

Heti étlap 2026.01.19. - 2026.01.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06000) Glutén,tej,tojás,OM,szója,zab	Reggeli	Ásványvíz, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Gluténmentes pékáru
		Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: 403.45 Kcal / 1,686.42 KJ	Energia: 553.01 Kcal / 2,311.58 KJ	Energia: 477.15 Kcal / 1,994.49 KJ	Energia: 530.95 Kcal / 2,219.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.72 g11.60 g8.80 g	7.87 g11.75 g8.83 g	12.80 g28.32 g8.78 g	14.27 g17.27 g4.60 g	8.06 g27.99 g7.46 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.60 g0.80 g1.34 g	60.90 g3.80 g1.34 g	55.20 g0.80 g2.58 g	60.06 g3.80 g1.75 g	55.15 g0.80 g1.10 g
	4					
	Tízórai	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Narancs	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 564.22 Kcal / 2,358.44 KJ	Energia: 347.21 Kcal / 1,451.34 KJ	Energia: 630.06 Kcal / 2,633.65 KJ	Energia: 601.98 Kcal / 2,516.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.41 g18.86 g4.55 g	7.96 g26.57 g7.35 g	7.80 g2.48 g0.42 g	14.81 g20.18 g4.92 g	13.34 g28.46 g8.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.75 g12.79 g0.90 g	66.76 g10.96 g1.85 g	67.11 g10.81 g1.20 g	88.93 g12.79 g1.76 g	66.54 g10.79 g2.58 g
	Ebéd	Zöldséges karfiollevés[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzsel	Erőlevés[9], Húsgombóc, Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkelevés, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésragu, Kölessel	Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ	Energia: 607.77 Kcal / 2,540.48 KJ	Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 KJ	Energia: 947.18 Kcal / 3,959.21 KJ	Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		35.68 g41.05 g12.12 g	22.68 g26.27 g6.95 g	17.23 g30.17 g6.87 g	29.53 g50.78 g12.62 g	20.18 g32.87 g6.38 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.99 g0.00 g5.39 g	68.43 g0.00 g7.93 g	95.51 g3.50 g2.31 g	95.63 g14.99 g3.41 g	190.60 g64.60 g2.31 g
	9		9,15			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06000) Glutén,tej,tojás,OM,szója,zab	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Gyümölcskrémleves, Gluténmentes pékáru	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma	Házi kolbászkremes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Cheddar sajtos növényi szendvicssalátás, Gluténmentes pékáru
		Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 524.67 Kcal / 2,193.12 KJ	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		13.34 g 28.46 g 8.78 g	7.92 g 2.01 g 0.41 g	1.30 g 17.70 g 9.30 g	9.98 g 25.21 g 6.71 g	7.72 g 11.60 g 8.80 g
(06010) GTTM, cukormentes	Reggeli	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		56.55 g 0.80 g 2.58 g	62.02 g 1.80 g 0.70 g	44.70 g 1.50 g 1.42 g	57.97 g 0.80 g 1.24 g	57.60 g 0.80 g 1.34 g
		Ásványvíz, Növényi szendvicssalátás, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicssalátás, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkremes [4], Gluténmentes pékáru
		Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: 553.01 Kcal / 2,311.58 KJ	Energia: 463.30 Kcal / 1,936.59 KJ	Energia: 530.95 Kcal / 2,219.37 KJ
	Tízórai	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7.72 g 11.60 g 8.80 g	7.72 g 11.60 g 8.80 g	12.80 g 28.32 g 8.78 g	14.12 g 17.12 g 4.57 g	8.06 g 27.99 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		57.60 g 0.80 g 1.34 g	57.60 g 0.80 g 1.34 g	55.20 g 0.80 g 2.58 g	56.76 g 0.80 g 1.75 g	55.15 g 0.80 g 1.10 g
	Ebéd	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipekebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipekebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Narancs	Csipekebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 524.59 Kcal / 2,192.79 KJ	Energia: 307.58 Kcal / 1,285.68 KJ	Energia: 630.06 Kcal / 2,633.65 KJ	Energia: 562.35 Kcal / 2,350.62 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7.41 g 18.86 g 4.55 g	7.96 g 26.57 g 7.35 g	7.80 g 2.48 g 0.42 g	14.81 g 20.18 g 4.92 g	13.34 g 28.46 g 8.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		78.75 g 12.79 g 0.90 g	56.79 g 0.98 g 1.85 g	57.14 g 0.83 g 1.20 g	88.93 g 12.79 g 1.76 g	56.57 g 0.81 g 2.58 g
		15	15	15	15	15
		Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzzel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ	Energia: 607.77 Kcal / 2,540.48 KJ	Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 KJ	Energia: 876.98 Kcal / 3,665.78 KJ	Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]	Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]	Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás kenyér lángos[1,7]
		Energia: 638.68 Kcal / 2,669.68 KJ	Energia: 617.15 Kcal / 2,579.69 KJ	Energia: 1,093.71 Kcal / 4,571.71 KJ	Energia: 881.64 Kcal / 3,685.26 KJ	Energia: 490.73 Kcal / 2,051.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		37.56 g36.49 g18.73 g	30.70 g30.37 g14.21 g	46.18 g63.32 g22.08 g	56.70 g35.85 g8.41 g	26.41 g19.62 g8.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.31 g5.85 g2.93 g	89.62 g0.68 g1.77 g	80.13 g0.00 g7.84 g	80.56 g0.00 g7.42 g	80.40 g1.32 g1.94 g
		1,7	1,3,7	1,7,(12)	15,(12)	1,7
	Pótlékezés	Zsíros, Diétás pékáru BL [1], Lilahagymával	Turista felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Kenőmájással, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával
		Energia: 674.97 Kcal / 2,821.37 KJ	Energia: 592.72 Kcal / 2,477.57 KJ	Energia: 618.56 Kcal / 2,585.58 KJ	Energia: 611.02 Kcal / 2,554.06 KJ	Energia: 452.57 Kcal / 1,891.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.71 g31.96 g11.21 g	19.22 g21.24 g5.73 g	20.64 g23.66 g6.65 g	21.30 g22.49 g6.27 g	17.78 g9.49 g3.49 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.29 g0.00 g0.24 g	80.49 g0.00 g1.06 g	80.22 g0.26 g1.40 g	80.13 g0.00 g1.24 g	80.10 g0.31 g0.70 g
		1	1	1	1	1
(06130) Diab. 30-25-70-25- 50 g CH	Reggeli	Ásványvíz, Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrém[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ	Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.93 g16.78 g7.78 g	8.13 g16.18 g9.21 g	11.45 g27.10 g8.43 g	12.77 g15.90 g4.22 g	7.50 g18.33 g6.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.81 g0.00 g0.10 g	30.81 g0.00 g0.56 g	30.21 g0.00 g1.97 g	31.77 g0.00 g1.14 g	31.45 g0.80 g0.13 g
		1,7	1,7	1	1	1,3,4,7,10
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözött[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 259.10 Kcal / 1,083.04 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ	Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.58 g14.60 g3.84 g	6.02 g14.67 g7.11 g	10.17 g3.92 g1.82 g	11.38 g15.72 g4.21 g	10.60 g27.06 g8.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	23.07 g	0.01 g	0.27 g	25.32 g	0.18 g	0.58 g	26.54 g	0.01 g	0.60 g	24.75 g	0.01 g	1.12 g	24.54 g	0.01 g	1.95 g
	1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		
Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
	Energia: 827.89 Kcal / 3,460.58 Kj			Energia: 729.29 Kcal / 3,048.43 Kj			Energia: 511.00 Kcal / 2,135.98 Kj			Energia: 805.61 Kcal / 3,367.45 Kj			Energia: 678.18 Kcal / 2,834.79 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	36.82 g	43.86 g	13.47 g	31.63 g	34.42 g	10.76 g	17.57 g	33.55 g	6.88 g	28.67 g	46.53 g	13.06 g	27.76 g	31.30 g	9.42 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	70.93 g	0.55 g	6.15 g	71.11 g	0.00 g	3.23 g	71.20 g	1.65 g	3.13 g	70.19 g	0.00 g	1.25 g	70.27 g	4.63 g	0.94 g
	1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		
Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 385.81 Kcal / 1,612.69 Kj			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 Kj			Energia: 308.17 Kcal / 1,288.15 Kj			Energia: 275.72 Kcal / 1,152.51 Kj			Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.60 g	27.06 g	8.42 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	13.15 g	17.90 g	4.99 g	7.46 g	15.55 g	6.99 g	12.90 g	13.10 g	7.48 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.52 g	0.00 g	1.95 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	23.26 g	0.00 g	1.58 g	26.15 g	0.00 g	0.31 g	23.97 g	0.00 g	1.47 g
	1			1,7,15			1			1,7			1,7		
Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]		
	Energia: 409.41 Kcal / 1,711.33 Kj			Energia: 545.11 Kcal / 2,278.56 Kj			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 Kj			Energia: 768.44 Kcal / 3,212.08 Kj			Energia: 315.15 Kcal / 1,317.33 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	24.08 g	23.39 g	12.01 g	28.13 g	29.09 g	14.03 g	23.93 g	32.81 g	11.44 g	49.38 g	31.19 g	7.31 g	16.96 g	12.60 g	5.54 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.48 g	3.75 g	1.88 g	77.15 g	0.68 g	1.64 g	41.52 g	0.00 g	4.06 g	70.39 g	0.00 g	6.77 g	51.63 g	0.85 g	1.25 g
	1,7			1,3,7			1,7,(12)			15,(12)			1,7		
Pótétkezés	Zsíros, Diétás pékáru BL [1], Lilahagymával			Turista felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával		
	Energia: 529.27 Kcal / 2,212.35 Kj			Energia: 449.57 Kcal / 1,879.20 Kj			Energia: 475.41 Kcal / 1,987.21 Kj			Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 Kj			Energia: 304.31 Kcal / 1,272.02 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	10.01 g	31.20 g	11.17 g	13.62 g	20.50 g	5.69 g	15.04 g	22.92 g	6.61 g	15.90 g	21.78 g	6.23 g	11.98 g	8.72 g	3.45 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.43 g	0.00 g	0.15 g	52.13 g	0.00 g	0.98 g	51.86 g	0.26 g	1.32 g	52.78 g	0.00 g	1.16 g	50.72 g	0.31 g	0.62 g



(06140) Diab.
30-65-50 g CH
R-E-V

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Reggeli

(06170) Diab.
30-15-60-15-
50 g CH

1	1	1	1	1
Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ	Energia: 316.72 Kcal / 1,323.89 KJ	Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ
FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
6.93 g16.78 g7.78 g	8.13 g16.18 g9.21 g	11.45 g27.10 g8.43 g	12.53 g15.87 g4.22 g	7.50 g18.33 g6.86 g
SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
30.81 g0.00 g0.10 g	30.81 g0.00 g0.56 g	30.21 g0.00 g1.97 g	30.57 g0.00 g1.14 g	31.45 g0.80 g0.13 g
1,7	1,7	1	1	1,3,4,7,10
Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépa rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
Energia: 797.79 Kcal / 3,334.76 KJ	Energia: 698.82 Kcal / 2,921.07 KJ	Energia: 469.85 Kcal / 1,963.97 KJ	Energia: 781.69 Kcal / 3,267.46 KJ	Energia: 610.74 Kcal / 2,552.89 KJ
FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
36.27 g43.11 g13.39 g	30.82 g34.35 g10.75 g	16.80 g32.00 g6.75 g	27.89 g46.19 g13.02 g	24.82 g27.15 g8.28 g
SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
65.68 g0.55 g6.01 g	64.61 g0.00 g3.20 g	65.24 g1.50 g2.96 g	65.41 g0.00 g1.24 g	65.81 g4.53 g0.85 g
1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]	Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]	Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]
Energia: 409.41 Kcal / 1,711.33 KJ	Energia: 423.77 Kcal / 1,771.36 KJ	Energia: 691.36 Kcal / 2,889.88 KJ	Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 KJ	Energia: 315.15 Kcal / 1,317.33 KJ
FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
24.08 g23.39 g12.01 g	23.81 g26.92 g13.71 g	29.19 g40.03 g13.96 g	34.75 g21.86 g5.12 g	16.96 g12.60 g5.54 g
SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
51.48 g3.75 g1.88 g	56.16 g0.68 g1.44 g	50.65 g0.00 g4.95 g	50.05 g0.00 g5.46 g	51.63 g0.85 g1.25 g
1,7	1,3,7	1,7,(12)	15,(12)	1,7
Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ	Energia: 316.72 Kcal / 1,323.89 KJ	Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ
FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
6.93 g16.78 g7.78 g	8.13 g16.18 g9.21 g	11.45 g27.10 g8.43 g	12.53 g15.87 g4.22 g	7.50 g18.33 g6.86 g
SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
30.81 g0.00 g0.10 g	30.81 g0.00 g0.56 g	30.21 g0.00 g1.97 g	30.57 g0.00 g1.14 g	31.45 g0.80 g0.13 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06170) Diab. 30-15-60-15- 50 g CH	Reggeli	1,7			1,7			1			1			1,3,4,7,10		
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözött[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával		
		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ			Energia: 211.29 Kcal / 883.19 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 243.02 Kcal / 1,015.82 KJ			Energia: 340.03 Kcal / 1,421.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.00 g	14.39 g	3.82 g	4.14 g	14.42 g	7.09 g	8.00 g	3.63 g	1.80 g	9.62 g	15.49 g	4.19 g	8.78 g	26.82 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.10 g	0.01 g	0.24 g	15.85 g	0.18 g	0.55 g	15.57 g	0.01 g	0.56 g	15.88 g	0.01 g	1.09 g	15.37 g	0.01 g	1.92 g
		1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 770.00 Kcal / 3,218.60 KJ			Energia: 673.03 Kcal / 2,813.27 KJ			Energia: 440.25 Kcal / 1,840.25 KJ			Energia: 757.77 Kcal / 3,167.48 KJ			Energia: 599.85 Kcal / 2,507.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.76 g	42.42 g	13.31 g	30.13 g	34.30 g	10.74 g	16.40 g	30.90 g	6.61 g	27.12 g	45.85 g	12.97 g	25.70 g	27.99 g	8.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.84 g	0.55 g	5.89 g	59.11 g	0.00 g	3.18 g	60.82 g	1.35 g	2.80 g	60.63 g	0.00 g	1.23 g	60.40 g	4.33 g	0.88 g
		1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kolbászkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ			Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ			Energia: 221.82 Kcal / 927.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.02 g	26.85 g	8.40 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	11.57 g	17.69 g	4.97 g	5.44 g	15.28 g	6.97 g	11.14 g	12.87 g	7.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.55 g	0.00 g	1.92 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.29 g	0.00 g	1.55 g	15.93 g	0.00 g	0.27 g	15.10 g	0.00 g	1.44 g
		1			1,7,15			1			1,7			1,7		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06170) Diab. 30-15-60-15- 50 g CH	Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]	Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]	Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás kenyér lángos[1,7]
		Energia: 409.41 Kcal / 1,711.33 KJ	Energia: 423.77 Kcal / 1,771.36 KJ	Energia: 691.36 Kcal / 2,889.88 KJ	Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 KJ	Energia: 315.15 Kcal / 1,317.33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24.08 g 23.39 g 12.01 g	23.81 g 26.92 g 13.71 g	29.19 g 40.03 g 13.96 g	34.75 g 21.86 g 5.12 g	16.96 g 12.60 g 5.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		51.48 g 3.75 g 1.88 g	56.16 g 0.68 g 1.44 g	50.65 g 0.00 g 4.95 g	50.05 g 0.00 g 5.46 g	51.63 g 0.85 g 1.25 g
		1,7	1,3,7	1,7,(12)	15,(12)	1,7
	Pótlékezés	Zsíros, Diétás pékáru BL [1], Lilahagymával	Turista felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Kenőmájással, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával
		Energia: 529.27 Kcal / 2,212.35 KJ	Energia: 439.35 Kcal / 1,836.48 KJ	Energia: 475.41 Kcal / 1,987.21 KJ	Energia: 462.77 Kcal / 1,934.38 KJ	Energia: 304.31 Kcal / 1,272.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.01 g 31.20 g 11.17 g	13.22 g 20.45 g 5.69 g	15.04 g 22.92 g 6.61 g	15.50 g 21.73 g 6.23 g	11.98 g 8.72 g 3.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		51.43 g 0.00 g 0.15 g	50.10 g 0.00 g 0.97 g	51.86 g 0.26 g 1.32 g	50.75 g 0.00 g 1.15 g	50.72 g 0.31 g 0.62 g
		1	1	1	1	1
(06180) Diab.30-15-60- 15-40 CH	Reggeli	Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ	Energia: 316.72 Kcal / 1,323.89 KJ	Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.93 g 16.78 g 7.78 g	8.13 g 16.18 g 9.21 g	11.45 g 27.10 g 8.43 g	12.53 g 15.87 g 4.22 g	7.50 g 18.33 g 6.86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.81 g 0.00 g 0.10 g	30.81 g 0.00 g 0.56 g	30.21 g 0.00 g 1.97 g	30.57 g 0.00 g 1.14 g	31.45 g 0.80 g 0.13 g
		1,7	1,7	1	1	1,3,4,7,10
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 211.29 Kcal / 883.19 KJ	Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ	Energia: 243.02 Kcal / 1,015.82 KJ	Energia: 340.03 Kcal / 1,421.33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.00 g 14.39 g 3.82 g	4.14 g 14.42 g 7.09 g	8.00 g 3.63 g 1.80 g	9.62 g 15.49 g 4.19 g	8.78 g 26.82 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



	15.10 g	0.01 g	0.24 g	15.85 g	0.18 g	0.55 g	15.57 g	0.01 g	0.56 g	15.88 g	0.01 g	1.09 g	15.37 g	0.01 g	1.92 g
	1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		
Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
	Energia: 770.00 Kcal / 3,218.60 KJ			Energia: 673.03 Kcal / 2,813.27 KJ			Energia: 440.25 Kcal / 1,840.25 KJ			Energia: 757.77 Kcal / 3,167.48 KJ			Energia: 599.85 Kcal / 2,507.37 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	35.76 g	42.42 g	13.31 g	30.13 g	34.30 g	10.74 g	16.40 g	30.90 g	6.61 g	27.12 g	45.85 g	12.97 g	25.70 g	27.99 g	8.58 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.84 g	0.55 g	5.89 g	59.11 g	0.00 g	3.18 g	60.82 g	1.35 g	2.80 g	60.63 g	0.00 g	1.23 g	60.40 g	4.33 g	0.88 g
	1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		
Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ			Energia: 147.82 Kcal / 617.89 KJ			Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ			Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ			Energia: 221.82 Kcal / 927.21 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.02 g	26.85 g	8.40 g	7.31 g	6.60 g	3.53 g	11.57 g	17.69 g	4.97 g	5.44 g	15.28 g	6.97 g	11.14 g	12.87 g	7.46 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	16.55 g	0.00 g	1.92 g	14.57 g	0.00 g	0.55 g	15.29 g	0.00 g	1.55 g	15.93 g	0.00 g	0.27 g	15.10 g	0.00 g	1.44 g
	1			1,7,15			1			1,7			1,7		
Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]		
	Energia: 322.07 Kcal / 1,346.25 KJ			Energia: 355.52 Kcal / 1,486.07 KJ			Energia: 549.69 Kcal / 2,297.70 KJ			Energia: 438.27 Kcal / 1,831.97 KJ			Energia: 247.62 Kcal / 1,035.05 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	18.94 g	18.40 g	9.45 g	21.38 g	25.70 g	13.54 g	23.21 g	31.83 g	11.10 g	28.04 g	17.59 g	4.11 g	13.33 g	9.90 g	4.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40.50 g	2.95 g	1.48 g	44.35 g	0.68 g	1.32 g	40.27 g	0.00 g	3.94 g	40.73 g	0.00 g	4.86 g	40.57 g	0.67 g	0.98 g
	1,7			1,3,7			1,7,(12)			15,(12)			1,7		
Pótétkezés	Zsíros, Diétás pékáru BL DIAB[1], Lilahagymával			Turista felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával		
	Energia: 479.80 Kcal / 2,005.56 KJ			Energia: 389.35 Kcal / 1,627.48 KJ			Energia: 417.23 Kcal / 1,744.02 KJ			Energia: 412.77 Kcal / 1,725.38 KJ			Energia: 253.18 Kcal / 1,058.29 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.07 g	30.94 g	11.14 g	11.26 g	20.18 g	5.66 g	12.76 g	22.61 g	6.58 g	13.54 g	21.46 g	6.20 g	9.98 g	8.46 g	3.43 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.62 g	0.00 g	0.12 g	40.19 g	0.00 g	0.94 g	40.33 g	0.26 g	1.28 g	40.84 g	0.00 g	1.12 g	40.60 g	0.31 g	0.59 g





Quadro Byte Zrt

(06250) Diab.
30-20-50-20-
40-20 g CH

Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
31.56 g			0.00 g			1.97 g			31.08 g			0.00 g			0.60 g			30.30 g			0.00 g			1.60 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7		
Vacsora			Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]											
			Energia: 409.41 Kcal / 1,711.33 KJ			Energia: 431.35 Kcal / 1,803.04 KJ			Energia: 680.03 Kcal / 2,842.53 KJ			Energia: 532.61 Kcal / 2,226.31 KJ			Energia: 315.15 Kcal / 1,317.33 KJ											
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			24.08 g	23.39 g	12.01 g	24.08 g	27.06 g	13.73 g	28.72 g	39.37 g	13.73 g	34.14 g	21.47 g	5.03 g	16.96 g	12.60 g	5.54 g	24.08 g	23.39 g	12.01 g	24.08 g	27.06 g	13.73 g	28.72 g	39.37 g	13.73 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1,7			1,3,7			1,7,(12)			15,(12)			1,7			1,7											
Pótétkezés			Zsíros, Diétás pékáru BL [1], Lilahagymával			Turista felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával											
			Energia: 529.27 Kcal / 2,212.35 KJ			Energia: 449.57 Kcal / 1,879.20 KJ			Energia: 475.41 Kcal / 1,987.21 KJ			Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ			Energia: 304.31 Kcal / 1,272.02 KJ											
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			10.01 g	31.20 g	11.17 g	13.62 g	20.50 g	5.69 g	15.04 g	22.92 g	6.61 g	15.90 g	21.78 g	6.23 g	11.98 g	8.72 g	3.45 g	10.01 g	31.20 g	11.17 g	13.62 g	20.50 g	5.69 g	15.04 g	22.92 g	6.61 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1			1			1			1			1			1											
Reggeli			Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]											
			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ			Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ											
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	11.45 g	27.10 g	8.43 g	12.77 g	15.90 g	4.22 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	11.45 g	27.10 g	8.43 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1,7			1,7			1			1			1			1,3,4,7,10											
Tízórai			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával											
			Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 244.89 Kcal / 1,023.64 KJ			Energia: 159.04 Kcal / 664.79 KJ			Energia: 273.59 Kcal / 1,143.61 KJ			Energia: 372.12 Kcal / 1,555.46 KJ											
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír



	4.02 g	14.52 g	3.83 g	5.46 g	14.59 g	7.10 g	9.21 g	3.79 g	1.81 g	10.82 g	15.64 g	4.20 g	10.04 g	26.98 g	8.41 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.26 g	0.01 g	0.26 g	22.51 g	0.18 g	0.57 g	21.71 g	0.01 g	0.58 g	21.94 g	0.01 g	1.11 g	21.73 g	0.01 g	1.94 g
	1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		
Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
	Energia: 723.68 Kcal / 3,024.98 Kj			Energia: 635.53 Kcal / 2,656.52 Kj			Energia: 417.92 Kcal / 1,746.91 Kj			Energia: 713.36 Kcal / 2,981.84 Kj			Energia: 523.28 Kcal / 2,187.31 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	34.92 g	41.26 g	13.17 g	29.13 g	34.22 g	10.74 g	17.03 g	33.41 g	6.86 g	25.68 g	45.21 g	12.89 g	20.54 g	25.34 g	7.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	52.76 g	0.55 g	5.68 g	51.11 g	0.00 g	3.15 g	49.14 g	0.30 g	3.11 g	51.75 g	0.00 g	1.21 g	52.39 g	2.72 g	0.66 g
	1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		
Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 371.60 Kcal / 1,553.29 Kj			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 Kj			Energia: 293.96 Kcal / 1,228.75 Kj			Energia: 251.33 Kcal / 1,050.56 Kj			Energia: 252.39 Kcal / 1,054.99 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.04 g	26.98 g	8.41 g	8.41 g	6.74 g	3.54 g	12.59 g	17.82 g	4.98 g	6.50 g	15.42 g	6.98 g	12.34 g	13.02 g	7.47 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	21.71 g	0.00 g	1.94 g	20.15 g	0.00 g	0.57 g	20.45 g	0.00 g	1.57 g	21.32 g	0.00 g	0.29 g	21.16 g	0.00 g	1.46 g
	1			1,7,15			1			1,7			1,7		
Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]		
	Energia: 327.53 Kcal / 1,369.08 Kj			Energia: 355.52 Kcal / 1,486.07 Kj			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 Kj			Energia: 532.61 Kcal / 2,226.31 Kj			Energia: 247.62 Kcal / 1,035.05 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	19.26 g	18.71 g	9.61 g	21.38 g	25.70 g	13.54 g	23.93 g	32.81 g	11.44 g	34.14 g	21.47 g	5.03 g	13.33 g	9.90 g	4.35 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.18 g	3.00 g	1.50 g	44.35 g	0.68 g	1.32 g	41.52 g	0.00 g	4.06 g	49.21 g	0.00 g	5.40 g	40.57 g	0.67 g	0.98 g
	1,7			1,3,7			1,7,(12)			15,(12)			1,7		
Pótétkezés	Zsíros, Diétás pékáru BL DIAB[1], Lilahagymával			Turista felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával		
	Energia: 479.80 Kcal / 2,005.56 Kj			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 Kj			Energia: 423.34 Kcal / 1,769.56 Kj			Energia: 420.92 Kcal / 1,759.45 Kj			Energia: 260.04 Kcal / 1,086.97 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8.07 g	30.94 g	11.14 g	11.58 g	20.23 g	5.67 g	13.00 g	22.65 g	6.59 g	13.86 g	21.51 g	6.21 g	10.24 g	8.49 g	3.43 g



(06260) Diab.
30-25-50-25-
30 g CH

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.62 g	0.00 g	0.12 g	41.81 g	0.00 g	0.95 g	41.54 g	0.26 g	1.29 g	42.46 g	0.00 g	1.13 g	41.95 g	0.31 g	0.59 g
1			1			1			1			1		
Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ			Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.93 g	16.78 g	7.78 g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	11.45 g	27.10 g	8.43 g	12.77 g	15.90 g	4.22 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.81 g	0.00 g	0.10 g	30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.21 g	0.00 g	1.97 g	31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g
1,7			1,7			1			1			1,3,4,7,10		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával		
Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ			Energia: 259.10 Kcal / 1,083.04 KJ			Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ			Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ			Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.58 g	14.60 g	3.84 g	6.02 g	14.67 g	7.11 g	10.17 g	3.92 g	1.82 g	11.38 g	15.72 g	4.21 g	10.60 g	27.06 g	8.42 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.07 g	0.01 g	0.27 g	25.32 g	0.18 g	0.58 g	26.54 g	0.01 g	0.60 g	24.75 g	0.01 g	1.12 g	24.54 g	0.01 g	1.95 g
1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		
Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépa rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
Energia: 712.10 Kcal / 2,976.58 KJ			Energia: 630.84 Kcal / 2,636.91 KJ			Energia: 364.17 Kcal / 1,522.23 KJ			Energia: 706.52 Kcal / 2,953.25 KJ			Energia: 450.75 Kcal / 1,884.14 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
34.70 g	40.98 g	13.14 g	29.00 g	34.21 g	10.73 g	14.84 g	27.59 g	6.32 g	25.46 g	45.11 g	12.88 g	18.29 g	19.25 g	5.98 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.74 g	0.55 g	5.62 g	50.11 g	0.00 g	3.14 g	50.93 g	1.20 g	2.43 g	50.39 g	0.00 g	1.20 g	50.36 g	3.58 g	0.64 g
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06260) Diab. 30-25-50-25- 30 g CH	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 385.81 Kcal / 1,612.69 KJ	Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ	Energia: 308.17 Kcal / 1,288.15 KJ	Energia: 275.72 Kcal / 1,152.51 KJ	Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.60 g27.06 g8.42 g	9.60 g6.90 g3.55 g	13.15 g17.90 g4.99 g	7.46 g15.55 g6.99 g	12.90 g13.10 g7.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.52 g0.00 g1.95 g	26.15 g0.00 g0.59 g	23.26 g0.00 g1.58 g	26.15 g0.00 g0.31 g	23.97 g0.00 g1.47 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
	Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]	Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]	Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]
		Energia: 283.86 Kcal / 1,186.53 KJ	Energia: 325.18 Kcal / 1,359.25 KJ	Energia: 481.69 Kcal / 2,013.46 KJ	Energia: 376.96 Kcal / 1,575.69 KJ	Energia: 216.10 Kcal / 903.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.69 g16.22 g8.33 g	20.30 g25.16 g13.46 g	20.34 g27.89 g9.72 g	24.08 g15.06 g3.52 g	11.63 g8.64 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.69 g2.60 g1.30 g	39.10 g0.68 g1.27 g	35.29 g0.00 g3.45 g	35.22 g0.00 g4.50 g	35.40 g0.58 g0.85 g
		1,7	1,3,7	1,7,(12)	15,(12)	1,7
	Pótlékezés	Zsíros, Diétás pékáru BL DIAB[1], Lilahagymával	Turista felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Kenőmájással, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával
		Energia: 449.74 Kcal / 1,879.91 KJ	Energia: 367.91 Kcal / 1,537.86 KJ	Energia: 391.97 Kcal / 1,638.43 KJ	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ	Energia: 229.04 Kcal / 957.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.90 g30.79 g11.15 g	10.43 g20.07 g5.67 g	11.78 g22.48 g6.59 g	12.57 g21.33 g6.21 g	9.04 g8.33 g3.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.68 g0.00 g0.11 g	35.96 g0.00 g0.94 g	35.33 g0.26 g1.28 g	35.90 g0.00 g1.12 g	35.82 g0.31 g0.58 g
		1	1	1	1	1
(06270) Diab. 35-15-50-15- 35 g CH	Reggeli	Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 329.43 Kcal / 1,377.02 KJ	Energia: 328.83 Kcal / 1,374.51 KJ	Energia: 438.52 Kcal / 1,833.01 KJ	Energia: 341.71 Kcal / 1,428.35 KJ	Energia: 343.18 Kcal / 1,434.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.95 g16.91 g7.79 g	9.15 g16.31 g9.22 g	12.47 g27.23 g8.44 g	13.51 g15.99 g4.23 g	8.31 g18.43 g6.87 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.97 g0.00 g0.12 g	35.97 g0.00 g0.58 g	35.37 g0.00 g1.99 g	35.52 g0.00 g1.16 g	35.55 g0.80 g0.15 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06270) Diab. 35-15-50-15- 35 g CH	Reggeli	1,7	1,7	1	1	1,3,4,7,10
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kigyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözött[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 211.29 Kcal / 883.19 KJ	Energia: 128.80 Kcal / 538.38 KJ	Energia: 243.02 Kcal / 1,015.82 KJ	Energia: 342.30 Kcal / 1,430.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.00 g14.39 g3.82 g	4.14 g14.42 g7.09 g	8.03 g3.64 g1.80 g	9.62 g15.49 g4.19 g	8.87 g26.83 g8.40 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.10 g0.01 g0.24 g	15.85 g0.18 g0.55 g	15.72 g0.01 g0.56 g	15.88 g0.01 g1.09 g	15.82 g0.01 g1.92 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 712.10 Kcal / 2,976.58 KJ	Energia: 630.84 Kcal / 2,636.91 KJ	Energia: 364.17 Kcal / 1,522.23 KJ	Energia: 706.52 Kcal / 2,953.25 KJ	Energia: 450.75 Kcal / 1,884.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		34.70 g40.98 g13.14 g	29.00 g34.21 g10.73 g	14.84 g27.59 g6.32 g	25.46 g45.11 g12.88 g	18.29 g19.25 g5.98 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50.74 g0.55 g5.62 g	50.11 g0.00 g3.14 g	50.93 g1.20 g2.43 g	50.39 g0.00 g1.20 g	50.36 g3.58 g0.64 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 342.54 Kcal / 1,431.82 KJ	Energia: 151.61 Kcal / 633.73 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 222.60 Kcal / 930.47 KJ	Energia: 223.33 Kcal / 933.52 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.90 g26.83 g8.40 g	7.46 g6.62 g3.53 g	11.57 g17.69 g4.97 g	5.38 g15.27 g6.97 g	11.20 g12.87 g7.46 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.95 g0.00 g1.92 g	15.32 g0.00 g0.55 g	15.29 g0.00 g1.55 g	15.63 g0.00 g0.27 g	15.40 g0.00 g1.44 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06270) Diab. 35-15-50-15- 35 g CH	Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]	Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]	Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás kenyér lángos[1,7]
		Energia: 283.86 Kcal / 1,186.53 KJ	Energia: 325.18 Kcal / 1,359.25 KJ	Energia: 481.69 Kcal / 2,013.46 KJ	Energia: 376.96 Kcal / 1,575.69 KJ	Energia: 216.10 Kcal / 903.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.69 g16.22 g8.33 g	20.30 g25.16 g13.46 g	20.34 g27.89 g9.72 g	24.08 g15.06 g3.52 g	11.63 g8.64 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.69 g2.60 g1.30 g	39.10 g0.68 g1.27 g	35.29 g0.00 g3.45 g	35.22 g0.00 g4.50 g	35.40 g0.58 g0.85 g
		1,7	1,3,7	1,7,(12)	15,(12)	1,7
	Pótlékezés	Zsíros, Diétás pékáru BL DIAB[1], Lilahagymával	Turista felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Kenőmájással, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával
		Energia: 449.74 Kcal / 1,879.91 KJ	Energia: 367.91 Kcal / 1,537.86 KJ	Energia: 391.97 Kcal / 1,638.43 KJ	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ	Energia: 229.04 Kcal / 957.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.90 g30.79 g11.15 g	10.43 g20.07 g5.67 g	11.78 g22.48 g6.59 g	12.57 g21.33 g6.21 g	9.04 g8.33 g3.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.68 g0.00 g0.11 g	35.96 g0.00 g0.94 g	35.33 g0.26 g1.28 g	35.90 g0.00 g1.12 g	35.82 g0.31 g0.58 g
		1	1	1	1	1
(06340) Diab. 30-20-40/45- 20-30 g CH	Reggeli	Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ	Energia: 316.72 Kcal / 1,323.89 KJ	Energia: 317.94 Kcal / 1,328.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.93 g16.78 g7.78 g	8.13 g16.18 g9.21 g	11.45 g27.10 g8.43 g	12.53 g15.87 g4.22 g	7.32 g18.31 g6.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.81 g0.00 g0.10 g	30.81 g0.00 g0.56 g	30.21 g0.00 g1.97 g	30.57 g0.00 g1.14 g	30.55 g0.80 g0.13 g
		1,7	1,7	1	1	1,3,4,7,10
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ	Energia: 234.71 Kcal / 981.09 KJ	Energia: 153.95 Kcal / 643.51 KJ	Energia: 267.48 Kcal / 1,118.07 KJ	Energia: 367.03 Kcal / 1,534.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.02 g14.52 g3.83 g	5.06 g14.54 g7.10 g	9.01 g3.76 g1.81 g	10.58 g15.61 g4.20 g	9.84 g26.95 g8.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	20.26 g	0.01 g	0.26 g	20.49 g	0.18 g	0.56 g	20.71 g	0.01 g	0.58 g	20.73 g	0.01 g	1.11 g	20.72 g	0.01 g	1.94 g
	1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		
Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
	Energia: 682.00 Kcal / 2,850.76 KJ			Energia: 609.74 Kcal / 2,548.71 KJ			Energia: 339.35 Kcal / 1,418.48 KJ			Energia: 679.19 Kcal / 2,839.01 KJ			Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	34.15 g	40.23 g	13.05 g	28.44 g	34.16 g	10.73 g	14.70 g	27.55 g	6.32 g	24.57 g	44.72 g	12.83 g	16.55 g	17.00 g	5.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.50 g	0.55 g	5.49 g	45.61 g	0.00 g	3.12 g	45.05 g	0.84 g	2.42 g	44.93 g	0.00 g	1.19 g	45.08 g	3.27 g	0.59 g
	1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		
Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
	Energia: 367.53 Kcal / 1,536.28 KJ			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ			Energia: 293.96 Kcal / 1,228.75 KJ			Energia: 246.24 Kcal / 1,029.28 KJ			Energia: 248.32 Kcal / 1,037.98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9.88 g	26.96 g	8.41 g	8.41 g	6.74 g	3.54 g	12.59 g	17.82 g	4.98 g	6.30 g	15.39 g	6.98 g	12.18 g	13.00 g	7.47 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.90 g	0.00 g	1.94 g	20.15 g	0.00 g	0.57 g	20.45 g	0.00 g	1.57 g	20.32 g	0.00 g	0.29 g	20.35 g	0.00 g	1.46 g
	1			1,7,15			1			1,7			1,7		
Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]		
	Energia: 240.19 Kcal / 1,003.99 KJ			Energia: 291.06 Kcal / 1,216.63 KJ			Energia: 413.68 Kcal / 1,729.18 KJ			Energia: 329.79 Kcal / 1,378.52 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14.12 g	13.72 g	7.04 g	19.09 g	24.55 g	13.37 g	17.47 g	23.95 g	8.35 g	21.03 g	13.12 g	3.06 g	9.93 g	7.38 g	3.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.20 g	2.20 g	1.10 g	33.19 g	0.68 g	1.22 g	30.31 g	0.00 g	2.96 g	30.99 g	0.00 g	4.23 g	30.24 g	0.50 g	0.73 g
	1,7			1,3,7			1,7,(12)			15,(12)			1,7		
Pótétkezés	Zsíros, Diétás pékáru BL DIAB [1], Lilahagymával			Turista felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával		
	Energia: 425.79 Kcal / 1,779.80 KJ			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ			Energia: 366.73 Kcal / 1,532.93 KJ			Energia: 362.79 Kcal / 1,516.46 KJ			Energia: 202.15 Kcal / 844.99 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5.97 g	30.67 g	11.14 g	9.43 g	19.94 g	5.66 g	10.79 g	22.36 g	6.58 g	11.59 g	21.21 g	6.20 g	7.99 g	8.19 g	3.42 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	30.93 g	0.00 g	0.09 g	30.90 g	0.00 g	0.92 g	30.33 g	0.26 g	1.26 g	30.95 g	0.00 g	1.10 g	30.49 g	0.31 g	0.56 g



(06395) Diab.
zsír- és
fűszerszeg
80g E

1			1			1			1			1		
Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL [1]		
Energia: 553.24 Kcal / 2,312.54 KJ			Energia: 552.64 Kcal / 2,310.04 KJ			Energia: 664.89 Kcal / 2,779.24 KJ			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 KJ			Energia: 569.77 Kcal / 2,381.64 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
16.70 g	18.07 g	7.86 g	17.90 g	17.47 g	9.29 g	21.32 g	28.41 g	8.51 g	22.44 g	17.18 g	4.29 g	17.17 g	19.61 g	6.93 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.30 g	0.00 g	0.25 g	80.30 g	0.00 g	0.71 g	80.21 g	0.00 g	2.12 g	80.76 g	0.00 g	1.28 g	80.44 g	0.80 g	0.27 g
1,7			1,7			1			1			1,3,4,7,10		
Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
Energia: 883.47 Kcal / 3,692.90 KJ			Energia: 771.49 Kcal / 3,224.83 KJ			Energia: 548.23 Kcal / 2,291.60 KJ			Energia: 856.86 Kcal / 3,581.67 KJ			Energia: 719.55 Kcal / 3,007.72 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
37.84 g	45.24 g	13.64 g	32.75 g	34.51 g	10.77 g	17.79 g	33.60 g	6.88 g	30.32 g	47.27 g	13.16 g	28.00 g	31.36 g	9.42 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.62 g	0.55 g	6.40 g	80.11 g	0.00 g	3.27 g	80.02 g	2.19 g	3.14 g	80.43 g	0.00 g	1.27 g	80.08 g	5.23 g	0.95 g
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		
Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]		
Energia: 638.68 Kcal / 2,669.68 KJ			Energia: 617.15 Kcal / 2,579.69 KJ			Energia: 1,093.71 Kcal / 4,571.71 KJ			Energia: 881.64 Kcal / 3,685.26 KJ			Energia: 490.73 Kcal / 2,051.25 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
37.56 g	36.49 g	18.73 g	30.70 g	30.37 g	14.21 g	46.18 g	63.32 g	22.08 g	56.70 g	35.85 g	8.41 g	26.41 g	19.62 g	8.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.31 g	5.85 g	2.93 g	89.62 g	0.68 g	1.77 g	80.13 g	0.00 g	7.84 g	80.56 g	0.00 g	7.42 g	80.40 g	1.32 g	1.94 g
1,7			1,3,7			1,7,(12)			15,(12)			1,7		
Zsíros, Diétás pékáru BL [1], Lilahagymával			Turista felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával		
Energia: 674.97 Kcal / 2,821.37 KJ			Energia: 592.72 Kcal / 2,477.57 KJ			Energia: 618.56 Kcal / 2,585.58 KJ			Energia: 611.02 Kcal / 2,554.06 KJ			Energia: 452.57 Kcal / 1,891.74 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.71 g	31.96 g	11.21 g	19.22 g	21.24 g	5.73 g	20.64 g	23.66 g	6.65 g	21.30 g	22.49 g	6.27 g	17.78 g	9.49 g	3.49 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.29 g	0.00 g	0.24 g	80.49 g	0.00 g	1.06 g	80.22 g	0.26 g	1.40 g	80.13 g	0.00 g	1.24 g	80.10 g	0.31 g	0.70 g
1			1			1			1			1		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06396) Natív cukormentes, OM	Reggeli					
		Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ	Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.93 g16.78 g7.78 g	8.13 g16.18 g9.21 g	11.45 g27.10 g8.43 g	12.77 g15.90 g4.22 g	7.50 g18.33 g6.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.81 g0.00 g0.10 g	30.81 g0.00 g0.56 g	30.21 g0.00 g1.97 g	31.77 g0.00 g1.14 g	31.45 g0.80 g0.13 g
		1,7	1,7	1	1	1,3,4,7,10
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 259.10 Kcal / 1,083.04 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ	Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.58 g14.60 g3.84 g	6.02 g14.67 g7.11 g	10.17 g3.92 g1.82 g	11.38 g15.72 g4.21 g	10.60 g27.06 g8.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		23.07 g0.01 g0.27 g	25.32 g0.18 g0.58 g	26.54 g0.01 g0.60 g	24.75 g0.01 g1.12 g	24.54 g0.01 g1.95 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 827.89 Kcal / 3,460.58 KJ	Energia: 729.29 Kcal / 3,048.43 KJ	Energia: 511.00 Kcal / 2,135.98 KJ	Energia: 805.61 Kcal / 3,367.45 KJ	Energia: 678.18 Kcal / 2,834.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		36.82 g43.86 g13.47 g	31.63 g34.42 g10.76 g	17.57 g33.55 g6.88 g	28.67 g46.53 g13.06 g	27.76 g31.30 g9.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.93 g0.55 g6.15 g	71.11 g0.00 g3.23 g	71.20 g1.65 g3.13 g	70.19 g0.00 g1.25 g	70.27 g4.63 g0.94 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06396) Natív cukormentes, OM	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 385.81 Kcal / 1,612.69 KJ	Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ	Energia: 308.17 Kcal / 1,288.15 KJ	Energia: 275.72 Kcal / 1,152.51 KJ	Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.60 g27.06 g8.42 g	9.60 g6.90 g3.55 g	13.15 g17.90 g4.99 g	7.46 g15.55 g6.99 g	12.90 g13.10 g7.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.52 g0.00 g1.95 g	26.15 g0.00 g0.59 g	23.26 g0.00 g1.58 g	26.15 g0.00 g0.31 g	23.97 g0.00 g1.47 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
	Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]	Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]	Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]
		Energia: 409.41 Kcal / 1,711.33 KJ	Energia: 545.11 Kcal / 2,278.56 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ	Energia: 768.44 Kcal / 3,212.08 KJ	Energia: 315.15 Kcal / 1,317.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.08 g23.39 g12.01 g	28.13 g29.09 g14.03 g	23.93 g32.81 g11.44 g	49.38 g31.19 g7.31 g	16.96 g12.60 g5.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		51.48 g3.75 g1.88 g	77.15 g0.68 g1.64 g	41.52 g0.00 g4.06 g	70.39 g0.00 g6.77 g	51.63 g0.85 g1.25 g
		1,7	1,3,7	1,7,(12)	15,(12)	1,7
	Pótlátkezés	Zsíros, Diétás pékáru BL [1], Lilahagymával	Turista felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával
		Energia: 529.27 Kcal / 2,212.35 KJ	Energia: 449.57 Kcal / 1,879.20 KJ	Energia: 475.41 Kcal / 1,987.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 304.31 Kcal / 1,272.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.01 g31.20 g11.17 g	13.62 g20.50 g5.69 g	15.04 g22.92 g6.61 g	15.90 g21.78 g6.23 g	11.98 g8.72 g3.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		51.43 g0.00 g0.15 g	52.13 g0.00 g0.98 g	51.86 g0.26 g1.32 g	52.78 g0.00 g1.16 g	50.72 g0.31 g0.62 g
		1	1	1	1	1
(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU30 0-330kcal	Reggeli	Ásványvíz, Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrémes [3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ	Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ	Energia: 387.07 Kcal / 1,617.95 KJ	Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.93 g16.78 g7.78 g	8.13 g16.18 g9.21 g	11.44 g24.30 g7.67 g	12.77 g15.90 g4.22 g	7.50 g18.33 g6.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.81 g0.00 g0.10 g	30.81 g0.00 g0.56 g	30.19 g0.00 g1.93 g	31.77 g0.00 g1.14 g	31.45 g0.80 g0.13 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU30 0-330kcal	Reggeli	1,7	1,7	1	1	1,3,4,7,10
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözött[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 259.10 Kcal / 1,083.04 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ	Energia: 322.79 Kcal / 1,349.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.58 g14.60 g3.84 g	6.02 g14.67 g7.11 g	10.17 g3.92 g1.82 g	11.38 g15.72 g4.21 g	10.58 g20.06 g6.52 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		23.07 g0.01 g0.27 g	25.32 g0.18 g0.58 g	26.54 g0.01 g0.60 g	24.75 g0.01 g1.12 g	24.50 g0.01 g1.85 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc, Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 746.84 Kcal / 3,121.79 KJ	Energia: 694.13 Kcal / 2,901.46 KJ	Energia: 542.03 Kcal / 2,265.69 KJ	Energia: 720.19 Kcal / 3,010.39 KJ	Energia: 678.18 Kcal / 2,834.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		35.34 g41.84 g13.24 g	30.69 g34.34 g10.75 g	17.75 g33.59 g6.88 g	25.90 g45.31 g12.91 g	27.76 g31.30 g9.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.80 g0.55 g5.78 g	63.61 g0.00 g3.20 g	78.55 g2.10 g3.14 g	53.12 g0.00 g1.21 g	70.27 g4.63 g0.94 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 385.81 Kcal / 1,612.69 KJ	Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ	Energia: 308.17 Kcal / 1,288.15 KJ	Energia: 275.72 Kcal / 1,152.51 KJ	Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.60 g27.06 g8.42 g	9.60 g6.90 g3.55 g	13.15 g17.90 g4.99 g	7.46 g15.55 g6.99 g	12.90 g13.10 g7.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.52 g0.00 g1.95 g	26.15 g0.00 g0.59 g	23.26 g0.00 g1.58 g	26.15 g0.00 g0.31 g	23.97 g0.00 g1.47 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06400) Zs,EFsz,E600- 630kcal,TU30 0-330kcal	Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]	Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]	Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]	Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]	Ásványvíz, Sonkás kenyér lángos[1,7]
		Energia: 409.41 Kcal / 1,711.33 KJ	Energia: 545.11 Kcal / 2,278.56 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ	Energia: 768.44 Kcal / 3,212.08 KJ	Energia: 315.15 Kcal / 1,317.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.08 g23.39 g12.01 g	28.13 g29.09 g14.03 g	23.93 g32.81 g11.44 g	49.38 g31.19 g7.31 g	16.96 g12.60 g5.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		51.48 g3.75 g1.88 g	77.15 g0.68 g1.64 g	41.52 g0.00 g4.06 g	70.39 g0.00 g6.77 g	51.63 g0.85 g1.25 g
		1,7	1,3,7	1,7,(12)	15,(12)	1,7
	Pótlékezés	Zsíros, Diétás pékáru BL [1], Lilahagymával	Turista felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Kenőmájással, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával
		Energia: 529.27 Kcal / 2,212.35 KJ	Energia: 449.57 Kcal / 1,879.20 KJ	Energia: 475.41 Kcal / 1,987.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 304.31 Kcal / 1,272.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.01 g31.20 g11.17 g	13.62 g20.50 g5.69 g	15.04 g22.92 g6.61 g	15.90 g21.78 g6.23 g	11.98 g8.72 g3.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		51.43 g0.00 g0.15 g	52.13 g0.00 g0.98 g	51.86 g0.26 g1.32 g	52.78 g0.00 g1.16 g	50.72 g0.31 g0.62 g
		1	1	1	1	1
(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25- 70-25-50 gCH	Reggeli	Ásványvíz, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Tonhalkrém [4], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 249.08 Kcal / 1,041.15 KJ	Energia: 249.08 Kcal / 1,041.15 KJ	Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ	Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 390.43 Kcal / 1,632.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.37 g10.38 g8.45 g	6.37 g10.38 g8.45 g	11.45 g27.10 g8.43 g	12.77 g15.90 g4.22 g	6.71 g26.77 g7.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.61 g0.00 g0.73 g	32.61 g0.00 g0.73 g	30.21 g0.00 g1.97 g	31.77 g0.00 g1.14 g	30.16 g0.00 g0.49 g
		1	1	1	1	1,4
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 348.57 Kcal / 1,457.02 KJ	Energia: 131.56 Kcal / 549.92 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ	Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.58 g14.60 g3.84 g	5.22 g25.17 g6.99 g	5.06 g1.08 g0.06 g	11.38 g15.72 g4.21 g	10.60 g27.06 g8.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

	23.07 g	0.01 g	0.27 g	24.76 g	0.18 g	1.22 g	25.11 g	0.03 g	0.57 g	24.75 g	0.01 g	1.12 g	24.54 g	0.01 g	1.95 g
	1,15			1,15			1,15			1,15			1,15		
Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Növ. sajtos-tejszínes mártássalTM[1], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc, Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
	Energia: 752.47 Kcal / 3,145.32 KJ			Energia: 729.29 Kcal / 3,048.43 KJ			Energia: 511.00 Kcal / 2,135.98 KJ			Energia: 764.74 Kcal / 3,196.61 KJ			Energia: 542.56 Kcal / 2,267.90 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	34.64 g	36.06 g	11.51 g	31.63 g	34.42 g	10.76 g	17.57 g	33.55 g	6.88 g	29.52 g	41.62 g	11.14 g	14.09 g	23.83 g	5.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	72.24 g	0.55 g	6.31 g	71.11 g	0.00 g	3.23 g	71.20 g	1.65 g	3.13 g	70.22 g	0.00 g	1.41 g	66.95 g	4.69 g	0.86 g
	1,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			15		
Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Házi kolbászkrémleves , Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémleves, Diétás pékáru BL DIAB [1]		
	Energia: 385.81 Kcal / 1,612.69 KJ			Energia: 125.33 Kcal / 523.88 KJ			Energia: 308.17 Kcal / 1,288.15 KJ			Energia: 348.65 Kcal / 1,457.36 KJ			Energia: 213.58 Kcal / 892.76 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.60 g	27.06 g	8.42 g	4.55 g	0.55 g	0.04 g	13.15 g	17.90 g	4.99 g	7.24 g	23.81 g	6.35 g	4.98 g	10.20 g	8.44 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.52 g	0.00 g	1.95 g	25.32 g	0.70 g	0.06 g	23.26 g	0.00 g	1.58 g	25.94 g	0.00 g	0.61 g	25.57 g	0.00 g	0.71 g
	1			1			1			1			1		
Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1]			Ásványvíz, Reszelt növényi sajttal, Növényi tejfölös, Tészta[1,3]			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta(12)			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1]		
	Energia: 364.52 Kcal / 1,523.69 KJ			Energia: 422.80 Kcal / 1,767.30 KJ			Energia: 372.97 Kcal / 1,559.01 KJ			Energia: 768.44 Kcal / 3,212.08 KJ			Energia: 301.21 Kcal / 1,259.06 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	14.10 g	12.27 g	3.40 g	14.85 g	7.91 g	1.08 g	14.09 g	20.80 g	6.19 g	49.38 g	31.19 g	7.31 g	11.06 g	5.79 g	1.11 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	48.99 g	0.00 g	0.78 g	72.57 g	0.00 g	0.70 g	31.91 g	0.00 g	4.01 g	70.39 g	0.00 g	6.77 g	50.95 g	0.49 g	1.42 g
	1			1,3			(12)			15,(12)			1		
Pótlétek	Zsíros, Diétás pékáru BL [1], Lilahagymával			Turista felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával		
	Energia: 529.27 Kcal / 2,212.35 KJ			Energia: 449.57 Kcal / 1,879.20 KJ			Energia: 475.41 Kcal / 1,987.21 KJ			Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ			Energia: 360.74 Kcal / 1,507.89 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	10.01 g	31.20 g	11.17 g	13.62 g	20.50 g	5.69 g	15.04 g	22.92 g	6.61 g	15.90 g	21.78 g	6.23 g	14.22 g	11.99 g	4.41 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51.43 g	0.00 g	0.15 g	52.13 g	0.00 g	0.98 g	51.86 g	0.26 g	1.32 g	52.78 g	0.00 g	1.16 g	48.55 g	0.17 g	0.59 g



(06640)
Diab.GM 5-10-
40 g CH

(06015)
GM, TM, TO, sz
őj, sert, marh, k
ók, OM

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Tízórai

1	1	1	1	1
Ásványvíz, Olasz felvágottas, Abonett, Liga margarinnal	Ásványvíz, Mátrai diákcsemegés, Abonett, Liga margarinnal	Ásványvíz, Natúr sajtkrém[7], Abonett	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Abonett, Liga margarinnal	Ásványvíz, Bécsi felvágottas, Abonett, Liga margarinnal
Energia: 288.42 Kcal / 1,205.60 KJ	Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 KJ	Energia: 178.73 Kcal / 747.09 KJ	Energia: 185.01 Kcal / 773.34 KJ	Energia: 288.42 Kcal / 1,205.60 KJ
FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
6.22 g26.62 g8.44 g	5.30 g21.86 g6.58 g	2.90 g15.70 g9.22 g	7.19 g15.27 g4.20 g	6.22 g26.62 g8.44 g
SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
5.26 g0.09 g1.94 g	5.23 g0.09 g1.21 g	5.86 g0.09 g0.53 g	4.29 g0.05 g1.08 g	5.26 g0.09 g1.94 g
7				
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Abonett, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Abonett, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Abonett, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Abonett, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Abonett, Liga margarinnal, Paprikával
Energia: 183.13 Kcal / 765.48 KJ	Energia: 198.64 Kcal / 830.32 KJ	Energia: 122.97 Kcal / 514.01 KJ	Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ	Energia: 325.87 Kcal / 1,362.14 KJ
FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
1.46 g14.61 g3.91 g	2.90 g14.68 g7.18 g	7.05 g3.93 g1.89 g	8.26 g15.73 g4.28 g	7.48 g27.07 g8.49 g
SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
10.34 g0.19 g0.33 g	12.59 g0.36 g0.64 g	13.81 g0.19 g0.66 g	12.02 g0.19 g1.18 g	11.81 g0.19 g2.01 g
15	7,15	7,15	15	15
Magyaros karfiollevés[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépa rizzsel	Erőlevés[9], Húsgombóc, Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkelevés, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcslevés [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyáslevés, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
Energia: 638.46 Kcal / 2,668.76 KJ	Energia: 496.19 Kcal / 2,074.07 KJ	Energia: 268.53 Kcal / 1,122.46 KJ	Energia: 413.46 Kcal / 1,728.26 KJ	Energia: 305.12 Kcal / 1,275.40 KJ
FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
32.93 g39.00 g12.99 g	19.97 g26.18 g6.93 g	8.59 g16.78 g3.49 g	14.10 g24.31 g6.12 g	12.90 g12.23 g4.01 g
SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
38.20 g0.00 g5.31 g	43.84 g0.00 g3.16 g	38.93 g1.10 g1.20 g	37.99 g0.00 g1.49 g	35.33 g3.02 g0.85 g
7,9	9,15	15	15	3,7,15
Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Köles körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Narancs	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 564.22 Kcal / 2,358.44 KJ	Energia: 512.15 Kcal / 2,140.79 KJ	Energia: 630.06 Kcal / 2,633.65 KJ	Energia: 512.27 Kcal / 2,141.29 KJ
FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
7.41 g18.86 g4.55 g	7.96 g26.57 g7.35 g	8.95 g16.59 g4.34 g	14.81 g20.18 g4.92 g	14.66 g17.26 g4.57 g



(06050) GM
(BÚZA)TM,fru
k,cit,OM

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.75 g	12.79 g	0.90 g	66.76 g	10.96 g	1.85 g	75.29 g	10.79 g	1.40 g	88.93 g	12.79 g	1.76 g	68.10 g	10.79 g	1.75 g
Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9, 15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Csirkepörkölt (comb), Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós csirkemell ragu, Kölessel			Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez		
Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 Kj			Energia: 607.77 Kcal / 2,540.48 Kj			Energia: 933.78 Kcal / 3,903.20 Kj			Energia: 800.73 Kcal / 3,347.05 Kj			Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
35.68 g	41.05 g	12.12 g	22.68 g	26.27 g	6.95 g	59.15 g	33.80 g	5.28 g	35.85 g	32.83 g	6.26 g	20.18 g	32.87 g	6.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.99 g	0.00 g	5.39 g	68.43 g	0.00 g	7.93 g	96.37 g	3.50 g	3.86 g	93.40 g	14.99 g	3.62 g	190.60 g	64.60 g	2.31 g
9			9,15											
Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			sós pereg-TündérManna, Alma			Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Zöldfűszeres margarinkrémes, Gluténmentes pékáru		
Energia: 472.12 Kcal / 1,973.46 Kj			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 Kj			Energia: 174.04 Kcal / 727.49 Kj			Energia: 502.84 Kcal / 2,101.87 Kj			Energia: 464.22 Kcal / 1,940.44 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
14.66 g	17.26 g	4.57 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	0.74 g	0.78 g	0.05 g	12.19 g	21.88 g	5.76 g	7.38 g	20.91 g	5.53 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.11 g	0.80 g	1.75 g	62.02 g	1.80 g	0.70 g	38.76 g	1.50 g	0.04 g	57.82 g	0.80 g	1.22 g	55.22 g	0.80 g	0.97 g
Rizstej, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Sült paprikakrémes, Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóborkával			Zöld tea , Növényi körözöttes, Búzamentes ÉM pékáru, Salátalevéllal			Rizstej, Búzamentes ÉM pékáru, Növényi szendvicskrémes			Zöld tea , Soproni felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával		
Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 Kj			Energia: 605.66 Kcal / 2,531.66 Kj			Energia: 300.10 Kcal / 1,254.42 Kj			Energia: 514.95 Kcal / 2,152.49 Kj			Energia: 562.60 Kcal / 2,351.67 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
7.41 g	18.86 g	4.55 g	8.09 g	26.60 g	7.35 g	7.62 g	2.45 g	0.40 g	7.81 g	14.46 g	9.15 g	13.47 g	28.49 g	8.78 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.75 g	12.79 g	0.90 g	76.77 g	20.96 g	1.85 g	55.65 g	0.82 g	1.19 g	81.27 g	12.79 g	1.34 g	56.55 g	0.80 g	2.58 g
Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzsel			Erőleves, Húsgombóc , Kapormártás, Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval, ebédhez			Zöldségleves[9], Sertés aprósült, Kölessel			Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, Búzamentes ÉM pékáruval, ebédhez		
Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 Kj			Energia: 589.60 Kcal / 2,464.53 Kj			Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 Kj			Energia: 714.30 Kcal / 2,985.77 Kj			Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
35.68 g	41.05 g	12.12 g	21.28 g	26.30 g	6.66 g	17.23 g	30.17 g	6.87 g	30.86 g	35.00 g	6.51 g	20.18 g	32.87 g	6.38 g

		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.99 g	0.00 g	5.39 g	65.65 g	0.00 g	3.62 g	95.51 g	3.50 g	2.31 g	67.84 g	0.00 g	3.46 g	190.60 g	64.60 g	2.31 g
		9														
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding vízzel [15], Búzamentes ÉM pékáru			Pulykamell sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal			Házi kolbászkrémes , Búzamentes ÉM pékáru, Póréhagymakarikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Búzamentes ÉM pékáru		
		Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 Kj			Energia: 375.25 Kcal / 1,568.55 Kj			Energia: 463.30 Kcal / 1,936.59 Kj			Energia: 524.67 Kcal / 2,193.12 Kj			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.34 g	28.46 g	8.78 g	7.46 g	2.12 g	0.46 g	14.12 g	17.12 g	4.57 g	9.98 g	25.21 g	6.71 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.55 g	0.80 g	2.58 g	75.25 g	0.80 g	0.70 g	56.76 g	0.80 g	1.75 g	57.97 g	0.80 g	1.24 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g
		15														
(06055) GTTM,szój,pa r,marha,szentj k	Tízórai	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Narancs			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával		
		Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 Kj			Energia: 564.22 Kcal / 2,358.44 Kj			Energia: 339.48 Kcal / 1,419.03 Kj			Energia: 630.06 Kcal / 2,633.65 Kj			Energia: 601.98 Kcal / 2,516.28 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.41 g	18.86 g	4.55 g	7.96 g	26.57 g	7.35 g	7.49 g	2.42 g	0.40 g	14.81 g	20.18 g	4.92 g	13.34 g	28.46 g	8.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.75 g	12.79 g	0.90 g	66.76 g	10.96 g	1.85 g	65.64 g	10.81 g	1.19 g	88.93 g	12.79 g	1.76 g	66.54 g	10.79 g	2.58 g
	Ebéd	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Kapormártás, Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Sertés aprósült, Kölessel			Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 Kj			Energia: 590.67 Kcal / 2,469.00 Kj			Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 Kj			Energia: 695.29 Kcal / 2,906.31 Kj			Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.68 g	41.05 g	12.12 g	21.36 g	26.32 g	6.65 g	17.23 g	30.17 g	6.87 g	30.15 g	25.90 g	5.46 g	20.18 g	32.87 g	6.38 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	87.99 g	0.00 g	5.39 g	65.74 g	0.00 g	8.34 g	95.51 g	3.50 g	2.31 g	88.48 g	14.99 g	3.27 g	190.60 g	64.60 g	2.31 g	
	9			9												



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06055) GTTM,szój,pa r,marha,szentj k	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Gyümölcskrémme l, Gluténmentes pékáru	növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Alma	Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru
		Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 524.67 Kcal / 2,193.12 KJ	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		13.34 g 28.46 g 8.78 g	7.92 g 2.01 g 0.41 g	1.30 g 17.70 g 9.30 g	9.98 g 25.21 g 6.71 g	7.72 g 11.60 g 8.80 g
(06060) GM,TM,toj,zab ,árp,szój,cit,b urgM	Tízórai	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		56.55 g 0.80 g 2.58 g	62.02 g 1.80 g 0.70 g	44.70 g 1.50 g 1.42 g	57.97 g 0.80 g 1.24 g	57.60 g 0.80 g 1.34 g
		Rizstej, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémes, Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Zala felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Körte	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 564.22 Kcal / 2,358.44 KJ	Energia: 347.21 Kcal / 1,451.34 KJ	Energia: 705.45 Kcal / 2,948.78 KJ	Energia: 601.98 Kcal / 2,516.28 KJ
	Ebéd	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		7.41 g 18.86 g 4.55 g	7.96 g 26.57 g 7.35 g	7.80 g 2.48 g 0.42 g	13.47 g 25.69 g 6.88 g	13.34 g 28.46 g 8.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		78.75 g 12.79 g 0.90 g	66.76 g 10.96 g 1.85 g	67.11 g 10.81 g 1.20 g	97.21 g 12.79 g 1.71 g	66.54 g 10.79 g 2.58 g
	9	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Párolt quinoával	Magyaros csipetkeleves, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, Búzamentes ÉM pékáruval, ebédhez
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ	Energia: 811.28 Kcal / 3,391.15 KJ	Energia: 784.39 Kcal / 3,278.75 KJ	Energia: 937.21 Kcal / 3,917.54 KJ	Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		35.68 g 41.05 g 12.12 g	30.53 g 41.15 g 8.65 g	29.83 g 30.78 g 5.41 g	29.50 g 50.82 g 12.61 g	20.18 g 32.87 g 6.38 g
Uzsonna	9,15	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		87.99 g 0.00 g 5.39 g	75.63 g 0.00 g 9.73 g	95.03 g 3.50 g 1.64 g	93.23 g 14.99 g 3.26 g	190.60 g 64.60 g 2.31 g
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Gyümölcskrémme l, Búzamentes ÉM pékáru	Álom sonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Alma	Házi kolbászkrémes , Búzamentes ÉM pékáru, Póréhagymakarikával	Zöldfűszeres liga margarinos, Búzamentes ÉM pékáru
		Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 515.48 Kcal / 2,154.71 KJ	Energia: 524.67 Kcal / 2,193.12 KJ	Energia: 454.05 Kcal / 1,897.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		13.34 g 28.46 g 8.78 g	7.92 g 2.01 g 0.41 g	14.72 g 17.72 g 4.57 g	9.98 g 25.21 g 6.71 g	7.48 g 19.51 g 5.15 g
	Uzsonna	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



		56.55 g	0.80 g	2.58 g	62.02 g	1.80 g	0.70 g	67.26 g	0.80 g	1.77 g	57.97 g	0.80 g	1.24 g	55.72 g	0.80 g	0.95 g	
(06075) GM, TM, TO, nat ív cuk., hisztM	Tízórai																
		Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			
		Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ			Energia: 564.22 Kcal / 2,358.44 KJ			Energia: 299.85 Kcal / 1,253.37 KJ			Energia: 640.83 Kcal / 2,678.67 KJ			Energia: 562.35 Kcal / 2,350.62 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		7.41 g	18.86 g	4.55 g	7.96 g	26.57 g	7.35 g	7.49 g	2.42 g	0.40 g	14.81 g	20.58 g	4.92 g	13.34 g	28.46 g	8.78 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		78.75 g	12.79 g	0.90 g	66.76 g	10.96 g	1.85 g	55.67 g	0.83 g	1.19 g	90.93 g	12.79 g	1.77 g	56.57 g	0.81 g	2.58 g	
	15												15				
	Ebéd	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Kapormártás, Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Sárgarépás sertésragu, Kölessel			Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval diab TMGM[15], GM pékáruval, ebédhez			
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ			Energia: 590.67 Kcal / 2,469.00 KJ			Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 KJ			Energia: 886.59 Kcal / 3,705.95 KJ			Energia: 1,135.40 Kcal / 4,745.97 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		35.68 g	41.05 g	12.12 g	21.36 g	26.32 g	6.65 g	17.23 g	30.17 g	6.87 g	29.53 g	50.78 g	12.62 g	20.44 g	33.20 g	6.46 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		87.99 g	0.00 g	5.39 g	65.74 g	0.00 g	8.34 g	95.51 g	3.50 g	2.31 g	80.58 g	0.00 g	3.41 g	186.12 g	60.61 g	2.31 g	
		9			9			15			15						
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Gyümölcskrém mel, Gluténmentes pékáru			Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Házi kolbászkrém es, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			
		Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 515.48 Kcal / 2,154.71 KJ			Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		13.34 g	28.46 g	8.78 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	14.72 g	17.72 g	4.57 g	9.19 g	25.11 g	6.71 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
			56.55 g	0.80 g	2.58 g	62.02 g	1.80 g	0.70 g	67.26 g	0.80 g	1.77 g	55.58 g	0.80 g	1.23 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06080) GM,TOM,búz, OM,szój,kiw,b an	Tízórai	Rizstej, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémés, Búzamentes ÉM pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Búzamentes ÉM pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Csirkemellsonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Körte	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 564.22 Kcal / 2,358.44 KJ	Energia: 347.21 Kcal / 1,451.34 KJ	Energia: 668.14 Kcal / 2,792.83 KJ	Energia: 601.98 Kcal / 2,516.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.41 g18.86 g4.55 g	7.96 g26.57 g7.35 g	7.80 g2.48 g0.42 g	14.81 g20.43 g4.92 g	13.34 g28.46 g8.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.75 g12.79 g0.90 g	66.76 g10.96 g1.85 g	67.11 g10.81 g1.20 g	98.43 g12.79 g1.76 g	66.54 g10.79 g2.58 g
	Ebéd	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Burgonyafőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertéstokány, Kölessel	Gulyásleves[9], Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, Búzamentes ÉM pékáruval, ebédhez
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ	Energia: 607.77 Kcal / 2,540.48 KJ	Energia: 661.37 Kcal / 2,764.53 KJ	Energia: 937.21 Kcal / 3,917.54 KJ	Energia: 1,093.29 Kcal / 4,569.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		35.68 g41.05 g12.12 g	22.68 g26.27 g6.95 g	17.47 g29.10 g6.93 g	29.50 g50.82 g12.61 g	21.66 g24.78 g3.92 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.99 g0.00 g5.39 g	68.43 g0.00 g7.93 g	117.52 g3.50 g1.54 g	93.23 g14.99 g3.26 g	193.13 g64.60 g0.41 g
		9	9,15			9
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Gyümölcskrémrel, Búzamentes ÉM pékáru	Csirkemellsonkás, Búzamentes ÉM pékáru, Liga margarinnal, Alma	Házi kolbászkrems , Búzamentes ÉM pékáru, Póréhagymakarikával	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Búzamentes ÉM pékáru
		Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 515.48 Kcal / 2,154.71 KJ	Energia: 524.67 Kcal / 2,193.12 KJ	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		13.34 g28.46 g8.78 g	7.92 g2.01 g0.41 g	14.72 g17.72 g4.57 g	9.98 g25.21 g6.71 g	7.72 g11.60 g8.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.55 g0.80 g2.58 g	62.02 g1.80 g0.70 g	67.26 g0.80 g1.77 g	57.97 g0.80 g1.24 g	57.60 g0.80 g1.34 g
(06085) GM, TM, kuk, OM, szója,mangó M	Tízórai	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémés, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Narancs	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 564.22 Kcal / 2,358.44 KJ	Energia: 347.21 Kcal / 1,451.34 KJ	Energia: 630.06 Kcal / 2,633.65 KJ	Energia: 601.98 Kcal / 2,516.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav



		7.41 g	18.86 g	4.55 g	7.96 g	26.57 g	7.35 g	7.80 g	2.48 g	0.42 g	14.81 g	20.18 g	4.92 g	13.34 g	28.46 g	8.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.75 g	12.79 g	0.90 g	66.76 g	10.96 g	1.85 g	67.11 g	10.81 g	1.20 g	88.93 g	12.79 g	1.76 g	66.54 g	10.79 g	2.58 g
	Ebéd	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertéstokány, Kölessel			Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ			Energia: 607.77 Kcal / 2,540.48 KJ			Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 KJ			Energia: 937.21 Kcal / 3,917.54 KJ			Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.68 g	41.05 g	12.12 g	22.68 g	26.27 g	6.95 g	17.23 g	30.17 g	6.87 g	29.50 g	50.82 g	12.61 g	20.18 g	32.87 g	6.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.99 g	0.00 g	5.39 g	68.43 g	0.00 g	7.93 g	95.51 g	3.50 g	2.31 g	93.23 g	14.99 g	3.26 g	190.60 g	64.60 g	2.31 g
		9			9,15											
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Gyümölcskrémme, Gluténmentes pékáru			sós pereg-TündérManna, Alma			Házi kolbászkremes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskremes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 174.04 Kcal / 727.49 KJ			Energia: 524.67 Kcal / 2,193.12 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.34 g	28.46 g	8.78 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	0.74 g	0.78 g	0.05 g	9.98 g	25.21 g	6.71 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.55 g	0.80 g	2.58 g	62.02 g	1.80 g	0.70 g	38.76 g	1.50 g	0.04 g	57.97 g	0.80 g	1.24 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g
(06090) GTTM,szój,citr,OM,nolajM	Tízórai	Kókuszte, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskremes			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakremes, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Paradicsommal			Kókuszte, Csirkemellsonkás, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskremes, Alma			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna, Növényi szendvicskremes, Paprikával		
		Energia: 311.74 Kcal / 1,303.07 KJ			Energia: 446.36 Kcal / 1,865.78 KJ			Energia: 229.35 Kcal / 958.68 KJ			Energia: 408.13 Kcal / 1,705.98 KJ			Energia: 454.63 Kcal / 1,900.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.54 g	14.60 g	8.90 g	4.58 g	27.77 g	7.45 g	4.42 g	3.68 g	0.52 g	11.94 g	16.32 g	9.27 g	10.36 g	25.26 g	13.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.80 g	3.12 g	2.38 g	40.56 g	10.56 g	2.65 g	40.91 g	10.41 g	2.00 g	48.98 g	3.12 g	3.25 g	42.86 g	10.39 g	3.82 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06090) GTTM,szój,cit r,OM,nolajM	Ebéd	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ	Energia: 607.77 Kcal / 2,540.48 KJ	Energia: 546.65 Kcal / 2,285.00 KJ	Energia: 937.21 Kcal / 3,917.54 KJ	Energia: 1,116.62 Kcal / 4,667.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		35.68 g41.05 g12.12 g	22.68 g26.27 g6.95 g	19.93 g33.07 g7.34 g	29.50 g50.82 g12.61 g	22.88 g35.77 g6.85 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.99 g0.00 g5.39 g	68.43 g0.00 g7.93 g	75.29 g0.90 g3.77 g	93.23 g14.99 g3.26 g	170.38 g62.00 g3.77 g
		9	9,15			
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Növényi szendvicskrémés, Paprikával	Gyümölcskrémrel, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna	Álom sonkás, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Növényi szendvicskrémés, Alma	Házi kolbászkremes , Póréhagymakarikával, Házi élesztőmentes zsemle-Tündérmanna	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna
		Energia: 414.48 Kcal / 1,732.53 KJ	Energia: 205.37 Kcal / 858.45 KJ	Energia: 368.13 Kcal / 1,538.78 KJ	Energia: 406.81 Kcal / 1,700.47 KJ	Energia: 271.74 Kcal / 1,135.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.36 g25.26 g13.48 g	4.54 g3.21 g0.51 g	11.74 g14.52 g9.27 g	6.60 g26.41 g6.81 g	4.34 g12.80 g8.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.87 g0.40 g3.82 g	35.82 g1.40 g1.50 g	43.58 g0.40 g3.01 g	31.77 g0.40 g2.04 g	31.40 g0.40 g2.14 g
(06095) Glut,tej,tojás, citr,hüvM	Tízórai	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémés, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 564.22 Kcal / 2,358.44 KJ	Energia: 347.21 Kcal / 1,451.34 KJ	Energia: 640.83 Kcal / 2,678.67 KJ	Energia: 601.98 Kcal / 2,516.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.41 g18.86 g4.55 g	7.96 g26.57 g7.35 g	7.80 g2.48 g0.42 g	14.81 g20.58 g4.92 g	13.34 g28.46 g8.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.75 g12.79 g0.90 g	66.76 g10.96 g1.85 g	67.11 g10.81 g1.20 g	90.93 g12.79 g1.77 g	66.54 g10.79 g2.58 g
	Ebéd	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Burgonyafőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertéstokány, Kölessel	Alföldi gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ	Energia: 607.77 Kcal / 2,540.48 KJ	Energia: 661.37 Kcal / 2,764.53 KJ	Energia: 937.21 Kcal / 3,917.54 KJ	Energia: 1,104.62 Kcal / 4,617.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv



	35.68 g	41.05 g	12.12 g	22.68 g	26.27 g	6.95 g	17.47 g	29.10 g	6.93 g	29.50 g	50.82 g	12.61 g	25.09 g	26.25 g	4.49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	87.99 g	0.00 g	5.39 g	68.43 g	0.00 g	7.93 g	117.52 g	3.50 g	1.54 g	93.23 g	14.99 g	3.26 g	189.42 g	64.60 g	0.62 g
	9			9,15											
Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			sós pereg-TündérManna, Alma			Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru		
	Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ			Energia: 174.04 Kcal / 727.49 KJ			Energia: 524.67 Kcal / 2,193.12 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	13.34 g	28.46 g	8.78 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	0.74 g	0.78 g	0.05 g	9.98 g	25.21 g	6.71 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.55 g	0.80 g	2.58 g	62.02 g	1.80 g	0.70 g	38.76 g	1.50 g	0.04 g	57.97 g	0.80 g	1.24 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g
Tízórai	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Zöld tea , Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéellel			Rizstej, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Zöld tea , Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával		
	Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ			Energia: 524.84 Kcal / 2,193.83 KJ			Energia: 300.10 Kcal / 1,254.42 KJ			Energia: 588.65 Kcal / 2,460.56 KJ			Energia: 562.60 Kcal / 2,351.67 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	7.41 g	18.86 g	4.55 g	8.09 g	26.60 g	7.35 g	7.62 g	2.45 g	0.40 g	14.21 g	19.98 g	4.92 g	13.47 g	28.49 g	8.78 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	78.75 g	12.79 g	0.90 g	56.77 g	0.97 g	1.85 g	55.65 g	0.82 g	1.19 g	80.43 g	12.79 g	1.75 g	56.55 g	0.80 g	2.58 g
Ebéd	Magyaros karfiollevés, Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzzsel			Erőleves, Húsgombóc , Kapormártás, Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Zöldséglevés, Sertés aprósült, Kölessel			Palóc gulyáslevés, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez		
	Energia: 869.10 Kcal / 3,632.84 KJ			Energia: 591.09 Kcal / 2,470.76 KJ			Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 KJ			Energia: 670.92 Kcal / 2,804.45 KJ			Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	35.82 g	41.09 g	12.18 g	21.58 g	26.30 g	6.65 g	17.23 g	30.17 g	6.87 g	30.93 g	30.33 g	5.98 g	20.18 g	32.87 g	6.38 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	88.53 g	0.01 g	5.31 g	65.78 g	0.00 g	8.28 g	95.51 g	3.50 g	2.31 g	67.59 g	0.00 g	3.41 g	190.60 g	64.60 g	2.31 g
Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás puding vízzel, Gluténmentes pékáru			Álom sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru		
	Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ			Energia: 447.52 Kcal / 1,870.63 KJ			Energia: 172.67 Kcal / 721.76 KJ			Energia: 524.67 Kcal / 2,193.12 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	13.34 g	28.46 g	8.78 g	7.46 g	2.12 g	0.46 g	6.89 g	15.12 g	4.17 g	9.98 g	25.21 g	6.71 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g

(06120) Diab. 35-45-35 g CH		<table><tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr><tr><td>56.55 g</td><td>0.80 g</td><td>2.58 g</td><td>93.24 g</td><td>18.78 g</td><td>0.70 g</td><td>2.05 g</td><td>0.00 g</td><td>1.05 g</td><td>57.97 g</td><td>0.80 g</td><td>1.24 g</td><td>57.60 g</td><td>0.80 g</td><td>1.34 g</td></tr><tr><td colspan="15">1</td></tr></table>															Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	56.55 g	0.80 g	2.58 g	93.24 g	18.78 g	0.70 g	2.05 g	0.00 g	1.05 g	57.97 g	0.80 g	1.24 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g	1														
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																														
	56.55 g	0.80 g	2.58 g	93.24 g	18.78 g	0.70 g	2.05 g	0.00 g	1.05 g	57.97 g	0.80 g	1.24 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g																																														
	1																																																												
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával																																															
		Energia: 305.12 Kcal / 1,275.40 KJ			Energia: 309.98 Kcal / 1,295.72 KJ			Energia: 227.21 Kcal / 949.74 KJ			Energia: 344.00 Kcal / 1,437.92 KJ			Energia: 440.76 Kcal / 1,842.38 KJ																																															
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																													
		6.99 g	14.91 g	3.86 g	8.01 g	14.93 g	7.13 g	11.89 g	4.14 g	1.83 g	13.58 g	16.00 g	4.23 g	12.73 g	27.33 g	8.44 g																																													
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																													
		35.27 g	0.01 g	0.31 g	35.41 g	0.18 g	0.61 g	35.22 g	0.01 g	0.63 g	35.89 g	0.01 g	1.16 g	35.33 g	0.01 g	1.99 g																																													
		1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15																																															
		Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez																																														
	Energia: 682.00 Kcal / 2,850.76 KJ			Energia: 609.74 Kcal / 2,548.71 KJ			Energia: 341.55 Kcal / 1,427.68 KJ			Energia: 680.87 Kcal / 2,846.04 KJ			Energia: 384.22 Kcal / 1,606.04 KJ																																																
Fehérje	Zsír		T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																														
34.15 g	40.23 g		13.05 g	28.44 g	34.16 g	10.73 g	14.50 g	27.65 g	6.37 g	24.88 g	44.86 g	12.84 g	14.80 g	15.54 g	4.83 g																																														
Szénhidrát	Cukor		Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																														
45.50 g	0.55 g		5.49 g	45.61 g	0.00 g	3.12 g	45.46 g	0.90 g	2.49 g	45.11 g	0.00 g	1.18 g	45.66 g	2.87 g	0.52 g																																														
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15																																																	
Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Natúr kockasajittal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]																																																
	Energia: 440.24 Kcal / 1,840.20 KJ			Energia: 252.91 Kcal / 1,057.16 KJ			Energia: 369.70 Kcal / 1,545.35 KJ			Energia: 323.05 Kcal / 1,350.35 KJ			Energia: 322.80 Kcal / 1,349.30 KJ																																																
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																														
	12.73 g	27.33 g	8.44 g	11.42 g	7.14 g	3.56 g	15.56 g	18.21 g	5.01 g	9.31 g	15.79 g	7.01 g	15.10 g	13.38 g	7.50 g																																														
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																														
	35.31 g	0.00 g	1.99 g	35.39 g	0.00 g	0.62 g	35.46 g	0.00 g	1.62 g	35.54 g	0.00 g	0.34 g	35.11 g	0.00 g	1.51 g																																														
	1			1,7,15			1			1,7			1,7																																																
	(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Tízórai																																																											

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06150) Diab. 25-40-25 gr CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 257.51 Kcal / 1,076.39 KJ	Energia: 259.10 Kcal / 1,083.04 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 293.60 Kcal / 1,227.25 KJ	Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.12 g14.67 g3.84 g	6.02 g14.67 g7.11 g	10.17 g3.92 g1.82 g	11.61 g15.75 g4.21 g	10.60 g27.06 g8.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.83 g0.01 g0.28 g	25.32 g0.18 g0.58 g	26.54 g0.01 g0.60 g	25.90 g0.01 g1.12 g	24.54 g0.01 g1.95 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 651.89 Kcal / 2,724.90 KJ	Energia: 586.30 Kcal / 2,450.73 KJ	Energia: 338.42 Kcal / 1,414.60 KJ	Energia: 659.95 Kcal / 2,758.59 KJ	Energia: 383.09 Kcal / 1,601.32 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.60 g39.48 g12.97 g	27.82 g34.11 g10.72 g	15.29 g29.34 g6.48 g	24.14 g44.53 g12.81 g	15.68 g17.14 g5.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		40.25 g0.55 g5.35 g	40.61 g0.00 g3.10 g	40.29 g0.30 g2.63 g	40.96 g0.00 g1.17 g	40.92 g2.72 g0.54 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéellel	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 391.61 Kcal / 1,636.93 KJ	Energia: 205.13 Kcal / 857.44 KJ	Energia: 320.93 Kcal / 1,341.49 KJ	Energia: 275.72 Kcal / 1,152.51 KJ	Energia: 275.88 Kcal / 1,153.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.83 g27.09 g8.42 g	9.55 g6.89 g3.55 g	13.65 g17.97 g4.99 g	7.46 g15.55 g6.99 g	13.26 g13.15 g7.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.67 g0.00 g1.95 g	25.92 g0.00 g0.59 g	25.79 g0.00 g1.59 g	26.15 g0.00 g0.31 g	25.81 g0.00 g1.48 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06160) Diab. 20-60-20 g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával



		Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 233.70 Kcal / 976.87 KJ			Energia: 154.97 Kcal / 647.77 KJ			Energia: 266.47 Kcal / 1,113.84 KJ			Energia: 367.03 Kcal / 1,534.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.02 g	14.52 g	3.83 g	5.02 g	14.53 g	7.10 g	9.05 g	3.77 g	1.81 g	10.54 g	15.60 g	4.20 g	9.84 g	26.95 g	8.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.26 g	0.01 g	0.26 g	20.29 g	0.18 g	0.56 g	20.91 g	0.01 g	0.58 g	20.53 g	0.01 g	1.11 g	20.72 g	0.01 g	1.94 g
		1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		
	Ebéd	Magyaros karfiollevés[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 770.00 Kcal / 3,218.60 KJ			Energia: 680.06 Kcal / 2,842.65 KJ			Energia: 465.50 Kcal / 1,945.79 KJ			Energia: 757.77 Kcal / 3,167.48 KJ			Energia: 610.51 Kcal / 2,551.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.76 g	42.42 g	13.31 g	30.32 g	34.31 g	10.75 g	17.31 g	33.48 g	6.87 g	27.12 g	45.85 g	12.97 g	25.16 g	29.19 g	8.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.84 g	0.55 g	5.89 g	60.61 g	0.00 g	3.19 g	60.42 g	0.99 g	3.12 g	60.63 g	0.00 g	1.23 g	60.82 g	3.76 g	0.83 g
		1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kolbászkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 366.51 Kcal / 1,532.01 KJ			Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ			Energia: 293.96 Kcal / 1,228.75 KJ			Energia: 246.24 Kcal / 1,029.28 KJ			Energia: 248.32 Kcal / 1,037.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.84 g	26.95 g	8.41 g	8.41 g	6.74 g	3.54 g	12.59 g	17.82 g	4.98 g	6.30 g	15.39 g	6.98 g	12.18 g	13.00 g	7.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.70 g	0.00 g	1.94 g	20.15 g	0.00 g	0.57 g	20.45 g	0.00 g	1.57 g	20.32 g	0.00 g	0.29 g	20.35 g	0.00 g	1.46 g
		1			1,7,15			1			1,7			1,7		
(06190) Diab. 30-45-25g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával		
		Energia: 279.09 Kcal / 1,166.60 KJ			Energia: 285.51 Kcal / 1,193.43 KJ			Energia: 202.27 Kcal / 845.49 KJ			Energia: 318.76 Kcal / 1,332.42 KJ			Energia: 414.26 Kcal / 1,731.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.97 g	14.78 g	3.85 g	7.05 g	14.80 g	7.12 g	10.91 g	4.01 g	1.82 g	12.59 g	15.88 g	4.22 g	11.69 g	27.20 g	8.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.11 g	0.01 g	0.29 g	30.56 g	0.18 g	0.59 g	30.28 g	0.01 g	0.61 g	30.89 g	0.01 g	1.14 g	30.08 g	0.01 g	1.97 g
		1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06190) Diab. 30-45-25g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 682.00 Kcal / 2,850.76 KJ	Energia: 609.74 Kcal / 2,548.71 KJ	Energia: 341.55 Kcal / 1,427.68 KJ	Energia: 680.87 Kcal / 2,846.04 KJ	Energia: 384.22 Kcal / 1,606.04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34.15 g 40.23 g 13.05 g	28.44 g 34.16 g 10.73 g	14.50 g 27.65 g 6.37 g	24.88 g 44.86 g 12.84 g	14.80 g 15.54 g 4.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.50 g 0.55 g 5.49 g	45.61 g 0.00 g 3.12 g	45.46 g 0.90 g 2.49 g	45.11 g 0.00 g 1.18 g	45.66 g 2.87 g 0.52 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 390.45 Kcal / 1,632.08 KJ	Energia: 202.81 Kcal / 847.75 KJ	Energia: 319.77 Kcal / 1,336.64 KJ	Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ	Energia: 272.40 Kcal / 1,138.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.78 g 27.08 g 8.42 g	9.46 g 6.88 g 3.55 g	13.60 g 17.96 g 4.99 g	7.37 g 15.54 g 6.99 g	13.13 g 13.13 g 7.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.44 g 0.00 g 1.95 g	25.46 g 0.00 g 0.59 g	25.56 g 0.00 g 1.59 g	25.69 g 0.00 g 0.31 g	25.12 g 0.00 g 1.47 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ	Energia: 233.70 Kcal / 976.87 KJ	Energia: 154.97 Kcal / 647.77 KJ	Energia: 266.47 Kcal / 1,113.84 KJ	Energia: 367.03 Kcal / 1,534.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.02 g 14.52 g 3.83 g	5.02 g 14.53 g 7.10 g	9.05 g 3.77 g 1.81 g	10.54 g 15.60 g 4.20 g	9.84 g 26.95 g 8.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.26 g 0.01 g 0.26 g	20.29 g 0.18 g 0.56 g	20.91 g 0.01 g 0.58 g	20.53 g 0.01 g 1.11 g	20.72 g 0.01 g 1.94 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06195) Diab. 20-45-20 g CH TEU	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 684.31 Kcal / 2,860.42 KJ	Energia: 607.39 Kcal / 2,538.89 KJ	Energia: 359.11 Kcal / 1,501.08 KJ	Energia: 682.61 Kcal / 2,853.31 KJ	Energia: 404.65 Kcal / 1,691.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34.20 g 40.28 g 13.06 g	28.38 g 34.16 g 10.73 g	15.41 g 29.37 g 6.49 g	24.68 g 44.76 g 12.84 g	17.07 g 17.07 g 5.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.90 g 0.55 g 5.50 g	45.11 g 0.00 g 3.12 g	45.19 g 0.60 g 2.64 g	45.61 g 0.00 g 1.19 g	45.10 g 3.36 g 0.61 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 366.51 Kcal / 1,532.01 KJ	Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ	Energia: 293.96 Kcal / 1,228.75 KJ	Energia: 246.24 Kcal / 1,029.28 KJ	Energia: 248.32 Kcal / 1,037.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.84 g 26.95 g 8.41 g	8.41 g 6.74 g 3.54 g	12.59 g 17.82 g 4.98 g	6.30 g 15.39 g 6.98 g	12.18 g 13.00 g 7.47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.70 g 0.00 g 1.94 g	20.15 g 0.00 g 0.57 g	20.45 g 0.00 g 1.57 g	20.32 g 0.00 g 0.29 g	20.35 g 0.00 g 1.46 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 257.51 Kcal / 1,076.39 KJ	Energia: 259.10 Kcal / 1,083.04 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 293.60 Kcal / 1,227.25 KJ	Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.12 g 14.67 g 3.84 g	6.02 g 14.67 g 7.11 g	10.17 g 3.92 g 1.82 g	11.61 g 15.75 g 4.21 g	10.60 g 27.06 g 8.42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.83 g 0.01 g 0.28 g	25.32 g 0.18 g 0.58 g	26.54 g 0.01 g 0.60 g	25.90 g 0.01 g 1.12 g	24.54 g 0.01 g 1.95 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 737.58 Kcal / 3,083.08 KJ	Energia: 654.28 Kcal / 2,734.89 KJ	Energia: 400.48 Kcal / 1,674.01 KJ	Energia: 731.70 Kcal / 3,058.51 KJ	Energia: 445.15 Kcal / 1,860.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35.17 g 41.61 g 13.21 g	29.63 g 34.26 g 10.74 g	15.65 g 29.43 g 6.49 g	26.46 g 45.56 g 12.94 g	16.04 g 17.23 g 5.25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.19 g 0.55 g 5.74 g	55.11 g 0.00 g 3.16 g	55.00 g 1.20 g 2.65 g	55.30 g 0.00 g 1.20 g	55.63 g 3.62 g 0.56 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 391.61 Kcal / 1,636.93 KJ	Energia: 205.13 Kcal / 857.44 KJ	Energia: 320.93 Kcal / 1,341.49 KJ	Energia: 275.72 Kcal / 1,152.51 KJ	Energia: 275.88 Kcal / 1,153.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.83 g 27.09 g 8.42 g	9.55 g 6.89 g 3.55 g	13.65 g 17.97 g 4.99 g	7.46 g 15.55 g 6.99 g	13.26 g 13.15 g 7.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.67 g 0.00 g 1.95 g	25.92 g 0.00 g 0.59 g	25.79 g 0.00 g 1.59 g	26.15 g 0.00 g 0.31 g	25.81 g 0.00 g 1.48 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 279.09 Kcal / 1,166.60 KJ	Energia: 287.03 Kcal / 1,199.79 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 315.73 Kcal / 1,319.75 KJ	Energia: 415.77 Kcal / 1,737.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.97 g 14.78 g 3.85 g	7.11 g 14.81 g 7.12 g	10.17 g 3.92 g 1.82 g	12.47 g 15.86 g 4.22 g	11.75 g 27.21 g 8.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.11 g 0.01 g 0.29 g	30.86 g 0.18 g 0.60 g	26.54 g 0.01 g 0.60 g	30.29 g 0.01 g 1.14 g	30.38 g 0.01 g 1.97 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 654.21 Kcal / 2,734.60 KJ	Energia: 586.30 Kcal / 2,450.73 KJ	Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ	Energia: 659.95 Kcal / 2,758.59 KJ	Energia: 393.58 Kcal / 1,645.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.64 g 39.54 g 12.97 g	27.82 g 34.11 g 10.72 g	13.97 g 26.09 g 6.20 g	24.14 g 44.53 g 12.81 g	17.52 g 17.84 g 5.64 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40.65 g 0.55 g 5.36 g	40.61 g 0.00 g 3.10 g	40.21 g 0.75 g 2.27 g	40.96 g 0.00 g 1.17 g	40.13 g 3.36 g 0.62 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 342.54 Kcal / 1,431.82 KJ	Energia: 151.61 Kcal / 633.73 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ	Energia: 222.57 Kcal / 930.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.90 g 26.83 g 8.40 g	7.46 g 6.62 g 3.53 g	11.57 g 17.69 g 4.97 g	5.44 g 15.28 g 6.97 g	11.17 g 12.87 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.95 g 0.00 g 1.92 g	15.32 g 0.00 g 0.55 g	15.29 g 0.00 g 1.55 g	15.93 g 0.00 g 0.27 g	15.25 g 0.00 g 1.44 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ	Energia: 233.70 Kcal / 976.87 KJ	Energia: 154.97 Kcal / 647.77 KJ	Energia: 266.47 Kcal / 1,113.84 KJ	Energia: 367.03 Kcal / 1,534.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.02 g 14.52 g 3.83 g	5.02 g 14.53 g 7.10 g	9.05 g 3.77 g 1.81 g	10.54 g 15.60 g 4.20 g	9.84 g 26.95 g 8.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.26 g 0.01 g 0.26 g	20.29 g 0.18 g 0.56 g	20.91 g 0.01 g 0.58 g	20.53 g 0.01 g 1.11 g	20.72 g 0.01 g 1.94 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06240) Diab. 20-50-20 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépa rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 712.10 Kcal / 2,976.58 KJ	Energia: 633.18 Kcal / 2,646.69 KJ	Energia: 392.12 Kcal / 1,639.06 KJ	Energia: 706.52 Kcal / 2,953.25 KJ	Energia: 447.65 Kcal / 1,871.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34.70 g 40.98 g 13.14 g	29.07 g 34.21 g 10.73 g	15.99 g 30.52 g 6.59 g	25.46 g 45.11 g 12.88 g	17.74 g 18.99 g 5.85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		50.74 g 0.55 g 5.62 g	50.61 g 0.00 g 3.14 g	50.22 g 0.75 g 2.76 g	50.39 g 0.00 g 1.20 g	50.74 g 3.27 g 0.62 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 366.51 Kcal / 1,532.01 KJ	Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ	Energia: 293.96 Kcal / 1,228.75 KJ	Energia: 246.24 Kcal / 1,029.28 KJ	Energia: 248.32 Kcal / 1,037.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.84 g 26.95 g 8.41 g	8.41 g 6.74 g 3.54 g	12.59 g 17.82 g 4.98 g	6.30 g 15.39 g 6.98 g	12.18 g 13.00 g 7.47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.70 g 0.00 g 1.94 g	20.15 g 0.00 g 0.57 g	20.45 g 0.00 g 1.57 g	20.32 g 0.00 g 0.29 g	20.35 g 0.00 g 1.46 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06265) Diab. 25-20-60- 40/45 gr CH TTEU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma
		Energia: 361.87 Kcal / 1,512.62 KJ	Energia: 363.46 Kcal / 1,519.26 KJ	Energia: 283.15 Kcal / 1,183.57 KJ	Energia: 392.16 Kcal / 1,639.23 KJ	Energia: 490.69 Kcal / 2,051.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.32 g 15.87 g 3.84 g	7.22 g 15.87 g 7.11 g	11.19 g 5.10 g 1.82 g	12.58 g 16.92 g 4.21 g	11.80 g 28.26 g 8.42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		46.83 g 0.01 g 0.32 g	46.32 g 0.18 g 0.62 g	46.62 g 0.01 g 0.64 g	45.75 g 0.01 g 1.16 g	45.54 g 0.01 g 1.99 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06265) Diab. 25-20-60-40/45 gr CH TTEU	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 770.00 Kcal / 3,218.60 KJ	Energia: 677.72 Kcal / 2,832.87 KJ	Energia: 428.04 Kcal / 1,789.21 KJ	Energia: 759.45 Kcal / 3,174.50 KJ	Energia: 609.09 Kcal / 2,546.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35.76 g 42.42 g 13.31 g	30.25 g 34.31 g 10.75 g	15.88 g 29.84 g 6.54 g	27.42 g 45.99 g 12.99 g	27.37 g 27.67 g 8.77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60.84 g 0.55 g 5.89 g	60.11 g 0.00 g 3.18 g	60.60 g 1.50 g 2.70 g	60.81 g 0.00 g 1.21 g	61.73 g 5.43 g 0.98 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 493.73 Kcal / 2,063.79 KJ	Energia: 302.18 Kcal / 1,263.11 KJ	Energia: 418.13 Kcal / 1,747.78 KJ	Energia: 373.46 Kcal / 1,561.06 KJ	Energia: 374.52 Kcal / 1,565.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14.81 g 27.61 g 8.44 g	13.34 g 7.39 g 3.57 g	17.44 g 18.46 g 5.01 g	11.27 g 16.05 g 7.01 g	17.11 g 13.65 g 7.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.90 g 0.00 g 2.01 g	45.14 g 0.00 g 0.64 g	45.04 g 0.00 g 1.64 g	45.51 g 0.00 g 0.36 g	45.35 g 0.00 g 1.53 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 279.09 Kcal / 1,166.60 KJ	Energia: 287.03 Kcal / 1,199.79 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 315.73 Kcal / 1,319.75 KJ	Energia: 415.77 Kcal / 1,737.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.97 g 14.78 g 3.85 g	7.11 g 14.81 g 7.12 g	10.17 g 3.92 g 1.82 g	12.47 g 15.86 g 4.22 g	11.75 g 27.21 g 8.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.11 g 0.01 g 0.29 g	30.86 g 0.18 g 0.60 g	26.54 g 0.01 g 0.60 g	30.29 g 0.01 g 1.14 g	30.38 g 0.01 g 1.97 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 654.21 Kcal / 2,734.60 KJ	Energia: 586.30 Kcal / 2,450.73 KJ	Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ	Energia: 659.95 Kcal / 2,758.59 KJ	Energia: 393.58 Kcal / 1,645.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.64 g 39.54 g 12.97 g	27.82 g 34.11 g 10.72 g	13.97 g 26.09 g 6.20 g	24.14 g 44.53 g 12.81 g	17.52 g 17.84 g 5.64 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40.65 g 0.55 g 5.36 g	40.61 g 0.00 g 3.10 g	40.21 g 0.75 g 2.27 g	40.96 g 0.00 g 1.17 g	40.13 g 3.36 g 0.62 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 342.54 Kcal / 1,431.82 KJ	Energia: 151.61 Kcal / 633.73 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ	Energia: 222.57 Kcal / 930.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.90 g 26.83 g 8.40 g	7.46 g 6.62 g 3.53 g	11.57 g 17.69 g 4.97 g	5.44 g 15.28 g 6.97 g	11.17 g 12.87 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.95 g 0.00 g 1.92 g	15.32 g 0.00 g 0.55 g	15.29 g 0.00 g 1.55 g	15.93 g 0.00 g 0.27 g	15.25 g 0.00 g 1.44 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 211.29 Kcal / 883.19 KJ	Energia: 129.56 Kcal / 541.56 KJ	Energia: 239.99 Kcal / 1,003.16 KJ	Energia: 343.06 Kcal / 1,433.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.00 g 14.39 g 3.82 g	4.14 g 14.42 g 7.09 g	8.06 g 3.64 g 1.80 g	9.50 g 15.47 g 4.19 g	8.90 g 26.83 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.10 g 0.01 g 0.24 g	15.85 g 0.18 g 0.55 g	15.87 g 0.01 g 0.56 g	15.28 g 0.01 g 1.09 g	15.97 g 0.01 g 1.92 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06300) Diab. 15-45-15 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 684.31 Kcal / 2,860.42 KJ	Energia: 607.39 Kcal / 2,538.89 KJ	Energia: 324.38 Kcal / 1,355.91 KJ	Energia: 683.87 Kcal / 2,858.58 KJ	Energia: 416.34 Kcal / 1,740.30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34.20 g 40.28 g 13.06 g	28.38 g 34.16 g 10.73 g	14.09 g 26.12 g 6.20 g	24.92 g 44.87 g 12.85 g	17.65 g 17.87 g 5.65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.90 g 0.55 g 5.50 g	45.11 g 0.00 g 3.12 g	45.11 g 1.05 g 2.27 g	45.74 g 0.00 g 1.18 g	45.52 g 3.69 g 0.63 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 342.54 Kcal / 1,431.82 KJ	Energia: 151.61 Kcal / 633.73 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ	Energia: 222.57 Kcal / 930.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.90 g 26.83 g 8.40 g	7.46 g 6.62 g 3.53 g	11.57 g 17.69 g 4.97 g	5.44 g 15.28 g 6.97 g	11.17 g 12.87 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.95 g 0.00 g 1.92 g	15.32 g 0.00 g 0.55 g	15.29 g 0.00 g 1.55 g	15.93 g 0.00 g 0.27 g	15.25 g 0.00 g 1.44 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma
		Energia: 255.53 Kcal / 1,068.12 KJ	Energia: 263.47 Kcal / 1,101.30 KJ	Energia: 181.74 Kcal / 759.67 KJ	Energia: 292.17 Kcal / 1,221.27 KJ	Energia: 395.24 Kcal / 1,652.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.60 g 14.99 g 3.82 g	4.74 g 15.02 g 7.09 g	8.66 g 4.24 g 1.80 g	10.10 g 16.07 g 4.19 g	9.50 g 27.43 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.60 g 0.01 g 0.26 g	26.35 g 0.18 g 0.57 g	26.37 g 0.01 g 0.58 g	25.78 g 0.01 g 1.11 g	26.47 g 0.01 g 1.94 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 654.21 Kcal / 2,734.60 KJ	Energia: 583.95 Kcal / 2,440.91 KJ	Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ	Energia: 656.53 Kcal / 2,744.30 KJ	Energia: 365.10 Kcal / 1,526.12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.64 g 39.54 g 12.97 g	27.75 g 34.11 g 10.72 g	13.97 g 26.09 g 6.20 g	24.03 g 44.48 g 12.80 g	15.59 g 15.34 g 4.92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40.65 g 0.55 g 5.36 g	40.11 g 0.00 g 3.10 g	40.21 g 0.75 g 2.27 g	40.28 g 0.00 g 1.17 g	40.57 g 3.36 g 0.57 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 342.54 Kcal / 1,431.82 KJ	Energia: 151.61 Kcal / 633.73 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ	Energia: 222.57 Kcal / 930.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.90 g 26.83 g 8.40 g	7.46 g 6.62 g 3.53 g	11.57 g 17.69 g 4.97 g	5.44 g 15.28 g 6.97 g	11.17 g 12.87 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.95 g 0.00 g 1.92 g	15.32 g 0.00 g 0.55 g	15.29 g 0.00 g 1.55 g	15.93 g 0.00 g 0.27 g	15.25 g 0.00 g 1.44 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakremes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma
		Energia: 205.77 Kcal / 860.12 KJ	Energia: 216.07 Kcal / 903.17 KJ	Energia: 129.98 Kcal / 543.32 KJ	Energia: 242.16 Kcal / 1,012.23 KJ	Energia: 343.30 Kcal / 1,434.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2.38 g 14.57 g 3.82 g	3.61 g 14.61 g 7.08 g	7.35 g 3.80 g 1.79 g	8.87 g 15.64 g 4.18 g	8.19 g 27.00 g 8.39 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.67 g 0.01 g 0.24 g	16.88 g 0.18 g 0.54 g	16.04 g 0.01 g 0.56 g	15.80 g 0.01 g 1.08 g	16.10 g 0.01 g 1.91 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 596.31 Kcal / 2,492.58 KJ			Energia: 539.41 Kcal / 2,254.73 KJ			Energia: 239.57 Kcal / 1,001.40 KJ			Energia: 608.70 Kcal / 2,544.37 KJ			Energia: 272.59 Kcal / 1,139.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.58 g	38.10 g	12.80 g	26.57 g	34.01 g	10.71 g	12.77 g	23.69 g	6.00 g	22.48 g	43.79 g	12.72 g	11.49 g	11.55 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.56 g	0.55 g	5.10 g	30.61 g	0.00 g	3.05 g	30.88 g	0.51 g	2.02 g	30.72 g	0.00 g	1.15 g	30.24 g	2.40 g	0.41 g
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15				
(06330) Diab. 20-20-30-10- 10 g CH TTEUU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma		
		Energia: 333.74 Kcal / 1,395.03 KJ			Energia: 339.07 Kcal / 1,417.31 KJ			Energia: 247.12 Kcal / 1,032.96 KJ			Energia: 367.77 Kcal / 1,537.28 KJ			Energia: 472.41 Kcal / 1,974.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.22 g	15.72 g	3.83 g	6.26 g	15.74 g	7.10 g	9.78 g	4.90 g	1.80 g	11.62 g	16.79 g	4.20 g	11.08 g	28.16 g	8.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41.26 g	0.01 g	0.30 g	41.49 g	0.18 g	0.60 g	39.49 g	0.01 g	0.61 g	40.92 g	0.01 g	1.14 g	41.92 g	0.01 g	1.98 g	
	1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
Energia: 598.63 Kcal / 2,502.27 KJ			Energia: 537.07 Kcal / 2,244.95 KJ			Energia: 224.87 Kcal / 939.96 KJ			Energia: 608.70 Kcal / 2,544.37 KJ			Energia: 274.12 Kcal / 1,145.82 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
32.63 g		38.15 g	12.81 g	26.50 g	34.01 g	10.71 g	12.30 g	22.40 g	5.87 g	22.48 g	43.79 g	12.72 g	11.51 g	11.56 g	3.66 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.96 g		0.55 g	5.11 g	30.11 g	0.00 g	3.05 g	30.58 g	0.66 g	1.85 g	30.72 g	0.00 g	1.15 g	30.58 g	2.46 g	0.41 g	
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15				

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06330) Diab. 20-20-30-10- 10 g CH TTEUU	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Körte	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Körte	Kolbászkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Körte	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 359.57 Kcal / 1,503.00 KJ	Energia: 172.66 Kcal / 721.72 KJ	Energia: 284.01 Kcal / 1,187.16 KJ	Energia: 243.75 Kcal / 1,018.88 KJ	Energia: 239.83 Kcal / 1,002.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.32 g 26.95 g 8.40 g	7.03 g 6.75 g 3.52 g	10.95 g 17.80 g 4.97 g	4.95 g 15.41 g 6.97 g	10.59 g 12.98 g 7.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Tízórai	20.46 g 0.00 g 1.92 g	20.62 g 0.00 g 0.55 g	19.61 g 0.00 g 1.55 g	20.95 g 0.00 g 0.28 g	19.80 g 0.00 g 1.43 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözött[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 279.09 Kcal / 1,166.60 KJ	Energia: 285.51 Kcal / 1,193.43 KJ	Energia: 202.27 Kcal / 845.49 KJ	Energia: 318.76 Kcal / 1,332.42 KJ	Energia: 414.26 Kcal / 1,731.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.97 g 14.78 g 3.85 g	7.05 g 14.80 g 7.12 g	10.91 g 4.01 g 1.82 g	12.59 g 15.88 g 4.22 g	11.69 g 27.20 g 8.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.11 g 0.01 g 0.29 g	30.56 g 0.18 g 0.59 g	30.28 g 0.01 g 0.61 g	30.89 g 0.01 g 1.14 g	30.08 g 0.01 g 1.97 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 712.10 Kcal / 2,976.58 KJ	Energia: 630.84 Kcal / 2,636.91 KJ	Energia: 362.24 Kcal / 1,514.16 KJ	Energia: 708.20 Kcal / 2,960.28 KJ	Energia: 442.67 Kcal / 1,850.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34.70 g 40.98 g 13.14 g	29.00 g 34.21 g 10.73 g	14.62 g 27.68 g 6.37 g	25.76 g 45.26 g 12.90 g	17.55 g 18.66 g 5.77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		50.74 g 0.55 g 5.62 g	50.11 g 0.00 g 3.14 g	50.36 g 1.20 g 2.50 g	50.57 g 0.00 g 1.19 g	50.43 g 3.27 g 0.62 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 385.81 Kcal / 1,612.69 KJ	Energia: 202.81 Kcal / 847.75 KJ	Energia: 319.77 Kcal / 1,336.64 KJ	Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ	Energia: 272.40 Kcal / 1,138.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.60 g 27.06 g 8.42 g	9.46 g 6.88 g 3.55 g	13.60 g 17.96 g 4.99 g	7.37 g 15.54 g 6.99 g	13.13 g 13.13 g 7.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 211.29 Kcal / 883.19 KJ	Energia: 129.56 Kcal / 541.56 KJ	Energia: 239.99 Kcal / 1,003.16 KJ	Energia: 343.06 Kcal / 1,433.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.00 g 14.39 g 3.82 g	4.14 g 14.42 g 7.09 g	8.06 g 3.64 g 1.80 g	9.50 g 15.47 g 4.19 g	8.90 g 26.83 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 654.21 Kcal / 2,734.60 KJ	Energia: 586.30 Kcal / 2,450.73 KJ	Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ	Energia: 659.95 Kcal / 2,758.59 KJ	Energia: 393.58 Kcal / 1,645.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.64 g 39.54 g 12.97 g	27.82 g 34.11 g 10.72 g	13.97 g 26.09 g 6.20 g	24.14 g 44.53 g 12.81 g	17.52 g 17.84 g 5.64 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Ebéd	40.65 g 0.55 g 5.36 g	40.61 g 0.00 g 3.10 g	40.21 g 0.75 g 2.27 g	40.96 g 0.00 g 1.17 g	40.13 g 3.36 g 0.62 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 342.54 Kcal / 1,431.82 KJ	Energia: 151.61 Kcal / 633.73 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ	Energia: 222.57 Kcal / 930.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.90 g 26.83 g 8.40 g	7.46 g 6.62 g 3.53 g	11.57 g 17.69 g 4.97 g	5.44 g 15.28 g 6.97 g	11.17 g 12.87 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tízórai	15.95 g 0.00 g 1.92 g	15.32 g 0.00 g 0.55 g	15.29 g 0.00 g 1.55 g	15.93 g 0.00 g 0.27 g	15.25 g 0.00 g 1.44 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
	Ebéd	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma
		Energia: 231.86 Kcal / 969.17 KJ	Energia: 238.51 Kcal / 996.97 KJ	Energia: 156.07 Kcal / 652.37 KJ	Energia: 268.25 Kcal / 1,121.29 KJ	Energia: 372.51 Kcal / 1,557.09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2.68 g 14.87 g 3.82 g	3.77 g 14.89 g 7.08 g	7.65 g 4.10 g 1.79 g	9.17 g 15.94 g 4.18 g	8.61 g 27.31 g 8.39 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.92 g 0.01 g 0.25 g	21.41 g 0.18 g 0.55 g	21.29 g 0.01 g 0.57 g	21.05 g 0.01 g 1.09 g	21.97 g 0.01 g 1.92 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
		Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 624.10 Kcal / 2,608.74 KJ	Energia: 560.51 Kcal / 2,342.93 KJ	Energia: 275.32 Kcal / 1,150.84 KJ	Energia: 632.61 Kcal / 2,644.31 KJ	Energia: 295.88 Kcal / 1,236.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.09 g 38.79 g 12.88 g	27.13 g 34.06 g 10.72 g	13.45 g 25.22 g 6.14 g	23.26 g 44.14 g 12.76 g	11.62 g 11.58 g 3.67 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35.40 g 0.55 g 5.22 g	35.11 g 0.00 g 3.07 g	35.61 g 0.60 g 2.19 g	35.50 g 0.00 g 1.16 g	35.77 g 2.70 g 0.41 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 290.65 Kcal / 1,214.92 KJ	Energia: 67.75 Kcal / 283.20 KJ	Energia: 218.22 Kcal / 912.16 KJ	Energia: 172.75 Kcal / 722.10 KJ	Energia: 171.44 Kcal / 716.62 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.87 g 26.56 g 8.38 g	3.41 g 3.26 g 1.76 g	9.63 g 17.43 g 4.96 g	3.43 g 15.01 g 6.95 g	9.17 g 12.60 g 7.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 257.51 Kcal / 1,076.39 KJ	Energia: 259.10 Kcal / 1,083.04 KJ	Energia: 178.79 Kcal / 747.34 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ	Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.12 g 14.67 g 3.84 g	6.02 g 14.67 g 7.11 g	9.99 g 3.90 g 1.82 g	11.38 g 15.72 g 4.21 g	10.60 g 27.06 g 8.42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 598.63 Kcal / 2,502.27 KJ	Energia: 539.41 Kcal / 2,254.73 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ	Energia: 609.11 Kcal / 2,546.08 KJ	Energia: 292.25 Kcal / 1,221.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.63 g 38.15 g 12.81 g	26.57 g 34.01 g 10.71 g	12.65 g 23.30 g 5.96 g	22.55 g 43.83 g 12.71 g	12.64 g 12.95 g 4.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Ebéd	30.96 g 0.55 g 5.11 g	30.61 g 0.00 g 3.05 g	30.17 g 0.51 g 1.96 g	30.77 g 0.00 g 1.15 g	30.83 g 2.47 g 0.45 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 391.61 Kcal / 1,636.93 KJ	Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ	Energia: 320.93 Kcal / 1,341.49 KJ	Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ	Energia: 272.40 Kcal / 1,138.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.83 g 27.09 g 8.42 g	9.60 g 6.90 g 3.55 g	13.65 g 17.97 g 4.99 g	7.37 g 15.54 g 6.99 g	13.13 g 13.13 g 7.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Tízórai	25.67 g 0.00 g 1.95 g	26.15 g 0.00 g 0.59 g	25.79 g 0.00 g 1.59 g	25.69 g 0.00 g 0.31 g	25.12 g 0.00 g 1.47 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
	Ebéd	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ	Energia: 233.70 Kcal / 976.87 KJ	Energia: 154.97 Kcal / 647.77 KJ	Energia: 266.47 Kcal / 1,113.84 KJ	Energia: 367.03 Kcal / 1,534.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.02 g 14.52 g 3.83 g	5.02 g 14.53 g 7.10 g	9.05 g 3.77 g 1.81 g	10.54 g 15.60 g 4.20 g	9.84 g 26.95 g 8.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.26 g 0.01 g 0.26 g	20.29 g 0.18 g 0.56 g	20.91 g 0.01 g 0.58 g	20.53 g 0.01 g 1.11 g	20.72 g 0.01 g 1.94 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
		Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 651.89 Kcal / 2,724.90 KJ	Energia: 583.95 Kcal / 2,440.91 KJ	Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ	Energia: 658.69 Kcal / 2,753.32 KJ	Energia: 365.00 Kcal / 1,525.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.60 g 39.48 g 12.97 g	27.75 g 34.11 g 10.72 g	13.97 g 26.09 g 6.20 g	23.91 g 44.42 g 12.79 g	14.02 g 15.68 g 4.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40.25 g 0.55 g 5.35 g	40.11 g 0.00 g 3.10 g	40.21 g 0.75 g 2.27 g	40.83 g 0.00 g 1.18 g	41.30 g 2.61 g 0.48 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 366.51 Kcal / 1,532.01 KJ	Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ	Energia: 293.96 Kcal / 1,228.75 KJ	Energia: 246.24 Kcal / 1,029.28 KJ	Energia: 248.32 Kcal / 1,037.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.84 g26.95 g8.41 g	8.41 g6.74 g3.54 g	12.59 g17.82 g4.98 g	6.30 g15.39 g6.98 g	12.18 g13.00 g7.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 210.53 Kcal / 880.02 KJ	Energia: 132.59 Kcal / 554.23 KJ	Energia: 242.26 Kcal / 1,012.65 KJ	Energia: 342.30 Kcal / 1,430.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.00 g14.39 g3.82 g	4.11 g14.42 g7.09 g	8.18 g3.66 g1.80 g	9.59 g15.48 g4.19 g	8.87 g26.83 g8.40 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 518.32 Kcal / 2,166.58 KJ	Energia: 213.81 Kcal / 893.73 KJ	Energia: 571.53 Kcal / 2,389.00 KJ	Energia: 193.86 Kcal / 810.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.16 g37.52 g12.74 g	26.00 g33.97 g10.71 g	12.40 g23.14 g5.95 g	21.34 g43.29 g12.64 g	6.63 g7.94 g2.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Ebéd	26.52 g0.55 g4.99 g	26.11 g0.00 g3.04 g	26.11 g0.30 g1.96 g	23.26 g0.00 g1.13 g	23.61 g1.11 g0.22 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06364) Diab. 15-25-15 g CH T-E-U	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 341.78 Kcal / 1,428.64 KJ	Energia: 153.60 Kcal / 642.05 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ	Energia: 223.33 Kcal / 933.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.87 g 26.83 g 8.40 g	7.53 g 6.63 g 3.53 g	11.57 g 17.69 g 4.97 g	5.44 g 15.28 g 6.97 g	11.20 g 12.87 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Tízórai	15.80 g 0.00 g 1.92 g	15.71 g 0.00 g 0.56 g	15.29 g 0.00 g 1.55 g	15.93 g 0.00 g 0.27 g	15.40 g 0.00 g 1.44 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
	Ebéd	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 210.53 Kcal / 880.02 KJ	Energia: 132.59 Kcal / 554.23 KJ	Energia: 242.26 Kcal / 1,012.65 KJ	Energia: 342.30 Kcal / 1,430.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.00 g 14.39 g 3.82 g	4.11 g 14.42 g 7.09 g	8.18 g 3.66 g 1.80 g	9.59 g 15.48 g 4.19 g	8.87 g 26.83 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.10 g 0.01 g 0.24 g	15.70 g 0.18 g 0.55 g	16.47 g 0.01 g 0.56 g	15.73 g 0.01 g 1.09 g	15.82 g 0.01 g 1.92 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
		Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 596.31 Kcal / 2,492.58 KJ	Energia: 539.41 Kcal / 2,254.73 KJ	Energia: 239.95 Kcal / 1,002.99 KJ	Energia: 605.70 Kcal / 2,531.83 KJ	Energia: 260.96 Kcal / 1,090.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.58 g 38.10 g 12.80 g	26.57 g 34.01 g 10.71 g	12.86 g 23.90 g 6.00 g	22.44 g 43.78 g 12.71 g	10.18 g 10.90 g 3.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.56 g 0.55 g 5.10 g	30.61 g 0.00 g 3.05 g	30.43 g 0.45 g 2.04 g	30.09 g 0.00 g 1.15 g	30.10 g 1.91 g 0.35 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06380) Diab. 15-30-15 g CH	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 341.78 Kcal / 1,428.64 KJ	Energia: 153.60 Kcal / 642.05 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ	Energia: 223.33 Kcal / 933.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.87 g 26.83 g 8.40 g	7.53 g 6.63 g 3.53 g	11.57 g 17.69 g 4.97 g	5.44 g 15.28 g 6.97 g	11.20 g 12.87 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06381) Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma
		Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ	Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ	Energia: 245.46 Kcal / 1,026.02 KJ	Energia: 357.95 Kcal / 1,496.23 KJ	Energia: 458.80 Kcal / 1,917.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.48 g 15.50 g 3.84 g	6.42 g 15.50 g 7.10 g	10.43 g 4.73 g 1.81 g	11.96 g 16.57 g 4.20 g	11.27 g 27.93 g 8.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06381) Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 596.31 Kcal / 2,492.58 KJ	Energia: 539.41 Kcal / 2,254.73 KJ	Energia: 239.95 Kcal / 1,002.99 KJ	Energia: 605.70 Kcal / 2,531.83 KJ	Energia: 260.96 Kcal / 1,090.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.58 g 38.10 g 12.80 g	26.57 g 34.01 g 10.71 g	12.86 g 23.90 g 6.00 g	22.44 g 43.78 g 12.71 g	10.18 g 10.90 g 3.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06381) Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Ebéd	30.56 g 0.55 g 5.10 g	30.61 g 0.00 g 3.05 g	30.43 g 0.45 g 2.04 g	30.09 g 0.00 g 1.15 g	30.10 g 1.91 g 0.35 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06381) Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Körte	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Körte	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Körte	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 343.14 Kcal / 1,434.33 KJ	Energia: 163.52 Kcal / 683.51 KJ	Energia: 268.11 Kcal / 1,120.70 KJ	Energia: 227.84 Kcal / 952.37 KJ	Energia: 224.45 Kcal / 938.20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8.17 g 26.85 g 8.39 g	7.17 g 6.69 g 3.52 g	10.83 g 17.71 g 4.97 g	4.83 g 15.31 g 6.96 g	10.49 g 12.89 g 7.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ	Energia: 244.89 Kcal / 1,023.64 KJ	Energia: 159.04 Kcal / 664.79 KJ	Energia: 273.59 Kcal / 1,143.61 KJ	Energia: 372.12 Kcal / 1,555.46 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		4.02 g 14.52 g 3.83 g	5.46 g 14.59 g 7.10 g	9.21 g 3.79 g 1.81 g	10.82 g 15.64 g 4.20 g	10.04 g 26.98 g 8.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 723.68 Kcal / 3,024.98 KJ	Energia: 635.53 Kcal / 2,656.52 KJ	Energia: 417.92 Kcal / 1,746.91 KJ	Energia: 713.36 Kcal / 2,981.84 KJ	Energia: 523.28 Kcal / 2,187.31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		34.92 g 41.26 g 13.17 g	29.13 g 34.22 g 10.74 g	17.03 g 33.41 g 6.86 g	25.68 g 45.21 g 12.89 g	20.54 g 25.34 g 7.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P	Ebéd	52.76 g 0.55 g 5.68 g	51.11 g 0.00 g 3.15 g	49.14 g 0.30 g 3.11 g	51.75 g 0.00 g 1.21 g	52.39 g 2.72 g 0.66 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06382) Diab. 20-50-30 g CH TEU H-P	Uzsonna															
		Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 421.31 Kcal / 1,761.08 KJ			Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ			Energia: 343.67 Kcal / 1,436.54 KJ			Energia: 296.07 Kcal / 1,237.57 KJ			Energia: 302.10 Kcal / 1,262.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.99 g	27.24 g	8.43 g	10.57 g	7.03 g	3.56 g	14.54 g	18.08 g	5.00 g	8.26 g	15.65 g	7.00 g	14.29 g	13.28 g	7.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.56 g	0.00 g	1.97 g	31.08 g	0.00 g	0.60 g	30.30 g	0.00 g	1.60 g	30.19 g	0.00 g	0.32 g	31.01 g	0.00 g	1.49 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7				
(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U	Tízórai															
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma		
		Energia: 231.86 Kcal / 969.17 KJ			Energia: 241.64 Kcal / 1,010.06 KJ			Energia: 164.41 Kcal / 687.23 KJ			Energia: 272.42 Kcal / 1,138.72 KJ			Energia: 371.99 Kcal / 1,554.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.68 g	14.87 g	3.82 g	3.89 g	14.91 g	7.08 g	7.98 g	4.15 g	1.79 g	9.33 g	15.97 g	4.18 g	8.59 g	27.31 g	8.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	20.92 g	0.01 g	0.25 g	22.03 g	0.18 g	0.55 g	22.94 g	0.01 g	0.57 g	21.87 g	0.01 g	1.09 g	21.87 g	0.01 g	1.92 g	
	1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 596.31 Kcal / 2,492.58 KJ			Energia: 539.41 Kcal / 2,254.73 KJ			Energia: 239.95 Kcal / 1,002.99 KJ			Energia: 605.70 Kcal / 2,531.83 KJ			Energia: 260.96 Kcal / 1,090.81 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
32.58 g		38.10 g	12.80 g	26.57 g	34.01 g	10.71 g	12.86 g	23.90 g	6.00 g	22.44 g	43.78 g	12.71 g	10.18 g	10.90 g	3.35 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.56 g		0.55 g	5.10 g	30.61 g	0.00 g	3.05 g	30.43 g	0.45 g	2.04 g	30.09 g	0.00 g	1.15 g	30.10 g	1.91 g	0.35 g	
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15				

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 341.78 Kcal / 1,428.64 KJ	Energia: 153.60 Kcal / 642.05 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ	Energia: 223.33 Kcal / 933.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.87 g 26.83 g 8.40 g	7.53 g 6.63 g 3.53 g	11.57 g 17.69 g 4.97 g	5.44 g 15.28 g 6.97 g	11.20 g 12.87 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06390) Diab. 15-10-30-15 g CH TTEU	Tízórai	15.80 g 0.00 g 1.92 g	15.71 g 0.00 g 0.56 g	15.29 g 0.00 g 1.55 g	15.93 g 0.00 g 0.27 g	15.40 g 0.00 g 1.44 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma
		Energia: 255.53 Kcal / 1,068.12 KJ	Energia: 262.71 Kcal / 1,098.13 KJ	Energia: 184.77 Kcal / 772.34 KJ	Energia: 294.44 Kcal / 1,230.76 KJ	Energia: 394.48 Kcal / 1,648.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	Ebéd	3.60 g 14.99 g 3.82 g	4.71 g 15.02 g 7.09 g	8.78 g 4.26 g 1.80 g	10.19 g 16.08 g 4.19 g	9.47 g 27.43 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.60 g 0.01 g 0.26 g	26.20 g 0.18 g 0.57 g	26.97 g 0.01 g 0.58 g	26.23 g 0.01 g 1.11 g	26.32 g 0.01 g 1.94 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
		Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 596.31 Kcal / 2,492.58 KJ	Energia: 539.41 Kcal / 2,254.73 KJ	Energia: 239.95 Kcal / 1,002.99 KJ	Energia: 605.70 Kcal / 2,531.83 KJ	Energia: 260.96 Kcal / 1,090.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.58 g 38.10 g 12.80 g	26.57 g 34.01 g 10.71 g	12.86 g 23.90 g 6.00 g	22.44 g 43.78 g 12.71 g	10.18 g 10.90 g 3.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.56 g 0.55 g 5.10 g	30.61 g 0.00 g 3.05 g	30.43 g 0.45 g 2.04 g	30.09 g 0.00 g 1.15 g	30.10 g 1.91 g 0.35 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06390) Diab. 15-10-30-15 g CH TTEU	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 341.78 Kcal / 1,428.64 KJ	Energia: 153.60 Kcal / 642.05 KJ	Energia: 267.93 Kcal / 1,119.95 KJ	Energia: 224.12 Kcal / 936.82 KJ	Energia: 223.33 Kcal / 933.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.87 g 26.83 g 8.40 g	7.53 g 6.63 g 3.53 g	11.57 g 17.69 g 4.97 g	5.44 g 15.28 g 6.97 g	11.20 g 12.87 g 7.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06391) Diab.15-35-10 g CH	Tízórai	15.80 g 0.00 g 1.92 g	15.71 g 0.00 g 0.56 g	15.29 g 0.00 g 1.55 g	15.93 g 0.00 g 0.27 g	15.40 g 0.00 g 1.44 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 210.53 Kcal / 880.02 KJ	Energia: 132.59 Kcal / 554.23 KJ	Energia: 242.26 Kcal / 1,012.65 KJ	Energia: 342.30 Kcal / 1,430.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
(06391) Diab.15-35-10 g CH	Ebéd	3.00 g 14.39 g 3.82 g	4.11 g 14.42 g 7.09 g	8.18 g 3.66 g 1.80 g	9.59 g 15.48 g 4.19 g	8.87 g 26.83 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.10 g 0.01 g 0.24 g	15.70 g 0.18 g 0.55 g	16.47 g 0.01 g 0.56 g	15.73 g 0.01 g 1.09 g	15.82 g 0.01 g 1.92 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
		Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
(06391) Diab.15-35-10 g CH	Ebéd	Energia: 619.47 Kcal / 2,589.38 KJ	Energia: 558.17 Kcal / 2,333.15 KJ	Energia: 264.77 Kcal / 1,106.74 KJ	Energia: 622.78 Kcal / 2,603.22 KJ	Energia: 281.65 Kcal / 1,177.30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.01 g 38.67 g 12.87 g	27.07 g 34.05 g 10.72 g	13.00 g 23.93 g 6.01 g	23.00 g 44.03 g 12.74 g	10.30 g 10.93 g 3.36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		34.60 g 0.55 g 5.20 g	34.61 g 0.00 g 3.07 g	36.32 g 0.81 g 2.04 g	33.50 g 0.00 g 1.16 g	35.00 g 2.21 g 0.36 g
(06391) Diab.15-35-10 g CH	Ebéd	1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06391) Diab.15-35-10 g CH	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 319.29 Kcal / 1,334.63 KJ			Energia: 139.67 Kcal / 583.82 KJ			Energia: 244.26 Kcal / 1,021.01 KJ			Energia: 203.99 Kcal / 852.68 KJ			Energia: 200.60 Kcal / 838.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.99 g	26.71 g	8.39 g	6.99 g	6.55 g	3.52 g	10.65 g	17.57 g	4.97 g	4.65 g	15.17 g	6.96 g	10.31 g	12.75 g	7.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		11.35 g	0.00 g	1.90 g	12.95 g	0.00 g	0.54 g	10.61 g	0.00 g	1.54 g	11.95 g	0.00 g	0.26 g	10.90 g	0.00 g	1.42 g
1			1,7,15			1			1,7			1,7				
(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával		
		Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 233.70 Kcal / 976.87 KJ			Energia: 154.97 Kcal / 647.77 KJ			Energia: 266.47 Kcal / 1,113.84 KJ			Energia: 303.49 Kcal / 1,268.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.02 g	14.52 g	3.83 g	5.02 g	14.53 g	7.10 g	9.05 g	3.77 g	1.81 g	10.54 g	15.60 g	4.20 g	9.82 g	19.95 g	6.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.26 g	0.01 g	0.26 g	20.29 g	0.18 g	0.56 g	20.91 g	0.01 g	0.58 g	20.53 g	0.01 g	1.11 g	20.68 g	0.01 g	1.84 g
	1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 556.57 Kcal / 2,326.46 KJ			Energia: 583.95 Kcal / 2,440.91 KJ			Energia: 483.07 Kcal / 2,019.23 KJ			Energia: 560.81 Kcal / 2,344.19 KJ			Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.24 g	30.62 g	8.60 g	27.75 g	34.11 g	10.72 g	26.01 g	48.42 g	12.06 g	19.97 g	35.90 g	10.28 g	22.93 g	23.12 g	7.34 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
37.82 g		0.55 g	4.37 g	40.11 g	0.00 g	3.10 g	60.01 g	0.75 g	4.11 g	39.59 g	0.00 g	0.98 g	62.62 g	4.63 g	0.82 g	
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15				

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 264.84 Kcal / 1,107.03 KJ	Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ	Energia: 293.96 Kcal / 1,228.75 KJ	Energia: 246.24 Kcal / 1,029.28 KJ	Energia: 248.32 Kcal / 1,037.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.81 g 15.75 g 5.37 g	8.41 g 6.74 g 3.54 g	12.59 g 17.82 g 4.98 g	6.30 g 15.39 g 6.98 g	12.18 g 13.00 g 7.47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Tízórai	20.64 g 0.00 g 1.78 g	20.15 g 0.00 g 0.57 g	20.45 g 0.00 g 1.57 g	20.32 g 0.00 g 0.29 g	20.35 g 0.00 g 1.46 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
	Ebéd	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 203.96 Kcal / 852.55 KJ	Energia: 219.91 Kcal / 919.22 KJ	Energia: 154.97 Kcal / 647.77 KJ	Energia: 215.63 Kcal / 901.33 KJ	Energia: 225.87 Kcal / 944.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.01 g 11.72 g 3.07 g	4.91 g 13.13 g 6.42 g	9.05 g 3.77 g 1.81 g	10.52 g 10.00 g 2.68 g	8.70 g 11.89 g 4.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.24 g 0.01 g 0.22 g	20.13 g 0.18 g 0.51 g	20.91 g 0.01 g 0.58 g	20.50 g 0.01 g 1.03 g	20.63 g 0.01 g 1.42 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
		Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 337.22 Kcal / 1,409.58 KJ	Energia: 341.60 Kcal / 1,427.89 KJ	Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ	Energia: 438.46 Kcal / 1,832.76 KJ	Energia: 365.00 Kcal / 1,525.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.10 g 14.34 g 2.46 g	13.02 g 14.03 g 3.57 g	13.97 g 26.09 g 6.20 g	15.05 g 25.25 g 7.14 g	14.02 g 15.68 g 4.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		33.89 g 0.28 g 2.57 g	39.73 g 0.00 g 1.58 g	40.21 g 0.75 g 2.27 g	38.04 g 0.00 g 0.72 g	41.30 g 2.61 g 0.48 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 252.13 Kcal / 1,053.90 KJ	Energia: 175.99 Kcal / 735.64 KJ	Energia: 293.96 Kcal / 1,228.75 KJ	Energia: 188.24 Kcal / 786.84 KJ	Energia: 203.13 Kcal / 849.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.80 g 14.35 g 4.99 g	8.41 g 6.74 g 3.54 g	12.59 g 17.82 g 4.98 g	5.48 g 9.46 g 4.20 g	9.67 g 9.25 g 5.24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06421) Energiaszegé ny (25-40-15 gr CH)TEU	Tízórai	20.63 g 0.00 g 1.76 g	20.15 g 0.00 g 0.57 g	20.45 g 0.00 g 1.57 g	20.06 g 0.00 g 0.20 g	20.05 g 0.00 g 1.04 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
	Ebéd	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 253.30 Kcal / 1,058.79 KJ	Energia: 177.63 Kcal / 742.49 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ	Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.58 g 14.60 g 3.84 g	5.79 g 14.64 g 7.11 g	9.94 g 3.89 g 1.82 g	11.38 g 15.72 g 4.21 g	10.60 g 27.06 g 8.42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		23.07 g 0.01 g 0.27 g	24.17 g 0.18 g 0.58 g	25.39 g 0.01 g 0.60 g	24.75 g 0.01 g 1.12 g	24.54 g 0.01 g 1.95 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
		Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 651.89 Kcal / 2,724.90 KJ	Energia: 583.95 Kcal / 2,440.91 KJ	Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ	Energia: 658.69 Kcal / 2,753.32 KJ	Energia: 365.00 Kcal / 1,525.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.60 g 39.48 g 12.97 g	27.75 g 34.11 g 10.72 g	13.97 g 26.09 g 6.20 g	23.91 g 44.42 g 12.79 g	14.02 g 15.68 g 4.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40.25 g 0.55 g 5.35 g	40.11 g 0.00 g 3.10 g	40.21 g 0.75 g 2.27 g	40.83 g 0.00 g 1.18 g	41.30 g 2.61 g 0.48 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06421) Energiaszegé ny (25-40-15 gr CH)TEU	Uzsonna	Natúr joghurttal[7]	Poharas kefir[7]	Natúr joghurttal[7]	Natúr joghurttal[7]	Poharas kefir[7]
		Energia: 155.30 Kcal / 649.15 KJ	Energia: 99.17 Kcal / 414.53 KJ	Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ	Energia: 194.13 Kcal / 811.46 KJ	Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.16 g 8.64 g 4.69 g	10.20 g 0.30 g 0.17 g	6.80 g 7.20 g 3.91 g	10.20 g 10.80 g 5.87 g	6.80 g 0.20 g 0.11 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		11.04 g 0.00 g 0.72 g	13.80 g 0.00 g 0.90 g	9.20 g 0.00 g 0.60 g	13.80 g 0.00 g 0.90 g	9.20 g 0.00 g 0.60 g
(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM	Tízórai					
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 257.51 Kcal / 1,076.39 KJ	Energia: 259.10 Kcal / 1,083.04 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 293.60 Kcal / 1,227.25 KJ	Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.12 g 14.67 g 3.84 g	6.02 g 14.67 g 7.11 g	10.17 g 3.92 g 1.82 g	11.61 g 15.75 g 4.21 g	10.60 g 27.06 g 8.42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.83 g 0.01 g 0.28 g	25.32 g 0.18 g 0.58 g	26.54 g 0.01 g 0.60 g	25.90 g 0.01 g 1.12 g	24.54 g 0.01 g 1.95 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépa rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 737.58 Kcal / 3,083.08 KJ	Energia: 654.28 Kcal / 2,734.89 KJ	Energia: 400.48 Kcal / 1,674.01 KJ	Energia: 731.70 Kcal / 3,058.51 KJ	Energia: 445.15 Kcal / 1,860.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35.17 g 41.61 g 13.21 g	29.63 g 34.26 g 10.74 g	15.65 g 29.43 g 6.49 g	26.46 g 45.56 g 12.94 g	16.04 g 17.23 g 5.25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.19 g 0.55 g 5.74 g	55.11 g 0.00 g 3.16 g	55.00 g 1.20 g 2.65 g	55.30 g 0.00 g 1.20 g	55.63 g 3.62 g 0.56 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06423) Energiaszeg., emelt feh tart.,cukM	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 391.61 Kcal / 1,636.93 KJ	Energia: 205.13 Kcal / 857.44 KJ	Energia: 320.93 Kcal / 1,341.49 KJ	Energia: 275.72 Kcal / 1,152.51 KJ	Energia: 275.88 Kcal / 1,153.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.83 g 27.09 g 8.42 g	9.55 g 6.89 g 3.55 g	13.65 g 17.97 g 4.99 g	7.46 g 15.55 g 6.99 g	13.26 g 13.15 g 7.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06510) Diab,tej,par- szój.M 20-50- 20 g CH	Tízórai	25.67 g 0.00 g 1.95 g	25.92 g 0.00 g 0.59 g	25.79 g 0.00 g 1.59 g	26.15 g 0.00 g 0.31 g	25.81 g 0.00 g 1.48 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ	Energia: 334.36 Kcal / 1,397.62 KJ	Energia: 99.44 Kcal / 415.66 KJ	Energia: 273.59 Kcal / 1,143.61 KJ	Energia: 372.12 Kcal / 1,555.46 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	Ebéd	4.02 g 14.52 g 3.83 g	4.66 g 25.09 g 6.98 g	3.79 g 0.89 g 0.03 g	10.82 g 15.64 g 4.20 g	10.04 g 26.98 g 8.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.26 g 0.01 g 0.26 g	21.95 g 0.18 g 1.21 g	18.81 g 0.03 g 0.54 g	21.94 g 0.01 g 1.11 g	21.73 g 0.01 g 1.94 g
		1,15	1,15	1,15	1,15	1,15
		Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Növ. sajtos-tejszínes mártássalTM[1], Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Kapormártás[1,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Sárgarépás sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc, Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 625.10 Kcal / 2,612.92 KJ	Energia: 661.04 Kcal / 2,763.15 KJ	Energia: 417.92 Kcal / 1,746.91 KJ	Energia: 661.96 Kcal / 2,766.99 KJ	Energia: 441.91 Kcal / 1,847.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.31 g 32.89 g 11.15 g	28.59 g 37.67 g 11.18 g	17.03 g 33.41 g 6.86 g	25.90 g 39.96 g 10.94 g	12.34 g 20.86 g 4.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		50.04 g 0.55 g 5.73 g	50.32 g 0.00 g 3.55 g	49.14 g 0.30 g 3.11 g	50.09 g 0.00 g 1.51 g	50.40 g 2.75 g 0.61 g
		1,9,(10)	1,9,15	1,3,9	1,15	15

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06510) Diab,tej,par- szój.M 20-50- 20 g CH	Uzsonna	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával	Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 371.60 Kcal / 1,553.29 KJ	Energia: 102.37 Kcal / 427.91 KJ	Energia: 293.96 Kcal / 1,228.75 KJ	Energia: 324.26 Kcal / 1,355.41 KJ	Energia: 189.19 Kcal / 790.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.04 g 26.98 g 8.41 g	3.64 g 0.43 g 0.02 g	12.59 g 17.82 g 4.98 g	6.28 g 23.68 g 6.34 g	4.02 g 10.07 g 8.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06530) Diab,GM,tej- szójM 15-35- 15 g CH	Tízórai	21.71 g 0.00 g 1.94 g	20.78 g 0.70 g 0.05 g	20.45 g 0.00 g 1.57 g	21.11 g 0.00 g 0.59 g	20.74 g 0.00 g 0.69 g
		1	1	1	1	1
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 207.91 Kcal / 869.06 KJ	Energia: 312.89 Kcal / 1,307.88 KJ	Energia: 95.88 Kcal / 400.78 KJ	Energia: 252.12 Kcal / 1,053.86 KJ	Energia: 350.65 Kcal / 1,465.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
(06530) Diab,GM,tej- szójM 15-35- 15 g CH	Ebéd	2.04 g 14.55 g 3.91 g	2.68 g 25.12 g 7.06 g	2.52 g 1.03 g 0.13 g	8.84 g 15.67 g 4.28 g	8.06 g 27.01 g 8.49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.23 g 0.23 g 0.39 g	16.92 g 0.40 g 1.34 g	17.27 g 0.25 g 0.69 g	16.91 g 0.23 g 1.24 g	16.70 g 0.23 g 2.07 g
		15	15	15	15	15
		Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Sárgarépás rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Túrógombóc, Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
(06530) Diab,GM,tej- szójM 15-35- 15 g CH	Ebéd	Energia: 528.29 Kcal / 2,208.25 KJ	Energia: 449.31 Kcal / 1,878.12 KJ	Energia: 268.53 Kcal / 1,122.46 KJ	Energia: 413.46 Kcal / 1,728.26 KJ	Energia: 223.75 Kcal / 935.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		30.13 g 30.33 g 10.93 g	18.72 g 26.08 g 6.92 g	8.59 g 16.78 g 3.49 g	14.10 g 24.31 g 6.12 g	4.70 g 7.75 g 1.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		33.46 g 0.00 g 5.30 g	33.84 g 0.00 g 3.12 g	38.93 g 1.10 g 1.20 g	37.99 g 0.00 g 1.49 g	33.34 g 3.05 g 0.80 g
(06530) Diab,GM,tej- szójM 15-35- 15 g CH	Ebéd	9	9,15	15	15	15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06530) Diab,GM,tej- szójM 15-35- 15 g CH	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 350.13 Kcal / 1,463.54 KJ			Energia: 87.44 Kcal / 365.50 KJ			Energia: 272.49 Kcal / 1,139.01 KJ			Energia: 312.97 Kcal / 1,308.21 KJ			Energia: 177.90 Kcal / 743.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.06 g	27.01 g	8.49 g	2.04 g	0.40 g	0.09 g	10.61 g	17.85 g	5.06 g	4.70 g	23.76 g	6.42 g	2.44 g	10.15 g	8.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.68 g	0.22 g	2.07 g	17.61 g	1.15 g	0.13 g	15.42 g	0.22 g	1.70 g	18.10 g	0.22 g	0.73 g	17.73 g	0.22 g	0.83 g		
(06655) Diab. gluténmentes 15-40-15 gr CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával		
		Energia: 207.91 Kcal / 869.06 KJ			Energia: 223.42 Kcal / 933.90 KJ			Energia: 147.75 Kcal / 617.60 KJ			Energia: 252.12 Kcal / 1,053.86 KJ			Energia: 350.65 Kcal / 1,465.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.04 g	14.55 g	3.91 g	3.48 g	14.62 g	7.18 g	7.63 g	3.87 g	1.89 g	8.84 g	15.67 g	4.28 g	8.06 g	27.01 g	8.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.23 g	0.23 g	0.39 g	17.48 g	0.40 g	0.70 g	18.70 g	0.23 g	0.72 g	16.91 g	0.23 g	1.24 g	16.70 g	0.23 g	2.07 g	
	15			7,15			7,15			15			15			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9, 15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3, 7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 650.04 Kcal / 2,717.17 KJ			Energia: 496.19 Kcal / 2,074.07 KJ			Energia: 307.74 Kcal / 1,286.35 KJ			Energia: 637.72 Kcal / 2,665.67 KJ			Energia: 398.21 Kcal / 1,664.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.14 g	39.29 g	13.02 g	19.97 g	26.18 g	6.93 g	13.54 g	25.33 g	6.16 g	24.37 g	43.15 g	11.44 g	17.45 g	16.83 g	5.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40.22 g	0.00 g	5.36 g	43.84 g	0.00 g	3.16 g	43.28 g	1.10 g	1.79 g	41.11 g	0.00 g	2.08 g	43.57 g	3.82 g	1.19 g	
	7,9			9,15			15			3,7,15						
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Házi gyümölcsjoghurt [7, 15], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 350.13 Kcal / 1,463.54 KJ			Energia: 118.76 Kcal / 496.42 KJ			Energia: 272.49 Kcal / 1,139.01 KJ			Energia: 312.97 Kcal / 1,308.21 KJ			Energia: 230.92 Kcal / 965.25 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06665) Diab., gluténM 10-10 -35-10-10	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözött[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával, Alma
		Energia: 233.81 Kcal / 977.33 KJ	Energia: 233.11 Kcal / 974.40 KJ	Energia: 157.44 Kcal / 658.10 KJ	Energia: 278.02 Kcal / 1,162.12 KJ	Energia: 376.55 Kcal / 1,573.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.99 g14.97 g3.87 g	3.02 g14.92 g7.11 g	7.17 g4.17 g1.82 g	8.79 g16.09 g4.24 g	8.01 g27.43 g8.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.78 g0.16 g0.35 g	19.97 g0.28 g0.62 g	21.19 g0.11 g0.64 g	22.46 g0.16 g1.20 g	22.25 g0.16 g2.03 g
		15	7,15	7,15	15	15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépa rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9, 15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3, 7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 603.72 Kcal / 2,523.55 KJ	Energia: 449.31 Kcal / 1,878.12 KJ	Energia: 268.53 Kcal / 1,122.46 KJ	Energia: 413.46 Kcal / 1,728.26 KJ	Energia: 305.12 Kcal / 1,275.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.30 g38.13 g12.89 g	18.72 g26.08 g6.92 g	8.59 g16.78 g3.49 g	14.10 g24.31 g6.12 g	12.90 g12.23 g4.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.15 g0.00 g5.15 g	33.84 g0.00 g3.12 g	38.93 g1.10 g1.20 g	37.99 g0.00 g1.49 g	35.33 g3.02 g0.85 g
		7,9	9,15	15	3,7,15	
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával, Körte	Házi gyümölcsjoghurt [7, 15], Gluténmentes pékáru, Körte	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal, Körte	Házi kolbászkremes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával, Körte	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru, Körte
		Energia: 363.60 Kcal / 1,519.85 KJ	Energia: 140.11 Kcal / 585.66 KJ	Energia: 285.96 Kcal / 1,195.31 KJ	Energia: 326.44 Kcal / 1,364.52 KJ	Energia: 244.39 Kcal / 1,021.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.71 g27.06 g8.45 g	4.45 g3.72 g1.80 g	10.26 g17.90 g5.02 g	4.35 g23.81 g6.38 g	10.01 g13.10 g7.51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.73 g0.15 g2.02 g	21.16 g0.10 g0.37 g	19.47 g0.15 g1.65 g	22.15 g0.15 g0.68 g	20.18 g0.15 g1.54 g
		7,15			7	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06680) Diab,GM 15-50-20 g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözött[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 207.91 Kcal / 869.06 KJ	Energia: 223.42 Kcal / 933.90 KJ	Energia: 147.75 Kcal / 617.60 KJ	Energia: 252.12 Kcal / 1,053.86 KJ	Energia: 350.65 Kcal / 1,465.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.04 g14.55 g3.91 g	3.48 g14.62 g7.18 g	7.63 g3.87 g1.89 g	8.84 g15.67 g4.28 g	8.06 g27.01 g8.49 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.23 g0.23 g0.39 g	17.48 g0.40 g0.70 g	18.70 g0.23 g0.72 g	16.91 g0.23 g1.24 g	16.70 g0.23 g2.07 g
		15	7,15	7,15	15	15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépa rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9, 15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 696.35 Kcal / 2,910.74 KJ	Energia: 543.07 Kcal / 2,270.03 KJ	Energia: 374.17 Kcal / 1,564.03 KJ	Energia: 717.48 Kcal / 2,999.07 KJ	Energia: 465.32 Kcal / 1,945.04 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.99 g40.44 g13.16 g	21.22 g26.28 g6.94 g	15.18 g28.51 g6.39 g	26.08 g45.70 g11.83 g	21.00 g19.80 g6.51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		48.30 g0.00 g5.57 g	53.84 g0.00 g3.20 g	51.09 g1.10 g2.08 g	53.49 g0.00 g2.47 g	50.06 g4.63 g1.33 g
		7,9	9,15	15	3,7,15	
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7, 15], Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Házi kolbászkremes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru
		Energia: 377.87 Kcal / 1,579.50 KJ	Energia: 142.85 Kcal / 597.11 KJ	Energia: 300.23 Kcal / 1,254.96 KJ	Energia: 340.71 Kcal / 1,424.17 KJ	Energia: 258.66 Kcal / 1,081.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.75 g27.20 g8.53 g	5.21 g3.79 g1.87 g	11.30 g18.04 g5.10 g	5.39 g23.95 g6.46 g	11.05 g13.24 g7.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.90 g0.30 g2.14 g	20.17 g0.22 g0.46 g	20.64 g0.30 g1.77 g	23.32 g0.30 g0.80 g	21.35 g0.30 g1.66 g
		7,15			7	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06690) Diab.ESZ100- 400-100 GM	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 207.91 Kcal / 869.06 KJ	Energia: 223.42 Kcal / 933.90 KJ	Energia: 147.75 Kcal / 617.60 KJ	Energia: 252.12 Kcal / 1,053.86 KJ	Energia: 350.65 Kcal / 1,465.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.04 g14.55 g3.91 g	3.48 g14.62 g7.18 g	7.63 g3.87 g1.89 g	8.84 g15.67 g4.28 g	8.06 g27.01 g8.49 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.23 g0.23 g0.39 g	17.48 g0.40 g0.70 g	18.70 g0.23 g0.72 g	16.91 g0.23 g1.24 g	16.70 g0.23 g2.07 g
		15	7,15	7,15	15	15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9, 15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3, 7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 603.72 Kcal / 2,523.55 KJ	Energia: 449.31 Kcal / 1,878.12 KJ	Energia: 268.53 Kcal / 1,122.46 KJ	Energia: 413.46 Kcal / 1,728.26 KJ	Energia: 305.12 Kcal / 1,275.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.30 g38.13 g12.89 g	18.72 g26.08 g6.92 g	8.59 g16.78 g3.49 g	14.10 g24.31 g6.12 g	12.90 g12.23 g4.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.15 g0.00 g5.15 g	33.84 g0.00 g3.12 g	38.93 g1.10 g1.20 g	37.99 g0.00 g1.49 g	35.33 g3.02 g0.85 g
		7,9	9,15	15	3,7,15	
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7, 15], Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru
		Energia: 350.13 Kcal / 1,463.54 KJ	Energia: 118.76 Kcal / 496.42 KJ	Energia: 272.49 Kcal / 1,139.01 KJ	Energia: 312.97 Kcal / 1,308.21 KJ	Energia: 230.92 Kcal / 965.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.06 g27.01 g8.49 g	4.61 g3.63 g1.84 g	10.61 g17.85 g5.06 g	4.70 g23.76 g6.42 g	10.36 g13.05 g7.55 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.68 g0.22 g2.07 g	15.63 g0.15 g0.40 g	15.42 g0.22 g1.70 g	18.10 g0.22 g0.73 g	16.13 g0.22 g1.59 g
		7,15			7	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06710) Diab.GM 20- 35-20 gr CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 235.65 Kcal / 985.02 KJ	Energia: 251.16 Kcal / 1,049.85 KJ	Energia: 175.49 Kcal / 733.55 KJ	Energia: 279.86 Kcal / 1,169.81 KJ	Energia: 378.39 Kcal / 1,581.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.73 g14.74 g3.95 g	4.17 g14.81 g7.22 g	8.32 g4.06 g1.93 g	9.53 g15.86 g4.32 g	8.75 g27.20 g8.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.45 g0.31 g0.46 g	22.70 g0.48 g0.77 g	23.92 g0.31 g0.79 g	22.13 g0.31 g1.31 g	21.92 g0.31 g2.14 g
		15	7,15	7,15	15	15
	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9, 15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3, 7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 603.72 Kcal / 2,523.55 KJ	Energia: 472.75 Kcal / 1,976.10 KJ	Energia: 263.45 Kcal / 1,101.22 KJ	Energia: 597.85 Kcal / 2,499.01 KJ	Energia: 331.11 Kcal / 1,384.04 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.30 g38.13 g12.89 g	19.34 g26.13 g6.92 g	12.44 g23.20 g6.00 g	23.52 g41.87 g11.25 g	13.90 g13.87 g4.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.15 g0.00 g5.15 g	38.84 g0.00 g3.14 g	38.08 g1.10 g1.59 g	34.92 g0.00 g1.88 g	37.08 g3.02 g1.06 g
		7,9	9,15	15	3,7,15	
	Uzsonna	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7, 15], Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru
		Energia: 377.87 Kcal / 1,579.50 KJ	Energia: 138.17 Kcal / 577.55 KJ	Energia: 300.23 Kcal / 1,254.96 KJ	Energia: 340.71 Kcal / 1,424.17 KJ	Energia: 258.66 Kcal / 1,081.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.75 g27.20 g8.53 g	5.09 g3.75 g1.86 g	11.30 g18.04 g5.10 g	5.39 g23.95 g6.46 g	11.05 g13.24 g7.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.90 g0.30 g2.14 g	19.28 g0.21 g0.45 g	20.64 g0.30 g1.77 g	23.32 g0.30 g0.80 g	21.35 g0.30 g1.66 g
		7,15			7	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06020) GM, TM, TO, par , OM, citr, bors, r epc	Ebéd	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizssel	Erőleves[9], Húsgombóc , Kapormártás, Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Sertés aprósült, Kölessel	Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ	Energia: 590.67 Kcal / 2,469.00 KJ	Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 KJ	Energia: 695.29 Kcal / 2,906.31 KJ	Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35.68 g 41.05 g 12.12 g	21.36 g 26.32 g 6.65 g	17.23 g 30.17 g 6.87 g	30.15 g 25.90 g 5.46 g	20.18 g 32.87 g 6.38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06025) GM, TM, TO, citr , hagym, alm, b an, OM	Ebéd	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizssel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9, 15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 866.56 Kcal / 3,622.22 KJ	Energia: 607.77 Kcal / 2,540.48 KJ	Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 KJ	Energia: 937.21 Kcal / 3,917.54 KJ	Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35.68 g 41.05 g 12.12 g	22.68 g 26.27 g 6.95 g	17.23 g 30.17 g 6.87 g	29.50 g 50.82 g 12.61 g	20.18 g 32.87 g 6.38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
(06030) GM, TTM, rizs, OM, káp, pap, k öményM	Ebéd	Zöldséges karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajos-tejszínes mártássalTGM, Kölessel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9, 15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Búzamentes ÉM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Sertés aprósült, Kölessel	Palóc gulyásleves, Piskóta kocka TTGM, Vanília sodóval, Búzamentes ÉM pékáruval, ebédhez
		Energia: 827.39 Kcal / 3,458.49 KJ	Energia: 607.77 Kcal / 2,540.48 KJ	Energia: 579.35 Kcal / 2,421.68 KJ	Energia: 695.29 Kcal / 2,906.31 KJ	Energia: 1,149.32 Kcal / 4,804.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		36.79 g 40.75 g 12.56 g	22.68 g 26.27 g 6.95 g	17.23 g 30.17 g 6.87 g	30.15 g 25.90 g 5.46 g	20.18 g 32.87 g 6.38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06070) GM, TM, To, rizs, kuk, hisztamin	Ebéd	Magyaros karfiolleves, Vadas csirketokány[9, 10, (12)], Jázmin rizzsel	Erőleves[9], Orly csirkemell, Rizi-bizivel	Zöldségleves, Zöldborsós sertésragu, Tört burgonyával	Kímélő magyaros karalábéleves, Sertéspörkölt, Fejtettbab főzelékkel	Alföldi gulyásleves, Roston sült sertésszelet, Meggymártással, Jázmin rizzsel
		Energia: 757.06 Kcal / 3,164.51 KJ	Energia: 872.82 Kcal / 3,648.39 KJ	Energia: 715.91 Kcal / 2,992.50 KJ	Energia: 685.17 Kcal / 2,864.01 KJ	Energia: 1,007.11 Kcal / 4,209.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		34.55 g 20.80 g 2.53 g	41.01 g 46.28 g 5.32 g	30.56 g 39.99 g 7.84 g	41.05 g 28.10 g 5.35 g	45.21 g 32.92 g 6.84 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		106.88 g 9.00 g 4.52 g	71.75 g 0.00 g 3.13 g	57.54 g 0.07 g 3.91 g	65.94 g 0.00 g 2.16 g	129.42 g 14.99 g 3.70 g
		9,10,(12)	9			
(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Tört burgonyával	Erőleves[9], Húsgombóc, Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 773.12 Kcal / 3,231.64 KJ	Energia: 729.29 Kcal / 3,048.43 KJ	Energia: 511.00 Kcal / 2,135.98 KJ	Energia: 805.61 Kcal / 3,367.45 KJ	Energia: 678.18 Kcal / 2,834.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		37.98 g 36.63 g 12.64 g	31.63 g 34.42 g 10.76 g	17.57 g 33.55 g 6.88 g	28.67 g 46.53 g 13.06 g	27.76 g 31.30 g 9.42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		71.43 g 0.55 g 6.38 g	71.11 g 0.00 g 3.23 g	71.20 g 1.65 g 3.13 g	70.19 g 0.00 g 1.25 g	70.27 g 4.63 g 0.94 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
(06200) Diab. 35-55-60 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell (10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Párolt rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc, Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 843.71 Kcal / 3,526.71 KJ	Energia: 729.29 Kcal / 3,048.43 KJ	Energia: 511.00 Kcal / 2,135.98 KJ	Energia: 805.61 Kcal / 3,367.45 KJ	Energia: 678.18 Kcal / 2,834.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		36.68 g 45.90 g 13.70 g	31.63 g 34.42 g 10.76 g	17.57 g 33.55 g 6.88 g	28.67 g 46.53 g 13.06 g	27.76 g 31.30 g 9.42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		70.49 g 0.55 g 5.11 g	71.11 g 0.00 g 3.23 g	71.20 g 1.65 g 3.13 g	70.19 g 0.00 g 1.25 g	70.27 g 4.63 g 0.94 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06200) Diab. 35-55-60 g CH	Vacsora	Ásványvíz, Melegszendvics[1,7]			Ásványvíz, Trapista sajtos-[7], Tejfölös[7], Tészta[1,3]			Ásványvíz, Erdélyi rakott káposzta[1,7,(12)]			Ásványvíz, Brassói aprópecsenye, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Sonkás kenyérlángos[1,7]		
		Energia: 409.41 Kcal / 1,711.33 KJ			Energia: 545.11 Kcal / 2,278.56 KJ			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ			Energia: 768.44 Kcal / 3,212.08 KJ			Energia: 315.15 Kcal / 1,317.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.08 g	23.39 g	12.01 g	28.13 g	29.09 g	14.03 g	23.93 g	32.81 g	11.44 g	49.38 g	31.19 g	7.31 g	16.96 g	12.60 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.48 g	3.75 g	1.88 g	77.15 g	0.68 g	1.64 g	41.52 g	0.00 g	4.06 g	70.39 g	0.00 g	6.77 g	51.63 g	0.85 g	1.25 g
	1,7			1,3,7			1,7,(12)			15,(12)			1,7			
	Pótétkezés	Zsíros, Diétás pékáru BL [1], Lilahagymával			Turista felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Kenőmájással, Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával		
		Energia: 529.27 Kcal / 2,212.35 KJ			Energia: 449.57 Kcal / 1,879.20 KJ			Energia: 475.41 Kcal / 1,987.21 KJ			Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ			Energia: 304.31 Kcal / 1,272.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.01 g	31.20 g	11.17 g	13.62 g	20.50 g	5.69 g	15.04 g	22.92 g	6.61 g	15.90 g	21.78 g	6.23 g	11.98 g	8.72 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.43 g	0.00 g	0.15 g	52.13 g	0.00 g	0.98 g	51.86 g	0.26 g	1.32 g	52.78 g	0.00 g	1.16 g	50.72 g	0.31 g	0.62 g
	1			1			1			1			1			
	Reggeli				Ásványvíz, Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Tonhalkrém[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 302.80 Kcal / 1,265.70 KJ			Energia: 412.49 Kcal / 1,724.21 KJ			Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		g	g	g	8.13 g	16.18 g	9.21 g	11.45 g	27.10 g	8.43 g	12.77 g	15.90 g	4.22 g	7.50 g	18.33 g	6.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		g	g	g	30.81 g	0.00 g	0.56 g	30.21 g	0.00 g	1.97 g	31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.45 g	0.80 g	0.13 g
	1,7			1			1			1,3,4,7,10						
(06511) Diab.TM (kálciumszeg.) E:60 gr CH	Ebéd	Magyaros karfiollev[9], Roston sült csirkemell (10), Növ. sajtos-tejszínes mártássalTM[1], Sárgarépas rizzsel			Erőlev[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelev[1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcslev[15], Lecsós sertéstokány, Bulgurral [1]			Palóc gulyáslev[9], Túrógombóc, Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 683.00 Kcal / 2,854.94 KJ			Energia: 661.75 Kcal / 2,766.12 KJ			Energia: 457.42 Kcal / 1,912.02 KJ			Energia: 713.49 Kcal / 2,982.39 KJ			Energia: 516.64 Kcal / 2,159.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.37 g	34.33 g	11.31 g	29.94 g	32.68 g	10.57 g	16.82 g	32.44 g	6.79 g	27.86 g	40.89 g	11.05 g	13.96 g	23.79 g	5.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



	60.13 g0.55 g5.99 g60.08 g0.00 g2.96 g61.18 g1.20 g3.03 g59.98 g0.00 g1.38 g60.78 g4.39 g0.85 g															
	1,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			15			
(06540) Diab. 160 gCh,fehérjesz 60g, sóSZ	Ebéd															
		Kapros zöldbableves [1,7], Sajtos-tejszínes csirkeragu[1], Kuskusszal[1], Alma			Kerti zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Paradicsomleves[9,15], Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel [1,7]			Almaleves[15], Spenótos sajtos rakott tészta[1,3,7], Mandarin			Gulyásleves [9], Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]		
		Energia: 551.70 Kcal / 2,306.11 Kj			Energia: 710.24 Kcal / 2,968.80 Kj			Energia: 724.70 Kcal / 3,029.25 Kj			Energia: 67.09 Kcal / 280.44 Kj			Energia: 757.08 Kcal / 3,164.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.96 g	19.10 g	3.05 g	31.14 g	35.46 g	10.97 g	28.01 g	47.55 g	13.49 g	3.88 g	3.55 g	4.02 g	37.50 g	36.73 g	12.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.75 g	0.04 g	3.31 g	64.46 g	0.00 g	3.31 g	47.32 g	0.06 g	4.50 g	23.16 g	0.00 g	1.94 g	67.99 g	5.64 g	1.27 g
		1,7			9,15			1,7,9,15			1,3,7,15			1,3,7,9,15		
(06599) Diab, GM- 70 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 823.72 Kcal / 3,443.15 Kj			Energia: 636.84 Kcal / 2,661.99 Kj			Energia: 480.51 Kcal / 2,008.53 Kj			Energia: 876.98 Kcal / 3,665.78 Kj			Energia: 683.73 Kcal / 2,857.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.32 g	43.61 g	13.52 g	23.72 g	26.48 g	6.97 g	16.63 g	30.72 g	6.56 g	29.50 g	50.82 g	12.61 g	28.09 g	31.34 g	9.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.50 g	0.00 g	6.15 g	73.84 g	0.00 g	3.29 g	71.00 g	2.00 g	2.29 g	78.24 g	0.00 g	3.26 g	71.19 g	4.78 g	2.82 g
		7,9			9,15			15			3,7,15					
		(06610) Diab.GM 60 g CH E	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépas rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
Energia: 765.83 Kcal / 3,201.17 Kj				Energia: 551.74 Kcal / 2,306.27 Kj			Energia: 414.08 Kcal / 1,730.85 Kj			Energia: 757.35 Kcal / 3,165.72 Kj			Energia: 595.31 Kcal / 2,488.40 Kj			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
35.26 g	42.17 g			13.36 g	21.81 g	23.97 g	6.67 g	14.99 g	27.54 g	6.32 g	26.94 g	46.98 g	12.03 g	25.08 g	26.41 g	8.24 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.41 g	0.00 g			5.89 g	60.41 g	0.00 g	3.08 g	63.19 g	2.00 g	1.99 g	59.68 g	0.00 g	2.67 g	63.38 g	4.78 g	2.18 g
7,9				9,15			15			3,7,15						



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(06630) Diab.GM 20-45-20 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 673.20 Kcal / 2,813.98 KJ	Energia: 429.38 Kcal / 1,794.81 KJ	Energia: 290.02 Kcal / 1,212.28 KJ	Energia: 657.66 Kcal / 2,749.02 KJ	Energia: 508.04 Kcal / 2,123.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33.57 g 39.86 g 13.09 g	16.16 g 18.50 g 4.86 g	8.16 g 14.97 g 2.84 g	24.80 g 43.79 g 11.54 g	20.79 g 25.35 g 7.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		44.26 g 0.00 g 5.47 g	48.19 g 0.00 g 2.29 g	45.10 g 1.45 g 1.16 g	44.21 g 0.00 g 2.18 g	48.31 g 2.72 g 2.54 g
		7,9	9,15	15	3,7,15	
(06631) Diab. GM 45 gr CH E- Kovács Laura	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült hal szelet[4], Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Burgonyafőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 691.07 Kcal / 2,888.67 KJ	Energia: 429.38 Kcal / 1,794.81 KJ	Energia: 276.64 Kcal / 1,156.36 KJ	Energia: 657.66 Kcal / 2,749.02 KJ	Energia: 508.04 Kcal / 2,123.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35.43 g 41.80 g 13.56 g	16.16 g 18.50 g 4.86 g	7.16 g 12.12 g 2.77 g	24.80 g 43.79 g 11.54 g	20.79 g 25.35 g 7.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		43.09 g 21.28 g 7.42 g	48.19 g 0.00 g 2.29 g	48.70 g 1.45 g 0.65 g	44.21 g 0.00 g 2.18 g	48.31 g 2.72 g 2.54 g
		4,7,9	9,15	15	3,7,15	
(06670) Diab, GM-65 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell, Sajtos-tejszínes mártássalGM[7], Sárgarépas rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves [15], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 788.99 Kcal / 3,297.98 KJ	Energia: 589.96 Kcal / 2,466.03 KJ	Energia: 414.08 Kcal / 1,730.85 KJ	Energia: 797.23 Kcal / 3,332.42 KJ	Energia: 670.67 Kcal / 2,803.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35.69 g 42.74 g 13.42 g	22.47 g 26.38 g 6.95 g	14.99 g 27.54 g 6.32 g	27.79 g 48.26 g 12.22 g	28.07 g 31.32 g 9.51 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		64.44 g 0.00 g 5.99 g	63.84 g 0.00 g 3.25 g	63.19 g 2.00 g 1.99 g	65.86 g 0.00 g 2.87 g	68.01 g 4.78 g 2.82 g
		7,9	9,15	15	3,7,15	

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
(06800) Diab., epekímélő 180 g CH	Ebéd	Kapros zöldbableves [1,7], Sajtos-tejszínes csirkeragu[1], Kuszkusszal[1], Alma			Kerti zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Paradicsomleves[9,15], Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel [1,7]			Almaleves[15], Spenótos sajtos rakott tészta[1,3,7], Mandarin			Gulyásleves [9], Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			
		Energia: 551.70 Kcal / 2,306.11 KJ			Energia: 710.24 Kcal / 2,968.80 KJ			Energia: 724.70 Kcal / 3,029.25 KJ			Energia: 67.09 Kcal / 280.44 KJ			Energia: 757.08 Kcal / 3,164.59 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
		26.96 g	19.10 g	3.05 g		31.14 g	35.46 g	10.97 g		28.01 g	47.55 g	13.49 g		3.88 g	3.55 g	4.02 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
		66.75 g	0.04 g	3.31 g		64.46 g	0.00 g	3.31 g		47.32 g	0.06 g	4.50 g		23.16 g	0.00 g	1.94 g	
1,7		9,15			1,7,9,15			1,3,7,15			1,3,7,9,15						
(06810) Diab., epekímélő 60- 65 g CH	Ebéd	Kapros zöldbableves [1,7], Sajtos-tejszínes csirkeragu[1], Kuszkusszal[1], Alma			Kerti zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Paradicsomleves[9,15], Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel [1,7]			Almaleves[15], Spenótos sajtos rakott tészta[1,3,7], Mandarin			Gulyásleves [9], Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			
		Energia: 551.70 Kcal / 2,306.11 KJ			Energia: 710.24 Kcal / 2,968.80 KJ			Energia: 724.70 Kcal / 3,029.25 KJ			Energia: 67.09 Kcal / 280.44 KJ			Energia: 757.08 Kcal / 3,164.59 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
		26.96 g	19.10 g	3.05 g		31.14 g	35.46 g	10.97 g		28.01 g	47.55 g	13.49 g		3.88 g	3.55 g	4.02 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
		66.75 g	0.04 g	3.31 g		64.46 g	0.00 g	3.31 g		47.32 g	0.06 g	4.50 g		23.16 g	0.00 g	1.94 g	
1,7		9,15			1,7,9,15			1,3,7,15			1,3,7,9,15						
(06811) Diab., epekímélő 60- 65 g CH- GYŐR	Ebéd	Kapros zöldbableves [1,7], Sajtos-tejszínes csirkeragu[1], Kuszkusszal[1], Alma			Kerti zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Paradicsomleves[9,15], Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1]			Almaleves[15], Spenótos sajtos rakott tészta[1,3,7], Mandarin			Gulyásleves [9], Túrógombóc[3,7], Vanília sodóval[1,7,15]			
		Energia: 551.70 Kcal / 2,306.11 KJ			Energia: 710.24 Kcal / 2,968.80 KJ			Energia: 742.98 Kcal / 3,105.66 KJ			Energia: 67.09 Kcal / 280.44 KJ			Energia: 757.08 Kcal / 3,164.59 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
		26.96 g	19.10 g	3.05 g		31.14 g	35.46 g	10.97 g		28.20 g	41.92 g	11.40 g		3.88 g	3.55 g	4.02 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
		66.75 g	0.04 g	3.31 g		64.46 g	0.00 g	3.31 g		63.88 g	0.02 g	3.94 g		23.16 g	0.00 g	1.94 g	
1,7		9,15			1,7,9,15			1,3,7,15			1,3,7,9,15						
(06812) Diab. kímélő 50/60 gr CH - E	Ebéd	Magyaros zöldségleves, Roston sült csirkemell (10), Növ. sajtos-tejszínes mártássalTM[1], Sárgarépás rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Kapormártás[1], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves [1,3,9], Virslipörkölt, Burgonyafőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves [15], Sárgarépás sertésragu, Bulgurral [1]			Alföldi gulyásleves, Túrógombóc, Vanília sodóval diab TM[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			
		Energia: 720.17 Kcal / 3,010.31 KJ			Energia: 662.65 Kcal / 2,769.88 KJ			Energia: 410.55 Kcal / 1,716.10 KJ			Energia: 689.29 Kcal / 2,881.23 KJ			Energia: 456.60 Kcal / 1,908.59 KJ			





Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
32.77 g	40.25 g	11.72 g	27.03 g	37.54 g	11.16 g	15.29 g	30.08 g	6.64 g	26.78 g	40.36 g	11.00 g	21.31 g	15.35 g	3.21 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.00 g	0.54 g	4.94 g	52.80 g	14.99 g	3.49 g	56.06 g	0.30 g	2.27 g	55.55 g	0.00 g	1.52 g	57.17 g	6.08 g	0.85 g
1,(10)			1,9			1,3,9			1,15			1,15		

.....
Élelmezésvezető

