

Heti étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(06000) Glutén,tej,tojás,OM,szója,zab	Reggeli	Almalé 100%, Sós növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Almalé 100%, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Almalé 100%, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Ásványvíz, Füstölt főtt tarjás, Gluténmentes pékáru			Almalé 100%, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 309.12 Kcal / 1,292.12 KJ			Energia: 463.30 Kcal / 1,936.59 KJ			Energia: 403.45 Kcal / 1,686.42 KJ			Energia: 483.16 Kcal / 2,019.61 KJ			Energia: 403.45 Kcal / 1,686.42 KJ			Energia: 733.54 Kcal / 3,066.20 KJ			Energia: 403.45 Kcal / 1,686.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.46 g	2.45 g	0.43 g	14.12 g	17.12 g	4.57 g	7.87 g	11.75 g	8.83 g	15.80 g	19.28 g	5.35 g	7.87 g	11.75 g	8.83 g	27.92 g	41.60 g	16.19 g	7.87 g	11.75 g	8.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.39 g	3.82 g	1.19 g	56.76 g	0.80 g	1.75 g	60.90 g	3.80 g	1.34 g	55.16 g	0.80 g	2.21 g	60.90 g	3.80 g	1.34 g	55.12 g	0.80 g	6.79 g	60.90 g	3.80 g	1.34 g
	Tízórai	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Rizstej, növényi sajtos pogácsa-TündérManna		
		Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ			Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ			Energia: 594.19 Kcal / 2,483.71 KJ			Energia: 565.44 Kcal / 2,363.54 KJ			Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 KJ			Energia: 360.24 Kcal / 1,505.80 KJ			Energia: 422.48 Kcal / 1,765.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.60 g	11.72 g	8.80 g	7.41 g	18.86 g	4.55 g	12.89 g	28.34 g	8.78 g	10.70 g	25.56 g	7.08 g	7.40 g	5.25 g	0.75 g	7.31 g	2.30 g	0.44 g	0.79 g	19.96 g	9.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.11 g	10.79 g	1.35 g	78.75 g	12.79 g	0.90 g	65.32 g	10.79 g	2.58 g	66.60 g	10.79 g	1.20 g	81.79 g	15.81 g	0.70 g	71.18 g	13.79 g	0.70 g	57.87 g	13.49 g	1.40 g
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekváros (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan sertésragu, Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Tartármártással[10, (12)]			Sárgaborsógulyás , Rizsfelfűjt(12), Meggymártással			Orjaleves[9], Cigánypecsenye, Petrezselymes burgonyával		
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ			Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ			Energia: 867.84 Kcal / 3,627.57 KJ			Energia: 660.48 Kcal / 2,760.81 KJ			Energia: 1,007.16 Kcal / 4,209.93 KJ			Energia: 1,212.40 Kcal / 5,067.83 KJ			Energia: 890.53 Kcal / 3,722.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.22 g	33.60 g	5.73 g	15.23 g	18.33 g	4.39 g	20.63 g	24.98 g	6.21 g	14.93 g	24.09 g	4.28 g	25.92 g	62.04 g	7.86 g	37.27 g	18.24 g	3.68 g	24.57 g	61.94 g	18.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.38 g	4.30 g	5.48 g	65.06 g	1.55 g	3.62 g	138.02 g	32.55 g	2.31 g	96.47 g	5.25 g	2.23 g	86.66 g	16.20 g	1.00 g	220.56 g	67.94 g	4.72 g	58.58 g	0.05 g	2.21 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06000) Glutén,tej,tojás,OM,szója,zab	Ebéd	9	9	9,(12)		4,10,(12)	(12)	9
	Uzsonna	fahéjas csiga-TündérManna	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru	Sonkakrémés, Gluténmentes pékáru
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31 KJ	Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20 KJ	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: 377.65 Kcal / 1,578.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.00 g11.60 g5.00 g	12.28 g23.60 g7.22 g	7.32 g16.69 g4.20 g	7.92 g2.01 g0.41 g	13.24 g28.36 g8.79 g	7.72 g11.60 g8.80 g	10.70 g9.56 g2.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46.60 g1.90 g1.00 g	55.85 g0.97 g1.86 g	55.68 g0.80 g0.90 g	62.02 g1.80 g0.70 g	56.25 g1.06 g2.60 g	57.60 g0.80 g1.34 g	55.88 g0.80 g1.23 g
	Vacsora	Ásványvíz, Sült szalonna, Héjában sült burgonyával, Lilahagymával	Almalé 100%, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással[10,(12)]	Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]	Almalé 100%, Helyben készült sonkás pizzaszelet TTGOM	Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással	Almalé 100%, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Ásványvíz, Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 1,642.88 Kcal / 6,867.24 KJ	Energia: 786.00 Kcal / 3,285.48 KJ	Energia: 746.09 Kcal / 3,118.66 KJ	Energia: 385.30 Kcal / 1,610.55 KJ	Energia: 867.59 Kcal / 3,626.53 KJ	Energia: 485.97 Kcal / 2,031.35 KJ	Energia: 517.92 Kcal / 2,164.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.73 g146.54 g55.38 g	34.35 g27.68 g3.02 g	26.67 g33.67 g9.63 g	19.33 g10.89 g2.29 g	30.70 g30.61 g5.48 g	14.81 g17.41 g4.60 g	11.24 g25.16 g7.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.32 g0.00 g7.04 g	99.38 g4.21 g2.02 g	83.17 g0.00 g2.64 g	52.80 g11.96 g4.63 g	115.11 g14.99 g1.82 g	61.41 g3.80 g1.75 g	55.14 g0.80 g1.70 g
	Pótétkezés	Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Póréhagymakarikával		
		Energia: 522.62 Kcal / 2,184.55 KJ	Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ	Energia: 394.30 Kcal / 1,648.17 KJ	Energia: 561.77 Kcal / 2,348.20 KJ	Energia: 515.36 Kcal / 2,154.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.64 g25.20 g7.72 g	13.34 g28.46 g8.78 g	8.12 g11.64 g9.10 g	13.20 g28.40 g8.80 g	13.66 g22.50 g6.53 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.82 g0.97 g1.71 g	56.55 g0.80 g2.58 g	58.28 g0.97 g1.35 g	56.80 g0.80 g2.59 g	58.06 g0.80 g1.71 g	g g g	g g g
	10,(12)		15,(12)					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06010) GTTM, cukormentes	Reggeli	Ásványvíz, Sós növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 295.27 Kcal / 1,234.23 KJ	Energia: 463.30 Kcal / 1,936.59 KJ	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: 483.16 Kcal / 2,019.61 KJ	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.31 g2.30 g0.40 g	14.12 g17.12 g4.57 g	7.72 g11.60 g8.80 g	15.80 g19.28 g5.35 g	7.72 g11.60 g8.80 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.09 g0.82 g1.19 g	56.76 g0.80 g1.75 g	57.60 g0.80 g1.34 g	55.16 g0.80 g2.21 g	57.60 g0.80 g1.34 g	g g g	g g g
	Tízórai	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ	Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 594.19 Kcal / 2,483.71 KJ	Energia: 565.44 Kcal / 2,363.54 KJ	Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.60 g11.72 g8.80 g	7.41 g18.86 g4.55 g	12.89 g28.34 g8.78 g	10.70 g25.56 g7.08 g	7.40 g5.25 g0.75 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.11 g10.79 g1.35 g	78.75 g12.79 g0.90 g	65.32 g10.79 g2.58 g	66.60 g10.79 g1.20 g	81.79 g15.81 g0.70 g	g g g	g g g
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Tárkonyos sertésraguleves[9], Növényi túrófelfújt [15], Vanília sodóval, Alma	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan sertésragu, Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Tartármártással[10, (12)]		
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ	Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ	Energia: 534.44 Kcal / 2,233.96 KJ	Energia: 660.48 Kcal / 2,760.81 KJ	Energia: 1,007.16 Kcal / 4,209.93 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.22 g33.60 g5.73 g	15.23 g18.33 g4.39 g	15.66 g28.33 g7.83 g	14.93 g24.09 g4.28 g	25.92 g62.04 g7.86 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.38 g4.30 g5.48 g	65.06 g1.55 g3.62 g	52.74 g11.67 g2.65 g	96.47 g5.25 g2.23 g	86.66 g16.20 g1.00 g	g g g	g g g
	9		9		9,15		4,10,(12)	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06010) GTTM, cukormentes	Uzsonna	sós perec- TündérManna	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31 KJ	Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g0.18 g0.05 g	12.28 g23.60 g7.22 g	7.32 g16.69 g4.20 g	7.92 g2.01 g0.41 g	13.24 g28.36 g8.79 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.26 g1.50 g0.02 g	55.85 g0.97 g1.86 g	55.68 g0.80 g0.90 g	62.02 g1.80 g0.70 g	56.25 g1.06 g2.60 g	g g g	g g g
	Vacsora	Ásványvíz, Sült szalonna, Héjában sült burgonyával, Lilahagymával	Almalé 100%, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzzsel, Tartármártással[10, (12)]	Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]	Almalé 100%, Helyben készült sonkás pizzaszelet TTGOM	Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzzsel, Szilvamártással		
		Energia: 1,642.88 Kcal / 6,867.24 KJ	Energia: 786.00 Kcal / 3,285.48 KJ	Energia: 746.09 Kcal / 3,118.66 KJ	Energia: 385.30 Kcal / 1,610.55 KJ	Energia: 867.59 Kcal / 3,626.53 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.73 g146.54 g55.38 g	34.35 g27.68 g3.02 g	26.67 g33.67 g9.63 g	19.33 g10.89 g2.29 g	30.70 g30.61 g5.48 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.32 g0.00 g7.04 g	99.38 g4.21 g2.02 g	83.17 g0.00 g2.64 g	52.80 g11.96 g4.63 g	115.11 g14.99 g1.82 g	g g g	g g g
		10,(12)		15,(12)				
	Pótétkezés	Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Póréhagymakariká val		
		Energia: 522.62 Kcal / 2,184.55 KJ	Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ	Energia: 394.30 Kcal / 1,648.17 KJ	Energia: 561.77 Kcal / 2,348.20 KJ	Energia: 515.36 Kcal / 2,154.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.64 g25.20 g7.72 g	13.34 g28.46 g8.78 g	8.12 g11.64 g9.10 g	13.20 g28.40 g8.80 g	13.66 g22.50 g6.53 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.82 g0.97 g1.71 g	56.55 g0.80 g2.58 g	58.28 g0.97 g1.35 g	56.80 g0.80 g2.59 g	58.06 g0.80 g1.71 g	g g g	g g g
(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Reggeli							



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Reggeli	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Füstölt főtt tarjás, Diétás pékáru BL [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]
		Energia: 554.73 Kcal / 2,318.77 KJ	Energia: 554.73 Kcal / 2,318.77 KJ	Energia: 534.05 Kcal / 2,232.33 KJ	Energia: 574.59 Kcal / 2,401.79 KJ	Energia: 499.33 Kcal / 2,087.20 KJ	Energia: 824.97 Kcal / 3,448.37 KJ	Energia: 535.35 Kcal / 2,237.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21.84 g 17.10 g 4.29 g	21.84 g 17.10 g 4.29 g	23.36 g 14.48 g 7.56 g	23.52 g 19.26 g 5.07 g	15.87 g 14.01 g 5.92 g	35.64 g 41.58 g 15.91 g	16.00 g 17.98 g 7.85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		77.72 g 0.00 g 1.28 g	77.72 g 0.00 g 1.28 g	76.96 g 0.00 g 1.63 g	76.12 g 0.00 g 1.74 g	76.86 g 0.00 g 0.24 g	76.08 g 0.00 g 6.32 g	76.76 g 0.00 g 0.24 g
		1	1	1,7	1	1,7	1	1,7
	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]	Sárgaborsógulyás [1,9], Barnarizsfelfűjt [3,7,15], Meggymártással [15]	Orjaleves[9], Cigánypecsenye [1], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15, (12)]
		Energia: 846.10 Kcal / 3,536.70 KJ	Energia: 755.31 Kcal / 3,157.20 KJ	Energia: 818.59 Kcal / 3,421.71 KJ	Energia: 578.42 Kcal / 2,417.80 KJ	Energia: 1,546.95 Kcal / 6,466.25 KJ	Energia: 699.04 Kcal / 2,921.99 KJ	Energia: 1,404.23 Kcal / 5,869.68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.86 g 45.49 g 11.01 g	32.28 g 34.02 g 12.16 g	48.30 g 36.43 g 14.82 g	14.05 g 21.81 g 3.71 g	35.05 g 110.49 g 16.49 g	34.64 g 25.85 g 7.40 g	31.34 g 107.16 g 36.97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		79.62 g 1.82 g 1.07 g	76.73 g 0.00 g 1.22 g	77.97 g 0.02 g 2.18 g	82.09 g 0.24 g 1.86 g	79.67 g 0.02 g 1.12 g	81.13 g 0.00 g 4.09 g	77.32 g 13.94 g 5.96 g
		1,3,9,15	1,3,7,9	1,7,9,10,15,(12)	15	3,4,7,10,15,(1),(12)	1,3,7,9,15	1,9,15,(7),(12)
	Vacsora	Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával	Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]	Ásványvíz, Bácsi rizseszűs, Csemege uborkával[15,(12)]	Ásványvíz, Helyben készűlt sonkás pizzaszelet [1,7]	Ásványvíz, Roston sűlt sertesszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]	Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával	Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal
		Energia: 2,088.31 Kcal / 8,729.14 KJ	Energia: 1,204.75 Kcal / 5,035.86 KJ	Energia: 746.09 Kcal / 3,118.66 KJ	Energia: 847.52 Kcal / 3,542.63 KJ	Energia: 701.00 Kcal / 2,930.18 KJ	Energia: 563.55 Kcal / 2,355.64 KJ	Energia: 609.35 Kcal / 2,547.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		49.86 g 166.39 g 61.41 g	34.30 g 81.74 g 11.46 g	26.67 g 33.67 g 9.63 g	51.44 g 35.12 g 15.54 g	28.86 g 29.59 g 5.40 g	22.38 g 17.24 g 4.29 g	18.96 g 25.14 g 7.14 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		79.72 g 0.60 g 7.76 g	81.62 g 0.00 g 2.00 g	83.17 g 0.00 g 2.64 g	81.04 g 14.34 g 8.86 g	79.14 g 0.00 g 1.73 g	79.07 g 0.00 g 1.28 g	76.10 g 0.00 g 1.23 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(06110) Diab. 80-80-80 g CH H-V	Vacsora	3			3,7,10,15,(1),(12)			15,(12)			1,7			15			1			1		
	Pótétkezés	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával			Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Póréhagymakariká val								
		Energia: 614.05 Kcal / 2,566.73 KJ			Energia: 653.26 Kcal / 2,730.63 KJ			Energia: 540.10 Kcal / 2,257.62 KJ			Energia: 653.20 Kcal / 2,730.38 KJ			Energia: 606.79 Kcal / 2,536.38 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.36 g	25.18 g	7.44 g	21.06 g	28.44 g	8.50 g	17.64 g	17.43 g	9.58 g	20.92 g	28.38 g	8.52 g	21.38 g	22.48 g	6.25 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.78 g	0.17 g	1.24 g	77.51 g	0.00 g	2.11 g	77.55 g	0.17 g	0.71 g	77.76 g	0.00 g	2.12 g	79.02 g	0.00 g	1.24 g	g	g	g	g	g	g	
1			1			1,7			1			1										
(06130) Diab. 30-25-70-25- 50 g CH	Reggeli	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Füstölt főtt tarjás, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zöldfűszeres vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 302.10 Kcal / 1,262.78 KJ			Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 KJ			Energia: 267.38 Kcal / 1,117.65 KJ			Energia: 593.02 Kcal / 2,478.82 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.77 g	15.90 g	4.22 g	12.77 g	15.90 g	4.22 g	14.29 g	13.28 g	7.49 g	14.45 g	18.06 g	5.00 g	6.80 g	12.81 g	5.85 g	26.57 g	40.38 g	15.84 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.01 g	0.00 g	1.49 g	30.17 g	0.00 g	1.60 g	30.91 g	0.00 g	0.10 g	30.13 g	0.00 g	6.18 g	30.81 g	0.00 g	0.10 g	
	1			1			1,7			1			1,7			1			1,7			
Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaniliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			
	Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ			Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ			Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ			Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ			Energia: 165.89 Kcal / 693.42 KJ			Energia: 115.01 Kcal / 480.74 KJ			Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.42 g	16.72 g	7.77 g	4.58 g	14.60 g	3.84 g	10.15 g	26.94 g	8.42 g	8.63 g	15.79 g	6.82 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	1.40 g	0.28 g	0.07 g	11.38 g	15.72 g	4.21 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
26.31 g	0.01 g	0.09 g	23.07 g	0.01 g	0.27 g	23.32 g	0.01 g	1.95 g	25.14 g	0.01 g	0.60 g	24.32 g	0.01 g	0.09 g	26.46 g	0.01 g	0.02 g	24.75 g	0.01 g	1.12 g		
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15			1,15			1,15				



(06130) Diab.
30-25-70-25-
50 g CH

Ebéd

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]			Sárgaborsógulyás [1,9], Barnarizsfelfűjt [3,7,15], Meggymártással [15]			Orjaleves[9], Cigánypecsenye [1], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15, (12)]		
Energia: 758.55 Kcal / 3,170.74 Kj			Energia: 675.23 Kcal / 2,822.46 Kj			Energia: 712.84 Kcal / 2,979.67 Kj			Energia: 512.73 Kcal / 2,143.21 Kj			Energia: 1,509.44 Kcal / 6,309.46 Kj			Energia: 617.05 Kcal / 2,579.27 Kj			Energia: 1,359.35 Kcal / 5,682.08 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
26.39 g	40.53 g	10.42 g	28.83 g	29.96 g	10.68 g	40.94 g	31.00 g	12.52 g	12.93 g	19.85 g	3.48 g	34.05 g	110.41 g	16.48 g	30.65 g	23.38 g	6.59 g	30.39 g	106.03 g	36.68 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.57 g	1.82 g	1.04 g	69.66 g	0.00 g	1.10 g	71.24 g	0.02 g	1.90 g	71.28 g	0.24 g	1.78 g	71.67 g	0.02 g	1.12 g	70.28 g	0.00 g	3.98 g	69.81 g	13.94 g	5.87 g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)			1,3,7,9,15			1,9,15,(7),(12)		

Uzsonna

Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Natúr sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Sonkakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]		
Energia: 307.14 Kcal / 1,283.85 Kj			Energia: 334.82 Kcal / 1,399.55 Kj			Energia: 391.82 Kcal / 1,637.81 Kj			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 Kj			Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 Kj			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 Kj			Energia: 201.63 Kcal / 842.81 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
13.06 g	17.88 g	4.99 g	9.54 g	22.20 g	6.86 g	15.66 g	25.84 g	10.98 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	10.50 g	26.96 g	8.43 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	7.96 g	8.16 g	2.12 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.13 g	0.00 g	1.58 g	23.82 g	0.17 g	1.23 g	23.69 g	0.00 g	1.24 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	24.22 g	0.26 g	1.97 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	23.85 g	0.00 g	0.60 g
1			1			1,7			1,7,15			1			1,7			1		

Vacsora

Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával			Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]			Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal		
Energia: 1,947.66 Kcal / 8,141.22 Kj			Energia: 1,138.92 Kcal / 4,760.69 Kj			Energia: 453.16 Kcal / 1,894.21 Kj			Energia: 529.70 Kcal / 2,214.15 Kj			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 Kj			Energia: 422.96 Kcal / 1,767.97 Kj			Energia: 481.54 Kcal / 2,012.84 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
46.11 g	166.09 g	61.37 g	33.17 g	79.78 g	11.23 g	16.24 g	20.24 g	5.78 g	32.15 g	21.95 g	9.71 g	25.88 g	24.36 g	4.80 g	16.88 g	16.51 g	4.25 g	13.96 g	24.48 g	7.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(06140) Diab.
30-65-50 g
CH R-E-V

		65.14 g			1.82 g			1.02 g			62.59 g			0.00 g			0.98 g			63.43 g			0.02 g			1.85 g			64.36 g			0.24 g			1.73 g			63.67 g			0.02 g			1.11 g			65.51 g			0.00 g			3.96 g			62.30 g			13.94 g			5.77 g		
		1,3,9,15									1,3,7,9									1,7,9,10,15,(12)									15									3,4,7,10,15,(1),(12)									1,3,7,9,15									1,9,15,(7),(12)								
	Vacsora	Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával									Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15,(1,12)]									Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]									Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]									Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]									Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával									Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal								
		Energia: 1,947.66 Kcal / 8,141.22 Kj									Energia: 1,138.92 Kcal / 4,760.69 Kj									Energia: 453.16 Kcal / 1,894.21 Kj									Energia: 529.70 Kcal / 2,214.15 Kj									Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 Kj									Energia: 422.96 Kcal / 1,767.97 Kj									Energia: 481.54 Kcal / 2,012.84 Kj								
		Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv											
		46.11 g			166.09 g			61.37 g			33.17 g			79.78 g			11.23 g			16.24 g			20.24 g			5.78 g			32.15 g			21.95 g			9.71 g			25.88 g			24.36 g			4.80 g			16.88 g			16.51 g			4.25 g			13.96 g			24.48 g			7.10 g		
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
	49.72 g			0.60 g			7.74 g			70.81 g			0.00 g			1.92 g			50.94 g			0.00 g			2.54 g			50.65 g			8.96 g			5.54 g			50.31 g			0.00 g			1.53 g			51.22 g			0.00 g			1.19 g			50.78 g			0.00 g			1.15 g			
	3									3,7,10,15,(1),(12)									15,(12)									1,7									15									1									1									
	Pótétkezés	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával									Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával									Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával									Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal									Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával																										
Energia: 486.24 Kcal / 2,032.48 Kj									Energia: 525.45 Kcal / 2,196.38 Kj									Energia: 412.29 Kcal / 1,723.37 Kj									Energia: 525.39 Kcal / 2,196.13 Kj									Energia: 466.20 Kcal / 1,948.72 Kj									Energia: Kcal / 0.00 Kj									Energia: Kcal / 0.00 Kj										
Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv													
14.36 g			24.52 g			7.40 g			16.06 g			27.78 g			8.46 g			12.64 g			16.77 g			9.54 g			15.92 g			27.72 g			8.48 g			15.88 g			21.75 g			6.21 g			g			g			g													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só													
51.46 g			0.17 g			1.16 g			52.19 g			0.00 g			2.03 g			52.23 g			0.17 g			0.63 g			52.44 g			0.00 g			2.04 g			51.17 g			0.00 g			1.15 g			g			g			g													
1									1									1,7									1									1																												
(06170) Diab. 30-15-60-15-50 g CH	Reggeli	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal									Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal									Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal									Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Ásványvíz, Füstölt főtt tarjás, Diétás pékáru BL DIAB [1]									Ásványvíz, Zöldfűszeres vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
		Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 Kj									Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 Kj									Energia: 302.10 Kcal / 1,262.78 Kj									Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 Kj									Energia: 267.38 Kcal / 1,117.65 Kj									Energia: 593.02 Kcal / 2,478.82 Kj									Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 Kj								
		Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv			Fehérje			Zsír			T.Zsírsv											
		12.77 g			15.90 g			4.22 g			12.77 g			15.90 g			4.22 g			14.29 g			13.28 g			7.49 g			14.45 g			18.06 g			5.00 g			6.80 g			12.81 g			5.85 g			26.57 g			40.38 g			15.84 g			6.93 g			16.78 g			7.78 g		
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
	31.77 g			0.00 g			1.14 g			31.77 g			0.00 g			1.14 g			31.01 g			0.00 g			1.49 g			30.17 g			0.00 g			1.60 g			30.91 g			0.00 g			0.10 g			30.13 g			0.00 g			6.18 g			30.81 g			0.00 g			0.10 g			
1									1									1,7									1									1,7									1									1,7										



(06170) Diab.
30-15-60-15-
50 g CH

Tízórai

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
Energia: 242.93 Kcal / 1,015.45 KJ			Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ			Energia: 338.30 Kcal / 1,414.09 KJ			Energia: 238.65 Kcal / 997.56 KJ			Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ			Energia: 68.19 Kcal / 285.03 KJ			Energia: 247.56 Kcal / 1,034.80 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.84 g	16.51 g	7.75 g	3.00 g	14.39 g	3.82 g	8.57 g	26.73 g	8.40 g	7.05 g	15.58 g	6.80 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	1.11 g	0.20 g	0.04 g	9.80 g	15.51 g	4.19 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
18.34 g	0.01 g	0.06 g	15.10 g	0.01 g	0.24 g	15.35 g	0.01 g	1.92 g	17.17 g	0.01 g	0.57 g	16.35 g	0.01 g	0.06 g	15.31 g	0.01 g	0.02 g	16.78 g	0.01 g	1.09 g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15			1,15			1,15		

Ebéd

Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártás l[1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]			Sárgaborsógulyás [1,9], Barnarizsfelfűjt [3,7,15], Meggymártással [15]			Orjaleves[9], Cigánypecsenye [1], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15, (12)]		
Energia: 671.01 Kcal / 2,804.82 KJ			Energia: 541.77 Kcal / 2,264.60 KJ			Energia: 645.11 Kcal / 2,696.56 KJ			Energia: 447.04 Kcal / 1,868.63 KJ			Energia: 1,453.18 Kcal / 6,074.29 KJ			Energia: 573.69 Kcal / 2,398.02 KJ			Energia: 1,314.47 Kcal / 5,494.48 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.92 g	35.57 g	9.83 g	23.08 g	23.20 g	8.22 g	39.20 g	28.87 g	11.55 g	11.81 g	17.88 g	3.26 g	32.55 g	110.29 g	16.46 g	29.26 g	22.53 g	6.35 g	29.43 g	104.91 g	36.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.52 g	1.82 g	1.01 g	57.87 g	0.00 g	0.90 g	58.22 g	0.02 g	1.82 g	60.47 g	0.24 g	1.71 g	59.67 g	0.02 g	1.11 g	62.80 g	0.00 g	3.93 g	62.30 g	13.94 g	5.77 g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)			1,3,7,9,15			1,9,15,(7),(12)		

Uzsonna

Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Natúr sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Sonkakrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1]		
Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ			Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ			Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ			Energia: 161.55 Kcal / 675.28 KJ			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 161.39 Kcal / 674.61 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
11.48 g	17.67 g	4.97 g	7.96 g	21.99 g	6.84 g	14.08 g	25.63 g	10.96 g	7.85 g	6.67 g	3.53 g	8.92 g	26.75 g	8.41 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	6.38 g	7.95 g	2.10 g



		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.16 g	0.00 g	1.55 g	15.85 g	0.17 g	1.20 g	15.72 g	0.00 g	1.21 g	17.29 g	0.00 g	0.56 g	16.25 g	0.26 g	1.94 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	15.88 g	0.00 g	0.57 g
		1			1			1,7			1,7,15			1			1,7			1		
		Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával			Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]			Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal		
		Energia: 1,947.66 Kcal / 8,141.22 KJ			Energia: 1,138.92 Kcal / 4,760.69 KJ			Energia: 453.16 Kcal / 1,894.21 KJ			Energia: 529.70 Kcal / 2,214.15 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 422.96 Kcal / 1,767.97 KJ			Energia: 481.54 Kcal / 2,012.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.11 g	166.09 g	61.37 g	33.17 g	79.78 g	11.23 g	16.24 g	20.24 g	5.78 g	32.15 g	21.95 g	9.71 g	25.88 g	24.36 g	4.80 g	16.88 g	16.51 g	4.25 g	13.96 g	24.48 g	7.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.72 g	0.60 g	7.74 g	70.81 g	0.00 g	1.92 g	50.94 g	0.00 g	2.54 g	50.65 g	8.96 g	5.54 g	50.31 g	0.00 g	1.53 g	51.22 g	0.00 g	1.19 g	50.78 g	0.00 g	1.15 g
		3			3,7,10,15,(1),(12)			15,(12)			1,7			15			1			1		
	Vacsora	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával			Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával								
		Energia: 486.24 Kcal / 2,032.48 KJ			Energia: 525.45 Kcal / 2,196.38 KJ			Energia: 412.29 Kcal / 1,723.37 KJ			Energia: 525.39 Kcal / 2,196.13 KJ			Energia: 466.20 Kcal / 1,948.72 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.36 g	24.52 g	7.40 g	16.06 g	27.78 g	8.46 g	12.64 g	16.77 g	9.54 g	15.92 g	27.72 g	8.48 g	15.88 g	21.75 g	6.21 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.46 g	0.17 g	1.16 g	52.19 g	0.00 g	2.03 g	52.23 g	0.17 g	0.63 g	52.44 g	0.00 g	2.04 g	51.17 g	0.00 g	1.15 g						
		1			1			1,7			1			1								
(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Reggeli	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Füstölt főtt tarjás, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zöldfűszeres vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 302.10 Kcal / 1,262.78 KJ			Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 KJ			Energia: 267.38 Kcal / 1,117.65 KJ			Energia: 593.02 Kcal / 2,478.82 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.77 g	15.90 g	4.22 g	12.77 g	15.90 g	4.22 g	14.29 g	13.28 g	7.49 g	14.45 g	18.06 g	5.00 g	6.80 g	12.81 g	5.85 g	26.57 g	40.38 g	15.84 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.01 g	0.00 g	1.49 g	30.17 g	0.00 g	1.60 g	30.91 g	0.00 g	0.10 g	30.13 g	0.00 g	6.18 g	30.81 g	0.00 g	0.10 g
		1			1			1,7			1			1,7			1			1,7		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06180) Diab.30-15-60-15-40 CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal
		Energia: 227.78 Kcal / 952.12 KJ	Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 338.30 Kcal / 1,414.09 KJ	Energia: 231.08 Kcal / 965.91 KJ	Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ	Energia: 68.19 Kcal / 285.03 KJ	Energia: 247.56 Kcal / 1,034.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		4.25 g 16.43 g 7.75 g	3.00 g 14.39 g 3.82 g	8.57 g 26.73 g 8.40 g	6.75 g 15.54 g 6.80 g	7.96 g 3.04 g 1.47 g	1.11 g 0.20 g 0.04 g	9.80 g 15.51 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.34 g 0.01 g 0.05 g	15.10 g 0.01 g 0.24 g	15.35 g 0.01 g 1.92 g	15.67 g 0.01 g 0.57 g	16.35 g 0.01 g 0.06 g	15.31 g 0.01 g 0.02 g	16.78 g 0.01 g 1.09 g
		1,7,15	1,15	1,15	1,7,10,15,(12)	1,7,15	1,15	1,15
	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]	Sárgaborsógulyás [1,9], Barnarizsfelfűjt [3,7,15], Meggymártással [15]	Orjaleves[9], Cigánypecsenye [1], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15, (12)]
		Energia: 671.01 Kcal / 2,804.82 KJ	Energia: 541.77 Kcal / 2,264.60 KJ	Energia: 645.11 Kcal / 2,696.56 KJ	Energia: 447.04 Kcal / 1,868.63 KJ	Energia: 1,453.18 Kcal / 6,074.29 KJ	Energia: 573.69 Kcal / 2,398.02 KJ	Energia: 1,314.47 Kcal / 5,494.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		24.92 g 35.57 g 9.83 g	23.08 g 23.20 g 8.22 g	39.20 g 28.87 g 11.55 g	11.81 g 17.88 g 3.26 g	32.55 g 110.29 g 16.46 g	29.26 g 22.53 g 6.35 g	29.43 g 104.91 g 36.38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		61.52 g 1.82 g 1.01 g	57.87 g 0.00 g 0.90 g	58.22 g 0.02 g 1.82 g	60.47 g 0.24 g 1.71 g	59.67 g 0.02 g 1.11 g	62.80 g 0.00 g 3.93 g	62.30 g 13.94 g 5.77 g
		1,3,9,15	1,3,7,9	1,7,9,10,15,(12)	15	3,4,7,10,15,(1),(12)	1,3,7,9,15	1,9,15,(7),(12)
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Natúr sajtkrémes [7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Sonkakrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ	Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ	Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ	Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ	Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ	Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ	Energia: 161.39 Kcal / 674.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		11.48 g 17.67 g 4.97 g	7.96 g 21.99 g 6.84 g	14.08 g 25.63 g 10.96 g	7.44 g 6.62 g 3.53 g	8.92 g 26.75 g 8.41 g	5.16 g 15.79 g 9.18 g	6.38 g 7.95 g 2.10 g



	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
	15.16 g 0.00 g 1.55 g			15.85 g 0.17 g 1.20 g			15.72 g 0.00 g 1.21 g			15.23 g 0.00 g 0.56 g			16.25 g 0.26 g 1.94 g			15.80 g 0.00 g 0.51 g			15.88 g 0.00 g 0.57 g		
	1			1			1,7			1,7,15			1			1,7			1		
	Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával			Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]			Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
	Energia: 1,900.77 Kcal / 7,945.22 KJ			Energia: 806.13 Kcal / 3,369.62 KJ			Energia: 379.93 Kcal / 1,588.11 KJ			Energia: 423.76 Kcal / 1,771.32 KJ			Energia: 471.42 Kcal / 1,970.54 KJ			Energia: 373.49 Kcal / 1,561.19 KJ			Energia: 429.47 Kcal / 1,795.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	44.86 g	165.99 g	61.36 g	22.60 g	60.40 g	8.61 g	13.64 g	16.89 g	4.82 g	25.72 g	17.56 g	7.77 g	24.95 g	22.98 g	4.63 g	14.94 g	16.26 g	4.23 g	11.92 g	24.21 g	7.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.72 g	0.60 g	7.73 g	42.17 g	0.00 g	1.32 g	42.89 g	0.00 g	2.52 g	40.52 g	7.17 g	4.43 g	40.79 g	0.00 g	1.46 g	41.41 g	0.00 g	1.16 g	40.46 g	0.00 g	1.12 g
	3			3,7,10,15,(1),(12)			15,(12)			1,7			15			1			1		

	Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával			Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]			Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]			Ásványvíz, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Ásványvíz, Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
	Energia: 1,900.77 Kcal / 7,945.22 KJ			Energia: 806.13 Kcal / 3,369.62 KJ			Energia: 379.93 Kcal / 1,588.11 KJ			Energia: 423.76 Kcal / 1,771.32 KJ			Energia: 471.42 Kcal / 1,970.54 KJ			Energia: 373.49 Kcal / 1,561.19 KJ			Energia: 429.47 Kcal / 1,795.18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	44.86 g	165.99 g	61.36 g	22.60 g	60.40 g	8.61 g	13.64 g	16.89 g	4.82 g	25.72 g	17.56 g	7.77 g	24.95 g	22.98 g	4.63 g	14.94 g	16.26 g	4.23 g	11.92 g	24.21 g	7.08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39.72 g	0.60 g	7.73 g	42.17 g	0.00 g	1.32 g	42.89 g	0.00 g	2.52 g	40.52 g	7.17 g	4.43 g	40.79 g	0.00 g	1.46 g	41.41 g	0.00 g	1.16 g	40.46 g	0.00 g	1.12 g
	3			3,7,10,15,(1),(12)			15,(12)			1,7			15			1			1		
	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával			Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával								
	Energia: 434.17 Kcal / 1,814.83 KJ			Energia: 473.38 Kcal / 1,978.73 KJ			Energia: 360.22 Kcal / 1,505.72 KJ			Energia: 473.32 Kcal / 1,978.48 KJ			Energia: 416.73 Kcal / 1,741.93 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
12.32 g	24.25 g	7.38 g	14.02 g	27.51 g	8.44 g	10.60 g	16.50 g	9.52 g	13.88 g	27.45 g	8.46 g	13.94 g	21.50 g	6.19 g	g	g	g	g	g	g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41.14 g	0.17 g	1.13 g	41.87 g	0.00 g	2.00 g	41.91 g	0.17 g	0.60 g	42.12 g	0.00 g	2.01 g	41.36 g	0.00 g	1.12 g	g	g	g	g	g	g	
1			1			1,7			1			1									

(06200) Diab. 35-55-60 g CH	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
	Energia: 339.93 Kcal / 1,420.91 KJ			Energia: 339.93 Kcal / 1,420.91 KJ			Energia: 319.25 Kcal / 1,334.47 KJ			Energia: 368.67 Kcal / 1,541.04 KJ			Energia: 284.53 Kcal / 1,189.34 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	13.44 g	15.98 g	4.23 g	13.44 g	15.98 g	4.23 g	14.96 g	13.36 g	7.50 g	15.47 g	18.19 g	5.01 g	7.47 g	12.89 g	5.86 g	g	g	g	g	g	g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35.17 g	0.00 g	1.15 g	35.17 g	0.00 g	1.15 g	34.41 g	0.00 g	1.50 g	35.33 g	0.00 g	1.62 g	34.31 g	0.00 g	0.11 g	g	g	g	g	g	g
	1			1			1,7			1			1,7								
	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
	Energia: 339.93 Kcal / 1,420.91 KJ			Energia: 339.93 Kcal / 1,420.91 KJ			Energia: 319.25 Kcal / 1,334.47 KJ			Energia: 368.67 Kcal / 1,541.04 KJ			Energia: 284.53 Kcal / 1,189.34 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
13.44 g	15.98 g	4.23 g	13.44 g	15.98 g	4.23 g	14.96 g	13.36 g	7.50 g	15.47 g	18.19 g	5.01 g	7.47 g	12.89 g	5.86 g	g	g	g	g	g	g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
35.17 g	0.00 g	1.15 g	35.17 g	0.00 g	1.15 g	34.41 g	0.00 g	1.50 g	35.33 g	0.00 g	1.62 g	34.31 g	0.00 g	0.11 g	g	g	g	g	g	g	
1			1			1,7			1			1,7									



(06200) Diab.
35-55-60 g
CH

Ebéd

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 664.66 Kcal / 2,778.28 KJ			Energia: 530.30 Kcal / 2,216.65 KJ			Energia: 580.76 Kcal / 2,427.58 KJ			Energia: 421.60 Kcal / 1,762.29 KJ			Energia: 1,377.97 Kcal / 5,759.91 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
25.27 g	37.49 g	10.06 g	22.61 g	23.05 g	8.19 g	34.16 g	25.46 g	10.24 g	11.31 g	17.20 g	3.17 g	29.66 g	108.37 g	15.98 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.34 g	1.22 g	1.02 g	55.86 g	0.00 g	0.88 g	55.53 g	0.02 g	1.56 g	56.06 g	0.22 g	1.68 g	54.41 g	0.01 g	1.03 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								

Vacsora

Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával			Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]			Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]								
Energia: 1,994.54 Kcal / 8,337.18 KJ			Energia: 970.83 Kcal / 4,058.07 KJ			Energia: 526.39 Kcal / 2,200.31 KJ			Energia: 635.64 Kcal / 2,656.98 KJ			Energia: 591.51 Kcal / 2,472.51 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
47.36 g	166.19 g	61.39 g	24.65 g	69.59 g	9.90 g	18.85 g	23.60 g	6.74 g	38.58 g	26.34 g	11.65 g	27.00 g	26.32 g	5.02 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.72 g	0.60 g	7.74 g	60.36 g	0.00 g	1.48 g	59.00 g	0.00 g	2.57 g	60.78 g	10.75 g	6.65 g	61.12 g	0.00 g	1.60 g	g	g	g	g	g	g
3			3,7,10,15,(1),(12)			15,(12)			1,7			15								

Pótétkezés

Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1], Kígyóuborkával			Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával								
Energia: 524.58 Kcal / 2,192.74 KJ			Energia: 563.79 Kcal / 2,356.64 KJ			Energia: 450.63 Kcal / 1,883.63 KJ			Energia: 563.73 Kcal / 2,356.39 KJ			Energia: 517.32 Kcal / 2,162.40 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.86 g	24.72 g	7.41 g	17.56 g	27.98 g	8.47 g	14.14 g	16.97 g	9.55 g	17.42 g	27.92 g	8.49 g	17.88 g	22.02 g	6.22 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(06220) Diab.
50-30-50-30-
50 gCH
RTEUV

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	g	g	g	g	g	g
59.06 g	0.17 g	1.18 g	59.79 g	0.00 g	2.05 g	59.83 g	0.17 g	0.65 g	60.04 g	0.00 g	2.06 g	61.30 g	0.00 g	1.18 g						
1			1			1,7			1			1								
Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL [1]								
Energia: 426.92 Kcal / 1,784.53 KJ			Energia: 426.92 Kcal / 1,784.53 KJ			Energia: 406.24 Kcal / 1,698.08 KJ			Energia: 446.78 Kcal / 1,867.54 KJ			Energia: 371.52 Kcal / 1,552.95 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
16.84 g	16.44 g	4.25 g	16.84 g	16.44 g	4.25 g	18.36 g	13.82 g	7.52 g	18.52 g	18.60 g	5.03 g	10.87 g	13.35 g	5.88 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.40 g	0.00 g	1.20 g	52.40 g	0.00 g	1.20 g	51.64 g	0.00 g	1.55 g	50.80 g	0.00 g	1.66 g	51.54 g	0.00 g	0.16 g	g	g	g	g	g	g
1			1			1,7			1			1,7								
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrém[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
Energia: 311.10 Kcal / 1,300.40 KJ			Energia: 279.09 Kcal / 1,166.60 KJ			Energia: 414.04 Kcal / 1,730.69 KJ			Energia: 314.39 Kcal / 1,314.15 KJ			Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.51 g	16.86 g	7.78 g	5.97 g	14.78 g	3.85 g	11.54 g	27.12 g	8.43 g	10.02 g	15.97 g	6.83 g	10.93 g	3.43 g	1.50 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.85 g	0.01 g	0.11 g	30.11 g	0.01 g	0.29 g	30.36 g	0.01 g	1.97 g	32.18 g	0.01 g	0.62 g	31.36 g	0.01 g	0.11 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófélűjt[7,15], Gyümölcs mártással [1,7,15], Mandarin			Brokkolikrémléves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 629.65 Kcal / 2,631.94 KJ			Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91 KJ			Energia: 539.35 Kcal / 2,254.48 KJ			Energia: 403.25 Kcal / 1,685.59 KJ			Energia: 1,425.05 Kcal / 5,956.71 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g





24.68 g			35.51 g			9.82 g			19.63 g			19.14 g			6.74 g			31.83 g			23.44 g			9.26 g			11.07 g			16.58 g			3.11 g			31.80 g			110.23 g			16.45 g			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			g			g			g			g			g					
51.72 g			1.22 g			1.01 g			50.80 g			0.00 g			0.78 g			51.48 g			0.02 g			1.53 g			53.26 g			0.24 g			1.66 g			53.67 g			0.02 g			1.11 g																				
1,3,9,15									1,3,7,9									1,7,9,10,15,(12)									15									3,4,7,10,15,(1),(12)																										
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal									Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával									Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal									Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																										
Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 KJ									Energia: 370.32 Kcal / 1,547.94 KJ									Energia: 427.32 Kcal / 1,786.20 KJ									Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ									Energia: 418.14 Kcal / 1,747.83 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír		
14.45 g			18.06 g			5.00 g			10.93 g			22.38 g			6.87 g			17.05 g			26.02 g			10.99 g			10.57 g			7.03 g			3.56 g			11.89 g			27.14 g			8.44 g			g			g			g			g			g			g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
30.17 g			0.00 g			1.60 g			30.86 g			0.17 g			1.25 g			30.73 g			0.00 g			1.26 g			31.08 g			0.00 g			0.60 g			31.26 g			0.26 g			1.99 g			g			g			g			g			g			g		
1									1									1,7									1,7,15									1																										
Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával									Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]									Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]									Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]									Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]																										
Energia: 1,947.66 Kcal / 8,141.22 KJ									Energia: 1,029.20 Kcal / 4,302.06 KJ									Energia: 453.16 Kcal / 1,894.21 KJ									Energia: 529.70 Kcal / 2,214.15 KJ									Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír		
46.11 g			166.09 g			61.37 g			31.29 g			76.51 g			10.85 g			16.24 g			20.24 g			5.78 g			32.15 g			21.95 g			9.71 g			25.88 g			24.36 g			4.80 g			g			g			g			g			g			g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
49.72 g			0.60 g			7.74 g			52.78 g			0.00 g			1.79 g			50.94 g			0.00 g			2.54 g			50.65 g			8.96 g			5.54 g			50.31 g			0.00 g			1.53 g			g			g			g			g			g			g		
3									3,7,10,15,(1),(12)									15,(12)									1,7									15																										
Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával									Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával									Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával									Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal									Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Póréhagymakariká val																										
Energia: 486.24 Kcal / 2,032.48 KJ									Energia: 525.45 Kcal / 2,196.38 KJ									Energia: 412.29 Kcal / 1,723.37 KJ									Energia: 525.39 Kcal / 2,196.13 KJ									Energia: 466.20 Kcal / 1,948.72 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír		
14.36 g			24.52 g			7.40 g			16.06 g			27.78 g			8.46 g			12.64 g			16.77 g			9.54 g			15.92 g			27.72 g			8.48 g			15.88 g			21.75 g			6.21 g			g			g			g			g			g			g		
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
51.46 g			0.17 g			1.16 g			52.19 g			0.00 g			2.03 g			52.23 g			0.17 g			0.63 g			52.44 g			0.00 g			2.04 g			51.17 g			0.00 g			1.15 g			g			g			g			g			g			g		

(06250) Diab.
30-20-50-20-
40-20 g CH

1			1			1,7			1			1								
Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Füstölt főtt tarjás, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Zöldfűszeres vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 302.10 Kcal / 1,262.78 KJ			Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 KJ			Energia: 267.38 Kcal / 1,117.65 KJ			Energia: 593.02 Kcal / 2,478.82 KJ			Energia: 303.40 Kcal / 1,268.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
12.77 g	15.90 g	4.22 g	12.77 g	15.90 g	4.22 g	14.29 g	13.28 g	7.49 g	14.45 g	18.06 g	5.00 g	6.80 g	12.81 g	5.85 g	26.57 g	40.38 g	15.84 g	6.93 g	16.78 g	7.78 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.01 g	0.00 g	1.49 g	30.17 g	0.00 g	1.60 g	30.91 g	0.00 g	0.10 g	30.13 g	0.00 g	6.18 g	30.81 g	0.00 g	0.10 g
1			1			1,7			1			1,7			1			1,7		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal		
Energia: 248.61 Kcal / 1,039.19 KJ			Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 364.33 Kcal / 1,522.90 KJ			Energia: 254.50 Kcal / 1,063.81 KJ			Energia: 151.68 Kcal / 634.02 KJ			Energia: 87.95 Kcal / 367.63 KJ			Energia: 263.41 Kcal / 1,101.05 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.06 g	16.54 g	7.75 g	4.02 g	14.52 g	3.83 g	9.59 g	26.86 g	8.41 g	7.67 g	15.66 g	6.81 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	0.96 g	0.21 g	0.06 g	10.42 g	15.59 g	4.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.47 g	0.01 g	0.07 g	20.26 g	0.01 g	0.26 g	20.51 g	0.01 g	1.94 g	20.31 g	0.01 g	0.58 g	21.51 g	0.01 g	0.08 g	20.35 g	0.01 g	0.01 g	19.92 g	0.01 g	1.10 g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15			1,15			1,15		
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással[1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]			Sárgaborsógulyás [1,9], Barnarizsfelfújt [3,7,15], Meggymártással [15]			Orjaleves[9], Cigánypecsenye [1], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15, (12)]		
Energia: 629.65 Kcal / 2,631.94 KJ			Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91 KJ			Energia: 539.35 Kcal / 2,254.48 KJ			Energia: 403.25 Kcal / 1,685.59 KJ			Energia: 1,425.05 Kcal / 5,956.71 KJ			Energia: 479.76 Kcal / 2,005.40 KJ			Energia: 1,250.06 Kcal / 5,225.25 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.68 g	35.51 g	9.82 g	19.63 g	19.14 g	6.74 g	31.83 g	23.44 g	9.26 g	11.07 g	16.58 g	3.11 g	31.80 g	110.23 g	16.45 g	24.66 g	19.13 g	5.36 g	27.89 g	103.21 g	35.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.72 g	1.22 g	1.01 g	50.80 g	0.00 g	0.78 g	51.48 g	0.02 g	1.53 g	53.26 g	0.24 g	1.66 g				51.69 g	0.00 g	3.40 g			



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



(06260) Diab.
30-25-50-25-
30 g CH

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06260) Diab. 30-25-50-25- 30 g CH	Reggeli	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 302.10 Kcal / 1,262.78 KJ	Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 KJ	Energia: 267.38 Kcal / 1,117.65 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.77 g15.90 g4.22 g	12.77 g15.90 g4.22 g	14.29 g13.28 g7.49 g	14.45 g18.06 g5.00 g	6.80 g12.81 g5.85 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.77 g0.00 g1.14 g	31.77 g0.00 g1.14 g	31.01 g0.00 g1.49 g	30.17 g0.00 g1.60 g	30.91 g0.00 g0.10 g	g g g	g g g
		1	1	1,7	1	1,7		
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ	Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ	Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ	Energia: 165.89 Kcal / 693.42 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.42 g16.72 g7.77 g	4.58 g14.60 g3.84 g	10.15 g26.94 g8.42 g	8.63 g15.79 g6.82 g	9.54 g3.25 g1.49 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		26.31 g0.01 g0.09 g	23.07 g0.01 g0.27 g	23.32 g0.01 g1.95 g	25.14 g0.01 g0.60 g	24.32 g0.01 g0.09 g	g g g	g g g
		1,7,15	1,15	1,15	1,7,10,15,(12)	1,7,15		
	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcs mártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 629.65 Kcal / 2,631.94 KJ	Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91 KJ	Energia: 539.35 Kcal / 2,254.48 KJ	Energia: 403.25 Kcal / 1,685.59 KJ	Energia: 1,425.05 Kcal / 5,956.71 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.68 g35.51 g9.82 g	19.63 g19.14 g6.74 g	31.83 g23.44 g9.26 g	11.07 g16.58 g3.11 g	31.80 g110.23 g16.45 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(06270) Diab.
35-15-50-15-
35 g CH

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli		Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 339.93 Kcal / 1,420.91 KJ	Energia: 339.93 Kcal / 1,420.91 KJ	Energia: 319.25 Kcal / 1,334.47 KJ	Energia: 368.67 Kcal / 1,541.04 KJ	Energia: 284.53 Kcal / 1,189.34 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.44 g15.98 g4.23 g	13.44 g15.98 g4.23 g	14.96 g13.36 g7.50 g	15.47 g18.19 g5.01 g	7.47 g12.89 g5.86 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.17 g0.00 g1.15 g	35.17 g0.00 g1.15 g	34.41 g0.00 g1.50 g	35.33 g0.00 g1.62 g	34.31 g0.00 g0.11 g	g g g	g g g
		1	1	1,7	1	1,7		
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 227.78 Kcal / 952.12 KJ	Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 338.30 Kcal / 1,414.09 KJ	Energia: 231.08 Kcal / 965.91 KJ	Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.25 g16.43 g7.75 g	3.00 g14.39 g3.82 g	8.57 g26.73 g8.40 g	6.75 g15.54 g6.80 g	7.96 g3.04 g1.47 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.34 g0.01 g0.05 g	15.10 g0.01 g0.24 g	15.35 g0.01 g1.92 g	15.67 g0.01 g0.57 g	16.35 g0.01 g0.06 g	g g g	g g g
		1,7,15	1,15	1,15	1,7,10,15,(12)	1,7,15		
	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcs mártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 629.65 Kcal / 2,631.94 KJ	Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91 KJ	Energia: 539.35 Kcal / 2,254.48 KJ	Energia: 396.16 Kcal / 1,655.95 KJ	Energia: 1,425.05 Kcal / 5,956.71 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.68 g35.51 g9.82 g	19.63 g19.14 g6.74 g	31.83 g23.44 g9.26 g	10.81 g16.51 g3.10 g	31.80 g110.23 g16.45 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	<table><tr><td>51.72 g</td><td>1.22 g</td><td>1.01 g</td><td>50.80 g</td><td>0.00 g</td><td>0.78 g</td><td>51.48 g</td><td>0.02 g</td><td>1.53 g</td><td>51.66 g</td><td>0.20 g</td><td>1.66 g</td><td>53.67 g</td><td>0.02 g</td><td>1.11 g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td></tr><tr><td colspan="3">1,3,9,15</td><td colspan="3">1,3,7,9</td><td colspan="3">1,7,9,10,15,(12)</td><td colspan="3">15</td><td colspan="3">3,4,7,10,15,(1),(12)</td><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td></tr></table>																					51.72 g	1.22 g	1.01 g	50.80 g	0.00 g	0.78 g	51.48 g	0.02 g	1.53 g	51.66 g	0.20 g	1.66 g	53.67 g	0.02 g	1.11 g	g	g	g	g	g	g	1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
	51.72 g	1.22 g	1.01 g	50.80 g	0.00 g	0.78 g	51.48 g	0.02 g	1.53 g	51.66 g	0.20 g	1.66 g	53.67 g	0.02 g	1.11 g	g	g	g	g	g	g																																										
	1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)																																																		
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																																																	
		Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ			Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ			Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ			Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ																																											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																									
		11.48 g	17.67 g	4.97 g	7.96 g	21.99 g	6.84 g	14.08 g	25.63 g	10.96 g	7.44 g	6.62 g	3.53 g	8.92 g	26.75 g	8.41 g	g	g	g	g	g	g																																									
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																									
		15.16 g	0.00 g	1.55 g	15.85 g	0.17 g	1.20 g	15.72 g	0.00 g	1.21 g	15.23 g	0.00 g	0.56 g	16.25 g	0.26 g	1.94 g	g	g	g	g	g	g																																									
	1			1			1,7			1,7,15			1																																																		
	Vacsora	Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával			Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15,(1,12)]			Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]			Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]			Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]																																																	
		Energia: 1,877.33 Kcal / 7,847.24 KJ			Energia: 753.80 Kcal / 3,150.88 KJ			Energia: 306.70 Kcal / 1,282.01 KJ			Energia: 370.79 Kcal / 1,549.90 KJ			Energia: 471.42 Kcal / 1,970.54 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ																																											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																									
		44.23 g	165.94 g	61.36 g	19.56 g	58.55 g	8.41 g	11.03 g	13.53 g	3.85 g	22.51 g	15.37 g	6.80 g	24.95 g	22.98 g	4.63 g	g	g	g	g	g	g																																									
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																									
		34.72 g	0.60 g	7.73 g	36.33 g	0.00 g	1.16 g	34.83 g	0.00 g	2.50 g	35.46 g	6.27 g	3.88 g	40.79 g	0.00 g	1.46 g	g	g	g	g	g	g																																									
	3			3,7,10,15,(1),(12)			15,(12)			1,7			15																																																		
	Pótétkezés	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paprikával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Póréhagymakarikával																																																	
		Energia: 408.13 Kcal / 1,705.98 KJ			Energia: 438.46 Kcal / 1,832.76 KJ			Energia: 325.30 Kcal / 1,359.75 KJ			Energia: 438.40 Kcal / 1,832.51 KJ			Energia: 416.73 Kcal / 1,741.93 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ																																											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																									
		11.31 g	24.11 g	7.38 g	12.66 g	27.32 g	8.43 g	9.24 g	16.31 g	9.51 g	12.52 g	27.26 g	8.45 g	13.94 g	21.50 g	6.19 g	g	g	g	g	g	g																																									
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																									
		35.99 g	0.17 g	1.12 g	34.96 g	0.00 g	1.98 g	35.00 g	0.17 g	0.58 g	35.21 g	0.00 g	1.99 g	41.36 g	0.00 g	1.12 g	g	g	g	g	g	g																																									
1			1			1,7			1			1																																																			



(06340) Diab.
30-20-40/45-
20-30 g CH

Reggeli

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ			Energia: 302.10 Kcal / 1,262.78 KJ			Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 KJ			Energia: 267.38 Kcal / 1,117.65 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.77 g	15.90 g	4.22 g	12.77 g	15.90 g	4.22 g	14.29 g	13.28 g	7.49 g	14.45 g	18.06 g	5.00 g	6.80 g	12.81 g	5.85 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.77 g	0.00 g	1.14 g	31.01 g	0.00 g	1.49 g	30.17 g	0.00 g	1.60 g	30.91 g	0.00 g	0.10 g	g	g	g	g	g	g
1			1			1,7			1			1,7								

Tízórai

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
Energia: 248.61 Kcal / 1,039.19 KJ			Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 364.33 Kcal / 1,522.90 KJ			Energia: 254.50 Kcal / 1,063.81 KJ			Energia: 151.68 Kcal / 634.02 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.06 g	16.54 g	7.75 g	4.02 g	14.52 g	3.83 g	9.59 g	26.86 g	8.41 g	7.67 g	15.66 g	6.81 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.47 g	0.01 g	0.07 g	20.26 g	0.01 g	0.26 g	20.51 g	0.01 g	1.94 g	20.31 g	0.01 g	0.58 g	21.51 g	0.01 g	0.08 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								

Ebéd

Erőleves[9], Csíгатésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsléves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 598.62 Kcal / 2,502.23 KJ			Energia: 381.63 Kcal / 1,595.21 KJ			Energia: 455.30 Kcal / 1,903.15 KJ			Energia: 337.56 Kcal / 1,411.00 KJ			Energia: 1,387.54 Kcal / 5,799.92 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
24.50 g	35.47 g	9.82 g	16.18 g	15.08 g	5.26 g	26.57 g	19.39 g	7.53 g	9.95 g	14.61 g	2.88 g	30.80 g	110.15 g	16.44 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



44.37 g			0.77 g			1.00 g			43.73 g			0.00 g			0.66 g			44.40 g			0.02 g			1.32 g			42.45 g			0.24 g			1.58 g			45.67 g			0.02 g			1.10 g			g			g			g			g			g			g		
1,3,9,15									1,3,7,9									1,7,9,10,15,(12)									15									3,4,7,10,15,(1),(12)																										
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal									Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával						Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal						Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]						Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																																			
Energia: 292.93 Kcal / 1,224.45 KJ									Energia: 320.61 Kcal / 1,340.15 KJ						Energia: 377.61 Kcal / 1,578.41 KJ						Energia: 178.12 Kcal / 744.54 KJ						Energia: 368.43 Kcal / 1,540.04 KJ						Energia: Kcal / 0.00 KJ						Energia: Kcal / 0.00 KJ																							
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír											
12.50 g			17.80 g			4.98 g			8.98 g			22.12 g			6.85 g			15.10 g			25.76 g			10.97 g			8.49 g			6.75 g			3.53 g			9.94 g			26.88 g			8.42 g			g			g			g											
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
20.32 g			0.00 g			1.57 g			21.01 g			0.17 g			1.22 g			20.88 g			0.00 g			1.23 g			20.57 g			0.00 g			0.57 g			21.41 g			0.26 g			1.96 g			g			g			g											
1									1									1,7									1,7,15									1																										
Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával									Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15,(1,12)]						Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]						Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]						Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]																																			
Energia: 1,853.89 Kcal / 7,749.26 KJ									Energia: 740.30 Kcal / 3,094.45 KJ						Energia: 270.08 Kcal / 1,128.93 KJ						Energia: 317.82 Kcal / 1,328.49 KJ						Energia: 417.01 Kcal / 1,743.10 KJ						Energia: Kcal / 0.00 KJ						Energia: Kcal / 0.00 KJ																							
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír											
43.60 g			165.89 g			61.35 g			21.47 g			58.44 g			8.38 g			9.72 g			11.84 g			3.37 g			19.29 g			13.17 g			5.82 g			24.00 g			21.59 g			4.45 g			g			g			g											
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
29.72 g			0.60 g			7.72 g			31.35 g			0.00 g			1.24 g			30.79 g			0.00 g			2.48 g			30.39 g			5.37 g			3.32 g			31.26 g			0.00 g			1.39 g			g			g			g											
3									3,7,10,15,(1),(12)									15,(12)									1,7									15																										
Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával									Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával						Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával						Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal						Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Póréhagymakariká val																																			
Energia: 382.10 Kcal / 1,597.18 KJ									Energia: 413.74 Kcal / 1,729.43 KJ						Energia: 293.00 Kcal / 1,224.74 KJ						Energia: 406.10 Kcal / 1,697.50 KJ						Energia: 359.69 Kcal / 1,503.50 KJ						Energia: Kcal / 0.00 KJ						Energia: Kcal / 0.00 KJ																							
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír											
10.29 g			23.98 g			7.37 g			11.69 g			27.20 g			8.43 g			7.98 g			16.15 g			9.51 g			11.26 g			27.10 g			8.45 g			11.72 g			21.20 g			6.18 g			g			g			g											
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
30.83 g			0.17 g			1.10 g			30.06 g			0.00 g			1.97 g			28.60 g			0.17 g			0.56 g			28.81 g			0.00 g			1.97 g			30.07 g			0.00 g			1.09 g			g			g			g											
1									1									1,7									1									1																										



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06400) Zs,EFsz,E600 - 630kcal,TU30 0-330kcal	Reggeli	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Pritaminos vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 302.10 Kcal / 1,262.78 KJ	Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 KJ	Energia: 267.38 Kcal / 1,117.65 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.77 g15.90 g4.22 g	12.77 g15.90 g4.22 g	14.29 g13.28 g7.49 g	14.45 g18.06 g5.00 g	6.80 g12.81 g5.85 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.77 g0.00 g1.14 g	31.77 g0.00 g1.14 g	31.01 g0.00 g1.49 g	30.17 g0.00 g1.60 g	30.91 g0.00 g0.10 g	g g g	g g g
		1	1	1,7	1	1,7		
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ	Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ	Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ	Energia: 165.89 Kcal / 693.42 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.42 g16.72 g7.77 g	4.58 g14.60 g3.84 g	10.15 g26.94 g8.42 g	8.63 g15.79 g6.82 g	9.54 g3.25 g1.49 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		26.31 g0.01 g0.09 g	23.07 g0.01 g0.27 g	23.32 g0.01 g1.95 g	25.14 g0.01 g0.60 g	24.32 g0.01 g0.09 g	g g g	g g g
		1,7,15	1,15	1,15	1,7,10,15,(12)	1,7,15		
	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 758.55 Kcal / 3,170.74 KJ	Energia: 675.23 Kcal / 2,822.46 KJ	Energia: 712.84 Kcal / 2,979.67 KJ	Energia: 512.73 Kcal / 2,143.21 KJ	Energia: 1,509.44 Kcal / 6,309.46 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.39 g40.53 g10.42 g	28.83 g29.96 g10.68 g	40.94 g31.00 g12.52 g	12.93 g19.85 g3.48 g	34.05 g110.41 g16.48 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



70.57 g			1.82 g			1.04 g			69.66 g			0.00 g			1.10 g			71.24 g			0.02 g			1.90 g			71.28 g			0.24 g			1.78 g			71.67 g			0.02 g			1.12 g			g			g			g			g			g			g																																												
1,3,9,15															1,3,7,9															1,7,9,10,15,(12)															15															3,4,7,10,15,(1),(12)																																												
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal															Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával															Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal															Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]															Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																																												
Energia: 307.14 Kcal / 1,283.85 KJ															Energia: 334.82 Kcal / 1,399.55 KJ															Energia: 391.82 Kcal / 1,637.81 KJ															Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ															Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ															Energia: Kcal / 0.00 KJ															Energia: Kcal / 0.00 KJ														
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír																																												
13.06 g			17.88 g			4.99 g			9.54 g			22.20 g			6.86 g			15.66 g			25.84 g			10.98 g			9.60 g			6.90 g			3.55 g			10.50 g			26.96 g			8.43 g			g			g			g			g			g			g																																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																												
23.13 g			0.00 g			1.58 g			23.82 g			0.17 g			1.23 g			23.69 g			0.00 g			1.24 g			26.15 g			0.00 g			0.59 g			24.22 g			0.26 g			1.97 g			g			g			g			g			g			g																																												
1															1															1,7															1,7,15															1																																												
Ásványvíz, Sült szalonna, Főtt tojás [3], Héjában sült burgonyával, Lilahagymával															Ásványvíz, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással diab[3,7,10,15,(1,12)]															Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]															Ásványvíz, Helyben készült sonkás pizzaszelet [1,7]															Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással[15]																																												
Energia: 1,947.66 Kcal / 8,141.22 KJ															Energia: 1,138.92 Kcal / 4,760.69 KJ															Energia: 453.16 Kcal / 1,894.21 KJ															Energia: 529.70 Kcal / 2,214.15 KJ															Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ															Energia: Kcal / 0.00 KJ															Energia: Kcal / 0.00 KJ														
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír																																												
46.11 g			166.09 g			61.37 g			33.17 g			79.78 g			11.23 g			16.24 g			20.24 g			5.78 g			32.15 g			21.95 g			9.71 g			25.88 g			24.36 g			4.80 g			g			g			g			g			g			g																																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																												
49.72 g			0.60 g			7.74 g			70.81 g			0.00 g			1.92 g			50.94 g			0.00 g			2.54 g			50.65 g			8.96 g			5.54 g			50.31 g			0.00 g			1.53 g			g			g			g			g			g			g																																												
3															3,7,10,15,(1),(12)															15,(12)															1,7															15																																												
Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával															Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paprikával															Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL [1], Kígyóborkával															Fokhagymás felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Paradicsommal															Zala felvágottas, Diétás pékáru BL [1], Liga margarinnal, Póréhagymakariká val																																												
Energia: 486.24 Kcal / 2,032.48 KJ															Energia: 525.45 Kcal / 2,196.38 KJ															Energia: 412.29 Kcal / 1,723.37 KJ															Energia: 525.39 Kcal / 2,196.13 KJ															Energia: 466.20 Kcal / 1,948.72 KJ															Energia: Kcal / 0.00 KJ															Energia: Kcal / 0.00 KJ														
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír																																												
14.36 g			24.52 g			7.40 g			16.06 g			27.78 g			8.46 g			12.64 g			16.77 g			9.54 g			15.92 g			27.72 g			8.48 g			15.88 g			21.75 g			6.21 g			g			g			g			g			g			g																																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																												
51.46 g			0.17 g			1.16 g			52.19 g			0.00 g			2.03 g			52.23 g			0.17 g			0.63 g			52.44 g			0.00 g			2.04 g			51.17 g			0.00 g			1.15 g			g			g			g			g			g			g																																												
1															1															1,7															1															1																																												



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06500) Diab.,tej- szóJM 30-25- 70-25-50 gCH	Reggeli	Ásványvíz, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Ásványvíz, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Füstölt főtt tarjás, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Ásványvíz, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 322.78 Kcal / 1,349.22 KJ	Energia: 249.08 Kcal / 1,041.15 KJ	Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 KJ	Energia: 249.08 Kcal / 1,041.15 KJ	Energia: 593.02 Kcal / 2,478.82 KJ	Energia: 241.51 Kcal / 1,009.51 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.77 g15.90 g4.22 g	12.77 g15.90 g4.22 g	6.37 g10.38 g8.45 g	14.45 g18.06 g5.00 g	6.37 g10.38 g8.45 g	26.57 g40.38 g15.84 g	6.07 g10.34 g8.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.77 g0.00 g1.14 g	31.77 g0.00 g1.14 g	32.61 g0.00 g0.73 g	30.17 g0.00 g1.60 g	32.61 g0.00 g0.73 g	30.13 g0.00 g6.18 g	31.11 g0.00 g0.73 g
		1	1	1	1	1	1	1
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéellel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás növényi túrókrémés DIAB [15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 217.25 Kcal / 908.11 KJ	Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ	Energia: 349.79 Kcal / 1,462.12 KJ	Energia: 122.75 Kcal / 513.10 KJ	Energia: 115.01 Kcal / 480.74 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.41 g10.26 g8.44 g	4.58 g14.60 g3.84 g	10.15 g26.94 g8.42 g	7.96 g24.16 g6.72 g	4.57 g0.99 g0.04 g	1.40 g0.28 g0.07 g	11.38 g15.72 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.81 g0.01 g0.71 g	23.07 g0.01 g0.27 g	23.32 g0.01 g1.95 g	24.60 g0.01 g0.57 g	23.61 g0.54 g0.07 g	26.46 g0.01 g0.02 g	24.75 g0.01 g1.12 g
		1,15	1,15	1,15	1,15	1,15	1,15	1,15
	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta bulgurral[1]	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túrófelfűjt[15], Gyümölcsmártássa l[15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizszel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel, 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diabTM[10,15,(12)]	Sárgaborsógulyás [9], Barnarizsfelfűjt TM[3,15], Meggymártással [15]	Orjaleves[9], Cigánypecsenye, Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával[15, (12)]
		Energia: 648.26 Kcal / 2,709.73 KJ	Energia: 753.80 Kcal / 3,150.88 KJ	Energia: 619.33 Kcal / 2,588.80 KJ	Energia: 512.73 Kcal / 2,143.21 KJ	Energia: 901.86 Kcal / 3,769.77 KJ	Energia: 565.94 Kcal / 2,365.63 KJ	Energia: 929.38 Kcal / 3,884.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.98 g27.27 g5.06 g	32.08 g39.75 g11.21 g	18.35 g31.56 g8.50 g	12.93 g19.85 g3.48 g	31.81 g46.27 g6.07 g	28.43 g17.94 g3.92 g	24.76 g60.63 g18.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap											
(06640) Diab.GM 5-10 -40 g CH	Reggeli	Ásványvíz, Szendvics sonkás, Abonett, Liga margarinnal	Ásványvíz, Mátrai diákcsemegés, Abonett, Liga margarinnal	Ásványvíz, Trapista sajt szelettel[7], Abonett	Ásványvíz, Diabetikus szilvalekváros[15], Abonett, Liga margarinnal	Ásványvíz, Bécsi felvágottas , Abonett, Liga margarinnal													
		Energia: 218.57 Kcal / 913.62 KJ		Energia: 241.55 Kcal / 1,009.68 KJ		Energia: 176.16 Kcal / 736.35 KJ		Energia: 153.93 Kcal / 643.43 KJ		Energia: 288.42 Kcal / 1,205.60 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		9.22 g	17.58 g	5.01 g	5.30 g	21.86 g	6.58 g	11.78 g	11.54 g	7.20 g	0.55 g	14.17 g	3.83 g	6.22 g	26.62 g	8.44 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.22 g	0.09 g	1.57 g	5.23 g	0.09 g	1.21 g	5.70 g	0.09 g	1.03 g	5.59 g	0.05 g	0.25 g	5.26 g	0.09 g	1.94 g	g	g	g
		7			15														
	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Abonett, Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Abonett, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Abonett, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Abonett, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Abonett													
		Energia: 222.71 Kcal / 930.93 KJ		Energia: 183.13 Kcal / 765.48 KJ		Energia: 318.08 Kcal / 1,329.57 KJ		Energia: 212.87 Kcal / 889.80 KJ		Energia: 105.43 Kcal / 440.70 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.30 g	16.73 g	7.84 g	1.46 g	14.61 g	3.91 g	7.03 g	26.95 g	8.49 g	5.36 g	15.73 g	6.87 g	6.42 g	3.26 g	1.56 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.58 g	0.19 g	0.15 g	10.34 g	0.19 g	0.33 g	10.59 g	0.19 g	2.01 g	11.38 g	0.17 g	0.64 g	11.59 g	0.19 g	0.15 g	g	g	g
		7,15		15		15		7,10,15,(12)		7,15									
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], Abonettel	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással[7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]													
		Energia: 566.20 Kcal / 2,366.72 KJ		Energia: 268.08 Kcal / 1,120.57 KJ		Energia: 453.77 Kcal / 1,896.76 KJ		Energia: 305.12 Kcal / 1,275.40 KJ		Energia: 1,232.32 Kcal / 5,151.10 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.25 g	31.87 g	5.57 g	8.32 g	7.78 g	1.79 g	22.43 g	23.44 g	9.17 g	8.40 g	12.43 g	2.62 g	24.35 g	105.24 g	15.20 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.77 g	0.67 g	0.73 g	40.36 g	1.00 g	1.72 g	40.16 g	0.00 g	1.83 g	40.58 g	0.20 g	1.54 g	g	g	g	g	g	g



(06015)
GM,TM,TO,sz
őj,sert,marh,
kók,OM

9,15			9			7,9,15			15			3,4,7,10,15,(1),(12)			40.59 g			0.00 g			0.91 g		
Tízórai			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Vaníliás köleskrémes, Gluténmentes pékáru								
Energia: 473.99 Kcal / 1,981.28 Kj			Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 Kj			Energia: 504.48 Kcal / 2,108.73 Kj			Energia: 565.44 Kcal / 2,363.54 Kj			Energia: 504.25 Kcal / 2,107.77 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.20 g	16.12 g	4.20 g	7.41 g	18.86 g	4.55 g	14.21 g	17.14 g	4.57 g	10.70 g	25.56 g	7.08 g	8.16 g	5.38 g	0.86 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.59 g	10.79 g	0.91 g	78.75 g	12.79 g	0.90 g	66.88 g	10.79 g	1.75 g	66.60 g	10.79 g	1.20 g	98.27 g	23.58 g	0.70 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
Ebéd			Zöldségleves[9], Csirkepörkölt (comb), Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Tárkonyos csirkeraguleves [9], Baracklekváros (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Mandarin			BrokkolikréMLEves, Biosaurus , Toscan sertésragu, Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával								
Energia: 617.01 Kcal / 2,579.10 Kj			Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 Kj			Energia: 787.55 Kcal / 3,291.96 Kj			Energia: 708.21 Kcal / 2,960.32 Kj			Energia: 1,013.81 Kcal / 4,237.73 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
27.74 g	20.44 g	3.06 g	15.23 g	18.33 g	4.39 g	23.39 g	13.55 g	1.90 g	14.93 g	27.05 g	4.51 g	26.84 g	59.70 g	8.34 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.70 g	3.80 g	2.62 g	65.06 g	1.55 g	3.62 g	140.94 g	32.55 g	2.44 g	100.15 g	5.42 g	2.40 g	92.64 g	21.41 g	1.82 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
9			9			9,(12)			4														
Uzsonna			fahéjas csiga-TündérManna			Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Gyümölcskrémmel, Gluténmentes pékáru			Pulykamell sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 468.00 Kcal / 1,956.24 Kj			Energia: 463.30 Kcal / 1,936.59 Kj			Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 Kj			Energia: 468.95 Kcal / 1,960.21 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
1.00 g	11.60 g	5.00 g	14.52 g	17.16 g	4.87 g	14.12 g	17.12 g	4.57 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	14.56 g	17.16 g	4.58 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
															g	g	g	g	g	g	g	g	g



		46.60 g	1.90 g	1.00 g	57.44 g	0.97 g	1.76 g	56.76 g	0.80 g	1.75 g	62.02 g	1.80 g	0.70 g	57.81 g	1.06 g	1.77 g
(06050) GM (BÚZA)TM,fr uk,cit,OM	Tízórai	Zöld tea , Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Rizstej, Liga margarinna, Gluténmentes pékáru			Zöld tea , Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Salátalevéellel			Zöld tea , Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 485.94 Kcal / 2,031.23 KJ			Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ			Energia: 635.63 Kcal / 2,656.93 KJ			Energia: 606.88 Kcal / 2,536.76 KJ			Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.73 g	11.75 g	8.80 g	7.41 g	18.86 g	4.55 g	13.02 g	28.37 g	8.78 g	10.83 g	25.59 g	7.08 g	7.40 g	5.25 g	0.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.12 g	20.79 g	1.35 g	78.75 g	12.79 g	0.90 g	75.33 g	20.79 g	2.58 g	76.61 g	20.79 g	1.20 g	81.79 g	15.81 g	0.70 g
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Tárkonyos sertéssaguleves[9], Növényi túrófelfűjt [15], Vanília sodóval			Brokkolikrémleves, Biosaurus , Növényi-tejszínes csirkeragu, Párolt rizzsel			Zöldségleves[9], Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával		
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ			Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ			Energia: 482.26 Kcal / 2,015.85 KJ			Energia: 765.89 Kcal / 3,201.42 KJ			Energia: 999.74 Kcal / 4,178.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.22 g	33.60 g	5.73 g	15.23 g	18.33 g	4.39 g	15.06 g	27.73 g	7.83 g	36.73 g	28.00 g	3.30 g	28.25 g	64.20 g	8.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.38 g	4.30 g	5.48 g	65.06 g	1.55 g	3.62 g	42.24 g	11.67 g	2.63 g	90.52 g	0.38 g	1.01 g	73.40 g	6.42 g	2.02 g
		9			9			9,15			4,9					
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinna			Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Kígyóuborkával			Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinna			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Jégcsapretekkel		
		Energia: 483.16 Kcal / 2,019.61 KJ			Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31 KJ			Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54 KJ			Energia: 320.09 Kcal / 1,337.98 KJ			Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.80 g	19.28 g	5.35 g	12.28 g	23.60 g	7.22 g	7.32 g	16.69 g	4.20 g	7.31 g	2.30 g	0.44 g	13.24 g	28.36 g	8.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.16 g	0.80 g	2.21 g	55.85 g	0.97 g	1.86 g	55.68 g	0.80 g	0.90 g	61.19 g	3.80 g	0.70 g	56.25 g	1.06 g	2.60 g
(06055) GTTM,szój,par,marha,szentj	Tízórai															



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06055) GTTM,szój,p ar,marha,sze ntjk	Tízórai	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakariká val	Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ	Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 594.19 Kcal / 2,483.71 KJ	Energia: 565.44 Kcal / 2,363.54 KJ	Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.60 g11.72 g8.80 g	7.41 g18.86 g4.55 g	12.89 g28.34 g8.78 g	10.70 g25.56 g7.08 g	7.40 g5.25 g0.75 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.11 g10.79 g1.35 g	78.75 g12.79 g0.90 g	65.32 g10.79 g2.58 g	66.60 g10.79 g1.20 g	81.79 g15.81 g0.70 g	g g g	g g g
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekváros (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Növényi-tejszínes csirkeragu, Párolt rizzzsel	Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Tartármártással[10, (12)]		
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ	Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ	Energia: 867.84 Kcal / 3,627.57 KJ	Energia: 718.16 Kcal / 3,001.91 KJ	Energia: 1,007.16 Kcal / 4,209.93 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.22 g33.60 g5.73 g	15.23 g18.33 g4.39 g	20.63 g24.98 g6.21 g	36.73 g25.04 g3.07 g	25.92 g62.04 g7.86 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.38 g4.30 g5.48 g	65.06 g1.55 g3.62 g	138.02 g32.55 g2.31 g	86.84 g0.21 g0.84 g	86.66 g16.20 g1.00 g	g g g	g g g
		9	9	9,(12)	4,10,(12)			
	Uzsonna	sós perec- TündérManna	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Gyümölcskrém Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31 KJ	Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g0.18 g0.05 g	12.28 g23.60 g7.22 g	7.32 g16.69 g4.20 g	7.92 g2.01 g0.41 g	13.24 g28.36 g8.79 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.26 g1.50 g0.02 g	55.85 g0.97 g1.86 g	55.68 g0.80 g0.90 g	62.02 g1.80 g0.70 g	56.25 g1.06 g2.60 g	g g g	g g g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06060) GM,TM,toj,za b,árp,szój,cit, burgM	Tízórai	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakariká val	Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéellel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ	Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 594.19 Kcal / 2,483.71 KJ	Energia: 565.44 Kcal / 2,363.54 KJ	Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.60 g11.72 g8.80 g	7.41 g18.86 g4.55 g	12.89 g28.34 g8.78 g	10.70 g25.56 g7.08 g	7.40 g5.25 g0.75 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.11 g10.79 g1.35 g	78.75 g12.79 g0.90 g	65.32 g10.79 g2.58 g	66.60 g10.79 g1.20 g	81.79 g15.81 g0.70 g	g g g	g g g
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekváros (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan sertésragu, Párolt rizzzsel	Vegyes gyümölcsleves, Roston sült hal szelet[4], Kölessel , Uborkasalátával		
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ	Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ	Energia: 867.84 Kcal / 3,627.57 KJ	Energia: 660.48 Kcal / 2,760.81 KJ	Energia: 740.48 Kcal / 3,095.21 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.22 g33.60 g5.73 g	15.23 g18.33 g4.39 g	20.63 g24.98 g6.21 g	14.93 g24.09 g4.28 g	36.69 g25.48 g4.49 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.38 g4.30 g5.48 g	65.06 g1.55 g3.62 g	138.02 g32.55 g2.31 g	96.47 g5.25 g2.23 g	94.71 g42.69 g6.22 g	g g g	g g g
		9	9	9,(12)	4			
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Gyümölcskrém Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 483.16 Kcal / 2,019.61 KJ	Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31 KJ	Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.80 g19.28 g5.35 g	12.28 g23.60 g7.22 g	7.32 g16.69 g4.20 g	7.92 g2.01 g0.41 g	13.24 g28.36 g8.79 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.16 g0.80 g2.21 g	55.85 g0.97 g1.86 g	55.68 g0.80 g0.90 g	62.02 g1.80 g0.70 g	56.25 g1.06 g2.60 g	g g g	g g g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06075) GM,TM,TO,n atív cuk.,hisztM	Tízórai	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakariká val	Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ	Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 594.19 Kcal / 2,483.71 KJ	Energia: 565.44 Kcal / 2,363.54 KJ	Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.60 g11.72 g8.80 g	7.41 g18.86 g4.55 g	12.89 g28.34 g8.78 g	10.70 g25.56 g7.08 g	7.40 g5.25 g0.75 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.11 g10.79 g1.35 g	78.75 g12.79 g0.90 g	65.32 g10.79 g2.58 g	66.60 g10.79 g1.20 g	81.79 g15.81 g0.70 g	g g g	g g g
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Tárkonyos sertésraguleves[9], Növényi túrófelfűt [15], Vanília sodóval, Alma	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Növényi-tejszínes csirkeragu, Párolt rizzzsel	Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával ecet nélkül		
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ	Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ	Energia: 534.44 Kcal / 2,233.96 KJ	Energia: 718.16 Kcal / 3,001.91 KJ	Energia: 1,013.65 Kcal / 4,237.06 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.22 g33.60 g5.73 g	15.23 g18.33 g4.39 g	15.66 g28.33 g7.83 g	36.73 g25.04 g3.07 g	26.82 g59.70 g8.34 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.38 g4.30 g5.48 g	65.06 g1.55 g3.62 g	52.74 g11.67 g2.65 g	86.84 g0.21 g0.84 g	92.61 g21.41 g1.82 g	g g g	g g g
		9	9	9,15	4			
	Uzsonna	sós pereg- TündérManna	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Gyümölcskrém Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31 KJ	Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g0.18 g0.05 g	12.28 g23.60 g7.22 g	7.32 g16.69 g4.20 g	7.92 g2.01 g0.41 g	13.24 g28.36 g8.79 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.26 g1.50 g0.02 g	55.85 g0.97 g1.86 g	55.68 g0.80 g0.90 g	62.02 g1.80 g0.70 g	56.25 g1.06 g2.60 g	g g g	g g g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06075) GM,TM,TO,n atív cuk.,hisztM	Vacsora	Ásványvíz, Sült szalonna, Héjában sült burgonyával, Lilahagymával	Almalé 100%, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással[10, (12)]	Ásványvíz, Bácskai rizseshús, Csemege uborkával[15,(12)]	Almalé 100%, Helyben készült sonkás pizzaszelet TTGOM	Ásványvíz, Roston sült sertésszelet, Párolt rizzsel, Szilvamártással		
		Energia: 1,642.88 Kcal / 6,867.24 KJ	Energia: 786.00 Kcal / 3,285.48 KJ	Energia: 746.09 Kcal / 3,118.66 KJ	Energia: 385.30 Kcal / 1,610.55 KJ	Energia: 867.59 Kcal / 3,626.53 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24.73 g 146.54 g 55.38 g	34.35 g 27.68 g 3.02 g	26.67 g 33.67 g 9.63 g	19.33 g 10.89 g 2.29 g	30.70 g 30.61 g 5.48 g	g g g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		53.32 g 0.00 g 7.04 g	99.38 g 4.21 g 2.02 g	83.17 g 0.00 g 2.64 g	52.80 g 11.96 g 4.63 g	115.11 g 14.99 g 1.82 g	g g g	g g g
	10,(12)		15,(12)					
	Pótétkezés	Paprikás szalámis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Fokhagymás felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Póréhagymakarikával		
		Energia: 522.62 Kcal / 2,184.55 KJ	Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 KJ	Energia: 394.30 Kcal / 1,648.17 KJ	Energia: 561.77 Kcal / 2,348.20 KJ	Energia: 515.36 Kcal / 2,154.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.64 g 25.20 g 7.72 g	13.34 g 28.46 g 8.78 g	8.12 g 11.64 g 9.10 g	13.20 g 28.40 g 8.80 g	13.66 g 22.50 g 6.53 g	g g g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		55.82 g 0.97 g 1.71 g	56.55 g 0.80 g 2.58 g	58.28 g 0.97 g 1.35 g	56.80 g 0.80 g 2.59 g	58.06 g 0.80 g 1.71 g	g g g	g g g
	Reggeli		Ásványvíz, Álom sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Ásványvíz, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru				
		Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 463.30 Kcal / 1,936.59 KJ	Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		g g g	14.12 g 17.12 g 4.57 g	7.72 g 11.60 g 8.80 g	g g g	g g g	g g g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		g g g	56.76 g 0.80 g 1.75 g	57.60 g 0.80 g 1.34 g	g g g	g g g	g g g	g g g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06080) GM,TOM,búz, OM,szój,kiw, ban	Tízórai	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakariká val	Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéellel	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ	Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 594.19 Kcal / 2,483.71 KJ	Energia: 565.44 Kcal / 2,363.54 KJ	Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.60 g11.72 g8.80 g	7.41 g18.86 g4.55 g	12.89 g28.34 g8.78 g	10.70 g25.56 g7.08 g	7.40 g5.25 g0.75 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.11 g10.79 g1.35 g	78.75 g12.79 g0.90 g	65.32 g10.79 g2.58 g	66.60 g10.79 g1.20 g	81.79 g15.81 g0.70 g	g g g	g g g
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekváros (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma	Brokkolikrémleves, Biosaurus , Toscan sertésragu, Párolt rizzzsel	Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával		
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ	Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ	Energia: 867.84 Kcal / 3,627.57 KJ	Energia: 708.21 Kcal / 2,960.32 KJ	Energia: 1,013.81 Kcal / 4,237.73 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.22 g33.60 g5.73 g	15.23 g18.33 g4.39 g	20.63 g24.98 g6.21 g	14.93 g27.05 g4.51 g	26.84 g59.70 g8.34 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.38 g4.30 g5.48 g	65.06 g1.55 g3.62 g	138.02 g32.55 g2.31 g	100.15 g5.42 g2.40 g	92.64 g21.41 g1.82 g	g g g	g g g
		9	9	9,(12)	4			
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Gyümölcskrém Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 483.16 Kcal / 2,019.61 KJ	Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31 KJ	Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.80 g19.28 g5.35 g	12.28 g23.60 g7.22 g	7.32 g16.69 g4.20 g	7.92 g2.01 g0.41 g	13.24 g28.36 g8.79 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.16 g0.80 g2.21 g	55.85 g0.97 g1.86 g	55.68 g0.80 g0.90 g	62.02 g1.80 g0.70 g	56.25 g1.06 g2.60 g	g g g	g g g



(06085) GM,
TM, kuk, OM,
szója, mangó
M

Tízórai

Csipkebogyó tea
citrom nélkül,
Növényi
szendvicskrémes,
Gluténmentes
pékáru,
Póréhagymakariká
val

Rizstej, Liga
margarinnal,
Gluténmentes
pékáru

Csipkebogyó tea
citrom nélkül, Olasz
felvágottas,
Gluténmentes
pékáru, Liga
margarinnal,
Salátalevéllal

Csipkebogyó tea
citrom nélkül, Sült
húskrémés,
Gluténmentes
pékáru, Paprikával

Rizstej, Vaníliás
növényi
túrókrémés,
Gluténmentes
pékáru

Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8.60 g	11.72 g	8.80 g
Szénhidrát	Cukor	Só
70.11 g	10.79 g	1.35 g

Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.41 g	18.86 g	4.55 g
Szénhidrát	Cukor	Só
78.75 g	12.79 g	0.90 g

Energia: 594.19 Kcal / 2,483.71
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.89 g	28.34 g	8.78 g
Szénhidrát	Cukor	Só
65.32 g	10.79 g	2.58 g

Energia: 565.44 Kcal / 2,363.54
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
10.70 g	25.56 g	7.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só
66.60 g	10.79 g	1.20 g

Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.40 g	5.25 g	0.75 g
Szénhidrát	Cukor	Só
81.79 g	15.81 g	0.70 g

Energia: Kcal / 0.00 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

Energia: Kcal / 0.00 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

Ebéd

Erőleves[9],
Levesbetét,
Sertéspörkölt,
Tökfőzelékkel, GM
pékáruval, ebédhez

Reszelt
tésztaleves GM[9],
Rakott kelkáposzta

Tárkonyos
sertésraguleves[9],
Növényi túrófelfűjt
[15], Vanília
sodóval, Alma

BrokkolikréMLEves,
Kölesgolyóval,
Toscan sertésragu,
Párolt rizzsel

Vegyes
gyümölcsleves,
Roston sült hal
szelet[4],
Petrezselymes
burgonyával,
Tartármártással[10,
(12)]

Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.22 g	33.60 g	5.73 g
Szénhidrát	Cukor	Só
87.38 g	4.30 g	5.48 g

9

Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.23 g	18.33 g	4.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só
65.06 g	1.55 g	3.62 g

9

Energia: 534.44 Kcal / 2,233.96
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.66 g	28.33 g	7.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só
52.74 g	11.67 g	2.65 g

9,15

Energia: 660.48 Kcal / 2,760.81
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
14.93 g	24.09 g	4.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só
96.47 g	5.25 g	2.23 g

Energia: 600.85 Kcal / 2,511.55
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
33.27 g	20.16 g	2.65 g
Szénhidrát	Cukor	Só
74.24 g	37.48 g	3.65 g

4,10,(12)

Energia: Kcal / 0.00 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

Energia: Kcal / 0.00 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

Uzsonna

sós pereg-
TündérManna

Mátrai
diákcsemegés,
Gluténmentes
pékáru, Liga
margarinnal,
Kígyóborkával

Violife növényi sajt
szelettel,
Gluténmentes
pékáru, Liga
margarinnal

Gyümölcskrém
Gluténmentes
pékáru

Bécsi felvágottas ,
Gluténmentes
pékáru, Liga
margarinnal,
Jégcsapretekkel

Energia: 121.86 Kcal / 509.37 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.14 g	0.18 g	0.05 g
Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	1.50 g	0.02 g

Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.28 g	23.60 g	7.22 g
Szénhidrát	Cukor	Só
55.85 g	0.97 g	1.86 g

Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.32 g	16.69 g	4.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só
55.68 g	0.80 g	0.90 g

Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.92 g	2.01 g	0.41 g
Szénhidrát	Cukor	Só
62.02 g	1.80 g	0.70 g

Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20
Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
13.24 g	28.36 g	8.79 g
Szénhidrát	Cukor	Só
56.25 g	1.06 g	2.60 g

Energia: Kcal / 0.00 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

Energia: Kcal / 0.00 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06090) GTTM,szój,ci tr,OM,nolajM	Tízórai	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Póréhagymakariká val	Kókusztej, Növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Paprikával	Kókusztej, Vaníliás növényi túrókrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna		
		Energia: 326.64 Kcal / 1,365.36 KJ	Energia: 311.74 Kcal / 1,303.07 KJ	Energia: 446.84 Kcal / 1,867.79 KJ	Energia: 447.58 Kcal / 1,870.88 KJ	Energia: 230.43 Kcal / 963.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.22 g12.92 g8.90 g	4.54 g14.60 g8.90 g	9.91 g25.14 g13.48 g	7.32 g26.76 g7.18 g	4.13 g5.39 g0.50 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.91 g10.39 g2.15 g	36.80 g3.12 g2.38 g	41.64 g10.39 g3.82 g	40.40 g10.39 g2.00 g	37.32 g6.14 g1.74 g	g g g	g g g
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekvárós (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan sertésragu, Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával		
		Energia: 739.51 Kcal / 3,091.15 KJ	Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ	Energia: 867.84 Kcal / 3,627.57 KJ	Energia: 660.48 Kcal / 2,760.81 KJ	Energia: 1,013.81 Kcal / 4,237.73 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.92 g36.50 g6.20 g	15.23 g18.33 g4.39 g	20.63 g24.98 g6.21 g	14.93 g24.09 g4.28 g	26.84 g59.70 g8.34 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		67.16 g1.70 g6.94 g	65.06 g1.55 g3.62 g	138.02 g32.55 g2.31 g	96.47 g5.25 g2.23 g	92.64 g21.41 g1.82 g	g g g	g g g
		9	9	9,(12)	4			
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna	Mátrai diákcsemegés, Növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Kígyóuborkával	Violife növényi sajt szelettel, Növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna	Gyümölcskrémmel, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna	Bécsi felvágottas , Növényi szendvicskrémés, Házi élesztőmentes zsemle- Tündérmanna, Jégcsapretekkel		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06090) GTTM,szój,ci tr,OM,nolajM	Uzsonna	Energia: 335.81 Kcal / 1,403.69 KJ	Energia: 363.49 Kcal / 1,519.39 KJ	Energia: 280.29 Kcal / 1,171.61 KJ	Energia: 205.37 Kcal / 858.45 KJ	Energia: 411.31 Kcal / 1,719.28 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.82 g16.08 g10.05 g	9.30 g20.40 g11.92 g	4.34 g13.49 g8.90 g	4.54 g3.21 g0.51 g	10.26 g25.16 g13.49 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06095) Glut,tej,tojás, citr,hüvM	Tízórai	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ	Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ	Energia: 594.19 Kcal / 2,483.71 KJ	Energia: 565.44 Kcal / 2,363.54 KJ	Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.60 g11.72 g8.80 g	7.41 g18.86 g4.55 g	12.89 g28.34 g8.78 g	10.70 g25.56 g7.08 g	7.40 g5.25 g0.75 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.11 g10.79 g1.35 g	78.75 g12.79 g0.90 g	65.32 g10.79 g2.58 g	66.60 g10.79 g1.20 g	81.79 g15.81 g0.70 g	g g g	g g g
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekváros (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan sertésragu, Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcseles, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával		
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ	Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ	Energia: 867.84 Kcal / 3,627.57 KJ	Energia: 660.48 Kcal / 2,760.81 KJ	Energia: 1,013.81 Kcal / 4,237.73 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.22 g33.60 g5.73 g	15.23 g18.33 g4.39 g	20.63 g24.98 g6.21 g	14.93 g24.09 g4.28 g	26.84 g59.70 g8.34 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.38 g4.30 g5.48 g	65.06 g1.55 g3.62 g	138.02 g32.55 g2.31 g	96.47 g5.25 g2.23 g	92.64 g21.41 g1.82 g	g g g	g g g
	Uzsonna	9	9	9,(12)	4			
		fahéjas csiga-TündérManna	Mátrai diákcsmegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Gyümölcskrémmel, Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31 KJ	Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54 KJ	Energia: 323.23 Kcal / 1,351.10 KJ	Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ



(06100) Glutén,TT, fruktózM		<table><tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsav</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsav</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsav</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsav</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsav</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsav</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsírsav</td></tr><tr><td>1.00 g</td><td>11.60 g</td><td>5.00 g</td><td>12.28 g</td><td>23.60 g</td><td>7.22 g</td><td>7.32 g</td><td>16.69 g</td><td>4.20 g</td><td>7.92 g</td><td>2.01 g</td><td>0.41 g</td><td>13.24 g</td><td>28.36 g</td><td>8.79 g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td></tr><tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr><tr><td>46.60 g</td><td>1.90 g</td><td>1.00 g</td><td>55.85 g</td><td>0.97 g</td><td>1.86 g</td><td>55.68 g</td><td>0.80 g</td><td>0.90 g</td><td>62.02 g</td><td>1.80 g</td><td>0.70 g</td><td>56.25 g</td><td>1.06 g</td><td>2.60 g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td></tr></table>																		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	1.00 g	11.60 g	5.00 g	12.28 g	23.60 g	7.22 g	7.32 g	16.69 g	4.20 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	13.24 g	28.36 g	8.79 g	g	g	g	g	g	g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	46.60 g	1.90 g	1.00 g	55.85 g	0.97 g	1.86 g	55.68 g	0.80 g	0.90 g	62.02 g	1.80 g	0.70 g	56.25 g	1.06 g	2.60 g	g	g	g	g	g	g
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																																																																		
	1.00 g	11.60 g	5.00 g	12.28 g	23.60 g	7.22 g	7.32 g	16.69 g	4.20 g	7.92 g	2.01 g	0.41 g	13.24 g	28.36 g	8.79 g	g	g	g	g	g	g																																																																																		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																		
	46.60 g	1.90 g	1.00 g	55.85 g	0.97 g	1.86 g	55.68 g	0.80 g	0.90 g	62.02 g	1.80 g	0.70 g	56.25 g	1.06 g	2.60 g	g	g	g	g	g	g																																																																																		
	Tízórai	Zöld tea , Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Zöld tea , Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel			Zöld tea , Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru																																																																																									
		Energia: 485.94 Kcal / 2,031.23 KJ			Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ			Energia: 635.63 Kcal / 2,656.93 KJ			Energia: 606.88 Kcal / 2,536.76 KJ			Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ																																																																																			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																																																																	
		8.73 g	11.75 g	8.80 g	7.41 g	18.86 g	4.55 g	13.02 g	28.37 g	8.78 g	10.83 g	25.59 g	7.08 g	7.40 g	5.25 g	0.75 g	g	g	g	g	g	g																																																																																	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																	
		80.12 g	20.79 g	1.35 g	78.75 g	12.79 g	0.90 g	75.33 g	20.79 g	2.58 g	76.61 g	20.79 g	1.20 g	81.79 g	15.81 g	0.70 g	g	g	g	g	g	g																																																																																	
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Tárkonyos sertésraguleves[9], Növényi túrófelfújt [15], Vanília sodóval			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Növényi-tejszínes csirkeragu, Párolt rizzsel			Zöldségleves[9], Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával																																																																																									
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ			Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ			Energia: 482.26 Kcal / 2,015.85 KJ			Energia: 718.16 Kcal / 3,001.91 KJ			Energia: 999.74 Kcal / 4,178.91 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ																																																																																			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																																																																	
		28.22 g	33.60 g	5.73 g	15.23 g	18.33 g	4.39 g	15.06 g	27.73 g	7.83 g	36.73 g	25.04 g	3.07 g	28.25 g	64.20 g	8.86 g	g	g	g	g	g	g																																																																																	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																	
		87.38 g	4.30 g	5.48 g	65.06 g	1.55 g	3.62 g	42.24 g	11.67 g	2.63 g	86.84 g	0.21 g	0.84 g	73.40 g	6.42 g	2.02 g	g	g	g	g	g	g																																																																																	
9		9			9,15			4,9																																																																																															
Uzsonna	sós pereg-TündérManna			Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																																																																																										
	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 510.84 Kcal / 2,135.31 KJ			Energia: 427.64 Kcal / 1,787.54 KJ			Energia: 320.09 Kcal / 1,337.98 KJ			Energia: 558.66 Kcal / 2,335.20 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ																																																																																				
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																																																																																		
	0.14 g	0.18 g	0.05 g	12.28 g	23.60 g	7.22 g	7.32 g	16.69 g	4.20 g	7.31 g	2.30 g	0.44 g	13.24 g	28.36 g	8.79 g	g	g	g	g	g	g																																																																																		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																		
	28.26 g	1.50 g	0.02 g	55.85 g	0.97 g	1.86 g	55.68 g	0.80 g	0.90 g	61.19 g	3.80 g	0.70 g	56.25 g	1.06 g	2.60 g	g	g	g	g	g	g																																																																																		



(06120) Diab.
35-45-35 g
CH

Tízórai

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
Energia: 344.70 Kcal / 1,440.85 KJ			Energia: 305.12 Kcal / 1,275.40 KJ			Energia: 440.07 Kcal / 1,839.49 KJ			Energia: 340.42 Kcal / 1,422.96 KJ			Energia: 227.42 Kcal / 950.62 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
8.83 g	17.03 g	7.79 g	6.99 g	14.91 g	3.86 g	12.56 g	27.25 g	8.44 g	11.04 g	16.10 g	6.84 g	11.95 g	3.56 g	1.51 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.51 g	0.01 g	0.13 g	35.27 g	0.01 g	0.31 g	35.52 g	0.01 g	1.99 g	37.34 g	0.01 g	0.64 g	36.52 g	0.01 g	0.13 g						
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								

Ebéd

Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzeléssel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófűjűt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 608.96 Kcal / 2,545.45 KJ			Energia: 453.98 Kcal / 1,897.64 KJ			Energia: 440.14 Kcal / 1,839.79 KJ			Energia: 359.45 Kcal / 1,502.50 KJ			Energia: 1,345.15 Kcal / 5,622.73 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
24.56 g	35.48 g	9.82 g	19.38 g	20.03 g	7.13 g	24.98 g	18.59 g	7.38 g	10.33 g	15.27 g	2.95 g	28.78 g	108.30 g	15.97 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.82 g	0.92 g	1.00 g	47.12 g	0.00 g	0.75 g	44.68 g	0.01 g	1.18 g	46.05 g	0.24 g	1.60 g	47.41 g	0.01 g	1.03 g						
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								

Uzsonna

Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 368.67 Kcal / 1,541.04 KJ			Energia: 396.35 Kcal / 1,656.74 KJ			Energia: 453.35 Kcal / 1,895.00 KJ			Energia: 249.36 Kcal / 1,042.32 KJ			Energia: 444.17 Kcal / 1,856.63 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.47 g	18.19 g	5.01 g	11.95 g	22.51 g	6.88 g	18.07 g	26.15 g	11.00 g	11.29 g	7.12 g	3.56 g	12.91 g	27.27 g	8.45 g						



(06150) Diab.
25-40-25 gr
CH

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.33 g	0.00 g	1.62 g	36.02 g	0.17 g	1.27 g	35.89 g	0.00 g	1.28 g	34.69 g	0.00 g	0.62 g	36.42 g	0.26 g	2.01 g	g	g	g	g	g	g
1			1			1,7			1,7,15			1								
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
Energia: 271.57 Kcal / 1,135.16 KJ			Energia: 249.39 Kcal / 1,042.45 KJ			Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ			Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ			Energia: 165.89 Kcal / 693.42 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.97 g	16.66 g	7.77 g	4.81 g	14.63 g	3.84 g	10.15 g	26.94 g	8.42 g	8.63 g	15.79 g	6.82 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.01 g	0.01 g	0.08 g	24.22 g	0.01 g	0.27 g	23.32 g	0.01 g	1.95 g	25.14 g	0.01 g	0.60 g	24.32 g	0.01 g	0.09 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártás [1,7,15], Mandarin, Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)]			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 495.83 Kcal / 2,072.57 KJ			Energia: 427.29 Kcal / 1,786.07 KJ			Energia: 419.20 Kcal / 1,752.26 KJ			Energia: 285.89 Kcal / 1,195.02 KJ			Energia: 1,009.41 Kcal / 4,219.33 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
18.27 g	28.32 g	7.29 g	18.23 g	18.68 g	6.64 g	24.15 g	17.94 g	7.23 g	7.35 g	10.83 g	2.01 g	22.21 g	77.05 g	11.48 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.07 g	0.76 g	0.72 g	44.76 g	0.00 g	0.71 g	41.28 g	0.01 g	1.07 g	40.46 g	0.19 g	1.07 g	41.17 g	0.01 g	0.81 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 318.74 Kcal / 1,332.33 KJ			Energia: 334.82 Kcal / 1,399.55 KJ			Energia: 391.82 Kcal / 1,637.81 KJ			Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ			Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv



(06160) Diab.
20-60-20 g
CH

Tízórai

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	9.60 g	6.90 g	3.55 g	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	g	g	g	g	g	g
13.51 g	17.94 g	4.99 g	9.54 g	22.20 g	6.86 g	15.66 g	25.84 g	10.98 g	Szénhidrát	Cukor	Só	10.50 g	26.96 g	8.43 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	26.15 g	0.00 g	0.59 g	Szénhidrát	Cukor	Só	g	g	g	g	g	g
25.43 g	0.00 g	1.59 g	23.82 g	0.17 g	1.23 g	23.69 g	0.00 g	1.24 g				24.22 g	0.26 g	1.97 g						
1			1			1,7			1,7,15			1								

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
Energia: 268.96 Kcal / 1,124.25 KJ			Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 364.33 Kcal / 1,522.90 KJ			Energia: 264.68 Kcal / 1,106.36 KJ			Energia: 151.68 Kcal / 634.02 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.86 g	16.64 g	7.76 g	4.02 g	14.52 g	3.83 g	9.59 g	26.86 g	8.41 g	8.07 g	15.71 g	6.81 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.50 g	0.01 g	0.08 g	20.26 g	0.01 g	0.26 g	20.51 g	0.01 g	1.94 g	22.33 g	0.01 g	0.59 g	21.51 g	0.01 g	0.08 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								

Ebéd

Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcs mártással [1,7,15], Mandarin			Brokkolikréml leves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]			Sárgaborsógulyás [1,9], Barnarizsfelfújt [3,7,15], Meggymártással [15]			Orjaleves[9], Cigánypecsenye [1], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15, (12)]		
Energia: 653.50 Kcal / 2,731.63 KJ			Energia: 541.77 Kcal / 2,264.60 KJ			Energia: 645.11 Kcal / 2,696.56 KJ			Energia: 458.94 Kcal / 1,918.37 KJ			Energia: 1,453.18 Kcal / 6,074.29 KJ			Energia: 553.20 Kcal / 2,312.38 KJ			Energia: 1,314.47 Kcal / 5,494.48 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
24.63 g	34.58 g	9.71 g	23.08 g	23.20 g	8.22 g	39.20 g	28.87 g	11.55 g	11.39 g	18.88 g	3.35 g	32.55 g	110.29 g	16.46 g	28.26 g	21.91 g	6.15 g	29.43 g	104.91 g	36.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.71 g	1.82 g	1.00 g	57.87 g	0.00 g	0.90 g	58.22 g	0.02 g	1.82 g	60.48 g	0.05 g	1.76 g	59.67 g	0.02 g	1.11 g	60.08 g	0.00 g	3.90 g	62.30 g	13.94 g	5.77 g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)			1,3,7,9,15			1,9,15,(7),(12)		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06160) Diab. 20-60-20 g CH	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 292.93 Kcal / 1,224.45 KJ	Energia: 320.61 Kcal / 1,340.15 KJ	Energia: 377.61 Kcal / 1,578.41 KJ	Energia: 171.32 Kcal / 716.12 KJ	Energia: 368.43 Kcal / 1,540.04 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.50 g17.80 g4.98 g	8.98 g22.12 g6.85 g	15.10 g25.76 g10.97 g	7.93 g5.54 g2.84 g	9.94 g26.88 g8.42 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06190) Diab. 30-45-25g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéellel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 318.67 Kcal / 1,332.04 KJ	Energia: 279.09 Kcal / 1,166.60 KJ	Energia: 414.04 Kcal / 1,730.69 KJ	Energia: 314.39 Kcal / 1,314.15 KJ	Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.81 g16.90 g7.78 g	5.97 g14.78 g3.85 g	11.54 g27.12 g8.43 g	10.02 g15.97 g6.83 g	10.93 g3.43 g1.50 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06190) Diab. 30-45-25g CH	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 608.96 Kcal / 2,545.45 KJ	Energia: 435.01 Kcal / 1,818.34 KJ	Energia: 525.80 Kcal / 2,197.84 KJ	Energia: 363.41 Kcal / 1,519.05 KJ	Energia: 1,312.22 Kcal / 5,485.08 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.56 g35.48 g9.82 g	18.48 g17.78 g6.24 g	31.48 g23.01 g9.07 g	9.59 g15.80 g2.85 g	g g g	g g g	g g g



(06195) Diab.
20-45-20 g
CH TEU

Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																						
46.82 g			0.92 g			1.00 g			48.44 g			0.00 g			0.74 g			48.88 g			0.02 g			1.51 g			45.44 g			0.05 g			1.50 g																													
																											27.37 g			107.17 g			15.68 g			Szénhidrát			Cukor			Só																				
																														46.85 g			0.01 g			0.99 g																										
1,3,9,15									1,3,7,9									1,7,9,10,15,(12)									15									3,4,7,10,15,(1),(12)																										
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal									Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával									Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal									Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]									Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																										
Energia: 307.14 Kcal / 1,283.85 KJ									Energia: 334.82 Kcal / 1,399.55 KJ									Energia: 391.82 Kcal / 1,637.81 KJ									Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ									Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír																				
13.06 g			17.88 g			4.99 g			9.54 g			22.20 g			6.86 g			15.66 g			25.84 g			10.98 g			9.60 g			6.90 g			3.55 g			10.50 g			26.96 g			8.43 g			g			g			g											
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
23.13 g			0.00 g			1.58 g			23.82 g			0.17 g			1.23 g			23.69 g			0.00 g			1.24 g			26.15 g			0.00 g			0.59 g			24.22 g			0.26 g			1.97 g			g			g			g			g			g			g		
1									1									1,7									1,7,15									1																										
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával									Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]																										
Energia: 268.96 Kcal / 1,124.25 KJ									Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ									Energia: 364.33 Kcal / 1,522.90 KJ									Energia: 264.68 Kcal / 1,106.36 KJ									Energia: 151.68 Kcal / 634.02 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ								
Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír																				
5.86 g			16.64 g			7.76 g			4.02 g			14.52 g			3.83 g			9.59 g			26.86 g			8.41 g			8.07 g			15.71 g			6.81 g			8.98 g			3.17 g			1.48 g			g			g			g											
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
23.50 g			0.01 g			0.08 g			20.26 g			0.01 g			0.26 g			20.51 g			0.01 g			1.94 g			22.33 g			0.01 g			0.59 g			21.51 g			0.01 g			0.08 g			g			g			g			g			g					
1,7,15									1,15									1,15									1,7,10,15,(12)									1,7,15																										
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez									Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]									Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással[1,7,15], Mandarin									BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel									Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]																										
Energia: 608.96 Kcal / 2,545.45									Energia: 381.63 Kcal / 1,595.21									Energia: 525.80 Kcal / 2,197.84									Energia: 359.45 Kcal / 1,502.50									Energia: 1,312.22 Kcal /									Energia: Kcal / 0.00 KJ									Energia: Kcal / 0.00 KJ								



(06210) Diab.
25-55-25 gr
CH

Kj			Kj			Kj			Kj			5,485.08 Kj			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	g	g	g	g	g	g
24.56 g	35.48 g	9.82 g	16.18 g	15.08 g	5.26 g	31.48 g	23.01 g	9.07 g	10.33 g	15.27 g	2.95 g	27.37 g	107.17 g	15.68 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	g	g	g	g	g	g
46.82 g	0.92 g	1.00 g	43.73 g	0.00 g	0.66 g	48.88 g	0.02 g	1.51 g	46.05 g	0.24 g	1.60 g	46.85 g	0.01 g	0.99 g						
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 292.93 Kcal / 1,224.45 Kj			Energia: 320.61 Kcal / 1,340.15 Kj			Energia: 377.61 Kcal / 1,578.41 Kj			Energia: 171.32 Kcal / 716.12 Kj			Energia: 368.43 Kcal / 1,540.04 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12.50 g	17.80 g	4.98 g	8.98 g	22.12 g	6.85 g	15.10 g	25.76 g	10.97 g	7.93 g	5.54 g	2.84 g	9.94 g	26.88 g	8.42 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	g	g	g	g	g	g
20.32 g	0.00 g	1.57 g	21.01 g	0.17 g	1.22 g	20.88 g	0.00 g	1.23 g	22.17 g	0.00 g	0.47 g	21.41 g	0.26 g	1.96 g						
1			1			1,7			1,7,15			1								
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 Kj			Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 Kj			Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 Kj			Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 Kj			Energia: 165.89 Kcal / 693.42 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
6.42 g	16.72 g	7.77 g	4.58 g	14.60 g	3.84 g	10.15 g	26.94 g	8.42 g	8.63 g	15.79 g	6.82 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	g	g	g	g	g	g
26.31 g	0.01 g	0.09 g	23.07 g	0.01 g	0.27 g	23.32 g	0.01 g	1.95 g	25.14 g	0.01 g	0.60 g	24.32 g	0.01 g	0.09 g						
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
Ebéd																				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06210) Diab. 25-55-25 gr CH	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 647.15 Kcal / 2,705.09 KJ	Energia: 488.39 Kcal / 2,041.47 KJ	Energia: 645.11 Kcal / 2,696.56 KJ	Energia: 403.25 Kcal / 1,685.59 KJ	Energia: 1,382.66 Kcal / 5,779.52 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.97 g36.50 g9.94 g	20.78 g20.49 g7.23 g	39.20 g28.87 g11.55 g	11.07 g16.58 g3.11 g	29.78 g108.38 g15.98 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.53 g1.22 g1.02 g	53.16 g0.00 g0.82 g	58.22 g0.02 g1.82 g	53.26 g0.24 g1.66 g	55.41 g0.01 g1.03 g	g g g	g g g
		1,3,9,15	1,3,7,9	1,7,9,10,15,(12)	15	3,4,7,10,15,(1),(12)		
		Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 307.14 Kcal / 1,283.85 KJ	Energia: 334.82 Kcal / 1,399.55 KJ	Energia: 391.82 Kcal / 1,637.81 KJ	Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ	Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
(06230) Diab. 25-45/50-15/20 gr CH, zsírs	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéellel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ	Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ	Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ	Energia: 165.89 Kcal / 693.42 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.42 g16.72 g7.77 g	4.58 g14.60 g3.84 g	10.15 g26.94 g8.42 g	8.63 g15.79 g6.82 g	9.54 g3.25 g1.49 g	g g g	g g g
		1	1	1,7	1,7,15	1		

(06240) Diab.
20-50-20 g
CH

Tízórai

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.31 g	0.01 g	0.09 g	23.07 g	0.01 g	0.27 g	23.32 g	0.01 g	1.95 g	25.14 g	0.01 g	0.60 g	24.32 g	0.01 g	0.09 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 608.96 Kcal / 2,545.45 KJ			Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91 KJ			Energia: 521.73 Kcal / 2,180.83 KJ			Energia: 359.45 Kcal / 1,502.50 KJ			Energia: 1,354.53 Kcal / 5,661.94 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.56 g	35.48 g	9.82 g	19.63 g	19.14 g	6.74 g	30.60 g	22.54 g	8.87 g	10.33 g	15.27 g	2.95 g	29.03 g	108.32 g	15.97 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.82 g	0.92 g	1.00 g	50.80 g	0.00 g	0.78 g	50.36 g	0.02 g	1.48 g	46.05 g	0.24 g	1.60 g	49.41 g	0.01 g	1.03 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ			Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ			Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ			Energia: 178.12 Kcal / 744.54 KJ			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
11.48 g	17.67 g	4.97 g	7.96 g	21.99 g	6.84 g	14.08 g	25.63 g	10.96 g	8.49 g	6.75 g	3.53 g	8.92 g	26.75 g	8.41 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.16 g	0.00 g	1.55 g	15.85 g	0.17 g	1.20 g	15.72 g	0.00 g	1.21 g	20.57 g	0.00 g	0.57 g	16.25 g	0.26 g	1.94 g	g	g	g	g	g	g
1			1			1,7			1,7,15			1								
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarika val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéellel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaniliás túrókrém[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
Energia: 268.96 Kcal / 1,124.25 KJ			Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 364.33 Kcal / 1,522.90 KJ			Energia: 264.68 Kcal / 1,106.36 KJ			Energia: 151.68 Kcal / 634.02 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		



(06265) Diab.
25-20-60-
40/45 gr CH
TTEU

Tízórai

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Magyaros
vajkrémes[7],
Diétás pékáru BL
DIAB [1],
Póréhagymakarika
val, Alma

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Diétás pékáru BL
DIAB [1], Liga
margarinnal, Alma

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Olasz felvágottas,
Diétás pékáru BL
DIAB [1], Liga
margarinnal,
Salátalevéllal, Alma

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Sült húskrémes
[7,10,(12)], Diétás
pékáru BL DIAB
[1], Paprikával,
Alma

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Vaníliás
túrókrémes[7,15],
Diétás pékáru BL
DIAB [1], Alma

Uzsonna

Szendvics sonkás,
Diétás pékáru BL
DIAB[1], Liga
margarinnal

Mátrai
diákcsemegés,
Diétás pékáru BL
DIAB[1], Liga
margarinnal,
Kígyóborkával

Trapista sajt
szelettel[7], Diétás
pékáru BL DIAB[1],
Liga margarinnal

Házi
gyümölcsjoghurt
[7,15], Diétás
pékáru BL DIAB[1]

Bécsi felvágottas ,
Diétás pékáru BL
DIAB[1], Liga
margarinnal,
Jégcsapretekkel

1

1

1,7

1,7,15

1

Ebéd

Erőleves[9],
Csigatésztával[1,3],
Sertéspörkölt[1],
Tökfőzelékkal[15],
Diétás pékáruval
BL, ebédhez

Daragaluska leves
[1,3,9], Rakott
kelkáposzta rizzsel
[1,7]

Tárkonyos
sertésraguleves
[1,7,9,10,(12)],
Túrófűjűt[7,15],
Gyümölcsmártással
[1,7,15], Mandarin

BrokkolikréMLEves,
Kölesgolyóval,
Toscan csirkeragu
[15], Párolt rizzsel

Vegyes
gyümölcsleves[15],
Rántott halfilével
[4], 1/2 adag Párolt
zöldséggel(7), 1/2
adag Főtt
burgonyával,
Tartármártással
diab[3,7,10,15,
(1,12)]

Energia: 629.65 Kcal / 2,631.94
Kj

Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91
Kj

Energia: 539.35 Kcal / 2,254.48
Kj

Energia: 403.25 Kcal / 1,685.59
Kj

Energia: 1,425.05 Kcal /
5,956.71 Kj

Energia: Kcal / 0.00 Kj

Energia: Kcal / 0.00 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.68 g	35.51 g	9.82 g
Szénhidrát	Cukor	Só
51.72 g	1.22 g	1.01 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
19.63 g	19.14 g	6.74 g
Szénhidrát	Cukor	Só
50.80 g	0.00 g	0.78 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.83 g	23.44 g	9.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só
51.48 g	0.02 g	1.53 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
11.07 g	16.58 g	3.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só
53.26 g	0.24 g	1.66 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.80 g	110.23 g	16.45 g
Szénhidrát	Cukor	Só
53.67 g	0.02 g	1.11 g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

Fehérje	Zsír	T.Zsír
g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g

1,3,9,15

1,3,7,9

1,7,9,10,15,(12)

15

3,4,7,10,15,(1),(12)



(06265) Diab.
25-20-60-
40/45 gr CH
TTEU

(06280) Diab.
(25/30-40-15
gr CH)-TEU

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(06265) Diab. 25-20-60- 40/45 gr CH TTEU	Tízórai	Energia: 387.53 Kcal / 1,619.88 KJ			Energia: 347.95 Kcal / 1,454.43 KJ			Energia: 482.90 Kcal / 2,018.52 KJ			Energia: 383.25 Kcal / 1,601.99 KJ			Energia: 270.25 Kcal / 1,129.65 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.62 g	17.92 g	7.77 g	5.78 g	15.80 g	3.84 g	11.35 g	28.14 g	8.42 g	9.83 g	16.99 g	6.82 g	10.74 g	4.45 g	1.49 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		47.31 g	0.01 g	0.13 g	44.07 g	0.01 g	0.31 g	44.32 g	0.01 g	1.99 g	46.14 g	0.01 g	0.64 g	45.32 g	0.01 g	0.13 g	g	g	g	g	g	g
		1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
		Energia: 717.19 Kcal / 2,997.85 KJ			Energia: 541.77 Kcal / 2,264.60 KJ			Energia: 601.69 Kcal / 2,515.06 KJ			Energia: 447.04 Kcal / 1,868.63 KJ			Energia: 1,453.18 Kcal / 6,074.29 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.15 g	40.47 g	10.41 g	23.08 g	23.20 g	8.22 g	34.99 g	26.10 g	10.41 g	11.81 g	17.88 g	3.26 g	32.55 g	110.29 g	16.46 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.77 g	1.22 g	1.04 g	57.87 g	0.00 g	0.90 g	58.94 g	0.02 g	1.66 g	60.47 g	0.24 g	1.71 g	59.67 g	0.02 g	1.11 g	g	g	g	g	g	g
		1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
		Energia: 394.71 Kcal / 1,649.89 KJ			Energia: 422.39 Kcal / 1,765.59 KJ			Energia: 479.39 Kcal / 2,003.85 KJ			Energia: 267.59 Kcal / 1,118.53 KJ			Energia: 470.21 Kcal / 1,965.48 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.48 g	18.33 g	5.01 g	12.96 g	22.65 g	6.88 g	19.08 g	26.29 g	11.00 g	11.99 g	7.22 g	3.56 g	13.92 g	27.41 g	8.45 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.48 g	0.00 g	1.63 g	41.17 g	0.17 g	1.28 g	41.04 g	0.00 g	1.29 g	38.29 g	0.00 g	0.62 g	41.57 g	0.26 g	2.02 g	g	g	g	g	g	g
		1			1			1,7			1,7,15			1								
(06280) Diab. (25/30-40-15 gr CH)-TEU	Tízórai																					



(06280) Diab.
(25/30-40-15
gr CH)-TEU

Tízórai

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ			Energia: 255.19 Kcal / 1,066.69 KJ			Energia: 401.74 Kcal / 1,679.27 KJ			Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ			Energia: 177.49 Kcal / 741.91 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.42 g	16.72 g	7.77 g	5.03 g	14.66 g	3.84 g	11.06 g	27.06 g	8.43 g	8.63 g	15.79 g	6.82 g	9.99 g	3.31 g	1.49 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.31 g	0.01 g	0.09 g	25.37 g	0.01 g	0.28 g	27.91 g	0.01 g	1.96 g	25.14 g	0.01 g	0.60 g	26.62 g	0.01 g	0.10 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								

Ebéd

Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófőfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 570.77 Kcal / 2,385.82 KJ			Energia: 431.04 Kcal / 1,801.75 KJ			Energia: 441.75 Kcal / 1,846.52 KJ			Energia: 327.56 Kcal / 1,369.20 KJ			Energia: 1,282.25 Kcal / 5,359.81 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.15 g	34.46 g	9.70 g	18.45 g	19.72 g	7.07 g	26.22 g	18.97 g	7.33 g	9.16 g	14.96 g	2.89 g	27.03 g	107.04 g	15.67 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.10 g	0.62 g	0.99 g	43.09 g	0.00 g	0.70 g	41.79 g	0.02 g	1.31 g	38.85 g	0.05 g	1.60 g	40.47 g	0.01 g	0.93 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								

Uzsonna

Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ			Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ			Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ			Energia: 161.55 Kcal / 675.28 KJ			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
11.48 g	17.67 g	4.97 g	7.96 g	21.99 g	6.84 g	14.08 g	25.63 g	10.96 g	7.85 g	6.67 g	3.53 g	8.92 g	26.75 g	8.41 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(06300) Diab.
15-45-15 g
CH

Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	17.29 g			0.00 g	0.56 g	Szénhidrát			Cukor	Só	g			g	g	g	g	g							
15.16 g			0.00 g	1.55 g	15.85 g			0.17 g	1.20 g	15.72 g			0.00 g	1.21 g	16.25 g			0.26 g	1.94 g															
1					1					1,7					1,7,15					1														
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]														
Energia: 227.78 Kcal / 952.12 KJ					Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ					Energia: 338.30 Kcal / 1,414.09 KJ					Energia: 231.08 Kcal / 965.91 KJ					Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav							
4.25 g	16.43 g	7.75 g			3.00 g	14.39 g	3.82 g			8.57 g	26.73 g	8.40 g			6.75 g	15.54 g	6.80 g			7.96 g	3.04 g	1.47 g			g	g	g							
Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só							
15.34 g	0.01 g	0.05 g			15.10 g	0.01 g	0.24 g			15.35 g	0.01 g	1.92 g			15.67 g	0.01 g	0.57 g			16.35 g	0.01 g	0.06 g			g	g	g							
1,7,15					1,15					1,15					1,7,10,15,(12)					1,7,15														
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez					Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]					Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin					BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel					Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]														
Energia: 608.96 Kcal / 2,545.45 KJ					Energia: 408.32 Kcal / 1,706.78 KJ					Energia: 433.60 Kcal / 1,812.45 KJ					Energia: 352.36 Kcal / 1,472.86 KJ					Energia: 1,335.78 Kcal / 5,583.56 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav							
24.56 g	35.48 g	9.82 g			17.33 g	16.43 g	5.75 g			24.47 g	18.01 g	6.96 g			10.07 g	15.20 g	2.94 g			28.53 g	108.28 g	15.97 g			g	g	g							
Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só							
46.82 g	0.92 g	1.00 g			46.08 g	0.00 g	0.70 g			44.75 g	0.02 g	1.25 g			44.45 g	0.20 g	1.60 g			45.41 g	0.01 g	1.03 g			g	g	g							
1,3,9,15					1,3,7,9					1,7,9,10,15,(12)					15					3,4,7,10,15,(1),(12)														
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal					Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával					Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal					Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]					Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel														
Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ					Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ					Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ					Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ					Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ				



(06310) Diab.
15-10-40-15 g
CH TTEU

Tízórai

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11.48 g	17.67 g	4.97 g	7.96 g	21.99 g	6.84 g	14.08 g	25.63 g	10.96 g	7.44 g	6.62 g	3.53 g	8.92 g	26.75 g	8.41 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.16 g	0.00 g	1.55 g	15.85 g	0.17 g	1.20 g	15.72 g	0.00 g	1.21 g	15.23 g	0.00 g	0.56 g	16.25 g	0.26 g	1.94 g	g	g	g	g	g	g
1			1			1,7			1,7,15			1								

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma								
Energia: 279.96 Kcal / 1,170.23 KJ			Energia: 255.53 Kcal / 1,068.12 KJ			Energia: 390.48 Kcal / 1,632.21 KJ			Energia: 283.26 Kcal / 1,184.03 KJ			Energia: 177.83 Kcal / 743.33 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.85 g	17.03 g	7.75 g	3.60 g	14.99 g	3.82 g	9.17 g	27.33 g	8.40 g	7.35 g	16.14 g	6.80 g	8.56 g	3.64 g	1.47 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.84 g	0.01 g	0.07 g	25.60 g	0.01 g	0.26 g	25.85 g	0.01 g	1.94 g	26.17 g	0.01 g	0.59 g	26.85 g	0.01 g	0.08 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								

Ebéd

Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcs mártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 588.28 Kcal / 2,459.01 KJ			Energia: 370.16 Kcal / 1,547.27 KJ			Energia: 369.64 Kcal / 1,545.10 KJ			Energia: 330.47 Kcal / 1,381.36 KJ			Energia: 1,260.57 Kcal / 5,269.18 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
24.44 g	35.45 g	9.82 g	15.71 g	14.93 g	5.23 g	20.07 g	14.97 g	5.85 g	9.69 g	14.54 g	2.87 g	25.64 g	106.36 g	15.48 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.91 g	0.62 g	1.00 g	41.72 g	0.00 g	0.64 g	40.19 g	0.01 g	0.99 g	40.85 g	0.20 g	1.58 g	40.15 g	0.01 g	0.95 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06310) Diab. 15-10-40-15 g CH TTEU	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ	Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ	Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ	Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ	Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.48 g17.67 g4.97 g	7.96 g21.99 g6.84 g	14.08 g25.63 g10.96 g	7.44 g6.62 g3.53 g	8.92 g26.75 g8.41 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 232.33 Kcal / 971.14 KJ	Energia: 205.77 Kcal / 860.12 KJ	Energia: 340.72 Kcal / 1,424.21 KJ	Energia: 235.86 Kcal / 985.89 KJ	Energia: 122.86 Kcal / 513.55 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.71 g16.62 g7.75 g	2.38 g14.57 g3.82 g	7.95 g26.91 g8.40 g	6.23 g15.73 g6.80 g	7.14 g3.19 g1.47 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06315) Diab. (10-5-30 gr CH) TTE	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 511.14 Kcal / 2,136.57 KJ	Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ	Energia: 293.73 Kcal / 1,227.79 KJ	Energia: 264.78 Kcal / 1,106.78 KJ	Energia: 1,087.18 Kcal / 4,544.41 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.27 g32.39 g9.45 g	9.27 g6.95 g2.29 g	16.57 g11.88 g4.50 g	8.58 g12.58 g2.64 g	19.48 g96.19 g14.01 g	g g g	g g g



(06330) Diab.
20-20-30-10-
10 g CH
TTEUU

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.89 g	0.32 g	0.96 g	29.58 g	0.00 g	0.41 g	30.14 g	0.01 g	0.84 g	30.04 g	0.20 g	1.50 g	30.11 g	0.00 g	0.81 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma								
Energia: 279.96 Kcal / 1,170.23 KJ			Energia: 255.53 Kcal / 1,068.12 KJ			Energia: 390.48 Kcal / 1,632.21 KJ			Energia: 283.26 Kcal / 1,184.03 KJ			Energia: 177.83 Kcal / 743.33 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.85 g	17.03 g	7.75 g	3.60 g	14.99 g	3.82 g	9.17 g	27.33 g	8.40 g	7.35 g	16.14 g	6.80 g	8.56 g	3.64 g	1.47 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.84 g	0.01 g	0.07 g	25.60 g	0.01 g	0.26 g	25.85 g	0.01 g	1.94 g	26.17 g	0.01 g	0.59 g	26.85 g	0.01 g	0.08 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 511.14 Kcal / 2,136.57 KJ			Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ			Energia: 293.73 Kcal / 1,227.79 KJ			Energia: 264.78 Kcal / 1,106.78 KJ			Energia: 1,087.18 Kcal / 4,544.41 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
23.27 g	32.39 g	9.45 g	9.27 g	6.95 g	2.29 g	16.57 g	11.88 g	4.50 g	8.58 g	12.58 g	2.64 g	19.48 g	96.19 g	14.01 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.89 g	0.32 g	0.96 g	29.58 g	0.00 g	0.41 g	30.14 g	0.01 g	0.84 g	30.04 g	0.20 g	1.50 g	30.11 g	0.00 g	0.81 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Körte			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Körte								
Energia: 259.13 Kcal / 1,083.16 KJ			Energia: 286.81 Kcal / 1,198.87 KJ			Energia: 343.81 Kcal / 1,437.13 KJ			Energia: 151.41 Kcal / 632.89 KJ			Energia: 334.63 Kcal / 1,398.75 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		



(06341) Diab.
30-50-25 g
CH T-E-U

Tízórai

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10.68 g	17.64 g	4.97 g	7.16 g	21.96 g	6.84 g	13.28 g	25.60 g	10.96 g	6.95 g	6.62 g	3.52 g	8.12 g	26.72 g	8.41 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.08 g	0.00 g	1.54 g	14.77 g	0.17 g	1.19 g	14.64 g	0.00 g	1.20 g	15.73 g	0.00 g	0.55 g	15.17 g	0.26 g	1.93 g	g	g	g	g	g	g
1			1			1,7			1,7,15			1								
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
Energia: 311.10 Kcal / 1,300.40 KJ			Energia: 279.09 Kcal / 1,166.60 KJ			Energia: 414.04 Kcal / 1,730.69 KJ			Energia: 314.39 Kcal / 1,314.15 KJ			Energia: 201.39 Kcal / 841.81 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
7.51 g	16.86 g	7.78 g	5.97 g	14.78 g	3.85 g	11.54 g	27.12 g	8.43 g	10.02 g	15.97 g	6.83 g	10.93 g	3.43 g	1.50 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.85 g	0.01 g	0.11 g	30.11 g	0.01 g	0.29 g	30.36 g	0.01 g	1.97 g	32.18 g	0.01 g	0.62 g	31.36 g	0.01 g	0.11 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								

Ebéd

Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 629.65 Kcal / 2,631.94 KJ			Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91 KJ			Energia: 539.35 Kcal / 2,254.48 KJ			Energia: 403.25 Kcal / 1,685.59 KJ			Energia: 1,425.05 Kcal / 5,956.71 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24.68 g	35.51 g	9.82 g	19.63 g	19.14 g	6.74 g	31.83 g	23.44 g	9.26 g	11.07 g	16.58 g	3.11 g	31.80 g	110.23 g	16.45 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.72 g	1.22 g	1.01 g	50.80 g	0.00 g	0.78 g	51.48 g	0.02 g	1.53 g	53.26 g	0.24 g	1.66 g	53.67 g	0.02 g	1.11 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap												
(06341) Diab. 30-50-25 g CH T-E-U	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel														
		Energia: 307.14 Kcal / 1,283.85 KJ		Energia: 334.82 Kcal / 1,399.55 KJ		Energia: 391.82 Kcal / 1,637.81 KJ		Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ		Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		13.06 g	17.88 g	4.99 g	9.54 g	22.20 g	6.86 g	15.66 g	25.84 g	10.98 g	9.60 g	6.90 g	3.55 g	10.50 g	26.96 g	8.43 g	g	g	g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		23.13 g	0.00 g	1.58 g	23.82 g	0.17 g	1.23 g	23.69 g	0.00 g	1.24 g	26.15 g	0.00 g	0.59 g	24.22 g	0.26 g	1.97 g	g	g	g	
1			1			1,7			1,7,15			1								
(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarika val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéellel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]														
		Energia: 227.78 Kcal / 952.12 KJ		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ		Energia: 338.30 Kcal / 1,414.09 KJ		Energia: 231.08 Kcal / 965.91 KJ		Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		4.25 g	16.43 g	7.75 g	3.00 g	14.39 g	3.82 g	8.57 g	26.73 g	8.40 g	6.75 g	15.54 g	6.80 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	g	g	g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		15.34 g	0.01 g	0.05 g	15.10 g	0.01 g	0.24 g	15.35 g	0.01 g	1.92 g	15.67 g	0.01 g	0.57 g	16.35 g	0.01 g	0.06 g	g	g	g	
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
(06350) Diab. 15-40-15 TEU	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártása [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]														
		Energia: 588.28 Kcal / 2,459.01 KJ		Energia: 370.16 Kcal / 1,547.27 KJ		Energia: 369.64 Kcal / 1,545.10 KJ		Energia: 330.47 Kcal / 1,381.36 KJ		Energia: 1,260.57 Kcal / 5,269.18 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		24.44 g	35.45 g	9.82 g	15.71 g	14.93 g	5.23 g	20.07 g	14.97 g	5.85 g	9.69 g	14.54 g	2.87 g	g	g	g	g	g	g	

(06361) Diab.
10-10-35-5 g
CH TT-E-U

Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	25.64 g	106.36 g	15.48 g	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só							
41.91 g			0.62 g	1.00 g	41.72 g			0.00 g	0.64 g	40.19 g			0.01 g	0.99 g	40.85 g	0.20 g	1.58 g	g			g	g	g			g	g							
															Szénhidrát			Cukor	Só															
															40.15 g			0.01 g	0.95 g															
1,3,9,15					1,3,7,9					1,7,9,10,15,(12)					15					3,4,7,10,15,(1),(12)														
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal					Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával					Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal					Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]					Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel														
Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ					Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ					Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ					Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ					Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír					
11.48 g	17.67 g	4.97 g	7.96 g	21.99 g	6.84 g	14.08 g	25.63 g	10.96 g	7.44 g	6.62 g	3.53 g	8.92 g	26.75 g	8.41 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g					
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
15.16 g	0.00 g	1.55 g	15.85 g	0.17 g	1.20 g	15.72 g	0.00 g	1.21 g	15.23 g	0.00 g	0.56 g	16.25 g	0.26 g	1.94 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g					
1					1					1,7					1,7,15					1														
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Alma					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Alma					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma														
Energia: 258.42 Kcal / 1,080.20 KJ					Energia: 231.86 Kcal / 969.17 KJ					Energia: 366.81 Kcal / 1,533.27 KJ					Energia: 261.95 Kcal / 1,094.95 KJ					Energia: 148.95 Kcal / 622.61 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír					
4.01 g	16.92 g	7.75 g	2.68 g	14.87 g	3.82 g	8.25 g	27.21 g	8.40 g	6.53 g	16.03 g	6.80 g	7.44 g	3.49 g	1.47 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g					
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
21.58 g	0.01 g	0.06 g	20.92 g	0.01 g	0.25 g	21.17 g	0.01 g	1.93 g	21.96 g	0.01 g	0.58 g	21.14 g	0.01 g	0.07 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g					
1,7,15					1,15					1,15					1,7,10,15,(12)					1,7,15														
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez					Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]					Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással[1,7,15], Mandarin					BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel					Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]														
Energia: 550.08 Kcal / 2,299.33					Energia: 290.08 Kcal / 1,212.53					Energia: 299.13 Kcal / 1,250.36					Energia: 300.62 Kcal / 1,256.59					Energia: 792.62 Kcal / 3,313.15					Energia: Kcal / 0.00 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ				



		KJ			KJ			KJ			KJ			KJ			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	Fehérje	Zsír	T.Zsír		Fehérje	Zsír	T.Zsír		Fehérje	Zsír	T.Zsír		Fehérje	Zsír	T.Zsír		g	g	g	g	g	g	
	24.03 g	34.43 g	9.69 g		12.25 g	10.86 g	3.74 g		15.16 g	11.35 g	4.32 g		9.01 g	13.42 g	2.59 g		23.35 g	58.53 g	8.15 g				
	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só
	35.20 g	0.32 g	0.98 g		34.64 g	0.00 g	0.51 g		35.70 g	0.01 g	0.80 g		36.62 g	0.20 g	1.39 g		34.94 g	0.00 g	0.71 g		g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)											
Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel										
	Energia: 217.19 Kcal / 907.85 KJ			Energia: 244.87 Kcal / 1,023.56 KJ			Energia: 301.87 Kcal / 1,261.82 KJ			Energia: 67.75 Kcal / 283.20 KJ			Energia: 292.69 Kcal / 1,223.44 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	9.54 g	17.41 g	4.96 g	6.02 g	21.73 g	6.83 g	12.14 g	25.37 g	10.95 g	3.41 g	3.26 g	1.76 g	6.98 g	26.49 g	8.40 g	g	g	g	g	g	g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	5.32 g	0.00 g	1.52 g	6.01 g	0.17 g	1.17 g	5.88 g	0.00 g	1.18 g	6.07 g	0.00 g	0.27 g	6.41 g	0.26 g	1.91 g	g	g	g	g	g	g		
1			1			1,7			1,7,15			1											
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéellel			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]										
	Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ			Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ			Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ			Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ			Energia: 165.89 Kcal / 693.42 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	6.42 g	16.72 g	7.77 g	4.58 g	14.60 g	3.84 g	10.15 g	26.94 g	8.42 g	8.63 g	15.79 g	6.82 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	g	g	g	g	g	g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	26.31 g	0.01 g	0.09 g	23.07 g	0.01 g	0.27 g	23.32 g	0.01 g	1.95 g	25.14 g	0.01 g	0.60 g	24.32 g	0.01 g	0.09 g	g	g	g	g	g	g		
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15											
Ebéd																							



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06362) Diab. 25-30-25 g CH	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófűjűt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 511.14 Kcal / 2,136.57 KJ	Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ	Energia: 293.73 Kcal / 1,227.79 KJ	Energia: 264.78 Kcal / 1,106.78 KJ	Energia: 1,087.18 Kcal / 4,544.41 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		23.27 g32.39 g9.45 g	9.27 g6.95 g2.29 g	16.57 g11.88 g4.50 g	8.58 g12.58 g2.64 g	19.48 g96.19 g14.01 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.89 g0.32 g0.96 g	29.58 g0.00 g0.41 g	30.14 g0.01 g0.84 g	30.04 g0.20 g1.50 g	30.11 g0.00 g0.81 g	g g g	g g g
		1,3,9,15	1,3,7,9	1,7,9,10,15,(12)	15	3,4,7,10,15,(1),(12)		
(06363) Diab. 20-40-20 gr CH TEU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 268.96 Kcal / 1,124.25 KJ	Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ	Energia: 364.33 Kcal / 1,522.90 KJ	Energia: 264.68 Kcal / 1,106.36 KJ	Energia: 151.68 Kcal / 634.02 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		5.86 g16.64 g7.76 g	4.02 g14.52 g3.83 g	9.59 g26.86 g8.41 g	8.07 g15.71 g6.81 g	8.98 g3.17 g1.48 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(06364) Diab.
15-25-15 g
CH T-E-U

(06380) Diab.
15-30-15 g
CH

Tízórai

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4.25 g	16.43 g	7.75 g	3.00 g	14.39 g	3.82 g	8.57 g	26.73 g	8.40 g	6.75 g	15.54 g	6.80 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.34 g	0.01 g	0.05 g	15.10 g	0.01 g	0.24 g	15.35 g	0.01 g	1.92 g	15.67 g	0.01 g	0.57 g	16.35 g	0.01 g	0.06 g						
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 474.94 Kcal / 1,985.25 KJ			Energia: 168.09 Kcal / 702.62 KJ			Energia: 200.67 Kcal / 838.80 KJ			Energia: 217.95 Kcal / 911.03 KJ			Energia: 871.91 Kcal / 3,644.58 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
21.93 g	31.55 g	9.33 g	6.97 g	4.25 g	1.31 g	9.58 g	7.23 g	2.85 g	6.79 g	10.16 g	1.63 g	11.73 g	78.26 g	11.64 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.14 g	0.32 g	0.91 g	24.87 g	0.00 g	0.33 g	25.14 g	0.00 g	0.42 g	25.35 g	0.14 g	0.71 g	25.14 g	0.00 g	0.62 g						
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ			Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ			Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ			Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
11.48 g	17.67 g	4.97 g	7.96 g	21.99 g	6.84 g	14.08 g	25.63 g	10.96 g	7.44 g	6.62 g	3.53 g	8.92 g	26.75 g	8.41 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.16 g	0.00 g	1.55 g	15.85 g	0.17 g	1.20 g	15.72 g	0.00 g	1.21 g	15.23 g	0.00 g	0.56 g	16.25 g	0.26 g	1.94 g						
1			1			1,7			1,7,15			1								
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarika val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]								



		Energia: 227.78 Kcal / 952.12 KJ			Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ			Energia: 338.30 Kcal / 1,414.09 KJ			Energia: 231.08 Kcal / 965.91 KJ			Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.25 g	16.43 g	7.75 g	3.00 g	14.39 g	3.82 g	8.57 g	26.73 g	8.40 g	6.75 g	15.54 g	6.80 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.34 g	0.01 g	0.05 g	15.10 g	0.01 g	0.24 g	15.35 g	0.01 g	1.92 g	15.67 g	0.01 g	0.57 g	16.35 g	0.01 g	0.06 g	g	g	g	g	g	g
		1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
		Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
		Energia: 511.14 Kcal / 2,136.57 KJ			Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ			Energia: 293.73 Kcal / 1,227.79 KJ			Energia: 264.78 Kcal / 1,106.78 KJ			Energia: 1,087.18 Kcal / 4,544.41 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.27 g	32.39 g	9.45 g	9.27 g	6.95 g	2.29 g	16.57 g	11.88 g	4.50 g	8.58 g	12.58 g	2.64 g	19.48 g	96.19 g	14.01 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.89 g	0.32 g	0.96 g	29.58 g	0.00 g	0.41 g	30.14 g	0.01 g	0.84 g	30.04 g	0.20 g	1.50 g	30.11 g	0.00 g	0.81 g	g	g	g	g	g	g
		1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
		Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ			Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ			Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ			Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.48 g	17.67 g	4.97 g	7.96 g	21.99 g	6.84 g	14.08 g	25.63 g	10.96 g	7.44 g	6.62 g	3.53 g	8.92 g	26.75 g	8.41 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.16 g	0.00 g	1.55 g	15.85 g	0.17 g	1.20 g	15.72 g	0.00 g	1.21 g	15.23 g	0.00 g	0.56 g	16.25 g	0.26 g	1.94 g	g	g	g	g	g	g
		1			1			1,7			1,7,15			1								
(06381) Diab. (25-15-30-10- 5 gr CH)- TTEUU	Tízórai																					



(06381) Diab.
(25-15-30-10-
5 gr CH)-
TTEUU

Tízórai

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma								
Energia: 355.64 Kcal / 1,486.58 KJ			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ			Energia: 456.81 Kcal / 1,909.47 KJ			Energia: 357.16 Kcal / 1,492.93 KJ			Energia: 244.16 Kcal / 1,020.59 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.09 g	17.59 g	7.77 g	5.48 g	15.50 g	3.84 g	11.05 g	27.84 g	8.42 g	9.53 g	16.69 g	6.82 g	10.44 g	4.15 g	1.49 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.91 g	0.01 g	0.12 g	38.82 g	0.01 g	0.30 g	39.07 g	0.01 g	1.98 g	40.89 g	0.01 g	0.63 g	40.07 g	0.01 g	0.12 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								

Ebéd

Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófőfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 511.14 Kcal / 2,136.57 KJ			Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ			Energia: 293.73 Kcal / 1,227.79 KJ			Energia: 264.78 Kcal / 1,106.78 KJ			Energia: 1,087.18 Kcal / 4,544.41 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
23.27 g	32.39 g	9.45 g	9.27 g	6.95 g	2.29 g	16.57 g	11.88 g	4.50 g	8.58 g	12.58 g	2.64 g	19.48 g	96.19 g	14.01 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.89 g	0.32 g	0.96 g	29.58 g	0.00 g	0.41 g	30.14 g	0.01 g	0.84 g	30.04 g	0.20 g	1.50 g	30.11 g	0.00 g	0.81 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								

Uzsonna

Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Körte			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Körte								
Energia: 259.13 Kcal / 1,083.16 KJ			Energia: 286.81 Kcal / 1,198.87 KJ			Energia: 343.81 Kcal / 1,437.13 KJ			Energia: 151.41 Kcal / 632.89 KJ			Energia: 334.63 Kcal / 1,398.75 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
10.68 g	17.64 g	4.97 g	7.16 g	21.96 g	6.84 g	13.28 g	25.60 g	10.96 g	6.95 g	6.62 g	3.52 g	8.12 g	26.72 g	8.41 g	g	g	g	g	g	g



(06382) Diab.
20-50-30 g
CH TEU H-P

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.08 g	0.00 g	1.54 g	14.77 g	0.17 g	1.19 g	14.64 g	0.00 g	1.20 g	15.73 g	0.00 g	0.55 g	15.17 g	0.26 g	1.93 g	g	g	g	g	g	g
1			1			1,7			1,7,15			1								
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
Energia: 268.96 Kcal / 1,124.25 KJ			Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 364.33 Kcal / 1,522.90 KJ			Energia: 264.68 Kcal / 1,106.36 KJ			Energia: 151.68 Kcal / 634.02 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
5.86 g	16.64 g	7.76 g	4.02 g	14.52 g	3.83 g	9.59 g	26.86 g	8.41 g	8.07 g	15.71 g	6.81 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.50 g	0.01 g	0.08 g	20.26 g	0.01 g	0.26 g	20.51 g	0.01 g	1.94 g	22.33 g	0.01 g	0.59 g	21.51 g	0.01 g	0.08 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 629.65 Kcal / 2,631.94 KJ			Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91 KJ			Energia: 539.35 Kcal / 2,254.48 KJ			Energia: 403.25 Kcal / 1,685.59 KJ			Energia: 1,425.05 Kcal / 5,956.71 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
24.68 g	35.51 g	9.82 g	19.63 g	19.14 g	6.74 g	31.83 g	23.44 g	9.26 g	11.07 g	16.58 g	3.11 g	31.80 g	110.23 g	16.45 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.72 g	1.22 g	1.01 g	50.80 g	0.00 g	0.78 g	51.48 g	0.02 g	1.53 g	53.26 g	0.24 g	1.66 g	53.67 g	0.02 g	1.11 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 342.64 Kcal / 1,432.24 KJ			Energia: 370.32 Kcal / 1,547.94 KJ			Energia: 427.32 Kcal / 1,786.20 KJ			Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ			Energia: 418.14 Kcal / 1,747.83 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		



(06383) Diab.
10-10-30-15
TT-E-U

Tízórai

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
14.45 g	18.06 g	5.00 g	10.93 g	22.38 g	6.87 g	17.05 g	26.02 g	10.99 g	10.57 g	7.03 g	3.56 g	11.89 g	27.14 g	8.44 g		g	g		g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.17 g	0.00 g	1.60 g	30.86 g	0.17 g	1.25 g	30.73 g	0.00 g	1.26 g	31.08 g	0.00 g	0.60 g	31.26 g	0.26 g	1.99 g		g	g		g	g
1			1			1,7			1,7,15			1								

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Magyaros
vajkrémes[7],
Diétás pékáru BL
DIAB [1],
Póréhagymakariká
val, Alma

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Diétás pékáru BL
DIAB [1], Liga
margarinnal, Alma

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Olasz felvágottas,
Diétás pékáru BL
DIAB [1], Liga
margarinnal,
Salátalevéllal, Alma

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Sült húskrémes
[7,10,(12)], Diétás
pékáru BL DIAB
[1], Paprikával,
Alma

Csipkebogyó tea
édesítőszerrel[15],
Vaníliás
túrókrémes[7,15],
Diétás pékáru BL
DIAB [1], Alma

Energia: 258.42 Kcal / 1,080.20 KJ			Energia: 231.86 Kcal / 969.17 KJ			Energia: 366.81 Kcal / 1,533.27 KJ			Energia: 261.95 Kcal / 1,094.95 KJ			Energia: 148.95 Kcal / 622.61 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
4.01 g	16.92 g	7.75 g	2.68 g	14.87 g	3.82 g	8.25 g	27.21 g	8.40 g	6.53 g	16.03 g	6.80 g	7.44 g	3.49 g	1.47 g		g	g		g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.58 g	0.01 g	0.06 g	20.92 g	0.01 g	0.25 g	21.17 g	0.01 g	1.93 g	21.96 g	0.01 g	0.58 g	21.14 g	0.01 g	0.07 g		g	g		g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								

Ebéd

Erőleves[9],
Csigatésztával[1,3],
Sertéspörkölt[1],
Tökfőzelékkal[15],
Diétás pékáruval
BL, ebédhez

Daragaluska leves
[1,3,9], Rakott
kelkáposzta rizzsel
[1,7]

Tárkonyos
sertésraguleves
[1,7,9,10,(12)],
Túrófelfújt[7,15],
Gyümölcsmártással
[1,7,15], Mandarin

BrokkolikréMLEves,
Kölesgolyóval,
Toscan csirkeragu
[15], Párolt rizzsel

Vegyes
gyümölcsleves[15],
Rántott halfilével
[4], 1/2 adag Párolt
zöldséggel(7), 1/2
adag Főtt
burgonyával,
Tartármártással
diab[3,7,10,15,
(1,12)]

Energia: 511.14 Kcal / 2,136.57 KJ			Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ			Energia: 293.73 Kcal / 1,227.79 KJ			Energia: 264.78 Kcal / 1,106.78 KJ			Energia: 1,087.18 Kcal / 4,544.41 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
23.27 g	32.39 g	9.45 g	9.27 g	6.95 g	2.29 g	16.57 g	11.88 g	4.50 g	8.58 g	12.58 g	2.64 g	19.48 g	96.19 g	14.01 g		g	g		g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.89 g	0.32 g	0.96 g	29.58 g	0.00 g	0.41 g	30.14 g	0.01 g	0.84 g	30.04 g	0.20 g	1.50 g	30.11 g	0.00 g	0.81 g		g	g		g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06383) Diab. 10-10-30-15 TT-E-U	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 KJ	Energia: 294.58 Kcal / 1,231.34 KJ	Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ	Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ	Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.48 g17.67 g4.97 g	7.96 g21.99 g6.84 g	14.08 g25.63 g10.96 g	7.44 g6.62 g3.53 g	8.92 g26.75 g8.41 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06391) Diab.15-35- 10 g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 227.78 Kcal / 952.12 KJ	Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ	Energia: 338.30 Kcal / 1,414.09 KJ	Energia: 231.08 Kcal / 965.91 KJ	Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.25 g16.43 g7.75 g	3.00 g14.39 g3.82 g	8.57 g26.73 g8.40 g	6.75 g15.54 g6.80 g	7.96 g3.04 g1.47 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
(06391) Diab.15-35- 10 g CH	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 550.08 Kcal / 2,299.33 KJ	Energia: 290.08 Kcal / 1,212.53 KJ	Energia: 299.13 Kcal / 1,250.36 KJ	Energia: 300.62 Kcal / 1,256.59 KJ	Energia: 792.62 Kcal / 3,313.15 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.03 g34.43 g9.69 g	12.25 g10.86 g3.74 g	15.16 g11.35 g4.32 g	9.01 g13.42 g2.59 g	23.35 g58.53 g8.15 g	g g g	g g g



(06396) Natív
cukormentes
, OM

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.20 g	0.32 g	0.98 g	34.64 g	0.00 g	0.51 g	35.70 g	0.01 g	0.80 g	36.62 g	0.20 g	1.39 g	34.94 g	0.00 g	0.71 g	g	g	g	g	g	g
1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 243.23 Kcal / 1,016.70 KJ			Energia: 270.91 Kcal / 1,132.40 KJ			Energia: 327.91 Kcal / 1,370.66 KJ			Energia: 135.51 Kcal / 566.43 KJ			Energia: 318.73 Kcal / 1,332.29 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10.56 g	17.55 g	4.97 g	7.04 g	21.87 g	6.84 g	13.16 g	25.51 g	10.96 g	6.83 g	6.53 g	3.52 g	8.00 g	26.63 g	8.41 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.48 g	0.00 g	1.54 g	11.17 g	0.17 g	1.19 g	11.04 g	0.00 g	1.20 g	12.13 g	0.00 g	0.55 g	11.57 g	0.26 g	1.93 g	g	g	g	g	g	g
1			1			1,7			1,7,15			1								

Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ			Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ			Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ			Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ			Energia: 165.89 Kcal / 693.42 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.42 g	16.72 g	7.77 g	4.58 g	14.60 g	3.84 g	10.15 g	26.94 g	8.42 g	8.63 g	15.79 g	6.82 g	9.54 g	3.25 g	1.49 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.31 g	0.01 g	0.09 g	23.07 g	0.01 g	0.27 g	23.32 g	0.01 g	1.95 g	25.14 g	0.01 g	0.60 g	24.32 g	0.01 g	0.09 g	g	g	g	g	g	g
1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								

Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tököfélékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 758.55 Kcal / 3,170.74 KJ			Energia: 675.23 Kcal / 2,822.46 KJ			Energia: 712.84 Kcal / 2,979.67 KJ			Energia: 512.73 Kcal / 2,143.21 KJ			Energia: 1,509.44 Kcal / 6,309.46 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(06410) Zsír-,Esz E:550kcal,T- U260kcal	Ebéd	Energia: 629.65 Kcal / 2,631.94 KJ			Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91 KJ			Energia: 539.35 Kcal / 2,254.48 KJ			Energia: 403.25 Kcal / 1,685.59 KJ			Energia: 1,425.05 Kcal / 5,956.71 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.68 g	35.51 g	9.82 g	19.63 g	19.14 g	6.74 g	31.83 g	23.44 g	9.26 g	11.07 g	16.58 g	3.11 g	31.80 g	110.23 g	16.45 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.72 g	1.22 g	1.01 g	50.80 g	0.00 g	0.78 g	51.48 g	0.02 g	1.53 g	53.26 g	0.24 g	1.66 g	53.67 g	0.02 g	1.11 g	g	g	g	g	g	g
		1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
		Energia: 292.93 Kcal / 1,224.45 KJ			Energia: 320.61 Kcal / 1,340.15 KJ			Energia: 377.61 Kcal / 1,578.41 KJ			Energia: 178.12 Kcal / 744.54 KJ			Energia: 368.43 Kcal / 1,540.04 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.50 g	17.80 g	4.98 g	8.98 g	22.12 g	6.85 g	15.10 g	25.76 g	10.97 g	8.49 g	6.75 g	3.53 g	9.94 g	26.88 g	8.42 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.32 g	0.00 g	1.57 g	21.01 g	0.17 g	1.22 g	20.88 g	0.00 g	1.23 g	20.57 g	0.00 g	0.57 g	21.41 g	0.26 g	1.96 g	g	g	g	g	g	g
		1			1			1,7			1,7,15			1								
(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrém[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
		Energia: 197.40 Kcal / 825.13 KJ			Energia: 177.93 Kcal / 743.75 KJ			Energia: 223.92 Kcal / 935.99 KJ			Energia: 185.01 Kcal / 773.34 KJ			Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.05 g	13.23 g	6.20 g	2.99 g	11.59 g	3.06 g	8.53 g	14.13 g	4.98 g	5.69 g	11.03 g	4.77 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.18 g	0.01 g	0.05 g	15.08 g	0.01 g	0.20 g	15.28 g	0.01 g	1.74 g	15.43 g	0.01 g	0.41 g	16.35 g	0.01 g	0.06 g	g	g	g	g	g	g
		1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
	Ebéd																					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06420) Zsír-,Esz E:322kcal,T- U184kcal	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcs mártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 355.71 Kcal / 1,486.87 KJ	Energia: 370.16 Kcal / 1,547.27 KJ	Energia: 348.32 Kcal / 1,455.98 KJ	Energia: 330.47 Kcal / 1,381.36 KJ	Energia: 391.41 Kcal / 1,636.09 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		12.74 g18.09 g4.35 g	15.71 g14.93 g5.23 g	18.61 g13.95 g5.48 g	9.69 g14.54 g2.87 g	7.03 g24.52 g3.82 g	g	g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.78 g0.61 g0.60 g	41.72 g0.00 g0.64 g	38.67 g0.01 g0.90 g	40.85 g0.20 g1.58 g	27.78 g0.01 g0.33 g	g	g
		1,3,9,15	1,3,7,9	1,7,9,10,15,(12)	15	3,4,7,10,15,(1),(12)		
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóúrborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 190.65 Kcal / 796.92 KJ	Energia: 180.20 Kcal / 753.24 KJ	Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ	Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ	Energia: 228.02 Kcal / 953.12 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		11.46 g9.27 g2.69 g	7.92 g9.39 g3.42 g	14.04 g13.03 g7.54 g	7.44 g6.62 g3.53 g	8.88 g14.15 g4.99 g	g	g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.11 g0.00 g1.43 g	15.78 g0.17 g1.02 g	15.65 g0.00 g1.03 g	15.23 g0.00 g0.56 g	16.18 g0.26 g1.76 g	g	g
		1	1	1,7	1,7,15	1		
(06421) Energiaszegény (25-40-15 gr CH)TEU	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakariká val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéellel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém [7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrém[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ	Energia: 255.19 Kcal / 1,066.69 KJ	Energia: 401.74 Kcal / 1,679.27 KJ	Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ	Energia: 177.49 Kcal / 741.91 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		6.42 g16.72 g7.77 g	5.03 g14.66 g3.84 g	11.06 g27.06 g8.43 g	8.63 g15.79 g6.82 g	9.99 g3.31 g1.49 g	g	g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		26.31 g0.01 g0.09 g25.37 g0.01 g0.28 g27.91 g0.01 g1.96 g25.14 g0.01 g0.60 g26.62 g0.01 g0.10 ggggg																				
		1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]			Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
		Energia: 570.77 Kcal / 2,385.82 KJ			Energia: 431.04 Kcal / 1,801.75 KJ			Energia: 441.75 Kcal / 1,846.52 KJ			Energia: 327.56 Kcal / 1,369.20 KJ			Energia: 1,282.25 Kcal / 5,359.81 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.15 g	34.46 g	9.70 g	18.45 g	19.72 g	7.07 g	26.22 g	18.97 g	7.33 g	9.16 g	14.96 g	2.89 g	27.03 g	107.04 g	15.67 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.10 g	0.62 g	0.99 g	43.09 g	0.00 g	0.70 g	41.79 g	0.02 g	1.31 g	38.85 g	0.05 g	1.60 g	40.47 g	0.01 g	0.93 g	g	g	g	g	g	g
		1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
	Uzsonna	Natúr joghurttal[7]			Poharas kefir[7]			Natúr joghurttal[7]			Natúr joghurttal[7]			Poharas kefir[7]								
Energia: 155.30 Kcal / 649.15 KJ			Energia: 99.17 Kcal / 414.53 KJ			Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ			Energia: 194.13 Kcal / 811.46 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
8.16 g		8.64 g	4.69 g	10.20 g	0.30 g	0.17 g	6.80 g	7.20 g	3.91 g	10.20 g	10.80 g	5.87 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	g	g	g	g	g	g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
11.04 g		0.00 g	0.72 g	13.80 g	0.00 g	0.90 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	13.80 g	0.00 g	0.90 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	g	g	g	g	g	g	
	7			7			7			7			7									

(06510) Diab,tej,par- szój.M 20-50- 20 g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakariká val			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás növényi túrókrémes DIAB [15], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
		Energia: 194.29 Kcal / 812.13 KJ			Energia: 229.38 Kcal / 958.81 KJ			Energia: 364.33 Kcal / 1,522.90 KJ			Energia: 335.58 Kcal / 1,402.72 KJ			Energia: 108.54 Kcal / 453.70 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.50 g	10.14 g	8.42 g	4.02 g	14.52 g	3.83 g	9.59 g	26.86 g	8.41 g	7.40 g	24.08 g	6.71 g	4.01 g	0.91 g	0.03 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.27 g	0.01 g	0.70 g	20.26 g	0.01 g	0.26 g	20.51 g	0.01 g	1.94 g	21.79 g	0.01 g	0.56 g	20.80 g	0.54 g	0.06 g	g	g	g	g	g	g
		1,15			1,15			1,15			1,15			1,15								



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06510) Diab,tej,par- szój.M 20-50- 20 g CH	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta bulgurral[1]	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túrófelfűjt[15], Gyümölcsmártással [15], Mandarin	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Növényi-tejszínes csirkeragu, Párolt rizzzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel, 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diabTM[10,15,(12)]		
		Energia: 565.52 Kcal / 2,363.87 KJ	Energia: 525.55 Kcal / 2,196.80 KJ	Energia: 459.70 Kcal / 1,921.55 KJ	Energia: 496.91 Kcal / 2,077.08 KJ	Energia: 533.64 Kcal / 2,230.62 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.50 g27.15 g5.05 g	22.29 g26.10 g7.32 g	16.36 g23.20 g6.63 g	33.48 g18.47 g2.30 g	18.38 g23.48 g3.08 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50.62 g0.90 g0.68 g	51.59 g0.36 g2.16 g	50.27 g3.13 g2.48 g	49.85 g0.21 g0.59 g	49.02 g0.01 g0.78 g	g g g	g g g
		1,3,9,15	1,3,9	1,9,15		4,10,15,(12)		
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal	Meggyes gyümölcskrém [15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 292.93 Kcal / 1,224.45 KJ	Energia: 320.61 Kcal / 1,340.15 KJ	Energia: 237.41 Kcal / 992.37 KJ	Energia: 100.77 Kcal / 421.22 KJ	Energia: 368.43 Kcal / 1,540.04 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.50 g17.80 g4.98 g	8.98 g22.12 g6.85 g	4.02 g15.21 g3.83 g	3.13 g0.57 g0.03 g	9.94 g26.88 g8.42 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.32 g0.00 g1.57 g	21.01 g0.17 g1.22 g	20.84 g0.00 g0.26 g	20.20 g0.00 g0.04 g	21.41 g0.26 g1.96 g	g g g	g g g
		1	1	1	1,15	1		
(06530) Diab,GM,tej- szójM 15-35- 15 g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarika val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás növényi túrókrémes DIAB [15], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 185.14 Kcal / 773.89 KJ	Energia: 207.91 Kcal / 869.06 KJ	Energia: 342.86 Kcal / 1,433.15 KJ	Energia: 306.08 Kcal / 1,279.41 KJ	Energia: 87.07 Kcal / 363.95 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.12 g10.22 g8.50 g	2.04 g14.55 g3.91 g	7.61 g26.89 g8.49 g	5.22 g24.06 g6.78 g	2.03 g0.94 g0.11 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(06655) Diab.
gluténmente
s 15-40-15 gr
CH

Tízórai

18.76 g	0.21 g	0.82 g	15.23 g	0.23 g	0.39 g	15.48 g	0.23 g	2.07 g	15.25 g	0.21 g	0.67 g	15.77 g	0.76 g	0.19 g	g	g	g	g	g	g
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Tárkonyos sertésraguleves[9], Növényi túrófelfűjt [15], Gyümölcsmártással[15], Mandarin	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzzel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diabTM[10,15,(12)]																
Energia: 501.19 Kcal / 2,094.97 KJ	Energia: 233.34 Kcal / 975.36 KJ	Energia: 313.76 Kcal / 1,311.52 KJ	Energia: 274.47 Kcal / 1,147.28 KJ	Energia: 425.43 Kcal / 1,778.30 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
25.23 g	28.36 g	5.12 g	7.24 g	6.03 g	1.36 g	10.17 g	15.05 g	4.20 g	7.88 g	11.52 g	2.51 g	13.30 g	23.65 g	3.20 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.20 g	1.10 g	0.59 g	36.72 g	0.92 g	1.41 g	36.78 g	2.35 g	1.54 g	35.53 g	0.20 g	1.50 g	35.06 g	0.00 g	0.52 g	g	g	g	g	g	g
9,15	9	9,15	15	4,10,15,(7),(12)	9,15	9	9,15	15	4,10,15,(7),(12)	9,15	9	9,15	15	4,10,15,(7),(12)	9,15	9	9,15	15	4,10,15,(7),(12)	9,15
Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Meggyes gyümölcskrémmel [15], Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																
Energia: 271.46 Kcal / 1,134.70 KJ	Energia: 299.14 Kcal / 1,250.41 KJ	Energia: 215.94 Kcal / 902.63 KJ	Energia: 56.54 Kcal / 236.34 KJ	Energia: 346.96 Kcal / 1,450.29 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10.52 g	17.83 g	5.06 g	7.00 g	22.15 g	6.93 g	2.04 g	15.24 g	3.91 g	1.02 g	0.40 g	0.05 g	7.96 g	26.91 g	8.50 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.29 g	0.22 g	1.70 g	15.98 g	0.39 g	1.35 g	15.81 g	0.22 g	0.39 g	11.18 g	0.08 g	0.07 g	16.38 g	0.48 g	2.09 g	g	g	g	g	g	g
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarika val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém [7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrém[7,15], Gluténmentes pékáru																
Energia: 239.46 Kcal / 1,000.94 KJ	Energia: 207.91 Kcal / 869.06 KJ	Energia: 342.86 Kcal / 1,433.15 KJ	Energia: 235.18 Kcal / 983.05 KJ	Energia: 130.21 Kcal / 544.28 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3.68 g	16.62 g	7.83 g	2.04 g	14.55 g	3.91 g	7.61 g	26.89 g	8.49 g	5.89 g	15.69 g	6.88 g	7.00 g	3.20 g	1.56 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(06660) Diab.
GM 15-35-15
g CH

Tízórai

Szénhidrát	Cukor	Só	15.23 g	0.23 g	0.39 g	Szénhidrát	Cukor	Só	15.79 g	0.21 g	0.70 g	16.48 g	0.23 g	0.21 g	g	g	g	g	g	g
16.96 g	0.21 g	0.19 g				15.48 g	0.23 g	2.07 g												
7,15	15	15	7,10,15,(12)	7,15																
Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással [7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]																
Energia: 553.71 Kcal / 2,314.51 KJ	Energia: 268.08 Kcal / 1,120.57 KJ	Energia: 453.77 Kcal / 1,896.76 KJ	Energia: 305.12 Kcal / 1,275.40 KJ	Energia: 1,232.32 Kcal / 5,151.10 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ														
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
26.11 g	31.34 g	5.47 g	8.32 g	7.78 g	1.79 g	22.43 g	23.44 g	9.17 g	8.40 g	12.43 g	2.62 g	24.35 g	105.24 g	15.20 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.63 g	1.10 g	0.61 g	40.36 g	1.00 g	1.72 g	40.16 g	0.00 g	1.83 g	40.58 g	0.20 g	1.54 g	40.59 g	0.00 g	0.91 g	g	g	g	g	g	g
9,15	9	7,9,15	15	3,4,7,10,15,(1),(12)																
Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel																
Energia: 271.46 Kcal / 1,134.70 KJ	Energia: 299.14 Kcal / 1,250.41 KJ	Energia: 356.14 Kcal / 1,488.67 KJ	Energia: 152.11 Kcal / 635.82 KJ	Energia: 346.96 Kcal / 1,450.29 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ														
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
10.52 g	17.83 g	5.06 g	7.00 g	22.15 g	6.93 g	13.12 g	25.79 g	11.05 g	7.10 g	6.67 g	3.56 g	7.96 g	26.91 g	8.50 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.29 g	0.22 g	1.70 g	15.98 g	0.39 g	1.35 g	15.85 g	0.22 g	1.36 g	15.16 g	0.08 g	0.61 g	16.38 g	0.48 g	2.09 g	g	g	g	g	g	g
7	7,15																			
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarika val	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaniliás túrókrémes[7,15], Gluténmentes pékáru																
Energia: 239.46 Kcal / 1,000.94 KJ	Energia: 207.91 Kcal / 869.06 KJ	Energia: 342.86 Kcal / 1,433.15 KJ	Energia: 235.18 Kcal / 983.05 KJ	Energia: 130.21 Kcal / 544.28 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ														



(06665)
Diab.,
gluténM 10-
10-35-10-10

Tízórai

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
3.68 g	16.62 g	7.83 g	2.04 g	14.55 g	3.91 g	7.61 g	26.89 g	8.49 g	5.89 g	15.69 g	6.88 g	7.00 g	3.20 g	1.56 g		g	g		g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.96 g	0.21 g	0.19 g	15.23 g	0.23 g	0.39 g	15.48 g	0.23 g	2.07 g	15.79 g	0.21 g	0.70 g	16.48 g	0.23 g	0.21 g		g	g		g	g
7,15			15			15			7,10,15,(12)			7,15								
Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással [7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
Energia: 501.19 Kcal / 2,094.97 KJ			Energia: 233.34 Kcal / 975.36 KJ			Energia: 383.27 Kcal / 1,602.07 KJ			Energia: 274.47 Kcal / 1,147.28 KJ			Energia: 963.24 Kcal / 4,026.34 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
25.23 g	28.36 g	5.12 g	7.24 g	6.03 g	1.36 g	17.52 g	19.82 g	7.64 g	7.88 g	11.52 g	2.51 g	14.67 g	82.83 g	12.24 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.20 g	1.10 g	0.59 g	36.72 g	0.92 g	1.41 g	35.67 g	0.00 g	1.64 g	35.53 g	0.20 g	1.50 g	34.38 g	0.00 g	0.68 g	g	g	g	g	g	g
9,15			9			7,9,15			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel								
Energia: 271.46 Kcal / 1,134.70 KJ			Energia: 299.14 Kcal / 1,250.41 KJ			Energia: 356.14 Kcal / 1,488.67 KJ			Energia: 152.11 Kcal / 635.82 KJ			Energia: 346.96 Kcal / 1,450.29 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
10.52 g	17.83 g	5.06 g	7.00 g	22.15 g	6.93 g	13.12 g	25.79 g	11.05 g	7.10 g	6.67 g	3.56 g	7.96 g	26.91 g	8.50 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.29 g	0.22 g	1.70 g	15.98 g	0.39 g	1.35 g	15.85 g	0.22 g	1.36 g	15.16 g	0.08 g	0.61 g	16.38 g	0.48 g	2.09 g	g	g	g	g	g	g
						7			7,15											
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarika val, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vanília túrókrémes[7,15], Gluténmentes pékáru, Alma								



		Energia: 267.99 Kcal / 1,120.20 KJ			Energia: 233.81 Kcal / 977.33 KJ			Energia: 368.76 Kcal / 1,541.42 KJ			Energia: 263.71 Kcal / 1,102.31 KJ			Energia: 156.11 Kcal / 652.54 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.70 g	17.05 g	7.79 g	1.99 g	14.97 g	3.87 g	7.56 g	27.31 g	8.45 g	5.91 g	16.12 g	6.84 g	6.95 g	3.62 g	1.52 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23.00 g	0.15 g	0.16 g	20.78 g	0.16 g	0.35 g	21.03 g	0.16 g	2.03 g	21.83 g	0.15 g	0.67 g	22.03 g	0.16 g	0.17 g	g	g	g	g	g	g
		7,15			15			15			7,10,15,(12)			7,15								
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással [7,15], Mandarin			Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizszel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
		Energia: 501.19 Kcal / 2,094.97 KJ			Energia: 233.34 Kcal / 975.36 KJ			Energia: 383.27 Kcal / 1,602.07 KJ			Energia: 274.47 Kcal / 1,147.28 KJ			Energia: 1,425.05 Kcal / 5,956.71 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.23 g	28.36 g	5.12 g	7.24 g	6.03 g	1.36 g	17.52 g	19.82 g	7.64 g	7.88 g	11.52 g	2.51 g	31.80 g	110.23 g	16.45 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.20 g	1.10 g	0.59 g	36.72 g	0.92 g	1.41 g	35.67 g	0.00 g	1.64 g	35.53 g	0.20 g	1.50 g	53.67 g	0.02 g	1.11 g	g	g	g	g	g	g
		9,15			9			7,9,15			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Körte			Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával, Körte			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Körte			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru, Körte			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Körte								
		Energia: 284.93 Kcal / 1,191.01 KJ			Energia: 312.61 Kcal / 1,306.71 KJ			Energia: 369.61 Kcal / 1,544.97 KJ			Energia: 175.65 Kcal / 734.22 KJ			Energia: 360.43 Kcal / 1,506.60 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.17 g	17.88 g	5.02 g	6.65 g	22.20 g	6.89 g	12.77 g	25.84 g	11.01 g	6.99 g	6.78 g	3.53 g	7.61 g	26.96 g	8.46 g	g	g	g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		19.34 g	0.15 g	1.65 g	20.03 g	0.32 g	1.30 g	19.90 g	0.15 g	1.31 g	21.11 g	0.03 g	0.58 g	20.43 g	0.41 g	2.04 g	g	g	g	g	g	g
								7			7,15											



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06680) Diab,GM 15-50-20 g CH	Tízórai	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7, 15], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 239.46 Kcal / 1,000.94 KJ	Energia: 207.91 Kcal / 869.06 KJ	Energia: 342.86 Kcal / 1,433.15 KJ	Energia: 235.18 Kcal / 983.05 KJ	Energia: 130.21 Kcal / 544.28 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.68 g16.62 g7.83 g	2.04 g14.55 g3.91 g	7.61 g26.89 g8.49 g	5.89 g15.69 g6.88 g	7.00 g3.20 g1.56 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.96 g0.21 g0.19 g	15.23 g0.23 g0.39 g	15.48 g0.23 g2.07 g	15.79 g0.21 g0.70 g	16.48 g0.23 g0.21 g	g g g	g g g
		7,15	15	15	7,10,15,(12)	7,15		
	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással[7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizszel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 563.24 Kcal / 2,354.34 KJ	Energia: 354.92 Kcal / 1,483.57 KJ	Energia: 630.03 Kcal / 2,633.53 KJ	Energia: 362.06 Kcal / 1,513.41 KJ	Energia: 1,167.39 Kcal / 4,879.69 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25.59 g28.45 g5.13 g	11.02 g12.14 g2.87 g	34.70 g32.49 g13.00 g	9.37 g14.14 g2.82 g	22.04 g90.45 g13.61 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		49.91 g2.00 g0.60 g	49.46 g1.20 g2.49 g	51.38 g0.00 g2.30 g	49.95 g0.20 g1.61 g	50.44 g0.01 g0.84 g	g g g	g g g
		9,15	9	7,9,15	15	3,4,7,10,15,(1),(12)		
	Uzsonna	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 299.20 Kcal / 1,250.66 KJ	Energia: 326.88 Kcal / 1,366.36 KJ	Energia: 383.88 Kcal / 1,604.62 KJ	Energia: 179.12 Kcal / 748.72 KJ	Energia: 374.70 Kcal / 1,566.25 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.21 g18.02 g5.10 g	7.69 g22.34 g6.97 g	13.81 g25.98 g11.09 g	7.77 g6.85 g3.59 g	8.65 g27.10 g8.54 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(06690)
Diab.ESZ100-
400-100 GM

Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	20.25 g			0.15 g	0.67 g	Szénhidrát			Cukor	Só	g			g	g	g	g	g	g											
20.51 g			0.30 g	1.77 g	21.20 g			0.47 g	1.42 g	21.07 g			0.30 g	1.43 g	21.60 g			0.56 g	2.16 g																				
7										7,15																													
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával										Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéellel					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával					Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7, 15], Gluténmentes pékáru														
Energia: 117.92 Kcal / 492.91 KJ										Energia: 106.24 Kcal / 444.08 KJ					Energia: 188.30 Kcal / 787.09 KJ					Energia: 143.04 Kcal / 597.91 KJ					Energia: 130.21 Kcal / 544.28 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv										
2.88 g	3.82 g	1.65 g	2.01 g	3.35 g	0.87 g	5.93 g	10.59 g	3.70 g	3.76 g	6.66 g	2.81 g	7.00 g	3.20 g	1.56 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
16.32 g	0.21 g	0.18 g	15.17 g	0.23 g	0.23 g	15.37 g	0.23 g	1.39 g	15.31 g	0.21 g	0.38 g	16.48 g	0.23 g	0.21 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g										
7,15										15					15					7,10,15,(12)					7,15														
Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez										Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta					Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással[7,15], Mandarin					Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizszel					Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]														
Energia: 409.72 Kcal / 1,712.63 KJ										Energia: 386.64 Kcal / 1,616.16 KJ					Energia: 383.27 Kcal / 1,602.07 KJ					Energia: 375.35 Kcal / 1,568.96 KJ					Energia: 456.49 Kcal / 1,908.13 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv										
18.75 g	21.72 g	3.77 g	12.00 g	13.10 g	3.10 g	17.52 g	19.82 g	7.64 g	10.94 g	16.21 g	3.35 g	13.00 g	29.44 g	4.09 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
33.88 g	1.10 g	0.49 g	54.15 g	1.31 g	2.69 g	35.67 g	0.00 g	1.64 g	47.28 g	0.25 g	1.92 g	30.30 g	0.00 g	0.41 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g										
9,15										9					7,9,15					15					3,4,7,10,15,(1),(12)														
Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal										Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával					Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal					Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru					Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel														
Energia: 144.27 Kcal / 603.05 KJ										Energia: 141.24 Kcal / 590.38 KJ					Energia: 197.14 Kcal / 824.05 KJ					Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ					Energia: 179.01 Kcal / 748.26 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ					Energia: Kcal / 0.00 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv										



(06710)
Diab.GM 20-
35-20 gr CH

8.78 g4.57 g1.41 g			4.68 g5.77 g2.15 g			9.76 g9.82 g5.49 g			6.46 g6.02 g3.21 g			5.73 g9.38 g3.25 g			g			g			g			g		
SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó		
15.20 g0.22 g1.26 g			15.87 g0.39 g0.70 g			15.59 g0.22 g0.89 g			14.15 g0.08 g0.56 g			16.26 g0.48 g1.24 g			g			g			g			g		
77,15																										
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémes [7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémes[7,15], Gluténmentes pékáru														
Energia: 264.42 Kcal / 1,105.28 KJ			Energia: 235.65 Kcal / 985.02 KJ			Energia: 370.60 Kcal / 1,549.11 KJ			Energia: 260.14 Kcal / 1,087.39 KJ			Energia: 157.95 Kcal / 660.23 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ								
FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír		
4.30 g16.78 g7.86 g			2.73 g14.74 g3.95 g			8.30 g27.08 g8.53 g			6.51 g15.85 g6.91 g			7.69 g3.39 g1.60 g			g			g			g			g		
SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó		
21.65 g0.28 g0.25 g			20.45 g0.31 g0.46 g			20.70 g0.31 g2.14 g			20.48 g0.28 g0.76 g			21.70 g0.31 g0.28 g			g			g			g			g		
7,15			15			15			7,10,15,(12)			7,15														
Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással[7,15], Mandarin			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]														
Energia: 501.19 Kcal / 2,094.97 KJ			Energia: 233.34 Kcal / 975.36 KJ			Energia: 383.27 Kcal / 1,602.07 KJ			Energia: 274.47 Kcal / 1,147.28 KJ			Energia: 963.24 Kcal / 4,026.34 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ								
FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír			FehérjeZsírT.Zsír		
25.23 g28.36 g5.12 g			7.24 g6.03 g1.36 g			17.52 g19.82 g7.64 g			7.88 g11.52 g2.51 g			14.67 g82.83 g12.24 g			g			g			g			g		
SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó			SzénhidrátCukorSó		
35.20 g1.10 g0.59 g			36.72 g0.92 g1.41 g			35.67 g0.00 g1.64 g			35.53 g0.20 g1.50 g			34.38 g0.00 g0.68 g			g			g			g			g		
9,15			9			7,9,15			15			3,4,7,10,15,(1),(12)														
Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7,15], Gluténmentes pékáru			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel														
Energia: 299.20 Kcal / 1,250.66 KJ			Energia: 326.88 Kcal / 1,366.36 KJ			Energia: 383.88 Kcal / 1,604.62 KJ			Energia: 179.12 Kcal / 748.72 KJ			Energia: 374.70 Kcal / 1,566.25 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ								



		Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav
		11.21 g			18.02 g	5.10 g	7.69 g			22.34 g	6.97 g	13.81 g			25.98 g	11.09 g	7.77 g			6.85 g	3.59 g	8.65 g			27.10 g	8.54 g
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só
		20.51 g			0.30 g	1.77 g	21.20 g			0.47 g	1.42 g	21.07 g			0.30 g	1.43 g	20.25 g			0.15 g	0.67 g	21.60 g			0.56 g	2.16 g
		7			7,15																					
(06020) GM,TM,TO,p ar,OM,citr,bo rs,rep	Ebéd																									
		Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekváros (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma			BrokkolikréMLEVES, Biosaurus , Növényi-tejszínes csirkeragu, Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Tartármártással[10, (12)]												
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ			Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ			Energia: 867.84 Kcal / 3,627.57 KJ			Energia: 765.89 Kcal / 3,201.42 KJ			Energia: 1,007.16 Kcal / 4,209.93 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				
		28.22 g	33.60 g	5.73 g	15.23 g	18.33 g	4.39 g	20.63 g	24.98 g	6.21 g	36.73 g	28.00 g	3.30 g	25.92 g	62.04 g	7.86 g	g	g	g	g	g	g				
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
		87.38 g	4.30 g	5.48 g	65.06 g	1.55 g	3.62 g	138.02 g	32.55 g	2.31 g	90.52 g	0.38 g	1.01 g	86.66 g	16.20 g	1.00 g	g	g	g	g	g	g				
9			9			9,(12)			4,10,(12)																	
(06025) GM,TM,TO,ci tr,hagym,alm ,ban,OM	Ebéd																									
		Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekváros (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Meggykompót			BrokkolikréMLEVES, Biosaurus , Toscan sertésragu, Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Tartármártással[10, (12)]												
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ			Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ			Energia: 876.79 Kcal / 3,664.98 KJ			Energia: 708.21 Kcal / 2,960.32 KJ			Energia: 1,007.16 Kcal / 4,209.93 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				
		28.22 g	33.60 g	5.73 g	15.23 g	18.33 g	4.39 g	20.76 g	24.86 g	6.22 g	14.93 g	27.05 g	4.51 g	25.92 g	62.04 g	7.86 g	g	g	g	g	g	g				
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
		87.38 g	4.30 g	5.48 g	65.06 g	1.55 g	3.62 g	139.96 g	34.55 g	2.30 g	100.15 g	5.42 g	2.40 g	86.66 g	16.20 g	1.00 g	g	g	g	g	g	g				
9			9			9,(12)			4,10,(12)																	
(06030) GM,TTM,rizs, OM,káp,pap, köményM	Ebéd																									
		Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott cukkini kölessel			Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekváros (12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma			BrokkolikréMLEVES, Biosaurus , Toscan sertésragu, Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Tartármártással[10, (12)]												
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ			Energia: 603.78 Kcal / 2,523.80 KJ			Energia: 867.84 Kcal / 3,627.57 KJ			Energia: 708.21 Kcal / 2,960.32 KJ			Energia: 1,007.16 Kcal / 4,209.93 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ						



	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav	Fehérje			Zsír	T.Zsírsav					
	28.22 g			33.60 g	5.73 g	25.14 g			23.41 g	7.50 g	20.63 g			24.98 g	6.21 g	14.93 g			27.05 g	4.51 g	25.92 g			62.04 g	7.86 g	g			g	g					
	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
	87.38 g			4.30 g	5.48 g	71.82 g			0.80 g	0.68 g	138.02 g			32.55 g	2.31 g	100.15 g			5.42 g	2.40 g	86.66 g			16.20 g	1.00 g	g			g	g					
9						9						9,(12)						4,10,(12)																	

(06065) GM (BÚZA)TMTO ,hűv,OM,hag ym,frukM	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott cukkini rizzsel			Tárkonyos sertésraguleves[9], Növényi túrófelfújt [15], Vanília sodóval			BrokkolikréMLEves, Biosaurus , Növényi-tejszínes csirkeragu, Párolt rizzsel			Zöldségleves[9], Rántott halfilével [4], Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával															
		Energia: 772.21 Kcal / 3,227.84 KJ			Energia: 602.93 Kcal / 2,520.25 KJ			Energia: 482.26 Kcal / 2,015.85 KJ			Energia: 765.89 Kcal / 3,201.42 KJ			Energia: 999.74 Kcal / 4,178.91 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav							
		28.22 g	33.60 g	5.73 g	24.39 g	21.61 g	7.04 g	15.06 g	27.73 g	7.83 g	36.73 g	28.00 g	3.30 g	28.25 g	64.20 g	8.86 g	g	g	g	g	g	g							
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
		87.38 g	4.30 g	5.48 g	76.40 g	0.91 g	0.68 g	42.24 g	11.67 g	2.63 g	90.52 g	0.38 g	1.01 g	73.40 g	6.42 g	2.02 g	g	g	g	g	g	g							
9						9						9,15						4,9											

(06070) GM,TM,To,riz s,kuk,hiszta min	Ebéd	Erőleves, Levesbetét Éden, Párolt sertésszelet, Meggymártással, Párolt rizzsel TTM olajM			Magyaros karfiolleves[9], Mézes-mustáros csirkeragu[10,(12)], Tört burgonyával, Salátalevéllel, Alma			Tárkonyos zöldségleves[9], Fasírt , Zöldborsófőzelékke l[15]			Vegyes zöldségkrémleves TMGM[9], Kölesgolyóval, Növényi-tejszínes csirkeragu, Petrezselymes burgonyával, Kígyóuborkával			Vegyes gyümölcsleves[15], Csirkepaprikás (comb filé), Párolt rizzsel															
		Energia: 766.77 Kcal / 3,205.10 KJ			Energia: 714.43 Kcal / 2,986.32 KJ			Energia: 331.97 Kcal / 1,387.63 KJ			Energia: 567.44 Kcal / 2,371.90 KJ			Energia: 643.79 Kcal / 2,691.04 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav							
		32.44 g	15.85 g	3.64 g	30.66 g	32.04 g	5.37 g	30.41 g	7.21 g	1.36 g	33.50 g	20.57 g	2.81 g	33.76 g	14.67 g	1.81 g	g	g	g	g	g	g							
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
		121.08 g	15.00 g	3.82 g	73.77 g	4.05 g	3.16 g	35.22 g	0.00 g	0.73 g	61.28 g	0.38 g	1.00 g	97.26 g	0.00 g	2.78 g	g	g	g	g	g	g							
9,10,(12)						9,15						9						15											

(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM	Ebéd																					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06131) Diab. 180 g CH, apró szemű köretM	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Hortobágyi rakott tészta[1,3,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcs mártással [1,7,15], Mandarin	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 758.55 Kcal / 3,170.74 KJ	Energia: 698.98 Kcal / 2,921.74 KJ	Energia: 712.84 Kcal / 2,979.67 KJ	Energia: 501.43 Kcal / 2,095.98 KJ	Energia: 1,509.44 Kcal / 6,309.46 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		26.39 g 40.53 g 10.42 g	28.69 g 32.56 g 8.77 g	40.94 g 31.00 g 12.52 g	19.12 g 23.62 g 3.15 g	34.05 g 110.41 g 16.48 g	g g g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		70.57 g 1.82 g 1.04 g	70.34 g 0.00 g 1.22 g	71.24 g 0.02 g 1.90 g	70.82 g 0.33 g 3.04 g	71.67 g 0.02 g 1.12 g	g g g	g g g
		1,3,9,15	1,3,7,9	1,7,9,10,15,(12)	1,3,15	3,4,7,10,15,(1),(12)		
(06395) Diab. zsír- és fűszerszeg 80g E	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcs mártással [1,7,15], Mandarin	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]	Sárgaborsógulyás [1,9], Barnarizsfelfűjt [3,7,15], Meggymártással [15]	Orjaleves[9], Cigánypecsenye [1], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15, (12)]
		Energia: 846.10 Kcal / 3,536.70 KJ	Energia: 755.31 Kcal / 3,157.20 KJ	Energia: 818.59 Kcal / 3,421.71 KJ	Energia: 578.42 Kcal / 2,417.80 KJ	Energia: 1,546.95 Kcal / 6,466.25 KJ	Energia: 699.04 Kcal / 2,921.99 KJ	Energia: 1,404.23 Kcal / 5,869.68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		27.86 g 45.49 g 11.01 g	32.28 g 34.02 g 12.16 g	48.30 g 36.43 g 14.82 g	14.05 g 21.81 g 3.71 g	35.05 g 110.49 g 16.49 g	34.64 g 25.85 g 7.40 g	31.34 g 107.16 g 36.97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		79.62 g 1.82 g 1.07 g	76.73 g 0.00 g 1.22 g	77.97 g 0.02 g 2.18 g	82.09 g 0.24 g 1.86 g	79.67 g 0.02 g 1.12 g	81.13 g 0.00 g 4.09 g	77.32 g 13.94 g 5.96 g
		1,3,9,15	1,3,7,9	1,7,9,10,15,(12)	15	3,4,7,10,15,(1),(12)	1,3,7,9,15	1,9,15,(7),(12)
(06423) Energiaszeg. , emelt feh tart.,cukM	Ebéd							

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06423) Energiaszeg, , emelt feh tart.,cukM	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel [1,7]	Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9,10,(12)], Túróféljút[7,15], Gyümölcsmártással [1,7,15], Mandarin	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 758.55 Kcal / 3,170.74 KJ	Energia: 675.23 Kcal / 2,822.46 KJ	Energia: 712.84 Kcal / 2,979.67 KJ	Energia: 512.73 Kcal / 2,143.21 KJ	Energia: 1,509.44 Kcal / 6,309.46 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.39 g40.53 g10.42 g	28.83 g29.96 g10.68 g	40.94 g31.00 g12.52 g	12.93 g19.85 g3.48 g	34.05 g110.41 g16.48 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.57 g1.82 g1.04 g	69.66 g0.00 g1.10 g	71.24 g0.02 g1.90 g	71.28 g0.24 g1.78 g	71.67 g0.02 g1.12 g	g g g	g g g
		1,3,9,15	1,3,7,9	1,7,9,10,15,(12)	15	3,4,7,10,15,(1),(12)		
(06511) Diab.TM (kálciumszeg) E:60 gr CH	Ebéd	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves [1,3,9], Rakott kelkáposzta bulgurral[1]	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróféljút[15], Gyümölcsmártással [15], Mandarin	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel, 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diabTM[10,15,(12)]	Sárgaborsógulyás [9], Barnarizsféljút TM[3,15], Meggymártással [15]	Orjaleves[9], Cigánypecsenye, Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával[15, (12)]
		Energia: 575.04 Kcal / 2,403.67 KJ	Energia: 639.67 Kcal / 2,673.82 KJ	Energia: 557.41 Kcal / 2,329.97 KJ	Energia: 447.04 Kcal / 1,868.63 KJ	Energia: 854.97 Kcal / 3,573.77 KJ	Energia: 487.32 Kcal / 2,037.00 KJ	Energia: 876.23 Kcal / 3,662.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.98 g24.26 g4.71 g	27.19 g32.92 g9.27 g	17.46 g29.25 g8.02 g	11.81 g17.88 g3.26 g	30.56 g46.17 g6.06 g	26.11 g15.74 g3.44 g	23.55 g59.61 g18.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.89 g1.80 g0.67 g	60.32 g0.46 g2.69 g	60.15 g5.69 g2.80 g	60.47 g0.24 g1.71 g	60.50 g0.02 g1.22 g	59.36 g2.99 g3.49 g	60.99 g13.94 g3.41 g
		1,3,9,15	1,3,9	1,9,15	15	4,10,15,(12)	3,9,15	9,15,(12)
(06540) Diab. 160 gCh,fehérjes z 60g, sóSZ	Ebéd	Kerti zöldségleves [9], Roston sült pulykamell DIAB, Sóskafezelékkel[1], Főtt burgonyával	Paradicsomleves [9,15], Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel[1]	Tárkonyos csirkeraguleves [1,7,9], Túrós[7], Növényi tejfölös, Főtt tésztával[1, (3)], Alma	Zöldborsópüreeleves , Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Kuszkuossal [1]	MálnakréMLEVES [15], Rántott halfilével[4], Párolt quinoával, Uborkasalátával [15]	Magyaros burgonyaleves[9], Sárgarépás csirkeragu[1,7], Bulgurral [1], Mandarin	Húsleves[9, (1,3,6,7,12)], Göngyölt szelet eatrend[1], Steak burgonyával, Céklasalátával
		Energia: 572.47 Kcal / 2,392.92 KJ	Energia: 639.59 Kcal / 2,673.49 KJ	Energia: 514.67 Kcal / 2,151.32 KJ	Energia: 426.65 Kcal / 1,783.40 KJ	Energia: 1,012.05 Kcal / 4,230.37 KJ	Energia: 561.49 Kcal / 2,347.03 KJ	Energia: 771.17 Kcal / 3,223.49 KJ



		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.58 g	21.43 g	2.44 g	25.66 g	32.46 g	8.15 g	33.17 g	13.51 g	4.31 g	12.14 g	13.68 g	2.98 g	32.62 g	66.76 g	8.39 g	29.35 g	22.55 g	2.82 g	42.48 g	38.84 g	8.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.45 g	2.04 g	2.94 g	61.48 g	0.81 g	3.38 g	64.36 g	0.02 g	2.39 g	64.49 g	0.26 g	2.61 g	64.22 g	0.00 g	3.61 g	62.34 g	0.03 g	3.37 g	62.11 g	0.04 g	7.43 g
		1,9			1,9,15			1,7,9,(3)			1,15			4,15			1,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)		
(06599) Diab, GM- 70 g CH	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással [7,15], Mandarin			Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizszel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
		Energia: 677.81 Kcal / 2,833.25 KJ			Energia: 519.55 Kcal / 2,171.72 KJ			Energia: 860.64 Kcal / 3,597.48 KJ			Energia: 529.72 Kcal / 2,214.23 KJ			Energia: 1,448.30 Kcal / 6,053.89 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.83 g	31.52 g	5.48 g	16.12 g	18.51 g	4.41 g	44.15 g	46.57 g	18.32 g	14.04 g	21.14 g	4.22 g	31.53 g	108.52 g	16.00 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.05 g	2.90 g	0.63 g	70.80 g	1.70 g	3.73 g	70.52 g	0.00 g	3.64 g	71.74 g	0.30 g	2.40 g	69.41 g	0.01 g	1.04 g						
		9,15			9			7,9,15			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
(06610) Diab.GM 60 g CH E	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással [7,15], Mandarin			Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizszel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]								
		Energia: 636.44 Kcal / 2,660.32 KJ			Energia: 459.13 Kcal / 1,919.16 KJ			Energia: 627.47 Kcal / 2,622.82 KJ			Energia: 455.85 Kcal / 1,905.45 KJ			Energia: 1,462.56 Kcal / 6,113.50 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.59 g	31.46 g	5.48 g	14.25 g	17.37 g	4.16 g	31.19 g	30.92 g	12.41 g	12.16 g	18.75 g	3.65 g	32.80 g	110.31 g	16.46 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.24 g	2.30 g	0.62 g	60.37 g	1.44 g	3.42 g	60.46 g	0.00 g	2.19 g	60.10 g	0.21 g	2.03 g	61.67 g	0.02 g	1.11 g						
		9,15			9			7,9,15			15			3,4,7,10,15,(1),(12)								
(06630) Diab.GM 20- 45-20 g CH	Ebéd																					

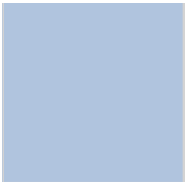


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(06630) Diab.GM 20-45-20 g CH	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással[7,15], Mandarin	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizszel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 574.39 Kcal / 2,400.95 KJ	Energia: 302.82 Kcal / 1,265.79 KJ	Energia: 480.94 Kcal / 2,010.33 KJ	Energia: 340.16 Kcal / 1,421.87 KJ	Energia: 1,260.45 Kcal / 5,268.68 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.23 g31.37 g5.47 g	9.40 g9.52 g2.23 g	22.99 g24.26 g9.54 g	9.00 g13.48 g2.74 g	25.10 g105.30 g15.21 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.54 g1.40 g0.61 g	44.00 g1.08 g2.03 g	45.59 g0.00 g1.86 g	46.35 g0.20 g1.58 g	46.59 g0.00 g0.91 g	g g g	g g g
		9,15	9	7,9,15	15	3,4,7,10,15,(1),(12)		
(06670) Diab, GM-65 g CH	Ebéd	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves [7,9], Túrófelfújt [7,15], Gyümölcsmártással[7,15], Mandarin	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizszel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével [4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt burgonyával, Tartármártással diab[3,7,10,15, (1,12)]		
		Energia: 657.13 Kcal / 2,746.80 KJ	Energia: 490.85 Kcal / 2,051.75 KJ	Energia: 697.97 Kcal / 2,917.51 KJ	Energia: 465.54 Kcal / 1,945.96 KJ	Energia: 1,670.50 Kcal / 6,982.69 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.71 g31.49 g5.48 g	15.23 g18.33 g4.39 g	36.10 g34.54 g13.94 g	11.47 g17.69 g3.52 g	39.96 g130.84 g18.95 g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.14 g2.60 g0.63 g	65.06 g1.55 g3.62 g	64.95 g0.00 g2.38 g	65.60 g0.21 g2.03 g	65.62 g0.01 g1.27 g	g g g	g g g
		9,15	9	7,9,15	15	3,4,7,10,15,(1),(12)		
(06800) Diab., epekímélő	Ebéd	Kerti zöldségleves [9], Roston sült pulykamell DIAB, Sóska-főzelékkel[1], Főtt burgonyával	Paradicsomleves [9,15], Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel[1]	Tárkonyos csirkeraguleves [1,7,9], Túrós[7], Növényi tejfőlös, Főtt tésztával[1, (3)], Alma	Zöldborsópüreeleves , Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Kuskusszal [1]	Málnakrémleves [15], Rántott halfilével[4], Párolt quinoával, Uborkasalátával [15]	Magyaros burgonyaleves[9], Sárgarépás csirkeragu[1,7], Bulgurral [1], Mandarin	Húsleves[9, (1,3,6,7,12)], Göngyölt szelet eatrend[1], Steak burgonyával, Céklasalátával
		Energia: 572.47 Kcal / 2,392.92	Energia: 639.59 Kcal / 2,673.49	Energia: 514.67 Kcal / 2,151.32	Energia: 426.65 Kcal / 1,783.40	Energia: 1,012.05 Kcal /	Energia: 561.49 Kcal / 2,347.03	Energia: 771.17 Kcal / 3,223.49



180 g CH	Kj			Kj			Kj			Kj			4,230.37 Kj			Kj			Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	46.58 g	21.43 g	2.44 g	25.66 g	32.46 g	8.15 g	33.17 g	13.51 g	4.31 g	12.14 g	13.68 g	2.98 g	32.62 g	66.76 g	8.39 g	29.35 g	22.55 g	2.82 g	42.48 g	38.84 g	8.94 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	62.45 g	2.04 g	2.94 g	61.48 g	0.81 g	3.38 g	64.36 g	0.02 g	2.39 g	64.49 g	0.26 g	2.61 g	64.22 g	0.00 g	3.61 g	62.34 g	0.03 g	3.37 g	62.11 g	0.04 g	7.43 g	
1,9			1,9,15			1,7,9,(3)			1,15			4,15			1,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)				
(06810) Diab., epekímélő 60 -65 g CH	Ebéd																					
		Kerti zöldségleves [9], Roston sült pulykamell DIAB, Sóska főzelékkel[1], Főtt burgonyával			Paradicsomleves [9,15], Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel[1]			Tárkonyos csirkeraguleves [1,7,9], Túrós[7], Növényi tejfölös, Főtt tésztával[1, (3)], Alma			Zöldborsópüreleves , Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Kuszkuossal [1]			Málnakrémleves [15], Rántott halfilével[4], Párolt quinoával, Uborkasalátával [15]			Magyaros burgonyaleves[9], Sárgarépás csirkeragu[1,7], Bulgurral [1], Mandarin			Húsleves[9, (1,3,6,7,12)], Göngyölt szelet eatrend[1], Steak burgonyával, Céklasalátával		
		Energia: 572.47 Kcal / 2,392.92 Kj			Energia: 639.59 Kcal / 2,673.49 Kj			Energia: 514.67 Kcal / 2,151.32 Kj			Energia: 426.65 Kcal / 1,783.40 Kj			Energia: 1,012.05 Kcal / 4,230.37 Kj			Energia: 561.49 Kcal / 2,347.03 Kj			Energia: 771.17 Kcal / 3,223.49 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		46.58 g	21.43 g	2.44 g	25.66 g	32.46 g	8.15 g	33.17 g	13.51 g	4.31 g	12.14 g	13.68 g	2.98 g	32.62 g	66.76 g	8.39 g	29.35 g	22.55 g	2.82 g	42.48 g	38.84 g	8.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.45 g	2.04 g	2.94 g	61.48 g	0.81 g	3.38 g	64.36 g	0.02 g	2.39 g	64.49 g	0.26 g	2.61 g	64.22 g	0.00 g	3.61 g	62.34 g	0.03 g	3.37 g	62.11 g	0.04 g	7.43 g		
1,9			1,9,15			1,7,9,(3)			1,15			4,15			1,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)				
(06811) Diab., epekímélő 60 -65 g CH- GYŐR	Ebéd																					
		Kerti zöldségleves [9], Roston sült pulykamell DIAB, Sóska főzelékkel[1], Cornito főtt tésztával			Paradicsomleves [9,15], Kölesgolyóval, Rakott zöldbab árpagyönggyel[1], Teljes kiőrlésű kenyérrel[1]			Tárkonyos csirkeraguleves [1,7,9], Túrós[7], Növényi tejfölös, Főtt tésztával[1, (3)], Alma			Zöldborsópüreleves , Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Kuszkuossal [1]			Málnakrémleves [15], Rántott halfilével[4], Párolt quinoával, Uborkasalátával [15]			Magyaros burgonyaleves[9], Sárgarépás csirkeragu[1,7], Bulgurral [1], Mandarin			Húsleves[9, (1,3,6,7,12)], Göngyölt szelet eatrend[1], Steak burgonyával, Céklasalátával		
		Energia: 583.65 Kcal / 2,439.66 Kj			Energia: 588.06 Kcal / 2,458.09 Kj			Energia: 514.67 Kcal / 2,151.32 Kj			Energia: 426.65 Kcal / 1,783.40 Kj			Energia: 1,012.05 Kcal / 4,230.37 Kj			Energia: 561.49 Kcal / 2,347.03 Kj			Energia: 771.17 Kcal / 3,223.49 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		44.43 g	23.32 g	2.63 g	23.21 g	27.16 g	6.61 g	33.17 g	13.51 g	4.31 g	12.14 g	13.68 g	2.98 g	32.62 g	66.76 g	8.39 g	29.35 g	22.55 g	2.82 g	42.48 g	38.84 g	8.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.25 g	4.04 g	2.86 g	63.09 g	0.69 g	2.79 g	64.36 g	0.02 g	2.39 g	64.49 g	0.26 g	2.61 g	64.22 g	0.00 g	3.61 g	62.34 g	0.03 g	3.37 g	62.11 g	0.04 g	7.43 g		
1,9			1,9,15			1,7,9,(3)			1,15			4,15			1,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)				
(06812) Diab. kímélő 50/60 gr CH - E	Ebéd																					
		Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves [1,3,9], Rakott cukkini bulgurral[1]			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túrófelfűjt[15], Gyümölcsmártással[15], Alma			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Növényi-tejszínes csirkeragu, Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Roston sült hal szelet[4], 1/2 adag Párolt zöldséggel, 1/2 adag Főtt burgonyával, Uborkasalátával								
		Energia: 570.65 Kcal / 2,385.32 Kj			Energia: 502.13 Kcal / 2,098.90 Kj			Energia: 562.70 Kcal / 2,352.09 Kj			Energia: 545.06 Kcal / 2,278.35 Kj			Energia: 584.82 Kcal / 2,444.55 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		





Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
26.68 g	23.96 g	4.64 g	23.47 g	19.53 g	6.31 g	17.36 g	29.55 g	8.02 g	25.04 g	21.99 g	2.67 g	39.35 g	13.65 g	2.66 g	g	g	g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.66 g	2.30 g	0.61 g	59.77 g	0.00 g	0.38 g	60.84 g	5.68 g	2.82 g	61.85 g	0.21 g	0.70 g	59.42 g	27.72 g	4.77 g	g	g	g	g	g	g
1,9,15			1,3,9			1,9,15			9			4,15								

.....
Élelmezésvezető

