

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(05000) PÉPES: Kímélő</b>	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			
	<b>(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrémes, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 301.77 Kcal / 1,261.40 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 176.49 Kcal / 737.73 KJ			Energia: 384.53 Kcal / 1,607.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		5.70 g	16.35 g	7.86 g	7.05 g	15.90 g	9.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	7.22 g	1.78 g	0.74 g	8.41 g	25.98 g	9.62 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	29.30 g 0.00 g 0.07 g			32.60 g 3.00 g 0.53 g			28.59 g 0.00 g 1.38 g			33.13 g 3.00 g 0.26 g			28.86 g 0.00 g 2.05 g			
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)				
<b>(05015) SÓMENTES, PÉPES</b>	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g				
<b>(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 162.64 Kcal / 679.84 KJ			Energia: 384.53 Kcal / 1,607.34 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	
	5.70 g	16.35 g	7.86 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	7.07 g	1.63 g	0.71 g	8.41 g	25.98 g	9.62 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29.30 g 0.00 g 0.07 g			29.30 g 0.00 g 0.53 g			28.59 g 0.00 g 1.38 g			29.83 g 0.00 g 0.26 g			28.86 g 0.00 g 2.05 g				
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(05075) PÉPES	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	(05090) Sycumar diéta	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tepertókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 301.77 Kcal / 1,261.40 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 173.34 Kcal / 724.56 KJ			Energia: 384.53 Kcal / 1,607.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.70 g	16.35 g	7.86 g	7.05 g	15.90 g	9.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.42 g	1.82 g	0.72 g	8.41 g	25.98 g	9.62 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.30 g	0.00 g	0.07 g	32.60 g	3.00 g	0.53 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	33.81 g	3.00 g	0.34 g	28.86 g	0.00 g	2.05 g		
1,7	1,7			1			1,9			1,10,(12)						
Tízórai	(05000) PÉPES: Kímélő	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	
	(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		
1,7	1,3,4,7,10			1,7			1,7			1						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(05010)</b> Felvágott,virslí,k enőmáj,CSM.	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Brokkolikrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával		
		Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 198.65 Kcal / 830.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	5.61 g	1.92 g	1.13 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	68.71 g 24.30 g 0.48 g			41.15 g 10.80 g 0.10 g			59.61 g 14.99 g 0.47 g			42.06 g 10.00 g 0.59 g			39.52 g 10.17 g 0.08 g			
	1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1			
	<b>(05015)</b> SÓMENTES, PÉPES	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g			22.50 g 9.99 g 0.71 g				
<b>(05020)</b> HalOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm, par	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 236.68 Kcal / 989.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	15.03 g	6.05 g	3.13 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.04 g	3.61 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
68.71 g 24.30 g 0.48 g			40.56 g 10.00 g 0.49 g			59.61 g 14.99 g 0.47 g			40.61 g 10.00 g 0.58 g			40.88 g 10.17 g 0.93 g				
1,7			1			1,7			1,7			1				
<b>(05025)</b> Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 236.68 Kcal / 989.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.04 g	3.61 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
68.71 g 24.30 g 0.48 g			41.15 g 10.80 g 0.10 g			59.61 g 14.99 g 0.47 g			40.61 g 10.00 g 0.58 g			40.88 g 10.17 g 0.93 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05030) Fruktózszegény	1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1		
		Tehéntej 1,5%[7], Álomszánkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Zöld tea , Tonhalkrém [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea , Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Zöld tea , Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 KJ			Energia: 397.03 Kcal / 1,659.59 KJ			Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 277.60 Kcal / 1,160.37 KJ			Energia: 277.63 Kcal / 1,160.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	21.71 g	7.17 g	3.50 g	6.88 g	18.05 g	6.94 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	10.17 g	3.64 g	1.89 g	12.04 g	2.74 g	1.36 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	46.09 g	0.00 g	1.32 g	51.14 g	20.79 g	0.10 g	44.41 g	0.00 g	0.47 g	50.60 g	19.99 g	0.58 g	50.87 g	20.16 g	0.93 g	
	1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1			
	(05035) Parpüré-,ban-,alm és ananszm	Tehéntej 1,5%[7], Álomszánkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Zöld tea , Tonhalkrém [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea , Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Zöld tea , Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 KJ			Energia: 397.03 Kcal / 1,659.59 KJ			Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 277.60 Kcal / 1,160.37 KJ			Energia: 277.63 Kcal / 1,160.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.71 g	7.17 g	3.50 g	6.88 g	18.05 g	6.94 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	10.17 g	3.64 g	1.89 g	12.04 g	2.74 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
46.09 g	0.00 g	1.32 g	51.14 g	20.79 g	0.10 g	44.41 g	0.00 g	0.47 g	50.60 g	19.99 g	0.58 g	50.87 g	20.16 g	0.93 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1				
(05040) Sertés-és marhamentes	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(05045) Sertés-és tojásmentes</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.71 g	24.30 g	0.48 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1,7			1,4			1,7			1,7			1			
	<b>(05050) PKU</b>	Rizstej, Mézes, Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Zellerkrém[9], Kenyér, PKU[1,(7)], Paprikával			Kakaó riztejből, Kenyér, PKU[1,(7)], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Kenyér, PKU[1,(7)], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Brokkolikrém, Kenyér, PKU[1,(7)], Kígyóuborkával		
		Energia: 420.92 Kcal / 1,759.45 KJ			Energia: 258.29 Kcal / 1,079.65 KJ			Energia: 407.76 Kcal / 1,704.44 KJ			Energia: 261.61 Kcal / 1,093.53 KJ			Energia: 248.94 Kcal / 1,040.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.40 g	7.48 g	1.09 g	2.23 g	4.86 g	0.74 g	1.56 g	7.80 g	1.29 g	1.80 g	5.90 g	2.00 g	2.09 g	4.99 g	1.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	85.18 g	38.21 g	0.86 g	50.42 g	11.92 g	1.12 g	81.02 g	33.89 g	0.85 g	49.55 g	11.99 g	1.36 g	48.22 g	12.09 g	0.86 g	
	1,(7)			1,9,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			
	<b>(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 236.68 Kcal / 989.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
15.03 g		6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.04 g	3.61 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	40.61 g	10.00 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1				
<b>(05060) Lakto-ovo-Vegetáriánus</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Zellerkrém[9], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Brokkolikrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			
	Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 208.00 Kcal / 869.44 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 198.65 Kcal / 830.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	15.03 g	6.05 g	3.13 g	5.75 g	1.79 g	0.69 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	5.61 g	1.92 g	1.13 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	40.61 g	10.00 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.72 g	10.00 g	0.34 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	39.52 g	10.17 g	0.08 g
1,7			1,9			1,7			1,7			1		
<b>(05065) Zeller- és fahéjmentes</b>			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1		
<b>(05070) Hüvelyes,csirke, tartóstóm</b>			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álomsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1		
<b>(05075) PÉPES</b>			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bébiétel üveges, különféle		
Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ			Energia: 154.84 Kcal / 647.23 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g	22.50 g	9.99 g	0.71 g
<b>(05085) Hal-,borsó-,lencseM</b>			Csipkebogyó tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.03 g	6.05 g	3.13 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
68.71 g	24.30 g	0.48 g	40.56 g	10.00 g	0.49 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g						
1,7			1			1,7			1,7			1								
<b>(05090)</b> Symbumar diéta			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával					
Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 240.14 Kcal / 1,003.79 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ								
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav						
15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.63 g	2.19 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	41.14 g	10.17 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g						
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1								
<b>(05095)</b> Hüvelyes-,zeller, szója-,OM			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával					
Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ								
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav						
15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g						
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1								
<b>Ebéd</b>			<b>(05000) PÉPES: Kimélő</b>			Zöldségleves, Sajtostejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Fahéjas porcukorral		
Energia: 586.38 Kcal / 2,451.07 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 647.03 Kcal / 2,704.59 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 709.25 Kcal / 2,964.67 KJ								
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav						
29.26 g	19.88 g	2.13 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	21.93 g	41.61 g	11.19 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	14.38 g	19.06 g	4.29 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
71.08 g	4.00 g	1.45 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	45.07 g	1.30 g	0.40 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	118.61 g	40.46 g	2.93 g						
			1,9						1			1								



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(05005)</b> <b>Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtós-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,193.02 Kcal / 4,986.82 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	46.14 g	12.92 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7			
	<b>(05010)</b> <b>Felvágott,virslis, enőmáj,CSM.</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtós-tejszínes sertésragu[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 771.34 Kcal / 3,224.20 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,193.02 Kcal / 4,986.82 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		42.79 g	29.55 g	7.21 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	46.14 g	12.92 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	83.16 g	0.09 g	3.41 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7			
	<b>(05015)</b> <b>SÓMENTES, PÉPES</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtós-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Roston sült sertésszelet, Gyöngybabfőzelékkel[1,7]			Erdei gyümölcslevés[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal		
		Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 871.60 Kcal / 3,643.29 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 845.53 Kcal / 3,534.32 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
47.31 g		34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	46.09 g	38.77 g	7.64 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	26.97 g	19.32 g	6.22 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	85.50 g	1.02 g	2.45 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	139.76 g	57.46 g	1.63 g		
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7				
<b>(05020)</b> <b>HalOCMmus,bar, ban,szilvszó,alm,</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtós-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Kapormártással[1,7], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Meggyleves[1,7], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 900.58 Kcal / 3,764.42 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 807.32 Kcal / 3,374.60 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ			



par	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.22 g	41.32 g	10.87 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	35.83 g	27.74 g	6.12 g	28.17 g	19.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	84.00 g	0.01 g	2.58 g	101.11 g	14.99 g	3.34 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	107.77 g	11.99 g	1.85 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g
	1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05025)</b> <b>Par,rep,bur,zel,alma,citr,OM</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Kapormártással[1,7], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés[1,7], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 900.58 Kcal / 3,764.42 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 864.87 Kcal / 3,615.16 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.22 g	41.32 g	10.87 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.23 g	27.43 g	5.95 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	101.11 g	14.99 g	3.34 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	125.03 g	25.97 g	1.85 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05030)</b> <b>Fruktózzsugény</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Kapormártással[1,7], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Főtt Bécsi rudacska, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Zöldséglevés [7,9], Óvári sertésszelet[1,7], Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Túrófelfújt[1,3,7,(12)], Vanília sodóval[1,7], Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 900.58 Kcal / 3,764.42 KJ			Energia: 810.99 Kcal / 3,389.94 KJ			Energia: 917.59 Kcal / 3,835.53 KJ			Energia: 1,253.75 Kcal / 5,240.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.22 g	41.32 g	10.87 g	25.28 g	35.64 g	11.50 g	48.61 g	42.98 g	11.72 g	46.15 g	34.14 g	11.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	101.11 g	14.99 g	3.34 g	95.58 g	3.82 g	0.81 g	88.88 g	0.45 g	2.46 g	188.00 g	56.97 g	2.01 g	
	1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7,9			1,3,7,(12)		
<b>(05035)</b> <b>Parpüré-,ban-,alm és ananszm</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Kapormártással[1,7], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Főtt Bécsi rudacska, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E			Zöldséglevés [7,9], Óvári sertésszelet[1,7], Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Túrófelfújt[1,3,7,(12)], Vanília sodóval[1,7], Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 900.58 Kcal / 3,764.42 KJ			Energia: 810.99 Kcal / 3,389.94 KJ			Energia: 917.59 Kcal / 3,835.53 KJ			Energia: 1,253.75 Kcal / 5,240.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.22 g	41.32 g	10.87 g	25.28 g	35.64 g	11.50 g	48.61 g	42.98 g	11.72 g	46.15 g	34.14 g	11.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	101.11 g	14.99 g	3.34 g	95.58 g	3.82 g	0.81 g	88.88 g	0.45 g	2.46 g	188.00 g	56.97 g	2.01 g	
	1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7,9			1,3,7,(12)		
<b>(05040) Sertés-</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes			Zöldséglevés [7,9], Paradicsomos[1,9],			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli,			Erdei gyümölcslevés[1,7],			Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7],		



<b>és marhamentes</b>	csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]	Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Lecsós csirkemell ragu, Bulgurral [1]	Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 832.08 Kcal / 3,478.09 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 886.17 Kcal / 3,704.19 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	25.50 g	39.18 g	9.91 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	41.14 g	27.71 g	6.07 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
84.00 g	0.01 g	2.58 g	90.55 g	9.04 g	2.25 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.86 g	25.97 g	2.10 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7			1,7			
<b>(05045) Sertés-és tojásmentes</b>	Zöldséges karfiolleves [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Főtt tésztával	Zöldségleves [7,9], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós csirkemell ragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 747.12 Kcal / 3,122.96 KJ			Energia: 731.85 Kcal / 3,059.13 KJ			Energia: 1,180.61 Kcal / 4,934.95 KJ			Energia: 886.17 Kcal / 3,704.19 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	33.51 g	33.45 g	12.31 g	22.20 g	36.66 g	9.03 g	40.77 g	44.96 g	12.74 g	41.14 g	27.71 g	6.07 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.31 g	4.01 g	2.07 g	76.37 g	9.04 g	3.70 g	152.83 g	4.50 g	0.97 g	124.86 g	25.97 g	2.10 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
1,7,9			1,7,9			1,7			1,7			1,7			
<b>(05050) PKU</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Növényi sajtos-növényi tejszínes zöldségragu, Főtt tésztával[3]	Zöldségleves, Paradicsomos[9,15], Rizsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Zöldségvagdalttal[3], Cukkinifőzelékkel, Kenyér, PKU[1,(7)], Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Növényi tejszínes gombaragu, Bulgurral [1]	Hamis gulyásleves[9], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Kenyér, PKU[1, (7)]										
	Energia: 723.53 Kcal / 3,024.36 KJ			Energia: 640.06 Kcal / 2,675.45 KJ			Energia: 814.05 Kcal / 3,402.73 KJ			Energia: 679.25 Kcal / 2,839.27 KJ			Energia: 887.19 Kcal / 3,708.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.89 g	24.28 g	8.63 g	13.47 g	17.80 g	2.69 g	14.59 g	25.83 g	2.88 g	19.84 g	13.24 g	1.59 g	9.23 g	11.75 g	1.71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
118.47 g	0.00 g	1.80 g	104.19 g	0.00 g	2.10 g	128.62 g	3.67 g	6.35 g	124.44 g	25.97 g	0.58 g	183.74 g	67.38 g	1.77 g	
3,9			9,15			1,3,(7)			1			1,9,(7)			
<b>(05055) Paradicsom,- OM,-szójaM</b>	Zöldséges karfiolleves [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]	Erőleves[9,(1)], Cérnamentél[1,3], Kapormártással[1,7], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves[1,7], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 900.58 Kcal / 3,764.42 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 864.87 Kcal / 3,615.16 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.22 g	41.32 g	10.87 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.23 g	27.43 g	5.95 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
84.00 g	0.01 g	2.58 g	101.11 g	14.99 g	3.34 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	125.03 g	25.97 g	1.85 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7			1,7			



<b>(05060) Laktovo-Vegetáriánus</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Növényi sajtos-növényi tejszínes zöldségragu, Orsó tésztával[1,3]	Zöldséglevés [7,9], Paradicsomos[1,9], Rizsgombóc, Főtt burgonyával	Magyaros csipetkelevés [1,3], Zöldségvagdalttal [1,3], Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcslevés[1,7], Tejszínes gombaragu[7], Bulgurral [1]	Hamis gulyáslevés[1,9, (3,6,7,12)], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 712.66 Kcal / 2,978.92 Kj			Energia: 635.41 Kcal / 2,656.01 Kj			Energia: 1,155.84 Kcal / 4,831.41 Kj			Energia: 694.56 Kcal / 2,903.26 Kj			Energia: 969.97 Kcal / 4,054.47 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	22.24 g	25.44 g	8.24 g	12.39 g	20.03 g	3.09 g	35.07 g	27.59 g	4.41 g	20.97 g	16.07 g	4.27 g	18.37 g	10.78 g	3.54 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.97 g	0.01 g	2.29 g	99.61 g	9.04 g	3.10 g	191.40 g	4.02 g	2.28 g	123.56 g	25.97 g	0.61 g	197.73 g	60.63 g	1.72 g	
1,3,9			1,7,9			1,3,7			1,7			1,7,9,(3),(6),(12)			
<b>(05065) Zeller- és fahéjmentes</b>	Magyaros karfiollevés, Sajtós-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]	Erőlevés, Cérnamentéllel [1,3], Paradicsomos, Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcslevés[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 851.04 Kcal / 3,557.35 Kj			Energia: 733.35 Kcal / 3,065.40 Kj			Energia: 1,211.36 Kcal / 5,063.48 Kj			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 Kj			Energia: 1,007.31 Kcal / 4,210.56 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	47.56 g	35.51 g	12.90 g	27.17 g	25.47 g	7.50 g	40.94 g	45.11 g	12.76 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	22.81 g	20.99 g	6.55 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.23 g	0.00 g	2.41 g	95.28 g	7.99 g	1.80 g	159.87 g	5.00 g	0.98 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	179.98 g	60.45 g	2.87 g	
1,3,7			1,3			1,7			1,7			1,7			
<b>(05070) Hüvelyes,csirke,t artóstóm</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtós-tejszínes sertésragu[1,7], Orsó tésztával[1,3]	Erőlevés[9,(1)], Cérnamentéllel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Cukkinifőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcslevés[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 771.34 Kcal / 3,224.20 Kj			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 Kj			Energia: 907.27 Kcal / 3,792.39 Kj			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 Kj			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	42.79 g	29.55 g	7.21 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	25.88 g	37.95 g	11.71 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.16 g	0.09 g	3.41 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	113.58 g	3.82 g	0.82 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7			
<b>(05075) PÉPES</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtós-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]	Erőlevés[9,(1)], Cérnamentéllel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1,7]	Erdei gyümölcslevés[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal										
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 Kj			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 Kj			Energia: 923.48 Kcal / 3,860.15 Kj			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 Kj			Energia: 845.53 Kcal / 3,534.32 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	40.09 g	47.25 g	13.10 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	26.97 g	19.32 g	6.22 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	85.34 g	1.02 g	1.26 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	139.76 g	57.46 g	1.63 g
	1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05080)</b> <b>Fehér,sószeg.,kr.</b> <b>veseelégt.</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05085)</b> <b>Hal-,borsó-,lencs</b> <b>eM</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Cukkinifőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 907.27 Kcal / 3,792.39 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	25.88 g	37.95 g	11.71 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	113.58 g	3.82 g	0.82 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05090)</b> <b>Symcumar diéta</b>	Zöldséglevés [7,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Húsgombóc [3], Sajtmártással[1,7], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 910.45 Kcal / 3,805.68 KJ			Energia: 1,082.31 Kcal / 4,524.06 KJ			Energia: 1,193.02 Kcal / 4,986.82 KJ			Energia: 864.87 Kcal / 3,615.16 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	46.80 g	43.05 g	14.57 g	39.76 g	57.15 g	19.57 g	41.89 g	46.14 g	12.92 g	36.23 g	27.43 g	5.95 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.79 g	0.05 g	2.79 g	98.19 g	0.48 g	3.90 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	125.03 g	25.97 g	1.85 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05095)</b> <b>Hüvelyes-,zeller,</b> <b>szója-,OM</b>	Magyaros karfiollevés, Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó			Erőleves, Cérnamentélttel [1,3], Paradicsomos, Húsgombóc [3], Főtt			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkinifőzelékkal[1,7],			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet			Palóc gulyásleves, Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás		



tésztával[1,3]			burgonyával			Diétás pékáruval BL-E, Körte			diétás, Bulgurral [1]			pékáruval BL-E		
Energia: 851.04 Kcal / 3,557.35 KJ			Energia: 733.35 Kcal / 3,065.40 KJ			Energia: 908.82 Kcal / 3,798.87 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,007.31 Kcal / 4,210.56 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
47.56 g	35.51 g	12.90 g	27.17 g	25.47 g	7.50 g	24.93 g	35.06 g	11.34 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	22.81 g	20.99 g	6.55 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.23 g	0.00 g	2.41 g	95.28 g	7.99 g	1.80 g	121.09 g	4.80 g	0.49 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	179.98 g	60.45 g	2.87 g
1,3,7			1,3			1,7			1,7			1,7		

(05000) PÉPES: Kímélő			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle		
Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g

Uzsonna

(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors			Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g			
			1,7						1			1,7					

(05010) Felvágott,virslis,kenőmáj,CSM.			Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g			
			1,7						1			1,7					



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05015)</b> <b>SÓMENTES,</b> <b>PÉPES</b>	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	<b>(05020)</b> <b>HaOCMmus,bar,</b> <b>ban,szilvszó,alm,</b> <b>par</b>	Sós perec, Körte			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Meggykompót			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 287.39 Kcal / 1,201.29 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 144.29 Kcal / 603.13 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.86 g	2.55 g	0.07 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	2.03 g	3.78 g	0.31 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	63.29 g	2.38 g	3.05 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	24.12 g	2.38 g	0.18 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	
1,7			1,7			1			1			1,7				
<b>(05025)</b> <b>Par,rep,bur,zel,al</b> <b>ma,citr,OM</b>	Növényi sajtos pogácsa, Körte			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Meggykompót			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 376.62 Kcal / 1,574.27 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 144.29 Kcal / 603.13 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	1.30 g	17.55 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	2.03 g	3.78 g	0.31 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
52.20 g	1.50 g	1.41 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	24.12 g	2.38 g	0.18 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g		
1,7			1,7			1			1			1,7				
<b>(05030)</b> <b>Fruktózszegény</b>	Sós perec			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
45.29 g	2.38 g	3.04 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g		
1			1			1			1			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05035) Parpüre-,ban-,al m és ananszm</b>	Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 232.42 Kcal / 971.52 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.47 g	8.83 g	3.44 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.59 g	0.00 g	0.98 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1			1			1			1			1,7			
	<b>(05040) Sertés-és marhamentes</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g		
1,7			1,7			1			1			1,7				
<b>(05045) Sertés-és tojásmentes</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g		
1,7			1,7			1			1			1,7				
<b>(05050) PKU</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémekkel, Kenyér, PKU[1,(7)]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Kenyér, PKU[1,(7)]			Cheddar sajtos növényi szendvicsskrém, Kenyér, PKU[1,(7)]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 218.12 Kcal / 911.74 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 288.82 Kcal / 1,207.27 KJ			Energia: 284.49 Kcal / 1,189.17 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	1.82 g	3.43 g	0.19 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	1.26 g	5.34 g	0.42 g	1.62 g	13.02 g	8.58 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
44.70 g	1.50 g	1.42 g	44.22 g	2.92 g	0.84 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	57.50 g	12.41 g	0.84 g	39.80 g	1.92 g	1.48 g		
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05055) Paradicsom,-OM,-szójaM</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	44.70 g 1.50 g 1.42 g			60.98 g 19.98 g 0.66 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			51.42 g 18.20 g 0.16 g			29.30 g 0.00 g 0.53 g			
	1,7			1,7			1			1			1,7			
	<b>(05060) Lakto-ovo-Vegetáriánus</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
44.70 g 1.50 g 1.42 g			60.98 g 19.98 g 0.66 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			51.42 g 18.20 g 0.16 g			29.30 g 0.00 g 0.53 g				
1,7			1,7			1			1			1,7				
<b>(05065) Zeller- és fahéjmentes</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.70 g 1.50 g 1.42 g			60.98 g 19.98 g 0.66 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			51.42 g 18.20 g 0.16 g			29.30 g 0.00 g 0.53 g				
1,7			1,7			1			1			1,7				
<b>(05070) Hüvelyes,csirke,tartóstóm</b>	Sós pereg, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	
	1.86 g	2.70 g	0.07 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
55.79 g 2.38 g 3.06 g			60.98 g 19.98 g 0.66 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			51.42 g 18.20 g 0.16 g			29.30 g 0.00 g 0.53 g				
1,7			1,7			1			1			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05075) PÉPES	Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle			Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	(05085) Hal-,borsó-,lencse EM	Sós pereg, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.86 g	2.70 g	0.07 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	55.79 g	2.38 g	3.06 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	
1,7			1,7			1			1			1,7				
(05090) Sycumar diéta	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g		
1,7			1,7			1			1			1,7				
(05095) Hüvelyes-,zeller, szója-,OM	Sós pereg, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.86 g	2.70 g	0.07 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
55.79 g	2.38 g	3.06 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g		
1,7			1,7			1			1			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	<b>(05000) PÉPES: Kímélő</b>	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			
	1,7			1,7			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)			
	<b>(05005) Földimogy.,OM, szója, eper, bors</b>	Almalé 100%, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Tejbedara [1,7], Kakaó szóráttal			Almalé 100%, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 708.48 Kcal / 2,961.45 KJ			Energia: 627.40 Kcal / 2,622.53 KJ			Energia: 580.54 Kcal / 2,426.66 KJ			Energia: 347.26 Kcal / 1,451.55 KJ			Energia: 925.16 Kcal / 3,867.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.85 g	31.94 g	16.42 g	16.74 g	6.87 g	3.57 g	24.08 g	32.96 g	11.47 g	13.43 g	3.76 g	1.06 g	26.92 g	59.91 g	14.56 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
71.90 g 7.96 g 2.67 g			123.92 g 76.43 g 0.97 g			44.82 g 3.00 g 4.06 g			63.88 g 0.04 g 0.55 g			67.66 g 3.00 g 3.45 g				
1,7			1,7			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)				
<b>(05015) SÓMENTES, PÉPES</b>	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			
	Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g			12.51 g 0.00 g 0.71 g				
1,7			1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,7				
<b>(05025) Par,rep,bur,zel,al ma,citr,OM</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Tejbedara [1,7], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Céklasalátával			
	Energia: 694.63 Kcal / 2,903.55 KJ			Energia: 627.40 Kcal / 2,622.53 KJ			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ			Energia: 347.26 Kcal / 1,451.55 KJ			Energia: 928.79 Kcal / 3,882.34 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	32.70 g	31.79 g	16.39 g	16.74 g	6.87 g	3.57 g	23.93 g	32.81 g	11.44 g	13.43 g	3.76 g	1.06 g	27.47 g	59.76 g	14.53 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
68.60 g 4.96 g 2.67 g			123.92 g 76.43 g 0.97 g			41.52 g 0.00 g 4.06 g			63.88 g 0.04 g 0.55 g			67.66 g 0.00 g 1.49 g				
1,7			1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(05075) PÉPES</b>	Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle			Ásványvíz, Bébiétel üveges, különféle		
		Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ			Energia: 114.69 Kcal / 479.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g	4.92 g	4.79 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	12.51 g	0.00 g	0.71 g	
	<b>(05090) Symcumar diéta</b>	Almalé 100%, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Tejbedara [1,7], Kakaó szóráttal			Almalé 100%, Rakott sárgarépa rizzsel			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 708.48 Kcal / 2,961.45 KJ			Energia: 627.40 Kcal / 2,622.53 KJ			Energia: 615.71 Kcal / 2,573.67 KJ			Energia: 347.26 Kcal / 1,451.55 KJ			Energia: 925.16 Kcal / 3,867.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.85 g	31.94 g	16.42 g	16.74 g	6.87 g	3.57 g	22.17 g	27.53 g	7.82 g	13.43 g	3.76 g	1.06 g	26.92 g	59.91 g	14.56 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
71.90 g	7.96 g	2.67 g	123.92 g	76.43 g	0.97 g	68.64 g	3.00 g	4.03 g	63.88 g	0.04 g	0.55 g	67.66 g	3.00 g	3.45 g		
1,7			1,7			1,3,7			15,(12)							

.....  
Élelmezésvezető



Heti étlap 2026.04.13. - 2026.04.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrémes, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 Kj			Energia: 301.77 Kcal / 1,261.40 Kj			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 Kj			Energia: 176.49 Kcal / 737.73 Kj			Energia: 384.53 Kcal / 1,607.34 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.70 g	16.35 g	7.86 g	7.05 g	15.90 g	9.32 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	7.22 g	1.78 g	0.74 g	8.41 g	25.98 g	9.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.30 g	0.00 g	0.07 g	32.60 g	3.00 g	0.53 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	33.13 g	3.00 g	0.26 g	28.86 g	0.00 g	2.05 g		
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)				
<b>Tízórai</b>	<b>(05100) Fah,méz,füst,ada lek</b>	Tehéntej 1,5%[7], Pulykamell sonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
		Energia: 424.00 Kcal / 1,772.32 Kj			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 Kj			Energia: 446.28 Kcal / 1,865.45 Kj			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 Kj			Energia: 323.78 Kcal / 1,353.40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.14 g	15.57 g	11.34 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	15.71 g	14.88 g	11.23 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	12.34 g	11.11 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.68 g	0.00 g	1.95 g	40.56 g	10.00 g	0.49 g	62.20 g	14.99 g	1.10 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	43.47 g	10.17 g	1.56 g		
1,7			1			1,7			1,7			1				
<b>(05110) OM,kók, must,szój,szilv, an,burgM</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL[1]			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			
	Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 Kj			Energia: 348.27 Kcal / 1,455.77 Kj			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 Kj			Energia: 235.44 Kcal / 984.14 Kj			Energia: 232.01 Kcal / 969.80 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.27 g	17.90 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	9.93 g	3.59 g	1.89 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.71 g	24.30 g	0.48 g	39.95 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	40.46 g	10.00 g	0.58 g	40.20 g	10.00 g	0.92 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.71 g	24.30 g	0.48 g	40.56 g	10.00 g	0.49 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1,7			1			1,7			1,7			1			
	<b>(05140) Paradicsom- és citrusmentes</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 236.68 Kcal / 989.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.03 g	6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.04 g	3.61 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	40.61 g	10.00 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1			
	<b>(05145) OM,csokoládé,g esz,tárk,curk,szój jM</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
15.03 g		6.05 g	3.13 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.71 g	24.30 g	0.48 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	44.41 g	0.00 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1				
<b>(05200) TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 236.68 Kcal / 989.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.03 g	6.05 g	3.13 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.04 g	3.61 g	1.89 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.71 g	24.30 g	0.48 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	40.61 g	10.00 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1,7			1,4			1,7			1,7			1		

**(05215) Tojás- és csirkementes**

Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 326.42 Kcal / 1,364.44 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.03 g	6.05 g	3.13 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	10.59 g	13.91 g	5.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.71 g	24.30 g	0.48 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	39.32 g	10.17 g	1.76 g
1,7			1,4			1,7			1,7			1		

**(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zabrozsm**

Tehéntej 1,5%[7], Álomsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 KJ			Energia: 356.11 Kcal / 1,488.54 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
21.71 g	7.17 g	3.50 g	6.75 g	18.02 g	6.94 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.09 g	0.00 g	1.32 g	41.15 g	10.80 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1		

**(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM**

Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.03 g	6.05 g	3.13 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.71 g	24.30 g	0.48 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1,7			1,4			1,7			1,7			1		

**(05235) Tojás-,hal-,dió-,**

Tehéntej 1,5%[7], Mézes,			Csipkebogyó tea,			Kakaó[7], Diétás pékáru			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Diétás			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás		
--------------------------	--	--	------------------	--	--	-------------------------	--	--	--	--	--	---	--	--



**mogyoróm**

Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			BL[1], Liga margarinnal			pékáru BL[1], Paradicsommal			pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 390.87 Kcal / 1,633.84 KJ			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 KJ			Energia: 359.21 Kcal / 1,501.50 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.03 g	6.05 g	3.13 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	15.28 g	6.48 g	3.39 g	10.33 g	3.67 g	1.91 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.71 g	24.30 g	0.48 g	40.56 g	10.00 g	0.49 g	59.61 g	14.99 g	0.47 g	42.06 g	10.00 g	0.59 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1,7			1			1,7			1,7			1		

**(05245)  
Tojás,szója,frukt,  
hisztaminM**

Tehéntej 1,5%[7], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea , Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tehéntej 1,5%[7], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea , Körözöttes[7], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Zöld tea , Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 KJ			Energia: 253.40 Kcal / 1,059.21 KJ			Energia: 292.72 Kcal / 1,223.57 KJ			Energia: 277.60 Kcal / 1,160.37 KJ			Energia: 277.63 Kcal / 1,160.49 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
21.71 g	7.17 g	3.50 g	8.72 g	1.66 g	0.59 g	14.91 g	6.05 g	3.13 g	10.17 g	3.64 g	1.89 g	12.04 g	2.74 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.09 g	0.00 g	1.32 g	50.55 g	19.99 g	0.49 g	44.41 g	0.00 g	0.47 g	50.60 g	19.99 g	0.58 g	50.87 g	20.16 g	0.93 g
1,7			1			1,7			1,7			1		

**(05100)  
Fah,méz,füst,ada  
lek**

Zöldséges karfiolleves [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentéllel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3], Roston sült sertésszelet, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,157.93 Kcal / 4,840.15 KJ			Energia: 864.87 Kcal / 3,615.16 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	47.89 g	39.52 g	7.67 g	36.23 g	27.43 g	5.95 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.52 g	4.02 g	2.50 g	125.03 g	25.97 g	1.85 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7		

**(05105)  
Paradics,-  
tart.sz,izfM**

Zöldséges karfiolleves [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentéllel[1,3], Kapormártással[1,7], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3], Roston sült sertésszelet, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 900.58 Kcal / 3,764.42 KJ			Energia: 1,157.93 Kcal / 4,840.15 KJ			Energia: 864.87 Kcal / 3,615.16 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	47.89 g	39.52 g	7.67 g	36.23 g	27.43 g	5.95 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.52 g	4.02 g	2.50 g	125.03 g	25.97 g	1.85 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g

**Ebéd**



	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.22 g	41.32 g	10.87 g	47.89 g	39.52 g	7.67 g	36.23 g	27.43 g	5.95 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	84.00 g	0.01 g	2.58 g	101.11 g	14.99 g	3.34 g	152.52 g	4.02 g	2.50 g	125.03 g	25.97 g	1.85 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g
	1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05110) OM,kók, must,szój,szilv,ban,burgM</b>	Magyaros karfiollevés, Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőlevés, Cérnamentélttel [1,3], Kapormártással [1,7], Húsgombóc [3], Kölessel			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E			Erdei gyümölcslevés[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 849.56 Kcal / 3,551.16 KJ			Energia: 933.02 Kcal / 3,900.02 KJ			Energia: 1,076.81 Kcal / 4,501.07 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,007.31 Kcal / 4,210.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	47.56 g	35.10 g	12.90 g	29.36 g	39.64 g	11.18 g	39.73 g	45.24 g	12.83 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	22.81 g	20.99 g	6.55 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.90 g	0.00 g	3.27 g	111.83 g	14.99 g	2.52 g	127.69 g	4.02 g	0.94 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	179.98 g	60.45 g	2.87 g	
	1,3,7			1,3,7			1,7			1,7			1,7		
<b>(05120) Szénhidrát és fehérjebő</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőlevés[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőlevés[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05140) Paradicsom- és citrusmentes</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőlevés[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Kapormártással[1,7], Húsgombóc [3], Főtt			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval			Erdei gyümölcslevés[1,7], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7		



			burgonyával			BL-E, Körte											
Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 900.58 Kcal / 3,764.42 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 864.87 Kcal / 3,615.16 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.22 g	41.32 g	10.87 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.23 g	27.43 g	5.95 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
84.00 g	0.01 g	2.58 g	101.11 g	14.99 g	3.34 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	125.03 g	25.97 g	1.85 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g			
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7			1,7					
<b>(05145)</b> <b>OM,csokoládé,g</b> <b>esz,tárk,curk,szó</b> <b>jM</b>			Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Fahéjas porcukorral, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 936.53 Kcal / 3,914.70 KJ					
47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	27.24 g	18.53 g	5.61 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	163.32 g	35.48 g	1.67 g			
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7					
<b>(05155)</b> <b>Sószegevény</b>			Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ					
47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g			
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7					
<b>(05160)</b> <b>Purinszegevény</b>			Zöldséges karfiollevés [1,9], Növényi sajtos-növényi tejszínes zöldségragu, Orsó tésztával[1,3]			Zöldséglevés [7,9], Paradicsomos[1,9], Rizsgombóc, Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3], Zöldségvagdalttal [1,3], Gyöngybabfőzelékkel [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Tejszínes gombaragu[7], Bulgurral [1]			Hamis gulyásleves[1,9, (3,6,7,12)], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 712.66 Kcal / 2,978.92 KJ			Energia: 635.41 Kcal / 2,656.01 KJ			Energia: 1,155.84 Kcal / 4,831.41 KJ			Energia: 694.56 Kcal / 2,903.26 KJ			Energia: 969.97 Kcal / 4,054.47 KJ					
22.24 g	25.44 g	8.24 g	12.39 g	20.03 g	3.09 g	35.07 g	27.59 g	4.41 g	20.97 g	16.07 g	4.27 g	18.37 g	10.78 g	3.54 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
97.97 g	0.01 g	2.29 g	99.61 g	9.04 g	3.10 g	191.40 g	4.02 g	2.28 g	123.56 g	25.97 g	0.61 g	197.73 g	60.63 g	1.72 g			
1,3,9			1,7,9			1,3,7			1,7			1,7,9,(3),(6),(12)					



**(05165)  
Májkimélő diéta**

Zöldséges karfiolleves [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3], Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,209.81 Kcal / 5,057.01 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	48.00 g	13.13 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7		

**(05200)  
TOM,szój,zab,roz s,ban,fokparM**

Zöldséges karfiolleves [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Főtt tésztával			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Kapormártással[1,7], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 747.12 Kcal / 3,122.96 KJ			Energia: 834.69 Kcal / 3,489.00 KJ			Energia: 1,111.07 Kcal / 4,644.27 KJ			Energia: 864.87 Kcal / 3,615.16 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
33.51 g	33.45 g	12.31 g	23.19 g	38.75 g	9.94 g	39.92 g	40.18 g	12.21 g	36.23 g	27.43 g	5.95 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.31 g	4.01 g	2.07 g	96.09 g	15.99 g	4.75 g	147.17 g	4.36 g	0.97 g	125.03 g	25.97 g	1.85 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g
1,7,9			1,7,9			1,7			1,7			1,7		

**(05215) Tojás- és csirkementes**

Zöldséges karfiolleves [1,9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 679.81 Kcal / 2,841.61 KJ			Energia: 796.44 Kcal / 3,329.12 KJ			Energia: 1,111.07 Kcal / 4,644.27 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.31 g	26.57 g	6.08 g	23.31 g	36.19 g	8.06 g	39.92 g	40.18 g	12.21 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.69 g	4.13 g	0.96 g	92.21 g	9.99 g	4.53 g	147.17 g	4.36 g	0.97 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g
1,9			1,9			1,7			1,7			1,7		

**(05220) Méz-dió-kesudió-OM-zab-rozSM**

Zöldséges karfiolleves [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Orsó tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 843.89 Kcal / 3,527.46 KJ			Energia: 862.33 Kcal / 3,604.54 KJ			Energia: 1,193.02 Kcal / 4,986.82 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
47.31 g	34.99 g	12.87 g	27.34 g	38.76 g	8.99 g	41.89 g	46.14 g	12.92 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	84.00 g	0.01 g	2.58 g	97.23 g	8.99 g	3.12 g	152.36 g	4.02 g	1.31 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g
	1,3,7,9			1,3,9			1,3,7			1,7			1,7		
<b>(05230)</b> <b>Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,baná nM</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Főtt tésztával			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 747.12 Kcal / 3,122.96 KJ			Energia: 796.44 Kcal / 3,329.12 KJ			Energia: 1,111.07 Kcal / 4,644.27 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.51 g	33.45 g	12.31 g	23.31 g	36.19 g	8.06 g	39.92 g	40.18 g	12.21 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.31 g	4.01 g	2.07 g	92.21 g	9.99 g	4.53 g	147.17 g	4.36 g	0.97 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,7,9			1,9			1,7			1,7			1,7		
<b>(05235)</b> <b>Tojás-,hal-,dió-, mogyoróm</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Főtt tésztával			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkal [1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves[1,7], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 747.12 Kcal / 3,122.96 KJ			Energia: 796.44 Kcal / 3,329.12 KJ			Energia: 1,111.07 Kcal / 4,644.27 KJ			Energia: 863.01 Kcal / 3,607.38 KJ			Energia: 1,052.37 Kcal / 4,398.91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.51 g	33.45 g	12.31 g	23.31 g	36.19 g	8.06 g	39.92 g	40.18 g	12.21 g	36.44 g	27.50 g	5.94 g	28.17 g	19.62 g	6.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.31 g	4.01 g	2.07 g	92.21 g	9.99 g	4.53 g	147.17 g	4.36 g	0.97 g	124.26 g	25.97 g	1.76 g	188.78 g	60.46 g	1.67 g	
	1,7,9			1,9			1,7			1,7			1,7		
<b>(05245)</b> <b>Tojás,szója,frukt, hisztaminM</b>	Zöldséges karfiollevés [1,9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Főtt tésztával			Erőleves[9,(1)], Levesbetéttel, Kapormártással[1,7], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Főtt Bécsi rudacska, Cukkinifőzelékkal[1,7], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Zöldségleves [7,9], Óvári sertésszelet[1,7], Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1,7], Túrófelfújt[1,3,7,(12)], Vanília sodóval[1,7], Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 747.12 Kcal / 3,122.96 KJ			Energia: 834.69 Kcal / 3,489.00 KJ			Energia: 808.53 Kcal / 3,379.66 KJ			Energia: 917.59 Kcal / 3,835.53 KJ			Energia: 1,253.75 Kcal / 5,240.68 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	33.51 g	33.45 g	12.31 g	23.19 g	38.75 g	9.94 g	23.91 g	30.13 g	10.79 g	48.61 g	42.98 g	11.72 g	46.15 g	34.14 g	11.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.31 g	4.01 g	2.07 g	96.09 g	15.99 g	4.75 g	108.39 g	4.16 g	0.48 g	88.88 g	0.45 g	2.46 g	188.00 g	56.97 g	2.01 g	
	1,7,9			1,7,9			1,7			1,7,9			1,3,7,(12)		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05100) Fah,méz,füst,ada lek</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 Kj			Energia: 158.47 Kcal / 662.40 Kj			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	4.50 g	1.62 g	0.20 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	44.70 g 1.50 g 1.42 g			60.98 g 19.98 g 0.66 g			34.50 g 0.63 g 0.02 g			51.42 g 18.20 g 0.16 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g			
	1,7			1,7			1			1			1			
	<b>(05110) OM,kók, must,szój,szilv,b an,burgM</b>	Sós perec			Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 Kj			Energia: 370.61 Kcal / 1,549.15 Kj			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 Kj			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.26 g	2.10 g	0.07 g	14.98 g	4.89 g	2.57 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
45.29 g 2.38 g 3.04 g			66.17 g 19.98 g 0.47 g			28.63 g 0.00 g 1.75 g			51.42 g 18.20 g 0.16 g			29.30 g 0.00 g 0.53 g				
1,7			1,7			1			1			1,7				
<b>(05135) Hal-, olajos mag-, mogyorómentes</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 Kj			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 Kj			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.70 g 1.50 g 1.42 g			60.98 g 19.98 g 0.66 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			51.42 g 18.20 g 0.16 g			29.30 g 0.00 g 0.53 g				
1,7			1,7			1			1			1,7				
<b>(05140) Paradicsom- és citrusmentes</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 Kj			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 Kj			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 Kj			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.70 g 1.50 g 1.42 g			60.98 g 19.98 g 0.66 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			51.42 g 18.20 g 0.16 g			29.30 g 0.00 g 0.53 g				
1,7			1,7			1			1			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05145)</b> <b>OM,csokoládé,g</b> <b>esz,tárk,curk,soz</b> <b>jM</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1,7			1,7			1			1,7			1,7			
	<b>(05200)</b> <b>TOM,sozj,zab,roz</b> <b>s,ban,fokparM</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1,7			1,7			1			1,7			1,7			
	<b>(05215)</b> Tojás- és <b>csirkementes</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
1.30 g		17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g		
1,7			1,7			1			1,7			1,7				
<b>(05220)</b> Méz-dió- <b>kesudió-OM-zab-</b> <b>rozSM</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g		
1,7			1,7			1			1,7			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g	
	1,7			1			1,7									
	(05235) Tojás-,hal-,dió-, mogyoróm	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 363.26 Kcal / 1,518.43 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 287.92 Kcal / 1,203.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	11.74 g	7.70 g	4.04 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	6.90 g	15.75 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
44.70 g	1.50 g	1.42 g	60.98 g	19.98 g	0.66 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	0.53 g		
1,7			1			1,7										
(05245) Tojás,szója,frukt, hisztaminM	Sós perec			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ			Energia: 257.10 Kcal / 1,074.68 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	9.17 g	5.63 g	3.04 g	11.38 g	10.35 g	6.07 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
45.29 g	2.38 g	3.04 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	51.42 g	18.20 g	0.16 g	29.30 g	0.00 g	1.18 g		
1			1			1			1,7							
(05230) Tojás,szója,OM-, kiwi,barack,banánM	Almalé 100%, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Tejbedara [1,7], Kakaó szóráttal			Almalé 100%, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			
	Energia: 708.48 Kcal / 2,961.45 KJ			Energia: 627.40 Kcal / 2,622.53 KJ			Energia: 580.54 Kcal / 2,426.66 KJ			Energia: 559.52 Kcal / 2,338.79 KJ			Energia: 925.16 Kcal / 3,867.17 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	32.85 g	31.94 g	16.42 g	16.74 g	6.87 g	3.57 g	24.08 g	32.96 g	11.47 g	13.58 g	11.18 g	3.03 g	26.92 g	59.91 g	14.56 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
71.90 g	7.96 g	2.67 g	123.92 g	76.43 g	0.97 g	44.82 g	3.00 g	4.06 g	99.34 g	6.00 g	1.19 g	67.66 g	3.00 g	3.45 g		
1,7			1,7			1,7,(12)			15,(12)							



.....  
Élelmészvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Ásványvíz, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 176.49 Kcal / 737.73 KJ			Energia: 163.97 Kcal / 685.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.29 g	10.10 g	8.56 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	7.22 g	1.78 g	0.74 g	8.11 g	1.51 g	0.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.10 g	0.00 g	0.70 g	34.40 g	3.00 g	0.70 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	33.13 g	3.00 g	0.26 g	29.35 g	0.00 g	0.49 g	
	1	1			1			1			1					
	<b>(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha</b>	Ásványvíz, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrém, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 176.49 Kcal / 737.73 KJ			Energia: 163.97 Kcal / 685.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.14 g		9.95 g	8.53 g	5.29 g	10.10 g	8.56 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	7.22 g	1.78 g	0.74 g	8.11 g	1.51 g	0.59 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.10 g	0.00 g	0.70 g	34.40 g	3.00 g	0.70 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	33.13 g	3.00 g	0.26 g	29.35 g	0.00 g	0.49 g		
1	1			1			1			1						
Tízórai	<b>(05300) Tej és rozslisztmentes</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		
1	1,4			1			1			1						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 233.25 Kcal / 974.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.62 g	2.69 g	1.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.35 g	10.00 g	0.92 g	
	1			1,4			1			1			1			
	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1			1,4			1			1			1			
	(05315) TM,szójcitr.,kózk abOM,ban,marh, par	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
4.92 g		4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		
1			1,4			1			1			1				
(05325) TM, OM,mogyoró, húsM	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Brokkolikrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.00 Kcal / 869.44 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 198.65 Kcal / 830.36 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	



	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.75 g	1.79 g	0.69 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	5.61 g	1.92 g	1.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.48 g	36.29 g	0.08 g	41.72 g	10.00 g	0.34 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	39.52 g	10.17 g	0.08 g
	1			1,9			1			1			1		
<b>(05330)</b> <b>Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1			1,4			1			1			1		
<b>(05335)</b> <b>Tejmentes, sószegény</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1			1,4			1			1			1		
<b>(05340)</b> <b>TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	40.56 g	10.00 g	0.49 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1			1			1			1			1		
<b>(05345) Tej- és kakaómentes</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1],			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga		



margarinnal			pékáru BL[1], Paprikával			Paradicsommal			margarinnal, Kígyóuborkával								
Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g			
1			1,4			1			1			1					
<b>(05350) Tej, naraforgóolajM</b>			Kókusztejjel, Mézes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kókusztejjel, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával		
Energia: 274.75 Kcal / 1,148.46 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 220.81 Kcal / 922.99 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 226.18 Kcal / 945.43 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
5.02 g	2.15 g	0.13 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	11.70 g	3.27 g	0.50 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.90 g	1.51 g	0.80 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
58.20 g	27.02 g	0.31 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	35.58 g	2.72 g	1.15 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.87 g	10.17 g	0.92 g			
1			1,4			1			1			1					
<b>(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM</b>			Rizstejjel, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g			
1			1,4			1			1			1					
<b>(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój</b>			Rizstejjel, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g			
1			1,4			1			1			1					



<b>(05365)</b> TM,szój,OM,borsó,par,hal,marham	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.48 g	36.29 g	0.08 g	40.56 g	10.00 g	0.49 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
1			1			1			1			1			
<b>(05370)</b> TOM,cm,paradicsom,fruktózM	Rizstej, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Zöld tea , Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Zöld tea , Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Zöld tea , Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 KJ			Energia: 249.35 Kcal / 1,042.28 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 244.72 Kcal / 1,022.93 KJ			Energia: 196.81 Kcal / 822.67 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	11.60 g	5.53 g	1.41 g	6.04 g	2.81 g	1.19 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	5.16 g	2.80 g	1.93 g	12.04 g	2.74 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
53.86 g	11.99 g	0.92 g	49.72 g	19.99 g	0.10 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	49.39 g	20.06 g	0.57 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g	
1			1,4			1			1			1			
<b>(05375)</b> Tej,citr,zeller,fah,OM,köles	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
1			1,4			1			1			1			
<b>(05385)</b> TM, szój,must,hüvely,bels,OM	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
1			1,4			1			1			1			



	76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
	1			1,4			1			1			1		
<b>(05390) Tej, alma, padlizsán, majon éz M</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1			1,4			1			1			1		
<b>(05395) Tej, szója, kukorica, sztjkeny, mogy. M</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1			1,4			1			1			1		
<b>(05400) Tej, fruktóz-, édesítőszertmentes</b>	Rizstej, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea, Tonhalkrémes [4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Zöld tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Zöld tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 Kj			Energia: 249.35 Kcal / 1,042.28 Kj			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 Kj			Energia: 244.72 Kcal / 1,022.93 Kj			Energia: 196.81 Kcal / 822.67 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.60 g	5.53 g	1.41 g	6.04 g	2.81 g	1.19 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	5.16 g	2.80 g	1.93 g	12.04 g	2.74 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.86 g	11.99 g	0.92 g	49.72 g	19.99 g	0.10 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	49.39 g	20.06 g	0.57 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g	
	1			1,4			1			1			1		
<b>(05410) Tej, szója, citrus, hűv, par, marh, OM</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g

1 1,4 1 1 1

**(05420) Tej- és élesztőmentes**

Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g

1 1,4 1 1 1

**Ebéd**

**(05300) Tej és rozslisztmentes**

Zöldséges karfiollevés[9], Sajtós-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés[9], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.00 g	2.29 g	74.97 g	0.00 g	2.38 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g

1,3,9 1,3,9,15 1 1 1

**(05305) TTM,szój,cit,apr mag,bor,ubo,OM ,mar**

Zöldséges karfiollevés[9], Sajtós-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	112.09 g	4.30 g	0.45 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g

9 9,15 1 1



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(05310)</b> Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés[9], Cérnametéllel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	82.65 g	0.00 g	2.29 g	74.97 g	0.00 g	2.38 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g	
	1,3,9			1,3,9,15			1			1			1			
	<b>(05315)</b> TM,szójcitr.,kókz abOM,ban,marh, par	Zöldséges karfiollevés[9], Növényi-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés[9], Cérnametéllel[1,3], Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 674.50 Kcal / 2,819.41 KJ			Energia: 853.71 Kcal / 3,568.51 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		44.10 g	20.32 g	2.78 g	32.81 g	40.99 g	11.48 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	78.01 g	0.00 g	1.51 g	86.55 g	14.99 g	2.79 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g	
	1,3,9			1,3,9			1			1			1			
	<b>(05325) TM,</b> OM,mogyoró, húsM	Zöldséges karfiollevés[9], Növényi sajtos-növényi tejszínes zöldségragu, Orsó tésztával[1,3]			Zöldséglevés [7,9], Paradicsomos[9,15], Rizsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Zöldségvagdalttal[3], Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Növényi tejszínes gombaragu, Bulgurral [1]			Hamis gulyáslevés[9], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 738.28 Kcal / 3,086.01 KJ			Energia: 714.13 Kcal / 2,985.06 KJ			Energia: 963.77 Kcal / 4,028.56 KJ			Energia: 679.25 Kcal / 2,839.27 KJ			Energia: 907.14 Kcal / 3,791.85 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
22.39 g		28.28 g	8.54 g	13.80 g	26.03 g	4.42 g	27.71 g	20.23 g	2.55 g	19.84 g	13.24 g	1.59 g	9.25 g	8.63 g	1.56 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
97.76 g	0.00 g	2.50 g	103.85 g	0.05 g	2.33 g	167.06 g	3.95 g	5.68 g	124.44 g	25.97 g	0.58 g	195.56 g	68.46 g	0.97 g		
1,3,9			7,9,15			1,3			1			9				
<b>(05330)</b> Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z	Magyaros karfiollevés, Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés, Cérnametéllel [1,3], Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Gulyáslevés, Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 693.74 Kcal / 2,899.83 KJ			Energia: 836.31 Kcal / 3,495.78 KJ			Energia: 1,093.88 Kcal / 4,572.42 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 1,015.60 Kcal / 4,245.21 KJ			



ell

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
44.67 g	19.90 g	2.73 g	31.85 g	40.08 g	11.49 g	37.00 g	40.03 g	11.06 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	15.25 g	20.28 g	4.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.09 g	0.00 g	1.91 g	85.14 g	14.99 g	2.78 g	145.75 g	4.00 g	0.59 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	190.73 g	68.44 g	2.97 g

1,3

1,3

1

1

**(05335)  
Tejmentes,  
sószegény**

Zöldséges karfiolleves[9],  
Sajtos-tejszínes  
csirkeragu, Orsó tésztával  
[1,3]

Erőleves[9],  
Cérnametélttel[1,3],  
Paradicsomos[9,15],  
Húsgombóc , Főtt  
burgonyával

Magyaros csipetkelevés,  
Sült virsli,  
Gyöngybabfőzelékkel[1],  
Diétás pékáruval BL-E,  
Körte

Erdei gyümölcsleves  
meggyel[1], Lecsós  
sertésszelet diétás,  
Bulgurral [1]

Palóc gulyásleves[1],  
Vaníliás tejberizs, Kakaó  
szóráttal, Diétás  
pékáruval BL-E

Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ

Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ

Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ

Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ

Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.00 g	2.29 g	74.97 g	0.00 g	2.38 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g

1,3,9

1,3,9,15

1

1

1

**(05340)  
TTM,hal,marh,tsz  
,kör,szegf,must,  
OM**

Zöldséges karfiollevés[9],  
Sajtos-tejszínes  
csirkeragu, Főtt tésztával

Erőleves[9],  
Levesbetéttel,  
Paradicsomos[9,15],  
Húsgombóc , Főtt  
burgonyával

Magyaros csipetkelevés,  
Roston sült sertésszelet,  
Gyöngybabfőzelékkel[1],  
Diétás pékáruval BL-E,  
Alma

Erdei gyümölcsleves  
meggyel[1], Lecsós  
sertésszelet diétás,  
Bulgurral [1]

Palóc gulyásleves[1],  
Vaníliás tejberizs, Kakaó  
szóráttal, Diétás  
pékáruval BL-E

Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ

Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ

Energia: 983.94 Kcal / 4,112.87 KJ

Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ

Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	42.83 g	31.55 g	5.58 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	131.37 g	3.50 g	1.78 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g

9

9,15

1

1

1

**(05345) Tej- és  
kakaómentes**

Zöldséges karfiollevés[9],  
Sajtos-tejszínes  
csirkeragu, Orsó tésztával  
[1,3]

Erőleves[9],  
Cérnametélttel[1,3],  
Paradicsomos[9,15],  
Húsgombóc , Főtt  
burgonyával

Magyaros csipetkelevés,  
Sült virsli,  
Gyöngybabfőzelékkel[1],  
Diétás pékáruval BL-E,  
Körte

Erdei gyümölcsleves  
meggyel[1], Lecsós  
sertésszelet diétás,  
Bulgurral [1]

Palóc gulyásleves[1],  
Vaníliás tejberizs, Fahéjas  
porcukorral, Diétás  
pékáruval BL-E

Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ

Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ

Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ

Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ

Energia: 916.09 Kcal / 3,829.26 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	15.58 g	19.36 g	4.32 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.00 g	2.29 g	74.97 g	0.00 g	2.38 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	167.63 g	43.46 g	2.97 g

1,3,9

1,3,9,15

1

1

1

**(05350) Tej-,**

Zöldséges karfiollevés[9],  
Sajtos-tejszínes

Erőleves[9],  
Cérnametélttel[1,3],

Magyaros csipetkelevés,  
Sült virsli,

Erdei gyümölcsleves  
meggyel[1], Lecsós

Palóc gulyásleves[1],  
Vaníliás kókusztejberizs,



<b>naraforgóolajM</b>	csirkeragu, Orsó téstával [1,3]	Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	sertésszelet diétás, Párolt rizzsel	Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 919.26 Kcal / 3,842.51 KJ			Energia: 988.36 Kcal / 4,131.34 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	31.12 g	33.13 g	5.72 g	16.65 g	20.35 g	4.72 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
82.65 g 0.00 g 2.29 g			74.97 g 0.00 g 2.38 g			138.71 g 3.50 g 0.58 g			122.13 g 25.97 g 1.91 g			182.70 g 63.17 g 3.20 g			
1,3,9			1,3,9,15			1			1			1			
<b>(05355) Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Növényi-tejszínes csirkeragu, Orsó téstával [1,3]	Erőleves[9], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 674.50 Kcal / 2,819.41 KJ			Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.10 g	20.32 g	2.78 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
78.01 g 0.00 g 1.51 g			74.97 g 0.00 g 2.38 g			138.71 g 3.50 g 0.58 g			125.92 g 25.97 g 1.75 g			193.09 g 68.44 g 2.97 g			
1,3,9			1,3,9,15			1			1			1			
<b>(05360) TM,OM,hüv,bels, citr,szőlő,szój</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtós-tejszínes csirkeragu, Orsó téstával [1,3]	Erőleves[9], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
82.65 g 0.00 g 2.29 g			74.97 g 0.00 g 2.38 g			112.09 g 4.30 g 0.45 g			125.92 g 25.97 g 1.75 g			193.09 g 68.44 g 2.97 g			
1,3,9			1,3,9,15			1			1			1			
<b>(05365) TM,szój,OM,borsó,par,hal,marha M</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtós-tejszínes csirkeragu, Orsó téstával [1,3]	Erőleves[9], Cérnametélttel[1,3], Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E										
	Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 853.71 Kcal / 3,568.51 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.57 g	22.22 g	3.00 g	32.81 g	40.99 g	11.48 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
82.65 g 0.00 g 2.29 g			86.55 g 14.99 g 2.79 g			112.09 g 4.30 g 0.45 g			126.69 g 25.97 g 1.84 g			193.09 g 68.44 g 2.97 g			
1,3,9			1,3,9,15			1			1			1			



	1,3,9			1,3,9			1			1					
<b>(05370)</b> <b>TOM,cm,paradic som,fruktózM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés[9], Cérnametélttel[1,3], Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Zöldséglevés[9], Óvári sertésszelet[1], Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Növényi túrófelfújt[15], Vanília sodóval[1], Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 853.71 Kcal / 3,568.51 KJ			Energia: 853.87 Kcal / 3,569.18 KJ			Energia: 884.23 Kcal / 3,696.08 KJ			Energia: 654.98 Kcal / 2,737.82 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.57 g	22.22 g	3.00 g	32.81 g	40.99 g	11.48 g	23.13 g	41.91 g	11.22 g	43.68 g	40.85 g	11.59 g	14.06 g	21.76 g	4.85 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
82.65 g 0.00 g 2.29 g			86.55 g 14.99 g 2.79 g			94.09 g 4.30 g 0.44 g			90.18 g 0.45 g 6.26 g			98.81 g 14.65 g 2.60 g			
1,3,9			1,3,9			1,9			1,15						
<b>(05375)</b> <b>Tej,citr,zeller,fah, OM,köles</b>	Magyaros karfiollevés, Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés, Cérnametélttel [1,3], Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Gulyáslevés, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 693.74 Kcal / 2,899.83 KJ			Energia: 793.74 Kcal / 3,317.83 KJ			Energia: 1,093.88 Kcal / 4,572.42 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,015.60 Kcal / 4,245.21 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.67 g	19.90 g	2.73 g	32.62 g	36.76 g	11.09 g	37.00 g	40.03 g	11.06 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	15.25 g	20.28 g	4.94 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
83.09 g 0.00 g 1.91 g			81.25 g 7.99 g 2.36 g			145.75 g 4.00 g 0.59 g			125.92 g 25.97 g 1.75 g			190.73 g 68.44 g 2.97 g			
1,3			1,3			1			1						
<b>(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés[9], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
82.65 g 0.00 g 2.29 g			74.97 g 0.00 g 2.38 g			112.09 g 4.30 g 0.45 g			125.92 g 25.97 g 1.75 g			193.09 g 68.44 g 2.97 g			
1,3,9			1,3,9,15			1			1						
<b>(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés[9], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
82.65 g 0.00 g 2.29 g			74.97 g 0.00 g 2.38 g			112.09 g 4.30 g 0.45 g			125.92 g 25.97 g 1.75 g			193.09 g 68.44 g 2.97 g			



	44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	82.65 g	0.00 g	2.29 g	74.97 g	0.00 g	2.38 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g
	1,3,9			1,3,9,15			1			1			1		
<b>(05395)</b> <b>Tej,szója,kukorica,sztjkeny,mogy.M</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés[9], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.00 g	2.29 g	74.97 g	0.00 g	2.38 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g	
	1,3,9			1,3,9,15			1			1			1		
<b>(05400)</b> <b>Tej-,fruktóz-,édesítőszermentes</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés[9], Cérnamentélttel[1,3], Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Zöldséglevés, Óvári sertésszelet[1], Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Növényi túróféljút[15], Vanília sodóval[1], Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 853.71 Kcal / 3,568.51 KJ			Energia: 853.87 Kcal / 3,569.18 KJ			Energia: 848.77 Kcal / 3,547.86 KJ			Energia: 654.98 Kcal / 2,737.82 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.57 g	22.22 g	3.00 g	32.81 g	40.99 g	11.48 g	23.13 g	41.91 g	11.22 g	43.89 g	36.20 g	11.07 g	14.06 g	21.76 g	4.85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.00 g	2.29 g	86.55 g	14.99 g	2.79 g	94.09 g	4.30 g	0.44 g	91.61 g	0.45 g	4.53 g	98.81 g	14.65 g	2.60 g	
	1,3,9			1,3,9			1			1			1,15		
<b>(05410)</b> <b>Tej,szója,citrus,hüv,par,marh,OM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával [1,3]			Erőlevés[9], Cérnamentélttel[1,3], Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Sárgarépas sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 KJ			Energia: 853.71 Kcal / 3,568.51 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	44.57 g	22.22 g	3.00 g	32.81 g	40.99 g	11.48 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.00 g	2.29 g	86.55 g	14.99 g	2.79 g	112.09 g	4.30 g	0.45 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g	
	1,3,9			1,3,9			1			1			1		
<b>(05420) Tej- és élesztőmentes</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Orsó tésztával			Erőlevés[9], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[9,15],			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1],			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás,			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás		



[1,3]			Húsgombóc , Főtt burgonyával			Diétás pékáruval BL-E, Körte			Bulgurral [1]			pékáruval BL-E		
Energia: 712.21 Kcal / 2,977.04 Kj			Energia: 814.45 Kcal / 3,404.40 Kj			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 Kj			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 Kj			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
44.57 g	22.22 g	3.00 g	33.67 g	41.40 g	11.50 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.00 g	2.29 g	74.97 g	0.00 g	2.38 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g
1,3,9			1,3,9,15			1			1			1		

**(05300) Tej és rozslisztmentes**

Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		

**Uzsonna**

**(05305) TTM,szój,cit,aprmag,bor,ubo,OM,mar**

Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.79 g	2.38 g	3.06 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		

**(05310) Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha**

Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05315)</b> TM,szójacitr.,kókz abOM,ban,marh, par	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Zöldfűszeres margarinkrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 151.46 Kcal / 633.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	4.76 g	1.98 g	0.89 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	55.79 g 2.38 g 3.06 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			28.63 g 0.00 g 0.07 g			
	1			1			1			1			1			
	<b>(05325) TM,</b> OM,mogyoró, húsM	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
44.70 g 1.50 g 1.42 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g				
1			1			1			1			1				
<b>(05330)</b> Tej,szój,zab,cm, par,fok,kápOM,z ell	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.70 g 1.50 g 1.42 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g				
1			1			1			1			1				
<b>(05335)</b> Tejmentes, sószegény	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.70 g 1.50 g 1.42 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g				
1			1			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05340)</b> TTM,hal,marh,tsz ,kör,szegf,must, OM	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	44.70 g 1.50 g 1.42 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g			
	1			1			1			1			1			
	<b>(05345) Tej- és kakaómentes</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
44.70 g 1.50 g 1.42 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g				
1			1			1			1			1				
<b>(05350) Tej-, naraforgóolajM</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.70 g 1.50 g 1.42 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g				
1			1			1			1			1				
<b>(05355)</b> Tej,kókusz,citr,O M-,fahéj,marhaM	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Zöldfűszeres margarinkrém, Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 151.46 Kcal / 633.10 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	4.76 g	1.98 g	0.89 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
55.79 g 2.38 g 3.06 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			28.63 g 0.00 g 0.07 g				
1			1			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05360)</b> TM,OM,hűv,bels, citr,szőlő,szój	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	55.79 g	2.38 g	3.06 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	
	1			1			1			1			1			
	<b>(05365)</b> TM,szój,OM,bors ó,par,hal,marha M	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	55.79 g	2.38 g	3.06 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	
	1			1			1			1			1			
	<b>(05370)</b> TOM,cm,paradic som,fruktózM	Sós pereg			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
1.26 g		2.10 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
45.29 g	2.38 g	3.04 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g		
1			1			1			1			1				
<b>(05375)</b> Tej,citr,zeller,fah, OM,köles	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
44.70 g	1.50 g	1.42 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g		
1			1			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(05385) TM, szój,must,hüvely ,bels,OM</b>	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.79 g	2.38 g	3.06 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	
	1			1			1			1			1			
	<b>(05390) Tej, alma- padlizsán,majon ézM</b>	Növényi sajtos pogácsa, Körte			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Mandarin			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 376.62 Kcal / 1,574.27 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 82.32 Kcal / 344.10 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.30 g	17.55 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	2.00 g	0.64 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	52.20 g	1.50 g	1.41 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	17.80 g	0.21 g	0.00 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	
	1			1			1			1			1			
	<b>(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 333.23 Kcal / 1,392.90 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
1.30 g		17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	10.79 g	14.47 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
44.70 g	1.50 g	1.42 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	39.13 g	0.00 g	1.77 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g		
1			1			1			1			1				
<b>(05400) Tej-,fruktóz-,éde sítőszermentes</b>	Sós pereg			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
45.29 g	2.38 g	3.04 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g		
1			1			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(05410) Tej,szója,citrus,h üv,par,marh,OM	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémel, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.79 g	2.38 g	3.06 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g	
	1			1			1			1			1			
	(05420) Tej- és élesztőmentes	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Gyümölcskrémel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémel, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 243.52 Kcal / 1,017.91 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.11 g		3.27 g	1.06 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40.69 g	0.00 g	0.94 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g		
1			1			1			1			1				
Vacsora	(05300) Tej és rozslisztmentes	Almalé 100%, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal			Almalé 100%, Erdélyi rakott káposzta(12)			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3]			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 491.50 Kcal / 2,054.47 KJ			Energia: 443.80 Kcal / 1,855.08 KJ			Energia: 348.43 Kcal / 1,456.44 KJ			Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.92 g	3.71 g	1.32 g	4.80 g	4.92 g	1.06 g	14.54 g	26.95 g	11.62 g	14.46 g	4.16 g	1.04 g	30.82 g	18.36 g	4.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.55 g	3.00 g	0.86 g	105.25 g	61.34 g	0.11 g	35.87 g	3.15 g	4.07 g	62.88 g	0.00 g	0.86 g	78.33 g	3.00 g	5.11 g	
	1			1			(12)			1,3			15,(12)			
	(05310) Tej,OM,cm,szój,b an,bar,marha	Almalé 100%, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal			Almalé 100%, Erdélyi rakott káposzta(12)			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3]			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 491.50 Kcal / 2,054.47 KJ			Energia: 443.80 Kcal / 1,855.08 KJ			Energia: 348.43 Kcal / 1,456.44 KJ			Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
18.92 g		3.71 g	1.32 g	4.80 g	4.92 g	1.06 g	14.54 g	26.95 g	11.62 g	14.46 g	4.16 g	1.04 g	30.82 g	18.36 g	4.06 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.55 g	3.00 g	0.86 g	105.25 g	61.34 g	0.11 g	35.87 g	3.15 g	4.07 g	62.88 g	0.00 g	0.86 g	78.33 g	3.00 g	5.11 g		
1			1			(12)			1,3			15,(12)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(05395) Tej,szója,kukoric a,sztjkeny,mogy. M</b>	Almalé 100%, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal			Almalé 100%, Erdélyi rakott káposzta(12)			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3]			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 491.50 Kcal / 2,054.47 KJ			Energia: 443.80 Kcal / 1,855.08 KJ			Energia: 348.43 Kcal / 1,456.44 KJ			Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.92 g	3.71 g	1.32 g	4.80 g	4.92 g	1.06 g	14.54 g	26.95 g	11.62 g	14.46 g	4.16 g	1.04 g	30.82 g	18.36 g	4.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.55 g	3.00 g	0.86 g	105.25 g	61.34 g	0.11 g	35.87 g	3.15 g	4.07 g	62.88 g	0.00 g	0.86 g	78.33 g	3.00 g	5.11 g		
1				1				(12)				1,3				15,(12)

.....  
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(05530)</b> TTM,mu,szój,OM cit,ban	Ásványvíz, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrémés, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Sonkakrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 176.49 Kcal / 737.73 KJ			Energia: 163.97 Kcal / 685.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.29 g	10.10 g	8.56 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	7.22 g	1.78 g	0.74 g	8.11 g	1.51 g	0.59 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	31.10 g	0.00 g	0.70 g	34.40 g	3.00 g	0.70 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	33.13 g	3.00 g	0.26 g	29.35 g	0.00 g	0.49 g	
	1			1			1			1			1			
	<b>(05550)</b> Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart	Ásványvíz, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Zellerkrémés[9], Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 173.34 Kcal / 724.56 KJ			Energia: 197.88 Kcal / 827.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.29 g	10.10 g	8.56 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	5.42 g	1.82 g	0.72 g	7.54 g	5.85 g	2.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.10 g	0.00 g	0.70 g	34.40 g	3.00 g	0.70 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	33.81 g	3.00 g	0.34 g	28.67 g	0.00 g	0.29 g		
1			1			1			1,9			1				
<b>(05570)</b> Tej,tojás,rozsmen tes	Ásványvíz, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrémés, Diétás pékáru BL[1]			Ásványvíz, Sonkakrémés, Diétás pékáru BL[1]			
	Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ			Energia: 248.05 Kcal / 1,036.85 KJ			Energia: 211.20 Kcal / 882.82 KJ			Energia: 176.49 Kcal / 737.73 KJ			Energia: 163.97 Kcal / 685.39 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	5.14 g	9.95 g	8.53 g	5.29 g	10.10 g	8.56 g	13.19 g	4.83 g	1.84 g	7.22 g	1.78 g	0.74 g	8.11 g	1.51 g	0.59 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
31.10 g	0.00 g	0.70 g	34.40 g	3.00 g	0.70 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	33.13 g	3.00 g	0.26 g	29.35 g	0.00 g	0.49 g		
1			1			1			1			1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05500) TTOM,kókusz,bo rsó,csirke,ban	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 262.64 Kcal / 1,097.84 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	6.49 g	4.44 g	1.22 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	48.77 g	10.00 g	0.66 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1	1,4			1	1			1	1			1	1		
	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Kókusztej, Mézes, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kókusztej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával		
		Energia: 372.35 Kcal / 1,556.42 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 274.20 Kcal / 1,146.16 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 323.78 Kcal / 1,353.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.46 g	11.75 g	8.53 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.34 g	11.75 g	8.53 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	12.34 g	11.11 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.80 g	27.02 g	0.95 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	36.50 g	2.72 g	0.94 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	43.47 g	10.17 g	1.56 g	
	1	1,4			1	1			1	1			1	1		
	(05510) TM,TO,OM,kók,s zój,marh,citr.par	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 255.12 Kcal / 1,066.40 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	6.20 g	4.38 g	1.20 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	47.32 g	10.00 g	0.65 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
1	1,4			1	1			1	1			1	1			
(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1	1,4		1	1,4		1	1		1	1		1	1	

**(05520)**  
TMToku,pa,csir,  
alm,cit,kör,zab

Rizstej, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 406.40 Kcal / 1,698.75 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 326.42 Kcal / 1,364.44 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
10.28 g	16.73 g	5.62 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	10.59 g	13.91 g	5.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.30 g	11.99 g	1.75 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	39.32 g	10.17 g	1.76 g
1	1,4		1	1,4		1	1		1	1		1	1	

**(05525)**  
TT,csirk,borsó,p  
ar,cuko,alm,kört

Rizstej, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 406.40 Kcal / 1,698.75 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 326.42 Kcal / 1,364.44 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
10.28 g	16.73 g	5.62 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	10.59 g	13.91 g	5.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.30 g	11.99 g	1.75 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	39.32 g	10.17 g	1.76 g
1	1,4		1	1,4		1	1		1	1		1	1	

**(05530)**  
TTM,mu,szój,OM  
,cit,ban

Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1	1,4		1	1,4		1	1		1	1		1	1	

**(05535)** TM,tojás-  
szój-

Rizstej, Mézes, Diétás			Csipkebogyó tea,			Kakaó rizstejéből, Diétás			Csipkebogyó tea, Köles			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás		
------------------------	--	--	------------------	--	--	---------------------------	--	--	------------------------	--	--	---	--	--



<b>nar,marh,ban,kó kuszM</b>	pékáru BL[1], Liga margarinnal	Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	pékáru BL[1], Liga margarinnal	körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával										
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 262.64 Kcal / 1,097.84 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	6.49 g	4.44 g	1.22 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	48.77 g	10.00 g	0.66 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
1	1,4			1	1			1	1			1	1		
<b>(05540) TOM,marg,OM,h üv,cm,hiszt</b>	Rizstej, Pulykamell sonkás, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával										
	Energia: 403.76 Kcal / 1,687.72 KJ			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 KJ			Energia: 359.55 Kcal / 1,502.92 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 323.78 Kcal / 1,353.40 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	12.03 g	13.93 g	9.25 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	5.23 g	12.81 g	8.88 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	12.34 g	11.11 g	9.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
56.45 g	11.99 g	1.55 g	40.56 g	10.00 g	0.49 g	54.77 g	11.99 g	0.70 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	43.47 g	10.17 g	1.56 g	
1	1			1	1			1	1			1	1		
<b>(05545) TTO,hal,par,káp, papr,bels,füh</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal										
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 204.64 Kcal / 855.40 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 202.56 Kcal / 846.70 KJ			Energia: 232.01 Kcal / 969.80 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	8.11 g	1.51 g	0.59 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	4.92 g	2.75 g	1.93 g	11.51 g	2.67 g	1.06 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.36 g	10.00 g	0.49 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	39.25 g	10.07 g	0.57 g	40.20 g	10.00 g	0.92 g	
1	1			1	1			1	1			1	1		
<b>(05550) Kímélő:TMTO,bo rs,kuk,méz,tart</b>	Rizstej, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Almalé 100%, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Almalé 100%, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel										
	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 KJ			Energia: 179.06 Kcal / 748.47 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 176.98 Kcal / 739.78 KJ			Energia: 206.43 Kcal / 862.88 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	11.60 g	5.53 g	1.41 g	8.37 g	1.68 g	0.62 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	5.18 g	2.92 g	1.96 g	11.77 g	2.84 g	1.09 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
53.86 g	11.99 g	0.92 g	32.80 g	3.00 g	0.49 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	32.69 g	3.07 g	0.57 g	33.64 g	3.00 g	0.92 g	



<b>(05555)</b> <b>TTM,szój,hal,OM,</b> <b>marha,alma,bara</b> <b>ckM</b>	1	1	1	1	1										
	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 Kj			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.48 g	36.29 g	0.08 g	40.56 g	10.00 g	0.49 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
1	1	1	1	1	1										
<b>(05560)</b> TTOM, <b>narans,marha,sz</b> <b>ója,burgM</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 262.64 Kcal / 1,097.84 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	6.49 g	4.44 g	1.22 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	48.77 g	10.00 g	0.66 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
1	1,4	1	1	1	1										
<b>(05570)</b> <b>Tej,tojás,rozsm</b> <b>ntes</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejéből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
1	1,4	1	1	1	1										
<b>(05575)</b> <b>Tej-,tojás-,mogy</b> <b>oró-,rizsM</b>	Kókusztej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kókusztej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 285.28 Kcal / 1,192.47 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 187.13 Kcal / 782.20 Kj			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	5.03 g	3.35 g	0.69 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	4.91 g	3.35 g	0.69 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	58.21 g	27.02 g	0.32 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	33.91 g	2.72 g	0.31 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g	
	1	1,4			1	1			1	1			1			
<b>(05580)</b> <b>TM,TO,él,par,mé</b> <b>z,kakaó</b>	Rizstej, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	11.60 g	5.53 g	1.41 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
53.86 g	11.99 g	0.92 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	39.40 g	10.07 g	0.57 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		
	1	1,4			1	1			1	1			1			
<b>(05585)</b> <b>Tej-,tojás-,mustá</b> <b>r-,repceM</b>	Rizstej, Mézes, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó riztejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			
	Energia: 457.70 Kcal / 1,913.19 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 323.78 Kcal / 1,353.40 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.35 g	12.81 g	8.88 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.51 g	13.13 g	9.08 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	12.34 g	11.11 g	9.20 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
79.07 g	36.29 g	0.71 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	74.91 g	31.97 g	0.70 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	43.47 g	10.17 g	1.56 g		
	1	1,4			1	1			1	1			1			
<b>(05590)</b> <b>TM,TO,fokh,OM,</b> <b>méz,citr,bara,déli</b> <b>Gy</b>	Rizstej, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó riztejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	11.60 g	5.53 g	1.41 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
53.86 g	11.99 g	0.92 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g		
	1	1,4			1	1			1	1			1			
<b>(05595) TM, TO,</b> <b>kuk, kukk,</b>	Rizstej, Mézes, Diétás			Csipkebogyó tea,			Kakaó riztejből, Diétás			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes,			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás			



marh,maltod

pékáru BL[1], Liga margarinnal			Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			pékáru BL[1], Liga margarinnal			Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1			1,4			1			1			1		

(05610)  
TM,TO,zel,citrOM

Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g
1			1,4			1			1			1		

(05615)  
TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv

Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 425.01 Kcal / 1,776.54 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 411.85 Kcal / 1,721.53 Kj			Energia: 255.12 Kcal / 1,066.40 Kj			Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.23 g	10.21 g	2.38 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.39 g	10.53 g	2.58 g	6.20 g	4.38 g	1.20 g	12.22 g	8.51 g	2.70 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.55 g	36.29 g	0.27 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.39 g	31.97 g	0.26 g	47.32 g	10.00 g	0.65 g	40.95 g	10.17 g	1.12 g
1			1,4			1			1			1		

(05620)  
TM,TO,zel,OM,ré pa,meggy,CM

Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 Kj			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 Kj			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 Kj			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 Kj			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.92 g	4.41 g	1.04 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	72.32 g	31.97 g	0.07 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	40.88 g	10.17 g	0.93 g



<b>(05635)</b> <b>TM,TO,szój,par,c</b> <b>sirk,rizs,cukorM</b>	1	1,4					1	1					1																															
	Kókusztej, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kókusztej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával																															
	Energia: 231.34 Kcal / 967.00 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 187.13 Kcal / 782.20 KJ			Energia: 203.80 Kcal / 851.88 KJ			Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																													
	11.71 g	4.47 g	1.06 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	4.91 g	3.35 g	0.69 g	5.03 g	2.77 g	1.93 g	9.87 g	8.87 g	3.74 g																													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
35.59 g			2.72 g			1.16 g			39.73 g			10.00 g			0.10 g			33.91 g			2.72 g			0.31 g			39.40 g			10.07 g			0.57 g			39.28 g			10.17 g			0.99 g		
1	1,4					1	1					1																																
<b>(05640)</b> <b>TTOM,pálmazsír</b> <b>M</b>	Rizstej, Mézes, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával																															
	Energia: 457.70 Kcal / 1,913.19 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 323.78 Kcal / 1,353.40 KJ																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																													
	5.35 g	12.81 g	8.88 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.51 g	13.13 g	9.08 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	12.34 g	11.11 g	9.20 g																													
	Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																												
79.07 g			36.29 g			0.71 g			39.73 g			10.00 g			0.10 g			74.91 g			31.97 g			0.70 g			40.85 g			10.07 g			0.58 g			43.47 g			10.17 g			1.56 g		
1	1,4					1	1					1																																
<b>(05655)</b> <b>TTO,szó,méz,me</b> <b>gy,citrus,OM,kö</b> <b>lesM</b>	Rizstej, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával																															
	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 KJ			Energia: 212.48 Kcal / 888.17 KJ			Energia: 357.47 Kcal / 1,494.22 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																													
	11.60 g	5.53 g	1.41 g	8.59 g	1.63 g	0.59 g	5.08 g	4.73 g	1.24 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	11.91 g	2.71 g	1.36 g																													
	Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																												
53.86 g			11.99 g			0.92 g			40.56 g			10.00 g			0.49 g			72.32 g			31.97 g			0.07 g			40.85 g			10.07 g			0.58 g			40.88 g			10.17 g			0.93 g		
1	1					1	1					1																																
<b>(05660)</b> <b>TM,Toj,Szój,Fruk</b> <b>tóz,HisztaminM</b>	Rizstej, Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Zöld tea , Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Zöld tea , Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Zöld tea , Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával																															
	Energia: 316.69 Kcal / 1,323.76 KJ			Energia: 253.40 Kcal / 1,059.21 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 244.72 Kcal / 1,022.93 KJ			Energia: 196.81 Kcal / 822.67 KJ																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																													
	Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																												



	11.60 g	5.53 g	1.41 g	8.72 g	1.66 g	0.59 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	5.16 g	2.80 g	1.93 g	12.04 g	2.74 g	1.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.86 g	11.99 g	0.92 g	50.55 g	19.99 g	0.49 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	49.39 g	20.06 g	0.57 g	30.87 g	0.17 g	0.93 g
	1			1			1			1			1		
<b>(05665) TTM,kuk,kók,par, OM,kak,nitrit,alm</b>	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Zellerkrém[9], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
	Energia: 370.63 Kcal / 1,549.23 KJ			Energia: 246.39 Kcal / 1,029.91 KJ			Energia: 272.48 Kcal / 1,138.97 KJ			Energia: 255.12 Kcal / 1,066.40 KJ			Energia: 204.86 Kcal / 856.31 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.92 g	4.41 g	1.04 g	8.02 g	5.97 g	2.28 g	4.80 g	4.41 g	1.04 g	6.20 g	4.38 g	1.20 g	5.67 g	1.71 g	0.99 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.48 g	36.29 g	0.08 g	39.88 g	10.00 g	0.29 g	52.18 g	11.99 g	0.07 g	47.32 g	10.00 g	0.65 g	41.20 g	10.17 g	0.35 g	
1			1			1			1			1,9			
<b>(05670) TTM, szój, OM, olaj, hüvelyesM</b>	Kókusztej, Mézes, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kókusztej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
	Energia: 372.35 Kcal / 1,556.42 KJ			Energia: 208.43 Kcal / 871.24 KJ			Energia: 274.20 Kcal / 1,146.16 KJ			Energia: 211.32 Kcal / 883.32 KJ			Energia: 323.78 Kcal / 1,353.40 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	5.46 g	11.75 g	8.53 g	5.91 g	2.78 g	1.19 g	5.34 g	11.75 g	8.53 g	5.32 g	2.83 g	1.95 g	12.34 g	11.11 g	9.20 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.80 g	27.02 g	0.95 g	39.73 g	10.00 g	0.10 g	36.50 g	2.72 g	0.94 g	40.85 g	10.07 g	0.58 g	43.47 g	10.17 g	1.56 g	
1			1,4			1			1			1			
<b>Ebéd (05500) TTOM,kókusz,bo rsó,csirke,ban</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Növényi tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetét, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertészelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs[1,7], Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 909.78 Kcal / 3,802.88 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,047.36 Kcal / 4,377.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	23.90 g	58.10 g	24.71 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	24.05 g	21.63 g	6.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.88 g	4.40 g	1.14 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	112.09 g	4.30 g	0.45 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	187.40 g	60.45 g	2.94 g	
9			9,15			1			1,7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(05505) Tej,tojás,szója,ci trus,olajM	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g	
	9			9,15			1			1			1			
	(05510) TM,TO,OM,kók,s zój,marh,citr.par	Zöldséges karfiollevés[9], Növényi-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 580.48 Kcal / 2,426.41 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.30 g	19.20 g	2.04 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	70.32 g	4.00 g	1.00 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g	
	9			1,9			1			1			1			
	(05515) TM,toj,szój,OM,ci tr.ban,parad.M	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
30.77 g		21.10 g	2.26 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
74.96 g	4.00 g	1.78 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g		
9			1,9			1			1			1				
(05520) TMTOku,pa,csir, alm,cit,kör,zab	Zöldséglevés, Sajtos- tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkini-főzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Meggykompót			Zöldséglevés[9], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 680.38 Kcal / 2,843.99 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 915.00 Kcal / 3,824.70 KJ			Energia: 774.36 Kcal / 3,236.82 KJ			Energia: 953.40 Kcal / 3,985.21 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
27.26 g	28.62 g	6.07 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	23.86 g	42.39 g	11.23 g	35.10 g	34.78 g	5.99 g	16.14 g	20.01 g	4.70 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.24 g	4.12 g	0.84 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	106.53 g	6.30 g	0.45 g	84.97 g	0.00 g	3.35 g	174.90 g	50.45 g	2.97 g

1,9

1,9

1

**(05525)**  
**TT,csirk,borsó,p**  
**ar,cuko,alm,kört**

Zöldséges karfiollevés[9],  
 Sajtos-tejszínes  
 sertésragu, Főtt tésztával

Erőleves[9],  
 Levesbetéttel,  
 Kapormártással[1],  
 Húsgombóc , Főtt  
 burgonyával

Magyaros csipetkelevés,  
 Sült virsli,  
 Cukkinifőzelékkel, Diétás  
 pékáruval BL-E,  
 Meggykompót

Zöldséglevés[9],  
 Sárgarépás sertésszelet  
 diétás, Bulgurral [1]

Palóc gulyáslevés[1],  
 Vaníliás tejberizs, Kakaó  
 szóráttal, Diétás  
 pékáruval BL-E

Energia: 708.18 Kcal / 2,960.19 KJ

Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ

Energia: 915.00 Kcal / 3,824.70 KJ

Energia: 774.36 Kcal / 3,236.82 KJ

Energia: 953.40 Kcal / 3,985.21 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.46 g	29.83 g	6.20 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	23.86 g	42.39 g	11.23 g	35.10 g	34.78 g	5.99 g	16.14 g	20.01 g	4.70 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.17 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	106.53 g	6.30 g	0.45 g	84.97 g	0.00 g	3.35 g	174.90 g	50.45 g	2.97 g

9

1,9

1,9

1

**(05530)**  
**TTM,mu,szój,OM**  
**,cit,ban**

Zöldséges karfiollevés[9],  
 Sajtos-tejszínes  
 csirkeragu, Főtt tésztával

Erőleves[9],  
 Levesbetéttel,  
 Paradicsomos[9,15],  
 Húsgombóc , Főtt  
 burgonyával

Magyaros csipetkelevés,  
 Sült virsli,  
 Gyöngybabfőzelékkel[1],  
 Diétás pékáruval BL-E,  
 Körte

Erdei gyümölcslevés  
 meggyel[1], Lecsós  
 sertésszelet diétás,  
 Bulgurral [1]

Palóc gulyáslevés[1],  
 Vaníliás tejberizs, Kakaó  
 szóráttal, Diétás  
 pékáruval BL-E

Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ

Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ

Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ

Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ

Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g

9

9,15

1

1

1

**(05535) TM,tojás-**  
**szój-**  
**nar,marh,ban,kó**  
**kuszM**

Zöldséges karfiollevés[9],  
 Növényi-tejszínes  
 csirkeragu, Főtt tésztával

Erőleves[9],  
 Levesbetéttel,  
 Paradicsomos[9,15],  
 Húsgombóc , Főtt  
 burgonyával

Magyaros csipetkelevés,  
 Sült virsli,  
 Gyöngybabfőzelékkel[1],  
 Diétás pékáruval BL-E,  
 Körte

Erdei gyümölcslevés  
 meggyel[1], Lecsós  
 sertésszelet diétás,  
 Bulgurral [1]

Palóc gulyáslevés[1],  
 Vaníliás tejberizs, Kakaó  
 szóráttal, Diétás  
 pékáruval BL-E

Energia: 580.48 Kcal / 2,426.41 KJ

Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ

Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ

Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ

Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.30 g	19.20 g	2.04 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.32 g	4.00 g	1.00 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g

9

9,15

1

1

1

**(05540)**  
**TOM,marg,OM,h**

Zöldséges karfiollevés[9],

Erőleves[9],  
 Levesbetéttel,

Magyaros csipetkelevés,  
 Sült virsli,

Erdei gyümölcslevés  
 meggyel[1], Sárgarépás

Palóc gulyáslevés[1],  
 Vaníliás tejberizs, Fahéjas



ív,cm,hiszt

Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte			sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			porcukorral, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 916.09 Kcal / 3,829.26 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.77 g	21.10 g	2.26 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	15.58 g	19.36 g	4.32 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	112.09 g	4.30 g	0.45 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	167.63 g	43.46 g	2.97 g
9			1,9			1			1			1		

(05545)  
TTO,hal,par,káp,  
papr,bels,füh

Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Erdei gyümölcsös almaleves[15], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Fahéjas porcukorral, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 983.64 Kcal / 4,111.62 KJ			Energia: 726.36 Kcal / 3,036.18 KJ			Energia: 916.09 Kcal / 3,829.26 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.77 g	21.10 g	2.26 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	36.23 g	39.43 g	11.04 g	34.88 g	25.67 g	4.97 g	15.58 g	19.36 g	4.32 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	120.71 g	3.50 g	0.57 g	98.07 g	0.00 g	1.84 g	167.63 g	43.46 g	2.97 g
9			1,9			1			1,15			1		

(05550)  
Kímélő:TMTO,bo  
rs,kuk,méz,tart

Zöldségleves, Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Fahéjas porcukorral, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 586.38 Kcal / 2,451.07 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 916.09 Kcal / 3,829.26 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
29.26 g	19.88 g	2.13 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	15.58 g	19.36 g	4.32 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.08 g	4.00 g	1.45 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	112.09 g	4.30 g	0.45 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	167.63 g	43.46 g	2.97 g
1,9			1,9			1			1			1		

(05555)  
TTM,szój,hal,OM,  
marha,alma,bara  
ckM

Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g



	9	9,15						1	1						1
<b>(05560) TTOM, narans,marha,sz ója,burgM</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Növényi-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Hajdinával köret			Magyaros csipetkeleves, Roston sült sertésszelet, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 580.48 Kcal / 2,426.41 KJ			Energia: 970.82 Kcal / 4,058.03 KJ			Energia: 1,011.25 Kcal / 4,227.03 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.30 g	19.20 g	2.04 g	35.08 g	51.49 g	12.75 g	42.83 g	31.40 g	5.58 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
70.32 g 4.00 g 1.00 g			90.60 g 0.50 g 4.17 g			138.87 g 3.50 g 1.77 g			125.92 g 25.97 g 1.75 g			193.09 g 68.44 g 2.97 g			
	9	9,15						1	1						1
<b>(05570) Tej,tojás,rozsm ntes</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
74.96 g 4.00 g 1.78 g			76.43 g 0.50 g 2.33 g			138.71 g 3.50 g 0.58 g			125.92 g 25.97 g 1.75 g			193.09 g 68.44 g 2.97 g			
	9	9,15						1	1						1
<b>(05575) Tej-,tojás-,mog oró-,rizsM</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Növényi túrófelfűjt[15], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 698.89 Kcal / 2,921.36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	13.02 g	22.51 g	4.93 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
74.96 g 4.00 g 1.78 g			76.43 g 0.50 g 2.33 g			138.71 g 3.50 g 0.58 g			125.92 g 25.97 g 1.75 g			108.79 g 20.75 g 2.60 g			
	9	9,15						1	1						1,15
<b>(05580) TM,TO,él,par,mé z,kakaó</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Fahéjas porcukorral, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 916.09 Kcal / 3,829.26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	30.77 g	21.10 g	2.26 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	15.58 g	19.36 g	4.32 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	74.96 g	4.00 g	1.78 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	167.63 g	43.46 g	2.97 g
	9			1,9			1			1			1		
<b>(05585)</b> <b>Tej-,tojás-,mustár-,repceM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtós-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g	
	9			9,15			1			1			1		
<b>(05590)</b> <b>TM,TO,fokh,OM, méz,citr,bara,déli Gy</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtós-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g	
	9			9,15			1			1			1		
<b>(05595) TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtós-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
	Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g	
	9			9,15			1			1			1		
<b>(05610)</b> <b>TM,TO,zel,citrOM</b>	Magyaros karfiollevés, Sajtós-tejszínes			Erőleves, Levesbetéttel, Paradicsomos[1], Húsgombóc , Főtt			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1],			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás,			Gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal,		



csirkeragu, Főtt tésztával			burgonyával			Diétás pékáruval BL-E, Körte			Bulgurral [1]			Diétás pékáruval BL-E					
Energia: 599.72 Kcal / 2,506.83 KJ			Energia: 825.63 Kcal / 3,451.13 KJ			Energia: 1,093.88 Kcal / 4,572.42 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,015.60 Kcal / 4,245.21 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
30.87 g	18.78 g	1.99 g	31.61 g	40.03 g	11.42 g	37.00 g	40.03 g	11.06 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	15.25 g	20.28 g	4.94 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
75.40 g	4.00 g	1.40 g	82.73 g	8.49 g	2.31 g	145.75 g	4.00 g	0.59 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	190.73 g	68.44 g	2.97 g			
1			1			1			1			1					
<b>(05615)</b> TT,zell,pálm,kók, OM,citr,par,hüv			Magyaros karfiollevés, Növényi-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves, Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 562.01 Kcal / 2,349.20 KJ			Energia: 835.84 Kcal / 3,493.81 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 1,015.60 Kcal / 4,245.21 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
30.40 g	16.88 g	1.77 g	30.72 g	39.83 g	11.43 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	15.25 g	20.28 g	4.94 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
70.76 g	4.00 g	0.62 g	86.60 g	15.49 g	2.73 g	112.09 g	4.30 g	0.45 g	126.69 g	25.97 g	1.84 g	190.73 g	68.44 g	2.97 g			
1			1			1			1			1					
<b>(05620)</b> TM,TO,zel,OM,ré pa,meggy,CM			Magyaros karfiollevés, Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves, Levesbetéttel, Paradicsomos[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 599.72 Kcal / 2,506.83 KJ			Energia: 825.63 Kcal / 3,451.13 KJ			Energia: 1,093.88 Kcal / 4,572.42 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,015.60 Kcal / 4,245.21 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
30.87 g	18.78 g	1.99 g	31.61 g	40.03 g	11.42 g	37.00 g	40.03 g	11.06 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	15.25 g	20.28 g	4.94 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
75.40 g	4.00 g	1.40 g	82.73 g	8.49 g	2.31 g	145.75 g	4.00 g	0.59 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	190.73 g	68.44 g	2.97 g			
1			1			1			1			1					
<b>(05625) GM</b> tej,toj,szója,mog y,csicsei,kápM			Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Fasírt GM [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Zöldfűszeres Csirkemell (10), Zöldséges kölessel, Céklasalátával[15,(12)], Alma			Erdei gyümölcsleves meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzsel			Palóc gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 705.43 Kcal / 2,948.70 KJ			Energia: 664.24 Kcal / 2,776.52 KJ			Energia: 641.25 Kcal / 2,680.43 KJ			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 KJ			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
28.46 g	29.41 g	6.38 g	23.89 g	25.64 g	7.48 g	37.17 g	10.13 g	1.63 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
77.48 g	4.12 g	1.17 g	80.63 g	0.95 g	5.99 g	94.34 g	14.79 g	5.19 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g			
9			3,9			15,(10),(12)											



**(05635)**  
TM,TO,szój,par,c  
sirk,rizs,cukorM

Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E			Zöldséglevés, Bulgurral [1], Sárgarépas sertésszelet diétás			Palóc gulyáslevés[1], Növényi túrófelfújt[15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 708.18 Kcal / 2,960.19 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 983.64 Kcal / 4,111.62 KJ			Energia: 738.90 Kcal / 3,088.60 KJ			Energia: 608.22 Kcal / 2,542.36 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.46 g	29.83 g	6.20 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	36.23 g	39.43 g	11.04 g	35.31 g	30.13 g	5.47 g	12.97 g	20.80 g	4.72 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.17 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	120.71 g	3.50 g	0.57 g	86.40 g	0.00 g	1.62 g	90.69 g	7.06 g	2.60 g
9			1,9			1			1			1,15		

**(05640)**  
TTOM,pálmazsír  
M

Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g
9			9,15			1			1			1		

**(05655)**  
TTO,szó,méz,me  
gygy,citrus,OM,kő  
lesM

Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 1,063.13 Kcal / 4,443.88 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	36.83 g	39.88 g	11.04 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	4.00 g	1.78 g	76.43 g	0.50 g	2.33 g	138.71 g	3.50 g	0.58 g	125.92 g	25.97 g	1.75 g	193.09 g	68.44 g	2.97 g
9			9,15			1			1			1		

**(05660)**  
TM,Toj,Szój,Fruk  
tóz,HisztaminM

Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E			Zöldséglevés[9], Óvári sertésszelet[1], Bulgurral [1]			Palóc gulyáslevés[1], Növényi túrófelfújt[15], Vanília sodóval[1], Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 545.92 Kcal / 2,281.95 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 853.87 Kcal / 3,569.18 KJ			Energia: 884.23 Kcal / 3,696.08 KJ			Energia: 654.98 Kcal / 2,737.82 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
29.97 g	20.29 g	2.49 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	23.13 g	41.91 g	11.22 g	43.68 g	40.85 g	11.59 g	14.06 g	21.76 g	4.85 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9			1,9			1			1			1,15		



	59.56 g	3.00 g	1.76 g	88.01 g	15.49 g	2.74 g	94.09 g	4.30 g	0.44 g	90.18 g	0.45 g	6.26 g	98.81 g	14.65 g	2.60 g																													
	9			1,9			1,9			1,15																																		
<b>(05665)</b> <b>TTM,kuk,kók,par,OM,kak,nitrit,alm</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Növényi-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Kapormártással[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Roston sült sertésszelet, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Sárgarépas sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Fahéjas porcukorral, Diétás pékáruval BL-E																															
	Energia: 580.48 Kcal / 2,426.41 KJ			Energia: 853.24 Kcal / 3,566.54 KJ			Energia: 1,011.25 Kcal / 4,227.03 KJ			Energia: 867.50 Kcal / 3,626.15 KJ			Energia: 916.09 Kcal / 3,829.26 KJ																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																													
	30.30 g	19.20 g	2.04 g	31.68 g	40.74 g	11.42 g	42.83 g	31.40 g	5.58 g	35.76 g	25.94 g	4.98 g	15.58 g	19.36 g	4.32 g																													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
70.32 g			4.00 g			1.00 g			88.01 g			15.49 g			2.74 g			138.87 g			3.50 g			1.77 g			126.69 g			25.97 g			1.84 g			167.63 g			43.46 g			2.97 g		
	9			1,9			1			1			1																															
<b>(05670) TTM,</b> <b>szój, OM, olaj,</b> <b>hüvelyesM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Vaníliás tejberizs, Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL-E																															
	Energia: 618.19 Kcal / 2,584.03 KJ			Energia: 813.98 Kcal / 3,402.44 KJ			Energia: 933.36 Kcal / 3,901.44 KJ			Energia: 865.64 Kcal / 3,618.38 KJ			Energia: 1,031.93 Kcal / 4,313.47 KJ																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																													
	30.77 g	21.10 g	2.26 g	32.54 g	41.15 g	11.44 g	23.73 g	42.36 g	11.22 g	35.97 g	26.01 g	4.97 g	16.51 g	20.45 g	4.96 g																													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
74.96 g			4.00 g			1.78 g			76.43 g			0.50 g			2.33 g			112.09 g			4.30 g			0.45 g			125.92 g			25.97 g			1.75 g			193.09 g			68.44 g			2.97 g		
	9			9,15						1			1																															
<b>(05500)</b> <b>TTOM,kókusz,bo</b> <b>rsó,csirke,ban</b>	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Zöldfűszeres margarinkrém, Diétás pékáru BL[1]																															
	Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 151.46 Kcal / 633.10 KJ																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																													
	1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	4.76 g	1.98 g	0.89 g																													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
55.79 g			2.38 g			3.06 g			35.52 g			1.00 g			0.06 g			18.50 g			0.21 g			0.02 g			48.80 g			10.49 g			0.06 g			28.63 g			0.00 g			0.07 g		
	1									1			1																															
<b>(05505)</b> <b>Tej,tojás,szója,ci</b> <b>trus,olajM</b>	Álom sonkás, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]																															
	Energia: 330.59 Kcal / 1,381.87 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 420.30 Kcal / 1,756.85 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ																															
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																													
	12.54 g	11.67 g	8.90 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	11.22 g	22.87 g	13.11 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g																													



Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.28 g	0.00 g	1.57 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	41.72 g	0.00 g	2.40 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		
<b>Sós pereg, Alma</b>			<b>Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Biosaurus, Alma</b>			<b>Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Zöldfűszeres margarinkrém, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 151.46 Kcal / 633.10 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	4.76 g	1.98 g	0.89 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.79 g	2.38 g	3.06 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	39.70 g	0.95 g	0.44 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	28.63 g	0.00 g	0.07 g
1			1			1			1			1		
<b>Növényi sajtos pogácsa, Alma</b>			<b>Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Biosaurus, Alma</b>			<b>Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Cheddar sajtos növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	39.70 g	0.95 g	0.44 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		
<b>Sós pereg, Meggykompót</b>			<b>Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Biosaurus, Meggykompót</b>			<b>Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Cheddar sajtos növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 269.03 Kcal / 1,124.55 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 269.03 Kcal / 1,124.55 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
1.99 g	2.58 g	0.08 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.98 g	8.73 g	0.76 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.73 g	4.38 g	3.05 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	41.64 g	2.95 g	0.43 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		
<b>Sós pereg, Meggykompót</b>			<b>Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Kölesgolyó, Mandarin</b>			<b>Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Cheddar sajtos növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 269.03 Kcal / 1,124.55 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 153.18 Kcal / 640.29 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
1.99 g	2.58 g	0.08 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	4.60 g	1.32 g	0.20 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.73 g	4.38 g	3.05 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	33.80 g	0.63 g	0.00 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		
<b>(05530)</b>												<b>Cheddar sajtos növényi</b>		



<b>TTM,mu,szój,OM cit,ban</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
44.70 g			35.52 g			39.70 g			48.80 g			31.10 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05535) TM,tojás- nar,marh,ban,kó kuszM</b>	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Zöldfűszeres margarinkrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 151.46 Kcal / 633.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	4.76 g	1.98 g	0.89 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
55.79 g			35.52 g			18.50 g			48.80 g			28.63 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05540) TOM,marg,OM,h űv,cm,hiszt</b>	Álom sonkás, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 330.59 Kcal / 1,381.87 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 420.30 Kcal / 1,756.85 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	12.54 g	11.67 g	8.90 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	11.22 g	22.87 g	13.11 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
43.28 g			35.52 g			41.72 g			48.80 g			31.10 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05545) TTO,hal,par,káp, papr,bels,fűh</b>	Növényi sajtos pogácsa			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Só			Só			Só			Só			Só			
34.20 g			48.80 g			28.63 g			48.80 g			31.10 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05550) Kímélő:TMTO,bo</b>	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		



## rs,kuk,méz,tart

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.79 g	2.38 g	3.06 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	39.70 g	0.95 g	0.44 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g

1

1

1

(05555)  
TTM,szój,hal,OM,  
marha,alma,bara  
ckM

Növényi sajtos pogácsa, Körte			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus, Meggykompót			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 376.62 Kcal / 1,574.27 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 269.03 Kcal / 1,124.55 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.30 g	17.55 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.98 g	8.73 g	0.76 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.20 g	1.50 g	1.41 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	41.64 g	2.95 g	0.43 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g

1

1

1

(05560) TTOM,  
narans,marha,sz  
ója,burgM

Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Zöldfűszeres margarinkrémrel, Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 151.46 Kcal / 633.10 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.86 g	2.70 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	4.76 g	1.98 g	0.89 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.79 g	2.38 g	3.06 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	39.70 g	0.95 g	0.44 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	28.63 g	0.00 g	0.07 g

1

1

1

(05570)  
Tej,tojás,rozsm  
ntes

Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	39.70 g	0.95 g	0.44 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g

1

1

1

(05575)  
Tej-,tojás-,mog  
oró-,rizsM

Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 243.52 Kcal / 1,017.91 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
12.11 g	3.27 g	1.06 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.69 g	0.00 g	0.94 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g



<b>(05580)</b> TM,TO,él,par,mé z,kakaó	1			1			1			1			1		
	Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Gyümölcskrémnel, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 243.52 Kcal / 1,017.91 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 333.23 Kcal / 1,392.90 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.11 g	3.27 g	1.06 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	10.79 g	14.47 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
40.69 g 0.00 g 0.94 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			39.13 g 0.00 g 1.77 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05585)</b> Tej-,tojás-,mustá r-,repceM	1			1			1			1			1		
	Álom sonkás, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma			Gyümölcskrémnel, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 330.59 Kcal / 1,381.87 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 420.30 Kcal / 1,756.85 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12.54 g	11.67 g	8.90 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	11.22 g	22.87 g	13.11 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
43.28 g 0.00 g 1.57 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			41.72 g 0.00 g 2.40 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05590)</b> TM,TO,fokh,OM, méz,citr,bara,déli Gy	1			1			1			1			1		
	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémnel, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
44.70 g 1.50 g 1.42 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			39.70 g 0.95 g 0.44 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05595)</b> TM, TO, kuk, kukk, marh,maltod	1			1			1			1			1		
	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémnel, Diétás pékáru BL[1]			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 Kj			Energia: 158.47 Kcal / 662.40 Kj			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 Kj			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	4.50 g	1.62 g	0.20 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
44.70 g 1.50 g 1.42 g			35.52 g 1.00 g 0.06 g			34.50 g 0.63 g 0.02 g			48.80 g 10.49 g 0.06 g			31.10 g 0.00 g 0.70 g			
1			1			1			1			1			
<b>(05610)</b> TM,TO,zel,citrOM	1			1			1			1			1		
	Növényi sajtos pogácsa,			Gyümölcskrémnel,			Biosaurus, Meggykompót			Vaníliás puding rizstejjel,			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás		



Körte			Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1]			pékáru BL[1]		
Energia: 376.62 Kcal / 1,574.27 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 269.03 Kcal / 1,124.55 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
1.30 g	17.55 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.98 g	8.73 g	0.76 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.20 g	1.50 g	1.41 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	41.64 g	2.95 g	0.43 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		
<b>Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Flora margarinnal, Alma</b>			<b>Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Biosaurus, Alma</b>			<b>Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Zöldfűszeres margarinkrém, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 297.90 Kcal / 1,245.22 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 151.46 Kcal / 633.10 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
12.42 g	9.07 g	2.40 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	4.76 g	1.98 g	0.89 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.76 g	0.00 g	1.13 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	39.70 g	0.95 g	0.44 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	28.63 g	0.00 g	0.07 g
1			1			1			1			1		
<b>Növényi sajtos pogácsa, Alma</b>			<b>Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Biosaurus, Alma</b>			<b>Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Cheddar sajtos növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	39.70 g	0.95 g	0.44 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		
<b>Növényi sajtos pogácsa</b>			<b>Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Bécsi felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal</b>			<b>Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Cheddar sajtos növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.20 g	1.50 g	1.40 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	28.63 g	0.00 g	1.75 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
1			1			1			1			1		
<b>Álom sonkás, Növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1], Alma</b>			<b>Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Olasz felvágottas, Növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1], Alma</b>			<b>Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]</b>			<b>Cheddar sajtos növényi szendvicsszerű, Diétás pékáru BL[1]</b>		
Energia: 330.59 Kcal / 1,381.87 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 420.30 Kcal / 1,756.85 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír



	12.54 g	11.67 g	8.90 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	11.22 g	22.87 g	13.11 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	43.28 g	0.00 g	1.57 g	35.52 g	1.00 g	0.06 g	41.72 g	0.00 g	2.40 g	48.80 g	10.49 g	0.06 g	31.10 g	0.00 g	0.70 g
	1			1			1			1			1		
<b>(05655)</b> <b>TTO,szó,méz,me</b> <b>gy,citrus,OM,kő</b> <b>lesM</b>	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.85 g	8.85 g	0.75 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
44.70 g			35.52 g			39.70 g			48.80 g			31.10 g			
	1			1			1			1			1		
<b>(05660)</b> <b>TM,Toj,Szój,Fruk</b> <b>tóz,HisztaminM</b>	Sós perec			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 207.90 Kcal / 869.02 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 281.05 Kcal / 1,174.79 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.26 g	2.10 g	0.07 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	10.19 g	13.87 g	5.27 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
45.29 g			48.80 g			28.63 g			48.80 g			31.10 g			
	1			1			1			1			1		
<b>(05665)</b> <b>TTM,kuk,kók,par,</b> <b>OM,kak,nitrit,alm</b>	Sós perec, Körte			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Biosaurus, Meggykompót			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Zöldfűszeres margarinkrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 287.39 Kcal / 1,201.29 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 269.03 Kcal / 1,124.55 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 151.46 Kcal / 633.10 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.86 g	2.55 g	0.07 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	3.98 g	8.73 g	0.76 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	4.76 g	1.98 g	0.89 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
63.29 g			35.52 g			41.64 g			48.80 g			28.63 g			
	1			1			1			1			1		
<b>(05670) TTM,</b> <b>szój, OM, olaj,</b> <b>hüvelyesM</b>	Álom sonkás, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 330.59 Kcal / 1,381.87 KJ			Energia: 167.83 Kcal / 701.53 KJ			Energia: 420.30 Kcal / 1,756.85 KJ			Energia: 238.53 Kcal / 997.06 KJ			Energia: 234.20 Kcal / 978.96 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	12.54 g	11.67 g	8.90 g	5.34 g	0.36 g	0.14 g	11.22 g	22.87 g	13.11 g	4.78 g	2.27 g	0.37 g	5.14 g	9.95 g	8.53 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
43.28 g			35.52 g			41.72 g			48.80 g			31.10 g			

**Vacsora**

		1	1	1	1	1									
<b>(05550)</b> <b>Kímélő:TMTO,bo</b> <b>rs,kuk,méz,tart</b>		Almalé 100%, Melegszendvics[1]	Ásványvíz, Tejbedara rizstejjel[1], Fahéjas porcukorral	Almalé 100%, Rakott sárgarépa rizzsel	Ásványvíz, Bundás kenyér	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Céklasalátával									
		Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 Kj	Energia: 375.66 Kcal / 1,570.26 Kj	Energia: 615.71 Kcal / 2,573.67 Kj	Energia: 559.52 Kcal / 2,338.79 Kj	Energia: 626.24 Kcal / 2,617.68 Kj									
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	18.92 g	3.71 g	1.32 g	3.87 g	3.83 g	0.42 g	22.17 g	27.53 g	7.82 g	13.58 g	11.18 g	3.03 g	31.52 g	18.36 g	4.06 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	68.55 g	3.00 g	0.86 g	79.79 g	36.36 g	0.11 g	68.64 g	3.00 g	4.03 g	99.34 g	6.00 g	1.19 g	81.63 g	3.00 g	3.15 g
	1	1													
	<b>(05570)</b> <b>Tej,tojás,rozsm</b> <b>ntes</b>		Almalé 100%, Melegszendvics[1]	Ásványvíz, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal	Almalé 100%, Erdélyi rakott káposzta(12)	Ásványvíz, Bundás kenyér	Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]								
			Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 Kj	Energia: 491.50 Kcal / 2,054.47 Kj	Energia: 443.80 Kcal / 1,855.08 Kj	Energia: 559.52 Kcal / 2,338.79 Kj	Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
18.92 g		3.71 g	1.32 g	4.80 g	4.92 g	1.06 g	14.54 g	26.95 g	11.62 g	13.58 g	11.18 g	3.03 g	30.82 g	18.36 g	4.06 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.55 g		3.00 g	0.86 g	105.25 g	61.34 g	0.11 g	35.87 g	3.15 g	4.07 g	99.34 g	6.00 g	1.19 g	78.33 g	3.00 g	5.11 g
1		1		(12)			(12)			15,(12)					

.....  
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(05800)</b> GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Ásványvíz, Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrémés, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Sonkakrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 403.45 Kcal / 1,686.42 KJ			Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 KJ			Energia: 331.89 Kcal / 1,387.30 KJ			Energia: 319.37 Kcal / 1,334.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.87 g	11.75 g	8.83 g	15.77 g	6.48 g	2.11 g	9.80 g	3.43 g	1.01 g	10.69 g	3.16 g	0.86 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	57.60 g 0.80 g 1.34 g			60.90 g 3.80 g 1.34 g			55.09 g 0.80 g 2.02 g			59.63 g 3.80 g 0.90 g			55.85 g 0.80 g 1.13 g			
	<b>(05900)</b> Gluténmentes	Ásványvíz, Magyaros vajkrémés[7], Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Natúr sajtkrémés[7], Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrémés, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Tepertőkrémés[10,(12)], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 443.92 Kcal / 1,855.59 KJ			Energia: 457.17 Kcal / 1,910.97 KJ			Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 KJ			Energia: 331.89 Kcal / 1,387.30 KJ			Energia: 539.93 Kcal / 2,256.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.28 g	18.00 g	8.13 g	9.63 g	17.55 g	9.59 g	15.77 g	6.48 g	2.11 g	9.80 g	3.43 g	1.01 g	10.99 g	27.63 g	9.89 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	55.80 g 0.80 g 0.71 g			59.10 g 3.80 g 1.17 g			55.09 g 0.80 g 2.02 g			59.63 g 3.80 g 0.90 g			55.36 g 0.80 g 2.69 g			
7			7									10,(12)				
<b>(05915)</b> Glutén- és tojásmentes	Ásványvíz, Magyaros vajkrémés[7], Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Natúr sajtkrémés[7], Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrémés, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Tepertőkrémés[10,(12)], Gluténmentes pékáru			
	Energia: 443.92 Kcal / 1,855.59 KJ			Energia: 457.17 Kcal / 1,910.97 KJ			Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 KJ			Energia: 331.89 Kcal / 1,387.30 KJ			Energia: 539.93 Kcal / 2,256.91 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.28 g	18.00 g	8.13 g	9.63 g	17.55 g	9.59 g	15.77 g	6.48 g	2.11 g	9.80 g	3.43 g	1.01 g	10.99 g	27.63 g	9.89 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
55.80 g 0.80 g 0.71 g			59.10 g 3.80 g 1.17 g			55.09 g 0.80 g 2.02 g			59.63 g 3.80 g 0.90 g			55.36 g 0.80 g 2.69 g				
7			7									10,(12)				
<b>(06000)</b> Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Ásványvíz, Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Almalé 100%, Gombakrémés, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Sonkakrémés, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 403.45 Kcal / 1,686.42 KJ			Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 KJ			Energia: 331.89 Kcal / 1,387.30 KJ			Energia: 319.37 Kcal / 1,334.97 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.87 g	11.75 g	8.83 g	15.77 g	6.48 g	2.11 g	9.80 g	3.43 g	1.01 g	10.69 g	3.16 g	0.86 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
57.60 g 0.80 g 1.34 g			60.90 g 3.80 g 1.34 g			55.09 g 0.80 g 2.02 g			59.63 g 3.80 g 0.90 g			55.85 g 0.80 g 1.13 g				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Reggeli</b>	<b>(06010) GTTM, cukormentes</b>	Ásványvíz, Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Gombakrémés, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Sonkakerémés, Gluténmentes pékáru	
		Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 KJ	Energia: 318.04 Kcal / 1,329.41 KJ	Energia: 319.37 Kcal / 1,334.97 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
		7.72 g 11.60 g 8.80 g	7.72 g 11.60 g 8.80 g	15.77 g 6.48 g 2.11 g	9.65 g 3.28 g 0.98 g	10.69 g 3.16 g 0.86 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
		57.60 g 0.80 g 1.34 g	57.60 g 0.80 g 1.34 g	55.09 g 0.80 g 2.02 g	56.33 g 0.80 g 0.90 g	55.85 g 0.80 g 1.13 g	
<b>Tízórai</b>	<b>(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Kakaó[7], Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	
		Energia: 546.27 Kcal / 2,283.41 KJ	Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ	Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 KJ	Energia: 399.60 Kcal / 1,670.33 KJ	Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
		17.61 g 7.70 g 3.40 g	8.49 g 4.43 g 1.46 g	17.86 g 8.13 g 3.66 g	12.91 g 5.32 g 2.18 g	14.49 g 4.36 g 1.63 g	
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
			95.21 g 25.10 g 1.12 g	66.23 g 10.80 g 0.74 g	86.11 g 15.79 g 1.11 g	68.56 g 10.80 g 1.23 g	67.38 g 10.97 g 1.57 g
	7	4	7	7			
	<b>(05720) Glutén-,paradicsom-,szója-,OM</b>	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	
		Energia: 546.27 Kcal / 2,283.41 KJ	Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ	Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 KJ	Energia: 392.08 Kcal / 1,638.89 KJ	Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ	
Fehérje Zsír T.Zsírsav		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav		
17.61 g 7.70 g 3.40 g		8.49 g 4.43 g 1.46 g	17.86 g 8.13 g 3.66 g	12.62 g 5.26 g 2.16 g	14.49 g 4.36 g 1.63 g		
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
		95.21 g 25.10 g 1.12 g	66.23 g 10.80 g 0.74 g	86.11 g 15.79 g 1.11 g	67.11 g 10.80 g 1.22 g	67.38 g 10.97 g 1.57 g	
7	4	7	7				
<b>(05800) GM, TM, OM, hal, ci trus, ep, man</b>	Rizstej, Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Sonkakerémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával		
	Energia: 526.03 Kcal / 2,198.81 KJ	Energia: 367.88 Kcal / 1,537.74 KJ	Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ	Energia: 366.72 Kcal / 1,532.89 KJ	Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		



Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.50 g	6.06 g	1.31 g	11.17 g	3.28 g	0.86 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.98 g	37.09 g	0.72 g	67.06 g	10.80 g	1.13 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	67.35 g	10.87 g	1.22 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g

**(05810)**  
**GM, TM, mogy. Hú**  
**SM**

Rizstej, Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Kakaó riztejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Zellerkrémes[9], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával		
Energia: 526.03 Kcal / 2,198.81 KJ			Energia: 363.90 Kcal / 1,521.10 KJ			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 366.72 Kcal / 1,532.89 KJ			Energia: 360.26 Kcal / 1,505.89 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.50 g	6.06 g	1.31 g	7.98 g	4.25 g	1.38 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	8.25 g	3.36 g	1.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.98 g	37.09 g	0.72 g	67.18 g	10.80 g	1.50 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	67.35 g	10.87 g	1.22 g	67.70 g	10.97 g	0.99 g

9

**(05815) GM, TM,**  
**paradicsomM**

Rizstej, Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Kakaó riztejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 526.03 Kcal / 2,198.81 KJ			Energia: 367.88 Kcal / 1,537.74 KJ			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.50 g	6.06 g	1.31 g	11.17 g	3.28 g	0.86 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.61 g	4.42 g	2.20 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.98 g	37.09 g	0.72 g	67.06 g	10.80 g	1.13 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	65.90 g	10.87 g	1.21 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g

**(05820)**  
**Glutén, tejmogy, p**  
**iszt, natív cukorM**

Rizstej, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 335.55 Kcal / 1,402.60 KJ			Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 326.57 Kcal / 1,365.06 KJ			Energia: 351.96 Kcal / 1,471.19 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
14.18 g	7.18 g	1.68 g	12.00 g	4.12 g	1.14 g	7.38 g	6.06 g	1.31 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.36 g	12.79 g	1.56 g	56.26 g	0.81 g	1.36 g	78.68 g	12.79 g	0.71 g	57.36 g	0.88 g	1.22 g	57.39 g	0.98 g	1.57 g

15

15

15

**(05900)**  
**Gluténmentes**

Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Gluténmentes pékáru,			Csipkebogyó tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru,			Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru,			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru,		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--



Liga margarinnal			Paprikával			Paradicsommal			Liga margarinnal, Kígyóuborkával					
Energia: 546.27 Kcal / 2,283.41 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 KJ			Energia: 399.60 Kcal / 1,670.33 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.61 g	7.70 g	3.40 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	17.86 g	8.13 g	3.66 g	12.91 g	5.32 g	2.18 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.21 g	25.10 g	1.12 g	66.23 g	10.80 g	0.74 g	86.11 g	15.79 g	1.11 g	68.56 g	10.80 g	1.23 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g
7			4			7			7					
<b>(05905)</b> GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 546.27 Kcal / 2,283.41 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 514.61 Kcal / 2,151.07 KJ			Energia: 399.60 Kcal / 1,670.33 KJ			Energia: 411.97 Kcal / 1,722.03 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.61 g	7.70 g	3.40 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	17.86 g	8.13 g	3.66 g	12.91 g	5.32 g	2.18 g	16.17 g	6.52 g	2.41 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.21 g	25.10 g	1.12 g	66.23 g	10.80 g	0.74 g	86.11 g	15.79 g	1.11 g	68.56 g	10.80 g	1.23 g	65.78 g	10.97 g	2.03 g
7			4			7			7					
<b>(06000)</b> Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Kakaó riztejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 366.72 Kcal / 1,532.89 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
14.18 g	7.18 g	1.68 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.36 g	12.79 g	1.56 g	66.23 g	10.80 g	0.74 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	67.35 g	10.87 g	1.22 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g
4			4			4			4			4		
<b>(06010)</b> GTTM, cukormentes			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 366.72 Kcal / 1,532.89 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
14.18 g	7.18 g	1.68 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	7.38 g	6.06 g	1.31 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.36 g	12.79 g	1.56 g	66.23 g	10.80 g	0.74 g	78.68 g	12.79 g	0.71 g	67.35 g	10.87 g	1.22 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g
4			4			4			4			4		



**(06015)**  
**GM, TM, TO, szój, s**  
**ert, marh, kók, OM**

Rizstej, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Kakaó riztejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Köles körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 396.12 Kcal / 1,655.78 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
14.18 g	7.18 g	1.68 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	8.92 g	3.79 g	1.10 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.36 g	12.79 g	1.56 g	66.23 g	10.80 g	0.74 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	75.24 g	10.80 g	1.21 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g

4

**(06040)**  
**GTM, toj, szój, n**  
**atív cukorM**

Rizstej, Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 462.61 Kcal / 1,933.71 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 366.72 Kcal / 1,532.89 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
14.17 g	6.10 g	1.18 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	7.38 g	6.06 g	1.31 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.35 g	12.79 g	1.55 g	66.23 g	10.80 g	0.74 g	78.68 g	12.79 g	0.71 g	67.35 g	10.87 g	1.22 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g

4

**(06050) GM**  
**(BÚZA) TM, fruk, ci**  
**t, OM**

Rizstej, Pulykamell sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Sonkkrém, Búzamentes ÉM pékáru, Paprikával			Rizstej, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Növényi körözöttes, Búzamentes ÉM pékáru, Salátalevéllel			Zöld tea , Csirkemellsonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 327.98 Kcal / 1,370.96 KJ			Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 319.30 Kcal / 1,334.67 KJ			Energia: 433.03 Kcal / 1,810.07 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
14.18 g	7.18 g	1.68 g	11.30 g	3.31 g	0.86 g	7.38 g	6.06 g	1.31 g	7.74 g	4.45 g	2.20 g	14.62 g	4.39 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.36 g	12.79 g	1.56 g	57.05 g	0.80 g	1.13 g	78.68 g	12.79 g	0.71 g	55.89 g	0.87 g	1.21 g	77.37 g	20.96 g	1.57 g

**(06055)**  
**GTTM, szój, par, m**  
**arha, szentjtk**

Rizstej, Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Kakaó riztejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
14.18 g	7.18 g	1.68 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.61 g	4.42 g	2.20 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	80.36 g	12.79 g	1.56 g	66.23 g	10.80 g	0.74 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	65.90 g	10.87 g	1.21 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g		
	4																
<b>(06060)</b> GM, TM, toj, zab, ár p, szój, cit, burgM	Rizstej, Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Búzamentes ÉM pékáru, Paprikával			Kakaó riztejből, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Zala felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával				
	Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 366.72 Kcal / 1,532.89 KJ			Energia: 429.42 Kcal / 1,794.98 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
	14.18 g	7.18 g	1.68 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	13.15 g	9.62 g	3.59 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
80.36 g			12.79 g			1.56 g			66.23 g			10.80 g			0.74 g		
	4																
<b>(06075)</b> GM, TM, TO, natív cuk., hisztM	Rizstej, Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Petrezselymes sonkkrém , Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával				
	Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 315.10 Kcal / 1,317.12 KJ			Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 319.05 Kcal / 1,333.63 KJ			Energia: 351.96 Kcal / 1,471.19 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
	14.18 g	7.18 g	1.68 g	10.44 g	3.97 g	1.25 g	7.38 g	6.06 g	1.31 g	7.61 g	4.42 g	2.20 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
80.36 g			12.79 g			1.56 g			57.08 g			0.81 g			0.99 g		
	15							15							15		
<b>(06080)</b> GM, TOM, búz, OM , szój, kiw, ban	Rizstej, Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Tonhalkrém[4], Búzamentes ÉM pékáru, Paprikával			Kakaó riztejből, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával				
	Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 366.72 Kcal / 1,532.89 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
	14.18 g	7.18 g	1.68 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g		
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát					
80.36 g			12.79 g			1.56 g			66.23 g			10.80 g			0.74 g		
	4																
<b>(06085)</b> GM, TM, kuk, OM,	Rizstej, Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Sonkkrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Kakaó riztejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával				



**szója,mangóM**

Energia: 526.03 Kcal / 2,198.81 KJ			Energia: 367.88 Kcal / 1,537.74 KJ			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 366.72 Kcal / 1,532.89 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.50 g	6.06 g	1.31 g	11.17 g	3.28 g	0.86 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.98 g	37.09 g	0.72 g	67.06 g	10.80 g	1.13 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	67.35 g	10.87 g	1.22 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g

**(06090)  
GTTM,szój,citr,O  
M,nolajM**

Energia: 355.95 Kcal / 1,487.87 KJ			Energia: 237.39 Kcal / 992.29 KJ			Energia: 416.73 Kcal / 1,741.93 KJ			Energia: 248.86 Kcal / 1,040.23 KJ			Energia: 361.32 Kcal / 1,510.32 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11.34 g	15.72 g	9.27 g	7.06 g	5.17 g	1.35 g	4.92 g	15.83 g	9.09 g	4.52 g	5.68 g	2.32 g	11.54 g	13.96 g	9.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.48 g	3.12 g	3.23 g	40.87 g	10.40 g	1.79 g	59.64 g	24.46 g	2.50 g	41.15 g	10.47 g	2.02 g	43.77 g	10.57 g	3.00 g

**(06095)  
Glut,tej,tojás,citr,  
hüvM**

Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 363.83 Kcal / 1,520.81 KJ			Energia: 512.87 Kcal / 2,143.80 KJ			Energia: 366.72 Kcal / 1,532.89 KJ			Energia: 392.11 Kcal / 1,639.02 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
14.18 g	7.18 g	1.68 g	8.49 g	4.43 g	1.46 g	7.66 g	6.38 g	1.51 g	7.90 g	4.48 g	2.22 g	14.49 g	4.36 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.36 g	12.79 g	1.56 g	66.23 g	10.80 g	0.74 g	98.82 g	32.77 g	0.71 g	67.35 g	10.87 g	1.22 g	67.38 g	10.97 g	1.57 g

4

**(06100)  
Glutén,TT,  
fruktózM**

Energia: 472.09 Kcal / 1,973.34 KJ			Energia: 323.93 Kcal / 1,354.03 KJ			Energia: 427.88 Kcal / 1,788.54 KJ			Energia: 319.30 Kcal / 1,334.67 KJ			Energia: 352.21 Kcal / 1,472.24 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
14.18 g	7.18 g	1.68 g	8.62 g	4.46 g	1.46 g	7.38 g	6.06 g	1.31 g	7.74 g	4.45 g	2.20 g	14.62 g	4.39 g	1.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.36 g	12.79 g	1.56 g	56.22 g	0.80 g	0.74 g	78.68 g	12.79 g	0.71 g	55.89 g	0.87 g	1.21 g	57.37 g	0.97 g	1.57 g

4



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(05700) GM BÚZA,árpa,rozs, zab,földimogyM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[7], Búzamentes ÉM pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[7], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyáslevés[7], Vaníliás tejberizs[7], Kakaó szórattal, Búzamentes ÉM pékáruval-E		
		Energia: 636.99 Kcal / 2,662.62 KJ			Energia: 657.52 Kcal / 2,748.43 KJ			Energia: 1,037.38 Kcal / 4,336.25 KJ			Energia: 971.92 Kcal / 4,062.63 KJ			Energia: 1,043.10 Kcal / 4,360.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.10 g	22.74 g	3.45 g	23.07 g	24.61 g	6.76 g	35.90 g	40.57 g	11.50 g	33.44 g	38.70 g	9.03 g	23.17 g	21.66 g	6.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	75.35 g	4.00 g	2.87 g	84.04 g	8.49 g	7.85 g	131.69 g	3.36 g	8.25 g	120.90 g	25.97 g	1.99 g	186.84 g	60.45 g	3.24 g	
	7,9			9			7			7			7			
	<b>(05710) BÚZA-,tojás-,éle sztóm</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[7], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs[7], Kakaó szórattal, Búzamentes ÉM pékáruval-E		
		Energia: 632.80 Kcal / 2,645.10 KJ			Energia: 657.52 Kcal / 2,748.43 KJ			Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ			Energia: 783.77 Kcal / 3,276.16 KJ			Energia: 1,035.53 Kcal / 4,328.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.10 g	22.28 g	3.40 g	23.07 g	24.61 g	6.76 g	35.83 g	37.15 g	10.76 g	30.80 g	30.43 g	8.08 g	23.01 g	21.02 g	6.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	75.35 g	4.00 g	2.97 g	84.04 g	8.49 g	7.85 g	132.78 g	3.36 g	3.58 g	95.32 g	25.97 g	1.99 g	186.58 g	60.45 g	3.23 g	
	7,9			9			7			7			7			
	<b>(05715) Glutén-, zeller,narancs,ba rackM</b>	Magyaros karfiollevés, Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőlevés, Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[7], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs[7], Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval- E		
		Energia: 618.52 Kcal / 2,585.41 KJ			Energia: 643.00 Kcal / 2,687.74 KJ			Energia: 1,056.52 Kcal / 4,416.25 KJ			Energia: 971.92 Kcal / 4,062.63 KJ			Energia: 1,035.53 Kcal / 4,328.52 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
31.20 g		20.42 g	3.18 g	23.30 g	26.45 g	6.97 g	36.50 g	40.00 g	11.08 g	33.44 g	38.70 g	9.03 g	23.01 g	21.02 g	6.64 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
75.79 g	4.00 g	2.49 g	76.17 g	0.50 g	7.69 g	137.12 g	3.36 g	3.53 g	120.90 g	25.97 g	1.99 g	186.58 g	60.45 g	3.23 g		
7			9,15			7			7			7				
<b>(05720) Glutén-,paradics om-,szója,OM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Húsgombóc , Kapormártással, Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel[7], Sárgarépas sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyáslevés[7], Vaníliás tejberizs[7], Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval- E			
	Energia: 636.99 Kcal / 2,662.62 KJ			Energia: 625.48 Kcal / 2,614.51 KJ			Energia: 1,037.38 Kcal / 4,336.25 KJ			Energia: 973.78 Kcal / 4,070.40 KJ			Energia: 1,043.10 Kcal / 4,360.16 KJ			



Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
31.10 g	22.74 g	3.45 g	21.76 g	26.52 g	6.67 g	35.90 g	40.57 g	11.50 g	33.23 g	38.63 g	9.04 g	23.17 g	21.66 g	6.91 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.35 g	4.00 g	2.87 g	73.44 g	0.50 g	8.26 g	131.69 g	3.36 g	8.25 g	121.67 g	25.97 g	2.08 g	186.84 g	60.45 g	3.24 g
7,9			9			7			7			7		

**(05800)**  
GM, TM, OM, hal, ci  
trus, ep, man

Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizszel			Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 KJ			Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 KJ			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.46 g	29.87 g	6.43 g	23.08 g	26.47 g	6.97 g	35.83 g	37.15 g	10.76 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.07 g	76.13 g	0.50 g	7.94 g	132.78 g	3.36 g	0.58 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g
9			9,15											

**(05810)**  
GM, TM, mogy. Hú  
sM

Zöldséges karfiollevés[9], Növényi sajtos-növényi tejszínes zöldségragu, Főtt tésztával			Zöldséglevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Rizsgombóc, Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Zöldségfasírttal, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel, Zöldség pörkölt [9], Párolt rizszel			Hamis gulyáslevés[9], Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 645.70 Kcal / 2,699.03 KJ			Energia: 609.25 Kcal / 2,546.67 KJ			Energia: 904.38 Kcal / 3,780.31 KJ			Energia: 767.20 Kcal / 3,206.90 KJ			Energia: 911.97 Kcal / 3,812.03 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
8.59 g	27.20 g	8.03 g	12.36 g	18.26 g	2.09 g	29.46 g	13.84 g	1.98 g	10.50 g	27.61 g	3.13 g	9.07 g	8.62 g	1.64 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.07 g	4.00 g	1.89 g	96.78 g	0.50 g	2.50 g	152.84 g	3.70 g	1.49 g	117.66 g	25.97 g	0.92 g	197.07 g	68.46 g	0.97 g
9			9,15						9			9		

**(05815) GM, TM,  
paradicsomM**

Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Kapormártással, Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel, Sárgarépás sertésszelet diétás, Párolt rizszel			Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 625.48 Kcal / 2,614.51 KJ			Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ			Energia: 893.29 Kcal / 3,733.95 KJ			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.46 g	29.87 g	6.43 g	21.76 g	26.52 g	6.67 g	35.83 g	37.15 g	10.76 g	31.04 g	32.84 g	5.71 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.07 g	73.44 g	0.50 g	8.26 g	132.78 g	3.36 g	3.58 g	116.86 g	25.97 g	2.00 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g
9			9											

**(05820)**  
Glutén, tejmogy, p

Zöldséges karfiollevés[9],			Erőlevés[9], Levesbetéttel,			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli,			Erdei gyümölcslevés meggyel[15], Lecsós			Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs, Fahéj		
----------------------------	--	--	--------------------------------	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--



<b>iszt,natív cukorM</b>	Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával	Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte	sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel	szóráttal, Gluténmentes pékáruval-E										
	Energia: 615.44 Kcal / 2,572.54 KJ			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 KJ			Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ			Energia: 783.45 Kcal / 3,274.82 KJ			Energia: 874.26 Kcal / 3,654.41 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.77 g	20.68 g	2.44 g	23.08 g	26.47 g	6.97 g	35.83 g	37.15 g	10.76 g	31.21 g	32.90 g	5.70 g	15.38 g	18.85 g	4.62 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
74.96 g 4.00 g 1.78 g			76.13 g 0.50 g 7.85 g			132.78 g 3.36 g 3.58 g			89.36 g 0.00 g 1.91 g			158.28 g 33.47 g 2.97 g			
9			9,15			15									
<b>(05830) TM,BÚZA,rozs,kuk,feh.rizs,burg,OM</b>	Magyaros karfiolleves, Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával	Erőleves, Levesbetéttel, Kapormártással[15], Húsgombóc , Kölessel	Magyaros csipetkeleves, Roston sült sertésszelet, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Óvári sertésszelet[1,7], Kölessel	Gulyásleves, Rizstejbe kukoricadara, Fahéj szóráttal, Gluténmentes pékáruval-E										
	Energia: 596.97 Kcal / 2,495.33 KJ			Energia: 744.68 Kcal / 3,112.76 KJ			Energia: 986.97 Kcal / 4,125.53 KJ			Energia: 814.12 Kcal / 3,403.02 KJ			Energia: 794.95 Kcal / 3,322.89 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	30.87 g	18.36 g	2.17 g	24.29 g	33.60 g	8.27 g	42.24 g	32.32 g	5.71 g	44.87 g	34.31 g	10.34 g	14.10 g	21.73 g	4.56 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
75.40 g 4.00 g 1.40 g			85.38 g 0.50 g 8.57 g			131.46 g 3.02 g 1.75 g			80.17 g 0.40 g 2.80 g			133.18 g 29.87 g 2.32 g			
15			15			1,7,15									
<b>(05900) Gluténmentes</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával	Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[7], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel	Palóc gulyásleves[7], Vaníliás tejberizs[7], Kakaó szóráttal, Gluténmentes pékáruval-E										
	Energia: 636.99 Kcal / 2,662.62 KJ			Energia: 657.52 Kcal / 2,748.43 KJ			Energia: 1,037.38 Kcal / 4,336.25 KJ			Energia: 971.92 Kcal / 4,062.63 KJ			Energia: 1,043.10 Kcal / 4,360.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.10 g	22.74 g	3.45 g	23.07 g	24.61 g	6.76 g	35.90 g	40.57 g	11.50 g	33.44 g	38.70 g	9.03 g	23.17 g	21.66 g	6.91 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
75.35 g 4.00 g 2.87 g			84.04 g 8.49 g 7.94 g			131.69 g 3.36 g 5.25 g			120.90 g 25.97 g 1.99 g			186.84 g 60.45 g 3.24 g			
7,9			9			7			7			7			
<b>(05905) GM,TO,OM,csir,aIm,zel,nar,bar,Na be</b>	Magyaros karfiolleves , Sajtos-tejszínes sertésragu[1,7], Főtt tésztával	Erőleves, Levesbetéttel, Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel[7], Gluténmentes pékáruval-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[7], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel	Gulyásleves, Vaníliás tejberizs[7], Kakaó szóráttal, Gluténmentes pékáruval-E										
	Energia: 678.86 Kcal / 2,837.63 KJ			Energia: 632.65 Kcal / 2,644.48 KJ			Energia: 1,076.16 Kcal / 4,498.35 KJ			Energia: 971.92 Kcal / 4,062.63 KJ			Energia: 1,022.16 Kcal / 4,272.63 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.08 g	28.55 g	6.69 g	22.74 g	22.70 g	6.56 g	36.31 g	40.79 g	11.52 g	33.44 g	38.70 g	9.03 g	21.97 g	21.37 g	6.32 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
75.25 g 4.09 g 3.49 g			82.56 g 8.49 g 3.20 g			140.33 g 4.00 g 0.60 g			120.90 g 25.97 g 1.99 g			183.86 g 60.45 g 3.23 g			



	1,7		7		7		7		7		7		7		7
<b>(05910)</b> <b>GM,TO,rizs,kuk,burgonya</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtós-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9], Húsgombóc , Kölessel			Magyaros csipetkelevés, Roston sült sertésszelet, Gyöngybabfőzelékkal[7], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[7], Lecsós sertésszelet diétás, Kölessel			Palóc gulyásleves[7], Tejbe kukoricadara[7], Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 636.99 Kcal / 2,662.62 Kj			Energia: 779.89 Kcal / 3,259.94 Kj			Energia: 985.50 Kcal / 4,119.39 Kj			Energia: 890.78 Kcal / 3,723.46 Kj			Energia: 994.90 Kcal / 4,158.68 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.10 g	22.74 g	3.45 g	25.37 g	32.26 g	8.12 g	41.90 g	32.09 g	6.04 g	34.55 g	33.76 g	8.94 g	28.34 g	25.07 g	8.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.35 g	4.00 g	2.87 g	95.92 g	8.49 g	8.22 g	131.85 g	3.36 g	6.44 g	110.70 g	25.97 g	2.28 g	162.00 g	50.46 g	2.81 g	
7,9		9		7		7		7		7		7		7	
<b>(05915) Glutén-és tojásmentes</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtós-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkal[7], Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[7], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves[7], Vaníliás tejberizs[7], Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 636.99 Kcal / 2,662.62 Kj			Energia: 657.52 Kcal / 2,748.43 Kj			Energia: 1,037.38 Kcal / 4,336.25 Kj			Energia: 971.92 Kcal / 4,062.63 Kj			Energia: 1,043.10 Kcal / 4,360.16 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.10 g	22.74 g	3.45 g	23.07 g	24.61 g	6.76 g	35.90 g	40.57 g	11.50 g	33.44 g	38.70 g	9.03 g	23.17 g	21.66 g	6.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.35 g	4.00 g	2.87 g	84.04 g	8.49 g	7.94 g	131.69 g	3.36 g	5.25 g	120.90 g	25.97 g	1.99 g	186.84 g	60.45 g	3.24 g	
7,9		9		7		7		7		7		7		7	
<b>(06000)</b> <b>Glutén,tej,tojás,OM,szója,zab</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtós-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 Kj			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 Kj			Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 Kj			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 Kj			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.46 g	29.87 g	6.43 g	23.08 g	26.47 g	6.97 g	35.83 g	37.15 g	10.76 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.07 g	76.13 g	0.50 g	7.94 g	132.78 g	3.36 g	0.58 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g	
9		9,15													
<b>(06010) GTTM, cukormentes</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtós-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkal, Gluténmentes pékáruval-E			Zöldséglevés[9], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 Kj			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 Kj			Energia: 930.92 Kcal / 3,891.25 Kj			Energia: 801.09 Kcal / 3,348.56 Kj			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	28.46 g	29.87 g	6.43 g	23.08 g	26.47 g	6.97 g	35.23 g	36.70 g	10.76 g	31.40 g	37.41 g	6.21 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.48 g	4.12 g	1.07 g	76.13 g	0.50 g	7.94 g	114.78 g	3.36 g	0.57 g	83.43 g	0.00 g	1.72 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g
	9			9,15			9								
<b>(06015)</b> <b>GM, TM, TO, szój, sert, marh, kók, OM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Zöldséglevés, Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Roston sült csirkemell, Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel, Lecsós csirkemell ragu, Párolt rizzzel			Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 619.63 Kcal / 2,590.05 KJ			Energia: 662.18 Kcal / 2,767.91 KJ			Energia: 914.68 Kcal / 3,823.36 KJ			Energia: 914.59 Kcal / 3,822.99 KJ			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	30.77 g	21.14 g	2.49 g	22.14 g	30.20 g	7.50 g	45.71 g	21.63 g	2.67 g	35.95 g	33.12 g	5.83 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	74.96 g	4.00 g	1.68 g	73.35 g	0.50 g	2.89 g	133.99 g	3.36 g	1.75 g	116.69 g	25.97 g	2.25 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g
	9			9,15			9								
<b>(06020)</b> <b>GM, TM, TO, par, OM, citr, bors, repc</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Kapormártással, Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel, Sárgarépás sertésszelet diétás, Párolt rizzzel			Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 625.48 Kcal / 2,614.51 KJ			Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ			Energia: 893.29 Kcal / 3,733.95 KJ			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	28.46 g	29.87 g	6.43 g	21.76 g	26.52 g	6.67 g	35.83 g	37.15 g	10.76 g	31.04 g	32.84 g	5.71 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.48 g	4.12 g	1.07 g	73.44 g	0.50 g	8.26 g	132.78 g	3.36 g	3.58 g	116.86 g	25.97 g	2.00 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g
	9			9			9								
<b>(06025)</b> <b>GM, TM, TO, citr, hagym, alm, ban, OM</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcslevés meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzel			Palóc gulyáslevés, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 KJ			Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 KJ			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	28.46 g	29.87 g	6.43 g	23.08 g	26.47 g	6.97 g	35.83 g	37.15 g	10.76 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.48 g	4.12 g	1.07 g	76.13 g	0.50 g	7.66 g	132.78 g	3.36 g	3.58 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g
	9			9,15			9								
<b>(06030)</b> <b>GM, TTM, rizs, OM, káp, pap, kömény</b>	Zöldséges karfiollevés[9], Sajtos-tejszínes			Erőlevés[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15],			Magyaros csipetkelevés, Sült virsli, Gyöngybabfőzeléssel,			Erdei gyümölcslevés meggyel, Sárgarépás sertésszelet diétás,			Palóc gulyáslevés, Növényi túróféljút[15], Vanília sodóval diab		



M	sertésragu, Főtt tésztával	Húsgombóc , Főtt burgonyával	Búzamentes ÉM pékáruval-E, Körte	Kölessel	TMGM[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E
	Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ	Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 KJ	Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ	Energia: 812.15 Kcal / 3,394.79 KJ	Energia: 638.38 Kcal / 2,668.43 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	28.46 g 29.87 g 6.43 g	23.08 g 26.47 g 6.97 g	35.83 g 37.15 g 10.76 g	32.15 g 27.90 g 5.62 g	13.65 g 21.47 g 5.20 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	77.48 g 4.12 g 1.07 g	76.13 g 0.50 g 7.85 g	132.78 g 3.36 g 3.58 g	106.66 g 25.97 g 2.29 g	95.42 g 10.66 g 2.60 g
	9	9,15			15
<b>(06040) GMTM,toj,szój,natív cukorM</b>	Zöldségleves, Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával	Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E	Zöldségleves[9], Leecsós sertésszelet diétás, Párolt rizszel	Palóc gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E
	Energia: 681.82 Kcal / 2,850.01 KJ	Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 KJ	Energia: 930.92 Kcal / 3,891.25 KJ	Energia: 801.09 Kcal / 3,348.56 KJ	Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	27.26 g 28.66 g 6.30 g	23.08 g 26.47 g 6.97 g	35.23 g 36.70 g 10.76 g	31.40 g 37.41 g 6.21 g	16.29 g 19.93 g 5.26 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
74.24 g 4.12 g 0.74 g	76.13 g 0.50 g 7.94 g	114.78 g 3.36 g 0.57 g	83.43 g 0.00 g 1.72 g	193.45 g 68.44 g 2.97 g	
	9,15		9		
<b>(06050) GM (BÚZA)TM,fruk,ci,t,OM</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával	Erőleves, Levesbetéttel, Húsgombóc , Kapormártással, Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E	Zöldségleves[9], Sertés aprósült, Párolt rizszel	Alföldi gulyásleves, Növényi túrófőjt[15], Vanília sodóval diab TMGM[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E
	Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ	Energia: 625.90 Kcal / 2,616.26 KJ	Energia: 798.33 Kcal / 3,337.02 KJ	Energia: 530.66 Kcal / 2,218.16 KJ	Energia: 594.72 Kcal / 2,485.93 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	28.46 g 29.87 g 6.43 g	21.98 g 26.50 g 6.67 g	21.84 g 38.43 g 10.76 g	27.76 g 22.42 g 4.59 g	20.78 g 13.81 g 3.29 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
77.48 g 4.12 g 1.07 g	73.48 g 0.50 g 8.20 g	89.44 g 3.36 g 3.44 g	53.53 g 0.00 g 1.71 g	94.61 g 10.66 g 0.84 g	
	9		15	9	15
<b>(06055) GTTM,szój,par,marha,szentjtk</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával	Erőleves[9], Levesbetéttel, Húsgombóc , Kapormártással, Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel, Sárgarépás sertésszelet diétás, Párolt rizszel	Palóc gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E
	Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ	Energia: 625.48 Kcal / 2,614.51 KJ	Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ	Energia: 893.29 Kcal / 3,733.95 KJ	Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	28.46 g 29.87 g 6.43 g	21.76 g 26.52 g 6.67 g	35.83 g 37.15 g 10.76 g	31.04 g 32.84 g 5.71 g	16.29 g 19.93 g 5.26 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
77.48 g 4.12 g 1.07 g	73.44 g 0.50 g 8.26 g	132.78 g 3.36 g 3.58 g	116.86 g 25.97 g 2.00 g	193.45 g 68.44 g 2.97 g	
	9	9			



**(06060)**  
GM, TM, toj, zab, ár  
p, szój, cit, burgM

Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel Éden, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Hajdinával köret			Magyaros csipetkeleves, Roston sült sertésszelet, Gyöngybabfőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Búzamentes ÉM pékáruval-E		
Energia: 635.91 Kcal / 2,658.10 KJ			Energia: 772.28 Kcal / 3,228.13 KJ			Energia: 958.53 Kcal / 4,006.66 KJ			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 KJ			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
27.66 g	29.02 g	6.43 g	25.31 g	37.33 g	7.96 g	41.83 g	28.67 g	5.30 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.08 g	3.12 g	1.15 g	83.21 g	0.01 g	9.77 g	132.94 g	3.36 g	1.77 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g
9			9,15											

**(06065)**  
GTTM, hüv, burg,  
káp

Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Kölessel			Magyaros csipetkeleves, Roston sült sertésszelet, Cukkinifőzelékkel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Alföldi gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ			Energia: 828.72 Kcal / 3,464.05 KJ			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 KJ			Energia: 938.16 Kcal / 3,921.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.46 g	29.87 g	6.43 g	25.38 g	34.12 g	8.33 g	28.90 g	30.84 g	5.48 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	21.08 g	8.63 g	2.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.07 g	88.01 g	0.50 g	8.03 g	106.84 g	4.16 g	1.66 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	191.46 g	68.44 g	1.25 g
9			9,15											

**(06070)**  
GM, TM, To, rizs, k  
uk, hisztamin

Zöldséges karfiolleves[9], Pusztapörkölt burgonyával			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Orly csirkemell, Rizi-bizivel, Kígyóuborkával, Alma			Zöldségleves[9], Roston sült csirkemell, Vadasmártás[9,10,(12)], Jázmin rizzzsel, Mandarin			Magyaros zellerleves[9], Fasírt, Fejtettbab főzelékkel			Hamis gulyásleves[9], Zöldfűszeres Csirkemell (10), Jázmin rizzzsel, 1/2 adag Párolt zöldséggel		
Energia: 571.66 Kcal / 2,389.54 KJ			Energia: 975.33 Kcal / 4,076.88 KJ			Energia: 900.56 Kcal / 3,764.34 KJ			Energia: 770.85 Kcal / 3,222.15 KJ			Energia: 842.45 Kcal / 3,521.44 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
28.06 g	23.18 g	4.53 g	42.81 g	47.41 g	5.86 g	35.70 g	36.69 g	4.26 g	36.85 g	41.03 g	10.62 g	43.06 g	18.49 g	2.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.08 g	0.00 g	2.31 g	93.36 g	0.38 g	3.12 g	104.76 g	9.99 g	4.80 g	62.12 g	0.00 g	2.17 g	109.81 g	0.58 g	4.77 g
9			9			9,10,(12)			9			9,(10)		

**(06075)**  
GM, TM, TO, natív  
cuk., hisztM

Zöldségleves, Sajtos- tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Húsgombóc , Kapormártással, Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel[15], Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Alföldi gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Fahéj szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 681.95 Kcal / 2,850.55 KJ			Energia: 625.48 Kcal / 2,614.51 KJ			Energia: 877.82 Kcal / 3,669.29 KJ			Energia: 845.51 Kcal / 3,534.23 KJ			Energia: 788.60 Kcal / 3,296.35 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
27.36 g	28.68 g	6.30 g	21.76 g	26.52 g	6.67 g	22.44 g	38.88 g	10.76 g	30.13 g	32.96 g	5.71 g	19.28 g	12.16 g	2.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	74.18 g	4.12 g	0.71 g	73.44 g	0.50 g	8.26 g	107.44 g	3.36 g	3.45 g	110.50 g	14.99 g	1.61 g	148.24 g	33.47 g	1.31 g
	9					15									
<b>(06080)</b> <b>GM,TOM,búz,OM</b> <b>,szój,kiw,ban</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel[15], Búzamentes ÉM pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Alföldi gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Búzamentes ÉM pékáruval-E		
	Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 KJ			Energia: 877.82 Kcal / 3,669.29 KJ			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 KJ			Energia: 935.27 Kcal / 3,909.43 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.46 g	29.87 g	6.43 g	23.08 g	26.47 g	6.97 g	22.44 g	38.88 g	10.76 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	19.95 g	13.20 g	3.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.07 g	76.13 g	0.50 g	7.85 g	107.44 g	3.36 g	3.45 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	181.79 g	68.44 g	1.25 g	
	9					9,15					15				
<b>(06085) GM, TM,</b> <b>kuk, OM,</b> <b>szója,mangóM</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel Éden, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 635.91 Kcal / 2,658.10 KJ			Energia: 610.85 Kcal / 2,553.35 KJ			Energia: 1,010.41 Kcal / 4,223.51 KJ			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 KJ			Energia: 1,028.97 Kcal / 4,301.09 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	27.66 g	29.02 g	6.43 g	22.77 g	26.29 g	6.95 g	35.83 g	37.15 g	10.76 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	16.29 g	19.93 g	5.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.08 g	3.12 g	1.15 g	69.04 g	0.01 g	7.84 g	132.78 g	3.36 g	3.58 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	193.45 g	68.44 g	2.97 g	
	9					9,15									
<b>(06090)</b> <b>GTTM,szój,citr,O</b> <b>M,nolajM</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Gyöngybabfőzelékkel, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Vaníliás kókusztejberizs, Kakaó szórattal, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna		
	Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 KJ			Energia: 977.71 Kcal / 4,086.83 KJ			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 KJ			Energia: 952.70 Kcal / 3,982.29 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	28.46 g	29.87 g	6.43 g	23.08 g	26.47 g	6.97 g	38.53 g	40.05 g	11.23 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	19.13 g	22.73 g	5.49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.07 g	76.13 g	0.50 g	7.85 g	112.56 g	0.76 g	5.04 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	162.84 g	60.57 g	4.66 g	
	9					9,15									
<b>(06095)</b> <b>Glut,tej,tojás,citr,</b>	Zöldséges karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes sertésragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Sült virsli, Cukkinifőzelékkel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel, Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Alföldi gulyásleves, Vaníliás tejberizs, Kakaó szórattal, Gluténmentes pékáruval-E		



hüvM

Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 KJ			Energia: 880.60 Kcal / 3,680.91 KJ			Energia: 891.43 Kcal / 3,726.18 KJ			Energia: 938.16 Kcal / 3,921.51 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.46 g	29.87 g	6.43 g	23.08 g	26.47 g	6.97 g	22.90 g	39.32 g	10.94 g	31.25 g	32.91 g	5.70 g	21.08 g	8.63 g	2.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.07 g	76.13 g	0.50 g	7.85 g	106.68 g	4.16 g	3.47 g	116.09 g	25.97 g	1.91 g	191.46 g	68.44 g	1.25 g

9 9,15

(06100)  
Glutén, TT,  
fruktózM

Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 625.90 Kcal / 2,616.26 KJ			Energia: 801.11 Kcal / 3,348.64 KJ			Energia: 858.68 Kcal / 3,589.28 KJ			Energia: 788.60 Kcal / 3,296.35 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.46 g	29.87 g	6.43 g	21.98 g	26.50 g	6.67 g	22.30 g	38.87 g	10.94 g	24.37 g	46.54 g	10.08 g	19.28 g	12.16 g	2.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.48 g	4.12 g	1.07 g	73.48 g	0.50 g	8.20 g	88.68 g	4.16 g	3.46 g	84.27 g	0.00 g	2.28 g	148.24 g	33.47 g	1.31 g

9 9

Uzsonna

(05700) GM  
BÚZA,árpa,rozs,  
zab,földimogyM

Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 518.66 Kcal / 2,168.00 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 449.75 Kcal / 1,879.96 KJ			Energia: 443.32 Kcal / 1,853.08 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
1.30 g	17.70 g	9.30 g	14.32 g	9.35 g	4.31 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	11.75 g	7.28 g	3.31 g	9.48 g	17.40 g	9.56 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	87.48 g	20.78 g	1.30 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	77.92 g	19.00 g	0.80 g	55.80 g	0.80 g	1.17 g

7 7

(05720)  
Glutén-,paradics  
om-,szója-,OM

Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 518.66 Kcal / 2,168.00 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 449.75 Kcal / 1,879.96 KJ			Energia: 443.32 Kcal / 1,853.08 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
1.30 g	17.70 g	9.30 g	14.32 g	9.35 g	4.31 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	11.75 g	7.28 g	3.31 g	9.48 g	17.40 g	9.56 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.70 g	1.50 g	1.42 g	87.48 g	20.78 g	1.30 g	22.18 g	0.38 g	0.19 g	77.92 g	19.00 g	0.80 g	55.80 g	0.80 g	1.17 g

7 7



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05800)</b> GM, TM, OM, hal, citrus, ep, man	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 Kj			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 Kj			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 Kj			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	44.70 g 1.50 g 1.42 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			
	<b>(05810)</b> GM, TM, mogy. Hű SM	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 Kj			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 Kj			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 Kj			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	44.70 g 1.50 g 1.42 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			
<b>(05815)</b> GM, TM, paradicsomM	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 Kj			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 Kj			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 Kj			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.70 g 1.50 g 1.42 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g				
<b>(05820)</b> Glutén, tejmogy, p iszt, natív cukorM	Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Házi szilvás gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 Kj			Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 Kj			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 Kj			Energia: 383.89 Kcal / 1,604.66 Kj			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	14.69 g	4.92 g	1.33 g	7.63 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
67.19 g 0.80 g 1.58 g			62.52 g 1.80 g 0.70 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			72.81 g 8.79 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(05900)</b> Gluténmentes	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 518.66 Kcal / 2,168.00 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 449.75 Kcal / 1,879.96 KJ			Energia: 443.32 Kcal / 1,853.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.30 g	17.70 g	9.30 g	14.32 g	9.35 g	4.31 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	11.75 g	7.28 g	3.31 g	9.48 g	17.40 g	9.56 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	44.70 g 1.50 g 1.42 g			87.48 g 20.78 g 1.30 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			77.92 g 19.00 g 0.80 g			55.80 g 0.80 g 1.17 g			
	7			7			7			7			7			
	<b>(05905)</b> GM,TO,OM,csir,a lm,zel,nar,bar,Na be	Növényi sajtos pogácsa, Körte			Házi meggyes gyümölcsjoghurt[7], Gluténmentes pékáru			Biosaurus, Meggykompót			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 376.62 Kcal / 1,574.27 KJ			Energia: 518.66 Kcal / 2,168.00 KJ			Energia: 269.03 Kcal / 1,124.55 KJ			Energia: 449.75 Kcal / 1,879.96 KJ			Energia: 443.32 Kcal / 1,853.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.30 g	17.55 g	9.30 g	14.32 g	9.35 g	4.31 g	3.98 g	8.73 g	0.76 g	11.75 g	7.28 g	3.31 g	9.48 g	17.40 g	9.56 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
52.20 g 1.50 g 1.41 g			87.48 g 20.78 g 1.30 g			41.64 g 2.95 g 0.43 g			77.92 g 19.00 g 0.80 g			55.80 g 0.80 g 1.17 g				
7			7			7			7			7				
<b>(06000)</b> Glutén,tej,tojás, OM,szója,zab	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.70 g 1.50 g 1.42 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g				
<b>(06010)</b> GTTM, cukormentes	Növényi sajtos pogácsa			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.70 g	17.10 g	9.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
34.20 g 1.50 g 1.40 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06015) GM, TM, TO, szój, s ert, marh, kók, OM	Sós pereg, Alma			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Zöldfűszeres liga margarinos		
		Energia: 260.08 Kcal / 1,087.13 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 308.35 Kcal / 1,288.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.86 g	2.70 g	0.07 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.44 g	3.51 g	1.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	55.79 g 2.38 g 3.06 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			55.63 g 0.80 g 0.71 g			
	(06040) GMTM, toj, szój, n atív cukorM	Növényi sajtos pogácsa			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	12.77 g	15.52 g	5.54 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	34.20 g 1.50 g 1.40 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			55.13 g 0.80 g 2.39 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			
(06050) GM (BÚZA)TM, fruk, ci t, OM	Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Búzamentes ÉM pékáru, Növényi szendvicskrém			Olasz felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Búzamentes ÉM pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Búzamentes ÉM pékáru			
	Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 444.29 Kcal / 1,857.13 KJ			Energia: 383.89 Kcal / 1,604.66 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	14.09 g	4.32 g	1.33 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	13.25 g	15.64 g	5.54 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.69 g 0.80 g 1.56 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			56.33 g 0.80 g 2.39 g			72.81 g 8.79 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g				
(06055) GTTM, szój, par, m arha, szentjk	Növényi sajtos pogácsa, Alma			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	1.30 g	17.70 g	9.30 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.70 g 1.50 g 1.42 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g				

15



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06060)</b> GM, TM, toj, zab, ár p, szój, cit, burgM	Pulykamell sonkás, Búzamentes EM pékáru, Liga margarinnal, Alma			Gyümölcskrémrel, Búzamentes EM pékáru			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Búzamentes EM pékáru			Búzamentes EM pékáru, Zöldfűszeres liga margarinos		
		Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 308.35 Kcal / 1,288.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.69 g	4.92 g	1.33 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.44 g	3.51 g	1.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	67.19 g 0.80 g 1.58 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			55.63 g 0.80 g 0.71 g			
	<b>(06075)</b> GM, TM, TO, natív cuk., hisztM	Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 383.89 Kcal / 1,604.66 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.69 g	4.92 g	1.33 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	67.19 g 0.80 g 1.58 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			72.81 g 8.79 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			
15																
<b>(06080)</b> GM, TOM, búz, OM , szój, kiw, ban	Pulykamell sonkás, Búzamentes EM pékáru, Liga margarinnal, Alma			Gyümölcskrémrel, Búzamentes EM pékáru			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Búzamentes EM pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Búzamentes EM pékáru			
	Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	14.69 g	4.92 g	1.33 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
67.19 g 0.80 g 1.58 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g				
<b>(06085)</b> GM, TM, kuk, OM, szója, mangÓM	Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás tápióka puding [15], Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	14.69 g	4.92 g	1.33 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	7.29 g	2.29 g	0.44 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
67.19 g 0.80 g 1.58 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			59.50 g 2.00 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g				
15																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(06090) GTTM,szój,citr,O M,nolajM	Pulykamell sonkás, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskrémés, Alma			Gyümölcskrémekkel, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna		
		Energia: 368.13 Kcal / 1,538.78 KJ			Energia: 205.37 Kcal / 858.45 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 189.69 Kcal / 792.90 KJ			Energia: 271.74 Kcal / 1,135.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.74 g	14.52 g	9.27 g	4.54 g	3.21 g	0.51 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	3.92 g	3.21 g	0.51 g	4.34 g	12.80 g	8.90 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	43.58 g 0.40 g 3.01 g			35.82 g 1.40 g 1.50 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			32.62 g 2.20 g 1.50 g			31.40 g 0.40 g 2.14 g			
	(06095) Glut,tej,tojás,citr, hüvM	Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Gyümölcskrémekkel, Gluténmentes pékáru			Biosaurus , Alma			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 398.92 Kcal / 1,667.49 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 135.34 Kcal / 565.72 KJ			Energia: 393.93 Kcal / 1,646.63 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.69 g	4.92 g	1.33 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	1.90 g	3.90 g	0.30 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	67.19 g 0.80 g 1.58 g			62.02 g 1.80 g 0.70 g			22.18 g 0.38 g 0.19 g			75.30 g 11.29 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			
(06100) Glutén,TT, fruktózM	Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru, Növényi szendvicskrémés			Sült paprikakrémés, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			
	Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			Energia: 315.39 Kcal / 1,318.33 KJ			Energia: 383.89 Kcal / 1,604.66 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	14.09 g	4.32 g	1.33 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	7.50 g	4.13 g	1.38 g	7.36 g	3.92 g	0.64 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.69 g 0.80 g 1.56 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g			55.97 g 0.80 g 1.50 g			72.81 g 8.79 g 0.70 g			57.60 g 0.80 g 1.34 g				
15																
Vacsora	(05800) GM,TM,OM,hal,ci trus,ep,man	Almalé 100%, Melegszendvics			Ásványvíz, Rizstejbe kukoricadara[15], Kakaó szóráttal			Almalé 100%, Erdélyi rakott káposzta(12)			Ásványvíz, Bundás kenyér[3]			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 598.44 Kcal / 2,501.48 KJ			Energia: 448.10 Kcal / 1,873.06 KJ			Energia: 443.80 Kcal / 1,855.08 KJ			Energia: 451.76 Kcal / 1,888.36 KJ			Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.42 g	12.31 g	9.07 g	4.88 g	5.76 g	1.21 g	14.54 g	26.95 g	11.62 g	5.10 g	3.56 g	0.74 g	30.82 g	18.36 g	4.06 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
111.11 g 9.72 g 1.84 g			92.48 g 49.86 g 0.15 g			35.87 g 3.15 g 4.07 g			98.16 g 6.00 g 0.93 g			78.33 g 3.00 g 5.11 g				
			15			(12)			3			15,(12)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(05900) Gluténmentes</b>	Almalé 100%, Melegszendvics			Ásványvíz, Tejbe kukoricadara[7], Kakaó szóráttal			Almalé 100%, Erdélyi rakott káposzta(12)			Ásványvíz, Bundás kenyér[3]			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 598.44 Kcal / 2,501.48 Kj			Energia: 520.58 Kcal / 2,176.02 Kj			Energia: 443.80 Kcal / 1,855.08 Kj			Energia: 451.76 Kcal / 1,888.36 Kj			Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.42 g	12.31 g	9.07 g	17.01 g	7.73 g	3.71 g	14.54 g	26.95 g	11.62 g	5.10 g	3.56 g	0.74 g	30.82 g	18.36 g	4.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	111.11 g	9.72 g	1.84 g	95.14 g	47.46 g	0.63 g	35.87 g	3.15 g	4.07 g	98.16 g	6.00 g	0.93 g	78.33 g	3.00 g	5.11 g	
	7			(12)			3			15,(12)						
	<b>(05915) Glutén- és tojásmentes</b>	Almalé 100%, Melegszendvics			Ásványvíz, Tejbe kukoricadara[7], Kakaó szóráttal			Almalé 100%, Erdélyi rakott káposzta(12)			Ásványvíz, Bundás kenyér			Almalé 100%, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 598.44 Kcal / 2,501.48 Kj			Energia: 520.58 Kcal / 2,176.02 Kj			Energia: 443.80 Kcal / 1,855.08 Kj			Energia: 559.52 Kcal / 2,338.79 Kj			Energia: 608.76 Kcal / 2,544.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
9.42 g		12.31 g	9.07 g	17.01 g	7.73 g	3.71 g	14.54 g	26.95 g	11.62 g	13.58 g	11.18 g	3.03 g	30.82 g	18.36 g	4.06 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
111.11 g	9.72 g	1.84 g	95.14 g	47.46 g	0.63 g	35.87 g	3.15 g	4.07 g	99.34 g	6.00 g	1.19 g	78.33 g	3.00 g	5.11 g		
7			(12)						15,(12)							

.....  
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL [1]		
		Energia: 553.24 Kcal / 2,312.54 KJ			Energia: 552.64 Kcal / 2,310.04 KJ			Energia: 478.47 Kcal / 2,000.00 KJ			Energia: 427.36 Kcal / 1,786.36 KJ			Energia: 651.81 Kcal / 2,724.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.70 g	18.07 g	7.86 g	17.90 g	17.47 g	9.28 g	24.29 g	6.56 g	1.83 g	18.07 g	3.35 g	0.70 g	19.51 g	27.72 g	9.62 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	80.30 g 0.00 g 0.25 g			80.30 g 0.00 g 0.70 g			80.10 g 0.00 g 1.55 g			80.83 g 0.00 g 0.43 g			80.37 g 0.00 g 2.23 g			
	1,7			1,7			1			1			1,10,(12)			
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 KJ			Energia: 399.41 Kcal / 1,669.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			31.34 g 0.00 g 0.29 g			30.37 g 0.00 g 2.08 g			
	1,7			1,7			1			1			1,10,(12)			
	<b>(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 KJ			Energia: 399.41 Kcal / 1,669.53 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
6.93 g		16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			31.34 g 0.00 g 0.29 g			30.37 g 0.00 g 2.08 g				
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)				
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			
	Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 171.46 Kcal / 716.70 KJ			Energia: 274.67 Kcal / 1,148.12 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.06 g	2.02 g	0.62 g	8.76 g	19.35 g	8.45 g	



	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.81 g	0.00 g	0.10 g	30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.10 g	0.00 g	1.41 g	30.13 g	0.00 g	0.28 g	30.97 g	0.00 g	0.32 g
	1,7			1,7			1	1			1,7,10,(12)				
<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 Kj			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 Kj			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 Kj			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 Kj			Energia: 399.41 Kcal / 1,669.53 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.81 g	0.00 g	0.10 g	30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.10 g	0.00 g	1.41 g	31.34 g	0.00 g	0.29 g	30.37 g	0.00 g	2.08 g	
	1,7			1,7			1	1			1,10,(12)				
<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 Kj			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 Kj			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 Kj			Energia: 174.49 Kcal / 729.37 Kj			Energia: 274.67 Kcal / 1,148.12 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.18 g	2.04 g	0.63 g	8.76 g	19.35 g	8.45 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.81 g	0.00 g	0.10 g	30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.10 g	0.00 g	1.41 g	30.74 g	0.00 g	0.29 g	30.97 g	0.00 g	0.32 g	
	1,7			1,7			1	1			1,7,10,(12)				
<b>(06200) Diab. 35-55-60 g CH</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 329.43 Kcal / 1,377.02 Kj			Energia: 328.83 Kcal / 1,374.51 Kj			Energia: 252.11 Kcal / 1,053.82 Kj			Energia: 203.55 Kcal / 850.84 Kj			Energia: 425.44 Kcal / 1,778.34 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.95 g	16.91 g	7.79 g	9.15 g	16.31 g	9.22 g	15.44 g	5.39 g	1.77 g	9.32 g	2.19 g	0.64 g	10.66 g	26.54 g	9.55 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
35.97 g	0.00 g	0.12 g	35.97 g	0.00 g	0.58 g	35.26 g	0.00 g	1.43 g	36.50 g	0.00 g	0.31 g	35.53 g	0.00 g	2.10 g	
	1,7			1,7			1	1			1,10,(12)				
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL [1]		
	Energia: 407.54 Kcal / 1,703.52 Kj			Energia: 406.94 Kcal / 1,701.01 Kj			Energia: 330.22 Kcal / 1,380.32 Kj			Energia: 281.66 Kcal / 1,177.34 Kj			Energia: 503.55 Kcal / 2,104.84 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.00 g	17.32 g	7.81 g	12.20 g	16.72 g	9.24 g	18.49 g	5.80 g	1.79 g	12.37 g	2.60 g	0.66 g	13.71 g	26.95 g	9.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
51.44 g	0.00 g	0.16 g	51.44 g	0.00 g	0.62 g	50.73 g	0.00 g	1.47 g	51.97 g	0.00 g	0.35 g	51.00 g	0.00 g	2.14 g	



<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	1,7			1,7			1			1			1,10,(12)		
	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 KJ			Energia: 399.41 Kcal / 1,669.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			31.34 g 0.00 g 0.29 g			30.37 g 0.00 g 2.08 g			
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)			
<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	1,7			1,7			1			1			1,10,(12)		
	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 KJ			Energia: 399.41 Kcal / 1,669.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			31.34 g 0.00 g 0.29 g			30.37 g 0.00 g 2.08 g			
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)			
<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	1,7			1,7			1			1			1,10,(12)		
	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 329.43 Kcal / 1,377.02 KJ			Energia: 328.83 Kcal / 1,374.51 KJ			Energia: 252.11 Kcal / 1,053.82 KJ			Energia: 203.55 Kcal / 850.84 KJ			Energia: 425.44 Kcal / 1,778.34 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7.95 g	16.91 g	7.79 g	9.15 g	16.31 g	9.22 g	15.44 g	5.39 g	1.77 g	9.32 g	2.19 g	0.64 g	10.66 g	26.54 g	9.55 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
35.97 g 0.00 g 0.12 g			35.97 g 0.00 g 0.58 g			35.26 g 0.00 g 1.43 g			36.50 g 0.00 g 0.31 g			35.53 g 0.00 g 2.10 g			
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)			
<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	1,7			1,7			1			1			1,10,(12)		
	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 KJ			Energia: 399.41 Kcal / 1,669.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			31.34 g 0.00 g 0.29 g			30.37 g 0.00 g 2.08 g			
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)			



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06120) Diab. 35-45-35 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 232.77 Kcal / 972.98 KJ			Energia: 347.99 Kcal / 1,454.60 KJ			Energia: 273.85 Kcal / 1,144.69 KJ			Energia: 227.20 Kcal / 949.70 KJ			Energia: 219.72 Kcal / 918.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.76 g	3.23 g	0.99 g	8.65 g	18.53 g	6.86 g	11.72 g	9.39 g	3.37 g	11.88 g	4.13 g	1.83 g	13.47 g	3.18 g	1.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36.88 g	0.01 g	0.97 g	36.07 g	0.81 g	0.14 g	35.28 g	0.01 g	1.03 g	35.22 g	0.01 g	0.62 g	34.04 g	0.18 g	0.97 g	
	1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15			
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.31 g	9.08 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.68 g	0.01 g	0.93 g	25.63 g	0.81 g	0.11 g	23.08 g	0.01 g	0.99 g	26.54 g	0.01 g	0.60 g	25.36 g	0.18 g	0.94 g		
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06150) Diab. 25-40-25 gr CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.31 g	9.08 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.68 g	0.01 g	0.93 g	25.63 g	0.81 g	0.11 g	23.08 g	0.01 g	0.99 g	26.54 g	0.01 g	0.60 g	25.36 g	0.18 g	0.94 g		
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 147.87 Kcal / 618.10 KJ	Energia: 270.95 Kcal / 1,132.57 KJ	Energia: 198.11 Kcal / 828.10 KJ	Energia: 153.95 Kcal / 643.51 KJ	Energia: 151.55 Kcal / 633.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.43 g 2.79 g 0.95 g	5.63 g 18.14 g 6.84 g	8.75 g 9.00 g 3.34 g	9.01 g 3.76 g 1.81 g	10.79 g 2.83 g 1.26 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	20.05 g 0.01 g 0.91 g	20.80 g 0.81 g 0.09 g	20.27 g 0.01 g 0.98 g	20.71 g 0.01 g 0.58 g	20.53 g 0.18 g 0.92 g	
	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15	
	<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 123.43 Kcal / 515.94 KJ	Energia: 247.53 Kcal / 1,034.68 KJ	Energia: 172.08 Kcal / 719.29 KJ	Energia: 131.83 Kcal / 551.05 KJ	Energia: 128.13 Kcal / 535.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
9.47 g 2.67 g 0.95 g		4.71 g 18.02 g 6.83 g	7.73 g 8.87 g 3.33 g	8.15 g 3.65 g 1.80 g	9.87 g 2.71 g 1.25 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
15.21 g 0.01 g 0.90 g	16.16 g 0.81 g 0.08 g	15.11 g 0.01 g 0.96 g	16.32 g 0.01 g 0.56 g	15.89 g 0.18 g 0.91 g		
1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15		
<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	
	Energia: 123.43 Kcal / 515.94 KJ	Energia: 243.73 Kcal / 1,018.79 KJ	Energia: 172.08 Kcal / 719.29 KJ	Energia: 129.56 Kcal / 541.56 KJ	Energia: 128.13 Kcal / 535.58 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	9.47 g 2.67 g 0.95 g	4.56 g 18.00 g 6.82 g	7.73 g 8.87 g 3.33 g	8.06 g 3.64 g 1.80 g	9.87 g 2.71 g 1.25 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
15.21 g 0.01 g 0.90 g	15.41 g 0.81 g 0.07 g	15.11 g 0.01 g 0.96 g	15.87 g 0.01 g 0.56 g	15.89 g 0.18 g 0.91 g		
1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06190) Diab. 30-45-25g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ			Energia: 330.84 Kcal / 1,382.91 KJ			Energia: 247.82 Kcal / 1,035.89 KJ			Energia: 203.78 Kcal / 851.80 KJ			Energia: 211.44 Kcal / 883.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.74 g	3.10 g	0.98 g	7.98 g	18.45 g	6.86 g	10.70 g	9.26 g	3.36 g	10.97 g	4.02 g	1.83 g	13.14 g	3.14 g	1.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.72 g	0.01 g	0.95 g	32.67 g	0.81 g	0.13 g	30.12 g	0.01 g	1.01 g	30.58 g	0.01 g	0.61 g	32.40 g	0.18 g	0.96 g	
	1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15			
	<b>(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 146.85 Kcal / 613.83 KJ			Energia: 270.95 Kcal / 1,132.57 KJ			Energia: 198.11 Kcal / 828.10 KJ			Energia: 153.95 Kcal / 643.51 KJ			Energia: 151.55 Kcal / 633.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.39 g	2.79 g	0.96 g	5.63 g	18.14 g	6.84 g	8.75 g	9.00 g	3.34 g	9.01 g	3.76 g	1.81 g	10.79 g	2.83 g	1.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	19.85 g	0.01 g	0.91 g	20.80 g	0.81 g	0.09 g	20.27 g	0.01 g	0.98 g	20.71 g	0.01 g	0.58 g	20.53 g	0.18 g	0.92 g	
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06210) Diab. 25-55-25 gr CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 223.92 Kcal / 935.99 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.76 g	9.14 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24.68 g	0.01 g	0.93 g	25.63 g	0.81 g	0.11 g	25.38 g	0.01 g	1.00 g	26.54 g	0.01 g	0.60 g	25.36 g	0.18 g	0.94 g		
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 330.84 Kcal / 1,382.91 KJ	Energia: 247.82 Kcal / 1,035.89 KJ	Energia: 218.93 Kcal / 915.13 KJ	Energia: 211.44 Kcal / 883.82 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.74 g 3.10 g 0.98 g	7.98 g 18.45 g 6.86 g	10.70 g 9.26 g 3.36 g	11.56 g 4.10 g 1.83 g	13.14 g 3.14 g 1.28 g
	<b>(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ	Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ	Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.35 g 2.92 g 0.97 g	6.59 g 18.27 g 6.85 g	9.31 g 9.08 g 3.35 g	10.17 g 3.92 g 1.82 g	11.75 g 2.96 g 1.27 g
	<b>(06240) Diab. 20-50-20 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 146.85 Kcal / 613.83 KJ	Energia: 270.95 Kcal / 1,132.57 KJ	Energia: 198.11 Kcal / 828.10 KJ	Energia: 153.95 Kcal / 643.51 KJ	Energia: 151.55 Kcal / 633.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.39 g 2.79 g 0.96 g	5.63 g 18.14 g 6.84 g	8.75 g 9.00 g 3.34 g	9.01 g 3.76 g 1.81 g	10.79 g 2.83 g 1.26 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	19.85 g 0.01 g 0.91 g	20.80 g 0.81 g 0.09 g	20.27 g 0.01 g 0.98 g	20.71 g 0.01 g 0.58 g	20.53 g 0.18 g 0.92 g	
	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06245) Diab. 20- (10)-30-15 g CH TTEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma
		Energia: 199.03 Kcal / 831.95 KJ	Energia: 323.13 Kcal / 1,350.68 KJ	Energia: 250.29 Kcal / 1,046.21 KJ	Energia: 206.13 Kcal / 861.62 KJ	Energia: 203.73 Kcal / 851.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		10.99 g 3.39 g 0.96 g	6.23 g 18.74 g 6.84 g	9.35 g 9.60 g 3.34 g	9.61 g 4.36 g 1.81 g	11.39 g 3.43 g 1.26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	30.35 g 0.01 g 0.93 g	31.30 g 0.81 g 0.11 g	30.77 g 0.01 g 1.00 g	31.21 g 0.01 g 0.60 g	31.03 g 0.18 g 0.94 g	
	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15	
	<b>(06250) Diab. 30- 20-50-20-40-20 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 146.85 Kcal / 613.83 KJ	Energia: 270.95 Kcal / 1,132.57 KJ	Energia: 198.11 Kcal / 828.10 KJ	Energia: 153.95 Kcal / 643.51 KJ	Energia: 151.55 Kcal / 633.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		10.39 g 2.79 g 0.96 g	5.63 g 18.14 g 6.84 g	8.75 g 9.00 g 3.34 g	9.01 g 3.76 g 1.81 g	10.79 g 2.83 g 1.26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
19.85 g 0.01 g 0.91 g	20.80 g 0.81 g 0.09 g	20.27 g 0.01 g 0.98 g	20.71 g 0.01 g 0.58 g	20.53 g 0.18 g 0.92 g		
1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15		
<b>(06260) Diab. 30- 25-50-25-30 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ	Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ	Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
	11.35 g 2.92 g 0.97 g	6.59 g 18.27 g 6.85 g	9.31 g 9.08 g 3.35 g	10.17 g 3.92 g 1.82 g	11.75 g 2.96 g 1.27 g	
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
24.68 g 0.01 g 0.93 g	25.63 g 0.81 g 0.11 g	23.08 g 0.01 g 0.99 g	26.54 g 0.01 g 0.60 g	25.36 g 0.18 g 0.94 g		
1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15		
<b>(06265) Diab. 25- 20-60-40/45 gr CH TTEU</b>						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma		
		Energia: 275.60 Kcal / 1,152.01 KJ			Energia: 388.10 Kcal / 1,622.26 KJ			Energia: 316.68 Kcal / 1,323.72 KJ			Energia: 270.39 Kcal / 1,130.23 KJ			Energia: 268.70 Kcal / 1,123.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.55 g	4.12 g	0.97 g	7.34 g	19.41 g	6.85 g	10.51 g	10.28 g	3.35 g	10.69 g	5.03 g	1.81 g	12.50 g	4.10 g	1.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	45.68 g 0.01 g 0.97 g			44.33 g 0.81 g 0.14 g			44.08 g 0.01 g 1.03 g			44.09 g 0.01 g 0.63 g			44.06 g 0.18 g 0.97 g			
	1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15			
	<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 123.43 Kcal / 515.94 KJ			Energia: 247.53 Kcal / 1,034.68 KJ			Energia: 172.08 Kcal / 719.29 KJ			Energia: 131.83 Kcal / 551.05 KJ			Energia: 128.13 Kcal / 535.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.47 g	2.67 g	0.95 g	4.71 g	18.02 g	6.83 g	7.73 g	8.87 g	3.33 g	8.15 g	3.65 g	1.80 g	9.87 g	2.71 g	1.25 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
15.21 g 0.01 g 0.90 g			16.16 g 0.81 g 0.08 g			15.11 g 0.01 g 0.96 g			16.32 g 0.01 g 0.56 g			15.89 g 0.18 g 0.91 g				
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.31 g	9.08 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
24.68 g 0.01 g 0.93 g			25.63 g 0.81 g 0.11 g			23.08 g 0.01 g 0.99 g			26.54 g 0.01 g 0.60 g			25.36 g 0.18 g 0.94 g				
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06300) Diab. 15-45-15 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 123.43 Kcal / 515.94 KJ			Energia: 247.53 Kcal / 1,034.68 KJ			Energia: 172.08 Kcal / 719.29 KJ			Energia: 131.83 Kcal / 551.05 KJ			Energia: 128.13 Kcal / 535.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.47 g	2.67 g	0.95 g	4.71 g	18.02 g	6.83 g	7.73 g	8.87 g	3.33 g	8.15 g	3.65 g	1.80 g	9.87 g	2.71 g	1.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	15.21 g	0.01 g	0.90 g	16.16 g	0.81 g	0.08 g	15.11 g	0.01 g	0.96 g	16.32 g	0.01 g	0.56 g	15.89 g	0.18 g	0.91 g	
	1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15			
	<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma		
		Energia: 175.61 Kcal / 734.05 KJ			Energia: 299.71 Kcal / 1,252.79 KJ			Energia: 224.26 Kcal / 937.41 KJ			Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ			Energia: 180.31 Kcal / 753.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.07 g	3.27 g	0.95 g	5.31 g	18.62 g	6.83 g	8.33 g	9.47 g	3.33 g	8.75 g	4.25 g	1.80 g	10.47 g	3.31 g	1.25 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
25.71 g	0.01 g	0.92 g	26.66 g	0.81 g	0.10 g	25.61 g	0.01 g	0.98 g	26.82 g	0.01 g	0.58 g	26.39 g	0.18 g	0.93 g		
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma			
	Energia: 128.21 Kcal / 535.92 KJ			Energia: 247.11 Kcal / 1,032.92 KJ			Energia: 174.50 Kcal / 729.41 KJ			Energia: 129.99 Kcal / 543.36 KJ			Energia: 127.71 Kcal / 533.83 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.95 g	2.86 g	0.95 g	3.98 g	18.19 g	6.83 g	7.11 g	9.05 g	3.33 g	7.36 g	3.81 g	1.79 g	9.14 g	2.88 g	1.25 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
16.25 g	0.01 g	0.90 g	16.17 g	0.81 g	0.07 g	15.68 g	0.01 g	0.96 g	16.04 g	0.01 g	0.56 g	15.90 g	0.18 g	0.90 g		
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma
		Energia: 251.21 Kcal / 1,050.06 KJ	Energia: 375.31 Kcal / 1,568.80 KJ	Energia: 302.47 Kcal / 1,264.32 KJ	Energia: 258.31 Kcal / 1,079.74 KJ	Energia: 255.91 Kcal / 1,069.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.59 g 3.99 g 0.96 g	6.83 g 19.34 g 6.84 g	9.95 g 10.20 g 3.34 g	10.21 g 4.96 g 1.81 g	11.99 g 4.03 g 1.26 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	40.85 g 0.01 g 0.95 g	41.80 g 0.81 g 0.13 g	41.27 g 0.01 g 1.02 g	41.71 g 0.01 g 0.62 g	41.53 g 0.18 g 0.96 g	
	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15	
	<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 146.85 Kcal / 613.83 KJ	Energia: 270.95 Kcal / 1,132.57 KJ	Energia: 198.11 Kcal / 828.10 KJ	Energia: 153.95 Kcal / 643.51 KJ	Energia: 151.55 Kcal / 633.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.39 g 2.79 g 0.96 g	5.63 g 18.14 g 6.84 g	8.75 g 9.00 g 3.34 g	9.01 g 3.76 g 1.81 g	10.79 g 2.83 g 1.26 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
19.85 g 0.01 g 0.91 g	20.80 g 0.81 g 0.09 g	20.27 g 0.01 g 0.98 g	20.71 g 0.01 g 0.58 g	20.53 g 0.18 g 0.92 g		
1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15		
<b>(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	
	Energia: 206.74 Kcal / 864.17 KJ	Energia: 330.84 Kcal / 1,382.91 KJ	Energia: 247.82 Kcal / 1,035.89 KJ	Energia: 203.78 Kcal / 851.80 KJ	Energia: 211.44 Kcal / 883.82 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	12.74 g 3.10 g 0.98 g	7.98 g 18.45 g 6.86 g	10.70 g 9.26 g 3.36 g	10.97 g 4.02 g 1.83 g	13.14 g 3.14 g 1.28 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
31.72 g 0.01 g 0.95 g	32.67 g 0.81 g 0.13 g	30.12 g 0.01 g 1.01 g	30.58 g 0.01 g 0.61 g	32.40 g 0.18 g 0.96 g		
1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06350) Diab. 15-40-15 TEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 123.43 Kcal / 515.94 KJ			Energia: 247.53 Kcal / 1,034.68 KJ			Energia: 172.08 Kcal / 719.29 KJ			Energia: 131.83 Kcal / 551.05 KJ			Energia: 128.13 Kcal / 535.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.47 g	2.67 g	0.95 g	4.71 g	18.02 g	6.83 g	7.73 g	8.87 g	3.33 g	8.15 g	3.65 g	1.80 g	9.87 g	2.71 g	1.25 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	15.21 g 0.01 g 0.90 g			16.16 g 0.81 g 0.08 g			15.11 g 0.01 g 0.96 g			16.32 g 0.01 g 0.56 g			15.89 g 0.18 g 0.91 g			
	1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15			
	<b>(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma		
		Energia: 154.30 Kcal / 644.97 KJ			Energia: 273.18 Kcal / 1,141.89 KJ			Energia: 200.59 Kcal / 838.47 KJ			Energia: 158.67 Kcal / 663.24 KJ			Energia: 153.78 Kcal / 642.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.25 g	3.16 g	0.95 g	4.43 g	18.45 g	6.83 g	7.41 g	9.35 g	3.33 g	7.90 g	4.09 g	1.80 g	9.59 g	3.14 g	1.25 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
21.50 g 0.01 g 0.91 g			21.40 g 0.81 g 0.09 g			20.93 g 0.01 g 0.97 g			21.79 g 0.01 g 0.58 g			21.13 g 0.18 g 0.92 g				
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06362) Diab. 25-30-25 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.31 g	9.08 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
24.68 g 0.01 g 0.93 g			25.63 g 0.81 g 0.11 g			23.08 g 0.01 g 0.99 g			26.54 g 0.01 g 0.60 g			25.36 g 0.18 g 0.94 g				
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU</b>																





		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma		
		Energia: 154.30 Kcal / 644.97 KJ			Energia: 273.18 Kcal / 1,141.89 KJ			Energia: 200.59 Kcal / 838.47 KJ			Energia: 158.67 Kcal / 663.24 KJ			Energia: 153.78 Kcal / 642.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.25 g	3.16 g	0.95 g	4.43 g	18.45 g	6.83 g	7.41 g	9.35 g	3.33 g	7.90 g	4.09 g	1.80 g	9.59 g	3.14 g	1.25 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	21.50 g 0.01 g 0.91 g			21.40 g 0.81 g 0.09 g			20.93 g 0.01 g 0.97 g			21.79 g 0.01 g 0.58 g			21.13 g 0.18 g 0.92 g			
	1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15			
	<b>(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 146.85 Kcal / 613.83 KJ			Energia: 270.95 Kcal / 1,132.57 KJ			Energia: 198.11 Kcal / 828.10 KJ			Energia: 153.95 Kcal / 643.51 KJ			Energia: 151.55 Kcal / 633.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.39 g	2.79 g	0.96 g	5.63 g	18.14 g	6.84 g	8.75 g	9.00 g	3.34 g	9.01 g	3.76 g	1.81 g	10.79 g	2.83 g	1.26 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
19.85 g 0.01 g 0.91 g			20.80 g 0.81 g 0.09 g			20.27 g 0.01 g 0.98 g			20.71 g 0.01 g 0.58 g			20.53 g 0.18 g 0.92 g				
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma			
	Energia: 154.30 Kcal / 644.97 KJ			Energia: 275.28 Kcal / 1,150.67 KJ			Energia: 200.59 Kcal / 838.47 KJ			Energia: 158.68 Kcal / 663.28 KJ			Energia: 156.40 Kcal / 653.75 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	9.25 g	3.16 g	0.95 g	4.36 g	18.50 g	6.83 g	7.41 g	9.35 g	3.33 g	7.76 g	4.12 g	1.80 g	9.54 g	3.19 g	1.25 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
21.50 g 0.01 g 0.91 g			21.83 g 0.81 g 0.09 g			20.93 g 0.01 g 0.97 g			21.81 g 0.01 g 0.57 g			21.66 g 0.18 g 0.92 g				
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06390) Diab. 15-10-30-15 g CH TTEU</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06390) Diab. 15-10-30-15 g CH TTEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma
		Energia: 175.61 Kcal / 734.05 KJ	Energia: 299.71 Kcal / 1,252.79 KJ	Energia: 224.26 Kcal / 937.41 KJ	Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ	Energia: 180.31 Kcal / 753.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.07 g 3.27 g 0.95 g	5.31 g 18.62 g 6.83 g	8.33 g 9.47 g 3.33 g	8.75 g 4.25 g 1.80 g	10.47 g 3.31 g 1.25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	25.71 g 0.01 g 0.92 g	26.66 g 0.81 g 0.10 g	25.61 g 0.01 g 0.98 g	26.82 g 0.01 g 0.58 g	26.39 g 0.18 g 0.93 g	
	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15	
	<b>(06391) Diab.15-35-10 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 123.43 Kcal / 515.94 KJ	Energia: 247.53 Kcal / 1,034.68 KJ	Energia: 172.08 Kcal / 719.29 KJ	Energia: 131.83 Kcal / 551.05 KJ	Energia: 128.13 Kcal / 535.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
9.47 g 2.67 g 0.95 g		4.71 g 18.02 g 6.83 g	7.73 g 8.87 g 3.33 g	8.15 g 3.65 g 1.80 g	9.87 g 2.71 g 1.25 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
15.21 g 0.01 g 0.90 g	16.16 g 0.81 g 0.08 g	15.11 g 0.01 g 0.96 g	16.32 g 0.01 g 0.56 g	15.89 g 0.18 g 0.91 g		
1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15		
Ebéd	<b>(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Erőleves[9], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E
		Energia: 767.54 Kcal / 3,208.32 KJ	Energia: 856.51 Kcal / 3,580.21 KJ	Energia: 766.17 Kcal / 3,202.59 KJ	Energia: 713.29 Kcal / 2,981.55 KJ	Energia: 721.69 Kcal / 3,016.66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		44.61 g 38.27 g 9.57 g	38.05 g 41.64 g 12.97 g	28.35 g 36.42 g 10.62 g	34.84 g 29.42 g 8.05 g	35.03 g 28.31 g 10.26 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
80.72 g 0.11 g 2.64 g	80.07 g 0.00 g 1.01 g	80.68 g 1.50 g 0.20 g	80.40 g 0.00 g 1.88 g	80.33 g 1.83 g 0.74 g		
1,3,7,9	1,3,9,15	1,3,9	1,7,15	7,15		
<b>(06120) Diab. 35-45-35 g CH</b>						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06120) Diab. 35-45-35 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 602.58 Kcal / 2,518.78 KJ			Energia: 555.54 Kcal / 2,322.16 KJ			Energia: 578.50 Kcal / 2,418.13 KJ			Energia: 440.08 Kcal / 1,839.53 KJ			Energia: 493.06 Kcal / 2,060.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.36 g	34.20 g	12.06 g	20.19 g	31.39 g	7.67 g	24.94 g	32.90 g	10.24 g	22.41 g	19.90 g	5.55 g	24.68 g	23.48 g	7.82 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	46.03 g 0.06 g 2.59 g			45.44 g 0.00 g 2.43 g			45.46 g 0.60 g 0.14 g			44.12 g 0.00 g 1.26 g			44.91 g 0.60 g 0.54 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 749.48 Kcal / 3,132.83 KJ			Energia: 709.79 Kcal / 2,966.92 KJ			Energia: 718.48 Kcal / 3,003.25 KJ			Energia: 667.12 Kcal / 2,788.56 KJ			Energia: 678.26 Kcal / 2,835.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42.74 g	40.66 g	12.56 g	25.23 g	34.52 g	8.49 g	27.99 g	36.15 g	10.62 g	33.25 g	29.02 g	8.00 g	34.78 g	28.25 g	10.25 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
68.94 g 0.10 g 3.25 g			71.14 g 0.00 g 2.67 g			69.88 g 1.50 g 0.19 g			70.61 g 0.00 g 1.80 g			70.04 g 1.20 g 0.74 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 749.48 Kcal / 3,132.83 KJ			Energia: 709.79 Kcal / 2,966.92 KJ			Energia: 718.48 Kcal / 3,003.25 KJ			Energia: 832.97 Kcal / 3,481.81 KJ			Energia: 678.26 Kcal / 2,835.13 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	42.74 g	40.66 g	12.56 g	25.23 g	34.52 g	8.49 g	27.99 g	36.15 g	10.62 g	40.60 g	42.43 g	8.54 g	34.78 g	28.25 g	10.25 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
68.94 g 0.10 g 3.25 g			71.14 g 0.00 g 2.67 g			69.88 g 1.50 g 0.19 g			92.09 g 0.12 g 3.82 g			70.04 g 1.20 g 0.74 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,3,7,15			7,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 729.78 Kcal / 3,050.48 KJ			Energia: 686.35 Kcal / 2,868.94 KJ			Energia: 697.80 Kcal / 2,916.80 KJ			Energia: 647.90 Kcal / 2,708.22 KJ			Energia: 657.57 Kcal / 2,748.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42.00 g	39.83 g	12.50 g	24.60 g	34.47 g	8.49 g	27.87 g	36.12 g	10.61 g	32.64 g	28.72 g	7.96 g	34.66 g	28.22 g	10.25 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	65.59 g 0.09 g 3.15 g			66.14 g 0.00 g 2.65 g			64.98 g 1.20 g 0.19 g			66.82 g 0.00 g 1.80 g			65.14 g 0.90 g 0.73 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06150) Diab. 25-40-25 gr CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 454.24 Kcal / 1,898.72 KJ			Energia: 464.05 Kcal / 1,939.73 KJ			Energia: 557.81 Kcal / 2,331.65 KJ			Energia: 420.86 Kcal / 1,759.19 KJ			Energia: 462.45 Kcal / 1,933.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.74 g	24.74 g	7.60 g	16.78 g	24.11 g	5.94 g	24.82 g	32.87 g	10.23 g	21.80 g	19.60 g	5.51 g	25.10 g	21.36 g	7.59 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
40.96 g 0.05 g 1.91 g			42.80 g 0.00 g 1.84 g			40.56 g 0.30 g 0.13 g			40.33 g 0.00 g 1.26 g			41.73 g 0.30 g 0.53 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 649.31 Kcal / 2,714.12 KJ			Energia: 684.87 Kcal / 2,862.76 KJ			Energia: 677.11 Kcal / 2,830.32 KJ			Energia: 613.80 Kcal / 2,565.68 KJ			Energia: 602.12 Kcal / 2,516.86 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	40.20 g	33.29 g	9.23 g	31.03 g	34.69 g	10.81 g	27.75 g	36.09 g	10.61 g	31.61 g	27.99 g	7.86 g	37.78 g	22.73 g	8.29 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
60.62 g 0.08 g 2.03 g			60.35 g 0.00 g 0.84 g			60.07 g 0.90 g 0.18 g			60.53 g 0.00 g 0.87 g			60.60 g 0.90 g 0.70 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			1,7,15				
<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 690.36 Kcal / 2,885.70 KJ			Energia: 662.91 Kcal / 2,770.96 KJ			Energia: 677.11 Kcal / 2,830.32 KJ			Energia: 609.47 Kcal / 2,547.58 KJ			Energia: 636.89 Kcal / 2,662.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.53 g	38.17 g	12.39 g	23.98 g	34.42 g	8.48 g	27.75 g	36.09 g	10.61 g	31.41 g	28.13 g	7.88 g	34.54 g	28.19 g	10.25 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.89 g 0.08 g 2.94 g			61.14 g 0.00 g 2.63 g			60.08 g 0.90 g 0.18 g			59.23 g 0.00 g 1.79 g			60.23 g 0.60 g 0.73 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 653.86 Kcal / 2,733.13 KJ			Energia: 684.87 Kcal / 2,862.76 KJ			Energia: 677.11 Kcal / 2,830.32 KJ			Energia: 613.80 Kcal / 2,565.68 KJ			Energia: 602.12 Kcal / 2,516.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.30 g	33.62 g	9.28 g	31.03 g	34.69 g	10.81 g	27.75 g	36.09 g	10.61 g	31.61 g	27.99 g	7.87 g	37.78 g	22.73 g	8.29 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
60.22 g 0.07 g 2.00 g			60.35 g 0.00 g 0.84 g			60.08 g 0.90 g 0.18 g			60.54 g 0.00 g 0.87 g			60.60 g 0.90 g 0.70 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			1,7,15				
<b>(06190) Diab. 30-45-25g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 602.58 Kcal / 2,518.78 KJ			Energia: 555.54 Kcal / 2,322.16 KJ			Energia: 578.50 Kcal / 2,418.13 KJ			Energia: 440.08 Kcal / 1,839.53 KJ			Energia: 493.06 Kcal / 2,060.99 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	37.36 g	34.20 g	12.06 g	20.19 g	31.39 g	7.67 g	24.94 g	32.90 g	10.24 g	22.41 g	19.90 g	5.55 g	24.68 g	23.48 g	7.82 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
46.03 g 0.06 g 2.59 g			45.44 g 0.00 g 2.43 g			45.46 g 0.60 g 0.14 g			44.12 g 0.00 g 1.26 g			44.91 g 0.60 g 0.54 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 602.58 Kcal / 2,518.78 KJ			Energia: 555.54 Kcal / 2,322.16 KJ			Energia: 578.50 Kcal / 2,418.13 KJ			Energia: 440.08 Kcal / 1,839.53 KJ			Energia: 493.06 Kcal / 2,060.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.36 g	34.20 g	12.06 g	20.19 g	31.39 g	7.67 g	24.94 g	32.90 g	10.24 g	22.41 g	19.90 g	5.55 g	24.68 g	23.48 g	7.82 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	46.03 g 0.06 g 2.59 g			45.44 g 0.00 g 2.43 g			45.46 g 0.60 g 0.14 g			44.12 g 0.00 g 1.26 g			44.91 g 0.60 g 0.54 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06200) Diab. 35-55-60 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 595.34 Kcal / 2,488.52 KJ			Energia: 542.14 Kcal / 2,266.15 KJ			Energia: 656.43 Kcal / 2,743.88 KJ			Energia: 497.73 Kcal / 2,080.51 KJ			Energia: 582.30 Kcal / 2,434.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.07 g	32.28 g	10.02 g	17.76 g	26.72 g	5.74 g	27.63 g	36.06 g	10.61 g	24.26 g	20.80 g	5.66 g	30.84 g	26.43 g	9.33 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	55.02 g 0.08 g 2.60 g			55.36 g 0.00 g 2.38 g			55.17 g 0.60 g 0.18 g			55.51 g 0.00 g 1.27 g			54.33 g 0.60 g 0.66 g			
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06210) Diab. 25-55-25 gr CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 595.34 Kcal / 2,488.52 KJ			Energia: 542.14 Kcal / 2,266.15 KJ			Energia: 656.43 Kcal / 2,743.88 KJ			Energia: 497.73 Kcal / 2,080.51 KJ			Energia: 582.30 Kcal / 2,434.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	34.07 g	32.28 g	10.02 g	17.76 g	26.72 g	5.74 g	27.63 g	36.06 g	10.61 g	24.26 g	20.80 g	5.66 g	30.84 g	26.43 g	9.33 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
55.02 g 0.08 g 2.60 g			55.36 g 0.00 g 2.38 g			55.17 g 0.60 g 0.18 g			55.51 g 0.00 g 1.27 g			54.33 g 0.60 g 0.66 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametél[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 631.24 Kcal / 2,638.58 KJ			Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ			Energia: 635.74 Kcal / 2,657.39 KJ			Energia: 571.04 Kcal / 2,386.95 KJ			Energia: 557.35 Kcal / 2,329.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.32 g	35.67 g	12.22 g	22.73 g	34.32 g	8.47 g	27.51 g	36.03 g	10.60 g	30.18 g	27.53 g	7.81 g	29.51 g	25.82 g	9.03 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	48.84 g	0.06 g	2.64 g	51.14 g	0.00 g	2.59 g	50.27 g	0.30 g	0.17 g	51.64 g	0.00 g	1.79 g	50.85 g	0.30 g	0.63 g	
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametél[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 602.58 Kcal / 2,518.78 KJ			Energia: 555.54 Kcal / 2,322.16 KJ			Energia: 578.50 Kcal / 2,418.13 KJ			Energia: 440.08 Kcal / 1,839.53 KJ			Energia: 493.06 Kcal / 2,060.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.36 g	34.20 g	12.06 g	20.19 g	31.39 g	7.67 g	24.94 g	32.90 g	10.24 g	22.41 g	19.90 g	5.55 g	24.68 g	23.48 g	7.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
46.03 g	0.06 g	2.59 g	45.44 g	0.00 g	2.43 g	45.46 g	0.60 g	0.14 g	44.12 g	0.00 g	1.26 g	44.91 g	0.60 g	0.54 g		
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06240) Diab. 20-50-20 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tészta[1,3]			Erőleves[9], Cérnametél[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 590.18 Kcal / 2,466.95 KJ			Energia: 637.98 Kcal / 2,666.76 KJ			Energia: 635.74 Kcal / 2,657.39 KJ			Energia: 565.96 Kcal / 2,365.71 KJ			Energia: 560.75 Kcal / 2,343.94 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	37.99 g	30.78 g	9.05 g	29.78 g	34.59 g	10.80 g	27.51 g	36.03 g	10.60 g	30.06 g	27.30 g	7.77 g	37.54 g	22.67 g	8.29 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
50.57 g	0.06 g	1.72 g	50.35 g	0.00 g	0.83 g	50.27 g	0.30 g	0.17 g	50.97 g	0.00 g	0.85 g	50.80 g	0.30 g	0.69 g		
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			1,7,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06245) Diab. 20- (10)-30-15 g CH TTEU</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 422.16 Kcal / 1,764.63 KJ			Energia: 383.51 Kcal / 1,603.07 KJ			Energia: 312.91 Kcal / 1,307.96 KJ			Energia: 314.35 Kcal / 1,313.98 KJ			Energia: 318.44 Kcal / 1,331.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.09 g	24.13 g	8.50 g	12.63 g	22.35 g	4.77 g	13.12 g	15.31 g	4.35 g	16.02 g	14.21 g	3.96 g	17.28 g	14.10 g	5.13 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.84 g 0.04 g 1.75 g			31.39 g 0.00 g 2.02 g			30.71 g 0.30 g 0.07 g			31.52 g 0.00 g 0.90 g			30.12 g 0.30 g 0.37 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06250) Diab. 30- 20-50-20-40-20 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 631.24 Kcal / 2,638.58 KJ			Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ			Energia: 635.74 Kcal / 2,657.39 KJ			Energia: 559.51 Kcal / 2,338.75 KJ			Energia: 557.35 Kcal / 2,329.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.32 g	35.67 g	12.22 g	22.73 g	34.32 g	8.47 g	27.51 g	36.03 g	10.60 g	29.81 g	27.35 g	7.78 g	29.51 g	25.82 g	9.03 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
48.84 g 0.06 g 2.64 g			51.14 g 0.00 g 2.59 g			50.27 g 0.30 g 0.17 g			49.37 g 0.00 g 1.79 g			50.85 g 0.30 g 0.63 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06260) Diab. 30- 25-50-25-30 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 631.24 Kcal / 2,638.58 KJ			Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ			Energia: 635.74 Kcal / 2,657.39 KJ			Energia: 571.04 Kcal / 2,386.95 KJ			Energia: 557.35 Kcal / 2,329.72 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	38.32 g	35.67 g	12.22 g	22.73 g	34.32 g	8.47 g	27.51 g	36.03 g	10.60 g	30.18 g	27.53 g	7.81 g	29.51 g	25.82 g	9.03 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
48.84 g 0.06 g 2.64 g			51.14 g 0.00 g 2.59 g			50.27 g 0.30 g 0.17 g			51.64 g 0.00 g 1.79 g			50.85 g 0.30 g 0.63 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06265) Diab. 25- 20-60-40/45 gr CH TTEU</b>																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 690.36 Kcal / 2,885.70 KJ			Energia: 662.91 Kcal / 2,770.96 KJ			Energia: 677.11 Kcal / 2,830.32 KJ			Energia: 609.47 Kcal / 2,547.58 KJ			Energia: 636.89 Kcal / 2,662.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.53 g	38.17 g	12.39 g	23.98 g	34.42 g	8.48 g	27.75 g	36.09 g	10.61 g	31.41 g	28.13 g	7.88 g	34.54 g	28.19 g	10.25 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	58.89 g 0.08 g 2.94 g			61.14 g 0.00 g 2.63 g			60.08 g 0.90 g 0.18 g			59.23 g 0.00 g 1.79 g			60.23 g 0.60 g 0.73 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 578.36 Kcal / 2,417.54 KJ			Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ			Energia: 635.74 Kcal / 2,657.39 KJ			Energia: 559.51 Kcal / 2,338.75 KJ			Energia: 557.35 Kcal / 2,329.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.55 g	30.29 g	9.03 g	22.73 g	34.32 g	8.47 g	27.51 g	36.03 g	10.60 g	29.81 g	27.35 g	7.78 g	29.51 g	25.82 g	9.03 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
48.56 g 0.06 g 1.67 g			51.14 g 0.00 g 2.59 g			50.27 g 0.30 g 0.17 g			49.37 g 0.00 g 1.79 g			50.85 g 0.30 g 0.63 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 454.24 Kcal / 1,898.72 KJ			Energia: 464.05 Kcal / 1,939.73 KJ			Energia: 557.81 Kcal / 2,331.65 KJ			Energia: 420.86 Kcal / 1,759.19 KJ			Energia: 462.45 Kcal / 1,933.04 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	25.74 g	24.74 g	7.60 g	16.78 g	24.11 g	5.94 g	24.82 g	32.87 g	10.23 g	21.80 g	19.60 g	5.51 g	25.10 g	21.36 g	7.59 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
40.96 g 0.05 g 1.91 g			42.80 g 0.00 g 1.84 g			40.56 g 0.30 g 0.13 g			40.33 g 0.00 g 1.26 g			41.73 g 0.30 g 0.53 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06300) Diab. 15-45-15 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 602.58 Kcal / 2,518.78 Kj			Energia: 555.54 Kcal / 2,322.16 Kj			Energia: 578.50 Kcal / 2,418.13 Kj			Energia: 440.08 Kcal / 1,839.53 Kj			Energia: 493.06 Kcal / 2,060.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.36 g	34.20 g	12.06 g	20.19 g	31.39 g	7.67 g	24.94 g	32.90 g	10.24 g	22.41 g	19.90 g	5.55 g	24.68 g	23.48 g	7.82 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	46.03 g 0.06 g 2.59 g			45.44 g 0.00 g 2.43 g			45.46 g 0.60 g 0.14 g			44.12 g 0.00 g 1.26 g			44.91 g 0.60 g 0.54 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 563.17 Kcal / 2,354.05 Kj			Energia: 532.09 Kcal / 2,224.14 Kj			Energia: 557.81 Kcal / 2,331.65 Kj			Energia: 420.86 Kcal / 1,759.19 Kj			Energia: 472.37 Kcal / 1,974.51 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.89 g	32.54 g	11.94 g	19.56 g	31.34 g	7.66 g	24.82 g	32.87 g	10.23 g	21.80 g	19.60 g	5.51 g	24.56 g	23.45 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
39.33 g 0.05 g 2.38 g			40.44 g 0.00 g 2.40 g			40.56 g 0.30 g 0.13 g			40.33 g 0.00 g 1.26 g			40.01 g 0.30 g 0.53 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 453.30 Kcal / 1,894.79 Kj			Energia: 383.53 Kcal / 1,603.16 Kj			Energia: 391.83 Kcal / 1,637.85 Kj			Energia: 338.77 Kcal / 1,416.06 Kj			Energia: 338.11 Kcal / 1,413.30 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	28.78 g	26.24 g	9.60 g	13.80 g	21.60 g	5.18 g	16.88 g	22.88 g	7.14 g	17.98 g	16.46 g	4.68 g	18.23 g	15.73 g	5.53 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
31.17 g 0.04 g 1.88 g			31.72 g 0.00 g 1.69 g			29.44 g 0.30 g 0.09 g			30.23 g 0.00 g 1.07 g			30.38 g 0.30 g 0.39 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU</b>																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 422.16 Kcal / 1,764.63 KJ			Energia: 383.51 Kcal / 1,603.07 KJ			Energia: 312.91 Kcal / 1,307.96 KJ			Energia: 314.35 Kcal / 1,313.98 KJ			Energia: 318.44 Kcal / 1,331.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.09 g	24.13 g	8.50 g	12.63 g	22.35 g	4.77 g	13.12 g	15.31 g	4.35 g	16.02 g	14.21 g	3.96 g	17.28 g	14.10 g	5.13 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.84 g 0.04 g 1.75 g			31.39 g 0.00 g 2.02 g			30.71 g 0.30 g 0.07 g			31.52 g 0.00 g 0.90 g			30.12 g 0.30 g 0.37 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 454.24 Kcal / 1,898.72 KJ			Energia: 464.05 Kcal / 1,939.73 KJ			Energia: 557.81 Kcal / 2,331.65 KJ			Energia: 420.86 Kcal / 1,759.19 KJ			Energia: 462.45 Kcal / 1,933.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.74 g	24.74 g	7.60 g	16.78 g	24.11 g	5.94 g	24.82 g	32.87 g	10.23 g	21.80 g	19.60 g	5.51 g	25.10 g	21.36 g	7.59 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
40.96 g 0.05 g 1.91 g			42.80 g 0.00 g 1.84 g			40.56 g 0.30 g 0.13 g			40.33 g 0.00 g 1.26 g			41.73 g 0.30 g 0.53 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 631.24 Kcal / 2,638.58 KJ			Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ			Energia: 635.74 Kcal / 2,657.39 KJ			Energia: 559.51 Kcal / 2,338.75 KJ			Energia: 557.35 Kcal / 2,329.72 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	38.32 g	35.67 g	12.22 g	22.73 g	34.32 g	8.47 g	27.51 g	36.03 g	10.60 g	29.81 g	27.35 g	7.78 g	29.51 g	25.82 g	9.03 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
48.84 g 0.06 g 2.64 g			51.14 g 0.00 g 2.59 g			50.27 g 0.30 g 0.17 g			49.37 g 0.00 g 1.79 g			50.85 g 0.30 g 0.63 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06350) Diab. 15-40-15 TEU</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 563.17 Kcal / 2,354.05 KJ			Energia: 532.09 Kcal / 2,224.14 KJ			Energia: 557.81 Kcal / 2,331.65 KJ			Energia: 420.86 Kcal / 1,759.19 KJ			Energia: 472.37 Kcal / 1,974.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.89 g	32.54 g	11.94 g	19.56 g	31.34 g	7.66 g	24.82 g	32.87 g	10.23 g	21.80 g	19.60 g	5.51 g	24.56 g	23.45 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	39.33 g 0.05 g 2.38 g			40.44 g 0.00 g 2.40 g			40.56 g 0.30 g 0.13 g			40.33 g 0.00 g 1.26 g			40.01 g 0.30 g 0.53 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 543.46 Kcal / 2,271.66 KJ			Energia: 443.89 Kcal / 1,855.46 KJ			Energia: 531.53 Kcal / 2,221.80 KJ			Energia: 357.99 Kcal / 1,496.40 KJ			Energia: 412.82 Kcal / 1,725.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.15 g	31.70 g	11.88 g	15.74 g	26.20 g	6.14 g	23.77 g	32.42 g	10.18 g	18.59 g	16.76 g	4.72 g	21.13 g	20.63 g	6.78 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
35.98 g 0.04 g 2.28 g			34.28 g 0.00 g 2.14 g			36.01 g 0.30 g 0.12 g			34.03 g 0.00 g 1.07 g			34.97 g 0.30 g 0.47 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06362) Diab. 25-30-25 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 395.12 Kcal / 1,651.60 KJ			Energia: 396.90 Kcal / 1,659.04 KJ			Energia: 491.82 Kcal / 2,055.81 KJ			Energia: 367.66 Kcal / 1,536.82 KJ			Energia: 330.04 Kcal / 1,379.57 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	23.54 g	22.24 g	7.43 g	14.95 g	22.89 g	5.80 g	21.26 g	31.39 g	10.04 g	20.20 g	18.41 g	5.09 g	14.06 g	16.10 g	4.87 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.91 g 0.04 g 1.61 g			30.85 g 0.00 g 1.68 g			30.66 g 0.30 g 0.12 g			30.81 g 0.00 g 1.19 g			31.64 g 0.30 g 0.32 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU</b>																





		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 602.58 Kcal / 2,518.78 KJ			Energia: 555.54 Kcal / 2,322.16 KJ			Energia: 578.50 Kcal / 2,418.13 KJ			Energia: 440.08 Kcal / 1,839.53 KJ			Energia: 493.06 Kcal / 2,060.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.36 g	34.20 g	12.06 g	20.19 g	31.39 g	7.67 g	24.94 g	32.90 g	10.24 g	22.41 g	19.90 g	5.55 g	24.68 g	23.48 g	7.82 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	46.03 g 0.06 g 2.59 g			45.44 g 0.00 g 2.43 g			45.46 g 0.60 g 0.14 g			44.12 g 0.00 g 1.26 g			44.91 g 0.60 g 0.54 g			
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 631.24 Kcal / 2,638.58 KJ			Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ			Energia: 635.74 Kcal / 2,657.39 KJ			Energia: 559.51 Kcal / 2,338.75 KJ			Energia: 557.35 Kcal / 2,329.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.32 g	35.67 g	12.22 g	22.73 g	34.32 g	8.47 g	27.51 g	36.03 g	10.60 g	29.81 g	27.35 g	7.78 g	29.51 g	25.82 g	9.03 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
48.84 g 0.06 g 2.64 g			51.14 g 0.00 g 2.59 g			50.27 g 0.30 g 0.17 g			49.37 g 0.00 g 1.79 g			50.85 g 0.30 g 0.63 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 422.16 Kcal / 1,764.63 KJ			Energia: 383.51 Kcal / 1,603.07 KJ			Energia: 312.91 Kcal / 1,307.96 KJ			Energia: 314.35 Kcal / 1,313.98 KJ			Energia: 318.44 Kcal / 1,331.08 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.09 g	24.13 g	8.50 g	12.63 g	22.35 g	4.77 g	13.12 g	15.31 g	4.35 g	16.02 g	14.21 g	3.96 g	17.28 g	14.10 g	5.13 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.84 g 0.04 g 1.75 g			31.39 g 0.00 g 2.02 g			30.71 g 0.30 g 0.07 g			31.52 g 0.00 g 0.90 g			30.12 g 0.30 g 0.37 g				
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06390) Diab. 15-10-30-15 g CH TTEU</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(06390) Diab. 15-10-30-15 g CH TTEU	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E
		Energia: 350.95 Kcal / 1,466.97 KJ	Energia: 359.78 Kcal / 1,503.88 KJ	Energia: 368.57 Kcal / 1,540.62 KJ	Energia: 246.25 Kcal / 1,029.33 KJ	Energia: 330.89 Kcal / 1,383.12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.49 g 19.29 g 6.20 g	13.50 g 19.56 g 4.97 g	16.12 g 20.11 g 6.18 g	11.46 g 9.42 g 2.49 g	17.76 g 14.92 g 5.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	30.72 g 0.04 g 1.52 g	30.71 g 0.00 g 1.41 g	30.75 g 0.30 g 0.07 g	30.28 g 0.00 g 0.55 g	30.89 g 0.30 g 0.38 g	
	1,3,7,9	1,3,9,15	1,3,9	1,7,15	7,15	
	(06391) Diab.15-35-10 g CH	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E
		Energia: 539.52 Kcal / 2,255.19 KJ	Energia: 499.72 Kcal / 2,088.83 KJ	Energia: 513.63 Kcal / 2,146.97 KJ	Energia: 390.12 Kcal / 1,630.70 KJ	Energia: 353.84 Kcal / 1,479.05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
35.00 g 31.54 g 11.87 g		18.81 g 29.67 g 7.47 g	21.74 g 31.57 g 10.07 g	20.81 g 19.12 g 5.45 g	18.62 g 14.72 g 5.44 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
35.31 g 0.04 g 2.26 g	36.91 g 0.00 g 2.23 g	35.19 g 0.51 g 0.13 g	34.26 g 0.00 g 1.25 g	36.14 g 0.60 g 0.40 g		
1,3,7,9	1,3,9,15	1,3,9	1,7,15	7,15		
Uzsonna	(06120) Diab. 35-45-35 g CH	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Kölesgolyóval, Alma	Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ	Energia: 249.35 Kcal / 1,042.28 KJ	Energia: 168.13 Kcal / 702.78 KJ	Energia: 251.64 Kcal / 1,051.86 KJ	Energia: 328.83 Kcal / 1,374.51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.44 g 14.43 g 5.20 g	11.28 g 7.11 g 3.56 g	3.54 g 1.81 g 0.13 g	6.33 g 2.73 g 0.29 g	9.15 g 16.31 g 9.22 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35.30 g 0.00 g 1.80 g	34.68 g 0.00 g 0.61 g	35.40 g 0.38 g 0.04 g	49.46 g 7.99 g 0.09 g	35.97 g 0.00 g 0.58 g		
1	1,7,15		1,15	1,7		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 196.27 Kcal / 820.41 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.17 g	2.46 g	0.28 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	23.10 g 0.00 g 1.76 g			26.15 g 0.00 g 0.59 g			18.50 g 0.21 g 0.02 g			38.48 g 7.99 g 0.06 g			23.77 g 0.00 g 0.54 g			
	1			1,7,15			1,15			1,7						
	<b>(06150) Diab. 25-40-25 gr CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 124.14 Kcal / 518.91 KJ			Energia: 196.27 Kcal / 820.41 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	2.32 g	1.36 g	0.07 g	4.17 g	2.46 g	0.28 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	23.10 g 0.00 g 1.76 g			26.15 g 0.00 g 0.59 g			25.85 g 0.21 g 0.03 g			38.48 g 7.99 g 0.06 g			23.77 g 0.00 g 0.54 g			
	1			1,7,15			1,15			1,7						
	<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ			Energia: 98.05 Kcal / 409.85 KJ			Energia: 102.60 Kcal / 428.87 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
9.47 g		14.04 g	5.17 g	8.41 g	6.74 g	3.54 g	2.02 g	1.06 g	0.07 g	2.08 g	1.32 g	0.15 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
20.29 g 0.00 g 1.75 g			20.15 g 0.00 g 0.57 g			20.60 g 0.21 g 0.02 g			20.11 g 4.39 g 0.03 g			20.96 g 0.00 g 0.53 g				
1			1,7,15			1,15			1,7							
<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			
	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.45 g	13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
15.13 g 0.00 g 1.73 g			14.57 g 0.00 g 0.55 g			15.60 g 0.19 g 0.02 g			14.07 g 4.00 g 0.02 g			15.80 g 0.00 g 0.51 g				
1			1,7,15			1,15			1,7							



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 81.17 Kcal / 339.29 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.45 g	13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.07 g	1.29 g	0.15 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.13 g	0.00 g	1.73 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.60 g	0.19 g	0.02 g	15.85 g	4.79 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06190) Diab. 30-45-25g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 124.14 Kcal / 518.91 KJ			Energia: 133.55 Kcal / 558.24 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	2.32 g	1.36 g	0.07 g	1.71 g	2.13 g	0.25 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	25.85 g	0.21 g	0.03 g	26.06 g	7.99 g	0.02 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ			Energia: 98.05 Kcal / 409.85 KJ			Energia: 98.02 Kcal / 409.72 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
9.47 g		14.04 g	5.17 g	8.41 g	6.74 g	3.54 g	2.02 g	1.06 g	0.07 g	2.08 g	1.23 g	0.14 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
20.29 g	0.00 g	1.75 g	20.15 g	0.00 g	0.57 g	20.60 g	0.21 g	0.02 g	19.23 g	4.00 g	0.03 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						
<b>(06210) Diab. 25-55-25 gr CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			
	Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 120.79 Kcal / 504.90 KJ			Energia: 126.68 Kcal / 529.52 KJ			Energia: 278.90 Kcal / 1,165.80 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	2.46 g	1.31 g	0.08 g	1.44 g	2.10 g	0.25 g	7.19 g	16.06 g	9.20 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	25.35 g	0.25 g	0.03 g	24.70 g	7.99 g	0.02 g	26.07 g	0.00 g	0.55 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ			Energia: 115.95 Kcal / 484.67 KJ			Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.42 g	14.30 g	5.19 g	10.57 g	7.03 g	3.56 g	2.94 g	1.21 g	0.12 g	3.05 g	2.31 g	0.27 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.14 g	0.00 g	1.78 g	31.08 g	0.00 g	0.60 g	24.90 g	0.38 g	0.02 g	32.82 g	7.99 g	0.05 g	30.81 g	0.00 g	0.56 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsirs</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.45 g	13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.13 g	0.00 g	1.73 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.60 g	0.19 g	0.02 g	14.07 g	4.00 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06240) Diab. 20-50-20 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ			Energia: 98.05 Kcal / 409.85 KJ			Energia: 102.60 Kcal / 428.87 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
9.47 g		14.04 g	5.17 g	8.41 g	6.74 g	3.54 g	2.02 g	1.06 g	0.07 g	2.08 g	1.32 g	0.15 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
20.29 g	0.00 g	1.75 g	20.15 g	0.00 g	0.57 g	20.60 g	0.21 g	0.02 g	20.11 g	4.39 g	0.03 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						
<b>(06245) Diab. 20-(10)-30-15 g CH TTEU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			
	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.45 g	13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.13 g	0.00 g	1.73 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.60 g	0.19 g	0.02 g	14.07 g	4.00 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ			Energia: 98.05 Kcal / 409.85 KJ			Energia: 98.02 Kcal / 409.72 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.47 g	14.04 g	5.17 g	8.41 g	6.74 g	3.54 g	2.02 g	1.06 g	0.07 g	2.08 g	1.23 g	0.14 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.29 g	0.00 g	1.75 g	20.15 g	0.00 g	0.57 g	20.60 g	0.21 g	0.02 g	19.23 g	4.00 g	0.03 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 196.27 Kcal / 820.41 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.17 g	2.46 g	0.28 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	38.48 g	7.99 g	0.06 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 348.00 Kcal / 1,454.64 KJ			Energia: 302.61 Kcal / 1,264.91 KJ			Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ			Energia: 234.18 Kcal / 978.87 KJ			Energia: 354.87 Kcal / 1,483.36 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
13.45 g		14.57 g	5.20 g	13.37 g	7.39 g	3.58 g	4.62 g	1.74 g	0.20 g	6.00 g	2.51 g	0.27 g	10.16 g	16.45 g	9.22 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40.45 g	0.00 g	1.81 g	45.24 g	0.00 g	0.65 g	36.60 g	0.63 g	0.02 g	46.04 g	7.19 g	0.09 g	41.12 g	0.00 g	0.59 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						
<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			
	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	8.45 g	13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.13 g	0.00 g	1.73 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.60 g	0.19 g	0.02 g	14.07 g	4.00 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 140.59 Kcal / 587.67 KJ			Energia: 68.61 Kcal / 286.79 KJ			Energia: 91.39 Kcal / 382.01 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.45 g	13.91 g	5.16 g	6.56 g	4.81 g	2.47 g	1.86 g	0.71 g	0.08 g	1.82 g	1.19 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	15.13 g	0.00 g	1.73 g	17.55 g	0.00 g	0.41 g	14.85 g	0.25 g	0.01 g	17.91 g	4.00 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06300) Diab. 15-45-15 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.45 g	13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	15.13 g	0.00 g	1.73 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.60 g	0.19 g	0.02 g	14.07 g	4.00 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
8.45 g		13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
15.13 g	0.00 g	1.73 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.60 g	0.19 g	0.02 g	14.07 g	4.00 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						
<b>(06330) Diab. 20-20-30-10-10 g CH TTEUU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Kölesgolyóval, Alma, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			
	Energia: 236.27 Kcal / 987.61 KJ			Energia: 156.04 Kcal / 652.25 KJ			Energia: 90.64 Kcal / 378.88 KJ			Energia: 99.00 Kcal / 413.82 KJ			Energia: 243.14 Kcal / 1,016.33 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	7.83 g	14.02 g	5.16 g	6.21 g	5.45 g	2.82 g	1.51 g	0.77 g	0.05 g	1.45 g	1.08 g	0.11 g	4.54 g	15.90 g	9.18 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
19.45 g	0.00 g	1.73 g	19.47 g	0.00 g	0.45 g	19.85 g	0.15 g	0.02 g	19.75 g	3.20 g	0.02 g	20.12 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ			Energia: 98.05 Kcal / 409.85 KJ			Energia: 98.02 Kcal / 409.72 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.47 g	14.04 g	5.17 g	8.41 g	6.74 g	3.54 g	2.02 g	1.06 g	0.07 g	2.08 g	1.23 g	0.14 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.29 g	0.00 g	1.75 g	20.15 g	0.00 g	0.57 g	20.60 g	0.21 g	0.02 g	19.23 g	4.00 g	0.03 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 124.14 Kcal / 518.91 KJ			Energia: 133.55 Kcal / 558.24 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	2.32 g	1.36 g	0.07 g	1.71 g	2.13 g	0.25 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	25.85 g	0.21 g	0.03 g	26.06 g	7.99 g	0.02 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06350) Diab. 15-40-15 TEU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
8.45 g		13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.13 g	0.00 g	1.73 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.60 g	0.19 g	0.02 g	14.07 g	4.00 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						
<b>(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			
	Energia: 170.49 Kcal / 712.65 KJ			Energia: 55.25 Kcal / 230.95 KJ			Energia: 26.28 Kcal / 109.85 KJ			Energia: 28.79 Kcal / 120.34 KJ			Energia: 141.89 Kcal / 593.10 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.51 g	13.66 g	5.15 g	2.77 g	2.62 g	1.41 g	0.57 g	0.28 g	0.02 g	0.43 g	0.43 g	0.05 g	2.58 g	12.43 g	7.34 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
5.29 g	0.00 g	1.71 g	5.06 g	0.00 g	0.22 g	5.55 g	0.06 g	0.01 g	5.62 g	1.60 g	0.01 g	4.77 g	0.00 g	0.39 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06362) Diab. 25-30-25 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 124.14 Kcal / 518.91 KJ			Energia: 129.46 Kcal / 541.14 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	2.32 g	1.36 g	0.07 g	3.31 g	1.39 g	0.15 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	25.85 g	0.21 g	0.03 g	25.45 g	4.00 g	0.05 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 KJ			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ			Energia: 98.05 Kcal / 409.85 KJ			Energia: 98.02 Kcal / 409.72 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.47 g	14.04 g	5.17 g	8.41 g	6.74 g	3.54 g	2.02 g	1.06 g	0.07 g	2.08 g	1.23 g	0.14 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.29 g	0.00 g	1.75 g	20.15 g	0.00 g	0.57 g	20.60 g	0.21 g	0.02 g	19.23 g	4.00 g	0.03 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	
	1	1,7,15			1,15			1,15			1,7					
	<b>(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
8.45 g		13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.13 g	0.00 g	1.73 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.60 g	0.19 g	0.02 g	14.07 g	4.00 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						
<b>(06380) Diab. 15-30-15 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			
	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.45 g	13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.13 g	0.00 g	1.73 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.60 g	0.19 g	0.02 g	14.07 g	4.00 g	0.02 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g		
1	1,7,15			1,15			1,15			1,7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06381) Diab. 10-10-45-10-5 TTEUU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Kölesgolyóval, Alma, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 216.39 Kcal / 904.51 KJ			Energia: 131.20 Kcal / 548.42 KJ			Energia: 70.76 Kcal / 295.78 KJ			Energia: 78.30 Kcal / 327.29 KJ			Energia: 223.26 Kcal / 933.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.68 g	13.90 g	5.16 g	5.85 g	5.33 g	2.82 g	1.36 g	0.65 g	0.05 g	1.15 g	0.98 g	0.11 g	4.39 g	15.78 g	9.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	14.95 g 0.00 g 1.72 g			14.37 g 0.00 g 0.45 g			15.35 g 0.15 g 0.01 g			15.50 g 3.20 g 0.02 g			15.62 g 0.00 g 0.50 g			
	1			1,7,15			1,15			1,7			1,7			
	<b>(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ			Energia: 115.95 Kcal / 484.67 KJ			Energia: 167.63 Kcal / 700.69 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.42 g	14.30 g	5.19 g	10.57 g	7.03 g	3.56 g	2.94 g	1.21 g	0.12 g	3.05 g	2.31 g	0.27 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.14 g 0.00 g 1.78 g			31.08 g 0.00 g 0.60 g			24.90 g 0.38 g 0.02 g			32.82 g 7.99 g 0.05 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			
	1			1,7,15			1,15			1,7			1,7			
	<b>(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
8.45 g		13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
15.13 g 0.00 g 1.73 g			14.57 g 0.00 g 0.55 g			15.60 g 0.19 g 0.02 g			14.07 g 4.00 g 0.02 g			15.80 g 0.00 g 0.51 g				
1			1,7,15			1,15			1,7			1,7				
<b>(06390) Diab. 15-10-30-15 g CH TTEU</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			
	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 71.99 Kcal / 300.92 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.45 g	13.91 g	5.16 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.06 g	1.10 g	0.13 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
15.13 g 0.00 g 1.73 g			14.57 g 0.00 g 0.55 g			15.60 g 0.19 g 0.02 g			14.07 g 4.00 g 0.02 g			15.80 g 0.00 g 0.51 g				
1			1,7,15			1,15			1,7			1,7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(06391) Diab.15-35-10 g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 196.52 Kcal / 821.45 KJ			Energia: 113.71 Kcal / 475.31 KJ			Energia: 50.89 Kcal / 212.72 KJ			Energia: 57.28 Kcal / 239.43 KJ			Energia: 203.39 Kcal / 850.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.53 g	13.79 g	5.16 g	5.67 g	5.25 g	2.82 g	1.21 g	0.54 g	0.05 g	1.05 g	0.79 g	0.09 g	4.24 g	15.67 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.45 g	0.00 g	1.72 g	10.76 g	0.00 g	0.44 g	10.85 g	0.15 g	0.01 g	11.22 g	2.72 g	0.02 g	11.12 g	0.00 g	0.50 g		
1			1,7,15			1,15			1,7							
<b>Vacsora</b>	<b>(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 812.72 Kcal / 3,397.17 KJ			Energia: 408.78 Kcal / 1,708.70 KJ			Energia: 1,099.38 Kcal / 4,595.41 KJ			Energia: 437.54 Kcal / 1,828.92 KJ			Energia: 876.93 Kcal / 3,665.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		38.26 g	37.19 g	19.18 g	12.29 g	3.97 g	2.10 g	46.42 g	63.65 g	22.19 g	16.92 g	4.73 g	1.33 g	56.40 g	35.66 g	8.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	80.26 g	5.80 g	3.12 g	80.50 g	16.98 g	0.28 g	80.55 g	0.00 g	7.88 g	80.48 g	0.05 g	0.69 g	80.14 g	0.00 g	2.93 g	
	1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)			
	<b>(06130) Diab. 30-25-70-25-50 g CH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 520.97 Kcal / 2,177.65 KJ			Energia: 259.77 Kcal / 1,085.84 KJ			Energia: 708.36 Kcal / 2,960.94 KJ			Energia: 277.81 Kcal / 1,161.25 KJ			Energia: 556.19 Kcal / 2,324.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.53 g	23.84 g	12.29 g	7.01 g	2.48 g	1.33 g	29.91 g	41.01 g	14.30 g	10.74 g	3.01 g	0.85 g	35.66 g	22.44 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.45 g	3.72 g	2.00 g	52.06 g	16.98 g	0.15 g	51.90 g	0.00 g	5.08 g	51.10 g	0.03 g	0.44 g	51.33 g	0.00 g	2.73 g	
	1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)			
	<b>(06140) Diab. 30-65-50 g CH R-E-V</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
Energia: 520.97 Kcal / 2,177.65 KJ			Energia: 259.77 Kcal / 1,085.84 KJ			Energia: 708.36 Kcal / 2,960.94 KJ			Energia: 277.81 Kcal / 1,161.25 KJ			Energia: 556.19 Kcal / 2,324.87 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
24.53 g		23.84 g	12.29 g	7.01 g	2.48 g	1.33 g	29.91 g	41.01 g	14.30 g	10.74 g	3.01 g	0.85 g	35.66 g	22.44 g	5.26 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
51.45 g	3.72 g	2.00 g	52.06 g	16.98 g	0.15 g	51.90 g	0.00 g	5.08 g	51.10 g	0.03 g	0.44 g	51.33 g	0.00 g	2.73 g		
1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(06160) Diab. 30-20-60-20-30 g CH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 290.60 Kcal / 1,214.71 KJ			Energia: 150.61 Kcal / 629.55 KJ			Energia: 414.79 Kcal / 1,733.82 KJ			Energia: 166.68 Kcal / 696.72 KJ			Energia: 327.62 Kcal / 1,369.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.53 g	12.58 g	6.47 g	4.39 g	1.19 g	0.62 g	17.58 g	23.98 g	8.36 g	6.44 g	1.80 g	0.50 g	21.03 g	13.26 g	3.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.46 g	1.87 g	1.04 g	30.63 g	8.49 g	0.11 g	30.36 g	0.00 g	1.47 g	30.66 g	0.01 g	0.26 g	30.11 g	0.00 g	1.39 g	
	1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)			
	<b>(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 520.97 Kcal / 2,177.65 KJ			Energia: 254.06 Kcal / 1,061.97 KJ			Energia: 680.03 Kcal / 2,842.53 KJ			Energia: 277.81 Kcal / 1,161.25 KJ			Energia: 532.61 Kcal / 2,226.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.53 g	23.84 g	12.29 g	7.90 g	2.49 g	1.31 g	28.72 g	39.37 g	13.73 g	10.74 g	3.01 g	0.85 g	34.14 g	21.47 g	5.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.45 g	3.72 g	2.00 g	49.73 g	8.49 g	0.18 g	49.82 g	0.00 g	4.87 g	51.10 g	0.03 g	0.44 g	49.21 g	0.00 g	2.72 g	
	1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)			
	<b>(06180) Diab.30-15-60-15-40 g CH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 387.46 Kcal / 1,619.58 KJ			Energia: 213.19 Kcal / 891.13 KJ			Energia: 549.32 Kcal / 2,296.16 KJ			Energia: 218.77 Kcal / 914.46 KJ			Energia: 438.27 Kcal / 1,831.97 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
18.04 g		16.78 g	8.63 g	6.67 g	2.09 g	1.10 g	23.28 g	31.76 g	11.07 g	8.46 g	2.37 g	0.67 g	28.04 g	17.59 g	4.11 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40.61 g	2.49 g	1.39 g	41.68 g	6.79 g	0.15 g	40.21 g	0.00 g	1.95 g	40.24 g	0.03 g	0.35 g	40.73 g	0.00 g	2.66 g		
1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)				
<b>(06200) Diab. 35-55-60 g CH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			
	Energia: 625.17 Kcal / 2,613.21 KJ			Energia: 309.44 Kcal / 1,293.46 KJ			Energia: 821.70 Kcal / 3,434.71 KJ			Energia: 329.90 Kcal / 1,378.98 KJ			Energia: 650.52 Kcal / 2,719.17 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	29.43 g	28.61 g	14.75 g	8.77 g	2.97 g	1.58 g	34.70 g	47.57 g	16.59 g	12.76 g	3.57 g	1.01 g	41.76 g	26.33 g	6.17 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
61.74 g	4.46 g	2.40 g	61.54 g	16.98 g	0.20 g	60.20 g	0.00 g	5.89 g	60.69 g	0.04 g	0.52 g	59.80 g	0.00 g	2.79 g		
1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vacsora	<b>(06220) Diab. 50-30-50-30-50 gCH RTEUV</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 520.97 Kcal / 2,177.65 KJ			Energia: 259.77 Kcal / 1,085.84 KJ			Energia: 708.36 Kcal / 2,960.94 KJ			Energia: 277.81 Kcal / 1,161.25 KJ			Energia: 556.19 Kcal / 2,324.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.53 g	23.84 g	12.29 g	7.01 g	2.48 g	1.33 g	29.91 g	41.01 g	14.30 g	10.74 g	3.01 g	0.85 g	35.66 g	22.44 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.45 g	3.72 g	2.00 g	52.06 g	16.98 g	0.15 g	51.90 g	0.00 g	5.08 g	51.10 g	0.03 g	0.44 g	51.33 g	0.00 g	2.73 g	
	1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)			
	<b>(06250) Diab. 30-20-50-20-40-20 g CH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 416.78 Kcal / 1,742.14 KJ			Energia: 213.19 Kcal / 891.13 KJ			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ			Energia: 225.72 Kcal / 943.51 KJ			Energia: 438.27 Kcal / 1,831.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.62 g	19.07 g	9.83 g	6.67 g	2.09 g	1.10 g	23.93 g	32.81 g	11.44 g	8.73 g	2.44 g	0.69 g	28.04 g	17.59 g	4.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.16 g	2.98 g	1.60 g	41.68 g	6.79 g	0.15 g	41.52 g	0.00 g	4.06 g	41.52 g	0.03 g	0.36 g	40.73 g	0.00 g	2.66 g		
1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)				
<b>(06260) Diab. 30-25-50-25-30 g CH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			
	Energia: 347.32 Kcal / 1,451.80 KJ			Energia: 143.87 Kcal / 601.38 KJ			Energia: 453.35 Kcal / 1,895.00 KJ			Energia: 173.63 Kcal / 725.77 KJ			Energia: 343.94 Kcal / 1,437.67 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	16.35 g	15.90 g	8.20 g	2.91 g	1.31 g	0.72 g	19.14 g	26.25 g	9.15 g	6.72 g	1.88 g	0.53 g	21.94 g	13.70 g	3.20 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
34.30 g	2.48 g	1.34 g	29.94 g	16.98 g	0.06 g	33.22 g	0.00 g	3.25 g	31.94 g	0.02 g	0.28 g	32.26 g	0.00 g	2.60 g		
1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)				
<b>(06270) Diab. 35-15-50-15-35 g CH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			
	Energia: 347.32 Kcal / 1,451.80 KJ			Energia: 180.07 Kcal / 752.69 KJ			Energia: 481.69 Kcal / 2,013.46 KJ			Energia: 190.99 Kcal / 798.34 KJ			Energia: 391.11 Kcal / 1,634.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	16.35 g	15.90 g	8.20 g	5.50 g	1.75 g	0.92 g	20.34 g	27.89 g	9.72 g	7.39 g	2.07 g	0.58 g	24.99 g	15.64 g	3.66 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
34.30 g	2.48 g	1.34 g	35.36 g	6.79 g	0.13 g	35.29 g	0.00 g	3.45 g	35.13 g	0.02 g	0.30 g	36.50 g	0.00 g	2.63 g		
1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(06340) Diab. 30-20-40/45-20-30 g CH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 312.58 Kcal / 1,306.58 Kj			Energia: 154.72 Kcal / 646.73 Kj			Energia: 396.68 Kcal / 1,658.12 Kj			Energia: 173.63 Kcal / 725.77 Kj			Energia: 320.36 Kcal / 1,339.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.72 g	14.31 g	7.38 g	4.39 g	1.49 g	0.79 g	16.75 g	22.97 g	8.01 g	6.72 g	1.88 g	0.53 g	20.42 g	12.73 g	2.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.87 g	2.23 g	1.20 g	30.77 g	8.49 g	0.10 g	29.06 g	0.00 g	2.84 g	31.94 g	0.02 g	0.28 g	30.14 g	0.00 g	2.59 g		
<b>1,7</b>			<b>1,7,15</b>			<b>1,7,(12)</b>			<b>1,3,7</b>			<b>15,(12)</b>				

.....  
Élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	<b>(06396) Natív cukormentes, OM</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 KJ			Energia: 399.41 Kcal / 1,669.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			31.34 g 0.00 g 0.29 g			30.37 g 0.00 g 2.08 g			
	1,7			1,7			1			1			1,10,(12)			
	<b>(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 KJ			Energia: 399.41 Kcal / 1,669.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			31.34 g 0.00 g 0.29 g			30.37 g 0.00 g 2.08 g			
	1,7			1,7			1			1			1,10,(12)			
	<b>(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Tepertőkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 KJ			Energia: 399.41 Kcal / 1,669.53 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
6.93 g		16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			31.34 g 0.00 g 0.29 g			30.37 g 0.00 g 2.08 g				
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)				
<b>(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH</b>	Ásványvíz, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]			
	Energia: 249.08 Kcal / 1,041.15 KJ			Energia: 249.08 Kcal / 1,041.15 KJ			Energia: 226.08 Kcal / 945.01 KJ			Energia: 177.52 Kcal / 742.03 KJ			Energia: 178.85 Kcal / 747.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.64 g	26.41 g	9.54 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
30.81 g 0.00 g 0.10 g			30.81 g 0.00 g 0.56 g			30.10 g 0.00 g 1.41 g			31.34 g 0.00 g 0.29 g			30.37 g 0.00 g 2.08 g				
1,7			1,7			1			1			1,10,(12)				



	6.37 g	10.38 g	8.45 g	6.37 g	10.38 g	8.45 g	14.42 g	5.26 g	1.76 g	8.30 g	2.06 g	0.63 g	9.34 g	1.94 g	0.51 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32.61 g	0.00 g	0.73 g	32.61 g	0.00 g	0.73 g	30.10 g	0.00 g	1.41 g	31.34 g	0.00 g	0.29 g	30.86 g	0.00 g	0.52 g
	1			1			1			1			1		
<b>(06640) Diab.GM 5-10-40 g CH</b>	Ásványvíz, Magyaros vajkrémes[7], Abonett			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Abonett			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Abonett, Liga margarinnal			Ásványvíz, Gombakrémes, Abonett			Ásványvíz, Tepertőkrémes[7,10, (1,12)], Abonett		
	Energia: 179.33 Kcal / 749.60 KJ			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ			Energia: 102.01 Kcal / 426.40 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 150.60 Kcal / 629.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	1.70 g	16.30 g	7.79 g	2.83 g	15.67 g	9.21 g	9.19 g	4.78 g	1.77 g	3.07 g	1.58 g	0.64 g	3.53 g	18.87 g	8.46 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.86 g	0.09 g	0.07 g	5.35 g	0.08 g	0.52 g	5.15 g	0.09 g	1.38 g	6.39 g	0.09 g	0.26 g	6.02 g	0.09 g	0.38 g	
	7			7									7,10,(1),(12)		
<b>(06396) Natív cukormentes, OM</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.31 g	9.08 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.68 g	0.01 g	0.93 g	25.63 g	0.81 g	0.11 g	23.08 g	0.01 g	0.99 g	26.54 g	0.01 g	0.60 g	25.36 g	0.18 g	0.94 g	
	1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15		
<b>(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.31 g	9.08 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.68 g	0.01 g	0.93 g	25.63 g	0.81 g	0.11 g	23.08 g	0.01 g	0.99 g	26.54 g	0.01 g	0.60 g	25.36 g	0.18 g	0.94 g	
	1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15		

Tízórai



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 223.92 Kcal / 935.99 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.76 g	9.14 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	24.68 g 0.01 g 0.93 g			25.63 g 0.81 g 0.11 g			25.38 g 0.01 g 1.00 g			26.54 g 0.01 g 0.60 g			25.36 g 0.18 g 0.94 g			
	1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15			
	<b>(06415) Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.31 g	9.08 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
24.68 g 0.01 g 0.93 g			25.63 g 0.81 g 0.11 g			23.08 g 0.01 g 0.99 g			26.54 g 0.01 g 0.60 g			25.36 g 0.18 g 0.94 g				
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	11.35 g	2.92 g	0.97 g	6.59 g	18.27 g	6.85 g	9.31 g	9.08 g	3.35 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
24.68 g 0.01 g 0.93 g			25.63 g 0.81 g 0.11 g			23.08 g 0.01 g 0.99 g			26.54 g 0.01 g 0.60 g			25.36 g 0.18 g 0.94 g				
1,15			1,3,4,7,10,15			1,15			1,7,15			1,15				
<b>(06421) Energiaszegény (25-40-15 gr CH)TEU</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	<b>(06421) Energiaszegény (25-40-15 gr CH)TEU</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 146.85 Kcal / 613.83 KJ	Energia: 270.95 Kcal / 1,132.57 KJ	Energia: 198.11 Kcal / 828.10 KJ	Energia: 153.95 Kcal / 643.51 KJ	Energia: 151.55 Kcal / 633.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.39 g 2.79 g 0.96 g	5.63 g 18.14 g 6.84 g	8.75 g 9.00 g 3.34 g	9.01 g 3.76 g 1.81 g	10.79 g 2.83 g 1.26 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	19.85 g 0.01 g 0.91 g	20.80 g 0.81 g 0.09 g	20.27 g 0.01 g 0.98 g	20.71 g 0.01 g 0.58 g	20.53 g 0.18 g 0.92 g	
	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15	
	<b>(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[3,4,7,10, (1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ	Energia: 295.34 Kcal / 1,234.52 KJ	Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
11.35 g 2.92 g 0.97 g		6.59 g 18.27 g 6.85 g	9.31 g 9.08 g 3.35 g	10.17 g 3.92 g 1.82 g	11.75 g 2.96 g 1.27 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
24.68 g 0.01 g 0.93 g	25.63 g 0.81 g 0.11 g	23.08 g 0.01 g 0.99 g	26.54 g 0.01 g 0.60 g	25.36 g 0.18 g 0.94 g		
1,15	1,3,4,7,10,15	1,15	1,7,15	1,15		
<b>(06500) Diab.,tej- szójm 30-25-70- 25-50 gCH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ	Energia: 147.66 Kcal / 617.22 KJ	Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ	Energia: 150.55 Kcal / 629.30 KJ	Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	11.35 g 2.92 g 0.97 g	5.75 g 3.03 g 1.10 g	9.31 g 9.08 g 3.35 g	5.16 g 3.08 g 1.86 g	11.75 g 2.96 g 1.27 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
24.68 g 0.01 g 0.93 g	24.21 g 0.01 g 0.11 g	23.08 g 0.01 g 0.99 g	25.33 g 0.08 g 0.59 g	25.36 g 0.18 g 0.94 g		
1,15	1,4,15	1,15	1,15	1,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06510) Diab,tej,par- szój.M 20-50-20 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Salátalevéllel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 157.03 Kcal / 656.39 KJ			Energia: 133.45 Kcal / 557.82 KJ			Energia: 198.11 Kcal / 828.10 KJ			Energia: 128.82 Kcal / 538.47 KJ			Energia: 161.73 Kcal / 676.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.79 g	2.84 g	0.96 g	5.19 g	2.95 g	1.09 g	8.75 g	9.00 g	3.34 g	4.31 g	2.94 g	1.83 g	11.19 g	2.88 g	1.26 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	21.87 g 0.01 g 0.92 g			21.40 g 0.01 g 0.10 g			20.27 g 0.01 g 0.98 g			21.07 g 0.08 g 0.57 g			22.55 g 0.18 g 0.93 g			
	1,15			1,4,15			1,15			1,15			1,15			
	(06530) Diab,GM,tej- szójM 15-35-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 135.56 Kcal / 566.64 KJ			Energia: 111.98 Kcal / 468.08 KJ			Energia: 176.64 Kcal / 738.36 KJ			Energia: 98.81 Kcal / 413.03 KJ			Energia: 140.26 Kcal / 586.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.81 g	2.87 g	1.04 g	3.21 g	2.98 g	1.17 g	6.77 g	9.03 g	3.42 g	2.22 g	2.92 g	1.91 g	9.21 g	2.91 g	1.34 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
16.84 g 0.23 g 1.05 g			16.37 g 0.23 g 0.23 g			15.24 g 0.23 g 1.11 g			14.46 g 0.26 g 0.67 g			17.52 g 0.40 g 1.06 g				
15			4,15			15			15			15				
(06550) Eszeg.,TM,nat.cu korM (E:550,TU:260)	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álomsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 171.24 Kcal / 715.78 KJ			Energia: 147.66 Kcal / 617.22 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 150.55 Kcal / 629.30 KJ			Energia: 175.94 Kcal / 735.43 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	11.35 g	2.92 g	0.97 g	5.75 g	3.03 g	1.10 g	9.31 g	9.08 g	3.35 g	5.16 g	3.08 g	1.86 g	11.75 g	2.96 g	1.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
24.68 g 0.01 g 0.93 g			24.21 g 0.01 g 0.11 g			23.08 g 0.01 g 0.99 g			25.33 g 0.08 g 0.59 g			25.36 g 0.18 g 0.94 g				
1,15			1,4,15			1,15			1,15			1,15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06640) Diab.GM 5-10-40 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Abonett, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Abonett			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Abonett, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Abonett			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Abonett, Liga margarinnal		
		Energia: 105.23 Kcal / 439.86 KJ			Energia: 79.36 Kcal / 331.72 KJ			Energia: 151.86 Kcal / 634.77 KJ			Energia: 114.21 Kcal / 477.40 KJ			Energia: 110.78 Kcal / 463.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.09 g	2.87 g	1.03 g	2.15 g	2.92 g	1.17 g	6.19 g	9.09 g	3.42 g	6.65 g	3.85 g	1.87 g	8.23 g	2.93 g	1.04 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	10.93 g 0.17 g 0.98 g			10.28 g 0.19 g 0.17 g			10.35 g 0.19 g 1.05 g			12.21 g 0.19 g 0.65 g			11.95 g 0.19 g 0.99 g			
	15			4,15			15			7,15			15			
	<b>(06655) Diab. gluténmentes 15- 40-15 gr CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 135.56 Kcal / 566.64 KJ			Energia: 111.98 Kcal / 468.08 KJ			Energia: 176.64 Kcal / 738.36 KJ			Energia: 131.69 Kcal / 550.46 KJ			Energia: 140.26 Kcal / 586.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.81 g	2.87 g	1.04 g	3.21 g	2.98 g	1.17 g	6.77 g	9.03 g	3.42 g	7.23 g	3.76 g	1.87 g	9.21 g	2.91 g	1.34 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
16.84 g 0.23 g 1.05 g			16.37 g 0.23 g 0.23 g			15.24 g 0.23 g 1.11 g			15.67 g 0.19 g 0.68 g			17.52 g 0.40 g 1.06 g				
15			4,15			15			7,15			15				
<b>(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			
	Energia: 135.56 Kcal / 566.64 KJ			Energia: 111.98 Kcal / 468.08 KJ			Energia: 176.64 Kcal / 738.36 KJ			Energia: 131.69 Kcal / 550.46 KJ			Energia: 140.26 Kcal / 586.29 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.81 g	2.87 g	1.04 g	3.21 g	2.98 g	1.17 g	6.77 g	9.03 g	3.42 g	7.23 g	3.76 g	1.87 g	9.21 g	2.91 g	1.34 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
16.84 g 0.23 g 1.05 g			16.37 g 0.23 g 0.23 g			15.24 g 0.23 g 1.11 g			15.67 g 0.19 g 0.68 g			17.52 g 0.40 g 1.06 g				
15			4,15			15			7,15			15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	<b>(06665) Diab., gluténM 10-10-35 -10-10</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma		
		Energia: 161.46 Kcal / 674.90 KJ			Energia: 137.88 Kcal / 576.34 KJ			Energia: 202.54 Kcal / 846.62 KJ			Energia: 147.56 Kcal / 616.80 KJ			Energia: 166.16 Kcal / 694.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.76 g	3.29 g	1.00 g	3.16 g	3.40 g	1.13 g	6.72 g	9.45 g	3.38 g	7.28 g	3.99 g	1.85 g	9.16 g	3.33 g	1.30 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	22.39 g	0.16 g	1.01 g	21.92 g	0.16 g	0.19 g	20.79 g	0.16 g	1.07 g	19.00 g	0.16 g	0.67 g	23.07 g	0.33 g	1.02 g	
	15			4,15			15			7,15			15			
	<b>(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma		
		Energia: 187.74 Kcal / 784.75 KJ			Energia: 164.16 Kcal / 686.19 KJ			Energia: 228.82 Kcal / 956.47 KJ			Energia: 173.84 Kcal / 726.65 KJ			Energia: 192.44 Kcal / 804.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.41 g	3.47 g	1.04 g	3.81 g	3.58 g	1.17 g	7.37 g	9.63 g	3.42 g	7.93 g	4.17 g	1.89 g	9.81 g	3.51 g	1.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27.34 g	0.23 g	1.07 g	26.87 g	0.23 g	0.25 g	25.74 g	0.23 g	1.13 g	23.95 g	0.23 g	0.73 g	28.02 g	0.40 g	1.08 g		
15			4,15			15			7,15			15				
<b>(06690) Diab.ESZ100-400 -100 GM</b>	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			
	Energia: 135.56 Kcal / 566.64 KJ			Energia: 111.98 Kcal / 468.08 KJ			Energia: 176.64 Kcal / 738.36 KJ			Energia: 131.69 Kcal / 550.46 KJ			Energia: 140.26 Kcal / 586.29 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	8.81 g	2.87 g	1.04 g	3.21 g	2.98 g	1.17 g	6.77 g	9.03 g	3.42 g	7.23 g	3.76 g	1.87 g	9.21 g	2.91 g	1.34 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
16.84 g	0.23 g	1.05 g	16.37 g	0.23 g	0.23 g	15.24 g	0.23 g	1.11 g	15.67 g	0.19 g	0.68 g	17.52 g	0.40 g	1.06 g		
15			4,15			15			7,15			15				
<b>(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH</b>																



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Baromfi párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával
		Energia: 163.30 Kcal / 682.59 KJ	Energia: 139.72 Kcal / 584.03 KJ	Energia: 204.38 Kcal / 854.31 KJ	Energia: 153.88 Kcal / 643.22 KJ	Energia: 168.00 Kcal / 702.24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		9.50 g 3.06 g 1.08 g	3.90 g 3.17 g 1.21 g	7.46 g 9.22 g 3.46 g	7.78 g 3.91 g 1.90 g	9.90 g 3.10 g 1.38 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
22.06 g 0.31 g 1.12 g	21.59 g 0.31 g 0.30 g	20.46 g 0.31 g 1.18 g	19.85 g 0.25 g 0.73 g	22.74 g 0.48 g 1.13 g		
15	4,15	15	7,15	15		
Ebéd	(06395) Diab. zsír- és fűszerszeg 80g E	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiórlésű főtt tésztával[1,3]	Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E
		Energia: 776.70 Kcal / 3,246.61 KJ	Energia: 743.93 Kcal / 3,109.63 KJ	Energia: 766.17 Kcal / 3,202.59 KJ	Energia: 717.08 Kcal / 2,997.39 KJ	Energia: 723.76 Kcal / 3,025.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		42.31 g 40.83 g 11.58 g	26.29 g 33.59 g 8.39 g	28.35 g 36.42 g 10.62 g	34.85 g 29.80 g 8.09 g	35.04 g 28.32 g 10.26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	80.00 g 0.12 g 3.48 g	80.48 g 0.00 g 2.58 g	80.68 g 1.50 g 0.20 g	80.48 g 0.00 g 1.81 g	80.82 g 1.86 g 0.74 g	
	1,3,7,9	1,3,9,15	1,3,9	1,7,15	7,15	
	(06396) Natív cukormentes, OM	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiórlésű főtt tésztával[1,3]	Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E
		Energia: 749.48 Kcal / 3,132.83 KJ	Energia: 709.79 Kcal / 2,966.92 KJ	Energia: 718.48 Kcal / 3,003.25 KJ	Energia: 667.12 Kcal / 2,788.56 KJ	Energia: 678.26 Kcal / 2,835.13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
42.74 g 40.66 g 12.56 g		25.23 g 34.52 g 8.49 g	27.99 g 36.15 g 10.62 g	33.25 g 29.02 g 8.00 g	34.78 g 28.25 g 10.25 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
68.94 g 0.10 g 3.25 g	71.14 g 0.00 g 2.67 g	69.88 g 1.50 g 0.19 g	70.61 g 0.00 g 1.80 g	70.04 g 1.20 g 0.74 g		
1,3,7,9	1,3,9,15	1,3,9	1,7,15	7,15		
(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal						



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	<b>(06400)</b> Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E
		Energia: 749.48 Kcal / 3,132.83 KJ	Energia: 709.79 Kcal / 2,966.92 KJ	Energia: 718.48 Kcal / 3,003.25 KJ	Energia: 667.12 Kcal / 2,788.56 KJ	Energia: 678.26 Kcal / 2,835.13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		42.74 g 40.66 g 12.56 g	25.23 g 34.52 g 8.49 g	27.99 g 36.15 g 10.62 g	33.25 g 29.02 g 8.00 g	34.78 g 28.25 g 10.25 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	68.94 g 0.10 g 3.25 g	71.14 g 0.00 g 2.67 g	69.88 g 1.50 g 0.19 g	70.61 g 0.00 g 1.80 g	70.04 g 1.20 g 0.74 g	
	1,3,7,9	1,3,9,15	1,3,9	1,7,15	7,15	
	<b>(06410)</b> Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E
		Energia: 595.34 Kcal / 2,488.52 KJ	Energia: 542.14 Kcal / 2,266.15 KJ	Energia: 656.43 Kcal / 2,743.88 KJ	Energia: 497.73 Kcal / 2,080.51 KJ	Energia: 582.30 Kcal / 2,434.01 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
34.07 g 32.28 g 10.02 g		17.76 g 26.72 g 5.74 g	27.63 g 36.06 g 10.61 g	24.26 g 20.80 g 5.66 g	30.84 g 26.43 g 9.33 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
55.02 g 0.08 g 2.60 g	55.36 g 0.00 g 2.38 g	55.17 g 0.60 g 0.18 g	55.51 g 0.00 g 1.27 g	54.33 g 0.60 g 0.66 g		
1,3,7,9	1,3,9,15	1,3,9	1,7,15	7,15		
<b>(06415)</b> Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte	Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E	
	Energia: 533.07 Kcal / 2,228.23 KJ	Energia: 517.96 Kcal / 2,165.07 KJ	Energia: 624.85 Kcal / 2,611.87 KJ	Energia: 497.73 Kcal / 2,080.51 KJ	Energia: 547.95 Kcal / 2,290.43 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
	28.69 g 28.07 g 7.83 g	18.22 g 24.22 g 5.95 g	26.45 g 33.51 g 10.32 g	24.26 g 20.80 g 5.66 g	29.02 g 23.18 g 8.50 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
54.36 g 0.08 g 2.32 g	54.30 g 0.00 g 1.89 g	54.22 g 0.90 g 0.14 g	55.51 g 0.00 g 1.27 g	54.90 g 0.90 g 0.61 g		
1,3,7,9	1,3,9,15	1,3,9	1,7,15	7,15		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 454.24 Kcal / 1,898.72 KJ			Energia: 464.05 Kcal / 1,939.73 KJ			Energia: 557.81 Kcal / 2,331.65 KJ			Energia: 420.86 Kcal / 1,759.19 KJ			Energia: 462.45 Kcal / 1,933.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.74 g	24.74 g	7.60 g	16.78 g	24.11 g	5.94 g	24.82 g	32.87 g	10.23 g	21.80 g	19.60 g	5.51 g	25.10 g	21.36 g	7.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40.96 g	0.05 g	1.91 g	42.80 g	0.00 g	1.84 g	40.56 g	0.30 g	0.13 g	40.33 g	0.00 g	1.26 g	41.73 g	0.30 g	0.53 g	
	1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15			
	<b>(06421) Energiaszegény (25-40-15 gr CH)TEU</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 602.58 Kcal / 2,518.78 KJ			Energia: 555.54 Kcal / 2,322.16 KJ			Energia: 578.50 Kcal / 2,418.13 KJ			Energia: 440.08 Kcal / 1,839.53 KJ			Energia: 493.06 Kcal / 2,060.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.36 g	34.20 g	12.06 g	20.19 g	31.39 g	7.67 g	24.94 g	32.90 g	10.24 g	22.41 g	19.90 g	5.55 g	24.68 g	23.48 g	7.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	46.03 g	0.06 g	2.59 g	45.44 g	0.00 g	2.43 g	45.46 g	0.60 g	0.14 g	44.12 g	0.00 g	1.26 g	44.91 g	0.60 g	0.54 g	
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 749.48 Kcal / 3,132.83 KJ			Energia: 709.79 Kcal / 2,966.92 KJ			Energia: 718.48 Kcal / 3,003.25 KJ			Energia: 667.12 Kcal / 2,788.56 KJ			Energia: 678.26 Kcal / 2,835.13 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	42.74 g	40.66 g	12.56 g	25.23 g	34.52 g	8.49 g	27.99 g	36.15 g	10.62 g	33.25 g	29.02 g	8.00 g	34.78 g	28.25 g	10.25 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.94 g	0.10 g	3.25 g	71.14 g	0.00 g	2.67 g	69.88 g	1.50 g	0.19 g	70.61 g	0.00 g	1.80 g	70.04 g	1.20 g	0.74 g		
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15				
<b>(06500) Diab.,tej- szójm 30-25-70- 25-50 gCH</b>																



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	<b>(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[1], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Növényi túrófelfújt[15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 611.75 Kcal / 2,557.12 KJ			Energia: 840.51 Kcal / 3,513.33 KJ			Energia: 718.48 Kcal / 3,003.25 KJ			Energia: 614.54 Kcal / 2,568.78 KJ			Energia: 511.63 Kcal / 2,138.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.80 g	25.93 g	2.46 g	32.55 g	45.96 g	12.10 g	27.99 g	36.15 g	10.62 g	32.37 g	23.99 g	4.72 g	11.97 g	20.12 g	4.90 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	70.79 g 0.10 g 4.03 g			72.11 g 0.00 g 3.30 g			69.88 g 1.50 g 0.19 g			70.39 g 0.00 g 1.74 g			69.16 g 5.86 g 0.70 g			
	1,3,9			1,3,9,15			1,3,9			1,15			15			
	<b>(06510) Diab,tejszój.M 20-50-20 g CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[1], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Kapormártással[15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Növényi túrófelfújt[15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 493.51 Kcal / 2,062.87 KJ			Energia: 893.36 Kcal / 3,734.24 KJ			Energia: 635.74 Kcal / 2,657.39 KJ			Energia: 520.32 Kcal / 2,174.94 KJ			Energia: 428.90 Kcal / 1,792.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
36.39 g		20.94 g	2.11 g	28.55 g	61.62 g	13.16 g	27.51 g	36.03 g	10.60 g	29.09 g	22.43 g	4.54 g	11.49 g	20.00 g	4.89 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
50.69 g 0.07 g 3.42 g			55.61 g 0.00 g 3.70 g			50.27 g 0.30 g 0.17 g			52.19 g 0.00 g 1.81 g			49.55 g 4.66 g 0.69 g				
1,3,9			1,3,9,15			1,3,9			1,15			15				
<b>(06511) Diab.TM (kalciumszeg.) E:60 gr CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[1], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnametélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Növényi túrófelfújt[15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 552.63 Kcal / 2,309.99 KJ			Energia: 793.63 Kcal / 3,317.37 KJ			Energia: 677.11 Kcal / 2,830.32 KJ			Energia: 576.11 Kcal / 2,408.14 KJ			Energia: 470.27 Kcal / 1,965.73 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	38.59 g	23.44 g	2.29 g	31.30 g	45.86 g	12.09 g	27.75 g	36.09 g	10.61 g	31.14 g	23.39 g	4.65 g	11.73 g	20.06 g	4.89 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
60.74 g 0.08 g 3.73 g			62.11 g 0.00 g 3.26 g			60.08 g 0.90 g 0.18 g			62.80 g 0.00 g 1.73 g			59.36 g 5.26 g 0.70 g				
1,3,9			1,3,9,15			1,3,9			1,15			15				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(06530)</b> <b>Diab,GM,tej-</b> <b>szóJM 15-35-15 g</b> <b>CH</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu, Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizszel			Palóc gulyásleves, Növényi túróféljűt[15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval- E		
		Energia: 377.87 Kcal / 1,579.50 KJ			Energia: 406.44 Kcal / 1,698.92 KJ			Energia: 482.07 Kcal / 2,015.05 KJ			Energia: 373.24 Kcal / 1,560.14 KJ			Energia: 356.21 Kcal / 1,488.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28.31 g	13.66 g	1.72 g	17.50 g	20.63 g	5.78 g	21.65 g	28.16 g	9.69 g	18.87 g	17.80 g	3.38 g	10.88 g	18.89 g	4.67 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	34.49 g 1.50 g 1.15 g			36.88 g 0.50 g 0.86 g			35.18 g 0.55 g 0.28 g			33.72 g 0.00 g 1.25 g			34.77 g 3.14 g 0.55 g			
	9			9,15			15			15			15			
	<b>(06540) Diab. 160</b> <b>gCh,fehérjesz</b> <b>60g, sóSZ</b>	Kertészleves, Növényi- tejszínes csirkeragu, Galuskával[1]			Húsleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával, Alma			Céklapürével tej nélkül, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel[1]			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott növényi sajt, Bulgurral [1], Uborkasalátával [15]			Gulyásleves [9], Palacsinta, teljes kiőrlésű lisztből[1], Mandarin		
		Energia: 522.78 Kcal / 2,185.22 KJ			Energia: 887.19 Kcal / 3,708.45 KJ			Energia: 641.37 Kcal / 2,680.93 KJ			Energia: 332.51 Kcal / 1,389.89 KJ			Energia: 580.41 Kcal / 2,426.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.03 g	15.58 g	2.18 g	36.58 g	53.66 g	14.93 g	26.73 g	28.94 g	8.01 g	8.39 g	6.14 g	2.52 g	21.55 g	29.86 g	6.29 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	59.88 g 0.00 g 3.70 g			62.68 g 0.04 g 2.89 g			66.51 g 2.02 g 5.68 g			62.83 g 0.18 g 0.98 g			54.85 g 1.00 g 0.57 g			
	1			9,15			1			1,15			1,9			
	<b>(06550)</b> <b>Eszeg, TM, nat. cu</b> <b>korM</b> <b>(E:550, TU:260)</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[1], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Növényi túróféljűt[15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E		
		Energia: 611.75 Kcal / 2,557.12 KJ			Energia: 840.51 Kcal / 3,513.33 KJ			Energia: 718.48 Kcal / 3,003.25 KJ			Energia: 614.54 Kcal / 2,568.78 KJ			Energia: 511.63 Kcal / 2,138.61 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
40.80 g		25.93 g	2.46 g	32.55 g	45.96 g	12.10 g	27.99 g	36.15 g	10.62 g	32.37 g	23.99 g	4.72 g	11.97 g	20.12 g	4.90 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
70.79 g 0.10 g 4.03 g			72.11 g 0.00 g 3.30 g			69.88 g 1.50 g 0.19 g			70.39 g 0.00 g 1.74 g			69.16 g 5.86 g 0.70 g				
1,3,9			1,3,9,15			1,3,9			1,15			15				
<b>(06560)</b> <b>Diab.180g</b> <b>CH,zsírszegény</b>	Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkemell[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]			Erőleves[9,(1)], Cérnamentélttel[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[1,7,15], Lecsós sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túróféljűt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL-E			
	Energia: 749.48 Kcal / 3,132.83 KJ			Energia: 709.79 Kcal / 2,966.92 KJ			Energia: 718.48 Kcal / 3,003.25 KJ			Energia: 667.12 Kcal / 2,788.56 KJ			Energia: 678.26 Kcal / 2,835.13 KJ			



**és kímélő**

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
42.74 g	40.66 g	12.56 g	25.23 g	34.52 g	8.49 g	27.99 g	36.15 g	10.62 g	33.25 g	29.02 g	8.00 g	34.78 g	28.25 g	10.25 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.94 g	0.10 g	3.25 g	71.14 g	0.00 g	2.67 g	69.88 g	1.50 g	0.19 g	70.61 g	0.00 g	1.80 g	70.04 g	1.20 g	0.74 g
1,3,7,9			1,3,9,15			1,3,9			1,7,15			7,15		

**(06599) Diab, GM- 70 g CH**

Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsős sertésszelet diétás, Párolt rizzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 605.40 Kcal / 2,530.57 KJ			Energia: 570.53 Kcal / 2,384.82 KJ			Energia: 639.46 Kcal / 2,672.94 KJ			Energia: 592.20 Kcal / 2,475.40 KJ			Energia: 596.48 Kcal / 2,493.29 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.28 g	21.48 g	3.41 g	21.87 g	20.98 g	5.82 g	24.10 g	29.17 g	9.82 g	22.59 g	24.34 g	4.14 g	25.28 g	23.63 g	7.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.03 g	3.60 g	2.50 g	71.88 g	0.50 g	1.01 g	69.44 g	2.35 g	0.33 g	69.76 g	0.00 g	1.36 g	69.42 g	2.10 g	0.56 g
7,9			9,15			15			7,15					

**(06600) Diab GM, rostbő 130g CH E**

Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsős sertésszelet diétás, Párolt rizzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 946.61 Kcal / 3,956.83 KJ			Energia: 922.25 Kcal / 3,855.01 KJ			Energia: 977.68 Kcal / 4,086.70 KJ			Energia: 986.34 Kcal / 4,122.90 KJ			Energia: 905.78 Kcal / 3,786.16 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
36.42 g	32.45 g	4.70 g	31.59 g	28.14 g	7.03 g	32.45 g	33.42 g	10.26 g	29.29 g	36.12 g	5.50 g	36.10 g	28.58 g	10.29 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
124.26 g	6.60 g	2.80 g	132.49 g	0.50 g	1.73 g	135.98 g	3.25 g	0.45 g	134.64 g	0.00 g	1.55 g	123.96 g	4.50 g	0.78 g
7,9			9,15			15			7,15					

**(06610) Diab.GM 60 g CH E**

Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsős sertésszelet diétás, Párolt rizzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 553.54 Kcal / 2,313.80 KJ			Energia: 523.65 Kcal / 2,188.86 KJ			Energia: 598.09 Kcal / 2,500.02 KJ			Energia: 548.41 Kcal / 2,292.35 KJ			Energia: 555.11 Kcal / 2,320.36 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
30.80 g	20.12 g	3.25 g	20.62 g	20.88 g	5.81 g	23.86 g	29.11 g	9.82 g	21.85 g	23.03 g	3.99 g	25.04 g	23.57 g	7.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.79 g	3.00 g	2.47 g	61.88 g	0.50 g	0.97 g	59.64 g	1.75 g	0.32 g	62.56 g	0.00 g	1.34 g	59.62 g	1.50 g	0.55 g
7,9			9,15			15			7,15					

**(06630) Diab.GM**

Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes			Erőleves[9], Levesbetéttel,			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska,			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsős			Palóc gulyásleves[1], Túrófelfűjt[7,15],		
--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--



**20-45-20 g CH**

csirkeragu[7], Főtt tésztával			Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			sertésszelet, Párolt barna rizzsel			Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 449.16 Kcal / 1,877.49 Kj			Energia: 465.06 Kcal / 1,943.95 Kj			Energia: 540.85 Kcal / 2,260.75 Kj			Energia: 513.14 Kcal / 2,144.93 Kj			Energia: 499.07 Kcal / 2,086.11 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
29.18 g	16.34 g	2.83 g	18.43 g	22.63 g	6.11 g	23.59 g	29.12 g	9.81 g	23.94 g	25.55 g	4.67 g	32.70 g	20.32 g	7.07 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.38 g	2.10 g	0.43 g	45.57 g	0.30 g	2.55 g	45.78 g	0.87 g	0.32 g	45.90 g	0.00 g	0.88 g	45.48 g	0.60 g	0.60 g
7,9			9,15			15			15			1,7,15		

**(06631) Diab. GM  
45 gr CH E-  
Kovács Laura**

Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzeléssel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet, Párolt barna rizzsel			Palóc gulyásleves[1], Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 446.96 Kcal / 1,868.29 Kj			Energia: 366.44 Kcal / 1,531.72 Kj			Energia: 527.30 Kcal / 2,204.11 Kj			Energia: 416.79 Kcal / 1,742.18 Kj			Energia: 499.07 Kcal / 2,086.11 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.97 g	16.14 g	2.81 g	13.13 g	14.00 g	3.51 g	18.96 g	29.31 g	9.84 g	19.40 g	17.09 g	3.32 g	32.70 g	20.32 g	7.07 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.43 g	2.16 g	0.41 g	45.68 g	0.50 g	0.49 g	45.57 g	0.87 g	0.31 g	45.54 g	0.00 g	0.62 g	45.48 g	0.60 g	0.60 g
7,9			9,15			15			15			1,7,15		

**(06640) Diab.GM  
5-10-40 g CH**

Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 421.16 Kcal / 1,760.45 Kj			Energia: 429.88 Kcal / 1,796.90 Kj			Energia: 515.35 Kcal / 2,154.16 Kj			Energia: 417.03 Kcal / 1,743.19 Kj			Energia: 472.37 Kcal / 1,974.51 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.88 g	15.94 g	2.76 g	18.12 g	20.68 g	5.78 g	23.38 g	28.99 g	9.80 g	19.62 g	19.11 g	3.53 g	24.56 g	23.45 g	7.81 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.50 g	1.80 g	2.35 g	41.88 g	0.50 g	0.88 g	40.03 g	0.55 g	0.30 g	40.93 g	0.00 g	1.27 g	40.01 g	0.30 g	0.53 g
7,9			9,15			15			15			7,15		

**(06655) Diab.  
gluténmentes 15-  
40-15 gr CH**

Magyaros karfiolleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E		
Energia: 421.16 Kcal / 1,760.45 Kj			Energia: 429.88 Kcal / 1,796.90 Kj			Energia: 515.35 Kcal / 2,154.16 Kj			Energia: 417.03 Kcal / 1,743.19 Kj			Energia: 472.37 Kcal / 1,974.51 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.88 g	15.94 g	2.76 g	18.12 g	20.68 g	5.78 g	23.38 g	28.99 g	9.80 g	19.62 g	19.11 g	3.53 g	24.56 g	23.45 g	7.81 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.50 g	1.80 g	2.35 g	41.88 g	0.50 g	0.88 g	40.03 g	0.55 g	0.30 g	40.93 g	0.00 g	1.27 g	40.01 g	0.30 g	0.53 g



	7,9			9,15			15			7,15					
<b>(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH</b>	Magyaros karfioleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval- E		
	Energia: 395.23 Kcal / 1,652.06 KJ			Energia: 406.44 Kcal / 1,698.92 KJ			Energia: 482.07 Kcal / 2,015.05 KJ			Energia: 373.24 Kcal / 1,560.14 KJ			Energia: 413.53 Kcal / 1,728.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.64 g	15.26 g	2.68 g	17.50 g	20.63 g	5.78 g	21.65 g	28.16 g	9.69 g	18.87 g	17.80 g	3.38 g	19.65 g	21.11 g	6.61 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
34.88 g 1.50 g 2.34 g			36.88 g 0.50 g 0.86 g			35.18 g 0.55 g 0.28 g			33.72 g 0.00 g 1.25 g			35.52 g 0.30 g 0.44 g			
	7,9			9,15			15			7,15					
<b>(06665) Diab., gluténM 10-10-35 -10-10</b>	Magyaros karfioleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval- E		
	Energia: 395.23 Kcal / 1,652.06 KJ			Energia: 406.44 Kcal / 1,698.92 KJ			Energia: 482.07 Kcal / 2,015.05 KJ			Energia: 373.24 Kcal / 1,560.14 KJ			Energia: 413.53 Kcal / 1,728.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.64 g	15.26 g	2.68 g	17.50 g	20.63 g	5.78 g	21.65 g	28.16 g	9.69 g	18.87 g	17.80 g	3.38 g	19.65 g	21.11 g	6.61 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
34.88 g 1.50 g 2.34 g			36.88 g 0.50 g 0.86 g			35.18 g 0.55 g 0.28 g			33.72 g 0.00 g 1.25 g			35.52 g 0.30 g 0.44 g			
	7,9			9,15			15			7,15					
<b>(06670) Diab, GM-65 g CH</b>	Magyaros karfioleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval- E		
	Energia: 579.47 Kcal / 2,422.18 KJ			Energia: 547.09 Kcal / 2,286.84 KJ			Energia: 618.77 Kcal / 2,586.46 KJ			Energia: 548.41 Kcal / 2,292.35 KJ			Energia: 575.79 Kcal / 2,406.80 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	31.04 g	20.80 g	3.33 g	21.25 g	20.93 g	5.81 g	23.98 g	29.14 g	9.82 g	21.85 g	23.03 g	3.99 g	25.16 g	23.60 g	7.83 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
65.41 g 3.30 g 2.49 g			66.88 g 0.50 g 0.99 g			64.54 g 2.05 g 0.32 g			62.56 g 0.00 g 1.34 g			64.52 g 1.80 g 0.55 g			
	7,9			9,15			15			7,15					
<b>(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH</b>	Magyaros karfioleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzeléssel, Gluténmentes pékáruval- E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval- E		
	Energia: 605.40 Kcal / 2,530.57 KJ			Energia: 570.53 Kcal / 2,384.82 KJ			Energia: 626.86 Kcal / 2,620.27 KJ			Energia: 592.20 Kcal / 2,475.40 KJ			Energia: 558.32 Kcal / 2,333.78 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav



	31.28 g	21.48 g	3.41 g	21.87 g	20.98 g	5.82 g	22.49 g	28.37 g	9.71 g	22.59 g	24.34 g	4.14 g	20.49 g	21.32 g	6.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	70.03 g	3.60 g	2.50 g	71.88 g	0.50 g	1.01 g	69.50 g	2.65 g	0.31 g	69.76 g	0.00 g	1.36 g	69.84 g	2.40 g	0.47 g
	7,9			9,15			15			7,15					
<b>(06690) Diab.ESZ100-400-100 GM</b>	Magyaros karfioleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 421.16 Kcal / 1,760.45 KJ			Energia: 429.88 Kcal / 1,796.90 KJ			Energia: 515.35 Kcal / 2,154.16 KJ			Energia: 417.03 Kcal / 1,743.19 KJ			Energia: 472.37 Kcal / 1,974.51 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.88 g	15.94 g	2.76 g	18.12 g	20.68 g	5.78 g	23.38 g	28.99 g	9.80 g	19.62 g	19.11 g	3.53 g	24.56 g	23.45 g	7.81 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.50 g	1.80 g	2.35 g	41.88 g	0.50 g	0.88 g	40.03 g	0.55 g	0.30 g	40.93 g	0.00 g	1.27 g	40.01 g	0.30 g	0.53 g	
	7,9			9,15			15			7,15					
<b>(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH</b>	Magyaros karfioleves[9], Sajtos-tejszínes csirkeragu[7], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Gyöngybabfőzelékkel, Gluténmentes pékáruval-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Lecsós sertésszelet diétás, Párolt rizzzsel			Palóc gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Csokoládé sodóval[15], Gluténmentes pékáruval-E		
	Energia: 395.23 Kcal / 1,652.06 KJ			Energia: 406.44 Kcal / 1,698.92 KJ			Energia: 482.07 Kcal / 2,015.05 KJ			Energia: 373.24 Kcal / 1,560.14 KJ			Energia: 413.53 Kcal / 1,728.56 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.64 g	15.26 g	2.68 g	17.50 g	20.63 g	5.78 g	21.65 g	28.16 g	9.69 g	18.87 g	17.80 g	3.38 g	19.65 g	21.11 g	6.61 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.88 g	1.50 g	2.34 g	36.88 g	0.50 g	0.86 g	35.18 g	0.55 g	0.28 g	33.72 g	0.00 g	1.25 g	35.52 g	0.30 g	0.44 g	
	7,9			9,15			15			7,15					
<b>(06800) Diab., epekímélő 180 g CH</b>	Kertészleves, Növényi-tejszínes csirkeragu, Galuskával[1]			Húsleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával, Alma			Céklapürével tej nélkül, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel[1]			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott növényi sajt, Bulgurral [1], Uborkasalátával [15]			Gulyásleves [9], Palacsinta, teljes kiőrlésű lisztből[1], Mandarin		
	Energia: 522.78 Kcal / 2,185.22 KJ			Energia: 887.19 Kcal / 3,708.45 KJ			Energia: 641.37 Kcal / 2,680.93 KJ			Energia: 332.51 Kcal / 1,389.89 KJ			Energia: 580.41 Kcal / 2,426.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	35.03 g	15.58 g	2.18 g	36.58 g	53.66 g	14.93 g	26.73 g	28.94 g	8.01 g	8.39 g	6.14 g	2.52 g	21.55 g	29.86 g	6.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.88 g	0.00 g	3.70 g	62.68 g	0.04 g	2.89 g	66.51 g	2.02 g	5.68 g	62.83 g	0.18 g	0.98 g	54.85 g	1.00 g	0.57 g	
	1	9,15			1	1,15			1,9						
<b>(06810) Diab., epekímélő 60-65</b>	Kertészleves, Növényi-tejszínes csirkeragu, Galuskával[1]			Húsleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával, Alma			Céklapürével tej nélkül, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel[1]			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott növényi sajt, Bulgurral [1], Uborkasalátával [15]			Gulyásleves [9], Palacsinta, teljes kiőrlésű lisztből[1], Mandarin		
	Energia: 522.78 Kcal / 2,185.22 KJ			Energia: 887.19 Kcal / 3,708.45 KJ			Energia: 641.37 Kcal / 2,680.93 KJ			Energia: 332.51 Kcal / 1,389.89 KJ			Energia: 580.41 Kcal / 2,426.11 KJ		



## g CH

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
35.03 g	15.58 g	2.18 g	36.58 g	53.66 g	14.93 g	26.73 g	28.94 g	8.01 g	8.39 g	6.14 g	2.52 g	21.55 g	29.86 g	6.29 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.88 g	0.00 g	3.70 g	62.68 g	0.04 g	2.89 g	66.51 g	2.02 g	5.68 g	62.83 g	0.18 g	0.98 g	54.85 g	1.00 g	0.57 g
1			9,15			1			1,15			1,9		

## (06811) Diab., epekímélő 60-65 g CH-GYŐR

Kertészleves, Növényi-tejszínes csirkeragu, Galuskával[1]			Húsleves[9], Húsgombóc, Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával, Alma			Céklapürével tej nélkül, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel[1], Teljes kiőrlésű kenyér[1]			Vegyes gyümölcsleves [15], Rántott növényi sajt, Bulgurral [1], Uborkasalátával [15]			Gulyásleves [9], Palacsinta, teljes kiőrlésű lisztből[1], Mandarin		
Energia: 522.78 Kcal / 2,185.22 KJ			Energia: 887.19 Kcal / 3,708.45 KJ			Energia: 589.84 Kcal / 2,465.53 KJ			Energia: 332.51 Kcal / 1,389.89 KJ			Energia: 580.41 Kcal / 2,426.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
35.03 g	15.58 g	2.18 g	36.58 g	53.66 g	14.93 g	24.28 g	23.64 g	6.47 g	8.39 g	6.14 g	2.52 g	21.55 g	29.86 g	6.29 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.88 g	0.00 g	3.70 g	62.68 g	0.04 g	2.89 g	68.12 g	1.90 g	5.09 g	62.83 g	0.18 g	0.98 g	54.85 g	1.00 g	0.57 g
1			9,15			1			1,15			1,9		

## (06812) Diab. kímélő 50/60 gr CH - E

Zöldségleves[9], Sajtostejszínes csirkeragu[1], Főtt tésztával			Erőleves[9], Levesbetéttel, Kapormártással[15], Húsgombóc, Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Főtt Bécsi rudacska, Cukkinifőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL-E, Körte			Erdei gyümölcsleves meggyel[15], Sárgarépás sertésszelet diétás, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Növényi túrófelfűjt[15], Vanília sodóval diab TM [1,15], Diétás pékáruval BL-E		
Energia: 505.34 Kcal / 2,112.32 KJ			Energia: 660.72 Kcal / 2,761.81 KJ			Energia: 652.65 Kcal / 2,728.08 KJ			Energia: 577.97 Kcal / 2,415.91 KJ			Energia: 482.67 Kcal / 2,017.56 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
29.60 g	18.59 g	2.30 g	18.94 g	38.29 g	7.58 g	21.12 g	36.45 g	10.53 g	30.93 g	23.32 g	4.66 g	12.70 g	20.99 g	5.02 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.42 g	2.70 g	2.64 g	59.53 g	0.50 g	1.33 g	58.73 g	1.26 g	0.33 g	63.57 g	0.00 g	1.82 g	59.17 g	8.56 g	0.69 g
1,9			9,15			15			1,15			1,15		

## Uzsonna

## (06396) Natív cukormentes, OM

Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Biosaurus, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 114.55 Kcal / 478.82 KJ			Energia: 196.27 Kcal / 820.41 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	1.58 g	3.08 g	0.23 g	4.17 g	2.46 g	0.28 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	19.26 g	0.29 g	0.15 g	38.48 g	7.99 g	0.06 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g
1			1,7,15			1,15			1,15			1,7		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06400)</b> Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU300- 330kcal	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 KJ			Energia: 196.27 Kcal / 820.41 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.17 g	2.46 g	0.28 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	38.48 g	7.99 g	0.06 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	
	1	1,7,15			1,15			1,7								
	<b>(06410)</b> Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 120.79 Kcal / 504.90 KJ			Energia: 126.68 Kcal / 529.52 KJ			Energia: 278.90 Kcal / 1,165.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	2.46 g	1.31 g	0.08 g	1.44 g	2.10 g	0.25 g	7.19 g	16.06 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	25.35 g	0.25 g	0.03 g	24.70 g	7.99 g	0.02 g	26.07 g	0.00 g	0.55 g	
	1	1,7,15			1,15			1,7								
	<b>(06415)</b> Zsír-,Esz, E:450 kcal,TU:150 kcal	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 124.14 Kcal / 518.91 KJ			Energia: 138.38 Kcal / 578.43 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
10.03 g		14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	2.32 g	1.36 g	0.07 g	4.12 g	1.25 g	0.13 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	25.85 g	0.21 g	0.03 g	27.26 g	2.96 g	0.06 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g		
1	1,7,15			1,15			1,7									
<b>(06420)</b> Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			
	Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 124.14 Kcal / 518.91 KJ			Energia: 196.27 Kcal / 820.41 KJ			Energia: 206.77 Kcal / 864.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	2.32 g	1.36 g	0.07 g	4.17 g	2.46 g	0.28 g	5.86 g	9.84 g	5.54 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23.10 g	0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	25.85 g	0.21 g	0.03 g	38.48 g	7.99 g	0.06 g	23.45 g	0.00 g	0.35 g		
1	1,7,15			1,15			1,7									



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06421)</b> <b>Energiaszegény</b> <b>(25-40-15 gr</b> <b>CH)TEU</b>	Natúr joghurtal[7]			Poharas kefir[7]			Natúr joghurtal[7]			Natúr joghurtal[7]			Poharas kefir[7]		
		Energia: 155.30 Kcal / 649.15 Kj			Energia: 99.17 Kcal / 414.53 Kj			Energia: 129.42 Kcal / 540.98 Kj			Energia: 194.13 Kcal / 811.46 Kj			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.16 g	8.64 g	4.69 g	10.20 g	0.30 g	0.17 g	6.80 g	7.20 g	3.91 g	10.20 g	10.80 g	5.87 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		11.04 g	0.00 g	0.72 g	13.80 g	0.00 g	0.90 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	13.80 g	0.00 g	0.90 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g
	7				7				7				7			
	<b>(06423)</b> <b>Energiaszeg.,</b> <b>emelt feh</b> <b>tart.,cukM</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 Kj			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 Kj			Energia: 87.61 Kcal / 366.21 Kj			Energia: 196.27 Kcal / 820.41 Kj			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	1.90 g	0.94 g	0.07 g	4.17 g	2.46 g	0.28 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.10 g		0.00 g	1.76 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	18.50 g	0.21 g	0.02 g	38.48 g	7.99 g	0.06 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	
1				1,7,15				1,15				1,7				
<b>(06500)</b> Diab.,tej- szóJM 30-25-70- 25-50 gCH	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL DIAB [1]			
	Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 Kj			Energia: 112.42 Kcal / 469.92 Kj			Energia: 94.70 Kcal / 395.85 Kj			Energia: 131.50 Kcal / 549.67 Kj			Energia: 213.58 Kcal / 892.76 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.03 g	14.12 g	5.18 g	3.82 g	0.43 g	0.04 g	2.16 g	1.01 g	0.08 g	2.33 g	1.84 g	0.21 g	4.98 g	10.20 g	8.44 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	23.10 g	0.00 g	1.76 g	23.10 g	1.00 g	0.05 g	20.10 g	0.25 g	0.02 g	25.74 g	6.39 g	0.04 g	25.57 g	0.00 g	0.71 g	
1				1				1,15				1				
<b>(06510)</b> <b>Diab,tej,par-</b> <b>szóJM 20-50-20</b> <b>g CH</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Növényi szendvicskrémrel, Diétás pékáru BL DIAB[1]			
	Energia: 246.22 Kcal / 1,029.20 Kj			Energia: 102.47 Kcal / 428.32 Kj			Energia: 84.07 Kcal / 351.41 Kj			Energia: 106.02 Kcal / 443.16 Kj			Energia: 199.37 Kcal / 833.37 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	9.47 g	14.04 g	5.17 g	3.43 g	0.37 g	0.03 g	1.77 g	0.91 g	0.06 g	2.04 g	1.41 g	0.16 g	4.42 g	10.12 g	8.43 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	20.29 g	0.00 g	1.75 g	21.13 g	1.00 g	0.04 g	17.70 g	0.19 g	0.02 g	20.77 g	4.79 g	0.03 g	22.76 g	0.00 g	0.70 g	
1				1				1,15				1				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
Uzsonna	<b>(06530) Diab,GM,tej-szójM 15-35-15 g CH</b>	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Meggyes gyümölcskrémlel[15], Gluténmentes pékáru			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémlel, Gluténmentes pékáru				
		Energia: 224.75 Kcal / 939.46 KJ			Energia: 69.68 Kcal / 291.26 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 86.10 Kcal / 359.90 KJ			Energia: 177.90 Kcal / 743.62 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		7.49 g	14.07 g	5.25 g	1.34 g	0.49 g	0.07 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.04 g	1.24 g	0.18 g	2.44 g	10.15 g	8.51 g		
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
	15.26 g 0.22 g 1.88 g			13.66 g 0.11 g 0.10 g			15.60 g 0.19 g 0.02 g			16.48 g 4.11 g 0.10 g			17.73 g 0.22 g 0.83 g					
	15						15											
	<b>(06550) Eszeg.,TM,nat.cu korM (E:550,TU:260)</b>	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Gyümölcskrémlel, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Növényi szendvicskrémlel, Diétás pékáru BL DIAB [1]				
		Energia: 260.43 Kcal / 1,088.60 KJ			Energia: 112.42 Kcal / 469.92 KJ			Energia: 94.70 Kcal / 395.85 KJ			Energia: 131.50 Kcal / 549.67 KJ			Energia: 213.58 Kcal / 892.76 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		10.03 g	14.12 g	5.18 g	3.82 g	0.43 g	0.04 g	2.16 g	1.01 g	0.08 g	2.33 g	1.84 g	0.21 g	4.98 g	10.20 g	8.44 g		
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
23.10 g 0.00 g 1.76 g			23.10 g 1.00 g 0.05 g			20.10 g 0.25 g 0.02 g			25.74 g 6.39 g 0.04 g			25.57 g 0.00 g 0.71 g						
1						1,15						1						
<b>(06655) Diab. gluténmentes 15-40-15 gr CH</b>	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrémlel[7], Gluténmentes pékáru					
	Energia: 224.75 Kcal / 939.46 KJ			Energia: 165.25 Kcal / 690.75 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 86.10 Kcal / 359.90 KJ			Energia: 231.62 Kcal / 968.17 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
	7.49 g	14.07 g	5.25 g	7.42 g	6.76 g	3.58 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.04 g	1.24 g	0.18 g	4.20 g	15.95 g	9.27 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só						
15.26 g 0.22 g 1.88 g			17.64 g 0.11 g 0.64 g			15.60 g 0.19 g 0.02 g			16.48 g 4.11 g 0.10 g			15.93 g 0.22 g 0.66 g						
7,15						15						7						
<b>(06660) Diab. GM 15-35-15 g CH</b>	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrémlel[7], Gluténmentes pékáru					
	Energia: 224.75 Kcal / 939.46 KJ			Energia: 165.25 Kcal / 690.75 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 86.10 Kcal / 359.90 KJ			Energia: 231.62 Kcal / 968.17 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
	7.49 g	14.07 g	5.25 g	7.42 g	6.76 g	3.58 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.04 g	1.24 g	0.18 g	4.20 g	15.95 g	9.27 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só						
15.26 g 0.22 g 1.88 g			17.64 g 0.11 g 0.64 g			15.60 g 0.19 g 0.02 g			16.48 g 4.11 g 0.10 g			15.93 g 0.22 g 0.66 g						
7,15						15						7						



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	<b>(06665) Diab., gluténM 10-10-35 -10-10</b>	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Körte			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru, Körte			Kölesgolyóval, Alma, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru, Körte			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Körte		
		Energia: 238.22 Kcal / 995.76 KJ			Energia: 141.82 Kcal / 592.81 KJ			Energia: 113.38 Kcal / 473.93 KJ			Energia: 112.71 Kcal / 471.13 KJ			Energia: 245.09 Kcal / 1,024.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.14 g	14.12 g	5.21 g	4.83 g	4.31 g	2.15 g	1.95 g	1.02 g	0.06 g	1.02 g	1.38 g	0.16 g	3.85 g	16.00 g	9.23 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	19.31 g 0.15 g 1.83 g			20.13 g 0.08 g 0.40 g			24.60 g 0.19 g 0.03 g			23.00 g 4.08 g 0.08 g			19.98 g 0.15 g 0.61 g			
	7,15			7,15			15			15			7			
	<b>(06680) Diab,GM 15-10-70-20-10 g CH</b>	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Körte			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru, Körte			Kölesgolyó, Alma, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru, Körte			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Körte		
		Energia: 292.24 Kcal / 1,221.56 KJ			Energia: 190.43 Kcal / 796.00 KJ			Energia: 134.64 Kcal / 562.80 KJ			Energia: 150.52 Kcal / 629.17 KJ			Energia: 299.11 Kcal / 1,250.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.48 g	14.49 g	5.29 g	6.03 g	4.63 g	2.21 g	2.73 g	1.22 g	0.10 g	1.95 g	1.63 g	0.21 g	5.19 g	16.37 g	9.31 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	29.48 g 0.30 g 1.96 g			29.28 g 0.21 g 0.51 g			29.40 g 0.32 g 0.03 g			30.12 g 4.18 g 0.16 g			30.15 g 0.30 g 0.74 g			
	7,15			7,15			15			15			7			
	<b>(06690) Diab.ESZ100-400 -100 GM</b>	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru			Kölesgolyóval, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 224.75 Kcal / 939.46 KJ			Energia: 165.25 Kcal / 690.75 KJ			Energia: 73.63 Kcal / 307.77 KJ			Energia: 86.10 Kcal / 359.90 KJ			Energia: 231.62 Kcal / 968.17 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
7.49 g		14.07 g	5.25 g	7.42 g	6.76 g	3.58 g	1.65 g	0.79 g	0.06 g	1.04 g	1.24 g	0.18 g	4.20 g	15.95 g	9.27 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
15.26 g 0.22 g 1.88 g			17.64 g 0.11 g 0.64 g			15.60 g 0.19 g 0.02 g			16.48 g 4.11 g 0.10 g			15.93 g 0.22 g 0.66 g				
7,15			7,15			15			15			7				
<b>(06710) Diab.GM 20-35-20 gr CH</b>	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru			Kölesgolyó, Alma			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Gluténmentes pékáru			Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			
	Energia: 252.49 Kcal / 1,055.41 KJ			Energia: 179.12 Kcal / 748.72 KJ			Energia: 79.24 Kcal / 331.22 KJ			Energia: 110.77 Kcal / 463.02 KJ			Energia: 259.36 Kcal / 1,084.12 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.18 g	14.26 g	5.29 g	7.76 g	6.85 g	3.59 g	2.25 g	0.81 g	0.10 g	1.65 g	1.40 g	0.21 g	4.89 g	16.14 g	9.31 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
20.48 g 0.30 g 1.95 g			20.24 g 0.15 g 0.67 g			17.25 g 0.32 g 0.01 g			21.12 g 4.18 g 0.15 g			21.15 g 0.30 g 0.73 g				
7,15			7,15			15			15			7				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Vacsora</b>	<b>(06396) Natív cukormentes, OM</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 520.97 Kcal / 2,177.65 Kj			Energia: 259.77 Kcal / 1,085.84 Kj			Energia: 708.36 Kcal / 2,960.94 Kj			Energia: 277.81 Kcal / 1,161.25 Kj			Energia: 556.19 Kcal / 2,324.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.53 g	23.84 g	12.29 g	7.01 g	2.48 g	1.33 g	29.91 g	41.01 g	14.30 g	10.74 g	3.01 g	0.85 g	35.66 g	22.44 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.45 g	3.72 g	2.00 g	52.06 g	16.98 g	0.15 g	51.90 g	0.00 g	5.08 g	51.10 g	0.03 g	0.44 g	51.33 g	0.00 g	2.73 g	
	1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)			
	<b>(06400) Zs,EFsz,E600-630kcal,TU300-330kcal</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 520.97 Kcal / 2,177.65 Kj			Energia: 259.77 Kcal / 1,085.84 Kj			Energia: 708.36 Kcal / 2,960.94 Kj			Energia: 277.81 Kcal / 1,161.25 Kj			Energia: 556.19 Kcal / 2,324.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.53 g	23.84 g	12.29 g	7.01 g	2.48 g	1.33 g	29.91 g	41.01 g	14.30 g	10.74 g	3.01 g	0.85 g	35.66 g	22.44 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.45 g	3.72 g	2.00 g	52.06 g	16.98 g	0.15 g	51.90 g	0.00 g	5.08 g	51.10 g	0.03 g	0.44 g	51.33 g	0.00 g	2.73 g	
	1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)			
	<b>(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsDIAB[1,7,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3,7]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 520.97 Kcal / 2,177.65 Kj			Energia: 259.77 Kcal / 1,085.84 Kj			Energia: 708.36 Kcal / 2,960.94 Kj			Energia: 277.81 Kcal / 1,161.25 Kj			Energia: 556.19 Kcal / 2,324.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.53 g	23.84 g	12.29 g	7.01 g	2.48 g	1.33 g	29.91 g	41.01 g	14.30 g	10.74 g	3.01 g	0.85 g	35.66 g	22.44 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.45 g	3.72 g	2.00 g	52.06 g	16.98 g	0.15 g	51.90 g	0.00 g	5.08 g	51.10 g	0.03 g	0.44 g	51.33 g	0.00 g	2.73 g	
1,7			1,7,15			1,7,(12)			1,3,7			15,(12)				
<b>(06500) Diab.,tejszójM 30-25-70-25-50 gCH</b>	Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Vaníliás tejberizsTMDIAB[1,15], Kakaó szóráttal			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta(12)			Ásványvíz, Bundás kenyér[1,3]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			
	Energia: 277.11 Kcal / 1,158.32 Kj			Energia: 236.46 Kcal / 988.40 Kj			Energia: 644.93 Kcal / 2,695.81 Kj			Energia: 278.74 Kcal / 1,165.13 Kj			Energia: 556.19 Kcal / 2,324.87 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	14.08 g	2.67 g	0.97 g	3.06 g	1.76 g	0.55 g	21.59 g	40.20 g	17.39 g	11.57 g	3.33 g	0.83 g	35.66 g	22.44 g	5.26 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
48.94 g	0.00 g	0.65 g	51.49 g	20.98 g	0.25 g	48.86 g	0.23 g	6.11 g	50.30 g	0.00 g	0.69 g	51.33 g	0.00 g	2.73 g		
1			1,15			(12)			1,3			15,(12)				



.....  
Élelmezésvezető

