Zsírsav 3.43 g	Fehérje 4.04 g; Zsír 2.37 g; T.Zsírsav 0.80 g	Fehérje 10.49 g; Zsír 5.03 g; T.Zsírsav 1.82 g	Fehérje 5.11 g; Zsír 4.19 g; T.Zsírsav 1.59 g	Fehérje 8.81 g; Zsír 2.87 g; T.Zsírsav 1.04 g
		Szénhidrát 16.29 g; Cukor 0.49 g; Só 1.13 g	Szénhidrát 20.86 g; Cukor 0.23 g; Só 0.42 g	Szénhidrát 15.24 g; Cukor 0.23 g; Só 1.51 g	Szénhidrát 15.96 g; Cukor 0.40 g; Só 0.28 g	Szénhidrát 16.84 g; Cukor 0.23 g; Só 1.05 g
		15	10,15,(12)	15	3,15	15
	(06550) Eszeg.,TM,nat.cukorM (E:550,TU:260)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 217.97 Kcal / 911.11 Kj	Energia: 152.02 Kcal / 635.44 Kj	Energia: 191.10 Kcal / 798.80 Kj	Energia: 164.76 Kcal / 688.70 Kj	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 Kj
		Fehérje 9.75 g; Zsír 9.12 g; T.Zsírsav 3.36 g	Fehérje 6.13 g; Zsír 2.36 g; T.Zsírsav 0.73 g	Fehérje 13.03 g; Zsír 5.08 g; T.Zsírsav 1.75 g	Fehérje 7.65 g; Zsír 4.24 g; T.Zsírsav 1.52 g	Fehérje 11.35 g; Zsír 2.92 g; T.Zsírsav 0.97 g
		Szénhidrát 24.13 g; Cukor 0.27 g; Só 1.01 g	Szénhidrát 26.40 g; Cukor 0.01 g; Só 0.29 g	Szénhidrát 23.08 g; Cukor 0.01 g; Só 1.39 g	Szénhidrát 23.80 g; Cukor 0.18 g; Só 0.16 g	Szénhidrát 24.68 g; Cukor 0.01 g; Só 0.93 g
		1,15	1,10,15,(12)	1,15	1,3,15	1,15
	(06640) Diab.GM 5-10-40 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Abonett, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Abonett	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Natúr sajtkrémes[7], Abonett	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3], Abonett	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Abonett, Liga margarinnal
		Energia: 146.31 Kcal / 611.58 Kj	Energia: 72.89 Kcal / 304.68 Kj	Energia: 207.36 Kcal / 866.76 Kj	Energia: 99.60 Kcal / 416.33 Kj	Energia: 110.78 Kcal / 463.06 Kj
		Fehérje 6.05 g; Zsír 9.03 g; T.Zsírsav 3.41 g	Fehérje 1.79 g; Zsír 1.82 g; T.Zsírsav 1.11 g	Fehérje 3.62 g; Zsír 16.01 g; T.Zsírsav 9.27 g	Fehérje 4.13 g; Zsír 4.21 g; T.Zsírsav 1.29 g	Fehérje 8.23 g; Zsír 2.93 g; T.Zsírsav 1.04 g
		Szénhidrát 9.33 g; Cukor 0.17 g; Só 1.04 g	Szénhidrát 11.39 g; Cukor 0.19 g; Só 0.24 g	Szénhidrát 11.06 g; Cukor 0.19 g; Só 0.60 g	Szénhidrát 10.39 g; Cukor 0.19 g; Só 0.21 g	Szénhidrát 11.95 g; Cukor 0.19 g; Só 0.99 g
		15	10,15,(12)	7,15	3,15	15
	(06655) Diab. gluténmentes 15-40-15 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 182.29 Kcal / 761.97 Kj	Energia: 127.94 Kcal / 534.79 Kj	Energia: 155.42 Kcal / 649.66 Kj	Energia: 194.52 Kcal / 813.09 Kj	Energia: 135.56 Kcal / 566.64 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.21 g	9.07 g	3.43 g	4.04 g	2.37 g	0.80 g	10.49 g	5.03 g	1.82 g	5.60 g	10.99 g	4.90 g	8.81 g	2.87 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.29 g	0.49 g	1.13 g	20.86 g	0.23 g	0.42 g	15.24 g	0.23 g	1.51 g	16.35 g	0.40 g	0.27 g	16.84 g	0.23 g	1.05 g
15			10,15,(12)			15			3,7,15			15		

(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
	Energia: 182.29 Kcal / 761.97 Kj	Energia: 127.94 Kcal / 534.79 Kj	Energia: 155.42 Kcal / 649.66 Kj	Energia: 194.52 Kcal / 813.09 Kj	Energia: 135.56 Kcal / 566.64 Kj
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.21 g	9.07 g	3.43 g	4.04 g	2.37 g	0.80 g	10.49 g	5.03 g	1.82 g	5.60 g	10.99 g	4.90 g	8.81 g	2.87 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.29 g	0.49 g	1.13 g	20.86 g	0.23 g	0.42 g	15.24 g	0.23 g	1.51 g	16.35 g	0.40 g	0.27 g	16.84 g	0.23 g	1.05 g
15			10,15,(12)			15			3,7,15			15		
(06665) Diab., gluténM 10-10-35-10-10	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma
	Energia: 208.19 Kcal / 870.23 Kj	Energia: 153.84 Kcal / 643.05 Kj	Energia: 181.32 Kcal / 757.92 Kj	Energia: 220.42 Kcal / 921.36 Kj	Energia: 161.46 Kcal / 674.90 Kj
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.16 g	9.49 g	3.39 g	3.99 g	2.79 g	0.76 g	10.44 g	5.45 g	1.78 g	5.55 g	11.41 g	4.86 g	8.76 g	3.29 g	1.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.84 g	0.42 g	1.09 g	26.41 g	0.16 g	0.38 g	20.79 g	0.16 g	1.47 g	21.90 g	0.33 g	0.23 g	22.39 g	0.16 g	1.01 g
15			10,15,(12)			15			3,7,15			15		
(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma
	Energia: 234.47 Kcal / 980.08 Kj	Energia: 180.12 Kcal / 752.90 Kj	Energia: 207.60 Kcal / 867.77 Kj	Energia: 246.70 Kcal / 1,031.21 Kj	Energia: 187.74 Kcal / 784.75 Kj
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.81 g	9.67 g	3.43 g	4.64 g	2.97 g	0.80 g	11.09 g	5.63 g	1.82 g	6.20 g	11.59 g	4.90 g	9.41 g	3.47 g	1.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.79 g	0.49 g	1.15 g	31.36 g	0.23 g	0.44 g	25.74 g	0.23 g	1.53 g	26.85 g	0.40 g	0.29 g	27.34 g	0.23 g	1.07 g
15			10,15,(12)			15			3,7,15			15		

Ebéd	**(06690) Diab.ESZ100-400 -100 GM**	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 182.29 Kcal / 761.97 Kj	Energia: 127.94 Kcal / 534.79 Kj	Energia: 155.42 Kcal / 649.66 Kj	Energia: 194.52 Kcal / 813.09 Kj	Energia: 135.56 Kcal / 566.64 Kj
		Fehérje: 7.21 g; Zsír: 9.07 g; T.Zsírsav: 3.43 g; Szénhidrát: 16.29 g; Cukor: 0.49 g; Só: 1.13 g	Fehérje: 4.04 g; Zsír: 2.37 g; T.Zsírsav: 0.80 g; Szénhidrát: 20.86 g; Cukor: 0.23 g; Só: 0.42 g	Fehérje: 10.49 g; Zsír: 5.03 g; T.Zsírsav: 1.82 g; Szénhidrát: 15.24 g; Cukor: 0.23 g; Só: 1.51 g	Fehérje: 5.60 g; Zsír: 10.99 g; T.Zsírsav: 4.90 g; Szénhidrát: 16.35 g; Cukor: 0.40 g; Só: 0.27 g	Fehérje: 8.81 g; Zsír: 2.87 g; T.Zsírsav: 1.04 g; Szénhidrát: 16.84 g; Cukor: 0.23 g; Só: 1.05 g
		15	10,15,(12)	15	3,7,15	15
	(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 210.03 Kcal / 877.93 Kj	Energia: 123.26 Kcal / 515.23 Kj	Energia: 183.16 Kcal / 765.61 Kj	Energia: 222.26 Kcal / 929.05 Kj	Energia: 163.30 Kcal / 682.59 Kj
		Fehérje: 7.90 g; Zsír: 9.26 g; T.Zsírsav: 3.47 g; Szénhidrát: 21.51 g; Cukor: 0.57 g; Só: 1.20 g	Fehérje: 3.92 g; Zsír: 2.33 g; T.Zsírsav: 0.79 g; Szénhidrát: 19.97 g; Cukor: 0.22 g; Só: 0.41 g	Fehérje: 11.18 g; Zsír: 5.22 g; T.Zsírsav: 1.86 g; Szénhidrát: 20.46 g; Cukor: 0.31 g; Só: 1.58 g	Fehérje: 6.29 g; Zsír: 11.18 g; T.Zsírsav: 4.94 g; Szénhidrát: 21.57 g; Cukor: 0.48 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 9.50 g; Zsír: 3.06 g; T.Zsírsav: 1.08 g; Szénhidrát: 22.06 g; Cukor: 0.31 g; Só: 1.12 g
		15	10,15,(12)	15	3,7,15	15
	(06395) Diab. zsír- és fűszerszeg 80g E	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 807.69 Kcal / 3,376.14 Kj	Energia: 541.99 Kcal / 2,265.52 Kj	Energia: 900.81 Kcal / 3,765.39 Kj	Energia: 665.17 Kcal / 2,780.41 Kj	Energia: 823.30 Kcal / 3,441.39 Kj
		Fehérje: 41.69 g; Zsír: 35.11 g; T.Zsírsav: 7.19 g; Szénhidrát: 80.39 g; Cukor: 0.21 g; Só: 6.94 g	Fehérje: 22.09 g; Zsír: 13.79 g; T.Zsírsav: 5.43 g; Szénhidrát: 80.57 g; Cukor: 2.84 g; Só: 3.15 g	Fehérje: 42.06 g; Zsír: 45.28 g; T.Zsírsav: 11.86 g; Szénhidrát: 80.63 g; Cukor: 1.89 g; Só: 1.57 g	Fehérje: 33.67 g; Zsír: 27.02 g; T.Zsírsav: 3.84 g; Szénhidrát: 80.28 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.72 g	Fehérje: 37.45 g; Zsír: 38.05 g; T.Zsírsav: 12.34 g; Szénhidrát: 80.97 g; Cukor: 0.48 g; Só: 5.01 g
		15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
	(06396) Natív cukormentes, OM	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 722.43 Kcal / 3,019.76 Kj	Energia: 483.85 Kcal / 2,022.49 Kj	Energia: 681.25 Kcal / 2,847.63 Kj	Energia: 581.65 Kcal / 2,431.30 Kj	Energia: 745.99 Kcal / 3,118.24 Kj

Fehérje 34.54 g Zsír 32.39 g T.Zsírsav 6.15 g Szénhidrát 71.13 g Cukor 0.38 g Só 6.24 g 15,(12)	Fehérje 20.19 g Zsír 12.29 g T.Zsírsav 4.66 g Szénhidrát 71.58 g Cukor 2.52 g Só 3.01 g 7,9,15	Fehérje 42.57 g Zsír 25.81 g T.Zsírsav 4.80 g Szénhidrát 69.11 g Cukor 0.75 g Só 0.85 g 1,3,9	Fehérje 32.35 g Zsír 23.17 g T.Zsírsav 3.14 g Szénhidrát 69.69 g Cukor 0.00 g Só 2.57 g 15,(7)	Fehérje 34.46 g Zsír 36.25 g T.Zsírsav 12.08 g Szénhidrát 68.77 g Cukor 0.48 g Só 4.88 g 1,3,7,15	
(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj	Energia: 483.85 Kcal / 2,022.49 Kj	Energia: 681.25 Kcal / 2,847.63 Kj	Energia: 581.65 Kcal / 2,431.30 Kj	Energia: 745.99 Kcal / 3,118.24 Kj
Fehérje 34.54 g Zsír 29.43 g T.Zsírsav 5.92 g Szénhidrát 67.45 g Cukor 0.21 g Só 6.07 g 15,(12)	Fehérje 20.19 g Zsír 12.29 g T.Zsírsav 4.66 g Szénhidrát 71.58 g Cukor 2.52 g Só 3.01 g 7,9,15	Fehérje 42.57 g Zsír 25.81 g T.Zsírsav 4.80 g Szénhidrát 69.11 g Cukor 0.75 g Só 0.85 g 1,3,9	Fehérje 32.35 g Zsír 23.17 g T.Zsírsav 3.14 g Szénhidrát 69.69 g Cukor 0.00 g Só 2.57 g 15,(7)	Fehérje 34.46 g Zsír 36.25 g T.Zsírsav 12.08 g Szénhidrát 68.77 g Cukor 0.48 g Só 4.88 g 1,3,7,15	
(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T-U260kcal	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 396.27 Kcal / 1,656.41 Kj	Energia: 292.87 Kcal / 1,224.20 Kj	Energia: 648.59 Kcal / 2,711.11 Kj	Energia: 402.85 Kcal / 1,683.91 Kj	Energia: 557.00 Kcal / 2,328.26 Kj
Fehérje 19.57 g Zsír 17.55 g T.Zsírsav 3.26 g Szénhidrát 40.36 g Cukor 0.21 g Só 4.24 g 15,(12)	Fehérje 14.40 g Zsír 7.76 g T.Zsírsav 2.36 g Szénhidrát 40.69 g Cukor 1.31 g Só 2.58 g 7,9,15	Fehérje 31.30 g Zsír 39.76 g T.Zsírsav 11.33 g Szénhidrát 40.96 g Cukor 1.20 g Só 1.42 g 1,3,9,(6),(7),(10),(11)	Fehérje 28.83 g Zsír 15.75 g T.Zsírsav 1.85 g Szénhidrát 40.91 g Cukor 0.00 g Só 1.88 g 15,(7)	Fehérje 26.94 g Zsír 31.29 g T.Zsírsav 11.42 g Szénhidrát 40.58 g Cukor 0.48 g Só 3.12 g 1,3,7,15	
(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 396.27 Kcal / 1,656.41 Kj	Energia: 292.87 Kcal / 1,224.20 Kj	Energia: 648.59 Kcal / 2,711.11 Kj	Energia: 402.85 Kcal / 1,683.91 Kj	Energia: 557.00 Kcal / 2,328.26 Kj
Fehérje 19.57 g Zsír 17.55 g T.Zsírsav 3.26 g Szénhidrát 40.36 g Cukor 0.21 g Só 4.24 g 15,(12)	Fehérje 14.40 g Zsír 7.76 g T.Zsírsav 2.36 g Szénhidrát 40.69 g Cukor 1.31 g Só 2.58 g 7,9,15	Fehérje 31.30 g Zsír 39.76 g T.Zsírsav 11.33 g Szénhidrát 40.96 g Cukor 1.20 g Só 1.42 g 1,3,9,(6),(7),(10),(11)	Fehérje 28.83 g Zsír 15.75 g T.Zsírsav 1.85 g Szénhidrát 40.91 g Cukor 0.00 g Só 1.88 g 15,(7)	Fehérje 26.94 g Zsír 31.29 g T.Zsírsav 11.42 g Szénhidrát 40.58 g Cukor 0.48 g Só 3.12 g 1,3,7,15	
		Tárkonyos	Csontleves [9],	Almaleves[15], Rántott	

(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T-U184kcal	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült[1,(3,6,7,10,11)], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 396.27 Kcal / 1,656.41 Kj	Energia: 292.87 Kcal / 1,224.20 Kj	Energia: 648.59 Kcal / 2,711.11 Kj	Energia: 402.85 Kcal / 1,683.91 Kj	Energia: 557.00 Kcal / 2,328.26 Kj
	Fehérje 19.57 g; Zsír 17.55 g; T.Zsírsav 3.26 g; Szénhidrát 40.36 g; Cukor 0.21 g; Só 4.24 g	Fehérje 14.40 g; Zsír 7.76 g; T.Zsírsav 2.36 g; Szénhidrát 40.69 g; Cukor 1.31 g; Só 2.58 g	Fehérje 31.30 g; Zsír 39.76 g; T.Zsírsav 11.33 g; Szénhidrát 40.96 g; Cukor 1.20 g; Só 1.42 g	Fehérje 28.83 g; Zsír 15.75 g; T.Zsírsav 1.85 g; Szénhidrát 40.91 g; Cukor 0.00 g; Só 1.88 g	Fehérje 26.94 g; Zsír 31.29 g; T.Zsírsav 11.42 g; Szénhidrát 40.58 g; Cukor 0.48 g; Só 3.12 g
	15,(12)	7,9,15	1,3,9,(6),(7),(10),(11)	15,(7)	1,3,7,15
(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj	Energia: 483.85 Kcal / 2,022.49 Kj	Energia: 681.25 Kcal / 2,847.63 Kj	Energia: 581.65 Kcal / 2,431.30 Kj	Energia: 745.99 Kcal / 3,118.24 Kj
	Fehérje 34.54 g; Zsír 29.43 g; T.Zsírsav 5.92 g; Szénhidrát 67.45 g; Cukor 0.21 g; Só 6.07 g	Fehérje 20.19 g; Zsír 12.29 g; T.Zsírsav 4.66 g; Szénhidrát 71.58 g; Cukor 2.52 g; Só 3.01 g	Fehérje 42.57 g; Zsír 25.81 g; T.Zsírsav 4.80 g; Szénhidrát 69.11 g; Cukor 0.75 g; Só 0.85 g	Fehérje 32.35 g; Zsír 23.17 g; T.Zsírsav 3.14 g; Szénhidrát 69.69 g; Cukor 0.00 g; Só 2.57 g	Fehérje 34.46 g; Zsír 36.25 g; T.Zsírsav 12.08 g; Szénhidrát 68.77 g; Cukor 0.48 g; Só 4.88 g
	15,(12)	7,9,15	1,3,9	15,(7)	1,3,7,15
(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-barackos rakott tészta[15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
	Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj	Energia: 439.05 Kcal / 1,835.23 Kj	Energia: 681.25 Kcal / 2,847.63 Kj	Energia: 545.51 Kcal / 2,280.23 Kj	Energia: 721.56 Kcal / 3,016.12 Kj
	Fehérje 34.54 g; Zsír 29.43 g; T.Zsírsav 5.92 g; Szénhidrát 67.45 g; Cukor 0.21 g; Só 6.07 g	Fehérje 12.68 g; Zsír 11.63 g; T.Zsírsav 6.01 g; Szénhidrát 69.80 g; Cukor 12.83 g; Só 2.82 g	Fehérje 42.57 g; Zsír 25.81 g; T.Zsírsav 4.80 g; Szénhidrát 69.11 g; Cukor 0.75 g; Só 0.85 g	Fehérje 32.34 g; Zsír 19.20 g; T.Zsírsav 2.13 g; Szénhidrát 69.68 g; Cukor 0.00 g; Só 2.51 g	Fehérje 26.19 g; Zsír 34.75 g; T.Zsírsav 12.76 g; Szénhidrát 74.35 g; Cukor 0.54 g; Só 4.83 g
	15,(12)	9,15	1,3,9	15	1,3,15
(06510) Diab,tej,par-szój.M 20-50-20 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-barackos rakott tészta[15]	Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma
	Energia: 508.47 Kcal / 2,125.40 Kj	Energia: 377.57 Kcal / 1,578.24 Kj	Energia: 571.51 Kcal / 2,388.91 Kj	Energia: 417.47 Kcal / 1,745.02 Kj	Energia: 581.01 Kcal / 2,428.62 Kj
	Fehérje 25.61 g; Zsír 22.34 g; T.Zsírsav 4.33 g; Szénhidrát	Fehérje 12.19 g; Zsír 9.92 g; T.Zsírsav 4.72 g; Szénhidrát	Fehérje 38.36 g; Zsír 23.67 g; T.Zsírsav 4.59 g; Szénhidrát	Fehérje 29.92 g; Zsír 14.86 g; T.Zsírsav 1.55 g; Szénhidrát	Fehérje 20.75 g; Zsír 31.47 g; T.Zsírsav 12.28 g; Szénhidrát

	51.28 g	0.21 g	4.98 g	59.01 g	9.85 g	2.69 g	50.83 g	0.30 g	0.79 g	50.35 g	0.00 g	2.29 g	52.18 g	0.54 g	4.61 g
	15,(12)			9,15			1,3,9			15			1,3,15		
(06511) Diab.TM (kálciumszeg.) E:60 gr CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-barackos rakott tészta[15]			Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma		
	Energia: 591.59 Kcal / 2,472.85 Kj			Energia: 439.05 Kcal / 1,835.23 Kj			Energia: 650.22 Kcal / 2,717.92 Kj			Energia: 493.69 Kcal / 2,063.62 Kj			Energia: 651.29 Kcal / 2,722.39 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.07 g	25.88 g	5.13 g	12.68 g	11.63 g	6.01 g	42.39 g	25.76 g	4.79 g	31.36 g	17.44 g	1.90 g	23.47 g	33.11 g	12.52 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	59.36 g	0.21 g	5.52 g	69.80 g	12.83 g	2.82 g	61.75 g	0.30 g	0.84 g	61.85 g	0.00 g	2.42 g	63.27 g	0.54 g	4.72 g
	15,(12)			9,15			1,3,9			15			1,3,15		
(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-barackos rakott tészta [15], Gluténmentes pékáruval-E			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal, Alma		
	Energia: 342.24 Kcal / 1,430.56 Kj			Energia: 274.71 Kcal / 1,148.29 Kj			Energia: 445.11 Kcal / 1,860.56 Kj			Energia: 360.71 Kcal / 1,507.77 Kj			Energia: 482.24 Kcal / 2,015.76 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	16.67 g	15.24 g	2.75 g	11.45 g	8.14 g	3.41 g	30.78 g	20.06 g	4.20 g	28.26 g	13.43 g	1.39 g	15.34 g	28.44 g	11.86 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35.10 g	0.21 g	3.89 g	38.41 g	6.26 g	2.55 g	34.82 g	0.80 g	0.65 g	36.30 g	0.00 g	1.81 g	39.88 g	1.14 g	2.92 g
	15,(12)			9,15			9			15			15		
(06550) Eszeg.,TM,nat.cukorM (E:550,TU:260)	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-barackos rakott tészta[15]			Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma		
	Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj			Energia: 439.05 Kcal / 1,835.23 Kj			Energia: 681.25 Kcal / 2,847.63 Kj			Energia: 545.51 Kcal / 2,280.23 Kj			Energia: 721.56 Kcal / 3,016.12 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	34.54 g	29.43 g	5.92 g	12.68 g	11.63 g	6.01 g	42.57 g	25.81 g	4.80 g	32.34 g	19.20 g	2.13 g	26.19 g	34.75 g	12.76 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	67.45 g	0.21 g	6.07 g	69.80 g	12.83 g	2.82 g	69.11 g	0.75 g	0.85 g	69.68 g	0.00 g	2.51 g	74.35 g	0.54 g	4.83 g
	15,(12)			9,15			1,3,9			15			1,3,15		
(06560) Diab.180g	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15]			Csontleves [9], Cérnametélttel[1,3], Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[15], Roston sült csirkemell(10), Tört burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]			Zöldborsóleves, Húsos szósz , spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		

CH,zsírszegény és kímélő	Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj Fehérje: 34.54 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 5.92 g Szénhidrát: 67.45 g; Cukor: 0.21 g; Só: 6.07 g 15,(12)	Energia: 483.85 Kcal / 2,022.49 Kj Fehérje: 20.19 g; Zsír: 12.29 g; T.Zsírsav: 4.66 g Szénhidrát: 71.58 g; Cukor: 2.52 g; Só: 3.01 g 7,9,15	Energia: 681.25 Kcal / 2,847.63 Kj Fehérje: 42.57 g; Zsír: 25.81 g; T.Zsírsav: 4.80 g Szénhidrát: 69.11 g; Cukor: 0.75 g; Só: 0.85 g 1,3,9	Energia: 592.76 Kcal / 2,477.74 Kj Fehérje: 31.66 g; Zsír: 25.35 g; T.Zsírsav: 3.97 g Szénhidrát: 68.04 g; Cukor: 14.43 g; Só: 3.58 g 15,(7),(10),(12)	Energia: 817.65 Kcal / 3,417.78 Kj Fehérje: 35.81 g; Zsír: 44.66 g; T.Zsírsav: 13.67 g Szénhidrát: 66.32 g; Cukor: 0.48 g; Só: 4.49 g 1,3,7
(06599) Diab, GM- 70 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)] Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj Fehérje: 34.54 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 5.92 g Szénhidrát: 67.45 g; Cukor: 0.21 g; Só: 6.07 g 15,(12)	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E Energia: 423.18 Kcal / 1,768.89 Kj Fehérje: 15.16 g; Zsír: 7.95 g; T.Zsírsav: 2.38 g Szénhidrát: 71.58 g; Cukor: 3.20 g; Só: 2.60 g 7,9,15	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E Energia: 589.90 Kcal / 2,465.78 Kj Fehérje: 31.62 g; Zsír: 20.27 g; T.Zsírsav: 4.22 g Szénhidrát: 69.14 g; Cukor: 2.90 g; Só: 0.68 g 9	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15] Energia: 402.85 Kcal / 1,683.91 Kj Fehérje: 28.83 g; Zsír: 15.75 g; T.Zsírsav: 1.85 g Szénhidrát: 40.91 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.88 g 15,(7)	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma Energia: 682.91 Kcal / 2,854.56 Kj Fehérje: 25.37 g; Zsír: 33.37 g; T.Zsírsav: 11.54 g Szénhidrát: 68.18 g; Cukor: 3.28 g; Só: 3.02 g 7,15
(06600) Diab GM, rostbő 130g CH E	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)] Energia: 1,298.07 Kcal / 5,425.93 Kj Fehérje: 68.05 g; Zsír: 56.04 g; T.Zsírsav: 11.88 g Szénhidrát: 128.11 g; Cukor: 0.21 g; Só: 10.15 g 15,(12)	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E Energia: 661.05 Kcal / 2,763.19 Kj Fehérje: 16.54 g; Zsír: 8.29 g; T.Zsírsav: 2.41 g Szénhidrát: 127.95 g; Cukor: 6.65 g; Só: 2.65 g 7,9,15	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E Energia: 838.11 Kcal / 3,503.30 Kj Fehérje: 33.06 g; Zsír: 20.63 g; T.Zsírsav: 4.26 g Szénhidrát: 127.96 g; Cukor: 6.50 g; Só: 0.73 g 9	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15] Energia: 402.85 Kcal / 1,683.91 Kj Fehérje: 28.83 g; Zsír: 15.75 g; T.Zsírsav: 1.85 g Szénhidrát: 40.91 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.88 g 15,(7)	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma Energia: 939.26 Kcal / 3,926.11 Kj Fehérje: 27.93 g; Zsír: 38.36 g; T.Zsírsav: 12.07 g Szénhidrát: 117.46 g; Cukor: 6.48 g; Só: 3.10 g 7,15
(06610) Diab.GM 60 g CH E	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)] Energia: 591.59 Kcal / 2,472.85 Kj Fehérje: 30.07 g; Zsír: 25.88 g; T.Zsírsav: 5.13 g Szénhidrát: 59.36 g; Cukor: 0.21 g; Só: 5.52 g 15,(12)	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E Energia: 371.47 Kcal / 1,552.74 Kj Fehérje: 14.86 g; Zsír: 7.87 g; T.Zsírsav: 2.37 g Szénhidrát: 59.32 g; Cukor: 2.45 g; Só: 2.59 g 7,9,15	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E Energia: 548.53 Kcal / 2,292.86 Kj Fehérje: 31.38 g; Zsír: 20.21 g; T.Zsírsav: 4.22 g Szénhidrát: 59.33 g; Cukor: 2.30 g; Só: 0.67 g 9	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15] Energia: 548.10 Kcal / 2,291.06 Kj Fehérje: 31.14 g; Zsír: 22.44 g; T.Zsírsav: 3.06 g Szénhidrát: 59.32 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.13 g 15,(7)	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma Energia: 650.87 Kcal / 2,720.64 Kj Fehérje: 25.05 g; Zsír: 32.74 g; T.Zsírsav: 11.48 g Szénhidrát: 62.02 g; Cukor: 2.88 g; Só: 3.01 g 7,15

(06630) Diab.GM 20-45-20 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 425.36 Kcal / 1,778.00 Kj	Energia: 309.42 Kcal / 1,293.38 Kj	Energia: 486.48 Kcal / 2,033.49 Kj	Energia: 439.16 Kcal / 1,835.69 Kj	Energia: 570.76 Kcal / 2,385.78 Kj
	Fehérje: 21.14 g; Zsír: 18.79 g; T.Zsírsav: 3.54 g	Fehérje: 14.50 g; Zsír: 7.78 g; T.Zsírsav: 2.36 g	Fehérje: 31.02 g; Zsír: 20.12 g; T.Zsírsav: 4.21 g	Fehérje: 29.41 g; Zsír: 17.42 g; T.Zsírsav: 2.16 g	Fehérje: 24.25 g; Zsír: 31.18 g; T.Zsírsav: 11.31 g
	Szénhidrát: 43.19 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.43 g	Szénhidrát: 44.62 g; Cukor: 1.55 g; Só: 2.58 g	Szénhidrát: 44.63 g; Cukor: 1.40 g; Só: 0.66 g	Szénhidrát: 45.51 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.95 g	Szénhidrát: 46.62 g; Cukor: 1.88 g; Só: 2.99 g
	15,(12)	7,9,15	9	15,(7)	7,15
(06640) Diab.GM 5-10-40 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 396.27 Kcal / 1,656.41 Kj	Energia: 288.74 Kcal / 1,206.93 Kj	Energia: 465.80 Kcal / 1,947.04 Kj	Energia: 402.85 Kcal / 1,683.91 Kj	Energia: 548.33 Kcal / 2,292.02 Kj
	Fehérje: 19.57 g; Zsír: 17.55 g; T.Zsírsav: 3.26 g	Fehérje: 14.38 g; Zsír: 7.75 g; T.Zsírsav: 2.36 g	Fehérje: 30.90 g; Zsír: 20.09 g; T.Zsírsav: 4.21 g	Fehérje: 28.83 g; Zsír: 15.75 g; T.Zsírsav: 1.85 g	Fehérje: 24.03 g; Zsír: 30.75 g; T.Zsírsav: 11.26 g
	Szénhidrát: 40.36 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.24 g	Szénhidrát: 39.71 g; Cukor: 1.25 g; Só: 2.58 g	Szénhidrát: 39.72 g; Cukor: 1.10 g; Só: 0.66 g	Szénhidrát: 40.91 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.88 g	Szénhidrát: 42.31 g; Cukor: 1.60 g; Só: 2.99 g
	15,(12)	7,9,15	9	15,(7)	7,15
(06655) Diab. gluténmentes 15-40-15 gr CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
	Energia: 396.27 Kcal / 1,656.41 Kj	Energia: 288.74 Kcal / 1,206.93 Kj	Energia: 465.80 Kcal / 1,947.04 Kj	Energia: 402.85 Kcal / 1,683.91 Kj	Energia: 548.33 Kcal / 2,292.02 Kj
	Fehérje: 19.57 g; Zsír: 17.55 g; T.Zsírsav: 3.26 g	Fehérje: 14.38 g; Zsír: 7.75 g; T.Zsírsav: 2.36 g	Fehérje: 30.90 g; Zsír: 20.09 g; T.Zsírsav: 4.21 g	Fehérje: 28.83 g; Zsír: 15.75 g; T.Zsírsav: 1.85 g	Fehérje: 24.03 g; Zsír: 30.75 g; T.Zsírsav: 11.26 g
	Szénhidrát: 40.36 g; Cukor: 0.21 g; Só: 4.24 g	Szénhidrát: 39.71 g; Cukor: 1.25 g; Só: 2.58 g	Szénhidrát: 39.72 g; Cukor: 1.10 g; Só: 0.66 g	Szénhidrát: 40.91 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.88 g	Szénhidrát: 42.31 g; Cukor: 1.60 g; Só: 2.99 g
	15,(12)	7,9,15	9	15,(7)	7,15
(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel,	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7),	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7],

uborkával[15,(12)]	DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E	Gluténmentes pékáruval-E	Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Alma
Energia: 342.24 Kcal / 1,430.56 Kj	Energia: 268.05 Kcal / 1,120.45 Kj	Energia: 445.11 Kcal / 1,860.56 Kj	Energia: 366.53 Kcal / 1,532.10 Kj	Energia: 506.67 Kcal / 2,117.88 Kj
Fehérje 16.67 g; Zsír 15.24 g; T.Zsírsav 2.75 g	Fehérje 14.26 g; Zsír 7.72 g; T.Zsírsav 2.35 g	Fehérje 30.78 g; Zsír 20.06 g; T.Zsírsav 4.20 g	Fehérje 28.26 g; Zsír 14.07 g; T.Zsírsav 1.55 g	Fehérje 23.61 g; Zsír 29.94 g; T.Zsírsav 11.18 g
Szénhidrát 35.10 g; Cukor 0.21 g; Só 3.89 g	Szénhidrát 34.81 g; Cukor 0.95 g; Só 2.57 g	Szénhidrát 34.82 g; Cukor 0.80 g; Só 0.65 g	Szénhidrát 36.30 g; Cukor 0.00 g; Só 1.82 g	Szénhidrát 34.30 g; Cukor 1.08 g; Só 2.97 g
15,(12)	7,9,15	9	15,(7)	7,15
(06665) Diab., gluténM 10-10-35 -10-10				
Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
Energia: 342.24 Kcal / 1,430.56 Kj	Energia: 268.05 Kcal / 1,120.45 Kj	Energia: 445.11 Kcal / 1,860.56 Kj	Energia: 366.53 Kcal / 1,532.10 Kj	Energia: 506.67 Kcal / 2,117.88 Kj
Fehérje 16.67 g; Zsír 15.24 g; T.Zsírsav 2.75 g	Fehérje 14.26 g; Zsír 7.72 g; T.Zsírsav 2.35 g	Fehérje 30.78 g; Zsír 20.06 g; T.Zsírsav 4.20 g	Fehérje 28.26 g; Zsír 14.07 g; T.Zsírsav 1.55 g	Fehérje 23.61 g; Zsír 29.94 g; T.Zsírsav 11.18 g
Szénhidrát 35.10 g; Cukor 0.21 g; Só 3.89 g	Szénhidrát 34.81 g; Cukor 0.95 g; Só 2.57 g	Szénhidrát 34.82 g; Cukor 0.80 g; Só 0.65 g	Szénhidrát 36.30 g; Cukor 0.00 g; Só 1.82 g	Szénhidrát 34.30 g; Cukor 1.08 g; Só 2.97 g
15,(12)	7,9,15	9	15,(7)	7,15
(06670) Diab, GM-65 g CH				
Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
Energia: 633.15 Kcal / 2,646.57 Kj	Energia: 392.16 Kcal / 1,639.23 Kj	Energia: 569.22 Kcal / 2,379.34 Kj	Energia: 584.42 Kcal / 2,442.88 Kj	Energia: 650.87 Kcal / 2,720.64 Kj
Fehérje 32.31 g; Zsír 27.66 g; T.Zsírsav 5.52 g	Fehérje 14.98 g; Zsír 7.90 g; T.Zsírsav 2.37 g	Fehérje 31.50 g; Zsír 20.24 g; T.Zsírsav 4.22 g	Fehérje 31.72 g; Zsír 24.12 g; T.Zsírsav 3.36 g	Fehérje 25.05 g; Zsír 32.74 g; T.Zsírsav 11.48 g
Szénhidrát 63.41 g; Cukor 0.21 g; Só 5.79 g	Szénhidrát 64.22 g; Cukor 2.75 g; Só 2.60 g	Szénhidrát 64.23 g; Cukor 2.60 g; Só 0.68 g	Szénhidrát 63.93 g; Cukor 0.00 g; Só 2.19 g	Szénhidrát 62.02 g; Cukor 2.88 g; Só 3.01 g
15,(12)	7,9,15	9	15,(7)	7,15
(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH				
Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]	Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E	Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma
Energia: 674.70 Kcal / 2,820.25 Kj	Energia: 423.18 Kcal / 1,768.89 Kj	Energia: 589.90 Kcal / 2,465.78 Kj	Energia: 402.85 Kcal / 1,683.91 Kj	Energia: 682.91 Kcal / 2,854.56 Kj
Fehérje 34.54 g; Zsír 29.43 g; T.Zsírsav 5.92 g	Fehérje 15.16 g; Zsír 7.95 g; T.Zsírsav 2.38 g	Fehérje 31.62 g; Zsír 20.27 g; T.Zsírsav 4.22 g	Fehérje 28.83 g; Zsír 15.75 g; T.Zsírsav 1.85 g	Fehérje 25.37 g; Zsír 33.37 g; T.Zsírsav 11.54 g

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	67.45 g	0.21 g	6.07 g	71.58 g	3.20 g	2.60 g	69.14 g	2.90 g	0.68 g	40.91 g	0.00 g	1.88 g	68.18 g	3.28 g	3.02 g
	15,(12)			7,9,15			9			15,(7)			7,15		
(06690) Diab.ESZ100-400 -100 GM	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
	Energia: 342.24 Kcal / 1,430.56 Kj			Energia: 268.05 Kcal / 1,120.45 Kj			Energia: 445.11 Kcal / 1,860.56 Kj			Energia: 366.53 Kcal / 1,532.10 Kj			Energia: 506.67 Kcal / 2,117.88 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	16.67 g	15.24 g	2.75 g	14.26 g	7.72 g	2.35 g	30.78 g	20.06 g	4.20 g	28.26 g	14.07 g	1.55 g	23.61 g	29.94 g	11.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35.10 g	0.21 g	3.89 g	34.81 g	0.95 g	2.57 g	34.82 g	0.80 g	0.65 g	36.30 g	0.00 g	1.82 g	34.30 g	1.08 g	2.97 g
	15,(12)			7,9,15			9			15,(7)			7,15		
(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[7,15], Gluténmentes pékáruval-E			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Sárgaborsófőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E			Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
	Energia: 342.24 Kcal / 1,430.56 Kj			Energia: 268.05 Kcal / 1,120.45 Kj			Energia: 445.11 Kcal / 1,860.56 Kj			Energia: 366.53 Kcal / 1,532.10 Kj			Energia: 506.67 Kcal / 2,117.88 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	16.67 g	15.24 g	2.75 g	14.26 g	7.72 g	2.35 g	30.78 g	20.06 g	4.20 g	28.26 g	14.07 g	1.55 g	23.61 g	29.94 g	11.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35.10 g	0.21 g	3.89 g	34.81 g	0.95 g	2.57 g	34.82 g	0.80 g	0.65 g	36.30 g	0.00 g	1.82 g	34.30 g	1.08 g	2.97 g
	15,(12)			7,9,15			9			15,(7)			7,15		
(06812) Diab. kímélő 50/60 gr CH - E	Zöldségleves[9], Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]			Tárkonyos csirkeraguleves[9], Diétás pékáruval BL-E, Túrós-barackos rakott tészta[15]			Csontleves [9], Levesbetéttel, Sertés aprósült, Tökfőzelékkel [15], Diétás pékáruval BL-E			Almaleves[15], Roston sült csirkemell(10), Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]			Zöldségleves[9], Húsos szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal, Alma		
	Energia: 683.47 Kcal / 2,856.90 Kj			Energia: 377.56 Kcal / 1,578.20 Kj			Energia: 592.75 Kcal / 2,477.70 Kj			Energia: 467.01 Kcal / 1,952.10 Kj			Energia: 597.85 Kcal / 2,499.01 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.29 g	30.23 g	5.22 g	12.18 g	9.91 g	4.71 g	28.55 g	27.17 g	5.11 g	30.22 g	17.32 g	2.23 g	30.55 g	26.40 g	9.04 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	73.43 g	14.10 g	6.34 g	59.01 g	9.84 g	2.69 g	57.24 g	2.00 g	0.65 g	56.52 g	14.43 g	3.36 g	58.01 g	5.54 g	1.67 g
	9,15,(12)			9,15			9,15			15,(10),(12)			1,3,9		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(06396) Natív cukormentes, OM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj	Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 Kj	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj	Energia: 63.67 Kcal / 266.14 Kj	Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj
		Fehérje: 7.59 g; Zsír: 6.84 g; T.Zsírsav: 2.41 g	Fehérje: 15.74 g; Zsír: 13.06 g; T.Zsírsav: 7.74 g	Fehérje: 10.51 g; Zsír: 14.24 g; T.Zsírsav: 5.18 g	Fehérje: 2.33 g; Zsír: 0.33 g; T.Zsírsav: 0.02 g	Fehérje: 13.47 g; Zsír: 5.12 g; T.Zsírsav: 1.76 g
		Szénhidrát: 23.04 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 23.77 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.05 g	Szénhidrát: 24.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.76 g	Szénhidrát: 12.74 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.05 g	Szénhidrát: 24.11 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.41 g
		1	1,7	1	1,15	1
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj	Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 Kj	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj	Energia: 63.67 Kcal / 266.14 Kj	Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj
		Fehérje: 7.59 g; Zsír: 6.84 g; T.Zsírsav: 2.41 g	Fehérje: 15.74 g; Zsír: 13.06 g; T.Zsírsav: 7.74 g	Fehérje: 10.51 g; Zsír: 14.24 g; T.Zsírsav: 5.18 g	Fehérje: 2.33 g; Zsír: 0.33 g; T.Zsírsav: 0.02 g	Fehérje: 13.47 g; Zsír: 5.12 g; T.Zsírsav: 1.76 g
		Szénhidrát: 23.04 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 23.77 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.05 g	Szénhidrát: 24.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.76 g	Szénhidrát: 12.74 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.05 g	Szénhidrát: 24.11 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.41 g
		1	1,7	1	1,15	1
	(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T-U260kcal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 Kj	Energia: 236.26 Kcal / 987.57 Kj	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 Kj	Energia: 77.63 Kcal / 324.49 Kj	Energia: 155.99 Kcal / 652.04 Kj
		Fehérje: 6.01 g; Zsír: 6.63 g; T.Zsírsav: 2.39 g	Fehérje: 14.16 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 7.72 g	Fehérje: 8.93 g; Zsír: 14.03 g; T.Zsírsav: 5.16 g	Fehérje: 2.87 g; Zsír: 0.40 g; T.Zsírsav: 0.02 g	Fehérje: 11.89 g; Zsír: 4.91 g; T.Zsírsav: 1.74 g
		Szénhidrát: 15.07 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.68 g	Szénhidrát: 15.80 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.02 g	Szénhidrát: 16.33 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.73 g	Szénhidrát: 15.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.05 g	Szénhidrát: 16.14 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.38 g
		1	1,7	1	1,15	1
	(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 Kj	Energia: 236.26 Kcal / 987.57 Kj	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 Kj	Energia: 77.63 Kcal / 324.49 Kj	Energia: 155.99 Kcal / 652.04 Kj
		Fehérje: 6.01 g; Zsír: 6.63 g; T.Zsírsav: 2.39 g	Fehérje: 14.16 g; Zsír: 12.85 g; T.Zsírsav: 7.72 g	Fehérje: 8.93 g; Zsír: 14.03 g; T.Zsírsav: 5.16 g	Fehérje: 2.87 g; Zsír: 0.40 g; T.Zsírsav: 0.02 g	Fehérje: 11.89 g; Zsír: 4.91 g; T.Zsírsav: 1.74 g
		Szénhidrát: 15.07 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.68 g	Szénhidrát: 15.80 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.02 g	Szénhidrát: 16.33 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.73 g	Szénhidrát: 15.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.05 g	Szénhidrát: 16.14 g; Cukor: 0.26 g; Só: 1.38 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna		1	1,7	1	1,15	1
	(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T-U184kcal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 144.31 Kcal / 603.22 Kj	Energia: 236.26 Kcal / 987.57 Kj	Energia: 228.03 Kcal / 953.17 Kj	Energia: 77.63 Kcal / 324.49 Kj	Energia: 155.99 Kcal / 652.04 Kj
		Fehérje 6.01 g; Zsír 6.63 g; T.Zsírsav 2.39 g; Szénhidrát 15.07 g; Cukor 0.00 g; Só 0.68 g	Fehérje 14.16 g; Zsír 12.85 g; T.Zsírsav 7.72 g; Szénhidrát 15.80 g; Cukor 0.64 g; Só 1.02 g	Fehérje 8.93 g; Zsír 14.03 g; T.Zsírsav 5.16 g; Szénhidrát 16.33 g; Cukor 0.00 g; Só 1.73 g	Fehérje 2.87 g; Zsír 0.40 g; T.Zsírsav 0.02 g; Szénhidrát 15.50 g; Cukor 0.00 g; Só 0.05 g	Fehérje 11.89 g; Zsír 4.91 g; T.Zsírsav 1.74 g; Szénhidrát 16.14 g; Cukor 0.26 g; Só 1.38 g
		1	1,7	1	1,15	1
	(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj	Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 Kj	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj	Energia: 63.67 Kcal / 266.14 Kj	Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj
		Fehérje 7.59 g; Zsír 6.84 g; T.Zsírsav 2.41 g; Szénhidrát 23.04 g; Cukor 0.00 g; Só 0.71 g	Fehérje 15.74 g; Zsír 13.06 g; T.Zsírsav 7.74 g; Szénhidrát 23.77 g; Cukor 0.64 g; Só 1.05 g	Fehérje 10.51 g; Zsír 14.24 g; T.Zsírsav 5.18 g; Szénhidrát 24.30 g; Cukor 0.00 g; Só 1.76 g	Fehérje 2.33 g; Zsír 0.33 g; T.Zsírsav 0.02 g; Szénhidrát 12.74 g; Cukor 0.00 g; Só 0.05 g	Fehérje 13.47 g; Zsír 5.12 g; T.Zsírsav 1.76 g; Szénhidrát 24.11 g; Cukor 0.26 g; Só 1.41 g
		1	1,7	1	1,15	1
	(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj	Energia: 197.48 Kcal / 825.47 Kj	Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj	Energia: 124.10 Kcal / 518.74 Kj	Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj
		Fehérje 7.59 g; Zsír 6.84 g; T.Zsírsav 2.41 g; Szénhidrát 23.04 g; Cukor 0.00 g; Só 0.71 g	Fehérje 4.02 g; Zsír 8.66 g; T.Zsírsav 6.63 g; Szénhidrát 25.74 g; Cukor 0.54 g; Só 0.75 g	Fehérje 10.51 g; Zsír 14.24 g; T.Zsírsav 5.18 g; Szénhidrát 24.30 g; Cukor 0.00 g; Só 1.76 g	Fehérje 4.62 g; Zsír 0.64 g; T.Zsírsav 0.04 g; Szénhidrát 24.76 g; Cukor 0.00 g; Só 0.08 g	Fehérje 13.47 g; Zsír 5.12 g; T.Zsírsav 1.76 g; Szénhidrát 24.11 g; Cukor 0.26 g; Só 1.41 g
		1	1	1	1,15	1
	(06510) Diab,tej,par-szój.M 20-50-20 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 170.34 Kcal / 712.02 Kj	Energia: 185.40 Kcal / 774.97 Kj	Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 Kj	Energia: 109.89 Kcal / 459.34 Kj	Energia: 182.02 Kcal / 760.84 Kj
		Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav

	7.03 g	6.76 g	2.40 g	3.54 g	8.59 g	6.62 g	9.95 g	14.16 g	5.17 g	4.06 g	0.56 g	0.03 g	12.91 g	5.04 g	1.75 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.23 g	0.00 g	0.70 g	23.35 g	0.54 g	0.74 g	21.49 g	0.00 g	1.75 g	21.95 g	0.00 g	0.07 g	21.30 g	0.26 g	1.40 g
	1			1			1			1,15			1		
(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 148.87 Kcal / 622.28 Kj			Energia: 179.20 Kcal / 749.06 Kj			Energia: 232.59 Kcal / 972.23 Kj			Energia: 85.98 Kcal / 359.40 Kj			Energia: 160.55 Kcal / 671.10 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.05 g	6.79 g	2.48 g	2.16 g	8.70 g	6.71 g	7.97 g	14.19 g	5.25 g	2.06 g	0.58 g	0.11 g	10.93 g	5.07 g	1.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.20 g	0.22 g	0.83 g	21.35 g	0.76 g	0.88 g	16.46 g	0.22 g	1.88 g	16.38 g	0.22 g	0.20 g	16.27 g	0.48 g	1.53 g
										15					
(06550) Eszeg.,TM,nat.cukorM (E:550,TU:260)	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 184.55 Kcal / 771.42 Kj			Energia: 197.48 Kcal / 825.47 Kj			Energia: 268.27 Kcal / 1,121.37 Kj			Energia: 124.10 Kcal / 518.74 Kj			Energia: 196.23 Kcal / 820.24 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.59 g	6.84 g	2.41 g	4.02 g	8.66 g	6.63 g	10.51 g	14.24 g	5.18 g	4.62 g	0.64 g	0.04 g	13.47 g	5.12 g	1.76 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.04 g	0.00 g	0.71 g	25.74 g	0.54 g	0.75 g	24.30 g	0.00 g	1.76 g	24.76 g	0.00 g	0.08 g	24.11 g	0.26 g	1.41 g
	1			1			1			1,15			1		
(06655) Diab. gluténmentes 15-40-15 gr CH	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 148.87 Kcal / 622.28 Kj			Energia: 240.82 Kcal / 1,006.63 Kj			Energia: 232.59 Kcal / 972.23 Kj			Energia: 85.98 Kcal / 359.40 Kj			Energia: 160.55 Kcal / 671.10 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.05 g	6.79 g	2.48 g	13.20 g	13.01 g	7.81 g	7.97 g	14.19 g	5.25 g	2.06 g	0.58 g	0.11 g	10.93 g	5.07 g	1.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.20 g	0.22 g	0.83 g	15.93 g	0.86 g	1.17 g	16.46 g	0.22 g	1.88 g	16.38 g	0.22 g	0.20 g	16.27 g	0.48 g	1.53 g
				7						15					
(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 148.87 Kcal / 622.28 Kj			Energia: 240.82 Kcal / 1,006.63 Kj			Energia: 232.59 Kcal / 972.23 Kj			Energia: 85.98 Kcal / 359.40 Kj			Energia: 160.55 Kcal / 671.10 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav

	5.05 g	6.79 g	2.48 g	13.20 g	13.01 g	7.81 g	7.97 g	14.19 g	5.25 g	2.06 g	0.58 g	0.11 g	10.93 g	5.07 g	1.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.20 g	0.22 g	0.83 g	15.93 g	0.86 g	1.17 g	16.46 g	0.22 g	1.88 g	16.38 g	0.22 g	0.20 g	16.27 g	0.48 g	1.53 g
	7									15					
(06665) Diab., gluténM 10-10-35 -10-10	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Körte			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel, Körte			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával, Körte			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru, Körte			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Körte		
	Energia: 162.34 Kcal / 678.58 Kj			Energia: 254.29 Kcal / 1,062.93 Kj			Energia: 246.06 Kcal / 1,028.53 Kj			Energia: 99.45 Kcal / 415.70 Kj			Energia: 174.02 Kcal / 727.40 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.70 g	6.84 g	2.44 g	12.85 g	13.06 g	7.77 g	7.62 g	14.24 g	5.21 g	1.71 g	0.63 g	0.07 g	10.58 g	5.12 g	1.79 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	19.25 g	0.15 g	0.78 g	19.98 g	0.79 g	1.12 g	20.51 g	0.15 g	1.83 g	20.43 g	0.15 g	0.15 g	20.32 g	0.41 g	1.48 g
	7									15					
(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Körte			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel, Körte			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával, Körte			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru, Körte			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Körte		
	Energia: 216.36 Kcal / 904.38 Kj			Energia: 308.31 Kcal / 1,288.74 Kj			Energia: 300.08 Kcal / 1,254.33 Kj			Energia: 153.47 Kcal / 641.50 Kj			Energia: 228.04 Kcal / 953.21 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	6.04 g	7.21 g	2.52 g	14.19 g	13.43 g	7.85 g	8.96 g	14.61 g	5.29 g	3.05 g	1.00 g	0.15 g	11.92 g	5.49 g	1.87 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.42 g	0.30 g	0.91 g	30.15 g	0.94 g	1.25 g	30.68 g	0.30 g	1.96 g	30.60 g	0.30 g	0.28 g	30.49 g	0.56 g	1.61 g
	7									15					
(06690) Diab.ESZ100-400 -100 GM	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 148.87 Kcal / 622.28 Kj			Energia: 240.82 Kcal / 1,006.63 Kj			Energia: 232.59 Kcal / 972.23 Kj			Energia: 85.98 Kcal / 359.40 Kj			Energia: 160.55 Kcal / 671.10 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.05 g	6.79 g	2.48 g	13.20 g	13.01 g	7.81 g	7.97 g	14.19 g	5.25 g	2.06 g	0.58 g	0.11 g	10.93 g	5.07 g	1.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.20 g	0.22 g	0.83 g	15.93 g	0.86 g	1.17 g	16.46 g	0.22 g	1.88 g	16.38 g	0.22 g	0.20 g	16.27 g	0.48 g	1.53 g
	7									15					
(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Csokoládés puding[15], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
	Energia: 176.61 Kcal / 738.23 Kj			Energia: 268.56 Kcal / 1,122.58 Kj			Energia: 260.33 Kcal / 1,088.18 Kj			Energia: 113.72 Kcal / 475.35 Kj			Energia: 188.29 Kcal / 787.05 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	5.74 g	6.98 g	2.52 g	13.89 g	13.20 g	7.85 g	8.66 g	14.38 g	5.29 g	2.75 g	0.77 g	0.15 g	11.62 g	5.26 g	1.87 g

		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.42 g	0.30 g	0.90 g	21.15 g	0.94 g	1.24 g	21.68 g	0.30 g	1.95 g	21.60 g	0.30 g	0.27 g	21.49 g	0.56 g	1.60 g
		7						15								
Vacsora	(06396) Natív cukormentes, OM	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,15,(12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL DIAB[1], Céklasalátával [15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]			Ásványvíz, Szilvás gombóc[1]			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]		
		Energia: 611.84 Kcal / 2,557.49 Kj			Energia: 421.69 Kcal / 1,762.66 Kj			Energia: 535.60 Kcal / 2,238.81 Kj			Energia: 241.59 Kcal / 1,009.85 Kj			Energia: 291.37 Kcal / 1,217.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.87 g	38.79 g	9.73 g	28.03 g	11.20 g	2.24 g	26.40 g	25.31 g	7.47 g	6.96 g	0.68 g	0.01 g	10.10 g	5.21 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.05 g	0.07 g	2.56 g	51.33 g	13.89 g	2.49 g	49.85 g	0.19 g	2.66 g	49.62 g	0.00 g	4.37 g	50.69 g	15.29 g	2.94 g
		1,3,9,10,15,(12)			1,15,(12)			1,3,7			1			7,(1),(10)		
	(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,15,(12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL DIAB[1], Céklasalátával [15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]			Ásványvíz, Szilvás gombóc[1]			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]		
		Energia: 611.84 Kcal / 2,557.49 Kj			Energia: 421.69 Kcal / 1,762.66 Kj			Energia: 535.60 Kcal / 2,238.81 Kj			Energia: 241.59 Kcal / 1,009.85 Kj			Energia: 291.37 Kcal / 1,217.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.87 g	38.79 g	9.73 g	28.03 g	11.20 g	2.24 g	26.40 g	25.31 g	7.47 g	6.96 g	0.68 g	0.01 g	10.10 g	5.21 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.05 g	0.07 g	2.56 g	51.33 g	13.89 g	2.49 g	49.85 g	0.19 g	2.66 g	49.62 g	0.00 g	4.37 g	50.69 g	15.29 g	2.94 g
		1,3,9,10,15,(12)			1,15,(12)			1,3,7			1			7,(1),(10)		
	(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,15,(12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL DIAB[1], Céklasalátával [15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-sajtos rakott tészta[1,3,7]			Ásványvíz, Szilvás gombóc[1]			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), [7]		
		Energia: 611.84 Kcal / 2,557.49 Kj			Energia: 421.69 Kcal / 1,762.66 Kj			Energia: 535.60 Kcal / 2,238.81 Kj			Energia: 241.59 Kcal / 1,009.85 Kj			Energia: 291.37 Kcal / 1,217.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.87 g	38.79 g	9.73 g	28.03 g	11.20 g	2.24 g	26.40 g	25.31 g	7.47 g	6.96 g	0.68 g	0.01 g	10.10 g	5.21 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.05 g	0.07 g	2.56 g	51.33 g	13.89 g	2.49 g	49.85 g	0.19 g	2.66 g	49.62 g	0.00 g	4.37 g	50.69 g	15.29 g	2.94 g
		1,3,9,10,15,(12)			1,15,(12)			1,3,7			1			7,(1),(10)		
	(06500) Diab.,tej-szójM 30-25-70-25-50 gCH	Ásványvíz, Vadas sertésragu[9,10,15,(12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Ásványvíz, Hagymás máj, Diétás pékáru BL DIAB[1], Céklasalátával [15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás-növényi sajtos rakott tészta[1,3]			Ásványvíz, Szilvás gombóc[1]			Ásványvíz, , , Gyros tál (1,10), Vegafölös öntettel		
		Energia: 611.84 Kcal / 2,557.49 Kj			Energia: 421.69 Kcal / 1,762.66 Kj			Energia: 443.06 Kcal / 1,851.99 Kj			Energia: 241.59 Kcal / 1,009.85 Kj			Energia: 416.62 Kcal / 1,741.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.87 g	38.79 g	9.73 g	28.03 g	11.20 g	2.24 g	21.54 g	18.22 g	4.36 g	6.96 g	0.68 g	0.01 g	7.70 g	21.61 g	18.87 g

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	50.05 g	0.07 g	2.56 g	51.33 g	13.89 g	2.49 g	49.42 g	1.31 g	2.24 g	49.62 g	0.00 g	4.37 g	48.29 g	15.79 g	2.84 g
	1,3,9,10,15,(12)			1,15,(12)			1,3			1			(1),(10)		

.....
Élelmezésvezető